

Jánoshidai Híradó

POLGÁRMESTERI
HIVATAL

5143 Jánoshida,

Fő út 28.

57/558-060

www.janoshida.hu

Önkormányzati lap

150 Ft

XV. évfolyam I. szám 2012. április

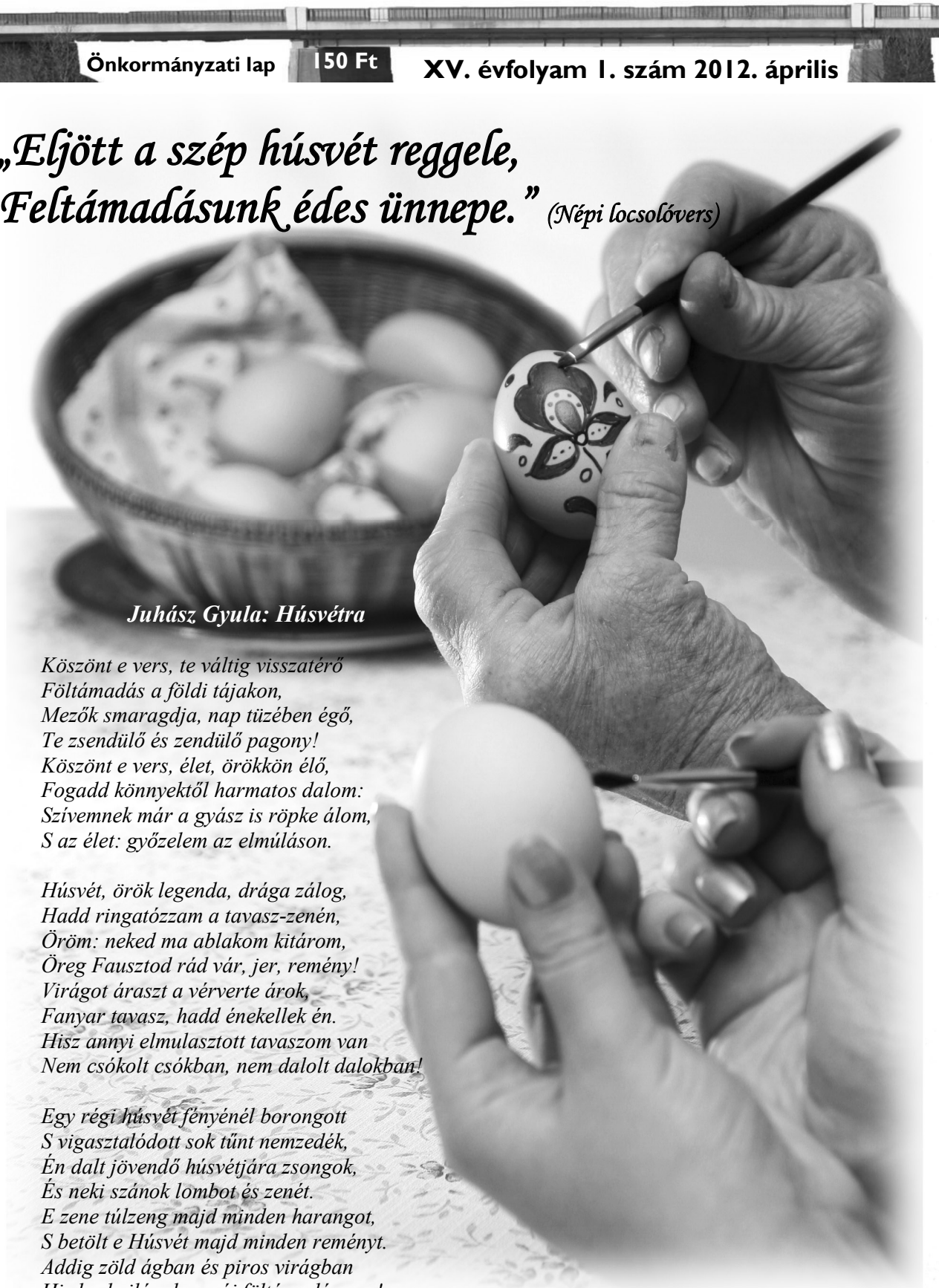
*„Eljött a szép húsvét reggele,
Feltámadásunk édes ünnepe.” (Népi locsolóvers)*

Juhász Gyula: Húsvétra

*Köszönt e vers, te váltig visszatérő
Föltámadás a földi tájakon,
Mezők smaragdja, nap tűzében égő,
Te zsendülő és zendülő pagony!
Köszönt e vers, élet, örökkön élő,
Fogadd könnyektől harmatos dalom:
Szívemnek már a gyász is röpke álom,
S az élet: győzelem az elmúláson.*

*Húsvét, örök legenda, drága zálog,
Hadd ringatózzam a tavasz-zenén,
Öröm: neked ma ablakom kitéárom,
Öreg Fausztod rád vár, jer, remény!
Virágot áraszt a vérverte árok,
Fanyar tavasz, hadd énekellek én.
Hisz annyi elmulasztott tavaszom van
Nem csókolt csókban, nem dalolt dalokban!*

*Egy régi húsvét fényénél borongott
S vigasztalódott sok tünt nemzedék,
Én dalt jövődő húsvétjára zsongok,
És neki szánok lombot és zenét.
E zene túlzeng majd minden harangot,
S betölt e Húsvét majd minden reményt.
Addig zöld ágba és piros virágban
Hirdesd világ, hogy új föltámadás van!*



Önkormányzati hírek

Önkormányzati hírek a képviselő-testület munkájáról

Jánoshida Község Önkormányzatának képviselő-testülete 2011-2012. évben az utóbbi időszakban a következő testületi üléseken az alábbi napirendi pontokat tárgyalta:

2011. december 15.

1. Javaslat a képviselő-testület 2012. évi munkatervére
2. A magánszemélyek kommunális adójáról szóló önkormányzati rendelet módosításáról
3. Iparüzési adóról szóló önkormányzati rendelet módosításáról
4. Előterjesztés a Közbeszerzési Szabályzat módosítására
5. Előterjesztés Közbeszerzési Terv módosítására
6. A temető üzemeltetésének vállalkozás részére történő átadásáról
7. Szociális Szolgáltatástervezési Konceptió felülvizsgálata
8. A Jászsági Többcélú Társulás 2012. évi feladatellátásának megtárgyalása
9. Tájékoztató a „Közösségi közlekedés fejlesztése a Jászságban” című pályázat megvalósításának alakulásáról
10. IKSZT névadási pályázata
11. A Magyar Vöröskereszt JNSZ Megyei Szervezetének 2012. évi támogatásáról
12. Tiszta Homokozóért Alapítvánnyal együttműködési szerződés megkötése
13. Dabas város kérelme
14. Kötvény tanácsadói prémium módosítása
15. Kérelem a Gyermekszaj Programba történő felvételre
16. Előterjesztés belterületi földterület eladására
17. Előterjesztés önkormányzati ingatlan bérlésére
18. Önkormányzati ingatlan eladása
19. Önkormányzati földterület bérlésének felbontása
20. Önkormányzati számlán lekötött betét átvezetése
21. Egyebek

2012. január 12.

1. „Jánoshida Község szennyvízelvezetés és tisztítás” című KEOP-1.2.0/B/10-2010-0045. jelű projekt vonatkozásában közbeszerzési szabályzat módosítása
2. A KEOP-1.2.0/B/10-2010-0045. kódszámú támogatási konstrukció keretében megvalósítani tervezett Jánoshida szennyvízelvezetés és – tisztítás projekt FIDIC mérnökének és műszaki ellenőrének kiválasztása tárgyú általános, egyszerű közbeszerzési eljárás ajánlattételi dokumentációjának jóváhagyásáról
3. Jánoshida Község szennyvízelvezetés és tisztítás” című KEOP-1.2.0/B/10-2010-0045. jelű projekt vonatkozásában Jánoshida Község Önkormányzata által megkötendő kölcsönszerződésekről
4. JNSZ Megyei Kormányhivatal hulladékkezelési közszolgáltatási díjjal, valamint közüzemi víz- és csatornadíjjal kapcsolatos szakmai tájékoztatójáról
5. Járások kialakításával kapcsolatos állásfoglalás
6. A Jász-Takarékszövetkezetnél lekötött betétből történő átvezetésről
7. Önkormányzati ingatlan bérlési kérelem
8. Egyebek

2012. január 26.

1. Védőnői pályázat elbírálása
2. Szent Norbert Idősek Klubja Alapító Okiratának, Szakmai Programjának, valamint Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítása
3. Jánoshida Község szennyvízelvezetés és tisztítás” című KEOP-1.2.0/B/10-2010-0045. jelű projekt vonatkozásában Jánoshida Község Önkormányzata által megkötendő kölcsönszerződésekről
4. Tájékoztató a készülő költségvetési tervezetről
5. Tájékoztató a kötvénykibocsátás negyedéves eredményéről
6. Járások kialakításáról
7. Köztisztviselői teljesítménycélok meghatározása
8. Tájékoztató a pályázatok jelenlegi helyzetéről
9. Szociális rendelet felülvizsgálata
10. Zagyva-híd Közösségi Ház terembérleti díjai és teremhasználat feltételeiről
11. Önkormányzati ingatlanok bérlése ÁFA tartalommal növelten
12. Hozzájáruló nyilatkozat a totkéri út pályázati felújításával kapcsolatosan
13. Az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program keretében a LEADER pályázaton való részvételtől
14. A „Jászság Egészségéért” Alapítvány alapító okiratának módosítása
15. Az ivóvíz és szennyvízszippantás díjának megállapításáról szóló 11/2008. (XII.22.) önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezéséről
16. Előterjesztés tornaterem bérlésére
17. Kérelem önkormányzati földterület használatára
18. Az Országos Egyesület A Mosolyért Közhasznú Egyesület kérelme
19. Önkormányzati ingatlan bérlésének, megvásárlásának kérelme
20. Szociális kérelem szemüveg megvásárlására
21. Egyebek

2012. február 9.

1. Az Önkormányzat 2012. évi költségvetésének megtárgyalása, elfogadása
2. Az Egészségügyi-Szociális és Kulturális Bizottság tájékoztatója a 2012. évi tervezett ünnepi megemlékezésekről
3. Tájékoztató a helyi Cigány Kisebbségi Önkormányzat 2011. évi munkájáról és a 2012. évi tervekről
4. Együttműködési megállapodás Jánoshida Község Önkormányzata valamint Jánoshidai Roma Nemzeti-ségi Önkormányzat között
5. Tájékoztató a pályázatok jelenlegi helyzetéről
6. REGIO-KOM Térségi Kommunális Szolgáltató Társulás Társulási Megállapodás módosítása
7. Tájékoztató ivóvíz szolgáltatás átadásáról
8. Önkormányzati ingatlan bérlésének kérelme
9. Önkormányzati ingatlan bérlésének kérelme
10. Egyebek

Önkormányzati hírek

2012. február 29.

1. Jánoshida Község Önkormányzatának vízmű szolgáltatási feladatainak átadása a Tiszamenti Regionális Vízművek Zrt. részére a 2011. december 31-én elfogadott vízmű törvény szerint
2. Javaslat az iskolakönyha működtetéséhez kapcsolódó közbeszerzési kiírás előzetes feladatainak elvégzésére
3. 2012. évi költségvetési rendelet mellékleteinek elfogadása
4. Alsó-Jászsági Területfejlesztési Önkormányzati Társulás létrehozása
5. HIDI-NAPOK tervezett fellépőiről
6. Az első személyi tulajdonú lakás vásárlásának, építésének támogatásáról szóló 3/2009. (II.12.) önkormányzati rendelet módosításáról
7. Polgárőr Egyesület bérleti kérelme
8. Átmeneti segély kérelem
9. Egyebek

A testületi ülések anyagainak előkészítésére az önkormányzat Egészségügyi-Szociális és Kulturális Bizottsága 2012 február 8-án ülésezett, valamint a Pénzügyi Bizottság szintén 2012. február 08-én ülésezett. A két bizottság összevont ülésére került sor 2012.02.21-én az ivóvíz szolgáltatás átadásáról.

Az elmúlt időszak legfontosabb döntései két fontos szolgáltatási terület átadásával kapcsolatos. Az egyik ilyen döntés értelmében Jánoshida Község Önkormányzata az eddigiekben saját dolgozóval ellátott temetői szolgáltatásokat a Jászberényi székhelyű Iusta Temetkezési Szolgáltató KFT-től vásárolja meg 2012. január 1-jétől kezdődően. A szolgáltatás jánoshidai ellátására 10 éves időtartamú szerződés került aláírásra az önkormányzat és a szolgáltató között. A másik szolgáltatási terület az ivóvíz szolgáltatás amelynek átadásáról törvény született 2011. december 31-én. Ez a törvény a Jánoshida szintű szolgáltatókat a továbbiakban kizárja az ivóvíz szolgáltatás ellátása.

Eszes Béla polgármester

Anyakönyvi hírek

Gólyahír

- Tóth Cintia Krisztina**
(Tábori Krisztina)
Bertalan Réka Sára
(Szőke Hajnalka)
Bori Benedek Zoltán
(Gazsi Beáta)
Vakhal Xavér Zoltán
(Rózsahegyi Márta)
Turóczi Lotti
(Halmai Zsuzsanna)
Sülyi Gergő
Sülyi Dániel
(Varga Judit)



Búcsúznak

Tugyi Zoltán	58 év
Varga Józsefné	71 év
Zrupkó László	67 év
Darók Mihályné	82 év
Trangusz Ferencné	87 év
Bata Mihályné	83 év
Gazsi Sándorné	83 év
Tóth Béláné	75 év
Varga Pálné	79 év
Egedi Endre	53 év
Dányi Pálné	82 év
Bankos József	59 év

Emlékezés



EMLÉKEZÉS

„Elmúlt száz pillanat,
s tudjuk mégis, hogy múlhatatlan,
mert szívvel őrzik, nem szavak.”
(*Végh György*)

Emlékezzünk
Tóth Andrásné
(Répási Julianna)
halálának 6. évfordulóján.

Családja



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

Varga Józsefné
(Pető Mária)

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

Zrupkó László

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

Önkormányzati hírek

Bel- és csapadékvíz védelmi fejlesztés Jánoshidán

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Jánoshida Község Önkormányzata 2011. októberében kezdte meg a település ár – és belvíz védekezési beruházását, melynek során valamennyi utcát érintően kialakításra kerülnek a belterületi árkok kiépítése az előzetes tervek szerint.

