

ALSÓZSOLCAI HÍRÉK

VIII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

2011. OKTÓBER

Állampolgári eskü Alsózsolcán

A Szűcs család immár harmadik éve él településünkön és ma már otthonuknak tekintik Alsózsolcát.



„Minden idős ember érték!”

E szavakkal köszöntötte a nyugdíjasokat Csöbör Katalin Képviselő asszony és Prof. Dr. Iván László Képviselő úr, a FIDESZ Országos Nyugdíjas tagozatának elnöke.



MEGHÍVÓ

**TISZTELETTEL MEGHÍVJUK
VÁROSUNK POLGÁRAIT
AZ 1956-OS FORRADALOM
TISZTELETÉRE TARTANDÓ
ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSÜNKRE,
MELYET**

**2011. OKTÓBER 21-ÉN
17.00 ÓRAKOR TARTUNK
A KÖZÖSSÉGI HÁZBAN.**

AZ ÜNNEPSÉG ELŐTT 16.30-KOR
KOSZORÚZZUK MEG EGYÜTT
AZ 56-OS HŐSÖK EMLÉKTÁBLÁJÁT!



Csőd (van-, nincs-, vagy lesz) ???!!!

Avagy egy testületi ülés margójára

Sokszor hallatszott az idén a „Krónikákban” riogatás a város gazdálkodásáról szóló tájékoztatókban.

A történet nem most kezdődött, már a 2011. évi költségvetés készítésekor is számoltunk költségvetési megszorításokkal, intézkedésekkel. Az akkori adatok alapján a hiányt kezelni tudtuk úgy, hogy bevételeink nem fedezték a kiadásainkat, de a kötvény kibocsátásából származó tartalékból ezt a hiányt fedezni tudtuk. A költségvetés elfogadása sem volt zökkenőmentes, azt két fordulóban tárgyalta a testület. Az új választási ciklus kezdetén legfőbb feladat a képviselők teljes körű tájékoztatása, ami képzés és költségvetési egyeztetésekkel valósult meg. Ezzel, az új képviselők is tisztában lettek az önkormányzat pénzügyi helyzetével, a korábbi kötvénykibocsátásból származó hitelállomány létezésével, de a 2008 óta eltelt időben többször, több fórumon tájékozódhatott a lakosság ezen tényről.

Ráki képviselő Úr is elmondta az egyik ülésen – jó, hogy akkor megtörtént a kötvénykibocsátás, mert így végre tudtuk hajtani azokat az intézményi fejlesztéseket, amelyekre ezen forrás hiányában nem lett volna lehetőségünk. Mi előrehoztuk ezeket a fejlesztéseket. Ha nem ezt tettük volna, akkor ma már be lenne zárva és nem fogadná a gyerekeket a Fekete István Óvoda. A Herman, Benedek iskolák, az Öregek Otthona és a 2.Sz. Óvoda ablakain télen továbbra is áramlana be a hideg és pörögne a gázóra, vagy nem lenne korszerű Gyermekek-jóléti Intézményünk, hogy csak néhányat említsek abból a sok fejlesztésből, amit ebből a pénzből sikerült finanszírozni.

Persze az ellenzők szerint jó lenne az úgy is, mert akkor viszont azt lehetne a szemünkre vetni, hogy

„nem csinálnak ezek semmit”, vagy éppen várhatnánk az újabb pályázatot, aminek mint tudjuk elég kicsi az esélye mostanság.

A 2011. évi költségvetést – bár előzetesen többször áttekintettük – nem minden képviselő akarta elfogadni. A tény az tény, a számok önmagukért beszélnek és – mint azóta már többször elhangzott – az új képviselőknek is tisztában kellett lenniük az önkormányzat pénzügyi helyzetével, a korábbi kötvény kibocsátásból adódó hitelállománnyal. Ők azonban ahelyett, hogy konkrét javaslatot adjanak a helyzet javítására, sorra megvetoznak minden döntést vagy éppen tartózkodnak a szavazástól.

Tény, hogy a kötvényből származó visszafizetési kötelezettséggel számolni kellett, kell. Eddig csak kamatfizetési kötelezettség volt, az idén már tőketörlesztési kötelezettsége van az önkormányzatnak.

Soha nem titkoltuk el, hogy Alsózsolca önkormányzatának a kötvény kibocsátással olyan hitelállománya keletkezett, amely az elkövetkező 10 évben anyagi kötelezettségekkel jár, de aki felelősséggel indult az önkormányzati képviselők választásán, annak ezzel tisztában kellett akkor is lennie és közel 1 évvel a választás után pedig már régen nem ezen kellene rágódnia, hanem TENNI azért, hogy Alsózsolca tényleg ne kerüljön az eladósodó, fizetéseképtelen települések közé.

Már május folyamán összehívtam a testületet kötetlen beszélgetés formájában, hogy keressük a megoldást, amitől egyesek elzárkóztak, mondván, miért tőlük várjuk a megoldást, mi nagy tudású tapasztalt régi vezetők, képviselők. Én úgy vélem, hogy a választást követően minden képviselőnek kötelessége legjobb tudása szerint támogatni az önkormányzat munkáját.

A képviselői hozzáállás sokrétű. Van, aki rendre kioktat mindenkit arról, hogy milyen súlyos gondban van a város. Elhangzott már, hogy csőd van a településen. Szerencsére ez nem igaz! A 2011. féléves költségvetési tájékoztató kapcsán számos költségcsökkentő javaslatot kezdeményeztem, mely során a kieső adóbevételekből származó hiányt mérsékelni tudtuk, akár felelős, átgondolt döntéssorozattal le is lehetett volna faragni. Tudom, ezek a döntések nem népszerűek, de annak érdekében meg kellett, meg kell tennünk, hogy a város gazdálkodása az elkövetkező években is biztosított legyen. A település minden területére kiterjedően születtek megszorítások.

Alsózsolca Önkormányzata nincsen csődben. Mert a csőd ott kezdődik, amikor egy vállalkozásnak (jelen esetben az önkormányzatnak) 90 vagy éppen 180 napon túli tartozásai vannak és esélye sincs arra, hogy olyan összegű bevételhez jusson, amivel ki tudná egyenlíteni a tartozásait. Csődről vagy csőd közeli helyzetről akkor beszélhetünk, ha a dolgozók több hónapja már nem kaptak fizetést, vagy a szolgáltatók a számlák kiegyenlítésének elmaradása miatt már kikötötték volna a gázt, vagy áramellátást és egyéb közüzemi szolgáltatást.

Ez nálunk szerencsére nem áll fenn, de azért természetesen mindent elkövetünk annak érdekében, hogy a kötvény kibocsátása révén keletkezett kötelezettségeinket maradéktalanul teljesíteni tudjuk, mint ahogyan ezt eddig is tettük.

Nehéz helyzetben vagyunk, mint az ország összes önkormányzata. Hiszem, hogy jó szándékú kezdeményezésekkel, felelősségvállalással kezelni lehet, tudni kell kezelni a kialakult helyzetet. Lehet, hogy üléseink az elkövetkező időben heti rendszerességgel fognak zajlani azért, hogy az

sük a körülöttünk változó társadalmi, gazdasági helyzetet.

Ötletelgetünk, az elmúlt testületi ülésen pályázati csatlakozásról döntöttünk, mely megvalósulása során több intézményünkben kiváltható, vagy csökkenthető a gázfűtésből származó kiadás, az önkormányzati földterületeken energiaültetvény telepítésével 55 fő részére munkalehetőséget tudnánk biztosítani egy éves időtartamra és megoldódhatna az évek óta fennálló lakossági gond, a zöldhulladék elhelyezése, kezelése, mivel az ebből származó aprítékkal lehetne önkormányzati intézményeket fűteni.

Persze amíg a pályázati bírálat, a döntés meg nem születik addig ez is csak „ötletelgetés”.

Tehát ne higgyünk el mindent, ami lehet, hogy hangzatos és népszerű, de csupán arra jó, hogy a lakosság körében aggodalmat vagy felháborodást keltsen.

Azt egy percig sem állítottuk, hogy rózsás a helyzetünk, de ha valóban működésképtelenek lennénk, mint ahogyan azt egyesek állítják, akkor Alsózsolca neve is szerepelt volna azon a listán, amely a közelmúltban megjelent az Észak-Magyarországban és felsorolta az ÖNHIKI támogatásban részesülő önkormányzatokat. Szerencsére mi nem voltunk ezen a listán, mert nem vagyunk a legrosszabb helyzetben lévő önkormányzatok között, így nem voltunk jogosultak kiegészítő állami támogatásra. Ugyanakkor a kapott pénz nekünk is jól jött volna, mert enyhítette volna a helyzetünket.

