



JÁSZVÁROK

JÁSZÁROKSZALLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

WWW.JASZAROKSZALLAS.HU

3. SZÁM
XXXII. (LVI.) ÉVFOLYAM ÁRA: 115 FT

A SZÓNOKIBESZÉD- ÍRÓ PÁLYÁZAT EREDMÉNYEI

A MÁRCIUS 15. ALKALMÁBÓL KIÍRT
SZÓNOKIBESZÉD-ÍRÓ PÁLYÁZATON DOBOGÓS
HELYEZÉST ÉRTEK EL A KÖVETKEZŐ TANULÓK:

1. helyezett: Jakus Fanni Anna (11. A)
2. helyezett: Soós Kinga (11. A)
3. helyezett: Gyurkán Zsófia Mária (12. A)

A tanulók a Városi Önkormányzat által felajánlott pénzjutalomban részesültek, amelyet Gergely Zoltán polgármester adott át. Gratulálunk Nekik! Az első helyezett Jakus Fanni Anna fel is olvasta beszédét, amelyről a Jászvárosi Térségi TV felvételt készített.



Soós Kinga, Gyurkán Zsófia Mária, Jakus Fanni Anna



A győztes:
Jakus Fanni Anna

Visszont az 1848. év hozta a magyar nép számára is a felszólalás lehetőségét. Forradalmi tűzben született meg a Nemzeti dal című Petőfi-vers, amelyet a tömeg együtt szavalt el a költővel. A márciusi ifjak a 12 pontban megfogalmazták a nép követeléseit, amelyet Jókai Mór olvasott fel. Több ezer ember tudta kinyilvánítani a véleményét ezen a napon, és ezt a dátumot belevészték a magyar történelembe.

De mi volt az a mozgatórugó, amely képes volt megtörni a monoton hétköznapokat és felbuzdítani az ifjúságot erre a lépésre? Az előzmények Franciaországban kezdődtek. Ebben az időszakban a franciáknál több forradalom is kirobbant a kormány ellen, hiszen a nép egy demokratikus országot szeretett volna olyan vezetőikkel, akik az átlagpolgárok érdekeit is figyelembe veszik. Ezt a törekvést 1848 februárjában sikerült megvalósítaniuk: létrehozták a Második Francia Köztársaságot. A forradalmi hullám elindult és közel ötven országot érintett. Az emberek motivációt és bátorságot kaptak, hogy a bennük tomboló kormányellenes feszültségüket felszínre hozzák. Sorra

TISZTELT ÜNNEPLŐ KÖZÖNSÉG!

A mai napon történelmünk egyik nagyon fontos eseményére emlékezünk: 173 évvel ezelőtt, 1848. március 15-én a pesti ifjúság békés forradalomba kezdett. A magyarság csaknem száznegyven évig élt Habsburg-ehnyomás alatt, hiszen a Rákóczi-szabadságharc óta képtelenség volt ellenük fellépni. Vi-

robbantak ki a békés vagy támadó jellegű tüntetések, kisebb-nagyobb eredményekkel. A március 13-án kitört bécsi forradalom adta a legjelentősebb visszajelzést a magyaroknak, hogy eljött az idő a cselekvésre.

Március 15-én a pesti ifjúság a Pilvax kávéházban teszi meg az első forradalmi lépéseket. Egyre több és több embert toboroznak az egyetemekenél, Landerer nyomdájánál, a Nemzeti Múzeumnál és Budán egyaránt, amikor kiszabadítják Táncsics Mihályt. Aznap este pedig az azóta nemzeti drámává emelkedett Katona József-darabot, a Bánk bánt tekinti meg a közönség a Nemzeti Színházban. A tavaszi napon patakokban csordogált az eső, de vér nem szennyezte be az utakat. Az eredményekhez néhány forradalmár fiatalra, motiváló versre és követelésre, békés megoldásokra és legfőképpen egy támogató tömegre volt szükség. Legkiemelkedőbb alakjai közé tartozott Petőfi Sándor, Jókai Mór, Vasvári Pál, Irinyi József és Egressy Béni.

Kokárdákkal a szívünk fölött emlékezünk ennek az eseménynek a jelentőségére. Bátor és kitartó ifjakra, akik a szabadságukért léptek fel, majd harcoltak a szabadságharc során. Ezek estek el a csatákban, ezeket zárták börtönbe, de a magyarok mégis küzdöttek a céljukért, a független Magyarországért. A szabadságharc egy év elteltével, 1849 augusztusában sajnos megbukott, de 173 év távlatából biztosan állíthatjuk, hogy nem hiába. Szabadok vagyunk és függetlenek, hiszen az akkori magyarok megteremtették ennek az alapját számunkra. Kedves közönség, emiatt lehetünk most itt: az elődeink által megvívott küzdelmek árán. Ezért ünnepnap a mai, amelyre mindannyiunknak büszkén kell gondolnunk. Emlékezzünk, hogy emlékeztessünk! Köszönöm megtisztelő figyelmüket!



KIVILÁGÍTÁS ÉS VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁS A NEMZETI ÜNNEPEN



Ördög Margit - Múltó idő című online tárlata

SZÖVEG: LÓCZY PÉTER
FOTÓ: SZOLJON.HU

Sajnos az idei évben is elmaradtak a nemzeti ünnephez kapcsolódó megemlékezések, közös koszorúzás, közösségi események, ünnepi szentmise a járvány miatt.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hősei előtt ünnepi díszkivilágítással emlékezett a város, mely a művelődési ház homlokzatán volt látható 4 estén át. Továbbá Ördög Margit grafikáiból nyílt online kiállítás március 14-én, mely megtekinthető a www.jaszarokszallas.hu honlapon.

Ördög Margit helyi alkotó, aki több mint 30 éve foglalkozik a tűzzománc technikával és linotípia, monotípia, tollrajz technikával készült grafikáit most elő-



Idén a színek játékaival ünnepeltünk

szőr mutatja meg a nyilvánosságnak. A tárlatot szerettük volna berendezni már október 23-ra, de sajnos sem ősszel, sem most nem lehet kiállításokat rendezni, ezért egy virtuális térben helyeztük el a grafikákat, melyhez az aláfestő zenét Kalla Andrea játszotta fel. Saját szerzeménye, az I know you is hallható a galériában nézelődve.

Köszönjük a támogatást Jászvárosi Önkormányzatának!

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 30 ÉVE ÚJRA VÁROS!

A MÁSODIK TÍZ ÉV LEGFONTOSABB ESEMÉNYEI

SZÖVEG:
DR. FÖLDI JÓZSEF

Ebben az évben ünnepeljük Árokszállás 30 éve történt városá nyilvánítását. A februári lapszámban, dióhéjban áttekintettük az első 10 év eseményeit. Most nézzük meg, hogyan telt a következő 10 esztendő városunk életében.

A 2001. április 28-án a városi millenniumi ünnepségen dr. Seregély István egri érsek, Orbán Viktor miniszterelnök és Nemeskürty István is hozzájárult jelenlété-

110. évfordulóját is megünnepelték. Októberben átadták a bevásárlóutcát.

A következő év márciusában megalakult a Civil Fórum. A városba bevezető utaknál üdvözlőtáblákat helyeztek el. A Carrier CR Magyarország Kft. bővítette itteni tevékenységét. Labdarúgó csapatunk 11 év után feljutott a megyei első osztályba. Az ipartelep Ipari Park címet kapott, mivel az idetelepeült kilenc új vállalkozás mintegy 1500 új munkahelyet hozott létre. Októberben nagy fölénnyel választották újra polgármesternek Gergely Zoltánt. A színpör

A 2003 augusztusától a Suzuki márka minden típusához nálunk gyártják a kipufogót. Szeptember 15-től egy hétig delente a mi templomunk harangja szól a Kossuth rádióban. A Jászvidék már interneten is elérhető.

A következő év május elsején az EU csatlakozás jegyében rendeztek ünnepséget. Május 8-án átadták az Idősek Apartmanházát. Megszűnt a hagyományos árokszállási vásár. Az apácák elhagyták városunkat. Ősszel elindult az iskolatej akció. Novemberben megkezdődött a szennyvízberuházás.

A 2005. év elején a Dolgozók Horgászegyesülete a Szekeres-tó helyett megkapta a Pereslaposi tavat. Megnyílt az Il Diavolo étterem. Megjelent Sándor Béla gyűjtésében A jászárokszállásiak II. világháborús visszaemlékezései című könyv. Városunkban 6 alapítvány, 32 civil szervezet és 5 nem jegyzett szerveződés működik.

A 2006. évben befejeződött a Jászárokszállás-Jászberény összekötő út és az Iskolakonyha felújítása, valamint a csatorna-beruházás is. Átadták a Carrier hétezer négyzetméteres raktárcsarnokát. Az önkormányzati választáson ezúttal is Gergely Zoltán lett a polgármester.

Elkészült a Szent István Községi Ház. A Kossuth Szövetkezet felvette a Kossuth 2006 MGT Zrt. nevet. Felavatták a Szivárvány '56 emlékművet. Decemberben megnyílt a CBA üzlete.

tiszteletére készített emléktáblát. Az Újszász-Vámosgyörk vasútvonal továbbra sem szerepel a megszűnő vasútvonalak listáján. December 12-én megnyílt a K&H árokszállási kirendeltsége.



Az ünneplő közönség (2001.)

A következő év márciusában köztestületi Önkéntes Tűzoltóság alapítását határozta el a képviselő-testület. A város napi ünnepség keretében átadták a Mentőállomást. Május végén átadták a körforgalmat. A következő hónapban elkészült a Rosenberger Kft. új üzemcsarnoka. A képviselő-testületen belül két frakció is alakult.

A 2008 márciusában a templom főbejáratának előterében felavatták az 1848-49-es szabadságharcban részt vett árokszállási hősök

Ebben az évben a viharok és a belvíz okozta károk elhárítása adott sok feladatot. Tűzoltóinknak. A belvíz több száz hektárt borított el 2009 elején is. A Gyöngyös- és a Szarvagy-patakon jelentős árhullám vonult le. A közvilágítási lámpák kivétel nélkül energiatakarékosak lettek. Május elsején a művelődési házban felavatták Tóser Béla Csörsz Árok monda című kompozícióját. Június 7-én felszentelték templomtoronyunk harmadik, 7 méter magas részét.

A Vámosgyörk-Jászapáti szárnyvonal századik évfordulóján nosztalgia vonatot indítottak el ezen a vonalon.

A 2010 februárjában ismét a Szarvagy-patak áradása és a belvíz okozta veszélyt kellett megfeszített munkával elhárítani. Április 30-án, a mozi-teremben ünnepi közgyűlést tartott a 100 éves Ipartestület. Májusban újra árvíz-belvízvédelmi munkálatokat kellett végezni. Júliusban ünnepélyes gyűlést tartott a Weger Hungaria Kft. Szeptemberben a Városi Sportegyesület ünnepelte meg 100 éves fennállását. Októberben ismét Gergely Zoltánt választották meg polgármesternek. A Szent Margit Gyógyszertár megkapta az Év patikája-díjat.

