



JÁSZVIDÉK

JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

WWW.JASZAROKSZALLAS.HU

2. SZÁM
XXXII. (LVI.) ÉVFOLYAM ÁRA: 115 FT

HÚSVÉT FELÉ

SZÖVEG: KISS CSABA
PLÉBÁNOS

A keresztény húsvét Krisztus bűn és halál feletti győzelmét ünnepli, melyet kereszthalálával és feltámadásával szerzett meg számunkra. Megszabadított a múlt homályától, és erőt ad, hogy a világosság emberei legyünk, hogy „életünk legyen és bőségben legyen.”

Erre az örömteli életre készülünk nagybőjtnben, amikor Krisztus szeretetét idézzük elénk és megtanuljuk: gyengeség, árulás, gyávaság, vádaskodás, megalázás, önzés helyett a szolgálat, az engedelmség, a hűség, az áldozat, az önátadás és a megbocsátás jelentik az életet mindannyiunk számára, mert „senkinek sincs nagyobb szeretete annál, mint aki életét adja barátaiért.

A járvány közepette érezhetjük, érezhettük úgy, hogy folytonos lemondást, veszélyt jelent számunkra. Megfosztottság lehetőségeitől és találkozásuktól, terhes és körülmenyes előírásoknak való megfelelés, bizonytalanság egészségünket és megélhetésünket illetően: a fenyegetettség és tehetetlenség, a kiszolgáltatottság állandó érzete változó reménnyel. De egy egész társadalom próbál és próbált áldozatot hozni időseikért, betegekért, mindenkiért, hogy életünk legyen. Nehéz kihívásban éljük és éltük át újra, hogy az élet, a szabadság, az egység: lemondás, és szolgálat gyümölcse. Köszönet és hála mindazoknak, akik mindezt megértve vigyáztak szeretteikre, egymásra...

Mivel a járvány után is velünk marad önzésünk és gyaroltságunk, ezért soha nem múló feladat, hogy nagylelkű, önfeláldozó élettel győzzük le azt, melyhez jó példák, szereteteink türelme és Isten segítő kegyelme adjon erőt.

Szeretettel várunk mindenkit március 19-én, 20-án és 21-én lelkigyakorlatunkra este 6 órára és nagyhéten (április 2-től) minden este 6 órára a szertartásokra.

Reményt, megújulást és áldozatkészséget kívánunk családjainknak húsvét ajándékaként!

HEJE-HUJA VIGALOM! FARSANG AZ ÓVODÁBAN



Csicsergő farsang

SZÖVEG: BALÁZS ANIKÓ

A farsang a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó hosszú, vidám, télbúcsúztató időszak. Az óvodában igen mozgalmas hetek ezek.

Beszélgethetünk a régi, farsangi szokásokról, megnézhetjük az előző évek far-

sangjait fotókon, videón, jelmezeket tervezhetünk, munkáinkkal feldíszítjuk a csoportszobát, énekelünk, táncolunk, verselünk. A gyerekeknek ez az időszak még inkább megmozgatja fantáziájukat és kreativitásukat. Egymás után készülnek a farsang fő kellékei, a különböző technikákkal készült színes, ötletes álarcok, mókás dekorációk. Játshatunk karneválost, cirkuszos, seprűs táncokat járhatunk, játszhatunk a lufikkal, bohócmutatványokkal készülhetünk, előkerülhetnek a lakodalmas játékok is.

Gyermeki szemmel nézve az év egyik legizgalmasabb, legemlékezetesebb időszakát éljük: farsang van. A farsang a mókázásnak, a vídamságnak, a táncos mulatozásnak is helyet adó népszokás, amit mi is megvalósítottunk az óvodában. A vídamság, életöröm, szórakozás, bolondozás, tánc természetes velejárója az óvodáskornak. Más bőrbe bújni, vágyainkat megvalósítani felemelő pillanat, ami alól

természetesen mi, óvodapedagógusok sem vagyunk kivételek, a gyermekek nagy öröme. A szülők is tudják ezt, így szíves támogatói a farsangi mulatságnak, az alakoskodásnak.

A farsangi időszakot a gyermekeknek szervezett bállal zárjuk le minden évben. Ez most egy kicsit másképp alakult, mint az elmúlt években, de lelkes óvodapedagógusaink mindent megtettek, hogy az önfelelt szórakozás legyen a főszerep. Mindkét épületünkben csoportonként szerveződött a vigadalom és a mulatság. Ettek, ittak, versenyjátékokban mérték össze erejüket. Hamar eldőlt, hogy ki a zsákban ugrálás, tojáshordás, talicskázás, seprű táncoltatás bajnoka. Ezek után már könnyű volt forró bál hangulatot teremteni, ki-ki saját csoportszobájában ropta a vídám táncot. A csoportok zajjal, táncsal, rigmusokkal, versekkel ügyesen, kitartóan kergették a telet a nap folyamán.

Folytatás a 2. oldalon.



Katica farsang

A MEGSZERZETT TUDÁS BIZONYÍTÉKA

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

Január 29-én 573 tanuló vehette kezébe a félévi értesítőjét.

A 293 alsó tagozatos tanuló közül az első és második osztályosok szöveges értekelést kaptak.

151 első és második osztályos közül kiválóan teljesített 52%, jól teljesített a két évfolyamról 34%. A 3. és 4. osztályosok már érdemjegyet kaptak, így a tanulmányi átlaguk 4,52. Sok jó magatar-

tású tanuló van, mely 73%, példás szorgalmat 65% kapott. Az alsós tanulóink közül sokan napközis el látást igényelnek, így a mindennapi házi feladataik elkészítése, a másnapi órákra való felkészülés biztosított, bizonyára ez is hozzájárult a szép félévi eredményekhez.

Az alsó tagozat tanulmányi átlaga: 4,57, általános dicséretben 91 tanuló részese.

A felső tagozat 285 tanulójának a tanulmányi átlaga 4,12. Általános dicséretben 51 tanuló részese, ez 18%. Sajnálatos, hogy tanu-

lőinknak a 9%-a elégtelen osztályzatot kapott. Kormányunk programjában kiemelt feladat a lemorzsolódással veszélyeztetett tanulók megsegítése. Diákjaink fontosnak érzik a tanulást, a tudás megszerzését, a rendszeres iskolába járást, így a lemorzsolódás 12%, ami jónak mondható. Ezen diákjainknak a második félévre van mit pótolni. 545 tantárgyi dicséret született az első félévben. Büszkek vagyunk azon tanulóinkra, akik tantárgyi dicséretben részese-
tek. Felső tanulóink maga-

tartása jónak mondható, hiszen az átlaguk 4,36, míg a szorgalmuk 4,01.

A 64 zeneiskolás tanulóknak hegedű és zongora szakon tanul. 11 fő előképzős. 21 tanulóknak hegedűn tanul, ta-

nulmányi átlaguk 4,95, míg 32 zongora szakos tanuló félévi eredménye 4,73. Az első félév eredményeire méltán lehetnek büszkéek tanulóink, tanáraik és szüleik.

„A TANULÁS ÉS A TUDÁS IGEN FONTOS,
DE ÉPP ILYEN FONTOS A MEGSZERZETT
TUDÁS HASZNÁLATA. AKI NEM GYAKOROLJA
MAGÁT A GONDOLKODÁSBAN,
NEM MÉLYÜL EL, ANNAK A TUDÁSA
MIT SEM ÉR.”

/TENDZIG GJACO/

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS A 2021. ÉVI JÁZSÁGÉRT DÍJRA

"A Jászságért" Alapítvány kuratóriuma ezúton közzéteszi az általa alapított Jászságért Díj harmincadik alkalommal történő kiírását.

E díjat az a személy nyerheti el életműve elismeréseként, aki a Jászság kulturális és oktatási életében kiemelkedő alkotómunkát végzett.

A díj adómentes összege: 1.000.000.- Ft.

A díjazandó személyre részletes indoklással javaslatot kér és vár a kuratórium magánszemélyektől és jogi személyektől egyaránt.

A JAVASLATOK BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2021. MÁRCIUS 31.

A Jászságért Díj átadására - a járványügyi helyzettől függően - a 26. Jász Világtalálkozón, Jánoshidán kerül sor 2021. június 26-án, szombaton.

A javaslatokat az alábbi címre kérjük eljuttatni:

"A Jászságért" Alapítvány kuratóriuma

1537 Budapest, Pf. 367.

alapitvany@jaszokegyesulete.hu

HEJE-HUJA VIGALOM! FARSANG AZ ÓVODÁBAN

Folytatás az 1. oldalról.

A farsangi napon nem maradhatott el az illatos, gusztusos, ínycsiklandó finomság, a farsangi fánk sem. Az iskolakonyha jóvoltából ízletes porcukros-lekváros farsangi fánk bekebelezése nem jelentett gondot egyetlen óvodásnak sem.

Emlékezetes, szép délelőtt volt. Nagy gratuláció és hálás köszönet illeti az óvoda valamennyi pedagógusát, dolgozóját, akik napokon át szervezték, majd kiviteleztek a gyerekek számára a télűző, tavaszt ébresztgető örömmünnetet.

**„ITT A FARSANG, DALUNK SZÁLLJON,
A VILÁG TÓTÁGAST ÁLLJON!
A TAVASZ RÁNK ÍGY KÖSZÖNTSÖN,
A LEKÜNKRE DERŰT ÖNTSÖN!”**

/ARANYOSI ERVIN: FARSANG VAN MA/



Mackó farsang

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 30 ÉVE ÚJRA VÁROS!

AZ ELSŐ TÍZ ÉV LEGFONTOSABB ESEMÉNYEI

SZÖVEG: DR. FÖLDI JÓZSEF

Ebben az évben ünnepeljük Árokszállás 30 éve történt városá nyilvánítását. Megjegyzem, hogy mi és még sokan mások, mindig is azt mondtuk, hogy bemelegyünk a városba, amikor a központ felé vettük az irányt. Néhányan „Városok lettünk” felkiáltással fejezték ki örömeiket a nagy esemény, a városá nyilvánítás megtörténte fölött.

Hivatalosan 1756-ban kaptuk meg a mezővárosi (oppidum) rangot, majd 1879-ben rendezett tanácsú város lett településünk 1886-ig.

A népesség száma alapján jogilag teljesen rendben van a városi rang büszke viselése. Az infrastrukturális feltételeknek (oktatás, egészségügy, ipar stb.) is lényegében eleget tesz a település. Más kérdés, hogy a gyakorlatban van még hová fejlődni. Ha azt is figyelembe vesszük, hogy Árokszállás, mint kisváros, némileg központi kistérségi szerepet is játszik a környező települések körében, akkor szintén jogosnak tűnik a városi rang viselése.

