

Jánoshidai Híradó

**POLGÁRMESTERI
HIVATAL**

5143 Jánoshida,

Fő út 28.

57/558-060

www.janoshida.hu

Önkormányzati lap

150 Ft

XV. évfolyam 3. szám 2012. október



Weöres Sándor: A tanév-nyitáskor

Almát, körtét, szilvát, szőlőt
hoz szeptember,
nekünk új tanévet, tudja
minden ember.
Mint az égen átcsóvázó
üstökösök,
ragyogjanak munkánk nyomán
az ötösök.
Kívánjuk a húgocskának,
öcskösöknek,
ne legyenek szükiben az
ötösöknek.

Kívánjuk tanárainknak,
hogy vödrökkel
minket nyakon önthessenek
ötösökkel.
Ha szükölködünk megszolgált
ötösökben,
a tanév nekik se könnyű,
de nekünk sem.
Ne mint az üres jászolba
Nincses ökre,
bámuljunk a meg nem szerzett
ötösökre.
Köszöntőnkben csökönyös rím
a sok ötös,
mert szándékunk jól tanulni
már örökös.

Önkormányzati hírek

BEL- ÉS CSAPADÉKVÍZ VÉDELMI FEJLESZTÉS JÁNOSHIDÁN

Jánoshida Község Önkormányzata 2011. októberében kezdte meg a település ár- és belvíz-védekezési beruházását, melynek során valamennyi utcában kialakításra kerülnek a belterületi árkok az előzetes tervek szerint.



A kivitelezést végző cég a Jász–Terra Kft, aki közbeszerzési eljárást követően került kiválasztásra. Az Önkormányzat a kivitelezés során oly módon kívánta a települést a vállalkozó számára átadni, hogy a lakosság mindennapi életében minél kevesebb fennakadást okozzon a munkavégzés.

Ennek érdekében szakaszos ütemtervben kerül átadásra a település egy-egy szakasza. A vállalkozói szerződés szerint 7 ütemben valósul meg a beruházás, melyből jelenleg 4 ütem már teljesült. Jánoshida Község önkormányzata 2012. 06. 19-én vette át a Jász–Terra Kft-től a bel- és csapadékvíz kivitelezés IV. ütemében elkészült területeket. A műszaki átadás-átvétel zavartalanul megtörtént, mely szerint az ütemben az alábbi településrészek készültek el:

2-1-0	Boldogházi út	254 m hossz
3-0-0	Boldogházi út	293 m hossz
4-0-0	Boldogházi út	294 m hossz
5-7-0	Boldogházi út	270 m hossz
2-2-0	Dózsa Gy. út	316 m hossz
5-2-0	Dózsa Gy. út	466 m hossz
5-2-1	Dózsa Gy. út	372 m hossz
5-7-0	Dózsa Gy. út	99 m hossz
5-7-1	Dózsa Gy. út	208 m hossz
2-0-0	Jász utca	339 m hossz
2-2-0	Magtár utca	128 m hossz
2-3-0	Magtár utca	325 m hossz
5-2-1-2	Tavas utca	203 m hossz
6-0-0	Széchenyi út	138 m hossz
6-0-0	Petőfi S. út	70 m hossz
6-1-0	Hold utca	92 m hossz
6-2-0	Hold utca	141 m hossz
6-5-3	Zöldfa utca	142 m hossz
6-7-0	Széchenyi út	146 m hossz
7-0-0	Hrsz.: 111-200	96 m hossz
7-4-0	Deák F. utca	308 m hossz
7-9-0	Deák F. utca	424 m hossz
7-11-0	Széchenyi út	133 m hossz
7-13-0	Deák F. utca	60 m hossz
10-A-0	Liszt F. utca	81 m hossz
12-0-0	Szabadság Tér Köz	88 m hossz

A következő, immár 5. ütemben megvalósuló munkaterületek átadására 2012. augusztus 21-én került sor, mely a település alábbi részeit érinti:

Vadvirág út, Jász utca, Malom utca, Liszt F. utca, Rózsa utca, Bocskai út, Petőfi S. út, Kossuth L. út, Bimbó utca, Vásár utca, Ibolya utca, Diófa utca, Sporttelep

Előre láthatólag 2012. szeptember 11-én történik meg a munkaterület átadása, majd ezt követően ebben az évben még egy ütem fog megvalósulni, mely azonban már novemberben esedékes. A beruházás – szerződés szerint – 2013. január 19-én zárul, reményeink szerint az időjárás kedvezően befolyásolja a munkavégzést.

A projekt során ez idáig Önkormányzatunk 8 kifizetési

kérelmet nyújtott be a közreműködő szervezet, az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Ügynökség felé, melynek eredményeként 168.496.740 Ft összegben történt támogatás elszámolása, valamint folyósítása az Ügynökség részéről. Mindezek mellett folyamatban van a 2011. 04. 04-én hatályba lépett támogatási szerződés két területen történő módosítása, mely egyrészt a 2009-ben hatályba lépő vízjogi létesítési engedély módosítása, másrészt a 2012. évben 2% Áfa emelkedés miatti kompenzáció miatt vált szükségessé.

Az Észak-Alföldi Regionális Fejlesztési Ügynökség 2012. 04. 11-én kiadott tájékoztatója szerint valamennyi, a Regionális Operatív Programok keretében 2011. december 31-ig benyújtott projekt számára lehetőség van az Áfa emelkedés miatti kompenzációra abban az esetben, ha a projektgazda 25%-os Áfa összeggel tervezte a költségvetését, valamint záró kifizetési igényt még nem nyújtott be. Mivel a fenti feltételek önkormányzatunk esetében fennállnak, így Jánoshida számára is lehetőség adódott kiegészítő kompenzáció igénybevitelére. Mindez azt jelenti számunkra, hogy az Áfa emelkedése miatt jelentkező 4.445.576 Ft többletköltségből 4.001.018 Ft összeget mint kiegészítő támogatást a pozitív elbírálást követően megkap az Önkormányzat.

Időközben szükségessé vált a Támogatási Szerződés műszaki tartalom módosítása is, tekintve, hogy projektünk alapját még egy 2009. decemberében hatályba lépő vízjogi létesítési engedély képezte, melynek aktualizálása elkerülhetlenné vált. Ennek részben oka, hogy 2010-ben olyan ár- és belvízi helyzet alakult ki településünkön, amely miatt egyes településrészek a védekezés miatt szükségessé vált kialakítani a belterületi csapadék elvezetését, a vízelvezető árkok kiépítését, másrészt a település épített környezete az eltelt 3 év alatt olyan változásokon ment keresztül, mely szintén termódosítást vont maga után. A műszaki egyeztetések jelen sajtóközlemény kiküldésekor még zajlanak.

Képek a beruházásról:



A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség – www.nfu.hu – honlapján további információkat is olvashatnak a jelenlegi EU-s pályázatokkal kapcsolatban.

Kapcsolat:

Név/Cím: Eszes Béla / 5143, Jánoshida, Fő út. 28.

e-mail: titkarsag@janoshida.hu

Telefon/fax:

57-558-060/

57-558-061

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Önkormányzati hírek

Súlyos mozgáskorlátozottak tájékoztatása

Tájékoztatjuk az érintett lakosságot, hogy a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 102/2011. (VI. 29.) Kormányrendelet alapján módosultak a súlyos mozgáskorlátozottaknak járó gépjárműadó-mentesség érvényesítésének szabályai.

A korábban használt, ún. „7 pontos” háziiorvosi szakvélemények **2012. december 31-ig** használhatók fel. **Ezt követően ezen szakvélemény nem jogosít fel gépjárműadó-mentességre.**

A súlyos mozgáskorlátozottság tényének igazolására 2013-tól elfogadható dokumentumok:

- A Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal (jogelődje: ORSZI) által a közlekedőképesség minősítéséről kiadott szakvélemény másolata;
- A fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998.évi XXVI. törvény szerinti **fogyatékosági támogatás** megállapításáról szóló hatósági határozat, vagy a megállapítás alapjául szolgáló szakhatósági állásfoglalás szakvéleményének másolata (az 1998. évi XXVI. törvény 23. § (1) bekezdés e) pontja alapján mozgásszervi fogyatékosnak minősül, vagy f) pontja alapján halmozottan fogyatékosnak minősül és halmozott fogyatékoságai közül legalább az egyik mozgásszervi fogyatékoság);
- A 18. életévét be nem töltött, magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékoságokról szóló 5/2003. (II. 19.) ESZCSM rendelet 1. számú mellékletének L) pontjában meghatározott mozgásszervi fogyatékoságban szenved, vagy P) pontjában meghatározott többszörös és összetett betegségben szenved és többszörös és összetett betegségei közül legalább az egyik mozgásszervi fogyatékoság – **az erről szóló hatályos igazolás másolata** (a rendelet 3. számú mellékletében meghatározott, hatályos igazolás másolata).

Aki a fenti okiratok egyikével sem rendelkezik, az okmányirodánál kérelmezheti - a rendelkezésére álló orvosi dokumentáció és egyéb iratok bemutatásával - a súlyos mozgáskorlátozottság megállapítását. E kérelemmel az okmányiroda megkeresi a szakértői szervezet a közlekedőképesség minősítése érdekében, aki vizsgálatra hívja be a kérelmezőt.

Bővebb tájékoztatást levélben kapnak azok az adózók, akik 2012-ben részesültek gépjárműadó-mentességben.

Anyakönyvi hírek

Gólyahír

Csinger Kinga

(Major Éva)

Répási Hanna

(Borsányi Edina)

Zavodnyik Liliána

(Czibak Tünde Petronella)

Kálmán Viktor

(Fehér Margit)

Kökény Zoltán

(Hriagyel Beáta)

Polyák Fanni

(Gecse Anikó)

Mága Máté

(Makkai Angéla)



Előző számukban Gyenes Petra neve helytelenül Zsófiaként jelent meg, az elírásért elnézést kérünk.

