

# Tizen5

## NAGYSZABÁSÚ KUTATÁS A KERÜLETBEN

A fiatalok véleményére épül

az új ifjúsági stratégia

12-13. oldal

## Mentőövet dob a kerület

Szeptember 30-ig kérhető

támogatás a tanévkezdéshez

11. oldal

## Állami mézesmadzag és bunkósbot

Csernák János:

minden körzetben fejlesztünk valamit

3. oldal

## Minél több fiatalt bevonna

Tóth Imre atya: mindenkit szeretettel

várok a közösségünkbe

14. oldal

## Gördülőben a Napszekér

Kizökkentené a gyerekeket

a virtuális világból

15. oldal



Bittner Dániel  
újságíró

## Írjuk meg a jövőnket!

Fiatalnak lenni ma Magyarországon valódi kihívás. Tanulás, munka, lakhatás, családalapítás – minden mérföldkő egyre távolibbnak tűnik. A közéletben sokan beszélnek rólunk, de csak kevesen velünk. És ez a különbség egyre élesebben látszik.

Léteznek persze fogalmak, amelyeket már-már engeszteléseképp vésnek mindannyiunk szívébe. Azt mondják, bármilyen nehézségünk akad, hogy a hazaszeretet, a kötődés végigkísérnek utunkon. De legyünk őszinték, ezeket a kifejezéseket mára elköptatták: úgy hevernek a sarokban, mint egy szép agyonhordott sportcipő. A magányra és a bizonytalanságra nem gyógyír sem az ima, sem a trikolórzászló. Viszont sokat jelent, ha legalább meghallgatnak minket.

A fiatalok ugyanis nem ostobák. Pontosan tudják, hogy mik a problémáik. Nem arra vágnak, hogy olcsó piákat kínálj, szegyetelen és hazug augusztus 20-i ünnepséggel, vagy különböző hitelekkel kenyeressék le őket. Beleszólást követelnek a saját jövőjükbe, ha már az országot is ők írják majd. Utóbbi nem jóslás, nem fenyegetés, hanem objektív tény.

S miközben az utcákon plakátok hirdetik, hogy szeptember 1-jétől mindenki „rástartolhat” az első lakására – ha lesznek még egyáltalán megvehető lakások –, a kormány más bugyraiból azt halljuk, hogy „kigyóvállú kis szarjancsik” vagyunk, akiknek „a legnagyobb problémája az, hogy nincs hol drogozni”. A „kigyóvállú kis szarjancsik” szavazata persze kellene, mert az ország lelkén tizenéve élősködő „Nemzethyék” nagyon is érzékelik, hogy valami elromlott.

Csak hogy a fesztiválokon „mocskosfideszező” tizen- és huszonevesek nem a semmiből lettek „hálátlanok”. Még csak nem is életkori sajátosság, ahogy éppen „Nemzethyék” szeretnék ezt bemesélni nekünk. Bolond az a közösség, amely azt hiszi, örökké élhet anélkül, hogy valódi, őszinte figyelmet szentelne a jövő generációjának. A neres oktatás ebbéli bizonyítványát éppen a KSH adta ki a napokban: friss számaik szerint tíz év alatt több mint 50%-kal nőtt a súlyos tanulási zavarral élő magyar gyerekek aránya. Ez igazi tragédia, amire pártállástól függetlenül minden közösségnek reagálnia kell.

A XV. kerületben szerencsére rengeteg fiatal él, tanul, ismerkedik önmagával és kamatoztatja tehetségét. Elfogadásra vár az önkormányzat új ifjúsági stratégiája, amelyhez a mostani lapszámunkban ismertetett kutatás készült. Megkérdeztük után látszik, hogy diákjaink odafigyelésre vágnak, és nem félnek ledönteni a tabukat. Nap mint nap megküzdnek a saját kihívásaikkal, és igazán őszinték magukkal és másokkal szemben is. Köszönjük nekik, hogy ilyen kitartóak és ügyesek!

Ígérjük, az országhoz hasonlóan a kerület jövőjét is együtt fogjuk megírni!

FAZEKAS ÁGNES

Ősztől az önkormányzatok pénzét a kereskedelmi bankok helyett a Magyar Államkincstár kezeli. Bár az állam első körben a jelenleginél magasabb kamatot ígér, Csernák János alpolgármester szerint „ez csupán mézesmadzag, utána majd jön a bunkósbót”. A lépés azt jelzi, hogy az államháztartásban nagy a baj, és a lyukakat az önkormányzatok pénzával akarják betömöködni.

Tovább akarják szűkíteni az önkormányzatok mozgásterét. A korábbi hírek szerint októbertől a kereskedelmi bankok helyett a Magyar Államkincstár kezeli a települések pénzét. Mit jelent ez az itt élők számára?

Picivel bonyolultabb ez a történet annál, mint ahogy először mondták. Az önkormányzatok ugyanis pénzeszközeik öt százalékát továbbra is a saját bankszámlájukon tarthatják, és „csupán” 95 százalékot kötelesek majd a Magyar Államkincstárhoz utalni. Kerületünk az OTP-nél vezeti a folyószámláját, ez nem titok, tehát az említett ötszázalékos pénzt a jövőben is ott marad. Eddig az OTP 5,8 százalékos kamatot fizetett a lekötött betétek után, az ígéretek értelmében az Államkincstártól 6,5 százalékos kamatot kapnak október 1-jétől az önkormányzatok, ami első hallásra kedvező. Olyan, mintha a megszorítások, elvonások után végre segítenék a települések munkáját. Magyarazatként azt is hallani, hogy az államháztartás egészét szeretnék egyetlen kincstári rendszerben látni, ez mindenkinek kedvezőbb, legalábbis most ezt hangoztatják.

**A kormány szerint ezzel az átláthatóságot, illetve az önkormányzati gazdálkodás stabilitását növelik. Talán bizalmatlan ezzel kapcsolatban?**

Azt gondolom, hogy a magasabb kamat a kormányzati mézesmadzag, utána majd jön a bunkósbót. Emlékezzünk vissza, annak idején milyen módon vették be a szolidaritási adót. Az eredeti elképzelés szerint a kedvezőbb helyzetben lévő önkormányzatoknak kellett volna segíteni a nehéz helyzetben lévőket. Baloldali érzelmű emberként úgy gondoltam, ez a hozzájárulás bizonyos összegig méltányos. Ám a településektől egyre többet követelt a kormány, ebben az évben a XV. kerületnek 3,9 milliárd forintot kell ezen a címen befizetnie, a törvény szövegéből pedig tavaly kikerült, hogy a hozzájárulással a rászoruló önkormányzatokat támogatják. Ez így már nem segítség, hanem sarc. Ezért vagyok bizalmatlan a jól hangzó és egyébként logikus kincstári elképzeléssel kapcsolatban. Hozzáteszem, Hollandiában ugyanez a rendszer működik, de a két országot sajnos nem lehet összehasonlítani. Attól tartok, hogy végül sajnos valóban az önkormányzatok

# MÉZESMADZAG ÉS BUNKÓSBOT

Csernák János: a lyukakat akarják betömni az önkormányzatok pénzával



Fotó: Csokonai15

mozgásterét fogják szűkíteni ezzel. Sőt, ha nem lesz kormányváltás, akkor a hatalom akár az önkormányzatiságot is felszámolhatja, ennek ez lehet az egyik meghatározó lépése.

Gulyás Gergely miniszter néhány héttel ezelőtt elismerte, hogy a szolidaritási hozzájárulás rendszerének jelenlegi számítási képletével problémák vannak, mert az „bünteti a sikert”. A DK fővárosi polgármesterei erre reagálva visszakövetelték ezt az adót. Van erre reális esély?

Őszinte leszek, szerintem nincsen. Ha cinikus akarok lenni, Gulyás Gergely kijelentésére azt válaszolom: jó reggelt kívánok! De térjünk vissza arra, hogy október 1-jétől bizonyos önkormányzatoknak az Államkincstárban kell tartani a pénzüket, később a többi település is sorra kerül. Mindez azt jelzi, hogy az államháztartásban nagy a baj, és a lyukakat az önkormányzatok pénzával akarják

betömöködni. Százmilliárdokról beszélünk, amit így vagy úgy be fognak tenni az állami költségvetésbe. Ezért vagyok bizalmatlan a jövőt illetően.

**Ez rövid távon nem érinti hátrányosan a kerületet.**

Pénzügyi értelemben nem. Viszont adminisztratív oldalról igen, mert minden tételt, amire a kerületnek szüksége van, külön kell majd kérvényezni.

„**Az idei költségvetés megtervezésekor arra törekedtünk, hogy minden egyéni képviselői körzetben fejlesszünk valamit**”

A Megyei Jogú Városok Szövetsége azt javasolja, hogy aki szolidaritási hozzájárulást fizet, attól ne vonják el az iparűzésiadó-többletet. Jelentene ez némi segítséget az önkormányzat számára?

Sajnos nem. A jelenlegi számításaink szerint idén pontosan ugyanannyi iparűzési adót szedünk be, mint tavaly. Hiába a sikerpropaganda, a „repülőrajt” elmaradt, nem megy jól a gazdaságnak. Bárcsak lenne többetünk, mi örülnénk legjobban a kerületi cégek sikerének, de a helyzet egyre rosszabb. A valódi kiút az lenne, ha a szolidaritási adó mértékét csökkentenék. Akkor tudnánk valóban fejleszteni.

**Mindezek ellenére mi mindent szeretne megvalósítani az önkormányzat 2025-ben?**

Sok mindent szeretnénk, de pénz csak a legalapvetőbb felújításokra jut, lényegében szinten tartunk. Az ideai költségvetés megtervezésekor arra törekedtünk, hogy minden egyéni képviselői körzetben fejlesszünk valamit, hogy a kerületben élők érezzék: teszünk értük. A szociális támogatásokat nem nyírbáltuk meg, és a tervek szerint ebben a ciklusban az Észak-Pesti Kórház területén bérlakások építését kezdjük el. Fejlesztünk játszótérket, parkokat, felújítunk utakat, járdákat, de például tematikus játszótérre most biztosan nem futja. Persze a kormányzati elvonások, a magas infláció ellenére sem mondunk le azokról a terveinkről, amelyek a gazdasági programunkban szerepelnek. Ám ezek megvalósítására kicsit várni kell.

# TIZEN5

A XV. kerület közéleti lapja, 2025. szeptember 3., XVI. évfolyam, 9. szám

Kiadja: Csokonai Kulturális Központ és Kommunikációs Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság  
Felelős kiadó: Bátyai Edina ügyvezető Főszerkesztő: Fekete Sándor  
Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3. Tel.: +36 1 720 5456, Tel./fax: +36 1 720 5457 ISSN 2786-2682  
Tördelés, grafika: Máté Dorottya  
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20. Felelős vezető: Marancsik Roland nyomdavezető  
Terjesztés: Valli Eric egyéni vállalkozó, 1157 Budapest, Zsóka utca 65. II. 10.  
A TIZEN5 legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.csokonai15.hu; www.facebook.com/csokonai15/  
Hirdetésfelvétel: hirdetes@csokonai15.hu; +36 30 713 5661

A TIZEN5 következő megjelenése: 2025. október 1.

Lapzárta: 2025. szeptember 25., 12:00  
Az újságot szerdán, csütörtökön és pénteken terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

# Felújítás után is vágányzár



Fotók: Csokonai15

Felújítási munkálatok miatt júliusban vágányzár volt Rákosrendezőn, emiatt elérhetetlenné vált az esztergomi, a szobi és a veresegyházi vonalon közlekedő vonatok számára a Nyugati pályaudvar. A felújítás július végére befejeződött, ám alig egy hétre rá, augusztus 4-én tolatás közben kisklott egy mozdony Rákosrendezőn, amely úgy megrongálta a pályát, hogy a MÁV ismét kénytelen volt vágányzárát elrendelni.

A MÁV tájékoztatása az eset következtében két váltót is helyre kellett állítani, illetve az érintett szakaszon 70 méternyi sínt, 100 betonlapot és 1000 sínrögzítésre szolgáló csavart cserélni, a zúzottkő-ágyazatot pedig pótolni kellett.

## Százholdas Pagony Bölcsőde 50

A Százholdas Pagony Bölcsődét köszöntötte a kerület az 50. születésnapja alkalmából.

Naszekné Ladola Erika, a XV. Kerületi Egyesített Bölcsődék igazgatója arra emlékeztetett, hogy régen ridegebb volt az ellátás, nem volt például beszoktatás sem. Ma már egy szerető, barátságos közösségbe kerülnek a gyerekek.

Az önkormányzat nevében Csernák János alpolgármester egy díszoklevéllel és egy szakmai napra szóló utalvánnyal lepte meg a bölcsőde közösségét. Barkóczi Balázs országgyűlési képviselő, Tóth Imre alpolgármester, Tóth Veronika és Makai Ferenc újpalotai képviselők is részt vettek az eseményen, és az óvoda udvarán egy tulipánfát is elültettek.



## A kutyásokat is zavarja a sok kutyapiszok

A kutyapiszok-probléma állandó gondot jelent a kerületben. Elsősorban Újpalotán, ahol nagy zöld felületek találhatók. Csernák János alpolgármester, valamint Makai Ferenc közrendvédelmi és köztisztasági tanácsnok személyesen tájékozódott a problémáról.

