



Így ünnepeltük Március 15-ét

TOMPA MIHÁLY
(1817-1868):

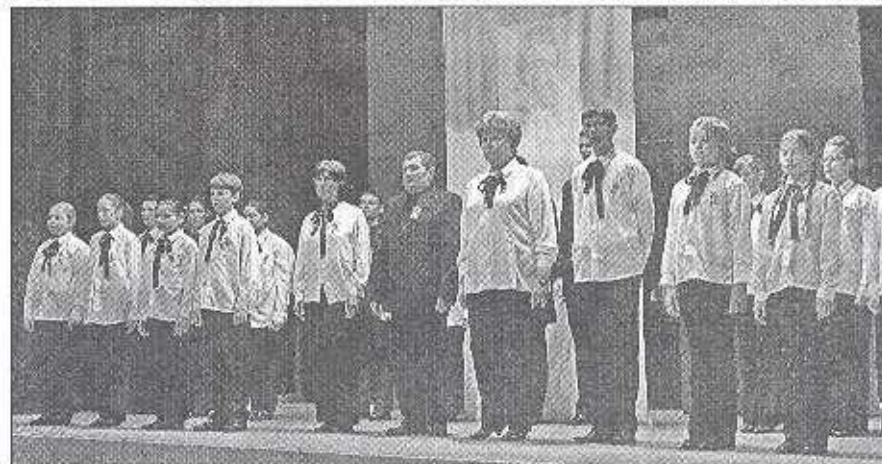
A madár, fiaihoz

*Száraz ágon, hallgató ajakkal
Meddig ültök, csüggedt madarak?
Nincs talán még elfeledve a dal,
Melyre egykor tanítottalak?
Vagy ha elmúlt s többé vissza nem jő
A vig ének s régi kedvetek:
Legyen a dal fájdalmas, merengő,
Fiaim, csak énekeljete!*

*Nagy vihar volt. Feldult berkeinken
Enyhe, árnyas rejtek nem fogad:
S ti hallgattok? elkészültök innen?
Itt bagynátok bús anyátokat?!*
*Más berekben másképp szól az ének,
Ott nem értik a ti nyelvetek ...
Pusztá bár, az otthonos vidékenek,
Fiaim, csak énekeljete!*

*Hozzatok dalt emlékül, a bajdan
Lomb- s virággal gazdag tájirúl;
Zengjétek meg a jövőt, ha majdan
E kopár föld újra felvirúl,
Dalotokra könnyebben derül fény,
Hamarabb kibajt aholt berek;
A jelennek búját édesítvén:
Fiaim, csak énekeljete!*

*A bokorban itt az ősi fészek,
Mely növelte könnyű szárnyatok;
Meggpihenni most is abba tértek,
Bár a fellegek közt járjatok!
S most, hogy a szél összevissza tépte:
Ugy tennétek, mint az emberek?
Itt bagynátok, idegent cserélve...?
- Fiaim, csak énekeljete!*



A műsort készítette Pinczés Beáta.
Előadták a Benedek Elek Tagiskola diákjai és lelkes felnőttek.

ÉRTESÍTÉS

Ezúton tájékoztatjuk Alsózsoltca lakosságát, hogy

2010. március 19-én 14 órakor újra MEGNYÍLT a Sportcsarnok.

A kivitelezési hibák kijavítása és a felújítási munkák elvégzése után a létesítmény teljes üzembiztonsággal áll a sportkedvelő közönség rendelkezésére.

A nyitónap programjai voltak.

- Óvodások nyitóműsora
- ovi foci
- általános iskolák csapatainak labdarugó mérkőzése

Felnőtt kispályás mérkőzések minden korosztálynak

Részvevők: Felsőzsoltca, Böcs, Debrecen, Alsózsoltca települések amatőr csapatai.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk a továbbiakban is.

Zsiros Sándorné
polgármester

A Sportcsarnok további nyitva tartása, programjai, terembérlet ügyében a 46/406-319 telefonszámon lehet érdeklődni.

ALSÓZSOLCA VÁROS KÉPVISELŐ-TESTÜLETE A 2010. JANUÁR 25-I ÉS FEBRUÁR 10-I ÜLÉSEN MEGALKOTTA:

- 1/2010.(I.26.) sz. KT rendeletét, mely a 9/2007.(V.24.) sz. KT rendelet módosításáról, az Alsózsoltca Város Önkormányzata Képviselő-testülete és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szól,
- 2/2010.(II.10.) sz. KT rendeletét, mely az önkormányzat 2010. évi költségvetéséről szól.

FELHÍVÁS

Értesítjük a lakosságot, hogy a Felsőzsoltca, Rákóczi u. 29. sz. alatt található Egészségház felújítása és bővítése miatt a

Központi Orvosi Ügyelet
2010. március 8. napjától

– ideiglenesen a munkálatok befejezéséig –
a Felsőzsoltca, Eperjesi út 14/8. sz. alá költözik.

Zsiros Sándorné
polgármester



Szerkesztői üzenet

KEDVES OLVASÓK!

Talán meglepi Önöket, hogy országos lapokhoz hasonlóan – kicsit szerénytelenül –, én is szólok Önökhöz. Teszem ezt azért, mert az elmúlt napok, s még inkább az elkövetkezők elgondolkodtattak, hogy helyi közéleti lap lévén meg tudunk-e maradni pártsemlegesnek. Az elmúlt öt évben, mióta polgármester asszony megbízott ezzel a feladattal, mindig az volt a célom, hogy érdekes írásokat közöljek, tájékoztassam Önöket Alsózsoltca mindennapjairól. Bízom benne, hogy ez, ha néha csetelve-botolva, de sikerült. Mindenkitől szívesen vettem, s veszem ma is az ötleteket, írásokat. Egy feltétellel, hogy a lap nem lehet színtere sem országos, sem helyi politikai csatározásnak.

Most mégis úgy tűnhet, hogy ezen elvet feladom. Teszem ezt azért, mert településünknek – ha nem számítjuk a Vay család több tagját, akik több ízben tagjai voltak a Főrendiháznak, s közülük többen is magas közjogi méltóságot töltöttek be – több mint 150 éve nem volt országgyűlési képviselője. Az

utolsó e posztban az egykori református lelkész fia volt.

Most újra van esély, hogy alsózsoltcai személy képviselheti településünket a Parlamentben. Nem lennénk igazi lokálpatrióták, ha Nem neki szurkolnánk. Ugyanakkor figyelembe kell venni, hogy településünk lakóinak eltérő a politikai véleménye.

Remélem ezzel minden alsózsoltcai választópolgár egyetért.

Kívánom, hogy mindenki találja meg a békés hangot és tetteit Alsózsoltcán az országos választások kapcsán. Nekünk itt kell együtt élni és dolgozni nemre, vallásra, politikai nézetre függetlenül. Ha a családon belül nincs összhang, akkor az rosszul működik. Ha egy település széthúz, akkor nem vagy csak lassan halad előre. Én hiszem, hogy a politikai nézetek különbözősége jól megfér egy településen belül, csak akarni kell!

Ehhez kívánok mindannyiunknak megértést, erőt, minden jót.

Vig Györgyné
szerkesztő



INTERJÚ CSÖBÖR KATALINNA, A FIDESZ-KDNP BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI 1. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLETÉNEK ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐJELÖLTJÉVEL



- Kérem, mutakozzon be röviden az olvasóknak.

- 45 éves vagyok, férjezett, két nagyfiú édesanyja. Miskolcon születtem, itt érettségiztem, majd Budapesten kezdtem meg felsőfokú tanulmányaimat, amit Franciaországban folytattam, ahol 10 évet éltem, és közalkalmazotti státuszban dolgoztam. Jelenleg a Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi karán a kulturális antropológia szakot végzem. Alsózsolcán nőttem fel, ahol édesapám volt hosszú ideig az állatorvos. Nagyon sok barátom van itt, rengeteg szép emlék köt ide, hiszen rövid intermezzót leszámítva itt éltem ebben a kisvárosban és most is ugyanabban a házban lakunk édesanyámmal együtt. Mindkét fiunk itt járt iskolába. Az idősebb, Martin most a Debreceni Református Hittudományi Egyetem negyedéves hallgatója és többször is volt alkalma Tar Sándor lelkész Úr kedves meghívásának eleget téve az alsózsolcai református templomban szolgálni. A fiatalabb, Pál a Miskolci Jezsuita Gimnáziumot végzi. Csaknem tíz éven

át itt vezettem, Alsózsolcán a férjemmel egy textilipari vállalkozást, amelyre a mai napig szívesen emlékeznek vissza az itt dolgozók, és mi is.