Búcsúzunk

Tóth Józsefné	65 év
Dömök Elemérné	85 év
Lipták Árpád Mihály	81 év
Kökény Éva	60 év
Pető János	82 év
Pap Rudolf Istvánné	69 év
Eszes Gáborné	79 év
Tóth József	89 év
Serfőző János	74 év

Házasságot kötöttek

Pócz Szilvia – Borzák Tamás

Zombori Judit – Gerhát Csaba

Manajló Enikő – Pap Gábor



Önkormányzati hírek

Átadásra kerül a jánoshidai ivóvíz- szolgáltatás

A 2011. december 31-én a parlament által elfogadott 2011. évi CCIX. törvény alapján Jánoshida Község Önkormányzata az idei év június 30-ig köteles volt szerződést kötni egy legalább 50.000 lakost kiszolgáló ivóvíz szolgáltatóval a település ivóvíz ellátásának jövőbeni fenntartására. Ez Jánoshida esetében azt jelenti, hogy a szolnoki székhelyű Tiszamenti Regionális Vízmű Zrt-vel kötöttünk megállapodást, melynek értelmében 2012. október 1-től Jánoshidán a regionális vízmű fogja működtetni az ivóvízellátást. A szerződéseink alapján ugyanazok a dolgozók végzik a feladatokat, akiket az eddigiekben is az Önkormányzat ezen a területen alkalmazott. (2 fő vízóra leolvasó és karbantartó, 1 fő vízdíj-beszedő, 1 fő adminisztratív dolgozó). A szolgáltatás átadása nem jelenthet egy háztartásnak sem semminek mű problémát, hiszen a feladat végzése reményeink szerint ugyanúgy fog történni, mint a feladat átadást megelőzően. Jelenleg nincs tudomásunk jelentős vízdíj-változásról, de ennek meghatározása az elfogadott törvény értelmében a továbbiakban már nem Jánoshida Község Önkormányzatának a feladata lesz. A tájékoztatással együtt felhívjuk a lakosság figyelmét az elmaradt számlák pontos befizetésére, mert az új szolgáltató részéről biztosan nem lehetséges olyan hosszú időre szóló tolerancia a nem fizetőkkel szemben, mint amelyet Jánoshida Község Önkormányzata, mint szolgáltató esetenként biztosított. Az előzetes megállapodások és szerződésünk alapján Jánoshidán a Zagyva-híd Közösségi Ház épületének hátsó, külön bejárátú helyiségében egy ügyfélszolgálati iroda fog működni, amely a problémás ügyekkel, nyilvántartásokkal, számlázásokkal foglalkozik. Az ügyfélszolgálati irodában jánoshidai dolgozók várják a jánoshidai és a környező települések (Jászsószentgyörgy, Alattyán, Jászboldogháza) lakóit ivóvízes ügyeik intézésére. Azaz Jánoshida kiskörzeti központként fog működni az új ivóvíz-szolgáltatás területén, hasonlóan, mint a központi háziorvosi ügyelet.

Eszes Béla polgármester

„Iskolánk tanulóikért” Közhasznú Alapítvány számveteli beszámolója 2011. évről

Induló pénzkészlet: 221.893,-Ft

Bankszámlán: 118.276,-Ft

Betétkönyvben: 103.617,-Ft

Ezen összeg 2011. évben 142.762,-Ft-al növekedett az alábbiak szerint:

SZJA 1%: 142.446,-Ft

Kamat : 316,-Ft

Bevétel összesen az előző évi pénzmaradvánnyal együtt: 364.655,-Ft

Kiadások részletezése:

Banki jutalék: 1.300,-Ft

Egészségnapra vásárlás: 32.647,-Ft

Összes kiadás: 33.947,-Ft

Maradványunk: 330.708,-Ft

Bevételeinkről:

Az SZJA 1%-ból kapott támogatás volt az egyetlen bevétel. Ezt az összeget az alapítvány célja szerint használtuk fel.

Tehetséges tanulók támogatása.

Környezeti nevelés támogatása.

Szabadidős tevékenység szélesítése.

Alapítványunk 2003-ban magánalapítványként 107.000,-Ft induló vagyonnal jött létre.

Kiadásainkról:

2011. októberében az alapítvány az iskolában „Egészségnapot” tartott. Egészségállapot felmérést tartottunk, egészséges ételeket készítettünk. Az alapanyagok ára: 32.647,-Ft

Költségvetési támogatást sem a központi szervektől, sem pedig a helyi önkormányzattól nem kaptunk. Alapítványunk sem ingatlan, sem pedig ingó vagyonnal nem rendelkezik.

A támogatások, juttatások a közalapítvány alapító okiratában megfogalmazott kulturális, oktatási és sport célok megvalósítását szolgálta.

A közhasznú szervezet vezetői (elnök, társelnök, gazdasági vezető) tevékenységükért tiszteletdíjban, vagy egyéb külön juttatásban nem részesültek.

Utazási, illetve telefonköltség címén nem került összeg felhasználásra.

A JNSZ Megyei Bíróság Pk.63.087/2003/6. számú 2003. június 12. napján kelt végzésével jegyezte be a nyilvántartásba. A magánalapítványunk vagyonát 2003-ban – 107.000,-Ft-ot – magánszemélyek (az iskola dolgozói, a

tanulók szülei) ajánlották fel.

Közhasznú tevékenységeink, úgy mint az oktatási intézmény kulturális rendezvények, színházlátogatások, kirándulások szervezése olyan közfeladat, amelyeket az intézménynek kell ellátni.

Alapítványunk ezen feladatok jobb színvonalon való ellátását segítette, esetenként átvállalta 2011. évben is. Adományokat nem kaptunk, szervezési tevékenységünkkel a községünk jó hírnevét gyarapítottuk.

Jánoshida, 2012. május 24.

Turócziné Eszes Mária

Labdarúgás, megyei I. osztály őszi sorsolás

6. forduló	2012. 09. 29. (szo.)	15:00	Újszász VVSE- Jánoshidai SE
7. forduló	2012. 10. 06. (szo.)	14:00	Mezőtúri AFC- Jánoshidai SE
8. forduló	2012. 10. 13. (szo.)	14:00	NKSE Jászberény-Jánoshidai SE
9. forduló	2012. 10. 20. (szo.)	13:30	Tiszafüred VSE- Jánoshidai SE
10. forduló	2012. 10. 27. (szo.)	13:30	Csépa KSE- Jánoshidai SE
11. forduló	2012. 11. 03. (szo.)	13:30	Martfűi LSE- Jánoshidai SE
12. forduló	2012. 11. 11. (vas.)	13:30	Törökszentmiklósi FC- Jánoshidai SE
13. forduló	2012. 11. 17. (szo.)	13:00	Túrkeve VSE- Jánoshidai SE
14. forduló	2012. 11. 24. (szo.)	13:00	Nagykörű LK- Jánoshidai SE
15. forduló	2012. 12. 01. (szo.)	13:00	JVSE Rosenberger- Jánoshidai SE

Hírek az iskolából

Hagyomány születik

Iskolánkban néhány éve már hagyomány, hogy az első napok valamelyikén minden osztály bemutatkozik a többieknek, egy saját maguk által készített zászlóval, csatakiáltással vagy versikével, amely bemutatja, jellemzi őket. Ezekkel a „zászlós” képekkel szeretnénk mi is bemutatni iskolánk tanulóit a lap olvasóinak:



2012/9/4

2012/9/4 8

2012/9/5 11:41

2012/9/4 9:01

Hírek az iskolából

Kitűnő tanulóink

Iskolánk kitűnő tanulóit idén is állófogadáson köszöntötte önkormányzatunk, és a hagyományokhoz híven meghívót kaptak a tanulók szülei és osztályfőnökei is. A polgármester úr köszöntötte őket, majd miután a tanulás fontosságát hangsúlyozta, kiosztotta az emlékplaketteket, és elmondta, az önkormányzat idén is gyarapítja a kitűnő tanulók betétkönyveit.

Akikre büszkék vagyunk:

Doronszky Petra, Kovács Nelli, Nagy Bence 2. osztályosok

Kobela Boglárka és Papp Csenge 3. osztályosok
Kajos Ráhel Csenge, Molnár Kitti Karola, Sziráki Péter, Zsoldi Boglárka 4. osztályosok

Doronszky Virág, Gutai Lilla, Ratkai Martin, Zsoldi Bálint 5. a osztályosok

Bíró Kristóf, Kállai Éva 5. b osztályosok

Füleki Balázs 6. osztályos tanuló.



Tanévnyitó ünnepély iskolánkban

A 2012-2013-as tanév ünnepélyes megnyitója szeptember 2-án, vasárnap este volt, s talán ennek az időpontnak is köszönhető, hogy sokan elfogadták meghívásunkat, illetve több családtag elkísérte gyermekét az eseményre.

Vendégünk volt Eszes Béla polgármester úr, az Önkormányzat képviselői: dr. Ágyi-Balogh Éva, Bori István, Deák Mihály, Drávuczna Répási Ilona, Petőné Vígh Katalin, dr. Voller Angéla jegyzőasszony, Pásztor Pascal plébános úr.



Örömmel fogadtuk elsőseink bemutatkozóját, amelyeket még az óvó nénik tanítottak meg velük, s az első sorban, a padban már a tanító nénik várták őket. Szokásaink szerint az igazgatóné név szerint szólított meg minden elsőst, mintegy bemutatva őket a többi iskolás gyermeknek. Vidám vakációbúcsúztató műsort adtak iskolásaink,

és a legnagyobbak, a nyolcadikosaink apró ajándékot adtak át elsőseinknek. A tanévkezdést a plébános úr is megáldotta.

Ez az ünnepély adott apropót ahhoz is, hogy két munkatársunktól búcsúzzunk el ünnepélyes keretek között: Répási Andrásné (Franciska néni) hivatalsegéd éveken át gondoskodott tantermeink tisztaságáról, neki most kezdődnek nyugdíjas évei, valamint Dányi Évától, aki családi vállalkozásukban fog a továbbiakban dolgozni. Mindkettőjüknek megköszöntük munkájukat, és tanulóink egy-egy rózsacsokorral búcsúztak el tőlük nevükben. Mindannyiunknak sikeres munkát kívánva nyitottuk meg a tanévet.



