

Központ a Mozduljnak, rekortán a futóknak



A vadonatúj Szabadidősport-központ előtt egyetemisták tesztelik a szintén frissen átadott rekortán pályát, mely körülöleli a stadiont.

Nyíregyháza MJV Önkormányzata csatlakozott a Mozgás Receptre programhoz, amely a Magyar Életmód Orvostani Társaság irányítása alatt, az Aktív Magyarország Program részeként valósul meg. A program célja, hogy a helyi közösség egészségtudatosabb életmódot folytasson, és a résztvevők aktívan részt vegyenek a fizikai aktivitást támogató programokban. Az önkormányzat levélben kereste meg a Nyíregyházán alapellátásban dolgozó felnőtt és gyermekorvosokat, felkérve őket, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez. A 2024. szeptember 24-ig beérkezett jelzések alapján 25 felnőtt és 10 gyermekorvos jelezte részvételi szándékát, így ezek az orvosok rendszeres fizikai aktivitást, mozgást írhatnak fel receptre. A páciensek ezeket a mozgási lehetőségeket helyi mozgáshelyszíneken, mozgásszakemberek által vezetett alkalmakon válthatják be.

A Mozgás Receptre beváltására a Mozdulj Nyíregyháza! keretében szeptember 23-tól a Városi Stadionban a Szabadidősport-központban biztosítanak lehetőséget. Az alábbi foglalkozások érhetők el:

- **Hétfő 16:30–17:30:**
Gerinctorna, vezeti: Vámosi Istvánné gyógytornász
- **Kedd 8:00–9:00:**
Gerinctorna, vezető: Vámosi Istvánné gyógytornász
- **Kedd 18:30–19:30:**
Medical fitness, vezető: Vámosi Istvánné gyógytornász
- **Szerda 16:30–17:30:**
Gerinctorna, vezető: Vámosi Istvánné gyógytornász
- **Csütörtök 8:00–9:00:**
Gerinctorna, vezető: Vámosi Istvánné gyógytornász
- **Csütörtök 18:00–19:00:**
Medical fitness, vezető: Váradi Hajnalka medical fitness szakértő
- **Péntek 17:00–18:00:**
Életmódséta Nalával a Bujtosi Városligetben, gyógytornászok, dietetikusok és orvosok közreműködésével, valamint terápiás kutyával.

Aktív élet és közösség: folytatódik a Mozdulj Nyíregyháza!

Szeptember 23-tól elindult a Mozdulj Nyíregyháza! új szezonja, amely változatos programokkal várja a város lakóit. A szervezők minden korosztály számára hasznos és élvezetes foglalkozásokat kínálnak, elősegítve az egészséges életmódot. Az idei év különlegessége, hogy több új programmal és helyszínnel is bővült a kínálat, így azok is találhatnak kedvükre valót, akik még nem vettek részt korábbi rendezvényeken.

A Városi Stadion területén frissen megépült Szabadidősport-központ is fontos szerepet kap a szezon során, ahol szintén számos programmal várják a nyíregyháziakat. A Mozdulj Nyíregyháza! célja, hogy minél több embert ösztönözzön a rendszeres testmozgásra, legyen szó bármilyen sportágról vagy mozgásformáról. – A korábbi 40 foglalkozás helyett idén már 59 várja a nyíregyháziakat. A program hétköznapokon délelőtt és délután is várja az érdeklődőket, hogy minél többen élhessenek a mozgás örömeivel – ismertette Hornyák Enikő sportreferens.

Növekvő igények, bővülő programok

A lakossági igények kielégítése érdekében a mozgásprogram folyamatosan bővült új mozgáselemekkel és helyszínekkel, így ma már a város szinte minden körzetében elérhetők különböző foglalkozások minden korosztály számára. A NYÍRVV Nonprofit Kft. új kondiparkot épített, valamint felújította a strandröplabda- és a streetballpályákat is, így biztosítva még több lehetőséget a város lakóinak a szabadidős sportolásra.

