

Nyíregyházi eredmények a párizsi olimpián

A párizsi olimpia izgalmas pillanatokat tartogatott a nyíregyháziak számára is, hiszen három sportoló képviselte városunkat és hazánkat az eseményen. **Fucsovics Márton** nagy csatát vívott Rafael Nadallal az olimpián, de végül alul maradt a küzdelemben. Marci párosban Marozsán Fábián oldalán is játszott Párizsban. A magyarok a holland Tallon Griekspoor, Wesley Koolhof duótól kaptak ki két szettben.



A 20 km-es gyaloglás versenyszámban **Helebrandt Máté** a 44. helyen végzett élete negyedik olimpiáján. – Nagyon csalódott vagyok, mert a formám alapján ennél sokkal jobbra számítottam eredményben és helyezésemben is – nyilatkozta a sportoló.

Kovács Richárd, az NYVSC-Big Boxing ökölvívója egyhangú pontozással, 5-0 arányban győzött az ausztrál Harry Garside ellen, ami után továbbjutott és esélyt kapott az éremért való küzdelemre. Azonban az olimpiai ezüstérmes francia Sofiane Oumiha ellen vívott mérkőzésén nem sikerült bejutnia a legjobb négy közé.

A világ kórusai ismét Nyíregyházán



A 15. Cantemus Nemzetközi Kórusfesztivál augusztus 15-én kezdődik Nyíregyházán, és augusztus 21-ig tart. A fesztivál során nyolc vendégkórus lép fel több mint 10 koncerten. A résztvevők között lesz tajvani, holland, német, olasz, japán és észt kórus is. A programok a város különböző helyszínein zajlanak majd, de ingyenes koncertek lesznek Vállajon, Tiszadadán, Nagyecsedén és Nyírbogáton is. Kiemelkedő esemény az augusztus 18-i folklórest és az augusztus 20-i gálaműsor, amelyen több mint 800 énekes lép színpadra.

Csobbbanás az ízek tengerébe



Javában tart az egyik legkedveltebb nyári csemege, a dinnye szezonja, és a piacokon már bőségesen elérhetők az érett, ízletes darabok. Emellett a vásárlók más idénybeli gyümölcsöket és zöldségeket is találhatnak, gazdagítva a választékot a friss, szezonális ízek kedvelőinek.

Jubileumi Jóságvárosi Napok: 50 év színes ünnepe

A Jóságvárosban idén különleges alkalomra készülnek: **augusztus 16-17-én a Jóságvárosi Napok 50. jubileumi évfordulóját ünnepli.** Az évtizedes hagyományokra visszatérítő kétnapos rendezvény sajátos programokkal kínál kikapcsolódást és szórakozást minden korosztály számára.

A Jóságvárosi Napok története öt évtizeddel ezelőtt kezdődött, és azóta is töretlen népszerűségnek örvend. Célja, hogy közösségépítő jellegével és gazdag programkínálatával minden résztvevő számára felejthetetlen élményeket nyújtson.

Tradíciók és új élmények

Az 50 éves jubileum egy különleges mérföldkő, amely nemcsak az ünneplés, hanem a közösségi összefogás és a hagyományok ápolásának is lehetőséget ad. Ezt a jelentős alkalmat a szervezők különösen fontosnak tartják, hiszen az esemény több generáció számára is emlékezetes élményeket nyújtott az évtizedek során. – Turóczi Kingával, az Együtt a Csaláért Kulturális Egyesület koordinátorával gyerekként a Jóságvárosban nőttünk fel. Emlékszünk azokra az időkre, amikor a Jóságvárosi Napok egy nagyszabású rendezvénynek minősült és gyerekként óriási izgalommal vártuk. Szeretnénk, ha a mai gyerekek és családok ugyanazt az izgalmat és várakozást élnék meg a közelgő augusztusi ünnep kapcsán, az idősebb generáció pedig visszakapna valamit a múltból – fogalmazott Nagy Szabina, a település-

rész önkormányzati képviselője, A Gyermekéért, a Fiatalokért és a Családokért Közhasznú Egyesület elnöke.

Fókuszban az egészséges életmód

Augusztus 16-án, pénteken a sporté lesz a főszerep. Az Együtt a Csaláért Kulturális Egyesület szervezésében és az elmúlt 5 évben az önkormányzat támogatásával megvalósuló programsorozat a Jóságvárosi Művelődési Ház előtti téren kezdődik 16.00 órakor és 20.00 óráig tart. A látogatók különböző sportbemutatókat tekinthetnek meg, sporteszközöket próbálhatnak ki, valamint részt vehetnek tornán, jógán, asztalitenisz-tornán. A rendezvény célja az egészséges életmód népszerűsítése, így minden korosztály számára kínál programokat, a gyerekektől kezdve az idősebbekig. A kísérőprogramok között lesz szenior torna, pingpong, vízi dodzsem, íjászat, kézműves foglalkozások és sok más érdekes lehetőség.

Színes programkavalkád

Augusztus 17-én, szombaton a rendezvény színes színpadi produkciókkal, gyerekprogramokkal és termékkóstolókkal várja az érdeklődőket az Ungvár sétányon. 2016 óta A Gyermekéért, a Fiatalokért és a Családokért Közhasznú Egyesület, valamint az Együtt a Csaláért Kulturális Egyesület a fő szervezője és életre hívója a rendezvénynek a Miniszterelnökség támogatásával és a Váci

Mihály Kulturális Központtal együttműködésben. A nap során a hagyományok, a hungarikumok, a kézműveskedés, a gasztronómia, a kultúra és az egészség témakörei kerülnek a középpontba. A rendezvény színpadi eseményei között szerepel többek között



a Szabolcsi Koncert Fúvószenekar és Majorette Csoport fellépése, gyermekcsoportok bemutatói, a Naninski és Figaro interaktív akrobatikus műsora, a Vidám Manók Együttes előadása, a Szabolcs Néptáncgyűttes produkciója, vagy a 4 for Dance táncelőadása. A programok 14.30-tól egészen 24.00 óráig tartanak. A napot utcából és tűzijáték zárja.

Kísérőprogramok és kiállítások

Számos érdekes kísérőprogram, kiállítás és kézműves vásár is várja a látogatókat. A programban szerepel vices fotókészítés a photoboxban, habparti a tűzoltósággal, egészségügyi szűrések, ökojátékok, solymászbemutató, lufihajtogatás, kosaras fa körhinta, ugrálóvárak, kisonvat, és még sok más. A kézműves sátrak között a látogatók megtalálják a helyi specialitásokat, gyümölcsfargást, egészséges nassolnivalókat, házi készítésű sajtokat és mézeket, valamint a szatmári ízeket is.