A szentendrei falumúzeumban 2011. május 28-án ünnepelték meg Külső fogadónk másának 10 éves fennállását.

Áttekintve a főbb eseményeket megállapíthatjuk, hogy a város második tíz éve jelentősebb fejlesztéseket hozott. A fejlesztés elsősorban az Ipari Parkot és a városközpontot érintette. Az árokszállási tűzoltók – hűen a hagyományokhoz – ebben az időszakban is hősi és sikeres küzdelmet folytattak városunk vagyoni értékeinek megmentéséért.



Jelenet a 2001-es ünnepi műsorból

vel és aktív részvételével az ünnep méltó megtartásához. Ekkor adták át Varga Gábor alkotását, az Időkaput. A Tűzoltóság fennállásának

felvette a Görbe János nevet. Felavatták az 1.530 méteres, a központtól az Ipari Parkig vezető kerékpárutat. Megnyílt a Profi áruház.

FELHÍVÁS!

„90 ÉVES AZ ÁROKSZÁLLÁSI GAZDAKÖR”

Idén 90 éves az Árokszállási Gazdakör és ebből az alkalomból keressük azokat a régi fotókat, videókat, újságcikkeket, amelyek a Gazdakör rendezvényein, eseményein készültek az elmúlt évek során. A beküldött anyagokból a tervek szerint kiállítást szervezünk az év folyamán a Petőfi Művelődési Házban.

A dokumentumokat kizárólag elektronikus úton tudjuk a jelen korlátozások miatt fogadni, lehetőleg rövid leírással.

E-mail cím, amelyre a dokumentumokat várjuk:

arok.gazdakor@gmail.com

További kérdés esetén, keresse Márkus Miklóst az alábbi telefonszámon: 06-30-398-2032

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ:
2021. MÁJUS 31.

Szíves közreműködésüket előre is köszönjük!

JÁTSSZUNK EGYÜTT!

SZÖVEG:
GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

A húsvéti ünnepekre készülve két játékot is szeretnék bemutatni. Mindkettő kicsiknek és nagyoknak egyaránt érdekes, ráadásul dekorációnak is mutatós lehet.

Az ünnep egyik alapszimbóluma a bárány, így hát elsőnek egy bárányos játékot mutatok. A játékhoz egy kartondobozra, filcre, ragasztóra és krepp papírra van szükségünk. A kartondobozból egy bárány formát vágunk, majd különböző hosszúságú krepp papírt ragasztunk a testére. Megkérjük gyermekünket, hogy vágja le a bárány bundáját. Ez egy finommotorikai játék, amivel az ollófogást gyakorolhatja.

A második játék gyermekkorom egyik kedvenc húsvéti játéka volt, a kiscsibe készítés. Szükség van hozzá vattára, piros és fekete kartonra, tojáshejra és ragasztóra. A tojáshejakra ragasszuk bele a vattákat, a kartonból vágunk csőr-, szem- és talpformákat és ragasszuk fel közösen. Közben



Készüljünk együtt a húsvétra!

beszélgethetünk arról, hogyan kel ki a kiscsibe a tojásból. Nagyon egyszerű, mégis kedvelt játék a gyermekek körében.

Kellemes húsvéti készülődést kívánok mindenkinek!

CZETTLER JENŐ EMLÉKTÁBLÁJA ÚJRA A RÉGI HELYÉN

Visszakerült régi helyére a budapesti Köröndön dr. Czétényi Czettler Jenő agrárközgazdász, akadémikus (1879-1953) felújított emléktáblája.

Jászárokszállás szülőtte, volt képviselőházi alelnök emlékezetét 1991 óta hirdeti márványtábla a fővárosban, egykori lakóházán. A táblának helyet adó Andrássy úti épület - mely 2014-ben leégett - a közel-múltban újjászületett.

Czettler Jenő több ciklusban képviselte a Jászságot a nemzetgyűlésben, majd az országgyűlésben. Elnöke volt a Jászok Egyesülete Budapesten nevű szervezetnek 1921-1946 között.

Az idei Jászkun Emléknapon, május 6-án újra koszorúzhatják a Czettler emléktáblát az elszármazott jászságiak, immár 31. alkalommal.

JÁSZOK EGYESÜLETE

A POLGÁRMESTER JELENTI

SZÖVEG: GERGELY ZOLTÁN
POLGÁRMESTER

A tavaszi vetésekkel jól haladnak a gazdák. A fénymag nagyrésze már a földben van és ugyanez elmondható a tavaszi árpáról is. A különböző növényekre a szerződéses árak magas szintet értek el. A napraforgónál 160.000,- Ft/tonna szintet is meghaladja a vételi ár. Az állattenyésztés is kilábalóban van a múlt év végén bekövetkezett árszeomlásból.

A gimnázium 9. évfolyamos tanulói részére 65 darab laptopra pályázatot írtunk ki és ebből a legjobb ajánlat 165.875,- Ft/db volt. Összehasonlításképpen 2020 tavaszán ugyanez 84.900,- Ft-ért került leszállításra. A pályázatot eredménytelennek minősítettük, mert a nagykerék információi szerint ez év nyarára várhatóan lesznek jelentősen olcsóbb laptopok. Nem vagyunk elkésve, mert szeptember 1-jén kerül átadásra a tanulók részére.

Útfelújításra pályázat jelent meg, amelyen 20 millió forintos támogatást lehet kapni. 728 méter hosszban, 43.294.973,- Ft értékben 5 helyszínre adtuk be a pályázatot. 2021.03.17-én az anyagunk befogadásra került és ettől az időponttól a közbeszerzés kiírásra kerülhet, amellyel élni is fogunk. Az 5 utca a következő: Déryné utca 98 m, Gyóni

utca 133 m, Murányi utca 121 m, Szentandrás utca 2372 hrsz. 240 m, Szentandrás utca 2418 hrsz. 136 m. A művelődési ház felújítás támogatási szerződése 2021.03.17-én hatályba lépett. A 64.419.810,- Ft hamarosan megérkezik a számlánkra, amelyet a tartalékalapba fogunk elhelyezni. A gyalogátkelők világítás javításának első ütemében a Rákóczi úton a kenyérbolt előtti zebra, a városközpontban a Coop áruház előtti zebra és a buszmegállónál lévő zebra kapott nagyteljesítményű ledes világítótestet. A második ütemben a postánál és az Időkapunál lévő gyalogátkelőhelyek kapnak új világító testeket és oszlopokat. A nosztalgiautakkal kapcsolatban több javítás, műszaki felújítás vált szükségessé. A Thiel Bernát utcai kút mozgásérzékelője vandalizmus miatt tönkrement. Valaki bottal vagy más eszközzel leütötte a mozgásérzékelőt, amelynek cseréje megtörtént, a kút újra üzemképes. A postai kútnál a szivattyúval lett probléma, amelyet kiemeltünk. Az új szivattyú egy héten belül megérkezik és beüzemelésre kerül. A Széchenyi utcai „Gyöző kút” jól működik. Mindhárom kútról elmondható, hogy sokan hordják onnan a vizet, na-

gyon népszerűek. A Malom és Szabadság utcák járdaépítése befejeződött, de külön megrendeltük a Szabadság út Rózsa utcáig történő járda felújítását. A Május 1. utca Gyöngyöspatak és Tavasz utca közötti járdaszakasza megújult és a padka megerősítése, a fák kilógó ágainak levágása is megtörtént. A járda felújítás a Kossuth utcán folytatódik. A Tompa utcától a Weger Hungária Kft-ig megtervezésre és reményeink szerint még a nyár előtt kivitelezésre kerül a díszburkolattal ellátott járda. Koronavírusra pozitív lett az egyik dolgozónk, aki karanténba került. A vele együtt dolgozó 6 embert leszállítottuk, náluk a fertőzés nem volt kimutatható. Száz darab tesztet vásároltunk, amely a két tesztelést végző háziorvos részére kiszállításra került. Vásároltunk 400 db FFP2 maszkot, amellyel ellátjuk a dolgozóinkat. Az óvodákban ügyeletet tartunk. A Lehel úton 28 gyermeket 6 csoportban, a Dobó úton 7 gyermeket 2 csoportban helyeztünk el. A személyes érintkezések csökkentése érdekében megkértem az intézményvezetőket, hogy azokat a dolgozókat, akiket átmenetileg nélkülözni lehet küldjék el szabadságra.

A vírus továbbra is megnehezíti mindennapi életünket, ezért vigyázzunk magunkra, figyeljünk egymásra!

A SZÍNHÁZ VILÁGNAPJA

SZÖVEG: JAKUS FANNI ANNA

A színházi világnapot 1962. március 27-e óta ünnepelem.

Ezen a napon tiszteletet állítunk a színészeknek és a színházi dolgozóknak, valamint a rendezvények igyekezőknek felhívni a figyelmet a kultúra és a színházművészet fontosságára. A járványügyi helyzet miatt azonban a színházak zárva vannak, nincsenek élő előadások, csak néhány online színdarab. A Görbe János Színház Egyesület sem tud aktívan tevékenykedni ebben az időszakban. Interjúmban Banka Annával, a színház vezetőjével beszélgettem.

– Mit jelent Önnek a színház és a színjátszás?

– Sokat és mindent. Nem egy embertől hallottam azt a kérdést, miszerint „Ugye, hogy színház nélkül is jól elvagyunk?” Persze, jól elvagyunk színház nélkül, de ha belegondolunk, elvagyunk foci, kávézó

lazítások megengedtek egy-két bemutatót. Elvesztettünk egy tempót, egy megszokást és egy kialakult rendszert, amitől az embernek olyan érzése van, mintha ezek nem is léteztek volna. A szeptemberben kezdődő próbafolyamatok időszaka megszűnt, nincsenek fellépéseink és az erdélyi előadásokat sem tudjuk megszervezni. Ezek most sajnos nincsenek, és ez ahhoz vezet, hogy a társulatnak a színjáték szempontjából meg kell élnie az egyéni magányt. Borzasztó ez a némaság, amit ránk kényszerítenek. Hiányzik a színházi levegő, a színpad, a művelődési ház hangulata. Megszűntek a közösségünket formáló gesztusok, érintések, az együtt való játék. A színjáték egy társasjáték, amelyet csak két fél tud játszani: a közönség és a színészek. Ha az egyik hiányzik, a másik nem tud játszani.

A társulat néhány tagját is megkérdeztem erről:

– Mi volt a legutolsó színdarab, amire készültek?

– Az utolsó színdarab, aminek a próbáit még el tudtuk kezdeni, az *Kertész Imrénének a Doktorkisasszony* című zenés komédiáját mutatja be. *Kertész Imréné* a legtöbben elsősorban a *Sorstalanság* című regényéről ismerik, a drámáiról viszont sokan nem hallottak. Idén, 2021-ben van halálának az ötödik évfordulója, és ezzel a darabbal szeretnénk volna megemlékezni róla. Nagyon félreismert személy volt, emiatt terveztük volna megmutatni egy másik arculatát is.

– Ön szerint az emberek a vírushelyzet után tartózkodók vagy nyitottak lesznek a kulturális rendezvények iránt?

