



Pilisborosjenői

Hírmondó



4. **Portré**
Bodnár Barna:
A kecskesajtok
mestere

7. **Napirenden**
Tükörbe nézve:
Beszélgetés
a képviselő-
testülettel

16. **Segíthetünk**
Középpontban
a család:
A NOE helyi
tagcsoportja

18. **Otthonunk
a falu**
Bemutatkozik:
Lukács Péter
borosgazda



Portré: Bodnár Barna

Először a barátaimnak csináltam sajtot kerti partikon...

Telegdy Balázs
riportja

Mikor megérkeztem a beszélgetésre, és beléptem Barnának udvarába, kíváncsian kerestem, hogy hol vannak az állatok. Semmilyen szag, vagy „sivalkodás” nem árulkodott arról, hogy több mint száz állat van az udvaron. Amikor alaposabban körbenézhettem, és Barna megmutatta a hátsó udvart is, szépen, tisztán tartott, jól gondozott állatokat találtam, csendesek, nyugodtak voltak. Ahogy a gazdájuk is. Persze e mögött a rendezettség mögött rengeteg munka van. Beszélgetésünk talán leginkább erről, a hétköznapokról, a munkáról szól, amiben egy cseppet sem éreztem a keserűséget, inkább a lelkesedést és a hivatás szeretetét.

A sajt készítés elég különleges szakma manapság. Hogy jutott eszedbe, hogy ezzel foglalkozz?

1993 óta van kecském. Először a barátaimnak csináltam sajtot kerti partikon, aztán láttam, hogy ebből lehetne pénz is csinálni. Akkor elvégeztem a gödöllői agráregyetemen egy tanfolyamot, ahol megtanultam a szakmát, és 2005 óta hivatalosan foglalkozom ezzel mint őstermelő. Előtte kovácsoltvasakkal foglalkoztam, az eredeti szakmám lakatos.

Mennyi és milyen munka van addig, amíg a sajt a piacra kerül?

Sokat kell vele dolgozni, kell etetni, fejni, szóval van vele munka, itt nincs se szombat, se vasárnap. Onnantól, hogy le van fejtve a tej, két lehetőség van: az egyik, hogy felmelegítem 72 fokra, utána hűn tartom 29 fokon, mázatlan cserépedényben érlelem, és így lesz egy hagyományos krémsajt. A másik az, hogy a hűn tartott sajtot beoltjuk, megkapja a kultúrát, majd felmelegítjük legalább 72 fokra, berakjuk egy présbe, sós lébe forgatjuk 24 órát, aztán megismételjük az egész folyamatot többször, attól függően, milyen öreg sajtot akarunk csinálni.

Van segítségéd?

Egyedül vagyok egyelőre. Nem lehet, mert nincs elég bevétel az alkalmazottakhoz. Most tavasztól tervezem, hogy igénybe veszek segítséget.

Gondolom, a munka nem kis része az állattartás. Hány állatot tartasz?

Ötven fejős anyám van, és birkából hús, ezen kívül van malac is, tyúk is, de ezek csak önellátásra. Télen általában délután fejek, nyáron kora hajnalban, mert akkor van a leghűvösebb. Én a zárt tartásnak vagyok a híve, mert így sokkal kevesebb betegséget szenvednek össze az állatok, kevesebb a parazita. Így persze több a munka, mert mindennap hozok nekik fűvet, amikor van. Kézzel fejek, egyrészt, mert a gépi fejséknél nagyon sokat kell takarítani, és mire elmosom a gépet, már meg is fejtem kézzel, másrészt, ha benne marad egy kis tej, az már elég, hogy megromlassza a tejet a következő fejséknél.

Milyen kecskefajtákat tartasz?

Nekem szánentáli van és La Mancha. A La Manchának elég zsíros a teje, ő spanyol származású, a szánentáli svájci származású, sok tejet ad, de kevésbé zsíros.

Miért ezekre esett a választásod? A magyar fajták nem jók?

Magyar fajtából nincsen, csak parlagi kecske, de az nem jó fajta, viszont birkából csak magyar fajtám van: tejelő cigája, amit gyimesi rackával párosztatok.



HELYI PIACOK

Pilisborosjenői piac

Időpontok: minden pénteken 17-20 óráig

Helyszín: Iparos kocsmá

Cím: Pilisborosjenő, Budai út 18-20.

Ürömi helyi piac

Időpont: minden szombaton 9-12 óráig

Helyszín: Velocafé Apartmann

Cím: Üröm, Dózsa György út 2/a



Hogyan lehet értékesíteni a sajtokat? Van igény a helyi termékekre?

Itt áruljuk minden pénteken a kispiacra a kocsmaudvaron 17-20 óráig, és Ürömon a pláza udvarában szombaton kilenctől délig. Az itteni helyi piacon rajtam kívül van egy zöldséges, egy étrendkiegészítő, és van egy lekváros, meg persze a borász, Boczor István, akinek az udvarában árulunk. Változó a forgalom, de az biztos, hogy ha a központban lennénk, akkor nagyobb forgalom lehetne. Én 2009 óta a kocsmában árulok, ismernek már, nem panaszkodom.

Az emberek, gondolom sokszor kényelmi szempontból nem vásárolnak a helyi termelőkötől, mert egyszerűbb a sajtot, a bort és más egyébként helyben is kapható terméket a bevásárlóközpontokban megvenni a többi dologgal együtt. Ennek a szemléletnek kellene megváltoznia, nem?

Van kétfajta ember: az egyik, aki megnézi, hogy mit eszik, ők jönnek rendszeresen, a másik pedig inkább csak megőrül a sajtoknak, megkóstolja, aztán nem látom hónapokig. Vannak fix vevőim, akik húzzák a forgalmat, a többiek pedig hébe-hóba. 2009-hez képest fokozatosan növekszik a forgalmam. Biztos, hogy ez stagnálni fog egyszer. Vannak persze kiadások is, például most a TBC, rühesség és más betegségek elleni oltásokat nem támogatja az állam, ami állatonként 2000 Ft, így az állatonként kapott 3000 Ft támogatásból összesen 1000 Ft marad, ami elmegy különböző más költségekre, tetoválni kell, fűlszámot belerakni. De most például nem tudtam támogatást kérni, mert elpusztult a törzskönyves bakom.

Úgy tudom, elég aktívan veszel részt a falu közösségi életében is.

Igen. Karácsonykor például csináltunk egy nagy adag ingyen pörköltöt, ami körülbelül húsz perc alatt fogyott el, és volt egy kis sajtóstolás is. Szeretnék falunapot szervezni a legelőn, ahol lehetne pörköltet főzni, lenne egy kis piacozás, a gyerekek állatokat simogathatnának. Ez persze meg lehet csinálni a faluközpontban is.

Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert és örömet kívánok a munkádhoz. Találkozunk a falunapon!

LINKAJÁNLO

- www.termelotol.hu termelői adatbázis, ahol megkereshetjük, hogy milyen terméket ki termel hozzánk legközelebb
- www.jomagyararu.hu magyar cégek magyar áru; élelmiszerek, hungarikum, magyar termékek, magyar tulajdonú cégek céginformációi



TORNA ÓRIÁS LABDÁVAL



Kezdetben a sérült balett-táncosok formába hozására, illetve kórházakban rehabilitációs célokra használták a gimnasztikai labdákat. A táncosok vették észre, hogy ennek segítségével a sérülés után, a gyógyulás időszakában az állóképesség is szinten tartható, és nagymértékben javítható a koordinációs képesség és az egyensúlyérzés is. A labdán ülve mozgás közben is óvható a csontritületes rendszer, mert a levegőtartalom leveszi a stabilizáló izmokról a gravitációs terhelést. Ez azért előnyös, mert – szakember irányításával – az eszközzel akár csontritkulásban szenvedők, illetve túlsúlyosok is végezhetnek dinamikus edzéseket. A porckorongok tápanyagellátását már csupán a labdán ülés is javítja. A tréning tartalmaz erősítő, nyújtó, relaxációs, egyensúly- és masszázsgyakorlatokat is. A labda használatával érdekesebbé válik az óra, a felnőttek és a gyerekek is élvezettel végzik a gyakran igen megerőltető gyakorlatokat.

A labdák speciális anyagból, változó méretben készülnek, így megfelelő fitballon ülve könnyedén vehető fel a helyes testtartás. Ezért javaslom irodai szék, iskolai bútor helyettesítésére is. Örülök, hogy sok szülő felismerte ennek az eszköznek a lehetőségeit, s már sok család otthonába bekerült, mint a mozgásfejlődés, tartásjavítás nélkülözhetetlen eszköze.