(Szerző: Boros Rita)

TUDTA?

**245 ezer házaspár
kapott babaváró
támogatást.**

Júliusi csúcsgyógyfürdő: több mint 100 ezer vendég érkezett a fürdőkhöz

Több mint 100 ezer látogatót fogadtak a fürdők Sóstógyógyfürdőjén júliusban. A legnagyobb hőség hétvégéin szinte ki lehetett volna tenni a megtelt feliratot a városrészen. A nyári időszakban az állatpark mellett a fürdők a legkedveltebb célpontok a hazai és a külföldi turisták körében. Ugyanakkor a fürdőzők egyharmadát továbbra is a nyíregyházi és a környéki látogatók teszik ki. Jó hír, hogy a fürdők vízminősége kifogástalan.

Önfeledten pancsolnak a nyíregyházi gyerekek a Park-fürdőben, ahol július 29-én 154 fiatal vett részt úszótáborban. A 9 éves Stankóczi Dia nagyon szereti a vizet, elmondása szerint, idén nyáron rájött, vízilabdázó szeretne lenni. – Nagyon megtetszett a vízilabda, azért, mert az egy csapajáték és én szeretek csapatban játszani – mondta.

Legnépszerűbb utazási célpont

A nyíregyházi fürdőkbe csupán a vendégek egyharmada érkezik a városból, a fürdőzők egy másik harmada



belföldi turista. Olyan vendégekkel is lehet találkozni, akik külföldön dolgoznak, csak a vakáció idejére jönnek haza és olyankor nem hagyják ki a magyar gyógy- és termálvizet. Sóstógyógyfürdő évek óta vonzza a román, lengyel és a szlovák vendégeket. Körülben az állatpark mellett idén is az Aquarius Élmeny- és a Parkfürdő a legnépszerűbb.

Kiváló vízminőség minden fürdőben

A sóstói három fürdő, az Aquarius Élmeny-, a Park- és a Tófürdő a rekkenő hőségben kedvelt célpontnak számít, mindehhez az is hozzájárult, hogy kiváló vízminőség várta az úszókat, gyógyulni vágyókat, pancsolókat. – A vízminőség mindenhol kiváló. Az élmeny- és parkfürdőinkben mesterséges vizeket használunk, ami azt jelenti, hogy a medencék vizét különféle szűrőberendezésekkel kezeljük. Természetesen rendszeresen végzünk időszakos vízminőség-vételezéseket, és ezek eredményei mindig kifogástalanok. A Tófürdő esetében a helyzet kissé eltérő,

mivel az egy természetes víz, de szerencsére annak a vízminősége is kiváló. Hetente veszünk vízminőség vizet a vendégek és a saját magunk megnyugtatására, és ezeket az eredményeket közzéteszük az internetes honlapunkon, valamint a pénztáraknál is. Büszkén mondhatom, hogy a szezon kezdete óta minden egyes vízminőség vizet kifogástalan eredményt mutatott – nyilatkozta Matavovszky Dániel, a Sóstó-Gyógyfürdők Zrt. vezérigazgatója.

Kiemelkedő turisztikai siker

A Magyar Turisztikai Ügynökség legfrissebb statisztikái szerint Nyíregyháza figyelemre méltó eredménnyel büszkélkedhet. Az adatok alapján a legnagyobb vendégforgalmat a természetes vízparti strandokat kínáló Balaton térsége, a számos fürdőélményt nyújtó Debrecen és térsége, valamint a Mátra-Bükk turisztikai régiók vonzották. A legnépszerűbb helyszínek között a Parlament környéke, a Margit-sziget és a nyíregyházi Sóstógyógyfürdő szerepelt. Az adatok azt mutatják, hogy az utóbbi hónapban a Sóstógyógyfürdő kiemelkedő népszerűségnek örvendett, és jelentős vendégéjszakát regisztrált.

(Szerző: Z. Pintye Zsolt)



Strandok Éjszakája: az élményfürdő is csatlakozott az országos kezdeményezéshez

Nyíregyháza is csatlakozott a 15. Strandok Éjszakája kezdeményezéshez, így rendkívüli nyitvatartással és különböző programokkal várták a fürdőzőket július 27-én este. Az éjszakai strandolás fél kilenctől egészen hajnal fél kettőig tartott és több száz vendéget szólított meg.

Hosszú sorokban várokoztak a vendégek este fél kilenc előtt pár perccel a nyíregyházi élményfürdő bejárata előtt, igen népszerű volt a szombati Strandok Éjszakája. A Magyar Fürdőszövetség akciójához több mint ötven strand, gyógyfürdő és vízpark csatlakozott, köztük Nyíregyháza is. Az élményfürdőben a zene, a koktélok és a szauna kerültek a középpontba. Idén már 15. alkalommal hirdette meg a szövetség a késő esti programokat, a hagyományoknak megfelelően július utolsó szombatján. Bár az időpont hasonló volt az ország minden részén, a



létesítmények szabadon választható programokkal várták a vendégeket.

Különleges koktél-, zene- és szaunaélmények

Kéthetente szombatonként egyébként is éjszakai fürdőzést szerveznek a nyíregyházi élményfürdőben, ezen az alkalmon átlagosan nagyjából két-háromszáz-an szoktak részt venni. A jó hangulatról három helyi DJ gondoskodott, a strandolók finom koktélokot ihattak közvetlenül a medencében, de a szauna kedvelőiről sem feledkeztek meg, ezen az éjszakán három alkalommal különleges felöntésekkel készültek a szaunamesterek. Az éjszakai fürdőzés sikerességét a visszatérő vendégek magas száma is tükrözi, akik mindig új élményekre és kikapcsolódásra vágyanak.

Kiemelkedő minősítés és szolgáltatások

Az Aquarius Élmenyfürdő az elmúlt hetekben három kategóriában ismét megerősítette 2021-ben elnyert ötcéliges minősítését az újabb vizsgálatok alapján. A kitüntetés a fürdő a magas színvonalú és kimagasló élményt nyújtó szolgáltatásaival érdemelte ki, amelyeket évről



évre folyamatosan fenntart és fejleszt. Az élményfürdő továbbra is elkötelezett amellett, hogy a vendégek számára felejthetetlen élményeket biztosítson, és mindig újítsa szolgáltatásait.

(Szerző: Nagy Boglárka)



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM

CSATLAKOZZ A TERÜLETVÉDELMI TARTALÉKOSOKHOZ!

HAZASZERETET. KÖZÖSSÉG. TAPASZTALAT.



