

Nyársapáti HÍRMONDÓ

A NYÁRSAPÁTI ÖNKORMÁNYZAT TÁJÉKOZTATÓJA

XXVII.
évfolyam

2020.
január 10.

321. szám

ÚJÉVI KÖSZÖNTŐ



Ismét eltelt egy év. A naptár a tavalyi év végét, illetve az idei év kezdetét jelzi.

Ha a végére érünk valaminek, akkor erős késztetést érzünk arra, hogy visszanézzünk a magunk mögött hagyott időszakra. Tekintsünk most mi is vissza együtt egy kicsit, először

is „hagyományaink tükrében” a múltra.

Karácsonykor a hagyományok szerint sok otthonban a családi vacsoránál alma, dió, méz és fokhagyma is kerül az asztalra. Az almát a családfő annyi felé vágja, ahány tagja van a családnak – az egész alma a család összetartozását jelképezi –. Ahogy az almagerezdek összeillenek, úgy tartoznak össze a család tagjai is. A szétszotott gyümölcs azt is jelenti, hogy ha eltévedünk a világban, mindig hazatalálunk szereteteinkhez. A családfő mindenkinek ad egy egész diót is. Megtörük, s amilyen a dió belseje, olyan lesz az illető egészsége a következő évben. Arra az esetre, ha a dió nem lenne egészséges, a népi bölcsesség a mézes fokhagyma elfogyasztásával „biztosítja”, hogy az eljövendő évben minden betegségtől mentesek legyünk.

Szilveszter és újév napjához talán még több hiedelmünk kötődik. A szilveszteri koccintáskor egymástól távol lévő szerelmesek egy korty pezsgőt öntenek ki a földre, mielőtt a többiekkel koccintának, hogy a kedvessel egész évben együtt maradjanak. Egyes hagyományok szerint ez azért is hasznos, mert ha ilyenkor kiöntünk valamit a földre, akkor egész évben „dől majd a lé”. Az újévi hagyományos ételek fogyasztása bőséget, szaporaságot, főleg anyagi gyarapodást biztosít. A lencse, a bab, vagy bármilyen apró szemes étel sok pénzt hozhat a következő évre. Az újévi malac, mely az ínyesmester szavaival élve „dicsősége a régtől fogva híres magyar konyhának, s öröme asztalunknak”, előre túrja a földet, vagyis „kitúrja számunkra a szerencsét”. A hátrafelé rúgó lábasjószág: csirke, tyúk fogyasztása azonban szigorúan kerülendő, hiszen pont ellenkezőleg, elkaparja a szerencsét. Halat se együnk ilyenkor, nehogy elússzon vele jó sorsunk!

Sokan saját ünnepeikre, élő családi hagyományaikra ismerhetnek a fenti népszokásokban. Szerencsésnek érzem magam, hogy polgármesterként szolgálhatom Nyársapátot, s büszkén mondhatom, hogy községünk is valódi, élő hagyományokat ápol a téli ünnepkör kapcsán. Ahogy minden évben, 2019 adventjében is felállítottuk betlehemünket. A négy adventi vasárnapon közös gyertyagyújtással, tartalmas programokkal, együtt vártuk karácsony eljöttét. Köszönöm mindenkinek, aki munkájával, részvételével hozzájárult mindehhez!

Polgármesterként hagyományaink ápolása mellett a településünk által bejárt utat is értékelnem kell. Ha visszatekintek a 2019-es évre, ugyanez a jó érzés, elégedettség kerít hatalmába. Fejlesztettünk, átadtunk, befejeztünk, elkezdtünk, folytattuk a megkezdett munkát. Látjuk, Nyársapát sikeres község, amely fejlődik, gyarapodik. Úgy vélem, mindezek fényében megalapozott önbizalommal vághatunk neki a jövendő évnek is. Számos magyar településsel ellentétben, nekünk nem kell szorongással várnunk a 2020-as évet. Mi a jövő évet is lehetőségnek látjuk! Újabb alkalomnak, hogy terveinket valóra váltsuk: a már megkezdett munkát befejezzük, és újabbakba kezdjünk.

Új év, új pályázatok, új kilátások és ezekkel együtt, természetesen újabb feladatok állnak előttünk. Ahhoz azonban, hogy minden a terveknek megfelelően haladjasson Nyársapáton, az Önök segítségét kérem néhány fontos kérdésben, amely kihatással lehet saját, családjaink és egész községünk jövőjére nézve. Kérem, ne csak szemlélői legyenek Nyársapát fejlődésének, hanem résztvevői, aktív részesei is, mert minden jól végzett közös

munkának nagyobb az értéke, az öröme és az összetartó ereje is! Személy szerint én ezt várom 2020-tól! Remélem, Nyársapát képzeletbeli almáját 2020 karácsonyán még több felé vághatjuk, s a megtört dió belsejében is mindannyian egészséget lelünk!

Sikeres, élményekben,

eredményekben gazdag és boldog új esztendőt kívánok minden nyársapáti polgárnak!

Kis Miklós
polgármester





NYÁRSAPÁT

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI ÉS ZÖLDHULLADÉK 2020. ÉVI SZÁLLÍTÁSI REND

Társaságunk az alábbiakban tájékoztatja Önt a kommunális (háztartási) szilárd, az újrahasznosítható csomagolási, a zöldhulladék, továbbá a lom hulladékok gyűjtéséről. Együttműködésüket ezúton is köszönjük!

FONTOS!

A kommunális hulladékgyűjtés 2020. január 1-től SZERDAI napokon történik!

Az 1. héten a január 2-ai (csütörtöki) nap helyett már január 1-jén (szerdán) helyezze ki kommunális hulladékgyűjtő edényzetet!

HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2020.

jan.	febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
8.	5.	4.	1.; 29.	27.	24.	22.	19.	16.	14.	11.	9.

Fenyőgyűjtés: január 8., 25.

FONTOS! A házhoz menő zöldhulladék gyűjtés 2020. januártól a táblázatban megjelölt SZERDAI napokon történik!

A kertgondozás során levágott fűvet és egyéb lágyszárú növényeket, illetve a lehullott falevelet a DTkH Nonprofit Kft. által **térítésmentesen rendelkezésre bocsátott zöld színű** lebomló műanyag **zsákban**, illetve az ágnyesedéket max. 70 cm hosszú kötegekben összekötve (alkalmanként maximum 0,5 m³ mennyiségben), a zöld zsák mellé helyezze ki az ingatlana elé, a közterületet nem szennyező módon.

A **mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg** munkatársaink **2 db cserezsákot** (zöld színű, emblémás) **biztosítanak**. Szükség esetén további zsákokat az alábbi értékesítési helyeken lehet beszerezni átadás-átvételi jegyzőkönyv aláírása ellenében az ingatlanhasználó, vagy meghatalmazottja, a közszolgáltatás számlafizetője nevére. A zsák átvételéhez személyes okmányok szükségesek, mivel a közszolgáltatás ellenértéke (kommunális többlethulladékos zsák árával megegyező: **441 Ft+ÁFA/db**), utólag a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő (NHKV) Zrt. által kerül kiszámlázásra.

Szállítási alkalmanként, ingatlanonként 2 db ingyenes zsák, valamint további „korlátlan” mennyiségű megvásárolt, kék színű, DTkH emblémás lebomló zsák helyezhető ki.

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI HULLADÉKGYŰJTÉS 2020.

jan.	febr.	márc.	ápr.	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.
8.; 22.	5.; 19.	4.; 18.	1.; 15.; 29.	13.; 27.	10.; 24.	8.; 22.	5.; 19.	2.; 16.; 30.	14.; 28.	11.; 25.	9.; 23.

FONTOS! A házhoz menő csomagolási hulladékgyűjtés 2020. januártól a táblázatban megjelölt SZERDAI napokon történik!

A **mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg** munkatársaink **annyi cserezsákot** (csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló, sárga színű, emblémás) **adnak, amennyi kihelyezésre került**. A csomagolási hulladék bármilyen áttetsző (nem fekete) zsákban is kihelyezhető!

FONTOS! Az üveg (színes és színtelen öblös, üdítő, boros, pezsgős) gyűjtése kiöblítve, az üveg gyűjtőpont(ok)on történik! (József A. u.)

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

A lomtalanítást évente (jan. – dec.) ingatlanonként **KÉT** alkalommal (3m³/ alkalom mennyiségben) házhoz menő rendszerrel végezzük el, mely az **53/500-152 (2. menüpont) telefonszámon** (ügyfélfogadási időben) igényelhető.

Zsák értékesítés

cím	helyszín	nyitva tartás
Nyársapát, József A. u. 12.	COOP Élelmiszer	H-P: 6.00 – 18.00 Szo: 6.00 – 13.00 V: 6.00 - 12.00

Ügyfélszolgálat és zsák értékesítés

cím	ügyfélfogadás	telefon	e-mail	honlap
DTkH Nonprofit Kft. 2700 Cegléd, Kút u. 5.	hétfő: 8.00 - 20.00 kedd- csütörtök: 08.00 - 15.00	53/500-152 53/500-153	ugyfelszolgalat@dtkh.hu	www.dtkh.hu

KÖSZÖNET

**TISZTELT KÉPVISELŐ-TESTÜLET,
KEDVES POLGÁRMESTER ÚR!**

Szeretném megköszönni a magam, és minden 70 éven felüli nyársapáti lakos nevében az önkormányzat 20.000.- Ft összegű karácsonyi támogatását. Nekünk, kisnyugdíjasoknak ez a komoly összeg bizony nagyban hozzájárul ahhoz, hogy karácsonykor nyugodtan megvendégelhessük családunkat, vagy unokáinknak, dédunokáinknak kis ajándékkal kedveskedhessünk anélkül, hogy a tüzelőre vagy a mindennapi költségekre szánt pénzből kellene erre költenünk.

Köszönjük, hogy gondoltak ránk, és nyugodtabbá, meghittebbé tették ezzel a támogatással az év legnagyobb családi ünnepét.