- Mikor és hogyan került a politikával közelebbi kapcsolatba?

- A politizálást is Alsózsolcán kezdtem, ahol először az önkormányzati munkába kapcsolódtam be 2002-ben. A helyi Fidesz szervezetet 2004-ben alapítottuk, amelyet azóta is vezetek. A 2006-os parlamenti választás után történt változások során kerültem az 1-es választókerület élére. Ha arra is kíváncsi, hogy miért éppen a Fideszben politizálok, akkor annyit tudok mondani, hogy református lelkészek találhatók a családomban, vallásos nevelést kaptam, a keresztény élet és gondolkodás tehát adott volt. A konzervatív, nemzeti oldalon való politizálás számomra a természetes út. Ez nem jelenti azt, hogy ne tisztelném, és ne fogadnám el a másként gondolkodókat. Nincsenek előítéleteim, mindenkiről feltételezem a tisztességes szándékot, egészen addig, amíg ki nem derül az ellenkezője.

- Szeretném, ha röviden beszélne a programjának Alsózsolcai vonatkozásairól.

- Beszélgetésünk elején említettem, hogy két ciklusban is részt vettem Alsózsolca önkormányzati munkájában. Volt alkalmam tehát közelebről megismerni a településünk problémáit. A legutóbbi időben többször külön is beszélünk polgármester asszonnyal, és biztosítottuk egymást arról, hogy a csillagok kedvező állása esetén közösen mindent meg fogunk tenni városunk fejlődéséért. Nagyon sok mindent létre kell még hozni Alsózsolcán

ahhoz, hogy egymással törődő emberek közösségében élhessünk, a 21. századhoz méltó környezetben. Legfontosabb célom, hogy itt helyben hozzunk létre munkahelyeket. Ehhez legelőször a kisvállalkozások terheit kell csökkenteni. Ausztriában, Németországban, vagy Franciaországban egy hat ezer lakosú városban több pékség, cukrászda, étterem, kávéház, és különféle butik, kiskerekedés, kisáruház működik, és emellett ott is vannak bevásárlóközpontok. Egyik álmom az, hogy olyan feltételeket biztosítsunk, hogy az embereknek nálunk is legyen kedvük és forrásuk mindennek a megteremtéséhez. Ezzel városunk arculata is meg fog változni, munkahelyek jönnek létre, és a mezőgazdasági munkákba és építkezésekbe be lehet vonni a cigány lakosságot is. Másik feltétlenül elérendő célom, hogy Alsózsolcán senki ne féljen a másiktól, hogy megszűnjenek a kisebb-nagyobb lopások, hogy a cigány kisebbség is dolgozhasson és ne segélyekből éljen. A legkisebb terménylopást is meg kell büntetni, a gyerekek tetteiért pedig a szülőket felelőssé tenni. Az alibi közmunkát is meg kell szüntetni, és helyette a várost valóban fejlesztő projekteket kell tervezni, és megvalósítani. Az elhanyagolt utakat fel kell újítani, és a csapadékvezetést ott, ahol még nincs megoldani. Ehhez sok pénzre van szükség, amit úgy gondolom, hogy a várhatóan kormányzó párt tagjaként, és Alsózsolcaiként nagyobb eséllyel tudok, és akarok megszerezni, mint mások. Köszönöm a lehetőséget.

- Köszönöm a beszélgetést.

*Vig Györgyné
szerkesztő*

Kedvenc versemem

ÁPRILY LAJOS: AZ IRISÓRAI SZARVAS

A versek, a költészet iránti érdeklődésem nem új keletű, középiskolás koromtól kedvelem a verseket. Az indíttatást egykori magyar tanáromtól kaptam, aki az irodalom órákon sok-sok versidézet megtanulására ösztönzött bennünket, melyeknek nagy részét még ma is fel tudom idézni.

A vers, az irodalom szeretete, ismerete a magyar kultúra, a magyar ember alapvető műveltségének része kell, hogy legyen, ezért mindenki számára ajánlom a szépirodalmi művek olvasását, a magyar irodalom nagy alkotóinak műveit. Az olvasás által gazdagabbak leszünk és tudásunk gyarapodik.

Sok kedvenc versemem van, de különösen kedvelem Áprily Lajos költeményeit. Áprily Lajos 1887-ben született Brassóban, majd a székelyföldi Parajdra költöztek szüleivel, ahol gyermek és ifjúkorát töltötte. A természetközelség, a festői táj a gyermek, majd fiatalember egész életemléletébe mélyen beírta magát, s vált költészete alaphangjává, tette Áprilyt magát is "festővé", szavakkal festővé. Verseinek sokaságában lelhető fel az erdélyi táj szépsége, az ott élő emberek tisztasága, egyszerűsége.

Amikor Erdélyben jártunk, meglátogattuk azt az emlékházat is, amely Parajdon, a költő egykori lakóházának a helyén létesült, melyet a helyi Áprily Lajos Közművelődési Egyesület gondoz és kiemelt célja a költő életművének életben tartása, a magyar kultúra, a helyi értékek felkarolása. Aki egyszer ellátogat Erdélynek erre a gyönyörű vidékére, feltétlenül keresse fel ezt az emlékhelyet!

Zsiros Sándorné
polgármester

Szeretnénk "A KEDVENC VERSEM" sorát tovább folytatni. Polgármester asszony Szaláncziné Somos Zsuzsát kérte, hogy legközelebb Ő ossza meg velünk egyik kedvenc versének élményét.

szerkesztő

ÁPRILY LAJOS: Az irisórai szarvas

*Virradt. A fákra egyre csendesebben
rivallt alá a mély felbő-torok.
Gáncsot vető boróka-rengetegben
akadtak rá a csorda-pásztorok.*

*A gornyikhoz levitte nemsokára
tarkóra vetve egy szilaj csobán,
s megvult az alku egykettőre: ára
egy korty fenyővíz s egy marék dobány.*

*A simmentali borjának fogadta
fakorlátos, legettető belyen,
tőgyén möhön csiüngött az istenadta,
és elfeledte, bogy testvértelen.*

*És elfeledte a futó erecskét,
amely bukfenceket kacagva bányt,
s mely hűs homályba fogta gyenge testét,
el a zuzmószakállú ősmagányt.*

*És elfeledte a forrás kis odvát,
amelynek tükre csábító titok,
s ha eltikkadva meg-megszomjazott, hát
napverte, langyos vályúból ivott.*

*Kristály-tükörben nem látbatta mását,
mikor a szarva büszkén ütközött,
meg nem sejtette büszke származását,
és borjúnak nőtt fel borjak között.*

*És lett pompás agancsú háziállat,
vadász-szívekbe dobbantó remek,
s csudálva nézte, rajta mit csudálnak
csudálkozó kiránduló-szemek...*

*De nyárutón, mikor a kék havasról
omlott a köd s leszállt az ősz vele,
beláthatatlan ködrubás magasból
szarvasbögés búgott a völgybe le.*

*S akkor: párát zibált remegve szája,
idegen lett palánkös otthona,
idegen lett testvére, mostobája –
s a ködbe bördült, mint az orgona.*

FÁJÓ SZÍVEL BÚCSÚZUNK A 2. SZÁMÚ ÓVODA DADUS NÉNIJÉTŐL VERES LAJOSNÉTŐL, A NYUGDÍJAS TANÍTÓ NÉNITŐL MURÁNYI GUSZTÁVNÉTŐL ÉS TELEPÜLÉSÜNK GONDNOKÁTÓL FEKETE FERENC TŐL

KEDVES ILIKE!

Fájó és megtört szívvel állunk koporsód mellett, nem gondolva arra, hogy ez ilyen hirtelen bekövetkezik. Nehéz e szomorú tényt elfogadnunk, hiszen te is úgy akartad, hogy meggyógyulj, hogy újra dolgozhassál, visszajöhess közénk. Kedves arcod amely várt minden reggel, fájó szívvel veszem tudomásul, hogy nem vár többé.