Várom minden kedves érdeklődőt.

CSOPORTOS ÓRÁK: Kondicionáló gerinctorna felnőtteknek: H-CS 19-20 óráig, szerda délelőtt 9-10-ig, **Kismamatorna:** H-CS 17.45-18.45-ig
Megfelelő létszám esetén más korcsoportban is indulnak órák Telefon: 06-26-336-230, 06-20-228-5560

Berkiné F. Éva, okl. gyógytornász (egyéni, csoportos órák, mágnesterápia, fizioterápia, masszázs)

Szeretettel várok minden kedves vendéget, aki ápolt lábakra és szép körömre vágyik!

Műkörömépítés, saját körömök megerősítése, körömdíszítés, manikűr, pedikűr, paraffinos kéz- és lábápolás Pilisborosjenőn!

Újdonság!
Gel-Lac, tartós körömlakkozás



Bejelentkezés telefonon:
Bajáczky Marianna 06-20-507-73-93

Szeretettel várok mindenkit a megújult
Szépségkuckóban!

Várom munkatársak jelentkezését:
fodrászt, kozmetikust, műkörömöst.

06 20 918 7169
Osztabányi Ildikó
fodrász

BIOPATIKA

Ízelítő szolgáltatásainkból:

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Gyógyító talpmasszázs 3000 Ft/60p | Mágnesterápia 2500 Ft/30p |
| Testmasszázs 3600 Ft/60p | Méregtelenítés 1800 Ft/30p |
| Nyirokmasszázs 4800 Ft/90p | Lélekmasszázs 8000 Ft/60p |
| Fogyasztómasszázs 5400 Ft/120p | Csontkovács 8300 Ft/60p |

Rádiófrekvenciás fogyasztás 6000 Ft/tesztjék

Szombatonként
biztosítási
ügyintézés!

Nyitvatartás
H-P 10-17
Sz 9-13

Bejelentkezés:
06 30/281 5789
Üröm, Fő utca 54.

BIOPATIKA



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tükörbe nézve beszélgetés a Képviselőtestülettel

Úgy alakult, hogy pár perccel előbb érkeztem beszélgetésünk színhelyére, az önkormányzat tárgyalótermébe. Paksi Imre polgármester úr volt még csak egyedül a teremben. Munka közben találok. Nehezen szakad el gondolatban, beszélgetésünket is azonnal a falu egyik régi problémájának az ecsetelésével kezdi: Lazarét kusza viszonyai, régóta húzódó jogi esetek, nehéz döntések... Aztán megérkezik a csapat. Estébe nyúlik már az idő, ők mégis lelkesnek, kíváncsiak tűnnek, nem érzem, hogy teher lenne nekik ez a beszélgetés. Közvetlen, emberi hangnemben ismerkedünk, aztán belevágunk...

**Kezdjük az alapkérdésekkel:
hogyan működik az önkormányzat,
és milyen változások történtek 2010-ben?**

Paksi Imre: Jól érzékelhető változás, hogy a Képviselőtestület 11 főről 6 főre csökkent, a munka viszont több lett. A választott tisztségviselők a meglévő munkájuk és a magánéletük mellett föl vállaltak egy olyan munkakört, amiről nem is tudták, hogy mennyi gonddal, bajjal jár, és derekasan helytállnak. A csapat energikus, tetterre kész, bizonyítani akarnak, viszont most tanulják az önkormányzati munkát, ami ideális esetben abból áll, hogy a hivatalban koncentrálnak a magas színvonalú szakmai munkára, a szakismeret, és a hivatal által felvetett kérdésekről a testület dönt. Nálunk ez úgy zajlik, hogy a hivatal szakmai munkája mellett a képviselőknek is fel kell készülni törvényismeretből, figyelniük kell a kapcsolattartásra és más területekre, fel kell tudni térképezniük a lehetőségeket. Próbálunk azon dolgozni, hogy lehetőleg a szakmai munka a hivatalon belül történjen, de ehhez az kell, hogy egy jól felkészült szakembergárda összeálljon, és azok átlássák a feladataikat, „húzzák magukkal” a képviselőket. Itt most fordítva van a helyzet, a képviselők lendülete húzza a hivatalt.

Mi a szerepe a képviselőtestületnek, és a bizottságoknak?

Paksi Imre: A képviselőtestületi munka úgy működik, hogy egy-egy témát a bizottságok tárgyalnak meg, tesznek egy javaslatot a testületnek, akik megvitatják, és hoznak egy határozatot. A hat fő képviselőből egy főállású alpolgármester van, és öt képviselő négy bizottságban ténykedik. Ezek a Pénzügyi és Gazdasági Bizottság, a Jogi és Ügyrendi Bizottság, a Műszaki és Fejlesztési Bizottság, valamint a Humán Bizottság.

Lökkös Krisztina: Úgy áll össze a kép, hogy mindenkinek megvan a saját területe, nem mindenki foglalkozik mindennel. A munkánkat pedig segítik külsős szakértők is. Például a fejlesztési bizottságban van egy építész és egy építőmérnök, akik rendes tagjai a bizottságnak, szavazati joggal. Ennek a bizottságnak össze kell dolgozni többek között a fejlesztésekért felelős alpolgármesterrel, akivel folyamatosan egyeztetünk.

A novemberi Hirmondóban a jelenlegi képviselőtestület több megnyilvánulásban említette, hogy nehéz örökséget kellett átvenni az előző testülettől. Miről van szó konkrétan, hallhatnánk néhány példát?

Paksi Imre: A probléma, hogy az előző testület takaréklángon égette a költségvetést abból a szempontból, hogy minimális költségfelhasználásra törekedett, takarékoskodtak egy-egy eszköz, szoftver vásárlásával is, ami a munka hatékonyságát csökkentette, de nem hoztak meg néhány fontos döntést sem, amelyek nem lettek volna elodázhatóak, és így sok minden megoldatlan maradt, feszültséggel terheli a lakosság közérzetét. Például ilyen „költségmegvonó hullámba” került az iskola is, annyira, hogy ott már az oktatás színvonala is veszélybe került. De ez a falu egész épített környezetére jellemző. Például az energiatakarékosság a falu közintézményeinél: azon spóroltunk, hogy az energiatakarékos korszerűsítéseket csak részben hajtottuk végre, és most fizetjük a gázszámlát. Vagy az utak karbantartása: fizetünk évente 20-25 milliót nem szilárd burkolatú utak karbantartására, mert 10 évvel ezelőtt nem szántuk rá a pénzt.

Lökkös Krisztina: Ez a takarékoskodás a minőség rovására ment, miközben rengeteg helyen folyt el a pénz. Megrendeltünk egy jogi és egy pénzügyi átvilágítást,



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

melyeket éppen most dolgozunk fel, és szeretnénk racionalizálni az egész falu működését úgy, hogy a pénz ne folyjon el, de a takarékoság ne is a minőség rovására menjen:

Szirtes Gergely: Ezt a célt szolgálja egy nonprofit kft létrehozása, aminek feladata a községüzemeltetés lesz, s közben úgy próbáljuk felépíteni, hogy a lakók is igénybe tudják venni (például fűnyírás, karbantartási munkák), így ezekből a bevételekből el tudja magát tartani a cég, Terveink szerint olyan áron kínálja majd a szolgáltatásait, hogy az a falu lakóinak megérje, és a faluközösség egésze is jól járjon. Mivel nonprofit kft.-ről beszélünk, a nyereség kivétele nem engedélyezett, tehát a nyereséget teljes egészében a falura fogjuk fordítani.

Paksi Imre: Egy másik örökségünk, amivel novemberben szembesültünk: a szennyvíztisztító, ami tíz éve, amióta megépült, próbaüzemben dolgozik, mert az üzemeltető (Dunamenti Regionális Vízmű) nem vette át üzemeltetésre. Több feltétele volt, például az, hogy szeretné, hogy a vezeték szakaszokhoz javítás céljából hozzáférhessen. Mivel a vezeték magánkerteken keresztül mennek keresztül, ezt jogilag rendbe kell tenni, ami földmérést igényel, helyszínvázlatokat kell készíteni, és a Földhivatalnál be kell jegyeztetni, ami több milliós költség lesz. A próbaüzem december 31-én lejárt, mi hosszabbítást kértünk az adatszolgáltatásra március végéig. Addig kell megoldanunk egy tíz éve megoldatlan problémát.