Köszönettel: Búz Jánosné

TELEFONSZÁMOK:

Orvosi rendelő: 53/389-003

Fogorvosi rendelő: 53/369-918

Védőnői szolgálat: 30/340-3349

Családsegítő szolgálat: 53/310-003

Tájékoztatjuk a lakosságot,
hogy a **Nyársapáti Közös
Önkormányzati Hivatal**
ügyfélfogadási ideje az alábbi:

**Hétfő: 8.00-12.00 óráig,
13.00-17.00 óráig**

Kedd: ügyfélfogadás nincs

Szerda: 8.00-12.00 óráig

Csütörtök: ügyfélfogadás nincs

Péntek: 8.00-12.00 óráig



CSODÁS DÍSZVILÁGÍTÁS!



N y á r s a p á t k ü l ö n l e g e s színfoltja, egy igazi karácsonyi csoda a 441-es számú főút melletti alapítványi park karácsonyi díszvilágítása, amit hálás szívvel köszönünk dr. Évin Sándornak és mindazoknak, akik segítettek a fák ünnepi díszbe öltöztetését, Öhler Tibornak, Öhler Gábornak, és név nélkül mindenkinek, aki tett azért, hogy most is létrejöhetett ez az országosan ismert és Nyársapátot is ismertté tevő egyedülálló díszvilágítás.

Már hosszú évtizede alig várjuk azt a napot, amikor a park fái, bokrain és a gyönyörű családi házon felvillannak az égősorok, a különleges karácsonyi dekorációk fényei szeretetet sugározva mindenkinek, aki látja ezt a melengető fénytengert.

A Karácsonyi Csillagokért Alapítvány parkjában a sokszázezer apró izzó idén december 21-én estétől ragyogja be ünnepi fényével az oda kilátogatók, és az úton járók szívét, lelkét. Mindig van valami új, valami más, valami több, szebb, jobb, mint az előző évi díszvilágítás. Az idei

csak akkor lehetett volna szebb, ha a lámpagyújtás idején hulló csapadék nem sötét eső, hanem fehér puha hó formájában esett volna.

Ezt a lélekemelő csodát dr. Évin Sándor és családja nekünk adja, nekünk nyújtja - egészen január 5-éig - önzetlenül, szeretettel, csak az adás öröméért, azért, hogy mindenki örülhessen mások örömének. Ezt üzeni a Karácsonyi Csillagokért Alapítvány! Olyan jó lenne, ha nem csak itt, a park csodáit nézegetve élne bennünk ez az érzés, és nem csak Vízkeresztig!

Természetesen lehetőség van arra, hogy aki teheti, támogassa a díszvilágítás létrehozását.

Alapítványunk számláját az **OTP Bank Nyrt. Ceglédi fiókja** vezeti, ahol hálásan fogadunk minden támogatást.

Számlaszámunk: 11742025-20068808-00000000.

Mindenkinek áldott, békés ünnepet és eredményekben gazdag újesztendőt kívánnak az alapítvány tagjai.

Nagyné Kovács Éva

NYÁRSAPÁT ADVENTJE

Szeretettel hívtuk a falu lakosságát a mára már hagyománnyá lett adventi gyertyagyújtó ünnepségünkre. A templomkertben már november utolsó napjaiban elkészült a betlehem és az adventi koszorú Bimbó Pál és munkatársai, Kovács István, Palotai István, Pásztor Norbert, Flórián János és Öhler Gábor munkája nyomán, melyhez a fenyőt Kormány István, Benkó Hajnalka, Pozsár István és Barkóczi József ajánlotta fel. Gorócz Sándor és felesége a betlehemi családhoz vásárolt egy bárány figurát, így bővült a jászol előtt elhelyezkedő kisállatok sora is. Köszönjük!

Az első gyertyát 2019. december 1-én 17 órakor gyújtottuk a templomkertben, melynek házigazdája az óvoda volt. Az óvoda nagycsoportosai nagyon aranyos zenés adventi műsorral kedveskedtek az igen nagyszámú jelenlévőknek. Az első gyertyát Szőke Piroska Andrea óvodavezető és egy óvodás kisgyermek, Győri Gréta gyújtotta meg. A hangosításban – mint majd minden vasárnap - Dobos József, a vendéglátásban pedig az óvoda, valamint a konyha dolgozói működtek közre. Törökné Révész Anna süteményt süített, Kis Miklós polgármester úr, Kis Anita, Kocsis Ferenc és Horváth Zsuzsanna felajánlása a vendéglátást segítette.

A második gyertyát december 8-án 17 órakor az általános iskolások énekes, verses műsorával gyújtottuk. Horváth Dóra, a Nyársapáti Mátyás Király Általános Iskola igazgatója köszöntötte az egybegyűlteket, akik sajnos nem voltak annyian, mint az első adventi vasárnapon, pedig sokkal jobb idő volt. Úgy látszik, hogy az iskolások szülei már nem kísérik el szereplő gyermekeiket, pedig megérdemelnék, hogy anyának és apának is énekeljenek. Az iskolások szereplésének különleges színfoltja volt, hogy az igazgatónő mondott verset, illetve a pedagógusok is beálltak az énekarba, amit külön köszönünk nekik. A műsor után Horváth Dóra és Mohella Nóra gyújtotta meg a koszorún a második gyertyát. A vendéglátás ugyan úgy zajlott, mint az előző vasárnapon. Törökné Révész Anna most is süített süteményt a fellépő gyerekeknek, szaloncukor is volt Horváth Zsuzsanna jóvoltából. Polgármester úr pálinkát is hozott, amit kínálhattak az óvoda dolgozói a forralt bor, forró tea és zsíros kenyér mellé.

A harmadik, a többitől eltérő, rózsaszín gyertyát december 15-én 17 órakor a Nyársapáti Népdalkör templomi koncertjével, kézműves vásárával és Fejéregyházi Tamás káplán atya közreműködésével gyújtottuk. Most nem a templomkertben, hanem a templomban kezdődött a műsorunk. Hála Istennek most is sokan gyűltünk össze. Tele lett adventi ünneplőkkel az Isten háza, - mondta Tamás atya örömmel és kívánsággal, hogy milyen jó lenne, ha minden vasárnap így megtelne e hajlék hívekkel. Szeretettel teli gondolataival köszöntött bennünket, majd a velünk lévő Élő Istenről és a sötétséget felváltó világosságról beszélt Jézus születése kapcsán. Az ünnepi gondolatok után ünnepi zene és ünnepi énekhangok töltötték be

templomunkat. A citerák és a koboz húrjainak zengése, a furulya dala, valamint a csengettyűk igazán különlegessé tették a csodás énekhangokon megszólaló adventi és karácsonyi dalokat. A koncert után a népdalkör vezetője, Nagy Erzsébet gyújtotta meg a szeretet lángját az asszonykórus tagjainak gyűrűjében.

Természetesen most is vendégül láttuk a közönséget. Az iskola konyhájának dolgozói kínálták a szokásosan finom forralt bort, teát, zsíros kenyeret, pálinkát. A finom sült zsírt Kocsis Ferencről kaptuk, Pásztorné Sipos Melinda és Törökné Révész Anna saját készítésű sütit hozott, Kis Miklós polgármester úr még meleg, friss rétesrel lepelt meg bennünket, és a gyerekeknek most is kínálhattunk szaloncukrot a Coop bolt jóvoltából.

Mindenkinek köszönjük a szereplést, közreműködést, felajánlást, segítséget!

A negyedik gyertya december 22-én 17 órakor lobbant lángra a templom előtt Kis Miklós polgármester úr közreműködésével, valamint a Continuo Kamarazenekar tagjainak templomi koncertjével. Olgyai Katalin hegedűn, Horogszegi Jánosné Mirka zongorán, dr. Kovács Zsolt gordonkán játszott igazi művészi átéléssel. Ünnepi zenéjük betöltötte a templom légtérét és a jelenlévők szívét, lelkét is. Nem sokszor van lehetőségünk arra, hogy ünnepségeinken klasszikus zenével örvendeztessük meg a hallgatóságot. Ez a különleges alkalom, az adventi negyedik gyertya meggyújtása különleges zenei csemege „felszolgálását” is lehetővé tette csodálatos előadók tolmácsolásában. Köszönjük ezt a nem mindennapi élményt! Most is sokan serénykedtek azért, hogy az adventi ünneplők mindegyike jól érezze magát és ráhangolódhasson karácsony szent ünnepére. Az iskola konyhájának dolgozói forró teát, forralt bort, polgármester úr pálinkáját és a szokásos zsíros kenyeret szolgáltak fel a nagyszámú ünneplő részére, amit nagy szeretettel készítettek. A gyerekeknek természetesen kínálunk még szaloncukor is. A Nyársapáti Népdalkör tagjai az utolsó adventi alkalommal is elhozták saját készítésű ajándékaikat, melyek megvásárlásával támogathattuk céljaikat. Köszönjük a segítséget Bimbó Pálnak és Bárány Istvánnak, a felajánlást Farkas Albertnek, Kis Miklósnak, Horváth Zsuzsannának, Törökné Révész Annának, Kocsis Ferencnek, és mindenkinek, akinek a neve nem hangzott el, vagy név nélkül támogatta rendezvényeinket.

December 24-én 22 órakor szentmisére várta Fejéregyházi Tamás káplán atya és a katolikus hívek Nyársapát lakosságát nagy-nagy szeretettel. A szentmisén az asszonykórus is közreműködött.

Minden olvasónak áldott, békés karácsonyt és boldog újesztendőt kívánok a Nyársapáti Hirmondó szerkesztőségének minden tagja nevében.

*Tisztelettel:
Nagyné Kovács Éva*

BESZÉDES KÉPEK

A MEGFÁZÁSRÓL ÉS ANNAK LEHETSÉGES TERÁPIÁIRÓL

Sok éves gyógyszerészi munkám során évről-évre azt tapasztalom, hogy a hűvös idő beköszöntével egyre több megfázásos panasszal keresik fel a gyógyszerészt.

A náthát, vagy ahogy a köznyelvben ismerjük megfázást, számtalan a felső légutakat megbetegítő vírus okozza. Rövid 2-3 napos lappangási idő után jelentkeznek a mindenki számára jól ismert tünetek: tüsszögés, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, köhögés, ami eleinte száraz, majd fokozatosan hurutossá válik. A náthás ember fáradékony, levert. Gyakran kíséri a tüneteket hőemelkedés, gyerekeknél láz. Egyes kórokozók hasmenést, hányást okozhatnak. Egy közönséges nátha egészséges embernél 4-10 nap alatt szövődménymentesen gyógyul, de egyeseknél a pár nap múlva jelentkező köhögés 2-3 hétig is eltarthat. Környezetünk egészségének megőrzése érdekében mindenkinek szem előtt kell tartania, hogy fertőző betegségről beszélünk, ami cseppfertőzéssel terjed, általában a betegség első pár napjában, amíg valaki köhög és váladékot ürít, fertőz.