Azt nem titkoljuk, hogy mi is nehéz helyzetben vagyunk, mert a mi létünk is függ a vállalkozásaink működésétől. Mindenki tudja (aki tudni akarja), hogy az állami normatívák kialakításánál a központi költségvetés számol a helyi adókkal, azzal ma már kevésbé tudunk szabadon rendelkezni, mert azzal ki kell egészíteni a költségvetési támogatást, hogy biztosítani tudjuk

az intézmények működtetését, a kötelező önkormányzati feladatellátást. Így ha a vállalkozásainknak működési nehézségei vannak és a számukra előírt adófizetési kötelezettségeiket nem tudják időben teljesíteni, akkor nekünk is nehézségeink támadnak a fizetési kötelezettségeink teljesítésében. Ezért azonban úgy gondolom, végképp nem a polgármester és a jegyző felelős. Az viszont már az egész testület (és megint nem egyedül a polgármester felelőssége), ha a polgármesternek a pénzügyi megtakarításokra, vagy szükséges megszorításokra irányuló előterjesztéseit nem szavazzák meg. Mert jelen esetben is ez történt.

A nem kötelező feladatok áttekintését, költségcsökkentési lehetőségek számba vételét próbáltuk, próbáljuk ötletelgetve áttekinteni, amit néhányan nem támogattak, különféle okokkal, akár azzal is, hogy azokat teljes körűen el kell törölni. Talán még mindig jobb fizetni a laborfizioterápia szolgáltatás igénybevételéért, mint azt megszüntetni. Lehet, hogy átmenetileg a sportcsarnok szolgáltatásait nélkülözünk kell, lehet, hogy sokan nem örülnek annak, hogy csökkeni fog az utcákon lévő közvilágítási lámpatestek száma - a településen egységesen minden második oszlopon marad világító lámpatest, figyelembe véve a kereszteződések megvilágítását. Az intézményekben dolgozó közalkalmazottaknak sem öröm, hogy az eddigi cafetéria juttatásuk jelentősen csökken, vagy kevesebb kulturális rendezvényben lesz részünk. A képviselő-testület tagjai a növekvő ülések száma ellenére 25%-al kevesebb tiszteletdíjban fognak részesülni.

Egy korábbi testületi ülésen egyik képviselő társam szájából elhangzott, hogy: „ülünk egy szekéren, a polgármester és a jegyző a bakon, és rohanunk a

szakadék felé”. Azt is mondta, hogy mind a kettőnknek fel kellene állni, összecsomagolni, távozni és bocsánatot kérni Alsózsolca lakosságától, mert csődbe vittük az önkormányzatot. Egy dolgot felejtett el Képviselő Úr. Azt, hogy a „szekeret” Ő és hozzá hasonlóan gondolkozó társai gőzerővel tolják, hogy az mielőbb a szakadékba jusson. Mert mi mást jelent az, ha nem vállalják fel azokat a döntéseket, amelyekkel a valóban nehéz anyagi helyzetünkön javítani lehetne. Ezeket egy képviselőnek kötelessége felvállalni még akkor is, ha tudjuk, hogy ezek a döntések nem növelik a képviselők népszerűségét.

Miután augusztus közepére világossá vált, hogy év végére a tervezett adóbevételeink nem fognak teljesülni és emellett még az adóbevételei előirányzataink is csökkennek, az intézményeink vezetőivel leülve azonnal áttekintettük a kiadási előirányzatainkat és közösen kidolgoztunk egy több tételből álló megtakarítási javaslatot.

Első körben ezt terjesztettem augusztus végén a testület elé, de az én javaslataimból (amelynek elfogadása mintegy 8,5 mFt-os kiadás csökkenést hozott volna) a testület csupán 400 ezer Ft csökkentést hagyott jóvá.

El kell mondanom, hogy ez a csomag többek között tartalmazta a képviselői tiszteletdíjak 50 %-os csökkentését is. Amikor ezt és az ehhez kapcsolódó kiadások csökkentését előterjesztettem (amelyben természetesen az én polgármesteri költségátalányom ugyan olyan arányú csökkentésére vonatkozó javaslat is benne volt), azt nem fogadták el.

Természetesen ebbe a döntésbe (a döntések meg nem hozatalába) nem lehetett belenyugodni, ezért ahogyan erről az említett ülésen tájékoztattam a képviselőket,

tovább folytatva a munkát, újabb megtakarítási javaslatot terjesztettünk a testület elé. Ebben a munkában – a korábbihoz hasonlóan – minden intézményvezető részt vett és újabb javaslatot tett a költségek ésszerű csökkentésére.

A szeptember 8-i ülésen újratárgyaltuk a kiadások csökkentésének lehetőségeit – figyelembe véve a képviselőtársak által beküldött javaslatokat is – és döntöttünk. Természetesen a javaslatokat megvitattuk és úgy alakítottuk ki véleményünket, majd hoztuk meg a döntést.

Jó lenne, ha a képviselőink mindegyike arra törekedne, hogy a döntéseiket ne az egyéni érdek, a népszerűség megtartása, hanem az önkormányzati feladatellátás minél

jobb színvonalú, zavartalan biztosítása motiválná. Összefogással, közös akarattal a nehéz helyzetben is hamarabb úrrá lehet lenni. Ilyenkor jó lenne, ha senki nem feledkezne meg arról, hogy a képviselőtestület tagjainak nem egymás ellen, hanem egymás mellett kell tevékenykedni, mert az egymás elleni „harc”-nak ebben az esetben nem a küzdő felek, hanem a település lakói válhatnak könnyen veszteseivé.

Végül is a testület olyan döntések során van túl, amelyek valamilyen mértékben hozzájárulnak a pénzügyi, gazdálkodási helyzetünk javításához. A zavartalan munkavégzéshez, a jó döntések meghozatalához azonban mindenképpen az kellene, hogy a

képviselők egy része legyen nagyobb bizalommal a dolgozók iránt. Lássák be azt, hogy nincs olyan képviselő (és természetesen polgármester sem – az bármennyire is képzett), aki az önkormányzati tevékenység minden részterületéről maximális ismeretekkel, tudással rendelkezik. A munka jó része a dolgozók vállán és felelősségén alapul. A bizalom hiánya megnehezíti a munkát és az értelmetlen vita az alkotó tevékenységtől, az érdemi munkától veszi el az energiát. Ez pedig nem lehet senkinek az érdeke, aki felelősen gondolkodik Alsózsolca település és annak lakói iránt.

Zsiros Sándorné
polgármester

A kötvénykibocsátásból származó bevétel felhasználása

Megnevezés:	Összeg (ezer Ft-ban)
MFB – Herman Ottó Iskola felújítása	34981
Benedek Elek tagiskola nyílászáró csere	17055
Lévay út felújítás	6589
Tanács út lakás vásárlás, parkoló kialakítás	12000
OTP rülirozó hitel kiegyenlítése	80000
Herman Ottó Iskola napközi tető + külső felújítás	8941
ÖNO külső felújítás tető, nyílászáró	11500
Orvosi rendelő – defibrillátor	552
Kossuth út felújítás (2. sz Óvodával szemben)	1042
Kisvasút felújítás	3079
Gárdonyi út felújítás	3716
Gyermekjóléti szolgálat önerő	6967
ÁROP önerő	1836
Fekete István Óvoda felújítás és bővítés	71533
Polgármesteri Hivatal tetőtér kialakítása, akadálymentesítés, ügyfélszolgálat kialakítása	10100
Sportcsarnok felújítás, sportpadló vásárlás	17900
Városgondnokság gépjármű vásárlás	5000
Fekete István Óvoda eszközök, berendezések beszerzése	7200
Fekete István Óvoda tűzi vízzel való ellátása	3000
Alsózsolca, Kossuth Lajos út 162. szám alatti ingatlan vásárlása	7200
Alsózsolca, Kossuth Lajos út 162. szám alatti épület átalakítása tájházzá, gyűjtemény	8975
Vay telep utcáinak felújítása	13500
Sportcsarnok kondicionáló gép vásárlása	400
Táncsics, Klapka, Szabadság utak felújítása	9311
Buszforduló kialakítása	4685
2. sz. Óvoda felújítás önrésze	2043
Polgármesteri Hivatal felújításával összefüggő eszközbeszerzés	4500
Petőfi utcai ingatlan bontása	425
LEADER pályázat önrész	400
Polgármesteri Hivatal riasztó, széf kialakítás	526
Működési hiány 2011.	80547
Összesen:	435503

Nehéz időket élünk...