Hudi László: De ezt az egész rendbetételt nem lehet úgy csinálni, hogy egyszerre nekiesik az ember, csak szép folyamatosan lehet, a problémák, területek feltárásával. Azt mindenkinek meg kell értenie, ahhoz, hogy ne legyen harminc millió forint hiánya a falunak, ami az önkormányzat működési költségeiből hiányzik, ahhoz ezekben a dolgokban lépni kell. Ha a fejlesztések nem úgy történnek meg, hogy azok bevételt generálnak aztán, akkor baj van, akkor a falu megeszi saját magát. Jó példa erre, hogy a Papi földek értékesítéséből származó több száz millió forint bevételt a falu szép lassan felélte. Ez azt jelenti, hogy bármit szeretnénk pluszban csinálni, arra már nincs forrás.

A költségvetésnél tartva: hogy képzeljük az önkormányzat költségvetését?

Lökkös Krisztina: A bevételek ezek: iparüzési adó, telek-

és építményadó, súlyadó, emellett kapunk az államtól az SZJA befizetések után, valamint vannak a normatívák, amelyek csökkennek évről évre. Kiadásaink a hivatal, az iskola, az óvoda, a szociális ellátó rendszer működtetése, és a községüzemeltetés, amibe például beletartozik a hőellátás.

Vidáné Resch Tímea: Az iskolának például az állami normatíva a költségek 55 százalékát fedezi, az óvodának 46 százalékát, a többit az önkormányzat bevételeiből kell fedezni, és ide tartoznak a civilek is, akiket nem lehet mellőzni.

A múlt átvilágítása mellett gondolom előre is tekintetek. Milyen fejlesztéseket szeretnétek megvalósítani a közeljövőben?

Lökkös Krisztina: A választási kampányban tett ígéreteinket igyekszünk betartani. Első valóra váltott ígéretünk egy merőben új szemléletű Hírmondó megvalósítása volt, ez kézzelfogható az olvasó számára is. A település honlapjának megújításán is dolgozunk, de költségkímélés miatt társadalmi munkában készül, ezért ez hosszabb ideig tart. Rövidtávon szeretnénk megoldani a kisbuszkapcsolatot Csillaghegyre.

Szirtes Gergely: Útjaink katasztrófális állapotban vannak, ennek a problémának a megoldását nem halogathatjuk tovább. A Fő út és Budai út újjáépítésével kapcsolatban tárgyalásban vagyunk Pest megyével, ennek érdekében ezekben a hetekben folynak a geodéziai felmérések, és készül a megvalósíthatósági tanulmány. Heteken belül elkezdjük a Mária és Olga utca, a Mester, Bajcsy-Zsilinszky, Bem és Búza utcák, valamint az Ezüsthegy utca tervezését és geodéziai felméréseit. Ez azért is szükséges, mert az Új Széchenyi tervben kiírandó pályázatoknál feltételül szabják az építési eljárás megkezdését.

A legtöbb ember, azt hiszem, a képviselőtestület munkáját nagyon hivatalosnak képzele: szabályozott viták, előterjesztések, szavazások. Hogyan zajlik ez a hivatalos munka, és ezen kívül milyen más munkaformában dolgoztok?

Lökkös Krisztina: Egy ekkora település önkormányzati testülete havi egyszer ülésezik általában, nekünk ehhez képest három hónap alatt 9 hivatalos ülésünk volt, ez alatt az idő alatt 133 határozatot hoztunk. A bizottságok is rendszeresen ülnek össze, illetve ezen felül, amikor munka

van, ha kell, azonnal összeülünk, és döntünk. El kell mondani azt is, hogy a hivatalos üléseken kívül is vannak informális találkozások, úgy átlagban egy héten kétszer éjszakába nyúlóan dolgozunk. Például a karácsony előtti találkozón is egy fejlesztési ügyben mind a heten összejöttünk, összedugtuk a fejünket, és együtt döntöttünk. Mindenki valami más szempontból látja a dolgokat, mind a heten más-más szempontot viszünk a közös munkába.

Hudi László: Fontos, hogy eközben egymás között is állandó párbeszédben vagyunk, és tárgyalunk emberekkel, akik a problémák szereplői. Sehová sem jutnánk, ha csak a bizottsági üléseken dolgoznánk.

Maloschik Péter: A bizottságokban eleve dolgoznak külsős szakértők, ezek a munkacsoportok lehetőséget adnak arra, hogy a falubeli civileket, szakértőket bevonva előkészítsük a munkát, és már előkészített munkákat vigyünk be a bizottságba.

Hudi László: Ez nagyon hivatalosan hat, miközben pusztán arról van szó, hogy emberek vagyunk, találkozunk problémákkal, akkor átgondoljuk, hogy mit lehetne csinálni, megkérdezzük egymást, próbáljuk behozni azt a tudást, ami körülöttük jelen van – ami nagyon impulzív helyzet, remélem, ez kitart sokáig – próbálunk tehát emberként ránézni a problémákra.

Tisztelt Pilisborosjenőiek!

A falu képviselőtestülete egy Kapacitásfejlesztő Adatbázist szeretne létrehozni!

Az adatbázis célja, hogy rendelkezünk egy olyan naprakész összesítéssel, ami képet ad arról, hogy a lakosok milyen szakértelemmel rendelkeznek. Ez az adatbázis lehetővé teszi egyrészt, hogy ha a falu működéséhez, projektjeihez, stb. speciális tudásra van szükség, akkor elsősorban helyi emberek kapacitását vehessük igénybe. Ezzel adott esetben munkát tudunk adni a helyi lakosoknak, talán olcsóbbá tudjuk tenni a munkákat, közvetlenebbé tudjuk tenni az itt élők és a falu kapcsolatát. Másrészt a lakosok számára is lekérdezhető lenne az adatbázis, amivel saját tevékenységükhöz találnának partnereket helyi szinten. Ezzel szintén munkát tudunk adni egymásnak, valamint a faluközösség kapcsolati hálója is gazdagodna. Mindebből is látszik talán, hogy minden szakértelem számít, a legegyszerűbbtől a legbonyolultabbig.

Kérjük a lakosokat, hogy személyesen, vagy e-mailben juttassák el a hivatalhoz a következő adataikat:

Név, levelezési cím, telefon, (ha van) faxszám. Emellett, kérjük, írjon rövid leírást a szakértelemről. Egyben nyilatkozzon arról, hogy adatait harmadik fél számára kiadhatjuk. Kérjük, hogy az adatokat a Polgármesteri Hivatalban, a földszinti ügyfélszolgálaton Takácsné Papp Erikánál adják le, vagy e-mailen az ugyfelszolgalat@pilisborosjeno.hu címre küldjék el.

Köszönettel:
Pilisborosjenő Képviselőtestülete



Lakossági felhívás

Tisztelt Pilisborosjenői Lakosok!

November végén és decemberben a sok csapadék megnehezítette mindennapjainkat. A téli időjárás következményeinek felszámolását az Önkormányzat kellő időben indította a közterületeken. Mindent megtettünk annak érdekében, hogy útjaink közlekedésre alkalmasak legyenek, így az utakon közlekedési baleset és gyalogos sérülés nem történt.

Ezúton kérjük a járművezetőket, hogy számoljanak a megváltozott útviszonyokkal, készüljenek fel a téli úthelyzetek hirtelen változásaira pl.: nyári gumikkal ne vegyenek részt a közlekedésben. A hegyvidéki utakon lakók szerezzenek be hóláncot, s lehetőség szerint szereljék fel azt.

Felhívjuk az ingatlan tulajdonosok figyelmét, hogy alkalmazzák a Pilisborosjenő Község Önkormányzat képviselőtestület 4/1998. (IV. 23.) Kt rendeletének III. fejezet 19. §-át:

„A közterület azon részét, mely az úttest és az ingatlan határa között van, az ingatlan tulajdonosa köteles tisztán tartani, illetve arról gondoskodni. Ezen a területeken az évszaknak megfelelően kötelező a fűnyírás, lombtalanítás, hó-eltakarítás, csúszásmentesítés.”

Vigyázzunk egymásra, a télnek még nincs vége, a téli útviszonyok között valamennyien nehezebben közlekedünk! Az autósok figyeljenek a gyalogosokra, hiszen településünkön sajnos nem mindenhol biztosított a járdán való közlekedés! A gyalogosok pedig vegyék figyelembe azt, hogy a gépkocsiknak hosszabb a fékútjuk a csúszós utakon! Különösen figyeljünk az idős emberekre, s lehetőség szerint segítsük őket!

Amennyiben észrevétele, bejelentésválóját a közterületekkel, hóeltakarítással kapcsolatban, kérjük, jelezze a Polgármesteri Hivatalban!

