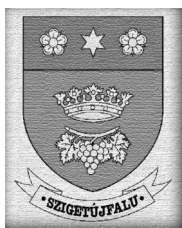


# ÚJFALUSI TROMBITÁS



ÖNKORMÁNYZATI LAP 2017. április



Tisztelt Szigetújfalui Polgárok!



A jókívánságok közlése a személyes kapcsolatban és a közéletben is egyaránt helyénvaló gesztus, különösen az év első időszakában. Őszinte öröme és bizakodásra ad okot, ha a jókívánság nemcsak megszokásból jövő, felszínes udvariaskodás, hanem mögötte a pozitív irányú változás reális reménysége áll. A 2016. esztendő eseményeinek és objektív eredményeinek számbavétele – úgy gondolom – komoly referenciát és alapot biztosít arra, hogy könnyelműség nélkül bizzunk Magyarország és térségünk további fejlődésében és erősödésében, és e bizodalommal a szívünkben kívánjunk egymásnak boldog és sikerekben gazdag évet.

Meggyőződésem, hogy az elmúlt esztendő kormányzati intézkedései – amelyek egy része az idei évtől lép életbe – egy olyan komplex program részét képezik, amely nemcsak radikálisan, de hosszútávon képes a bérből és fizetésből élő polgárok, a hazai kis- és középvállalkozások, valamint a nemzetgazdaság egyik fontos pillérét jelentő külföldi befektetések gyarapodását és fejlődését szolgálni. Az elmúlt időszakban a családi adókedvezmények, az otthonteremtési támogatások a korábbiaknál is szélesebb körben és nagyobb mértékben segítettek a fiatal családok boldogulását, amely hatása a demográfia mutatók pozitív alakulásában is érezhető. A minimálbér jelentős emelésével komoly lépést tettünk meg abba az irányba, hogy Hazánkban a munka visszanyerje méltó megbecsülését és mindazok számára, akik készek és képesek értékteremtő munkát végezni, a tisztas megélhetés magától értetődő, az életszínvonal folyamatos növekedése pedig valós perspektíva legyen. (Folytatás a 2. oldalon)



## VÉRADÁS!

Értesítjük községünk lakosságát, hogy  
**2017. május 18-án, csütörtökön, 15 órától 18 óráig**  
a művelődési házban véradást szervezünk.

Ha ön elmúlt 18 éves, egészséges és szeretne embertársain segíteni, jelentkezzen véradónak! Kérjük, hozza magával egészségbiztosítási kártyáját, személyi igazolványát és lakcímkártyáját!

Minden véradót tisztelettel és szeretettel várunk!

Vöröskereszt Szigetújfalui Szervezete

## FELHÍVÁS!



A Vöröskereszt Helyi Szervezete Szigetújfaluban  
**2017. április 22-én, szombaton, 9 és 12 óra között**

a helyi piac területén ingyenes virágmag és virágpalánta börzét tart.

Kérjük, támogassa Ön is a kezdeményezésünket azzal, hogy elhozza otthonról azokat a magokat és palántákat, amelyek feleslegesek, vagy túl sok van belőlük!

Cserélhet, válogathat kedvére! Szépítse portáját, utcáját virágokkal, növényekkel!

Akciónk ingyenes! • Szeretettel várjuk!

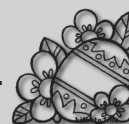
## Hagyományos Húsvéti Vásár Szigetújfalun

2017. április 9-én 14.00 órától

a Petőfi Sándor Művelődési Házban.

15.00 órakor megemlékezés Hunya László emlékére.

Mindenkit szeretettel várunk.



## KÖZLEMÉNY

Köszönjük mindazoknak, akik a 2015 évi SZEMÉLYI JÖVEDELEMDÓJUK

1%-át a Szigetújfalui Zenebarátok Egyesülete részére ajánlották fel!

Egyesületünk számlájára az 1%-os felajánlásokból 127.869 forint érkezett.

Kérjük támogassák egyesületünket a 2016.évi adójuk 1%-val is!

**SZIGETÚJFALUI ZENEBARÁTOK  
EGYESÜLETE 18712971-1-13**

Köszönetet mondunk *Schneck Tibornának, Pintér Magdolnának, Nagy Jánosnának és Glöckl Józsefnének* a 2016. decemberében lezajlott községi tudószűrőn végzett segítő munkájukért!

Szigetújfalu Község Önkormányzata

## Yart Alkotóház

Április 22. 10-14 óráig

- Fajáték készítés
- Kerámiázás
- Fafaragás
- Nemezelenés
- Szövés
- Textil játékkészítés



A foglalkozások egységesen 1.000Ft/fő

György Attila Ottó: 06-30-9841-931

György Tünde: 06-30-5309-564

yartfajatek@gmail.com

Facebook / Yart Alkotóház

Szigetújfalu Vasút u. 8.

(Folytatás az 1. oldalról)

Említésre méltó továbbá, hogy nemcsak a versenyszférában tapasztalható és várható a reálbérek emelkedése, hanem a pedagógusok, egészségügyi dolgozók, rendvédelmi szervek tagjainak és egyéb közalkalmazásban állók jövedelme tekintetében realizáltunk régen várt és megérdemelt növekedést, amely tendencia a jövőben is kiemelt helyet foglal el a kormányzati célkitűzésekben. Fontos megemlíteni még a munkáltatókat terhelő járulékok jelentős csökkentését, amely a minimálbér és garantált bérminimum emeléséhez nyújt komoly segítséget a vállalkozásoknak. Térségünk sikerként értékelhető, hogy hosszú évek kitaró munkájának köszönhetően – az EU-s pályázatok Pest megyei hiányára tekintettel – több milliárdos kormányzati forrásból pályázhatnak jelenleg is önkormányzatok útfelújításra, a kis- és közép-vállalkozások pedig telephelyfejlesztésre.

Reménységre ad okot, hogy a kistelepülésekre jellemző hazai és nemzetközi tendenciák ellenére Szigetújfalu útfelújítások formájában az elmúlt évben is képes volt a fejlődés irányát megtartani mely, fejlesztések jelentős része állami forrásból kerül finanszírozásra, ugyanakkor Szigetújfalu polgárainak és vezetőinek közös eredménye, hogy sikerül az elnyert támogatásokat szakszerűen és hatékony felhasználni, úgy, hogy azok a lehető legszélesebb körben szolgálják az itt élőket. Ezt példázhatja az is, hogy az európai uniós épületenergetikai támogatásra benyújtott pályázaton az elmúlt hetekben született pozitív döntés eredményeként megvalósulhat az általános iskola és az öregek napközis otthona energetikai felújítása és napelemes rendszer kiépítése. Bízom benne, hogy az elkövetkező években e településnek minél több lehetősége lesz arra, hogy az infrastruktúra terén komoly lépéseket tegyen előre, mindeközben

megtartva a hagyományos értékeket, amelyek e közösség fennmaradásának biztosítékaként szolgáltak az elmúlt évszázadokban. Képviselőként azon leszek, hogy minden rendelkezésre álló eszközzel a továbbiakban is e cél elérését szolgáljam.

Fenti, közel sem teljeskörű összefoglalásból is jól látszik, hogy – a hazai és nemzetközi kommunikációs erőfeszítések ellenére – a magyarok összefogásának és kemény munkájának köszönhetően a 2016. év komoly pozitív változást hozott Magyarországnak, és okkal bízhatunk abban, hogy az idei év is a fejlődés és erősödés lehetőségét hordozza magában.

Szigetújfalu minden polgárnak továbbra is állók rendelkezésére ismert elérhetőségeimen.

Bóna Zoltán  
országgyűlési képviselő

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

### KIVONAT

Szigetújfalu Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2017. február 8-i soros ülésének jegyzőkönyvéből

### A Képviselő-testület

- elfogadta a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés között történt fontosabb eseményekről szóló polgármesteri beszámolót.
- Szigetújfalu Község Önkormányzat 2017. évi költségvetését az alábbiakkal egészítette ki:
  - történelmi parkhoz tanulmány terv készítése helyett a RÉV büfénél húzódó út területéről való leválasztása kerül betervezésre 100.000,-Ft összegben
  - új kút tartalék ivóvíz ellátására betervezett előirányzat helyett Vasút u. 18. szám alatti ingatlanon konyha tervezése kerüljön be 4.000.000,- Ft összegben
  - Fő út 43. – 61. szám között járdaépítés, a konyha tervezésre előirányzott fennmaradó összegből a Fő út 58. számától a Szabados féle vendéglátó egységig járdaépítés
  - óvodai dajkák illetményegészítési bérpótléka 8400,- Ft/fő/hó összegben
  - a pedagógus szakképzettséggel nem rendelkező nevelő és oktató munkát közvetlenül segítő munkakörben foglalkoztatott illetménye nem lehet kevesebb a garantált bérminimum 107 %-ánál. A költségvetési törvény a garantált illetmény 110%-a erejéig biztosítja a fe-

dezetet az illetmény meghatározott mértéket meghaladó, munkáltatói mérlegelésen alapuló emelésére, ezért a plusz 3% kerül betervezésre

- a közalkalmazottak részére havonta 1.000,- Ft összegben bankszámla hozzájárulás kerül betervezésre
- Földi Annamária mérlegképes könyvelői végzettségére tekintettel 11.595,- Ft/hó összegben képzési pótlék kerül betervezésre
- az ASP pályázat során a hivatalba új számítógépek kerültek, a régi géppark egy részének – a többi az önkormányzat intézményei között elosztásra kerül – hivatali dolgozók felé történő értékesítése után, azok bevételeiből szerver bővítés, illetve az ehhez szükséges rack szekrény lenne beszerezhető,
- Temető köz felújítására szánt 1,2 mFt kerüljön betervezésre,
- a hivatali dolgozók esetében, a bérük alapján kötelező béremelésre nem jogosult dolgozók (3 fő) részére 1 mFt-os keret elkülönítése céljuttatásként,
- a Német Nemzetiségi Önkormányzat Szigetújfalu működési támogatása 62.000.-Ft összegben.
- elfogadta a Petőfi Sándor Művelődési Ház 2016. évi tevékenységéről szóló beszámolóját.
- elfogadta a 2017. március 10. napján megrendezendő nőnap rendezvény forgatókönyvét.
- megtárgyalta és elfogadta Szigetújfalu Község Önkormányzat, valamint a Sziget-

szentmárton Községi Önkormányzat Gesztenyés Óvoda gyermekékeztetésre vonatkozó feladatellátási szerződést.

