



Május első vasárnapján köszöntöttük az édesanyákat. Fogadják tőlünk ezt a jelképes ajándokot!



Édesanyám keze

Egykoron ők fogták reszkető kis kezünket, amikor féltünk, betegek voltunk, vagy vigasztalásra volt szükségünk. Most mi, gyermekeik fogjuk az ő megöregedett kezüket, amikor értünk aggodalmaskodnak, amikor egészségük meggyengül, és amikor a lépteik tétovábbá válnak.

Igy van ez rendjén és így lenne ez rendjén, hiszen édesanyánk az a személy, akivel születésünkkor először kapcsolatba kerülünk, és akivel ez a láthatatlan kötelék megmarad egész életünkben. Ő az, akához örömmel, bánattal fordulhatunk. Ő az egyetlen, aki mindvégig feltétel nélkül szeret, aki számára mindig mi, a gyerekei vagyunk a legfontosabbak, akár hány évesek vagyunk is. Ő az, aki aggódik miattunk, aki őszintén örül sikereinknek, akihez mindig visszatérhetünk, és aki mindent megbocsát.

Ezt a sok jót szerettük volna megköszönni, amikor a Gondozási Központban készültünk az anyák napjára. Úgy gondoltuk, hogy emlékeztetessük ezt a napot szülőnek-gyermeknek egyaránt, hogy amikor elmúlik az ünnep, akkor is jó szívet gondoljanak vissza erre a napra. Minden ellátottunk gyermekét titokban meghívtuk az ünnepségre, amivel az idősök már csak akkor szembesültek, amikor a Gyermekjóléti Szolgálat konferencia termében a szépen megterített asztal mellett megpillantották kedves hozzátartozóikat. Már önmagában ez is nagy meglepetés volt, de a dívetítés, amin minden szülő a gyermekével volt látható, könnyet csalt a szemekbe. A film után a „gyermekek” átadták szüleiknek a virágot, majd kellemes beszélgetéssel, nosztalgizással telt az ünnep további része.

Sokat titkolóztunk, szervezkedtünk, sütöttünk, készültünk, de megérte a fáradságot, mert elismerő szavakat kaptunk a szervezésért és nem utolsó sorban nagy örömet szereztünk mindenkinek, amelyből még sokáig táplálkozhatunk a szürke hétköznapokon.

*„Oh, hogy így drága két kezettel soká vezess még, utja ég:
Ha csókot merek adni rája, tudjam, hogy lelhem tiszta még.
Tudtam, hogy egy más, szebb hazában a szent jóvendő nem veszett!
Add ide, csak egy pillanatra, - hadd csókolom meg kezedet!”
(Dsiela Jenő: Édesanyám keze)*

Oroszné Verba Julianna
Gondozási Központ vezető

Alsózsolcait választottunk az Országgyűlésbe

VÁROSUNK LAKÓJA, CSÓBÓR KATALIN SZERZETT EGYÉNI MANDÁTUMOT A 2010. ÉVI ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁSOK SORÁN A BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLEN MEGYEI 01. SZÁMÚ VÁLASZTÓKERÜLETBEN.

Parlamenti képviselőként lapunknak adott nyilatkozatában elsőként köszönetét fejezte ki azon alsózsolcai

lakosok felé, akik támogatták a kampány során valamint azok felé, akik szavazatukkal segítettek. Ígéretet tett, hogy munkája során kiemelt fontosságot szán Alsózsolca fejlődéséért.

Gratulálunk és eredményekben gazdag munkát kívánunk!

Hig Györgyné szerkesztő

SZERKESZTŐI ÜZENET

ELŐZŐ SZÁMUNKBAN – A VÁLASZTÁS KAPCSÁN – OSZTOT-TAM MEG NÉHÁNY GONDOLATOTMÁT ÖNÖKKEL.

Most ismét elgondolkodtató események történtek. Engedjék meg, hogy közöljem.

Ilyenkor tavasszal már alig várjuk, hogy jó idő legyen, hogy lehessen kertészkedni, szépíteni a kertünket, virágokat ültetni a ház, a kerítés elé. Tesszük ezt a magunk örömeire, meg azért is, hogy büszkélkedhessünk, ha vendégünk jön. Bizonyára sokan tudják, hogy én a Herman Iskola tanítója vagyok. S a mi iskolánkban is arra tanítjuk, neveljük diákjainkat, hogy a környezetünket széppé kell varázsolni, s gondozni kell a kertet. Ezért az idén is virágpalántákat hoztak a gyerekek, amit elültettünk. Aztán nap mint nap figyeltük, hogy megfogantak, erősödnek a növények.

Sajnos az elmúlt napokban valaki ásóval kiszedte a kis nebulók virágait. Egy elsős kis tanítványom megszámolta: 23 növénykét vittek el.

Értetlenül állunk a tett fölött. Kinek van szíve az apró gyerekek munkáját tönkre tenni? Kinek van ügyes lelkiismerete olyan virágban gyönyörködni, amit szorgos kezek ültettek el, s minden reggel megnézték, hogy nőtt-e már a virágjuk, amit akkor is kocsolni akartak, ha előtte zuhogott az eső?

Kedves felnőttek társaim! Mit lehet ilyenkor a gyerekeknek mondani?

Másik idekapcsolódó történet.

A gyerekek nagyon szeretik az állatokat. Nagy bennük a lelkesedés, ha egy háziállat: kutya, macska befogadásáról, tartásáról van szó. És, ha együtt gondozzuk a kedvenceket, akkor ők is megtanulják, hogy állatot tartani nagy felelősség. Eletni kell, tisztán tartani, övni a betegségektől. Majdnem anyai törődést, figyelmet, gondoskodást igényel, mint egy gyermek. És ahogy nem tesszük ki a gyerekeinket sem az utcára, mint egykor az ókorban a nemkívánatos esecsemőket a „Tajgetosz” helyére, úgy a megunt állatainkat sem kellens kitenni! S ezzel nemcsak szegény jámborokat hagyjuk sorsukra, hanem kiteszünk a veszélynek a többi állatot, kisgyereket, időseket. Vajon, aki kikergette a megunt kedvencét az utcára, elgondolkodott-e, hogy felelőtlen tetteivel mennyi gondot okoz?

Kedves Olvasók! Úgy gondolom, hogy mi mindannyian gyerekkorait tologató, mosolygós anyukáikat szeretnénk látni egy virágos településen, ahol még a kutyák is csak békésen ugatnak. Kérek mindenkit, hogy közösen óvjuk településünk értékeit.

Köszönöm, hogy elolvasták soraimat.

Hig Györgyné szerkesztő

Tisztelt Gyászoló Gyülekezet!

ALIG MÚLT NÉHÁNY HETE ANNAK, HOGY AZ ALSÓZSOLCAI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELETÉBEN ELJÖTTÜNK IDE E KEGYELETES TEMETŐBE ÉS ELHOZTUK A GYÁSZ VIRÁGAIT, AMIKOR EGY KEDVES KOLLÉGÁNKTÓL VETTÜNK VÉGSŐ BÚCSÚT ÉS MOST MEGRENDÜLT SZÍVVEL ÚJRA ITT VAGYUNK.

Tudom és vallom, hogy a temető a csend, a béke, a nyugalom és a meghitt emlékezés otthona.

És mégis, mi, az e világban élő emberek - igaz, nem jó szántunkból - időről időre megzavarjuk ezt a csendes nyugalmat.

És ma ismét fekete zászlót lenget a szél az önkormányzat intézményein. Gyászoljuk volt kollégánkat, képviselőtársunkat.

Szomorú és fájdalmas kötelezettségünknek teszünk eleget, amikor megrendülten állunk Tőkés Sándor képviselőtársunk sirjánál.

Nincs annál szomorúbb esemény az ember életében, amikor egy családtagot, vagy olyan kollégát, embertársat veszít el, aki a munkája során segítette, támogatta, biztatta és hasznos tanácsokkal látta el.

Mert Tőkés Sándor hosszú éveken át volt településünk önkormányzatának képviselője és

a Község gondnoksága vezetője. **Munkáját mindig** nagy odafigyeléssel, kimagasló szakmai hozzáértéssel végezte. **A Képviselőtestület** Pénzügyi Bizottságának vezetőjeként megfontolt, előrelátó és felelős döntések meghozatalára sarkallta a testületet. **Tanácsai, javaslatai, ötletei** mindig a település és a közösség javát szolgálták.

Józan gondolkodását, tenni akarását, visszafogott kellemes humorát sajnos jó ideje nélkülözni kényszerültünk, mert az egyre súlyosbodó betegsége távol tartotta a testületi munkájától.

Amikor tudomást szerzett a betegségéről, teljesen visszavonult a közösségi életből. **Ismervén a tartását,** kifogástalan megjelenését, ezen nem is nagyon csodálkoztunk.

Aztán ahogy átesett a kezeléseken, voltak jobb időszakai, akkor újra fel-feltűnt az üléseken. **De már nem volt a régi,** nem volt az igazi.