Megrendülten hallottuk vasárnap délután halálozási híredet. Betegségről, fájdalomról tudtunk de nem gondoltuk, hogy ilyen hirtelen hagysz itt bennünket. Reménykedtünk és bizakodtunk, hogy visszajössz közénk, és tovább folytatjuk a csak félbehagyott közös munkánkat. De sajnos ez nem így történt.

22 évet dolgoztál óvodánkban, szeretted és tisztelted a gyerekeket, szüleidet, kollégáidat, munkatársaidat.

Jó kapcsolatot áptál mindenkivel. Szolid természetteddel, segítőkészségeddel, mindenkivel megszeretted magad. A rád bízott feladatokat maximálisan elvégezted, vártad az újabb kihívásokat, óhajtottad a munkával teli mindennapokat. Sajnos most már biztosan tudjuk, hogy ezek csak vágyak maradnak.

Egy hiányzó láncszemet veszített el a közösségünk, őrült hagysz magad után.

Hiányozni fogsz a közösségnek, közvetlen munkatársaidnak, gyerekeknek, szülőknél.

Emlékedet kegyelettel és tisztelettel megőrizzük, tovább élsz szívünkben, nem felejtünk el soha.

Nyugodj békében.

Takácsné Szabó Zsuzsanna
óvodavezető

Tisztelt Gyászoló Gyülekezet!

ALSÓZSOLCA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐTESTÜLETÉNEK ÉS DOLGOZÓINAK BÚCSÚSZAVAIT ÉS KEGYELETES KÖSZÖRÚJÁT HOZTAM EL IDE, E CSENDES TEMETŐBE, AZ ŐRÖK NYUGVÁS MENEDÉKÉBE.

Szomorú kötelesség ez, és még inkább az, ha szívünkhöz közeli jó barátot, volt kollégát kísértünk utolsó útjára. Márpedig Fekete Ferenc az volt: jó kolléga, korrekt partner a mindennapi munkában, és az emberi viszonylatokban egyaránt.

Nehéz a szó, amikor búcsúzni kell. Különösen az, ha egy kollégát veszítünk el, akivel éveken át együtt dolgoztunk. A közös munkánk mozgatórugója volt a település gyarapítása, szebbé tétele iránt érzett felelősségünk. Sok-sok új feladatot terveztünk együtt.

Feri munkatársaival mindig készen állt az újabb kihívásokra. Ha néha egy kicsit összetornyosultak a teendők, ha egyszerre túl sok megoldásra váró

problémát zúditottunk a fejére, viceesen csak ennyit mondott:

"Jaj kislányok, már megint a véremet szívjátok!" – és a következő percben már mosolygott is. Lobbanékony természetű volt, de nem tudott nemet mondani, haragot tartani.

Munkáját mindig a legnagyobb igyekezettel, fegyelmezetten végezte. Nem volt könnyű dolga, hiszen a város özszes intézményének karbantartási feladatait neki kellett koordinálni, munkatársaival megszervezni és elvégeztetni a munkákat. Mindenkihez volt egy-két barátságos szava.

Amikor tudomást szerzett a betegségéről, továbbra is úgy élt, mintha minden a régi lenne. De mi tudtuk, hogy ez nem így van. Sokszor dorgáltuk, hogy pihennie kellene, de ő a kezelések után sem pihent egyetlen percet sem. A munkahelyben, a munkavégzésben találta meg mindazt, ami feledtette vele a betegséget.

Szeptemberben még derűsen búcsúzott a munkahelyétől. Bizakodtunk,

hogy végre lesz ideje pihenni és csak a gyógyulással törődni. Aztán lassan kénytelenek voltunk mi is elfogadni azt, amit a lelkünk mélyén már régen sejtettünk, hogy nagyon nagy a baj.

A tervezett gondtalan nyugdíjas évekből, a pihenésből sajnos csak rövid hetek, hónapok lettek, melyeken a gyógyíthatatlan betegség lett urrá. Február első napjaiban bekövetkezett az, amit már senki sem tud megváltoztatni.

Napok óta fekete zászlót lenget a szél intézményeinken. Gyászoljuk volt kollégánkat, akít 62 éves korában ragadott el tőlünk a halál.

Az ókori görögök soha nem mondtak gyászbeszédet az elhunytak sírjánál, hanem mindig csak egy kérdést tettek fel: "Ki volt ő, és fog-e nekünk hiányozni?"

- Igen Feri, nagyon fogsz hiányozni nekem, nekünk!

Isten Veled!

Nyugodj békében!

Zsiros Sándorné
polgármester

Tisztelt Gyászoló Gyülekezet!

Szomorúszívű családtagok! Kollégák!

NÉHÁNY NAPPAL EZELŐTT KEZEMBE KERÜLT EGY FÉNYKÉP. EGY CSOPORTKÉP, AMELY AZ 1950-ES ÉVEK ELEJÉN, A VOLT MUNKAKASTÉLY ELŐTT KÉSZÜLT. RAJTA ZÖMÉBEN FIATAL, VIDÁM, NÉPES TÁRSASÁG LÁTHATÓ, A KORABELI ALSÓZSOLCA TELJES TANTESTÜLETE. AHOGY A SZEMÉLYEKET EGYENKÉNT SZEMÜGYRE VETTEM, KEZDTEM ELSZOMORODNI, S MIRE A VÉGÉRE ÉRTEM, TELJESEN SZOMORÚ LETTEM. KOMORÓDÓ HANGULATOM OKOZÓJA A DÖBBENET VOLT. RÁJÖTTEM, HOGY A KÉPEN LÉVŐK KÖZÜL MÁR NAGYON KEVESEN ÉLNEK.

S most e kevesek közül is kiszólitotta egyiküket a Mindenható: **Murányi Gusztávnét**, a mi kedves Gabika néninket. Szomorú szívvel tőle jöttünk most búcsút venni. Mielőtt végleg elmenne, idézzük fel Őt, a tanítót, pályájának legfőbb állomásait!

1943-ban nagy öröm érte az alsózsolcai római katolikus hitfelekezetet: a még újnak számító iskolájukba fiatal, kedves, új tanítónő érkezett, aki telve volt tervekkel, tetterővel és tenniakarással. Pedantériája azonnal megmutatkozott:

- az iskolai munkájában is,
- külső megjelenésében is.

É fő jellemzői életpályáján végig el-
kísérték. Osztályaiban a példás rend, a fegyelmezett munka és a tisztaság volt az uralkodó. Kulturáltan, szépen beszélt, és tanítványai is erre tanította. Nem is csupán tanította, de meg is követelte tőlük. Az egyik tanítványa egy réges-régi iskolai esetre így emlékezett vissza:

Sorakozókor, hogy előbbre kerülhes-
sen, az egyik kislány kilökte a másikat a sorból, aki ezért csúnyát mondott. Erre Gabi néni, akinek az arcán látszott az őszinte döbbenet, így szólt: - „Édes gyere-
rekem! – mert ez volt a szavajárása, – én már felnőtt vagyok, de ezt a csúnyaságot

még soha nem ejtettem ki a számon! Te sem tedd többel!”

A lakása sokáig a tanterem mellett volt. Talán éppen ezért, vagy ennek ellenére, sohasem úgy lépett az osztályba, mintha késésben lenne. Ellenkezőleg: *Ő megjelent.* Ruházata, frizurája, cipője mindig kifogástalan volt, mert tudta, a gyerekek és a szülők szemében is ő a TANÍTÓ.

Az iskolák államosítása után a szét-
szórva-tanítás nehézségeit a kollégáival együtt élte meg. Tantestületének, s szemé-
ly szerint neki is elementáris élmény volt az új iskola átadása 1966-ban. A ki-
váló feltételek kiváló szakmai teljesíté-
nyek elvárásával jártak együtt. Ebben az időben vezették be az új tantervet és új nevelési tervet. Ezt nem csupán elsajátítani kellett a pedagógusnak, hanem a gyakorlatban valóra is váltani, hiszen ez az iskola - Azary Zoltán igazgatása alatt -, ekkor a körzet továbbképzési központja lett. Gabika néni e feladatok teljesítésében is élen járt. Kollégái szakmai teljesítményét elismerte, de velük, s az akkor még létező felügyeleti szervekkel szemben is voltak szakmai elvárásai.