Hírek az iskolából

ERZSÉBET - TÁBOR

2012. augusztus 13 – 18.

Az Erzsébet-programról szóló törvény értelmében, az Erzsébet-utalvány forgalmazásából származó eredményből valósult meg a nyári kedvezményes táboroztatás lehetősége.

Iskolánkban 10 tanuló és 1 pedagógus nyert pályázatot, s töltött el hat napot Csupakon, a Balaton egyik legszebb részén fekvő táborhelyen. A diákoknak óriási lehetőséget jelentett a tábor, hiszen alkalmazkodásra, önállósodásra, a szülőktől távol is bátor viselkedésre, az ország más településeiről érkező társakkal való ismerkedésre buzdította őket. A programok érdekesek, színesek és tanulságosak voltak. Jánoshidát minden táborlakó örömmel képviselte és egy szuper bemutatkozó műsorral népszerűsítette.

A balatoni fürdőzés napi eseménnyé vált, de a számháború, az éjszakai bátorságpróba, az élő zenével működő táncház, a veszprémi színészek csapatépítő tréningje, a tihanyi kirándulás és a tábori olimpia is maradandó élményt jelentett. A villanyoltás előtti kacagás és az új barátokkal való beszélgetés, sportolás is mind a felhőtlen szórakozást, nyaralást jelentette. Ennek bizonyítására néhány idézet a gyerekek élménybeszámolóiból:

„Az utolsó éjszaka felejthetetlen maradt számomra. A fiúkat kikentük fogkrémrel...”

„Hát reggel mire ébredtem? Az arcom csupa fogkrém...”

„A legjobb program az olimpia volt. Fociban dobogós második helyet értünk el...”

„Nem tudtunk unatkozni...”

„Sokat hülyéskedtünk, és rengeteg kacgylót gyűjtöttünk.”

„A vonaton kicsit fáradtak voltunk, de azért még volt energiánk bőven.”

„Ezzel a csoporttal visszamennék egy ilyen táborba.”

„A szüleim nem nagyon ismertek rám, olyan barna letterem.”

„Mit is jelentett számomra ez a hét? Őszinte barátságokat, emlékeztető pillanatokat, felejthetetlen napokat. Ha lenne még lehetőség, újra útnak indulnék!”

Köszönet az Erzsébet-program kitalálóinak, a helyi önkormányzat személyszállítási támogatásának, a szülők anyagi és erkölcsi segítségével.

Turóczyiné Eszes Mária
kísérő pedagógus



ZÁNKAI ÜDÜLÉS

Az Országos Roma Önkormányzat lehetőséget kapott az Erzsébet-üdültetés keretein belül arra, hogy az általános iskola felső tagozatán tanuló, hátrányos helyzetű gyermekeket javasoljon ingyenes balatoni nyaralásra. Így kapott lehetőséget hét jól tanuló cigánygyerek és egy felnőtt kísérő egyhetes üdülésére. Az iskola igazgatónőjével egyeztetve választottuk ki a gyerekeket: Fehér Kálmánt, Rékasi Istvánt, Czibak Mónikát, Fehér Dzsenifert, Kállai Évát, Popovics Líviát, Kőkény Melindát. A felnőtt kísérő pedig Popovics Krisztina volt. Rengeteg olyan program valósult meg, amely ezt a korosztályt célozta meg: a felhőtlen szórakozás és a tartalmas kikapcsolódás egyaránt szerepet kapott a repertoárban. Ingyenes volt az oda-visszautaztatás, a teljes ellátás, étkeztetés, programok.

Ha lehetőségünk adódik, a jövőben is szívesen pályázzunk gyermekeink érdekében.

Banya László



Az Erzsébet-táborról

2012. június 18-tól augusztus 25-ig egyhetes turnusokban több mint 14 ezer gyerek nyaralhatott kedvezményesen a program révén. Teljes ellátást kaptak, szociális helyzetűtől függően átlagosan 5000 Ft-ot kellett fizetniük a szülőknek a nyaraltatásért. A táborban önkéntesek felügyeltek a gyerekekre, akiket számos ingyenes program várt (bábszínház, vetélkedők, sportversenyek). A tematikus táborokban neves sportolók vezették be a gyerekeket az egyes sportágak rejtelmeibe (Kovács Kokó István, Erdei Zsolt, Vincze Ottó stb.). De a táborok legfőbb érdeme: együtt nyaraltak a különböző szociális háttérű, magyar településekről és a határon túlról érkező gyerekek.

Hírek az óvodából

Új nevelési év kezdete... Új nevelési év kezdete... Új nevelési év kezdete...

A háromszorosan megjelenített főcímből talán kiderül, hogy a nem a megszokott évkezdet készítetted az ismétlődésre, ezzel jelezve tán az örömteli évkezdetet. A hangsúlyos megjelenítést a szinte átláthatatlanul sok ÚJDONSÁGnak szántam, melyet elsősorban az új Köznevelési törvény változásai újítanak meg számunkra. A változások számtalan bizonytalansággal nehezítik meg évkezdetünket. A törvényi változáson túl az új feladatok kerültek megfogalmazásra Pusztamonostoron, a tanévnyitó értekezleten, melyről intézményegység-vezetőnk az alábbiakban számol be:

*„Tanítani szóval is lehet, de nevelni csak példaadással”
(Conficius)*

Ezzel a Conficius által megfogalmazott gondolattal indítottuk a 2012/2013-as nevelési évet a Jászsági közoktatási Intézmény óvodai intézményegységében, amely jól példázza nevelési hitvallásunk lényegét valamennyi tagintézményünkben.

A társulás kezdete óta már hagyománnyá vált nálunk, hogy minden közös rendezvényt más-más óvodában rendezünk meg, így ebben az évben a tanévnyitó értekezletet a pusztamonostori óvodában szerveztük meg. Ez az értekezlet rendhagyó volt, hiszen meghívtuk az Emberi Erőforrások Minisztérium vezető főtanácsosát, Paszkoszné Kulcsár Andreát, hogy tájékoztassa nevelőtestületünket a köznevelési törvény várható változásairól. Nagy örömünkre a vezető-főtanácsos asszony elfogadta felkérésünket, s az alábbi témakörökben tájékoztatta az egybegyűlteket:

- A Köznevelési törvény óvodákat érintő törvények, rendeletek
- A Köznevelési törvény hatálybalépésnek ütemezése
- A Köznevelési törvény alkalmazása
- Az átmeneti rendelkezésekben foglaltak mibenléte



Pedagógusaink nagy érdeklődéssel hallgatták az előadót, hiszen mindenkit foglalkoztatott az a kérdés, hogy a megváltozott köznevelési törvény milyen hatással lesz óvodáink életére. Az előadást követően a tagintézmény-vezetőkkel és a munkaközösség-vezetők bevonásával ismertettük az év kiemelt feladatait a feltételrendszer, gyermekvédelem, ellenőrzés, mérés, értékelés, minőségfejlesztés, közös programok stb. területén. A sok-sok feladat közül a mozgásfejlesztést szeretném kiemelni (mint fő feladatunkat), amelynek megerősítése várhatóan további pozitív hatással lesz a gyermekeink egészséges életvitelének, testi képességeinek, fizikai erőnlétének továbbfejlődésére, így az egész személyiségfejlődésükre.

A hosszas és valamennyi területre kiterjedő tanácskozás végén valamennyi dolgozónak eredményes és sikerekben gazdag nevelési évet kívántunk, amelyet ezúton is csak megerősíteni szeretnék azzal, hogy valamennyiüknek kitűnő egészséget és sok szép örömteli pillanatot kívánok a gyerekekkel és szülőkkel történő együttműködésben.

Petőné Víg Katalin

Az újdonságok a nevelési évben számunkra, dolgozók számára a törvényi változások, a gyermekek számára minden évkezdés újdonság. A családi ház és az óvoda közötti átmenet megkönnyítésére rendezzük meg hagyományosan az Évnyitó hetünket, melynek programjai a szülők részvételével szerveződtek. A legkisebbek Ismerkedő napon betekintést, tájékoztatást kaphattak a mindennapok újdonságairól, a szülők tevékenyen segíthették - a tevékenységekbe való bekapcsolódáson keresztül - a beilleszkedést. Új elem volt a Biztos Kezdet Klub részvétele a beszoktatásban. Az óvodába érkező gyermekek szinte valamennyien részt vettek a klubfoglalkozásokon, a klubvezető Zrupkóné Gizike néni (volt dajka nénink) sokat segített, jelenléte biztosságot nyújtott a gyermekek és a szülőknek egyaránt. Az évnyitó hét változatos programjai, az udvari tevékenységek, a csoportok közötti együttműködés eredményessége ebben az évben is bebizonyosodott. A programok:

- A gyermek fogadása,
- Vidám sportjátékok, Ovis-Mocorgó,
- Dalos Játékok, közös táncház,
- Nyár-búcsúztató vizuális játékokkal, (Szülőkkel közös tevékenység)
- „Nyitány” a csoportok zenéje, tánca,
- Játzóház, ugrálóvár,
- A tájházban Nagymáink ételei, nemzedékek játéka,
- Kirándulás „lábon és keréken”

Valamennyi program csoportszinten és óvodai szinten színes, tartalmas évkezdetet, újdonságot biztosít.



Hírek az óvodából

tott. A Mosoly Alapítvány ingyenes műsora, légváras játéklehetősége, arcfestése mellett, örömmel vesznek részt, szolgáltatnak a Hagyományörző Egyesület lelkes tagjai, Kerekesné Zsuzsa és lánya Andrea, akik gyöngyfűzéssel és pónilovas porosz-kálással gazdagították programjainkat. A gyermekek befogadása mellett bemutattuk társintézményeinknek az első hét jó gyakorlatát szakmai fórum keretében, illetve vendégül láttuk Székelykeresztúr óvodapedagógusait, intézményi szakembereit. A testvértelepülési programok lebonyolításáért valamennyi dolgozónknak, a programok anyagi támogatásáért a helyi önkormányzatnak köszönjük szépen!



A kicsiportosok karicsot festettek...