- felülvizsgálta és elfogadta, nem kívánta módosítani a Szigetújfalu Község Önkormányzat Képviselő-testülete, valamint a Német Nemzetiségi Önkormányzat Szigetújfalu közötti együttműködési megállapodást.
- a Fővárosi Vízművek Zrt-vel, vízbázis védelem érdekében megkötött megállapodás alapján a 2016. évi vízbázis- védelmi fejlesztési tevékenységéről szóló beszámolót elfogadta, és benyújtotta a Fővárosi Vízművek Zrt. felé.
- a tulajdonában lévő 094/1 hrsz-ú kivett közút megosztásához hozzájárult, a mellette változási vázrajzon lévő 350 m<sup>2</sup>-es részét korlátozottan forgalomképes kategóriába sorolta. Felhatalmazta a polgármestert a megosztási vázrajz megrendelésére, valamint a megosztással kapcsolatos valamennyi szükséges intézkedés és jognyilatkozat megtételére.
- úgy döntött, hogy a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. tv. 54.§-ban foglalt kötelezettségének eleget téve közmeghallgatást tart. A közmeghallgatásra 2017. február 20. nap. 18.00 órai kezdettel került sor. A közmeghallgatás napirendi pontjait az alábbiak szerint határozta meg:
  - Közütemi szolgáltatók tájékoztatója
  - Szigetújfalu Község Önkormányzat 2017. évi költségvetésének ismertetése
  - Pályázati eredmények ismertetése

- elfogadta Paulheim Vilmos polgármester 2017. évre vonatkozó szabadságolási tervét, és engedélyezte a polgármester által benyújtott tervnek megfelelően a szabadság kivételét.
- úgy döntött, hogy 2017. évben a szünyogygyérítési feladatokat a Ráckevei kistérség településeivel együttműködve kívánja elvégezni.  
A szünyogygyérítéssel kapcsolatos feladatok ellátását, megbízási szerződés alapján Szigetszentmiklós Város Önkormányzata látja el.  
Vállalta, hogy a szünyogygyérítési feladatok ellátásának a településre jutó költségét 2017. évi költségvetésében biztosítja és a megbízási szerződés alapján az elszámolást követően megfizeti.  
A gyérítésbe bevont területek nagysága:  
Légi: 95 ha (2-4 alkalom)  
Földi: nem kérünk  
Biológiai (Ráckeve kistérség teljes területén) 500 ha (1-2 alkalom).  
Felkérte Szigetszentmiklós Város Önkormányzatát, hogy a szolgáltató kiválasztására a közbeszerzési eljárást indítsa el.  
Felhatalmazta a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére, dokumentumok aláírására.
- úgy döntött, hogy a Regenbogen Német Nemzetiségi Óvoda - Bölcsőde bölcsődei egységének nyári nyitva tartását a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. tv. 42. § (5) bekezdése alapján 2017. július 17. napjától – augusztus 13. napjáig szünetelteti.  
Felkérte Kaltenecker Józsefné intézmény-

- vezetőt, hogy a döntésről tájékoztassa a szülőket.
- elfogadta a Morrow Medical Zrt. 2016. évi beszámolóját a központi orvosi ügyelet működésére vonatkozóan.
- elfogadta Zsíros József közterület-felügyelő, mezőőr 2016. évben végzett munkájáról szóló beszámolót.
- elfogadta a Szigetújfalui Polgármesteri Hivatal 2016. évi tevékenységéről szóló beszámolót.
- elfogadta a polgármester 2016. IV. negyedévi átruházott hatáskörben hozott döntéseiről szóló beszámolót.
- úgy döntött, hogy a Pest Megyei Gyermekek és Ifjúsági Alapítvány által szervezett rászoruló gyermekek nyári táboroztatását 5 fő gyermek számára biztosítja 17.000,- Ft/fő összegben.
- elfogadta a 2017. március 14. napján tartandó „március 15-” ünnepség rendezvény forgatókönyvét.
- elfogadta a Református Dunamenti Kistérségi Diakónia 2016. évi támogatások elszámolásáról szóló beszámolóját.
- úgy döntött, hogy 50.000-Ft-tal támogatja a Majosházán épülő 15 férőhelyes hospice ház építésének folytatását.  
A támogatás összege a 2017. évi költségvetés dologi kiadásainak terhére kerül biztosításra.
- úgy döntött, hogy 100.000,- Ft anyagi támogatást nyújt a Kiskunlacházai Ebsegély Árva Kutyák Rehabilitációs Alapítvány részére. A polgármestert felhatalmazta a támogatási szerződés megkötésére és aláírására.

- úgy döntött nem kíván csatlakozni a 2017. évi „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz.
- hozzájárult a Móra Ferenc Általános Iskola hetedik osztályos, német nemzetiségi nyelvet tanuló diákjainak tanulmányi kirándulásához 3.000 forint/fő összeggel, összesen 51.000 forinttal.  
A támogatást a 2017. évi költségvetés terhére biztosítja.
- elfogadta a képviselők által benyújtott vagyoni nyilatkozatokat.

### Szigetújfalu Község Önkormányzat Képviselő-testülete

- megalkotta Szigetújfalu Község Önkormányzat 2017. évi költségvetéséről szóló 1/2017 (II.17.) önkormányzati rendeletét. (A rendeletet teljes terjedelmében a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján olvashatják.)
- módosította a Regenbogen Német Nemzetiségi Óvoda – Bölcsőde bölcsődei egységében fizetendő térítési díj megállapításáról szóló 6/2016. (III.1.) önkormányzati rendeletét. (A rendeletet teljes terjedelmében a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján olvashatják.)
- megalkotta az intézményi térítési díjakról szóló 3/2017. (II.17.) önkormányzati rendeletét. (A rendeletet teljes terjedelmében a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján olvashatják.)

F  
E  
L  
H  
Í  
V  
Á  
S

Szigetújfalu településen – a ROLFIM Szövetkezet közreműködésével –

2017. április 29-én, szombaton 8.00 – 12.00 között

## ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉSÉRE

kerül sor a Polgármesteri Hivatal udvarán.

A gyűjtés alkalmával várnak hűtőszekrényt, mosógépet, fagyasztószekrényt, mosogatógépet, mikrohullámú sütőt, grill-sütőt, robotgépet, kávé-, teafőzőt, rádiót, videó készüléket, MP3-lejátszót, karórát, zsebórát, ébresztőórát, körfűrészt, szivattyút és minden olyan készüléket, mely árammal, akkumulátorral vagy elemmel működik.

Azok számára, akik, nem tudják megoldani az e-hulladék elszállítását, de szeretnének megszabadulni nagyméretű, nagy tömegű e- hulladéktól, térítésmentesen igénybe vehető a „Házhoz megyünk érte akció” szolgáltatása. Ennek keretében a szervezők vállalják az összekészített eszközök elszállítását a község területén, amennyiben legalább 100 kg e-hulladék gyűlt össze. Ez a mennyiség kb. 3-4 db nagyméretű műszaki tárgy (pl.: hűtő, mosógép, tv).

Az igények bejelentését a 06-1-269-02-34-es telefonszámon várjuk 2017. április 28-ig, munkanapokon 08:00-16:00-ig. A bejelentésben telefonos elérhetőséget is kérünk megadni, a begyűjtő járat megtervezését követően szükségessé válhat az elszállítás időpontjának pontosítása céljából!

A ROLFIM Szövetkezet lehetőséget biztosít, hogy **egész évben a 2310 Szigetszentmiklós-Gyártelep ÁTI-Sziget Ipari Park alatti** telephelyén használt, illetve hulladékká vált elektromos és elektronikai berendezéseket **térítésmentesen átveszi H-P-ig 8-13 óra között**. Elektronikai hulladékgyűjtéssel kapcsolatosan érdeklődni szintén a 06-1269-0234-es telefonszámon lehet!

Együttműködő munkájukat köszönjük!

Rolfim Szövetkezet Szigetújfalu Község Önkormányzata

# A MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMJAI

## A MŰVELŐDÉSI HÁZ ÁPRILIS HAVI PROGRAMJA:

- Április 01. II. Ifjúsági Nemzetiségi Gála /Német Nemzetiségi Táncegyüttes/  
 Április 08. 14.30 Virágvasárnapi kézműves foglalkozás /reformátusok/  
 Április 09. 14.00 Húsvéti vásár, 15.00 emlékezés Hunya Lászlóra  
 Április 15. 20.00 Húsvéti Bál/Szigetújfalu Ö.T.E./  
 Április 22. Jubileumi Yart nap/ póthelysín/

## A Művelődési Ház május havi programja:

- Május 07. 10.00 Anyák napi istentisztelet /reformátusok/  
 Május 13. 18.00 Szülők Bálja /Colour Táncegyesület/  
 Május 21. Jótékonyági Koncert /reformátusok/  
 Május 27. Kórustalálkozó /Zenebarátok Kórusa/

## A Művelődési Ház június havi programja:

- Június 10. Nyárköszöntő /I.Z.É./

## A MŰVELŐDÉSI HÁZ HETI PROGRAMJA:

- |            |              |   |
|------------|--------------|---|
| Hétfő:     | 15.30-17.45  | Társastánc, vez.: Kiss Anikó  |
|            | 17.00-19.00  | Könyvtár, vez.: Pintér Magdolna                                     |
|            | 18.00- 20.00 | Jóga, vez.: Bea   |
|            | 18.00-18.55  | Egészségmegőrző gerinc tréning,<br>vez.: Takács Tímea gerinc tréner |
|            | 19.00-20.00  | Alakformáló aerobik, vez.: Takács Tímea aerobik oktató              |
| Kedd:      | 16.00-19.00  | Gyermek néptánc, vez.: Kosztyu Annamária,<br>Borbély Alexandra      |
|            | 18.00-20.00  | Zenebarátok kórusa, vez.: Hubai Lászlóné                            |
|            | 19.00-20.00  | Salsa fitness aerobic, vez.: Lengyel Claudia                        |
| Szerda:    | 15.30-19.00  | Társastánc, vez.: Kiss Anikó  |
|            | 19.00-20.00  | Felnőtt társastánc, vez.: Kiss Anikó                                |
|            | 18.30-19.30  | Hastánc, vez.: Gambo Rita   |
| Csütörtök: | 17.00-19.00  | Könyvtár, vez.: Pintér Magdolna                                     |
|            | 18.00-18.55  | Egészségmegőrző gerinctréning,<br>vez.: Takács Tímea gerinc tréner  |
|            | 19.00-20.00  | Alakformáló aerobik, vez.: Takács Tímea aerobik oktató              |
| Péntek:    | 16.30-21.00  | Társastánc, vez.: Kiss Anikó  |
|            | 18.00-20.00  | I.Z.É. Együttes, vez.: Hufnagl Aladár                               |
|            | 20.00-24.00  | Lohr Capelle, vez.: Loór Miklós                                     |
|            | 21.00-24.00  | felnőtt néptánc /Borbély Alexandra, Kosztyu Annamária/              |

Szombat: Aktuális rendezvény

Vasárnap: Aktuális rendezvény

Pingpong – Konditerem – Büfé

## Segítettek a kamerák

A kamerarendszer kiépítése óta úgy tűnt, a kamerák feleslegesek, hiszen a rendőrségre nem érkezett olyan feljelentés Szigetújfaluból, amelyhez használni tudták volna a felvételeket. Sajnos nemrég változott a helyzet.