A nátha leküzdésében immunrendszerünk áldásos önműködő tevékenysége az igazi fegyver.

Akkor mit is tehetünk mi?

Kerüljük a zárt, zsúfolt meleg helyiségeket, amik kedveznek a vírusok terjedésének. Otthonunkban gyakran szellőztessünk, párásítsunk, ugyanis a száraz levegő hatására orrnyálkahártyánk kiszárad, sérülékennyé válik így nem tudja védő funkcióját ellátni, fogékonyabbak leszünk a fertőzésekre. Párásításkor használhatunk különböző illóolajokat, melyeknek fertőtlenítő, vírusölő, immunerősítő hatásuk már régóta ismert. Ilyenek citrom, eukaliptusz, erdeifenyő, fahéj, szegfűszeg.

Mossunk gyakran kezet, esetleg használjunk kézfertőtlenítő géleket, tömegközlekedési eszközök használatakor, a bevásárlóközpontokban stb.

Figyeljünk oda táplálkozásunkra. Immunrendszerünknek ilyenkor fokozottan szüksége van vitaminokra, antioxidánsokra. A grapefruit egy igazi vitaminbomba a hideg napokban, a savanyú káposzta támogatja bélflóránk egészségét, a fokhagyma köztudottan az egyik legjobb vírus- és baktériumölő, a gyömbér jó nyákoldó. Fogyasszunk gyógyteákat, ha még nem vagyunk betegek, és még inkább, ha már megfáztunk. Igyunk kakukkfű teát a légúti panaszok enyhítésére, a citromfű tea vírusölő, a csipkebogyó a megfázás kiváló ellenszere, gyulladásgátló, immunerősítő, a gyömbér fájdalomcsillapító, mérsékli a lázat, segíti a vírusok elpusztítását, növeli az ellenállóképesseget, gyulladáscsökkentő, a hársfavirág antibakteriális hatású, köhögéscsillapító, köptető, nyákoldó, serkenti az immunrendszer működését, kamilla elmulasztja a lázat és a torokfájást, a levendula csökkenti a gyulladást és a fáradságot.

A cink, vas, C-vitamin és D-vitamin támogatják immunrendszerünket a felső légúti betegségekkel szemben. A C-vitammal nem előzhető meg a nátha, de a megfelelő

C-vitamin ellátottság elengedhetetlen az immunrendszer normális működéséhez. Ajánlott napi adag felnőtt ember számára 200-500 mg, míg a D-vitaminból a napi ajánlott mennyiség csecsemőknél 400-800NE, kisgyermekeknek 800-1000NE, serdülőknek 1000NE, felnőtteknek 1000-2000NE, természetesen bizonyos esetekben, vagy alacsony D-vitamin szint esetén ezektől jóval magasabb adagokban is alkalmazható. Nagyon hatásosnak bizonyulnak az immunrendszer támogatásában a bíborszínű kasvirágot tartalmazó készítmények gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt, valamint a béta glukán tartalmú szirupok és tabletták.

Ha már náthások vagyunk, javasolt, hogy a legerősebb tünet kezelése élvezzen prioritást.

Láz esetén fontos az ágynyugalom, folyadékpótlás. Ha magas a lázunk, vegyünk be lázcsillapítót.

3 hónapos kor alatt lázkúpot, felette kúpot és kanalas orvosságot is használhatunk, felnőtteknél tablettákat, kombinációs készítményeket, forróital porokat. Ezek a lázcsillapító hatásuk mellett fájdalomcsillapító hatással is rendelkeznek. Az ibuprofént tartalmazó készítményeknek gyulladáscsökkentő hatásuk is van, így a megfázás többi tünetét is enyhítik, mint a torokfájást, fejfájást. Az ibuprofén és az aminofenazon gyorsabban hat, mint a paracetamol. Többféle hatóanyag egyidejű alkalmazása nem javasolt, és rutinszerű váltott alkalmazása sem. Ugyanazon hatóanyag leghamarabb 6 óra múlva adható újra.

Enyhe torokfájás esetén, illetve kiegészítő terápiaként használhatunk különböző szopogató tablettákat, sprayket, melyeknek fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő hatásuk van, érzéstelenítőt tartalmazók fájdalomcsillapító hatással is rendelkeznek.

A nátha egyik legmakacsabb tünete a köhögés. Száraz, irritatív köhögés enyhítésére 1 éves kortól adható az izlandi zúzmó szirup, nagyobbaknak nyalóka, szopogató tableta.

A nyákoldó készítmények közé tartoznak a lándzsás útifű és a borostyán szirup, melyeknek köptető hatásuk mellett, csillapító hatásuk is közzismert. Hurutoldók még az ambroxolt és N-acetylcisztint tartalmazó különböző készítmények, melyek a besűrűsödött, letapadt nyákot elfolyósítva fejtik ki hatásukat. Mivel mindig a köhögés eredete dönti el milyen készítményre van szükség, két éves kor alatt szigorúan csak orvos ajánlásával alkalmazhatók. A szövődmények elkerülése érdekében a legfontosabb a járatok szabaddá tétele. Az orrcseppek nem csak szabaddá teszik az orrjáratokat, de gyulladáscsökkentő hatásuk is van. Érösszehúzó hatásuknak köszönhetően csökkentik a nyálkahártya duzzanatot. Kisebбекnél érdemes elsősorban tengervizes orrsprayt alkalmazni, amik kimossák az orrjáratokból a vírusokat, ugyanakkor fellazítják a beszáradt orrváladékot megkönnyítve ezáltal a gyógyszeres orrcseppek használatát. Az orrcseppek folyamatos használata nem ajánlott tovább mint 7-14 nap, mivel igen könnyen kialakulhat egy fordított folyamat, ami az

orrceppre való rászokáshoz vezethet.

Néhány szót kell még ejtenünk a nátha egyik leggyakoribb szövődményéről a középfülgyulladásról, amire hatástalanok a fülcseppek, mivel ilyen esetben nem a külsőhallójárat betegségéről van szó, hanem a dobhártya mögötti területekéről, melyek az orr felé szellőznek, ezért ilyenkor elsődlegesen orrcseppet kell használni.

Bár a probiotikumok nem tartoznak közvetlenül a megfázást enyhítő készítmények közé, mégis meg kell említenünk jótékony hatásukat. Amint már tudjuk, a náthát vírusok okozzák, melyekkel szemben az antibiotikumok hatástalanok. Orvosunk mégis dönthet úgy, hogy a

szövődmények elkerülése végett, vagy épp azok kezelésére antibiotikumot ír fel, ilyenkor az amúgy is megviselt és legyengült szervezetünk támogatása érdekében jó, ha ezeket probiotikumokkal társítjuk.

Remélem hasznukra lehettem ezzel a kis összefoglalóval, aminek a végén csak annyi hozzáfűzni valóm lenne, ha tüneteik hirtelen alakulnak ki, makacs, magas láz társul hozzájuk, forduljanak mihamarabb orvoshoz.

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

*dr. Zsadányi Márta
szakgyógyász*

*Egészségben, sikerekben gazdag
boldog új esztendőt kívánok
kicsiny falum minden lakójának!*

*Kis Anita
képviselő*



ÉVKÖR:

JANUÁR – BOLDOGASSZONY HAVA

Isten a világban rendet teremtett. Az esztendő a legkerekebb időegység, s a természet körforgása az évszakok változásaiban nyilvánul meg: tavaszi újulásban, a nyári gazdagságban, az őszi érettségben s a téli nyugalomban. Ezt a rendet a Nap járása idézi elő, s ez határozza meg az ember életét és a munkáját is. Az esztendő 12 hónapjában a természet és így az ember is különféleképpen viselkedik. A hagyományos kínai orvoslásban is a külső megbetegítő tényezők közül télen a hideg, tavasszal a szél, nyáron a meleg és a szárazság, ősszel pedig a nedvesség betegíti meg az embereket. Mondhatná valaki: „ezek a sorok teljesen igazak voltak 100 évvel ezelőtt, de ma már modern korban élünk”. Szeretném jelezni, a modern technika sok tekintetben hatással van az emberre, de alapjában véve ugyanolyanok vagyunk, mint déd- és üknagyszüleink, és a természetre is igaz ez. Az viszont elgondolkodtató, hogy az ember és a természet ilyen kíméletlen erővel torzul, változik, átalakul. Azért tartom fontosnak az évkör megismerését, mert nagyon sok lehetőség van benne, amivel értelmesebbé, lassabbá, boldogabbá, stresszmentesebbé tehetnénk közös életünket.

Január 1. Újév

A legények reggel kántáltak, regöltek, újévet köszöntöttek. Sorra járták a lányos házakat, ismerősöket, rokonokat, hogy köszöntőjüket, jókívánságaikat evés-ivás közben elmondják.

*„Adjon Isten minden jót,
jobb időt, mint tavaly volt,
Mitől félünk, mentsen meg,
Amit várunk legyen meg,
Ez új esztendőben!”*

Azt tartották, hogy ki mit csinál ezen a napon, azt fogja tenni egész esztendőben.

Január 2. Jézus neve napja

A magyar ember Jézus nevével köszönt. „Dícsértessék a Jézus Krisztus!” 1456-ban a török ellen Hunyadi János vezetésével „Jézus, Jézus, Jézus” feliratú zászlókkal mentek harcba elődeink. (Ma sajnos Jézust és a keresztény kultúrát még az országon belül is féltünk kell!)

Január 6. Vízkereszt

Ez a nap a karácsonyi ünnep zárónapja, s e napon kezdődik a farsang időszaka. Vízkereszt napján Jézus megkeresztelkedését ünnepeljük. Arra is e napon emlékezünk, amikor a 3 napkeleti bölcs meglátogatta a kisJézust. A hagyomány szerint Gáspár, Menyhért és Boldizsár volt a nevük. Jellemző volt a gyerekek között a háromkirály-járás. Megvarrták ruháikat, fejükre fényes koronát is készítettek, kiugratható csillagot is barkácsoltak, s ezzel járták a települést.