A kivitelezést végző cég a Jász – Terra Kft, aki közbeszerzési eljárást követően került kiválasztásra. Az Önkormányzat a kivitelezés során oly módon kívánta a települést a vállalkozó számára átadni, hogy a lakosság mindennapi életében minél kevesebb fennakadást okozzon a munkavégzés.

Ennek érdekében szakaszos ütemtervben kerül átadásra a település egy – egy szakasza. A vállalkozói szerződés szerint 7 ütemben valósul meg a beruházás, melyből jelenleg 3 ütem már teljesült. A következő munkaterület átadására 2012. 08. 21 – én kerül sor, melynek teljesítési határideje 21 nap.

Jelenleg a már megvalósult területek - a teljesség igénye nélkül - az alábbiak: Fő utca, Zöldmező út, Híd utca, Árpád utca, Csillag utca, Dankó utca, Temető utca, Rákóczi út, valamint a Damjanich, Balassi, Berek, Tavasz, Széchenyi, Zrínyi utcák.

A beruházás a terveknek megfelelően halad, melyet műszaki ellenőrünk, Lakatos Imre a Keviterv Akva Kft. szakembere felügyel.

Míndezek mellett a támogatás lehívása folyamatosan történik, egy – egy munkaterület átadását követően – az adott részszámla kiállítását után – nyújtja be az Önkormányzat kifizetési kérelmét a támogatásban részt vevő közreműködő szervezet, az Észak Alföldi Regionális Fejlesztési Ügynökség számára.

A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség – www.nfu.hu – honlapján további információkat is olvashatnak a jelenlegi EU – s pályázatokkal kapcsolatban.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
 06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Egyedül nem megy...

Február 3. Farsangi bál

Bár naponta mondogatjuk, de az igazi értelmét akkor érezzük, amikor tevékenységünk megvalósítása valóban **egyedül nem megy**. Tavaszváró programjaink igényelték a segítséget, melyet, amikor tehetünk kértünk is, hiszen ahogy a Helyi Nevelési Programban megfogalmaztunk, és képviselünk a mindennapokban is:

„A közös programok: lehetőséget teremtenek a család és az óvoda közötti kapcsolat elmélyítésére, egymás szokásainak, normáinak, értékrendjének még jobb megismerésére, nevelési elveink közelítésére...”

Ebben az együttműködésben felvállaljuk a kezdeményező szerepet, ahogyan most is tettük, ebben az évben elsőként a **farsangi bál** megrendezéséhez kértünk és kaptunk segítséget. A Szülők Közössége miután kellő részletességgel beszámoltunk a terveinkről, támogattak bennünket és újabbnál újabb ötletekkel álltak elő, hogy színesen, tartalmasan teljen a farsang. Nagy örömünkre szolgált a szülők támogatása, melyet ezúton is tisztelettel megköszönünk. Miben nyilvánult meg a támogatás?

- Abban, hogy igen nagyszámban részt vettek a rendezvényen,
- szebbnél szebb jelmezekbe öltöztették gyermekeiket,
- voltak akik a gyermekek ellátásához járultak hozzá,
- felajánlották az idejüket, az erejüket, kedvességüket a gyermekek ellátásához,
- támogattak anyagilag, elláttak ennivalóval, elhalmaztak tombola felajánlásokkal.

Sorolhatnám végeláthatatlan önzetlenségüket, melyet megköszönni még talán úgy tudunk, ha a gyermekeik környezetét szebbé tesszük. Bizonyára nem mindenki értesült arról az örömdetes eseményről, hogy pályázati forrásból óvodánk megszépül, új nyílászárókat kap, a belső és külső falfelületet felújítják, befestik. Farsangi bálunkat azzal a szándékkal újítottuk meg, kérve a segítségüket hogy függőnyt tudjunk vásárolni, reményeink szerint sikerülni fog.. **EGYEDÜL NEM MENT volna!**

Köszönjük!

a Napsugár Óvoda valamennyi dolgozója és gyermeke

Vidám képek a bálról



Hírek az óvodából

Február 21. Farsang-farka

Farsang farka a negyven napos húsvét előtti böjti időszakot megelőző napokon szokott megrendezésre kerülni. A farsangi alakoskodás a tavaszra készülődés az állatok életmódján, szokásain keresztül dalok, versek, versengések segítségével idézi meg a tavaszt. Az állatos fejdíszek, jelmezek évek óta a szülők segítségével készülnek



Kecske a készülő szakállát rezegteti

Vidám perceket varázsoltak a nagycsoportos óvónénik a szófogadatlan táncos medve megszemélyesítésével, akit az „idomár” be szeretett volna mutatni, ám a maci hosszú láncon húzatta magát, kiment mikor behívták, lefeküdt, mikor ébresztették, aludt, mikor táncoltatták, táncolt mikor csitították. Számtalan helyzetkomikum kiváló hangulatot teremtett a közös télbúcsúztatóhoz.

A környezet megismerése, téli kísérletek természetes környezetben



Milyen is a hó?

„A természet hatalmas, az ember parányi, ezért aztán az ember léte attól függ, milyen kapcsolatot tud teremteni a természettel,”

(Dr. Szent-Györgyi Albert)

A Helyi Nevelési Programban a környezet megismerésére nevelés mottója jól kifejezi, hogy a környezet megismerése a közvetlen természetes környezetben lehetséges. A környezeti nevelés általában a környezeti kultúra megélését és átadását jelenti. Az élő és élettelen környezetünkkel való harmonikus együttélést, életmódot, gondolkodást, viselkedésmódot, szokást és értékrendszert

Kiemelt feladatunk volt a térség valamennyi óvodájában olyan tevékenységek szervezése, értékelése melyek természetes környezetben zajlanak, módot adva a közvetlen tapasztalatszerzésre, ezzel az ok-okozati összefüggések felismerésére a tapasztalati következtetés gyakorlására. Ősszel és télen szervezett tevékenységek változatossága reményeinket is fölülmulta. Számtalan játékos kísérlet gazdagította valamennyi óvónő módszertani kultúráját. Számos tapasztalatukat bemutató foglalkozás keretében mutatták be.

Az egész életre szóló élmények, benyomások, szokások alapvetően meghatározzák a leendő felnőtt környezeti gondolkodását, környezet és természetvédelmi szemléletét és környezettudatos magatartását. Mi megtettük a magunkét, de lehet, hogy EGYEDÜL NEM MEGY?!

Sándor napján megszakad a tél,
József napján eltűnik a szél,
Zsákban Benedek
Hoz majd meleget
Nincs több fázás, boldog aki él.

(Weöres Sándor)





Hírek az óvodából

Óvoda-iskola átmenet tavaszi programjai

IPR Szakmai nap március 28-án



IPR program a Komplex Prevenációs Óvodai program tükrében elnevezéssel megrendezett szakmai napunkon olyan óvodákat láttunk vendégül, akik hasonlóképpen, mint mi, a hátrányos helyzetű gyermekek felzárkóztatására kidolgozott óvodai fejlesztőprogrammal dolgoznak, ill. a társtelepülések dolgozóit. A társtelepülések dolgozóin kívül vendégeink voltak Jászapáti és Újszász óvodapedagógusai. Szándékunk volt, hogy tapasztalatot cseréljünk különösen az óvoda-iskola átmenet feladatainak megvalósulásáról, kiemelten az iskolaérettséget támogató pedagógiai munka gyakorlati kérdéseiről.

A kora délutáni órákban intézményvezetőnk Petőné Vígh Katalin a Komplex, prevenációs óvodai program napjainkban címmel mutatta be óvodánk aktuális személyi, tárgyi feltételeit, elméleti és gyakorlati munkánk- a program bevezetése óta történt- változásait.

Ezt követően videofelvételről mutattuk be a nagycsoportos óvónők tapasztalatait, ajánlásai alapján az IPR módszertani elemek napi gyakorlatát, alkalmazását, Bóta Mizsei Ilona és Gazsiné Takács Éva bemutató foglalkozásainak felhasználásával. A gyermekek fejlesztésében eredményes munkát végző Berczeliné Gazsi Andrea gyógytestnevelés és szintén Gazsiné Takács Éva fejlesztőtevékenysége zárta a bemutató felvételt.

Az észlelt, a látott tapasztalatok alapján a résztvevőket arra ösztönöztük, hogy úgynevezett „VÉLEMÉNYMOZAIK” készítésével írják fel, hogy az IPR programban megfogalmazott az óvoda-iskola átmenet feladatai, hogyan jelentek meg a látott felvételen.

Az óvodai-iskola átmenetet segítő feladatok a következők:

- Az iskolaérettséget támogató pedagógiai munka (módszerek, munkaformák, a tanulási képességek fejlesztése)
 - Az iskolaválasztás támogatása
 - Az iskolával közös programok szervezése
 - A gyermekek fejlődésének után követése
- Örömünkre szolgált, hogy valamennyi feladat megvalósulását feljegyezték, észlelték, megfogalmazták véleményüket, kimagaslónak értékelték az óvoda-iskola együttműködésének tartalmát. Az iskolába megjelenő, továbbvihető elemek, a fenntarthatóság kérdései szintén megfogalmazódtak. Abban valamennyien egyetértettünk, hogy az óvoda-iskola átmenet támogatásában úgy érezzük, hogy az óvoda kezdeményezőbb, számunkra mindig fontos volt a zökkenőmentes, kudarcmentes iskolakezdés. Az együttműködési készség az IPR programmal dogozó iskolákkal egyértelmű, az óvodai módszerek játékosága, a tanulási motiváció kialakításának óvodai gyakorlatát egyre több iskolában érdeklődéssel, odafordulással fogadják. A zökkenőmentes óvoda-iskola átmenet, a kudarcmentes iskola esetleges problémáinak megoldása szintén EGYEDÜL NEM MEGY! Úgy gondoljuk a hasonló tapasztalatcserék, hospitálási alkalmak, az egymástól tanulás a jó gyakorlatok átadásának kiváló lehetőségei. Köszönjük a résztvevő óvónők munkáját, mellyel öregbítették óvodánk hírnevét, jó megítélését. Az óvoda vezetősége nevében:

Szőllősi Albertné



Hírek az iskolából

Farsangi bál

A gyerekek számára az egyik legnagyobb izgatottsággal várt iskolai rendezvény a farsangi bál, ahol végre nem kell a fegyelmezett önmagukat adniuk, és átváltozhatnak a filmek, élmények hatására bennük lakozó hősökké, szereplőkké. Idén sem volt ez másként, nagyon sok ötletes jelmezt, érdekes kavalkádot felvonultató mulatságban lehetett részük.



Fő esemény persze mindenképpen az osztályok és a modern táncsoportok fellépése volt, amire már hetek óta készültek a gyerekek. Minden csoport nagy lelkesedéssel, izgalommal és látható jó kedvvel adta elő a maga koreográfiáját, köszönet érte a felkészítő tanároknak is.

Külön köszönetet kell tolmácsolnom az iskolai DÖK-elnök, Turócziné Eszes Marika részéről a

rendezésben részt vevő szülők felé, akik a jegy-, fánk-, zsák-bamacska és tombolaárusítást, valamint a profi módon megszervezett büfét vállalták.

Kiderült a bálon az is, hogy egy „idegen” van közöttünk, ugyanis a tanári kar egy tagja (felfedve valódi arcát) UFO-ábrázattal hintette a gyerekekre távoli galaxisok porát, ezzel is megsemmisítve a farsang télűző varázsát, gondoljunk csak bele az utána következő februári -20 fokos hidegre és havazásra. A hamarosan moziba kerülő új Men In Black III. című filmben talán fény derül az Ő kilétére is...

Az idei tanév többi eseményéhez is kívánok a gyerekeknek, tanároknak, szülőknek hasonló lelkesedést és jó kedvet!

Kajosné Hidas Katalin SZMK-elnök

„Hinnünk kell, hogy tehetségesek vagyunk valamiben, és hogy ezt a valamit bármi áron el kell érnünk.” (Marie Curie)

Az iskola valamennyi pedagógusának mély meggyőződése, hogy magas szintű tudás átadásával, értékmegőrző szabadidős programok folyamatos biztosításával, a versenyzetiséssel, értékes és aktív felnőtté nevelik a rájuk bízott gyermekeket.

Folyamatosan figyeljük a diákokban rejlő egyedi képességeket, és ezek kibontakoztatását próbáljuk elősegíteni azzal,

hogy versenyzési lehetőséget biztosítsunk számukra. Teszünk ezt annak érdekében is, hogy egész életük során megőrizzék természetes kíváncsiságukat a világ dolgai iránt.

Az országos Kazinczy Szép Magyar Beszéd Versenynek évek óta résztvevői vagyunk. Idén az iskolai fordulóban a következő tanulók érték el az első helyezést: Czibák Kornél 2. o., Papp Csenge 3. o., Doronszky Petra 4. o., Kállai Éva 5. b o., Fehér Arnold 7. o., Botos Laura 8. o. Köszönet a felkészítőknél: az iskola magyartanárainak és tanítóinak, valamint Szilágyi Istvánné amatőr költőnek, Szöllősiné Pintér Krisztina Faluház-vezetőnek, Kajosné Hidas Katalin SZMK-elnöknek, a zsűri munkájának segítéséért.



Egy másik magyar nyelvtannal kapcsolatos versenyre a felső tagozat minden osztályából jelentkeztek: ez az Országos Simonyi Zsigmond Helyesírási Verseny. Három tanulónk érte el azt a szintet, amivel benevezhettük őket a megyei fordulóra: Gutai Lilla és Zsoldi Bálint az 5. osztályból, Füleki Bálint a 6.-ból.

Az Országos Történelem Tantárgyi Verseny iskolai fordulójának nyertese két

hetedikese tanuló: Fehér Arnold és Fehér Kálmán.

A Jászszági Helyesíró Versenyt 20 évvel ezelőtt rendeztünk meg először, azóta is töretlen népszerűségnek örvend. Idén 20 iskola tanulói mérik össze tudásukat

Jánoshidán, csaknem 150 tanuló és pedagógus munkáját kell koordinálnunk. Abádszalók, Tiszafüred, Kunhegyes, Szolnok, Jászberény több iskolája, a környékbeli községek és városok döntőseit várjuk április 4-én. Reméljük, idén is magas színvonalú lesz iskolánk kiemelt rendezvénye.