2016. december 23-án az Arany János utcában több családi háznál is próbálkoztak a bűnözők, míg egyet feltörték. A kameráink segítségével azonosítani lehetett az elkövetéshez használt személygépkocsit és az elkövetőkről is információkat szereztek a rendőrök.

Idén februárban a Szőlő utcában próbálkoztak fényes nappal a bűnözők, sikertelenül. A kamerafelvételek alapján a személygépkocsit beazonosították.

A sikeres nyomozás érdekében egyéb információt nem lehet megosztani.

*Paulheim Vilmos*

## Közmeghallgatás után ...

Ott még csak reménykedtünk a pályázataink elbírálásában, két napra rá bizonyossá vált, nyertünk. A Móra Ferenc Általános Iskola és az Öregek Napközi Otthona épületeire energetikai korszerűsítésre igényelt közel 100 milliós pályázati forrást megítélték. Önerőt nem igényelt, tehát nekünk nem kell hozzátenni, csak a „papírmunkát”. A korszerűsítésre nyáron fog sor kerülni.

*Paulheim Vilmos*

## BÖLCSŐDEI BEIRATKOZÁS

### Kedves Szülők!

Értesítjük Önöket, hogy a bölcsődei beiratkozás időpontja:

**2017. május 8., hétfő és**

**2017. május 9., kedd**

**8.00-16.00-ig**

### Helyszín:

REGENBOGEN Német Nemzetiségi Óvoda – Bölcsőde,  
2319 Szigetújfalu, Szegfű utca 1.

### A bölcsődei beiratkozáskor be kell mutatni:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, (születési anyakönyvi kivonat) a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt,
- a gyermek TAJ kártyáját,
- a gyermek oltási kiskönyvét
- a szülő személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát.

A szülők a felvételi döntésről

2017. június 8-ig kapnak értesítést.

A határozat ellen a közlés napjától számított 15 napon belül eljárás indítható, a települési önkormányzat jegyzőjénél.

### Felvételi körzethatár:

Szigetújfalu község közigazgatási területe Szabad férőhely esetén a Szigetszentmiklósi és Ráckevei Járás közigazgatási területéről is fogadunk jelentkezőket.



## HIRDETMÉNY ÓVODAI BEIRATKOZÁSRÓL

Értesítjük a Tisztelt Szülőket,  
hogy harmadik életévüket  
2017. augusztus 31-ig betöltő gyermekek  
2017/18-as nevelési évre történő  
óvodai beiratásának időpontja:

**2017. május 8. (hétfő) 8.00-16.00 óra,  
2017. május 9. (kedd) 8.00-16.00 óra  
között.**

### Helyszín:

Regenbogen Német Nemzetiségi Óvoda -  
Bölcsőde, 2319 Szigetújfalu, Szegfű u. 1.

### Az óvodai beiratkozáskor be kell mutatni:

- a gyermek személyazonosítására alkalmas, a gyermek nevére kiállított laccímet igazoló hatósági igazolványt, születési anyakönyvi kivonatot (amennyiben a gyermek rendelkezik vele személyazonosító igazolvány)
- a gyermek TAJ kártyáját,
- a gyermek oltási könyvét,
- a szülő személyi azonosító és laccímet igazoló hatósági igazolványát.

Az óvoda az Alapító Okirata alapján korlátozott számban fogadja az integráltan nevelhető sajátos nevelési igényű gyermekeket. (A sajátos nevelési igény megállapításáról szóló szakértői véleményt az óvodai beiratkozáskor be kell mutatni.)

Tájékoztatjuk a szülőket, hogy az óvodában német nemzetiségi nyelvi nevelés folyik. A szülő az óvodai nevelésben történő részvételre, jogszabály alapján kötelezett gyermekét köteles beírni. **2017. szeptember 1-jétől kötelező óvodai nevelésben részt venni annak a gyermeknek, aki 2017. augusztus 31-ig a harmadik életévét betölti.** A szülők a felvételi döntésről legkésőbb 2017. június 8-ig kapnak értesítést.

A határozat ellen a közlés napjától számított 15 napon belül jogorvoslati eljárás indítható, a települési önkormányzat jegyzőjénél. Felvételi körzethatár: Szigetújfalu község közigazgatási területe.

Szabad férőhely esetén a Szigetszentmiklósi és Ráckevei Járás közigazgatási területéről is fogadunk jelentkezőket.

Szigetújfalu Község  
Önkormányzat Képviselő-testülete

György Attila Ottó meghirdeti

## V. Yart Nap-ot

(2017. április 22.)

10-16 óráig

### Helyszín:

Szigetújfalu, Vasút u. 8.

### Program:

#### 10-14 óráig

- A meghívott kézművesek foglalkoztatója és kirakodóvására
- A foglalkozás 1000 Ft / fő / művész
- Óvodásoknak külön ingyenes program



#### 12 óra

Díjátadás

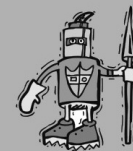


- 7 település iskolásainak meghirdetett rajzverseny eredményhirdetése
- Fődíj kisorsolása megjelentek között

#### 13 óra

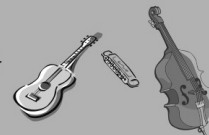
Középkori várudvar

- Középkori gépek és eszközök ingyenes használata



#### 15 óra

MEGLEPETÉS VENDÉG



A rendezvény ingyenes!

Minden kedves látogatónk vendégünk 1 szelet zsíros kenyérré és 1 pohár szörpre.  
Részletek: Facebook / V. Yart Nap



## Megnyitó

Büszke vagyok arra, hogy az V. Yart nap alkalmával 2017. április 22-én, szombaton, 11 órakor tárjuk a község elé Erdődy-György családi gyűjtemény és fajték kiállítását.

A falu értékeinek emelése érdekében az ÜREG-ben lesz látható Szigetújfalu nevezetessége az egykori kolostor-monostor makettja is.

A kiállítást Kissné Tóth Emese református lelkész nyitja meg,

Szeretettel várunk minden kedves látogatót!

## NNÖSZ HÍREI

A 2017-es esztendőben is folytatódtak és folytatódnak az előző években megkezdett programok.

Az Egyházi énekkari próbák heti rendszerességgel, a Biblia órák felnőtteknek havi rendszerességgel, a Sváb ifjúsági kör foglalkozásai heti rendszerességgel zajlanak, ahol a helyi sváb hagyományápolás, hagyományörzés és hagyományélés a fő célkitűzésünk. Minden kedves diák jelentkezését, érdeklődését szeretettel várjuk és hívjuk!



A Tamás nádor helytörténeti kiállítás naponta megtekinthető a Német Nemzetiségi Házban (Szigetújfalu, Diófa utca 15.). Hétfévégén külön kérésre is kinyitjuk.

Részt vettünk látványkonyhákcal és hagyományos sváb ízeinkkel a Faludisznóvágáson. Köszönet a Schüzler házaspárnak a facsemeték és szőlőlugas metszéséért! Minden segítőnek és támogatónak hálásak vagyunk az összefogásért és támogató segítségükért!



Május 21-én ebben az esztendőben a kitelepítés 71. évfordulójára emlékezünk. A német nyelvű szentmisét a Hősök terén koszorúzás, majd Agapé és kötetlen beszélgetés követi. Minden kedves érintettet szeretettel várunk az emlékezésre!

Már hagyományos éves rendezvényünk a Nyitott Kapuk Utcája (NYIKU). Június 4-én Pün-



kösd vasárnap 10-órától estig várjuk az utcafesztiválra a kedves érdeklődőket, ahol kézművesek és mesteremberek mutatják be mesterseégeiket, pl. kádár, keramikus, gyöngyfüző, foltvarró, szíjgyártó, üvegcsiszoló, szőnyegszövő, régi népi gyermekjátékok stb. Ebben az esztendőben Diósd település nemzetiségi öszibarack kultúráját mutatja be. Német nyelvű gyermekdarab bemutatása is lesz, horgolt sváb terítők kiállítása a nemzetiségi házban. Erre a



kiállításra várjuk a sváb asszonyok által készített horgolt kézimunkákat.

Este utcabállal zárjuk a rendezvényt, melyre szeretettel hívunk és várunk mindenkit!

Köszönjük mindenkinek, aki adója 1%-át az elmúlt esztendőben a Német nemzetiségi Kultúregyesületnek adta! Szeretettel vesszük ebben az esztendőben is a felajánlásokat.

**Adószámunk: 19180186-1-13**

**NNÖSZ**

## MÓRA EST

Idén második alkalommal rendeztük meg a Móra Estet. Gratulálunk és köszönjük a fellépőknek ezt az igazán színvonalas műsort! Ezúton szeretnénk megköszönni önzetlen segítségüket és nagylelkű

támogatásukat a szülőknek, pedagógusoknak és mindazon támogatóknak, akik a Móra Est sikeréhez bármilyen formában hozzájárultak.

*Szülői Munkaközösség*



## FARSANG VAN, FARSANG VAN...

A farsang ideje vízkereszt napjától (január 6.) hamvazószerdáig tart.

A farsang legjelentősebb napjai a farsangvasárnap, farsanghétfő és húshagyókedd. A záró három napot „farsang farkának” is nevezik. Ezek a felszabadult mókázás, vagy ahogyan mondják: a fordított világ napjai.

2017. február 11-én, szombaton, vidám farsangi karnevállal, jó kedvvel búcsúztatták az óvodások a telet. A résztvevők boldogan viselték szebbnél – szebb ötletes jelmezüket.

Hagyományosan minden csoport kis műsorral készült. A nagycsoportosok aranyos versikével mutatkoztak be. Nagy sikere volt a tombolának, melyeket a szülők és a szponzorok felajánlásaiból állítottunk össze.

Ebben az évben is árultuk a bálón a kítűzőket, valamint szülői ötlet alapján az óvoda logójával ellátott hűtő mágneseket.