Válság van. Ezt halljuk állandóan a rádióban, televízióban, olvassuk az újságokban, s tapasztaljuk napról-napra a saját bőrünkön. Próbáljuk megtalálni a módját, hogyan szervezzük úgy az életünket, hogy a nehézségeket minél kevésbé érezze családunk, életminőségünk ne csökkenjen a megszokott színvonal alá. Nem könnyű ebben a zaklatott, bizonytalan világban a felszínen maradni. Lemondásokról szól az életünk manapság. Ahhoz, hogy átvészeljük ezt a nehéz időszakot, mindenkinek takarékoskodnia kell, akár a családukról van szó, akár a lakóhelyünkről, ahol élünk.

A válság következtében Önkormányzatunk is nehéz helyzetbe került. Adóbevételeink elmaradtak a tervezettől, s ez

azonnali és drasztikus takarékosági intézkedések meghozatalára kényszerítette a Képviselő-testületet. Szükség van a település valamennyi intézményének költségvetési tartalékaira, a közalkalmazottak cafetéria juttatásának 50%-os, a települési képviselők tiszteletdíjának 25%-os csökkentésére. További szigorítások vonatkoznak a képviselő-testületi- és a bizottsági ülésekre. Az a képviselő, aki bármely okból nem vesz részt a testületi ülésen, nem jogosult a képviselői tiszteletdíj felvételére. A költségvetés stabilizálásához azonban nemcsak az alkalmazottak és képviselők áldozatvállalására van szükség. Alsózsolca város lakosságának megértésére is számítunk. Tudjuk, nem lesz könnyű

tudomásul venni a lakosságot érintő terheket, de ahhoz, hogy gyermekeink iskolába járjanak, a dolgozók fizetést kapjanak, az egészségügyi ellátás folyamatos legyen, végre kell hajtani ezeket a népszerűtlen döntéseket.

Valószínűleg nem ezek lesznek az utolsó takarékosági intézkedések. A 2012-es költségvetés készítésekor további megtakarításokra lesz szükség, hogy a város működőképes maradjon.

Ehhez kérjük tisztelettel minden alsózsolcai lakos megértését, belátását, az intézkedések elfogadását településünk érdekében.

Fáklya Tiborné
képviseelő

Javaslatok látszólag a költségvetésről

Ahogy egy tervszerűen működő családi gazdálkodást is célszerű időről-időre átszámolni, így tett a testületünk is, amikor költségvetésünk jelenlegi állását tekintette át pénzügyi bizottsági és önkormányzati ülésen szeptember elején.

Az már az előző üléseken is kiderült számunkra hogy a jelentős mértékben csökkenő helyi adóbevétel miatt át kell számolni költségvetésünket. A külső szemlélő talán jogosan kérdezi azt, hogy hát az ipari park? A pénzügyi világban zajló trauma őket is érintette, ennél fogva bennünket is. Hozzáteve a tényekhez azt, hogy amíg 2010-ben az oktatási intézményeket az állam 50%-ban finanszírozta, addig a 2011-s évben ez 40%. Az önhibánkon kívül csökkenő bevétel és megnövekedett kiadás nem szívesen vállalt változtatásokra kényszerítette testületünket. Ennek kapcsán születtek valóban a realitás és korrektség keretében javaslatok,

ám kerültek a testület asztalára ezeket nélkülöző kifejezetten a helyi politikai ellentétet szítani igyekvő előterjesztések is. Ezeket elfedni igyekezve belecsempészték azokat a javaslatokat is képviselő társaim, amelyek előzetesen már testületi üléseken mástól elhangoztak.

Nem tudtunk érdemben foglalkozni a polgármester tisztelet díjának csökkentésével, mert nincs neki olyan. Tisztelet díja a testület tagjainak van, amelyet más javaslat kapcsán 25%-l kurtítottunk meg. A polgármester költségterítésére maga a polgármester tett javaslatot már előző ülésen. Az alpolgármester tiszteletdíjának 100%-s csökkentése pedig nem példamutató, ahogy az előterjesztő fogalmazott, hanem példa statuáló. A közalkalmazottak cafetéria keretére is egy előző javaslat került ismétlésre. A külsős bizottsági tagokat pedig, amíg csak lehet meg kell őrizni, hogy elkerüljük

a testületi munka belterjességét. Az önkormányzati járművek mozgásával kapcsolatosan a költségek elemzése folyamatos, a „C” menetlevél ügyében pedig radikális döntést hozott a testület: megszüntette! A kompház melletti terület eladására tett ismételt javaslat bizony továbbra is településünk aprájának-nagyjának érdekeit sértené, így természetesen nem talált támogatásra. Az Alsózsolcai Hírek megszüntetése pedig jól jönne a politikai dominanciára törekvő párt befolyással megjelenő kiadványnak. Megítélésünk szerint továbbra is szükség van egy olyan kiadványra városunkban, amely korrekt és valóság-hű tudósítást nyújt a város teljes lakossága számára. A mezőöri díjak kiterjesztése és megemlése ügyében már volt egy kísérletünk, amikor is „többbe került a leves mint a hús”, ami azt jelentette, hogy az adminisztrációs költségek meghaladták a bevételt. A hivatal

készít egy újabb tervezetet, amelyet a testületnek kell majd szentesíteni. Már-már megmosolyogtató a két utolsó javaslat, amely a beszállítói szerződések felülvizsgálatát és új pályázat kiírását célozza. Elfelejtve azt, hogy a beszállítókkal közbeszerzési eljárás keretében kötötünk szerződéseket, a mai árakat

tekintve ránk előnyösét. Azért megmosolyogtató a javaslat, mert utolsóként a belső ellenőrtől szeretne megszabadulni. Vajon ki fogja teljes alapossággal elemezni intézményeink tevékenységét, szerződéseinket, javaslatot tenni az esetleges módosításokra?

Ha sikerül levetkőzni képviselő

társainknak az előterjesztések politikai szándékkal történő megtételét, akkor tényleg egységes testületként tud működni az önkormányzat Alsózsolca Városáért.

Tóth J. Sándor

Pü. Biz. eln.

Szívfájdító döntés!

Az önkormányzat feladatai között vannak kötelező (erre kapunk állami pénzeszközöket, ha nem is mindig fedezi a teljes költségeinket) és önként vállalt (erre nem kapunk állami pénzeszközöket) feladatok.

Nagyon sok település már az előző években lemondott az önként vállalt feladatokról vagy azok finanszírozásáról. Akik csak a saját forrást vonták meg ott egy költség-arányos díjazás került megállapításra. Alsózsolca Város Önkormányzata eddig tudta finanszírozni minden eddigi önként vállalt kötelezettségét, ám jelen újságban

már részletezett okok miatt át kellett tekinteni ezen költséghelyeket.

Jelen esetben az egészségügy azon részére kellett költségtakarékos döntést hozni, amely nem tartozik a kötelezően ellátandó feladatok közé. A kislabor és a fizioterápia működtetéséről van szó. Mindkettő a város lakosságának teljes megelégedésére működik, így szóba sem kerülhetett a megszüntetés, hanem egy a miskolci szolgáltatás költségeihez és igénybeviteléhez (autóbusz, idő) képest kedvezőbb költség-arányos díjazás került megállapításra. Nagyon sok vita és számítás

eredményeként döntöttünk. Szóba kerültek a kismamák, idősek, krónikus betegek, szociálisan rászorultak. Ha azonban nem hozunk időben megelőző döntéseket, akkor fennállhatott volna a veszélye a későbbiekben a teljes szüneteltetésnek. A kisebb rosszat választottuk egy szívfájdító döntéssel.

Reménykedünk abban, hogy önkormányzatunk bevételi oldalának stabilitásával ismét visszatérhetünk a költségmentes szolgáltatáshoz.

Tóth J. Sándor

Pü.biz.eln.

Válasz a válaszra

(Egy polgármesteri tájékoztatás margójára)

Miután az Alsózsolcai krónika augusztusi számában személyemet – polgármesterként és nem magán-személyként – ért kritika, kénytelen vagyok az abban leírtakra ebben az újságban reagálni.