Nyitány: a legkisebbek bemutatkozása



...és megpróbáltak halat fogni



Ovis mocorgó

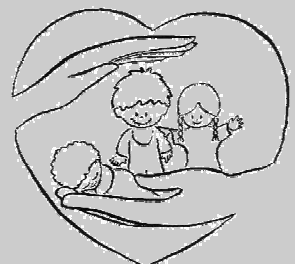
További újdonság és információs segítség, hogy óvodánk a helyi honlapon túl új elérhetőséget kapott, új internetes felülettel gazdagodott. Az érdeklődő szülők, az alábbi blogon keresztül (<http://napovi.blogspot.hu>) és terveink szerint e-mailben is értesülhetnek programjainkról. Várjuk érdeklődő hozzászólásaikat, őszinte véleményüket. Számunkra a nyilvánosság szolgálja szakmai munkánk bemutatását, szakmaiságunk erősítését, a család és az óvoda közötti intervenciók kapcsolatát.

Kiss Benedek:
Hol teremnek a gyerekek és az óvó nénik?

Az óvodában az a jó,
hogy ott terem a sok gyerek,
és ott teremnek az óvó nénik,
akiket én mind ismerek.

Közöttük zöldellek én is ám,
mint a szomszéd kis kertjében
ha alma nő az almafán
(bár én körte vagyok, érzem).

Csak azt tudom, édes vagyok,
mert este otthon ha lefekszem,
apu, anyu mind azt mondja:
aludj szépen, édes szentem!



Nemzedékek játéka a tájbázisban

A Faluház hírei

Teleház-szolgáltatás új formában

Az utóbbi időben nagyon sok probléma volt a Teleház használatával kapcsolatban. A túl sok visszaélés és a feltételek nem megfelelő betartása miatt kellett új módszert kitalálni. A gépek használata során az eszközök elromolhatnak, javításra szorulhatnak, a nyomtatók sem működnek patron nélkül, ezért a Közösségi Ház karbantartási díjat kér, amit minden géphasználónak fizetnie kell. Ez mindössze 100 forint/óra. Hogy mindenki egyenlő mértékben járuljon hozzá az esetleges költségekhez, szeptembertől új formában lehet hozzájutni a szolgáltatáshoz. A Teleház számítógépeit az irodából elindítva lehet csak használni. A használat díját előre kell kifizetni, természetesen annyit, amennyit ott szeretne tartózkodni az illető. Miután lejárt a kifizetett idő a számítógépek lezárnak. Ezzel próbáljuk igazságsabbá tenni a szolgáltatást.

Új klubok indulnak a Közösségi Házban

Októbertől heti rendszerességgel indítunk foglalkozásokat, amelyekre már előzetesen is várjuk a jelentkezőket.

Minden hétfőn: Virtuális játékok, ahol különböző számítógépes játékokat lehet kipróbálni életnagyságú, kivetített képernyőn keresztül.

Minden szerdán: Kártyaklub, ahol mindenféle kártyajáték játszható az asztalokon. Szigorúan anyagiaktól mentes formában. A későbbiekben akár versenyek megszervezése is lehetséges.

Minden pénteken: Filmklub, ahová a filmrajongókat várjuk egy zártkörű kellemes kikapcsolódásra.

Főzőklub: Tagjai különböző főzési fortélyokat osztanak meg egymással, helyben főzéssel, kóstolással egybekötött programon. Várjuk az amatőr és a profi szakácsokat egyaránt, akik szívesen megosztanák másokkal ismereteiket és várjuk azokat is, akik szeretnének megtanulni főzni.

Gobelin – kézimunka csoport: Beszélgetéssel, énekléssel, kézimunkázással eltöltött hangulatos program a hosszú téli estékre. Idevárjuk azokat, akik jártasak ebben a technikában és azokat, akik szeretnék ezt megtanulni.

Ez utóbbi két klub anyagigénye miatt önköltséges formában fog megvalósulni.

Gitároktatás: Gitározás alapszintű ismereteinek elsajátítása, amelynek feltétele, hogy minden érdeklődő rendelkezzen saját hangszerrel. Az oktatás további részletei a jelentkezők számának függvényében kerülnek kiírásra.

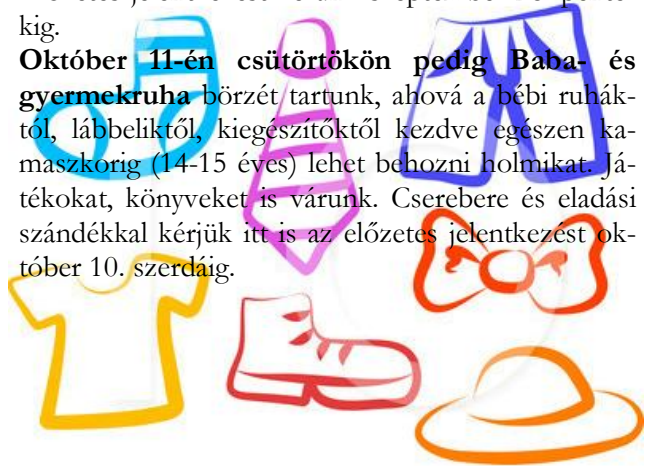
Gyógytorna a Faluházban: Szeptembertől ismét indul a gyógytorna a Faluházban Szabó Péter gyógytornász vezetésével, ahová várunk minden mozogni vágyót. A csoport tagjai főleg a nyugdíjas

korosztályból kerülnek ki, de bárki csatlakozhat, ha van rá ideje és kedve. A foglalkozásokra hétfőnként 9 órától lehet jönni.

HOZD ÉS VIDD - Őszi Börzenapok

Szeptember 29-én szombaton Ruha-cipő-táska-egyéb börszert szervezünk a Faluházban felnőttek részére, ahol egy más között csereberélhetik megunt vagy kinőtt dolgait. Várunk minden érdeklődőt! Előzetes jelentkezést kérünk szeptember 28. péntekig.

Október 11-én csütörtökön pedig Baba- és gyermekruha börszert tartunk, ahová a bébi ruháktól, lábbeliktól, kiegészítőktől kezdve egészen kamaszkorig (14-15 éves) lehet behozni holmikat. Játékokat, könyveket is várunk. Cserebere és eladási szándékkal kérjük itt is az előzetes jelentkezést október 10. szerdáig.



Tervezett programok az év végéig

Szeptember 24.	Véradás a Faluházban
Szeptember 26 – 27.	Mese-napok 2012 a könyvtárban
Szeptember 29.	Őszi Felnőtt Börze
Október 1.	Idősek Világnapja – Idősek köszöntése
Október 8.	Biztos Kezdet születésnap
Október első hete	Országos Könyvtári Napok
Október 6.	Őszi Multság – nyugdíjas találkozó
Október 11.	Baba- gyermekruha börze
Október 12.	Karaoke – Activity Party
Október 13.	Túra a Bükkben
Október 31.	Halloween-party
November 9.	Retro buli
November 2. hete	Optikai csalódások - kiállítás
November 3. hete	Népdal és népköltészet hete
December	Adventi és karácsonyi programok
December 31.	Szilveszteri buli

A Faluház hírei

A nyár pillanatai képekben



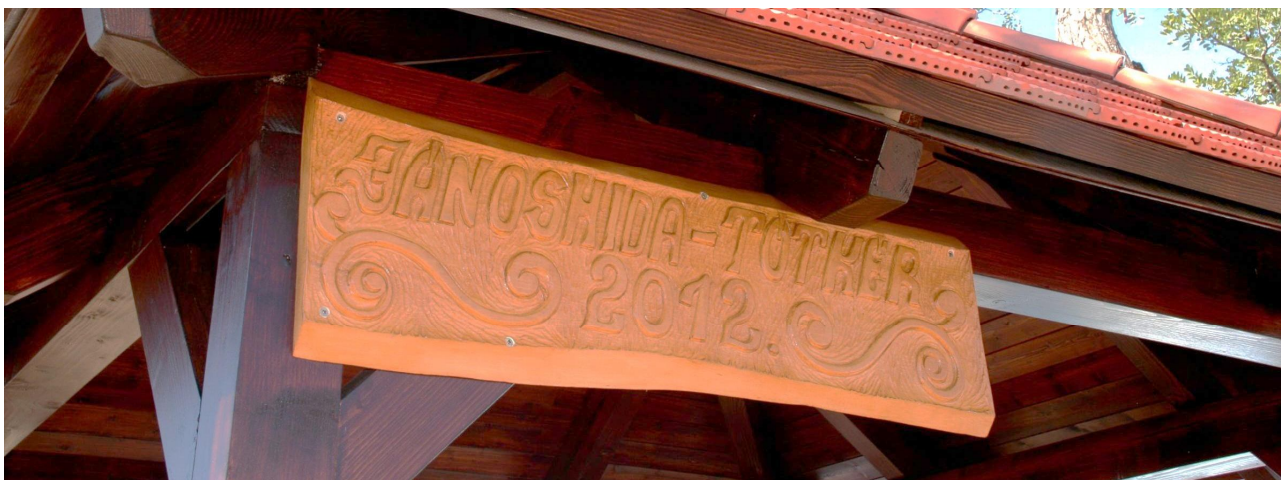
A nyári szünet elején egy hetet Jánoshidán nyaraltunk Marika mamánál. Ennek a hétnek a legemlékezetesebb eseménye az a gyalogtúra volt, aminek keretében egy kis csapattal a szentgyörgyi Vadasba kirándultunk. Út közben sok érdekes állatot (gólyát, rókát, nyulat, őzet) és szép virágokat is láttunk. A Vadasban jól játszottunk, s bejártuk az erdőt. Este a túrázó csapat vidám hangulatban szalonnát sütött. A nap végére jól kifáradtunk, de sok szép élménnyel tértünk haza.

(Szénási Zsófi és Gergő)



Pastor Bonus

KISASSZONY NAPJA szeptember 8.



Ezen a születésnapon nem tortával ünnepeltünk, hanem imádkoztunk, énekeltünk a Szűzanyának. Mária szülei, Joakim és Anna, sokáig, idős korukig vártak az ő kedves kislányuk születésére. A gyermek születése, a családi kötelék mindig ajándék. Ez egy örök életre szóló elköteleződés. A születésnaposnak adott ajándékkal fejezi ki a család, hogy az Istentől kapott szeretetkapcsolat tovább él.