„Bejártuk Újpalota néhány zöld területét, elsősorban a Páskom parkot, illetve a Zsókvár és Erdőkerülő utcák környékét, ahol sok emberrel is beszélgettünk. Kiderült, hogy olyan sok a kutyapiszok, hogy az már az ebtartókat is zavarja. Két dolgot tehetünk – tette hozzá –, egyrészt még nagyobb hangsúlyt fektetünk az edukációra (szórólapokon, online videókon keresztül próbáljuk meg felhívni a figyelmet a felelős állattartásra), másrészt az önkormányzati rendszereknek is kiadjuk, szenteljünk nagyobb figyelmet a szabályok betartatására.”



## Megújult nyáron egy kerületi ovi

Nagy munkálatok zajlottak nyáron a Hétszínvirág Összevont Óvoda Molnár Viktor Tagóvodában, ahol a Palota-Holding Zrt. szakemberei felújítási munkákat végeztek.

Megújult az óvoda belső terein egy része és az udvara is. A csoportszobákba új linóleumot, a fürdőszobákba pedig új padlólapokat raktak. Új mászóka került az udvarra, amely köré a gyermekek biztonsága érdekében gumiburkolatot öntöttek, és ugyancsak megújult a két terasz, valamint a lépcső burkolata is. A játszóudvaron belül egy kerítést építettek a gyermekek még biztonságosabb játszótér érdekében, a külső kerítésre pedig fedőhálót helyeztek, hogy az utcáról ne lehessen belátni.

„A felújítás azért is időszerű volt, mert szeptembertől a Manóvár Tagóvoda gyermekei is ide járnak majd – mondta el Cserdiné Németh Angéla polgármester. – Emiatt természetesen bővíteni kellett a Molnár Viktor Tagóvoda befogadóképességét is. A felújítási munkálatok 32 millió forintba kerültek, mely összegből ennyi mindent tudtunk megújítani. Természetesen lehetett volna még költeni az ovi felújítására, ám sajnós, ahogy év közben is, úgy a nyári ügyletben is gyakran előfordult, hogy nem vittek óvodába a kisgyermeket, de az étkezését nem mondták le azoknak, akiknek a szülei amúgy sem fizetnek érte. Ezt azonban az önkormányzatnak szigorúan ki kellett fizetnie, pedig ebből az összegből is lehetett volna még szépíteni az épületen.”

Az biztos, hogy a Molnár Viktor Tagóvoda így is megújult külsővel és belsővel várja majd ősszel a gyerekeket.

# MA IS AKTUÁLIS ÚTMUTATÁS

## Cserdiné Németh Angéla: István király felismerte, mi a magyarság érdeke

A XV. kerületi ünnepségen nem csupán a múlt dicsőségét idézték fel, hanem számot vetettek azzal is, mit jelent a ma Magyarországa – és a kerület – számára az a felbecsülhetetlen örökség, amelyet István király hagyott ránk.

Szöveg: Riersch Tamás Fotó: Csokonai15

Idén ismét a Karácsony Benő park volt a helyszíne a Magyarország születésnapját méltató kerületi ünnepségnek. Hazánk legrégebbi ünnepén a nagy meleg ellenére is sokan részt vettek.

„Ma, augusztus 20-án, nemzeti ünnepünkön Szent István királyra és az ezeréves magyar államiság alapjaira emlékezünk – mondta Cserdiné Németh Angéla polgármester ünnepi beszédében. – Ezen a napon nem csupán a múlt dicsőségét idézzük fel, hanem számot vetünk azzal is, mit jelent számunkra ma az a felbecsülhetetlen örökség, amelyet István király hagyott ránk. István király olyan korban hozott történelmi jelentőségű döntést, amikor a Kárpát-medence sorsa még nyitott volt. Ő azonban nem a bizonytalanságot, hanem a felelősségteljes jövőt választotta. Tudatosan és következetesen a nyugati, keresztény orientáció mellett köteleződött el. Felismerte, hogy a keresztény Európa értékrendje, jogrendje és kulturális közössége az a biztos alap, amelyre sikeresen és hatékonyan felépíthető a magyar állam

„**Felismerte, hogy a keresztény Európa értékrendje, jogrendje és kulturális közössége az a biztos alap, amelyre sikeresen és hatékonyan felépíthető a magyar állam**”

„A felújítás azért is időszerű volt, mert szeptembertől a Manóvár Tagóvoda gyermekei is ide járnak majd – mondta el Cserdiné Németh Angéla polgármester. – Emiatt természetesen bővíteni kellett a Molnár Viktor Tagóvoda befogadóképességét is. A felújítási munkálatok 32 millió forintba kerültek, mely összegből ennyi mindent tudtunk megújítani. Természetesen lehetett volna még költeni az ovi felújítására, ám sajnós, ahogy év közben is, úgy a nyári ügyletben is gyakran előfordult, hogy nem vittek óvodába a kisgyermeket, de az étkezését nem mondták le azoknak, akiknek a szülei amúgy sem fizetnek érte. Ezt azonban az önkormányzatnak szigorúan ki kellett fizetnie, pedig ebből az összegből is lehetett volna még szépíteni az épületen.”

A születésnap ünnepség első fellépője a 28 esztendő Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes volt, melynek tancosai kalotaszegi, rimóci, szilágyi és bukovinai táncokat adtak elő. Augusztus 20. nemcsak az államalapítás ünnepe, hanem az új kenyér is. Az új búzából sült első kenyerek hagyományosan a nemzeti ünnepre készülnek el. A Karácsony Benő parki ünnepségen Kiss Zsolt görögkatolikus parókus, Hekli Katalin református és Ponicsán Erzsébet evangélikus lelkészek szentelték meg, majd minden érdeklődő megkóstolhatta.

A rendezvény végén a 2011-ben alakult Csomópont Tehetségfejlesztő és Tehetséggondozó Egyesület fiataljai tisztelegtek egy zenés összeállítással a nemzeti ünnepünk előtt, majd a programot Oláh Ibolya Magyarország című dalával zárták.



## A legrégebbi ünnepünk

942 évvel ezelőtt augusztus 20-án avatták szentté államalapító királyunkat, Istvánt. Ez a nap Magyarországon azóta is ünnepnek számít. Bár az évszázadok során, az adott történelmi korszakhoz idomulva mindig változott az elnevezése – államalapítás ünnepe, Szent István ünnepe, új kenyér ünnepe, alkotmány ünnepe –, de az ünnep minden körülmények között ünnep maradt. Kerületünkben évek óta hagyomány, hogy Szent István napját az egyházakkal közösen ünnepeljük.



Fotó: Csoknai 15

„Ebben a körzetben több olyan aktív civil szervezet tevékenykedik, amely folyamatosan jelen van a kerület közéletében”

# MINDENKI ODAFIGYELÉST VÁR

## SzilvÁgyi László: maradjon szerethető, fejlődő településrész a körzetem

FAZEKÁS ÁGNES

„Odafigyelést várnak a választók, azt, hogy az önkormányzati képviselőjük rendelkezésre álljon, és a felmerülő problémákat igyekezzen megoldani” – erről SzilvÁgyi László (független), a 2-es választókerületért felelős politikus beszélt a TIZEN5-nek.

Önkormányzati képviselőként immár a második ciklusát tölti. Miben különbözik ez a mostani öt esztendő az előző évektől?

A korábbi öt évet a Képviselő-testületet vezető frakcióban tölthettem. Jelenleg azonban független vagyok, így ebben a ciklusban kvázi ellenzéki képviselőként dolgozom. Ez nagy különbség, amelynek a jeleit már érzem is, de gondolom, ez később nyilván változni fog.

Családi házas övezet és lakótelep egyaránt tartozik a 2-es választókerülethez. Hol, mit várnak a helyi emberek a képviselőjüktől?

Miután a csökkenő lakosságszám miatt még az önkormányzati választás előtt átrajzolták a körzetet, immár fele-fele arányban tartozik ide családi házas övezet és lakótelep. A helyi képviselőtől alapvetően mindenki odafigyelést vár. Azt, hogy rendelkezésre álljon, válaszoljon a kérdésekre, és a felmerülő problémákat igyekezzen megoldani. Ezek mellett persze fontos, hogy a körzet fejlődjön. A lakótelepek számára a közbiztonság a legfontosabb, erre kell odafigyelni, hiszen ott sok embernek kell kulturáltan együtt élni. A családi házas övezetben élőkkel jellemzően inkább a közbiztonság érdekl. Az eldobált szemetek, a szemétyűjtők kérdése. Ezeket próbáljuk kezelni, de azért itt a lakosság szemléletváltására is szükség lenne. Kicsit jobban oda kellene erre figyelni.

Mi az, amire sürgősen szükségük van az itt élőknek, illetve mik a ciklus végéig szóló tervei?

A nagyon rossz, szinte veszélyes állapotban lévő Kossuth utcai rendelő felújítására régen várnak a választók. A terv elkészült, jogerős építési engedély is van, csak a pénz hiányzik. A kerület annak idején pályázott, hogy az Egészséges

Budapest Program keretén belül, a szükséges két-három milliárd forintnak legalább egy részét megszerezzük. Ám idő közben a programot megszüntették, így sajnos erre nincs forrása az önkormányzatnak. Bízom benne, hogy később majd kerül pénz erre is. Az 5-ös busz végállomása szintén tragikus állapotban van, ami a főváros felelőssége, de az összes „zebrát” is újra kellene festeni, mert balesetveszélyesek, szinte láthatatlanok. Fontos lenne végre kialakítani a gyalogátkelőt a Régi Fóti út, Epres sor sarkán, amire ugyancsak van engedélyezési terv, de a kerület eddig nem tudott a kérdésben a fővárossal megegyezni. Ebben az ügyben a Képviselő-testület előtt interpelláltam is. Ezek mellett Rákospalotán nagy szükség lenne egy valódi rendezvényházra, ami nemcsak az én körzetem számára fontos, hanem az egész környéket érinti.

Nyilván sok mindent szeretne a választóinak kiharcolni, ám a kormányzati sarcok és az infláció határokat szab. Van olyan dolog, amiről emiatt le kell mondan?

Nyilván van, ám úgy gondolom, több pályázaton kellene indulnunk, hogy kisebb fejlesztésekre ezért jusson pénz. Sportcsarnokot, orvosi rendelőt az elvonások miatt nagyon nehéz építeni, „fekvőrendőrré”, „zebrára” azért kellene, hogy jusson, ezek pár milliós tételek. Remélem, jövőre több mindenre lesz forrás a választókerületemben. Lesz végre pénz mondjuk arra, hogy a Csobogós játszótérre pingpongasztalt vásárolhassunk.

Milyen kulturális, illetve közösségi programok között válogathatnak a körzetében élők?

Ebben a körzetben több olyan aktív civil szervezet tevékenykedik, amely folyamatosan jelen van a kerület közéletében. Szeptemberben például – ahogy más években is – hagyományos szüreti felvonulás lesz. A Zöld Tizenöt Egyesület, aminek magam is a tagja, önkormányzati képviselője vagyok, minden évben tart nyárköszöntő ünnepet, erre idén is sor került. Ez a választókerület jellemzően a tradícióra és a hagyományokra épül. Az a közös feladatunk, hogy továbbra is szerethető, hagyományörző, ugyanakkor fejlődő településrész legyen, és ebben a kerület vezetésére is számítok.

# ÚJ AUTÓBUSZOK ÚJPALOTÁN

## Cserdiné Németh Angéla: sokkal kényelmesebb a bejutás a belvárosba

RIERSCH TAMÁS

Új autóbuszok segítik a XV. kerületi utasok közlekedését. A Nyírpalota úti végállomásról július 31-én elinduló első új Mercedes Citaro dízelbusz a szakemberek szerint is a járműkategória csúcsterméke. Karácsony Gergely főpolgármester az új buszon – Cserdiné Németh Angéla polgármester és Csernák János alpolgármester társaságában – elmondta: a belső kerületekben a lakosság több mint kétharmada már a közösségi közlekedést részesíti előnyben, ám a külterületeken még lemaradásban van az autós közlekedéssel szemben.

Július utolsó napjától új buszokon juthatunk be Újpalotáról a belvárosba. A Budapesti Közlekedési Központ és szolgáltatópartnere, az ArrivaBus Kft. 25 darab Mercedes Citaro buszt helyezett forgalomba, melyet a fővárosban még 117 új busz forgalomba állítása követett.

A 133E és a 8E vonalán közlekedők voltak az első szerencsés utasok, akik élvezhették az új dízelbuszok kényelmét. Cserdiné Németh Angéla polgármester és Csernák János alpolgármester pedig még náluk is szerencsésebbek voltak, mert ők már arra a buszra is felszállhattak, amely a Nyírpalota úti végállomásról elindulva először szelte át Budapestet, hogy aztán 28 km-t megtéve Budafokon, a Városházánál álljon meg.

„Óriási jelentőségű a kerület számára ez a fejlesztés – hangsúlyozta a polgármester –, mert sokkal kényelmesebb bejutást tesz lehetővé a belvárosba. Mi itt, a peremkerületben minden fejlesztésnek nagyon örülünk, nemrég a 69-es villamos vonalán helyeztek üzembe új CAF villamosokat, most pedig ezek az új Mercedes buszok segítik majd a kerületi utasok közlekedését.”