Ezek után terjedelmi okok miatt néhány példa kiragadásával szemléltetve lássuk, milyen is volt az első 10 esztendő városunk életében. 1991. év május 18-án került sor a városavató ünnepségre. Dr. Szűrös Mátyás, az országgyűlés alelnöke átadta a Jász-

árokszállás nagyközséget városá nyilvánító oklevelét. Az ünnepségen Dr. Boross Péter belügyminiszter is részt vett. Szikra Ferenc polgármester Pro Urbe díjat adott át a fennállásának 100. évét ünneplő Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek. Májusban átnevezték a pártállami közterületi nevet. Novemberben került sor a Népfőiskola első összejövetelére. A következő év februárjában újjáalakult a Munkáskör. Augusztus elsején az elhunyt Tasy Istvánt, Árokszállás szülöttét, Gyenes Gyula főesperes követte a plébánosi székben. Igaz út nevű független cigányszervezet alakult augusztusban. Ebben a hónapban befejeződött a Peres-



Szikra Ferenc polgármester átveszi a városá nyilvánító oklevelét Szűrös Mátyástól

lapi tó horgásztóvá alakításának munkálata. Decemberben kimondta az átalakulást a

Kossuth Mg. Tsz. közgyűlése. Az év vége felé lezajlott az első földárverés.

Az 1993. év elején már közel 800 fő volt a munkanélküliek száma. Április 2-án a Magyar Köztársaság elnöke, Göncz Árpád városunkba látogatott. Megalakult az OPERATIV-2000 Kft. Augusztusban megszületett a Nyugdíjasok Érdekvédelmi Egyesülete. Szeptemberre elkészült a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tornaterme. Következő év március 18-án tartották meg az utolsó földárverést. Minden föld elkelt. Október elején először volt kábeltévé helyi közvetítés. Október végén került sor a Jász Ház ünnepélyes átadására. December 11-én újra polgármesternek választották Szikra Ferencet.



Az 1995. év elején az Új-szász-Vámosgyörk közötti vasútvonal tervezett meg-

szüntetése ellen tiltakoztak az érintett települések polgármesterei. Méltóképpen ünnepelték meg a Jászságban a Redemptio 250. évfordulóját.

Az 1996. évben május 25-én rendezte meg városunk az elszármazott jászok találkozóját. Az ünnepi szónok dr. Katona Tamás volt. Augusztus 26-án megalakult a Cukorbeteg Klubja. November 19-én megnyílt a Jézus diszkont áruház 580 négyzetméter alapterületű üzlete.

1997 májusában Kovács Béláné vezetésével megalakult a Népfőiskolai Társaság Színjátszó Köre. A munkanélküliségi ráta 8,6%-ra csökkent. A két legnagyobb munkáltató ekkor az Electrolux és a Kossuth Mg. Szövetkezet. Novemberben az önkormányzat visszaadta az Ipartestületnek a mozi épületét. Decemberben nagy sikerrel mutatta be a színjátszó kör Tóth Ede: A falu rossza című népszínművét.

A lakosok száma 8.582 fő volt 1998. elején. Ez 3.644 fővel kevesebb az 1930. évinél. A polgármester segítséget kért a belügyminisztertől a közbiztonság megromlott helyzete miatt. Október 18-án Gergely Zoltánt választották meg polgármesternek.

1999. január 1-től a szilárd útburkolattal nem rendelkező utcák ingatlanjait is bevonták az intézményesített szemétszállításba. A Hűtőgépgyár megszűnése harmincmillió forintot vett ki az önkormányzat kasszájából. A Családse-

gítő Szolgálat szerint Árokszálláson 609 ember él magányosan. Májusban jóváhagyta a képviselő-testület azt a szerződést, amely szerint legkevesebb kétszáz fő foglalkoztatására vállalt kötelezettséget a

tása, amely 24 üzlethelyiség kialakítását teszi lehetővé. Megtartották az első árokszállási Birkafőző versenyt. Az év végén indult a próbaüzem Jásztelek határában, a regionális hulladék tárolónál.



A városavató ünnepség programjából

németországi Zeuna Starker hazai cége. Júliusban vita alakult ki településünk és Jászdózs között, a Szarvagy patak depónia átvágása miatt. A képviselő-testület úgy döntött, hogy egy intézménybe vonják össze az iskolát és az óvodákat. Megtörtént a Bundy üzemcsarnokának műszaki átvétele. Az Electrolux gyáregységét megvásárolta az amerikai Carrier cég.

2000 májusában elkezdődött a volt Fogadóudvar bevásárlóudvarra történő átalakít-

Áttekintve az eseményeket, megállapíthatjuk, hogy a város első tíz éve nehéz körülmények között telt el. A rendszerváltást követően, akárcsak az egész országban sok mindent kellett szinte az alapoktól újrakezdeni. Megtörténtek az előkészületek az infrastruktúra további fejlesztéséhez (telefon, gáz, szennyvíz, ipartelep, utak stb.).

Az igazi városi életet, körülményeket azonban még messze nem lehetett biztosítani.

A POLGÁRMESTER JELENTI

SZÖVEG: GERGELY ZOLTÁN
POLGÁRMESTER

Az esőből soha nem elég, szokták mondani a gazdák. Azonban az őszi elvetéséhez még legalább két hét száraz időre lett volna szükség, amely nem következett be, így főleg az őszi búza vetésének területe csökkent. Várhatóan a tavasziak közül a kukorica és a napraforgó vetésterülete fog növekedni. Több területen belvizek találhatóak, a terményárak nagyon magasak, részben azért, mert a forint értéke az elmúlt évben 10%-kal csökkent az euróhoz képest.

Városunkban 5002 munkaképes korú lakos van. Az ipari parkban lévő cégek közül több is jelezte, hogy munkásokat venne fel, ennek megfelelően a regisztrált munkanélküliek száma a 2020. júniusi állapothoz képest az év végére 289 főről 204 főre csökkent. Külön öröm az, hogy az ipari parkban 5000m² területet kíván megvásárolni egy jászárokszállási vállalkozó, ahol iparcarnokot fog építeni.

Elkészült a város költségvetése, a tervezetet a honlapunkra feltöltöttük, várva a

véleményeket. Minden képviselő közvetlenül is megkapta a tervezetet. A beérkezett véleményeket igyekeztem a költségvetésben szerepeltetni. A költségvetési főösszeg 2.044.908.000,- Ft, amelyből 95 millió forint tartalék, illetve beruházásra, felújításra 300 millió forint lett betervezve. A járdaépítést mindkét formában – lakossági és vállalkozói formában is – tovább visszük, erre 21,6 millió forintot tervezünk. Az iskoláknak a tanévben 10 millió forint értékű kirándulás támogatást és a gimnázium tanulói részére laptop vásárlásra 6,5 millió forintot szánunk. 30 millió forintból az általános iskola központi épületének nyílászáróit cseréljük ki, amelyre már a szerződést meg is kötöttem egy helyi vállalkozóval.

A szolidaritási adó a 2020-as 34 millió forintról 220 millió forintra emelkedett, és sajnos ebből a nagyon jelentős összegből iskoláink nem kapnak vissza. A múlt évben levélben fordultam Orbán Viktor miniszterelnök úrhoz és kér-

tem, hogy a szolidaritási adót a helyi iskolák fejlesztésére használhassuk fel. Sajnos a kéréssem nem talált meghallgatásra. Ebből a 220 millió forintból a fűtési rendszereket, az épületfelújításokat mind meg tudnánk csinálni.

A beruházásokról egy tartaléklistát állítottunk össze, amely nem fontossági sorrendet jelent, hanem azt, hogy amelyre pályázat lesz, azt tudjuk megvalósítani. Beadásra került a piac bővítési-felújítási pályázatunk, amelyre 100 millió forint támogatást kaphatunk, 20 millió forintos önerő mellett. Az előrejelzések szerint rövidesen meg fog jelenni az útfelújítási pályázat, amelyhez az anyag összeállítását folyamatban van. Arra törekedtem, hogy emberközpontú költségvetést állítsunk össze, amelynek része a rászoruló, önhibájukon kívül nehéz helyzetbe kerülők támogatása. Az iparűzési adóból számításaink szerint közel 200 millió forint kiesés várható. A 4 milliárd forint árbevétel alatti és 250 főnél kevesebbet foglalkoztató cégek 50%-os iparűzési adókedvezményt vehetnek igénybe a törvényi előírások szerint. A kieső

összeget kompenzáció keretében 2021 júliusában és októberében meg fogja kapni a város. Mivel az összeget nem ismerjük, ezért a kompenzációt a költségvetésben nem szerepeltettem.

A mindennapjainkat a maga korlátozásaival a vírushelyzet nagymértékben befolyásolja. Tovább folytatjuk a dolgozóink tesztelését és minden segítséget megadunk a háziorvosainknak, hogy minél több ember kapja meg a vakcinát. Az elmúlt héten a jászberényi úton egy busz bérletével juttattuk be az embereket, amelyet, ha kell, többször is biztosítani fogunk. A háziorvosokkal napi kapcsolatot tartva felajánlottam a tömeges oltás esetén adminisztratív feladatokra a munkatársaimat. Egyedül az oltás az, amely segítségével elérhetjük, hogy a normális élethez visszatérhessünk.

Kérek minden jászárokszállási lakost, hogy éljen a felkínált lehetőséggel és oltassa be magát. Felelősséggel tartozunk szeretteink felé, munkatársaink és ismerőseink felé is.

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

A Kertbarát Kör 2021. évi munkatervete



Az előadások helyszíne:
Petőfi Művelődési Ház, Jászárokszállás

Január 5. (kedd)

A vírusveszély miatt elmaradt.

Február 5. (kedd) 16 óra

Tavasváró. Óvodai és iskolai kerti feladatok megbeszélése. Aktualitások megbeszélése. (A vírusveszély miatt elmaradt.)

Március 2. (kedd) 16 óra

Nőnap és férfinap megünneplése. Aktualitások megbeszélése.

Március 15.

Koszorúzás

Április 6. (kedd) 16 óra

Húsvéti ünnepek. Aktualitások megbeszélése.

Április hónapban

Közgyűlés, a lehetőségek függvényében, későbbi időpont meghatározással.

Május 4. (kedd) 16 óra

Anyák és apák napi köszöntő. Aktualitások megbeszélése.

Június Szünet!

Július 6. (kedd) 17 óra

Szakmai kirándulás és aktualitások megbeszélése.

Augusztus

Szakmai kirándulás.

Szeptember 7. (kedd) 17 óra

Betakarítás a veteményes- és szőlőskertekben. Aktualitások megbeszélése.