Ez a szeretetkapcsolat él tovább a tótkéri emberek és a jánoshidai emberek szívében is a Kisasszony-napi-búcsú ünnepe iránt. A gyerekek azért szeretik ugyanazt a történetet többször is meghallgatni, mert egyfajta biztonságérzetet jelent számukra a jól ismert történet. Valami hasonló történik a tótkéri Kisboldogasszony-napi búcsú esetén is.

Tíz éves „kihagyás után” a biztonságérzet, az ősök tisztelete és Mária szeretete utáni vágyakozás egyre több ember szívét gyújtotta lánggra a búcsú ismételt megünneplésére 2011-ben. Ez a láng elindult... ismét újabb felajánlások érkeztek, újabb szívek „lobbantak lánggra”, és 2012-ben is megünnepelehetjük szeptember 8-án ezt a születésnapot.

Az tótkéri pusztán már csak egy kereszt és egy emlékhely jelzi: valamikor élet volt itt

Ötven éve még emberek éltek azon a területen, amelyet központi utasításra szép lassan a földdel tettek egyenlővé. Az idős emberek emlékezetében azonban még ma is él az egykor népes major képe. Ők is ott voltak azon a szentmisen és kereszt-szentelésen, amely a valaha itt élt családoknak is állít emléket.

Az ünneplő emlékezők szikrázó napsütésben, szép számban gyűltek össze Tótkéren, a tótkéri búcsú napján, amely 2011 óta ismét a falu és a hozzátartozó régmúlt tanyavilág ünnepnapja.

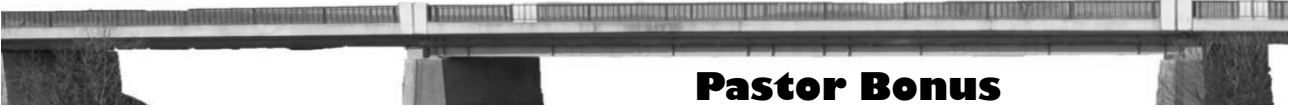
Feléledt a szép hagyomány, hogy a búcsú valóságban is búcsút jelent, hiszen minden évben szentmisével ünnepelünk. Pascal atya beszédében arra buzdított, hogy továbbra se csökkenjen a lelkesedés az ő kezdeményezésére tavalyi évben újra-élesztett ünnepnap megszervezésében, valamint merjünk bátran kiállni hitünk mellett. Szentbeszédje végén köszönetet mondott az adományozóknak.

Szentmise befejeztével köszönetnyilvánítások és emlékezők hangzottak el:

Bathó Károly, a Gazdakör elnöke beszédében hangsúlyozta, hogy mennyire szívéhez és családjához nőtt ez az egykor virágzó külterületi rész, ami arra ösztönözte, hogy a 2011-ben állított oltár fölé tetőt adományozzon családjával együtt, majd köszönetet mondott a kereszt felállításában élen járó, nem kevés anyagi áldozatot is hozó Darók Sándornak. A keresztet Pascal atya áldotta meg.

Szükség van az összefogásra és az ilyen megemlékezésekre. Bízom benne, hogy a kereszt, amelyet állítottak, minden erre elhaladónak jelzi majd, hogy itt valamikor emberek éltek és haltak, örültek és szomorkodtak – fogalmazott Pócs János, a térség országgyűlési képviselője.

Eszes Béla, Jánoshida település polgármestere hangsúlyozta, hogy milyen kedves számára ez a hely, bár neki, nincs olyan személyes kötődése a település ezen részéhez, mint a hajdan itt élt tótkéri lakosoknak. Szívének mégis kedves emlékeket idéz fel, hiszen fiatalkorában Sebestyén Albert atyával évente megtette ezt az utat, hogy az



Pastor Bonus

atyja által celebrált szentmisén aktívan részt vegen a település lakosságának egy jelentős részével együtt. Örömet fejezte ki, hogy akadnak olyan lakosok a településen, akik nem az önkormányzattól várnak segítséget, hanem civil kezdeményezésben tenni kívánnak lakóhelyük felvirágoztatásáért.

A beszédek elhangzása után a Bathó család jóvoltából mindenki vendég volt egy frissítőre és pogá-

csára, melyet jóízűen majszolt mindenki a családi-as, baráti beszélgetések közepette.

Ahogy an édesanyánkat felköszöntjük születésnapján, úgy köszöntöttük fel az ünnepen a Szűzanyát is. Vállaljuk az iránta való tisztelet külső jeleit, kérjük segítségét és köszönjük meg közbenjárását. Meg fogjuk tapasztalni ma is gondoskodó szeretetét egyéni életünkben, családjunkban, közösségünk, és hazánk életében



A Gondozási Központ hírei

Vendégünk volt Bata Pista bácsi

Július 4-én izgatottan vártuk, hogy megérkezzen Bata Pista bácsi és a citerája Szolnokról. Már az ajtóban barátok, rokonok, régi ismerősök üdvözölték. Az intézmény megtelt étellel. Egész nap szólt a nóta, a „szünetekben” régi élmények elevenedtek fel, és kerültek elmondásra. Pista bácsi előtt nem volt egyetlen nóta sem ismeretlen. Közkívántra citerakíséret mellett mindenkinek eldalolta a nótáját. Egy finom ebéd után ismét szólt a nóta egészen addig, míg nem jött az autó, ami mindenkit hazaszállított.

Nagyon örülünk, hogy egy falubeli zenész megtisztelt bennünket személyével és zenéjével. Mindig visszavárjuk nagy szeretettel!

A tagok kérésére még ebben az évben el fogjuk hívni Pista bácsit, hogy együtt tölthessünk egy vidám, nótás napot. Akaratereje, kitartása, és az élethez való pozitív hozzáállása mindenki számára példaértékű lehet.

Köszönjük Pista bácsinak, hogy elfogadta a meghívásunkat. Jó egészséget kívánunk! Kívánjuk, hogy még nagyon sokáig pengesse a citerát!



Idősek Világnapja

Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁVÁ.

A mindennapi tennivalók mellett sajnos hajlamosak vagyunk arra, hogy elfeledkezzünk róla: törődéssel tartozunk az idősek felé, pedig a figyelem kijárna minden nap, és nem is csak családi szinten. Az idős embereket tisztelnünk kell. Tiszteletünk magában foglalja elfogadásukat, támogatásukat, szeretetüket és annak érzését, hogy értékeljük őket.

**„Nagyon szépen kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.
A reszkető kezű ősz apákat,
A hajlott hátú jó anyákat,
A ráncos és eres kezeket,
Az elszürkült, sápadt szemeket.
Én nagyon kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.**

**Simogassátok meg a deres fejeket,
Csókoljátok meg a ráncos kezeket.
Öleljétek meg az öregeket,
Adjatok nekik szeretetet.
Szenvedtek ők már eleget,
A vigasztalóik ti legyetek.
Én nagyon kérlek titeket,
Szeressétek az öregeket.**”

Nagyon jó egészséget, boldogságban, békességben eltöltött tartalmas nyugdíjas éveket kívánunk a település összes idős lakójának!

Mátraverebély - Fallóskút

Az Idősek Klubja és a Nyugdíjas Klub tagjai közösen elhatározták, hogy augusztus 2-án ellátogatnak Mátraverebélybe és Fallóskútra. A reggeli gyülekező után az út kellemesen telt a buszon.

10 óra körül megérkeztünk a kegyhelyre. A mise 11 óra körül kezdődött, előtte volt annyi időnk, hogy egy kicsit együnk és igyunk. Kerestünk egy nagy fát, és az árnyéka alatt elfoglaltuk a helyünket, mivel a mise a szabadban volt megtartva. A szertartás nagyon szép volt, több atya mutatta be a szentmisét és fel lehetett venni a betegek kenetét azoknak, akik fel voltak rá készülve. Később a bátrabbak, és akiknek a lábai még bírták, felmentek a remetebárlanghoz.

Lehetőségünk volt szentképek, rózsafüzék vásárlására. Fagyalozás után folytattuk utunkat Fallóskútra, ahol imádkoztunk a településünk lakóiért.

Mindenki meglegedésére, lelkiekben feltöltődve tértünk haza. Jövőre is ellátogatunk, ha egészségünk engedi. Szép volt, jó volt ez a nap.

(Szöllősiné Deák Andrea)



Köszönetünket szeretnénk kifejezni Pesti Róbertnek, aki nagymértékben támogatta az útiköltséget, valamint Tamasi Lászlóné Erzsinek és Jancsóné Misi Erikának, akik munkájukkal járultak hozzá a kiránduláshoz. Emellett köszönet Révész Ferencné Ica néninek a szervezésben vállalt szerepéért.

Születésnap

A Szent Norbert Idősek Klubja életében jelentős nap június 6-a, ez ugyanis a „születésnapja”. Az idősek nagy izgalommal készültek a neves napra, mert az esemény megünneplésére bográcsolást terveztek. Több ötlet közül a paprikás krumpli nyert. 6-án délelőtt nagy sürgés-forgás közepette kezdődött el a bográcsolás. Mindenkinek megvolt a feladata:



hagyma- és krumplipucolás, tűzgyújtás, melyet teljes erőbedobással végzett. Főzés közben a bográcsot körbeülve, az illatot szagolva anekdotáztak a néni. Többszöri kóstolás után kialakult a mindenki szája íze szerinti paprikás krumpli, melyet jó étvágyal fogyasztottunk el közösen ebéd.

Kobela Margit családgondozó

Egészségünkért

„A beteg üdve legyen a legfőbb törvény”



A visszérbetegség, azaz a láb visszereinek – vénáinak – kítágulása (ill. elzáródása) valamint következményei a felnőtt lakosság 20-30 %-át érintő „népbetegség”.