Január 15. Pál remete napja

Remete Szent Pál az egyiptomi Thébában élt a IV. században. A hagyomány szerint ő volt az első, aki Krisztus szeretetért elhagyva a világot, az egyiptomi sivatag magányába vonult, remete lett. Később ereklyéje Magyarországra került. Remete Pál a magyar alapítású szerzetesrend a Pálos rend példaképe lett. Országunk egyik védőszentje is.

Január 17. Antal remete

A IV. században élt Szent Antal, a háziállatok védőszentje. Katolikus népünk tűzvész és kísértés ellen őhozzá imádkozott:

*„Sátán, ne kísérgess engem,
mert van nekem fejem, ÚrJézus velem,
Mária mellettem, senki ellenem, amen.”*

Január 18. Piroska

Szent Piroska ókeresztény vértanú. Rómában született, hite miatt börtönbe vetették, megkínozták, s ő ezeket mind kiállta, az Isten iránti szeretet miatt. Vad oroszlán elé vetették, de csoda történt. Az oroszlán szelíd bárány módjára borult Piroska lábaihoz. Végül csak megölette a császárt.

Január 20. Sebestyén, Özséb

Szent Sebestyén ókeresztény vértanú volt a III. században élt. Ezen a napon mozdul az erdő, ébrednek a fák a néphagyomány szerint. Boldog Özséb a Pálos rend alapítója volt.

Húshagyó kedd

A farsang utolsó napja. Ekkor még a tetőfokán volt a mulatság. Rönkhúzás, állakodalmak és más bolondos játékokkal szórakoztatta magát a magyar.

Hamvazó szerda

Ezzel a nappal kezdődik a 46 napos böjt. A templomban az előző évben szentelt barka hamujával hinti meg a pap a fejünket, vagy homlokunkat, s e szavakat mondja:

*„Emlékezzél ember, hogy porból vagy,
s porrá leszel.”*

Január 21. Ágnes

Szent Ágnes a III. század végén élt, és 13 éves korában halt vértanúságot. A régi világban Ágnes napján adta át a jobbágy urának a lefejtett bort.

Január 22. Vince

Szent Vince vértanú volt a IV. században. Népünk szokásában a szőlő és a bor ünnepe ez a nap, de ez nincs kapcsolatban a szent életével.

Január 23. Mária eljegyzése

Szűz Mária menyasszonnyá válásának ünnepe. E napot az asszonyok ünnepelték meg, imádsággal, és terített asztalt készítettek, mintha lakodalom lenne a háznál.

Január 25. Pál fordulása

Jóra forduló Pál napjának is nevezik. Pál eredeti neve Saul volt. Az I. században élt, zsidó farizeus, tudós, aki kegyetlenül üldözte, s irtotta a keresztényeket. Egyszer, amikor lovával ment az úton, vakító fényesség támadt szeme előtt, ő leesett a lováról, s az égből e szavakat hallotta:

„Saul, Saul, miért üldözöl engem?”

S ettől kezdve Saul Pálként hirdette Jézus tetteit, bár személyesen már nem ismerhette őt, mert ekkor Jézus már visszament az „égbe”.

Pál fordulásával a természet is „jóra fordult”, s megkezdődik a tavaszi újulás. A régi falu népe e nap időjárásából a termésre következtetett. Jó idő jó termést jósolt, a köd a jóság pusztulását, a szélvihar háborút jelentett a régiek hite szerint.

*Kiegyensúlyozott lélekkel, szellemmel, testtel boldog
napokat kívánunk Boldogasszony havában
minden kedves olvasónak!*

Tóth Tibor és Nagy Erzsébet

MI AZ, AMI SZÁMODRA A LEGFONTOSABB?



Nehogy azt higgye valaki, aki elolvassa ezt a cikket, hogy nem vagyunk tisztában a mai meghatározó, befolyásoló tényezők szellemi és gyakorlatbeli erővonalával, a fogyasztói társadalom prioritásaival, a média, internet, számítógép, mobiltelefon szerepével. Azt is tudjuk, jelenünk és jövőnk legfontosabb zálogai ezek. De ebben a nagy zizegésben, rohanásban, tülekedésben, kíméletlen pusztításban valahol elveszik két

fontos tényező, talán a két legfontosabb tényező az Isten és az ember. Alapvetően holisztikus elképzeléseink vannak az egészségről, a társadalomról, életünkről, a világról és nem profitorientáltak. Ha megkérdeznénk gyerekünket vagy unokánkat: „mi az, ami számodra a legfontosabb?” – lehet, hogy elképednénk, hogy hányan választanák az fentiekben felsorolt eszközöket.

Egyre gyakrabban tapasztalhatjuk, hogy globális szinten, de Európában, sőt ami a legfájóbb, hazánkban is fokozatosan bomlóban van az isteni rend alapján működő természeti és társadalmi élet. Aki hisz Istenben és az isteni rendben, az nehezen tudja kezelni ezt a túldimenzionált szabadságvágyat, hedonizmust, pénzközpontúságot, sok tekintetben összevisszaságot, anarchiát és a felfokozott

acsarkodó kultúrharcot. Először a bábeli zűrzavartörténet jelenik meg előttem. Létrejött egy valóságosnál valóságosabbnak tűnő virtuális világ, aminek a nagy része manipulált és hazug, de sajnos hatásos és vonzó. Gyerekeink nem olvasnak könyvet, nyelvhasználatuk fiatalosan modoros és sivár, egyre gyengébb a fantáziájuk, a rengeteg információjuk nem áll össze rendszerbe. A liberális hatások miatt, valamint a szülők elvtelen kényeztetése okán a gyerekek nem akarnak küzdeni, csak hedonista módon élvezni az életet. Ma ez az élet értelme. Így nem alakul ki semmilyen területen az ember erős immunrendszere, közösségi élményei, áldozatvállalásai, szeretete, sugárzó energiája. Úgy tűnik, mindenki egyedül marad, aminek az lehet hamarosan a következménye, hogy a depresszió népbetegséggé válik. De magasra emelkedik a trollkodás (az én olvasatomban a genyőség), a kisebbségi lét felnagyítása alapok nélkül, a devianciák parnasszusra emelése és a kettős mérce minden területen. 43 éves pedagógiai munkám révén jó ideje dolgozom gyerekekkel, szülőkkel együtt. Nem nagy bátorság kell ahhoz, hogy kijelentsem, hogy a jelenlegi generáció nagyon sok mindenben különbözik elődjétől és nem mindig pozitív értelemben. Tapasztalom, hogy a gyerekek türelmetlenek, szétszórtak, nem tudnak figyelni, ami a tanulás, alkalmazkodás egyik alapja. Gyerekeink azt kapnak meg, amit csak akarnak, és akkor, amikor szeretnék. Ha éhes, ha szomjas, ha unatkozik, elég csak kiejteni a száján és a szülő, sőt pedagógus máris teljesíti az óhaját. Az a képesség viszont, amikor a gyerekek hajlandóak lemondani bizonyos szükségleteik azonnali kielégítéséről, így ritkán alakul ki. Pedig nagyon fontosak lennének a jövőbeli sikereik eléréséhez. Emlékszem milyen sokat unatkoztam úgy 8-9 éves koromban, de szüleim nem voltak igazán kétségbe esve ettől. Boldogabbá szeretnénk tenni gyermekeinket, de sajnos ezt a sokszor hedonista „boldogságmorzsát” csak rövid időre sikerül biztosítani számukra. A szükségletek azonnali kielégítéséről való lemondás hozzájárul a gyerekek stressztűrő képességének kialakulásához. Apró zsarnokokat, követelőző akarnokokat nevelünk csupa-csupa liberális jóindulatból. A szülők legtöbb esetben nagyon elfoglaltak. Megoldásként az unalom elűzésére mintegy villanypásztorként a gyerek számára bocsátják a legújabb modern technikai vívmányokat. Ma egy 2 éves gyerek csak mesénézés közben tud vacsorázni, ami a lehető legegészségtelenebb. Senki nem hangsúlyozza a rengeteg előny mellett az elektroszmog veszélyeit, pl. az új 5G-s rendszernek az egészségre gyakorolt káros hatását, mivel ugyanolyan frekvenciával sugároz, mint az agyunk legfontosabb része az agyalapi mirigy. A fiatalok egymás mellett ülve beszélgetés és egymás szemébe nézés helyett leveleznek. Így a természet a maga valóságában nem is izgalmas, de ha érte idétlen hisztériával, tüntetéssel acsarkodni kell, akkor hirtelen fontossá válik. A fiatalok annyira individuálissá lesznek, hogy csoportban már alig tudnak, vagy akarnak dolgozni. Egyértelmű, a pénz miatt ember embernek farkasává akar válni. Hajnalig játszanak, csetelnek, az iskolában délelőtt kiesnek a padból a fáradtságtól, vagy olyan agresszívek