Egyik személyes beszélgetésünk alkalmával hallottam Tőle: főlősleges az a felügyeleti látogatás, amelyik legalább néhány ötlettel, gondolattal nem gazdagítja a kollégákat. Teljesen igazza volt.

Pedagógusi pályája következő nagy szakmai kihívása az 1975/76-os tanévben érte. Ekkor adták át a község másik új intézményét, a 2.Sz.Ált.Iskolát. (Ma Benedek Elek Tagiskola.) A csaknem pályakezdő fiatalokból álló tantestületnek szüksége volt gazdag tapasztalatokkal rendelkező, komoly, a szülők előtt is tekintélyel rendelkező, idősebb kollégára. Ez volt Gabika néni. Az igazgató, Éva néni (Papp Vilmosné) mellett ő volt a tantestület 2. „anyja”. Fiatal kollégái között is kiszaladt olykor a száján: a „Kedves Gyerekem...” kifejezés, amiért rögtön bocsánatot is kért, jöllehet, kar-

társai ezt nem igényelték, mert tudták, hogy ez nem tartalmaz semmiféle „leki-
csínylést”, nincs mögötte lekezelő szándék, csak szeretet. Fiatal kollégáit ellátta számtalan jótanácsal, a hozzá fordulókat soha nem eresztette el üres kézzel.

A nyugdíjba menetele előtt is az egyik legnehezebb feladatot végezte: homo-
gén roma osztályt tanított, mert ekkor még nem beszéltek szegregációról.

Eredményes munkáját az igazgatók tap-
asztalták, méltányolták, jutalmazták. Ezt tette Alsózsolca önkormányzata is, amikor 2002-ben a „Közszolgálatén” emlékgyűrűvel köszönte meg munkáját.

Tanítványai szerették, becsülték, mert folyamatosan érzékelték: Gabika tanító néni mindenkit azonos mércével mér, – az igazságosság mércéjével.

1979-ben ment nyugdíjba, de még ezután is dolgozott 6 éven át.

Mindenhatója hosszú élettel és sokáig jó egészséggel áldotta meg, ezért élvezni tudta azokat a földi örömeket, melyeket egy hosszú és eredményes pedagógus-életút után az ember megérdemel. Azon kevesek közé tartozott, akik átvehették arany-, gyémánt- és vasediplomájukat is.

Mostanra a teljes életszakasz lezárult. Ő örökre elment, de úgy, hogy ajándékait itt hagyta nekünk, melyek által gazdagabbak lettünk.

Ránk hagyta:

- a gyermek- és pályaszeretetet;
- az erős hitet abban, hogy az irtózatos nehézségek ellenére ez a pálya még most is szép, s ezt kiegészítené Ady egy sorának töredékével, amely így szól: „...bár zord a hare...”

Drága Gabika néni!

Hisszük, hogy az örök igazság mérceje szerint elnyered örök jutalmadat, Isten Veled, nyugodj békében!

Farkas Ferenc
nyugalmozott ig.

JOGI ROVAT

PARAGRAFUS

A KORÁBBI CIKKÜNKBEN ISMERTETTÜK, HOGY MIKOR SZÜNIK, ILLETVE MIKOR SZÜNTETHETŐ MEG A MUNKAVISZONY ÉS MILYEN FELTÉTELEK MELLETT.

A gazdasági válság következtében a munkáltatók gyakran kényszerülnek a munkaviszony valamilyen formában történő megszüntetésére.

A munkáltatók által a leggyakrabban alkalmazott munkaviszony megszüntetési mód a

RENDES FELMONDÁS.

Az alábbiakban arról lesz szó, hogy a munkáltatói rendes felmondás esetén milyen juttatásokra jogosult a munkavállaló, illetve milyen további kötelezettsége van a munkáltatónak a munkavállaló munkaviszonyának megszüntetésekor.

Főszabály szerint a munkáltató és a munkavállaló egyaránt bármikor megszüntetheti rendes felmondással a munkaviszonyt, a munkavállalónak a rendes felmondást még indokolnia sem kell.

A meghatározott indokok, illetve feltételek mellett hozott munkáltatói rendes felmondást azonban bizonyos időszakok, munkavállalói minőségek fennállása esetén a jogszabály tiltja, illetve korlátozza.

A felmondási védelemnek két fajtáját különböztetjük meg: a **felmondási tilalmakat** és a **felmondási korlátokat**.

A **felmondási tilalom** (pl.: táppénzre való jogosultság, terhesség, szülési szabadság, gyermek, közeli hozzátartozó ápolása, gondozása céljára kapott fizetés nélküli szabadság időtartama) alatt a munkáltató egyáltalán nem szüntetheti meg rendes felmondással a munkaviszonyt.

A **felmondási korlátok** (pl.: az öregségi nyugdíjkorhatár betöltését megelőző 5 éven belüli védett korban lévő, megváltozott munkaképességű munkavállalók) esetében a törvényben meghatározott feltételeken túl további előírásoknak is meg kell felelnie a rendes felmondásnak.

Amennyiben a munkáltató megsérti a felmondási védelmet, a rendes felmondás jogellenes lesz.

FELMONDÁS IDŐ

A felmondási idő a munkaviszony megszüntetését tartalmazó jognyilatkozat közlését követő **átmeneti időtartam**, amely

munkaviszonyban töltött időnek számít, s így mindkét felet továbbra is terhelik a munkaviszonyból származó kötelezettségek, és megilletik a jogosultságok.

A feleknek fontos érdeke fűződik ahhoz, hogy a munkaviszonyok ne váratlanul, azonnali hatállyal szűnjenek meg, hanem egy közbelső időtartam elteltével, mely mindkét félnek lehetőséget biztosít a megváltozott körülményekhez való alkalmazkodáshoz.

A munkáltató a felmondási idő alatt új munkavállaló felvételével pótolhatja a kieső munkaerőt, így gazdálkodásában, működésében nem következik be fennakadás, a munkavállaló pedig új munkaviszony létesítésével biztosíthatja saját és családja megélhetését.

A felmondási idő kezdete a felmondás közlését követő nap, nincs akadálya azonban annak, hogy az egyik fél, illetve a felek egy későbbi időpontot jelöljenek meg a felmondási idő kezdetéül.

A törvény szigorú szabálya szerint **a felmondási idő legalább 30 nap, az egy évet azonban nem haladhatja meg.**

E rendelkezéstől érvényesen eltérni nem lehet.

A törvény a munkaviszonyban töltött idő tartamától függően lépcsőzetesen állapítja meg a felmondási idő tartamát.

Amennyiben a munkaviszonyban a munkáltatói oldalról jogutódlás következett be, a jogelőd és a jogutód munkáltatónál eltöltött munkaviszony időtartamát össze kell számítani.

A fentiek szerint a minimális **30 napos felmondási idő a munkáltatónál munkaviszonyban töltött**

- 3 év után 5 nappal,
- 5 év után 15 nappal,
- 8 év után 20 nappal,
- 10 év után 25 nappal,
- 15 év után 30 nappal,
- 18 év után 40 nappal,
- 20 év után 60 nappal meghosszabbodik.

FELMENTÉSI IDŐ

Munkáltatói rendes felmondás esetén a munkáltató köteles a munkavállalót a munkavégzés alól felmenteni, míg a munkavállaló rendes felmondása esetén ilyen felmentési idő nincs, a munkavállaló a felmondási idő teljes tartamát köteles ledolgozni.

A felmentési időtartama a felmondási idő fele.

A munkáltató a felmentési idő mértékétől a munkavállalóra nézve kedvezően is eltérhet:

- a felmondási idő felénél hosszabb időtartamban állapítja meg a felmentési idő tartamát, vagy
- a teljes felmondási időre felmenti a munkavállalót a munkavégzés alól.

A munkavállaló a felmentési idő alatt ténylegesen nem végez munkát, ezért a **munkavégzés alóli felmentés időtartamára a munkavállalót átlagkeresete illeti meg.**

Nem illeti meg átlagkereset a munkavállalót arra az időre, amely alatt munkabérré egyébként sem lenne jogosult, például:

- táppénzben részesül, vagy
- fizetés nélküli szabadságot vett ki.