IRANYASEREG.HU

MAGYARORSZÁG BIZTONSÁGA ÉS BÉKÉJE KÖZÖS ÜGYÜNK.
KÉSZÜLT A HONVÉDELMI MINISZTERIUM MEGBÍZÁSÁBÓL, MAGYARORSZÁG KORMÁNYA MEGRENDELÉSÉRE.

45 éves a Tirpák Népzenei Együttes

A Nyíregyháza környékén élő hagyományőrző értelmiségiek 45 éve alapították meg a Vajdabokori Tirpák Népzenei Együttest, a későbbi Tirpák Népzenei Együttest, amely szlovák és magyar népdalokat gyűjtött és ad elő a mai napig. A csoport rendszeresen részt vesz megyei, regionális és országos minősítő versenyeken. Fő céljuknak a hagyományok megőrzését és átörökítését tartják, és szívesen várják új tagok jelentkezését, akiket citerával és népviseleti ruhával is támogatnak.

Az 1970-es évek közepén Nyíregyháza környékén, a bokortanyák területén élő, kultúra iránt elkötelezett értelmiségiek, például tanárok és tanítók, valamint a helyi lakosok a televíziós műsorokból és újságokból értesültek arról, hogy országszerte egyre több „Pávákör” néptánc-együttes és kulturális csoport alakult. A helyi közösségek számára adottak voltak a gyakorlás lehetőségei, hiszen Mandabokorban, Vajdabokorban és Nagycserkeszen is működtek művelődési házak.

Szlovák nyelvű hagyományok és népzene

1979-ben Kovács László és Bánszki János – orosz, szlovák és magyar szakos – tanár kezdeményezésére megalapították a Vajdabokori Tirpák Népzenei Együttest, Kovács László vezetésével. Ekkoriban a tanyai általános iskolákban, Mandabokorban, Vajdabokorban és Nagycserkeszen a szlovák nyelvet szülői kérésre beépítették a tanrendbe. Az idősebb generációk mindennapi életében a szlovák nyelv használata elterjedt volt, és az evangélikus templomban vasárnaponként szlovák nyelvű istentiszteleteket tartottak.

Új névvel, de a bokortanyák hagyományaihoz hűen

Bánszki János, Erdős Jenő, Németh Zoltán és Dancs Lajos szlovák nyelven gyűjtöttek népdalokat, és az Orje



szuhaj (Szánt a legény) című könyvben, kottákkal és szlovák-magyar szövegekkel adták ki azokat, amelyek ma is használatban vannak. Mivel a bokortanyák lakóinak száma idős koruk miatt folyamatosan csökkent, az együttes tevékenységét a Városmajori Művelődési Házban folytatta. E változások miatt a csoport nevét Nyírség Tirpák Népzenei Együttesre változtatták. Az együttes létszáma 10–12 főből áll. Két citerás és egy köcsögdudás kíséri a vegyes, női és férfi énekeseket. A legrégebbi tag, majd vezető, Illés János rendszeres résztvevője a népzenei képzések, továbbképzések előadásainak.

Országos elismertség

Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegyében több nemzetiségi csoport is él, de minősítő versenyeken csupán a Nyírség Tirpák Népzenei Együttes képviseli a szlovák és magyar

nyelvű népdalokat. Az együttes megalakulása óta rendszeresen részt vesz megyei, regionális és országos minősítő versenyeken, ahol számos bronz, ezüst és arany fokozatú oklevelet nyert. Fellépnek a Városi Nyugdíjas Ki mit tud? rendezvényein is, ahol a zsűri különdíjjal és két alkalommal ezüst fokozattal ismerte el teljesítményüket. 2022-ben az Országos Vass Lajos Arany Páva Versenyen Tarpán arany minősítést kaptak. Ugyanebben az évben Siófokon, az Országos Nyugdíjas Ki mit tud? rendezvényén a népzenei kategóriában ezüst fokozatú helyezést értek el. Falunapi rendezvényeken szívesen mutatják be népzenei műsorukat. Minden évben augusztus 20-án részt vesznek a Kisvárdán megrendezett Kárpát-medencei Népművészeti és Népzenei Találkozón, ahol állandó meghívottak. Szlovákiában, Erdélyben és Kárpátalján is ismerik és szeretik őket az előadott műsoraik alapján.

(Szerző: Illés János, az együttes vezetője)

Irodalmi kvíz: új olvasói kihívás a könyvtárban

A Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár újabb lehetőséget kínál olvasóinak: minden érdeklődőt meghív egy írókkal és műveikkel kapcsolatos online kvízzjátékra. Ezek a kvízzjátékok nemcsak a tudás bővítésére és a szórakozásra nyújtanak kiváló alkalmat, hanem a helyes megfejtők között értékes könyveket is kisorsolnak.

A Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár a pandémia idején kezdett online kvízzjátékokat szervezni, amelyek rendkívül népszerűvé váltak az olvasók körében, és egyre több résztvevő csatlakozott hozzájuk. A kezdeményezés azóta is folytatódik, és továbbra is sokak örömet és aktív részvételét váltja ki. – Elsősorban klasszikus irodalomhoz kapcsolódó művekről és írókról kérdezünk. Ezek talán alpműveltségnek számítanak, de aki nem tudja a válaszokat, az is könnyen kitöltheti a kvízt az internet segítségével, vagy ha bejön a könyvtárunkba, ott is talál segítséget – ismertette Tomasovszki Anita, a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár igazgatója.

Olvasásnépszerűsítő foglalkozások

A könyvtár célja, hogy a kvízzjátékokon keresztül népszerűsítse az irodalmat és erősítse az olvasói közösséget. Az intézmény elkötelezetten dolgozik az olvasás megszerettetésén és népszerűsítésén, és számos programjuk arra irányul, hogy terjessze



a könyvek és az írott szó iránti szenvedélyt. – Az író-olvasó találkozót, könyvbemutatókat is kifejezetten azért szervezzük, hogy bemutassuk a frissen megjelent könyveket és szerzőiket a nagyközönségnek. Ezek az események közelebb hozzák az írókat az olvasókhoz, és a könyveket azokhoz, akik olvassák őket. Ezt fontos feladatunknak tartjuk. Már egészen kicsi gyerekekben is törekszünk erre: a ringató és kerekítő foglalkozások célja, hogy a gyerekek könyves, könyvtári környezetben élhessék meg ezeket az élményeket. Így, amikor felnőnek, biztosan olvasókká válnak – tette hozzá az igazgató.

A 10 kérdésből álló irodalmi kvíz augusztus 11-ig érhető el a könyvtár honlapján, valamint a közösségi oldalain. A helyes válaszok beküldői között értékes könyv ajándécsomagot sorsolnak ki.