Október 5. (kedd) 17 óra

Vetőmagok, virágmagok csere-beréje. Aktualitások megbeszélése.

November 2. (kedd) 16 óra

Aktualitások megbeszélése. Karácsonyi előzetes, óévbúcsúztató megtervezése.

December 7. (kedd) 16 óra

Karácsonyi előzetes, óévbúcsúztató. Évértékelő.



A KERTBARÁT KÖR ÉVÉRTÉKELÉSE, AKTUÁLIS KERTI FELADATOK

SZÖVEG: NÁDAS ILLÉS

A 2020-as év egyesületünk számára is sokkal több kihívást, szervezést hozott, mint egy átlagos év.

A szokásos munkáinkat át kellett szervezni, igazodva az akkori szabályokhoz.

Az óvodáknak és az iskoláknak a szokásos segítségünket a tavaszi és őszi vírusveszély miatti rendnek megfelelően szerveztük, végeztük (palántázás, metszés, paradicsompalánta karózás, kötözés stb.). Esedékes havi megbeszéléseink egy részét nem tudtuk megtartani. A nyáron sikerült egy kirándulást megszervezni (Tar, Salgótarján).

A 45 éves megalakulásunkat szeptemberben a Jász-Ház udvarán ünnepeltük

meg, a Kertészek és Kertbarátok Országos Szövetsége (KKOSZ) támogatásával.

Egyesületi működésre beadott országos és helyi pályázaton is nyertünk. Idei terveinket, programunkat reméljük, hogy jobban sikerül majd megoldanunk.

KÉSZÜLJÜNK A TAVASZI ELŐKÉSZÍTŐ MUNKÁKRA!

A szőlőt már metszhetjük, a gyümölcsfáink metszésének idejét az időjárás még befolyásolhatja. Szedjük le a fákra és égessük el a monília gyümölcsmúmiákat, melyek tavasszal milliószámra szórják szét a fertőző spórákat.

Vágjuk le tőből a liszthar-



A szőlő metszését már elkezdhetjük

matos és tűzelhalásos almafavesszőket! A termő gyümölcsfák törzsén valószínűleg találunk mély repedéseket és fagyfoltokat. Amennyiben ezeket nem gondozzuk, évről évre kiterjedtebbek lesznek és gyakran taplógombák is megjelennek rajtuk, kiodvasodnak és előbb-

utóbb a fa pusztulását okozzák. A köszméte és málnabokrok igen korán kezdenek rügyezni. Ezek meghálálják a korai metszést.

Amennyiben a gyökérzöldség ültetését, elvetését még nem kezdték el, javasolt a február 28. és március 4. közötti időszak.

„DOLGOS HÉTKÖZNAPOK ÁROKSZÁLLÁSON”

SZÖVEG: PETŐFI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Keressük azokat a régi tablókat, emlékfalakat, kollektívákra készült, elsősorban fekete-fehér, DIGITALIZÁLT képeket, amelyek Jászárokszálláson készültek vagy helyi vonatkozásúak. Akár TSZ kirándulás, aratási csoportkép, Bubiv munka közbeni pillanatképek, Cipőipari KTSZ. közös vacsora, „háziipari” asszonyok a szövészék mellett stb.

A képeket kizárólag elektronikus úton tudjuk a jelen korlátozások miatt fogadni, lehetőleg rövid leírással. A jaszarokszallas.hu honlapon a képtárba folyamato-

san feltöltjük a beérkezett fotókat és a művelődési ház Facebook oldalán is megtekinthetők.

E-mail cím, amelyre a képeket várjuk:

arok.kultura@gmail.com

Keressük azokat is, akik a fenti tablón magukra ismernek és szívesen mesélnének a Jászvidék újságnak akkori munkahelyi emlékeiről.

Jelentkezni név és e-mail cím megadásával a jaszvidek@gmail.com-on vagy a Városi Könyvtár postaládájába bedobott elérhetőségekkel lehet március 31-ig.



A Mezőgazdasági Felszerelést Gyártó KTSZ dolgozói 1952-1962

ŐSEINK NYOMÁBAN

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

I. A CSALÁD AZ CSALÁD, AVAGY HOGYAN MŰKÖDÖTT EZ NÁLUNK RÉGEN?

A Jászságban élők származásukat tekintve az évszázadok folyamán szinte teljesen kicserélődtek, ám a jász identitás mindvégig fennmaradt.

A magyar társadalomhoz hasonlóan a jászoknál is a vagyon, a birtok volt a meghatározó. A nagy múltú családokhoz való tartozás előnyt és rangot jelentett számukra. Azokat a családokat, melyeket több generációra vissza tudtak vezetni, nemzetségeknek hívták, amibe beletartoztak az elhalt férfiági elődök, a még élő, apai ághoz kötődő mindkét nembeli személyek és ezek leendő leszármazottai is. A jászoknál a feleség mindig az apja nemzetségéhez tartozott, nem a férjéhez, mint máshol az országban. A családokban a nemzetség mindig férfiágon öröklődött.

A nemzetség mellett a Jászságban fellelhető volt a családnál nagyobb rokoni kapcsolaton alapuló társadalmi csoport, a had. Csak az élők foglalta magába, ám a férfiágon kívül, ebbe már beletartoztak a nők is. A hadnak a feje a legidősebb vagy vagyoniilag legtekintélyesebb személy volt, akitől tanácsot kér-

hettek. A legszilárdabb és legtovább fennmaradó vérségi kapcsolat a család, familia.



Tanya 834. Ficzek Alajos és Bódis Jusztina, nyolc gyermekük, párjaik és néhány unokájuk
Forrás: Tóth Lászlóné Görbe Zsuzsanna - Volt egyszer egy nagyárki tanyai iskola

2. „GYÜTT-MENT”

A más vidékről származó emberekkel szemben a jászok bizalmatlanok, így a velük való házasságkötések száma igen ritka volt.

A „gyütt-menteknek” is az volt a céljuk, hogy befogadják őket, bár a közösség soha nem fogadta el őket maximálisan. Gyermeküknek már megadhatott az a ki-

váltság, hogy a jász közösségbe tartozónak számítsanak. Az ilyen férfinak különösen akkor volt nehéz sorsa, ha vőnek ment, azaz olyan jász családba házaso-

lósági kapcsolatokon alapuló társadalmi intézmények mindig meghatározóak voltak és szinte feltétele a jászokhoz való tartozáshoz.

Csak a vérségi kapcsolatok

dott be, ahol fiú utód nem lévén a leány részéről az ő utódai örökölhették a földet. Az ilyen férjeknek a cselédekkel azonos sorsuk volt apósuknál, hogy szert tegyenek saját, kemény munkával kiérdemelt jogcímre. Ha külön élt a vő, tehát nem az apósa birtokán gazdálkodott, úgy a család férfitagjai kisémmizhették a lányt. A

létesítése, a több generációs kapcsolatok igazolása tehetett valakit igazán jásszá. Ez okozta a Jászságnak a viszonylagos zártságát. Az által, hogy az idegennek az érvényesüléshez szükség-szerű volt családba, nemzetségbe, hadba belépni, a napi tevékenységek kirívó szokásait eltüntették és elfogadtatták vele a jászok normáit.

TÚRABESZÁMOLÓ

SZÖVEG: KÓKAI BÉLÁNÉ

„A MOZGÁSHOZ ÚGY KÖZELÍTS, AHOGY AZ ÉLETHEZ: LELKESEDÉSEL, ÖRÖMMEL ÉS HÁLÁVAL, MERT A MOZGÁS AZ ÉLET, AZ ÉLET PEDIG A MOZGÁS. MINDKETTŐTŐL AZT KAPOD, AMIT BELETESZEL.”

/RON FLETCHER, PILATESOKTATÓ/

2021 új év, új lehetőségek. Úgy gondoltuk a múlt év végén, hogy az új évben talán ismét elindulhat a szervezett teljesítménytúra. Sajnos nem így lett, ezért most beszámoló helyett két útvonalat ajánlok, amit magunk is végigjárhatunk.

Az első út esetén nem kell messzire mennünk, maradhatunk helyben. Vegyük fel a cipőt és sétáljunk el a kápolnáig, majd az erdőben tegyünk egy kiadós sétát. Az utat el sem lehet téveszteni.

A második túrához már egy kicsit nagyobb akarat is kell. Közel van, és csak Gyönögység kell utazni. Igaz,

innen a Sárhegyre már kapaszkodni kell. A könnyebb út az, ha Mátrafüredről, a Harkályháztól kezdjük a túrát.

A Mandula-tanösvényen számtalan érdekességet megtudhatunk a Sárhegy keletkezéséről, állat- és növényvilágáról. A Szent Annakápolna pedig csak hab a tor-



Mátrai túra

tán. Innen Abasár vagy Gyönögység is lehet a végső cél.

Most ezt a két útvonalat ajánlom. A helyi sétához csak elhatározás, míg a hosszabb mátrai úthoz már egy kis felkészülés sem árt. Mindenkinek jó kikapcsolódást és feltöltődést kívánok. Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

EREDMÉNYNAPTÁR

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

Januárban iskolánk életében is a kormányrendeletnek megfelelően csak osztálykeretben, illetve az iskolarádió keresztül történtek a megemlékezések.

Így volt ez január 22-én, a magyar kultúra napjának ünnepén is.

Az 5. A osztály tanulói korán reggel meglepve társikat kidíszítették az iskolát

saját rajzaikkal, képeikkel. Az iskolarádió keresztül a stúdiósok közreműködésével pedig műsort és zenei összeállítást hallhattak a tanulók.

Január 15-én rendeztük meg iskolánkban a Nyelvész verseny iskolai fordulóját. Nyelvtani, nyelvhelyességi, szókincsbeli, helyesírási feladatokat és játékos nyelvi fejtörőket kellett a tanulóknak megoldani adott idő alatt. A járványhelyzet miatt a következő forduló online kell megrendeznünk, ami nagy szervezést igényel. A megyei döntőbe jutott Bódis Dorottya (6. A), Hoffer Zsófia (6. B), Szikra Nóra (6. A), Görbe Bálint (7. B), Kovács Tamás (7. B), Banka Nóra (8. B) Bódis Jázmin (8. A). Gratulálunk a jó eredményekhez és a felkészülésükben segítő Dr.

Érsekné Kácsor Edina és Vizi Enikő tanárnőknek.