VÉGKIELÉGÍTÉS

A munkavállalót végkielégítés illeti meg, ha munkaviszonya

- a munkáltató rendes felmondása,
- jogutód nélküli megszűnése, illetve
- a munkavállaló rendkívüli felmondása következtében szűnik meg.

A végkielégítéshez való jogosultság függ:

- a munkaviszony megszűnés/megszüntetés módjától, valamint
- az adott munkáltatónál munkaviszonyban töltött idő tartamától.

A végkielégítés mértékét a törvény határozza meg az adott munkáltatónál munkaviszonyban töltött idő mértékétől függően.

A végkielégítés mértéke:

- legalább 3 év esetén egyhavi;
- legalább 5 év esetén kéthavi;
- legalább 10 év esetén háromhavi;
- legalább 15 év esetén négyhavi;
- legalább 20 év esetén öt havi;
- legalább 25 év esetén hat havi átlagkereset összege.

Nem kizárt, hogy a felek megállapodása a végkielégítésre jogosultság vonatkozásában a törvényben szabályozottakhoz képest a munkavállalóra kedvezőbb kikötés megállapításával eltérjen.

A végkielégítésnek a törvényben meghatározott mértéke háromhavi átlagkereset összegével emelkedik, ha a munkavállaló munkaviszonya

- öregségi nyugdíjra, továbbá
- kordedvezményes öregségi nyugdíjra való jogosultság megszerzését megelőző öt éven belül szűnik meg a fent felsorolt módokon.

ELJÁRÁS A MUNKAVISZONY MEGSZÜNÉSEKOR, MEGSZÜNTETÉSEKOR

A munkavállaló munkaviszonya megszűntetésekor (megszünésekor) munkakörét az erre előírt rendben köteles átadni, és a munkáltatóval elszámolni.

Általános szabály, hogy a munkavállaló részére az utolsó munkában töltött napon ki kell fizetni

- a munkavállaló munkabérét, a felmondási időre járó átlagkeresetet, a végkielégítést és
- a szabadságmegváltást, valamint ki kell adni a munkaviszonyra vonatkozó szabályban és egyéb jogszabályokban előírt igazolásokat.

Amennyiben a munkáltató a munkáltatói igazolásokat késedelmesen adja ki, *kártérítési felelősség* terheli. Ilyenkor ugyanis a munkavállaló nem tud elhelyezkedni, mert a munkáltatók a munkáltatói igazolás nélkül nem létesítenek vele munkaviszonyt.

A munkáltató ugyancsak *kártérítési felelősséggel* tartozik, ha nem adja ki idő-

ben a munkavállalónak a munkanélküli járadék megállapításához szükséges igazolólapot, melynek hiányában a munkavállaló nem kaphatja meg az öt megillető álláskeresői járadékot.

Ha a munkáltató az utolsó munkában töltött napon, illetve a jogszabályban előírt más napon nem fizeti meg a munkavállaló részére a munkabért és egyéb járandóságokat, megalapozza a munkáltató késedelmi kamat-fizetési kötelezettségét.

Ilyen esetekben a munkavállaló igénye érvényesítése végett a munkaügyi bírósághoz fordulhat.

dr. Szegedi László

Kistérségi Gender Fórum Alsózsolcán

A MINŐIES ALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN FEBRUÁR 17-ÉN KERÜLT SOR ARRA A KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSRE, MELYEN A VIDÉKEN ÉLŐ NŐK, ELSŐSORBAN AZ ALSÓZSOLCAIAK GONDJAIRÓL, NEMEK KÖZTI ESÉLYEGYENLŐSÉGRŐL, AZ EGYENLŐ BÁNÁSMÓDRÓL ESETT SZÓ.

A téma felkért előadói:

- **Zsíros Sándorné** polgármester - A település bemutatása
- **Matiscsákné dr. Lizák Marianna** a MINŐIES Alapítvány kuratórium titkára
- **Tóth Józsefné** esélyegyenlőségi szakértő - Magyarország 2011-es soros elnökségének szerepe és lehetőségei, az esélyegyenlőség az Unióban és Magyarországon, különös tekintettel a nemek munkaerő-piaci esélyeire

- **Szabó-Tóth Kinga** Miskolci Egyetem, Szociológiai Intézet, intézetigazgató - Nemek szerinti esélyegyenlőség az Európa Unióban és a magyar munkaerőpiacon

A vitaindítók után lehetőség nyílt a közös gondolkodásra, őszinte beszélgetésre. Melynek végén a résztvevők megállapították, hogy a nők nehéz helyzetben vannak ma Magyarországon, melynek csak egyik oka a gazdasági válság, a nehéz anyagi helyzet. Nagy felelősség hárul rájuk, hiszen nekik kell összetartani a családot, nevelni a gyermekeket. A kiharcolt egyenjogúság sokszor teher, s nem előny. De egy szerető, megértő lárssal van lehetőség a terhek megosztására a családban s szemléletváltással az esélyegyenlőségre a XXI. században.

Vig Györgyné szerkesztő

NYERTES KÖNYVTÁRI PÁLYÁZAT

A Községi Ház és Könyvtár a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által kiírt TIOP 1.2.3-08/1 számú Könyvtári szolgáltatások összehangolt infrastruktúra fejlesztése címmel meghirdetett pályázatán sikeresen vett részt. A pályázatot konzorciumi együttműködés keretében öt könyvtár illetve azok fenntartói nyújtották be: a Miskolci Egyetem könyvtára, a Miskolci Városi Könyvtár, Tiszaujváros, Sajtószentpéter és Alsózsolca könyvtárai.

A pályázat eredményeként könyvtárunkban közel 4,5 milliós fejlesztésre nyílt lehetőség, melynek keretében a számítógépterembe új számítógépek, monitorok, és egy szkennert került beszerzésre. A gépekhez felhasználói programokat és egy új könyvtári szoftvert is vásároltunk, melynek eredményeképpen intézmé-

nyünk weboldalán <http://www.alsozsolcakozhaz.hu/> a nyilvános katalógusban korszerűbb formában kereshetnek az olvasók.

A könyvtári helyiségben a fogyatékkal élők számára elhelyeztünk egy számítógépet, amelyen képernyőolvasó szoftver segíti a vakok és gyengénlátók információhoz való



Fogyatékkal élők számára is alkalmas a könyvtár internet hozzáférhetősége

hozzájutását, valamint a mozgáskorlátozottak részére is biztosítani tudjuk ezáltal az Internet hozzáférést. Az idősek számára is hasznos segédeszköz lehet a nagyító készülék,

mely segítségével az apróbetűs könyvek is jól olvashatóvá válnak a gyengébb látók számára.

Az öt résztvevő könyvtár a jövőben egy közös portál létrehozását tervezi, melyen elérhetővé lesz valamennyi intézmény katalógusa és különböző olvasóbarát szolgáltatásokat nyújt majd.

Huszár Anita
könyvtáros



A könyvtár újdonságaiból

Rocklexikon 1. – az Omega és az Illés /DVD/



A Magyar Televízió a Dob + basszus című nagyszerű műsora után újabb zenei sorozatot készített: Nagy György 12 részes sorozatának minden epizódjában a hazai rockzene egy-egy legendás alakjával hallhatunk életútinterjút, amit természetesen archív zenei anyagok is tarkítanak. A sorozat első darabjában Benkő László és Szörényi Levente szólal meg. Mindketten

a beat-korszakból indultak, mindketten önálló fejezetet nyitottak zenetörténetünkben, és mindketten töretlenül népszerűek ma is. Személyükön keresztül két legendás magyar formáció: az Omega zenekar és az Illés együttes történetével is megismerkedhetünk. Az archív felvételritkaságokkal illusztrált portréfilmek sok újdonsággal is szolgálnak, megtudhatjuk például, hogyan zajlott az Omega koncertje két évvel Csehszlovákia megszállása után a prágai Vencel téren, illetve mostanában milyen az élete "a kis Buddy Holly"-ként induló Szörényi Leventének.