A visszértágulat (varikozitas) egy olyan lassan kifejlődő betegség, amely kezdetekben szinte csak kozmetikai problémának látszik, azonban a továbbiakban olyan tünetekkel jár, mint a **korai kifáradás, bokaduzzanat, feszülés érzés, nehézláb érzés, bizonytalan alsóvégtagi fájdalom, éjszakai lábör-csök.**



A betegség megfelelő kezelés hiányában tovább súlyosbodhat, jelentősen romlik az életminőség, jelentkezhet ekcéma, lábszárfekély, mélyvénás trombózis, tüdőembólia. Szervezetünkben a sejtekhez a friss, oxigéndús vért verőerek szállítják. A

szövetektől az elhasznált vér a bőr alatti hálózatot képező vékony, majd egyre vastagodó felszíni erek az ún. felületes vénákban gyűlik össze, amelyekből a vér bizonyos helyeken egyirányú kapukon, a billentyűkön keresztül jut a szívig vezető mélyvénákba. Ezen felfelé irányuló szállítás fő hajtóereje nem a szív működése, hanem az izmok működése, az izompumpa. Ez a háttér annak, hogy minden visszérprobléma a vénás keringésünkre több terhelést eredményező két lábra állással kezdődött!

A visszerekben a vér visszaáramlását tehát a billentyű akadályozzák meg. Azonban ha nem zárnak rendesen, akkor a vér áramlása lelassul, megnövekszik a vénás nyomás. Ez a megnövekedett nyomás a felületes vénák falát tágítja, azok megnyúlnak, kanyargóssá válnak, visszértágulatok keletkeznek. Továbbá a vénás oldalon megemelkedett vérnyomás terheli a hajszálérhálózatot, a pangó vérből a környező szövetekbe víz, vérplazma áramlik, előidézve a végtag duzzanatát, a vizenyőt (ödémát). A pangó, elhasznált vérből a sejtek nem tudnak elegendő oxigént felvenni, lábszárfekély alakulhat ki. A vér sokkal hajlamosabb alvadásra, az alvadékkal telt visszérben kialakul a vénagyulladás (flebitise), amely nagyon erős fájdalommal jár.

A./ Elsődleges visszér betegség:

A visszértágulatok különböző helyeken alakulhatnak ki, melyek jelentősége és veszélye eltérő:

1. A láb két fő felületes vénájának (törzsvénák) tágulata
2. A fő vénák mellékágainak tágulata
3. Közvetlenül a bőr alatt futó hálózati vénák tágulata
4. A bőr alatt seprűszerűen elágazódó legapróbb vénák tágulata
5. Az összekötő vénák tágulata.

B./ Másodlagos visszérbetegség mélyvénás trombózis következtében alakul ki.

Normális esetben a vér 90%-a a mélyben futó vénákon keresztül jut fel a szívig, és csak 10%-a folyik a felületes vénákban. Ha a mély vénákban egy véralvadék (trombus) elzárja az eret, akkor az ott folyó nagy tömegű vér az összekötő vénákon át a felületes vénákba ömlik, és ott folytatja útját felfelé. Ennek a kilencszeres vérmennyiségnek a szállítására, ekkora többletterhelésre kítágulás a válasz. A végtag duzzanattal, fájdalommal járó trombózis általában sürgős kórházi ellátást igényel.

A visszérbetegség hajlamosító tényezői:

- jelentős a szerepük az öröklési, genetikai tényezőknek
- hormonális (fogamzásgátlás, ill. a többszöri terhesség)
- életmód (mozgáshiányos munka (álló, ülő), dohányzás, túlsúly)

- betegségek: trombózis, ízületi betegségek, érszűkület, krónikus székrekedés, bizonyos anyagcsere-betegség, mint a cukorbetegség.

Vizsgálatok

Az alkalmazandó kezelés érdekében meg kell vizsgálni, hogy elsődleges, vagy másodlagos visszérbetegségről van-e szó. Különböző vizsgálatok állnak rendelkezésre:

- Ultrahang - Doppler vizsgálat. A fájdalommentes és veszélytelen vizsgálat során egy ceruzaszerű eszközzel feltérképezik, hogy milyen az egyes erekben a véráramlás.
- Flebográfia: alatt a láb vénáinak speciális röntgenvizsgálatát értjük.
- Fényreflexiák: arra a kérdésre ad választ, hogy milyen a láb vérellátása, véráramlást mérnek.

Megelőzés

Mindenny, hogy a visszérbetegség mennyire súlyos, a megelőzés eszközeivel élni minden fázisban rendkívül fontos.

Az életmód jelentőségét nem lehet túlhangsúlyozni. Fontos a megfelelő testsúly tartása, a sok mozgás, sportolás (úszás). Kerülni kell a hosszas álldogalást, és ülést, vagy legalább végezzen „vér-izommozgató” lábtornát (pl. lábujjak „marokká” szorítása). Fekvéskor, vagy utazáskor polcolja magasra lábait. Jelentősen javítja a láb vérkeringését a lábzuhany. Kerülje viszont a szaunát. Fontos a megfelelő cipő (puha, hajlékony talp).

Kezelés

A megfelelő kezelés célja mindig összetett (megelőzés is részét képezi). A kezelés célja a vénás nyomás, a visszaáramlás csökkentése, a vénafal erősítése, átjárhatóságának csökkentése, a vérplazma kiáramlásának, ödéma kialakulásának akadályozása, gyulladásgátlás.

A kompressziós harisnya (fásli) alkalmazásának mintegy helyettesítő az érfalak gyengült feszessége, illetve enyhíthető az ödéma. Bár a varixokat nem szünteti meg, a visszérbetegség előrehaladása és a következményként kialakuló lábszárfekély kezelésében fontos szerephez juthat. Itt említem meg, hogy visszérvérzésnél tilos a végtag lekötése.

A gyógyszerek használatát illetően általános szabály, hogy a visszérbetegség kezelésére készített gyógyszereket csak rövid időre, a legfájdalmasabb és legödémásabb időszakokban vetjük be, hiszen ennél a betegségnél a gyógyszeres kezelés csak tüneti javulást hoz, az okot nem szünteti meg. Ugyanakkor a vénagyógyszereknek természetesen megvan a maguk helye a visszérbetegség kezelésében olyan hatásterületeken, mint:

1. fájdalomcsillapítás
2. vénafalra ható gyógyszerek, melyek megakadályozzák, hogy a pangó vérből a víz a szövetekbe, a sejtek közé szivároгjon
3. vízajtók, melyek a szervezetből a vizet a veséken keresztül vizelet formájában ürítik ki.

A sebészeti kezelés műtéttel, nagyobb tárgult visszér eltávolításával jár. A szklerotizálás a kisebb (pl. bőr alatti seprű vagy pókhálózati elágazódó) visszerek esetében egy anyag vénába fecskendezésével szünteti meg a visszértágulatot.

Mint az előzőekben kifejtettük, a visszérbetegségek esetében különösen fontos a megelőzés, az életmód. Javasolható a láb ápolása olyan készítményekkel, amelyek fokozzák a vérkeringést, táplálják, serkentik a szöveteket, gyulladáscsökkentő, frissítő, hűsítő hatásuk révén a tüneteket enyhítik. Hasznosak lehetnek azok a készítmények, amelyek természetes anyagok alkalmazásával biztosítják a kedvező hatásokat (pl. a közismert vadgesztenye tartalmú visszérkrémek, kőrömvirág).

Az egészség szolgálatában jó egészséget kívánunk!

Szűgéné dr. Káplár Zsuzsanna
szakgyógyász, gyógyszerész, gyógyszerértanvezető

Útinapló

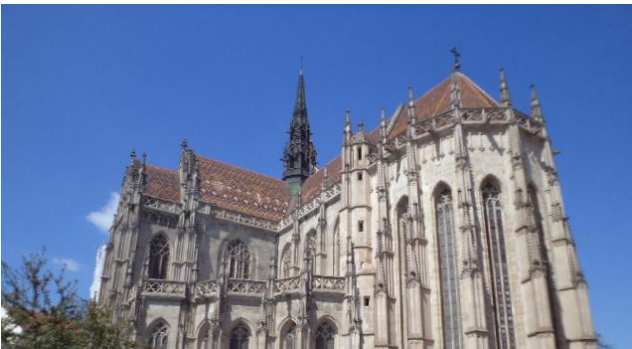
Négy nap Zemplében (gondolatok egy kirándulás kapcsán)

Augusztus 18-án egy 40 fős csoport szállt fel a buszra, hogy megismerje Rákóczi fejedelemre emlékezve hazánk e csodás részét, a Felvidéket. Impozáns busszal utazva érkezünk meg második célállomásunkra, **Szerencsre**, a hazai cukorgyártás egykori fellegvárába, amelynek ma már csak romjai láthatók. Szerencsen, a Tokaj-Hegyalja kapujaként emlegetett gazdag múltú kisvárosban megtekintettük az országban egyedülálló cukormúzeumot, ahol sokoldalú információt kaptunk a múlt gazdasági értékeinek összerombolásáról.

Következő úti célunk és egyben bázis szálláshelyünk **Sáros-patak** volt. Mielőtt elfoglaltuk volna szállásunkat, megtekintettük a várat, amelyet több híres nemesi család is birtokolt az 1600-as években: Dobók, Balassik, Lorántffyak és a Rákócziak.



Másnap **Kassára** látogattunk el, melynek szépsége, rendezettsége, tisztasága követendő lenne (kár, hogy már nem hozzánk tartozik). Megtekintettük a Szent Erzsébet dómot, amely Európa egyik legszebb gótikus székesegyháza. Itt nyugszik II. Rákóczi Ferenc, Bercsényi Miklós, Zrínyi Ilona, éppen ezért a magyarság egyik nemzeti zarándokhelye. A belső felújítás miatt nem volt lehetőségünk a Rákóczi-síremlék megtekintésére, de egy szerény megemlékezéssel (melynek során egy koszrút is elhelyeztünk) tisztelegtünk a nagy fejedelem előtt, akiről egy színes mese keretében azt is meg tudtuk, hogyan szökött meg a bécsújhelyi börtönből.