Február 1-jén a hagyományoktól eltérően nem a Városi Könyvtárban, hanem a járványügyi helyzethez alkalmazkodva az iskolánkban, évfolyamonként került megrendezésre a Szép magyar beszéd verseny 1. fordulójára. A verseny további lebonyolítása a hagyományainkhoz híven történt. A tanulók először egy szabadon választott szöveget olvastak fel, majd a kötelező szöveg következett. A szervezés és a zsűrizés a magyar szakos pedagógusok feladata volt. Sajnos a verseny további fordulói a jelenlegi állás szerint felfüggesztésre kerültek. A következő eredmények születtek:

5. OSZTÁLY

1. Szerző Zsófia 5. C
2. Szabó Ákos 5. A
3. Juhász Jázmin 5. B

6. OSZTÁLY

1. Kókai Dóra 6. C
2. Szikra Nóra 6. A
3. Gulyás Viktória 6. B

7. OSZTÁLY

1. Görbe Bálint 7. B
2. Varga Noémi 7. B
3. Mudris Viktória 7. A

8. OSZTÁLY

1. Csomor Kincső 8. A
2. Banka Nóra 8. B
3. Tűzkő Tímea 8. C



5. évfolyam győztesei



A kultúra napi megemlékezés résztvevői



6. évfolyam győztesei



7. évfolyam győztesei



8. évfolyam győztesei



AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

SZÖVEG: N. E.

1991 FEBRUÁRJÁBAN:

Az Innen-onnan rovatban Szikra Ferenc írásából tájékozódhatunk a város akkori történéseiről:

„Február első napjától pihenő- és ünnepnapokon sem kell már Jászberénybe telefonálni, ha orvosra van szükségünk. Lakosságunk több éve hangoztatott kérése, a képviselő-testület döntése és orvosaink áldozatvállalása alapján Jászágóval együtt visszaállítottuk a helyi hétfői ügyeletet. Ennek lényege, hogy környezeti orvosaink egymást követő sorrendben szombat reggel 7-től hétfő reggel 7-ig lakásukon ügyelnek, a járásági orvos Jászágón. Ezen idő alatt telefonon vagy személyesen onnan hívhatók. A központi

orvosi rendelő előterében megfelelő eligazító táblák jelzik az ügyeletes személyt és címét. Ha az orvost beteghez hívták, lakása bejáratán, egy táblán jelzi, hogy hol található. Minden ötödik héten a járásági orvos ügyel, aki telefonon – például a tűzoltó őrszobáról – éjjel-nappal hívható. A polgármesteri hivatal már megrendelt egy „CB” rádió-rendszert, amellyel ha az orvos úton van, rádióval is hívható.”

2001 FEBRUÁRJÁBAN:

Labdarúgó csapatunk megkezdte felkészülését a bajnoki rajtra c. cikkében a Guba Bélával készült interjúról ír 2001 februárjában Csikós László a következőképpen:

„Az edzések heti négy alkalommal vannak, szombaton és vasárnap előkészületi mérkőzést játszanak. Az edzésen

16-17 játékos vesz részt, ami nagyon jó aránynak mondható. (...) Február 10-én Jászberényben játszottunk a Vasas ifi csapatával és 10:2-re győztünk. Február 11-én, Jánoshidán vendégzerepeltünk és 4:3-ra győztünk.

Február 17-én, Monoron, teremtorán veszünk részt, február 18-án Jászapátira utazunk, február 25-én Vámosgyörk csapata látogat városunkba (...)”

2011 FEBRUÁRJÁBAN:

2011. február 12-én sportnap volt a jászárokszállási általános iskola kis tornatermében. Erről az eseményről ír a lap korábbi főszerkesztője a Legyél Te is fitt! c. cikkében:

„A programot kezdő küzdősportban Csikós Róbert csapata tartott bemutatót. A súlyzós erőedzésben, a kettlebellben, (...) Aladi Zoltán oktatása mellett izmosodhattak a résztvevők. (...) Az ötletgazda Ács Adrienn – aki kezdeményezője volt az oktatók körében, hogy együtt tartsanak olyan estébe nyúló délutánt, mely a mozgásról (...) szól.”

Ő egyébként Kangoo jumps edzést tartott. Volt még emellett preventív gerinctorna és aerobik Agócs Judittal. Valamint a step aerobikot is ki lehetett próbálni, melyet Fehér Nikolett vezényelt, de volt még Bodor Mónika jóvoltából pilates is. A legkisebbek számára pedig Uramné Varga Ildikó tartott könnyed gyermektornát.

ÖNKÉNTESKET KERESÜNK!

A Délután telefonos lelkeségély szolgálat önkénteseket keres, akik vállalják az ingyenes, kötelező képzést és a havi 8 órában végezhető- nem fizetett – esti elfoglaltságot.

Jelentkezés
önéletrajzzal és motivációs levéllel legkésőbb
2021. MÁRCIUS 15-IG:
info@delutan.hu

KÖSZÖNET

A Városi Könyvtár köszönettel tartozik a selejtezett könyvtári könyvek elszállításában, olvasókhöz, illetve boltokba történő eljuttatásában, ennek megszervezésében nyújtott segítségéért Kis-Simonné Goda Évának és férjének, Kis-Simon Csabának. Továbbá a Kanyar ABC-nek, valamint a Tafota Textilműhely vezetőjének, Faragóné Szabó Margitnak, amiért lehetővé tették könyveink kihelyezését és hozzáférhetőségét Jászárokszállási lakossága számára.

Végül, de nem utolsó sorban köszönjük Bíró Zsolt és a COOP Áruház segítségét, akiktől dobozokat kaptunk a könyvek tárolásához, elszállításához.

Köszönjük szíves közreműködésüket!

N. E.

EGY VIDÉKI LÁNY ÁLMA

SZÖVEG: JAKUS FANNI ANNA

Lemezek, videóklippek és stúdiómunka. A 25 éves Pál Loretta - művésznéven Loretta - sikeresen feltörekvő énekesnő, aki gyerekkora óta énekel közönség előtt. Az interjú során beavatott karrierjének első lépéseibe és az eredményes egyetemi teljesítményébe is.

- Több cikkben is olvasni, hogy a testvéred miatt jelentkezted az X-Faktorba. Miért éppen ezt a műsort választottad?

- 16 éves voltam, amikor 2012-ben jelentkeztem az X-Faktorba. Ezt megelőzte egy általános iskolai műsor, amelyen Zorán: Kell ott fenn egy ország című dalát énekeltem. A testvérem felvetette, hogy jelentkezzenek az X-Faktor castingba, mert látta a tévében a reklámját. Igaz, hogy a bátyám, Mórió beszéd- és mozgásképtelen, de egy rendszer alapján tudunk kommunikálni. Elkezdtem mondani az ABC-t, és amelyik betűre gondol, annál felhúzza a lábát. Végül sikerült bekerülnöm az akkori év legjobb 24 énekesé közé.

- Hogyan sikerült kiadót találnod?

- Amikor kiestem a mentorházból, 1-2 évig nem énekeltem a csalódottság miatt. Azt éreztem, hogy nem ezzel kell foglalkoznom. A szüleim látták rajtam, hogy nem találok a helyem a világban. Anyukám 2016-ban megkeresett egy stúdiót. Már volt 12 dalom, amelynek a szövegét édesapám írta. A dalokat felvettük a stúdióban és elkészítettük a demót, amelyet elküldtünk a Skyforce stúdióba. Három órán belül választottak és megkötöttük a szerződést. Azóta is annál a menedzsmentnél vagyok és rengeteg videóklipet készítettünk, amelyek megtalálhatók a leghíresebb videómegosztó portálon.

- Hány albumot sikerült kiadnotok?

- Sajnos a menedzsmerem 2019 nyarán meghalt, emiatt csak 2 albumom jelent meg idáig Tied a boldogság és Zeneterápia címmel. Idén tervezzük kiadni a harmadik lemezemet. Egy kiadónál dolgozom L.L. Juniorral is, akivel

Játékba címmel adtunk ki egy közös dalt. Minden szöveget és dallamot az apukám, a menedzsmerem és én írunk.

- Mesélnél eddigi karrierredről?



Loretta második megjelent albuma

- Úgy érzem, hogy a karrierem felfelé ível, egyre többen felismernek az utcán. A Sláger TV, a Muzsika TV és a Dikh TV sokszor játsza le a videóklipet, sok beszélgetős műsorra meghívják. Amikor

elmegyünk anyukámmal a boltba, az idősebb generáció is gyakran felismer és sok pozitív visszajelzést mondanak a munkásságomról. Jó érzés, hogy a szülővárosomban

- A vírusidőszak miatt 2020 márciusában lemondták az összes fellépésemet, azóta sem tudtam koncertezni. A korlátozások előtt volt, hogy hétvégenként több száz kilométert utaztam, valamikor 1000 kilométert is. Volt már Loretta koncert Szlovákiában, Ukrajnában, Romániában és a környező kis országokban is. Ezek közül Szlovákiába hívnak a legtöbbször. A munkálatok zajlanak, amennyire tudunk, dalokat írunk, stúdiózni járunk és videóklipet forgatunk a megengedett keretek között.

- Az énekesnői karrieredhez kapcsolódóan választottad a kommunikáció- és médiatudomány szakot?

- Kiskorom óta szavaló- és széppolvasó versenyekre jártam és szerettem az irodalmat. A médiában akartam mozogni, elhelyezkedni egy tévénél, mint szerkesztő vagy háttér munkás. A kommunikáció része pedig kapcsolódik az irodalomhoz. Időközben beindult a karrierem és az egyetemen tanultakat kamatoztatni tudom. 2019-ben befejeztem az egyetemet. Az államvizsgámra Romák a

közszolgálati médiában címmel írtam meg a diplomamunkámat. Egyedüli roma voltam azon az évfolyamon és erre nagyon büszke vagyok. A szüleim nélkül biztosan nem tartanék ott, ahol most vagyok. Ők voltak, akik ösztönöztek arra, hogy tanuljak, ők mondták azt is, hogy nekem a zenével kell foglalkoznom, mert az tesz engem boldoggá. Csak hálás tudok lenni nekik a támogatásukért.

- Mik a terveid a jövőre nézve?

- Szeretnék minden évben kiadni egy Loretta lemezt, új videóklipet csinálni és koncertekre járni. Várom, hogy tarthassak koncertet itt Jászárokszálláson is. Mindig az énekléssel szeretnék foglalkozni, de a diplomám miatt van egy biztos B tervem is.

Nem az számít, hogy milyen az etnikai hovatartozásod, hanem hogy önszántadból meddig vagy képes küzdeni és elérni a céljaidat. Loretta példát statuál ezzel és sok fiatalnak adhat ösztönzést saját sikerével. Érdemes áldozatokat hozni, ha azokkal el tudjuk érni az álmainkat.

MI IS AZ A VALENTIN NAP?