**A farsangi bál bevételéből minden évben karácsonyra játékokat vásárolunk az óvodásoknak és bölcsődéseknek.**

*Ezúton szeretnék köszönetet mondani támogatóinknak:*

Annuska bolt, Becsei Vendéglő, Bendegúz Pelus, Beretvás Tamásné, Bohák Kornélia, CBA - Klenáncz, Borbély Család, Dream-Klíma Kft., Erika fodrászat, Fókusz Takarékpénztár, Gábor János, Gál Pincészet, Ge-Ge Szóda, Gubicsákné Scholcz Szilvia, Havária Kft., Hojek Bt., Károly Jánosné, Kido Target Bt., Kincsestár, hobby-dekor- ajándék Dunaharaszti, Kipp-Kopp Játék és Iskolaszter, Magyarországi Német Népi Kultúráért Egyesület Mártoni Húsbolt, Nagy Zsuzsa – Kutyakozmetika, Pletser Pékség, Pőcz Lászlóné, Róthné Varga Éva, Schwarcz Henrik, Héthy Krisztina Spiáter Bt., Schreiner Kata, Stefánia Cukrászda, Sutyi & Sasi Étterem, Pizzéria, Takács Tímea, Vitép-95. Kft., Virágállomás-Dunavarsány, Vituker Bt., Yart - fajáték, Óvodás Gyerekek Szülei.



*Kaltenecker Józsefné  
intézményvezető*



A Szigetújfalu Móra Ferenc Általános Iskola hetedik osztályos tanulói március 13 és 16 között a „**HATÁRTALANUL**” országos program keretében, a Szigetcsépi Általános Iskola és AMI tanulóival közösen tanulmányi kiránduláson vettek részt Erdélyben.

A 17 tanuló három pedagógus kísérte el a kirándulásra, Dulczné Lerner Erika, Hegedűs Csilla és Deák Csaba. A vendéglátók mindenben magas színvonalú szolgáltatást nyújtottak gyermekeink számára. Az erdélyi finomságok ízei és a vendégfogadás kedvessége azzal a szeretettel párosult melyet mindenkinek meg kellene egyszer tapasztalnia életében.

A kis falu, Székelyszentlélek igazi otthonunk volt az ott eltöltött napok alatt. A sok – sok program része volt a helyi iskola hasonló korú tanulóival történő találkozás is. Két napon is találkozhattunk ott tanuló magyar diákokkal, bepillantást nyerhettünk az iskolai életükbe. Március 15 – én Székelykeresztúron vehettünk részt a helyi megemlékezésen, ahol a műsorból aktívan részt vállalhattunk. Versek hangoztak el és egy közös ének s egy magas színvonalú táncot is bemutathattak tanulóink. Összességében elmondható, hogy jó hírünket vittük a határon túli magyarsághoz, s eljutott Szigetújfalu híre Erdélybe is. Tanulóink számtalan élménnyel

gazdagodva tértek haza a kirándulásról. Még hetek, hónapok de reményeim szerint még évek múlva is jókedvűen idézhetik fel majd a résztvevők élményeiket.

Szeretném megköszönni minden olyan embernek, közösségnek a segítségét támogatását, akik lehetővé tették azt, hogy megvalósulhatott a csodálatos kirándulás!

Köszönetet szeretnék mondani **Szigetújfalu képviselő testületének, a Német Nemzeti Önkormányzatnak, Székely Sándor Úrnak, valamint minden szülőnek.**

Köszönöm!

*Deák Csaba*

## Biztonságos ma az internet?

Egy világméretű kampány részeként ma már több mint 60 országban – köztük Magyarországon is – megrendezik a Biztonságos Internet Napját, amely minden év második hónapjának második hetének második napja. A kampány célja minél több embert megszólítani és felhívni a figyelmet az internetes technológiák, eszközök átgondolt, biztonságosabb használatára.

Idén a Biztonságos internetezés világnapja: 2017. február 7.

Az internet nagyszerű eszköz, a gyermekek és fiatalok számára – főként közösségi oldalak használata, pihenés, kikapcsolódás céljából – szabadidejük nagy részét az Interneten töltik. Az iskolákban már az alsó tagozatos kisgyerekek is rendszeres Internet használók, naponta gyakran órákat „lógna a neten”. Az internet azonban számos veszélyt is magában rejt, amelynek a tudatosítása a gyerekekben elsősorban a szülők és a pedagógusok feladata. Ehhez azonban először a szülőknek kell felismerniük azt, hogy az internet veszélyeket rejthet, a gyermekek az interneten csalók, adathalászkodók, zaklatók és akár pedofilok áldozataivá válhatnak. Fontos, hogy a szülők, tanárok, rendszeresen beszélgessenek a gyermekekkel internetezési szokásokról és arról, hogy kellő elővigyázatossággal miként lehetnek biztonságban a virtuális világban.

Az internetes biztonság egyfelől adataink, másfelől személyünk megfelelő védelmét jelenti. Tanácsaink egyfelől a szülőknek, másfelől a gyerekeknek szólnak, azonban az internetes veszélyek felismeréséhez és azok megfelelő



kezeléséhez elengedhetetlen a két korcsoport közötti párbeszéd.

### Tanácsaink a szülők részére:

Kérdezze meg a gyereket, hogy milyen honlapokat szeret nézni és milyen célból! Irányítsa a gyermek Internetes tartalmakkal kapcsolatos érdeklődését!

Lehetőség szerint mindig legyen érdeklődő akkor, ha a gyermek valamilyen általa felfedezett netes újdonságról számol be, vagy éppen valami olyanról, amely a számára nem tetsző!

Kérdezze meg, mit tesz az adatai védelme és a biztonságos internetezés érdekében?

Előfordult-e, amikor úgy érezte, hogy zavarba hozza egy információ, beszélgetés, kép, vagy videó? Beszélgessen vele arról, hogyan előzheti meg legközelebb ezeket a helyzeteket, illetve mit tehet ilyen esetekben!



Alkalmazzon szűrőprogramokat a biztonságosabb internetezés érdekében! Ezek segítségével megválogathatja a gyermeke számára elérhető oldalakat, megelőzheti a pedofil jellegű zaklatásokat, valamint azt is, hogy gyermeke erőszakos tartalmakra bukkanjon a világhálón!



Gondolja végig, Ön mire használja az internetet és mire használja gyereke! Van-e

olyan tevékenység, amelyet együtt végezhetnének az interneten?

Szakítson időt a közös szörfölésre, így gyermekét hozzászoktathatja ahhoz, hogy az internetezés lehet közös program is!

Beszéljenek az internethasználatra vonatkozó szabályokról! Az internet előtt töltött időn túl a beszélgetés során hívja fel a figyelmet a másokkal szemben tanúsítandó helyes magatartásra, valamint az internetes játékok használatára vonatkozó szabályokra! Fontos, hogy a gyermek minden esetben a korosztályának megfelelő játékkal játsszon. Erre vonatkozóan az un. PEGI besorolás tájékoztató, amely jelzi, hogy a játék, vagy film milyen korosztálynak készült.

Amennyiben tudomására jut, hogy gyermekét bármilyen formában zaklatják az Interneten keresztül, forduljon a rendőrséghez!

Ne feledjék, az internet nem csak veszélyeket rejt magában, hanem számos lehetőséget is biztosít! Fedezték fel ezeket a lehetőségeket és motiválják a gyermeket a kreatív és hasznos internethasználatra! Az internet megkönnyíti életünket, azonban ismerjük fel a benne rejlő veszélyeket is! Az alábbi néhány egyszerű tanács megfogadásával jelentősen növelhetjük az internetezés biztonságát.

Kérdezze meg a gyermeket, tudja-e, hogy baj esetén hova fordulhat! Amennyiben olyan tar-



alomra bukkan, amely pedofil, erőszakos, idegen és fajgyűlöletre uszít, drogfogyasztásra csábít, hozzájárulása nélkül sértő módon hozzáférhetővé tett vagy egyéb sértő tartalom. Ilyen esetekben a BIZTONSÁGOS INTERNET HOTLINE-től kaphat segítséget: <http://www.biztonsagosinternet.hu>.

Ők a bejelentés feldolgozása után megvizsgálják, hogy illegális-e a tartalom, és szükség esetén értesítik a rendőrséget, így megelőzhető, hogy mások is rátaláljanak az adott oldalra, bejegyzésre.

Amennyiben tanácsra, lelkisegélyre van szüksége (akár névtelenül is), forduljon a KÉK VONAL GYERMEKKRÍZIS ALAPÍTVÁNYHOZ! ([www.kek-vonal.hu](http://www.kek-vonal.hu))

A honlapon keresztül chat-elni lehet az alapítvány munkatársával, vagy a 116-111-es telefonszámon éjjel-nappal elérhetőek.

### Tanácsaink a gyermekeknek:

- Világháló = mindenkihez eljut, amit oda egyszer feltöltünk!
- Vigyázz, milyen képeket raksz fel a közösségi oldalakra, vigyázz miket posztolsz ki!
- Minél személytelenebb elérhetőséget adj meg!
- Soha ne add meg a lakcímedet, telefonszámodat senkinek az Interneten keresztül!
- Mindig más regisztrációs nevet és jelszót használj!
- Soha ne jelöld be a jelszó megjegyzése részt!



- Ne használd a nevedet regisztrációs névként!
- Letöltések alkalmával figyelj, hogy csak azokat a tartalmakat töltsd le, ami nem tilos, mert az illegális tartalom letöltését a törvény bünteti!
- Internet kávézóban vagy wifi pontról ne intézz személyes ügyeket!
- Ne hagyd őrizenlenül a számítógépet, és ne maradj bejelentkezve, amikor nyilvános helyen chatelsz, vagy belépsz a közösségi oldalra!
- Találkozót, randevút ne beszélj meg! Ha mégis, akkor el kell mondanod a szüleidnek és fontos, hogy valaki elkísérjen!
- Képeket (főleg erotikus tartalmúakat) soha senkinek ne küldj át, mert bárki bármikor visszaélhet vele, akár zsarolhatnak is, illetve zaklathatnak miatta!

Pest Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Osztály

# „ÉLETET AZ ÉVEKNEK NYUGDÍJAS KLUB” ISMÉT JELENTKEZIK

Tagságunk létszáma ismételten bővült. A rendelkezésünkre bocsátott ÖNO helyiség lassan szűknek bizonyul. A székek száma már most is csak azért elég, mert 2-3 tagtársunk valamely ok miatt nem tud az összejöveteleken részt venni.

Beszámolómat egy helyreigazítással kezdem.

Előző számunkban megköszöntük támogatóink önzetlenségét és egy tévedés következtében egy vállalkozó kétszer került be, míg emiatt, Gubicsák Antal őstermelő lemaradt a listáról. Ezúton kérünk elnézést tőle és külön köszönjük a nem csak egy alaklomra szóló, de rendszeres támogatását is!