Mi örültünk, hogy újra közöttünk van, majd ismét eltűnt, került a közösséget, türelemmel viselte a gyógyíthatatlan kór újra és újra előbukkanó gyötrelmeit.

Azon az őszi ülésen, melyen még utoljára jelen volt, láttuk

rajta az elhatalmasodó betegség jeleit, de még mindig a töle megszokott komolyságot, emberi tartást nyújtott. **Örültünk a jelenlétének,** mely még sokáig hiányozni fog a testületi ülésekről.

Aztán már csak híreket hallottunk a súlyosbodó állapotáról, és két nappal ezelőtt bekövetkezett a tragikus halál.

Tőkés Sándor nem szerette a színes külsőségeket, az egyszerű, tiszta élet híve volt. **Képviselői munkájával,** a képviselőtestületben betöltött irányító szerepével nagy mértékben hozzájárult Alsózsolca fejlődéséhez. **Ezen tevékenységének** elismeréseképpen 2009. őszén az „Alsózsolcai Közszolgálatért” kitüntetésben részesült.

Kedves Sándor! Egy idézettel búcsúzom tőled és indítalak végső nyughelyedre:

„Nem múlnak ők el, kik szívünkben élnek, hiába szállnak árnyak, álmok, évek, Ők itt maradnak bennünk ...”

*Emléked kegyelettel
megőrizzük,
nyugodj békében!*

Zsiros Sándorné
polgármester

JOGI ROVAT

PARAGRAFUS

A KÉT MEGELŐZŐ CIKKÜNKBEN A MUNKAVISZONY MEGSZÜNÉSÉNEK, ILLETVE MEGSZÜNTETÉSÉNEK ESETEIVEL FOGLALKOZTUNK, AZAZ A MUNKAVISZONY BEFEJEZÉSÉNEK SZABÁLYOS ESETEIT ISMERTETTÜK.

Most kitérünk a munkaviszony jogellenes megszüntetésére és annak jogkövetkezményeire is.

A munkaviszony megszüntetésének szabályait válság idején is be kell tartani.

Előfordulhat, hogy a munkáltató épp ezt a helyzetet használja ki arra, hogy megszabaduljon a munkavállalóktól és jogellenesen szünteti meg munkaviszonyukat.

Ilyen esetekben a munkavállaló jogorvoslattal élhet, azaz munkaügyi bírósághoz fordulhat, mégpedig a munkaviszony megszüntetéséről szóló jognyilatkozat közzétételétől számított harminc napon belül.

Jogellenességről akkor van szó, ha a munkáltató vagy a munkavállaló a munkaviszony megszüntetésére vonatkozó általános vagy konkrét, tartalmi (*a felmondási ok világos, valós, okszerű, rendeltetésszerű*) vagy formai (*írásbeliség elmaradása, nem az arra jogosult személy hozza az intézkedést, stb.*) szabályokat sérti meg.

A törvény más jogkövetkezményeket határoz meg arra az esetre, ha a munkáltató szünteti meg jogellenesen a munkaviszonyt, és eltérő szabályokat állapít meg akkor, ha a munkavállaló szünteti meg munkaviszonyát jogellenesen.

A munkáltatói megszüntetéssel kapcsolatos perben alapvető kérdés a jogellenesség bírósági megállapítása (jogalap).

Ha a bíróság megállapítja, hogy a munkáltató jogellenesen szüntette meg a munkaviszonyt, a munkáltatóra nézve ez igen súlyos anyagi jogkövetkezményekkel járhat.

A munkavállaló részéről benyújtott keresetlevélben azon túl, hogy kéri, a bíróság állapítsa meg a munkaviszony jog-

ellenes megszüntetését, kérni kell a jogkövetkezmények alkalmazását, konkrétan megjelölve a számszerűséget (elmaradt munkabérigényt, felmondási időre vonatkozó bér megtérítését, végkielégítést, kártérítést, stb.).

Kérni kell továbbá a munkaviszonya helyreállítását, eredeti munkakörbe történő visszahelyezését, vagy annak mellőzését.

A bíróság a kérelemnek megfelelően helyreállítja a munkaviszonyt, a munkavállalót a helyreállításig megilleti az elmaradt munkabére és mindazon juttatás, amely a munkaviszony fennállása esetén őt egyébként megillette volna.

A munkavállaló természetesen úgy is dönthet, hogy a jogellenesség ellenére sem kéri a munkaviszonya helyreállítását. Ilyen esetben a munkavállaló munkaviszonya a jogellenességet megállapító bírósági határozat jogerőre emelkedésének napján szűnik meg, és e napig megilleti elmaradt munkabére, egyéb jövedelme.

A megtérítendő összegből ugyanakkor le kell vonni a máshol elért – akár az új munkaviszonyban, akár egyéb munkavégzésre irányuló jogviszonyban (pl. megbízási vagy vállalkozási jogviszonyban) – elért jövedelmet.

Ha a munkavállaló továbbfoglalkoztatása a munkáltatótól nem várható el, bizonyos törvényi kivételektől eltekintve a perverztes munkáltató is kérheti a munkaviszony helyreállításának mellőzését.

Kellő alapot jelenthet a visszahelyezés mellőzésére, ha a munkavállaló bizonyítottan elkövette a rendkívüli felmondást megalapozó magatartást (pl. lopott, üzleti titkokat sértett, stb.), a munkáltató ugyanakkor a jogvesztő határidőre vonatkozó, vagy az írásba foglalás követelményét szegte meg.

Hasonló a helyzet akkor is, ha a munkáltatónál időközben már megszűnt az a munkakör vagy szervezeti egység, illetve tevékenység, amelyben a munkavállalót foglalkoztatták.

Ilyen esetekben a bíróság mérlegel-

si jogkörében dönt.

A törvény értelmében a munkáltató nem kérheti a munkavállaló eredeti munkakörbe történő visszahelyezésének mellőzését akkor, ha a munkáltató intézkedése a rendeltetésszerű joggyakorlás követelményébe, az egyenlő bánásmód követelményébe, illetve felmondási védelembe ütközik.

Ha a munkavállaló nem kéri, vagy a munkáltató kérelmére a bíróság mellőzi a munkaviszony helyreállítását, akkor a munkavállalót az egyéb igényeken (pl. munkabér, végkielégítés, kár) túl

2 – 12 havi átlagkeresetének megfelelő összegű ún. „*átalánykár*” is megilleti.

Az átalánykár (amely mentes a személyi jövedelemadó alól) mértékét a bíróság mérlegelési jogkörében eljárva határozza meg, tekintettel a jogsértés súlyára és annak következményeire.

Nem csak a munkáltató, de a munkavállaló esetében is előfordulhat, hogy jogellenesen szünteti meg a munkaviszonyt, s erre az esetre a törvény által meghatározott jogkövetkezményeket tartozik megfizetni.

Jogellenes a munkavállaló által köztölt munkaviszony-megszüntetés, ha

- az nem volt írásba foglalva,
- a munkavállaló a munkaviszony megszűnésekor a munkakörét az előírt rendben nem adta át, illetve a munkáltatóval nem számolt el,
- rendes felmondás esetén a munkavállaló nem töltötte le a felmondási időt,
- a munkavállaló rendes felmondással szüntette meg a határozott időre szóló munkaviszonyát, melynek alkalmazása kizárt,
- rendkívüli felmondás esetén a nyilatkozat nem tartalmaz indokolást, van indokolás, de az nem felel meg a törvény előírásainak, a munkavállaló nem tartotta be rendkívüli felmondásra nyitva álló határidőt.

A munkavállaló, ha munkaviszonyát nem a törvényben előírtak szerint szünteti meg, köteles a munkáltató számára a

rát irányadó felmondási időre járó átlagkeresetének megfelelő összeget megfizetni. Ha a munkavállaló a jogellenes munkaviszony-megszüntetésével egyidejűleg kárt is okoz a munkáltatónak, akkor ezt is meg kell térítenie.

A munkáltató a munkavállalói jogellenes munkaviszony-megszüntetésével kapcsolatos igényeit általában a bíróság előtt érvényesítheti.

Az eddigi, három cikkünkben a munkaviszony törvényes és jogellenes megszüntetésével, illetve megszüntetésével kapcsolatosan csak az általános, főbb szabályok, a leggyakrabban előforduló esetek ismertetésére volt lehetőség, e témakörnek részletes, mindenre kiterjedő elemzése szinte lehetetlen.

Kérjük tisztelt olvasóinkat, konkrét kérdéseikkel forduljanak a szerkesztőséghez, amelyekre természetesen készséggel válaszolunk, és reméljük egy-egy ügy megnyugtató megoldásához segítséget adhatunk.

MEGFONTOLANDÓ

A gazdasági nehézségek miatt napon-ta hallani kisebb-nagyobb létszámleépítésekről.

Már ott tartunk, hogy szinte senki sem érezheti biztonságban magát a munkahelyén.

A költségsökkentés és a spórolás szempontjából azonban nem az elbocsátás az egyetlen lehetőség.