SZÖVEG: CSATAI BLANKA

Egyes embereknek fejtörést okoz, mások éjszakába nyúlóan ünnepelnek, és vannak, akiknek ugyanolyan nap, mint a többi, hiszen a párjukat minden egyes nap ugyanolyan odaadással szeretik.

Magyarországon az utóbbi években nagy sikernek örvend, főleg a fiatalok körében, ez az angolszász ünnep. Ezen a napon, de akár már egy héttel előtte is, minden bolt rózsaszín és piros szíveket kezd a kirakatába rakni, legyen szó csokoládébóltról, cukrászatról vagy éppen virágbóltról.

Akik e pár sorból nem találták volna ki, elárulom, hogy ez a nap a szerelmesek napja, a Bálint nap, ismertebb nevén Valentin nap.

A fiatalok ajándékokkal, többek között virágcsokrokkal, szívecske alakú hatalmas csokoládéval és szívet fogó óriás macikkal lepik meg párjukat, hogy kifejezzék szerelmüket. Mások inkább közös programot szerveznek az élet nagy forgatagában és inkább együtt töltik ezt a napot egy túrázás vagy filmmaraton kíséretében.

Az áradozást elkerülve, dióhéjban talán annyit mondanék, egy verssel bezárólag, hogy a szerelmeseknek is jár egy nap szabadság.



EUFÓRIA
RÓLAD ÁLMOGTAM,
SZÍVEM VÉGRE RÁD TALÁLT,
SZELÍD VÁGYÓDÁS.

*
REGGELI MÁMOR,
BOLDOG NEVETÉSEINK
SUTA VISSZHANGJA.

*
DOBBANÓ SZÍVÜNK
LÜKTETŐ RITMUSÁRA
SZERELEM ÉLED.

*
ÖLELŐ KAROD
SZENVEDÉLYEK TENGERE,
VÁGYAKAT RINGAT.

/RÉSZLET KRISTÓFNÉ VIDÓK
MARGIT VERSÉBŐL/

JÁTSSZUNK EGYÜTT!

SZÖVEG:

GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

A Játsszunk együtt! cikksorozatban hónapról hónapra olyan játékok bemutatása a célunk, amelyek egyszerűen elkészíthetők, különböző ismereteket vagy képességeket fejlesztenek gyermekeink számára.

Az első játék, amit bemutatok, egy természettudományi ismereteket átadó, egyszerű kis játék: „A jég fogságában”.

Ehhez a játékhoz szükség van néhány műanyag játékra, jégkockatartóra vagy más kisebb, műanyag üvegcsére, vízre, sóra, egy tálcára (vagy tepsire) és egy pipettára. Tegyük bele a műanyag üvegcsébe a játékokat, öntsük fel vízzel és néhány órára tegyük a fagyasztóba őket! Ha megfagytak, tegyük a tálcára és készítsünk langyos, sós vizet egy tálkába. Mondjuk el gyermekünknek, hogy sajnos az állatokat baleset érte és mindegyik

egy jégtömbbe szorult, csak ő tudja megmenteni őket. Kérjük meg, hogy a pipetta segítségével a sós oldatot csöpögtesse a jégre, ami ennek hatására elkezd olvadni. Közben

beszéljünk a jég és a víz tulajdonságairól, arról, ha sót teszünk a jégre, elolvad.

Az ismeretek elsajátítása mellett a finommotorikai képességei is fejlődnek.



A jég fogságában

KÉPVISELŐK BESZÁMOLÓJA TŰZOLTÓSÁGUNK HÍREI

Januári beszámolóinkban írtuk, hogy mennyire várjuk, hogy a 2021. évi költségvetés tervezetét megtárgyalja, megvitatja személyesen a képviselő-testülettel polgármester úr.

Február 1-jén e-mailben kaptuk meg véleményezésre a munkaanyagot. Szerintünk nagy hiba, hogy személyes kommunikáció, egyeztetés nem történt a városi költségvetés tárgyában, fontos lett volna meghallgatni egymást, hiszen egy ekkora horderejű témában nem lehet megfelelően kommunikálni, egyeztetni, kérdezni írásban. Ennek ellenére a kért határidőre eljuttattuk véleményünket, javaslatainkat írásban. Fontosabb javaslataink a költségvetés tervezettel kapcsolatban:

- Munkácsy utca felújítása, út, csapadékvíz, járda
- Déryné - Vasút u. projekt, út, csapadékvíz, járda
- Megromlott burkolatú utcák, saras utcák felújítása, elkészítése (összes ilyen utca)
- Csapadékvíz-elvezetés az ütemterv szerint (Deák-Prohászka-Kurucz-Hunyadi u.)
- Ütemterv szerinti önkormányzati járdaépítés elkezdése
- Széchenyi úti artézi kút Vámosgyörk felé vezető út melletti parkoló kialakítása
- Csapadék-vízvezetés Köztársaság téri iskola területén
- Közparkok felújítása (tervezés, kivitelezés)
- Helyi gimnázium térfelületi rendszerének kialakítása, megvalósítása
- Étkező, rendezvényterem kialakítása a Köztársaság téri iskola területén

Kezdeményeztük közterület-felügyelő alkalmazási költségeinek betervezését. Javasoltuk, hogy a 70. életévét betöltött jászárokszállási lakosok éves szemétszállási díját vállalja át az önkormányzat. Lakossági ügyfélszolgálat kialakítási költségeinek betervezését. A Gyöngyös-patak meder rendbetételéhez javasoltuk munkagép beszerzését (mederkotró). A non-profit szervezeteknek, azaz a civil szervezeteknek pályázati célra a támogatási összeget nem tervezte be az idén polgármester úr, mi javasoltuk, hogy a szokásos módon tartalmazza ezt az összeget költségvetésünk.

Közvéleménykutatást folytattunk, hogy mi legyen a volt CBA helyén. Nagyon sok javaslat érkezett: társasház, üzlet, bevásárlóközpont, mini pláza, egyéb üzlet; zenés szórakozóhely, játszótér, kondipark; is-

kolakonyha, McDonald's, játszótér, játszótér étteremmel; parkoló, csökkent munkaképességűek számára munkahely. Eljuttattuk polgármester úrhoz a javaslatokat. Továbbá jeleztük, hogy elsősorban az ott élők, a társasházakban élők véleményét lenne szükséges meghallgatni.

Ebben a hónapban is nagyon sok lakossági megkeresést kaptunk. A saras utcák ügyében lassan haladunk. Már megszámolni sem tudjuk, hányszor jeleztük írásban, telefonon a Műszaki Irodának, a polgármesternek, hogy ideiglenesen segítsenek közüzalék szétterítésével az érintett utcákban élőknek. Nem tudjuk elfogadni azt a választ, hogy ez az eljárás nem költséghatékony, nem éri meg! Meg kell, hogy érje! Akkor is meg kell, hogy érje, ha egy évet bír ki, akkor is, ha nem végleges megoldás, de segíteni szükséges. Bízunk benne, hogy újra átgondolják az illetékesek!

Február hónapban az esőzések miatt a csapadékvíz és a szennyvíz-elvezető rendszer újra nem bírta a terhelést. Több utcában jelentkezett a probléma, de a Hunyadi - Czinka P. - Alkotmány - Prohászka - Deák - Határ - Csuka utcában már igen komoly helyzet alakult ki. Újra felvettük a kapcsolatot a Heves Megyei Vízmű Zrt. művezetőjével, jeleztük a helyi Műszaki Irodának, polgármester úrnak is. A Heves Megyei Vízmű Zrt. dolgozói igyekeztek elhárítani a problémát, de a folyamatos esőzés súlyosbította a helyzetet. Az elmúlt két hónapban ebben a kérdésben már annyi lakossági megkeresést kaptunk, hogy szükséges lesz városi szinten átgondolni, hogy miként lehetne tartós megoldást találni a csapadékvíz, a belvíz elvezetésére. Létfonosságú, hogy a szennyvízhálózat is megfelelően működjön, a szennyvíz zárt rendszeren keresztül kerüljön továbbításra átemelő szivattyúkkal a szennyvíztisztító telepre. Nem tudjuk elfogadni azt a választ, hogy az esőzések miatt alakul ki ez a váratlan helyzet, ami által a szennyvíz közterületre, csapadékvíz-elvezető árkokba, ezáltal élővízbe kerül.

Beszámoltunk róla, hogy január végén felvettük a kapcsolatot a Hortobágyi Nemzeti Park, az ÉMÁSZ, a Sasközpont képviselőivel a gólyafészek ügyében. Sikeres egyeztetés után február 10-én a Sasközpont képviselője tájékoztatott bennünket, hogy a gólyafészek visszakérül hamarosan az ere-

deti helyére, az Ősz utcába. A fa oszlopot az ÉMÁSZ biztosítja részünkre ingyen, a Sasközponttól új gólyafészek-tartót kapunk ajándékba. Kérték tőlünk, hogy a munkavégzéshez az önkormányzat biztosítson segítséget. Felvettük a kapcsolatot a Műszaki Irodával, tájékoztatást kaptunk, hogy az önkormányzat a munkálathoz a szükséges gépet, segítséget biztosítani fogja. Úgy gondoljuk, hogy hamarosan beszámolhatunk arról, hogy a gólyafészek-tartó a régi helyén felhelyezésre kerül.

Kóbor kutya ügyben is kaptunk megkeresést, a piac jég- és csúszásmentesítése kérdésében, forgalomtechnikai felülvizsgálat szükségességét is jelezték a Bajcsy utcában, a posta előtti várakozás körülményeinek javítása érdekében várakozó sátor kihelyezésére tették javaslatot a lakók, rendőri jelenlét erősítésére is érkezett észrevétel. Továbbítottunk minden kérést, jelzést az adott kérdésben az illetékes irodának, szervnek, a polgármesternek.

A Jászvidék 2020. január 29-én megjelent Polgármester jelenti című rovatában az alábbi tájékoztatást tette közzé polgármester úr: „...törvényi felhatalmazással élve döntöttem úgy, hogy 2020. december 1-től a jászárokszállási képviselők és bizottsági tagok egészen a veszélyhelyzet visszavonásáig tiszteletdíjukban nem részesülnek.”

Dr. Gábris Emese jegyző asszony 2020. február 3-án az alábbi tájékoztatást adta a képviselő-testületnek írásban: „2020. december 1-től a 8 képviselő közül tiszteletdíjban részesülnek: Fehér Lászlóné tanácsnok - tiszteletdíjának összege havi bruttó 137.300,- Ft, Szerző Csaba alpolgármester - tiszteletdíjának összege havi bruttó 172.700,- Ft, költségterítésének összege havi 25.905,- Ft.”