Aktív kikapcsolódás szépkorúaknak

A szépkorúak számára is számos foglalkozás érhető el a Mozdulj Nyíregyháza! keretében, köztük a szerda délelőtti 11 órakor kezdődő senior táncház a Váci Mihály Kulturális Központban. A vidám légkörben zajló órák lehetőséget adnak az időseknek, hogy aktívan, jó hangulatban töltsék az időt, miközben fittségi szintjüket is megőrzik. – Dolgoztam egy gondozási központban, és közelről láttam, mit jelent együtt élni visszafordíthatatlan betegségekkel, különösen a demenciával. Az ottani tapasztalataim meg-



erősítettek abban, hogy van megoldás a mentális hanyatlás megelőzésére: a rendszeres tánc és a mozgás – részletezte Juhász Lászlóné Ria, senior örömtánc oktató, aki hozzátette, tudományosan is igazolt, hogy a rendszeres mozgás és közösségi tevékenységek akár 76%-ban késleltethetik az öregedés és az elbutulás jeleit, ezért fontos, hogy mindenki aktívan törődjön saját egészségével.

A Mozdulj Nyíregyháza! programmal kapcsolatos további információk a www.mozduljnyiregyhaza.hu oldalon olvashatók.

(Szerző: Szabó Gabriella)

Beigazolódó tervek: minőségi szürkevíz Nyíregyházán

A szennyvíztisztító telepen végzett fertőtlenítési hatások mérésének szerint jók az elképzelések

Többször írtunk korábban arról, hogy a Nyíregyházi Déli Ipari Park komplex tervezésének és infrastruktúrájának fejlesztésének része egy többlépcsős szennyvíztisztítási-kezelési technológia is az Energiaügyi Minisztérium támogatásával. Megtanutuk a „szürkevíz” fogalmát, és feltérképeztük, hogyan zajlik majd a víz felhasználása a több ezer új munkahelyet teremtő gazdasági övezetben, döntően az tisztításra alapozva. Eszes Zsolt, a fotootxidációs technológiával fejlesztést követően rendelkező Water4All Zrt. képviselőjében már eredményekről is be tud számolni az első tesztek után, amik visszaigazolják az elképzelések helyességét. Az alábbiakban az ő közlése alapján foglaljuk össze a következő évtizedekre vonatkozó, kedvező környezetvédelmi hatású tényeket.

A tisztított szennyvíz tovább tisztítása

Egy már ipari méretűnek tekinthető, konténerizált vízkezelő berendezést állítottak munkába a nyíregyházi II. számú szennyvíztisztító telepen. A készülékkel alkalomszerűen végeznek méréseket a szakemberek annak megállapítása érdekében, milyen hatásokkal csökkenthető a tisztított szennyvíz tovább tisztítása során azon baktériumok egyedszáma, melyek jelenléte több különböző újrahasznosítási mód (pl. hűtővízként történő hasznosítás) esetén sem engedhető meg vagy kontraindikált.

Kombinált technológia: foto-oxidációs eljárás

A berendezés működési elve egy új, de már alkalmazott eljárás, az úgynevezett foto-oxidáción alapul, aminek két, akár külön-külön is működtethető eleme van: a rövid hullámhosszú UV fény besugárzás és az ózonizálás. A már ismert és széles körben elterjedt eljárások – mint az UV fény alapú fertőtlenítés és az ózonnal történő oxidálás, fertőtlenítés – kombinált alkalmazása-

val kiemelkedő fertőtlenítési hatások érhethetők el, melyet számos létesítménynél történt mérés igazol.

Világszerte ismerik, használják

Ennek a kombinált technológiának vagy valamely elemének (UV és ózon) az alkalomszerű működtetése, helyszíni bemérései, több célterületen történő specifikus felhasználása már 2020 óta zajlik Magyarországon, míg a világban is több éve.

Előzetes fertőtlenítési hatások elemzése

Tekintettel arra, hogy nincs két egyforma szennyvíz, tisztított szennyvíz vagy víz a világon, így a helyi adottságokhoz igazodóan is szükségesnek tartjuk a fertőtlenítési hatások elemzést már a tervezési fázis során elvégezni. A cég az alábbi mikrobiológiai paraméterekre vonatkozóan végzett el analíziseket, amik egyébiránt az ivóvíz minőségi követelményeiről szóló 5/2023. (I. 12.) kormányrendelet szerinti, klasszikus tenyésztési csíraszámolási módszerekkel vizsgálható bakteriális mutatók: Telepszám, 37°C, Telepszám, 22°C, Coliform baktériumok, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa szám, Enterococcus baktériumok, Clostridium perfringens és spórái.

Több, mint megfelelő eredmények: csak bakteriológiai paraméterek szempontjából szinte ivóvíz minőség!