Marthy Bauer:

Egy szeretni való feng shui kert /könyv/



A német szerzőnő kötete a feng shui alapon történő kertrendezés rejtelmeibe avatja be az olvasókat. Az ősi kínai műveltség részét képező feng shui a világot alkotó elemek harmonikus eloszlásához és az életenergia szabad áramlásához nyújt vezérfonalat. A térrendezésre vonatkozó irányadó útmutatások segítségével az olvasó olyan harmonikus környezetet tud kiépíteni, amely semlegesíti a hétköznapi stresszeit, emeli az életminőséget. A kötet első részé-

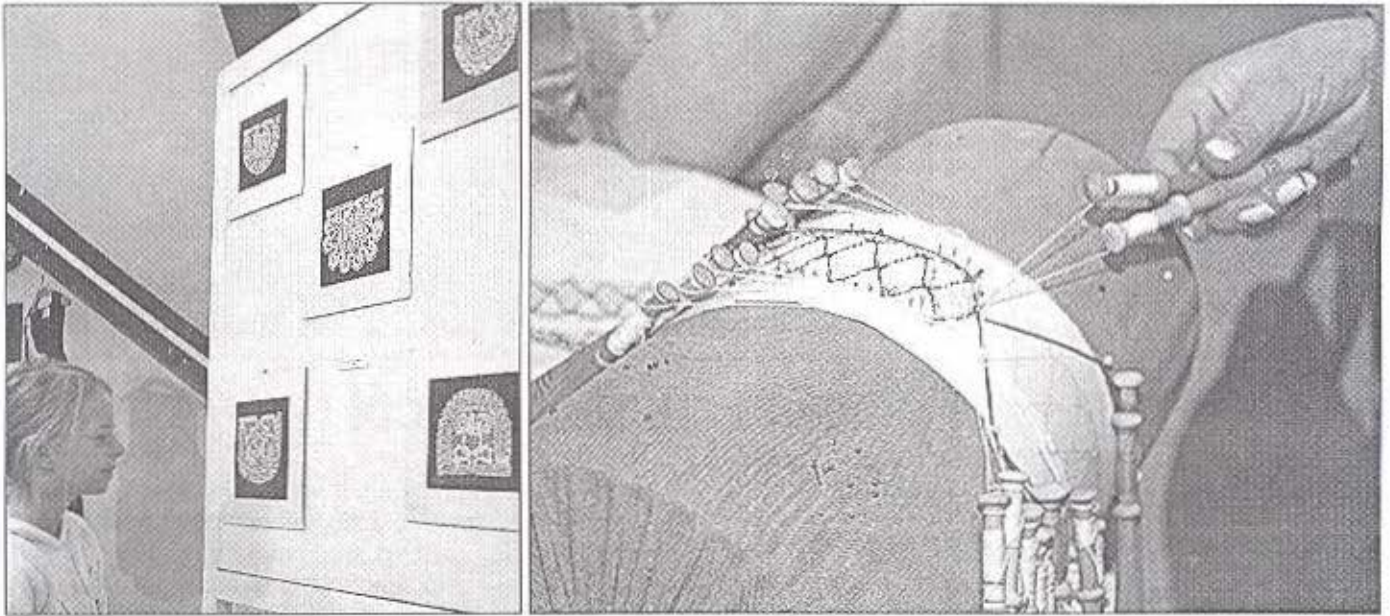
ben a szerző ismerteti az egyes életterületeket (egészség, karrier, család, stb.) és az azokhoz kapcsolódó elemeket (fa, víz, föld stb.), majd bemutatja, hogy miként kapcsolhatók össze életünk eseményei és az azokat szimbolizáló anyagok egységes rendszeré, amely körülöleli a kert gazdáját. A kötet további fejezetei a kertépítés egy-egy aspektusával, így a növényfajokkal, a kreativitás jelentőségével, a kert építményekkel, a háziállatok tartásával foglalkozik. A könyv beigazolja az alcím igazságát, miszerint a szép minden embernek mást jelent, a harmóniával mindenki egyetért.

Robert Merle: Védett férfiak /könyv/



A feminizmus mozgalmanak fricskát mutató, groteszk történet a nyolcvanas években játszódik az Egyesült Államokban. A nemzőképes férfilakosságot ismeretlen vírusú agyvelőgyulladás tizedeli. A fékezhetetlen járvány az elnöki székbe segíti a férfigyűlölő Bedford asszonyt, aki a látszat kedvéért beleegyezik, hogy egy nagy gyógyszer-gyárban szögesdróttal védett területet létesítsen a betegség ellenszerét kutató tudós férfiaknak. A kutatócsoport és vezetőjük, Martinelli doktor fokozatosan tudják meg, micsoda pokol szabadult el a "védett zónán" kívül, s hogy a szélsőséges nőtársadalom kialakulása milyen veszélybe sodorta a férfiakat: a herétek engedelmesen szolgálják női főnökeiket, a magányos férfiakat tüzzel-vassal üldözik, tilkos genetikai kísérletek folynak a férfiak teljes kiküszöbölésére. A regény végén megdöntik a feministák zsarnok rendszerét, ám a helyzet csak relatíve javul. Az új irányzat még kifejezettebb matriarchátust valósít meg, és az anyakultuszt állítja az ideológia középpontjába. A szándékoltnak provokatív, szatirikus regény a népszerű francia szerző egyik legismertebb műve.

Huszár Anita
könyvtáros



“A gömöri csipke” kiállítás megnyitója Alsózsoltcán

A GÖMÖRI CSIPKEVERŐK KLUBJÁNAK KIÁLLÍTÁSA MÁRCIUS 5-ÉN 16 ÓRAKOR NYÍLT MEG AZ ALSÓZSOLTCAI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN. A DIALÓGUSOK PROGRAM RÉSZÉKÉNT MEGVALÓSULÓ TÁRLAT LÉTREHOZÁSÁBAN A BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKMAI, SZAKSZOLGÁLATI ÉS KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZET AZ ALSÓZSOLTCAI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS A VÁROSI KÖNYVTÁR MŰKÖDÖTT EGYÜTT.



A kiállításra érkező vendégeket Zsíros Sándorné, Alsózsoltca Város polgármestere és Budai Erzsébet, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Pedagógiai

Szakmai, Szakszolgálati és Közművelődési Intézet igazgatója köszöntötte.

A március 5-26. között megtekinthető kiállítást Helena Novotná, a roz-

nyói Gömöri Művelődési Központ igazgatója nyitotta meg.

A megnyitó után a Hermann Ottó Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény tanulóinak bemutatásában került sor A Mátyás király Gömörben című előadásra. Majd a Tánccsopátok köre Gömöri, Sajómenti táncokat mutatott be. A délutánt táncbúza, s gömöri ételkóstoló zárta.

A programot megtisztelte jelenlétével Broda László testvértelepülésünk, Pelsőc polgármestere.



Zsíros Sándorné polgármester
Vig Györgyné szerkesztő

NŐI SZESZÉLY

NŐNAPI RENDEZVÉNYEK

VIDÁM VETÉLKEDŐ

Hagyományos nőnap rendezvényt köszöntötték a nőket a Közösségi Házban március 7-én. A program első részében 14 csapat vetélkedett egymással. A feladatokat a „csillag” jegyében állították össze a szervezők. Volt totó, horoszkóp, képösszerakás, híres emberek felismerése és még sok más izgalmas, szórakoztató feladat.



A vetélkedő győztesei:

1. Fenyvesi Józsefné, Bertók Kitti, Tóth Sándorné, Szabó Lilla
2. Nádas Józsefné, Kapinusz Jánosné, Kovács Józsefné, Boldizsárné Pók Rita
3. Feké Józsefné, Barna Józsefné, dr Vargáné Barna Tímea, Szabó Zsuzsanna

NŐNAPI KÖSZÖNTŐ
- ZENÉS EST

A műsorban felléptek Kojza Péter és Piskóti András A zene az kell című tehetségkutató verseny győztesei, sztárvendég Tabáni István a Csillag születik győztese.

A teltház koncert után lehetőségem nyílt velük beszélgetni.



rek szeretetét. Igyekszem a legjobb teljesítményt kihozni önmagamból, miközben nem szeretnék megváltozni. A győzelem valóra váltotta az álmaidat- amiről már szinte azt hittem, hogy nem teljesül. De hinni kell a sikerben, s persze sokat dolgozni érte, s akkor az álmok valóra válnak. Még mindig nehezen hiszem el, de igyekszem most már megélni az álmaidat.