Mint azt az előző újságban megírtuk, egy hetet Nagyatádon töltöttünk, gyógyulással, pihenéssel, kapcsolódással és nem utolsósorban kirándulással. Sajnos kilenc jelentkező társunk nem tudott velünk jönni, zömmel egészségi ok miatt. A résztvevőknek viszont nagyszerű élményt nyújtott ez a kalandos végű hét. Kalandos, hiszen a busz hazafelé jövet nagyon rossz helyen, az autópálya szűk ívű felhajtóján kapott defektet. Már visszaérkezéskor több mint tízen kérték, hogy az októberi kirándulásra feltétlenül biztosítsunk részükre helyet.

lyezett bonbonnal kedveskedtek a klub férfi tagjai. A Gál pincésztől kapott borral, dobozos üdítővel és szódával kezdtük az ünnepést, amikor meglepett bennünket György Attila Ottó a családjával. Apuka és anyuka hozta a sok virágot és a két aranyos gyermekük pedig 1-1 virággal és kedves mosollyal kö-

a vidám, estig tartó beszélgetés.

A faludisznótorra is nagy lelkesedéssel készültünk. Sokan sütöttek ajándékképpen süteményt a munkálatokban résztvevőknek. Két klubtagunknak az italok és sütemények kínálása jutott feladatrészlül, míg, hét fő pedig fáradhatatlanul sütötte a palacsintát. Összesen 730 darab készült azon a délelőttön. A disznótor hagyományos húsleveséhez nyugdíjasaink készítettek a valóban 10 tojás cérnaméltét.

Kilenc fővel vettünk részt a március 15-i ünnepségen és koszorút helyeztünk el a Petőfi emlékműnél. Március 20-án tíz fővel Szigetcsépen veszünk részt a tavasznyitó báljukon. Minden alkalommal jó hangulatú ez az összejövetel és egyben erősíti eddigi, kiterjedt kapcsolatainkat.

Hasonló kapcsolaterősítést szolgál március 25-én a Kiskunlakházán tartandó nyugdíjas, batusy bálon való részvételünk 14 fővel. Szorgalmasan tervezgetjük a tavaszi és nyári kirándulásainkat és egyéb kulturális programjainkat. A József Attila színház előadására készül tagságunk, a „Sörgyári



Klubnapjainkat minden hónapban rendszeresen megtartjuk. Márciusban is lilahagymás zsíros kenyérral kezdtük a délutánt, majd két József nevű társunkat köszöntöttük. Természetesen a hölgyek köszöntése sem maradt el. Színes, feliratos, papír virág-kosárába he-

szöntött meg minden szép-korú hölgyet. Rendkívül megható és felejthetetlen élmény volt. Köszönet a figyelmességért ennek az önzetlen családnak! A klubnap félhivatalos részét képezte az előző időszakokban készített képek levetítése. Közben már megkezdődött

capriccio" című Bohumil Hrabar vígjátékot tekintjük meg. A jegyekhez rendkívül kedvező áron sikerült hozzájutni.

Talán a fentiek is igazolják a mostanában közénk jövő új tagok döntésének helyességét. Összeállította:

Pálfi Kálmán

## BÚCSÚ

Úgy terveztem, hogy egyszer majd, a távoli jövőben, amikor nyugdíjba vonulok, mindenkitől személyesen köszönök el. Az élet mindent felülírt, gyakorlatilag egyetlen óra alatt született meg a döntés, most ezúton szeretnék elbúcsúzni mindenkitől. Gyermektől a nagyszülőkhöz. Mindenkitől, akinek életében részt vehettem, minden gyermektől, aki életem és hivatásom értelmét adta.

Engedjenek meg egy kis visszaemlékezést, áttekintést!

1974-ben alakult ki Szigetújfaluban az önálló védőnői körzet. Augusztus elsején Halásztelken kezdtem dolgozni: egyáltalán nem akartam helyben lenni! Itt nőttek fel, úgy gondoltam, ez hátrányomra lenne. Akkori tanácselnökünk, Szente Lipót bácsi számtalan esetben megkeresett a lakásomon, és kért, hogy legalább próbáljam meg; nagyon örülne nekem, ha itt dolgoznék!

Végül igent mondtam, de sosem gondoltam, hogy ebből 42 év lesz... Ma már hálával emlékezem rá. A kezdeti nehézségek után nagyon hamar megszerettem itt. Akkoriban kevesen voltunk, ezért szinte folyamatosan helyettesítenem is kellett. Dolgoztam Halásztelken kívül Szigethalmon, Kiskunlakházán és Szigetcsépen is éveken át.

Részt vettem az első számítógépes program elkészítésében és Dr. Czeizel Endre fejlődési rendellenességekkel kapcsolatos kutatásában is. Munkám eredményeként 1989-ben és 2006-ban egészségügyi miniszteri elismerésben részesültem.

A legnagyobb elismerésem azonban a gondozott családok szeretete és megbecsülése volt. Nem hiszem, hogy sokan elmondhatják, hogy 25-30 év után is felkeresik és megköszönik a támogatást, amit tőlem kaptak. Akkoriban egy család nagyon nehéz körülmények között élt, ennek ellenére nem engedtem elvenni tőlük a gyermeket. Nagyon régen volt, de az akkor sok hányattatást átél kislány 30 év után mondta el, hogy egyedül én voltam, aki mellé állt, és megköszönte. Ma már három gyermek édesanyjaként most érzem igazán, hogy ez mit jelentett akkoriban.

Egy másik gondozottamnak 20 év után, olaszországi utazásán jutottam eszébe és lepett meg kis ajándékkal, hihetetlen örömet szerezve velem.

Hasonló esetek sorát tudnám elmesélni. Erről szól a védőnői hivatás. Igaz, nincs soha vége, nincs munkaidő, de éppen ez a szép benne. E munka éltető ereje a bizalom és a törődés. Kb. 1200 gyermek születését és felnevelését kísérhettem figyelemmel egészen kö-

zelről. Hihetetlen élmény, ami mellett az adódó problémák eltörpültek. Igaz, a veszteségeket egy életen át sem lehet feldolgozni. Sajnos ebből is jutott, de a gyerekek mosolya és hálás tekintete beleégett a lelkembe.

Nem tudom, a mai megváltozott világban, a sok rosszindulat és áskálódás ellenére az utánunk jövőeknek sikerül-e ilyen hosszú időt egy helyen eltölteni, de komoly kétségeim vannak. Pedig ez az a hivatás, aminél az egy helyben maradás rendkívül fontos. Kívánom, hogy minél több fiatal kolléganőnek legyen ehhez szerencséje!

Köszönöm mindenkinek, aki pályám során részese volt a mindennapjaimnak: óvónők, tanárok, orvosok, kolléganők, hiszen mi csak szoros együttműködésben tudunk tenni a felnövekvő generáció testi-lelki egészségéért. Köszönöm Polgármester Úr megemlékező szavait (bár nem gondoltam, hogy velem kapcsolatban először éppen a tisztasági vizsgálat jut eszébe)!

Köszönöm az érdeklődést és az együtt érző szavakat!

Köszönöm, már egyre jobban vagyok!

Kívánok mindenkinek jó egészséget és a munkájában eltöltött boldog éveket!

*Sebők Erzsébet  
védőnő*

## „VADAS, MI JÓ FALAT”

Tavaly ősszel az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI) pályázatot hirdetett Merőkanál-program címén, melyben keresték 2016 legjobb közétkeztetőjét, valamint 2016 TOP 50 menzaéltelét is (10 levest, 30 főételt és 10 desszertet). Két héten keresztül minden ebédet lefotóztunk, azok receptjeit és a 2. osztály menzás diákjainak az ételekre adott pontszámait felrészgtráltuk az OÉGYI honlapjára.

A pályázatok március 9-én lezárultak. Sajnos nem mi kaptuk a 2016. közétkeztetője megtisztelő címet, de mindenképpen büszkék lehetünk, mert a legjobb 30 főétel közül 10. hely-

ezést ért el a Sertéscsikók hamis vadas mártásban receptünk.

Ez mindenképpen nagy dicsőség egy közel 2000 fős lélekszámú település számára, hiszen országos szinten összesen 44 főzőkonyha indult ebben a megmérettetésben a kis-és középiskolás diákok körében és ebből a mi főzőkonyhánknak is jutott egy kis szelet a sikerből.

Ezúton szeretném megköszönni Mészárosné Pándi Judit néninek és a gyerekeknek a lelkes értékelést, Kovácsné Tóth Györgyinek az adminisztratív munka ráeső részének elvégzését és a konyha részéről kolléganőimnek Csillának, Piroskának, Ildikónak és Juditnak az odaadó munkájukat, melyet szívvel-lélekkel végeztek és végeznek nap, mint nap, hogy finom ételek kerüljenek a gyerekek asztalára ezután is!

Az eredményhirdetésről a [www.merokanal.hu](http://www.merokanal.hu) weboldalon olvashatnak.

*Csendesné Jambricska Éva  
(élelmezésvezető)*

## FELHÍVÁS

**A Ráckeve és Környéke Család- és Gyermekjóléti Központ várja idősök jelentkezését nappali ellátás (Szigetújfalu, Vasút u. 16.) szolgáltatásainak igénybevételére.**

**A szolgáltatás tartalmáról, és az igénybevételi feltételekről felvilágosítás kérhető Gálné Barka Bernadett intézményvezetőtől a 06-70-38-29-915-es telefonszámon, vagy személyesen a fent megjelölt címen.**



## TÁNCOLNI JÓ...

2017. február 11-én rendezték a VI. Apáczai Társastánc Fesztivált Pécsen, melyre idén társastáncos növendékeink eljuthattak és kiemelkedő eredményekkel tértek haza.

A Volly István Alapfokú Művészeti Iskola 4 csoportját indította a formációs minősítő versenyen. 9 táncpáros latin amerikai táncokból versenyzett 3. évfolyamtól 8. évfolyamig.

A párosok versenye délelőtt zajlott, melyen szép eredmények születtek. Szigetújfalusi növendékeim közül 7 páros indult, minden páros kiválóan szerepelt, középdöntőbe illetve döntőbe jutott. Délután rendezték a formációs minősítő fesztivált melyre 8 koreográfiával készültünk.

A Titánok Bécsi keringő formáció **ARANY** minősítést ért el. Cha Cha Redfoo ezüst mi-

nősítést kapott. Táncoló Talpak lányformáció **két ezüst minősítést** érdemelt ki a zsűritől. Free Dance lányok **bronz**, míg a Mystic páros formáció sambája és salsája is **ezüst minősítésekkel** gazdagodott.