A finomszűrés után foto-oxidációval kezelt tisztított szennyvíz mikrobiológiai minősítése több, mint megfelelőnek volt tekinthető eddig: a tisztított szennyvíz tovább kezelése után 37 °C-on 2 (kettő), 22 °C-on pedig 3 (három) volt a maximum mért milliliterenkénti telepszám, a többi paraméter esetén pedig 0 (nulla)/100 ml. Ez azt jelenti, hogy a vizsgált foto-oxidációs megoldás mikrobi-



ológiailag teljesíteni képes még a palackban forgalmazott ivóvízre vonatkozó legszigorúbb határértékeket is! Ezeket 37 °C-on 20 (hús), 22 °C-on pedig 100 (egyszáz) milliliterenkénti telepszámmal, a többi nevesített baktériumra vagy csoportra vonatkozóan pedig 0 telepszámmal rögzítették a vonatkozó ivóvízes jogszabályban.

A mikrobiológia alapján lehet hűtővíz a szürkevíz

Az ismételt kísérletek és mérési eredmények tehát igazolják a tervezés alatt álló technológia azon képességét, mely biztosítani képes a városi tisztított szennyvíz tovább tisztításával előállított szürkevíz elvárásoknak megfelelő szintű mikrobiológiai minőséget, hogy az pl. hűtővízként is biztonsággal felhasználásra kerülhessen majd.

Szerző: Tarczy Gyula

Helyreállt a kétirányú forgalom a felújított régi 4-es úton

A felújítást követően helyreállt a kétirányú forgalom a régi 4-es úton, amelyet korábban a Debreceni úti szennyvíz-nyomóvezeték építése miatt korlátoztak. A munkálatok a Nyíregyházi Déli Ipari Park fejlesztésének részeként zajlottak az Energiaügyi Minisztérium támogatásával. Az új vezeték biztosítja, hogy a jelentősen növekvő ipari terület szennyvize hatékonyan eljusson a 4-es út alatt található főcsatornába, hozzájárulva a város közműhálózatának fejlesztéséhez és az ipari park fenntartható működéséhez.

2024 májusában kezdődött a Déli Ipari Park szennyvízkezelését biztosító szennyvíz-nyomóvezeték kiépítése a Debreceni úton. A beruházás célja, hogy támogassa az ipari park folyamatos bővülését, amely a város gazdasági fejlődésének egyik kulcsfontosságú, több ezer új munkahelyet teremtő területe. A kivitelezés során egy 280 mm átmérőjű és több mint 1400 méter hosszú szennyvíz-nyomóvezeték készült el, valamint 10 szerelőaknát is elhelyeztek, amely a bővülő ipari létesítmények szennyvízelvezetési igényeit szolgálja ki. A rendszer lényege, hogy a szennyvizet a Debreceni út alatt található főcsatornába vezeti, biztosítva ezzel a hatékony és környezetbarát elvezetést. Ez a főcsatorna a Nyírségvíz Zrt. meglévő hálózatához csatlakozik, amely a Debreceni út és Lejtő utca kereszteződésénél található. A munkálatok befejezését követően a Debreceni út burkolatának teljes szélességű helyreállítása történt meg, egészen a 113. számú vasútvonalig. – A kivitelezés idejére egyirányúsítani kellett a régi négyest, mivel az ipari park felé haladva a bal oldali sávban kellett a vezeték lefektetni. Majd a teljes útalapot



újra kellett építeni, ezután kapott egy vadozatú kopórteget – fogalmazott kérdésünkre Dicső Péter, a NYÍRVV Nonprofit Kft. közterület-kezelési igazgatója.

Megújult burkolat, padka és táblák

A kivitelezés során a lakosok és a helyi vállalkozások számára folyamatosan biztosították a telekre való bejutást, lehetővé téve a zavartalan közlekedést. A kivitelezők figyeltek arra, hogy a munkálatok alatt a lakók és üzletek számára a lehető legkevesebb kellemetlenséget okozzanak. Ennek érdekében a teljes időszakban minimum félpályás, egyirányú forgalmat tartottak fenn, amely segítette a közlekedők biztonságát és kényelmét, miközben a helyi közösség zavartalanul folytathatta mindennapi tevékenységeit. – A kivitelezés befejezése eredetileg augusztus végére volt tervezve, ám ezt előre nem látható okok miatt – például a nyár eleji esőzések miatti

magas talajvízszint és ezek technológiai következményei – csak szeptember közepére sikerült visszaállítani, de én azt gondolom, hogy az itt lakók ezt türelemmel fogadták és örülnek annak, hogy egy új burkolaton közlekedhetnek. A kivitelezés során padka, illetve a burkolati jelek is megújultak – tette hozzá Dicső Péter.