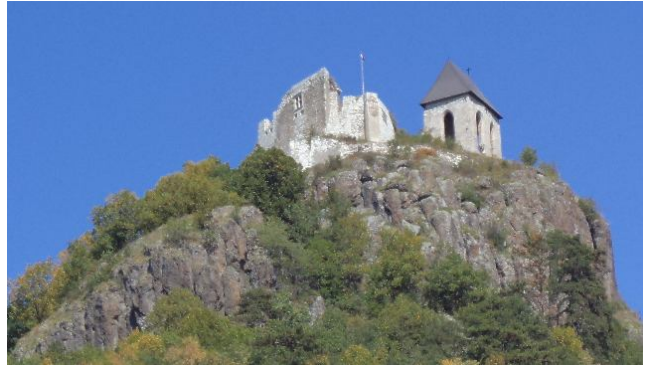
Kassán született 1900. április 11-én Márai Sándor évszázadunk magyar irodalmának egyik legjelentősebb írója, költője, újságírója. Szobra előtt állva idegenvezetőnk által egy verssel emlékeztünk meg róla.

Augusztus 20-át a megemlékezések jegyében töltöttük el. Első utunk **Széphalomra vezetett, melynek** eredeti neve Kisbányácska volt. Mára fogalomná vált, nevét és ismertségét Kazinczy Ferencnek köszönheti, aki 1794-ben kezdett itt építkezni, de bebörtönöztetése miatt csak 1806-ban költözhetett ide. Ettől kezdve a kis falu a magyar irodalmi-politikai gondolkodás egyik központja lett. A nyelvújítás nagy alakja előtt az Ómagyar Mária siralommal, első magyar nyelvű versünkkel tisztelegtünk.

Utunk innen Füzérre vezetett, ahol a **várat** tekintettük meg, amely egy magányos sziklakúpon áll, 170 méter magasan a falu felett. A Füzéri Várhegy 2008-ban elnyerte a *Magyarország természeti csodája* címet. A község múltja a történelmi középkorra nyúlik vissza, a füzéri vár a mai napig a község

központi eleme, fő turisztikai látványossága. A kissé fárasztó túra után utunk a füzéri református templomba vezetett, ahol egy nagyon bensőséges megemlékezésre került sor. Az ebéd elfogyasztása után **Vízolyban** a református templomban (ahol érdekesen keveredik a katolicizmus és a reformáció) a vízolyi biblia történetével ismerkedtünk meg.

Boldogkővárán is jártunk, ahol egy csodálatosan szép vármadarvány mint egy fekvő oroszlán őrizi a táj nyugalalmát és szépségét.



Utunk során nemcsak történelmi emlékeinket csodálhattuk meg, hanem a táj szépségét is, a rendezett szőlőültetvényeket, pincéket, amelyeket jó volt látni, hiszen mindezek arról tanúsítottak, hogy az itt élő emberek egyaránt tisztelik és ápolják a múltat, és jól tudják: „Aki nem tartja tiszteletben történelmét és az őseit, nem vesz róla tudomást, hogy honnan jött, annak nincs múltja. Akinek pedig nincs múltja, annak jövője sincs...”

Szeretném befejezésül megemlíteni elsősorban a színvonalasan összeállított programot, amely idegenvezetőnknek köszönhető, a csoport összetartását, amely valamennyiünk érdeme volt, az ilyenkor szokásos jó hangulatot, a megható megemlékezéseket. A vidám, önfeledt szórakozás szerintem mindenkinek jól esett. Nevek említése nélkül köszönöm mindenkinek, hogy részese lehettem ennek a csapatnak, és igazából élvezhettem az utazás minden percét! A szervezők és támogatók előtt emelem kalapom, és várom a következő évet!

Sz. J.

Ismét egy hangulatos és nagyon tartalmas kiránduláson vettünk részt az Alapítvány szervezésében. Sáros-patak és környéke történelmi váraival, szép tájaival nagyon érdekes, tanulságos élmények sokaságával gazdagított bennünket. Minden este tetézte jókedvünket a jó hangulatú vacsorával egybekötött vidám születés- és névnap megemlékezés, amely rendszerint tánccal kezdődött és vicceséssel végződött. Külön színesítette az egész utunkat idegenvezetőnk sok tartalmas meséje felnőtteknek, és az út szervezőjének szellemes és precíz rendezése, így minden percre jutott valami élmény.

Szeretném a csapat nevében megköszönni ezt a csodálatos négy napot mindenkinek, aki tevélegesen részt vett abban, hogy ilyen élményekben, látványban gazdag volt utunk! Köszönet az Alapítványnak, hogy anyagilag is segítette kis csapatunkat! Jövőre is szeretnénk hasonló szép napokat együtt eltölteni!

Galvácsi Györgyné

Útinapló

Első kirándulásom a jánoshidai kiránduló csoporttal



A buszon való elhelyezkedés után nagyon jó és vidám hangulatban indultunk az útnak. Első állomásunk Mezőkövesd volt, ahol a Matyó Portán pálinkás – pogácsás fogadás mellett egy csodálatosan szép pár került elénk, mennyasszony és vőlegény formájában.

Innen utunk Szerencsre, majd Sárospatakra vitt. Azt gondoltam, hogy az egész napos séta, a sok látnivaló után a társaság nyugovóra tér, de a lakodalmi vacsora után elkezdődött egy igazi fergeteges „lakodalom”, ahol a legfiatalabbtól a legidősebbig mindenki ropta. Igazán nagyon jó hangulat alakult ki, amely elsősorban zenészeinknek: Kajos Kálmánnak, Zombori Józsefnek és a táncos lábú csoportnak volt köszönhető.

Másnap Kassára indultunk. Aubert Anna idegen vezetőnk az érintett településekről egyfolytában csak mesélt, amire nem lehetett nem odafigyelni. Aki eddig nem járt ezen a vidéken, vagy netán nem érdekelte eddig a Zempléni-hegyég kialakulása, az az utunk elején kézhez kapott Útilap-ú (színes, csak a kirándulók részére szerkesztett újság) és az elhangzott érdekes információk alapján megértette és megszerette ezt a tájat.

Kassán a belvárosi séta és egyéb látnivalók és megemlékezés után – este igazi meglepetéspartin vettünk részt Bodrogkersztúron – ami mindannyiunkban mély nyomot hagyott. Az est fénypontja volt, amikor egy lelkes kis csoport, csoportvezetőnk Drávucz né vezetésevel a szeretet jegyében tisztelettel és meghatóan köszöntöttek bennünket: az ez évi kerek születésnaposokat (60, 70 éveseket) házassági évfordulókat (30, 40, 50 éve együtt élőket) és a nyugdíjba vonulókat. Egész kirándulásunk során jelen volt a játékoság, melynek köszönhetően újra fiatalnak éreztük magunkat. Ezt jó lenne a későbbiekben is megőrizni!



Augusztus 20-án a sok látnivalóból kiemelném a Füzéri várat és környékét, valamint azt a református templomot, ahol megemlékeztünk István királyunkról és az Új kenyér ünnepéről. A szervezés magas fokáról tanúskodott az is, hogy a füzéri kenyeret sütötték a csoport részére, amelyet jelenlétünkben szentelt fel a templom plébánosa és segítje. A megemlékezés során verset hallottunk Molnár Klárikától István királyról, Sztruhala József pedig Erkel Ferenc Bánk bán

című operájából a Hazám, hazám című dalt adta elő, mi pedig közösen elénekeltük az Isten, hazánkért térdelünk előtted kezdetű himnuszt.

Nagyon szép nap volt és megható, amelyhez Márai Sándor Kassán született költő sorait szeretném idézni:

„Az élet gazdagabb lesz, ünnepibb és emberibb, ha megtöltöd a hétköznapok néhány percét a rendkívülivel az emberivel a jóindulatúval és az udvariassal: tehát az ünneppel.”

Négynapos kirándulásunk méltó befejezése volt a jászszentendrési fürdés.

Nagyon jól éreztem magam ezzel az összeszokott csoporttal. Úgy érzem, befogadtak és megtiszteltetésnek venném, ha jövőben is részt vehetnék egy-egy kirándulásukon. Köszönöm, hogy ott lehettem!

Két bardsapás között írta: Ferencsiké Érika

Első alkalommal vettem részt ezzel a kedves csoporttal kiránduláson. Örömmel és szép emlékekkel gondolok vissza ezekre a napokra. A Drávucz né Répási Ilona által szervezett kirándulás (amelyet Aubert Anna idegenvezető nagyon jó és színvonalas, tartalmas programokkal épített fel) valamennyiünk számára feledhetetlen élményekkel, sok-sok látnivalóval, kellemes meglepetésekkel a **szeretet jegyében** telt el. Az ünneplések során átélhettük közösen Pál apostol sorait a **Szeretet Hímnuszából**, amelynél tényleg nincs szebb a világon. Szívesen írnék részletes beszámolót, de ahhoz nincs elegendő hely a kis újságunkban. Egyet azért mindenkinek elárulok: jövőre is szeretnék ezzel a csoporttal kirándulni!

Toll Györgyné

Az utazás közben is hangoztattam azt az álláspontomat, hogy a csoportos utazásnak is vannak előnyei és hátrányai a magánjellegű, néhány fős kirándulással szemben. Ez tény, és nem is akarjuk részletezni! Így utólag látjuk, érezzük, hogy a csoportba sikerült beilleszkednünk, nem lógtunk ki a sorból, talán az útítársak is elfogadtak bennünket. Megjegyzem: én Baján élek, bajai lakos vagyok, azonban a szívemben jánoshidai maradtam. A feleségem pedig olyan régóta jár a szülőfalumba, hogy Ő már tiszteletbeli „hidai”.

A kirándulás útvonala, a szállás, a programok, a szervezés, az idegenvezetés tökéletesen rendben volt. A programok közben szervezett meglepetésbulik, a névnap-szülinapi-házassági évfordulós köszöntések számunkra meghatóak, barátiak, szívet melengetők voltak. Ez a szervező érdeme, amit most utólag is megköszönünk, mert érintettek voltunk... Amit sajnálunk, hogy néhány előre megszervezett program (Hollóháza, Rákóczi-síremlék, lillafüredi séta) elmaradt. Még egyszer köszönjük, hogy ott lehetünk a kirándulásunkon, üdvözlünk mindenkit!