Brünner István Jobbikos képviselőtársam ugyan nevével fémjelvezve ajánlotta az ismeretlen „egy magyar ember” aláírással ellátott írást, de erről az a véleményem, hogy az írás szerzőjét önmagában is minősíti az, hogy nem vállalja fel nyíltan a nevét.

Alsózsolca város intézményeinek dolgozói nevében visszautasítom azt a negatív véleményt, miszerint a Jobbik helyi aktivistái által szervezett májusi családi majális kapcsán

az jelent meg az említett lapban, hogy: „Végre elindult valami, ami mindenkit megszólít, valami, ami évtizedek óta hiányzott az emberek életéből itt, Alsózsolcán”.

Alsózsolca intézményeinek dolgozóit, az alsózsolcai közösségért való évtizedes tevékenységet tiporja sárba a cikk írója. Ez a személy valószínűleg az elmúlt évek során egyetlen közösségi rendezvényen, falu- ill. városnapon, Sajó-parti, Községi házbéli programon részt nem vett és valószínűleg a családtagjai, gyermekei se voltak részesei egyetlen ilyen eseménynek sem.

Súlyos vád olyan kritikával illetni valamit, amiről talán tudomása sem volt és amelyből vélhetően saját

magát rekesztette ki azáltal, hogy nem vett részt ezeken az eseményeken.

Sajnálom, hogy Ön és hasonlóan gondolkodó társai ennyire nincsenek tudatában annak, hogy mennyi értékes és hasznos program zajlott eddig is településünkön, amelyeknek a szervezéséből, lebonyolításából az intézményeink dolgozói jócskán kivették részüket és tették mindezt külön juttatás nélkül, jórészt szabadidejükben.

Természetesen örülünk annak, hogy vannak az önkormányzaton kívüli hasznos kezdeményezések is a településen, mert ezek színesítik életünket. De ezeknek csupán akkor van a kezdeményezők számára

hozádék, ha azzal nem becsülik (nem becsmérelik) le mások (konkrétan az önkormányzat és a településért eddig is sokat tevő személyek) korábbi munkáját.

A másik vád személyem ellen az volt, hogy nem tiszteltem meg a rendezvényen résztvevőket megjelenéssel.

A cikk írója nagy tévedésben van (de valószínűleg azok is, akik elhallgatják előtte az alábbi tényeket).

A rendezvény színhelye a Szilágyi László és ha jól tudom más magán személyek tulajdonában lévő ingatlanon volt. Azé a Szilágyi Lászlóé, aki személyemet október óta folyamatosan bírálja, sőt az egyik testületi ülésen odáig is elment, hogy lemondásra és távozásra szólított fel (nyilván személyemben látja a fő

ellenfelet, hiszen nem őt, hanem engem választott októberben Alsózsolca lakossága polgármesterré - bár arról megfélemedezik, hogy a választási kampány elmúlt és azt a „szekeret” a polgármester irányításával egy irányba kellene végrehúzni).

Ezen tények ismeretében az a kérdésem, hogy vajon milyen értékrendje van a cikk írójának?! A helyemben Ő odatolakodott volna egy olyan rendezvényre, ahol – a fentiek miatt – köztudottan nem szívesen látott személy és ahová polgármesterként egyébként sem kapott meghívót?! Ugye ezt nem gondolja komolyan a cikk írója?!

Talán még azt sem kellene elhallgatni, hogy rajtam kívül van még több száz alsózsolcai lakos, aki

szintén nem lett volna szívesen látott vendég, sőt néhányukat be sem engedték. Természetesen a saját magán tulajdonú területére mindenki azt enged be, akit akar. Azonban ha települési rendezvényt szervez valaki, és úgy hirdeti, hogy „mindenkit szeretettel várnak a rendezők”, akkor nem tehet különbséget, vagy ha különbséget tesz, akkor vállalja fel és mondja ki nyíltan, hogy Alsózsolca lakosságának egy bizonyos rétegét akarták kirekeszteni, távol tartani ezekről a rendezvényekről. Szíve joguk, de akkor ezt vállalják fel, mert ez így lenne tisztességes!

Zsiros Sándorné
polgármester

2011. évi népszámlálás

A 2009. évi CXXXIX. törvény alapján Magyarország területén a 2011. október 1-jén 0 órakor fennálló állapot alapulvételével népszámlálást kell tartani, amelynek sikeres végrehajtásához kérjük az Önök együttműködését. Az adatfelvételre 2011. október 1-je és október 31-e között a településen található lakásokban, lakott üdülőkben, lakott egyéb lakóegységekben és a közösségi szálláshelyeken kerül sor. A népszámlálás során kérdőívet kell kitölteni a lakóhelyről és mindenkiről, aki ott életvitelszerűen él. Az adatszolgáltató a népszámlálási kérdőívet kitöltheti önállóan interneten vagy papíron, valamint a számlálóbiztosnak válaszolva. Az internetes és papír alapú önkitöltésre 2011. október 1. és 2011. október 16. között van lehetőség.

Az adatszolgáltatás név nélkül történik és a válaszadás kötelező, kivéve a nemzetiségre, az anyanyelvre, a vallásra, a tartós betegségekre és a

fogyatékosokra vonatkozó kérdéseket. A kitöltött kérdőívek adatai csak statisztikai célra használhatók. A számlálóbiztosok Önök által is ismert alsózsolcai lakosok, akik névre szóló, a személyi igazolvánnyal együtt érvényes igazolvánnyal rendelkeznek, hivatalos személynek kell tekinteni őket.

Minta igazolvány:



Kérjük, hogy akik adatszolgáltatási kötelezettségüknek a fent meghatározott időszak alatt nem tettek eleget, azok 2011. november 1. és 8. között jelentkezzenek népszámlálási összeírás céljából a lakóegységük szerint illetékes polgármesteri hivatalban.

A népszámlálás sikere mindannyiunk közös érdeke.

A kötelező adatszolgáltatás megtagadása a törvény szerint szabálysértésnek minősül.

Ingyenesen hívható telefonszámok:

06-80-200-014, 06-80-200-224.

[http:// www.nepszamlalas.hu](http://www.nepszamlalas.hu)

Együttműködésüket köszönjük.

Urbánné Lengyel Zsuzsanna
települési népszámlálási felelős
Tel.: 06-46/ 520-020

Az Országgyűlés 2011. április 18-án elfogadta Magyarország Alaptörvényét.

Az Országgyűlés az Alaptörvényt jelentőségéhez méltó módon kívánja eljuttatni az állampolgároknak. Cél, hogy Magyarország minden polgára a lakóhelyén is kézbe vehesse és névre szóló formában megrendelhesse az Alaptörvénynek az Országgyűlés elnöke aláírásával ellátott ingyenes példányát.

Alsózsolca Város Polgármesteri Hivatalában felállításra került az Alaptörvény Asztala.

Magyarország Alaptörvénye megtekinthető és megrendelhető Alsózsolca Város Polgármesteri Hivatal (3571 Alsózsolca, Kossuth Lajos út 138.) a földszinti váró helyiségében.

További információ kérhető a
+36 (46) 520-027
telefonszámon
Hancsákné Puhl Eszter ügyintézőtől

Urbánné Lengyel Zsuzsanna
jegyző

TÁJÉKOZTATÁS

2011. szeptember 1-től változott a lakásfenntartási támogatás igénylési feltétele.

A háztartás tagjainak az egy fogyasztási egységre jutó jövedelme nem haladhatja meg a 71.250,- Ft-ot (fogyasztási egység nem azonos a lakásban lakók számával)

A támogatásra akkor jogosult a

család, ha a háztartás tagjainak nincs vagyona. Nem minősül vagyonnak az az ingatlan, amelyben az érintett személy életvitelszerűen lakik, mozgáskorlátozottságára tekintettel fenntartott gépjármű. A normatív lakásfenntartási támogatás részben, vagy egészben természetbeni ellátásként kerül megállapításra,

kérelem és bővebb információ a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási napokon Kovács Tibornétól kérhető a (46) 520-025-ös telefonszámon.

Urbánné Lengyel Zsuzsanna
jegyző

Alsózsolca Város Képviselő-testülete a 2011. augusztus 30-i, szeptember 8-i és szeptember 21-i képviselő-testületi ülésén megalkotott rendeletekről, annak tartalmáról röviden:

A 14/2011.(VIII. 31.) önkormányzati rendeletét, mely az intézményi térítési díjak megállapításáról szóló 17/2005. (VIII. 30.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

A képviselő-testület szeptember 1-től csökkentette az egyes étkezési típusoknál lévő önkormányzati támogatást, az azt igénybe vevők a csökkentés mértékével fizetnek magasabb összegű térítési díjat.