Számítunk segítő közreműködésükre! Pilisborosjenő Község Önkormányzat Polgármesteri Hivatala

Tisztelt Pilisborosjenői Lakosok!

Pilisborosjenő Község Önkormányzat Képviselőtestülete Pilisborosjenő külső településrészén közmeghallgatást tart, melyre ezúton tisztelettel meghívom Önöket!

A közmeghallgatás helye és ideje:

Budai Téglá Zrt. irodaépülete: 2011. január 27. (csütörtök) 18.00 óra

Paksi Imre s.k. polgármester



ELŐZZÜK MEG A TRÜKKÖS LOPÁSOKAT!

Mint arról már tájékoztattuk Önöket, falunkban trükkös tolvajok jártak:

Az elektromos művek és más közüzemi szolgáltatók szakembereinek adták ki magukat azok a férfiak, akik időssek sérelmére követtek el lopásokat községünkben az elmúlt 1-2 hónap során. Több százezer forintot vittek el a sértettek lakásából. A tettesek egyelőre ismeretlenek.

A trükk a következő: azzal az ürüggyel, hogy túlfizetése keletkezett, amit kihoztak neki személyesen, egy 20.000 Ftos bankjegyet vettek elő és kérték, hogy adjon vissza belőle a károsult. A visszaadás során a két férfi megfigyelte, hol tartja a sértett a pénzét. Ezek után pedig közölték, hogy ha már itt vannak, ellenőrizzék a földelést is, és amíg a sértett egyikőjükkel a „vizsgálatot” végezte, a másik férfi eltulajdonította a pénzét.

Sajnálatos módon a hasonló jellegű trükkös lopások rendkívüli módon megszorodtak a környéken, ezért szeretnénk felhívni ezúton is a lakosság figyelmét, hogy jóval elővigyázatosabban járjanak el a hozzájuk bármilyen indokkal becsengető idegenekkel. Fontos szem előtt tartani, hogy a közüzemi szolgáltatók nem fizetnek, és nem vesznek el készpénzt. A pénzmozgásokat csakken vagy egyéb pénzhelyettesítő eszközök segítségével végzik, esetleg a túlfizetést a következő számlán írják jóvá.

A mesék és módszerek változatosak, íme néhány példa, amivel az elkövetők próbálkoznak:

- Polgármesteri hivatal munkavállalójának adta ki magát,
- villanyóra leolvasónak/karbantartónak, elektromos művek dolgozójának adta ki magát,
- létező, vagy nem létező közös ismerősre hivatkozott,
- tüzelőanyag-árusítást folytató vállalkozónak adta ki magát,
- jelzáloghitel ügyintézőjének adta ki magát,
- hulladékfém, fa, bútor felvásárlásával foglalkozónak adta ki magát,
- a társadalombiztosító vagy nyugdíjbiztosító munkatársának adta ki magát,
- egy pohár vizet kért gyógyszerbevétel, vagy szomjoltás címén,
- pénzváltás ürüggyén keresi fel a potenciális sértettet,
- közlekedési baleset elszenvadására hivatkozik, egyben fizetőeszköz-váltást kezdeményezett,
- alapítvány, segélyszervezet, illetőleg a segítő szféra valamely szervezetének munkatársának adja ki magát.

Általánosságban azt javasoljuk, hogy semmilyen indokkal ne engedjenek be a lakásukba idegeneket. Aki valóban hivatalos ügyben jár el, annak kötelessége igazolnia magát, illetve a körülményekre is érdemes odafigyelni

(az adott cég nevével, logójával ellátott egyenruha, felmatricázott szolgálati autó, stb. – bár ez még önmagában nem biztosíték semmire). Javasoljuk továbbá, hogy lehetőség szerint nagyobb készpénzt ne tartson otthon. Készpénzt lakásában is lemez- vagy pénzkazettában tároljon és lehetőleg több helyen.

Az elkövetők felderítését nehezíti, hogy ezekben az ügyekben sértettként szereplő személyek az ügyek jelentős hányadában nagyon gyenge minőségű személyleírásokat tudnak előadni az őket megkárosító elkövetőkkel kapcsolatban. A sértettek igen kevés értékelhető információval tudják segíteni a rendőrség munkáját, az ügyek többségében csak körülbelül tudják felidézni az elkövetők helyszíni tevékenységét, mozgását. Előfordult olyan eset is, ahol a károsult a bűncselekményt csak napokkal később észlelte, fedezte fel értékeinek hiányát.”

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a fenti felhívásnak és a lakosok éberségének köszönhetően az elkövetők kiléte megállapítást nyert!

Egy figyelmes lakó a trükkös tolvajok próbálkozása során feljegyezte az idegen személyek által használt gyanús gépjármű rendszámát. Ennek segítségével sikerült Üröm Község rendőreivel karöltve az elkövetőket beazonosítani és ellenük az eljárást megindítani.

Pilisborosjenőn a felderítés óta hasonló bűncselekmény nem történt, azonban továbbra is óvatosságra intjük a község lakóit, hiszen a környékbeli falvakban történt hasonló eset az elmúlt időszakban. A trükk változott némileg: most az elkövetők önkormányzati dolgozónak kiadva magukat segély kézbesítésére hivatkoznak, majd a jóhiszemű lakó házába bejutva ellopják értékeit, pénzét.

Ezúton szeretnénk megköszönni annak a figyelmes lakónak a segítségét, aki nagymértékben hozzájárult a bűnelkövetők felderítéséhez. Ebből is jól látható, hogy a község lakóinak összefogásával, kölcsönös odafigyeléssel az ilyen és ehhez hasonló bűncselekmények elkövetőinek kiléte megállapítható.

Bűncselekmény észlelésekor kérjük Önöket, hogy az alábbi telefonszámokon azonnal értesítsenek minket!

**Pilisborosjenői Polgárőrség,
Mobil szám: 06-70-374-9231**

**Gyetkó Tibor r. törm
Pilisborosjenő Község Körzeti megbízottja
Mobil szám: 06-30-597-5787**

Faliújság

Február 5-én

18 órákor

Művelődési Ház nagyterme

Koncert

C-vitamin és Error
zenekarok

A koncertekhez kapcsolódva
a NOE és a Jövő Jenő Alapítvány
farsangi mulatságra hív mindenkit!

Február 11-én 18 órákor

Kerekes Táncház

a Farsang jegyében!

Zenél: a **Dunazug** zenekar
Belépő: 500 Ft/fő



Január 29-én, 18 órákor

Művelődési Ház

Filmvetítés:

A szibériai borbély

francia-orosz-olasz-cseh romantikus
film, 160 perc, 1998
Rendező: Nyikita Mihalkov

Február 19-én 18 órákor

Művelődési Ház

Filmvetítés:

A sziget foglya

francia filmdráma, 112 perc, 2000

Február 9-én 14 óra

Mesevetélkedő

7 mérföldes csizmában
heted 7 határon át
Országos
Mesevetélkedő
2010/2011



А4Н†А4М∩Н

El tudod olvasni?

Ha igen, akkor neked nincs szükséged
a **január 20-án 17 órákor** kezdődő
ROVÁSÍRÁS tanfolyamra,
de ha nem, akkor mindenképp gyere el
a művelődési házba!

Következő alkalom:
február 3-a 17 óra.

Február 12-én

20 órákor

Művelődési Ház

FARSANGI BÁL

a Német Önkormányzat
szervezésében

Hymnus, a Magyar nép
dívatáros székelyekből.
Aste. Január 22.
1823

Isten áld meg a Magyar
jó kedvel, bővel,
Nyitja felja, vésdó kant
Aba hűd ellenveggel,
Bal vors a kis regen táf
Hossz na' ny evatédot,
Magbühödte már a' nép
A' múltat & jövendot!

2011. január 22-én 18 órákor

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA ALKALMÁBÓL

vendégünk lesz
Zsíros-Simon Mária
író, költő és előadóművész
a Művelődési Ház nagytermében

FELHÍVJUK A LAKOSSÁG FIGYELMÉT!

PILISBOROSJENŐ községben
2011. február 15-től 2011. február 17-ig

TÜDŐSZÜRÉST TARTUNK!

A vizsgálat ideje naponta:

Kedden: 8.00 – 14.00 óráig
Szerdán 12.00 – 18.00 óráig
Csütörtökön: 8.00 – 14.00 óráig tart.

A tüdőszűrés helye:
Művelődési Ház nagyterem
(Pilisborosjenő, Fő u. 16.)