(Szerző: Szabó Gabriella)

VMKK: színes programok nem csak gyermekeknek

Programokban gazdag fél évet tudhat maga mögött a Váci Mihály Kulturális Központ, kiállítások, színpadi előadások, konferenciák sokaságának adott otthont az elmúlt hónapokban. A nyár kezdetével pedig a gyermekek kerültek a középpontba.

Az intézmény és tagintézményei az idei évben is számos eseményt rendeztek a látogatóknak, minden korosztályra gondolva, nagyszabású programjaikon telt házzal várták a fellépőket. A nyár kezdetével pedig több helyszínen más-más tematikájú táborokba invitálták a gyerekeket. – Borbányán, Kertvárosban és Nyírszőlősen tábor szerveztünk, ahol kézműves, sport és egyéb tevékenységekkel vártuk a gyerekeket. Idén először a művelődési központban Váci Játszi néven gyermekfelügyeletet is tartottunk, ami nagy sikerrel zajlott. A gyerekeket mindennap meglepetés vendégek fogadták, és lehetőségük nyílt megismerni a színháztermet és a ház működését is – mondta el Petróné Nyisztor Erika, a Váci Mihály Kulturális Központ marketingese. A kreatív gyermekfelügyelet olyan nagy népszerűségnek örvendett, hogy augusztusban ismét lehetőség lesz részt venni a programokon.

Színes nyár, izgalmas őszi

A nyárnak pedig még közel sincs vége, így többek között jelenleg is zajlik nyári napközis tábor a Kertvárosi Községi Házban, Szöszmötölő elnevezéssel pedig kéz-

műves gyerekfoglalkozásra invitálják az érdeklődőket a Jósavárosi Művelődési Házban. Emellett egy egyedülálló kiállítás, „Magyarország 365” címmel várja a látogatókat a Váci Mihály Kulturális Központ-



ban, egészen augusztus 26-ig. – Az idei évben tovább folytatódik a „Lehozzuk Önnek a csillagokat!” programsorozat is, két sikeres vígjátékkal, olyan kiemelkedő művészekkel, mint Gregor Bernadett, Köllő Babett és Baronits Gábor. Ezek a neves előadók méltó módon nyitják meg az őszi szezont – emelte ki Petróné Nyisztor Erika.

A „Lehozzuk Önnek a csillagokat!” előadássorozat mellett szeptember 27-én a központ színháztermében látható lesz még a „Boeing, Boeing – Leszállás Párizsban” című vígjáték. Ezt megelőzően, szeptember 7-én és 8-án az intézmény a hagyományos, több ezer látogatót vonzó 38. Nemzetközi Ásványbörzének ad otthont.

(Szerző: Farkas Fanni)

TUDTA?

**42 ezer falusi család
épített vagy
újított fel házat
a Falusi CSOK
segítségével.**

Fedezze fel a kenyér lelkének titkát: csatlakozzon a múzeumfalu ünnepi versenyéhez!

Süss egy kenyeret augusztus 20-án, az új kenyér ünnepén – így szól a Sóstói Múzeumfalu ünnepi versenykiírása, melyben kenyérsütésre buzdítják a lakosokat. A kovással készült finomság lehet natúr vagy ízesített, a munkákat szakmai zsűri fogja értékelni.

Augusztus 20-án a skanzen portái ismét megtelnek élettel az új kenyér ünnepén. Ezen a napon rendezik a Gazdaasszony/Gazda kovászos kenyere versenyt, ahol mindenki megmérettetheti kenyérsütő tudományát. Fontos, hogy az elkészült finomságokba a kenyér lelke, a kovász is belekerüljön.



Fedezze fel a kenyér „lelkét”

– Gazdákat és gazdaasszonyokat hívunk meg, hogy ünnepeljük együtt a kenyérsütés hagyományát. Arra biztatunk mindenkit, hogy fedezze fel a kenyér „lelkét” – hiszen régen úgy tartották, hogy a kovász a kenyér lelke. Ha már megtalálta, vagy szeretne ezzel foglalkozni, készítsen egy ínycsiklandó kenyérralkotást, egy „remeket”, egy remekművet vagy mesterművet. A kezdeményezés célja, hogy az új kenyér ünnepe keretében ösztönözzük az embereket a kétkézi munkára és a mestermunka készítésére. Arra szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy a hagyományos kenyérsütés, legyen szó egy nagy búbos kemencében vagy egy otthoni, egyszerűbb kovással készült kenyérről, mindig értékes és élvezetes tevékenység. Támogatjuk a házi kenyérsütést és arra buzdítunk



mindenkit, hogy próbálja ki saját tudását és élvezze a frissen sült kenyér örömeit – mondta el a felhívással kapcsolatban Kácsor-Ignác Gabriella rendezvényszervező.

Egyedi ízek és technikák

Nemhez és életkorhoz sem kötötték a versenyfelhívást, a fiatalabbak nyugodtan kérhetik a tapasztalt kezek segítségét. A múzeumfaluban már 3 éve szervezik meg a megmérettetést, eddig a natúr kovászos kenyerek mellett volt, aki sült paradicsomos vagy egyéb különleges ízesítési módot használt. – A kovász egy olyan alapanyag, amit táplálni, élelni kell. Megvan a megfelelő ideje annak, hogy mikor helyezzük bele a lisztbe, mikor kel a tészta, mikor kezdjük el újra formázni, mikor történik a bevetés. A sütésben nagyon fontos az, hogy hogyan és hol sül a kenyér. Ez egy összetett folyamat, amely sok apró részletből áll. Az első próbálkozás után ne csüggedjünk, ha nem sikerül tökéletesen; inkább kóstoljunk, örüljünk a végeredménynek, és folytassuk a próbálkozást. A szeretettel készített kenyér mindig a legfinomabb, és a gyakorlás során válik a mindennapi kenyér az asztalra kerülő igazi csemegévé – tette hozzá Kácsor-Ignác Gabriella.

Gyakorlat teszi a mestert

Még két hét áll rendelkezésre, hogy tökéletesítse kenyérsütési tudományát és elmélyüljön a kovászos kenyér készítésének művészetében. Használja ki ezt az időt a gyakorlásra, és ne feledje, hogy minden próbálkozás közelebb visz a tökéletes eredményhez. Kísérletezzen ízekkel és technikákkal, hogy a legjobb formáját nyújthassa a versenyen! A „remekek” leadására augusztus 20-án 11 óráig lesz lehetőség a faluközpontban.

Kísérőprogramok is lesznek

Népzenei koncert, bábszínház, és még egy új kiállítás is várja az érdeklődőket augusztus 20-án a Sóstói Múzeumfaluban. Az újfahértói hagyományörző egyesület is ellátogat a skanzenbe egy hagyományos cséplőgéppel, illetve egyéb eszközökkel, melyek az aratás fontos mozzanatait elevenítik fel. A hálaadó istentiszteletet 14 órakor tartják, amikor az új kenyeret Kósa László tiszteletes szenteli meg.