- 15/2011.(IX.09.) önkormányzati rendeletét, mely az önkormányzat 2011. évi költségvetéséről szóló 2/2011.(II.15.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

A rendelettel elfogadta a féléves gazdálkodásról szóló változásokat.

- 16/2011.(IX.09.) önkormányzati rendeletét, mely a temetőkről és a temetkezési tevékenységről szóló 27/2005.(XII.22.) önkormányzati

rendelet módosításáról szól,

- 17/2011.(IX.09.) önkormányzati rendeletét, mely a városban átmenő teherforgalom csökkenésére, forgalomkorlátozással kapcsolatos helyi szabályozásról szóló 5/2005. (II.15.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

Fenti két rendeletben a képviselő-testület döntött arról, hogy a temetések ideje alatt a Tanács út nem zárható le.

- 18/2011.(IX.09.) önkormányzati rendeletét, mely a Képviselő-testület Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 6/2011.(III.24.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

A jövőben az önkormányzati rendeletek tervezete az önkormányzat honlapján, valamint a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján kerül

társadalmi egyeztetésre.

A rendelettervezetről a velemeney@alsozsolca.hu e-mail címen vagy levélben bárki véleményt nyilváníthat. A e-mailen illetve postai úton érkezett vélemények a jegyzőhöz érkeznek. A rendeletekről 8 napig lehet véleményt nyilvánítni. A személyes adatok védelméről és a közérdekű adatok nyilvánosságáról szóló 1992. évi LXIII. törvény (továbbiakban: Avtv.) 2. § 1. pont szerint „személyes adat: bármely meghatározott (azonosított, vagy azonosítható) természetes személlyel (a továbbiakban: érintett) kapcsolatba hozható adat, az adatból levonható, az érintettre vonatkozó következtetés.

A 3. § (1) bekezdése szerint személyes adat akkor kezelhető, ha ahhoz az érintett hozzájárul, vagy azt

törvény, vagy törvény felhatalmazása alapján, az abban meghatározott körben önkormányzati rendelet elrendelte. Az Avtv. 3. § (5) bekezdése szerint: „Az érintett hozzájárulását megadottnak kell tekinteni az érintett közszereplése során általa közölt vagy a nyilvánosságra hozatal céljából általa átadott adatok tekintetében.”

A jogszabály előkészítéséért felelős személy összegzi a beérkezett véleményeket, melyet a képviselő-testület a rendelet-tervezettel együtt megismer. A beérkezett vélemények tekintetében az előterjesztőt

válaszadási kötelezettség nem terheli.

A beérkezett véleményekről készített összefoglaló az önkormányzati rendelet kihirdetését követően az önkormányzat honlapján kerül közzétételre.

- 19/2011.(IX.09.) önkormányzati rendeletét, mely a szociális ellátásokról szóló 26/2005.(XII.22.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

Szeptember 1-től változott a megnevezés a bérpótló juttatásban részesülők, foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülnek.

- 20/2011.(IX.22.) önkormányzati rendeletét, mely a települési képviselők tiszteletdíjáról szóló 10/1996.(IV.26.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

A képviselői tiszteletdíj 25 %-os csökkentéséről döntött a testület.

- 21/2011.(IX.22.) önkormányzati rendeletét, mely a vízi közműből szolgáltatott ivóvíz és csatornadíjakról, valamint a közkifolyók vízhasználati díjáról szóló 24/2003.(XII.16.) önkormányzati rendelet módosításáról szól.

A közkút használati díj befizetésének rendjét szabályozta a testület.

§

Paragrafus

§

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

1.) HÁZASSÁGI VAGYONJOGI SZERZŐDÉS MINŐSÜLÉSE VÁRHATÓ VÉGREHAJTÁS ESETÉN

Feleségemmel közös tulajdonként van nyilvántartva egy ingatlan. Várhatóan velem szemben végrehajtás indul.

Van-e lehetőségem, hogy erre az ingatlanra nézve házassági vagyoni szerződéssel azt a nyilatkozatot tegyem, hogy a vitás ingatlan feleségem külön vagyona. Ezen szerződés megtétele minősülhet-e fedezetelvonó szerződésként vagy sem?

Az Önök által megkötött és házastársa külön vagyonának elismerésére vonatkozó szerződés fedezetelvonó szerződésnek minősül.

A törvény úgy rendelkezik, hogy az a szerződés, amellyel harmadik személy kielégítési alapját részben vagy egészben elvonták, e harmadik személy irányában hatálytalan, ha a másik fél rosszhiszemű volt, vagy reá nézve a szerződésből ingyenes előny

származott.

A jogszabály kimondja, hogyha valaki hozzátartozójával köt ilyen szerződést, a rosszhiszeműséget illetőleg az ingyenességet vélelmezni kell.

A szerződésmegkötésekor Önök házastársak voltak, tehát közeli hozzátartozók, így a szerződéses nyilatkozat rosszhiszeműsége mellett törvényes vélelem szól. Ennek az a következménye, hogy nem az ellenérdekű fél köteles bizonyítani a házassági vagyoni szerződés jellegét, hanem Önöket terheli vita esetén a törvényes vélelmekkel szembeni bizonyítási kötelezettség.

Az ingyenesség és rosszhiszeműség törvényi vélelmének a megdöntése. E kötelezettségüknek csak nehezen tudnak majd eleget tenni.

A Családjogi törvény az ingatlan-nyilvántartási bejegyzéssel szemben is érvényesülő törvényes vélelmet létesít amellyel, hogy az életközösség ideje alatt szerzett és az annak megszűnésekor is meglévő vagyontárgyak a házastársak közös vagyonát képezi. E vélelemmel szemben a bizonyítás azt a házas-

társat terheli, aki valamely vagyontárgy különvagyoni jellegére hivatkozik.

2.) MEGHATALMAZOTT IGÉNYBEVÉTELE

Lehet-e meghatalmazott igénybevételével ingatlanra vonatkozó szerződést kötni?

Lehet, azonban a meghatalmazás a földhivatali eljárásban csak akkor fogadható el, ha az közokiratba vagy ügyvéd által ellenjegyzett okiratba van foglalva. A meghatalmazást a bejegyzés alapjául szolgáló okiratra előírt alakszerűség szerint kell kiállítani.

A meghatalmazó határozhatja meg a meghatalmazásban, hogy a meghatalmazottat milyen jogokkal ruházta fel (pl. a szerződés megkötésére, a szerződéssel kapcsolatosan szükségessé váló minden jognyilatkozat megtételére, illeték kiszabásánál a képviselőre).

Külföldön tartósan tartózkodó személy vagy külföldi állampolgár a magyar külképviseleti szerveknél (követség, konzulátus) tudja

hitelesíttetni meghatalmazását, ami egyenértékű a földhivatali eljárásban az ügyvédi ellenjegyzéssel.

3.) LAKCÍM- ÉS NÉVVÁLTOZÁS BEJELENTÉSE

Szükséges-e a földhivatalnál a lakcímváltozást vagy névváltozást bejelenteni?

Minden ingatlantulajdonosnak fontos érdeke, hogy a tulajdonjogát regisztráló földhivatalnál a mindenkori lakcíme és viselt neve „naprakész” legyen.

Különösen fontos az ingatlan-nyilvántartás naprakésztsége arra is figyelemmel, hogy sajnos még mindig előfordulnak lakással kapcsolatos visszaélések.

A lakcímváltozás és névváltozás bejelentésénél nem szükséges az ügyvédi képviselő, mindenki személyesen jogosult a földhivatalnál eljárni.

Lakcímváltozásnál be kell mutatni a személyi igazolványt, névváltozásnál pedig az azt tanúsító anyakönyvi kivonatot.

Személyes eljárás esetén a változásokat a földhivatalnál azonnal átvezetik, az eljárás díjmentes.

4.) ELŐVÁSÁRLÁSI JOG, ÉSAZ ADÁSVÉTELI SZERZŐDÉS FELTŰNŐ ÉRTÉKARÁNY- TALANSÁGA

Egy ingatlan 6/12 hányadban tulajdonomat képezi, 3/12 hányadban egy harmadik személy tulajdonában áll. E harmadik személy tulajdoni hányadát adásvételi szerződéssel átruházta egy negyedik személyre.