A TÜDŐSZÜRÉS JAVASOLT!
Panasz nélkül is lehet beteg.
Minden 30. életévét betöltött lakos részére
a tüdőszűrés javasolt!
A vizsgálat alkalmas
a tüdőbetegségek időbeni felismerésére.
(Személyi igazolványt,
TB kártyát, valamint az előző évben kapott
tüdőszűrő igazolást hozza magával!)

Miserendek

Katolikus szentmise,
vasárnap Pilisborosjenőn: 10.30
Bakos Zsolt

Református istentisztelet,
vasárnap, Üröm: 10.00
Isépy Gábor
www.parokia.hu/lap/urom-pilisborosjenoi-reformatus-egyhazkozseg

Evangélikus istentisztelet,
vasárnap, Szentendre: 10.00
Horváth-Hegyí Olivér
www.szentendre.lutheran.hu

Középpontban a család: Dr. Csányi Márta bemutatja a NOE helyi tagcsoportját

Hogyan és mikortól lett Pilisborojenőnek NOE tagcsoportja?

A NOE-nak (Nagycsaládosok Országos Egyesülete) korábban is volt helyi csoportja az Asztalos házaspár vezetésével, mielőtt ez a mostani csoport megalakult 2008 őszén, de amikor ők elköltöztek, akkor az egész valahogyan elhalt, a tagok szétszéledtek. Tulajdonképpen az élet hozta az ötletet, hogy szerveződjön újra a csoport, hiszen rengeteg nagycsaládos van a faluban, több mint az országos átlag, ahogy a gyerekszám is több a magyar átlagnál. Jó ötletnek tűnt, mert az országos NOE helyi csoportja bizonyos súllyal is bírhat, ha véleményt kell mondani a gyerekeinket érintő kérdésben – amit meg is tettünk, amikor erre szükség volt –, egyszóval praktikusnak tűnt, ha megalakulunk. Annyi kellett ehhez, hogy a nagycsaládosok leüljenek beszélni, és hozzunk egy közös döntést, amit a NOE-nak is jelezni kellett. Nem lettünk jogi személy, tehát például nem tudunk pályázni sem, mert úgy gondoltuk, hogy a bejegyzett szervezetté alakulás annyira megterhelő feladatokat rótt volna ránk, hogy nem tudjuk vállalni.



Hány tagja van a csoportnak?

Összesen hivatalosan 21 tagcsalád van. Ennél sokkal több a három vagy több gyermeket nevelő család, nem tudom, hogy mi az oka, hogy a többiek nem csatlakoznak, talán az, hogy nem ismernek minket.

Melyek a legfontosabb tevékenységeik?

Megörököltük például az erdei Mikulást, vagy jól működik a frissen szült anyukák számára a komatál-rendszer, ami egy-egy ebédet jelent ebben a nehéz időszakban az anyukák számára. Ezen kívül a nagy NOE-n keresztül élelmiszer adományokat osztunk szét rászorultsági alapon évente kétszer, egy-egy befőzési szezonnál gyümölcsvásárokat, máskor bolhapiacot szervezünk. Fontos és új, hogy az országos NOE-hez hasonlóan mi is megpróbálunk egy zöld fórumot indítani, hírt adni a környezetvédelmi eseményekről, például a NOE „Nagy család, kis lábnyom” című kezdeményezéséről, ami az egyes családokban megoldható környezetvédelmi ötleteket gyűjti össze.

Kikkel, milyen szervezetekkel működnek együtt?

Folyamatos a kapcsolat az iskolai és óvodai alapítványokkal, részesei vagyunk az életüknek. Szoros az együttműködés a Jövő Jenő Alapítvánnyal, hisz nemcsak személyekben van közösség, hanem egyébként is közősek a céljaink. A Családsegítő Szolgálattal szintén jó a kapcsolatunk, hiszen sok együttesen megoldandó problémánk van.

Hogy tartják a kapcsolatot egymással?

Aki sok gyermeket nevel, annak ugye sok a szanaszét szaladó dolga, szóval nincsenek sajnos klubnapok, egy-két közös program van, kirándulások például. Szerencsés, hogy ez egy kis falu, így össze tudunk futni, és van egy nagy levelezőlista, amin keresztül tartjuk a kapcsolatot.

Hogy látja, milyen állapotban vannak a családok itt Pilisborosjenőn?

Ugyanaz megtalálható itt kicsiben, mint az országban nagyban: vannak nagyon nagy szegénységben élő családok, és vannak jó módon élők. Nekem úgy tűnik, hogy talán a válás kevesebb, mint az országos átlag, de ebben nem vagyok biztos. Sajnos itt is élnek szenvedélybetegséggel vagy más nehézségekkel küzdő

NOE



Bemutkozik a Nagycsaládosok Országos Egyesülete

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete országunk egyik legnagyobb, 23 éve működő, hagyományokkal, tapasztalatokkal rendelkező civil szervezete. A NOE célja az élet, az anyaság és a házasság tiszteltetésére nevelés, a jövő generációjáért érzett felelősség erősítése, az értékfelmutatás, érdekvédelem, a közösségteremtés.

Kiemelten közhasznú szervezetként nem csak a szorosan vett tagsággal tartjuk a kapcsolatot, bárkinek segítünk, akivel aktív munkánk során kapcsolatba kerülünk, vagy aki felkeres bennünket.

Érdekvédelmi és képviselői tevékenységünk egyik eleme a tanácsadó és segítségnyújtó szolgálataink működtetése: általános jogsegélyszolgálat, lakásügy-építési tanácsadás, szociális-gyermekellátási tanácsadás, fogyasztóvédelmi tanácsadás, nevelési tanácsadás. Minden tanácsadás ingyenes.

Nemzetközi kapcsolatainkban kiemelt helyet foglal el a határon túli magyar családszervezetekkel való együttműködés (Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége). Tagjai vagyunk: WFO, az ENSZ mellett működő Vienna NGO Committee of the Family, CONGO, és a FEFAP.

A család éve

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia döntése értelmében 2010. december 26-án megkezdődött a Család éve hazánkban, amely 2011. december 30-án, Szent Család vasárnapján ér majd véget. „Döntésünket az a szándék vezérelte, hogy tanúságot tegyünk hitünkéről és felkeltsük az emberek szívében a szeretet és a felelősség érzését a társadalom legfontosabb intézménye, a család iránt.” – olvashatjuk a konferencia körlevelében.

családok mint, bárhol máshol. Az biztos, hogy több a gyerek, nagyobb a hajlandóság gyereket vállalni, ami persze önmagában véve – és ez az én személyes véleményem – nem érdem. Én azt gondolom, hogy ha valakinek sok gyereke van, az egy helyzet, ami adatott. Egy nagyon örömteli helyzet, ami egyfajta életvitelt követel magának, mert más dolog egy-két gyermeket nevelni mint, négy-öt gyermeket. Egyszerűen a közös problémák miatt van szükség egy ilyen összefogásra.

Mik a legnagyobb gondok? Vannak napi megélhetési problémák is?

Igen, vannak olyan családok, akik napi problémákkal küzdenek. Nekik számítanak a segélyek, az összehangolt segítség a családszolgáltól, az önkormányzattal, szervezetekkel, egyházakkal. Ez az összehangolás egyébként kötelező is.

Milyen terveik vannak, amiket szeretnének megvalósítani?

Szeretnénk újraindítani a kirándulásokat, tervezzük a nyári táborokat. Távoli cél az ifjúsági klub felélesztése, hogy valóban úgy tudjon működni, hogy a nagyobb gyerekek számára egy hely legyen, ahol össze tudnak jönni. Tervek persze mindig vannak. Például a kamasz gyerekeket nevelő szülők klubja régi tervünk, vagy ötletbörzék lehetne tartani a zöld programról is, hogy mi az, amit meg lehet valósítani a háztartásokban. Én nagyon fontosnak tartanám az egészségnevelést, tervezzük babysitter szolgálatot, szabadidős programokat, korrepetálást a Jövő Jenővel közösen, teleautót szeretnénk szervezni... Akartunk újságot, weboldalt, de ezek helyett lett a levelezőlista.

Hogyan lehet tagnak lenni?

A NOE weboldaláról le lehet tölteni egy belépési nyilatkozatot, ezt kell kitölteni visszaküldeni. Ezen lehet jelölni azt is, ha valaki a helyi csoporthoz szeretne tartozni. Ezután küldenek egy csekket, ami az éves tagdíj befizetéséről szól - ez 5500 Ft/év/család. A tagsággal jár egy kártya, ami különböző kedvezményekre jogosít, újságot kapnak a tagok. És persze megtaláljuk egymást, én is keresem az új tagokat.

Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert kívánok a közös munkához!