Több tantárgyból (történelem, matematika, nyelvtan, rajz) folynak a háziversenyek, illetve több levelezős országos verseny résztvevői vagyunk, melynek eredményeiről a következő lapszámban fogunk beszámolni.



Hírek az iskolából

Macskák – színházlátogatáson a nyolcadikosok



Már hagyomány iskolánkban, hogy „búcsúajándékként” egy értékes színházi előadásra való részvételi lehetőséget kap tőlünk minden nyolcadikos osztályos tanuló. Már decemberben megnéztük interneten a budapesti színházak műsorát. Hat előadást jelöltünk meg, amelyet szívesen néznénk meg. Ezek közül a Madách Színházba sikerült jegyet szerezni, a Macskák c. előadásra. Média

órán már az előző hetekben meghallgattuk a darab zenei betétdalait, megnéztük a hozzá kapcsolódó információkat, szereposztást stb. Macskabál egy elhagyatott, ódon színház színpadán, ahol összejönnek a macskák, és eladalgatják, eltáncolják az életüket. Ezt tudtuk meg előzetesen. A várakozás izgalmát növelte az öltözködéssel kapcsolatos készülődés, hiszen mindenki elegánsan akart megjelenni a színházban - ami sikerült is! Az osztály hiánytalan létszámmal jelent meg a különbusznál, ahol a bennünket tanító tanárokkal és két hetedikessel együtt utaztunk. Osztályfőnökünk a színház előtt szervezett nekünk egy sétát a Hősök terére.

„Nekem a nyolc év alatt ez volt a legjobb élményem az osztálytársaimmal és a tanáraimmal.”

„A műsoron végig Oroszlán Szonját kerestem. Szerintem a fehér macska volt.”

„Életemben először voltam színházban. Nagyon szép volt.”

„Nagyon előkelő volt a színház, eddig még nem jártam ilyen helyen.”

„A hazafelé út a volt a legjobb, énekeltünk az éjszakában a buszon, „Szívkiült” csináltunk a tanároknak.”

„Nagyon tetszett az előadás, és jó érzést keltett bennem, ahogy a zenét hallgattam.”

„Mindenkinek olyan elegáns volt az osztályból, még nem voltunk így kiöltözve együtt sehol.”

„Nekem ez volt az első pesti utazásom is, meg életemben először voltam színházban is.”

„Jó volt az előadás, a Karminka dala volt a kedvencem.”

Az osztály élményeit leírta: Bódi Ferenc, Botos Laura, Czibak Henrietta, Farkas Gabriella, Kállai Richárd, Kovács Zsolt, Lakatos Szabina, Patai András, Ruba Norbert

Szeretnék köszönetet mondani nektek, itt az újság hasábján, mert ez a színházlátogatás nekünk is óriási élményt nyújtott. Nagyon szép, csodálatos előadást láttunk, de most nem erről beszélek elsősorban. Itt és most azt köszönöm, hogy az osztály minden tanulója részt vett a programban – ilyen talán még nem is volt sosem! Köszönöm azt is, hogy mindenki ünneplő, csinos ruhában, maximálisan az alkalomhoz öltözve érkezett. Köszönöm, hogy végig figyelemmel, nagyon-nagyon fegyelmezetten és érdeklődve néztétek az előadást, hogy a végén lelkesen ünnepeltétek az óriási teljesítményt nyújtó színészeket. A legnagyobb köszönetet mégis a hazafelé vezető útért mondanám: Budapesttől Jánoshidáig énekelni nem kis teljesítmény, de külön jólesett, hogy olyan kedvesen, minden jelenlévőre gondolva, figyelmesen küldtétek a más-más műfajú dalokat minden pedagógusnak, sofőrnek, és sokszor-sokszor elmondtátok: „köszönetül, azért, hogy...”

Ezen az estén nagyon jó volt veletek együtt lenni! Köszönöm.

Tóthné Eszter Éva

Filmforgatás az iskolában – jó gyakorlat

A Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium szakmai szervezete, a Wekerle Sándor Alapkezelő a TÁMOP 3.3.1-09/1-2010-0002. pályázat keretében iskolai jó gyakorlatok bemutatását tervezi. Sok más iskola mellett mi is felkérést kaptunk arra, hogy mutassuk be iskolánkat, a már kidolgozott, működtetett jó gyakorlataink valamelyikét, amellyel az IPR alkalmazása során más iskolák számára jó példát mutathatunk. Az összeállított pályázati anyag benyújtása után helyszíni látogatáson járt nálunk Fazekas Csaba az Észak-Alföldi Régiós Iroda munkatársa, aki órát látogatott: a 3. osztályban Majorosné Gerhát Éva, a 4. osztályban Kerepesiné Antal Ibolya tanítónők kooperatív óráit tekintette meg. (Természetesen minden pályázó iskola részesült a helyszíni látogatásban is, ez jelentette a pályázat 2. körét.) Nagy örömeinkre ezután kaptuk a hírt, hogy az Észak-Alföldről – a nagy számban jelentkező és jó gyakorlatokat folytató iskolák közül - mindössze két iskola szerepelhet majd a filmen, s az egyik Jánoshida, a mi iskolánk! A 4. osztályra esett a választásunk, így náluk került sor a filmfelvételre. Egy kooperatív tanulószervezéssel zajló matematikaórát vettek fel, majd különböző egyéni beszélgetéseket zajlottak: a gyerekekkel a terveikről, vágyaikról; a tanító nével az osztályról, a módszerről, a főiskolai hallgatók gyakorlatáról; a forgatáson szintén óráreszletet tartó hallgatóval az ő számára pluszként jelentkező nálunk töltött gy-





Hírek az iskolából

Március 15. - nemzeti ünnepünk

korlat pozitívumairól; velem a településről, iskoláról. Valamennyien nagy izgalommal éltük át a filmfelvétel 2-3 óráját, amelyből a kész anyagban majd csak néhány perc szól rólunk, de mégis fontos, hiszen néhány olyan iskola között szerepelünk, amelyeket szakmai munkájuk alapján az ország más általános iskolái elé, mint követhető példát, jó gyakorlatot állítanak. Azt gondolom, ez minden egyénnél többet ér, ez igazi szakmai elismerés. Köszönöm valamennyi kollégának, aki munkájával, napi tevékenységével hozzájárult és folyamatosan hozzájárul ahhoz, hogy Jánoshida neve ismert és elismert legyen az országban működő általános iskolák között. Tudom, sokat dolgozunk, tudom, máshol nincs ennyi feladat, de azt gondolom, itt a bizonyíték: érdemes mindig többet, érdemes mindig jobban... (Ez persze így lesz ezután is – filmforgatás ide vagy oda!)

Tóthné Eszter Éva

Iskolánk vendégei voltak, rendhagyó órákat tartottak



Szilágyi Istvánné Czibak Etelka jánoshidai amatőr költő, aki hívó szavunkra szívesen jön iskolánkba rendhagyó irodalom órát tartani. Nem csak saját költeményeivel ismerteti meg a tanulókat, szívesen mesél gyermekkoráról, arról, hogyan és miből éltek a faluban az emberek, milyen foglalkozások voltak stb. A dologi témák mellett szívesen beszél hitről, erkölcsről, emberi tulajdonságokról.

Fehér Zoltán szintén jánoshidai lakos, ő népi kismesterségeket mutat be több csoportban is. Előző tanévben a seprűkötést, idén a kefekötő mesterséget választotta. A szerszámok bemutatása mellett magát a munkafolyamatot is prezentálja, miközben humoros történeteivel tartja fenn folyamatosan a gyerekek érdeklődését.



Ezzel egyidőben folyt az alsósak vers-és prózamondó versenye. A következő napon a sporté volt a főszerep, játékos akadályverseny várta tanulóinkat. Az utolsó tanítási napon újra megelevenedett a Pilvax a Faluházban.



A díszletet a héten készült versillusztrációk, tematikus plakátok alkották. A plakátok szerepet kaptak az ünnepélyen is, melyet iskolai szinten is előadtunk, majd az ünnep napján, március 15-én a község színe előtt is.

A fotókat készítették: Vargáné Tóth Ilona és Horváthné Szabó Katalin

Pályázati hír



Kolléganőnk, Lőrinc Lászlóné sikeresen indult a Comenius Pályázat Artemisszió Alapítvány és a francia Elan Interculturel Intézet közös angol nyelvű képzési pályázatán, amelynek témája: A multikulturális oktatás és az interkulturális pedagógia. A képzés időpontja 2012. április 1-6., színhelye Franciaország.

*Az iskolai oldalakat összeállította:
Horváthné Szabó Katalin*



A Gondozási Központ hírei

„Micsoda buli!”

Ezzel a rövid mondattal összegezhetnénk mindazt, ami februárban történt. Ugyanis ebben a hónapban ünnepeltük a farsangot az Idősek Klubjában és a Faluházban is.

Az Idősek klubjában a farsang tiszteletére fánkot sütöttünk.



Ebéd után egy páran beöltöttünk jelmezbe, és már kezdődhetett is a „buli”. Eттűk a fánkot, ki lekvárral, ki anélkül, nagyon finom volt. Két cukrászunknak, Sülyiné Bözsike néninek és Szabóné Irénke néninek köszönjük a finom fánkokat és kívánjuk, hogy még sokáig süssenek nekünk.

A Faluházban szintén jól sikerült a farsang. Vendégül hívtuk a szomszéd falu, Jászalsószentgyörgy nyugdíjasait is. Ott is voltak jelmezes felvonulók, és ott igazán beindult a „micsoda buli”.

(Bednárk Ibohya)



Nőnap

Bensőséges ünnepségre gyűltek össze községünk szépkorú hölgyei a Faluházban március 9-én, a nemzetközi Nőnap alkalmából.

Béresné Szénási Ildikó kedves bevezetője után a polgármester úr szözl az egybegyűltekhöz, méltatva az ünnep jelentőségét. Ezt követte a könnyedebb lírai rész, ahol dalos kedvű asszonyaink, a muzsikás vénájú, és most már citerázni is kitűnően tudó Kerepesiné Antal Ibohya és Szöllősiné Pintér Krisztina voltak az előadók.

Ezután következett a délután fénypontja: szemünk fényei, az óvodások, és a kisiskolás, Sziráki Péter megható és bűbajos, tavaszt is köszöntő produkciója.

Szépen dekorált asztalokon kis süteménnyel, és üdítővel kedveskedtek a rendezők. Kitűnően szórakoztatott Zombori Jóska a zenéjével - bár a tempó inkább a fiatalabb lábak alá való volt.

Kissé elfáradva a táncról, jókedvűen és boldogan ért véget a délután.

(Darók Gizella)

Életminőség és közérzet az élet alkonyán

Minden ember a kor előrehaladtával változásokon megy keresztül. Ezek nemcsak biológiai változások, hanem a szociális kapcsolatokat is érintik. Az öregkorról kialakított félelmekkel teli elképzelések elsősorban a pszichoszociális hatások mentén alakulnak ki.

Az időskorra való felkészülésnek nálunk nincsenek hagyományai. A nyugdíjba vonulás után megmaradó több szabad idő a depresszív tünetegyüttest generálja. A megbirkózási stratégiák megismerésével, mind szélesebb ismeretterjesztő programok keretében kell segítséget adni az időskori prob-

lémák megoldására. Ennek formája a támogató kisebb közösségek létrehozása lenne, mely egyben véd az elmagányosodástól, a fölöslegesség érzésétől is. Ezzel ugyan az intellektuális hanyatlás nem állítható meg, de a közösség mindenképpen jótékony hatású lehet. A meghallgatás élménye sokszor elég gyógyír az időseknek.

Az időseket aktívabb életre készítő programok, melyek egyben alkalmasak a szemléletváltásra a nemzedéki kapcsolattartásban:

- rendszeres beszélgetések az idősek kívánsága szerinti témákról,
- fiatalokkal való találkozások, közösségi kapcsolatok kialakítása,
- olyan programokba való bevonás, amelyek a csoportkohéziót erősítik,
- színházi előadások rendszeres látogatása, kirándulások szervezése,
- klubfoglalkozások, társas programok, képzőművészeti körök szervezése,
- igény szerint biztosítani mentálhigiénés gondozást,
- lelki segélyszolgálat biztosítása.

Az Idősek Klubjában klubfoglalkozások keretén belül is biztosítjuk a mentálhigiénés gondozást, ellátást. Turóciné Eszes Mária mentálhigiénés szakember vezetésével minden héten csütörtökön 14.00-tól különböző, az életet és a mindennapokat érintő témákról beszélgetünk, gondolkodunk, elmélkedünk és néha játszunk. Fejlesztve ezzel a képességeinket, társas kapcsolatainkat. Megosztjuk egymással gondolatainkat, örömeinket és bánatunkat.

Köszönjük Marikának, hogy önzetlenül és önkéntesen ápolja a lelkünket, és gondoskodik a vidám, és derűs óráról csütörtökönként.

Várunk minden kedves érdeklődőt!



Ortoprofil – Gyógyászati Segédeszközöket gyártó és forgalmazó KFT

Szeretnénk figyelmébe ajánlani cégünk termékeit és szolgáltatásait:

- Hagyományos és elektromos kerek székek és mopedek
- Otthonápolási eszközök (kapaszkodók, fürdető, segédeszközök)
- Járást segítő eszközök (botok, mankók, járókeretek, rollátorok)
- Ortézisek (törzs, alsó-és felső végtag)
- Protézisek (különböző aktivitású embereknek, Magyarországon a legfejlettebb technológiával)
- Szilikon ujj-és kézpótlás
- Egyedi mérete után gyártott ortopéd cipők
- Parókák, pelenkák
- Elektromos kerek székek és mopedek szervizelése, időszakos átvizsgálása

További információ: Berényi János (06-20-349-9570)

A Faluház hírei

„TAVASZI ZSONGÁS” Jánoshidán

2011. december 14-én megnyitotta kapuit településünk új közösségi színtere a Zagyva-híd Községi Ház, amellyel immár két helyszínen valósulnak meg most és valósulhatnak meg a jövőben különböző kulturális és közösségi programok, rendezvények. Szívesen fogadjuk az új ötleteket, amelyekkel nagyban segítik a kulturális szervezők munkáját.

