

Bordányi Hírek

A Bordányi Napló heti hírmelléklete

Ingyenes, hetente megjelenő kiadvány

TÖBBEK KÖZÖTT RÉSZT VEHET A „TE VAGY A HŐS”, AVAGY „ÚJRAÉLESZTÉS 5 LÉPÉSBEN” PROGRAMON IS Közelegnek településünk egészségmegőrző programjai

2019.11.18-án 10-12 óráig szívritmuszavarok szűrővizsgálata EKG-val, vérnyomásmérés, vércukor meghatározás, testösszetétel mérés (testzsír, izomtömeg, stb.) a Bordányi Faluházban. Kilégzési szén-monoxid (co) mérés dohányzó páciensek részére. Hasznos-e a szén-monoxid? E gáz igen mérgező, a vörösvértestekhez kapcsolódva akadályozza az oxigénszállítást, így fulladásra ítéli a sejteket, súlyos esetben a testet. A kilégzett levegő CO-tartalmának mérése a dohányosok leszokását elősegítő és ellenőrző módszer.

2019.11.18. 15-16 óráig „TE VAGY A HŐS” program, avagy „Újraélesztés 5 lépésben” a Bordányi Faluházban. Minden érdeklődőt várunk, aki adott esetben a folyamat elsajátítása után segítene embertársán! A feladat a keringés fenntartása a szaksegítség megérkezéskéig, ezzel a beteg életésélyének a biztosítása.

2019.11.19-11.22. 9-10 óráig ingyenes általános állapotfelmérés az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. Testsúly, testmagasság, BMI meghatározás, vérnyomás, pulzus, látásvizsgálat. Előzetes időpontegyeztetés szükséges a 62/288-053-as telefonszámon. A II. rendelőben is igénybe vehetőek a felsorolt vizsgálatok EKG vizsgálattal a 62/288-002-as telefonszámon időpontegyeztetést követően. **2019.11.19.-11.22. 8-9 óráig** ingyenes vércukormérés, koleszterin vizsgálat az I. és II sz. Háziiorvosi Rendelőben. Előzetes időpontegyeztetés szükséges!

2019.11.19. 14-16 óráig ingyenes hallásvizsgálat az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. Előzetes időpontegyeztetés szükséges a 62/288-053-as telefonszámon. Időpontegyeztetéssel a 62/288-002-as telefonszámon a II. rendelőben is.

2019.11.21. 14.30-tól ingyenes zöldhályog (glaucoma) szűrés, szemnyomás vizsgálat az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. Előzetes időpontegyeztetés szükséges a 62/258-104-es és a 30/858-7071-es telefonszámokon.

2019.11.20-11.22. 12-16 óráig Bemer terápia az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. Javasolt keringési betegségek, reumatológiai kórképek, fájdalom szindróma, cukorbetegség idegi és ér szövődménye, alvászavar, stressz állapotok esetén valamint egészségmegőrzésre és sportolók részére. Ingyenesen kipróbálható 3 alkalommal! Előzetes időpontegyeztetés szükséges a 62/288-053-as telefonszámon. **2019.11.20. 14-16 óráig** boka-, kar index vizsgálat az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. A vizsgálat javasolt minden cukorbetegségben szenvedő, magasvérnyomás betegségben szenvedő, dohányzó, magas koleszterinnel rendelkező, súlyfelesleggel rendelkező, mozgásszegény életmódot folytató beteg, hideg végtag, lábzsibbadás, terhelés során jelentkező lábikragörccs, járás közbeni alsó végtag fájdalom, járástávolság csökkenés esetén. Ha ezek közül kettő vagy több Önre is igaz, akkor jelentkezzen a vizsgálatra. Előzetes időpontegyeztetés szükséges a 62/288-053-as telefonszámon.

Az ultrahang vizsgálat, illetve az urológiai vizsgálat időpontjairól érdeklődjön a 62/288-053-as telefonszámon vagy személyesen az I. sz. Háziiorvosi Rendelőben. Természetgyógyász terapeuta több éves gyakorlattal, alternatív megoldások különböző egészségügyi problémákra. Ára: 3.000 Ft/óra. Időpontegyeztetés szükséges a II. sz. Háziiorvosi rendelőben vagy a 62/288-002-es telefonszámon.