lesznek, hogy alig lehet kezelni a stresszüket. A telefon nem tudja megtanítani gyerekeinknek a külvilággal való kommunikáció fajtáit, a szocializációjukat csak mi magunk taníthatjuk és alakíthatjuk a személyes, pozitív példáinkon keresztül, közös családi programokkal (séták, rokon látogatások, túrák stb). Miért nem segítenek többet a gyerekeink a konyhai teendőkben, miért nem pakolják el játékaikat, az iskolában miért dobálják el és miért nem szedik fel saját maguk után a szemetet, miért nem kertészkednek? Nagyrészt azért, mert ezek a dolgok monoton folyamatok, de ezek elsajátítása pontosan olyan fontos lenne az agy számára, mint maga a tanulás. A modern technika, ha túlzásba viszik a használatukat, tönkre tehetik fiataljaink idegrendszerét, egészséges személyiségalakulását. Így már nem bírják elviselni az esetleges monotonnak tűnő iskolai órákat, a tudás elsajátításának nehézségeit. Gyorsan összecsapják a feladatokat, minden szinten csak felszínes teljesítményt produkálnak, ami fokozottan elsodorja az igazi értékektől a sekélyes trendi felé a gyerekeket. Nagyon kíváncsok lennének, ha minden fiatal időben lefeküdne, de legalább 22 óra előtt, mivel szervezetünk 22-24 óra között dolgozza fel a napi stresszt. Ha tovább van fönt az ember, az gyors energia és lelki kiégést okozhat. Ne legyenek ezek az eszközök „villanypásztorok”, ne legyenek a tudás, a kultúra egyetlen mércéi! Kérem a Kedves Olvasókat, hogy tegyünk méltányos rendet minden családban, minden intézményben ezekkel az eszközökkel kapcsolatban, hiszen óriási a csábítás és a függőség veszélye. Mi felnőttek mutassunk példát, hogy nem lógunk állandóan a facebookon, hogy a készülékeket nem tesszük a zsebünkbe, vagy a párnánk alá, hogy este a rútert, modemet kikapcsoljuk és elalvás előtt szellőztetünk. Szerintem ebben az őrült, mobilizált világban még mindig maradhat az ember és ember közötti, és az ember és Isten közötti kapcsolat a legfontosabb. De ehhez nagyon tudatosan kell élnünk, a mindenkori arányokat megtartanunk, a fontossági sorrendet betartanunk, rövid távú örömeikért nem szabad feláldoznunk a jövőt. Kérdés, milyen lehetőségek vannak a kiúthoz? Szerintem számtalan. Ebből néhányat sorolnék csak fel: a józan paraszti ész; az ebből is egy kicsit – abból is egy kicsit elv; ha nem vagyok mindig trendi, attól még lehetek normális; a hagyományt és a jól bevált múltat nem kell végképp eltörölni, rengeteg közösségi programot szervezni, legyünk sokat a szabadon, és olyan „hókus-pókusz” tűnő ismeretek és tudományok segítségét hívni, mint pl. speciális gyógytornák, kineziológia, akupresszúra, játék-, ének-, zene- és meseterápia és egészséges táplálkozás stb.

Ehhez a magasztos és elkerülhetetlen feladathoz, életmódhoz kívánunk nagyon tudatos, küzdelmekkel teli, de eredményekben egyre sokasodó, leki-, szellemi és testi egészségben bővelkedő új évet.

Tudjuk, erről beszélni, írni, sokkal könnyebb, mint megvalósítani.

*Tisztelettel:
Tóth Tibor és Nagy Erzsébet*

ÓVODAI HÍREK

ADVENTI SZÖSZMÖTŐLŐ AZ OVINKBAN

Óvodánkban az adventi időszak boldog várakozással és készülődéssel teli. November 27-én vendégül láttuk a szülőket egy kellemes hangulatú adventi kalácsos délutánra. A gyerekekkel közösen karácsonyi díszeket, és mézeskalácsot készítették, díszítették. A szorgos kis kezek

szébbnél szebb mézeskalácsokat, asztali díszeket, és méces díszeket alkottak. A sok szép, igényes dekorációs anyagból készített tárgyaknak csak a fantázia szabott határokat. Rendelkezésre állt fakorong, ragasztható díszek, üvegek, pomponok, színes szalagok, termények, arany és

ezüst festékek, mécesek, só, gyöngyfűzér. A mézeskalácsokat a szülők és a gyerekek az előre elkészített tojásfehérje habbal díszítették fel. Gyönyörű sütemények születtek. A gyerekek boldogan vitték haza az elkészült díszeket, sütitket.

Óvónők

CUKRÁSZOK ÉS PÉKEK LETTÜNK...

December 12-én a nagycsoportosoknak lehetőségük nyílt rá, hogy ellátogassanak a nagykőrösi Toldi Miklós szakközépiskola tanműhelyébe. A cukrászatban, karácsony közeledtével mézeskalácsot díszítettünk tojásfehérjével, színes cukorkákkal. A pékségben az egész tanműhely elvarázsolt bennünket. Egy kedves oktató megmutatott és elmagyarázott nekünk mindent. Megnézhettük, hol és hogyan tárolják a lisztet, milyen a liszt és a korpa állaga. Megnéztük és kipróbáltuk szinte az összes gépet, amit a pékségben használnak. Ráállhattunk a mázsára is, ahol mindenkit külön, majd együtt is lemértek. Sodortunk tésztát, formáztunk perecet és brióst. Tepsibe tettük a

kalácsainkat és betoltuk a kelesztőbe, ahol megtapasztalhattuk, mi is az a pára és milyen melegnek kell lennie, hogy megkeljen a tészta. Betoltuk a hosszú nyelű lapátot a kemencébe, megfogtuk és megvizsgáltuk a fagyasztott tésztát. A nap csúcspontjaként frissen sült kiflit kóstoltunk. A pékség látogatása igazán nagy élmény volt nem csupán a gyerekeknek, de még az őket kísérő felnőtteknek is. Nagy élményekkel és a saját kezűleg elkészített kalácsokkal tértünk vissza az óvodába. A kirándulásunk végére kiderült, hogy a kislányok közül többen szeretnének cukrászok, a fiúk közül pedig pékek lenni.

Óvónők



ÓVODÁSOK KARÁCSONYA

Szeretettel vártuk az óvoda karácsonyi ünnepségére a szülőket és vendégeinket a templomban december 17-én 10 órakor, melyre nagy izgalommal és szeretettel készültünk. Gyermkeink még betegen is eljöttek és várták a Jézuskát. Mindhárom csoport bemutatkozott. Először a legkisebbek, akiknek ez volt az első szereplésük, majd a középsősök, akik meglepetés műsorral készültek, végül a nagycsoportosok Betlehemes játéka következett. Mindenki nagyon ügyes volt, csodálatos szerepléseket láthattak vendégeink. Ünnepségünk befejezéséként elénekeltük a Menyből az angyalt közösen, majd visszasétáltunk át az óvodába, ahol már várták a gyerekeket a Jézuska ajándékai. *Kassák Lajos: Advent van című versével kívánok mindenkinek áldott ünnepet és boldog újesztendőt.*

Advent van, s átjárja lelkem
a szeretet és az emlékezés.
Rájövök ismét - tán ezredszer-,
hogy szépen élni gyakran túl kevés.
Szeretni szóban és tettekben,
hinni, remélni szüntelen.
Táplálni kell mosollyal, öleléssel,
hogy emléked hibátlan legyen.
Most visszarepülök gondolatban
gyermeki önmagamba újra...
Látom, amint jancsi-kályha mellett
anyám fagyos lábam gyúrja.
Hársfa teát tölt poharamba-
“ Idd meg ! Nem fogsz fázni majd ! “
Átmelegedett a testem, valóban
s én azt hittem a tea tette azt.
Ma már tudom, tőle volt meleg.
Ölelés, szeretet, gondoskodás
ezek voltak mitől az a “ jó “
a testem és a lelkem járta át.
Ez adta azt a boldog érzést,
mi ma is rám tör, ha a múltba révedek.
Emlékszem a finom illatokra,
ami a konyhát járta át,
mikor sült a finom mézes,
és a lágyan foszló mákos kalács.
Arca piros volt az izgalomtól,
mikor a szobába engedett,
csilingelt egy üvegpohár szélén :
“ Itt az Angyalka ! Megjelent ! “
Jusson szép szóból bárkinek !
Simogató, ölelő kezekből,
mosolytól csillogó szemekből
áradó tűz gyújtsa fényeket !
Muzsika szálljon a gyermek kacajból,
áhitat járja át a lelkeket!
A szeretetet, mit tőle tanultunk
naponta adjuk át mindenkinek.

Szeretettel: Szőke Piroska Andrea óvodavezető



ISKOLAI HÍREK

BÚCSÚ

„Ahogy a vándor, aki céljához ért, hátratekint, hogy végignézze az utat, amelyet, habár arcának verejtékével, megtett, nekünk is úgy illik, hogy az év végén még egyszer visszanezzünk az óévbe. Némely nap bár eső és vihar nehezítette meg utunkat, ez az év se volt olyan rossz, hogy ne hozott volna egy kevés napsugarat is.”

Cinkotai Nagy Ince

Véget ért a 2019-es év. Egy iskola életében nem nagy idő, de a lakói számára egy munkás hétköznappal teli időszak végét jelenti. Emelt fejjel mehetünk a következő évbe, vagy mulasztásaink vannak? Nézzük, hol is tartunk! Iskolánk tanulóinak száma viszonylag állandó: 190 körüli. Sajnos a pedagógusok száma jóval kevesebb volt a szükségesnél. Ez a felső tagozaton jelentett problémát, hiszen hiányzott a testnevelést, a biológiát, a földrajzot, a kémiát, a fizikát, az angolt oktató pedagógus. December elejére elértük, hogy csak az angol szakos kollégára várunk. (Reméljük ő is megérkezik!) Addig magunk oldjuk meg a helyettesítést.

Diákjaink számára igen színes palettáját nyújtottuk a kikapcsolódási lehetőségeknek: farsang, falujáró vetélkedő, zánkai kirándulás (52 gyermek), öt héten keresztül nyári napközis tábor (402 gyermek), egy hetes erdélyi táborozás (31 gyermek), pótgyermeknap a TEK részvételével, BE ACTIVE sportnap, kerékpáros—környezetvédelmi nap, Mikulás buli, Karácsony kupa (foci). Mind ezek mellett a tantestület minden tagja részt vett egy 120 órás képzésen, hogy változatosabb tanulási módszerekkel ismertethesse meg a gyerekeket.

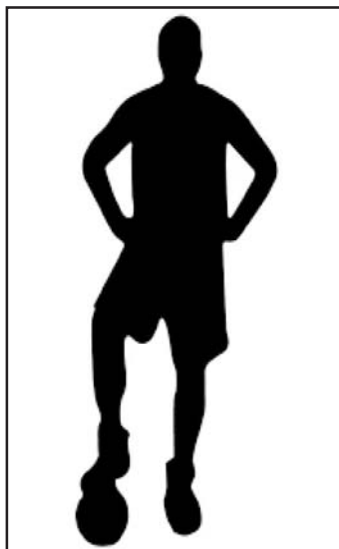
A település rendezvényein gyakran szervezőként vettünk részt: kultúra napja, nemzeti ünnep, karácsony. Persze hozzájárulunk kis műsorral a szüreti mulatsághoz, a magyar konyha napjához is, és rendszeresen részt veszünk a Lecsőfesztiválon.