Csocsóbajnokság

Március 3-án került megszervezésre az első **Jánoshidai Csocsóbajnokság**, ahol 10 páros versengett a dobogós helyekért, és a jutalom „játékbónokért”. A legfiatalabbak, Bíró Kristóf és Halla Bence hatalmas bátorsággal vették fel a harcot a náluk jóval idősebbekkel szemben. Sajnos korosztályukban nem volt más jelentkező, de ők így is bátran vállalták a megmérettetést. A végén, a harmadik helyen végzett Nagy – Szilágyi páros felajánlotta 1 órás játéknyereményét a fiataloknak. Az alábbiakban a végeredmény és az összesítések láthatók, a részletes lista megtekinthető a Községi Házban, a programfotók pedig a Ház facebook közösségi oldalán.



Csocsóbajnokság eredménye:

Kajos Tamás – Berki Béla
Kiss Dávid – Tóth Csaba
Nagy Zsolt – Szilágyi Arnold

Összesítések

Lőtt gólok:

Tóth Balázs – Berkó Zoltán / 63 gól
Kiss Dávid – Tóth Csaba / 62 gól
Kajos Tamás – Berki Béla / 54 gól

Kapott gólok:

Kajos Tamás – Berki Béla / 22 kapott
Kiss Dávid – Tóth Csaba / 28 kapott
Kovács Norbert – Rácz Tibor / 30 kapott
Tóth Balázs – Berkó Zoltán / 30 kapott

Terveink szerint még 3 alkalommal fog megrendezésre kerülni a verseny, nyáron, ősszel és utoljára télen. A végén az év legjobb párosai kupát fognak kapni, amelyet a nevezési díjából fogunk megvásárolni.

**Következő tervezett alkalom (nyári forduló):
június 9. szombat**

NYUGDÍJASTOBORZÁS!

A Jánoshidai Nyugdíjas Klub ebben az évben 25 éves. Megalakulásához a rendszeresen szervezett egészségmegőrző programok szolgáltak egykor alapul. Az idők folyamán azonban a hagyományőrző programok és az év ünnepeihez kapcsoló események megünneplése vette át ezek helyét. Az elmúlt hosszú évek alatt kialakult egy rendszer miszerint minden évben megszervezésre kerül az újévköszöntő, a farsang, a nőnap, az Őszi Mulatság, az idősek világnapja és a karácsony. Állandó kapcsolatot tart fenn a csoport a környező települések nyugdíjas klubjaival, évente eljárnak egymáshoz vendégségbe. Ezeken a rendezvényeken kulturális műsorok, zene, tánc szórakoztatja a résztvevőket. Ezek mellett minden évben próbálunk többféle egészségmegőrző programot szervezni a korosztály tagjainak. Heti rendszerességgel gyógytorna foglalkozáson vehetnek részt hétfőnként. Az elmúlt időszakban szoros kapcsolatot építettünk ki a helyi Idősek Klubjával is, akikkel vannak





közös rendezvényeink is, mint a nőnap és az Idősek Világnapja. Időközönként szervezünk kirándulásokat, részt veszünk a főzőversenyen. A Klub létének fő célja, hogy a helyi nyugdíjas korosztálytagjai számára teret adjon a közösségi igényeknek, lehetőséget a szabadidő hasznos eltöltésére, hogy kellemesen, társas programokon való részvétellel tegyék kellemesebbé a nyugdíjas éveket. A Klub aajtaja nyitva áll, várunk minden érdeklődőt. Ha valakinek felkeltette az figyelmét ez a kis bemutatkozás, nagy szeretettel várjuk jelentkezését a Faluházban, ahol további információkat kaphatnak az érdeklődők.

„TAVASZI ZSONGÁS” Jánoshidán

Az alábbiakban a tavaszi hetekre (április-május) tervezett programjainkat szeretnénk bemutatni előzetesen az érdeklődés felkeltése miatt. Minden eseményről külön plakátot fogunk készíteni, amelyek tartalmazzák majd a részletes információkat.

- Április 2. **GYERMEKKÖNYVEK NEMZETKÖZI NAPJA** (Faluház, könyvtár)
Mesekönyvek börzéje, „zsákba könyv” akció
- Április 5. **TAVASZI MOZI** (Közösségi Ház): filmvetítés
- **TAVASZI – HÚSVÉTI KÉZMŰVESHÁZ** (Faluház vagy Közösségi Ház): gyermekek számára tartott kreatív foglalkozás, ahol szüleikkel együtt részt vehetnek.
- Április 11. **KÖLTÉSZET NAPJA** (Faluház, könyvtár és Közösségi Ház)
 - Óvodásoknak könyvtári foglalkozás
 - Iskolásoknak irodalmi vetélkedő
 - Felnőtteknek versmondó verseny, verses teadélután

A Faluház hírei

- Április: **EGÉSZSÉGNAP** (Közösségi Ház) – még nincs konkrét dátum
- Április 21. **„TAVASZI ZSONGÁS”** (Közösségi Ház)
 - játékos vetélkedő fiataloknak, tini diszkó (a 12-15 éves korosztály számára)
- Április 23. **FÖLD NAPJA** (április 22.) (Faluház, könyvtár és Közösségi Ház)
 - kutatómunka, internetes feladatmegoldás iskolásoknak
 - „KELLEMETLEN IGAZSÁG” c. dokumentumfilm vetítése, beszélgetés



- Május 2-3-4: **„AZ IFJÚSÁG GYÖNGYSZEMEI”** (Közösségi Ház)
 - kiállítás fiatal alkotók munkáiból
 Már most is várjuk azon fiatalok jelentkezését, aki szívesen megmutatná egy kiállítás keretében munkáikat (rajzok, festmények, saját kézzel készített tárgyak...stb). Érdeklődjetek a Közösségi Házban!
- Május 11. **FRIDAY NIGHT PARTY** (2.) (Közösségi Ház)
 - fiataloknak szervezett diszkó, jánoshidai vagy innen származó fiatal DJ-k közreműködésével (16 éves kor felett)
- Május 23. **INTERNET A MINDENNAPOKBAN** (Közösségi Ház):
 - tájékoztató előadás érdeklődőknek



A Tavasz

„Csipkés rüggyel, madárfütytel köszön rám, köszön rád,
s majd egy reggel, ha víg kedvvel jól megráz egy almát,
és a fáról, minden ágról szirmok fellege havaz,
földön-égen csodaszépen tündöklük fel a tavasz!”

(Majtényi Erika)

„A beteg üdve legyen a legfőbb törvény”



Növényi szterinek szerepe a koleszterinszint csökkentésében

A növényi szterinek szinte valamennyi növényfélében fellelhető bioaktív anyagok, melyek a koleszterinhez hasonló kémiai szerkezettel bírnak. Számos klinikai vizsgálat eredménye támasztja alá azt, hogy a fitoszterinek képesek gátolni a bélben a koleszterin felszívódását és véráramba jutását, így szerepet játszhatnak a vér össz- és LDL-koleszterin szintjének csökkentésében. A növényi szterinekkel dúsított ételek, nagy növényi szterinek tartalmazó étrendkiegészítők rendszeres, ajánlott dózisban történő fogyasztása számos vizsgálati közlés alapján egyértelműen koleszterincsökkentő hatású.

A vezető halálokok Magyarországon a szív- és érrendszeri megbetegedések. Egyértelműen bizonyított, hogy a magas össz- és LDL-koleszterinszint a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásának fő rizikófaktora, amely a megváltoztatható kockázati tényezők közül a leginkább befolyásolható. A vér teljes koleszterinszintjének kívánatos határértéke 5 mmol/l vagy ennél alacsonyabb. A felnőtt lakosság (19-64 év) 60%-ának esetében (kb. 3,7 millió fő) a vér koleszterin koncentrációja meghaladja az 5 mmol/l értéket. Hazai adatok alapján a férfiak és a nők koleszterin bevétele 460, illetve 330 mg/nap, ami jelentősen meghaladja az ajánlott napi 300 mg-os bevételt.

Növényi szterinek a terápiában

A növényi szterinek, más néven fitoszterinek, a természetben előforduló anyagok, amelyek már évezredek óta a táplálkozásunk részei, és olyan hétköznapi élelmiszerekben találhatók meg, mint a növényi olajok, margarinok, a gabonafélék, gyümölcsök és zöldségek, koncentrációjuk azonban nagyban függ az adott növényi fajtól.

Legfőbb források: növényi magvak, olajok, hüvelyes növények.

Élelmiszerfajták	Növényi szterin/100g	Napi 1,5g növényi szterin bevitelét biztosíthatja
Alma	13 mg	11,5 kg
Sárgarépa	12 mg	12,5kg
Pisztácia	279-297mg	0,53 kg
Mogyoró	220 mg	0,7 kg
Kesudió	80-158 mg	1,2 kg
Narancs	24 mg	6,2 kg
Brokkoli	39 mg	3,8 kg
Borsó	135 mg	1,1 kg
Rozskenyér	52 mg	2,8 kg

Napi rendszeres 2-3 g növényi szterin fogyasztás 7-11%-kal csökkenti az LDL-koleszterin szintet, miközben a HDL- és triglicerid-szint nem változik, de ennél nagyobb mennyiség nem eredményez fokozottabb hatást.

Hagyományos étrenddel nem vehető fel, a megfelelő hatás eléréséhez szükséges mennyiségű fitoszterin, az Európai Unió az élelmiszerekre vonatkozó 258/97/EK rendeletben leírt engedélyezési eljárást követően, számos élelmiszert-

pusban jóváhagyta a napi 3 g-nál nem több fitoszterin-bevitelt eredményező dúsítást.

A növényi szterinek/sztanolészterek kimutathatóan csökkentik a vér koleszterinszintjét. A vér koleszterinszintjének csökkenése mérsékelheti a koronáriás szívbetegségek kockázatát. Az állítás alkalmazásának feltétele a fogyasztó tájékoztatása arról, hogy a kedvező hatás 1,5g-2,4g növényi szterin napi bevétele érhető el!

A növényi szterinek a koleszterin felszívódásának gátlásával csökkentik a szérum LDL-es összkoleszterinszintjét. Hatásmechanizmusuknak nem minden részlete ismert, de egyik lényeges eleme a bélben történő koleszterin felszívódás gátlása (kevesebb koleszterin szívódik fel és több választódik ki), míg a növényi szterinek csaknem teljes mennyisége távozik. A máj kompenzálja a csökkent koleszterin felszívódást a koleszterin szintézis fokozásával, ennek ellenére a teljes és LDL koleszterinszint csökken, míg a HDL-koleszterin és a triglicerid koncentráció változatlan marad.

A gyógyszeres lipidcsökkentő kezelés növényi szterinekkel történő kiegészítése javasolt. A növényi szterin fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott és változatos étrendet, beleértve a gyümölcsök és zöldségek rendszeres fogyasztását, valamint nem helyettesíti a koleszterincsökkentő gyógyszereket sem, de hatásukat fokozhatja.

Újdonságként szeretném olvasóink figyelmét felhívni a **Béres Koleszterin Kontroll** filmtablettára, amely 1500mg növényi szterint tartalmaz, napi ajánlott adagja 3x1.

Milyen esetekben javasolt a készítmény szedése?

- koleszterin csökkentése céljából előírt diéta kiegészítéseként,
- gyógyszeres koleszterinszint-csökkentő kezelés kiegészítéseként, orvosi felügyelet mellett.

Miért ajánljuk a készítményt?

Koncentrált hatóanyag- (99,2% növényi szterin) tartalom.

A növényi szterinek alkalmazása az EÜM kardiiovaszkuláris rehabilitáció dietetikájáról szóló szakmai protokoll része. Kedvező napi dózisu ár.

Felhívom olvasóink és betegeink figyelmét, hogy **2012. május elején a Béres támogatásában a Semmelweis Gyógyszertárban koleszterinszint mérés lesz!**

2012. július 3-án, kedden „Semmelweis Nap” kerül megrendezésre az EGIS és a Béres” támogatásában.

Várjuk mindannyiukat, akik tenni szeretnének egészségükért!

Ebben az évben úgy tűnik, hogy jogszabályváltozások tömegeét kapjuk. A 44/2004.(IV.28.) ESZCSM rendelet módosításánál az emberi felhasználásra kerülő gyógyszerek rendelkezéséről és kiadásáról szóló szabályozást változtatták - és ez csak egy a sok közül. Ha bárkinek kérdése, problémája van ezzel kapcsolatban, kérem, fáradjanak be a gyógyszertárainkba (Jánoshida, Alattyán, Szászberek) ahol állunk betegeink rendelkezésére szakmai tudásunkkal, szakmai információinkkal.

Együtt mindent könnyebb megoldani! Mindenkinek kérjük a türelmét! „Mi” csak a rendeletek végrehajtói vagyunk! „Mi” csak szakmailag, erkölcsileg hozzájárulhatunk – a teljes információikhoz.

Kívánok jó egészséget!

*Szűgéné dr. Káplár Zsuzsanna
szakgyógyász, gyógyszerértároló*

Házunk tája

Kertünk ne csak szép legyen, hanem hasznos is!

Bizonyára rajtam kívül sokan mások is találkoztak az Új Néplap fenti felhívásával. Március 22-én indult egy 15 részből álló sorozat, amelyben Bálint gazda tanácsaival segíti azokat, akik szeretnék, ha kertjük nemcsak szép, hanem hasznos is lenne.

Ennek apropóján jutott eszembe, hogy nekünk, falun élőknek is mennyire nagy szükségünk lenne bizonyos életszemléletbeli változtatásra. A jó idő beköszöntével azt várná az ember, hogy akinek egészsége megengedi, az máris indul kertjébe, és elkezd a tavaszi munkákat, rendezve a ház körüli területet. Ez azonban nagyon sok lakóháznál nem így van, hiszen a jelek erre utalnak. Nincs igény a szebb környezetre, egyre többen ki tudnak ülni az udvarra úgy, hogy a virágok helyét a tavalyi száraz növények borítják el, a hasznos terület pedig feláztat. Kicsit később talán megpróbálja fűnyíróval rendbe hozni a tulajdonos a most még gondozatlan területet.

Ez tehát az első lépés, de nem kelleme itt megállni, hiszen magunkon segítenénk egy kis fizikai munkával. Gondoljunk csak bele: ebben a nehéz gazdasági helyzetben nagyon nem mindegy, hogy a piacon mennyiért veszünk meg bizonyos dolgokat, arról már nem is beszélve, hogy egyáltalán nem tudjuk ellenőrizni az áru minőségét! Sokszor csak otthon vesszük észre, hogy nem is olyan ízletes az a szépen pirosuló földieper, mint amire számítottunk.