Büszke vagyok növendékeimre, szuper teljesítményt nyújtottak.

Április 22-én Szegedre készülünk VIII. NAP-FÉNY Társastánc Fesztivál és Koreográfus Versenyre.

Nagy örömmel tölt el, mikor a tánc szépségével mosolyt varázsolhatsz növendékeim és a közönség arcára. Céлом megszerettetni minden gyermekkel a társastáncok és divattáncok alapjait, várok minden táncot kedvelő és táncolni vágyó gyermeket a Volly István Alapfokú Művészeti Iskola Társastánc tagozatára.



Május 13-án 18 órai kezdettel, várunk mindenkit sok szeretettel a SZÜLŐK BÁLJA játékonysági rendezvényünkre!

Kérjük, támogassák Colour Táncgyesületünket adójuk 1% -ával, az ebből befolyó összeget a gyerekek versenyztetésére fordítjuk!

Adószám: 18272925-1-13

Kiss Anikó  
Társastánc pedagógus  
a Volly István AMI, tagozatvezetője



„Ha egy nap nem tartod képesnek magad arra, hogy bajnok legyél, akkor nem a megfelelő dolgot csinálod. Bízok a képességeimben, és igen, az az álmom, hogy bajnok legyek. Ha van egy álmod, harcolnod kell azért, hogy valósággá váljon.”



Szívből köszönjük mindenkinek a szurkolást és sok-sok jó szót a Magyar Bajnoksággal kapcsolatban. Büszkén fogjuk képviselni Magyarországot és én természetesen Újfalut is a Világbajnokságon Kínában.



Csodás dolog, hogy egy ilyen kicsi településen ilyen sok lelkes, tudatos, fitn hölgy van. Élő DJ-s Party Aerobic.

# MAJOSHÁZAI HOSPICE HÁZ

A Református Dunamenti Kistérségi Diakónia 10 éve látja el az otthoni hospice ellátást – a daganatos betegek ápolását – a ráckevei és szigetszentmiklósi járás 17 településén. 2016-ban ünnepelte működésének 20. évfordulóját és a hospice ellátás mellett ápolási eszközök kölcsönzésének lehetőségével segíti a betegeket, családokat.

2007 óta munkálkodunk azon, hogy megte-remthessük egy egészségügyi intézmény le-hetőségét, - a Majosházai Hospice Ház beru-

házása 4 millió megtakarítással indulhatott 2012-ben az alapkövetétel, és a műszaki fel-tételek megvalósulása után. Az építkezés kezdetén célként tűztük ki olyan vállalkozók megbízását, akik nyereségük lemondásával támogatták az intézmény felépülését, akár a munkadíj, vagy a megvásárolt építőanyagok tekintetében, így a 150 millió értékre becsült hospice ház beruházását 70 %-ban sikerült megvalósítanunk 59 millió Ft adományból 2016 év végéig.

Sokakban felmerülhet a kérdés, hogy mi kö-zünk nekünk ehhez az intézményhez? Sajnos a rák, a daganatos betegség nem válogat, kevés olyan családdal, ismerőssel találko-zunk, akiket nem érint ez a betegség. A 15 fé-rőhelyes hospice ház a térség 20 településén élő felnőtt lakosságot, így Szigetújfalu bete-geit is fogja szolgálni, felekezeti hovatartozás nélkül.

Tévhitet és valóság a hospice-ról: „A hospice-ra csak az élet utolsó néhány napján van szükség.” A valóság: a hospice-ra a súlyos gyógyíthatatlan betegség utolsó 6-12 hónap-jában van szükség. „A hospice egy ház, ahová beteszik a haldoklókat.” A valóság: A hospice nem „csak” egy ház, hanem egy szel-lemiség, szolgáltatások köre, egy gondozási modell – a betegek ápolása és a családtagok, gyászolók támogatása történik a lelkész és a hospice team segítségével.

Az építkezéssel kapcsolatosan a „Fogadj örökbe egy helyiséget” programunkhoz sze-retettel várjuk az önkéntes felajánlásokat né-hány szakipari munka elvégzésében – építő-anyag biztosítása mellett – elsősorban a falak festésében, tapétázásban és burkolási mun-kálatoknál várjuk a segítőt.

Kérjük, a továbbiakban is kísérjék figye-lemmel a hospice ház építkezését és támo-gassák adománygyűjtő rendezvényeinket. 2017. május 20-21-én szervezzük a „III. Sárga Szalag Kerékpáros Zarándokutat,” mely két napon felkeressük a térség 20 te-lepülését. Kísérhetnek bennünket akár a te-lepülés határáig vagy a legközelebbi telepü-lésig, így bárki teljesítőképessége függvé-nyében csatlakozhat hozzánk, kifejezheti szolidaritását a daganatos betegekkel e rövid túra alkalmával.

2018-ban tervezzük az intézmény működését elindítani, ezért kérjük, hogy az adó 1% fel-ajánlásakor támogasson bennünket, ebből az összegből az intézmény berendezéseit sze-retrénnk megvásárolni.

**Adószámunk: 18673539-1-13**

Betegeink nevében hálásan köszönjük az ed-digi felajánlásokat és támogatásokat az ado-mányozóknak, a történelmi egyházak gyüle-kezeteinek és minden szimpatizánsnak, aki bármely módon segítette közös ügyünket.

A hospice ház építkezéséről, önkénteseink munkájáról és szakmai tevékenységünkről fényképes összefoglalóinkat megtekinthetik a Facebook oldalainkon: „Majosházai Hospice Ház” – „Hospice Diakónia Majosháza” és a „Sárga Szalag Kerékpáros Zarándokút” Face-book csoportban.

Kontha Benőné diakónus elnök

Adomány- és beruházás összesítő a Majosházai Hospice Ház építésére 2010. január 1-től - 2016. december 31-ig		
Adományozók:		2016 évi
Magánszemélyek		3 926 745 Ft
Önkormányzatok		2 973 815 Ft
Állami támogatások		5 500 000 Ft
Cégek, vállalkozások		2 370 000 Ft
Egyházak		456 010 Ft
Külföld		1 636 350 Ft
Oktatási intézmények		371 100 Ft
Civil szervezetek		177 995 Ft
2016 évben összesen:		<b>17 412 015 Ft</b>
Adománybevétel 2012 évben		2 954 920 Ft
Adománybevétel 2013 évben		12 448 973 Ft
Adománybevétel 2014 évben		14 721 450 Ft
Adománybevétel 2015 évben		12 035 662 Ft
Adománybevétel 2016 évben		17 412 015 Ft
Beruházás induló tőkéje		4 000 000 Ft
2010 - 2016 évben összesen:		<b>63 573 020 Ft</b>
Beruházás - Kiadások:		
	év	2012-2016
I. ÜTEM - alapozási munkálatok	2013	9 077 715 Ft
II. ÜTEM - főépület főfalak megépítése	2013	6 565 831 Ft
III. ÜTEM - főépület földmrendszer kiépítése	2014	6 906 060 Ft
IV. ÜTEM - tetőszerkezet megépítése	2014	9 419 572 Ft
V. ÜTEM - válaszfalépítés, vakolás, tűzfal szigetelése	2014	2 116 853 Ft
V. ÜTEM - válaszfalépítés, vakolás, tűzfal szigetelése	2015	2 732 946 Ft
VI. ÜTEM - gépészeti tervezés, villanyszerelés	2015	4 183 698 Ft
VI. ÜTEM - gépészeti tervezés, villanyszerelés	2016	500 302 Ft
VII. ÜTEM - külső nyílászárók beépítése	2015	2 592 520 Ft
VIII. ÜTEM - vakolás, aljzat vízszig, belső lépcső	2015	251 460 Ft
VIII. ÜTEM - vakolás, aljzat vízszig, belső lépcső	2016	3 807 180 Ft
IX. ÜTEM - aljzatszig. közművek, aljzatbetonozás	2016	9 194 079 Ft
X. ÜTEM - épület külső belső hőszigetelése	2016	1 411 559 Ft
összesen:		<b>58 759 775 Ft</b>

## Elérhetőségeink:

Református Dunamenti Kistérségi Diakónia (REDUKID)  
 Otthoni Hospice Ellátás- 2339 Majosháza, Kossuth u. 71/a.  
 Telefon: 06-20/584-4653 email: diakoniamajoshaza@gmail.com  
 Eszköz kölcsönzés:  
 06-20/311-9242 (9-15 óra között)

## TUDDTAD? .....

## MAGYAR KIRÁLYOK, ÁLLAMFŐK sorrendben.....

**II. István 1116-1131:** apja Könyves Kálmán király volt. Uralkodása viszályokkal telt. Elvesztette Dalmáciát, majd a fejedelemségekkel szembeni hadviselés sem volt eredményes. Neveltetéséről semmilyen információ nincs. Semmi jel nem mutatott arra, hogy apja, ki széles körű műveltségéről volt híres, fiát is hasonló oktatásban részesítette volna. A Bizánciak ellen is sikertelenül harcolt, külpolitikája nem volt sikeres. A sorozatos kudarcok István egészségét is kikezdték. Hosszú betegeskedés után, alig 30 évesen halt meg. Kívánsága szerint Váradon, Szent László mellé temették.

**II. (VAK) BÉLA 1131-1141:** apja Álmos herceg volt. Könyves Kálmán király, testvérét Álmost és fiát Bélát rendszeres trónkövetelése okán – megvakíttatta, így alkalmatlanná téve őket az uralkodásra. Azonban Könyves Kálmán fiának II. Istvánnak nem született örököse, így kerülhetett a korona a vak Béla herceg fejére. Uralkodása alatt nagyrészt felesége, az erőskezű Ilona kormányozta az országot. Ilona I. Uros szerb nagy zsupán lánya. A belharc, mint mindig, folytatódott. Az Arad melletti országgyűlésen kegyetlenül meggyilkoltatták azokat a 68 főurakat, főnemeseket, akikről feltételezni lehetett, hogy felelősek Béla megvakíttatásában. Sikeres bel- és külpolitikája lehetővé tette az ország területi terjeszkedését. Halála után Székesfehérváron a koronázási bazilikában temették el.

**II. GÉZA 1141-1162:** Vak Béla és Ilona legidősebb fia. Annak ellenére, hogy 32 évesen halt meg, a legerősebb magyar királyok közé szokás sorolni. 11 éves korában koronázták királlyá Székesfehérváron. Kiterjedt külpolitikával, sikeres hadjárataival és jelentős egyházi tevékenységével erősítette országa befolyását európai szinten is. Uralkodása alatt a Magyar Királyság kapcsolatba került az arabokkal, támogatta a hazánkban élő muszlim kisebbséget. Bátaszéken megalapította az első magyar ciszterci monostort.