Az új Mercedeseket a 8E mellett a 133E vonalán „tesztelték”, hiszen ez a leghosszabb nappali viszonylatú buszjárat, amely Újpalota és Budafok között 28 km-t tesz meg, és ez halad keresztül a legtöbb kerületen is.

„Naponta körülbelül 3 millió ember utazását biztosít-

ja a közösségi közlekedés Budapesten – emelte ki Karácsony Gergely főpolgármester a július 31-i újpalotai sajtótájékoztatón. – Arra pedig különösen büszkék vagyunk, hogy az utasok nagy része a felmérések szerint elégedett a szolgáltatásokkal. S bár a főváros pénzügyi háttere nem a legerősebb, a jövőben is elköteleztettek vagyunk amellett, hogy minél jobban állni tudjuk a verseny a autókkal.”

A főváros vezetője elmondta, már az előző ciklusban is sok új járművet sikerült forgalomba helyezniük, melyet az elkövetkezendő két évben egy nagyszabású fejlesztés követ. 2027-ig ugyanis több mint 300 járművel növekszik majd a főváros járműparkja. Ezek többségét a BKK szolgáltatópartnere, az ArrivaBus Kft. szerzi majd be, kisebbik hányadát pedig a BKV finanszírozza. Az új buszok között nemcsak dízel, hanem elektromos és MaxiMidi buszok is lesznek.

A július 31-én a Nyírpalotai végállomásról elinduló új Mercedes Citaro a szakemberek szerint is a dízelbuszok csúcsterméke. Ennél jobbat már nehéz lenne gyártani, ezért a következő lépés – már jövő év tavaszán – az új elektromos buszok üzembe helyezése lesz. De mitől is jobb ezek az új Mercedesek a korábbiaknál? Elsősorban a modern technológiának köszönhetően. Ezek a járművek ugyanis klimatizáltak, teljes hosszában be vannak kame-

rázva, korszerű utastájékoztatói rendszerrel, holttérfigyelővel, tolatókamerával, táblafelismerővel, éberségfigyelővel és gyalogosvédelmi asszisztenssel rendelkeznek, továbbá minden fogyatékkal élő számára akadálymentesítettek, illetve a jármű belsejében USB-portok segítik az utasok kényelmes médiahasználatát.

Karácsony Gergely főpolgármester, aki július 31-én maga is az első új buszon ülve indult Újpalotáról Budafok felé, elmondta, a belső kerületekben a lakosság több mint kétharmada már a közösségi közlekedést részesíti előnyben, ám a külterületeken még lemaradásban vannak az autós közlekedéssel szemben. Ám az új autóbuszok olyan 21. századi utazási élményt jelentenek, amely segít csökkenteni a közösségi közlekedés lemaradását.



Fotó: Csoknai 15

# BARKÓCZI A DK KLUBJÁBAN

## Dobrev Klára pártelnök: tele vagyok erővel, energiával

FAZEKAS ÁGNES

Nem lesz a tömegek számára jó hely Magyarország, ha nincs erős baloldal, amely képes ellen tartani a jobboldali gondolkodásnak. Dobrev Klára, a DK elnöke a Demokrata Klubban – ahol a házigazda Barkóczi Balázs hónapja vendége volt – egyebek mellett ezzel indokolta, hogy pártja elindul a parlamenti választáson.

„Nekünk már lefőtt a kávé, a DK nem is fog bekerülni a parlamentbe, mondják. Szerintem annak a pártnak, amelyik a parlamenti bejutásért küszködik, nem így szokott kinézni a fóruma” – jegyezte meg a Demokrata Klub legutóbbi összejövetelén, a zsúfolásig megtelt Pajtás étteremben Barkóczi Balázs. Rákospalota, Pestújhely, Újpalota, Újpest parlamenti képviselője házigazdaként ez alkalommal Dobrev Klárát, a DK elnökét fogadta. A hónapja egyebek mellett arról beszélt, hogy nehéz időszak áll előttük, mert nemcsak a kormány fogja támadni őket, hanem sokszor az ellenzék is, de ehhez már hozzászoktak, és jövő áprilisban akkora győzelmet fognak aratni, mint tavaly aratott a szintén házigazdaként mellette helyet foglaló Cserdiné Németh Angéla, a XV. kerület polgármestere.

„Mozogni fogok, tele vagyok erővel, energiával. Az elmúlt hónapokban folyamatosan járom az országot, ahogy egyébként az előző években is tettem, és arról szeretnék ma önökkel beszélni, ami leginkább ben-

Fotó: Csokonai15



„... meg kell érteni, hogy jövő áprilisban sok százezen otthon maradnak, ha nem tudnak baloldali pártra szavazni

//

nem van” – vette át a szót a DK elnöke, európai parlamenti képviselője. Dobrev Klára saját bevallása szerint nem azért jött erre a fórumra, hogy beszédet mondjon, hanem hogy röviden felvázolja, mi mindent kell tenni azért, hogy ez egy normális ország legyen. Azután pedig meghallgassa a jelenlévők véleményét.

Hosszan sorolta, mi minden történt Magyarországon 2010 óta. Véleménye szerint sokkoló, ahogy Orbán lebontotta a jogállamot, ahogyan ellopták az ország vagyonát. „Gondoljunk például az MNB sok ezer milliárdjára, vagy Mészáros Lőrincére, a NER-jachtokra, a magánrepülőkre, a hatvanpusztai birtokra.” De elmondta azt is, hogy Horvátországban, az 500 lelkes Várдарócon 1,5 milliárdból stadiont épített a kormány, ahelyett hogy a magyar családokat segítené. Eközben tönkretették a magyar egészségügyet, az oktatást, nincs idősgondozás, szociális ellátás, egyre kevesebbet ér a fizetés, a nyugdíj, és dráma, ami az állami gondozottak intézményeiben történik. „Hogyan fordul az elő, hogy egy ember mindezt képes volt művelni ezzel az országgal?” – tette fel a kérdést. Ráadásul Magyarországon ma minden egyetlen párt érdekét szolgálja, így van ez az egészségügyben, az oktatásban, a mezőgazdaságban, a közigazgatásban, és hosszán lehetne a sort folytatni. „És ha valamit megtanultunk a történelemben, akkor az az, hogy ahol diktatúra van, ahol teljhatalom van, ott milliók elszegényednek, és nagyon kevesen gazdagodnak. Ezért teljhatalmat soha többé, senkinek nem szabad adni.”

A pártelnök ez alkalommal is arra figyelmeztetett, hogy Orbán rendszerét leváltani, azután tisztességes országot építeni csak a „demokraták széles koalíciója” képes. Baloldalra pedig szükség van, hiszen ők más-ként gondolkodnak egyebek mellett a gazdaságról, az emberek boldogulásáról. Számukra fontos az oktatás, az egészségügy, de az is, hogy a magyarokat éppen úgy megóvják a politikai hatalmaskodóktól, mint a gazdaságiaktól. A baloldal képes felerősíteni a hétköznapi emberek hangját, megóvni a méltóságukat. „Nem lesz tömegek számára jó hely Magyarország, ha nincs erős baloldali erő, amely képes ellen tartani ennek a jobboldali gondolkodásnak, ezért is indul a DK a választásokon jövő áprilisban” – fogalmazott. Hozzátette: „szükség van a tisztességes jobboldaliakra is, meg a liberálisokra, a zöldekre. És meg kell érteni, hogy jövő áprilisban sok százezen otthon maradnak, ha nem tudnak baloldali pártra szavazni”.

BARKÓCZI BALÁZS

barkoczi.balazs@dkp.hu; +36 30 899 2663

Képviselői iroda: 1152 Illyés Gy. u. 12.

Fogadóórák: kedd, csütörtök 10.00-13.00

### TISZTSÉGVISELŐK

Cserdiné Németh Angéla nemeth.angela@bpxv.hu  
polgármester +36 1 305 3260  
Fogadóóra Minden hónap első hétfője, 13:30-17:00  
Bejelentkezés: +36 1 305 3260

Csernák János csernak.janos@bpxv.hu  
alpolgármester +36 70 885 8454  
Fogadóóra minden hónap második hétfője, 15:00-18:00  
Bejelentkezés: +36 1 305 3219

Gyurkó Dániel gyurko.daniel@bpxv.hu  
alpolgármester +36 30 296 6139  
Fogadóóra minden hónap harmadik hétfője, 14:00-18:00  
Bejelentkezés: +36 1 305 3284

Tóth Imre toth.imre@bpxv.hu  
alpolgármester +36 30 984 3118  
Fogadóóra minden hónap első hétfője, 15:00-17:00  
Bejelentkezés: +36 1 305 3244

### JEGYZŐ

dr. Kevevári Edit  
jegyzo@bpxv.hu  
+36 1 305 3268

### ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

Barkóczi Balázs  
barkoczi.balazs@dkp.hu  
+36 30 899 2663

### VÁLASZTOTT KÉPVISELŐK

Választókerület/név/frakció	Elérhetőség
1. sz. vk. Lukács Gergely (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 490 5799 lukacs.gergely@bp15.hu
2. sz. vk. Szilvággyi László (Független)	+36 30 768 0993 szilvagyilaszlo@bp15.hu
3. sz. vk. Pálmai Attila (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 20 777 6837 palmai.attila@bp15.hu
4. sz. vk. Farkas Edit (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 20 440 8855 farkas.edit@bp15.hu
5. sz. vk. Legárd Krisztián (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 540 6393 legard.krisztian@bp15.hu
6. sz. vk. Gyurkó Dániel (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 296 6139 gyurko.daniel@bp15.hu
7. sz. vk. Pósa András (Független)	+36 30 512 8996 posa.andras@bp15.hu
8. sz. vk. Tóth Veronika (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 585 4493 toth.veronika@bp15.hu
9. sz. vk. Hegyemegi Anita (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 975 5940 hegyemegi.anita@bp15.hu
10. sz. vk. Makai Ferenc (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 991 4405 makai.ferenc@bp15.hu
11. sz. vk. Csernák János (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 885 8454 csernak.janos@bp15.hu
12. sz. vk. Tóth Imre (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 984 3118 toth.imre@bp15.hu

### LISTÁS KÉPVISELŐK

Név/frakció	Elérhetőség
Bakos Mária Magdolna (Fidesz-KDNP)	+36 20 409 1574 bakos.maria@bp15.hu
Bartal András (Mi Hazánk Mozgalom)	+36 20 773 8878 bartal.andras@bp15.hu
Csonka László (Fidesz-KDNP)	+36 20 219 1232 csonka.laszlo@bp15.hu
Dr. Szalay Kornél Géza (Fidesz-KDNP)	+36 70 778 8544 szalay.kornel@bp15.hu
Mihály Zoltánné (Fidesz-KDNP)	+36 20 669 3807 mihaly.zoltanne@bp15.hu

### FOGADÓÓRÁK ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN

További információk: <https://www.bp15.hu/kepviselo>

## PÁLYÁZAT A ZÖLD SÁV MEGÚJÍTÁSÁÉRT

Minden szavazat számít!

A Budapesti Községi Költségvetés keretében minden évben lehet pályázni helyi ötletekkel, és amit sokan támogatnak, azt meg is valósítja a Fővárosi Önkormányzat. Idén Pálmai Attila, a 3-as körzet képviselője is küldött pályázatot az Illyés Gyula utcában található zöld sáv megújítására.

„Az volt a célom, hogy ezt a területet szebbé tegyük, hasonlatosan a II. vagy a IV. kerületi példákhoz, úgynevezett biodiverz növényársulások létrehozásával, a jelenlegi fák megtartása mellett. Ezen az úton naponta kétszer áthalad a kerület lakosságának jelentős része, és sokan itt is élnek. Megérdemlik az emberek, hogy szépüljön a környezetük.”

A pályázattal közel 50 millió forint plusz bevételi forrás érkezne a kerületbe. Mit kell tenni, hogy megvalósuljon a fejlesztés?

„Szeptember végéig lehet szavazni a tervre a Fővárosi Önkormányzat weboldalán. Minél többen szavazunk, annál nagyobb az esély a megvalósulásra. A szavazás pontos linkjét közzé fogom tenni a közösségi médiában. Kérem, figyeljék a híreket, és szavazzanak minél többen!”



## HIVATALOS ELÉRHETŐSÉGEK

Rendőrség: 112, nonstop hívható

Közterület-felügyelet: +36 1 327 1957, nonstop hívható

Kutyások a XV. kerületért (állatvédelem): +36 70 501 9728

Patkányirtás: +36 1 327 1957; <https://patkanybejelentesi.budapest.hu><https://budapest.hu/kozmuvek/tiszta-budapest/patkanymentesites>Közterületi (nem rendszeti) problémák: +36 1 305 3193; [varosgazdalkodas@bp15.hu](mailto:varosgazdalkodas@bp15.hu)

Menhely Alapítvány: +36 1 338 4186, (szükség esetén ők értesítik kerületünk

szociális munkásait)

Ingyenes lakossági lom leadás: FKF Szemléletformáló és Újrahasználati Központ

Károlyi Sándor út 166. +36-1-700-7000

Makai Ferenc közrend- és köztisztasági tanácsnok: +36 30 991 4405

[makai.ferenc@bp15.hu](mailto:makai.ferenc@bp15.hu)

# 20 ÉVE A RÁSZORULÓKÉRT

## Idén ősszel is tart ételosztást a Rászorulókat Támogatók Egyesülete

BITTNER DÁNIEL

A Rászorulókat Támogatók Egyesületének (RÁTE) elnöke szerint az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a szegénység a korábbinál erőteljesebben van jelen az országban – Ambrus János a civil szervezet múltjáról és jelenük kihívásairól beszélt a TiZEN5-nek.