(Szerző: Kemecsei Fanni)

ÁLLAMALAPÍTÓ

SZENT ISTVÁN ÜNNEPE

2024. AUGUSZTUS 20.

VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT Színházterme

18:00 ÜNNEPI MŰSOR

KOSSUTH TÉRI PROGRAMOK:

20.00 **TORTUZA** NAGYKONCERT

21.30 TŰZIJÁTÉK

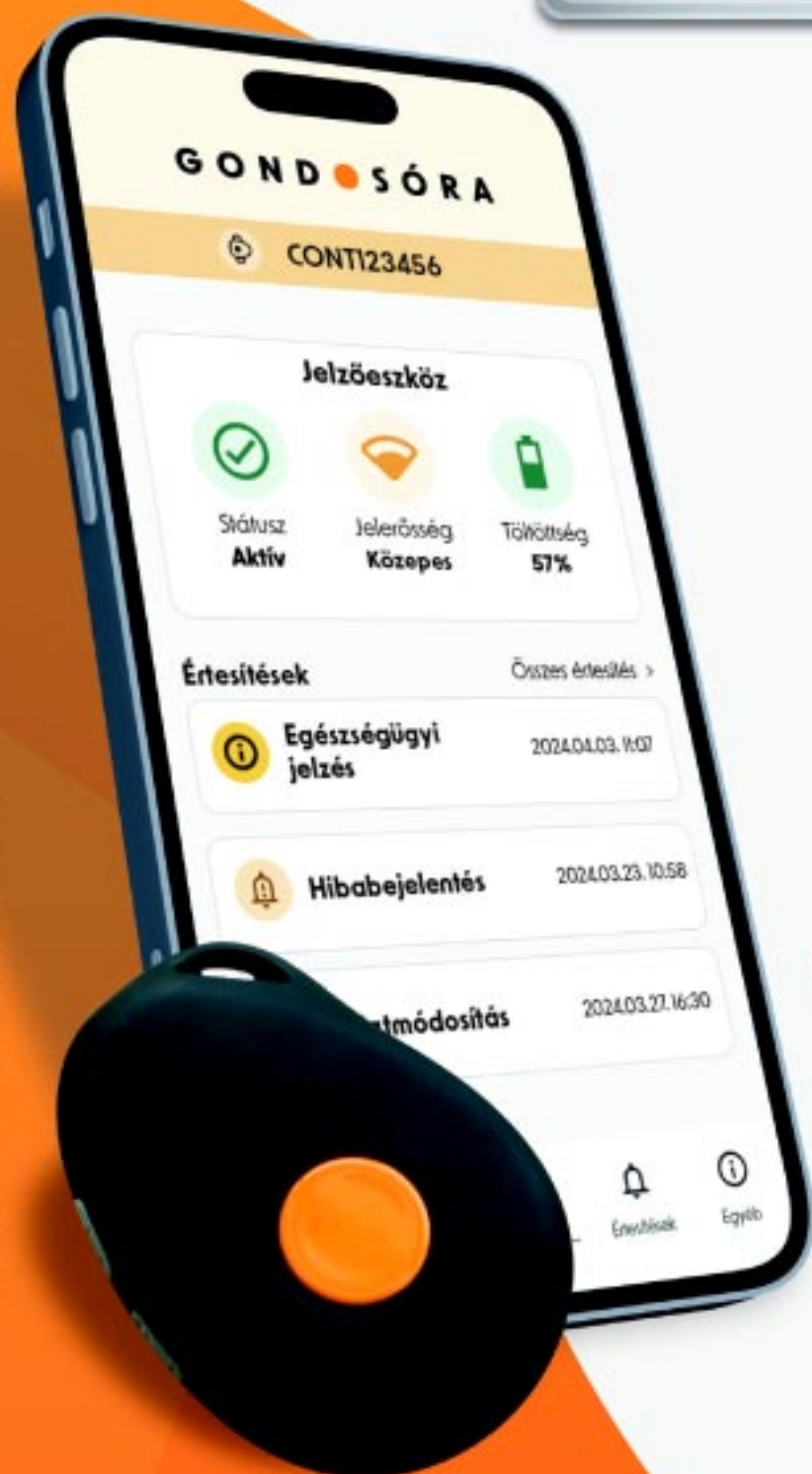
NYÍREGYHÁZA MEGYEI JÓDÓ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

NYÍREGYHÁZA

ÚJDONSÁG!

GOND SÓRA

Applikáció



A Gondosóra Applikáció segítségével a biztonság és a gondoskodás még hatékonyabb a hozzátartozónak is.

- ✓ kapcsolat a Gondosóra-felhasználó és a hozzátartozó között
- ✓ magasabb szintű biztonság
- ✓ veszélyhelyzet esetén értesítés a hozzátartozónak
- ✓ hasznos információk
- ✓ ingyenes letöltés



Töltse le Ön is!

Segítség egy gombnyomással!
gondosora.hu

Pindroch Csaba, mint úrhatnám polgár a Nagyszínpadon

Augusztus 29-én a VIDOR Fesztivál keretében két alkalommal is találkozhatnak Pindroch Csabával Nyíregyházán: délután a Bencs Villában a Több szemközt est vendégeként, este a Nagyszínpadon az Úrhatnám polgár címszereplőjeként várja a közönséget.

– Az Úrhatnám polgár balettkomédia a debreceni Csonkai Nemzeti Színház előadása, melyben vendégként a címszereplő Jourdain urat alakítod. Ötvenkét évesen balettozni kezdted? Nem láttam ugyanis előjelét az életrajzodban...

– Én nem balettozom! Ugyan táncolok majd az előadásban én is, de az nem annyira balett... Az Úrhatnám polgár tipikus barokk mű, megtörtént eseményen alapuló udvari komédiaként született XIV. Lajos kérésére, egy török követtel kapcsolatos félreértéseket figuráz ki, nagyzenekart és a balettet, azaz a kor művészeti irányzatait is eszközül használva. Természetesen komédiáról van szó, melynek hőse Jourdain úr, úgazdag polgár, aki mániákusan idomulni szeretne minden ranghoz, méltósághoz, társadalmi kiváltságához. Frappáns jelenetekben próbálja magáévá tenni a divatos táncokat, zenét, a műveltnek hangzó szófordulatokkal tűzdelt csevegést, mindebből humoros jelenetek sora szövődik.