Egyes munkáltatók a részmunkaidős foglalkoztatásban látják a gazdasági válság révén felmerülő problémák megoldását, mert így megtakaríthatják a felmondással, végkielégítéssel járó kiadásokat, ráadásul a munkavállalók sem kerülnek az utcára.

A félállás mellett szól az is, ha egyszer kilábalunk a válságból (reméljük, hamarosan bekövetkezik ez is), akkor könnyedén vissza lehet állítani az eredeti rendszert. Nem kell munkaerőt toborozni, új alkalmazottakat betanítani, kiképezni, hiszen ott maradtak – igaz rövidített munkaidőben – a régi szaképzett, munkájukat jól végző munkavállalók.

Tekintsük át, hogy mennyire jó megoldás a részmunkaidős foglalkoztatás a munkavállalók részére.

A teljes munkaidős, napi nyolcórás alkalmazásról csak a felek, azaz a munkavállaló és a munkáltató közös megegyezésével lehet részmunkaidőre áttérni.

A munkaszerződést a felek közös akarat elhatározással kötik meg, azt a továbbiakban módosítani is csak közös megegyezéssel lehetséges.

A legfontosabb tudnivaló tehát, amennyiben a munkáltató felajánlja a részmunkaidős foglalkoztatást, akkor ezt nem köteles a munkavállaló elfogadni, de a lehetőséget mindenképpen komolyan át kell gondolni.

A részmunkaidő nem azt jelenti, hogy hétfőtől péntekig napi négy vagy hat órában kell dolgozni. Megoldható akár úgy is, hogy nyolcórás marad a munkaidő, ellenben hetente csak 3-4 napot kell dolgozni.

Azt kell a munkavállalónak mérlegelnie, hogy arányosan lecsökkentett fizetésért ugyan, de szeretne-e a munkahelyén maradni. Igaz a pénze kevesebb lesz, de kevesebbet kell dolgozni is.

Igy több idő maradhat a családra, ugyanakkor a család fenntartási költségvetése komoly gondokat okozhat.

Meg lehet próbálkozni egy második állás, vagy más alkalmi munkakereséssel, de sajnos manapság ennek nagyon kevés a reális esélye.

Részmunkaidős alkalmazottként viszont biztosítva érezheti magát a munkavállaló, mert megbetegedés esetén továbbra is külön járulékfizetés nélkül,

teljes orvosi ellátásban részesül, adott esetben táppénzt is kaphat.

Jó tudni azt is, hogy a részmunkaidős foglalkoztatás ideje, nyugdíj szempontjából, a szolgálati időbe beszámít. A felsoroltak tehát mind a részmunkaidős foglalkoztatás mellett szólnak.

Ha a munkavállaló a fenti érveket átgondolva mégis úgy dönt, hogy a napi négy vagy hatórás foglalkoztatás nem felel meg neki, akkor számíthat rá, hogy létszámszökkentésre való hivatkozással könnyedén az utcára kerülhet.

Természetesen a rendes felmondás esetére járó juttatásokat (felmondási idő, amelynek felére átlagkereset, végkielégítés, szabadság pénzbeli megváltása) meg kell kapnia.

Új munkahely hiányában – a korábbi munkaviszony időtartamának függvényében – legfeljebb 270 napig a munkaügyi központtól álláskeresői járadék igényelhető.

Ennek megszűnése esetén már csak a szociális ellátásra lehet számítani, feltéve, hogy a folyósításhoz előírt feltételeknek a munkanélküli megfelel.

Fontos tudni, ha az állás nélküli már nem kap semmilyen állami támogatást, ellátást, akkor az egészségügyi ellátások igénybevételeért az APEH felé bizonyos összegű járulékot kell fizetni.

dr. Szegedi László

Alsózsolca Város Képviselő-testülete

a 2010. február 25-i, március 24-i, április 14-i, április 28-i ülésen megalkotta:

- 3/2010.(II.26.) sz. KT rendeletét, mely az önkormányzat 2009. évi költségvetéséről szóló 1/2009.(II.12.) sz. KT rendelet módosításáról szól,
- 4/2010.(III.25.) sz. KT rendeletét, mely a 17/2005.(VIII.30.) sz. KT rendelet módosításáról, az intézményi térítési díjak megállapításáról szól,
- 5/2010.(IV.15.) sz. KT rendeletét, mely a fenntartásában működő iskolában a művészeti oktatásért fizetendő térítési díj, tandíj és hangszerhasználati díj összegének megállapítására és kifizetésének szabályaira vonatkozó 6/2007.(IV.19.) sz. KT rendelet módosításáról szól,
- 6/2010.(IV.29.) sz. KT rendeletét, mely a 2009. évi költségvetés végrehajtásáról szól,
- 7/2010.(IV.29.) sz. KT rendeletét, mely a 4/1994.(II.25.) sz. KT rendelet módosításáról, az önkormányzat vagyonáról és vagyongazdálkodás szabályairól szól,
- 8/2010.(IV.29.) sz. KT rendeletét, mely a 9/2007.(V.24.) sz. KT rendelet módosításáról, az Alsózsolca Város Önkormányzata Képviselő-testülete és Szervei Szerkezeti és Működési Szabályzatáról szól.

Hajdúszoboszlóról Alsózsolcára

35 PEDAGÓGUST FOGADTUNK INTÉZMÉNYÜNKBEN, HOGY MEGOSZSZUK VELÜK A KOMPETENCIA ALAPÚ OKTATÁSBAN SZERZETT ISMERETEINKET, TAPASZTALATAINKAT.

Hogyan jutottunk el a május 3-i szakmai nap megrendezéséhez.

Több mint 5 éve pályáztunk a HEFOP 3.1.3-as kiírásra és 4 éve elkezdtük bevezetni a kompetencia alapú oktatást. Ennek keretében, 8 pedagógus képzésen vett részt és korszerű informatikai eszközöket vásároltunk. Később egy zárt pályázatból tanulói laptopokat is vehettünk.

Öt kompetencia területet vezetünk be: szövegértés- szövegalkotás-, matematika, logika-, idegen nyelvi-, szociális, életviteli-, és életútépítési kompetenciákat.

Bemutató órákat szerveztünk a szülőknek, tagintézményeink pedagógusainak, a kistérség iskoláinak. További kollégák kapcsolódtak be képzésekbe, hospitáltak egymásnál. Ma már iskolánk minden tanulója részt vesz valamilyen kompetenciafejlesztésben.

Bekapcsolódtunk egy újabb pályázatba, melyet a Heves-, B-A-Z megye és Miskolc Városi Pedagógiai Intézetek konzorciumban pályáztak. Megújuló pedagógia: hálózati együttműködés Észak-Magyarországon c viseli. Célja, hogy feltérképezze É-M-on az oktatási intézmények innovációit, referencia intézményi hálózatot hozzon létre, képzéseket, fejlesztő műhelyfoglalkozásokat szervezzen.



A mi iskolánk, a Herman iskola is potenciális referencia intézmény. A kompetencia alapú oktatás bevezetésével és adaptálásával jutottunk e lehetőséghez.

Feladatunk: „jó gyakorlatok” kidolgozása és ezek továbbadása más

intézményeknek, bemutató órák tartása, hospitálások szervezése.

A referencia intézmények a saját innovációikat, jó gyakorlatukat feltöltik az Educatio honlapjára, hogy az ország bármely iskolája tájékozódhasson róla.

Referencia intézménnyé válás feltétele, még hogy egy szigorú minősítésen megfeleljünk. Ez folyamatban van.

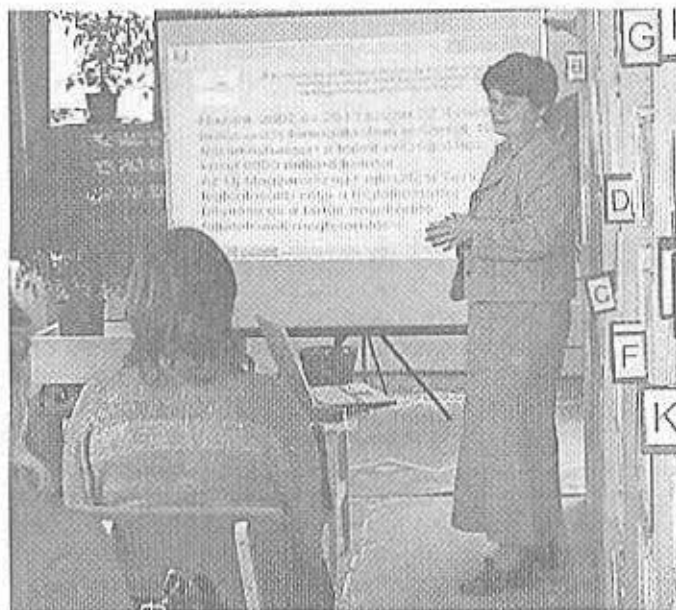
A mi jó gyakorlataink: Interaktív nyelvtanulás a projekt módszer segítségével. Időutazás a honismereti táborban. Kidolgozás alatt van a matematikai és szövegértés-szövegalkotás kompetenciák fejlesztése tanulói laptopokkal.