„Október 4-én, szombaton tartjuk szokásos jótékonyági főzőversenyünket, új helyszínen, a Nemzedékek parkjában” – mondta el Ambrus János. A RÁTE elnöke hangsúlyozta: a főzőcsapatok idén is maguk hozzák az edényeket és hozzávalókat. „Az egyetlen cél, hogy csapatonként legalább tíz adag ételt ki-osszanak.

A helyiek közül persze sokan ismerhetik már a hagyományvá vált különleges eseményt, ahogy a RÁTE története sem ma kezdődött. A Rászorulókat Támogató Egyesület immár két évtizede működik a XV. kerületben, segítve a nehéz helyzetben élő embereket. Az egyesület alapítója dr. Németh Péter volt, aki korábban rendőrtisztként dolgozott. A gyermek- és ifjúságvédelmi alosztályt

vezette a BRFK vizsgálati főosztályán. Itt kezdte igazán látni a hétköznapi szegénységet, és úgy érezte segítenie kell. „Így aztán szép lassan összeverbuválódott a csapat – idézte fel a kezdeteket Ambrus János. A RÁTE kezdetben munkanév volt, ám végül egyszerűen „rajtuk ragadt”. Az egyesület pedig hivatalosan 2008-ban alakult meg, akkor még 20 fővel.

„Az évek során sajnos sokan elhunytak, de mindig tudunk bővülni és fejlődni. Mára 40 fő felett vagyunk, és ebben a félévben is három új tag csatlakozott hozzánk!” Szervezetük profilját egyszerűen a nevük adja: „ha tudunk, segítünk a rászorulóknak. Adományokat, bútorokat, ruhákat gyűjtünk, amelyeket a kapcsolatainkon keresztül juttatunk el hozzájuk. Emellett több másik civil szervezettel is együttműködünk, például a Nagycsaládosok Egyesületével vagy a Vöröskereszttel. Nagyon jól kiegészítjük egymás tevékenységét.”

A RÁTE tevékenysége fokozatosan bővült az évek során. Persze kár tagadni, az elején sokszor nehézségekbe ütköztek. „2011-ben a kerület akkori vezetése a hozzánk eljuttatott adományok felét elvette, hogy ők

osztassák szét. Sőt a Neptun utcai helyiségünket is visszavették. Viszont ekkor kezdtünk ételosztásba. Karácsonykor a honvédség főzött, 200 adag ételt osztottunk szét. Sőt az adományozóink csokoládéval és mikuláscsomagokkal is segítettek. 2013-tól már befőttet is kaptunk, amit szét tudtunk osztani a rászorulóknak. Később aztán minden évben a saját sátrainkban főztünk nekik levest, itt le is tudtak ülni, hogy nyugodt körülmények között megegyék” – emlékezett Ambrus.

Bár utóbbi gyakorlat a Covid idején kis időre megszakadt, de a pandémia alatt is rengeteg adomány érkezett, pénzben és nagyobb csomagok formájában. „Idővel rájöttünk, hogy a csomagokat jobban várják az emberek, így 250 egyre gazdagabb csomagot tudtunk összeállítani, amelyekbe főtt ételt is tettünk. És persze főként tartós élelmiszert, lisztet, olajat, konzervet és befőttet tartalmaztak.”

A RÁTE-elnök szerint az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a szegénység a korábbinál erőteljesebben van jelen az országban. „Ugyan voltak már olyan időszakok, amikor a hozzánk érkezőkön látszott, hogy nagyon nehéz helyzetben vannak, de aztán egy ideig úgy tűnt, mintha javult volna a helyzet. Most azonban megint nagyon sok a nélkülöző. A drágaság, az egészségügyi ellátás problémái, az iskoláztatás nehézségei – ezek a gondok nyomasztják őket, ugyanúgy, mint nagyon sokakat országosan.”

Mint megtudtuk, az egyesület működését főként pályázati pénzek biztosítják, a kerületi és a Nemzeti Civil Alap pályázataiból. „Az egyszerűsített állami pályázatokon mindig nyerünk, nagyobb összegek esetében azonban gyakran visszautasítják a támogatást. Igen, vállaltan baloldaliak vagyunk, de aki igazán foglalkozik a szegényekkel, szerintünk nem is lehet más, csak baloldali” – hangsúlyozta az elnök.

Az egyesület működése is bizonyítja: a nehezebb napokon is jócskán akad segítség. A RÁTE ma már új raktárral és vidéki kapcsolatokkal is rendelkezik. „Minden szállítást igyekszünk megoldani, például tiszapüspöki barátainkkal. Hanglemezt, tévét, DVD-t, mosógépet, szőnyeget, tulajdonképpen mindent be tudunk fogadni, és eljuttatni a vidéki településekre is!” – tudatta Ambrus János.



Fotó: Gulácsy Zsuzsanna

## ÖNKORMÁNYZATI MENTŐÖV

### A szülők szeptember 30-ig kérhetnek támogatást a tanévkezdéshez

FAZEKAS ÁGNES

**Miután az állam nem segít a rászoruló szülőknek, a XV. kerület ezúttal is 25 ezer forinttal járul hozzá az iskolakezdés költségeihez. Szükség is van a támogatásra, miután a családoknak gyermekeként legkevesebb 20-40 ezer forintjukba kerül csak az alapfelszerelés.**

Sokak számára sokkoló, de idén akár a 100 ezer forintot is elérheti az iskolakezdés költsége. Az egyik friss felmérés azt mutatja: a legrágább az elsősök beiskolázása, de szeptemberben a nagyobb gyermekek szülei is átlag 50-75 ezer forintot költenek. Ráadásul az alapfelszerelés legkevesebb 20-40 ezer forintba kerül, amit minden szülőnek meg kell vásárolni, és ebbe még nincs benne az iskolatáska.

Miután az államra nem számíthatnak a családok, a rászorulóknak a kerület dob mentőövet. Akár az előző évben, idén is szeptember 30-ig kérhetnek a szülők a tanévkezdéshez támogatást a XV. kerületi önkormányzattól. Sokak számára ugyanis a legolcsóbb füzetekre, tollakra, tornafelszerelésre is szinte lehetetlen előteremteni költségeket. Akadnak, akik hónapokon át spórolnak a tanévkezdésre, mások kölcsönt vesznek fel, mert tudják, hogy a havi bevételből nem tudják fedezni a kiadásokat. Akkor sem, ha a tankönyveket a gyermekek ingyen kapják, több iskolában azonban azokon felül más munkafüzeteket, könyveket is kérnek.

A legtöbb településen 5-10 ezer forinttal járulnak hozzá a költségekhez, a Rákospalotán, Pestújhelyen, Újpalotán élők ugyanakkor 25 ezer forintot kaphatnak. Mivel a segítségre jogosító jövedelemhatárt korábban megemelte a Képviselő-testület, még többen kérhetnek iskoláztatási támogatást. Azok a kerületben bejelentett lakcímmel rendelkező szülők, akiknek a gyermeke az

adott év szeptemberében első, ötödik, kilencedik, illetve középfokú tanulmányainak utolsó évfolyamát kezdi meg az iskolában, és a családban az egy főre jutó nettó jövedelem összege nem haladja meg a 250 000 forintot, jogosultak erre a segítségre.

A Palota iskoláztatási támogatást a szükséges nyomtatványok kitöltését követően ügyfélfogadási időben személyesen a XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán lehet igényelni, vagy postai úton a 1601 Budapest, Pf. 46 postacímre kell beküldeni. A nyomtatványokat a szükséges igazolásokkal együtt elektronikusan az e-Papír üzenetküldő alkalmazáson keresztül is lehet nyújtani Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata számára. A formanyomtatványt az önkormányzat honlapjáról lehet letölteni. Szükség van természetesen jövedelemigazolásra, illetve igazolni kell azt is, hogy a gyermekek valóban iskolába járnak, és hanyadik osztályt kezdték el szeptemberben. Akinek lakossági folyószámlára érkezik a fizetése, attól a számlaszámot igazoló iratot is kéri.

A kormány egyébként annak ellenére sem segít, hogy egyre több a szegény család az országban. Ehelyett magyar állam most is fejenként 100 ezer forintos iskolakezdési támogatást oszt szét a „Szülőföldön magyarul” program keretében a határon túli általános iskolásoknak, középiskolásoknak, egyetemi hallgatóknak. Itthon Orbán Viktorék csupán annyival járultak hozzá a tanévkezdéshez, hogy a 2008 óta változatlan családi pótlék augusztusi és szeptemberi összegét egyben fizették ki.

A XV. kerületben egyébként sem hagyja magára a létfenntartási gondokkal küzdő családokat az önkormányzat. Egyetértés van abban, hogy a kormányzati sarcok, az egyre növekvő infláció ellenére is segíteni kell a rászorulókat, és a szociális támogatások összege ebben a helyzetben sem csökkenhet.



Fotó: Csokonai15

# A FIATALOK VÉLEMÉNYÉRE ÉPÜL AZ ÚJ IFJÚSÁGI STRATÉGIA

**Nagyszabású kutatás a kerületben – Nem érzik úgy, hogy rosszabb lenne a helyzetük más budapesti fiatalokéhoz képest – A mentális egészség nem tabutéma**

BITTNER DÁNIEL

A legfrissebb kerületi ifjúságkutatás eredményeire építi új ifjúsági stratégiáját az önkormányzat. A TIZEN5-höz eljuttatott felmérés világos képet ad a diákok problémáiról és kihívásairól, sőt meglepő adatok is akadnak benne, mint például az, hogy a 2016-hoz képest növekedett a fiatalok olvasási kedve. Minderről Gyurkó Dániel alpolgármesterrel és Bauer Béla szociológussal, a kutatás egyik vezetőjével beszélgettünk.

„Most fogadjuk el a kerület új gyermek- és ifjúsági stratégiáját, és mivel ez közvetlenül érinti a fiatalokat, fontosnak tartottam, hogy őket is bevonjuk ebbe” – mondta lapunknak Gyurkó Dániel alpolgármester. A XV. kerületi önkormányzat szociológusok segítségével végzett átfogó, két hónapig zajló felmérést, hogy jobban megértse a fiatal felnőttek szokásait, problémáit és igényeit.

A felmérés 2025 februárja és áprilisa között zajlott, többféle módszerrel. Online kérdőívek, személyes megkérdezések és fókuszcsoporthoz beszélgetések révén mintegy 500 fiatal nyilatkozott véleményét. A kitöltők 69,6%-a gimnazista, 27,5%-uk pedig technikumba jár a kerületben.

Az elemzés pontosan rávilágít arra, hogy miként változott meg gondolkodás módjuk az elmúlt nyolc-kilenc évben, mióta utoljára – 2016-ban – készült hasonló vizsgálódás a kerületben.

„Az eredmények véleményem szerint tökéletesen jól árnyaltak számos részletkérdést arról, hogy például milyen közösségi tereket szeretnének, vagy milyen problémáik vannak az oktatási rendszerrel. Utóbbi sajnos már nem a mi dolgunk, hiszen nem hozzánk tartoznak az intézmények. Viszont nekünk ezt igenis ellensúlyoznunk kell iskolán kívüli programokkal” – fejtette ki Gyurkó Dániel.

Bauer Béla, a kutatás egyik vezetője úgy látja: a válaszadók nagy része összességében nem érzik úgy, hogy rosszabb lenne a helyzetük más budapesti fiatalokéhoz képest.

A kutatás szerint identitásuk meghatározásában éppen a „budapestiség” a legerősebb: 45,5%-uk elsősorban fővárosinak tartja magát. Ezt követi a „nem budapesti”, majd a „rákospalotai” és az „újpalotai” identitás. A magukat „tizenötödik kerületiként” definiálók aránya

csupán az ötödik helyen áll a sorban. Érdekes adalék, hogy az online válaszoló fiatalok között is viszonylag kevesen mondták azt – csupán 4% –, hogy „pestújrhelyiek” lennének. Akadtak köztük olyanok is (5,1%), akik az összes eddigi leírást magukénak vallották.

Megtudtuk azt is, hogy a szorongás, a stressz, a leterheltség és bizonytalanság szinte mindegyik válaszban visszaköszönt. „A fiatalok mindennapjait gyakran beárnyékolja az iskolai elvárások okozta folyamatos nyomás, az egzisztenciális bizonytalanság, a jövő miatti aggodalom, illetve az identitáskeresésből fakadó dilemmák” – emelte ki Bauer Béla. Felhívta a figyelmet arra is, „bár meglepőnek hathat, de a 2016-os felméréshez képest növekedett az olvasás iránti igény a válaszadók körében”.

Akadnak további változások is: Gyurkó Dániel szerint látszik, hogy a mentális egészség többé nem tabutéma a fiatalok között. „Az adatokból az is kiderül, hogy elégedetlenek az iskolapszichológusokkal. Meg fogjuk vizsgálni, hogy a MenTa (Mentálhigiénés Tanácsadó) vagy a GÁSZI (Göncz Árpád Szociális Intézmény) telephelyein hogyan tudunk több szakembert biztosítani a számukra” – hangsúlyozta az alpolgármester. Az eredményekből mindenesetre kiolvasható: az iskolai élet különféle zaklatásai közül legtöbbször – 64,2% – a kicsúfolást, egymás kinevetését élték már át. Okostelefonok ide vagy oda, az úgynevezett bullying internetes formájával viszont 61,3%-nyian egyáltalán nem találkoztak.