Ezt a szerződést részemre nyilatkozattételre megküldték. Az ajánlatra azt a választ adtam, hogy a szerződésben meghatározott vételár mellett elővásárlási jogommal élni nem kívánok, azonban az adásvételi szerződést feltűnő értékaránytalanság miatt meg kívánom támadni, mert a reális vételár megjelölése esetén elővásárlási jogommal élni kívánok. Vitathatom-e külön peres eljárásban a más felek által kikötött vételár nagyságát, hivatkozhatok-e az adásvételi szerződés feltűnő értékaránytalanságára vagy sem, avagy kénytelen vagyok jogaim megóvása érdekében az elővásárlási jogot a részemre megküldött szerződésnek megfelelően gyakorolni?

Az adásvételi szerződés létrejöttéhez a szerződő feleknek nem a forgalmi

értékben, hanem a vételárban kell megállapodniuk, amely az előbbtől az alku eredményéhez képest eltérhet. Mivel a kérdező maga is úgy nyilatkozott, hogy az ajánlatban szereplő vételárat nem fogadta el, továbbá a vételárra vonatkozó ajánlatának elfogadását semmilyen módon nem igazolta, közte és az eladó között nem jöhetett létre szerződés.

A törvény értelmében csak akkor jön létre az elővásárlásra jogosult és az eladó között az adásvételi szerződés, amennyiben az ajánlat tartalmát magáévá teszi. Az nem minősül az elővételi jog szabályszerű gyakorlásának, ha a jogosult az ajánlatban szereplő vételárat eltúlzottnak minősítve, az adásvételi szerződést a vételi ajánlat megtételével egyidejűleg megtámadja feltűnő értékaránytalanságra hivatkozással.

Tehát ebben az esetben a jogviszonyban az a lényeg, hogy az ingatlan reális forgalmi értékének nincs ügydöntő jelentősége. Hangsúlyozni kell viszont, hogy csak azonos feltételek mellett, vagy az eladóra kedvezőbb feltételek mellett lehet az adásvételt a kívülállóval megkötni.

Dr. Szegedi László

Közösségi Ház hírei képekben



Mese - akadályverseny



Mese - akadályverseny



Könyvtárhasználati vetélkedő



Könyvtárhasználati vetélkedő



Legidősebb olvasónk: Sebe István



Könyvtárunk legfiatalabb tagjai: Petrik Panna és Vértés Csanád



Kicsi Hang együttes előadása



Bódi Dorina könyvbemutatója



Kicsi Hang együttes előadása



XII. Őszi Dalostalálkozó, szeptember 24.



Idősek napja, szeptember 30.



Idősek napja, szeptember 30.

A könyvtár újdonságaiból

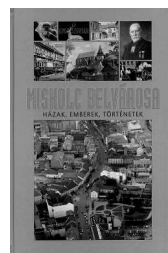


Márai Sándor:
Vendégjáték
Bolzanóban

Az 1940-ben megjelent regény témája a hódító lélektana: Márai főhőse alakját Casanova emlékirataiból kölcsönzi, de nem a történet, hanem a mindenre elszánt hazátlan, a hírhedt ólomkamrákból kötélhágcsón megmenekülő kalandor jellege érdekli. Férfi és nő kapcsolatát e hányatott sorsú férfi kalandjain és egy örökké visszatérő, elintézésre váró élmény fényében ábrázolja. A regény lélektani vonatkozásain túl esztétikai szempontból is figyelemre méltó, ugyanis az irodalomtörténet a szerző stílusbravúrájának tekinti.

a maga módján mindenki foglalkozik. A kötet szerzője most a legkisebbekhez, a gyerekekhez szól, nekik mesél a környezet megővésének fontosságáról, annak okairól, érthetően, olvasmányosan magyarázva el a legfontosabb fogalmakat, amelyekkel a kicsik nap mint nap találkozhatnak. Olyanokról esik szó, mint a túlnépesedésjelensége, az ökológiai lábnyom, a bioszisztéma működése, a Föld melegedésének okai és következményei, fogyatkozó víz- és energia-készleteink, jövőbeli kilátásainkról, és arról, hogy a Föld megővése érdekében mi mindent tehet akár egy kisgyerek. A könyvet a Márai-program keretében szereztük be.

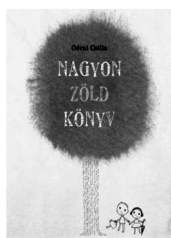
meséli el a halála után angyalként élt „életét”. Angyali feladata egy rossz útra tévedt fiú, Wade megmentése, melyet sikeresen végre is hajt, a történet azonban keserűes véget ér: Romilla angyalként tapasztalta meg a földi életéből kimaradt érzéseket, de mindezekről mégis meg kellett válnia. A könyvet a könyvtári hét keretein belül mutattuk be október 4-én a Községi Házban.



Barna György-Dobrossy István:
Miskolc belvárosa

A látványos, nagylakú album a történelmi Miskolc, a mai Belváros utóbbi százötven évét mutatja be változatos archív és színes fotók, dokumentummásolatok, hírességek portréi kíséretében. A nevezetes épületekről egy-egy oldalas összefoglalás található az építész-tervezők fényképes életrajzával kiegészítve. A színvonalas várostörténeti kiadványban kivethető melléklet, utcanév-jegyzék, valamint térképek is találhatóak.

Huszár Anita
könyvtáros



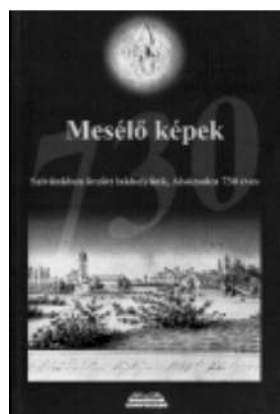
Gévei Csilla:
Nagyon zöld könyv

A környezet- és természetvédelem korábbi tetteink, civilizációs bűneink okán ma már a leggyakrabban és legszélesebb körben tárgyalt témakörök közé tartozik, amellyel a legkomolyabb szakemberektől kezdve a laikusokig



Bódi Dorina
Szívet vagy szárnyat

Ismételten egy alsózsolcai vonatkozású könyvet vehetnek kézbe az olvasók, ugyanis a kisregény szerzője településünk lakója. A fiatal, még középiskolás lány első megjelent regényével ismerkedhetnek meg az olvasók, melyben a 19 éves főhős, Romilla



Mesélő Képek címmel megjelenet a város könyve!

Szívünkben őrzött lakóhelyünk

Alsózsolca 730 éves

Településünk fennállásának 730. évfordulója alkalmából megjelent az Alsózsolca történetét a XVIII. századtól napjainkig bemutató kiadvány. A könyvet ajánljuk mindnyájuk szíves figyelmébe, mert betekintést nyerhetnek Alsózsolca egykori lakóinak életébe, napjaiba. A kötet megismerteti az olvasót a település kulturális és sport életének múltjával.

ICI-PICI REFORMKONYHA

Köszöntöm a Kedves Olvasókat, nem hiszem, hogy különösebben be kellene mutatkoznom a város lakosainak.

13 éve dolgozom városunk konyháján, s nem titok, hogy nem mindig jelenlegi munkakörömben dolgoztam. Próbálom napi munkám, s minden más tevékenységem során felhasználni azokat a tapasztalatokat, amit konyhalányként, majd szakácsként szereztem az évek alatt. Egészen kisgyermek korom óta szeretek sütni, főzni, óriási receptgyűjteményem van, remélem egyszer kiadható formát is kap majd. Magam is szívesen kreálok új recepteket, ételeket, hiszen az alapanyagok tulajdonságait, a megfelelő konyha-technológiát, és az ételekkel elérni kívánt célt ismerve már csak a bátorságom szükséges ahhoz, hogy kipróbáljak eddig ismeretlennek tűnő összeállításokat is. Igyekszem adni a látványra, a szép, ízléses, és egyedi tálalásra. Vallom, hogy minden embert jól jellemez a munkája érezhető, látható, tapasztalható külleme, minősége.

Napi munkám során nincs sok lehetőségem kipróbálni és alkalmazni a mostanában méltán oly

sokat emlegetett reform táplálkozást, de keresek más lehetőségeket, hogy mindezt megvalósíthassam.