Piskóti András:

Örülök, hogy újra itt lehetek Alsózsoltcán. Már a tehetségkutatón is éreztem, hogy befogadnak, szeretnek itt.

Kojza Péter:

Nagy megtiszteltetés ennyi ember előtt, s ilyen nagy sztár előénekeseként fellépni. Köszönöm a felkérést, s a biztatást.

Tabáni István:

A vetélkedő óta óriási fordulatot vett az életem, rengeteg a felkérés, stúdiómunka. Sok erőt ad, hogy érzem az embe-



A NÉZŐK VÉLEMÉNYE A DÉLUTÁNI ÉS AZ ESTI RENDEZVÉNYRŐL:

Nagy Miklósné, Mártika:

Az egész családommal végig szurkoltunk Tabáninak, én imádom!

Szilágyi Zoltánné:

Nagyon örülök, hogy kivételesen nem dolgozom, s részt vehetek a fiatalok koncertjén.

Kleinheisler Vanda:

Alig várom, hogy ideérjen, s elkezdődjön a Tabáni koncert! Nagyon szép a hangja!

Sebe Emese:

Nagyon élveztük a vetélkedőt. A mi „sztárjainkért” is izgulunk.

Ungvári Jánosné, Irénke:

Örülünk, hogy együtt vagyunk, s jól érezzük magunkat. A vetélkedőben nem a győzelem a fontos, hanem a játék öröme.



Ferencsik Józsefné, Évike:

Egyre többen vagyunk, egyre többen jönnek el évről-évre,

még Miskolcra és a környező településekről is. Köszönhető ez a jó szervezésnek, a házigazdák vendégszeretetének.

Lakatos Laura- Szabó

Laura:

Sok évig legyen még ez a nő-napi rendezvény!

Óvári Lászlóné, Magdika:

A vetélkedő évről-évre nagyon színvonalas. Jól éreztük magunkat. A jövőben is minél több művészt kell hívni!

Gál Sándorné:

Én először voltam, de nagyon tetszett. Kívánom minden új csillagnak a sikert!

*Vig Györgyné
szerkesztő*



Alsózsolca sportolói

EBBEN AZ ÉVBEN IS KIE-MELKEDŐ EREDMÉNYE-KET TUDNAK FELMUTAT-NI AZ ALSÓZSOLCAI FIA-TALOK.

A helyezési értékek dicsősé-gesek, a centiméterek, másod-percek értékesek, de minden-ki számára egyértelmű mi rejtőzik a háttérben. Amíg, sokan mások az iskola végez-tével rögtön tanulni indul-nak, vagy szórakozással töl-tik szabadidejüket, ők a ke-mény akaratot próbáló munkát választják. Nemcsak a sikerért érdemes ennyi erő-feszítést tenni, hanem meg-teremtődik egy egészséges, életerős testben leélhető élet lehetősége. Közben erős sze-mélyiség alakul ki, sportba-rátságok kötődnek. Jó úton járnak és az út elején nincs tiltó tábla, bárki ráléphet és nem fogja megbánni.

ÚSZÁSEREDMÉNYEK:

Diákolimpia Megyei Döntő

A kategória

Hozdik Eszter	
100 m pillangó	1. hely
100 m gyors	1. hely

B kategória

Molnár Bence	
100 m mell	1. hely
Kosárcó Petra	
100 m gyors	3. hely
50 m mell	1. hely

Az országos döntőben csak a megyei bajnokok és a főváros legjobb 3 helyezettje indulhat.

Diákolimpia Országos Döntő

A kategória

Hozdik Eszter	
100 m pillangó	4. hely
100 m gyors	7. hely

A 2009-es évben 200m pil-langóban országos bajnok.

B kategória Országos Döntő

Molnár Bence	
100m mell	4. hely
Kosárcó Petra	
50m mell	11. hely

SZINKRON KORCSOLYA

Szabó Lilla

Senior Országos Bajnok csapat tagja

2010. ápr.

Világbajnokságra utazik.

SÍ

Országos Diákolimpia

Majtényi Hanna
9. helyezett

KÉZILABDA

Kiss Arnold a Miskolci Sport-iskola 96'-os kézilabdacsapa-tának tagjaként bejutott az Országos Elődöntőbe

Gratulálunk!

Kosárcó Istvánné

FELHÍVÁS

kézilabda utánpótlás csapat létrehozására

Az Alsózsolcai Kézilabda Sport Club április közepétől szeretné elindítani helyi fiatalokkal a kézilabda klub utánpótlás csapatát. Várjuk azoknak az általános iskolás, 4-8. osztályos korú fiúknak a jelentkezését, akik kedvet éreznek a kézilabda sport iránt. Lányok jelentkezését is szívesen elfogadjuk. Az edzéseket heti

két alkalommal szeretnénk a Sportcsarnok-ban lebonyolítani. Jelentkezni lehet az általános iskolai testnevelő tanároknál, illetve Pásztor Istvánnál a 30 470 8749-es telefonszámon.

Alsózsolcai Kézilabda
Sport Club elnöksége

Bőrápolás gyógynövényekkel otthoni használatra

A bőr normális állapotának fenntartására, illetve kóros elváltozásainak kezelésére belsőleg és külsőleg egyaránt alkalmazhatók gyógynövények.

Bőrgyulladások és pattanásos arcbőr kezelését kiegészítő teakeverék:

- vadárvácskafű
- bojtörjángyökér
- csalánlevél
- csipkebogyóhús
- édesköménymag

Elkészítés: a teakeveréket felfőzzük. Ízután 10-15 percig lefedve állni hagyjuk, majd leszűrjük. Ízesítés nélkül, vagy mézzel és citrommal enyhén ízesítve naponta elfogyasztható.

Hatásai: salaktalanító, tápláló, lassítja a bőr öregedési folyamatait. Megakadályozza az egyes bőrbetegségek pl. akné, ekcéma, pikkelysömör kialakulását.

Bőrnyugtató hatású arcvíz:

- 100 g friss bodzavirág
- 300 ml víz
- 3 evőkanál kölnivíz

Az összemorzolt virágokat tálba tesszük. A vizet felforraljuk, a bodzára öntjük, összekeverjük, majd kihűtjük. Finom szűrőn átszűrve belekeverjük a kölnivizet, és sötét, zárható üvegbe töltjük.

Bőrradír kukoricalisztből:

- 1 csésze kukoricaliszt
- ½ csésze búzaliszt
- 1 csésze zsírszegény tejpor

Az alapanyagokat jól összekeverjük, és néhány percig vizes kézzel bemasszírozzuk a bőrbe, majd bő vízzel lemossuk.

Narancspakolás zsíros bőrre:

- ½ narancs leve
- kb. 8 evőkanál liszt

A narancspakolás serkenti a vérkeringést és normalizálja faggyútermelést.

Gyógynövénypakolás:

- 2 l víz
- 2 marék rozmarin v. mártilapu
- finom gézlap

A felforralt vízzel leöntjük a növényeket. 10 percig állni hagyjuk, majd átszűrjük. A gézlapot a folyadékba mártjuk, kinyomkodjuk, és az arcra borítjuk 5-10 percig.

Ez a pakolás puhítja a bőrt és tisztítja a pórusokat.

A növényeknek pórusösszehúzó és fertőtlenítő hatása van, csökkentik a faggyú kiválasztást.

Orbánfüolajos pakolás érzékeny, száraz bőrre:

- 2 evőkanál orbánfüolaj
- 1 tojássárgája
- néhány csepp citromlé

Az olajat cseppenként belekeverjük a tojássárgájába, amíg megkeményedik, majd hozzáadjuk a citromlevet. Felvisszük az arcbőrre, 30 percig rajtahagyjuk, majd vízzel leöblítjük.

Kamillás arcvíz gyulladt, érzékeny bőrre:

- ¼ l víz
- 25 g kamillavirág
- 25 ml citromlé
- 40 ml rózsavíz

A vizet a kamillával forraljuk fel, főzzük 3 percig, majd hűtjük ki. Finom szűrőn szűrjük át. Adjuk hozzá a citromlevet és a rózsavizet.