A kutatás tanúsága szerint a legtöbb zaklatás egyébként – verbális formában – a tanároktól érkezik, ám a fókuszcsoporthoz több megszólalója úgy értelmezte ezt, mintha az nem szándékos, tudatos bántás, hanem egy-egy rosszul sikerült viccelődés végeredménye lenne. Feltűnően sok gimnazista (53,7%) ismeri a kihagyás és a magányosság érzését is.

Válaszaikból világos, kézzelfogható problématerkép is kirajzolódik. Eszerint elsődlegesen szabadon használható közösségi helyekre vágyanak, ahol kötetlenül találkozhatnak, és programokat szervezhetnek. Gyurkó alpolgármester is jogosnak tartja az igényt, s mint rávilágított, az önkormányzat folyamatosan lépéseket tesz ez ügyben. Épp a kutatás ideje alatt adták át a Palota parkot, ahogy az elmúlt években több helyen is nyíltak új szabadterei edzési lehetőségek.

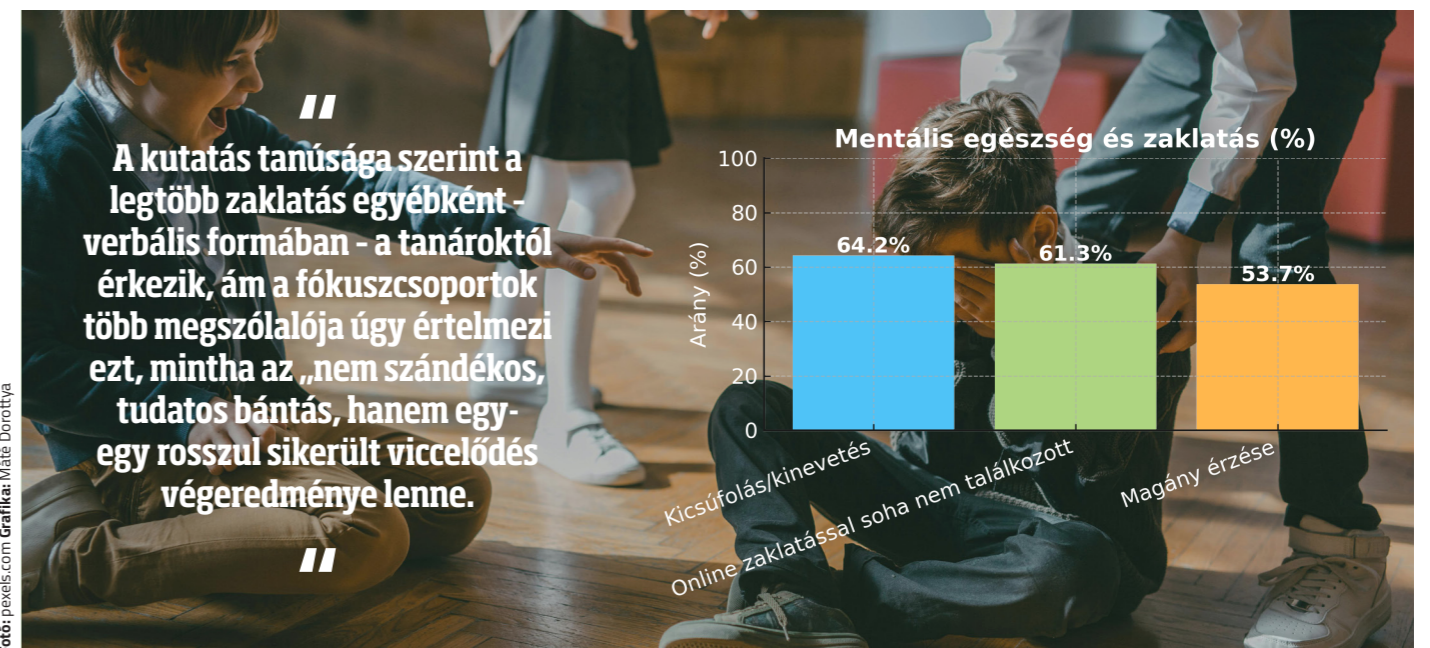
Bauer Béla egy másik számsorra is felhívta a figyelmet: csupán minden ötödik fiatal véli úgy, hogy elége-

det lehet a helyi szórakozási lehetőségekkel. Gyurkó ezzel kapcsolatban elárulta lapunknak: éppen rendhagyó, új önszervező közösségi tér kialakításának lehetőségét vizsgálják, ahol a fiatalok – minimális felügyelettel – maguk dönthetnének a programokról. „Ez kifejezetten újszerű kezdeményezés lenne a kerületben, és nem sokára »tanulmányi utat« szervezünk, hogy megismerjük a sikeres budapesti gyakorlatokat, hiszen már most is akadnak erre jó példák” – fejtette. Az alpolgármester mindemellett minél több fiatal felnőttet célzó programot akar látni a kerületben. „A mérésben sokan említették példaként a tavalyi Carson Coma koncertet a Nemzedékek parkjában, és szeptemberben ismét lesz IFI FESZT, amelyen minden évben nagyon sokan vesznek részt” – emelte ki.

Ha már buli és szórakozás, a kutatás a káros szenvedélyekre is kitér, ahol első blikkre kifejezetten megnyugtató számsorral találkozunk. A 16-18 éves diákok túlnyomó többsége (56,8%) saját bevallása szerint soha nem dohányzik, s további 10,1%-uk csupán elenyésző alkalommal, tehát „ritkábban mint hetente”. Mindössze 25,5%-nyi fiatal felnőtt mondta magát „napi szintű dohányosnak”. Az alkoholfogyasztás sem tűnik markánsnak az életükben. 26,3%-uk állítólag egyáltalán nem iszik, míg 56,5%-uk heti rendszerességnél is ritkábban. Úgy látszik, az energitalozás sem része már a mindennapoknak: majdnem 70% azok aránya, akik soha, vagy csak néha fogyasztanak ilyen üdítőket.

Szintén figyelemre méltóak a kerületi közélettel szemleges attitűdök. Ezt Bauer Béla kutatásvezető szerint leginkább az országos politika iránti gyanakvásuk és frusztrációjuk okozza. Az önkormányzatnak viszont kifejezett célja, hogy a XV. kerületben olyan közösség szülessen, ahol a fiatalok nemcsak lakói, hanem aktív alakítói a helyi életnek. Az új ifjúsági stratégia is ennek megteremtésére épül: valódi párbeszédrel, közös döntésekkel és a fiatalok igényeinek meghallgatásával.

A felmérés elkészítését nehezítette, hogy a tankerülethez tartozó iskolákba nem engedték be dolgozni a kutatókat. „Tankerület-vezető asszonynak nemrég levelet írtam, mert szeretnénk új alapokra helyezni az együttműködést a diákok érdekében. Szerintem neki és nekünk is ők a fontosak. Szerencsére pozitív visszajelzést adott, és úgy néz ki, nemsokára létrejön egy találkozó, ahol a fiatalokat érintő kérdésekről egyeztetünk majd. Tehát ebben is pozitív fordulat állhat be a jövőben” – hangsúlyozta a TIZEN5-nek Gyurkó Dániel alpolgármester.



# MINÉL TÖBB FIATALT BEVONNA

Tóth Imre atya: mindenkit szeretettel hívok és várok a közösségünkbe



RIERSCH TAMÁS

Tóth Imre atya 2023-ban kapta meg a kinevezését a Rákospalota MÁV-telepi Jézus Szíve-plébániatemplom vezetésére. Mint a TIZEN5-nek elmondta, szeretne kilépni a templom falai közül, minél több embert megszólítani, és minél több fiatalt bevonni a közösség életébe.

Futva érkezett Tóth Imre atya a MÁV-telepi Jézus Szíve-templom kinevezett kormányzója. No, nem azért, mert késésben volt, hanem mert a reggeli órát kihasználva Marcipán nevű mentett kutyaival az interjú előtt még sportolt egy kicsit.

„Nekem mindig fontos volt a mozgás, amit Marcipán egy évvel ezelőtti érkezése csak felerősített – mesélte a fiatal katolikus pap. – Még sportoló is válhatott volna belőlem, mivel az általános iskolában egy fantasztikus osztályfőnököm volt Oroszi Margit mesterfokú tornászajnok, világ- és Európa-bajnoki 5. helyezett személyében. Irányításával magam is tornáztam az iskolában, mellette focizni is nagyon szerettem.”

Tóth Imre atya nagy utat tett meg, míg 2023-ban megkapta a kinevezését a Jézus Szíve-plébánia vezetésére. „1984-ben születtem, és az akkoriban hírhedt Havana-lakótelepen nőttem fel egy hatgyermekes családban. Két legidősebb testvérem már nem élt velünk, mire én iskolás korba léptem. Édesanyánk jórészt egyedül nevelt minket, mivel édesapám elhagyta a családjukat. Ez sok nehézséggel járt, ugyanakkor ennek köszönhető, hogy az életem különleges fordulatot vett. Azóta is sokat mondom szentírás forrással megerősítve, hogy »Isten a számunkra átkozottak tűnő helyzeteket is képes áldássá formálni, ha nyitottak vagyunk a megoldásaira«. Nagy szerencsém volt, mert ezután olyan emberek vettek körül, akiktől nemcsak támogatást, hanem lendületet is kaptam.”

A lakótelepi fiú leginkább a lakásuk és az iskola között élte a gyermekkorát, ahol féltőn történetesen egy templom, a Szent László-plébánia állt. „Éppen felső tagozatba mentem, amikor a sekrestyés elhívott engem és a húgaimat a nyári táborukba. Ott annyira megérintett ez a kö-

zösség, a természet szépsége és Isten szeretete, hogy egy életre elkötelezett engem.”

Akadtak azért más kihívások is ekkoriban. Többek között a Bartók Rádió Gyermekkórusába is meghívást kapott, amit a családi nehézségek miatt nem tudott elfogadni. Később a kőbányai Zrínyi Miklós középiskolában tanult, mivel – főleg Colombo- és Kojak-filmek hatására – nyomozó szeretett volna lenni. A gimnáziumi évek után, 2005-ben a kölni ifjúsági világtalálkozón a szerelem is utolérte. Emiatt 2010-ig pihent a papi hivatás gondolata. A szemináriumba végül 2012-ben jelentkezett. Utána három évig a kispesti Nagyboldogasszony-plébánián, majd két évig az Esztergomi Bazilikában szolgált. Ezt követően helyezték Rákospalotára. „Sokan szokták kérdezni, hogy nem tartom-e ezt visszalépésnek. Minden alkalommal elmondom, hogy számomra ugyanolyan nemes feladat itt, Rákospalotán szolgálni az Urat, mint az Esztergomi Bazilikában. Arról nem is beszélve, hogy az elődeimnek köszönhetően Rákospalotán egy nagyon jó közösséget találtam.”

Mint elmondta, szeret részt venni a programokban, szívesen kertészkedik a templom kertjében, néha gitározik a miséken, és hetente több alkalommal hittant tanít a közeli általános iskolában. „Két éve vagyok tagja magam is ennek a közösségnek, és vannak terveim. Például szeretnék a templom falai közül kilépni, és idővel minél több embert megszólítani, minél több fiatalt bevonni a közösségi életünkbe.”

Amikor Rákospalotára érkezett, egy nagy felelősséggel járó „ajándékot” is kapott: egy idős hölgy a halála előtt felajánlotta a vagyonát a közösség számára. „Márti néni ezzel csodálatos gesztust tett felénk. Hála neki, fel tudtuk újítani a leégett orgonasípkat és a közösségi házunk egy részét. Most tervezzük a szentély felújítását, illetve szeretnénk a közösségi házunk tartoztatását is befejezni. Emellett az érsekség támogatásából sikerült a lelkesi hivatalt és a paplakot is rendbe tenni. Ugyanakkor az infrastruktúra fejlesztésénél sokkal fontosabbnak érzem a lelkek megőrzését és vezetését. Ezért ezúton megragadom az alkalmat, és mindenkit szeretettel hívok és várok a közösségünkbe.”



Fotó: Csokonai15



## GÖRDÜLŐBEN A NAPSZEKÉR

Szurgyi Margit: célunk a gyerekek kizökentése a virtuális világból

Szöveg és fotó: Fekete Sándor

**Nemrégiben nyitották meg a Napszekér Alapítvány műhelyét Újpalotán. A Szurgyi Margit elnök vezette civil szervezet célja, hogy a készítsd magad mozgalom keretében természetes anyagokból készült tárgyakat, technikákat mutassanak be. Nyitott műhelyük minden érdeklődőt vár. A kerületi önkormányzat elismerő oklevéllel emelt kalapot munkájuk előtt. Bemutatózások meglepően erős kézfogással indított. Említettem is neki, hogy ilyen törékeny hölgy ilyen markáns kézzel valószínűleg még nem találkoztam. Mosolyogva jegyezte meg: „kosárfonó vagyok”.**

**Honnan jött az ötlet, hogy Napszekér legyen a nevük?**

A nevet egy ősi barlangrajz alapján választottuk ki. Hárman fogtunk össze, a fazekas kollégánóm, jómagam, a kosárfonó, és volt még egy a fadaragó kollégánk, akivel együtt gyermekjátésházat hoztunk létre, átadva a tudást, a népi hagyományokat.