Ha bővebben szeretnének olvasni a várost, az önkormányzatot érintő eseményekről, kérjük Önöket, hogy látogassanak el képviselői Facebook oldalunkra: www.facebook.com/kepbenvagyunk Munkánkat a jövőben is a város lakosságának érdekében kívánjuk folytatni, kérjük, továbbra is keressenek elérhetőségeinken.

Köszönettel és tisztelettel:
Antal Péterné Szerző Ildikó
(tel.: 06-20/5-923-766)
Kaszab Zsolt
(tel.: 06-20/9-189-000)
képviselek

SZÖVEG: MAJORNÉ KAPOSZNYÁK ÁGNES, MEZEI TIBOR

A téli időszaknak is megvannak a maga veszélyei. Ilyenkor jellemzően műszaki mentéshez kapunk riasztást árokba csúszás, elakadás miatt, illetve kéménytűz kapcsán. Fokozottan kell ugyanis figyelni mind a megváltozott útvonalokra, mind a lakásunk megfelelő fűtésrendszerére.

Sajnos január 8-án pontosan egy ilyen esethez kaptunk riasztást, miszerint Tarnaörsön kéménytűz van. A

tette. Az esettel kapcsolatos hatósági adatgyűjtést a Heves Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság végezte.

Idei 5. káresetünk sajnos országos hírű volt. Január 21-én kicsivel nulla óra után érkezett a jelzés: a Jász-Plasztik Kft jászberényi telephelyének akkumulátor savazó üzemében tűz keletkezett. Az esethez a legmagasabb V/kiemelt riasztási fokozatban Jász-Nagykun-Szolnok mellett Bács-Kiskun, Heves és Pest megyéből, illetve a fővárosból



Egy jászberényi gyár akkumulátor savazó üzemében csaptak fel a lángok

kivonuló egység a lerakódott égéstermékkel eltávolította, a veszélyhelyzetet megszün-

összesen huszonnégy gépjárművel, mintegy nyolcvan tűzoltó érkezett. Tizenegy vízsu-

gárral, köztük három létrasugárral oltották órákon keresztül a 30.000 m²-es csarnokból a 9.000 m²-en égő savazó üzemet. Árokszállás/1-es légénysége az akkor még tűzzel nem érintett egyik helyiségből három argon- és egy PB-gázpalackot hozott ki és hajnalig részt vett az üzemszűkítésben. Az egység reggel 7 órakor tért vissza a laktanyába, majd a szükséges eszközök és az elhasznált védőruházat cseréje után visszaállította a készenléteket. Az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhetően minden beavatkozásban részt vevőnek rendelkezésére állt egy garnitúra száraz védőruházat.

Összességében január hónapban 7 riasztást kaptak egységeink; 4 eset tűzhöz, 3 eset pedig műszaki mentéshez szolt. Kérjük, a továbbiakban is legyenek figyelemmel az utakon és óvják értékeiket!

Az idei évben is várjuk a személyi jövedelemadó 1%-ának a felajánlásait, amely lehetőséget biztosít számunkra eszközfejlesztésre, illetve ifjúságnevelésre. Kérjük támogassa adója 1%-ával Ön is Jászárokszállás Város 130 éves Önkéntes Tűzoltó Egyesületét!

ADÓSZÁM: 18831827-1-16



Jászárokszállás 30.

1991-BEN JÁSZÁROKSZÁLLÁS ISMÉT VÁROSI RANGOT KAPOTT.

Ennek 30. évfordulóját ünnepeljük 2021-ben. Tegyük emlékeztetéssé ezt az alkalmat!

Jászárokszállás 30. címmel prózaíró pályázatot hirdet a JÁSZVIDÉK

A pályázatra beadott mű:
- Jászárokszálláshoz kötődő emlékeket idéz fel,
- mérete maximum 5000 karakter (kb. 700 szó).

A pályázat díjazása:
- a három legsikeresebb mű szerzője könyvutalványban részesül, valamint pályázata megjelenik a Jászvidék májusi számában. Az elkészült alkotásokat a jaszvidek@gmail.com e-mail címre vagy a Városi Könyvtár postaládájába várjuk 2021. április 30-ig.

SEGÍTSEN ÖN IS ADÓJA 1 %-VAL 2021-BEN IS!

Lehetőség van ebben az évben is a személyi jövedelemadó meghatározott részének – az adózó rendelkezése szerint – közcélú felhasználására. Az érvényes törvényi előírások szerint a befizetett személyi jövedelemadó 1%-a felett az adózó rendelkezhet, azt rendelkező nyilatkozat kitöltésével közcélra ajánlhatja fel. Az alábbiakban közöljük a városunkban működő, a NAV-nál 2021-re regisztrált civil kedvezményezettek nevét és adószámát (2021. február 12-i állapot):

Csörsz Vezér Galamb-, Díszmadár és Kisállat Tenyésztők Egyesület
adószáma: 18833829-1-16

Deák Ferenc Gimnáziumi Alapítvány
adószáma: 19224035-1-16

Dolgozók Horgász Egyesülete
adószáma: 19867050-1-16

Dr. Szelenszky István és felesége Jolánka Alapítvány
adószáma: 18823837-1-16

Flying High Drift Team Sportegyesület
adószáma: 18650136-1-16

Fortuna Tánc-, Sportegyesület
adószáma: 18833609-1-16

Futárok Sport Club
adószáma: 18839186-1-16

Jászárokszállás Város Önkéntes Tűzoltó Egyesülete
adószáma: 18831827-1-16

Jászárokszállás Város Polgárőr Egyesület
adószáma: 18826816-1-16

Jászárokszállás Város Tehetségért Alapítvány
adószáma: 19222851-1-16

Jászárokszállás Városáért Alapítvány
adószáma: 18834844-1-16

Jászárokszállási Cukorbeteg Klubja
adószáma: 18829888-1-16

Jászárokszállási Kertbarát Kör
adószáma: 18831346-1-16

Jászárokszállási Népfőiskolai Társaság
adószáma: 19222387-1-16

Jászárokszállási Széchenyi István Általános Iskola diákjaiért Alapítvány
adószáma: 18298314-1-16

Jászárokszállási Városi Sportegyesület
adószáma: 19866073-1-16

Jászok Egyesülete
adószáma: 19666024-1-41

Jászsági Beteg Gyermekekért Alapítvány
adószáma: 18149698-1-16

Klímatechnikai Horgász Egyesület
adószáma: 19867067-1-16

Lehel úti Óvoda Gyermekeiért Alapítvány
adószáma: 18215151-1-16

Nyugdíjasok Egyesülete
adószáma: 18822207-1-16

Tarnamenti Íjász Klub
adószáma: 18879072-1-16

Parázs Hagyományörző Egyesület
adószáma: 18839416-1-16

Nem rendelkezik önálló adószámmal a Magyar Vöröskereszt Jászárokszállási Szervezete, a Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete Jászárokszállás Városi Csoportja és a Szent Erzsébet Karitás Csoport Jászárokszállás.

Magyar Vöröskereszt Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Szervezete
adószáma: 19215109-2-16

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete
adószáma: 19430364-1-16

Caritas Hungarica Eger Alapítvány
adószáma: 19135289-1-10

A NAV tájékoztatója a 2021. évre regisztrált civil kedvezményezettek adószámáról, nevéről, székhelyéről, regisztráció állapotáról az alábbi linken található meg:
https://www.nav.gov.hu/nav/szja1_1/regisztralt_civil_2021
A közzétett listát az adóhatóság folyamatosan frissíti.

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ

2021. március

ORVOSI ÜGYELET

Márc. 1-5-ig Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16. Tel.: 433-165, Széchenyi u-i rendelő Tel.: 431-077.
Márc. 8-12-ig Dr. Váradi István Lehel u. 28. Tel.: 431-166.
Márc. 16-19-ig Dr. Olajos Gyula Móczár A. tér 7/a. Tel.: 431-054.
Márc. 22-26-ig Dr. Kovács Pál Rákóczi F. u. 1. Tel.: 431-183.
Márc. 29-ápr. 1-ig Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16. Tel.: 433-165, Széchenyi u-i rendelő Tel.: 431-077.

Jászárokszálláson az orvosi ügyelet hétfőtől péntekig 16-18 óráig tart, melynek telefonszáma: 06-20/980-6600. 18:00 órától a jászberényi központi orvosi ügyelet kell hívni, a 06-70/370-3104 telefonszámon.

GYÓGYSZERTÁRAK ELÉRHETŐSÉGE, NYITVATARTÁSA

SZENT MARGIT GYÓGYSZERTÁR

5123 Jászárokszállás, Rákóczi út 9.
Tel.: 57/531-010
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:30

AGORA GYÓGYSZERTÁR

5123 Jászárokszállás, Posta köz 1.
Tel.: 57/531-980
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:00

FOGÁSZATI RENDELÉS (Móczár Andor tér 5.)

1. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Lichtey Mihály
hétfő: 10:00 – 18:00
szerda: 8:00 – 13:00
csütörtök: 12:00 – 18:00
Elérhetőség: 06 (30) 580 0143

2. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Szabó Boglárka
hétfő: 10:00 – 15:00
kedd: 8:00 – 13:30
szerda: 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
csütörtök: 11:00 – 15:00
Elérhetőség: 06 (57) 430 566

3. SZÁMÚ KÖRZET

Dr. Diviaczky Artemisz
hétfő: 7:45 – 17:00
szerda: 7:45 – 16:00
Elérhetőség: 06 (30) 889 8681

ISKOLAFOGÁSZAT

Dr. Lichtey Mihály
csütörtök 8:00 – 12:00
Dr. Szabó Boglárka
péntek 8:00 – 12:00
Dr. Diviaczky Artemisz
péntek 8:00 – 12:00

FONTOSSÁGOK

MENTŐK: 104 | TŰZOLTÓK: 105 | RENDŐRSÉG: 107

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK

(Móczár Andor tér 7/a.)

FIZIKOTERÁPIA

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
kedd: 14:00 – 15:00, péntek: 14:00 – 15:00.

Elérhetőség: Győzőné Kaszab Magdolna 06-70/398-1412

Kezelési időpontok: hétfő, szerda: 14:00 – 16:00, kedd, csütörtök: 06:30 – 12:00

GYÓGYTORNÁ

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő, szerda: 17:00 – 18:00, péntek: 11:00 – 12:00

Elérhetőség: Kiss Magdolna 06-30/904-4197

Kezelési időpontok: hétfő: 13:00 – 18:00, kedd, szerda: 8:00 – 12:00 és 14:00 – 18:00, csütörtök: 8:00 – 13:00, péntek: 8:00 – 12:00.