– A te kapcsolatod hogyan alakult Jourdain úrral? Mi segítette vagy gátolta a megformálását, mennyire sikerült azonosulnod vele?

– Nem igazán sikerült azonosulnom vele. Sokkal nagyobb falat volt, mint gondoltam volna. Egészen elképesztő szélsőségeket éltem meg, a főpróbahéten már ott tartottam, hogy visszaadom az egészet, lesz, ami lesz. Ez tipikus végállapot egy színésznél, ami aztán teljesen természetesen megfordult. Az energiák összeadódtak, remek premier sikeredett belőle. De igazából nem én tartom a kezemben a gyeplőt, egy nagy munkának vagyok a részese az összes többi szereplővel együtt, Attila irányításával. Ötvenkét évesen ki kellett lépni a komfortzónámból, hiszen négy-öt éve semmilyen színdarabot nem vállaltam már, így nagyon nagy utazás volt ez nekem személyesen és szakmailag is. De nagyon örülök, hogy megléptem.

– Miként látod, ne vessük ki vagy sajnáljuk Jourdain urat?

– Sajnáljuk inkább. Ő igazából jót akar, feljebb akar

kapaszkodni mindenképpen, a családja érdekében. Kicsit megrészesül, elérte a „menedzser betegség”. Egy olyan társadalmi osztályba szeretne ugyanis bekerülni, ahová nem lehet magát bevásárolni, de a gyerekeit már be tudja. Komoly probléma ez az úgazdagoknál napjainkban is. Magyarországra is jellemző, hogy alapvetően nem a többgenerációs gazdagság létezik, hanem az úgazdagság. Van, amit a szülők már nem tudnak megadni, nem tudnak kikerülni a komfortzónájukból, de a gyerekeiknek meg tudják adni a lehetőséget.

– A szerep megformálásának nehézségét az is okozta, hogy te nem vagy úrhatnám polgár?

– Vagy lehet, hogy pont az vagyok, csak ezt megpróbálom elrejtani magamban. Egyszerűen az lehet az oka, hogy elkényelmesedtem ahhoz a színház nélküli négy-öt évben – vagy az ötven évemben, vagy a pályán eltöltött harminc évben –, hogy azokat a kihívásokat, amelyeket Attila kért és elvárt, könnyen meg tudjam lépni. Az ő színháza a román színháznak a magyarba ültetett változata, egészen más típusú színjátszást követel a világa. Tehát azt az elképesztő különbséget, hogy míg a magyar színjátszási iskola Sztanyiszlavszkij módszerén alapul – az ő elve az volt, hogy a színészeknek együtt kell felkészülniük, és képesnek kell lenniük egyfajta mély, belső, lélektani azonosulásra a megformált karakterrel, de ezzel együtt függetleníteniük is kell magukat a szereptől, hogy azt alárendelhesék a darabnak. Minden előadásban a hiteles érzelmi újratemtést tűzte ki célul –, addig a román (nem az erdélyi, hanem a román!) színházra a francia-olasz hatás, a játékoság, a commedia dell'arte improvizációk jellemzők. Ők ebben szocializálódtak. Ezt a fajta színjátszást kérte tőlem Attila, amire én azt mondtam, hogy ezt nem tudom egy 2 hónapos munkafolyamatban megadni, ehhez több év kell. Mégis ezt kellett tenni, és persze az ember egy kicsit ráforogtatja a saját világát is. Nagyon nehéz volt.

– Én úgy tapasztalom, hogy Molière olyan, mint Ady Endre: a saját koráról szól mindkettő, de mintha ugyanazt látták volna akkoriban, amit mi látunk napjainkban, hiszen ma is ugyanúgy jelen vannak életünkben ugyan-

azok a viselkedésmódok, jelenségek. A ti előadásotok is a mának szól?

– Szerintem minden nagy mű esetében igaz, amit mondtál. Nem változik semmi, a kirakat, a hiúság, a barátság nem változnak meg a történelem folyamán. Csak a stílusok és a korok. Valóban ma is időszerű kérdéseket boncolgat az Úrhatnám polgár, miként minden nagy mű, ami fennmaradt a színházi világban vagy az irodalomban. Éppen ezért nagyszerűek, éppen ezért szeretem őket nem kifigurázva, nem modernizálva játszani, ugyanúgy elfoglalják a helyüket saját korukban, mint a miénkben. Előadásunkban mindennek különleges elegye látható: elképesztő a díszlet, a látvány, a jelmez is. Kicsit ijesztő is számomra, de abszolút megfelel XIV. Lajos király világának, Molière korának – aminek a letűnése borítékolva volt.

– Miért érdemes megnézni az Úrhatnám polgárt, ki-nek ajánlod elsősorban?

– Az Úrhatnám polgár azontúl, hogy Molière-től egy fricska az akkori arisztokrácia felé másokkal összekacsintva, végső soron arról a problémáról is szól, amivel az emberiség, de ha úgy tetszik a mai magyar társadalom is küzd: mindig fentebb akar lépni, mindig többre vágyik, mint ami adatott neki. Nekünk ebben a darabban alapvetően szórakoztatnunk kell, de nem felejtve el azt, hogy mindez tanítva tegyük.

A burnout (kiégés) előtt álló férfiaknak mindenképpen ajánlom, miként a benne lévő és utána lévő férfiaknak is. Pont azoknak, akik nem járnak színházba, de a feleségeik és ismerőseik igen. A legmélyebb rétegét kifejezetten a középkorú férfiaknak és feleségeiknek ajánlom. Mindemellett bárki számára érdekes, szórakoztató előadás lehet.

*

Augusztus 29-én érdemes ellátogatni a Bencs Villába, ahol 16.30-tól életéről, pályájáról faggatom Pindroch Csabát. Többek között arról: nehézség vagy előny, ha valaki színész párjával szerepel együtt; a színház vagy film áll-e közelebb hozzá; melyek a legkedvesebb, s vannak-e utált szerepei; s lévén, hogy négy gyermeke van, mennyire türelmes apa. Kár lenne kihagyni!

(Szerző: Kovács Dénes)



RÓZSAKERT

SZABADTÉRI SZÍNPAD



08.09.



BOLHA A FÜLBE

08.16.



LEGÉNYBÚCSÚ

Jegyek: moriczszinhaz.hu

TUDTA?

**A Magyar Falu
Programban
3 200 önkormányzati
fenntartású utcát
újítottak fel
és 1 300 járdaszakaszt
építettek.**

Kerékpáros örökségtúrák

Idén ismét széles palettán kínál aktív, kerékpáros túra-lehetőségeket a Nyíregyházi Turisztikai Iroda és a Középkori Templomok Útja Egyesület. A kirándulások a Nyírségben és a Felső-Tisza-vidéken, valamint a Biharban nyújtanak kikapcsolódást a bicikliseknek, sokszor kevésbé ismert, de rendkívül jelentős és látványos örökséghelyszíneken barangolva.