Tudom, a kerti munka nem mindig könnyű, de higgyék el, megéri a fáradságot! A kiskertünkben termelt zöldségről, gyümölcsről biztosan elmondhatjuk, hogy IGAZI, nem agyonvegyszerezett. Mennyivel jobban ízlik az a paradicsom, amit mi ültettünk, mi kapáltunk, öntöztünk, közösen a gyermekünkkel (akik szívesen végzik ezt a feladatot, ha rajtunk is ezt látják)!

A falut járva egyre több idős néni, bácsit lehet látni ilyenkor a kertben, mert ők még értékelik a maguk által előállított termékeket, és a szüleik ránevelték őket a kerti munka szeretetére. Jó lenne, ha ezt a szeretetet ők is tovább tudnák adni, hiszen a kert egy hangulatos, kellemes hely is lehet, ahol kicsi és nagy, idős és fiatal egyaránt kikapcsolódhat - és emellett egy

kis odafigyeléssel, a szakmai alapismeretek elsajátításával elő lehet állítani a család számára a legalapvetőbb zöldségeket, gyümölcsöket.

Próbáljuk meg hasznossá tenni kertünket, ami bizonyosan meghálálja a belé fektetett munkát, gondoskodást. Álljon most itt egy-két kertet szerető ember véleménye, buzdításként azoknak, akik még nem éreztek rá a kerti munka szépségeire!



A település utcáit járva szomorúan tapasztalom, hogy egyre több ház áll üresen, s ezek nagy részének az udvara, kertje elhanyagolt, felnötte a gaz. Sajnos emellett olyan kertek is ezzel a szomorú látvánnyal fogadnak, ahol még laknak is.

Régen ez nem dukált, sőt, szégyen volt, ha valakinek a kertje így nézett volna ki! Mennyivel szebb látvány az, ha benéz az ember a kertekbe, és ott zöldséget, gyümölcsöt termelnek a saját vagy mások részére.

A kert saját magunk öröme: a saját családunk részére, nem sok befektetéssel, annál több munkával és eredménnyel. Mert a magunk által termelt zöldség, gyümölcs sokkal értékesebb, mint a zöldségestől vásárolt. Milyen finom reggelire, vacsorára a mangalica szalonnához a saját termelésű paradicsom, paprika, uborka.

Ajánlom, próbálják ki minél többen!

Sok szeretettel: Banya László



A hagyományos házi kertben minden megterem, ami a család ellátásához szükséges: friss zöldségek, fűszernövények, gyümölcsök. A saját termés nemcsak egyedülállóan jóízű, hanem megfelelő módszerek alkalmazásával még bio is lehet, ami napjainkban még fontosabbá teszi a házi kerti

kertészkedést. Mindez megéri azt a kevés fáradságot, amivel a kertgondozás jár.

Az év minden szakában talál az ember tennivalót a kiskertben. A kertészkedés kedvező lélektani hatású. „Bú nélküli fej a kertben nő” - tartja a török közmondás. A kerti munka lehetővé teszi, hogy a hétköznapi dolgainkról és gondjainkról megfeledkezzünk. A kertészkedés kikapcsolja, megmozgatja, megnyugtatta az embert. Tavasszal kellemes formába hozhatjuk testünket, lelkünket egy kis kerti munkával.

A zöldségfélék alapvető egészségmegőrző szerepet töltenek be táplálkozásunkban. Ezért nem mindegy, hogy milyen minőségű élelmiszer kerül az asztalunkra. Ha kertünkben vegyszermentesen tudunk termelni, akkor már sokat tettünk egészségünkért. A házi kertünkben megtermelt növények sokkal zamatosabbak, és főleg egészségesebbek, mint a szupermarketek polcain található zöldségfélék.

Nincs annál nagyszerűbb dolog, mint amikor kimegy az ember a kertjébe és kihúzza a földből a sárgarépat, petrezselymet, újhagymát, és leszedi a maga által termelt borsót! A hagyományos paprika, paradicsom stb. mellett ültessünk kertünkbe padlizsánt, százzellert, metéltóhagymát, mángoldot, rebarbarát (és még folytathatnám a sort), amelyek változatosabbá teszik ételünket. Ha lehetőségünk van, termesszünk fűszernövényeket is! Ültethetjük cserépekbe vagy készíthetünk dombágyat is. Kevés helyet igényelnek, mivel a család számára csak pár tőre van szükségünk a különböző fajtákból. Semmilyen fűszernövény nem lehet frissebb, mint az, amelyet saját magunk termesztünk. A friss fűszernövény sokkal ízletesebb mint a száraz, mivel aromája erősebb, és vitaminokban gazdagabb. Így a frissen szedett fűszerek különösen kellemes ízeket adnak főztünknek. A növények birodalma egy nagyon szép, színes világ, sok örömet, kikapcsolódást és stresszoldást nyújthat számunkra. Egyben lehetőség arra, hogy megmutassuk kreativitásunkat is.

Összeállította: Drávuczsné R. I.



Jótekonysági est

Látták már, milyen az, amikor egy díszmagyarba öltözött jászkapitány vagy a jászági népviseletbe öltözött múzeumigazgató végigsétál a jánoshidai tornatermen? S tudják-e, hogy mindketten milyen elismerően nyilatkoztak a **Varga Antal** által szervezett jótekonysági estről, s annak fellépőiről? S egyáltalán: Jánoshidáról?

Láttak már könnyekig meghatódott szülőket, elfogódott fiúgyermekeket, amikor egy önzetlen ember átadja nekik egy kis közösség által összegyűjtött pénzt?

Hallották már **Zombori József** (aki vőfély, dj, hangosító szakember is egy személyben) tréfás köszöntőjét vagy **Geiszler Tibor** verseit?

Tudják, hogy a **Jánoshidai Felnőtt Kamarakórus** minden fellépésre valami újjal készül? Hogy hogyan szól a kórus a tornateremben? Hogyan énekel szólót **Eszes Henriett** és **Sztruhala József**?

Tudják, hogy él itt Jánoshidán egy 14 éves fiú, **Mészáros Máté**, aki szabadidejét nem a számítógép előtt tölti, hanem klarinéton gyakorol, s már egy kvartett első klarinétosa?

S arról tudnak-e, hogy van a falunkban egy iszonyatosan izgulós zongorista (**Kajos Gábor**), aki kotta nélkül játszik, s közben még zenetörténeti érdekességekkel is szórakoztatja a közönséget?

Tudják, hogy a **Jánoshidai Asszonykórus** már citerakisérettel is fellép? Mert megálmodták, és megvalósították a tervüket? **Kerepesiné Antal Ibolya** és **Szöllősiné Pintér Krisztina** a kórus kedvéért megtanult citerázni...

Hallották már, milyen ízesen adja elő **Horváthné Szabó Katalin** magyar-történelem szakos tanár **Szilágyi Istvánné Betti néni** verseit? És jászkapitányunk, **Zámori János** saját verseit, dalait?

Hallottak-e már citerazenekart? S tudják-e, hogy van egy 88 éves citerás, aki Jánoshidáról származik, de még ma is aktív tagja a **Jászkun Citerazenekamak**?

Tudják, milyen vérpezsdítően húzza a talpalávalót **Fehér Endre és cigányzenekara**? És arról van-e fogalma bárkinek is, hogy vajon 50 év múlva lesz-e cigányzenekara Jánoshidának? Ugye, Endre, toborzod már az utánpótlást???

Tudnak róla, hogy van itt helyben egy **Összhang** nevű szalonzenekar is? S hogy **Kajos Kálmán** még nyugdíjasan is remekül bánik a gitárral és a hangjával?

Hallották már a Gyöngyhajú lány című Omega-sláger „egy nyugdíjas gitáros, egy izgulós zongorista és egy szépen szóló hegedűjű primás” (Kajos Kálmán, Kajos Gábor, Fehér Endre) előadásában - egyetlen próba után? És a jánoshidai „füttymestert” (Varga Antal)?

Ha a kérdésekre a válaszuk igen, minden bizonnyal ott voltak a 2012-es jótekonysági esten. Ha nem, akkor olyan élményről maradtak le, amiben eddig már nyolcszor lehettek volna részesek, ha megtisztelik jelenlétükkel a Jánoshidai Előadók Jótekonysági Estjét. **Jövőre, kérem, tartsanak velünk!**

A megjelentek nevében pedig ezúton köszönjük Varga Antalnak, hogy ismét megszervezte ezt az estet; köszönjük Eszes Béla polgármester úrnak, hogy évről-évre elismeri a szervező és a fellépők teljesítményét; köszönjük a műsorvezetők (Liptákné Drávucz Katalin és Szabó Péter) munkáját; és köszönjük mindenkinek, aki eljött— reméljük, jól érezték magukat, s **jövőre is találkozunk: 2013. február 2-án.**

Drávuczné Répási Ilona

Rendszeresen részt vettem a Varga Antal által szervezett jótekonysági esteken, így a legutóbbin is. Nagyra értékelem a szervező, az őt segítők és a fellépők tevékenységét, s mindezek előtt önzetlenségüket. Véleményem szerint példát mutatnak jó szándékból; milyen jó lenne, ha ezt minél többen követnék! Nyilvánvalóan nincs mindenkinek művészi tehetsége, de a jó szándék támogatását elvárhatónak gondolom és tartom.

A legutóbbi jótekonysági est látogatottsága viszont nagyon elszomorított. Bizony hiányosak voltak a széksorok, főleg a község vezető személyiségei számára fenntartott helyek. Minden valószínűség szerint a szervezők jóval több meghívott vendég megjelenésére számítottak.

Az egyik díszvendég Hortiné dr. Bató Edit, a Jász Múzeum igazgatója volt. Lelkesedése, elismerő szavai meghatóak voltak, ahogy az is, hogy ő évtizedek óta eleget tesz az ehhez hasonló meghívásoknak, mindig minden hová odaér.

Varga Antal jóvoltából a jászkapitányokat is sorra megismerhettük, így volt ez most is. Községünk jászkapitánya is rendszeresen kötelességének érzi a rendezvény támogatását - tevételegesen is. Büszkéek lehetünk rá!

Összességében én ezt a rendezvényt egy jó ügyért való közséigi összetartó erőnek tekintem - amellet, hogy jól is szórakozunk. A fellépők nem kis áldozatot hoznak, minden elismerést és támogatást megérdemelnek, legfőképpen azt, hogy minél többen legyünk rájuk kíváncsiak! Én ezt hiányoltam március 16-án este.

Molnár Istvánné



A Jászkun Citerazenekar Szolnokról



A Jánoshidai Felnőtt Kamarakórus; vezetőjük Mészárosné Vass Márta (a kép bal szélén)

Jótekonysági est



Fehér Endre és cigányzenekara valamint az Összhang szalonzenekar



A Jánoshidai Asszonykórus



Köszönet azoknak, akik felajánlásukkal támogatták családomat, két fiamat, Ádámot és Józsit. Először ódzkodtunk attól, hogy elfogadjuk, mondván vannak nálunk rosszabb helyzetben lévő családok is, de Anti többször is megkeresett bennünket, és végül úgy döntöt-



Az estek megálmodóját-rendezőjét, Varga Antalt köszönti a regnáló jászkapitány, Borbás Ferenc

tünk: éppenséggel mi is lehetünk szorult helyzetben. A gesztus Anti részéről, hogy éppen ránk gondolt, nagyon jól esett, főleg engem inspirált, hiszen nem feledkeztek meg rólam nehéz helyzetemben... Úgy éreztem, továbbra is emberként kezelnek!!!! Miután magunkat meggyőztük, hogy elfogadhatjuk a felajánlást, márt csak a fiúkat kellett, mert nem akartak eljönni az estre, de végül nem bánták meg, hogy azt a pár órát ennyi ember körében töltötték el. Mindannyian nagyon jól éreztük magunkat, és még egyszer köszönjük a támogatást!

Tamasi László és családja

Két fiam és a magam nevében is köszönöm támogató segítségüket – első sorban Varga Antalnak, aki ránk is gondolt. Nagyon jól esett mindannyiunknak – nem elsősorban a pénz, hanem a gesztus. Remélem, ha majd felnőnek a fiaim, eszükbe jut ez az este, és ha tehetik, ők is ugyanígy segítenek majd másokon! További sok sikert és jó egészséget kívánunk a jótekonysági est minden fellépőjének, szervezőjének!

Köszönettel: Füleki Jánosné és családja



A jótekonysági est résztvevői

A fotókat Illés Anita, az Új Néplap újságírója készítette. Köszönjük!

Honismeret

Jánoshidáról is települtek a déli országrészbe

A 150 éves török megszállás, a permanens kisebb-nagyobb csatározások, amelyek az ország középső részét nagymértékben sújtották, a terület lakosságának csökkenéséhez vezettek. Egykor virágzó falvak néptelenedtek el teljesen. A Duna–Tisza-közén több falu már csak mint „puszta” szerepelt az összeírásokban. A lakosság egy részét legyilkolták, rabságra hurcolták, más részük elmenekült városokba, vagy az ország távolabbi helyeire, ahol úgy gondolták, nagyobb biztonságban lesznek.

A török kiűzése után ezekre a ritkán lakott, „szabad” földterületekre visszatért az elmenekült lakosság, és jöttek a jobb lehetőség reményével az északi megyék lakosságából is nagyon sokan. Elindult egy észak-déli irányú népességmozgás az országban.

A betelepülést szorgalmazták a visszatért földesurak is, Jánoshida esetében a premontrei rend prépostsága. Mayners Kázmér, majd Pfindler Miksa zabdroviczi apát lett a prépost, és hozott telepéseket cseh, morva vidékről, a felvidékről Turóc, Líptó, Gömör, Zemplén megyékből, talán a jászói prépostság környékéről, ahonnan visszajöttek (?) az oda menekült szerzetesek.

A Jászság szintén kedvező helynek számított a betelepülők számára a jász privilegiumok megszerzése okán. A redemptió lehetősége is alkalmat adott nemcsak az eredeti jász települések lakóinak, hanem a „nem jászoknak” is, hogy részt vegyenek az önmegváltásban, ezáltal földterületekhez jussanak, a jász kiváltságok mellett.