**III. ISTVÁN 1162-1172:** apja Géza király. Keresztapja VII. Lajos francia király lett, aki éppen születésekor vonult át hadaival az országon. Viszonylag rövid uralkodását trónviszályok kísérték, ellenkirályokkal kellett küzdenie hatalma megtartásáért. Mindezek ellenére próbálta felvirágoztatni a királyságot. Nevéhez kötődik a magyar városi privilégiumok meghonosítása. Az első városi jogokat Székesfehérvár kapta meg. Fiatalon, talán mérgezés következtében halt meg. Ő lett az első király, akit Esztergomban temettek el.

**III. BÉLA 1171-1196:** apja II. Géza király. Korának egyik leggazdagabb európai uralkodója. Nevéhez kötődik a magyar állam egyik legsikeresebb korszaka. Felvirágoztatta a gazdaságot és a kultúrát. Uralma alatt általánosan elterjedt az írásbeliség. Sikeres külpolitikájának köszönhetően a királyság területe is gyarapodott. Pápa barát politikát folytatott, ezzel megszerezte a főpapság támogatását. Erősödtek az ország nyugati kapcsolatai. Egyre többen tanultak külföldi egyetemeken. Elrendelte, hogy minden elé kerülő ügyet, foglaljanak írásba. Országlása alatt keletkezett a legrégebbi összefüggő magyar nyelvemlékünk a "Halotti beszéd és könyörgés", továbbá a legrégebbi magyar történeti mű, a "Gesta Hungarikum". Egyetlen uralkodó, kinek földi maradványait épségben tárták föl a székesfehérvári bazilika romterületén. Jelenlegi nyughelye a Mátyás templomban van.

**IMRE 1196-1204:** magyar és szerb király. Apja III. Béla király. Apja még életében ifjabb királlyá koronáztatta, hogy biztosítsa számára a trónt. Imre ennek ellenére fivérével, a későbbi II. Andrással többször került összetűzésbe. Az ifjú király 6 évesen meghalt, így a korona végül fivére, András fejére került. Imrét, a királyt, Egerben temették el.

**II. ANDRÁS 1205-1235:** apja III. Béla király. Uralkodása a magyar történelem egyik leg többet emlegetett időszaka. Nemcsak azért, mert András energikus külpolitikájával az

egész Balkán-félszigetet behálózta és több szomszédos területet is meghódított, hanem azért is, mert belpolitikájában olyan modern törvényeket alkotott az "Aranybulla" kiadásával, amely kisebb-nagyobb változtatásokkal egészen 1848-ig érvényben maradtak. Felesége Gertrúd, a merániai herceg lánya. Ebből az időből merítette Katona József a Bánk bán című művét. Hamvai a jelenlegi Temes megyei Epres falu ciszterci monostorában vannak.

**IV. BÉLA 1235-1270:** apja II. András volt. Az egyik legnagyobb magyar uralkodóként tartják számon. Az ő nevéhez fűződik az ország tartárjárás utáni újjáépítése, innen a "második honalapító" mellékneve. Őt tartják Budavár alapítójának is. Célja III. Béla dicsőséges korának visszaállítása. Az apja által jutott "örökadományok" visszavételével próbálta gyengíteni a bárók hatalmát. Ez nagy elégedetlenséget váltott ki. A válságot tovább mélyítette a kunok befogadása. Nomád életmódjuk miatt hamar összetűzésbe kerültek a helyi nemességekkel. 1240 végére félelmetes katonai erővel rendelkező mongol seregek érték el az ország keleti határait. Az ország nem készült fel megfelelően a támadásra. A király menekülni kényszerült. A tatárok visszavonulása után megreformálta a hadsereget, kövárokat kezdett építtetni. Halála után az esztergomi ferencesek templomába temették.

**V. ISTVÁN 1270-1272:** apja IV. Béla király. Apja már gyerekkorában megkoronáztatta. Politikai érdekből, a kunokkal kötött szövetség jegyében a kun fejedelem lányával még gyerekként jegyeztette el. A hazai történetírásban ellentmondásosan, egyrészt, mint hálátlan, erőszakos és hatalomvágyó ifjú, másrészt pedig, vitéz katona és kiváló hadvezér, vagy kiváló szervező és tehetséges uralkodó jelenik meg. A Margit-szigeti domonkos apáca kolostorba temették el.

*Folytatás következik.....*

P.B

## KIEGYEZÉS – 150 ÉVE TÖRTÉNT.....

A kiegyezés, avagy osztrák-magyar kiegyezés, a Habsburg-uralkodóház, annak feje I. Ferenc József és a Deák Ferenc valamint Andrássy Gyula gróf vezette magyar tárgyalódelegáció között 1867. elején született megállapodások összefoglaló elnevezése, melyek az Osztrák Birodalom és a Magyar Királyság között fennálló politikai, jogi és gazdasági kapcsolatokat rendezték. Az Osztrák-Magyar Monarchia Ferenc József szerint kizárólag három ember egyezkedése

és tárgyalásai közepette jött létre: „Deák, Andrássy és Jomagam”.

Ez magyar részről négy törvényt jelentett, melyeket 1867. március 20-án fogadott el az Andrássy-kormány betérjesztése nyomán a magyar országgyűlés. Érvénybe léptetéséhez Ferenc Józsefnek szentesítenie kellett ezeket, aki a fennálló viszonyok miatt erre csak akkor volt hajlandó, ha Magyarország királyává koronázzák. Ennek alapján Ferenc József 1867. július 8-án Magyarország királyá

lett. A Mátyás-templomban tartott eseményen a magyar rendek egyfajta gesztusként még a feleségét Erzsébetet is megkoronázták /Sissi/. Ferenc József ezután szentesítette a törvényeket, hivatalosan is létrehozva egy alkotmányos monarchiát, melynek neve Osztrák-Magyar Monarchia lett.

A megállapodás értelmében az 1848-49-es szabadságharc után 19 évvel a 12 pontból 10 újra törvényerőre emelkedett, /a nemzeti őrség és a nemzeti bank kivételével/. Ha

kompromisszumokkal is, de végső soron a forradalom 1848-as állapota győzött a tárgyaló asztalnál. Megszűnt a kemény osztrák sajtócenzúra, Buda-Pesten megalakulhatott az Andrássy-kormány / a felelős minisztérium/, Pesten a Sándor utcában rendezkedett be a népképviselői országgyűlés, a törvény előtt újra egyenlők lettek a különböző keresztény felekezetek, újra bevezették a közhelyfogalmát, bizonyos feltételekkel ugyan de felállhatott az önálló Magyar Honvédség, az esetlegesen még börtönben lévő politikai foglyokat pedig elengedték, egyúttal

általános amnesztiát is hirdettek a külföldön maradtaknak, amennyiben visszatérnek /ezzel Kossuth Lajos nem élt/. Ezeken felül újra Magyarországhoz csatolták Erdélyt, valamint a magyar tengermelléket, azaz Fiumét. A pontok közül az úrbér, valamint az ősiség eltörlését Ferenc József jóváhagyta már a forradalom leverése után.

Magyarország, azt leszámítva, hogy a két államnak ugyanaz a feje, önálló, szuverén állam lett ismét. A gazdasági kiegyezésről úgy rendelkeztek, hogy 10 évente kötelezően meg kell újítani.

Szinte egész Európát magával ragadó gazdasági növekedésből Magyarország jócskán kivette e részét. Özönlött az országba a német, osztrák, angol és francia-tőke, mindez egybeesett a hatalmas jelentőségű társadalmi reformokkal.

A kiegyezés egyértelmű következménye a belpolitikai önállóság mellett egy viszonylagos békés 50 év, mely alatt Magyarország jelentős gazdasági fejlődésen ment keresztül.

Wikipédia és History újságból válogatta:

P.B.

## HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁS III. RÉSZ

Az akupunktúra mikro-rendszer-terápiák közül egyik legjelentősebb a fülakupunktúra, vagy más néven aurikulomedicina. A fülkagyló ugyan testünk nagyon kicsi részét teszi ki, mégis-közel lévén az agyhoz-mint a fülakupunktúra reflex területe, óriási hatást gyakorol egész szervezetünkre. Fülakupunktúrát a modern nyugati orvoslás is elismeri. Magyarországon szerint a fül bizonyos pontjainak megsúráásával létrejövő elektromos impulzusok az agyi reflexközpontokba jutnak, és az ingerület a megfelelő idegpályákon keresztül onnan továbbtöbbitdik az érintett szervhez.

A fülakupunktúra egészséges és beteg embereknek egyaránt javasolható. Míg a betegeknek a gyógyulásban segíthet, addig az egészségeseknek a megelőzésben tölt be szerepet. Segít a stressz legyőzésében, segít a mérgek kiürítésében, ami a káros környezeti ártalmak, rossz minőségű élelmek, tisztítatlan víz fogyasztása miatt kerül a szervezetünkbe. A fülakupunktúra gyorsan hat, szövődménymentes és nincs mellékhatása.

Milyen esetekben alkalmazható a fülakupunktúra kezelés ?

**Látványos és tartós fogyás, alakformálás:** Az emberek egyre nagyobb hányadánál jelentkezik ez az anyagcsere betegség, amely rizikófaktorként szerepel a különböző kórállapotokban. A fogyókúra vagy diéta támogatásához a fülakupunktúrák kezelésnek többtenyezős hatása van. Egyrészt átrendezi a szervezet anyagcseréjét, másrészt hozzásegít a szervezetben lévő mérgezőanyagok gyors eltávolításához, főleg zsírszövet lebontásához. Kiüríti a felhalmozódott folyadékot a kötőszövetekből. Jelentősen csökkenti az étvágyat, megszünteti az éhséget. Oldja a feszültséget a diéta során. Javítja a páciens általános állapotát, közérzetét, kedélyállapotát.

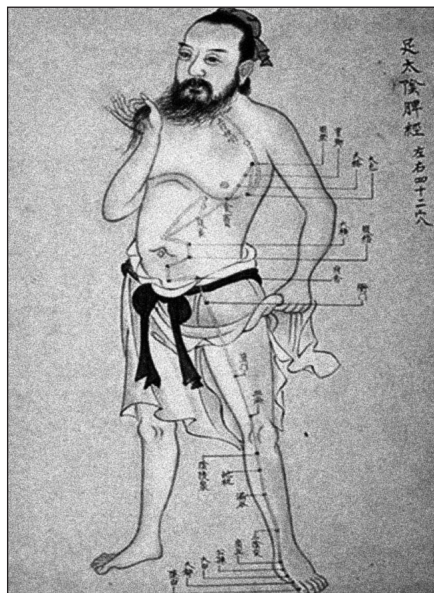
**Leszoktatás a dohányzásról:** A kezelés nagymértékben segít azoknak, akiknek feltett szándékuk, hogy leszokjanak a dohányzásról. A fülakupunktúrák gyógyomóddal elérhető a hi-

ányérzet mérséklése, a cigaretta utáni vágy megszüntetése. Oldódik a dohányzás hiánya miatti idegfeszültség, nyugtalanság, csökkennek az elvonási tünetek.