Továbbra is csak célforgalom

A közterület-kezelési igazgatója hangsúlyozta, hogy noha szeptember közepétől visszaállt a kétirányú forgalom az érintett útszakaszon, azonban a nyár elején bevezetett szabályozásnak megfelelően továbbra is csak a célforgalmat bonyolító tehergépjárművek használhatják ezt a részt, átmenő forgalom nem engedélyezett. A városvezetés és a kivitelezők hálájukat fejezték ki az itt élők türelme és megértése iránt a munkálatok időtartama alatt.

Szerző: Szabó Gabriella

Megkezdődött a Kossuth utca csapadékvíz-hálózatának felújítása

Elkezdődött a csapadékvíz-hálózat felújítása a Kossuth utcán egy Kassával közös Interreg-pályázatnak köszönhetően. A beruházás keretein belül záportározókat telepítenek a csatornahálózat tehermentesítése érdekében. A legutóbbi közgyűlésen arról is döntöttek a képviselők, hogy a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében öt darab pályázatot nyújtanak be, amelyek mindegyike valamilyen útfelújítást tartalmaz, összesen 2,7 milliárd forint értékben.

Az elmúlt években tapasztalt hirtelen esőzés néhány perc alatt is villámárvízet okozhat. Nyíregyháza csapadékvíz-hálózatát ilyenkor mindig próba elé állítja az időjárás, azonban egy-egy hirtelen, nagy mennyiségben lezúduló eső elvezetését lehetetlen azonnal kezelni, ez világszerte problémát okoz. Korábban Pató István, a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztály vezetője úgy nyilatkozott, minden lakóutcát úgy építenek meg, hogy a csapadékvíz-elvezetést is tartalmazza a tervek. Viszont az elmúlt években egyre inkább jellemző, hogy hosszú heteken át nem esik az eső, aztán a több hetes mennyiség fél-egy óra alatt esik le. Major Zoltán vízepítő mérnök szerint a város földrajzi helyzetéből is adódik, hogy a sík terepen nehéz olyan lejtést adni a csatornának, hogy az megfelelő sebességgel szállítsa a csapadékvizet.

Záportározókat telepítenek a Kossuth utcán

A különböző felújítások azonban segíthetnek a helyzetben, ennek érdekében kezdődött el egy csapadékvízes program megvalósítása. A városlakók is láthatják az elkerített munkaterületet a Kossuth utcán, jelenleg a gyalogos és kerékpáros forgalomban résztvevőknek kell elterelésre számítani a kijelölt szakaszon. – A záportározók a csúcsvizet fogják lefölni, amelyek sajnos már egyre gyakoribbak itt Nyíregyházán is. Ezzel a beruházással megoldódik



a Kossuth utca és környékének problémája. A tározókat a föld alá helyezik el, így ezek látványa nem okoz majd zavart. A tervek szerint a projektet még az idei évben befejezzük – nyilatkozta Hagymási Gyula kabinetvezető.

Megújul a Kossuth utca

Egy másik beruházás is érinti a Kossuth utcát. A legutóbbi közgyűlésen döntöttek arról a képviselők, hogy a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében öt darab pályázatot nyújtanak be. Ezek mindegyike valamilyen útfelújítást tartalmaz. Így a Kossuth utca részleges korszerűsítése is megvalósulhat a közeljövőben. Ez a projekt az aszfalt marását és az újraaszfaltozást tartalmazza a Vay Ádám körúttól a Dohány utcáig. A város egyik legforgalmasabb szakasza a Kossuth utca, több helyi és helyközi autóbusz járat is itt közlekedik. A leromlott állapotra tekintettel elengedhetetlen az útburkolat felújítása és megerősítése. A tervek szerint az utca teljes szélességében, összesen 574 méter hosszban újul meg.

Korszerűsítések: Malom utca, Vay Ádám krt.