A török világ, a Bocskai, Bethlen, Thököly, Rákóczi nevével fémjelzett harcok emberáldozatai ellenére egyre gyarapodott a Jászság, és a jászok által körbezárt (akkor Pest-Pilis-Solt vármegyéhez tartozó) Jánoshida település lakossága is. Az 1745. évi jászkun redemptió során a jászság településeiből kerültek benépesítésre a kiskunsági elhagyott települések, puszták. Például Lajosmizse, Kocsér stb. Jászapáti lakosok közül sokan Kunszentmártonban telepedtek le. Jászsalszentgyörgy népesítette be Jászkarajenőt. Kiskunfélfegyháza is sok jász által népesült újjá. Jászakisér a Bácskában, Bácskossuthfalva benépesítésében játszott jelentős szerepet 1786-ban, Karcag, Kunmadaras lakosaival együtt.

Jánoshidánk, bár nem jász település, de körül volt zárva a jászokkal, s hasonló volt a lakóinak sorsa, élete, mint a jászoké. A családom eredetét kutatva találtam bizonyítékot erre. Például a dédnagyapám testvére, Zámbari József Jászkarajenőre került, ott volt hentes. Azt is tudom, hogy Tiszakécskén is vannak jelentős számban Zámbari családegyesek. Bizonyos, hogy ők is Jánoshidáról kerültek oda. A Zámbari (Zámbar) család az 1680-as, 90-es évektől van jelen Jánoshidán. Az 1700-as évek elején megerősödő, létszámában gyarapodó, négy fiútestvér családjai közül kerültek tovább délebbi településekre, a környező jászokkal együtt. Lehetséges, hogy voltak közöttük olyanok is, akik visszatértek az őseik földjére, a Felvidékre.

A családi vonatkozású bizonyítékok mellett találtam adatokat arra vonatkozólag, hogy **Jánoshidáról szervezetten is történt lakossági kitelepülés.**

Dr. Gyetvai Péter kanonok, a kalocsai egyházi levéltár volt vezetője **A Tiszai Korona Kerület benépesítése** c. munkájában így ír erről:

„Redl, bácsi kamarai jószágkormányzó, 1753-ban Zenta benépesítése érdekében is adhatott ki rendelkezést, mert a Pest-Pilis-Solt megye kecskeméti járásáról 1753-ban készített jegyzék Abonyban 30, Jánoshidán pedig 39 családot

tüntet fel, akik elköltözni szándékoztak „Szintára”. Ez a névsor a meglévő legrégebb hiteles okmány a korai települőről.”

A Jánoshidáról származottak névsora betűrendben következő: *Antal Gergely, Bakó László, Bálint János, Berzók György, Deme András, Dobos Gergely, Faika István, Fehér János, Gerbárt János, Gódor Márton, Gutay Mihály, Jászay Mihály, Kiss István, Kiss Mátyás, Kovács András, Kovács János, Lakatos Pál, Majoros Márton, Majoros Mihály, Menyhért Gergely, Mitovszky Márton, Nagy Miklós, Oláh Péter, Oláh Sándor, Sárgha István, Solihy Jakab, Szabó János, Szivák András, Szivák János, Szűcs István, Szőke György, Tóth Jakab, Turóczy András, Turóczy Mátyás, Vargha Jakab, Vargha János, Zajay János, Zólnay István, Zámbari János.*

„Ezek a gazdacsaládok általában jómódúak voltak. Csak a jánoshidaiak között volt egy zsellér (Lakatos Pál). Az abonyiak (30 család) állatállománya összesen: 186 jármos ökör, 70 ló, 95 fejőstehén, 29 lovaglásra való ló, 72 nyájbeli jóság, 628 juh.

A jánoshidaiaknál ezek a végösszegek (39 család): 160 jármos ökör, 105 ló, 87 fejőstehén,

33 lovaglásra való ló, 122 nyájbeli jóság, és 962 juh.

Ilyen gazdasági felszereléssel a Tisza mellé levonulva, teljes erőből elkezdheték a gazdálkodást.”

Az adatok azt mutatják, hogy a háborúk után 40-50 évvel, az 1700-as évek közepére jelentősen megerősödött a Jászság, és benne a Pest-Pilis-Solt megyéhez tartozó Jánoshida község lakossága is. A gazdasági fellendülés, az állatállomány jelentős felszaporodása szükségessé tette számukra a más, gyéren lakott területekre való elköltözést. A redemptió által a jászkunok földváltásai, „kirajzásai” dokumentáltak voltak. Jánoshida történelméből hiányoztak ennek a kornak történései. Most ezzel a kis anyaggal ismét közelebb jutottunk községünk múltjának megismeréséhez.

Zámbari János

Jánoshida kúszeg Pest megyében fekszik 's tartozik a Kecskeméti Járási főszolgabírószághoz.

Jánoshida kúszeg soha más elnevezéssel nem birt, ezen elnevezést az emlékek szerint Keresztelő János hídjától veszi, mely az egyesült Tárna 's Zagya folyón van építve, melynek egyik végét Keresztelő János szobra ékesíti máig is.

Jánoshida kúszeg eredetét hiteles oklevelek nyomán felvihetni 3ik Béla király idejére, melyben a Prépostság allapitatott, 's tartozott először a Uthomisli apátsághoz Cseh országban. Későbbben a Zabdroviczi apátsághoz egész a mohácsi vészig; ekkor részint a Törökök 's részint a hazánkban garázdálkodók rohama által több régi magyarság szentjélvényeivel együtt hamuvá égettetett 's romba süllyesztett. Azomba nagy Leopold király által, ki a töröktől magyar országot megszabadítá, ismét helyre állítatván, a Zabrdoviczi apátság által kormányztatott egész 1785ig, melyben 2ik József császár által eltöröltetvén a vallási fundushoz tartozott míg lsó Ferencz király által ismét vissza állítatván 's a Zabdroviczi apátságtól elválasztatván 1802-ben a Csorna Premontrei prépostsággal egyesítetett.

A község több szomszéd megyékből népesítetett. Kelt Jánoshidán 1864 év Január 1.

(Pest-Pilis-Solt vármegye és kiegészítések c. kötetből)

Levelésláda

Hidaiak Baráti Körének felhívása

**Tisztelt Olvasó,
Kedves Hidai Barátaink!**

Az elmúlt évben megalakult HBK kéri és várja a falu lakosságát, azokat, akik úgy érzik, hogy szeretnének egy kicsivel többet tenni Jánoshidáért. Természetesen korra és nemre tekintet nélkül mindenkit szívesen látunk.

Az internethasználók a belépési szándékukat megtehetik a <http://hidaiakbaratikore.mindenkilapj.a.hu> honlapunkon a belépési nyilatkozat kitöltésével. A hagyományos, papír alapú belépésre is lehetőség van, ez pedig a Faluházban lehetséges. A honlapon a támogatóinknak lehetőséget biztosítunk a Linkajánlóban való bemutatkozására.

Célkitűzéseink között szerepel kulturális és művészeti rendezvények megtartása, melyeknek sok esetben anyagi vonzata is van, ennek forrását is szeretnénk megteremteni. Miután a HBK nem szed tagdíjat, így csak az önzetlen támogatókra számíthatunk. A másik lehetőség pedig az SZJA bevallásokról adódik, amely nem kerül pénzbe, csak egy adószám beírását kell eszközölni a bevallási csomag EGYSSZA nevű lapjára. Ez a szám pedig a következő: 18826878-1-16.

Ezzel a gesztussal felajánlotta az adója 1%-át a HBK-nak, illetve a falu javára. Kérjük, hogy nyerte meg családtagjait, barátait, szomszédait arra, hogy illetően ők is segítsenek célkitűzéseink megvalósításában.

Kérünk mindenkit, akinek ötlete van, hogy segítsen megszerkeszteni a Hidaiak Baráti Körének a címerét (nem feltétlenül szükséges heraldikai ismeret, a jó kifejezés a fontos). A honlapon található bármely címre (e-mailben, levélben) elküldhető az ötlet.

Tisztelettel megköszönjük a jó szándékú segítségét mindenkinek!!!

Molnár József HBK elnök

A 88 éves citerás

Az idei Jótékonyági est egyik meghívott előadója a szolnoki Jászkun citerazenekar volt. Az együttes 1974-ben alakult. Céljuk az autentikus magyar népzene - mind az Alföld, mind más dialektus területek vonatkozásában - interpretálása, hagyományainak megőrzése és széles körben ismertetése, közkincsé tétele, idestova 35 éve. Ennek érdekében különböző helyi - vidéki szerepléseken, nyugdíjas összejöveteleken, népzenei találkozók és országos szintű minősítő hangversenyeken vesznek részt.

Az együttes legidősebb tagja Bata István tenor citerán játszik, Jánoshidáról származik. Fellépésük előtt így beszélt gyermekkoráról, életéről, zenei pályafutásáról:

1924-ben születtem Jánoshidán, édesanyám Koczás Erzsébet. Az Alvéken laktunk, a Csinger-kereszt közelében, akkor Czettler Jenő utcának hívták. 1952-ben mentem el Jánoshidáról, akkor kaptam állást Szolnokon. Mozdonyfűtő lettem, pedig a családban senki nem dolgozott azeelőtt a vasútnál, de még Jánoshidán sem volt hagyománya, hogy többen mentek volna oda dolgozni. Szolnokon először a Fűtőállomáson dolgoztam. Pár év múlva segédkezelői vizsgát tettem, majd mozdonyvezető lettem. A vasúttól mentem nyugdíjba is. Jánoshidán lakik a testvérem, Túrócziné Szőke Klára.

Hogy lettem én citerás? Nagyon jó hallásom volt, 7 éves koromban már próbálgattam citerán játszani. Felénk lakott Febér Sándor bácsi, őt figyeltem, hogy citerázzik, tőle tanultam meg a fogásokat, a skálát is ő tanította meg nekem. Már nyugdíjas voltam, amikor beléptem a Jászkun citerazenekarba, melynek mai napig is tagja vagyok.

A zenekar béttagja, a citerásokon kívül van egy köcsögdudás és egy énekes is. A művészeti vezető Völgyi Viktor. Hetente egyszer, szerdánként próbálunk, gyakorolunk és új dalokat is tanulunk. Az együttesnek széles repertoárja van, a Jótékonyági esten két blokkot adunk elő: magyar- és betyárótákat. Havonta több fellépésünk is van, szívesen megyünk találkozókra, zenei estekre. Országos minősítésen is részt veszünk, kétszer egymás után is „Arany” minősítést kaptunk, az egyiket Abasáron, a másikat Kumbegyesen nyertük el.

A Jászkun citerazenekar legidősebb tagjának, a 88 éves Bata Istvánnak az olvasók nevében is kívánok erőt, egészséget, további zenei sikereket.

Horváthné Szabó Katalin



40 éves osztálytalálkozó

Tóth Béláné osztályfőnök részvételével megtartottuk

40 éves osztálytalálkozónkat.

Sport

Labdarúgás

A Jánoshida SE labdarúgói a tél végével megkezdtek felkészülésüket a tavaszi szezonra. Az utánpótlás korosztályok hamarabb indultak, hiszen az ő szerepeltetésük egy percig sem volt kérdéses. A felnőtt csapatnál azonban egy változtatási szándékkal tárgyalásokat kezdtünk Jászberénnyel arról, hogy ingyenesen átadjuk az NBIII-as szereplés jogát a részükre, és ezzel együtt szorosabbra fűznénk a kapcsolatunkat a játékosok átjárásának biztosításával. Sajnálatos módon ezek a tárgyalások nem vezettek eredményre, és az utolsó pillanatban még tudtunk 4-5 játékost igazolni a csapatból eltávozó 10 játékos helyére. Ez létszámilag is azt jelentette, hogy csak az utánpótlás csapatainkban szereplő fiatalokkal kiegészülve tudjuk teljesíteni a tavaszi idényt, de nem szerettük volna visszaléptetni csapatunkat úgy, mint tette azt Pilisvörösvár, vagy egy évvel ezelőtt Jászberény. Reméljük, hogy fiatal csapatunk (akik között már jánoshidai is szerepel felnőtt mezben) tisztességgel teljesíti a tavaszi idényt, és a nyáron újra tudjuk gondolni NBIII-as vagy megyei I. osztályú szereplésünket minél több helyi fiattal.

Hajrá HIDA!

Kézilabda

Évekkel ezelőtt egy maroknyi sportszerető civil, pedagógus és önkormányzati dolgozó elhatározta, hogy valamivel jó lenne „mozgásban” tartani önmagukat. A szavakat tettek követték, és egy szerdai napon összejöttek a község tornatermében, hogy hozzákezdjenek ennek megvalósításához. Mivel a nagy többség a labdajátékokban volt járatos, a választás a kézilabdára esett.

Ekkor még nem is gondolták, hogy egy olyan alapot teremtenek, ami még évek múltán is kitart. Hisz' voltak ugyan hullámvölgyek és a kezdeti társaság is egy-két kivétellel szinte teljesen kicserélődött, el lehet mondani, hogy próbálkozásuk sikeres volt.

Olyannyira, hogy már egy jó ideje Jászsószentgyörgyről és Jászladányról is átjárnak, hogy a játék és testmozgás mellett jó társaságban töltsenek el egy kis időt. Valamint részt veszünk már amatőr tornán is, amit idén talán megismételhetünk. A csapat elég összetett képet mutat, hiszen a nyugdíjastól a középiskolai tanulóig szinte minden korosztály megfordult szerda esténként közöttünk, fiúk-lányok vegyesen.

Reméljük, hogy még sokáig beszélhetünk Jánoshidán kézilabdáról, később talán egy kicsit komolyabb szinten is. De addig is szívesen látunk minden érdeklődőt szerdánként 18 óra után a tornateremben.

Szabó Péter

Kedves Olvasóink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az önkormányzatnál szükséges költségvetésszerűsítésre irányuló intézkedések lapunkat is érintették, emiatt megjelenésében is változás következik be. Az eddigi 5 lapszám helyett az idei évben 4 alkalommal fog megjelenni az újság, változatlan áron (150.-/db). Aki az idei évben 5 számra fizetett elő, annak az előfizetése a jövő évi első számot is tartalmazza.