Ezekből a kompetenciafejlesztő foglalkozásokból láttak 7 bemutató órát a hajdúszoboszlói kollégák, akik ebben a tanévben ismerkednek az új pedagógiai tartalmakkal és módszerekkel.

A jövőben folytatjuk az innovációs munkát, ezzel segítjük tanulóinkat a tudományok játékosabb elsajátításában, az eredményes továbbtanulásban, hogy sikeresek lehessenek a munka világában.

Szabóné Bán Mária Igt.

Könyvtári pályázat



Burmeister Erzsébet, projektmenedzser, a Miskolci Egyetem könyvtárának főigazgatója tartja előadását a Közösségi Ház könyvtárában

A Könyvtári szolgáltatások összehangolt infrastruktúra fejlesztése – „Tudásdepó-Expressz” címmel meghirdetett TIOP pályázat ünnepélyes zárórendvényére került sor április 27-én a Közösségi Házban.

Zsiros Sándorné polgármester köszöntője után Burmeister Erzsébet, a Miskolci Egyetem Könyvtár, Levéltár, Múzeum főigazgatója és a pályázat projektmenedzsere Borsodtékába tömörülnek a borsodi könyvtárak címmel tartotta meg előadását. Ezt követően Huszár Anita könyvtáros beszélt a pályázat hatásáról az alsózsolcai könyvtári fejlesztésekre. A rendezvényen a pályázatban konzorciumi tagként résztvevő öt könyvtár képviselői /Miskolci Egyetem, Miskolci Városi Könyvtár, Tiszaújváros és Sajószentpéter/, valamint intézményvezetők, önkormányzati képviselők jelentek meg. Az ünnepélyes szalagátvágás után az olvasók hivatalosan is birtokba vehették a számítógépterem új gépeit. A programot a Herman Ottó Általános Iskola 5. osztályosainak rövid műsora zárta.

Vig Györgyné

A könyvtár újdonságaiból

Alice Sebold: Komfortos mennyország /könyv/



Az író első regényét egy fájdalmas diákkori trauma ihlette, a regény annak áttételes, művészi feldolgozása. A rendhagyó történet főhőse, egyúttal mesélője Susie Sallfish, a tizennégy esztendő kamaszlány, akit a szomszédokban élő George Harvey megerőszakol, majd brutálisan meggyilkol. Susie földi élete véget ér, története azonban megdöbbentő módon mégsem, a lány ugyanis csak testi mivoltában hagyja el a világot. Lelke továbbra is mindent "lát" a mennyországból, figyelemmel követi szeretteit, barátait, a tragédiát követő nyomozás kimenetelét, és végül, de nem utolsósorban gyilkosának viselkedését is. Sajátos nézőpont ez: állandó jelenlét és ugyanakkor végtelesség távolság. Azonban a szeretet és az érzékenység úgy tűnik, néha, egy-egy ritka pillanatban ajtót tud nyitni a túloldalra kerülteknek a földi halandókhöz. Ez történik Susie apjával és a testvérével, Ruth-szal, akivel halála után elsőnek találkozik Susie lelke, és ezáltal misztikus kapcsolatban maradnak egymással. Ez nem változik az évek alatt, sőt egyre közelebb kerülnek egymáshoz spirituális síkon olyannyira, hogy amikor Ruth beleszeret Susie első szerelmébe, Ray-be, a meggyilkolt lány lelke, egyetlen éjszakára kölcsönkéri médiuma testét, hogy megízlelje a szerelmet a fiú karjaiban, és nem utolsó sorban azért, hogy pontot tegyen a megoldatlan bűnügy végére. Alice Sebold könyve krimi, és misztikus-lélektani történet egyszerre, amely különleges élményt jelent olvasóinak, melyet az amerikai könyveladási listákon szerzett előkelő hely is bizonyít.

Kati Marton: A nép ellenségei — családom regénye /könyv/



A magyar származású amerikai újságíró — a neves diplomata, Richard Holbrooke felesége — elképesztően izgalmas könyve csupán azért nem kémregény, mert a történet valóságos, a hősök pedig nem kémek. A II. világháború után az ország helyzetéről a nyugati sajtót tudósító Marton Endre és felesége, valamint gyermekeik sorsa az ötvenes években minden képzeletet felülmúl. Kati Marton a kisebbik lány, részben személyes gyermeki emlékeinek felelevenítésével idézi meg az időszakot, amikor szülei az egyre gyanakvóbb, egyre feszültebb légkörben tántoríthatatlan szakmai elkötelezettséggel tudósítják az UPI és az AP hírügynökségeket, és miközben élvezik a nemzetközi sajtó védelmét, szoros barátságokat ápolnak az amerikai követséggel, egyre inkább szorul körülöttük a hurok. Arról, hogy a francia dadus az ÁVD besúgója, hogy az

egyik amerikai diplomata is tégla, csak az ÁVO később megnyíló aktáiból értesül a szerző. Végül Marton Endrét, majd később feleségét is letartóztatják. A titkosszolgálati jegyzőkönyvekből a szerző még a cellatársakkal folytatott beszélgetéseket is rögzíti, akik mind besúgók voltak, akárcsak a gyötrelmes kihallgatásokat, idegölő, aljas játszmákat. A sors fintora, hogy a pár megromlott házassága ezekben a nehéz hónapokban szilárdul meg, végül 1956 nyarán szabadulnak, következő év januárban pedig egy amerikai autón Bécsbe, onnan az Egyesült Államokba disszidálnak. A regény hiteles és összetett képet fest az ötvenes évek Magyarországról.

Atiq Rahimi: Türelemkö /könyv/



2008-ban jelent meg az afgán származású francia szerző kötete, amely megjelenése után nem sokkal elnyerte a Goncourt-díjat. A műből egy tradicionális muszlim házaspár történetét ismerhetjük meg, színhelye pedig a polgárháborúval sújtott Afganisztán, ahol egy lerombolt város egyik házában puskagolyóval az agyában fekszik egy férfi. Nem halott, de nem is igazán élő, mivelhogy csak lélegezni tud, és felesége folyamatos ápolása tartja életben. Az ő elbeszélésén keresztül ismerjük meg történetüket, pontosabban azt a rengeteg türéssel és szenvedéssel járó életet, amelyen számos muszlim nő megy keresztül. A férj ágya melletti folyamatos virrasztás csöndjében megoldódik a feleség nyelve, és apránként feltárja férje előtt mindazt a fájdalmat és keserőséget, amelyet házasságuk során élt át... A regény stílusa szikár, mondatai tömörek, lényegre törőek, egy dokumentumfilm szenvtelenségével mutatja be a pár tragikus történetét.

Huszár Anita
könyvtáros

Könyvtári házhozzállítás

Új szolgáltatással bővült az alsózsolcai Közösségi Ház és Könyvtár tevékenysége. A lakáshoz és betegágyhoz kötött, mozgássérült, látássérült olvasók számára biztosítjuk a könyvtári dokumentumok házhozzállítását. Szükség esetén könyvtárosi ajánlás alapján választunk könyveket. A kölcsönzők telefonon, e-mailen vagy személyes megbízottjukon keresztül adhatják le kívánságaikat a könyvtárban. Szolgáltatásunk ingyenes.

A szolgáltatásról részletes információ kérhető a Közösségi Házban személyesen vagy a 406-432-es telefonszámon, illetve a konyvtar@aloszsolca.hu e-mail címen.

Szép Szó – negyedszer

Negyedik alkalommal rendeztük meg Alsózsolcán a „Szép Szó” ki-tsérségi irodalmi vetélkedőt az általános iskolák 7-8. osztályosai számára.

Ebben az évben Mikszáth Kálmán halálának 100. évfordulójára emlé-

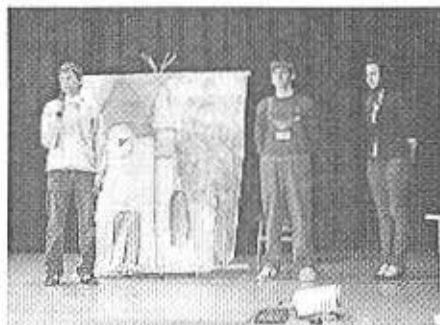
kezve a nagy palóc élete, s művei közül A jó palócok kötet novellái és a Szent Péter esernyője című regény állt a feladatok középpontjában. A két levelező fordulóból 10 csapat jutott be az április 20-i döntőbe. Itt a változatos, játékos feladatokat megol-

dása mellett gömöri táncokat is láthattak s táncolhattak a nyolc településről érkezett versenyzők és kísé-
rőik. A nemes versengést ebben az évben a böcsi általános iskola diákjai nyerték.

Szaláncziné Somos Zsuzsanna



Nehéz a feladat?



„ÉN TÁNCOLNÉK VELED...”