Egy 50 éves épületen már látszik a kor, hol itt fáj, hol ott. Ebben az évben sikerült a mosdók állapotát javítani. Betonjárdát kaptunk az utcai kapuig, aszfalt utat az ebédlőig. Megkezdődött az udvar szépítése, eltüntettük a veszélyes fák zömét. Az esőcsatorna tisztítása is megtörtént. Az utcafronton a kerítés javítása és festése is elindult. Tennivaló marad a következő évre is, hiszen a villamos hálózat állapota katasztrofális, a tornateremben hámlik a vakolat, a tető beázik, és darabokban hullik le. A programok, az iskola szépítése, az utak nem valósultak volna meg, ha nem kapunk segítséget. Köszönettel tartozunk a Ceglédi Tankerületi Központnak, Kis Miklós polgármester úrnak, és végül, de nem utolsó sorban a Szülői Szervezetnek. Annak a szülői gárdának, amely ebben az évben a programok szervezésében, lebonyolításában rengeteget segített. Nemcsak nagyszerű ötletekkel álltak elő, támogatókat is kerestek, amikor szükséges volt. Főztek, festettek, virágot ültettek, mosogattak, takarítottak. Munkájuk gyümölcseként a gyerekek jól érezhették magukat.

Úgy érzem, sokat dolgoztunk azért, hogy a körülmények minden téren javuljanak az iskolában. Azt kívánom magunknak a következő évre, hogy sikerüljön a fennálló hiányosságokat eltüntetni. Az együttműködés a szülőkkel, támogatóinkkal pedig még szorosabbá váljon, hogy egy boldog új évet tölthessünk együtt.

Az iskola dolgozói

KARÁCSONYI KUPA



2019. december 17-én és 18-án délután megrendeztük az iskola hagyományainak megfelelően az évvégi foci kupát. Karcsi bácsi több évtizedes odaadó munkájának köszönhetően nagyon nagy volt az érdeklődés, minden évfolyamról neveztek a diákok. Az alsó tagozat kis diákjai nagyon lelkesen játszottak. A felső tagozat szintén komolyan vette a kihívást, több hete készültek a meccsekre.

December 17-én az alsós osztályok 2x5 perces játszottak. Dobozi Julianna segítségével gyorsan és zökkenőmentesen lezajlottak az alsós osztályok meccsei. Részvételért minden kis csapat kapott oklevelet és egy kis nassolnivalót. Ezután következtek a felső tagozatos lány csapatok. Az egyenlő esélyekért a szokásokhoz híven gólelőnyt kaptak az alsóbb osztályok. Az izgalmas mérkőzések 2x8 perces körmérkőzéses rendszerben zajlottak. Másnap a felső tagozatból a fiú csapatok kerültek sorra, szintén körmérkőzéses rendszerben. Pásztor Ádám segítette a meccsek levezetését. Kitűnő hangulatról a szurkoló közönség gondoskodott. Köszönöm a segítséget mindenkinek, aki hozzájárult a kupa zökkenőmentes lebonyolításához!

Szabó Ágnes

KARÁCSONYI KUPA KÉPEKBEN



„SZÁLLJATOK LE, SZÁLLJATOK LE KARÁCSONYI ANGYALOK!”

2019. december 20-án nagy izgalommal készült az iskola apraja-nagyja a karácsonyi ünnepségre. Felhangzottak az előadás előtti utolsó dallamok, megvoltak az utolsó simítások a jelmezeken, fellépőruhákön.

10 órakor pedig megkezdődött a műsor, amire hetekig készültünk. Az óvodások bethlemes játékaival indult az előadás, majd következtek az iskola tanulói. Nem szeretném pontokba sorolva elmondani a műsort, inkább engedtessek meg nekem egy szubjektív vélemény megosztása.

Nagyon sok szó esik mostanában arról, hogy a karácsony szelleme, csodája elsikkad az ajándékok tömkelege közt. Én megéltem a karácsony csodáját, amikor a címben idézett dalt énekelték az ovisok, iskolások, kollégák, meghívott vendégeink. Számomra ott és akkor megállt az idő, eltűnt a tér és a távolság. A távolság, ami minket, embereket elválaszt egymástól a mindennapokban ilyen vagy olyan okok miatt. A távolság, amit áthidalta a zene, a közös éneklés. Megtapasztalhattam az „akkor” és az „ott” felemelő érzését.

Ennél nagyobb ajándékot mi, emberek nemigen tudunk egymásnak adni. Kívánom, hogy mindenki részesülhessen ebben az érzésben!

Ezúton is kívánok áldott karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kollégáim és a magam, valamint az iskola minden lakója nevében!

Horváth Dóra



MŰVELŐDÉSI HÁZ HÍREK

MIKULÁS JÖTT A MŰVELŐDÉSI HÁZBA!

Községi Mikulás ünnepségre hívtuk Nyársapát apróságait 2019. december 5-én délelőtt a művelődési ház nagytermébe. Meghívásunkat nagyon sokan elfogadták, bár azt gondolom, hogy ez nem a szervezők jó munkájának, hanem a Mikulásnak köszönhető!

Eljöttek a legapróbbak a szüleikkel, az óvodások és az általános iskola 1-2-3. osztályos tanulói is. Olyan sokan voltunk, hogy elgondolkodtam, vajon befér-e majd hozzánk nagy puttonyával a Mikulás bácsi, amikor megérkezik? Elhívtuk a Weiner Leó Zeneiskola tanárait, akik mesés, Mikulásos „hangszersimogatót” hoztak sok-sok énekkel a gyerekeknek. Nyergesné Radnóti Hajnalka hegedült, Unyi-

Csernus Veronika fuvolázott, Németh Kornél csellózott, Kocsisné Bogdán Magdolna zongorán játszott, Olgyai Gábor pedig mesélt, verset mondott és énekelt a picikkel együtt, hátha jobban meghallja, és hozzánk is megérkezik a várva várt Mikulás. Nem is kellett mondani, a gyerekek együtt énekeltek a zenészekkel, így igen hamar megérkezett a Mikulás. Zsákjában szaloncukor, mogyoró és gyümölcsök voltak, amit a jelenlévő gyerekeknek örömmel adott át. Virgácsot hozzánk nem hozott, mert itt, a nyársapáti művelődési házban csak jó gyerekek voltak.

Amint kiürült a puttonya, ahogyan jött, ugyan olyan hirtelen távozott is a Mikulás, mert bizony még nagyon sok

gyereket kellett meglátogatnia december 6-án reggelig.

Remélem, hogy senki sem kapott tőle virgácsot, de akinek azt is hozott, biztosan sok-sok ajándékot is rakott mellé.

Köszönjük a zeneiskola tanárainak a csodálatos élményt, az önkormányzat és a Nyársapáti Gyermekéért Alapítvány támogatását, Dobos Józsefnek a hangosítást és nem utolsósorban köszönjük a Mikulásnak, hogy ránk is gondolt!

A művelődési ház dolgozói nevében mindenkinek áldott karácsonyt és békés, boldog újesztendőt kívánok!

Nagyné Kovács Éva



MAGYAR KULTÚRA NAPJA



Mindenkit szeretettel várunk!

Szeretettel várjuk és hívjuk Nyársapát lakosságát **2020. január 22-én szerdán 16 órára** az általános iskola tornatermébe az iskolával közösen rendezendő **Magyar Kultúra Napja megünneplésére.**

A műsorban közreműködnek

a Nyársapáti Mátyás Király Általános Iskola diákjai,
az óvodások, a Nyársapáti Népdalkör tagjai és a művelődési ház dolgozói.



INTERJÚ MÉSZÁROS ZSOLT DARTS VERSENYZŐVEL

Mészáros Zsolttal beszélgettem a könyvtárban, aki szívesen válaszolt kíváncsi kérdéseimre.

Mikor érkeztek ide Nyársapátra, és miért döntöttek kis településünk mellett?

2016. áprilisában költöztünk Nyársapátra. Párommal elhatároztuk, hogy összeköltözünk. Én addig szüleimmel éltem Nagykőrösön, Ő pedig Rábapatonán élt, foglalkozása tanítónő. Egy baráti ismeretség kapcsán leltünk az albérletünkre, amit később, 2018-ban meg is tudtunk vásárolni.

Nagyon megszerettünk itt élni, csendes, nyugodt környezetben tudunk élni, pihenni, a szomszédok szinte egytől egyig megkedveltek bennünket, és úgy döntöttünk, hogy itt szeretnénk felnevelni gyermekünket. Úgy gondolom, sikeresen beilleszkedtünk, már amennyire lehetett. Bár én sokat vagyok távol a munkám miatt, így kevés idő jut a közösségi életre, de akár hová megyünk, szeretettel fogadnak minket. Nyársapátot Bakos Ferenc révén ismertük meg, aki a keresztaapám, és az önkormányzatnál dolgozott sok évig.

Említetted, hogy sokat dolgozol, mi az, amit csinálsz?

Javarészt fuvarozással foglalkozom, valamint használatcikkkel kereskedem. Vállalkozásom révén apróbb szerkezeti-lakatos munkákkal is foglalkozom. Tervezem vállalkozásom kibővítését, mellyel szeretnék pár embernek munkalehetőséget biztosítani. Ezek a tervek jelenleg tárgyalási fázisban vannak, és remélem, hogy mihamarabb pont kerül a végére.

Hallottam, hogy egy érdekes sportot űzol, dartszol. Hogyan ismerkedtél meg ezzel a sporttal?

Mint általában mindenki, én is a vendéglátó egységekben elhelyezett darts gépek kapcsán kerültem kapcsolatba a darts-sal. Egy barátomat szeretném megemlíteni, akinek nagy szerepe volt a pályafutásomban, aki Bakos Gyula. Őáltala kezdtem el dartsolni, és a későbbiekben Ő erősített meg abban, hogy komolyabban foglalkozzak ezzel a sporttal. Nagyon megkedveltem ezt a játékot és mások

elmondása alapján is tehetségesnek bizonyultam. Több barátommal elkezdtünk amatőr versenyeket szervezni, ahol jól vettem az akadályokat, és ezen felbuzdulva az imént említett barátommal felmentünk Budapestre és darts klub versenyére, amit megnyertem. Az ott dolgozó személyzet látott bennem potenciált, és megajándékozott a Soul Darts Club pólójával és mondták, hogy lesz egy nemzetközi verseny Budakalászon, és induljak el a színeikben. Ez volt a IX. Hungarian Open, ez a verseny merőben más volt, mivel ezt steel táblára játszottuk, amivel addig én még nem barátkoztam. Nagyon sok induló vett részt a versenyen, különböző nemzetek igen jó nevű versenyzői. Én egy ukrán versenyzőt kaptam ellenfelemül, és egy szoros, 4-3-as meccsen alulmaradtam ellenében. Azt mondta, hogy én nem vagyok jó versenyző és ezzel dacolva kezdtem el komolyabban edzeni és versenyezni.