A szerkesztőség

A felnőtt csapat tavaszi idényének sorsolása

19. forduló 2012.04.01. vasárnap 16.30

Hódmezővásárhely FC-Jánoshida SE

20. forduló 2012.04.07. szombat 16.30

Jánoshida SE – FC Dabas

21. forduló 2012.04.15. vasárnap 16.30

Dunaharaszti MTK – Jánoshida SE

22. forduló 2012.04.22. vasárnap 17.00 J

ánoshida SE – Szarvasi FC

23. forduló 2012.04.28. szombat 17.00

Tököl VSK – Jánoshida SE

24. forduló 2012.05.05. szombat 17.00

Jánoshida SE- Tápiószecső FC

25. forduló 2012.05.13. vasárnap 17.00

Üllő SE – Jánoshida SE

26. forduló 2012.05.19. szombat 17.00

Jánoshida SE – Kecskeméti TE

27. forduló 2012.05.26. szombat 17.00

Indotek Csepel FC – Jánoshida SE

28. forduló 2012.06.02. szombat 17.00

Jánoshida SE – Makó FC

29. forduló 2012.06.09. szombat 17.00

Tisza Volán SC Szeged – Jánoshida SE

30. forduló 2012.06.16. szombat 17.00

Jánoshida SE – Várfürdő-Gyulai Termál FC



Jánoshidai Híradó

Felelős szerkesztő: dr. Voller Angéla

Tervezőszerkesztő: Liptákné Drávucz Katalin

A szerkesztőbizottság tagjai:

Baráth Béláné, Drávuczné Répási Ilona, Horváthné

Szabó Katalin, Pintér Krisztina, Szöllősi Albertné

A szerkesztőség címe: Jánoshida, Fő u. 28.

Kiadja: Jánoshida Község Polgármesteri Hivatala

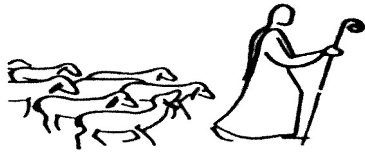
Felelős kiadó: Eszes Béla

Nyomdai munkák: Creatív Color Stúdió

5100 Jászberény, Bajcsy Zs. Uu 6.

Készült: 400 példányban

PASTOR BONUS



AZ EGYHÁZKÖZSÉG OLDALA
2012. április

A Szentatya nagyböjti üzenete – 2012

„Figyeljünk egymásra, hogy szeretetre és jótettekre buzdítsuk egymást” (Zsid 10,24)

Kedves Testvérek!

A nagyböjt ismét alkalmat ad arra, hogy a keresztény élet középpontjáról elmélkedjünk: a felebaráti szeretetről. Ez ugyanis alkalmas időszak, hogy Isten igéje és a szentségek segítségével megújulva folytassuk hitbeli utunkat, személyesen és közösségszerűen egyaránt. Ezt az utat az imádság és a megosztás, a csönd és a böjt jellemzi, miközben várjuk, hogy átéljük a húsvéti örömet.

Ebben az évben a Zsidókhöz írt levélből vett rövid bibliai részlet fényében szeretnék felvetni néhány gondolatot: „Figyeljünk egymásra, hogy szeretetre és jótettekre buzdítsuk egymást” (Zsid 10,24). Ez a mondat egy olyan szentírási szakaszba illeszkedik, amelyben a szent szerző arra buzdít, hogy bizzunk Jézus Krisztusban, mint Főpapban, aki elnyerte számunkra a megbocsátást és utat nyitott nekünk Istenhez. Krisztus befogadásának gyümölcse egy olyan élet, amely a három isteni erény szerint fejlődik: azaz „igaz szívvel, hitből fakadó bizalommal” (22. vers) közeledünk az Úrhoz, kitartunk „rendíthetetlenül reménységünk megvallásában” (23. vers), és a testvérekkel együtt folytonosan a „szerelemre és jótettekre” törekszünk (24. vers). Azt is kijelenti, hogy ennek az evangéliumi életformának a megtartásához fontos a részvételünk közösségi liturgikus és imaösszejöveteleken, amelyek az eszkatologikus célra, az Istennel való teljes közösségre irányítják figyelmünket (25. vers). A 24. versnél állok meg, amely néhány szóban értékes és mindig aktuális tanítást ad a keresztény élet három aspektusával kapcsolatban, melyek: a másik emberre való odafigyelés, a kölcsönösség és a személyes életszentség.

1. „Figyeljünk egymásra”: felelősség a testvér iránt

Az első szempont az egymásra „odafigyelésre” szóló felhívás: az itt használt görög szó a *katanoein*, amelynek jelentése jól megfigyelni, figyelmesnek lenni, tudatosan nézni, észrevenni valamit. Megtaláljuk az evangéliumban, amikor Jézus hívja a tanítványokat, hogy „nézzék” az ég madarait, amelyek nem fáradoznak, de a gondoskodó és előzékeny isteni gondviselés mégis odafigyel rájuk (vö. Lk 12,24); másutt pedig azt mondja, hogy mielőtt a testvér szemében észreveszik a szálkát, „vegyék észre” saját szemükben a gerendát (vö. Lk 6,41). Ezt a szót megtaláljuk a Zsidókhöz írt levél egy másik részében is, mint felhívást, hogy nézzük „hitvallásunk követét és főpapiját, Jézust” (vö. Zsid 3,1). Az ige tehát a buzdítás elején arra hív minket, hogy másokra szegezzük tekintetünket, mindenekelőtt Jézusra, és hogy figyeljünk egymásra, ne legyünk részvétlenek, közömbösek a testvérek sorsa iránt. Gyakran ugyanis ez az ellentétes magatartás érvényesül: a közömbösség és érdektelenség. Ezek önzésből fakadnak, amely a „magánszféra” tiszteletben tartásának látszatát ölti magára. Ma is erővel visszhangzik az Úr szava, amely mindannyiunkat arra hív, hogy gondját viseljük a másik embernek. Isten ma is azt kéri tőlünk, hogy testvéreink „örzöi” legyünk (vö. Ter 4,9), olyan kapcsolatokat teremtsünk, amelyekre jellemző a kölcsönös

gondoskodás és a figyelmesség a másik *javára*, az ő teljes *javára*. A felebarát iránti szeretet nagy parancsolata megkívánja és sürgeti azt, hogy a saját felelősségünk tudatában legyünk azok iránt, akik hozzánk hasonló teremtmények és Isten gyermekei. Annak a ténynek, hogy minden ember testvérünk, akik sok esetben a hitben is testvéreink, arra kell elvezetnie minket, hogy a felebarátainkban valódi hasonmásunkat (*alter ego*) lássuk, akit Isten végtelenül szeret. Ha ezzel a testvéri tekintettel nézünk másokra, akkor a szolidaritás és az igazságosság, valamint az irgalmasság és az együttérzés természetes módon fakadnak majd szívünkéből. Isten szolgája VI. Pál pápa kijelentette, hogy a világ ma főleg testvériség hiányában szenved: „A világ beteg. Baja nem annyira az, hogy kiapadtak a segélyforrások, vagy hogy ezeket egy kisebbség fölözi le, hanem az, hogy hiányzik a testvéri kötelék az emberek és népek között.” (*Populorum progressio* kezdetű enciklika [1967. március 26.], 66)

A másik iránti figyelem azt jelenti, hogy a jót kívánjuk számára minden szempontból: fizikai, erkölcsi és lelki szempontból. Amellett, hogy a kortárs kultúra látszólag elvesztette a jó és a rossz iránti érzéket, határozottan ki kell jelenítenünk, hogy a jó létezik és győzedelmeskedik, mert Isten „jó és jót osztogat” (vö. Zsolt 119, 68). A jó az, ami felkelti, védi és előmozdítja az életet, a testvériséget és a közösséget. A felebarát iránti felelősség azt jelenti, hogy azt akarjuk és azt tesszük, ami neki jó, arra vágyunk, hogy ő is megnyíljon a jó logikájára. A testvér iránti törődés azt jelenti, hogy felnyitjuk a szemünket arra, amire szüksége van. A Szentírás óv minket attól a veszélytől, hogy szívünk megkeményedjen egyfajta „lelki érzéketlenségtől”, amely vakká tesz minket a másik szenvedése iránt. Lukács evangélista Jézusnak két olyan példabeszédét írja le, amelyek egy-egy példával bemutatják ezt az állapotot, ami kialakulhat az ember szívében. Az irgalmas samaritánusról szóló történetben a pap és a levita közömbösen „továbbmennek” az úton fekvő ember mellett, akit rablók fosztottak ki és vertek össze (vö. Lk 10, 30-32). A dúsgazdag ember történetében a gazdagságban eltelt ember nem veszi észre a szegény Lázár helyzetét, aki éhen hal az ajtaja előtt (vö. Lk 16,19). Mindkét esetben az „odafigyelésnek”, a szerető és együttérző tekintetnek az ellenkezőjét látjuk. Mi akadályozza ezt az emberséges és szerető tekintetet a testvér iránt? Gyakran az anyagi gazdagság és túltelítettség, de az is, hogy saját érdekeinket és aggodalmainkat minden elé helyezzük. Sosem szabad képtelenné válnunk az irgalmas szeretetre a szenvedő iránt, sosem szabad, hogy szívünk annyira tele legyen saját dolgainkkal és problémáinkkal, hogy süketté váljon a szegény ember kiáltása előtt. Viszont éppen az alázatos szívből és a szenvedés személyes megtapasztalásából fakadhat egy belső megnyílás az együttérzésre és az empátiára: „Az igaz megérti a kisemberek ügyét, a gonosz azonban nem ismer megértést” (Péld 29,7). Így válik érthetővé azok boldogsága, „akik sírnak” (Mt 5,4), azaz mindazoké, akik ki tudnak lépni önma-



gukból, és megindítja őket mások fájdalma. A találkozás a másik emberrel és szívünk megnyitása az ő szükségleteire, alkalmat ad az üdvösség és a boldogság megtapasztalására. A testvérré való „odafigyelés” magában foglalja a lelki javáról való gondoskodást is. És itt szeretnék emlékeztetni a keresztény élet egy olyan aspektusára, amely úgy tűnik, feledésbe merült: *a testvéri figyelmeztetés (correctio fraterna) az örök üdvösség távlatában*. Napjainkban az emberek általában eléggé fogékonyak azokra a gondolatokra, amelyek a másik ember testi és anyagi jólétével való törődésről és a karitatív szeretetről szólnak, de szinte egyáltalán nem esik szó a testvérek iránti lelki felelősségről. Nem így az első századok egyházában és a hitben valóban érett közösségekben, ahol nemcsak a testvér testi egészségét viselik szívükön, hanem a lelki egészségét is az örök élet távlatában. A Szentírásban olvasuk: „... a bölcslet fedd meg, az majd szeret érte! Adj tanácsot a bölcsnek, és még bölcsőbb lesz, tanítsd az igazat, s gyarapítja a tudását” (Péld 9,8-9). Maga Krisztus parancsolja, hogy figyelmeztessük a testvért, ha az bűnt követ el (vö. Mt 18,15). A testvéri figyelmeztetésre használt ige – *elenchein* – ugyanaz a szó, amely a megintés prófétai, keresztényekre jellemző küldetését jelöli egy olyan nemzedékkel szemben, amely szemet huny a rossz felett (vö. Ef 5,11). Az Egyház hagyománya az irgalmasság lelki cselekedetei között tartja számon a „bűnösök megintését”. Fontos, hogy újra felfedezzük a keresztény felebaráti szeretetnek ezt a dimenzióját. Nem szabad hallgatni a rossz láttán. Azoknak a keresztényeknek a magatartására gondolok itt, akik az emberekre való tekintettel vagy egyszerűen kényelemből inkább alkalmazkodnak az általánosan uralkodó mentalitáshoz, mint-hogy figyelmeztetnék testvéreiket azokra a gondolkodás- és cselekvésmódokra, amelyek ellenkeznek az igazsággal és nem követik a jó útját. A keresztény számonkérést azonban sosem az elítélés vagy a vádaskodás lelkülete mozgatja; mindig szeretetből és irgalomból történik és a testvérek javával való igazi törődésből fakad. Pál apostol kijelenti: „Testvérek, ha valakit botlason értek, ti, akik lelkiek vagytok, intsétek meg a szelidség szellemében. De ügyelj, hogy magad kísértésbe ne essél!” (Gal 6,1). Individualizmussal átítatott világunkban újra fel kell fedeznünk a testvéri figyelmeztetés fontosságát, azért, hogy együtt haladjunk előre az életszentség felé. Az igaz is hétszer elesik (vö. Péld 24,16), írja a Szentírás, mindannyian gyengék vagyunk és vannak hiányosságaink (vö. 1 Jn 1,8). Nagy szolgálat tehát egyrészt másoknak segíteni, másrészt engedni, hogy nekünk segítsenek eljutni igaz önismeretre, hogy jobbbá tegyünk saját életünket és helyesebben járjunk az Úr útján. Mindig szükség van olyan tekintetre, amely szeret és kijavít, ismer és elismer, megkülönböztet és megbocsát (vö. Lk 22,61), ahogy ezt Isten tette és teszi mindannyiunkkal.

2. „Egymásra”: a kölcsönösség ajándéka

A többiek „megóvása” ellentétes azzal a mentalitással, amely az életet pusztán földi dimenziójára korlátozza, nem a végső célja távlatában tekint rá, és az egyéni szabadság nevében bármilyen erkölcsi döntést elfogad. Egy olyan társadalom, mint a mostani, érzéketlenné válhat a testi szenvedésekre és az élet lelki és erkölcsi igényeire is. A keresztény közösségben azonban nem szabad így lennie! Pál apostol felszólít, hogy azt keressük, ami „a békességre és kölcsönös épülésünkre szolgál” (Róm 14,19), „törekedjék mindegyikünk embertársa javára és épülésére” (uo. 15,2), és ne saját hasznunkat keressük, „hanem ami másoknak van javára, hogy üdvözüljenek” (1 Kor 10,33). Ez az alázat és szeretet lelkületéből fakadó kölcsönös figyelmeztetés és buzdítás a keresztény közösség életének része kell, hogy legyen.