**Manager betegségek:** A fülakupunktúra oldhatja a munkahelyi vezetőket fokozottan érintő stresszt, feszültséget, kimerültséget. Megszüntetheti a magas vérnyomást, alvászavart, pánikbetegséget és a szervezet legyengülését okozó immunhiányos állapotot.

**Fájdalomcsillapítás:** A szervezetben a legkülönbözőbb okok miatt jöhet létre a fájdalom érzete. A fájdalomra oda kell figyelni, és el kell gondolkodni, hogy mire akar figyelmeztetni. A fájdalomcsillapító gyógyszerek szedésekor bekövetkezhet a hozzászokás, és számos káros mellékhatása lehet. Azzal, hogy a fájdalmat csillapítottuk, még nem orvosoltuk az alap problémát, ami előidézte a fájdalmat. A fülakupunktúra a fájdalom oldása mellett javítja a szervezet energetikai viszonyait, helyreállítja a Yin-Yang egyensúlyt, beindíthatja a szervezet öngyógyító képességét, így hat az alap problémára is.

**Emésztőszervi betegségek:** A fülakupunktúrát alternatív gyógyomód szintén alkalmazható gyomor- és nyombélfekély, reflux, bélműködés



zavarai, epe- és májműködés problémái, vese panaszok esetében is. Kezelés hatására a simaizmok ellazulnak, az epe-, vese-, bél- és gyomorgörcsök oldódnak. Megteremti a vegetatív idegrendszer egyensúlyát is.

**Légzőszervi betegségek:** A krónikus nátha, rekedtség, köhögés, asztma, allergia, szénanátha esetében alkalmazott kezelés nagymértékben kiegészíti a már alkalmazott terápiát, felgyorsítja a gyógyulás folyamatát.

**Nőgyógyászati betegségek:** A menstruációs zavarok, az elhúzódó menzesz, a havi ciklussal együtt járó fájdalom jó eredménnyel alkalmazható a fülakupunktúra. Sok nő életét megkeseríti a klimax. A változó koraal járó hőhullám, alvászavar, indokolatlan ingerlékenység, feszültség jelentősen mérsékelhető fülakupunktúrák kezeléssel. Jól teszik azok a párok, akiknél nehezen jön a várva-várt gyermek, ha kipróbálják ezt a lehetőséget is.

**Alkoholizmus, drogfüggőség:** Csökkenti a mellékhatásokat, segíti a toxinok kiürülését. Csillapítja az megvonási tüneteket, és a sóvárgást. Megszünteti az alvászavarokat, javítja az étvágyat. Csökken a szorongás, az agresszió és az összeférhetlenség. Az illető nyugodtabb és együttműködőbb lesz, csökken az ellenállása az absztinencia gondolatával szemben. Szívesebben vesz részt terápiákban, javul a képessége a kitárulkozásra. Nő az önbizalma.

Amennyiben valaki fél a tűszúrásoktól (tűfóbia), a fülön lévő reflexpontokat más módszerrel is lehet stimulálni, pl. pici mágnesgolyókat vagy apró magvakat alkalmaznak tű helyett. Lehet lézerceruzát is használni, mert az nem fájdalmas, így gyerekeknek is jól alkalmazható. A tűvel kapcsolatos félelmeket egyébként célszerű ÉFT segítségével oldani, így egy életre megszabadulhatunk ettől a kellemetlenségtől.

Köszönöm, hogy elolvastad. **Váljék egészségedre!**

dr. Bognárné Nagy Ilona  
magyar népi gyógyász  
30-7374-519



## Közlekedik a család

2017-ben az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottság, az Autós Nagykoalíció és a ŠKODA 6. alkalommal rendezi meg a „Közlekedik a család” közlekedésbiztonsági vetélkedősorozatot.

A rendezvénysorozat célja, hogy minél fiatalabb korban felhívja a figyelmet a biztonságos közlekedés fontosságára.

A verseny minden magyarországi megyében megrendezésre kerül. A megyei versenyek győztesei az országos döntőben mérhetik össze tudásukat, ahol minden családra értékes nyeremények várnak.

**AZ ORSZÁGOS DÖNTŐ GYŐZTES CSALÁDJÁNAK NYEREMÉNYE EGY ŠKODA RAPID SPACEBACK.**



A versenyre azon családok jelentkezhetnek, ahol legalább az egyik szülő rendelkezik érvényes „B” kategóriás jogosítvánnyal, valamint legalább egy 6 és 17 év közötti gyereket nevelnek.

A verseny időtartama: **2017. április 22 – május 28.**  
Országos döntő: **2017. június 10 – 11.**  
Részletek és jelentkezés: [www.kozlekedikacsalad.hu](http://www.kozlekedikacsalad.hu)



ORFK-ORSZÁGOS  
BALESETMEGELŐZÉSI  
BIZOTTSÁG



ŠKODA

Nincs ideje a húsvéti készülődésre és az ajándékokkal is bajban van?

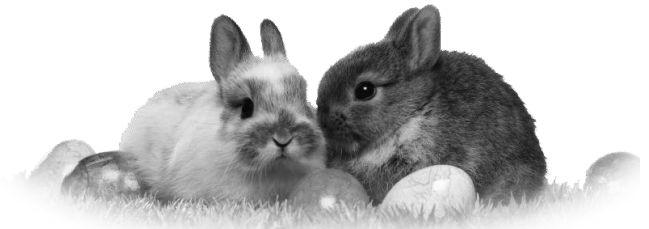
## Látogasson el Húsvéti Vásárunkra

**2017.04.06-án és 2017.04.11-én**

12-13 óra és 15-17 óra között  
az Óvoda tornatermébe,

ahol a gyermekek és az óvodapedagógusok által készített kézműves termékeket, süteményeket vásárolhatják meg a szülők és az érdeklődők.

A vásár bevétele az óvoda alapítványát gyarapítja, amelyből a homokozók fölé napvitorlát szeretnénk vásárolni.



## SZÜCS GRÁNIT

2200 **MONOR**, 4. sz. főút 38. km.

2700 **CEGLÉD**, Puskaporos u. 36.

Információ: 06 70 601 41 00

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út 100.



[www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu)

**TÖBB SZÁZ KÉSZLETEN LÉVŐ SÍREMLÉKBŐL VÁLASZTHAT!**

## Újfalusi Trombitás

Önkormányzati lap • Kiadó: Szigetújfalui Polgármesteri Hivatal

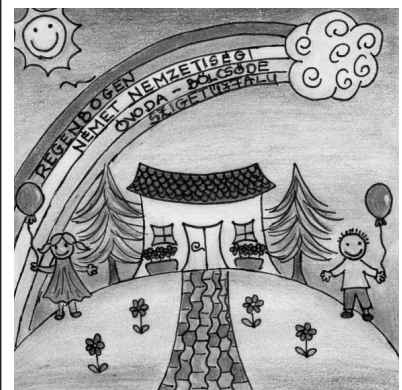
Szerkesztőség címe: 2319 Szigetújfalu, Fő út 45.

Szerkesztő: Szigetújfalu Község Önkormányzata

E-mail: [ujfalusitrombitas@gmail.com](mailto:ujfalusitrombitas@gmail.com) • ISSN szám: 2061-6589

Következő lapzárta: **2017. május 22.**

A terjedelem szűkössége miatt kimaradt olvasói hozzászólások szerzőitől ezúton kér elnézést a szerkesztő.



Kérjük, támogassa  
adója 1%-ával  
ÓVODÁNK Alapítványát!

**REGENBOGEN KÖZHASZNÚ  
ALAPÍTVÁNY**

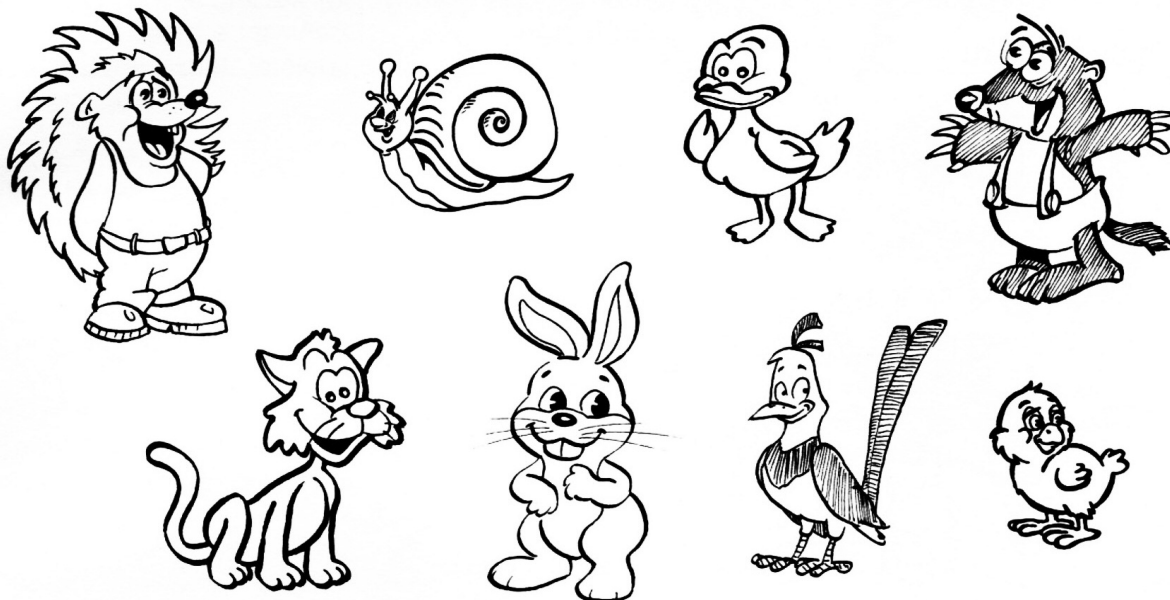
Adószámunk:  
**18146107-1-13**

*Köszönjük!*

# Gyerek rovat

## Nagytakarítás a napnál

Színezd ki azokat az állatokat, akik a nap keresésére indultak!



Színezd ki azokat a tárgyakat, amelyek a takarításhoz szükségesek!  
Sorold fel a kimaradt tárgyak nevét! Ezeket mire használjuk?