Telegdy Balázs riportja

BOROS GAZDÁK

LUKÁCS PÉTER

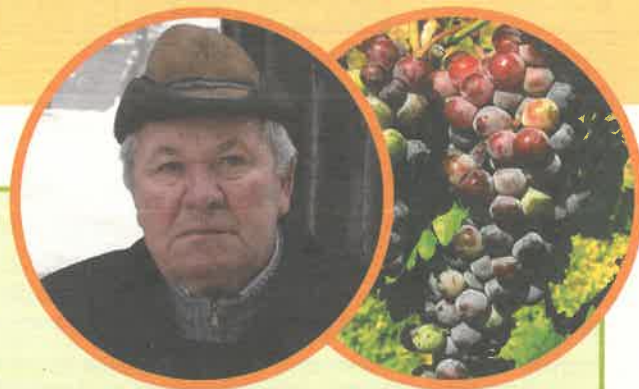
„Amíg élek, addig biztosan csinálom”

Az eredeti szakmám kőműves, 15 éve kezdtem foglalkozni a szőlővel, amikor az élettársam révén egy 800 négyszögöles földhöz jutottam. Elkezdtem művelni, először a szakmám mellett, a szabadidőmben, reggel vagy este, ahogy volt időm. Néztem a többi gazdát, hogy csinálják, kérdezgettem a régebbieket, akik itt alapítottak szőlőt. Valamennyit már ellestem gyerekkoromban is, mert már az édesapámnak is volt szőlője Erdélyben - onnan települtünk ide 1947-ben -, és muszáj volt segíteni neki, mert szegények voltunk. Most már nagyjából, azt mondom, értek hozzá, van, aki meg is kér, hogy műveljem a földjét, akiknek nincs ideje, nem értenek hozzá. Jelenleg egyedül csinálom, mert a családi segítségeim lebetegedtek.

Pilisborosjenő legszebb területe, ahol a földem van: kilátás, jó levegő, csend. Én zömében ott tartózkodom, mivel van egy szép préházam, amit én építettem a saját kezemmel, nem gépekkel. Most meg szeretnék egy szép kemencét csinálni - még otthon Gyergyóban lestem el gyerekkoromban a kenyérsütést meg a kemencét pár öregtől. Visszatérve a földre, én nem gyomirtózok, hanem kapálok. A sorokat beültetem növényel: tök, uborka, kukorica... minden megterem. A fehér szőlők közül ültetek Irsait, Ezerfürtűt, pirosban van Kékfrankos, Merlot és Zweigelt.

A bor íze kényes dolog. A lényeg, hogy mindenre nagyon oda kell figyelni. Amikor eljön a fejtés ideje, akkor le kell fejteni. Nem mindegy, hogy előbb vagy később szedem le, mekkora a savtartalom és a cukortartalom. Tavaly például hamar le kellett szedni, volt, aki leszedte 15 cukorfokkal. Én 18-cal szedtem. Van munka vele bőven. Aki rendesen, őszintén meg akarja művelni, annak benne kell lenni rendesen tavasztól őszig. Ha már megvan, akkor meg kell művelni. Olyan nincs, hogy az ember nem tudja megművelni, hacsak nem beteg, vagy nincs külföldön. Amíg élek, addig biztosan csinálom... Szeretem is csinálni. Meg a másik, hogy tudom, hogy mit iszom. Én például, ha véletlenül bemegyek a kocsmába, és a barátok meghívják, nem iszom bort. Inkább a sajátot. Ha megiszik az ember egy-két pohárral, az untig elég. Főleg vacsora után, az egészséges.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Lukács Péternek, hogy a falunak adományozta gyönyörű fenyőfáját, és így közös karácsonyfát állíthattunk a főtéren.



SZŐLŐFAJTÁK

LUKÁCS PÉTER EZEKET TERMELI

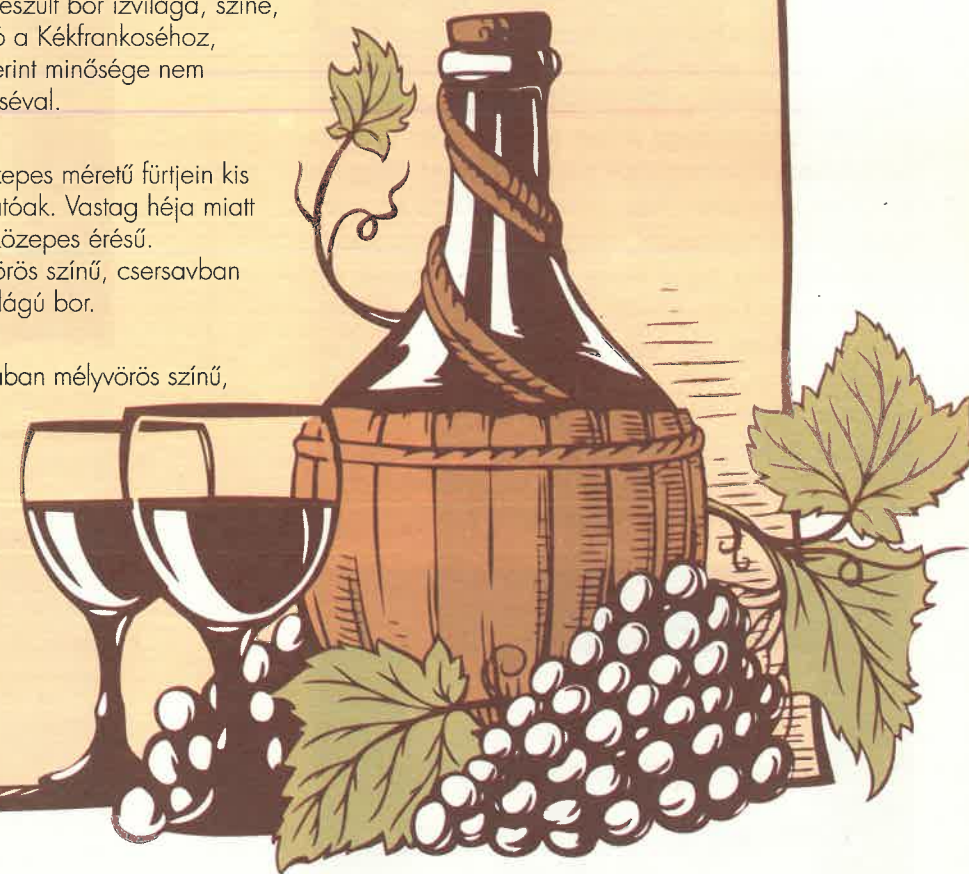
Irsai Olivér Igen népszerű magyar fehér szőlő, amely borszőlőnek és csemege szőlőnek is használható. Korán érő szőlő, vékony héja ellenére kevésbé rothad, mustja közepes cukortartalmú, és a csemege szőlőkre jellemző alacsony savtartalommal bír. A bogyók kicsik, a fürt középnagy méretű. Az Irsai Olivér bora erőteljesen muskotályos illatú, savaiiban lágy, friss, üdítő jellegű.

Ezerfürtű Minőségben közepesnek tartják, bora általában semleges ízű. Magyar nemesítésű fajta. Jó évjáratokban és megfelelő tőketerhelés mellett minőségi bort terem, de általában csak cuvée-khez használják.

Zweigelt A Zweigelt nagyfürtű, közepes méretű és vastag héjú bogyókkal rendelkező szőlő. Vastag héja miatt kevésbé rothadékonny, és alapvetően igen lédús fajta. A belőle készült bor izvilága, színe, tannintartalma hasonló a Kékfrankoséhoz, de általános nézet szerint minősége nem vetekedik a Kékfrankoséval.

Kékfrankos Közepes méretű fürtjein kis méretű bogyók találhatók. Vastag héja miatt nem nagyon rothad, közepes érésű. Bora általában mélyvörös színű, csersavban gazdag, markáns izvilágú bor.

Merlot Bora általában mélyvörös színű, telt, bársonyos ízű. A világfajták egyike, Franciaországból származik. Önálló borként is megállja a helyét, de inkább a Cabernet fajták lekerékítésére alkalmazzák.



Egy kis helytörténet:

A "boros" név településünkben már a római időktől létező bortermelésre utal. Bár az 1880-as, 90-es években az egész országot sújtó filoxéra járvány után megváltozott a falu arculata, miután szorgalmas gazdáink inkább más gyümölcsök termelésébe, illetve tejtermékek készítésébe fogtak, a mai napig maradtak szőlőföldek, és megbecsült hagyománya van a borászatnak. Új sorozatunkban szeretnénk bemutatni azokat az embereket, akik nem kevés munkával, hozzáértéssel művelik ezt a szép mesterséget, őrzik a hagyományt.