Az Úr tanítványai, akik az Eucharisztia által egyesülnek Krisztussal, közösségben élnek, amely egymáshoz köti őket, mint egyetlen Test tagjait. Ez azt jelenti, hogy a másik hoz-

zám tartozik; életének és üdvösségének köze van az én életemhez és üdvösségemhez. Ezzel a közösségnek egy nagyon mély alkotóelemét érintjük: létünk összekapcsolódik mások létével akár a jóban, akár a rosszban; a bűnnek és a jótetteknek egyaránt van társadalmi vonatkozásuk is. Az Egyházban, Krisztus titokzatos Testében alakot ölt ez a kölcsönösség: a közösség szüntelenül bűnbánatot tart és gyermekei bűneinek megbocsátását kéri, ugyanakkor folytonosan örül és ujjong is az erények és a szeretet megnyilvánulásaiért, amelyek áthatják. „A testben ... a tagok törődjenek egymással” (1 Kor 12,25), hangsúlyozza Szent Pál, hiszen egyetlen testet alkotunk. A testvérek iránti szeretet, melynek egyik kifejeződése az alamizsna – tipikus nagybőjti cselekedet az imádság és a böjt mellett – ebben a közös összetartozásban gyökerezik. A legszegényebbekkel való konkrét törődés által is kifejezheti minden keresztény, hogy részese az egyetlen Testnek, az Egyháznak. Az egymás iránti kölcsönös figyelem azt is jelenti, hogy felismerjük azt a jót, amit az Úr véghezvisz másokban és megköszönjük velük együtt a kegyelem csodáit, amelyeket a jó és mindenható Isten folytonosan művel gyermekeiben. Amikor egy keresztény észreveszi a Szentlélek működését a másikban, nem tehet mást, mint örül és dicsóíti a mennyei Atyát (vö. Mt 5,16).

3. „Hogy szeretetre és jótettekre buzdítsuk egymást”: együtt haladni az életszentség útján

A Zsidókhoz írt levélnek ez a kifejezése (10,24) egyrészt arra ösztönöz, hogy gondolkozzunk el az életszentségre szóló egyetemes meghíváson és a lelki életben való folyamatos előrehaladáson, másrészt hogy a nagyobb karizmákra vágyjunk, és egyre nagyobb, gyümölcsözőbb szeretetre törekedjünk (vö. 1 Kor 12,31-13,13). A kölcsönös egymásra figyelés célja, hogy egyre nagyobb, tettekben megnyilvánuló szeretetre ösztönözzük egymást, úgy „mint a hajnal pirkadása, mely egyre világosabb, míg fényes nap nem lesz” (Péld 4,18), várva azt a napot, amelyben sosem jön el az alkonyat, mert Istenben élünk. Életünk ajándékba kapott értékes idejének célja, hogy Isten szeretetében felfedezzük és véghezvigyük a jótetteket. Így maga az Egyház is növekszik, fejlődik egészen addig, míg eljut majd Krisztus teljessége életkorának mértékére (vö. Ef 4,13). A növekedésnek e dinamikus távlatában helyezkedik el buzdításunk: ösztönözzük egymást kölcsönösen, hogy jótetteket vigyünk végbe és eljussunk a szeretet teljességére.

Sajnos mindig jelen van a kísértés, hogy lanyhák legyünk, hogy elfojtsuk a Lelket, hogy vonakodjunk „kamatoztatni a talentumainkat”, amelyeket saját magunk és mások javára kaptunk (vö. Mt 25,25). Mindannyian kaptunk lelki vagy anyagi kincseket, amelyek hasznosak az isteni terv beteljesítése, az Egyház java és egyéni üdvösségünk szempontjából (vö. Lk 12,21; 1 Tim 6,18). A lelki mesterek emlékeztetnek arra, hogy aki a lelki életben nem halad előre, az visszaesik. Kedves testvérek, fogadjuk el a mindig aktuális felhívást, hogy törekedjünk «a keresztény élet magas fokának elérésére» (II. János Pál, *Novo millennio ineunte* apostoli levél [2001. január 6.], 31.). Amikor az Egyház bölcsességében elismeri és kihirdeti egyes példamutató keresztények boldog vagy szent mivoltát, akkor azzal az is a célja, hogy vágyat ébreszsen az ő erényeik követésére. Szent Pál buzdít: „a tiszteletadásban előzzétek meg egymást” (Róm 12,10).

Egy olyan világban, amelynek szüksége van arra, hogy a keresztények megújulva tegyenek tanúságot a szeretetről és az Úrhoz való hűségükről, mindenki érezze annak sürgető szükségét, hogy megelőzzük egymást a szeretetben, a szolgálatban és a jótettekben (vö. Zsid 6,10). Ez a felhívás különösen hangsúlyos a húsvétra való készülés szent időszakában. Miközben szent és gyümölcsöző nagybőjtöt kívánok, a Boldogságos Szűz Mária közbenjárására bízlak benneteket és mindenkire szívből adom apostoli áldásomat.

XVI. Benedek pápa



2012. február 18.

Mi ez a dátum? KERESZTÉNY BÁÁÁÁ! ... mert minden évben, ahogyan eddig már megszokhattuk, eljött a kulturált bálozás, beszélgetések, barátkozások ideje. Mindenki izgatottan várta már az estét; a régen látott ismerősöket újra üdvözölni, majd beszámolni az élete mérföldköveiről, mások a felszínes, kicsinyes dolgokkal kívántak előhozakodni: egy új ruha, ékszer, leadott kilogrammok...

Lényeg a lényeg, a talpalávalót idén is az F.Tóth Triónak köszönhetjük, akik olyannyira jól fújták, hogy ötkor már ki kellett tessékelní a táncosakat.

A pezsgős beköszöntő után mindenki elfoglalta helyét a bordó bársonyszékeken, majd kezdetét vette a műsor. A hittanosok egeres műsorát az egyházközség férfikara kísérte, akiket Menyhárt Anna fogott össze. A gyerekek után a férfikar olyannyira belelendült az éneklésbe, mígnem bordalokkal szórakoztatta a 300 fős vendégsereget. A jászboldogházi néptáncosok következtek utánuk, s műsorukat látva eszébe juthatott az embernek: én miért nem tudok ilyen ügyesen táncolni? :))

A műsor után üdítőként hatott az igazi magyaros, „húst hússal” megrakott sültes tál, amiben található magának az ember a szárnyastól kezdve a földet turot emlísig mindent. A jóízűen elfogyasztott vacsora után nem volt rest a vendégek 60%-a teletöltött bendővel nekiindulni a táncternek. A



többiek a szorgos tombolát árusítókat szemelték ki maguknak, hiszen éjfélkor a szerencsés volt a főszerep: a porcelán étkezés és a különböző ajándékkosarak után egy gáztűzhelyet tudhatott magáénak az egyik szerencsés nyertes, aki egyben menyasszony is. Bizony, idén két egyházközségi tag gyermekei szánták rá magukat a házasság intézményére!

A söntésben egész éjjel mérték az italokat, persze a 18 év fölötti, két talpon álló fiataloknak. Összességében teljes melegegedettséggel írhatjuk: jövőre is ilyen jól szeretnénk szórakozni, Pascal atya! ;)

Menyhárt Nóra

Egyházközségi kirándulás

Az Egyházközség, mint minden tavasszal, idén is megszervezte tavaszi kirándulását. A célpont Budapest volt, a Parlament, a Szent István Bazilika, valamint a Terror Háza Múzeum.

2012. március 10-én kora reggel indultunk a jászalsószentgyörgyi Fő térről, s miután Jánoshidán teljes lett a csapat, egy közös imádsággal kezdtük a napot.

Budapestre érve először a Parlamentet tekintettük meg. Szimpatikus idegenvezetőnk olyan részletekre mutatott rá az országház épületével és történetével kapcsolatban, melyre a történelemkönyvek vagy általános tanulmányaink aligha világítanak rá. S ha ez a már-már nehezen emészthető információmennyiség valakinek még nem lett volna elég, annak az a szerencsés véletlen, hogy pont az ünnepélyes őrségváltásra értünk a Szent Koronához, biztosan feledhetetlen élménnyel szolgált.

A földi hatalmak központjából utunk az Isten házába, a Szent István Bazilikába vezetett, ahol szellemünk felüdülése után lelkünk is gyönyörködhetett, hiszen plébánosunk egy emlékezetes szentmisét mutatott be a felemelően szép

templomban.

Minekutána szellemünk és lelkünk egyaránt bőséges élményekkel gazdagodott, és a nap is már delelőre hágott, ideje volt testünkre is gondolnunk. A Sir Lancelot nemcsak nevében lovagi étterem. Amellett, hogy korhű ételeket korhű módon szolgáltak fel, a kornak megfelelően az étkeket kanállal és késsel, valamint jobb híján kézzel kellett elfogyasztanunk. A finom és bőséges ebéd után méltán éreztük, hogy a romantikus lovagi kultúra nem is áll tőlünk olyan messze, s talán néhányan közülünk eljátszottak a gondolattal, hogy végvári vitézként nem is lehet olyan rossz az élet, ha az őrségből visszatérve ilyen kellemes vacsorák vártak az emberre.

Az étteremből a kirándulás utolsó programjaként a Terror Háza Múzeumba vezetett az utunk. Amit láttunk, sokaknak talán nehezen emészthető élmény volt, vagy azért, mert megélve a kor nehézségeit személyes emlékek törtek elő benne, vagy mint nekem is, szerencsés fiatalnak, aki az efféle borzalmakat csak szülei tanításából, vagy az ilyesfajta kiállításokból ismerem, elképzelhetetlen az embertelenség ilyen mértéke. A bűnösök falánál megállva mégsem haragot vagy elkeseredettséget éreztem, hanem az arcokat



nézve embereket láttam, akiket nem értettem: miféle örület vagy gyűlölet vezethette őket hazájuk elárulására, az ember-telenség és kegyetlenség ilyen fokára.

Az biztos, hogy a látottak bőven adtak témát, a hosszú buszútra. Így haza indulva, jó hangulatú beszélgetésben (a fiatalok okulására, a bölcsek örömére) gyorsan repült az idő, s értékes élményekkel gazdagodva az esti órákban értünk haza.

Ez úton is szeretnénk hálát adni a Jó Istennek és köszönetet mondani a kifogástalan szervezésért Vighné Marikának.

Gajdos István

Ünnep

Nemzeti ünnepünk, március 15-e szívet-lelket melengető napra esett. Az öröm jóleső érzésével indultam az első program helyszínére, a Faluházba, ahol a diákok színvonalas műsorral emlékeztek erre a napra.

A műsor alatt eszembe jutott, kisdíakként még megemlékezhattünk a 48-as szabadságharcról. Akkoriban nem volt piros betűs ünnep március 15-e, országosan. Középiszkolás éveim alatt, a 70-es évek közepén már nem számított ünnepnek, még az emlékezés szintjén sem! A márciusi ifjak legfontosabb üzenete, a hazaszeretet pedig örökérvényű!

A koszorúzás után a templomban gyülekeztek az ünnepelni vágyók.

Az Ünnepi Szentmisét Dr. Osztie Zoltán atya, a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének országos elnöke mutatta be. Osztie atya az elmúlt év őszén már járt Jászsalsószentgyörgyön, keresztény közösségünknek a családról tartott emlékezetes előadást.

Március 15-én abból az alkalomból hívtuk ismét közénk, hogy Jászsalsószentgyörgyön **megalakult a Keresztény Értelmiségiek Szövetségének helyi szervezete**, röviden a KÉSZ. Zoltán atya ennek adminisztrációs lebonyolításában nyújtott segítséget.

Mi is az a KÉSZ? Magyarország legnagyobb keresztény civil szervezete. Legfontosabb feladatának a markáns társadalompolitikai szerepvállalást tekinti.

Kik lehetnek tagjai? Jó szándékú emberek, akiknek fontos, hogy olyan közösséghez tartozzanak, ahol hozzájuk

hasonló gondolkodású, keresztény értékrend mentén, jó cél érdekében tevékenykedhetnek.

A mai ember számára is fontos a közösség, de nem csak templomi együttléteket kell ezalatt érteni. Közel negyvenen mutattuk meg szándékunkat a helyi civilszervezet létrehozására. Szeretnénk tenni azért, hogy az egymástól elidegenedett emberek újra közelebb kerülhessenek egymáshoz. Ennek egyik útja a közös élményszerzés, kirándulások szervezése, neves előadók (irodalmi, zenei, egyházi, politikai területről) meghívása, az egyházközségi élet támogatása, bálók, családi és karitatív programok szervezése. Célkitűzésünk tehát igen széleskörűek.

Miután egy aláírással hitelesítettük szándékunkat a szervezetbe való belépésre vonatkozóan, elfogyasztottuk ünnepi ebédünket az iskola ebédlőjében. Ebéd után indult a *Keresztút a Hazáért* hagyományos zarándoklatunk, mely a jászsalsószentgyörgyi templomnál kezdő imával indult. Évek óta megtesszük ezt az utat a Zagyva mentén, a gáton, Jánoshidára, a kijelölt tizennégy állomáson imádkozva.



Jánoshidán befejező imádsággal, majd a jánoshidai plébánián agapéval, „szeretetuzsonnával”, beszélgetéssel zárult a nap.

Úgy gondolom, sokakat megmozgató, tartalommal megtöltött, igazi ünnep volt az elmúlt március 15-e.

Vigh Miklósné

HIRDETÉS

NAGYBŐJTI LELKIGYAKORLAT 2012. március 30-31. (péntek, szombat)

Jánoshida: gyónási lehetőség – 16.30,
Szentmise – 17.00

Jászsalsószentgyörgy: gyónási lehetőség – 18.30,
Szentmise – 19.00

A lelkigyakorlatot Szántó József jászberényi
plébános tartja.

Irodai szolgálat

Római Katolikus Plébánia Hivatal,

Jászsalsószentgyörgy

Kedd: 09.00 – 13.00,

Szerda: 16.30 – 18.30,

Csütörtök: 09.00 – 11.00

Jánoshida:

Kedd: 09.00 – 11.00

HÚSVÉTI ÜNNEPKÖR

	Jánoshida	Jászsalsószentgyörgy
Nagycsütörtök Utolsó vacsora emlékezetére	17.00	19.00
Nagypéntek Keresztút Urunk kínszenvedése	16.30 17.00	14.30 15.00
Nagyszombat Húsvét Vigília Agapé a tornateremben	19.00	21.00 23.00
Húsvétvasárnap Urunk feltámadása	09.30	11.00
Húsvéthétfő	08.00	09.00

A FELTÁMADÁS HITE ÉS ÖRÖME JÁRJA
ÁT MINDANNYIUK ÉLETÉT!
K E G Y E L E M T E L J E S
H Ú S V É T O T !