Augusztus 17.: Nyíregyházi Bringakör (37 km)

Szeptember 7.: Irodalomtörténeti emlékhelyek a Szatmárban (58 km)

Szeptember 14.: Tírpák Telepesek Nyomában (40 km)

Október 5.: Örökségtúra a Biharban (61 km)

A túrákkal kapcsolatban további információk a <https://www.oroaksegtura.hu/szervezett-oroaksegturak> weboldalon találhatóak, előzetes regisztrációra is ezen a felületen van lehetőség.

Zene Sóstón

Augusztus 7. Granville Pillar és kíséző zenekara, vendég: Csernák Mónika – soft jazz

Augusztus 10. Long Dusty Road – country

Augusztus 14. Artézis – jazz és népzene keveredése

Augusztus 17. Rockhajó – rockzene

Augusztus 21. True Band – modern gospel rock

A koncertek 18.30–19.30-ig tartanak. Helyszín: Sóstói Piac.

A Burattino Bábszínház programja

Augusztus 7. 11.00: A fogtündér

Augusztus 9. 11.00: A fogtündér

Augusztus 10. 11.00: Rumli mese

Augusztus 11. 10.00: Rumli mese

Augusztus 14. 11.00: Nyuszikaland

Augusztus 16. 11.00: Kukta kutya őrségben

Augusztus 17. 11.00: Kukac gubanc

Augusztus 18. 10.00: Kukac gubanc

Augusztus 21. 11.00: Vitéz László kalandjai

Augusztus 23. 11.00: Vitéz László kalandjai

Augusztus 24. 11.00: Makacska kakaska

Augusztus 25. 10.00: Makacska kakaska

Augusztus 28. 11.00: Nyuszikaland

Augusztus 30. 11.00: Nyuszikaland

Augusztus 31. 11.00: Surranó és Brekkenő

Helyszín: Korzó Bevásárlóközpont, „B” épület 2. emeleti bábszínházterme.

Gyereksóstó

Augusztus 11. Gombóc – interaktív gyerekkoncert

Augusztus 18. Bazsalikom Band – interaktív gyerekkoncert

Időpont: 17.00 óra. Helyszín: Sóstói Piac.

TÜZMEGELŐZÉS KFT.

www.tuzmegelozes.hu

4400 Nyíregyháza, Kiss Ernő u. 17. Telefon: 42/504-642, Fax: 42/504-644; E-mail: tuzmegelozes@tuzmegelozes.hu



TÜZVÉDELMI SZAKVIZSGA

2024. AUGUSZTUS 14.

BÖLCSŐDÉK, ÓVODÁK, ISKOLÁK, ÖNKORMÁNYZATOK FIGYELEM!
Biztonságos játszóteret szeretne? A Tűzmegeelőzés Kft-t keresse!
Játszóterei eszközök felülvizsgálata magas színvonalon!

Nyári irodalmi online kvíz

Írókkal és műveikkel kapcsolatos játékokra invitálja az érdeklődőket a Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár. A helyes megfejtők között értékes könyveket sorsolnak ki. A kvíz elérhetősége a könyvtár honlapján és közösségi oldalain található.

A játék időtartama: július 26–augusztus 11-ig.

Túl(L)élek állomásai

Békési Bernadett festménykiállítása.

Megnyitó: augusztus 8. 17.00 óra.

Megtekinthető: szeptember 13-ig. Helyszín: Mórincz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, kamaraterem.

5 karikás játékok az 5 csillagos fürdőben!

Kövesd az olimpia eseményeit a Parkfürdő óriás LED falán!



aquariusspa.hu

[/Aquarius Nyíregyháza](https://www.facebook.com/AquariusNyiregyhaza)

filharmonia
HATÁRNYÍR

OrgonaPont 2024

Nyáresti orgonakoncertek országsszerte

Miklósa Erika és Szamosi Szabolcs közös koncertje



2024.

aug. 22. 20:00

Magyarok Nagyasszonya

-társasékesegyház,

Nyíregyháza

filharmonia.hu

A koncert előzetes bejelentése a Turisztikai Információs Központban (Nyíregyháza, Rákóczi tér 12. emelet) a jegyvásárlás előtt, valamint az előadás előtt a helyszínen.



Amiről az utcák mesélnek...

„Üdvözljük Miss Nyíregyházát!” 2.

A jelenlévők hiába követelték, hogy mutassa meg magát a város legszebbjének választott hölgye, Jánossy Maca a családjával már korábban távozott. A legkitar-
tobbak Rácz Marci és bandája zenéjére reggelig rop-
ták a táncot. Így ért véget a népünnepély, amely „tel-
jes sikerrel végződött”, s bizonyára hozzájárult a kitű-
zött cél eléréséhez is, hiszen Kovács István emléksobrát
1929 októberében felállították.

A Nyírvidek riportere otthonában kereste fel a győz-
test, akiről kiderült, hogy a keresztnéve Margit és nem
szereti, ha Macának hívják, a becző neve Mancsi a
mindössze 16 és fél esztendő leányának. Az édesapja
Jánossy Miklós HÉV főmérnök-felügyelő, és a Vay Ádám
(ma Dózsa György) utca 5. sz. alatti ház második eme-
letén laknak. A győztes jelenleg a vakációját tölti itt-
hon, egyébként Bécsben tanul a dominikánus apácák
intézetében. A legnagyobb szenzá-
ciót azzal szolgáltatta, hogy jutal-
máról lemondott, azt a zsűri a más-
odik helyezett javára ítélte. Egy
fővárosi lap is bemutatta olvasói-
nak: „A legszebb nyíregyházi le-
ány koronázatlan királynője a szépségnek, kedvesség-
nek és bájnak. Nagy dióbarna szemei vannak, alakja
sudár, kezei alabástrom fehérek és barna haja pajkosan
fodros”.