Most milyen szinten állsz, milyen eredményeid vannak?

2010 óta egy budapesti székhelyű klub, a Sport Darts Club igazolt versenyzője vagyok. Többszörös magyar válogatottként több nemzetközi versenyen is megmérgettem és értem el jobb, illetve kevésbé jó eredményeket. Egyéniben a legnagyobb sikerem országos összetett bajnokság ezüst érme, amely az egész éves 8 egyéni felnőtt versenyből állt. Nemzetközi versenyeken többször végeztem az ötödik helyen, amely igen előkelő helyezés a többszáz induló versenyző között, valamint évekig tagja voltam egy 16 fős Kelet-Európai Válogatott Torna mezőnyének, amely verseny győztese egyenes ágon indulhatott a Professional Darts Corporation által megrendezett Világbajnokságon.

2013-ban és 2014-ben szintén a PDC szervezet úgymond páros világversenyén indulhattam Hamburgban Bezzeg Nándorral karöltve.

Csapatban többszörös Magyar Bajnokok vagyunk az I. osztályban. Párosban két alkalommal is ötödik helyen végeztünk Németh Zoltán barátommal a Prágában megrendezendő WDF versenyen. Ugyanezen tornán, - rá

egy évre - Strbik Péter barátommal III. helyen végezve bronz érmet szereztünk.

Jól hallottam, hogy feleséged, Niki is űzi ezt a sportot?
Ez így van. Nagyon tehetséges női versenyző, de jelenleg 2 éves kisfiunkkal, Milánnal telnek a napjai. Ő a Győri Darts Club játékosa, magyar válogatott, többszörös Magyar Bajnok csapatban és szintén többszörös Magyar Bajnok párosban Ihász Veronika oldalán.

Gondolkodtál-e azon, hogy itt helyben népszerűsítsd ezt a sportot?

Természetesen elgondolkodtam rajta, hogy szívesen átadnám a tapasztalataimat másoknak, vagy akár gyermekeket tanítani, hiszen ők nagyon fogékonyak, és nagyban fejlesztené a kombinációs és matematikai képességeiket. Hiszen itt nagyon fontos a jó számolás. Jelenleg ez sajnos nem fér bele az időmbe, de a későbbiekben nagyon szívesen foglalkoznék ezzel. Szeretném azt kihangsúlyozni, hogy mekkora áldozattal jár az edzőmunka és versenyzés profi szinten. Egy-egy felkészülés napi minimum 2-3 óra gyakorlást igényel, az

igazán profik napi 6-8 órát töltenek a tábla előtt hétköznap, valamint hétvégente versenyekre utaznak. Én szerencsés helyzetben vagyok, hogy a párom is darts versenyző, és nagyon toleráns velem és teljes válls szélességgel támogat engem ebben a hobby-sportban.

Nagyon köszönöm az interjút, olyan dolgokat tudtam meg erről a játéknak egyáltalán sem nevezhető sportról, amit el sem tudtam képzelni. Gratulálok Neked, és nejednek, Nikinek is ehhez a kiemelkedő teljesítményhez.

Én köszönöm a lehetőséget, köszönöm, hogy befogadtak, elfogadtak, örülünk, hogy itt, ezen a kis nyugodt településen élhetünk, és élvezhetjük a helyiek vendégszeretétét. Ezúton szeretném megköszönni az önkormányzat karácsonyi támogatását is.

Békés, boldog karácsonyt, valamint eredményekben gazdag, boldog újesztendőt kívánok Nyársapát minden lakójának. *Köszönjük, és még egyszer gratulálok! Remélem, hogy egyszer majd Nyársapáton is lesz amatőr klub az érdeklődők számára esetleg itt, a művelődési házban.*

Nagyné Kovács Éva

ÉV VÉGE A NÉPDALKÖRBEN



Szokásos év végi zárórendezvényünkre gyűltünk össze a nyugdíjasokkal (kicsit furcsa kimondani, de már én is nyugdíjas vagyok) december 19-én. Igyekeztünk úgy megválasztani az időpontot, hogy mindenki szabadabb tudja tenni magát, hiszen ez alkalom arra is, hogy az egész éves „feszültségeinket” egy kicsit „levezessük”. Micziné Zsuzsa bevezető gondolataival kezdődött az este. Stílszerűen karácsonyi énekekkel nyitott a népdalkör, majd szóltam néhány szóban az egész éves munkánkról, illetve a még előttünk álló feladatokról.

Ismét olyan évet zártunk, amelyben sokat munkálkodtunk, és amiből mindenki tisztességesen kivette részét, legyen az kemencés kalácsok készítése, éneklés, kézműveskedés, sőt mára már furulyás kísérettel is bővült a hangzásunk. Az idén terveink között szerepelt az óvodáskorúak megismertetése a népzenevel,

népdalokkal. Hála Istennek a gyerekek nagyon jól fogadták próbálkozásunkat, nagyon lelkesek, jó hangúak, ügyesek és érdeklődőek, az óvónénikkel is örömmel együtt dolgozni. Ennek eredményeként a közösen is szerepeltünk a szüreti mulatságon. Jó kapcsolat alakult ki a mátramindszenti Rozmaring Asszonykóruval, a Ballószögi Népdalkörrel, és a határon túli bogarasi Búzavirág Népdalkörrel és Citerazenekarral, akik a következő év szeptemberében közös fellépésre invitáltak bennünket. A 2020-as évben szeretnénk megerősíteni az Iskolával a kapcsolatunkat, igyekszünk helytállni a betervezett minősítő megmérettetésen. Szeretnénk egyöntetű fellépő cipőket vásárolni, ez még hiányzik a garnitúránkból.

Az elmondott gondolatok után meghívott vendégeinkkel együtt jó étvággal fogyasztottuk el a magunk készítette töltöttkáposztát és az ízletes süteményeket. Közös, jókedvű énekléssel hangolódunk az év végi ünnepekre.

Nagyon örülök, hogy mára egészen jó kis csapat alakult ki, ahol mindannyian jól érezzük magunkat, összeforrott „családként” fogunk össze, mindenki tudja és teszi a dolgát, s ha úgy adódik, bolondozni is tudunk együtt. Hétről-hétre, ki-ki munka, családi tennivalók,

különböző elfoglaltságok mellett is vállalja a rendszeres próbákat és az évi több mint 20 fellépést (az idén többek között szerepeltünk számos helyi rendezvényen, a Szolnoki Szakajtó Népzenei Találkozón, Füle Pincészetnél, Ceglédi Laskafesztiválon, Mátramindszenti Falunapon, Ballószögön a Népzenei Találkozón és a már hagyományos Inárcsi Népzenei Találkozón). Köszönet érte a művészeti vezetőnknek és minden népdalkörös társamnak! Ezúton köszönöm az Önkormányzat és Polgármester Úr támogatását is, hiszen nélkülük nem tudnánk finanszírozni szakmai fejlődésünket, távolabbi fellépéseinket. Amikor e sorokat írom, már csak néhány nap, és ismét beköszönt Szent Karácsony. A már hagyománnyá vált ünnepi szentmisén énekelve zárjuk az idei évet.

*A Nyársapát Népdalkör
nevében ezúton kívánok
minden kedves olvasónak,
támogatóinknak békességet,
egészséget, boldogságot
a 2020-as esztendőre!*

*Tisztelettel:
Nagy Erzsébet*

KÉPEK A NÉPDALKÖRI ZÁRÓRENDEZVÉNYRŐL



TISZTELT NYÁRSAPÁTIAK!

Tisztelettel várom azon kreatív gondolkodású, tenni akaró emberek jelentkezését, akik kulturált körülmények között szeretnének sportolni a művelődési ház pincéjében.

Ennek megvalósításához várok mindenkit tisztelettel

2020. január 11-én szombaton 10 órakor a művelődési ház pincéjében.

*Tisztelettl: Bimbó Pál képviselő
06-70/430-4563*

KEDVES EGÉSZSÉGESEBB ÉLETRE VÁGYÓ BARÁTAINK!

Január 18-án (szombaton) délután 14.00 órára szeretettel várunk mindenkit 3-90 évesig a 3-1-2 meridián tornára a művelődési házba.

A gyakorlatok egyszerűek, de nagyon frissítő, energetizáló hatásúak.

Ez a program mindig ingyenes,

egymásért és magunkért mozgunk, ütögetjük energia csatornáinkat, nyomjuk a legfontosabb 3 akupresszúrás pontot.

Laza ruhába gyertek, nem szükséges átöltözni.

Még egy fontos feladat:

fogd kézen társadat, gyerekedet, unokádat, barátodat és hozd el!

Hidd el, többet ér,

mint bármilyen tv-sorozat, nyugtató tableta és szintetikus vitamin!

Közösen alakítsunk egy összetartó kis közösséget!



Várunk szeretettel: Tóth Tibor és Nagy Erzsébet

PROGRAMAJÁNLÓ

Térségi rendezvények

Hadházi László önálló estje

2020. január 9., - Cegléd, Kossuth Művelődési Központ

JazzPéntek - Szulák Andrea

2020. január 10., - Cegléd, Kossuth Művelődési Központ

Alaszka - Széchenyi Zsigmond nyomában. Kiállítás és úti beszámoló

2020. január 16., - Ceglédi Galéria

JUMP DAY!

2020. január 18., - Cegléd, Tollaslabda csarnok

További programok a **nyarsapat.hu** és az **iranycegled.hu** oldalon találhatóak.

*Minden olvasónknak
örömben, sikerekben,
egészségben gazdag boldog
új esztendőt kívánunk!*

Szerkesztőség



GYEREKSAROK

KEDVES GYEREKEK!

A szerkesztőség tagjai nektek is szeretnének kedveskedni, ezért arra gondoltunk, hogy minden számban lenne 1-2 játékos „feladat”, melyet minden hónapban közzétennénk a Hírmondó hasábjain.

Fogadjátok ezeket tőlünk sok szeretettel!