– Úgy gondolom, hogy nehéz lesz felrázni a társulatot, de még nehezebb lesz a közönséget. Bár lehet éppen az ellenkezője következik be, és rengetegen fogják érdeklődni olvasni a plakátokat. Ettől egy kicsit tartok, hogy hogyan rázódnak vissza a hétköznapokba, a kö-



Ilyennek hazudtalak premier, 2019.

és diszkó nélkül is. Az emberek dolgoznak, hogy fenntartsák a gazdaságot, viszont csak erről szól ez az időszak. Ez nem igazi életforma és ennyi erővel visszamehetnének az őskorba. Akkoriban az embereknek nem volt szükségük kulturális tevékenységekre, de ezt a jelenünkben nem lehet kivitelezni. A szellemünknek szüksége van a kapcsolódásra és a szórakozásra, amelyet a színház is képes nyújtani. A darabok kifejezik mindazt, amit sokan nem mernek elmondani vagy sokszor eszükbe sem jut. Szerintem az embereknek szükségük van azokra az érzelmekre és gondolatokra, amelyet egy-egy előadás tud adni.

– Hogyan érintette a társulatot a járványügyi helyzet?

– Egy éve nem tudunk próbálni, bár a nyári és őszi eleji

„Nagyon rossz érzés, hogy ilyen hirtelen ért véget az egész próbasorozat, de egymás védelme miatt sajnos el kell fogadni ezt a helyzetet.”

„Nagyon hiányzik az együtt elért siker, taps, a közönség szeretete és nem utolsó sorban az egész csapat.”

„Egy szóval jellemezhetném: HIÁNY... A társak, a közönség, a szereplések, az ugatások, a közös zenélés és játék, az izgalom hiánya.”

„Az első leállítás talán rosszabb volt, mert akkor már egy kész darab állt le és a szezon néhány előadás után félbeszakadt. A második az új darab próbáinak első felében érte a társulatot, ami pótolható és megfelelő időben továbbvihető.”

„Leállni komoly dolog volt... Újrakezdeni még komolyabb lesz...”

zönség és a közönség egyaránt. Bízunk benne, hogy ez a helyzet már nem tart sokáig, bár jelenleg nem olyanok a kilátások, miszerint hamarosan újra színpadra állhatunk. Véleményem szerint az emberek nyitottak lesznek a színház iránt a hónapokig tartó bezártság után.

Az online előadások nem lesznek képesek visszaadni sem a színészeknek, sem a közönségnek az élőszereplős élményeket. A szereplők nem kapják vissza a halk kuncogásokat, az apró morajokat, amik lendületet adnak a játék folytatására, a nézők pedig nem kapnak tartós emlékeket. El kell fogadnunk, hogy közönség nélkül nincs színház. Személy szerint már nagyon várom, hogy újból felvirágozzon a kulturális élet és minden a régi legyen.

Kérjük, támogassák adójuk 1%-ával egyesületünk munkáját!

Jászárokszállási Cukorbeteg Klubja

Adószám: 18829888-1-16

Köszönjük!

NŐNAP AZ ÓVODÁBAN

SZÖVEG: BALÁZS ANIKÓ

Alig ült el a farsangi láz izgalma, máris következett egy újabb ünnepésre méltó alkalom, a nők napja.

Ez az egyik olyan ünnepünk, mely szerencsére nincs korhoz kötve. Virágot adni és kapni is hatalmas pozitív töltés a mindennapokban, ezért is olyan nagy élmény mindenkinek. Az egészen kicsi gyermekek és az idősebb korosztály is ugyanúgy tud örülni egy-egy szál virágnak, egy egész csokornak vagy magának a gesztusnak, így természetes, hogy már az óvodákban is készülünk rá.

Az ovis ünnepség lényege inkább a gesztus és az, hogy már kicsi korban a részükké válik a nők ünneplése e napon. Továbbá egy emlékezetes élmény gyermekkorban, amire a későbbiekben is szívesen emlékszünk vissza. Gondoljunk csak saját emlékeinkre. Azok a félszeg virág átadások, mosolyok...

A pozitív élmény mellett egy nagyszerű pozitív megerősítés a gyerekekben, hiszen ha egész kicsi koruktól megszokottá válik egy jó

szokás, az meghatározza a későbbiekben is.

A hagyományok fontosak egy kisgyermek életében, érzelmi biztonságot adnak. Ezek



a szokások viszik előrébb az életünket, a kapcsolatainkat, a mindennapjainkat is.

Az óvoda kisfiúi beleadtak apait-anyait, hogy idejében



elkészüljenek a meglepetés ajándékokkal a csoportba járó kislányoknak és otthonra az anyukáknak. Volt nagy festés, vágás, ragasztás,

óvodapedagógusok nőnap terveit. Az ünnepséget, a megemlékezést a nőkről előbbre kellett hozni az óvodában. A zárás előtti utolsó napon azonban a legtöbb csoportban sikerült meglepni a kislányokat a kedves ajándékkal és virággal.

A kislányok izgatottságtól kipirult arccal, szépen felsorakozva várták a legényeket.

A fiúk színes virággal kezükben járultak az aprócska hölgyek elé és köszöntötték fel őket nőnap alkalmából.

A lányok meglepetéssel, szemérmes mosollyal viszonozták a „lovagi” hódolatot.

A nőnap nemcsak egy szál virágról, szép rajzról vagy egy kedves gesztusról szól, sokkal több a jelentése. Kedves és különös ünnep. Érezték ezt a kisfiúk, a kislányok, s ez a különös érzés öltött testet az átadott kis virágok képében.

hogy mire eljön a nagy nap, minden készen legyen. Mint azonban annyi mindent az elmúlt évben, a kialakult helyzet felülírta az

„MINDEN KISLÁNY
CSODASZÉP,
VIRULJON KI
HÁT AZ ÉG!”

/HÉTVÁRI ANDREA/

Kossuth rostélyos

Hozzávalók:

Személyenként egy szelet hús (eredetileg marha rostélyos, de jó a sertés tarja is), 4 szelet húshoz: 1 nagy kanál zsír, 1 paradicsom, 1 paprika, 1 közepes fej vöröshagyma, 2-3 gerezd fokhagyma, só, bors, fejenként 1 krumpli, 30 dkg gomba, 5 dkg vaj, petrezselyem, 1 tojás.

Elkészítés:

Eredetileg marhahúsból készül, de én sertés tarjából főzöm. A hússzeleteket kicsit kiklopfoljuk, sózzuk, borsozzuk, forró zsírban megpirítjuk, majd félretesszük. A maradék zsírban megpirítunk egy kis kockára vágott hagymát, paprikát, paradicsomot, színes paprikát, fokhagymát és a hússokat. Fedő alatt puhára pároljuk a húst. A közepes méretű krumplikat sós vízben megfőzzük, kihűtjük, a közepét kivajjuk. A feldarabolt gombát vajon megpirítjuk, sóval, borssal, petrezselyemmel ízesítjük, hozzáadjuk a krumplidarabokat és kihűtjük. Egy egész tojással elkeverjük és ezzel töltjük meg a krumplikat. Egy kivajozott tepsi-be állítjuk őket és megsütjük. A hússokkal együtt tálaljuk.



Bóna Edit

„ATYALA-PATYALA BÁCCSI” A JÁSZ MESEMONDÓ

SZÖVEG: GÖRBE SZILVIA
PETŐFI MŰVELŐDÉSI HÁZ

Faragó Jánosné írta le visszaemlékezésében, hogy a címben szereplő nevet a gyerekek adták Jász Faragó Sándornak, aki nemcsak gyönyörű grafikákat készített, hanem csodálatos hangulatú mesékkal is megajándékozta az embereket.

Faragó Sándor 133 évvel ezelőtt, 1888. március 16-án született Jászárokszálláson. Mesélőkedvű nagyapja vezette be a mondák, régi történetek világába. A Jász előnevet az 1846. évben adományozták elődeinek, azonban ezt a címet a leszármazottak közül csak ő használta élete során.

Elemi iskoláit Jászárokszálláson végezte, majd a

gyöngyösi gimnáziumban tanult. Már ebben az időben kitűnt mesélő tehetségével, szülőföldjét és mesealakokat megörökítő rajzaival. Művész hajlama és tehetsége ellenére gyógyszerész lett. Részt vett az első világháborúban: lovastisztként szolgált Isonzónál és Piavénél, majd a fővárosi Pesti Hírlapnál helyezkedett el. Itt már azt a munkát végezte, amit szeretett: rajzolt és írt is. Hetente jelentek meg saját meséi illusztrálva. Münchenben, Párizsban, Olaszországban neves mesterektől tanult. Képei eljutottak a jeruzsálemi és a japán kiállítócsarnokokba is. Jász Faragó Sándor sikeres volt színházi szerzőnek és díszlet-



Illusztráció A sarkantyú című meséhez

tervezőnek is. Színdarabjait játszották Budapesten, Miskolcon, Kecskeméten, Kolozsváron és Nagyvárondon. Barátjával Pérely Imre festőművésszel templom-

freskók festését és restaurálását is vállalták főleg a Dunántúlon. Karikatúrákat készített a kor híres embe-
reiről, a gyűjteményben látható többek között

Lehár Ferenc, Csontos Gyula, Rajnai Gábor, Vízvári Mariska. A második világháború idején költözött haza Árokszállásra erdélyi származású feleségével, Azari Ilona színművésznővel és bekapcsolódtak a szellemi életbe. Jász Faragó Sándor a templom főoltár képét restaurálta, majd két freskót festett a városháza dísztermébe. Az egyik Árukmellékszállítás alapításának mozgalmas, képzeletbeli jelenetét ábrázolja, a másik pedig Kossuth és Görgey árokszállási találkozását örökíti meg 1849. február 22-én. Feleségével több színházi előadást rendeztek, amatőr szereplőkkel. A színpadi díszleteket Jász Faragó Sándor tervezte és festette. Meséit és elbeszélő írásait a két világháború között a vasárnaponként megjelenő Jász-

vidék című helyi lap folytatásokban közölte. Erős szá-
lak fűzték szülőföldjéhez. Gyermekkori élményeit beleszötte meséibe, melyeket a gyerekek szájaitva hallgattak az író varázslatos kertjében. Az Árokszállás-
Baráti Köre megemlékezett születésének 100. évfordulójáról: kiállítást rendeztek fennmaradt munkáiból, amik később a Jász Házba kerültek. Szülő-
házán márványtábla őrzi emlékét. Jász Faragó Sándor meséi címmel 1996-
ban jelent meg egy kiadvány a Jász-
sági Füzetek sorozatban.

Születésének 120. évfordulóján grafikáiból láthattak emlékkiállítást a Petőfi Művelődési Házban. 2021-ben intézményünk Facebook oldalán emlékeztünk meg városunk szülöttéről és alkotásai-
ból is bemutattunk néhányat.

KERESZTÚT

SZÖVEG: CSOSZOR ERZSÉBET

Húsvétra készülve minden katolikus ember imádságos lélekkel elmélkedik Jézus szenvedésének történetén. A keresztút 14 állomásánál hittel mondjuk: „Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged, mert Szent Kereszted által megváltottad a világot!”