Marcsi és Keresz Bajáról

Ezúton is szeretném megköszönni magam és idegenvezetőnk, Aubert Anna nevében az elismerő szavakat a szervezésről és a tartalmas programokról, amelyek továbbra is arra buzdítanak bennünket, hogy szükség van ilyen és ehhez hasonló utak szervezésére. Mivel már valamennyien régi utazók vagyunk, így igazán jól tudjuk, hogy az utazás széles látókörűvé tesz és kibillent az állandó megszokott környezetből. Kérdéseket vet fel, és kétségeket ébreszt. ...nemcsak a látottakkal, hanem saját látásmódunkkal, önmagunkkal kapcsolatban is. Lehetőséget ad a rácsodálkozásra, a felismerésekre, a múlt tiszteletére, az utunk során szerzett új ismeretek befogadására.

Kívánok mindenkinek az elkövetkező évre is nagyon kellemes, élménydús kirándulást, amelyhez az alábbiakat szeretném javasolni:

- 2012. december: adventi készülődés Bécsben
- 2013. június vége: a csodálatos Tiro
- 2013. augusztus: Lendva és környéke

Amennyiben valamelyik út felkeltette érdeklődését, az alábbi telefonszámon várom jelentkezését október végéig:

57/458-096

Drávucz né RI

Levelsláda

Continental Singers

Augusztus 22-én este 8 órakor egy különös előadásnak lehettünk résztvevői a Szabadidőparkban. A nemzetközi Continental Singers látogatott Jánoshidára. Érdekes előadással szórakoztatták a közönséget, miközben lehetőség volt a jelenlévőknek mélyebb gondolatok meghallgatására is. Jó volt látni, hogy a 22 fiatal – középiskolás és egyetemista – milyen könnyedén adja át a közönségnek a nagyon komoly produkcióját. Azok, akik ott voltak, és hagyták, hogy a hangulat, a nagyon komoly mondanivaló megérintse őket, megnyugvással, jó érzéssel tértek haza. Jó lenne, ha minél többször élhetnénk át ezt az érzést.

Mészárosné Vas Márta



„Nem tudom miért, meddig maradok meg még neked,
De a kezdet fogom s őrizem a szemedet.”

(Ady Endre)

Kovács István és felesége Tóth Klára
2012. augusztus 12-én, Klára névnapkor ünnepelték
házasságuk 50. évfordulóját.

Ebből az alkalomból szeretettel köszöntik őket:



Barátnőid:
Ica, Piri, Magdi és Irénke

A múltunk összeköt

Még sokáig emlékeinkben él majd a 2012. június 22-24-én megrendezett Hidi Napok. Talán különösen nekünk fontos ez, akik már elszármaztunk ebből a községből. Nagy örömmel jöttem én is, hiszen nem itt lakom már, de itt vannak a gyökereim. 9 éves unokám kérdezte tőlem:

- Mama, az embereknek miért kellene a gyökerek?
- Azért, Kicsim – válaszoltam –, mert akinek nincsenek gyökerei, azt elviszi a szél.

Az általános iskolai tanulmányainkat befejezve elkezdődött valami új, ezer és ezer esély, remény és megvalósítható cél. A szélrózsa minden irányába szálltunk: ki a főiskola, egyetem, ki pedig a megtalált szerelem miatt telepedett le az ország valamelyik részén.

Külön köszönet Molnárné Csík Incikének és Horváthné Szabó Katikának, hogy fáradságot nem kímélve, sok-sok elszármazott hidait megkerestek és elküldték a meghívókat. És nem utolsó sorban köszönetet mondunk Molnár Józsefnek, aki elvállalta a Hidaiai Baráti Körének elnöki feladatait. Igen sokat tettek azért, hogy jól érezzük magunkat. Hálásak vagyunk mindenkinek, aki segített abban, hogy ilyen jól sikerüljön ez a baráti találkozó.

A három napig tartó Hidi Napokon oly sok színes program közül lehetett választani, hogy felsorolni is nehéz. Nemcsak a Baráti Kör tagjaival való találkozás, de a sok művész munkájából rendezett kiállítás is szívet melengető élmény volt. Részt vehettünk koncerteken, bemutatókon és színvonalas gálaműsorokon, majd végül ünnepi szentmisével zárult a rendezvény-sorozat.

Még el sem telt a nyár, de én már a következőt várom, hogy jövőre újra itt lehessenek. Remélem, aki itt volt, elviszi a hírt azoknak, akik nem tudtak eljönni, hogy várjuk őket is sok szeretettel. Bővüljön azok száma, akikkel köszönhetjük egymást a 2013-ban megrendezésre kerülő Hidi Napokon, illetve a Hidaiai Baráti Körének következő találkozóján. Én ott leszek.

Egy Márai Sándor idézettel köszönök most el: „A világ mindig az a legszebb, ahol valamikor otthon voltunk.”

Monor, 2012.

Fekete Jánosné (Túri Borbála)



Fizetett hirdetés



Ön is tehet érte! – Fogyasszunk ökosan!

Biztosan Ön is tapasztalta az éghajlatváltozás hatásait! Tudta, hogy az őszi levelek, és a szemét égetésével káros anyagok jutnak a levegőbe, mellyel légzőszervi megbetegedéseket okozhatunk? Ezen túlmenően, az égő avar füstje bekerül a légkörbe, és üvegházhatást eredményez. Vagyis az égetéssel mi is hozzájárulunk Földünk felmelegedéséhez, a viharok pusztításához. Tűzgyújtás helyett szállítsuk el a levelet, aprítsuk fel fűnyíróval, és használjuk talajtakarónak, vagy komposztáljuk!

Építsünk a kertben komposztálót, és nemsokára értékes tápanyagban gazdag földet vehetünk ki belőle! Mi a komposztálható hulladék? Főként növényi részek, például a zöldség- és gyümölcshéjak, a vágott fű, a gyomnövények, a lomb- és gallyhulladék.

Már az otthonunkban érdemes a hulladékokat külön gyűjteni. A komposztálható anyagok, a papír, az üveg és a műanyag mind más edénybe kerüljenek. Így könnyebben vihetjük őket a szelektív hulladékgyűjtő helyekre!

A veszélyes hulladékok olyan anyagok, melyek az egészségre vagy az életre károsító hatással lehetnek.

Használt sütőolaj, motorolaj, világítótest hulladék, gyógyszer, elem: ha kiöntjük, eldobjuk, vagy szemétkébe rakjuk őket, károsítják környezetünket! Gyűjtsük őket külön!

Jótanácsok

Ne égessünk, komposztáljunk!

Használjuk a szelektív hulladékgyűjtőket!

Az elhasznált sütőolajat, elemet, akkumulátort és egyéb veszélyes hulladékot ne dobjunk a szemétkébe!

Vásároljunk a legkevesebb csomagoló anyagot tartalmazó árut, keressük a környezetbarát csomagolást! Használjunk visszaváltható csomagolású (üveg, műanyag), illetve újrahasznosított anyagból készült termékeket!

Fogyasztói és Betegjogi Érdekvédelmi Szövetség
www.ökovidék.hu



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
 06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Emlékezés



EMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk
Balla Dominik és Viktor
halálának 6. évfordulójára.

*„Lelketek, mint fehér galamb
csendesén messzire szállt.
Hiába keresünk, könnyes
szemünk már soha nem talál.
De tudjuk, hogy a csillagok
között a legfényesebbek Ti lesztek.
Utat mutattok, mert szívünkben
örökké léteztek.”*

Szeretteik



EMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk
Deák Mihályné
halálának 3. évfordulójára.

*„Te aki annyi szeretet adtál,
Aki soha nem kértél, csak adtál,
Szíved már nem fáj,
A miénk az vérzik,
A fájdalmat érted az élők érzik.
Szerettünk téged a jó szívedért,
Soha nem felejtünk dolgos két kezédért.”*

Szeretteid



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet
mindazoknak a kedves rokonoknak,
barátoknak, szomszédoknak,
ismerősöknek, akik

Eszes Gáborné
(Szőke Mária)

temetésén részt vettek, sírjára koszorút,
virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal
fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

Külön köszönet Dr. Balogh Éva
sokévi munkájáért.
A gyászoló család



Köszönetnyilvánítás

Köszönetet mondunk minden rokonnak,
szomszédnak, ismerősnek,
aki felejthetetlen halottunk

Gutai Andrásné
(Terjéki Mária)

temetésén részt vettek,
sírjára virágot, koszorút hoztak.

A gyászoló Gutai család



EMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk

Rigó Kálmánné
halálának 7. és

Rigó István
halálának 13. évfordulójára.

*„Feledni valakit lebetetlen csoda,
mert akikt szeretünk nem feledjük soha!”*

Pesti család



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet
mindazoknak a rokonoknak, barátoknak,
ismerősöknek, akik édesanyánk,
nagyamamánk, dédmamamánk

Terjéki Sándorné
(Gerhát Anna)

- **mindenki Annuska nénije** -
temetésén részt vettek és részvétnyilvánításukkal
fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család:
gyermekai, unokái, dédunokái

FELHÍVÁS

A jánoshidai gyógyszertárakkal
(Turul, Bacsó Béla)
és gyógyszerészekkel
(dr. Sükösd József, Béress János,
Szénerth Aladár ...)
kapcsolatban keresek információkat,
dokumentumokat, fényképeket.



Köszönettel:
Szénási Mihály
06-30-441 9698
szenasim@t-online.hu



Jánoshidai Híradó

Felelős szerkesztő: dr. Voller Angéla
Tervezőszerkesztő: Liptákné Drávucz Katalin
A szerkesztőbizottság tagjai:
Baráth Béláné, Drávuczné Répási Ilona, Horváthné
Szabó Katalin, Szöllősi Albertné,
Szöllősiné Pintér Krisztina
A szerkesztőség címe: Jánoshida, Fő u. 28.
Kiadja: Jánoshida Község Polgármesteri Hivatala
Felelős kiadó: Eszes Béla
Nyomdai munkák: Creatív Color Stúdió
5100 Jászberény, Bajcsy Zs. u. 6.
Készült: 400 példányban