SZERETETTEL VÁRJUK
A TÁRSASTÁNCOK KEDVELŐIT
2010. MÁJUS 22-ÉN 14⁰⁰
ÓRÁKOR

AZ ÁLTALÁNOS ÉS
KÖZÉPISKOLÁS FIATALOK
TÁNC TALÁLKOZÓJÁRA
ÉS MINŐSÍTŐ VERSENYÉRE.
A RENDEZVÉNY HELYSZÍNE
A SPORTCSARNOK.

A RENDEZVÉNYEN BEMUTAT-
KOZNAK ALSÓZSOLCA ÉS A
KÖRNYEZŐ TELEPÜLÉSEK
TANCCSOPORTJAI.

BELEPŐDÍJ: 300,- FT

Becsület, tisztesség, szeretet, békesség

„A világ Isten szőnyege, annak a visszáját látjuk, és néha megengedi a színét is látni.”

/Remenyik Sándor/

Ezen gondolatok jegyében beszélgettem Szekeres Erzsébet textilművésszel, aki a napokban mutatkozott be képeivel a Közösségi Házban.

A művésznőt Benedek Elek meséi ihlették alkotásai elkészítésénél.

Nyugdíjasként, először unokahúgának készített ajándékba egy meseszőnyeget. Ebből alakult tovább a mai munkásság. Festés, varrás. Egyik mun-



ka, hozta a másikat. A témák bővültek. Mindennek utánanéző, kutató. Ma már nemcsak képeket alkot, hanem mesekönyvet is illusztrál.

Egy kép elkészítése sokszor hónapokat igényel. Ez a munka pontosságot, fegyelmet, türelmet igényel. Alázatot a művészet iránt. Aki látta a kiállítást, tudja, hogy megéri a befektetett energia.

Nekünk, felnőtteknek is, de főleg a gyerekeknek. Akiknek a fantáziája beindul a képek láttán. S talán többen kedvet kapnak az olvasáshoz is.

Vig Györgyné szerkesztő

15. Benedek Elek Mesemondó Verseny

ISKOLÁNK 2010. ÁPRILIS 21-ÉN IMMÁR 15. ALKALOMMAL RENDEZTE MEG AZ ALSÓZSOLCAI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN A BENEDEK ELEK MESEMONDÓ VERSENYT ÉS HIRDETTE MEG A HOZZÁ KAPCSOLÓDÓ RAJZPÁLYÁZATOT.

A rajzokat „Barátaim az állatok” címmel vártuk az alsós és a felsős pályázóktól.

A jubileumi rendezvényünket Szekeres Erzsébet textilművész kiállításával nyitottuk meg. Gyönyörű faliképeit, szőnyegeit, illusztrációit a mesék, népmesék varázslatos világa ihlette. A vendégeket Szabó Zsófia a Benedek Elek Tagiskola intézmény vezetője köszöntötte, majd Dr. Viga Gyula etnográfus, a Herman Ottó Múzeum igazgató helyettese nyitotta meg a rendezvényt. Ezt követően jó hangulatú, kötetlen beszélgetés keretében ismerkedtünk a művésszel, aki szívesen mesélt munkáiról, az alkalmazott technikákról, életéről, terveiről.



15 éve elmaradhatatlan színpoltja rendezvényünknek, hogy egyik osztályunk egy vidám előadással kedveskedik versenyzőinknek és vendégeinknek. Idén a 3. a osztály előadásában a Becsei polgárok című mesét láthattuk. Felkészítő tanárunk Dojesák Lászlóné volt. Ezután következett a rajzpályázat díjainak átadása. A zsűri tagjai a következők voltak:

- Hozdik Lászlóné rajztanár
- Sirelec Csilla rajztanár
- Kosárkó Istvánné tanító

A következő tanulók részesültek elismerésben:

1-2. osztály:

I. helyezett: Simkó Roland Gábor 2.o.
Fráter György Ált. Isk. és AMI,
Sajólad

II. helyezett:

Lakatos Liza 1.o.
Kaffka Margit Ált Isk. és AMI,
Miskolc

Gönczi Petra 2. o. II. Rákóczi
Ferenc Ált. Isk. és Szakiskola, Emőd

III. helyezett: Szakács Enikő 2.o.

Herman Ottó Ált Isk. és AMI,
Alsózsolca

3. osztály

I. helyezett: Teleki Boglárka

Fráter György Ált. Isk. és AMI,
Sajólad

II. helyezett: Sárközy Kinga

Szabó Lőrinc Általános és Német Két
Tanítási Nyelvű Iskola, Miskolc

III. helyezett: Csutorás Viktória

Benedek Elek Tagiskola, Alsózsolca

4. osztály

I. helyezett: Csipi Erika

Kossuth Lajos Ált. Isk., Nyékládháza

II. helyezett: Bari Béla

Benedek Elek Tagiskola, Alsózsolca

III. helyezett: Tírpák Nikolett

Görgy Artúr Ált. Isk. és AMI, Onga

Felső tagozat

I. helyezett: Török Alexandra 5.b.

Fráter György Ált. Isk. és AMI,
Sajólad

II. helyezett: Boncsér Adrienn 8.a.

Kaffka Margit Ált Isk. és AMI,
Miskolc

III. helyezett: Dobai Noémi 5.o.

Herman Ottó Ált Isk. és AMI,
Alsózsolca

Különdíjak

Eltérő tantervű 1-4 osztály

Görgy Artúr Ált. Isk. és AMI, Onga

Balabás Nelli 4.b.

Görgy Artúr Ált. Isk. és AMI, Onga

A mesemondó versenyzők már türelmetlenül várták, hogy elmondhassák meséiket.

A versenyre két csoportban került sor.

A 3. osztályos zsűri tagjai a következők voltak:

- Lábadiné Kedves Klára magyar, néprajz szakos tanár
- Farkas Ferencné magyar tanár
- Molitorisz Jánosné óvónő
- Tóth-Kozma Csilla magyar tanár

A 4. osztályos zsűritagok:

- Szekeres Erzsébet textilművész
- Maresikné Orosz Emese aljegyző, magyar tanár
- Mincsik Pálné nyugalmazott iskolaigazgató, magyar tanár
- Dobainé Balajthy Erika a Benedek Elek Alapítvány elnöke

A kiírás szerint rövid népmesét vagy meserészletet kellett a versenyzőknek előadni. Nagyon színvonalas verseny volt. Sok szép, élvezetes mesét hallgathattak meg a nézők. A versenyzők elvarázsoltak bennünket és ezen a délután velük együtt mi is Mescországba repültünk.

A zsűri a következő mesemondókat díjazta:

3. évfolyam

1. hely: Péli Farkas

Görgy Artúr Ált. Isk. és AMI, Onga

2. hely: Orosz Lilla

Általános Iskola, Répáshuta

3. hely: Gyurkó Lili

Szabó Lőrinc Általános és Német Két
Tanítási Nyelvű Iskola, Miskolc

Különdíj: Csorba János

Általános Iskola, Kisgyőr

4. évfolyam

1. hely: Szabados Natália

Görgy Artúr Ált. Isk. és AMI, Onga

2. hely:

Lovász Anett

Általános Iskola, Répáshuta

Újmári – Tóth Zsófia

Szabó Lőrinc Általános és Német Két
Tanítási Nyelvű Iskola, Miskolc

3. hely:

Apró Dániel

Herman Ottó Ált Isk. és AMI,
Alsózsolca

Martin Norbert

Szilágyi Dezső Általános és Magyar-
Angol Két Tanítási Nyelvű Iskola

Jövőre is szeretettel várunk minden rajzolni és mesélni vágyó tanulót!

Tomcsikné Csabai Mariann

HAGYOMÁNYTEREMTÉS ALSÓZSOLCÁN

Nyugdíjasok BAZ. Megyei Dalosversenye

*Megmondom titkát, édesem a dalnak:
Önmagát hallgatja, aki dalra hallgat.
Mindenik embernek a lelkében dal van,
És saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek szép lelkében az ének,
Az hallja a mások énekét is szépnek.*