Most az 1918-as évből szeretnék a kedves olvasók figyelmébe ajánlani egy keresztutat. Akkoriban is volt miért imádkozni, úgy gondolom, most is fel tudjuk ajánlani ezt az imádságot valamilyen szándékra.

ELŐKÉSZÍTÉSI IMA

Oh felfeszített édes Üdvözítőm, íme a szent keresztutat akarom járni. Ez örömmel tölti el Szent Szívedet, az én lelkemet pedig töredelemmel, vigasztalással és szent búcsúkkal gazdagítja. Az első teljes búcsút a magam részére óhajtom megnyerni, a többi a tisztítóhelyen szenvedő lelkekért ajánlom fel. Segíts, hogy ájtatosan és töredelemmel járjak stációról, stációra. Szívemből bánom minden bűnömöt, mert ezekkel téged, legjobb Atyámat és Jótevőmet, a legfőbb, a legszeretettelőbb Jóságot megbántottalak. Oh Jézusom bocsáss meg! Amen.

I. állomás: Pilátus halálra ítéli Krisztust

Oh Jézus, aki irántam való szeretetből készséggel fogadtad a halálos ítéletet, add meg azt a kegyelmet, hogy egykor a halált szeretettel és béketűréssel fogadjam kezemből.

II. állomás: Krisztus magára veszi a keresztet

Oh Jézus, aki készséggel vetted válladra a keresztet, add, hogy keresztmet, szenvedéseimet erős lélekkel viselhessem mindhalálig.

III. állomás: Jézus először roskad le a kereszt alatt

Oh Jézus, aki a kereszt súlya alatt összerokadtál, bocsásd meg kegyesen, ha emberi gyöngeségből bűnbe esem.

IV. állomás: Jézus találkozik szentséges Anyjával

Oh Jézus, akit szerető édesanyád megvigasztalt, add, hogy ő legyen vigasztalóm és segítőm életemben és halálomban.

V. állomás: Cirenei Simon segít az Úrnak

Oh Jézus, aki Cirenei Simonban támaszra találtál a bajban, adj nekem igazi, nemes barátokat, akik sem bajban, sem ha-



VII. Stáció.

lálban el ne hagyjanak.

VI. állomás: Veronika letörli Jézus arcát

Oh Jézus, aki szent arcod képmását Veronika kendőjén hagyta, véd mélyen lelkembe szent vonásaidat.

VII. állomás: Jézus másodszor roskad össze a kereszt alatt

Oh Jézus, aki a kereszt súlya alatt másodszor is földre estél, légy irgalmas, ha előbbi vétkeimbe visszaesem.

VIII. állomás: Jézus vigasztalja Jeruzsálem leányait

Oh Jézus, aki a siránkozó asszonyokat oly szeretettel vigasztaltad, vigasztald és támogasd az élet minden körülményeiben barátaimat és ellenségeimet.

IX. állomás: Jézus harmadszor roskad össze a kereszt alatt

Oh Jézus, aki a keresztúton harmadszor is elestél és újra felemelkedtél, emelj fel engem mindannyiszor, valahányszor az égbe vezető meredek úton elcsüggedek.

X. állomás: Jézust megfosztják ruháitól

Oh Jézus, akit ruháidtól megfosztottak, ne engedd, hogy valaha elveszítsem a megszentelő kegyelem ruháját.



XII. Stáció.

XI. állomás: Jézust keresztre feszítik

Oh Jézus, akit a leggyötrelmesebb kínok között keresztre feszítettek, add, hogy én is készséggel függjek az önmegtartás és bűnbánat keresztjén.

XII. állomás: Jézus meghal a keresztfán

Oh Jézus, aki magadat érettem és az egész világért feláldoztad, add, hogy neked halljak s az egész örökkévalóságon át Tied maradjak.

XIII. állomás: Jézust leveszik a keresztől

Oh Jézus, akinek holtteste a Szűz Anya ölében nyugodott, engedd, hogy szívemben mindig tiszta nyugóhelyet találhass a szentáldozásnál.



XIV. Stáció.

XIV. állomás: Jézust sírba teszik

Oh Jézus, aki a sírban nyugodtál és húsvétkor dicsőségesen feltámadtál, add, hogy egykor én is megdicsőülve keljek fel síromból az örökké tartó húsvét ünnepére.

Keresztre feszített Jézus könyörülj rajtunk! És a tisztítóhelyen szenvedő lelkeken. Amen.

Befejező ima

Jézusom, vedd e keresztúti ájtatosságomat viszontszeretettel csekély bizonyítéka gyanánt. Add az első teljes búcsút nekem, a többi a purgatóriumban szenvedő szegény lelkeknek. Oh Jézus, engedd, hogy szent kereszted és keresztthalalod ne legyen reám nézve hiábavaló. Vezess engem kereszted útján Hozzád az égbe! Amen.

(Forrás: PPEK 31 - Keresztút gyűjtemény
Képek forrása: egy 1920-as imakönyvből)

HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

SZÖVEG: B. A.

A gyűjtemény születése 1962-re tehető, amikor Jászágó bekapcsolódott az országos elektromos hálózatba. Az esemény tiszteletére rendezett nagyszabású ünnepség kísérője volt az első helytörténeti kiállítás.

Ez két helyiséget töltött be, és csekély régészeti anyagot, néprajzi tárgyat, népeleti fotót tartalmazott. A sikeres kezdet után 1963-ban alakult meg a felnőtt helytörténeti szakkör, melynek célja a település múltjának kutatása, emlékeinek megőrzése volt. A határon tett kirándulások és földmunkák eredményeképpen számos lelettel gazdagodott a kiállítás.

Belépve a gyűjteménybe kezdetét veszi a település történeti emlékeinek bemu-

tatása az újkőkori emberek szépen megmunkált eszközeivel. Láthatók itt őrlőkövek, kőbalták, vésők.

Továbbhaladva a bronzkori leleteket láthatjuk közöttük, a díszített cserépedényeket és a tojásra emlékeztető égetett agyagszobrocskát.

A tárolókban a 2000 évvel ezelőtt itt élő szarmaták hagyatékával is találkozhatunk, akik több száz évig uralták ezt a területet, ismerték és alkalmazták a vasat is. Ők építették a Csörsz - ároknak nevezett védelmi vonalat.

A gyűjteményben a honfoglalás korából és a középkorból származó értékes leleteket is láthatunk, mint például az emberalakos gyertyatartó, a kályhacsempe darabja, ruhadíszek, övveretek.

Eddigi ismereteink szerint 1450-ben szerepel először

írásban az Ágó név. Az 1550-es török összeírás 99 adófizető férfi nevét tartalmazza, érdemes beleolvasni.

A viruló kisváros életéről sok-sok emlékeztető található a gyűjteményben egészen a XVI. század végéig, amikor a törökök felégették a helységet.

Jászágó település önmegváltása után lassú újratelepülés kezdődött meg, amely az ország jelentős történelmi eseményeivel párhuzamosan zajlott.

A kiállított tárgyak között található még a Rákóczi-féle függetlenségi mozgalommal, az 1848-49-es szabadságharcval kapcsolatos emlékeket és első világháborúból előkerült leleteket is.

A gyűjtemény előzetes bemutatása után látogatható családoknak, csoportoknak. A veszélyhelyzet ideje alatt a látogatás szünetel.

NÉPRAJZI GYŰJTEMÉNY

SZÖVEG: B. A.

A következőkben Jászágón található néprajzi gyűjteményünkkel ismerkedhetünk meg, melynek tárgyai a 19. és 20. századbeli népelet emlékeit őrzik. Itt láthatjuk a régen használt világító eszközöket. Köztük a legrégebbi egy fáklyamaradvány, mely faháncs közé fogott természetes gyanta.

Tovább haladva egy tanya százas kisebbitésű makettje látható, mely segít abban, hogy elképzeljük az önellátásra berendezkedett jászgazda és családja helyzetét.

Helyet kapott a gyűjteményben a hagyományos paraszti gazdálkodás sokféle szerzője, köztük a ló-, szarvasmarha- és juhtenyésztés, valamint a növénytermesztést szolgáló tárgyak. Legrégibbiek a tűzégő, a nyomtatási villa,

gereblye, cséplőcsikó, járom.

Itt láthatóak az évszázados szőlő- és bortermeles eszközök is például metszőollók, puttony, szűrő stb.

A terem végében a már nem művelt termelési ágak tárgyi eszközeit láthatjuk. Ilyenek a kender feldolgozásának eszközei: törő, tiló, gereben stb.

Külön teremben szemlélhetjük meg a gyermekneveléssel, háztartással és öltözködéssel kapcsolatos tárgyakat.

A tanyavilágot a népes családok jellemezték. A szülész, bábaasszony az egyetlen szakember, aki a szülések levezetésére hivatott. A gyűjteményben látható Illés Mihályné bába-táskája, amely 36 éven át kísérte a lelkiismeretes szülész nőt. De látható itt a baba első fekvőhelye, a bölcső, fenn a gyermekkosci, állószek és járóka is.

A háziasszony területe a konyha, amelynek szintén sokféle eszközével megis-

merkedhetünk gyűjteményünkben. A szekrény polcain korsók, köcsögök sokasága sorakozik, mellettük a célszerű edények. Megtekinthetjük a kenyérsütéshez használt eszközöket: kézimalom, krumplitörő, dagasztó teknő, szakajtókocsár, keresztfák, kemencei eszközök.

A régi ruházatból is bemutatásra kerül néhány darab. Látható a paraszt férfi kőnapu viselete, a fiatal legény ünnepi ruhája vagy éppen a húszas években készült gyöngyhímzéses kislány aratóünnepi ruha.

Gyűjteményünk egyik értékes darabja a női paraszt polgári viselet. Viganójának alját egy különleges technikával, az úgynevezett békázással díszítették.

A gyűjtemény előzetes bemutatása után látogatható családoknak, csoportoknak. A veszélyhelyzet ideje alatt a látogatás szünetel.

A LOMTÁR ÜRES AVAGY HOGYAN LESZEK ZERO WASTE?

SZÖVEG:

BAKAI HAJNALKA

A 16 éves Bakai Hajnalka a Képző- és Iparművészeti Szakgimnázium 10. osztályos tanulója, kerámia szakon. A Lomtár üres avagy hogyan lesz zero waste? eredetileg a 9 című ferencvárosi magazin 2020. december - 2021. januári számában jelent meg. Ha szeretnél kevesebb szemetet termelni, itt van néhány jó tanács.

A zero waste életmód napjainkban nagyon „trendi”, sokan kezdenek bele. Hulladékmentes életmódnak fordíthatjuk, és leginkább azt jelenti, hogy egy háztartás a szemét és a megmaradó fe-

az én kísérletemet követi le. Hogyan lesz zero waste?

Több szakértői cikk elolvasása után arra jutottam, hogy elsőként a szemetesem tartalmát kell átkutatnom. Ha tisztában vagyok azzal, hogy mit dobok ki, azzal is tisztában leszek, hogyan tudom NEM kidobni. De miből is áll egy tini lány szemetese?