Köszönettel: Dr. Frányó Ildikó és Dr. Takács Ildikó

JEGYEK MÉG KORLÁTOZOTT SZÁMBAN KAPHATÓAK AZ „EGY CSÓK ÉS MÁS SEMMI” CÍMŰ ELŐADÁSRA 2019 telén is folytatódnak a Bordányi Színházi Esték

Az elmúlt évek sikereire alapozva az idei télen is megszervezésre kerül a Bordányi Színházi Esték rendezvénysorozat, amely az eddigiekben teltházas előadásokat, rengeteg nevetést és vidám, önfeledt órákat hozott a programokon résztvevőknek. 2019. december 16-án hétfőn 18 órás kezdéssel indul a 2019/2020-as évad. Ekkor a Pesti Művész Színház előadásában Halász Imre – Eisemann Mihály – Békeffi István Egy csók és más semmi című operett előadását láthatja majd a nagyrédemű a Faluházban. A két felvonásos darab rengeteg humorral és kacagással kecsegtet.

Az előadás színvonaláról a kitűnő szereposztás gondoskodik, a főbb szerepekben Fogarassy Bernadett, Egyházi Géza, Straub Dezső, Szabó Zsuzsa, Straub Péter, Oszter Alexandra, Bodrogi Attila, Benedek Gyula, Sáfár Anikó és Ullmann Kriszta szórakoztatja majd a közönséget. Belépők október 29-től kaphatók a Faluház ügyfélpultjánál 3000 Ft-os és 2500 Ft-os jegyárakon. Az érvényes Bordány Kártyával rendelkező lakosoknak további 10% kedvezmény jár, így ők a drágább ticketekhez 2700 Ft-os áron, míg az olcsóbb belépőkhöz 2250 Ft-os áron juthatnak hozzá. Egy kártyával egy előadásra maximum öt belépő vásárolható kedvezményesen!



KÉSZÍTSÜK EL KÖZÖSEN AZ ADVENTI NAPTÁRAT Díszíts ablakot a 2019-es évben is!

Folytatjuk a tavalyi évben elindított közösségi kezdeményezésünket. Ismételten az adventi időszakban naponta a település egy-egy pontján egy, a dátum számával ellátott, feldíszített ablak fénye villan fel, amely napról-napra haladva egy nagy, közös adventi kalendáriumot alkot meg.



Bárki csatlakozhat (magánszemély, intézmény, bolt, üzlet) 2019-ben is a játékhoz, akár úgy, hogy ablakdíszet készít, akár úgy, hogy a faluban sétálva megkeresi az aznapi ablakot, és lefotózza. Hogy melyik nap hol található a sorszámmal ellátott kidíszített világító ablak, az meglepetés, szenteste pedig ismét szeretnénk, ha egyszerre világítana majd az összes ablak. Jelentkezni a kiss-patik.peter@bordany.net .hu mail címre küldött, névvel és telefonos elérhetőséggel ellátott üzenettel lehet november 22-ig (péntekig)! Ha van olyan nap december 1. és 24. között, amikor szívesen díszítenél ablakot, akkor az üzenetben ezt is jelöld meg, próbáljuk figyelembe venni!

VASÁRNAP 13.30-TÓL DOROZSMA ELLENI RANGADÓ Fontos meccset játszik a Megye I

Vasárnap térségi rangadóra kerül sor a Bordányi Focipályán, ahol Megye I-es felnőtt labdarúgóink a jó formában lévő Dorozsma gárdáját fogadják. Érdekes lesz kilátogatni a találkozóra, hiszen a mérkőzés ideje alatt vehetik birtokba a gyerekek a közösségi adományból létrehozott kis játszóvárat, amellyel még otthonosabbá vált az Arany János utcai létesítmény. További mérkőzésekre is sor kerül. Szombaton a Megye III-as bajnokságot vezető listavezető együttesünk fogadja 13.30-tól a Ruzsát, ugyanebben az időpontban U19-es gárdánk az FK Szeged vendége lesz. Vasárnap délelőtt is lesz egy hazai mérkőzés, a női U19-es pontvadászatot vezető lányaink 10 órától a kiskunhalasi Szilárd RFC-vel meccselnek.

JÓZSEF ATTILA-DÍJAS KÖLTŐ LÁTOGAT EL A FALUHÁZBA Író-olvasó találkozó Varró Dániellel!