Babits Mihály alkalomhoz illő, csodás gondolataival nyitotta meg április 23-án 15 órakor, a Közösségi Ház zsúfolásig megtelt színháztermében, Teszárovics Miklós a Nyugdíjasok Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Dalosversenyét. Bevezető gondolataiban a BAZ. Megyei és Miskolc Városi Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szövetség elnöke hangsúlyozta, hogy a mai alkalommal a szervezők /az Érdekvédelmi Szövetség és a Közösségi Ház/ célja nemcsak a megye különböző területeiről összegyűlt, nagyszámú közönség szórakoztatása, és a legjobbak szakértő zsűri által történő kiválasztása, hanem egyfajta hagyományteremtés is. Ahogy fogalmazott: „Hagyományt szeretnénk

teremtteni azzal, hogy első alkalommal ez évben, itt és most Alsózsolcán rendezzük meg a Nyugdíjasok BAZ. Megyei Dalosversenyét, melyet az ezt követő években itt Alsózsolcán szeretnénk szintén továbbfolytatni. Köszönjük a Városnak, hogy befogadott bennünket, a Város Polgármesterasszonyának és a Közösségi Ház Igazgatónőjének, hogy méltó helyet és keretet biztosítottak számunkra e nemes vetélkedés lebonyolításához.” Továbbfolytatva gondolatait, megköszönte a vendéglátók, köztük az Alsózsolcai Nyugdíjas Klub tagjainak önzetlen vendégszeretetét, és elmondta, hogy a mostani alkalomból legjobban szereplők, részt vesznek az Észak-Magyaror-

szági Régió megmérettetésén Salgótarjánban, s az innét továbbjutók ősszel Győrben, az Országos versenyen mérik össze tudásukat/tehetségüket. A Sajóivánkai Nyugdíjas Klub „Nyitnikék” Népdalkörének rövidhangulatot teremtő műsora után, a verseny háziasszonya Szaláncziné Somos Zsuzsa, egymásután konferálta fel, a nagyon változatos- és színvonalas műsort produkáló 25 versenyzőt. Most valóban nem volt könnyű dolga a zsűrinek /tagjai: Siska András, a Nótaszerzők és Énekesek Észak-Magyarországi Egyesületének elnöke, Dr. Péterffiné Lázár Katalin, és Juhász Péter zene-ének tanárok/. A BAZ. Megyei nyugdíjas dalosokat, az ÉM. Regionális Dalosversenyen képviselők névsora: Balla István, Czako Tiborné, Dargai Béla, Galyas Magda, Gászó László, Karlecz Zoltán, Krizsán Béla, Lövei Lászlóné. Kiváló előadásukkal, átlagon felüli énektudásukkal kiténtek még a szereplők sorából: Ungvári Jánosné és Füredi István.

A versenyzők, erre az alkalomra készült Emléklap, a továbbjutók ezen kívül Oklevél elismerésben részesültek, melyet a szervezők nevében, a Megyei Érdekvédelmi Szövetség elnöke, Teszárovics Miklós és Alsózsolca alpolgármestere, Fazekas József Úr adott át.



Pasztercsák Livia

KEDVENC VERSEM

SZERETEM A VERSEKET

HA NEM IS MINDENNAP, DE IDŰNKÉNT LEEMELEM EGY-EGY KÖTETET A KÖNYVESPOLCRÓL, TALÁLOMRA BELELAPOZOK, S CSODÁLKOZOM. CSODÁLKOZOM AZON, HONNAN TUDTÁK AZ ÖTVEN, SZÁZ VAGY AKÁR MÉG TÖBB ÉVE ÉLT KÖLTŐK, MIT ÉRZEK, MIT GONDOLOK ÉN A 21. SZÁZAD ELEJÉN. MERT IGEN GYAKRAN AZT ÉS ÚGY MONDTÁK EL, AMIT ÉS AHOGYAN ÉN IS SZERETNÉK MEGFOGALMAZNI. CSAK HÁT, NEM VAGYOK KÖLTŐ....

Amikor a felkérést kaptam, ajánljam kedvenc versemet az Alsózsolcai Hírek olvasóinak, zavarba jöttem. Kinek mely versét válasszam kedvencemnek, hiszen hangulattól, lelkiállapottól, sok külső dologtól is függ, hogy abban a percben, abban az időszakban melyik költő, melyik költemény hat rám legjobban, melyik a „kedvenc”. Arany János, Kosztolányi, Juhász Gyula, vagy a mindig aktuális József Attila?

Aztán milyen az élet? Épp azokban a napokban kedves levél érkezett egy volt tanítványomtól, aki régi irodalomórákra emlékezve küldte el verseit, dalszövegeit. S akkor azt gondoltam: miért ne? Miért ne mutassam meg az alsózsolcai olvasóknak, ismerősöknek és ismeretleneknek, volt osztálytársaknak, hogyan érez, hogyan gondolkodik egy költészettel kacérkodó mai fiatal? S mivel nemcsak ő, de másik kedves tanítvány is ír-írt verseket, e lapszám-ban két volt hermanos diák, Fáklya Adrienn és Szabó Donát verseit ajánlom az olvasók figyelmébe.

Szaláncziné Somos Zsuzsanna

FÁKLYA ADRIENN

Hívás életre

<i>Holnap akadó lélegzetemmel vallom meg neked, hogy élek. Zihálva küldöm majd feléd a reményteli messzeséget, az új álmok perspektíváját, hogy indulj el feléjük,</i>	<i>mert elérkeztél addig a pontig, ahonnan már nem reméltük, hogy felállsz, de te itt vagy mégis. És épp itt az ideje, hogy felvedd régi alakod, a szárnyaló unikornist.</i>
--	--

Emlékkönyube

*Köszönöm az álmokat, a reményt és hitet,
Hogy az emberekben bízni még mindig lehet.
Mennem kellett, mert várt rám a saját holnapom,
De remélem, összefutunk még egy másik alkonyon.*

SZABÓ DONÁT

Szemeidben 21 év

<i>'Éjnek királynője vagy Arcodon csillagok égnek Hozzád bújnak mind Kik a fényben félnek'</i>	<i>Fölém hajolsz Összeborzolt hajjú, Szomorú fák hajlanak így Ha törzsükhöz ér</i>
<i>Arcod a víztükörbe fagyva Rezzenetlen áll Pilláidon játszik A gyermek félhomály Szemeidben 21 év Sűrű csöndje ég Szíved halkán dobban Lágyan lüktet egy ér.</i>	<i>A mindent elborító víz Szenvedélyt lehelnek A tavak ajkára S ölükre bújnak Remegve, fázva A csillogó cseppek És velem suttogják: Szeretlek, szeretlek...</i>

A következő lapszám-ban Ács János, könyvtárunk rendszeres olvasója ajánlja kedvenc versét az újságolvasó alsózsolcaiak figyelmébe.

Meghívó

Az alsózsolcai Vay Miklós Egyesület szeretettel meghívja tagjait, barátait és minden érdeklődőt 2010. június 26-án, szombaton 18.30 órára az alsózsolcai Közösségi Házba (3571 Alsózsolca, Görgey út 1.)

Péterffy P. Gyöngyi

költő - és előadóművész

„Magyarnak lenni bárhol a nagyvilágban küldetés”

című verses – irodalmi estjére, könyvbemutatójára

A rendezvény előtt 18.00 órakor a Wass Albert emlékműnél koszorúzás lesz.

Részletek hangzanak el a költő következő köteteiből,
valamint Wass Albert verseiből:

Szabadságváró

Prométheusz

Ég és föld a hazám

Wass Albert /Vezérlő csillag/

Péterffy P. Gyöngyi Marosvásárhelyen kezdte pályafutását történelem tanárként, eltiltott költőként.

Versei és kiváló előadóművészi képessége révén a

Nemzetközi Költői Társaság kiváló tagjává választotta.

Wass Albert írta a Szabadságváró kötetének előszavát, írotársként, barátként mély hatással volt munkásságára.

Jelenleg az Amerikai Magyar Szövetség társadalmi érdekvédelmi bizottságának tagjaként és előadóművészként – a magyarság nemzeti öntudatra ébredéséért, szellemi, lelki, történelmi örökségünk megtartásáért küzd.

Mindenkit vendéglátó szeretettel várunk:

a Vay Miklós Egyesület vezetősége

AMIKOR AZ ÁLMOK VALÓRA VÁLNAK

AVAGY A KITARTÓ MUNKA MEGHOZZA GYÜMÖLCSÉT

A napokban jött haza az Amerikai Egyesült Államokból, a Colorádóban rendezett Szinkronkorecsolya Világbajnokságról Szabó Lilla a Földes Ferenc Gimnázium jelenleg éppen érettségiző diákja, aki még nem is olyan régen itt Alsózsolcán koptatta az iskolapadot, s innen indult a nagyvilág felé.

- *Hogyan kezdődött?*

- Már óvodáskoromban kezdtem korecsolyázni. Aztán hívtak a Jégvirág Szinkronkorecsolya Szakosztályba. A műkorecsolya elemeivel dolgozunk, de itt 16 embernek kell egyszerre mozogni. Nagyon tetszett.

- *Mi történt ezután?*

- Először a Novice, majd a Junior kategóriában versenyeztem, Miskolcon. De 2007-ben országos szinten lehetőség nyílt egy új, felnőtt Senior csapat kialakítására, hogy jó eséllyel induljunk a hazai Világbajnokságon.

- *Hogy sikerült?*

- Kezdő, fiatal csapatként, 2008-ban Budapesten 14. helyet értük el, több, mint 20 csapatból. Aztán 2009-ben Zág-rábban 16. hely. Így jutottunk ki idén Amerikába. Itt 17.-ek lettünk. Ez nagyon nagy eredmény, különösen, ha figyelembe vesszük, hogy az első 5 helyezett a svédek, a finnek, a kanadaiak, az amerikaiak, a németek két csapatot állíthatnak ki.

- *Hogy zajlott a verseny?*

-6 nappal a VB előtt kiutaztunk, hogy akklimatizálódjunk, s hogy kezdjük az edzéseket, amelyek először csak a csapattársak, de később a zsűri előtt is zajlottak. Aztán jött a verseny. Mely rövid és hosszú programból állt.