A kukám tartalma:

- sminklemosó vattapamacs, fültisztító
- nedves és száraz törülköző
- szalvéta, zsebkendő
- ételek csomagolása
- műanyag üveg és tejesdoboz
- ételmaradékok

És ott vannak még a papír és más műanyag hulladékok is. Összeírtam őket és újra kutatásba merültem. Helyet-

veszem meg a már tartósabb, komposztálható verzióikat.

De máshogy is próbálkoztam a helyettesítéssel. Varrógéphez ültem és vászontáskákat, szalvétákat, törülközőket gyártottam. Kedvet kaptam a 'csinálj magad' dolgokhoz. Aztán dezodort, arckrémet, fogkrémet és más kozmetikai szereket készítettem el házilag. Jól sikerültek és párszáz forintból megvoltak.

Képzőművészeti gyakorlataim is sikerült beépíteni az „átalakulásba”. Kerámia szakosként kezdtem gondolkodni: mit tudok agyagból, gipszből előállítani? Megpróbáltam dobozok, evőeszközök készítésével is. A kísérletek sikerrel jártak.

Mire kellett odafigyelnem? Jó minőségű munkaanyagot választottam, törekedve arra,



Régi dolgok új köntösben

lesleg minimalizálására törekszik. A mozgalom megálmodója Bea Johnson, aki a Zero Waste otthon című, magyarul 2018-ban megjelent könyvében fektette le az úgynevezett 5R szabályt. Refuse = utasítsd vissza, mondj nemet; Reduce = csökkentsd; Reuse = használd újra; Recycle = szelektálj; Rot = komposztálj! Sokan azért választják a zero waste életmódot, hogy kiadásukat csökkentsék, másokat természetvédelmi szempontok motiválnak.

Engem is egyre komolyabban érdekel a környezetem védelme, hogy élhető közegben élhessek és élhessenek utánam is. Így lettem rá erre a mozgalomra, amely a közösségi média szinte mindegyik platformján szembe is jött velem. Úgy döntöttem, belevágok, ez az írás pedig

tesíteni, újrahasználni. Ez a két szó lebegett lelki szemem előtt. Helyettesíteni: egyszer megvenni és többször használni, újrahasználni, akár csak díszként vagy más eszközként.

*

Sokan vannak a zero waste közösségben, akik mindent maguk csinálnak. Varrnak, ültetnek, barkácsolnak. De már jó áron hozzá is lehet jutni a hulladékmentes alternatívákhoz. Itt is természetesen árbeli, minőségbeli különbségek vannak, jól kell választani.

Én egy hibrid rendszert gondoltam ki. Vannak tárgyaim, amelyeket még tudok használni: fésű, fogkefe. Ezeket nem dobom el most rögtön a hulladékmentes alternatíváukért, hisz így szemetet termelnék. Majd ha végleg elhasználnának, akkor

hogy minél kevesebb hulladékot termeljek. Mindenből többet készítettem, hogy biztosan ne vetemedjek a régi alternatívák használatára. De az is szempont volt, hogy élvezzem, amit csinállok, örömet is okozon, büszke legyek rá.

De nem hagytam nyugodni a gondolat, hogy mit csináljak azokkal a tárgyakkal, amelyeket immár helyettesíték. Persze, persze, újrahasznosítom, vagy szelektíven dobom ki. De ezzel nem szemetet termelek én is? Tudom segíteni a természetet a szelektív gyűjtéssel? Sokáig azt hittem, hogy a szelektív szigetek tartalmát végül összeöntik. Aztán világossá vált, hogy ma már sok szemetesautó többrekeszes, így nemcsak a gyűjtés, de az elszállítás és az újrahasznosítás is szelektív.

(Folytatás az áprilisi számban.)

Kassuth kifli

Hozzávalók:
4 tojás, 20 dkg cukor, 20 dkg puha vaj, 1 csomag vaníliás cukor, 2 ek. rum, fél citrom reszelt héja, 20 dkg liszt, fél csomag sütőpor, 10 dkg durvára vágott dió.

Elkészítés:
A tojások fehérjét sóval és a cukor harmadával kemény habbá verjük. A sárgáját elkeverjük a többi cukorral, a vajjal, a rummal, a citrom héjával, a vaníliás cukorral. Hozzákeverjük a habot, a lisztet és a sütőport. Sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, megszórnuk a dióval. 180 fokon megsütjük, ha kihűlt, hold alakúra szaggatjuk és a porcukorral megszórnuk.

Bóna Edit

DOLGOS HÉTKÖZNAPOK ÁROKSZÁLLÁSON

SZÖVEG: LÓCZY PÉTER

A „Dolgos hétköznapok Árokszálláson” felhívásokat az előző lapszámban láthatták.

Nagyon sok régi, fekete-fehér, megbarnult fotó érkezett digitálisan. Tablók közül talán a legrégebbi az 1945-55 közötti Cipész KTSZ, de kaptunk más cipézzel kapcsolatos munkahelyi pillanatot megörökítő felvételt is. A Hűtőgépgyár elektromos szereldejében dolgozó aszszonyok, TSZ kirándulások, Hímző- és Szőnyegszövő Háziipari Szövetkezet dolgozói az 50-es és 70-es évek végén, a hivatal előtt aszfaltozó brigád. A végére még egy, a korszakot kiválóan illusztráló majális felvétel a gépállomásról, családokkal és zenészekkel 1954-ből. A háttérben a munka ünnepén köte-



Május 1. a gépállomáson

lezően kihelyezett Lenin, Sztálin és Rákosi fotókkal.

E-mail cím, amelyre a képeket továbbra is várjuk: arok.kultura@gmail.com. A képeket kizárólag elektronikus úton tudjuk a jelen korlátozások miatt fogadni, lehetőleg rövid leírással. A jaszarokszallas.hu honlapon a képtárba folyamatosan töltjük fel a beérkezett fotó-

kat és a művelődési ház közösségi Facebook oldalára.

(Keressük azokat is, akik a szívesen mesélnének a Jászvidék újságban akkori munkahelyi emlékeikről. Jelentkezni név és e-mail cím megadásával a jaszvidek@gmail.com-on vagy a Városi Könyvtár postailadájaiba bedobott elérhetőségekkel lehet április 20-ig).



Jászárokszállási Cipész KTSZ

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

SZÖVEG: N. E.

1991 MÁRCIUSÁBAN:

Jászárokszállás Ipartestülete Oberwartba utazott az ott megrendezésre kerülő Ipari Kiállításra és Vásárra. Erről az eseményről számol be Csikós László az Oberwartban jártunk c. cikkében:

„Március 2-án reggel 4 órakor indultunk és 10-re megérkeztünk. Délután 1-ig szabad program volt. (...) Ezután egybegyűlve megnéztük a kiállítást. (...) Az építőipari bemutató volt a legnagyobb hatással ránk.

Tőlünk csak 300 kilométer Oberwart, de egy valóságos világ választ el tőle bennünket. (...) Most már értjük, miért olyan szép a Feketerdő Klinikája, de nemcsak szép, hanem tartós is, évszázadokra. Sajnáljuk, hogy csak egy napot tölthettünk ott.”

2001 MÁRCIUSÁBAN:

A 2001. március 15-ei ünnepség rendhagyó volt, ugyanis a szokásos koszorúzás, iskolai műsor, valamint képkiallítás megtekintése

után Adorján András tartott sakkszimultán. A V.A. monogramú szerző ekképpen számol be az alkalomról Sakkszimultán Adorján Andrással c. írásában:

„(...) Adorján András nemzetközi nagymester, többszörös magyar bajnok, az olimpiai magyar bajnok csapat tagja, világbajnokjelölt sakkszimultánt adott.

Ellenfelei a jászberényi Szekuritás Sakk Kör NB II-es játékosaiából, az elmúlt években diákolimpiai országos döntőjébe jutó tanulókból, és sakkozni szerető amatőrökből verbuválódtak össze.

Adorján meggyőződése, hogy (...) négyszer annyi partit nyernek világgal, mint sötéttel, (...) a 22 táblás szimultánon minden táblán sötéttel játszott. (...) 17 győzelemmel és 5 döntetlennel, vereség nélküli mérleggel fejezte be a játékot. Döntetlent értek el a diákolimpikonok: Farkas Ádám és Szabó Péter, volt edzőjük Vereb András, valamint a jászberényi fiatalok közül Dinai György és Berente Ádám.”

2011 MÁRCIUSÁBAN:

Március 20-án Szent Korona Nap volt városunkban, melynek keretében négy értékes elő-



adást hallgathattak meg az Ipartestület mozi-termében az érdeklődők. Kovács Zoltán Szent Korona Nap városunkban cím alatt írt gondolatait olvashatjuk a következő sorokban:

„ (...) Vukics Ferencet köszönthetjük, a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem tanárát. Előadásának címe: Felnőtt nemzet! Miről is volt szó? Arról, hogy egy nemzet magát történetiségén, a múltján keresztül értheti meg, abból építheti jövőjét.

Történeti alkotmányunk - a Szent Korona Tan (...) Egy több ezer éves szokásjog és írott joganyag gyűjteménye, mely a közösségi létezés alapja volt a múlt század közepéig és lehetne még ma is, ha komolyan vennénk jövőnket, utódaink sorsát és boldogulását. Vukics ebből azt az etikai-erkölcsi normarendszert emelte ki, mely sajátja volt minden természeti népnek, így a magyarnak is.

Második előadónk vitéz Kiss Imre volt, a

Szent Korona Szövetség országos elnöke. (...) Profétikus hangvételével sok megcsontosodott, téves politikai és történelmi nézetet helyezett számunkra új megvilágításba! „Merjünk nagyot vállalni” - mondta, mert csak így érhetjük el céljainkat.

Délután dr. Papp Lajos szívgyógyász professzor tartotta meg előadását: Megmaradásunk záloga, a Szent Korona Eszme! címmel! A mélyen megélt valóság és a természetfeletivel való kapcsolat, a hitelesség volt az, ami mindenkit magával ragadott. Az összetartozást, a szeretetet, és a jövőbe vetett hit fontosságát hangsúlyozta.

Utolsóként Ludányi-Horváth Attila elemző közgazdász, nyugalmazott nagykövet a Magyar Köztársaság jelenlegi alkotmányát vette elemzés alá, és a lehetséges jövőképet, a kiütéskeresést, a megmaradás alternatíváit próbálta felvázolni késő estébe nyúló előadásán.”

KÉPVISELŐK BESZÁMOLÓJA

2021. május 23-ig a veszélyhelyzet meghosszabbításra került. Tehát a képviselő-testület továbbra sem ülésezhet, újabb 3 hónapig a polgármesterek saját hatáskörben döntenek mindenről. Ez egyben azt is jelenti, hogy városunkban az időközi önkormányzati választásra még várni kell, hiszen a veszélyhelyzet ideje alatt nem írható ki. A jászárokszállási képviselő-testület őszi feloszlását továbbra sem tartjuk jó döntésnek. A vészhelyzet ellenére is meghatározó és minden szempontból fontos lenne most egy stabil, biztos önkormányzati, képviselő-testületi működés. Sem az idei éves munkaterv, sem a 2021-es költségvetés tárgyában nem egyeztetett személyesen polgármester úr a képviselő-testülettel, ezt nem tartjuk szerencsésnek, sőt. Ennek ellenére mi az elmúlt hónapokban a lakossági megkereséseket, észrevételeket, a mi saját észrevételeinket folyamatosan eljuttattuk írásban polgármester úrhoz és az illetékesekhez. Most már azonban mindenképp fontosnak tartottuk, hogy a lakossági megkeresések tárgyában, és az általunk fontosnak vélt kérdésekben közös munkamegbeszélés keretében, személyesen is minden témában egyeztessünk polgármester úrral.