**Hogyan indultak el?**

Felkérést kaptunk Néder Norbert bábművésztől. A Millenáris Parkban bízott meg bennünket kézműves játésházak vezetésével. Innen indult el a szekerek 2001-ben. Szájról szájra terjedt a hírnök. Az Őskultúra Alapítványhoz kerültünk. Hagyományörző ruhákba öltözve, ősi technikákkal mutattuk be a mesterségeket, a kosárfonást, a fadaragást, a fazekasságot. Így kerültünk a Gyulai Várjátékokra, valamint a Fővárosi Növény- és Állatkerthez. Pályázati támogatással a Meixner Il-dikó téren, a Levendula parkban is tartottunk rendezvényt.

**Hogyan működik a műhelyük?**

Vannak önkéntes segítőink. Célunk, hogy a gyerekeket kizökentjük a virtuális világból, amikor a természetben tartunk előadásokat. Ilyenkor elfelejtik az okostelefont, ott szívják magukba az értékeket. Nagyon kíváncsiak arra, hogyan

készül például a nádsíp vagy a marokkosár, nagyon is lekötötte őket. Sok-sok egyesület foglalkozik hagyományörzéssel. Óvónőkkel is találkozunk, és az alsó tagozatos tanítónők is nagyon érdeklődnek a gyékényből, csuhéból, szálas anyagokból készíthető gyermekjátékok iránt. A nemezelés is nagyon népszerű, mondják is, hogy a gyapjúszálak simogatása révén boldogsághormon termelődik, ez a gyermekeknek magára a megnyugvás, olyan, mint az állatterápia.

**Most már húsz év tapasztalat van az alapítvány mögött, akadt arra példa, hogy valamelyik gyerek élete ebbe az irányba haladt tovább? Például hogy elkezdett kosarat fogni, vagy ilyen szakmát választott?**

Néder Norbinak például a két gyermeke is maradt ezen a területen, a kézművesség a fő profiljuk. Voltak, akik fiatalon, tizenégy-tizenöt évesen sajtóztottak el a technikákat, és viszik tovább, és a mesterségek ünnepén is részesei a hagyományörzésnek.

**Kitől tanulta a kosárfonást?**

Engem igazából a nagyszüleim ösztönöztek erre, a nagypapám fonogatott üvegeket, akkor fogott meg a mesterség. Kértem, hogy mutassa meg a technikát. A gimnázium után olyan szakiskolába kerültem, ahol kosárfonást és a szőnyegszöveget tanulhattam. Itt látható is egy-két darab körülöttem, amiket nagy becsben tartunk, mert húsz éve „állják a sarat”.

**Ha tíz évre előre tekint, mit lát maga előtt, hol tart majd az alapítvány?**

Az ősi kultúrába és a hagyományokba bevezetve az újdonságokat már lehet, hogy robotok fogják fogni a kosarakat. Szeretném, ha a tudás szellemiségét is átadhatnánk. Számomra nagyon fontos a gyermekem segítése is, aki jelenleg jelmez- és díszlettervezőnek tanul. Ő szerkeszti a napszeker.hu oldalt is. Volt rá példa, hogy a lányom osztálytársai is belekóstoltak a nemezelésbe. Tizenhat-tizenhét évesen is megragadta őket az alkotás természetes szépsége. Erre nagyon büszke vagyok.

# 2025. SZEPTEMBER

## KULTURÁLIS PROGRAMOK A TIZENÖTÖDIKBE

Részletek  
a [www.csokonai15.hu](http://www.csokonai15.hu)-n



**ZÖLD JÖVŐ SZABADEGYETEM**  
26. péntek 18.00

**KÖZÖSSÉGI RUHACSERE**  
14. vasárnap 10.00

**KVÍZ ÉS JÁTÉKklub ÚJPALOTÁN**  
hétfőnként 18.00

**GENERÁCIÓK TÚRÁJA**  
09. kedd 10.00, 20. szombat 10.00

**RÉGI ÉS ÚJ ZSOLTTÁROK**  
18. csütörtök 18.00

**MINDEN HÉTFŐN**  
**01., 15., 29. (páros héten)**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
18.00 Újpalota Kvíz Felnötteknek  
Regisztráció:  
+36 70 621 1538  
Molnár Krisztina  
Ingyenes

**08., 22. (páratlan héten)**  
16.00 Újpalota Játéklub  
Kártya, sakk és társasjáték klub felnötteknek  
Regisztráció:  
+36 70 621 1538  
Molnár Krisztina  
Ingyenes

**MINDEN KEDDEN**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
16.00 Bridzklub  
Érdeklődni:  
06 30 243 7090  
Havi bérlet: 1 700 Ft

**MINDEN SZERDÁN**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
03. – 10. 22. Kosárfonó szakkör -  
kezdőknek és haladóknak 8  
alkalommal  
Időpontok: 10.00-14.00, 16.00-  
20.00  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Részvételi díj: 76.000 Ft/fő/  
kurzus

**MINDEN CSÜTÖRTÖKÖN**  
**KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT**  
16.30 Kreaó a Kikötőben  
Játékos és fejlesztő alkotómű-  
hely 8-11 éves korosztálynak  
Regisztráció:  
tesi.dora@csokonai15.hu  
Ingyenes

**MINDEN PÉNTEKEN**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
17.00 Nostalgia Klub  
Táncos rendezvény előzenével  
Asztalfoglalás: +36 70 621 1538  
Molnár Krisztina  
Belépődíj: 2500 Ft

**19. PÉNTEKTŐL**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
16.00 ASzakkör -  
Makramé-haladó / hetente  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
5 főnek ingyenes, további  
részvevőknek anyagköltséggel

**02. KEDD**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
10.00 Cseperedő – Támogató  
anyaklub  
Mini piknik – bababarat fa-  
latkák  
reg.pekh@csokonai15.hu  
Belépő: 1500 Ft/család

**02–29.**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
Lázár Ervin emlékkiállítás  
Móra Könyvkiadó vándorkiál-  
lítása  
Iskolai csoportoknak  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Ingyenes

**03. SZERDA**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
17.00 Újpalotai Kreatív Műhely  
Alkotóműhely kortárs képzőmű-  
vészek nyomán. Előképzettség  
nem szükséges! Regisztráció:  
+36 70 621 1538 Molnár Krisztina  
Belépő: 1800 Ft

**06. SZOMBAT**  
**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
19.00 PATAKI  
koncert  
Jegyár elővételben: 2000 Ft,  
a helyszínen: 3000 Ft

A koncert az NKA Hangfoglaló  
Program támogatásával valósulhat meg.

**09. KEDD**  
**KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ**  
10.00 Zöld Jövő Szabadegyetem-  
Generációk túrája-Természet  
a város szélén jelentkezes.  
pekh@csokonai15.hu  
Részvételi díj felnőtteknek:  
2000 Ft, 3-14 éveseknek: 500  
Ft

**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
10.00 Senior TudásTér  
előadás-sorozat  
Párkapcsolat, barátok és tár-  
skeresés 60 éves kor felett  
Béres Orsolya pszichológus  
előadása  
Regisztráció: rendezvenyhaz@  
csokonai15.hu, +36 1 307 6191

Ingyenes, de regisztrációhoz  
kötött

**10. SZERDA**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
18:00 Belülről –  
Kis Tamás önálló kiállításának  
megnyitója  
Ingyenes

**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
18.30 A Beatlestől a Pink Floydig  
Gimesy Péter 5 részes rocktör-  
téneti előadás-sorozata  
Pink Floyd – avangárd és  
klasszikus  
További információ: rendez-  
venyhaz@csokonai15.hu, +36  
1 307 6191  
Belépő: 1200 Ft

**12. PÉNTEK**  
**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
16.00 SkeleCon  
Egy nap, ami csak és kizárólag a  
twenty one pilots zenekar körül  
forog!  
Elővételes jegyár: 2500 Ft,  
normál jegyár: 4000 Ft

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
17.00–21.00 Ultibajnokság  
Belépő: 1500 Ft/fő

**13. SZOMBAT**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
10.00 Prizma Fotóklub kiállítása  
Téma: Portré  
Ingyenes

**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
18.00 Syconor Retro Tánc Party  
Asztalfoglalás: rendezveny-  
haz@csokonai15.hu, +36 1 307  
6191  
Belépő: 2200 Ft

**14. VASÁRNAP**  
**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
10.00 Közösségi ruhcserre  
17.00 kézműves workshopok és  
előadások  
További információk: rendez-  
venyhaz@csokonai15.hu, +36  
1 307 6191  
Ingyenes

**KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT**  
10.00- Kodzsugukila, a boszorkány  
Danny mesél zenés bábeloá-  
dása 4 év felettieknek  
Belépő: 2500 Ft/fő

**16. KEDD**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
10.00 Cseperedő  
Csecsemőkori reflexekről  
közérthetően  
Belépődíj: 1500 Ft/család

**17. SZERDA**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
17.00 Angol Műhely/Nyelvi fejlesztő  
klub nyugdíjasoknak  
Regisztráció: +36 70 621 1538  
Molnár Krisztina  
Ingyenes

**XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG  
HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**  
17.00 Hagyomány, vallás, nemzet  
Helytörténeti előadás az Ars Sacra  
keretében  
Ingyenes

**18. CSÜTÖRTÖK**  
**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
18:00 Hollywood a Csokonaiiban 3.0  
Lugosi Béla – Erdélyben szüle-  
tet, Drakula szerepére.  
Előzetes regisztráció szüksé-  
ges: rendezvenyhaz@csoko-  
nai15.hu, +36 1 307 6191  
Ingyenes

**XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG  
HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**  
18:00 Régi és új zsolttárok (XVI-XX.  
század)  
koncert az Ars Sacra keretében  
Előadja: Csórsz Rumen István  
irodalomtörténész, régizénész  
Regisztrációhoz kötött: mail@  
csokonai15.hu  
Ingyenes

**19. PÉNTEK**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
17.00 Szerszámok világa  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Részvételi díj: 2000 Ft  
17.00 Edd magad egészségesre!  
Kovácsos kenyér  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Részvételi díj: 7000 Ft, és ha  
szeretne: 3000 Ft/zakajtó

**XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG  
HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**  
18.00 Ünnepek – Időszaki kiállítás  
az Ars Sacra keretében  
Kiállítás megnyitó  
Ingyenes

**20. SZOMBAT**  
**BUDAÖRS, KIVÁNCSI KERT**  
8.30 Ami télen is táplál  
Zöld jövő szabadegyetem  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu Részvételi díj: 2000 Ft

**10.00 Generációk túrája-  
Kertközéleben I**  
Zöld jövő szabadegyetem je-  
lentkezes.pekh@csokonai15.hu  
Részvételi díj felnőtteknek:  
2000 Ft, 3-14 éveseknek: 500 Ft

**BUDAPEST RÁKOSPALOTA MÁV-TELEPI  
JÉZUS SZÍVE TEMPLOM**  
1155, BUDAPEST MOZDONYVEZETŐ  
U. 2.

**14.00 Helytörténeti séta a Máv-  
Telepen**  
a Kulturális Örökség Napjai  
keretében  
Regisztráció: mail@csokonai15.  
hu További információk: [https://  
csokonai15.hu/](https://csokonai15.hu/)  
Ingyenes

**21. VASÁRNAP**  
**BUDAPEST RÁKOSPALOTA MÁV-TELEPI  
JÉZUS SZÍVE TEMPLOM**  
1155, BUDAPEST MOZDONYVEZETŐ  
U. 2.

**10.00 Helytörténeti séta a Máv-  
Telepen**  
a Kulturális Örökség Napjai  
keretében

Regisztráció: mail@csokonai15.  
hu További információk: [https://  
csokonai15.hu/](https://csokonai15.hu/)  
Ingyenes

**XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG  
HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY**  
14.00 Helytörténeti séta  
Pestújhelyen  
a Kulturális Örökség Napjai  
keretében  
Regisztráció: mail@csokonai15.  
hu További információk: [https://  
csokonai15.hu/](https://csokonai15.hu/)  
Ingyenes

**23. KEDD**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
10.00 Cseperedő  
Onállóságra nevelés  
reg.pekh@csokonai15.hu  
Részvételi díj: 1500 Ft/család

**24. SZERDA**  
**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
17.00 Bőngésző Műhely  
Számítógépes alapismeretek  
nyugdíjasoknak  
Regisztráció: +36 70 621 1538  
Molnár Krisztina  
Ingyenes

**26. PÉNTEK**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
18.00 KÉP-MÁS-KÉPP  
„Álom”- Alkotó Óra Boldizsár  
Gizella művésztanárral  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Részvételi díj: 1000 Ft

**18.00 Zöld Jövő Szabadegyetem**  
A víz jövője válságban-Szalóczy  
Zsolt fizikus  
jelentkezes.pekh@csokonai15.  
hu  
Belépődíj: 2000 Ft