- *Milyen érzés volt?*

- Először nagyon izgultunk. Hiszen Ausztráliától Japánig a világ minden tájáról jöttek lányok. S zsűri is figyelt mindenkit már a bemelegítés során is, de aztán hamar éreztük, hogy itt mindenkit a sport szeretete, az egymásra való odafigyelés inspirál. Vannak országok, ahol ez a sport előbb jár, mint nálunk, de egy kis országoknak éppen

olyan nagy tekintélye van, ha teszi a dolgát.

- *Milyen volt a hangulat?*

- Nagyon jó. Egymás között is, s a többi csapattal is. Fényképezkedtünk, ajándékokat cseréltünk.

- *A verseny kötött programja után mire volt még lehetőség?*

- Sajnos, anyagi korlátok miatt, rövid városnézés után én hazajöttem.

- *Mit jelent ez?*

- Mivel a szinkronkorecsolya nem olimpiai sportág a Szövetség minimális segítséget ad a versenyzéshez. A szüleim támogatására mindig is szükségem volt, hogy versenyszerűen sportolhassak. Különösen mióta az edzések miatt állandóan ingázom Budapest és Alsózsolca között.

- *Most érettségizel. Hogyan tovább?*

- Budapestre felvételizek, s szeretném a sportot is folytatni.

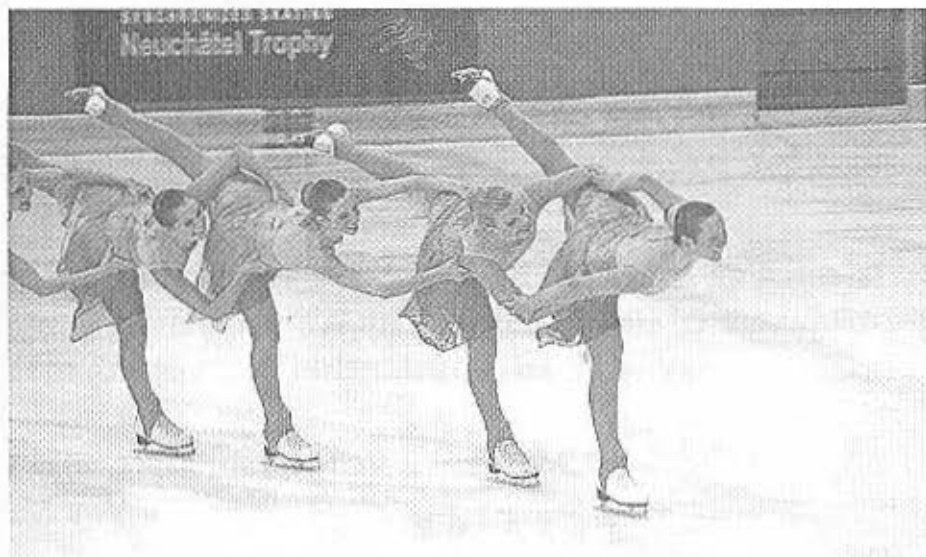
- *Sok munka és lemondás van emögött. Mi ad erőt a folytatáshoz?*



- Valóban. De olyan sok helyen jártam: Svájc, Olaszország, Svédország, Németország, Horvátország, Csehország és most Amerika., ahová magánemberként talán nem juthatnék el. Sok barátomra tettem szert, sok mindent megtanultam, ami hasznos lehet a későbbi sport- és magánéletemben. Ezt mind a szinkronkorecsolyának köszönhetem. Amíg tudom, folytatom. S ez átsegít a nehézségeken.

- *Kívánom, hogy így legyen! Minden jót Te kedves, okos, zsolcai lány!*

Vig Györgyné, szerk.



Nyári bőrápolás

BŐRÜNKNÉK UGYAN JÓT TESZ A NAPSUGÁR, DE A BŐRÁPOLÁST NYÁRON SEM SZABAD HANYAGOLNI.

A bőr a legnagyobb és legérzékenyebb érzékszervünk. Ha nem vigyázunk rá, idő előtti ráncok jelenhetnek meg rajta. Először finom felületi ráncocskák, gyűrődések a homlokon, a szem körül. Majd, ha nem ápoljuk megfelelően arcunkat, ezek a ráncok elmélyülhetnek, és marandó szépséghibák kialakulását hozzák magukkal.

Az arcon lényegesen vékonyabb a bőr, mint a test más részein. Az arcunk van kitéve a legtöbb külső környezeti ártalomnak, hiszen nem fedí semmi. Ezért fontos nyáron kalapot, kiskendőt használni, amely árnyékol, megvéd minket a nap fokozott szárító és egyben öregítő hatásaitól.

Az arcon, de a test más részein is a huszonötödik életév után beindul a természetes öregedési folyamat. A mimikai izmok nevetés közben mindig ugyanazon a pontokon (szemkörnyék, száj-szeglet) gyüri, ráncolja a bőrt, így ha nem használunk megfelelő ápolókrémet, akkor az itt lévő rugalmas rostok összeérhetnek és nem lesz képes bőrünk ezen a területen kisimulni, regenerálódni. Ezt a nap szárító-melegítő hatása még jobban felerősítheti. Az egyre fokozottabb kiszáradás a bőr öregedési folyamatait segíti elő. Egy idő után a kezeletlen bőrfelületen kellemetlenül húzódó, száraz, érdes felszín jön létre.

Ha szeretnénk, hogy javuljon bőrünk állapota fontos a megfelelő mennyiségű vízfogyasztás. Ez naponta 2-2,5 litert is

jelenthet. Nyáron még több, mivel a verejtékmirigyeken keresztül sokkal több nedvesség távozik szervezetünkől, mint az év többi hónapjában. A víz nem csak pótolja a hiányzó nedvességet (itt főleg ásványvízről van szó), ásványi anyagokat, hanem salaktalanít, méregtelenít, tisztít, átmosa szervezetünket. Kitisztítja a lerakódott mérgeanyagokat, ezáltal fokozza az anyagcserét.

A sugarak hatása fokozza a melanin-pigment termelést, és a szaruréteg megvastagodik, ilyen módon aktívulódik a bőr védelmi rendszere.

FONTOS! A bőr önvédelmi képességének vannak határai. A túlzott mértékű napirritációra leégéssel, allergiával, rosszabb esetben rákos elváltozás kialakulásával reagál.

FOKOZOTT VÉDELEM

A legfontosabb, amit bőrünk épségéért tehetünk, az, hogy megelőzzük a leégést. A bőr károsodását a napfény ultraibolya - UV - sugarai okozzák, melyek ellen különféle fényvédő készítményekkel védekezhetünk.

HASZNOS TUDNIVALÓK:

- A nagyon világos bőrre 20-25-ös, a világosra 15-20-as, a közepesre 10-15-ös, a kreol bőrre 5-10-es faktorszámú védőszer ajánlott.
- Már a napozás előtt fél órával kenjük be magunkat!
- Fotostabil (allergia ellenes, nem bomlik le) és vízálló készítményt használjunk, mert csak ennek van tartós hatása! A napsugárzásnak kitett bőrfelületet két-három óránként érdemes bekenni, illetve minden

esetben akkor is, ha kijövünk a vízből vagy tusolunk.

- A vízfelszín, a homok, a beton felerősítik az UV-sugárzást, így ilyen környezetben fokozottan kell vigyázni!
- A víz alatt 1 méterrel még 50%-os az UV-sugárzás!
- Kerüljük a napot 11-15 óra között!
- A bőr védekezőképességét erősíti a cink, a szelén, valamint a B-, C- és E-vitamin, illetve a béta-karotin.

JEGES DEKOLTÁZS

Dekoltázsunkat felfrissíthetjük jeges masszázssal. Kis, körkörös mozdulatokkal végighaladva serkentsük a vérkeringést, ezáltal bőrünk rugalmasabb és feszesebb is lesz! A kezelés előtt jól krémezzük be az érintett felületet!

PUHA AJKAK

Naptól kiszáradt ajkainkat kenjük be mézzel! A méz magas szőlő-, illetve gyümölcscukor-tartalma miatt jól megkötí a nedvességet, ezen kívül a benne lévő inhimin gyulladáscsökkentő hatásának köszönhetően gyorsan gyógyítja a kisebb repedéseket.

HIDRATÁLÓ ARCPAKOLÁS

Keverjük össze egy evőkanál uborkalevet, egy kávéskanál tejszínt vagy tejet és egy tojás felvert fehérjét! A kapott pakolást kenjük fel arcunkra, hagyjuk 15 percig hatni, majd mossuk le langyos vízzel!

Kellemes, de óvatos perceket a nyáron! És Nőtársaim, óvjuk párunkat is a leégéstől!

*Szilágyi Krisztina
kozmetikus*

Sportsikerek a Nevelőotthonban

2010. április 18-án Veszprémben adtak helyet a „FICE” által szervezett asztalitenisz bajnokságnak. Itt a nevelőotthonban nevelkedett gyermekek versenyezhettek különböző korcsoportban. Az alsózsolcaiak emelt fővel jöhettek haza a győnyű városból.