Amennyiben ezt megvalósíthatónak látom a későbbiekben úgy anyagiak, mind a beszerzés, illetve elkészítés tekintetében, megkísérlünk majd szakácsainkkal konyhánkon is bevezetni, de legalábbis megkóstoltatni vendégeinkkel, ellátottainkkal egy-egy reformnak minősülő ételt, illetve alapanyagot.

Addig is szeretnék részletes ismereteket nyújtani az érdeklődőknek a reformkonyha, illetve más egészséges táplálkozási formákról. Gondolok itt a most divatos, de egy divatirányzatnál általam sokkal többre értékelt mediterrán étkezésre, paleolit táplálkozásra, vagy a kókuszdiéta előnyeire.

Próbálok minden elérhető fórumon azok segítségére lenni, akik rájöttek, hogy betegségeink igen nagy százalékaért helytelen életmódunk és táplálkozásunk felelős, s szeretnének tájékozódni, az étel újdonságokat megkóstolni, majd változtatni megrogzított szokásaikon.

Tavaly már tartottunk a Női Klub tagjaival egy főzőiskolát a Községi

Házban, s ha erre idén is van érdeklődés, szívesen látom azokat, akik hajlandók újítani eddigi étkezésükön. Várom szeretettel azokat az érdeklődőket is, akik maradnak inkább a hagyományos étkezésnél, talán számukra is tudok még újat mondani.

Érdeklődéssel várjuk a Női Klubba azokat is, akik szívesen hozzák el, és osztják meg saját receptjeiket másokkal. (minden hónap utolsó csütörtökén szoktunk találkozni a Községi Házban)

Miskolcon tartott főzőklubjaimon is bárki részt vehet, előzetes tájékoztatást ezekről a www.tundekonyhaja.hu weboldalon találhatnak.

Receptek, ötletek, tapasztalatok tájékoztatók szintén ezen az oldalon érhetők el.

És most nézzük meg egyik kedvenc reform alapanyagomat, milyen táplálkozásélettani előnyei vannak s hogyan is készítsük el, hogyan építsük be napi étkezésünkbe.

Az elkészített ételekhez nagyon jó étvágyat, jó egészséget kívánok mindenkinek!

Miért jobb a barnarizs?

Magas a rost-, vitamin-, fehérje- és ásványianyag-forrás: mindez a barnarizs

A barnarizs egy rendkívül értékes táplálékunk, mára egyre többen fedezik, ismerik fel táplálkozás élettani jelentőségét.

Sokáig csak a fehér rizst ismertük és használtuk háztartásainkban, ami éppúgy mint a fehér rizs csak "hézagkitöltő", kalórianövelő, szinte mondhatnám értéktelen táplálékaink közé sorolandó. Ezzel szemben a barnarizs, a hántolatlan formája a rizseknek.

Így, hogy nem távolítják el a rizsszem külső burkát, megmaradnak az értékes anyagok, a rostok, a vitaminok, ásványi anyagok, ettől lesz teljes értékű táplálékunk a barnarizs. Van több fajtája, kerek szemű, hosszú szemű, jázmin, stb.

Nézzük mit is tartalmaz egy rizsszem: A héj alatti rész tartalmazza az értékes B vitaminokat, ezenkívül pedig értékes fehérjét, rostokat, mangánt, magnéziumot, vasat, cinket, folsavat, kalciumot, szelént és E-, K-, B1, B3, B6 vitaminokat, esszenciális aminosavakat is.

Élettani hatásai:

- hasmenés, magas láz esetén kiváló
- az idegrendszerre nyugtató hatást gyakorol
- **méregtelenít**, kifejezetten előnyös diétáknál (speciális barnarizs kúra!)
- nagyban elősegíti a bél perisztaltikáját, miközben "takarítja" is azt
- jótékony hatást fejt ki a magas koleszterinre, és magas vérzsírszintre
- előnyös lehet hajhullásnál, bőrbetegségek kezelésénél
- **jó hatással** van az **emésztésre** a bélsatornát, nyugtatja, tisztítja
- a diabéteszben ajánlott **alacsony glikémiás indexe** miatt
- magas vérnyomás kezelésében is eredménnyel alkalmazható
- segíti a veseműködést, gátolja a vesekőképződést
- gluténmentes, ezért **diétában alkalmazható**
- építsük be étrendünkbe fáradtság, stressz esetén is

Hogyan készítjük el a legjobb barnarizst?

Mindenképpen **be kell áztatnunk** főzés előtt. Legalább pár órára, de még jobb ha egész éjjel ázik. 2-3 vízben lemossuk, majd szoba-hőmérsékletű vízben hagyjuk ázni, lepje el jól a víz a rizsünket.

A főzőedénybe az áztatólevével együtt tegyük, hogy ami a hosszú órák alatt beleázott a vízbe, ne menjen kárba. **Ne sózzuk a főzés elején**, csak inkább akkor, amikor félig megfőtt vagy mielőtt levennénk, és akkor is csak kevés **Himalája sót** használjunk. Ha kevésnek találjuk a főzővizet, öntsünk hozzá, vagy pótoljuk fővés közben. **Hideg vizet soha ne öntsünk** semmihez főzés közben, mert lehűti a főzőlevet és megszűnik a puhulás folyamata, némely alapanyag ilyenkor megkeményszik és nem is puhul fel rendesen.

Másik variáció lehet, amikor tűzre téve, ha felfőtt vízben a barnarizs, akkor fedővel együtt kb. 40 percre a sütőbe tesszük, és ott 120-140 fok körül tartva puhulásig hagyjuk.

Létezik gyors barnarizs, melynek főzési ideje kb. felére csökken, mivel a rizsszemeket egy speciális eljárással a gyártás során bemetszik, (feltárják) minek következtében a főzési idő lerövidül. Az értéket képező ezüsthártya ettől megmarad. Kb. 20 percre csökken a főzés ideje a normál barnarizs min 40 perces főzési ideje helyett. Kétszeres mennyiségű vizet használunk előfőzött barnarizs esetében is.

A barnarizs kedvenc fűszerei: a bazsalikom, **majoranna**, lestyán, curry, sáfrány, kakukkfű lehetnek. Bármilyen húsféléhez köretként fele-fele arányban párolt zöldségekkel kevert barnarizs ajánlott **köretként**.

Rakott ételeinket is bátran készítsük

barnarizzsal, de **levesbetétként** is megállja a helyét.

Barnarizskúráról már biztosan hallottak az olvasók, a későbbiekben erre is kitérek majd, vagy ha megkeresnek szívesen segítek e nagyszerű, és hatásos béltisztító kúra összeállításában.

Érdemes tudnunk, hogy a gabonának a héja tartalmazza azokat az enzimeket, melyek segítenek a belső szemtermés megemésztésében.

Gazdaságos lehet egyszerre nagyobb, többszörre való adag rizst kifőzni, 2-3 napig hűtőben légmentesen záródó edényben eláll. Így nem kell egy fél adagnyi rizs miatt 50 percet várnunk. Használhatjuk rakott, töltött ételekhez az így előkészített rizst.

Szabó Jánosné

élelmészvezető,

reformkonyha szakács

RECEPTEK

Töltött karaj, gombás barnarizs körettel 4 személyre

Személyenként 1-1 szelet csont nélküli sertéskarajt kiklopfolunk, egyhén besózzuk, majd az ismert zsemle töltelékkel betöltve hústüvel vagy fogvájóval összetűzzük, és egy kiolajozott vagy teflon tepsibe sorba rakjuk és betesszük sülni. 180 fokon sültet, először lefedve kb. 20-25 percig, majd a teps fedelét levéve nyílt térben sütjük tovább, reszelt sajtot (lehet füstölt a sajt!) szórva rá. Ha a sajt szép piros, elkészült a töltött karajunk.



fűszeres zsíradékon elkészített gombaraguval.
Friss, nyers idényjellegű salátával,

(káposzta, uborka vagy vegyes saláta) találjuk.

Ennek reform változata lehet, ha nem vagyunk húsevők, hús helyett tofuszeleteket elkészítünk hagymás

zsíradékon pörköltszerűen, lecsóval, kevés piros-paprikával, őrölt borssal fűszerezve, a tofut ledarálva (vagy eleve nagyon apró kockára vágva) összekeverjük a kész barnarizzsal, majd a gombák kalapját megtöltve ezzel a keverékkel tepsibe tesszük, fólia vagy fedő alatt 15 percnyi párolás után sajttal leszórva szép pirosra sütjük.

Ehhez a variációhoz értelemszerűen a szép nagy gombákat válasszuk ki.