Ezért február 26-án kérésrel fordultunk hozzá, szíveskedjen velünk egyeztetni személyesen, adott kérdésekben részletes tájékoztatást adni részünkre. 2021. március 9-én, 13 órától a hivatal dísztermében jegyző asszony jelenlétében fogadott minket polgármester úr.

Polgármester úr bár kérte írásban véleményünket a 2021-es költségvetéssel kapcsolatban, mi véleményeinket is, javaslatokkal is, javaslatokkal is, amelyet a februári Jászvidékben megosztottunk Önökkel, sajnos nem kerültek be a költségvetésbe. Továbbra is úgy gondoljuk, hogy közterület-felügyelő és lakossági ügyfélszolgálat alkalmazására szükség lenne városunkban. Fontosnak tartottuk a 70 év feletti szállítás díjának önkormányzati átvállalását is, sajnáljuk, hogy az idén is kimaradtak a költségvetésből. Polgármester úrtól megtudtuk, hogy a nagyobb fejlesztések és a beruházások közül a pályázati lehetőségek meghatározzák, mely fejlesztés élvez prioritást a megvalósítás során 2021-ben.

Szennyvízkérdésben megállapítható, hogy egy igen összetett problémával találunk szemben magunkat. A rendszer nem megfelelően működik. Ugyanakkor látjuk, hogy a szennyvízhasználat sem megfelelő városunkban,

hiszen rongydarabok, ruhanemű, állati tetem maradványok és egyéb egészen elképzelhetetlen dolgok dugódnak el a hálózatban. A Heves Megyei Vízmű Zrt. képviselőjével folyamatosan tartjuk a kapcsolatot, eljuttatunk minden lakossági megkeresést, jelzést. A jelenlegi lehetőségekhez képest igyekszik a szolgáltató elhárítani a hibákat.

A Szabadság utca után a Malom utcai járda is elkészült. A Peres-tó irányában azonban kimaradt egy rövid járdaszakasz. Jeleztük ezt az észrevételt polgármester úrnak, hamarosan elkészül a kimaradt szakasz is. Az itt lakók régóta várták azt is, hogy gyalogosan járdán tudjanak eljutni a Rákóczi útra, ez most megvalósult, hiszen egy teljesen új járdaszakasz is készült, mely összeköti a Malom utcát a Rákóczi úttal. A biztonságos gyalogos közlekedés érdekében fontosnak tartjuk forgalom-technikailag is biztonságossá tenni a gyalogos átkelőhelyet (zebra). A malom előtti járdaszakaszhoz a közvilágítás megtervezése is megtörtént, engedélyezésre vár. Két kandeláber kerül kihelyezésre, hogy az eddig teljesen sötét kanyart, járdaszakaszt megvilágítsa. A Tavasz utca gyaloghídra vezető szakaszának (Május 1. utca) felújítása is befejeződött. A teljes önkormányzati járdaépítési

projekt során összesen 1026 m² járdaszakasz készült el. Önkormányzati járdaépítés 2021-ben is folytatódik, jelenleg a képviselő-testület véleményezi, mely utcák kerüljenek első körben kivitelezésre. Természetesen, megmarad a közösségi járdaépítés is, melyhez az önkormányzat a teljes anyagköltséget biztosítja.

A megszüntetésre kerülő Heves-Bocnád-Erk-Visznek-Jászárokszállás-Vámosgyörk-Budapest autóbussz vonallal kapcsolatban választ kaptunk az Innovációs és Technológiai Minisztériumból. Sajnos a vonalat egyelőre nem tervezik visszaállítani. Mi ezt a választ nem tudjuk elfogadni, ezért továbbra is jelezzük az illetékeseknek, hogy a vonal visszaállítására szükség van. Bízunk benne, hogy ez megtörténik hamarosan.

A saras utcák, azaz a burkolattal nem rendelkező utcák kapcsán folyamatosan kapunk lakossági megkeresést. A Murányi utcában a földút aszfalburkolattal történő megépítésének tervei elkészültek, az említett szakasz kivitelezésére tehát még 2021-ben sor kerülhet. A képviselő-testület döntése értelmében még tervezésre javasolt utcák: Ady E.-Tinódi utcák összekötő ága, Arany J., Csokonai, Csongor, Csuka, Dobó I. (zsákutcák), Jókai M.,

Munkácsy M., Ósz, Tompa M., Rákóczi F. utca (zsákutca), Széchenyi I. utca (zsákutca). Összesen: 1417 méter. Jászárokszállás Város Önkormányzata a napokban pályázatot nyújtott be az alábbi utcák felújítására: 4058 hrsz-ú Déryné köz, 2372 hrsz-ú Szentandrás u., 2418 hrsz-ú Szentandrás u., és a 2384 hrsz-ú Murányi utca, és a 2144 hrsz-ú Gyóni utca. Összesen: 728 méter. A pályázaton elnyerhető támogatás 20 millió forint. Saját forrás: 23. 294. 973 forint.

Polgármester úrtól személyesen is megkérdeztük, hogy a fenti tervezés, pályázat, kivitelezés időszakig közüzálek elhelyezésére van-e lehetőség az említett saras utcákban ideiglenesen. Polgármester úr határozott véleménye az, hogy a közüzálek nem megoldás, továbbá ha az önkormányzat által elhelyezett közüzálekkel ellátott utakon baleset történik, akkor a felelősség is megnövekedik, nem szerencsés az ilyen ideiglenes megoldás.

Kóbor kutya ügyben tájékoztatjuk Önöket, hogy a kóbor kutyaakat, melyek napokig kószálnak már az utcán, vélhetőleg nincs hová menniük, jelezzék a Műszaki Irodán, befogásra kerülnek. Fontos megadni az alábbi adatokat: hol látták, mikor látták a kutyát (Tel.: 06/57/531-059).

A volt CBA helyén lévő vaszerkezetet az önkormányzat eladásra meghirdette, ami lebontásra kerül. Az 1310 m²-es terület egy részén parkoló épül. Polgármester úrtól megtudtuk, hogy a fennmaradó terület esetében még nincs végleges döntés. Egyelőre látványterv, tervjavaslatok készítése van folyamatban, hogy minél több lehetőséget térképezzen fel az önkormányzat.

Kedves jászárokszállási lakosok! Nehéz időszakot élünk, mindenkinek türelme, kitartására van szüksége. Segítsük szeretteinket, ismerőseinket, támogassuk egymást, és lélekben megerősödvén, bizakodva várjuk az áprilist! Ha bővebben szeretnének olvasni a várost, az önkormányzatot érintő eseményekről, kérjük Önöket, hogy látogassanak el képviselői Facebook oldalunkra: www.facebook.com/kepbenvagyunk

Munkánkat a jövőben is a város lakosságának érdekében kívánjuk folytatni, kérjük, továbbra is keressenek elérhetőségeinket.

Köszönettel és tisztelettel:

Antal Péterné Szerző Ildikó
(tel.: 06-20/5-923-766)
Kaszab Zsolt
(tel.: 06-20/9-189-000)
képviselek



Jászárokszállás 30.

1991-BEN JÁSZÁROKSZÁLLÁS ISMÉT VÁROSI RANGOT KAPOTT.

Ennek 30. évfordulóját ünnepeljük 2021-ben. Tegyük emlékeztetéssel ezt az alkalmat!

Jászárokszállás 30. címmel prózatró pályázatot hirdet a JÁSZVIDÉK

A pályázatra beadott mű:

- Jászárokszálláshoz kötődő emlékeket idéz fel,
- mérete maximum 5000 karakter (kb. 700 szó).

A pályázat díjazása:

- a három legsikeresebb mű szerzője könyvtalványban részesül, valamint pályázata megjelenik a Jászvidék májusi számában.
- Az elkészült alkotásokat a jaszvidek@gmail.com e-mail címre vagy a Városi Könyvtár postaládájába várjuk 2021. április 30-ig.

HIRDETMÉNY

acél vázszerkezet eladására



Jászárokszállás Város Önkormányzata újra meghirdeti a Jászárokszállás, Rákóczi F. u. 8/2. szám alatti, 060/4 hrsz-ú telken található acél vázszerkezetet

ELADÁSRA,

együttal a 2021. március 10-i beadási határidővel közzétett felhívásos eljárást eredménytelenné nyilvánítja.

BEADÁSI HATÁRIDŐ:

2021. március 31. 10:00 óra.

A hirdetés teljes szövege megtekinthető a www.jaszarokszallas.hu honlapon.

JÁSZÁROKSZÁLLÁS 2021

Hulladék típusa	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS
Zöld zsákos	03. (szombat) Hétfői és keddi járat területe 06. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	03. Hétfői és keddi járat területe 04. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	01. Hétfői és keddi járat területe 02. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe
Sárga zsákos	07. és 21. Hétfői és keddi járat területe 08. és 22. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	05. és 19. Hétfői és keddi járat területe 06. és 20. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	03. és 16. Hétfői és keddi járat területe 04. és 17. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe

KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁS VÁLTOZÁSA

2021. ÁPRILIS 2. (húsvét nagypéntek): változatlan, a napján kerül megtartásra

2021. ÁPRILIS 5. (húsvét hétfő) helyett: 2021. április 3. (szombat)

2021. ÁPRILIS 24. (pünkösd hétfő) helyett: 2021. május 22. (szombat)

Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!

Fokozottan felhívjuk a figyelmet, hogy a hulladékudvarok és a hulladéklerakó területére belépni csak láthatósági mellényben és arcmaszokban engedélyeztet!

FELHÍVÁS

A járványhelyzettel kapcsolatos intézkedések, változások, szigorítások bevezetéséről naprakészen informálódhat honlapunkon: www.regiokomkft.hu

Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!

Regio-Kom Nonprofit Kft.

A Városgondnokság Jászárokszállás pályázatot hirdet

A Jászárokszállási Strandfürdőben található Őrsi u.18/6. és 18/7. sz. alatti BÜFÉK BÉRBEADÁSÁRA.

A pályázat benyújtásának határideje: **2021.03.26. 10.00 óra.**

A részletes pályázati kiírás elérhető a www.jaszarokszallas.hu oldalon.

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ

2021. április

ORVOSI ÜGYELET

Ápr. 6-9-ig Dr. Váradi István Lehel u. 28. Tel.: 431-166.
 Ápr. 12-16-ig Dr. Olajos Gyula Móczár A. tér 7/a. Tel.: 431-054.
 Ápr. 19-23-ig Dr. Kovács Pál Rákóczi F. u. 1. Tel.: 431-183.
 Ápr. 26-30-ig Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16. Tel.: 433-165,
 Széchenyi u-i rendelő Tel.: 431-077.