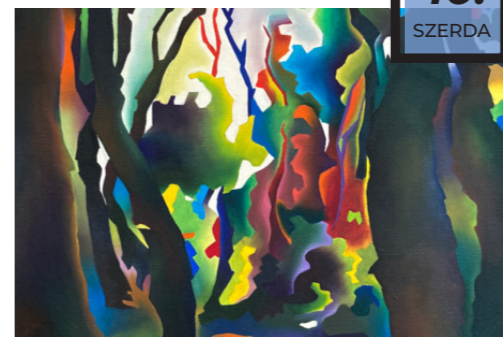
**27. SZOMBAT**  
**KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT**  
17.00- Családi Kvízpróba: Nagy  
Időutazó Kvíz  
A kvízre 2-6 fős csapatok je-  
lentkezését várjuk kikoto@  
csokonai15.hu  
Ingyenes

**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
18.00 Sydney–Budapest – A zene  
összeköt  
A Sydney-i Metodista Lányisko-  
la és a Hubay Jenő Zeneiskola  
közös koncertje  
Ingyenes

**30. KEDD**  
**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
10.00 Cseperedő  
Csepppekrol cseppeknek  
Természetes illóolajok és natúr  
kence készítés  
reg.pekh@csokonai15.hu  
Részvételi díj: 1500 Ft/család

**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ**  
16.00 Megint30 - Zenével a lélekért  
zeneterápia élő klasszikus  
zenével  
Ingyenes, regisztrációhoz  
kötött

**CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ**  
Madar-mánia fotópályázat  
meghosszabbított határidővel  
Szereted a madarakat? Van  
egy jó fotód róluk?  
Ne hagyd ki – pályázz, és nyeri!  
Nevezési határidő: szeptem-  
ber 31. éjfélig  
További információ:  
csokonai15.hu



## Belülről - Kis Tamás önálló kiállítása 18.00 ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI ÉS CIVIL HÁZ

Kis Tamás olajfestményeit lágy színátmenetek és rendkívül  
vastag anyagfelhordások ellentmondása jellemzi, amelyek  
témáit főként a természetből meríti.  
A kiállítást Farkas Attila Márton magyar egyiptológus, kultu-  
rális antropológus, vallástörténész, publicista, esszéista nyitja  
meg, gitáron pedig maga a festőművész, Kis Tamás játszik.  
A kiállítás **ingyenesen** megtekinthető szeptember 30-ig.



## Kodzsugukila, a boszorkány 10.00 KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZPONT

Danny Bain előadásában Dzséli, a zenész és varázsló repít  
bennünket Afrikába, annak is a legkülönlegesebb szegle-  
tébe: saját kunyhójába. Zenélés közben meséli el Kailli és  
Szandzi történetét, amely során megismerünk egy bátor  
ugrógerget, egy kecses gazellát és a könyörtelen Kodzsugukila boszorkányt.  
Korostály: 4-99 év  
Jegyár: 2500 Ft/fő



27.  
SZOMBAT

## Sydney–Budapest – A zene összeköt 18.30–20.00

Sydney-i Metodista Lányiskola és a  
budapesti Hubay Jenő Zeneiskola  
közös koncertje  
18.30–20.00

## PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Egy különleges nemzetközi zenei ese-  
mény, ahol a Sydney-i Metodista Lányis-  
kola növendékei és a budapesti Hubay  
Jenő Zeneiskola fiatal tehetségei lépnek  
színpadra közösen a Pestújhelyi Közös-  
ségi Házban.  
Ingyenes



10.  
SZERDA

## A Beatlestől a Pink Floydig 18.30 – 21.00

## CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

Pink Floyd – avangárd és klasszikus  
„A Beatlestől a Pink Floydig” című, ötrészes rocktörténeti  
előadás-sorozat záró részéhez érkezik Gimesy Péter műve-  
szettörténész, filozófus. A sorozat utolsó állomásán a Pink  
Floyd kerül fókuszba, különös tekintettel a zenekar első  
albumára, The Piper at the Gates of Dawn-ra.  
További információ: rendezvenyhaz@csokonai15.hu,  
+36 1 307 6191  
Jegyár: 1200 Ft



30.  
SZEPT.

## Madár-mánia fotópályázat meghosszabbított határidővel

## CSOKONAI RENDEZVÉNYHÁZ

Szereted a madarakat? Van egy jó fotód róluk? Ne hagyd ki –  
pályázz, és nyeri!  
Nevezési határidő: szeptember 30. éjfélig  
További információ és részletes pályázati kiírás: csokonai15.hu  
A fotópályázat beküldési határideje meghosszabbításra  
került: a pályaművek 2025. szeptember 30. éjfélig nyújthatók  
be. A pályázaton XV. kerületi általános és középiskolás diákok  
vehetnek részt saját madárfotóikkal.

# TRENDEK HELYETT ŐSZINTESÉG

Szókimondó koncerttel  
tör be Pataki a Csokonaiba



Fotó: Csokonai15

BITTNER DÁNIEL

Két lemez és teltház koncertjei után szeptember 6-án a Csokonai színpadára érkezik a népszerű előadó, Pataki. A fiatal srác a hazai újonc R&B (Rhythm and Blues) egyik legizgalmasabb arca, aki egyszerre idézi meg Kispált, Etta James-t vagy épp kultikus filmek hangulatát, miközben bossa novába önti gondolatait. „Én ezeken a dalokon nőttem fel, és az elsődleges mindig az, hogy a számokkal magamból mutassak valamit.”

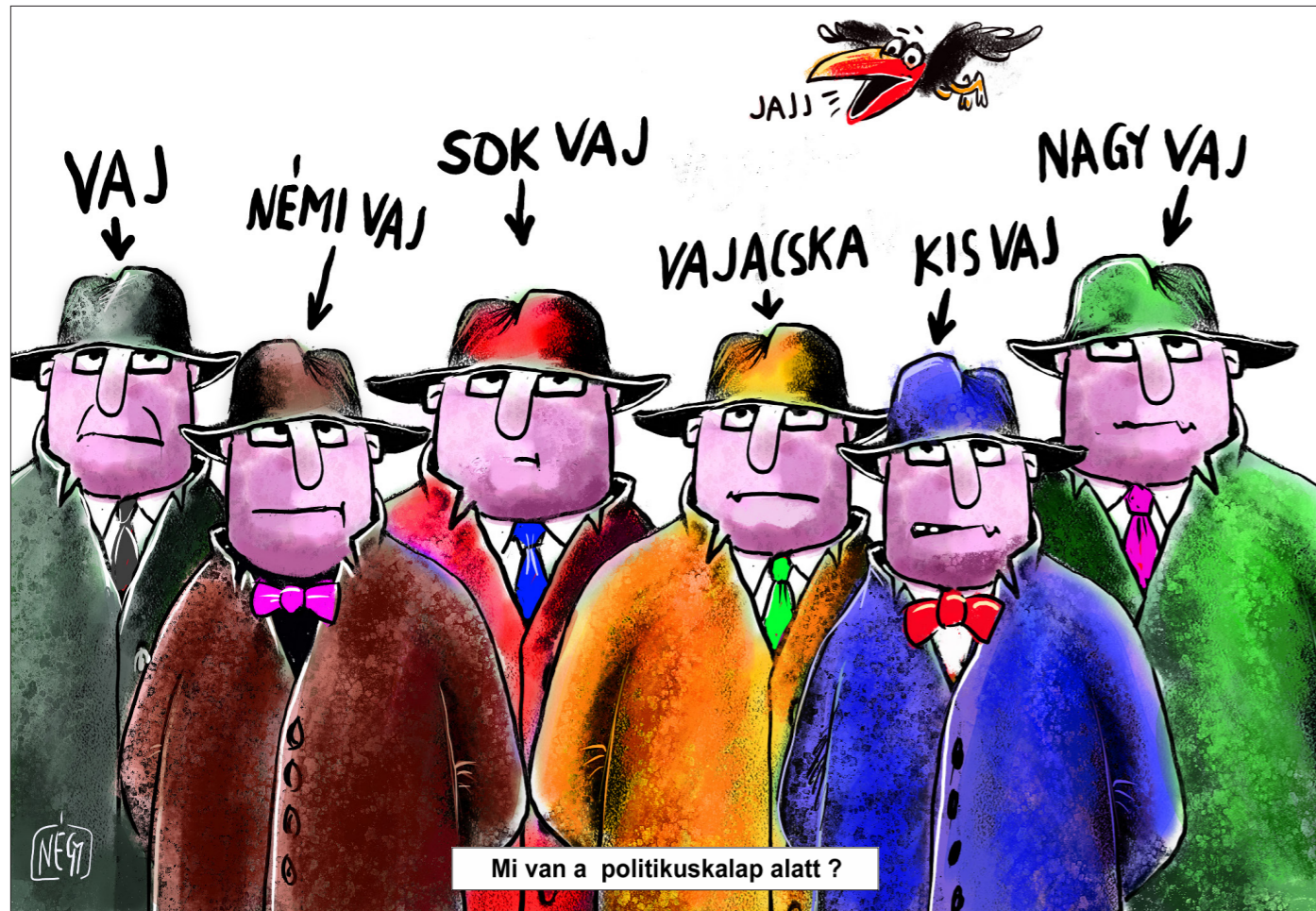
Bár Pataki kiskora óta ír dalszövegeket, nem tagadja: az idő múlásával a trendek helyét már jobban átveszi az őszinteség. Ami persze nem megy az energia rovására, hiszen a jó dalok titkai most is a közvetlen, néha humoros és csipkelődő szövegek. „Máshogy nem is érdekes szólni a közönséghez. Legyen szó egy szál gitarról vagy teljes zenekari felállásról” – mondja.

Dolgozott már együtt Beton.Hofival, Mihályfi Lucával, a hazai hiphop színtér friss arcaival, valamint olyan produce-

rekkel, mint a Dzsúdló-albumok mögött álló Tembo, vagy legújabb dalában épp Beatrick. Közülük is a sokak által jól ismert Beton.Hofi emeli ki, akivel az „Utálok” című közös dalára a legbüszkébb.

Pataki Csokonaiban tartandó koncertje több szempontból is különleges. „Még sosem adtam ilyen hosszú műsort, 70 perces szóló koncerttel készülök! A jövőben viszont sokkal inkább csapatban szeretnék működni – avat be a terveibe. – Régi gimis barátaimmal volt egy rockbandánk, ami feloszlott, és most, öt év elteltével nemsokára új zenekart alapítunk. Feldobnak a közös energiák, sőt az eddigi vonal mellett rockzenei, alternatív és népi elemeket keverünk majd! Bár szerintem mindenki hajlamos kicsit játszani az eszét, ha a művészet a téma, én komolyan gondolom, hogy fontosabb a büszkeség a kompromisszumnál!” – hangsúlyozza. Patakinak a Spotifyon közel 17 ezer hallgatója van, és mint mondja, „tervek még bőven vannak a zsákban”.

A Csokonaiban persze minden eddigi anyag dalai visszaköszönnék majd, a 2021-es debütáló Akácteától kezdve.



Mi van a politikuskalap alatt ?

# JÁTÉKRA INVITÁL A KEREPLO

Szívós Károly: a több mint negyven év alatt sokfélét kipróbálhattunk

BITTNER DÁNIEL

A Kereplő családi színház a Nemzedékek parkjában vidám és közreműködő gyerekközönség előtt adta elő a Ludas Matyit. Szívós Károly alapítóval a bábszínházról és egy változó korszak kihívásairól beszélgettünk.

Régóta űzi a bábmesterséget. Milyen különleges csínja-bínja van ennek, amivel egy színésznek mindenképpen rendelkeznie kell ehhez a pályához?

A báb egy nagyon szerteágazó, rengeteg formát magába gyűjtő, összetett esztétikai értéket közvetítő műfaj. Aki belekóstol – ahogy mi is –, rengeteg szépséggel, újdonsággal, lehetőséggel találkozhat. A színházakban a több mint negyven év alatt sokfélét kipróbálhattunk: játszottunk kesztyűs játékokat, vásári játékokat, megismerkedhettünk a bunnak technikával, megmártózhattunk a marionett szépségeiben, keresve a műfaj lehetőségeit.

A világ változásai ellenére láthatóan még mindig nagyon sok gyereket visznek bábszínházba. Mi a titka annak, hogy a műfaj halhatatlan? Talán az segített, hogy mindig megmaradt bennünk a gyermeki rácsodálkozás, valamint a bábban megjelenő összművészet. Az irodalom, a színészet, a tánc, a pantomim, a zene, a képzőművészet együttes jelenléte mindig inspiráló, sohasem unja meg az ember. Az a szép ebben a bábnak nevezett „csodában”, hogy az irányzatai egyszerre vannak jelen: a vásári kesztyűs játéknak ugyanúgy létjogosultsága van, mint a közép-korban, ma is élő, érvényes, modern előadásokat lehet vele létrehozni.

Mennyire változtak az évek során a gyerekek? Nem kell mindig új igényekhez alkalmazkodni a bábszínházban is?

Ilyen szempontból nem elhanyagolható a nekik szánt irodalmi művek adaptációja sem, amelyek reflektálnak a korosztály problémáira, és mindig megpróbálnak választ adni a felmerülő kérdéseikre. És van ennek általánosabb része is, hiszen nagyon



Fotó: Csokonai15

„ Talán az segített, hogy mindvégig megmaradt bennünk a gyermeki rácsodálkozás, valamint a bábban megjelenő összművészet

szépen végig lehet követni a bábhoz való viszonyunk változásában a felnőtté válást: kezdetben a csecsemő mindenre rácsodálkozik, találkozik az animációval, és a színház első örömeit éli meg. Eleinte még nincs benne elválasztva a színház és a valóság, de azután már ez is kialakul, s különbséget tud tenni valóság és mese között. Majd jön egy elutasító korszak, amikor a bábót gyerekes, hamis illúzióknak tekinti, és egyszer csak kis felnőttként újra tudja értékelni a benne rejlő lehetőségeket.