Szabó Jánosné

RECEPTEK FARKASNÉ ILONKÁTÓL

Káposztás pogácsa

Hozzávalók:

- 1 fej (kb. 1 kg-os) káposzta lereszelve, só, zsíradék,
- fűszerek: őrölt bors, majoranna, bazsalikom,
- továbbá: 50 dkg liszt, 15 dkg margarin, 2 dl tejföl, 1 tojás sárgája, só, 1 cs. élesztő, kb. 1 dl tej, pici cukor, a pogácsa megkenéséhez 1 felvert tojás, a tetejére ízlés szerint: köménymag, tökmag, lenmag, napraforgó, esetleg reszelt sajt.

Elkészítés:

Két munkafázisból áll, inkább idő- mint pénzigényes.

1. A lereszelt káposztát besózzuk, a sóban állni hagyjuk legalább fél órát. Utána kicsavarjuk, s tetszőleges zsíradékon megfonnyasztjuk, megpirítjuk, úgy, mintha káposztás tészta készülné. Hagyjuk kihűlni. Eddig előző nap is előkészülhetünk.

2. Elkészítjük az alap pogácsatésztát. A langyos tejben megfuttatjuk az élesztőt, majd a hozzávalókból kicsit keményebb és sötletabb pogácsatésztát dagasztunk. (A káposztában lévő sóra számítva!)

Ha a tészta duplájára kelt, lisztezett gyúrókézlén 1 cm vastagra nyújtjuk. A kihűlt pirított káposztát széles pengéjű késsel rákenjük a tészta felületére. Utána ízlés szerint meg-

fűszerezzük. Szórhatunk rá törött borsot, morzsolt majorannát, bazsalikomot, amit szeretünk. A tésztát ezután összehajtjuk, s letakarva pihentetjük 30 percig. Akkorra újra megkel. Ismét kinyújtjuk, s összehajtjuk, s 30 percig „altatjuk.” Most már csak olyan vastagra nyújtjuk, hogy szaggatni lehessen. Becsíkozunk a tetejét, s kiszaggatjuk. Tetejét felvert tojással megkenjük, s megszórjuk sajttal, s magokkal.

Előmelegített sütőben megsütjük.

Mivel a káposzta szinte egész évben kapható, ezzel a pogácsával minden évszakban kedveskedhetünk szeretteinknek.

Ínyenc almalekvár citrommal, csokival

Hozzávalók:

1 kg lereszelt alma, 0,5 kg zselésítő befőző cukor, 1 citrom, 1/2 cs. mézes fűszerkeverék, 10 dkg étcsokoládé

Elkészítése:

A lereszelt almát, (levével együtt), a cukrot, a mézesfűszert és a felkarikázott (héjas) citromot, (mag

nélkül!) összekeverjük, s 5 percig főzzük. Akkor levesszük a tűzről. A csokoládét klopfolóval apró darabokra törjük, -nem baj, ha szabálytalanok, -s a kész lekvárba keverjük, de már nem forraljuk fel. Steril, tiszta üvegekbe töltjük, lekötjük a szokásos módon. Száraz dunsztban hagyjuk kihűlni. Ebből a mennyiségből 4 x 3 dl-es üveget lehet megtölteni. Palacsintába,

hidegen megtölthető sütikbe, édességekbe való, mert nem sütésálló.

Mivel alma szinte minden évszakban kapható, ez a csemege szinte bármikor elkészülhet. A csoki itt-ott elolvad benne, ettől „cirmos” lesz, íze titokzatos: egyszer savanykás a citrom miatt, egyszer csokis, egyszer mézes. Gasztró – ajándéknak is kiváló.

FELHÍVÁS

Ezúton értesítjük Alsózsolca Város lakosságát, hogy Önkormányzatunk 2012. évre kiírja az „A” és „B” típusú Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatot.

A pályázat benyújtási határideje:
2011. november 14.

A pályázati űrlap beszerezhető Alsózsolca Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Bővebb információ a
www.alsozsolca.hu
honlapon található!

Zsiros Sándorné
polgármester

REJTVÉNY

Előző számunk helyes megfejtése:

Településünk nevét 1281-es krónikák említik először.

Nyertesünk:

Szabó Attila /Internetes megfejtő/
Brünnér István Önkormányzati Képviselő ajándéksomagját kapja.

Következő kérdésünk:

Ki volt a 14. vértanú, akit nem Aradon végeztek ki?

A nyertes ezúttal a **Boszi Szalonban** egy **teljes testmasszázs**st vehet igénybe.

A megfejtéseket interneten /beres.klara@citromail.hu/

vagy személyesen a Községi Házba várjuk.

IMPRESSZUM - ALSÓZSOLCAI HÍREK

Kiadja: Alsózsolca Város Önkormányzata - Alsózsolca, Kossuth L. u. 138. - polg.hiv@alsozsolca.hu

Felelős szerkesztő: Vig Györgyné - beres.klara@gmail.com • **Fotó:** Demkó Dóra, Huszár Anita, Fenyvesi Péter, Szabó Levente

Készült: SZT. SZÍN-vonal Bt. 3531 Miskolc, Gyár u. 60. - Tel./Fax: 46/ 322-064 - Mobil: 06-30/ 955-4936 - Szabó Attila ügyvezető

II. őszi Mini Focitorna

2010.10.24-én került megrendezésre a II. Őszi Mini Focitorna Alsózsolcán a helyi Fidesz szervezet szervezésében. Rendőr, roma, teológus és amatőr csapatok fociztak együtt az előítéletek ellen. Helyszín az Alsózsolcai sportcsarnok volt.

Csöbör Katalin Fideszes országgyűlési képviselő asszony nyitóbeszédével kezdődött el a torna.

szervezése és levezetése, melyet ezúton köszönünk meg Csöbör Katalin országgyűlési képviselő asszonynak, Roha Róbertnek, Kovács Anitának és Mike Martinnak. A focitornán 16 csapat vett részt. Az esemény a csapatok regisztrációjával és a csoportok kisorsolásával kezdődött.

A jelenlévők teljes odaadással és beleéléssel szurkoltak kedvenceiknek az egész tornán, mely csak fokozta a már amúgy is nagyon jó és kellemes hangulatot.

Csöbör Katalin azt is elárulta, hogy a nagy kedvre és érdeklődésre való tekintettel, az Alsózsolcai lakosok körében is hagyománnyá vált Őszi Mini focitorna jövőre is megrendezésre kerül.

Úgy vélem, hogy az egész megyében, és azon túl is példát vehetünk az Alsózsolcai kisvárosban lakók összefogó erejéről, akik idén is bebizonyították, hogy összefogással és szeretettel minden lehetséges.

Falak építése helyett, közelednünk kell egymáshoz, és akkor problémáink is könnyebben megoldódnak. Ezek után a városnak egyik mottója lehet: „Focival az előítéletek ellen.”



Melyben többek között arról is szólt, hogy az esemény célja, hogy megszüntessék az emberek közötti előítéleteket, ezzel nem utolsó sorban példát mutatva más településeknek is a közös együttműködés lehetőségére romák és nem romák között. Az Őszi Mini Focitorna már második évben kerül megrendezésre, és nem túlzunk, ha azt mondjuk, hogy immár hagyománnyá vált az Alsózsolcai lakosok körében. Szemmel láthatóan idén is nagy érdeklődést mutatva sokan vettek részt az eseményen. Sok munkába és erőfeszítésbe került a torna meg-

Égész napot átölelő küzdelmek után a végső győzelmet a „Zemplén” csapata szerezte meg. A II. helyen a „Vasárnap este nyolc” csapata végzett, a III. helyet pedig a „Borsodi meggy” csapata vitte el. A színvonalas esemény végén több különdíj kiosztására is sor került. A legjobb mezőnyjátékosnak Nagy Zsoltot, a legjobb kapusnak Roha Zoltánt választották, a gólkirály Bódi Gergő lett. A szervezők az egész napot átölelő esemény során végig gondoskodtak a jó hangulatról. A büfében lehetett kapni ásványvizet, sört, és zsíros kenyeret.



Kocsis Ádám
DRHE hallgató
Teológus csapat tagja

Alsózsolca, 2011. szeptember 24.

TARTALOM

Önkormányzat hírei • Közérdekű információk • Községi ház hírei • Jogi rovat • Rendeletek
Nyugdíjasok köszöntése • Könyvajánló • Reformkonyha • Receptek • Sport • Rejtvény