Jászárokszálláson az orvosi ügyelet hétfőtől péntekig 16-18 óráig tart, melynek telefonszáma: 06-20/980-6600. 18:00 óratól a jászberényi központi orvosi ügyelet kell hívni, a 06-70/370-3104 telefonszámon.

GYÓGYSZERTÁRAK ELÉRHETŐSÉGE, NYITVATARTÁSA

SZENT MARGIT GYÓGYSZERTÁR 5123 Jászárokszállás, Rákóczi út 9. Tel.: 57/531-010 H-P: 7:30-18:30 Sz: 7:30-12:30	AGORA GYÓGYSZERTÁR 5123 Jászárokszállás, Posta köz 1. Tel.: 57/531-980 H-P: 7:30-18:30 Sz: 7:30-12:00
--	--

FOGÁSZATI RENDELÉS (Móczár Andor tér 5.)

1. SZÁMÚ KÖRZET Dr. Lichthey Mihály hétfő: 10:00 – 18:00 szerda: 8:00 – 13:00 csütörtök: 12:00 – 18:00 Elérhetőség: 06 (30) 580 0143	3. SZÁMÚ KÖRZET Dr. Diviaczky Artemisz hétfő: 7:45 – 17:00 szerda: 7:45 – 16:00 Elérhetőség: 06 (30) 889 8681
2. SZÁMÚ KÖRZET Dr. Szabó Boglárka hétfő: 10:00 – 15:00 kedd: 8:00 – 13:30 szerda: 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00 csütörtök: 11:00 – 15:00 Elérhetőség: 06 (57) 430 566	ISKOLAFOGÁSZAT Dr. Lichthey Mihály csütörtök 8:00 – 12:00 Dr. Szabó Boglárka péntek 8:00 – 12:00 Dr. Diviaczky Artemisz péntek 8:00 – 12:00

FONTOS TELEFONSZÁMOK

MENTŐK: 104 | TÚZOLTÓK: 105 | RENDŐRSÉG: 107

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK

(Móczár Andor tér 7/a.)

FIZIKOTERÁPIA
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
kedd: 14:00 – 15:00, péntek: 14:00 – 15:00.
Elérhetőség: Győzőné Kaszab Magdolna 06-70/398-1412

Kezelési időpontok: hétfő, szerda: 14:00 – 16:00, kedd, csütörtök: 06:30 – 12:00

GYÓGYTORNÁ
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő, szerda: 17:00 – 18:00, péntek: 11:00 – 12:00
Elérhetőség: Kiss Magdolna 06-30/904-4197

Kezelési időpontok: hétfő: 13:00 – 18:00, kedd, szerda: 8:00 – 12:00 és 14:00 – 18:00, csütörtök: 8:00 – 13:00, péntek: 8:00 – 12:00.

GYÓGYMASSZÁZS
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:
hétfő: 15:00 – 17:00, kedd: 8:00 – 10:00
Elérhetőség: Pálné Kiss Csilla 06-30/729-7823

Kezelési időpontok: hétfő, szerda, péntek: 7:00 – 15:00
kedd, csütörtök: 10:00 – 18:00

VÉRVETEL
Ideje: szerda: 6:30 – 9:00, péntek: 6:30 – 9:00

A Városi Mozgássérültek Egyesületének vezetője Fehér Lászlóné, fogadóórát tart minden hónap utolsó szerdáján 14 órától 15 óráig a Polgármesteri Hivatal B épületének tanácskozó termében.

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTŐ

Jászárokszálláson a közvilágítási lámpák üzemeltetését, javítását a Fény-Service Kft. végzi. A közvilágítási lámpák meghibásodásának bejelentésére a 06-57/657-951 telefonszámon vagy a szivovill@gmail.com e-mail címen van lehetőség.

SZERKESZTŐSÉG

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK LAPZÁRTA: 2021. április 20. (kedd)
A cikkeket kérjük az alábbi e-mail címre küldeni: jaszvidek@gmail.com

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK MEGJENESÉNEK IDEJE:
2021. április 30. (péntek)

ANYAKÖNYVI HÍREK

JÁSZÁROKSZÁLLÁS FEBRUÁR

Házasságot kötöttek: Nagy János – Balogh Adrienn Emese és Jáger Gábor – Kerek Ramóna Lilla.

Február hónapban született: Jászárokszálláson február hónapban születés nem volt.

Ezüton búcsúznak az elhunytaktól: Ballagó Zoltánné szül. Bándi Mária 78, Banka József 84, Bobák Istvánné szül. André Anna 83, Csikós Alajosné szül. Guba Erzsébet 93, Czuczu Lászlóné szül. Mága Vilma 63, Faragó Béla 88, Génczi Imréné szül. Bordás Margit 81, Soós Ignác 70, Szabó Ferenccné szül. Tóth Irén 74, Szabó Sarolta 86, Szajkó Zoltán 49, Szántó István 70, Szántó Lajosné szül. Major Erzsébet 87 évet élt.

JÁSZÁGÓ
Jászágón február hónapban születés, házasságkötés nem volt. Elhunyt Tóth Mária 69 éves korában.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik

Demény Istvánné

sz.n.: Bódis Katalin (1936-2021)

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

Szerető családja

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik



Szántó István
(1950-2021)

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

Külön köszönetünket fejezzük ki a IUSTA munkatársainak, valamint Kiss Csaba apátplebánosnak és Veres István kántor úrnak.

„A búcsúszó, mit nem mondtál ki, elmaradt. Elmentél, de gondolatban örökké velünk maradsz”

Fájó szívvel búcsúznak Tőled: Szerető feleséged, családod és unokáid.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik



Szabó Ferencné
(szül. Tóth Irén) (1947-2021)

temetésén részt vettek, sírjára virágot, koszorút hoztak, fájdalmunkban osztoztak.

Az igazi könnyecsepp nem az, Ami a szemünkből hullik, És végigcsorog az arcunkon, Hanem az, ami a szívünkből hullik, És végigcsorog a lelkünkön.

Gyászoló családja

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik



Szántó Lajosné

temetésén részt vettek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

„Hirtelen halálos nagy fájdalmat okozott, de jósgódot és szereteted bennünk örökké élni fog. Szívünkben helyedet nem pótolja semmi, míg e földön élünk, nem fogunk feledni!”

Szerető családja

Édesanyánk,
Gregor Niklós né Kiss Katalin
február 26-án ünnepelte
90. születésnapját.

Ebből az alkalomból
kívánunk neki még további
boldog éveket,
szerető családja körében!



FELHÍVÁS

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy a Városi Könyvtár a 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet értelmében zárva tart.

A könyvtár zárvatartásának ideje alatt a megemlékezések fogadása szünetel.

A köszönetnyilvánításokat kérjük, e-mailben küldjék el a jaszvidek@gmail.com címre, word fájlként, a fotót külön csatolva, ezek megjelentetése ingyenes.

Megértésüket köszönjük!



**KÉRJÜK, TÁMOGASSÁK ADÓJUK 1%-VAL
JÁSZÁGÓ KÖZSÉG CIVIL SZERVEZETEINEK
MUNKÁJÁT, MŰKÖDÉSÉT!**

1%

ÁGÓIAK BARÁTI EGYESÜLETE:

18824278-1-16

JÁSZÁGÓ KÖZSÉG POLGÁRŐR EGYESÜLET

18825358-1-16

JÁSZÁGÓI ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET

18510621-1-16

1%

JÁSZÁGÓ SZEME FÉNYE ALAPÍTVÁNY

18837029-1-16

1%

Köszönjük!

ENERGIAITALOK HATÁSAI GYÓGYSZE- RÉSZ SZEMMEL

SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SZAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK KLUBJÁNAK ELNÖKE

Az energiatalk olyan üdítőital, amely egy bizonyos ideig fokozza az emberi szervezet anyagcseréjét, az ébrenléteket és a teljesítő-képességet.

Az 1900-as évek elejére tehető az első energiatalknak nevezett folyadékok megjelenése Skóciában, bár akkor még egyfajta gyógyszernek használták.

1987-ben Ausztriában a Red Bull GmbH vállalat fejlesztett ki energiatalkot, melyet azóta is forgalmaz. Az energiatalkok összetevői: koffein, cukor, guarana, taurin, ginzeng, yerba mate, vitaminok (B1, B2, B3, B6, B12), aromák és színezékek. Az energiatalkokban található koffein és cukor gyorsan felszívódik és élénkítő hatást gyakorol ránk. Közismert a mérsékelt mennyiségű koffeinnek a gondolkodásért felelős agyi területekre gyakorolt serkentő hatása. Fokozza az izmok teljesítő-képességét. Az energiatalkba a koffein a guarana növény magjából kerül, amely egy örökzöld kúszónövény, a dél-amerikai Amazonas esőerdeiben őshonos. Az energiatalkok kedvelt komponense, mert természetes összetevőnek minősül, főként élénkítő hatása van. A koffein csökkenti a fáradtságot, fokozza a koncentráció-képességet. 200 mg koffein bármilyen forrásból származhat, biztonságos és nincs egészségügyi kockázata egészséges felnőtteknél. Azonban 12-17 éves gyermekeknél 500 mg napi koffeinbevitel, amely könnyen bevihető néhány doboz energiatalk fogyasztásával, már nem biztonságos. Egy doboz energiatalk átlagosan 83-140 mg koffeint tartalmaz. A fiatalok azonban rövid idő alatt több mint egy dobozzal isznak. A koffein túladagolása befolyásolhatja az idegrendszer működését, fokozódik az ingerlékenység, szorongás, nyugtalanság, zavartság, fejfájás. Az izmokban görcsöket, remegést eredményez, látászavart, fülcsengést, erős szív-

dobogást és szívritmuszavart, hasi fájdalmakat, hányingert, hányást és lázat is okozhat.

Várados nők és szoptató anyák kerüljék az energiatalkok fogyasztását. A koffeinbevitel növelheti a spontán abortusz és a koraszülés kockázatát, a magzat méhen belüli növekedési zavarával járhat. Szoptatás során a koffein az anyatejben keresztül a csecsemő szervezetébe juthat, a baba egészségére káros hatással lehet. Sportolók se fogyasszanak energiatalkot fo-

szerpe van a vörösvérsejt normális képzésében. Az energiatalk növeli a fizikai állóképességet, az izomerőt, a teljesítményt, ezt a taurinnak tulajdonítják. A taurin segíti az izmokban az alapvető tápanyagok sejtekbe juttatását, hatással van az inzulin és az adrenalin szintjére, az anyagcserére és az immunrendszerre. A túl sok taurin azonban káros hatású. A rendszeres energiatalk-fogyasztás által előidézett mesterséges pörgés ellenőrizetlen cselekvésre készíten, újabb energiatalk



Óvatosan az energiatalkokkal!

lyadékpótlás gyanánt, mert a magas koffeintartalom kiszáradáshoz vezet. A ginzeng a kínai hagyományos orvoslásban kedvelt gyógynövény. Növeli a fizikai és szellemi teljesítő-képességet, stressz elleni, öregedést gátló, antioxidáns és gyulladáscsökkentő hatása is van. A túlzott mértékű ginzengbevitel már álmatlanságot, orrvérzést, idegességet, okozhat. A yerba mate a Dél-Amerikában honos örökzöld fafaj a matéfa megszártott leveleiből készül. Gyulladáscsökkentő, magas koffein tartalmú, ezért van központi idegrendszeri élénkítő hatása.