A digitális korban mi jön?

A mai gyerekek annyiban változnak a korábbiakhoz képest, hogy – alkalmazkodva a mobiltelefon világához – figyelmüket gyorsan változó, újra és újra érdekességet nyújtó történetekkel lehet ébren tartani. Ezeket mind be kell építeni az előadásainkba, és így alakítani a cselekményeket az ő közreműködésükkel.

A prózai és zenés színházat közben jelentős kihívások elé állítják a társadalmi és politikai folyamatok. Gondolok itt anyagi kérdésekre,

megosztottságra, nézőszámra. Mi a helyzet a bábosokkal? Sajnos a mai világban egyre kevesebb jut a kultúrára. Persze akik ezzel foglalkoznak, mindent megtesznek, hogy fent tudjanak maradni, hiszen például a bábszínházak, a gyerekeknek játszó csoportok mára már korosztályos tematikát valósítanak meg, minden korosztály a neki megfelelő előadást tudja megnézni, színházi nevelési foglalkozásokkal.

Nemrég a politika szólt közbe a nagy múltú Kolibri Színház igazgatóváltásánál. A társulattól ekkor ön is távozott. Hogy lehet ilyenkor tovább lendülni a közönség érdekében?

Pont az előbb említettek voltak azok az eredmények, amiket a Kolibri Színház hosszú évek alatt elért, s aki nem látja ezeket az értékeket, azt nem érdekli a jövő generációja. Számunkra – kis színházunkkal, a Kereplővel – minden egyes meghívás megtiszteltetés, hiszen azt tartjuk, hogy egy előadás a közönség számára is, és számunkra is ünnep. Mi bárhová megyünk az országban, mindenütt arra törekszünk, hogy örömet szerezzünk, olykor gondolkodásra serkentsünk, vagy játékra invitáljunk gyerekeket és felnőtteket.

# TOVÁBB FOCIZHATNAK A TELEPEN

RIERSCH TAMÁS

Fellélegezhet a Testvériség-Újpalota SE, mert eldőlt, legalább öt esztendeig tovább használhatják a Bánkút utcai sporttelepet. A pálya korábban 51 százalékban a MÁV tulajdonában volt, a maradék 49-et pedig egy ingatlan-

befektető cég birtokolta. Ez utóbbi azonban ma már 100 százalékban tulajdonos, hiszen megvette a tulajdonrészt a MÁV-tól. Félő volt, hogy értékesíti az értékes területet.

„Szerencsére sikerült megállapodnunk az ingatlan tulajdonosával, aki az elkövetkezendő öt esztendőben kizárólag sportcélra kí-

vánja használni a létesítményeket – mondta el Törőcsik András, a Testvériség-Újpalota SE labdarúgó-szakosztályának vezetője, a BLSZ I-es nagycsapat edzője. – A telek üzemeltetését pedig a kezünkbe adta, erről szerződést is kötött velünk.”

Lassan egy évtizede húzódott már a telekvita Újpalotán. Sokan féltették a klubot, hogy a pályájuk helyére lakópark fog épülni. A Tesisiben jelenleg 220 utánpótláskorú gyerek, 40 felnőtt és körülbelül 20 öregfiú focizik.

Egy gonddal tehát kevesebb, de akadnak még problémák a Barátság Sporttelepen. A klub ugyanis feljelentést tett a rendőrségen a tenispályák korábbi üzemeltetőjével szemben, aki nagy adósságot hátrahagyva úgy távozott, hogy mindent – az utolsó szöveget is – magával vitt. A lecsupaszított négy pályás teleprészről újra kellett építtetnie a klubnak, amely jelentős terheket rótt rájuk.

„Szerencsére a focival nincs gond. Lassan beérik az az utánpótlás-nevelő programunk, amelyet 12 éve indítottunk el. Most is került tőlünk játékos az Újpest, a Honvéd és a Vasas korosztályos csapataiba. A nálunk fejlődő gyerekek is rangos bajnokságokban játszanak, az U16-os együttesünk pedig tavaly bajnokságot nyert.”



Fotó: Csokonai15

# ÖRÖMTELI SPANYOL SAKK-KAPCSOLAT

RIERSCH TAMÁS

Spanyol barátokkal bővült az Észak-Pesti Környezetvédelmi, Kulturális és Szabadidősport Egyesület sakkszakosztályának, a Palota Sakknak a nemzetközi kapcsolatrendszere. Köszönhetően annak az Elche-ből érkezett hatfős utánpótláskorú sakkcsapatnak, melynek tagjai nyáron egy napig a XV. kerület vendégszeretét élvezhették.

„Nagy öröm volt számunkra, hogy spanyol ellenfelekkel és egyben barátokkal találkozhattunk – mondta el Mihály Zoltán, a Palota Sakk vezetője. – Az elche-i klubot már korábbról ismertük, egyszer ugyanis már a felnőttcsapatukkal is a vendégeink voltak. Most 10–14 éves gyerekekkel érkeztek hozzánk.”

A kapcsolatban nagy szerepet játszott, hogy tavaly Budapest volt a házigazdája a sakkolimpiának. „A Budapest-bajnokság megnyerésével történetünk során először feljutottunk az NB II-be, ahol sikerült is megkapaszkodnunk. Most próbálunk erősödni egy kicsit, hogy a tavalyi 9. helyünkhöz képest előrébb léphessünk.”

A jövő reményesei közé tartozhatnak azok a gyerekek is, akik a spanyol együttest 3,5–2,5 arányban legyőzték. A találkozó – melyet Cserdiné Németh Angéla polgármester, illetve Tóth Imre és Csernák János alpolgármesterek is megtekintettek – az eredmény ellenére rendkívül baráti és gyümölcsöző volt. „Spanyol barátainktól máris érkezett egy meghívás: liverpooli utánpótlástornát szerveznek, melyen szeretnék, ha mi is részt vennénk.”



Fotó: Csokonai15

# ÉVI 3 ULTRAMARATONON INDUL

## Tamásné Bese Nóra: sokakat inspirál az aktivitásom a munkahelyemen is

RIERSCH TAMÁS

Egy embert próbáló 100 km-es ultramaratonon vett részt Tamásné Bese Nóra és férje, Tamás Csaba. A távot a svájci Alpok legmagasabb hegyei között megbúvó sziklás Aletsch-gleccseren és környékén teljesítették. A napokban tértek haza rákospalotai otthonukba. A szülők sportolása nagy hatással volt a gyerekeikre is, közülük Botond húszévesen már a felnőtt öttusa-válogatott oszlopos tagja.

„A 100 km-es hegyi ultramaratont a mászásokkal együtt körülbelül 25 óra alatt sikerült teljesítenünk – mesélte Nóra. – Szeretek Svájcban versenyezni, egyrészt évekkal ezelőtt egy évet tölthetünk el az alpesi országban, másrészt mindig is vonzottak a magas hegyei.”

Bese Nóra számára nem szokatlanok az ilyen hosszú távok. Évente általában három alkalommal részt vesz egy-egy ultramaratonon. A leghosszabb távja, amit eddig futva teljesített, az 130 km volt Toszkánában.

„Harmincéves koromban kezdtem el komolyabban mozogni. Elsősorban azért, hogy az ötödik gyermekünk után is viszszerjerm a fittségemet. Eleinte csak negyedórákat kocogtam Rákospalota kertvárosában és a Szilas-patak partján, majd egyre komolyabb távokra is vállalkozni mertem. Szerencsére a családom is partner volt ebben, így mind több időm jutott a futásra.”

A szülők aktivitása nagy hatással volt a gyerekeikre is, akik maguk is rengeteget mozognak. Az egyik fiú korosztályos válogatott tollaslabdázó volt, ma pedig már a hegymászással kacerkodik. A lányok közül az egyik hobbi-futó lett, a másik pedig műugró. A legtöbbre a második fiú, Botond vitte, aki húszévesen már a felnőtt öttusa-válogatottnak is oszlopos tagja. „Eddigi eredményeimet elsősorban utánpótlás-korosztályokban értem el – mondta el Botond, aki idén megnyerte a junior Európa-bajnokságot, a junior vében meg harmadik lett, illetve az Európa-bajnokságon bemutatkozott a felnőtt válogatottban is. – Gyakorlatilag a véletlennek köszönhetem, hogy öttusázó lettem, de hamar megszerettem a sportágat. Eleinte még laser run világbajnokságokon szerepeltem, aztán jönni kezdtek a három-, majd öttusa-eredmények is.” Tibolya Péter tanítványa – lapzártánk után – augusztus végén a felnőtt világbajnokságon is szerepet kapott. De jövőre még a junior korosztályban is várnak rá fontos versenyek.

„Nem tudom, hogy inspiráltuk-e őt – mondta Bese Nóra a fiáról –, de az biztos, hogy most már mi nézünk fel rá, hiszen az a kitartás és küzdőszellem, ami őt jellemzi, számunkra is példamutató.”

Tamáséknál nem könnyű egy olyan családi programot összehozni, amelyen mind a heten részt tudnának venni. Az élversenyző Botondnak rendkívül feszes a naptára, de a szü-

“**Nem tudom, hogy inspiráltuk-e őt - mondta Bese Nóra a fiáról -, de az biztos, hogy most már mi nézünk fel rá, hiszen az a kitartás és küzdőszellem, ami őt jellemzi, számunkra is példamutató**”



Fotó: Csokonai15

lők sem bővelkednek szabadidőben. Nóra civilben a kerülettel szoros kapcsolatban levő Bethesda Gyermekkórház főigazgató-helyettese, Botond a Községi Egységes Nemzetközi Igazgatást tanul.

„Sokakat inspirál az aktivitásom a munkahelyemen is. Ma már gyakorlatilag életmódváltásról beszélhetünk a Bethesda-ban, ahol egyre több orvos és szakápoló kezdett el tudatosan élni. Természetesen nem cél, hogy mindnyájan ultramaratont fussanak a svájci hegyekben, ám jó látni, hogy az egészséges életmód egyre nagyobb teret nyer az intézményünkben.”

Botond általában külföldön szokott versenyezni, bár idén a junior vében Székesfehérváron adott otthont, ahol a családja is ott lehetett. Nóra elmondása szerint nehezen tudja türtöztetni magát a fia versenyein. „Az idei junior Európa-bajnokság idején, mely versenyt Lengyelországban rendezték, éppen a Pilsben futottam egy 115 km-es ultramaraton-versenyen. Körülbelül a 95. km-nél járhattam, amikor elmondták nekem, hogy Boti megnyerte az Eb-t. Ez pedig szárnyakat adott nekem, és az utolsó 20 km-t szinte végig repültem.”





OLAJÁG  
OTTHONOK

A GONDOS OTTHON

Elhivatott szakemberek, Nővérhívóval és füstjelzővel felszerelt, önálló apartmanok, 24 órás őrző-védő, és portaszolgálat, Akadálymentesített terek, Zöldövezeti környezet, Kiváló közlekedési, vásárlási lehetőségek, Szabad mozgás

Több mint  
időstthon!



Biztonságot, önállóságot kínáló  
időskori életforma

06 1 510 00 18

[olajagotthonok.hu](http://olajagotthonok.hu)

@olajag-otthonok

olajagotthonok

Podcast  
a megújult  
honlapunkon!



\*Az OO egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól, adott esetben külső szolgáltató közreműködésével végezzük.



## XIX. Ars Sacra Fesztivál

2025. szeptember 13-21.

### Hagyomány, vallás, nemzet

Helytörténeti előadás

Előadó: Werschitz Annamária  
néprajzos-muzeológus

2025. szeptember 17. szerda 17.00

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza  
és Helytörténeti Gyűjtemény

Ingyenes!

### Régi és új zsolnárok (XVI-XX. század) koncert

Előadja: Csörsz Rumen István – ének,  
lant, koboz, gitár, fídula

szeptember 18. csütörtök 18.00

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza  
és Helytörténeti Gyűjtemény

Ingyenes, de regisztrációhoz kötött:  
[mail@csokonai5.hu](mailto:mail@csokonai5.hu)

### Ünnep – Időszaki kiállítás

szeptember 19. péntek 18.00

XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza  
és Helytörténeti Gyűjtemény

Ingyenes!

„A remény zarándokai”

Minden program ingyenes.

[ars-sacra.hu](http://ars-sacra.hu)

[arssacrafeszt](https://www.facebook.com/arssacrafeszt)

[arssacrafeszt](https://www.instagram.com/arssacrafeszt)

Támogatók:



Hamarosan nyitunk!



# KEMENES CUKRÁSZAT

Kedves kerületi lakosok!

Szeptemberben nyit a  
Kemenes cukrászmanufaktúra legújabb egysége.



Szereted a cukrász süteményeket?

Szívesen reggeliznél nyugodt környezetben?

Vagy csak a barátokkal ülnétek be kávézni?

Várunk titeket

a Széchenyi téren, a Fő út 47. szám alatt.