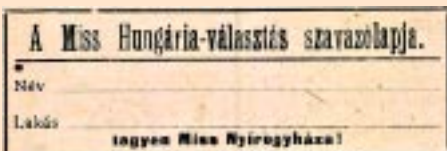
Egy évvel később, 1930-ban újra szépségversenyt tar-
tottak, amelynek már az volt a tétje, hogy a győztese
indulhatott a Miss Hungária címért. A szervezést a Nyír-



A Miss Nyíregyháza választás zsűrije: Harizsi László elnök, Veres K. János, dr. Erdős János, Székely Pál, Kovács Árpád, Reményi Gyula, M. János Margit, Tóth Béla és dr. Székely Béla (középen áll.)

vidék szerkesztősége vállalta, akik igyekeztek meg-
nyugtani a jelentkezőket, hogy azon a „zárkózzottan
élő családok leánykái” is részt vehetnek, hiszen a ver-
senyzők felvonulásánál csupán a szakértőkből álló zsűri
lesz jelen egy zárt helyiségben, va-
lamint a jelöltek legközelebbi női
hozzátartozói közül egy. Így „min-
den feszélyezettség nélkül vonulhat-
nak fel a zsűri elé s nem lesznek
kitéve annak, hogy a kíváncsi tö-
meg zaklassa őket”. A felajánlott különböző nyeremé-
nyek mellett „a vidéki Misseket be fogják mutatni a
társadalmi és politikai világ előkelőségeinek és tiszte-
letükre előkelő miliőben rendezik meg a legszebbek-
nek kijáró hódolat ünnepségeit”.

(Szerző: Ilyés Gábor helytörténész,
www.emlekjelek.hu)



Napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
Ügyvezető: Zagyva Gyula
Főszerkesztő: Tarczy Gyula
Felelős szerkesztő: Boros Rita
Fotók: Szarka Lajos, Trifonov Éva
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.
Tel.: 70/933-9821
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
70/686-5553, 70/933-9823
Hirdetés: E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
ISSN: 1218-1080
Példányszám: 56 500
Terjesztő: Lapposta, lapterjesztő Kft.
Terjesztési reklamáció: info@nyiregyhazitv.hu
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
Lapunk az Observer rendszeren futnak.

IMEDIA
Observer

Lukács Ablak Kft. 42/595-611, 06-20/9-550-650

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók, szunyoghálók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikaajtók.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu • e-mail: info.lukacsablak@gmail.com

DANA Bútoráruház Nyíregyháza-Oros, Nyíregyházi út 11.
(Trans-Vidia áruház után)
Használt bútor beszámítás!
www.danabutorbolt.hu

KURCZ web-áruház www.eledeldiszkont.hu

CICABÚTOR – Játékok cicáknak

KISÁLLAT-KOZMETIKA

PrimaDog Állateledel Üzet
Nyíregyháza, Kőrösi Csoma Sándor utca 32.
Telefon: 06-42/447-125

Happy Pets Állateledel
Nyíregyháza, Vassartó R. u. 6. Tel.: 06-36/975-1828

ROYAL PETS
Nyíregyháza, Füzessy L. tér 9/A.
Telefon: 06-32/218-9637

Állateledel Áruház
Nyíregyháza, Váci Mihály utca 29-31.
Telefon: 06-42/595-040, 06-30/218-9637

Talpmasszázs
22 év tapasztalattal
www.talpterapia.hu
Vitali Marianna
Nyíregyháza, Bujtos u. 27.
06-30/321-7022

NYÍRTÁVHŐ
KÉSZÜLNEK A 2023/2024-ES FŰTÉS IDŐSZAK ELSZÁMOLÁSAI

A fűtési költségmegosztók alapján elszámolt fogyasztóink részére készülnek a 2023/2024-es fűtési időszak elszámolásai. A készülékek fordulónapi záróértékeinek kiolvasása – a kiépített okosmérés rendszerének köszönhetően – távkiolvasással megtörtént, melyek alapján a költségmegosztást végző szakcég (Techem Kft.) folyamatosan készíti az elszámolásokat. Ellenőrzést követően a korábbi gyakorlatnak megfelelően személyesen kézbesítjük a lakóközösségek képviselői felé az elkészült elszámolásokat. Amennyiben a lakóközösségek részéről nem érkezik egyéb visszajelzés, az elszámoló számlákat elkészítjük.

A 2023/2024-es fűtési időszak a korábbi évek átlagához hasonlóan enyhének számított. A korábbi, enyhébb fűtési időszakok felhasználásaihoz igazított évközi részszámlázások miatt, a fogyasztóink kisebb mértékű megtakarításokra, illetve ráfizetésekre is számíthatnak.

Tájékoztatjuk Tisztelt fogyasztóinkat, hogy a távhőszolgáltatásról szóló 2005. évi XVIII. törvény végrehajtására vonatkozó 157/2005. (VIII. 15.) Korm. rendelet változása miatt, az elszámolás eredményeként jelentkező túlfizetések 8 napon belüli visszautalási kötelezettsége megszűnt. A korábbi évek gyakorlatától eltérően, fogyasztóink elszámolásából eredő túlfizetéseit a soron következő számlákban kerülnek jóváírásra. Hátralékkal rendelkező fogyasztóink esetében a tartozás csökkentésén felül megmaradt összeg kerül csak jóváírásra.

A többi fogyasztási helyhez hasonlóan 2024 augusztusában készülnek el a használati melegvíz-felhasználások elszámolásai, valamint a költségmegosztókkal nem rendelkező lakóközösségek fűtéselszámolásai is. A melegvíz-elszámolás elkészítéséhez szükséges adatok kiolvasása – a távkiolvasható készülékeknek köszönhetően – szintén megtörtént.

NYÍRTÁVHŐ Kft.

Coll-Trade KFT
AJTÓ-ABLAK GARÁZSKAPU SZAKÁRUHÁZ

Elérhetőségeink:
Nyíregyháza, Tünde u. 11.,
Telefon: 06-42/461-112
www.colltrade.hu

NYITVA:
Hétfőtől - Péntekig
07:00 - 15:30
Szombaton
8:00 - 12:00

AJTÓ-ABLAK GARÁZSKAPU SZAKÁRUHÁZ

2024. AUGUSZTUS 11.
KISÁLLATBÖRZE
NYÍREGYHÁZÁN
A FOKOS UTCAI PIACTERÉN
(TIRZAVASVÁRI UTI RÉGI LAJTANYA TERÜLETÉN)

Látogatók részére a belépés INGYENES!

Kereskedők által fizetendő díj: 350 Ft/autó
A Börze területén kizárólag csak állatok, takarmány és állatokhoz tartozó felszerelés árusítható.
Felhívjuk a figyelmet, hogy a kisállatok értékesítéséhez szakhatósági engedélyek megléte szükséges!
Kutyák esetében chip és oltások megléte kötelező!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
Bakler Zoltán
+36 (30) 9-626-393
+36 (30) 5-622-081

MEGEMÉRTÉK EGYETLENKÉNT A KISÁLLAT BÖRZÉN
rendezvény időpontja: augusztus 11. szombat
a Fokos utcai piac 1000 m. távolságra található.

NYÍREGYHÁZA NONPROFIT KFT.

OKTÓBER 12. NOVEMBER 10. DECEMBER 09.