GYÓGYMASSZÁZS

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő: 15:00 – 17:00, kedd: 8:00 – 10:00

Elérhetőség: Pálné Kiss Csilla 06-30/729-7823

Kezelési időpontok: hétfő, szerda, péntek: 7:00 – 15:00
kedd, csütörtök: 10:00 – 18:00

VÉRNYEL

Ideje: szerda: 6:30 – 9:00, péntek: 6:30 – 9:00

A Városi Mozgássérültek Egyesületének vezetője Fehér László, fogadóórát tart minden hónap utolsó szerdáján 14 órától 15 óráig a Polgármesteri Hivatal B épületének tanácskozó termében.

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTŐ

Jászárokszálláson a közvilágítási lámpák üzemeltetését, javítását a Fény-Service Kft. végzi. A közvilágítási lámpák meghibásodásának bejelentésére a 06-57/657-951 telefonszámon vagy a szivovill@gmail.com e-mail címen van lehetőség.

SZERKESZTŐSÉG

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK LAPZÁRTA: 2021. március 16. (kedd)

A cikkeket kérjük az alábbi e-mail címre küldeni: jaszvidek@gmail.com

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK MEGJELÉNÉSÉNEK IDEJE:

2021. március 26. (péntek)

ANYAKÖNYVI HÍREK

JANUÁR

JÁSZÁROKSZÁLLÁS

Házasságot kötöttek: Balla Zoltán – Varga Tímea és Murvai László – Bédi Barbara Katalin.

Január hónapban született: Boday Flóra, Dobos Kiara Zoé, Fehér Konrád, Junger Laura, Lakatos Jázmin, Stefánics Benedek, Tari Anna Zsuzsanna, Varga Bence.

Ezúton búcsúunk az elhunytaktól: Bagi László 86, Bobák Árpádné szül. Ballagó Amália 88, Bobák Józsefné szül. VERNYIK Margit 63, Bodor Lászlóné szül. Petró Amália 89, FÁBIÁN Andrásné szül. Szabó Jusztna 94, Faragó Sándorné szül. Kiss Margit 99, Fehér József 73, Görbe Alajosné szül. Breszko Piroška 69, Major Jánosné szül. Melegh Mária 86, Szlávik Marcella 95, Tóth Béla 85 évet élt.

JÁSZÁGÓ

Jászágón január hónapban házasságot kötött Kulics Vivien – Ládás Tamás, született Nemes Fruzsina és elhunyt Németh Ferencné szül. Pál Magdolna 71 éves korában.

FELHÍVÁS

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy a Városi Könyvtár a 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet értelmében előreláthatóan zárva tart.

A könyvtár zárvatartásának ideje alatt a megemlékezések fogadása szünetel.

A köszönetnyilvánításokat kérjük, e-mailben küldjék el a jaszvidek@gmail.com címre, word fájlként, a fotót külön csatolva, ezek megjelentetése ingyenes.

Megértésüket köszönjük!

A szelektív zsák a lakosság részére ingyenes, szállításonként max. 4-4 darab cserezsák kerül elhelyezésre az ingatlannál.

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 2021

Hulladék típusa	MÁRCIUS
Zöld zsák	01. Hétfői és keddi járat területe 02. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe
Sárga zsák	03. és 17. Hétfői és keddi járat területe 04. és 18. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe

KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁS VÁLTOZÁSA

2021. március 15. (hétfő) helyett:
2021. március 13. (szombat)
Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!
Regio-Kom Nonprofit Kft.

A HAL, MINT FONTOS ÉLELMISZER

SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SZAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK
KLUBJÁNAK ELNÖKE

Az étkezés és a finom ételek fontos részei életünknek. A magyar konyha világszerte híres, jellegzetes ételeink, hagyományos fogásaink magával ragadó élményt nyújtanak.

Az alapanyagok roppant sokszínűek és variálhatóak. A halfogyasztás hetente legalább egy-két alkalommal ajánlott.

A hal egészséges tápanyagforrást jelent kedvező zsírsavösszetétele, fehérjedús tulajdonságai, valamint könnyű emészthetősége miatt. Nélkülözhetetlen tápanyagokat, vitaminokat (A, B, D), nyomelemeket (szelén, kalcium, foszfor, jód) és többszörösen telítetlen zsírsavakat (omega-3 és omega-6) tartalmaz. A legmagasabb omega-3 zsírsav tartalmú

tengeri halak: hering, makréla, tonhal, hekk, szardínia, lazac. A hazai tenyésztésű halak közül a fehér és a petytyes busa bővelkedik leginkább ezekben a zsírsavakban. A halak telítetlen zsírsavtartalma segíti szívünk megfelelő működését, a vér normál koleszterinszintjének fenntartását, ezért jelentős szerepe van a betegségek megelőzésében és diétás kezelésében is.

Vannak zsíros halak és kevésbé zsíros halak, vagyis zsírszegények. Konzervhalak lehetnek növényi olajban (az olajtartalom miatt emelkedik a kalóriatartalmuk, ezt figyelembe kell venni az étkezésnél), sós lében vagy paradicsomos mártásban eltelve.

Zsírosabb típusú halfajták: hering, szardínia, lazac,

ponty. Zsírszegényebb halak: hekk, pisztráng, tonhal, ezeknél érezni lehet, hogy szárazabb a húruk.

Magyarországon hozzájuthatunk tengeri halakhoz és édesvízi halakhoz, illetve fogyaszthatunk fagyasztott halat, tehát a halfogyasztást be tudjuk építeni a minden-



Vendégváró falatnak is kiváló

napi táplálkozásunkba. Készíthetünk belőlük szendvicskrémet vagy tonhalsalátát. Különleges halak is elérhetőek hazánkban, pl. afrikai

harcsa, vajhal, lepényhal, fogas. Ezek nagyon jól elkészíthetőek és változatosak.

A vásárlás során fontos odafigyelni a hal frissességére. Vizsgáljuk meg, hogy milyen a külseje, van-e rajta barna elszíneződés, a halszagon felül van-e kellemetlen szaga. A tengeri halak

mes felhasználni. Főleg azért, mert nem tudhatjuk, mennyi ideje van a boltban.

A halhús magas víztartalmának, valamint az izomrostok közötti laza és finom szerkezetű kötőszövetének köszönhetően könnyen emészthető, és elkészítési ideje is sokkal rövidebb, mint az egyéb húsoké. Arra azonban érdemes odafigyelni, hogy ha bő olajban sütjük az ételeket, akár tömegük húsz-harminc százalékát is felszívhatják a zsiradékból, ami nagyon sok plusz kalóriát jelenthet. Halételeinket is érdemes tehát inkább párolni, főzni, grillezni, teflonserpenyőben vagy sütőzacskóban sütni.

Ha valaki nagyon nem szereti a halat, akkor fogyaszthat étrendkiegészítő Omega-3 telítetlen zsírsavat tartalmazó kapszulát. Cukorbetegséggel élőknek minden nap tartani kell a szabályos étkezési ritmust, például ünnepek alatt se térjenek el az előírtaktól. Ne nasizzanak, mert a vércukor értékük nagyon ingadozni fog. Tartsák

be a cukordiéta szabályait és mozogjanak sokat.

Összefoglalva: a halak rendszeres fogyasztása segít helyreállítani az egészségünket és kiegyensúlyozottabbá varázsolja étrendünket. Kedvcsináló az ínycsiklandó, tonhalsalátával töltött paradicsom receptjét szeretném megosztani a Jászvidék olvasóival.

Hozzávalók: 2 nagyobb paradicsom, 1 kis doboz (80g) tonhalkonzerv, 1 evőkanálnyi light majonéz, ¼ citrom leve, 2 teáskanálnyi finomra vágott metélőhagyma, 1 maréknyi magozott olívbogyó darabolva, őrölt bors ízlés szerint. Elkészítése: A tonhalat lecsepegtetjük, tálba tesszük és villával kicsit összetörjük. Hozzáadjuk a majonézt, a hagymát, az olívbogyót és a fűszereket.

A megmosott paradicsomok magházát egy éles kés segítségével óvatosan kivágjuk, majd a salátát az így keletkező résbe töltjük. Frissen tálaljuk. Vendégvárónak is tökéletes!

VÉRADÁS

Minden csepp számít!



Véradás helye: Jászárokszállás
Petőfi Művelődési Ház

Véradás ideje: 2021. március 19. péntek
11:00-17:00 óra

A véradásra hozza magával:
személyi igazolványát, lakcím- és TAJ-kártyáját

Felhívjuk a véradók figyelmét:

- Ha valaki védőoltást kapott, akkor a második oltás után kb. egy hét múlva mehet véradásra.
- Aki átesett a betegségen, az a felépülése után három hét múlva adhat vért.

Fokozott higiénés szabályok betartását kérjük mindenkitől!




Vizen kullogó



Hozzávalók:
25 dkg liszt, 1 dkg élesztő, 1 dl tejfől, 5 dkg puha vaj,
1 tojássárgája, ½ dl tej, citromhéj, cukor.

Elkészítés: A cukros tejben megkelesztett élesztővel szép, sima tésztát gyúrok. Egy tiszta, vegyszermentes vászonkendőt enyhén bezsírozok, beleteszem a tésztát, egy zsineggel összekötöm, de úgy, hogy a tésztának legyen helye megkenni. Egy nagy vödört vagy fazekat megtöltök vízzel, beleteszem a tésztát és hideg helyre teszem. Kb. 1 óra alatt a tészta megkel, „felkullog” a víz tetejére. A gyúrótáblát jól megszórom nagyobb szemcséjű kristálycukorral, a tésztából rudakat sodrok, két végét összefogom és összesodrom. Most már meleg helyen kelesztem és 180 fokban megsütöm. Aki tud szerezni cirokszárat, arra is fel lehet tekerni a tésztát, cukorban megforgatni és megsütni.

21. ÁROKSZÁLLÁSI

BIRKAFŐZŐ VERSENY

TERVEZETT IDŐPONTJA:

2021. JÚLIUS 3. SZOMBAT



SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SZAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK
KLUBJÁNAK ELNÖKE

CSAK TE ÉS A TERMÉSZET! HASZNOS TANÁCSOK KIRÁNDULÓKNAK

Séta, túrázás, kirándulás, természetjárás, baranogolás – bárhogya is nevezük, legyen szó könnyedebb vagy komoly testmozgásról, több pozitív hatása van testre és lélekre, mint gondolnánk.

Kimenni az erdőbe, járni a természetben segít levezetni a stresszt, lecsendesíteni rohanó gondolatainkat, lelassulni és megállni.