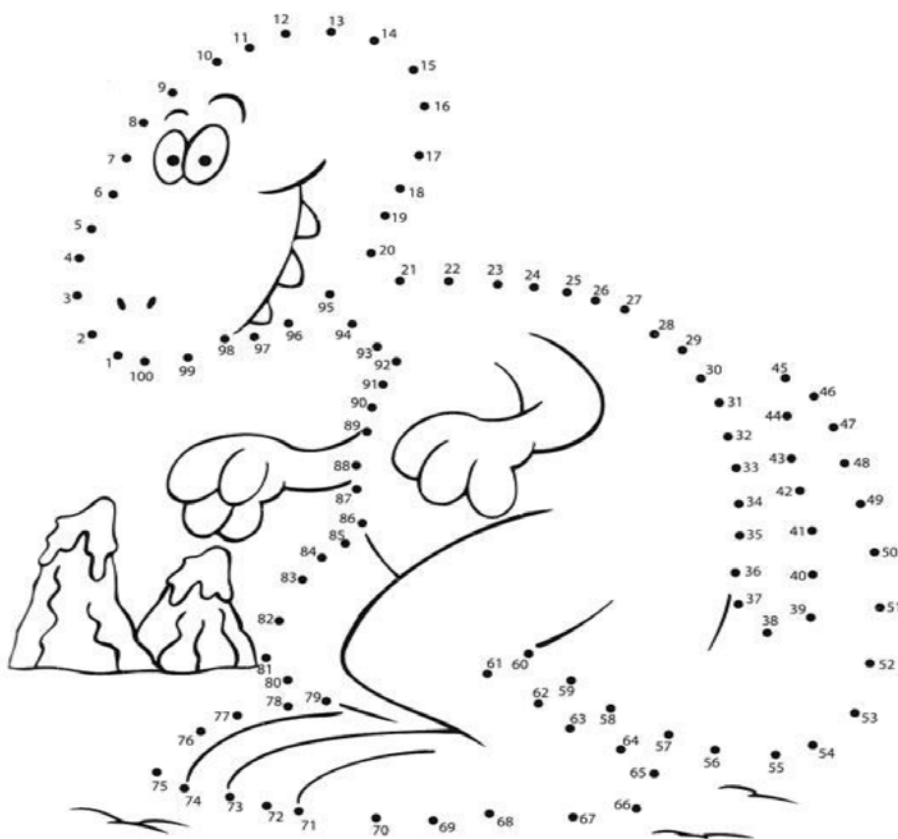
Szerkesztőség

Pontösszekötő szabály:

Növekvő sorrendben kell a számok melletti pontokat összekötni egy folytonos vonallal.

Sudoku játékszabály:

9×9-es táblázat minden sorában és minden oszlopában az 1, 2, 3, 9 számok mindegyike egyszer forduljon elő.



SUDOKU

SZISZI TURI

Megnyitottunk!

Posta utca 38.

Nyitva tartás		
	DE.	DU.
hétfő	zárva	
kedd	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -16 ³⁰
szerda	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -16 ³⁰
csütörtök	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -16 ³⁰
péntek	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -16 ³⁰
szombat	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	
vasárnap	zárva	



Női, férfi, gyermek ruházat
széles választékban.

Folyamatosan megújuló
árúkeszlettel.

Várjuk kedves vásárlóinkat!

Családi házak hidegburkolását és kisebb vakolások és betonozások kivitelezését vállalom. Sággy Vilmos
Tel.: 70-633-5642

Eladó Csemő Dávid d. 11. szám alatti lakóingatlan, bekerített kerttel.

Érdeklődni a fenti címen. Herczeg Benőné

Eladó: 1 db szoba szekrénysor 40.000.- Ft, 1 db ágyazható heverő 80.000.- Ft, 1 db asztal 12 személyes 6 db szék 35.000.- Ft

Érdeklődni: Demeter Ferencné 2712 Nyársapát, Posta utca 25., 70-572-1761

Eladó megkímélt, jó állapotban lévő 4 ütemű rotációs kapa.

Érdeklődni: 70/362-1864-es telefonszámon lehet.

Anikó Fodrászat

Megújult környezetben és újabb szolgáltatásokkal várja régi és új vendégeit:

-Fodrászat:

hétfő-szerda-péntek
délután
kedd-csütörtök-szombat
délelőtt

-Megújult kozmetika óriási akciókkal!

-Rita lábápolás, pedikűr

Fenti szolgáltatásokra **bejelentkezni** a 20/485-2913 és 53/389-106-os telefonszámokon lehet.

-Nóri köröm és-kézápolás, melyre **bejelentkezni** a 70/421-9397-es telefonszámon lehet.

Győri Gábor r. zászlós,
körzeti megbízott telefonszáma:



70/492-0784



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik édesanyám, Seres Istvánné temetésén megjelentek, sírjára virágot és koszorút helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

Külön köszönet a Nagykőrös Rehabilitációs Szakkórház Belgyógyászati Osztály orvosainak, nővéreinek, valamint Tanai Andrea háziornosnak.

A gyászoló család

Kedves Olvasóink!

Hirdetés és újságcikk feladására
minden hónap 25-ig van lehetőség!

Ezt az időpontot követően csak a Hírmondó következő számában
jelenik meg cikkük!

Megértésüket köszönjük!

Szerkesztőség

ANYAKÖNYVI HÍREK

Meghalt:

Seres Istvánné (szül.: Juhász Anna) Nyársapát, Ugyeri út 23. szám alatti lakos 2019. november 20-án, 86 éves volt.

Emlékét őrizzük!

Született:

Szabó Krisztián és Kárász Judit Nyársapát, Ugyeri út 18. szám alatti lakosok GRÉTA nevű gyermekük 2019. december 8-án.

Bircea József és Lunka Kinga Klára Nyársapát, Ugyeri út 15. szám alatti lakosok HANNA KINGA nevű gyermekük 2019. december 10-én.

Vallyon Alex és Jurászik Anasztázia Nyársapát, József Attila út 2. szám alatti lakosok FÉLIX CSABA nevű gyermekük 2019. december 23-án.

Köszöntjük az újszülötteket!

NYÁRSAPÁTIHÚSBOLT AJÁNLATA

- hagyományos pácolású sonkák
- töltött húsok
- fűszerezett töltött káposztahús
- kocsonya hús
- saját készítésű füstölt kolbászkok, szalámik
- sertés húsok
- házi hurka, kolbász
- szalonna félék
- tepertő, pörce
- fagyasztott baromfi félék
- kolbász hús, formázott sonka
- kolbász készítés igény szerint
- minden héten más-más akció

*Szeretettel várom
Tisztelt Vásárlóimat!*

HIRDETÉSEK

HALASIÉK TÜZIFA KFT.

Vékony akác
3.400.- Ft/q
Vastag akác
3.600.- Ft /q
Hasított vastag akác
3.800.- Ft/q
Nyárfa
2.000.- Ft /q
Tölgy, bükk, gyertyán gurigázva
3.200.- Ft/q,
hasítva
3.400 Ft/q
Az árak a házhozszállítás díját tartalmazzák.
Érd.: 06-20-260-7365

20 db 6 m-es vas öntözőcső eladó.
Érd.: 18:00 után 70-3800-219
Villanybojlere mikor volt tisztítva? Ha 3 évnél régebben, keressen! Ugyanitt 50, 120, 200 literes felújított készülékek eladók!
Tel.: 06/30 375-9483, 06/53 350-302

Cegléden a Nagykáta úthoz közel 1,5 ha szántóföld eladó.
Érd.: 06/30361-22-05

Nyársapát Hatodik dűlőben bekerített tanya eladó! Víz, villany van!

Érdeklődni: 06-53-715-672

Zártkert eladó Nyársapát a Bokros dűlőben. 2877 m2 alapterületen, 2 kúttal, árammal.

Érdeklődni: 06/70/669-8992

4 személyes plüss rekamié 2 fotellal eladó.

Érd.: 53-389-054

Eladó a József Attila út 48. szám alatt lévő 1495 m2-es vízzel, villannyal, csatornával ellátott telek.

Érd.: 70/416-01-78, 53-389-096

Gépi árok ásás! Földmunka, tereprendezés, kerítés, házalap kisérdését, fatuskó kiásását, kiemelés, közmű árkok, valamint vízóra akna, medence és kerti tó helyének elkészítését vállaljuk. 5000 Ft/óra + áfa

Elérhetőség: 06/70 340 86 46

SZÜCS GRÁNIT

2200 **MONOR**, Ceglédi út 74.

2700 **CEGLÉD**, Puskaporos u. 36. Információ: **06 30 431 5858**

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út 100.



AKCIÓ!

GRÁNIT SÍRKÖVEK
Készletről, rövid határidővel!

gránit, márvány és mészkő:
ABLAKPÁRKÁNYOK
KERÍTÉS FEDKÖVEK
NAGY MÉRETŰ TÁBLÁK

Amennyiben júliusban vagy augusztusban rendel komplett gránit síremléket, ajándékba adunk egy rövid idézetet vagy egy ornamentikát.

Az akció időtartama: 2019.07.01-2019.08.31 a pontos részletekről érdeklődjön bemutatókterjeinkben (normál méretű ornamentika vagy idézet 20 karakterig!)

szucsgranit@gmail.com

www.granitsirko.hu

MESEKERT NYÁRSAPÁTNÁL



NYÁRSAPÁTI HÍRMONDÓ

KIADJA: Nyársapát Községi Önkormányzat

FELELŐS KIADÓ: Kis Miklós polgármester

FŐSZERKESZTŐ: Kiss Andrea

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG: Dombovári-Godó Zsuzsanna,
Kiss Andrea, Nagyné Kovács Éva

FOTÓK: Kiss Andrea, Makó András, Varga Irén

E-MAIL: polgarmester@nyarsapathivatal.t-online.hu

A 151. SZÁMTÓL KEZDŐDŐEN A HÍRMONDÓ TELJES
SZÖVEGE AZ INTERNETEN IS OLVASHATÓ:

www.nyarsapat.hu címen.

CIM: 2712 Nyársapát, Arany J. u. 11.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: B/PHF/1171/P/1993.

KÉSZÜLT:

APÁTI NYOMDA 2700 Cegléd, Csatorna u. 8.

700 példányban megjelenő INGYENES tájékoztató
kiadvány!

2003 februárjától terjeszti a MAGYAR POSTA