2019. november 11-én, hétfőn Bordányba látogat Varró Dániel, József Attila-díjas költő. 14 órától az Ádám Jenő Általános Iskola 1. és 2. osztályos tanulóinak tart rendhagyó irodalomórát Nem, nem, hanem címmel, majd 16:30-tól egy író-olvasó találkozó lesz a Faluház Rendezvénytermében „A hitvesi költészet nehézségei” címmel. Mindenkit szeretettel várunk! A program az EFOP-3.7.3-16-2017-00 336 azonosítószámú, Új tanulási tartalmak és szolgáltatások Bordányban az egész életen át tartó tanulás jegyében pályázat keretében valósul meg. A részvétel ingyenes!

INGYENES JOGI, MUNKAÜGYI ÉS HR TANÁCSADÁS Új szolgáltatások a CSAKPONT-ban

A Jogi, Munkaügyi és HR tanácsadás szerdánként 15-17 óráig, a Pszichológiai tanácsadás csütörtökönként 10-12 óráig vehető igénybe. Bejelentkezés szükséges! Információ és bejelentkezés: személyesen a CSAKPONT-ban (Faluház); elektronikusan a csakpont@bordany.hu-n vagy a www.facebook.com/cakpontbordany/ oldalon; telefonon a 62/588-516-os számon lehetséges. Jelentkezzen bátran, hogy segíthessenek.

BÚTOROK ÉS MŰSZAKI CIKKEK ÉRTÉKESÍTÉSE Nézzon szét a helyi kiárúsításon

Bordány Nagyközség Önkormányzata együttműködve az óvodával börze keretében értékesíti a már nem használt, de még hasznosítható, működő eszközöket. Ha szeretne kedvező áron vásárolni, és vásárlásával segítené az óvodai játékok beszerzését, akkor november 8-9 között látogasson el a Petőfi u. 4. szám alatti önkormányzati épületbe, nézzon szét a kiárúsításra kerülő eszközök, tárgyak között! A börze pénteken 14-17 óra között, szombaton 8-11 óra között tart nyitva. Mindenkit szeretettel várnak a szervezők!

Vadgesztenye Étterem MENÜAJÁNLAT

Hétfő	A	B	C
1 Fejtett bableves	Csirkecomb filé paprikás tésztával	Töltött borda (bacon, sajtkrém, lilahagyma) rántva, kukorica salátával	Hentes tokány, petrezselymes burgonyával
2 Sajtkrémleves kenyérkockával			
Kedd	A	B	C
1 Marhahús erőleves	Tepsis töltött borda tejfölös öntettel, burgonyapüré, kompót	Marhapörkölt tarhonyával, csemegeuborka	Fokhagymás bundában sült csirkemell zöldsaláttal
2 Tejfölös karalábéleves			
Szerda	A	B	C
1 Csontleves daragaluskával	Sárgarépa főzelék párizsi csirkemellel	Rakott kelkáposzta gazdagon sajttal	Zúzapörkölt penne tésztával, vegyes vágott
2 Tejfölös zöldbaleves			
Csütörtök	A	B	C
1 Piritott tésztaleves	Sajttal töltött borda fokhagyma mártással, rizs	Tejszínes mustáros csirkemell krokettel	Rántott sertésmáj hagymás törtburgonyával, cékla
2 Zöldsaláttal			
Péntek	A	B	C
1 Sárgaborsógulyás	Grízes tészta	Húsos-sajtos kocka	Fokhagymás aprópecsenye petrezselymes burgonyával, káposztasalátával
2 Tyúkleves			

IDŐJÓS	Hétfő	Kedd	Szerda
A Bordányi Hírek jövőheti időjárás előrejelzése	16°C 4°C Elvétve felhős	17°C 3°C Elvétve felhős	16°C 3°C Elvétve felhős
Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
15°C 2°C Elvétve felhős	15°C 3°C Elvétve felhős	16°C 1°C Elvétve felhős	13°C 0°C Elvétve zápor

facebook.com/bordanyisk
November 30.
a BSK Sportbádon!
A belépőjegy ára november 12-ig:
4.900 ezt követően 6.500 Ft.

Megyei Könyvtár
Faluházban és a Vadgesztenye Étteremben