Szemránckrém:

- kevés mandulaolaj
- kevés lanolin

A mandulaolajat a lanolinban jól elkeverjük. Este lefekvés előtt rendszeresen bekenjük vele a szem környékét.

Szilágy Krisztina
kozmetikus

KERTÉSZ VÁLASZOL

Tavaszi munkák a kertben

AMINT ELOLVADT A HÓ, AZ EMBER KIMERÉSZKEDIK A KERTBE, ÉS KÖRÜLNÉZ. NA IGEN. ITT AZ IDEJE EGY JÓ KIS TAVASZI NAGYTAKARÍTÁSNAK.

Nézzük a fákat! Előfordul hogy némelyik megsínyli a telet: lehetnek kisebb fagyások, a hó alatt letörhetett néhány ág. A töréseket vágjuk tisztára és kezeljük le. Az elszáradt ágakat távolítsuk el. Még mielőtt teljes fordulaton beindul a nedvkeringés a fában végezzük el a koronaalakítást. Vágjuk le a nem kívánatos irányba növekvő ágakat és a vízajtásokat.

A jobb termés érdekében gyümölcsfáink zömét évente metszeni szükséges. A helyes technika elsajátítása nem boszorkányság, de aki nem szívesen kísérletezik, inkább bízza hozzáértő kezekre.

Rügytattanás előtt van itt az ideje a lemosó permetezésnek. Ennek az a jelentősége, hogy ilyenkor sokkal töményebb koncentrációban juttathatók ki a vegyszerek anélkül, hogy a növényt károsítanánk vele. A kórokozók pedig már felébredtek téli álmukból, és jóval érzékenyebbek a vegyszerekre.

A permetezés nem jelent szükségyszerűen mérgeket! Akinek gyümölcsfái vannak, és idegenkedik a szermaradványok gondolatától /ezek jelenléte egyéb-

ként a helyesen időzített vegyszerezéssel és a várakozási idők betartásával kivédhetők/, annak sem kell lemondania a kártevők elleni védekezésről, hiszen kaphatók és alkalmazhatók „biovegyszerek” is. Ilyen pl. a régi, jól bevált bordói lé, vagy a mézskénlé. Ezek nem felszívódó szerek, tehát olyankor érdemes kijuttatni őket, amikor néhány napig várhatóan nem esik. Használatuk a biotermesztésben engedélyezett. Beszerezhetőek a különböző gyümölcsmolyokat, tetveket ellenállhatatlanul vonzó színes, ragadós lapocskák és feronomos rovarcsapdák is.

A cserjesorokat, sövényeket szintén érdemes végignézni. A szükséges alakításokat elvégezni. A hó elleni védekezésképpen bekötözött tujákat most már – remélhetőleg – kicsomagolhatjuk. Ne feledkezzünk meg a tápanyag utánpótlásáról. Használhatunk kombinált műtrágyát, vagy tartós hatású, lassan lebomló műtrágyákat is.

Ha cserjéink, fáink tövét kéregmulccsal takartuk, vizsgáljuk meg, mennyire komposztálódott már az alsó réteg. Pótoljuk a kérget, hogy kb. 4-5 cm vastagon fedje a talajt.

Az öntözőrendszereket is átvizsgáljuk ilyenkor, és próbaöntözést végzünk. Azt, hogy mikortól kell indítani a rendszert, persze az időjárás határozza meg.

Kerti tavunk jóval lassabban

éledezik, mint a kert többi része. A víz jóval lassabban melegszik fel, mint a talaj és levegő. Gyakori, hogy még jég van a tavon, miközben már elolvadt a hó és előbújtak a krókuszok is.

Az általános nagytakarítás keretében összegereblyézzük az utolsó lombseprés óta lehullott és ottmaradt leveleket, a letörött ágakat és egyéb téli hulladékokat. Ki lehet takarni a télire felkupacolt, érzékenyebb növényeket.

Még mielőtt elkezdené hajtani, nőni, jót tesz a pázsitnak egy gyepszellőztetés. Kisebb területen ez megoldható gereblyézéssel – kiváló erőnlétnövelő gyakorlat – nagyobb területre inkább használjunk szellőztető gépet. A fogak feltépik a fű közül a mohát, több levegőhöz és növekedési lehetőséghez juttatva a pázsitot. Március – áprilisban javasoljuk a tartós műtrágya kijuttatását is a fűre. És már nem kell sokáig várni az első fűnyírásra.

A vetőmagvak beszerzése időben! Borsó, saláta, dughagyma, retek. A vetési időt az időjárás nagyban befolyásolja. A talaj hőmérséklete legalább 10-12 fokos legyen.

A továbbiakban is szívesen adok segítséget, tanácsot, hogy kertünk még szebb legyen. S hogy egészséges, ízletes, finom falatok kerüljenek az asztalra.

Egy alsózsoltcai kertészmérnök

RECEPTEK

HOLLANDUS /előétel/

- 28dkg liszt,
- kevés tej és tejfel,
- 1 késhegynyi só,
- fél csomag sütőpor,
- 5 dkg vaj vagy zsír,
- 1 szál kolbász,
- 1 tojás.

A lisztet kevés tejjel vagy tejfellel, 1 késhegynyi sóval tésztává gyúrjuk. Végül hozzádolgozunk egy kevés sütőporral kevert lisztet. A tésztát vékonyra kinyújtva, zsírral bekenjük, összegöngyöljük s most újabb 10 cm-es széles sávokat nyújtunk. Azokat ismét 8 cm-es darabokra vágjuk, tojással bekenjük. Minden egyes kockába egy darab kolbászt csavarunk és az egyes darabokat a tészta összeragasztott oldalával lefelé kizsírozott tepsibe tesszük és fél órán át sütjük.

HOMOKTORTA

- 7dkg vaj,
- 3 tojás,
- 15dkg cukor,
- fél citrom héja,
- 25dkg liszt,
- 1dl tej,
- 1 csomag sütőpor.

A vajat elkeverjük, a tojás sárgáját, cukrot, a citrom levét és héját hozzáadjuk, végül a tejet és a liszt egy részét. A liszt többi részét a sütőporral keverjük el és a keményre vert habbal összevegyítjük. A masszát jól bezsírozott és lisztezett tortasütőben egyenletes meleg mellett megsütjük. Lassan hagyjuk kihűlni és cukorral beszórjuk.

A recepteket nagymamám szakácskönyvéből kölcsönöztem. Ő tanácsolja a sütőpor használatát az élesztő helyett. Egyszerűbb, biztonságosabb, nem lesz a tésztának mellékíze tőle.

Miklós Róbertné

REJTVÉNY

Előző számunk helyes megfejtése: A három hársfát Erzsébet királyné tiszteletére ültették.

Nyertesünk: Pásztor István, aki Demjén és Társa ajándécsomagját kapja.

Új feladványunk: Hol született Áprily Lajos?

A helyes megfejtők között A Martin Lángossütő ajándékát sorsoljuk ki.

A megfejtéseket interneten /beres.klara@citromail.hu/, vagy személyesen a Községi Házba várjuk.

TARTALOM

- ÖNKORMÁNYZATI HÍREK
- KEDVENC VERSEM
- KÉPVISELŐJELÖLTÜNK
- NEKROLÓGOK
- JOGI ROVAT
- RENDELETEK
- RÖVID HÍREK, FELHÍVÁSOK
- KÉPEK, ESEMÉNYEK AZ ELMÚLT IDŐBŐL
- KÖNYVTÁRI PÁLYAZAT
- KÖNYVTÁRI AJÁNLÓ
- SPORTERDMÉNYEK
- SZÉPSÉGÁPOLÁSI TANÁCSOK
- KERTÉSZETI ROVAT
- RECEPTEK
- REJTVÉNY

ALSÓZSOLCAI HÍREK

Kiadja:

Alsózsolcai Város Önkormányzata
Alsózsolca, Kossuth L. u. 138.
polg.hiv@aloszsolca.hu

Felelős szerkesztő:

Vig Györgyné
beres.klara@citromail.hu
Ötleteket, írásokat
mindenkitől várunk

Képeket készítette:

Demkó Dóra
Huszár Anita
Vasas Ingrid

Készült:

Grafitech Nyomda,
3528 Miskolc, Csokonai u. 82.
E-mail: grafitech@chello.hu
Fv: Szász Szabolcs