

Bordányi Hírek

A Bordányi Napló heti hírmelléklete

Ingyenes, hetente megjelenő kiadvány

Egészség hét Pál Feri atyával

A dr. Frányó Ildikó által vezetett Prevenció Club jóvoltából ismét volt egészség hét Bordányban november 13-17. között. A hét kiemelt érdeklődéssel várt eseményére, Pál Feri atya előadására megtelt a Faluház nagyterme érdeklődő bordányiakkal és a környező településekről is szép számban érkezőkkel.

Ép testben ép lélek – mondja a közmondás. De meg is fordíthatjuk, mert akkor is érvényes: *Ép lélekkel az ép testért*. Sőt, ahogy az egészséghetet ismertető plakáton áll: *Ép testben épp, hogy élek*. Mindegyik változatnak elgondolkodtató a mondanivalója: vagyis a lelki egészség jelentősége. Ma már természetes, ha lelki problémáink megoldásához segítségért fordulunk. Hittel, szakemberek segítségével az élet minden területén a lelki egészség megóvásában is: prevenció. Pál Feri atya meghívása is ezt a szemléletet erősítette. *Hogyan érzük el a SZÜKSÉGES VÁLTOZÁST?* A kérdésre az életből vett példákkal alátámasztott módszerek, lehetőségek, elvek értelmezése által kaptunk választ. Idézzünk fel néhány gondolatot az atya előadásából az emlékezet frissítésére azoknak, akik jelen voltak, és ízelítőül azok számára, akik nem tudtak eljönni az előadásra.

1. Gyakran valami jótól el kell szakadni, hogy egy közös jót elérjünk (mosogatós példa).

2. Az ember szereti a biztonságot, a megszokottat, de a környezet megváltozott, a régi módszerek nem működnek, nem hoznak megoldást, csalódáshoz vezetnek.

3. Az első gyermek születése 10 párból 9-nél krízist okoz. Mert ez a helyzet, a változás veszteségeket okoz a férjnek is, a feleségnek is. A férjnek meg kell tanulni apának lenni, a nőnek pedig harcolni kell, hogy nő és feleség maradjon.

Az előadásban bemutatott lehetséges, a változáshoz szükséges gondolkodásmódok közül itt most emeljük ki egyet: legyen ez a lényeglátó gondolkodás.

Mikor be akar szippantani a fájdalom, akkor "ülj át egy másik székre", és tedd föl a kérdést: „Mi fontos nekem ebből?”



Pál Feri atya sodró lendületű előadása, tudása, tapasztalata, példái, szuggesztív személyisége meggyőzte a hallgatóságot: Ülünk át egy másik székbe! Hozzuk létre magunkban a szükséges változást!

A hét folyamán élhattünk egészségünk megóvása érdekében a felkínált lehetőségekkel: állapotfelmérés, szűrővizsgálatok stb. Különösen nagy hangsúlyt kaptak azok a módszerek, kezelések, melyek kiemelten a mai idők jellemző egészségügyi problémáinak, megelőzését, illetve gyógyítását célozzák meg. Gondoljunk itt például a Bemér-terápia bemutatására, de ide kapcsolható a lelki egészség kérdésének előtérbe helyezése is.

Köszönjük, Frányó Ildikó doktornő!

Diákönkormányzat tagjait fogadta a települési ifjúsági önkormányzat

November 17-én a Bordányi Gyermekek és Ifjúsági Önkormányzat a Bordányi Ifjúsági Információs Pontban fogadta az Ádám Jenő Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Diákönkormányzatának képviselőit. A találkozó jó alkalmat adott arra, hogy megismerkedjenek az újonnan választott diákönkormányzat képviselőivel illetve a fiatalok képviseleti szerveinek munkájával, programjaival.

Az egyeztetések arra is kiterjedtek milyen együttműködési lehetőségek vannak a diákönkormányzati és az ifjúsági önkormányzat között.