Eredmények:

- A 16 éven aluli korcsoportban holtversenyben **Horváth Endre és Horváth Lajos III. helyezést értek el.**

- **Ónodi Krisztián** a 16-18 éves korcsoportban **I. helyezést ért el.**
- Kisérő nevelőjük, **Dolhai Miklós** a felnőttek **korcsoportjában I. helyezést ért el.**

Ez a ragyogó siker bizonyítja, hogy van érték a Nevelőotthonban.

*Baumgartnerné
Pásztor Szilvia*

Kertész válaszol

A levéltetvek tömeges, tavaszi-nyári eleji elszaporodása általános, minden évben visszatérő probléma. Változatos életmódú állatok, legtöbbjük mégis úgy fejlődik, hogy fás szárú, ún. téli gazdanövényeken átteleve először ott szaporodik el, majd május folyamán szárnyra kelve előzónlik a lágyszárú, ún. nyári gazdanövényeket, azaz termesztett kerti növényeinket is, ahol a nyári időszakban több nemzedékük fejlődik ki, majd ősszel ismét visszatérnek a fás szárú, téli gazdanövényeinkre, hogy ott átteleljenek.

Elszaporodásukra májusban-júniusban rendszerint nagyon kedvező az időjárás, és mivel áttelepedésük a téli gazdanövényekről a nyári gazdanövényekre tömeges vándorlás, a tavaszi migráció útján megy végbe, amit a megjelenő kis kolóniák gyors növekedése kísér, nagyon szembetűnő folyamattal.

Tipikus levéltetű fertőzöttségi tünet almafán

A téli gazdanövényeken szárnyas levéltetvek fejlődnek, a korábbi, szárnyatlan nemzedékek utódaiként. Ezek törékeny, gyenge állatkák, ezért vándorlásukhoz a szél segítségét veszik igénybe, és passzív módon „vitorlázgatva” nagy távolságra is eljutnak. Repülésük közben kezdetben felfelé törekszenek, hogy minél tovább a légáramlatban maradhassanak, s így a légáramlatok révén minél messzebbre eljuthatnak. Később, amikor már megfogyatkozik a lebegő repülésre felhasználható energiájuk, reakciójuk megváltozik, és törekszenek letelepedni, landolni, alkalmas üpnövényeiken. Addig az égbolt csillogó kék színéhez vonzódtak, de ilyenkor megváltozik a reagálásuk a színekre, és a sárga színárnyalatok válnak számukra vonzóvá, hiszen a növények zöld leveleiről visszaverődő színek közt, a sárga tartomány a legélénkebb (a zöld összetett szín). Ezzel magyarázható, hogy a tavaszi migráció idején, mindent ellepnek, ami sárga. Kihasználhatjuk ezt betelepedésük időpontjának kimutatására, ún. „Moericke-féle” sárga tálesapdával, azaz krómsárgára festett vizes tálakkal (tálékkal), amelyekbe a landoló levéltetvek belesznek.

Ha csapadékos és enyhe a tavasz, akkor semmi nem menti meg a szőlőnket a betegségtől, csak a permetezés. Összefoglaltuk a kiskerti teendőket.

A szőlő legveszedelmesebb kórokozója a peronoszpóra.

Aszályos években szinte nem is kell vele foglalkoznunk, csapadékos évrőlviszont az egész termést is elviheti. A fertőzés, mint a villám, akár négy-öt nap alatt letarolja az egész állományt. Lopja a szőlőt!

A peronoszpóra itt van, csak nem látjuk

10 mm csapadék és 10-12 fok nem ritkaság tavasszal: ennyi kell a peronoszpórának, hogy akcióba lendüljön. Hűvös időben a fertőzést titokban indítja, akár 2-3 hét lappangási idő is eltelik, amíg megjelennek az első olajfoltok a leveleken. A hőmérséklet emelkedésével azonban a gomba is egyre jobban érzi magát: egy hirtelen nyári eleji zápor elég a súlyos fertőzés kialakulásához.

A gomba a levél légrésein keresztül hatol be - amelyek főleg a levél fonákán található - ezért permetezéskor (ha kontakt szert használunk) figyeljünk arra, hogy ne csak a levél színére kerüljön a permetléből.

A peronoszpóra tünetei: olajfolt és gombagyp

Klasszikus tavaszi és nyári eleji peronoszpóra tünet a szőlő levelein kialakuló sárgászöld olajfolt (fény felé tartva látszik a legjobban), és a levél másik oldalán, a fonákon megjelenő fehér gombagyp (ami nem azonos a levél színén is megjelenő lisztharmattal). A gomba nem csak a leveleket támadja: az éretlen bogyó lilásra színeződik, az érett szőlő pedig ráncosodik, töpped és lilás-barna lesz. Ha a bogyó belseje is barna színű, akkor biztosan peronoszpóra a tettes (zöld bogyóbelső esetén lisztharmat a fertőző).

A peronoszpóra elleni védekezés: imával és permetlével

Ha úgy tűnik, hogy az időjárás a peronoszpórának kedvez, akkor elegendő azt eldönteni, hogy akarunk-e idén szőlőt enni. Ha igen, akkor permeteznünk kell. Az első akciót érdemes elkezdni, mire a szőlő hajtásai elérik a 15-20 centis hosszúságot (május közepén). **Az első permetezés kontakt hatású** réz, cineb, mankoceb, vagy kaplán, hatóanyagú szerek valamelyikével történhet.

Júniustól felszívódó szereket alkalmazunk (Ridomil, Curzate, Mikal, Quadris) kéthetente, egészen július közepéig, majd firtzáródáskor (július végén) váltunk vissza a firtöt is védő kontakt hatású szerre. A Quadris alkalmazása védelmet nyújt egyszerre mindhárom fontos szőlőbetegség (a peronoszpóra, lisztharmat és a botritiszes betegség ellen is).

Május első dekádjának növényvédelmi előrejelzését az időjárási helyzet nagyban befolyásolja. A hónap eleje kora nyári kedvező meleggel indított, de a második nap már felemás volt, ha nem is nagy esők, de nem volt zavartalan napsütés és a továbbiakban a változó front rendszerek, főleg a zivatatok nem kedveznek a növények egészségesebb fejlődésének.

Előny lehet a gyomirtások hatékonyságát kedvezően befolyásoló nagyobb esőzéseknek, de ezek tovább fokozhatják a különböző gombás megbetegedések erősödését.

Másik előny még az lehet, hogy a zivatáros időjárás gyéríteni fogja a levéltetvek és más kátevők egyedszámát a lárvák kifejlődését akadályozva.

Gabonákban országosan megindult a lisztharmat erősödése, sok helyen már a gyöngye fertőzésből áttért a közepesbe, illetve egy-két helyen már majdnem erős a fertőzés. Jelen helyzetben érdemes még az olcsóbb csak lisztharmat elleni - illetve ezek zöme még más levélbetegségek ellen is hat - szerekek megelőzni a kórfolyamat erősödését. A főleg luzárium ellen is hatékony kombinációk későbbi növényfenológiai állapotban való alkalmazását tartjuk szükségesnek.

Megjelentek a burgonyabogár első egyedek is, a kelő táblák ellenőrzése, figyelése fontos feladat. Gyümölcsösökben a monilia mellett a levéllyukaesosodás erősödése és a már erős tafirna kártétel ad további védekezési feladatot.

A rovarkátevők erősebb rajzása, főleg a keleti gyümölcsmoly és a szilvamoly is a dekád végére már a megjelenő lárvák elleni védekezést igénylik a kontakt szerekekkel. Más típusú készítményekkel mielőbb ki kell juttatni a hatóanyagot, hogy még a lárvakelés kezdetén hatni tudjon. A jelenlegi időszakban a hosszabb hatástartamú készítmények alkalmazása a gazdaságosabb és egyben hatékonyabb.

A legutolsó virágzó gyümölcsnövényünk a birs is veszélyben van, mert a dekád változó nedvesség tartalmú frontjai itt is erős monilia fertőzést okozhatnak. Most csak felszívódó szereket használjunk a betegség ellen, hasonlóan az alma, körte varasodás és lisztharmat elleni védekezéséinél.

Szőlőkben, főleg ahol a tavalyi évben erős lisztharmat fertőzések alakultak ki egy lisztharmatot blokkoló első védelemre feltétlenül szükség van, de ki lehet egészíteni a permetlével egy olcsó kontakt peronoszpóra és a szőlőmolyok megindult rajzása miatt rovarölő szerrel is.

Ez a két utóbbi még most nem veszélyeztet erősen csak várhatóan a dekád végén, a következő időszakban lesz fontos feladat.

Mivel az időjárási előrejelzésekben a hét végére még zivatáros, jégesős helyi időjárás is kialakulhat, az ilyen erős növényi sérülések után feltétlenül kezeléseket (növénykímélő rezekkel), akár lombtrágyás kiegészítést is a gyors gyógyulás elősegítve!

Jó munkát kívánok: kertészek!

Kifestő gyereknapra