A decemberben indított Párbeszéd című rovatunkban a szerkesztőség felkérésére **Óvári Anna**, pilisborosjenői író írta egyedi, kifejezetten ebbe a számba, a falu közösségét köszöntő szöveget. (Korábban két műve jelent meg: Theodor: A félelem hatása az életre, Paradigma P. Kft. 2002, és Theodor: Imakönyv ateistáknak, Paradigma P. Kft. kiadó, 2005). Ezúton is köszönjük a munkáját, csodálatos írását. **Csíkszentmihályi Réka** pilisborosjenői textiltervezőként lakástextilek – függöny, bútorszövet és szőnyeg – tervezésével foglalkozik. 1996-ban formatervezési nívódíjjal jutalmazták munkáit és technikai megvalósítását.

Óvári Anna vagyok, nyugdíjas. 2006-ban költöztem ide Pilisborosjenőre matematikus férjemmel együtt, aki nyugdíj mellett még aktív egyetemi tanár. Két felnőtt gyermekünk Budapesten, illetve annak környékén lakik, akik révén egy-egy aranyos lányunkánk van. Nem bántuk meg, hogy feladtuk fővárosi otthonunkat, mert úgy találjuk, hogy életminőségünk itt lényegesen jobb.

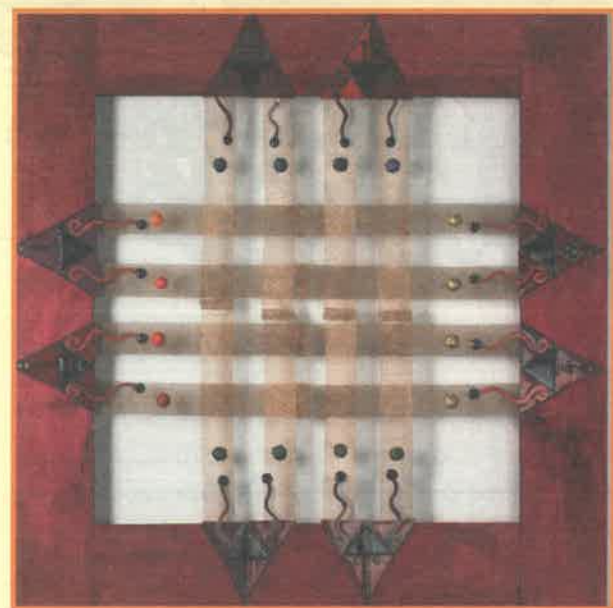
Az életvitel és életminőség kérdése már régebb óta foglalkoztat és ezirányban komolyabb tanulmányokat folytattam. Talán ez is, talán egy kis szerencse is hozzájárulhatott ahhoz, hogy ebben a témakörben érdekes gondolataim fogalmazódtak meg, amelyeket eddig két könyvben jelentettem meg. Sajnos, mindkettő kifogyott a könyvesbolti forgalomból. A könyvek más és más oldalról közelítették meg azt a kérdést, hogy mi magunk mit tehetünk életünk jobbá tételéért, különösen a nehéz időkben. Ezek a kérdések így Újév kezdetén talán többünket foglalkoztatnak. Értékeljük az elmúlt évi eredményeinket, sikereinket, felelevenítjük boldogító pillanatainkat, de eszünkbe jutnak kudarcaink, félelmeink, bánataink, aggodalmaink is. Bár egyéni életeink különböző feladatokat tárnak eléink, abban mindannyian egyet érthetünk, hogy minden



tettünkkel újabb tapasztalatokat szerzünk – okosabbak, bölcsőbbek, tudatosabbak leszünk.

Ha önmagunkra való rálátással, külső megfigyelőként nézzük életünk elmúlt eseményeit, akkor megláthatjuk azokat a tendenciákat, élethelyzeteket, megoldandó feladatokat, amelyekkel lépten-nyomon találkozunk. Ezek nem véletlenek. Minden annak érdekében történik velünk, hogy megtapasztaljunk, végérvényesen megtanuljunk valamit. Tanulási folyamat az életünk.

Amikor először találkozunk egy új feladattal, akkor legyünk türelmesek önmagunkhoz, hiszen egy óvodástól sem várjuk el, hogy fejben négyzetgyököt vonjon. Ami új, azt sötétség fedi mindaddig, amíg felfedezzük, megismerjük, megtapasztaljuk. Ekkor a sötétségből a fényre kerül, örök időkre tudássá, tudatossá válik bennünk. Ezzel a tudással újjáteremtjük önmagunkat és a következő feladat elé okosabban, bölcsébben, felkészültebben, tudatosabban állhatunk. Ez az ember átváltozásának, fejlődésének, tudatosodásának folyamata. Ennek következménye, amikor kijelentjük magunkról: „ma már



Anna korábban nem ismerte Rékát, de miután megnézte munkáit, örömmel vállalta a közös közlést. A munkáik közötti kapcsolatot megtalálását olvasóinkra bízuk...

ÓVÁRI ANNA ÉS CSÍKSZENTMIHÁLYI RÉKA

mindent másképp csinálnék”. Hát persze, de ehhez a kijelentéshez nélkülözhetetlen volt az átélt tapasztalat. Jusson ez akkor is eszünkbe, amikor éppen benne vagyunk egy nehéz helyzetben, és hajlamosak vagyunk nehézségnek, sorscsapásnak, tragédiának tekinteni egy tanulnivalót. Ha ezt belátjuk, sok félelemtől szabadítjuk meg magunkat.

A személyes tapasztalatot nem lehet elkerülni. Ha figyelmünket felhívják valamire, előre figyelmeztetnek szüleink, tanítóink, tanáraink, rokonok, ismerősök arra, amit ők már megtapasztaltak, az csak felkészültséget eredményezhet számunkra. Saját megélt tapasztalat által válik tudássá akkor, ha gondolatainkkal, szavainkkal és tetteinkkel ennek megfelelően élünk.

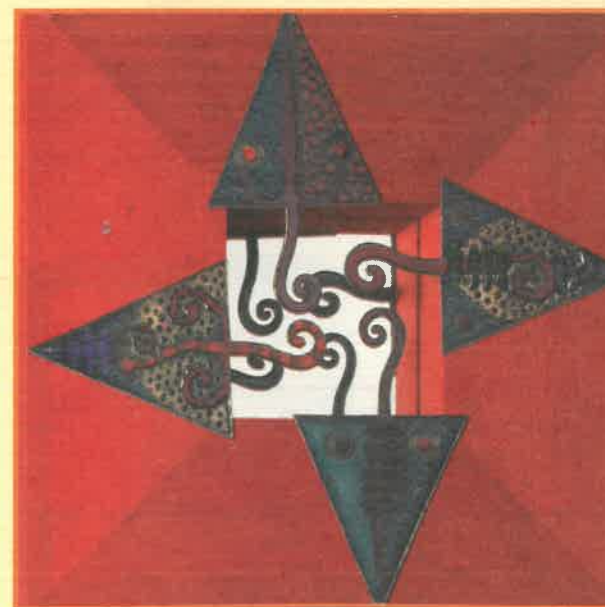
A tudatosodás vágya belénk van kódolva. Ezért van az, hogy amit megtanultunk, azt feladatként már soha többé nem vonzzuk magunkhoz. Mindig újabb és újabb kihívásokra számíthatunk. A „megúsásra törekvés”, az „elhárító manőverek” hatástalanok, hiszen a változást, a fejlődését, a tudatosodást nem lehet megakadályozni. Abban bízhatunk, hogy mindig csak olyan ismeretlen új feladat jöhet az életünkbe, aminek megoldására már készen állunk. Ez az univerzális törvény erő adhat mindennapi életünkben.

A tudat nem más, mint tapasztalatok alapján gyűjtött intelligencia – más szóval: szemléletmód. Egyéni fejlettségi



(tudatossági) szinttől függ, hogyan látjuk a világot, környezetünket és benne önmagunkat. Amikben hiszünk, amikről tudásunk van, annak megfelelően gondolkozunk, beszélünk és cselekszünk. Tudatossági szintünknek megfelelően mi magunk teremtjük saját, egyénre szabott anyagi világunkat, ami körülölel minket. Nézzünk körül a környezetünkben, és meglátjuk, kik is vagyunk valójában. Ha olyan körülményeket, embereket, helyzeteket látunk magunk körül, amelyek azt bizonyítják, hogy a világ félelmetes, agresszív, gyűlölködő és élethetetlen, akkor félelemben élünk. Ha tudatosan éljük az életünket – vagyis minden pillanatban tudjuk, mikor zökkenünk ki harmonikus egyensúlyi állapotunkból, és igyekszünk visszaállni középpontunkba – akkor az életünket békésnek, boldognak, megelégedettnek érezzük, a világ pedig azt sugallja, hogy jó itt élni a Földön. Saját felelősségünk, hogy milyen állapotban tartjuk magunkat.