A friss levegő nemcsak az elmét tisztítja meg, hanem a tüdőt is és feltölti a szervezet oxigénellátását. A séta kardio jellegű mozgás, tehát jó hatást gyakorol a keringési rendszerre, a szív működésére, minden izmot átmozgat és az állóképességet is javítja.

Akik sűrűn járnak erdei kirándulásokra, sokáig megőrzik fittségüket, aktivitásukat, még idős korukban is. Az előkészületeknél nagyon fontos, hogy meggyőződjünk róla, minden óvintézkedést megtettünk. Indulás előtt valakivel osszuk meg a terveinket az úti

céllal és a hazaérkezés idejével kapcsolatban, így, ha bármi történik, valaki tudni fogja, hol keressen. Vigyünk magunkkal mobiltelefont, vizet, elemőzsiát és vízlepergető öltözéket. Az egészségügyi csomag összeállításakor vegyük figyelembe, milyen egészségi állapotban indulunk neki az útnak, hová utazunk, mennyi időt fogunk ott tölteni, milyen időjárásra számíthatunk, utazik-e velünk gyermek. Az úti-patikának tartalmaznia kell a TAJ kártyát, az állandóan szedett gyógyszereket, láz- és fájdalomcsillapítót, ragtapaszt, kézfertőtlenítőt, sebfertőtlenítőt, hasmenés elleni szert, köhögéscsillapítót, vízhólyag elleni tapaszt, digitális lázmérőt, cukorbetegeknek vércukorszint-mérőt. Lázcsillapítót 38,5 °C fölött érdemes bevenni, hiszen a láz nem ellenség, hanem segít legyőzni a kórokozókat. Görcsoldót vehetünk be epegőrcsre, vese-görcsre, fejfájásra, menstruációs fájdalomra. Megerőltető túrázás esetén előfordulhat

izomláz, lábikragörcs, ebben sokat segíthet egy nagy adag jól felszívódó magnézium készítmény. Széntabletta vagy

tett sókat, ásványi anyagokat pótló, vény nélkül kapható készítmény, egy izotóniás ital vagy vészhelyzetben

bebet tilos sebhintóporral beszórni! Ez a fajta sebellenítés nem korszerű! A hintőpor a váladéktól megkeményedik, a seb nem szellőzik, és a kemény réteg alatt az oxigénmentes környezetben élő baktériumok elszaporodnak, a sérülés elfertőződik. Kisebbségi sérülések, horzsolások bármikor megeshetnek velünk, ezek ellátására vigyünk magunkkal alkoholos jóddoldatot vagy jódezőkenység esetén hidrogén-peroxid oldatot, steril mull-lapot, pólyát és ragtapaszt. Ezekon kívül sebgyógyulást elősegítő, hámosító, fertőtlenítő hatással bíró krémek is tehetünk a csomagba.

A napégésen kívül, táborfűz, tűzhely, cigaretta, forró víz okozta sérülésekre is gondolhatunk. Ilyenkor jól jön egy vény nélküli, égésre kapható, speciális készítmény (krém, spray, tapasz vagy hab). Ha allergiánk van, ne felejtjük otthon az arra szedett gyógyszerünket! Előfordulhat allergiás reakció olyanoknál is, akik

amúgy nem szednek gyógyszert, pl. rovarcsípésre, ismeretlen ételre. Enyhe allergiás reakció csillapítására célszerű kalcium pezsgőtablettát vinni. A különböző csípésekre is fel kell készülni. A kullancscsípésnél a legfontosabb, hogy mihamarabb távolítsuk el a vérszívót, erre a célra legyen nálunk speciális kullancs-kezelő csipesz. A rovarcsípés után kialakuló viszketés és bőrpír esetén helyileg alkalmazható vény nélküli készítmények használhatók, melyek hűsítik, nyugtatják a bőrt és enyhítik a viszketést.

A kirándulás aktív és hasznos alternatívája a szabadidő eltöltésének. Magyarországon nagyon gazdag gyönyörű hegyekben és erdőkben, így rengeteg kirándulóhely közül választhatunk. Arra biztatok mindenkit, hogy használják ki a kellemes, napsütötte hétvégeket és fedezzék fel a legegyszerűbb mozgásformát, kiránduljanak egyedül, családjukkal, barátaikkal vagy akár négylábú kedvencükkel!



Csak Te és a természet

recept nélkül kapható hasfogó készítmény mindenképpen legyen nálunk, probiotikus készítmény, amely helyreállítja a bélflórát.

Gondoljunk a folyadékpótlásra is! Ilyen esetben jó szolgálatot tehet az elveszít-

segít az egy pohár ásványvízben oldott csapott teáskálnálnyi só és cukor.

Ne becsüljük le a sebtisztítás fontosságát sem! A bővízes lemosás és a fertőtlenítés különösen fontos, ha éles eszköz okozta a sérülést. Se-

ELMENT VÁROSUNK LABDARÚGÁSÁNAK LEGENDÁJA

SZÖVEG:
CSIKÓS LÁSZLÓ

Életének 86. évében váratlanul elhunyt Bagi László, városunk egyik legnagyobb labdarúgója. Bár az utóbbi időben látszott némi hanyatlás állapotában, de halála így is váratlan volt. Ez a rideg, olykor felfoghatatlan valóság.

Vajon ki ne ismerte volna őt? Átlagon felüli megjelenése, mosolygós tekintete, szórakoztató stílusa irigylésre méltó volt.

A megye nagyobb városában is elismerték kivételes képességeit, nemcsak a szurkolók, de az ellenfél játékosai is. Nagy név volt ő, csupa nagybettűvel. Az ellenfél kapusai rettegtek, ha nála volt a labda, hiszen erős lövéseinek sokszor tehetetlen szemlélői voltak. Jómagam is sokat tudnék mondani róla. Nagyon sokat gyakorolta az edzéseken a kapura lövést, nem hiába. Az eredmények őt igazolják.

Tekintsük át röviden labdarúgó pályafutását. Az 50-es és 60-as években nagyon sok tehetséges labdarúgó játszott

városunkban. Mi sem bizonyította jobban kivételes adottságait, minthogy hamarosan az iskolai válogatottban játszhatott, majd egyenesen vezetett az út a felnőtt csapatba. Szolnokra, a megyei ifjúsági válogatottba kapott meghívást, ahol meghálálta a bizalmat. Katonai szolgálatra Petőfibányára vonult be, ahol Sipeki Gyulával együtt erőssége volt csapatának. Leszerelés után szerették volna, ha marad, de szíve visszahúzta szülővárosába. Egyébként Laci középhátvédet játszott, de egy alkalommal edzője csatár posztra jelölte. Nem volt hálátlan, hiszen három lött gólja fényesen bizonyította, nem jön zavarba a kapu előterében. Pályafutása végéig csatárként játszott. Gólerős játékosra felfigyeltek a Jászberényi Vasas NB II-es csapat vezetői is. Mindent megtettek azért, hogy az átigazoló lapot aláírja, kiemelt fizetést, lakást kapott volna, de pár napos gondolkodás után visszautasította az ajánlatot. Sokat mondta, hogy testvérei elvesztése, édesanyja szeretete többet jelentett számára, és ez döntő volt. Persze a hazai szurkolók

öröme határtalan volt, mindenki szerette, ha egy gólerős játékos nem távozik a csapat-



Jászárokszállás labdarúgó legendája, Bagi László

ból. Laci nem az a labdarúgó volt, aki végigrohagolta a 90 percet, ezt megtette helyette Cservölgyi és Kóczián. Neki a góllövés volt a feladata, melynek hangot is adott. Többször volt a megyei I. osztály gólkirálya. Ha megkérdezték, melyik mérkőzés volt, ami számára felejthetetlen, egyből azt mondta, hogy Jászapáti ellen, mikor az ellenfél 2-0-ás vezetése után az utolsó percben szabadrúgásból megszerezte a győztes találatot a Jász rangadón 1200 néző előtt.

A hazai mérkőzések után a Zöld IX. vendéglőben várták a szurkolók a csapat tagjait, hogy közösen ünnepeljék a sikert. Szívesen osztotta meg a mérkőzés pillanatait, remek hangulatot teremtve, de neki nem volt gond, hiszen ilyen volt az alaptermészete. 39 éves korában térdfájdalmi miatt fejezte be aktív pályafutását. Levezetéképpen az öregfiúk csapatban játszott, de aktív szerepet vállalt a közös vacsora elkészítésében, hiszen nagyon szeretett és tudott is főzni. Fontos volt számára a kapcsolat a játékosokkal, együtt eleveníteni fel a nagy győzelmeket és közös pillanatokat. Sajnos felesége korai halála megviselte, nehezen tudta feldolgozni Éva

elvesztését. Arra kért, szeretne bejönni hozzám. Boldogan tettem eleget kérésének, hiszen annyira tiszteltem és mivel hasonló természetű volt, így igent mondtam kérésének. 9 évig minden délután betért hozzám, így bőven volt lehetőség az elmúlt évek és emlékek kiértékelésére.

Lacinak nem volt szokása a panaszkodás, fájdalmait nehezen osztotta meg másokkal, így nagyon lesújtott halálhíre.

Egy nagyszerű egyéniséget, kivételes képességű labdarúgót veszítettünk el. Szomorú, hogy egyre fogynak a régi csapattársak, hiszen már alig vagyunk a régi csapatból, mint ahogy a szurkolók is jószereivel elfogytak.

Hálás vagyok a sorsnak, mert együtt játszhattam vele, együtt tölthettünk rengeteg boldog pillanatot, mert élmény volt vele együtt lenni. Ezt soha nem fogom elfelejteni. A kapuban, melyen annyiszor jöttél be hozzám, nem tűnik fel mosolygós tekinteted. Csak nézem és várom, hogy belépj, mert hiányzol, de nagyon. Nemcsak nekem, a régi játékos társaknak is. Nehéz felfogni, hogy már elhagytál bennünket.

Lacikám, emlékedet megőrizzük. Hosszú pályafutásod alatt szurkolók, játékos társaid, városunk sok lakója szívébe zárt. Mert nemcsak kiváló labdarúgó, de nagyszerű egyéniség voltál. Nyugodj békében!

SZERKESZTI:

a szerkesztőbizottság

FŐSZERKESZTŐ:

Nagy Kinga

KIADJA:

Városi Könyvtár, Jászárokszállás

Telefon/fax: 57/531-040

E-mail: jaszvidek@gmail.com

FELELŐS KIADÓ:

Nemoda Eszter



SZEDÉS, TÖRDELÉS:

Nedal Network Kft.

NYOMDAI MUNKÁK:

Belovits-Print Kft.

KÉSZÜLT: 1 170 példányban

ISSN 1219-6525