A B vitaminok elengedhetetlenek az ideg-, a keringési és az emésztőrendszer megfelelő működéséhez. Fontos szerepet játszanak a méregtelenítésben és egészségesebb bőrt kölcsönöznek. Többek között mérséklék, illetve megakadályozzák a migrénes fejfájást. A B12 vitaminnak

italok fogyasztására ösztönöz. Ezek az italok felborítják a szervezet belső folyadékháztartását, illetve hátráltatják a természetes méregtelenítő folyamatokat. Alkohollal kombinálva májkárosító hatásuk van.

Az energiatalkok fogyasztása a fejlődésben lévő gyermeki szervezet számára mindenképpen káros. Tizenéves korban a szervezetnek szüksége van megfelelő alvási és táplálkozásra. A koffein bevitelből eredő fokozott aktivitás azt eredményezi, hogy a szervezet kiemeri, így nincsenek meg a fejlődéshez szükséges optimális feltételek. Aki egészségesen étkezik, elég vizet iszik, eleget pihen, rendszeresen mozog, annak megfelelő energija lesz.

Az egészséges életmód biztosítja az erőt, a szellemi frissességet, a kiegyensúlyozottságot. Ne feledjék: A mérték legyen az érték!

TÚZOLTÓSÁGUNK HÍREI

SZÖVEG: MAJORNÉ KAPOSZNYÁK ÁGNES,
MEZEI TIBOR

Február hónapban a vártól kevesebb riasztást kaptunk szervezeteink. Általában számolnunk kell ebben az időszakban a jeges, illetve ködös utak miatti műszaki mentésekkel, a nem megfelelő fűtési rendszerek miatti lakástűzekkel, valamint, ha az átlagosnál több a csapadék, akkor a belvizekkel is.

Ebben a hónapban összesen 8 riasztást kaptunk, amelyből egy téves volt, a többi pedig műszaki mentéshez szolgált. 1 esetben Jászberénybe, 2 esetben Jászágóra vonultunk és 4 esetben városunkban nyújtottunk segítséget.

2021. február 1-jén 10 óra után a Rákóczi Ferenc utca és a Szent Vince utca sarkára vonult egységünk, ahol egy kamion kanyarodás közben beleakadt az út szélén álló, villanyoszlopon lévő transzformátortartó szerkezetbe. A környéken néhány órára kimaradt az áramszolgáltatás, amely nem csak háztartásokat érintett, hanem köztük iskolát és több vállalkozást is.

Február 11-én este a hirtelen leeső hó és a fagy miatt csúszóssá váltak útjaink. 22 óra után a Széchenyi István út végén egy Vámosgyörk irány-

rendszerükkel! Egyre több riasztást kapnak a környező települések tűzoltói is a 20 éve kiépített gázhálózat elöregedett alkatrészei miatti szivárgásoknak köszönhetően.

Az idei évben is várjuk a személyi jövedelemadó 1%-



Műszaki mentés Vámosgyörk-Jászárokszállás között

nyába haladó személygépkocsi belecsúszott az árokba. Anyagi kár és személyi sérülés nem történt. Kollégáink segítettek kihúzni az autót.

Február 24-én a délelőtti órákban gázszivárgást észleltek a Petőfi Sándor utcában, ahol egy lakossági gázbekötés csapja szivárgott. A Tigáz szakemberei értesítve lettek és kijavították a hibát. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy körültekintéssel legyenek a saját gáz-

ának a felajánlásait, amely lehetőséget biztosít számunkra eszközfejlesztésre illetve ifjúságnevelésre.

KÉRJÜK TÁMOGASSA ADÓJA 1%-ÁVAL ÖN IS JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS 130 ÉVES ÖNKÉNTES TÚZOLTÓ EGYESÜLETÉT!
ADÓSZÁM: 18831827-1-16

ŐSEINK NYOMÁBAN

GUBA A GUBÁHOZ, SUBA A SUBÁHOZ

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

A jászoknál még a 20. század végén is élt az a hagyomány, hogy az anyagi érdekeket a szerelem elé helyezték. E tekintetben csak nagyon ritkán tettek engedményeket, ami csak a '80-as, '90-es években lett egyre inkább jellemző.

Az udvarlás, a párválasztás szigorúan az egyes társadalmi rétegeken belül folyt. A párválasztásnál főként a szülők akaratára érvényesült: „guba a gubához, suba a subához”. Ezen kívül fontos szempont volt a párválasztásnál az, hogy a lány mennyire dolgoz, szorgalmas, egészséges, életerős. Bírja-e majd később a munkát, a sok szülést, a gyermeknevelést?

A kubikus legények nem járhattak iparos vagy parasztember lányához. Ez egy megszokott, törvényszerű hagyomány volt. Ha egy kubikus legény mégis arra vetemedett, hogy egy parasztlány házához udvarol, biztosan számíthatott arra, hogy megbotozzák,

megverik. A parasztleányek udvarlása volt általában a legkitartóbb. Náluk fordult elő a legritkábban a szakítás, ugyanis a földnek, tanyának összetartó ereje volt.



Kaszab István és felesége, Jakus Margit

A párválasztásnál meghatározó volt a vagyoni helyzet. Ám ennek az anyagi házaságnak nem pusztán materiális okai voltak, hanem az, hogy minél kényelmesebben élje-

nek, hiszen bármilyen jómódúak is voltak a jászok, mindig is az egyszerű életvitelre törekedtek. Az oka egyszerűen csak a családi birtokok nagyobbítása, a lány gyermekek pénzügyi kielégítése és a fiúk számára a birtok biztosítása. A lányok 16-20 éves korukban mentek férjhez, a legények pár évvel később, 20-22 éves korukban nősültek vagy a katonaidő letöltése után. 22 éves kora után a lány már vénlánynak számított, akit bizony nem sokba vettek, kivéve, ha a foglalkozása révén elismerést szerzett magának. Az öreglegény megnevezés a férfit 24 éves kora után illette meg, ha addig nem nősült meg. Dacára annak, hogy a házasságokban az anyagi érdekek domináltak, mégis boldogan folytak le. Ennek egyik oka, hogy az igények kisebbek voltak a házastársakkal szemben.

A második világháború előtt a friss házasok általában tanyákra kerültek ki, ahol a férj családjával éltek. Ráadásul a férj a felesége személyében egy munkatársat is kap, akit éppen ezért megbecsül.

MÁRCIUSI TÚRABESZÁMOLÓ

SZÖVEG: KÓKAI BÉLÁNÉ

A múlt hónapban újabb túraútvonalat ígértem. Most azonban szeretnék beszámolni az utolsó két márciusi túráról, amelyen részt vettem.

Nőnap előtt egy nappal „Nőnapos túra a Mátrában” elnevezésű túrán indultam. 20 km állt előttünk, amit remek időben és tiszta levegőn töltöttünk.

Mátrafüredről indultunk, majd a Sárga szőlőfűrtön Gyöngyös felé vettük az irányt. Pipishegy, a farkasmályi pincesor és Nyúlmalom után a Sár-hegy lábához értünk. Innen elkezdtük a kapaszkodást a Szent Anna kápolna felé. Az élénk társaság kilátás és a friss levegő feledtette velünk a fáradságot. Közben a szél egy kicsit erősebben kezdett fújni, de átérve a túloldalra, már csak a madarak hangja kísért bennünket.

A kápolnánál megpihenve tovább indultunk Mátrafüred felé. A repülőteret elérve a Sárga sávon, az erdőben ha-

ladtunk tovább. Leérve Füredre a „zöld +” jelzésen a Kozmáry-kilátóhoz mentünk fel. Innen a kilátás tiszta és azt is látjuk, hogy röviddel előtte hol voltunk. A sárga háromszög visz bennünket Sástóra, majd a „sárga +” jelzéssel



Gabi halála

érünk a Rákóczi-forráshoz. Megkóstoljuk a forrás vizét és ezen az úton megyünk a célig. Kissé fáradtan, de már a következő heti túrát tervezve fejezzük be ezt a kihívást.

Március 13-án egy újabb túra állt előttünk. Most Mátraháza volt a kezdő pont. Innen indultunk a 23 km-es Disznó Kő út a Mátrában túrára.

A sípálya felé a „sárga +” jel-

zésen kezdtük az utunkat, majd ezen haladva és balra fordulva a régi sísánc alatt mentünk el. Szomorú így látni egy ilyen pompás építményt. Sokáig nem maradhatunk, mert már tudjuk, hogy nemsokára elérjük a Kis Sombokor

alját. Nagy levegőt veszünk és a meredeken emelkedő ösvényre lépünk. Lassan fogyunk a méterek és közelebb jutunk Kékestetőhöz.

A régi Fa Sínház mellett haladunk tovább. Ereszkedünk, majd elérjük a Sötét lápa fő alját. Kifújuk magunkat, majd újult erővel indulunk Sas kő felé. Az emlékműtől szép kilátás nyílik a környező

tájra. Tovább megyünk és a Disznó követ elérve meredeken ereszkedünk a markazi kapuig. Egy éles, bal kanyarral a zöld sávra térünk, ami levezet bennünket az Ilonavölgyi vízeséshez. Itt nincs más dolgunk, mint megpihenünk, majd lassan tovább megyünk és az aszfaltos útra térve a Csevice kutat érjük el. Megkóstoljuk, majd kb. 300 métert visszamegyünk és a sárga sávon indulunk Rózsa-szállás felé. Az út lassan, de kitartóan emelkedik: még egy hosszú meredek áll előttünk, ami a Gabi halála emlékhely.

Több monda is fűződik ehhez a helyhez. Az egyik az, hogy fakitermelés közben a



Szent Anna kápolna, Sár-hegy

favágó, akinek Gabi volt a neve, a megbokrosodott lova miatt a farönkök alá szorult és meghalt.

Ez az a pont, ahonnan a túra már csak lefelé megy. A Pisztrángos-tó üde színterét e természetben. A „piros +” most

már a Vörösmarty turistaházig vezet bennünket. 23 km mellett 960 méter szintet is legyőztünk.

Továbbra is vigyázzunk magunkra és vigyázzunk egymásra! Jó túrát mindenkinek!

SZERKESZTI:

a szerkesztőbizottság

FŐSZERKESZTŐ:

Nagy Kinga

KIADJA:

Városi Könyvtár, Jászárokszállás

Telefon/fax: 57/531-040

E-mail: jaszvidek@gmail.com

FELELŐS KIADÓ:

Nemoda Eszter

JÁSZVIDÉK
JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

SZEDÉS, TÖRDELÉS:

Nedal Network Kft.

NYOMDAI MUNKÁK:

Belovits-Print Kft.

KÉSZÜLT: 1 170 példányban

ISSN 1219-6525