Közös programok szervezésének lehetőségéről, valamint egymás programjainak népszerűsítéséről is beszélgettek. A találkozót követően a GYIFÖ megtartotta soros ülését. Az ülést az ifjúsági polgármester távollétében Lehel Máté ifjúsági alpolgármester vezette. A témák között szerepelt a költségvetés helyzetének áttekintése továbbá egy ifjúsági bál szervezésének megvitatása. A fiatalok idén is kihelyezik majd a Faluház előterében a Mikulás postaládáját, és decemberben immár tizennegyedik alkalommal megrendezik az Adventi Jótékonysági Karácsonyi Vásárt.

Az ifjúsági bál a tervek szerint jövő év januárjának közepén kerül majd megrendezésre. A részleteket külön műhelymunka keretében dolgozzák ki. Itt pontosítják majd a dátumot, a meghívott zenekart és természetesen a bál témáját is. A Mikulás postaládáját december 3-án helyezik ki, ettől a naptól kezdve várják majd a gyerekek a



Mikulásnak írt és saját maguk által megrajzolt képeslapjait, amelyekből kiállítás is készül majd.

Az Adventi Jótékonysági Karácsonyi Vásárt az idén is a Faluház parkjában rendezik meg. Az idén három hétvégén tartanak majd vásárt, az utolsó december 24-ei vasárnap ugyanis noha még nem karácsony, de aranyvasárnap és erre a napra már nem akartak programot szervezni a fiatalok. Most is számítanak majd a segítségre, együttműködőkre. A Karácsonyi színpadra az iskola, az óvoda és a Borostyán Népdalkör tagjait várják szeretettel. A hétvégék szervezésében pedig számítanak a Faluház és Könyvtár, a Településüzemeltetési Központ és természetesen Bordány Nagyközség Önkormányzatának támogatására.

Az idén is hívják és várják az intézményeket és a helyi közösségeket, hogy legyenek aktív résztvevői a jótékonysági vásárnak.

Az Egészség hét eseményeit összegezve

Nagy érdeklődés volt a szűrővizsgálatok és a Prevenció Club I. előadása iránt. Több száz résztvevője volt a különböző programoknak. Pál Feri atya előadása rendkívüli mentális impulzust adott a változásról, a gondolkodásmódokról. A legtöbb páciens az érszűkület mérésre, a boka-kar index vizsgálatra, a festékes anyagjegy szűrésre, az



általános állapotfelmérésre, a testösszetétel mérésre, stb. jelentkezett. Népszerű volt a BEMER keringésjavító érterápia kipróbálásával egybekötött ismertetője.

A nagy érdeklődésre való tekintettel a közeljövőben információs előadásokat is

szervezünk. A Prevenció Club további programjait a facebook oldalon követhetik. Visszatekintve az elmúlt hétre, megerősítő, pozitív visszajelzés, hogy igény van az egészségmegőrzésre, az egészséges életmód tudatos formálására. Örömmre szolgál, hogy egyre többen ismerik fel saját felelősségüket az egészségmegőrzés érdekében! A visszajelzések alapján minden fáradságot megért az, hogy újra sikerült az Egészség hét megszervezése Bordányban.

Köszönöm a lakosságnak és a segítőknek a lelkesedését, az aktivitásukat és a részvételüket, valamint a sok elismerő szót, köszönetet!

Dr. Frányó Ildikó

Tizenkilenc laptopot kaptak a bordányi diákok

Mihálffy Béla országgyűlési képviselő november 15-én adta át a bordányi Ádám Jenő Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatójának Koczás Ágnesnek azokat a laptopokat, amelyeket egy országos, több éves program keretében pedagógusok és diákok részére biztosítanak. A most átadott 19 laptopot diákok kapják majd meg iskolánkban. A Homokhátságra összesen 214 db laptop érkezett az elmúlt napokban, ebből Bordányba 19 darabot személyesen Mihálffy Béla adott át.



IDŐJÓS	Hétfő	Kedd	Szerda
A Bordányi Hírek jövőheti időjárás előrejelzése	3°C -5°C Erősen felhős	3°C -5°C Hózápor	3°C -4°C Erősen felhős
Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
4°C -3°C Erősen felhős	4°C -3°C Havaseső	4°C -3°C Hózápor	9°C 3°C Erősen felhős