Tudatszintünk emelése új távlatokat nyit a Szeretet magasabb fokán. Megvilágítja az Egyetemes Tudást, új látásmódot, megértést eredményez. Magunkat kell alkalmassá tenni ennek megtapasztalására. Az alábbi táblázatban 7 vázlatos pontba szedtem a fejlődés szintjeit. Mindenki ellenőrizheti, hol tart, és hogy milyen tulajdonságok, viselkedési formák akadályozhatják a tudatszint-emelkedést. Tisztában vagyok vele, hogy óriási bátorságot igényel a szembenézés, de azt is tudom, milyen hatása van annak, ha megfogalmazódik bennünk a jobbá válás igénye.



A tudatosodás szintjei a viselkedés tükrében:

1. Elkülönültség, visszavonulás, szeparálódás, önbecsülés hiánya, állati ösztönök, sötétség, megaláztatás, szegény, lehangoltság, közömbösség, bánat, önsajnálát, reménytelenség, kétségbeesés, apátia.
2. Bűntudat, önvád, szemrehányás, csalódottság, szorongás, aggodalom, félelem, szenvedés, szenvedélyek.
3. Ítélezés, lenézés, lekezelés, elbizakodottság, hiúság, gőg, gyűlölet, harag, féltékenység, bosszú, agresszió, harc, küzdelem.
4. Változtatás vágya, igény az újra, bátorság, szembenézés a nehézségekkel, félelmek leküzdése, bizalom, biztonság.
5. Felelősségvállalás, törekvés a jóra, önbizalom, önkontroll, erő.
6. Emelkedettség, ura minden helyzetnek, megértés, együttérzés, elfogadás, megbocsátás, elengedés, az elme és az érzelmek kezelése, mértékletesség, harmónia.
7. Szabadság, függetlenség, megelégedettség, jóindulat, alázat, hála, igazságosság, segítségnyújtás, tisztaszívűség, átlátszóság, titkok nélküli élet, feltételek nélküli Szeretet.



Fogadja hálámat és elismerésemet,
- ha rajta van az önismeret rögzítés útján, és élete minden pillanatában igyekszik a tudatos, szeretetteljes életre;
- ha felelősséggel vállalta Önmaga tudatos átalakítását;
- ha mindezeket megoldotta, és tudatosan megtisztulva, támogatja és sugározza a harmóniát.

Mivel minden Egységben van, saját legapróbb változása is hatással van családjára, környezetére, nemzetére, a Földre, Minden Megnyilvánult és Meg Nem Nyilvánult Létezőre – azaz a Teljességre.

Ha bármilyen kérdése lenne, vagy szívesen beszélgetne hasonló témákban egyénileg vagy csoportokban, szívesen állok bárki rendelkezésére.

Szeretettel,

Dr. Csányi Márta

Pilisborosjenő
Tel: 336-227

A magasabb tudatosság eléréséhez életünkkel kell bizonyítani felkészültségünket, gondolatokkal, szavakkal és tettekkel. E nélkül az „érettségi vizsga” nélkül nem válhatunk az Univerzum felnőttjeivé. Egyensúlyba, harmóniába kell hoznunk a testet és lelket (egót és érzelmeket) horizontálisan, hogy Szellemünk nagyobb szerephez juthasson. A magasabb szférákhoz szellemi szinten – vertikálisan – kapcsolódunk. Új, egészségesebb, teljesebb életet élhetünk a testünkben, amely közben átalakul – fizikai alkotóelemeinket, sejt szinten, magasabb tudatosság járja át. Megoldandó feladataink persze továbbra is lesznek (az Egység, a Mindenség, a Szeretet tudatával), hiszen a fejlődés örökös spirálját járjuk.

La Terazza
étterem

Az állandó étlap mellett, reggelente a piacon vagy a hentesnél talált legszebb és legfrissebb árukból készítjük napi ajánlatainkat.
Levesek 490 forinttól, tészták 1190 forinttól, főételek pedig már 1390 forinttól, körettel.
Heti ebéd menü hétfőtől péntekig 800 Ft.

LÁTOGASSON EL HOZZÁNK!

2097 Pilisborosjenő, Fő u. 27. Telefon: 06 26 336 390
Nyitva tartás: minden nap 11.30 – 21.00 óráig
www.laterazza.hu

**Víz-, gáz-, központi
fűtés szerelés, javítás,
energetikai tanácsadás, műszaki felülvizsgálat
20 éve iparosként, 35 éves szakmai gyakorlattal.**

Szucsics László
06 20 423 5812

**Ajtó, ablak
készítést vállalom**

**Gábeli
György**
(26) 336-260

Gyermek- és felnőtt
fül-orr-gégészeti
magánrendelés Pilisborosjenőn
minden munkanapon!

Új környezetben, a Pilisborosjenői Egészségházban (Pilisborosjenő, Fő u. 18., a Művelődési Ház mellett) várom kedves betegeimet a következő rendelési időben:

hétfő: **fél 9-fél 11-ig**

kedd: **16-18-ig**

szerda: **8-9-ig**

csütörtök: **16-18-ig**

péntek: **13-14-ig**
(pénteken csak megbeszélés alapján)



Bejelentkezés:
06 20/322-67-76
dr. Csányi Márta

**Telekkitűzés,
épületfeltűntetés
és egyéb földmérési munkák**

**FÖLDHIVATALI
ÜGYINTÉZÉSSSEL**

Aczél Ferenc földmérő mérnök
06 70 32 33 925

Hirdessen!
Pilisborosjenőn mindenki olvassa!

HIRDETÉSI MÉRETEK:
1/1 oldal, 1/2 oldal, 1/4 oldal, 1/8 oldal

HIRDETÉSFELVÉTEL:
06 30 241 8177

www.obudantul.hu
Pilisborosjenő és Üröm ingatlanirodája

Ingatlanirodánk változatlanul pilisborosjenői, ürömi és óbudai ingatlanok - építési telkek, családi házak, új építésű és használt öröklakások - értékesítésével és bérbeadásával foglalkozik.

Központi weblap címünk: www.oi.hu

Sürgősen keresünk:

- Pilisborosjenő központjához közel nappali+3 hálószobás, jó állapotú családi házat vagy ikerház felet keresünk maximum 29 mFt-ig. Garázs nem szükséges!
- Használt gyerekruha bolt részére kiadó, kisméretű üzlethelységet vagy üzlethelység-részt keresünk.

SZALAI PÉTER
cégtulajdonos, építészmérnök
E-mail: szalai.peter@oi.hu
06(30)9520-015
(26) 336-198



Kínálatunkból:

- Új építésű sorházi lakások eladók 2011 III. negyedév végi beköltözéssel. Pbj. faluközpontban, változatos elrendezéssel, kis kerttel, akár egy szintes kialakítással is. A legkisebb lakás nappali+1háló, melynek ára 15 M Ft. A legnagyobb 98 m²-es, nappali+3 háló. Ára 29 mFt-tól.
- Faluközpontban 30 %-os beépíthetőségű, csendes zsákutcában található, 960 m²-es építési telek eladó: 15,5 mFt!
- Lazaréti építési telkek teljes közművesítéssel 14,5 mFt-os induló ártól eladók.
- Kiadó 52.000 Ft/hó összegért nappali+1 hálószobás, bútorozott, 7 éve épült, igényes sorházi lakás a faluközpontban. 2097 Pbj., Templom út 2.

Ügyfélfogadás előzetes telefonos bejelentkezés alapján történik!



Építőanyag Kereskedés
PILISBOROSJENŐ

Építőanyagok kedvező áron! **Állandó akciók!**

Kínálatunk:

Ömlesztett anyagok - Téglák - Beton termékek - Szigetelőanyagok - Cement - Mész



Téli ajánlatunk: Kalodás fa, Fa brikett, Gázcsere Telep
Szolgáltatásaink: Építőanyag szállítás, Sitt szállítás

Tel./Fax: 06/26/336-388, 06/26/336-188

Mobil: 06/30/343-9507, 06/70/947-5126

E-mail: pistaigyorgy@trunktuzep.hu, trunkjulianna@trunktuzep.hu