Ennek a pályázatnak a része még a Malom utca felújítása a Júlia fürdőtől egészen a Bessenyei térig. Itt is hasonló a probléma, a burkolaton kisebb-nagyobb kátyúk, korábbi javítási munka nyomai láthatóak, de néhány helyen jelentősebb, mozaikos repedések is jellemzik ezt a szakaszt. Itt is teljes szélességében, összesen 379 méter hosszban tervezik korszerűsíteni a Malom utcát. A beruházások között van még egy belvárosi helyszín. – A Vay Ádám körút felújítása a Vasvári Pál utcától egészen a Hunyadi utcáig tart majd. A pályázat tartalmazza a meglévő kerékpárút Körte és Dózsa György utcai átvezetését, a szakaszok összekapcsolását is. Ezt a pályázatot is napokon belül benyújtjuk és a döntést követően megkezdhető a munka – tette hozzá a kabinetvezető. A belvárosi szakaszokon túl több út is megújulhat a közeljövőben a TOP-os pályázatoknak köszönhetően.

(Szerző: Nagy Boglárka)

Kiemelkedő útfelújítási program indul Nyíregyházán

2,7 milliárd forintból újulnak meg forgalmas útszakaszok Nyíregyháza több pontján a közeljövőben. Az egyik érintett utca a Tölgyes, ami egy régóta várt beruházás a nyírszőlősi és a sóstói lakosok körében is. De gyalog- és kerékpárút is épül, a Pető utca pedig szilárd burkolatot kap.

Már nem sokáig lesz szükség az úthibák táblára a Tölgyes utcán, miután hamarosan ezt a szakaszt is felújítják. A tervek szerint a jelenlegi rossz minőségű, négy méter széles burkolatot teljesen felújítják és szélesítik is több mint egy kilométer hosszban, valamint három helyszínen sebességcsökkentésre szolgáló elemeket is kiépítenek, miután ezen a szakaszon 30 km/h-s korlátozás van érvényben.

Szélesebb is lesz a Tölgyes utca

A szélesítés szükségessé teszi a nyílt árkos csapadékvíz-elvezetés kialakítását, a beruházás során zárt csapadékvíz-elvezetést is kiépítenek a szükséges helyeken. A Tölgyes utca északi oldalán a két városrész gyalogos forgalmát is összekötik a beruházás részeként, egy másik méteres járdát alakítanak ki.

Megújul a Pető utca és a Sóstóhegyi út is

– A közgyűlés támogatásával a következő pályázat az orosi Pető utca felújítása lesz. Az út egy részének aszfaltozása korábban már elkészült, most pedig a munkálatok a Verőfény utcáig folytatódnak. A jelenleg murvás földút a pályázat révén teljesen megújul – nyilatkozta Hagymási Gyula kabinetvezető. A beruházás során mintegy 425 méter hosszban építik ki a szilárd burkolatú utat, valamint a csapadékvíz elvezetését biztosító rendszert. A tervezett szélesség 4 méter, a két oldalán 1,5-1,5 méteres pad-



kával. A Sóstóhegyi út felújítása is hamarosan megkezdődhet. Az aszfaltburkolat minősége már itt is leromlott, leginkább a csapadékvíz elvezetés hiányosságai miatt keletkezett burkolathibák találhatók. A tervezett fejlesztéssel a Sóstóhegyi út 858 méter hosszban teljes szélességében megújul a Korányi Frigyes utca és a Mogyoró utca között. A szükséges helyeken, ahol a közműhelyzet engedi, ott a víznyelő aknákat az útburkolat szélébe kerülnek átépítésre, a Mogyoró utcai csatlakozásnál pedig plusz víznyelő aknákat alakítanak ki.

Gyalog- és kerékpárút épül a felüljárón

– A Tiszavasvári úti felüljárón kerékpárutat építünk. A felüljárót kiszélesítjük és így egy gyalog- és kerékpárút létesül – tette hozzá a kabinetvezető. A kialakítandó kerékpárforgalmi létesítmény teljes hossza valamivel több mint öt méter, amelyből a Magyar Közút Nonprofit Zrt. által megvalósított felújítás során a hídszerkezetet

érintő szakasz kialakítása megvalósult, így az önkormányzat által tervezett beruházás során kicsit több mint négy méter hosszban kell kialakítani a kerékpárforgalmi létesítményt.

Rendelkezésre állnak a források

– A projektek összértéke 2,7 milliárd forint, és az öt pályázatról a legutóbbi közgyűlés döntött. Napokon belül benyújtják őket. Ezek dedikált források, tehát a városnak nem kell értük versenyeznie, mivel a 2021-27-es európai uniós program keretében szerepelnek, így a jóváhagyás után azonnal megvalósíthatók lesznek – tette hozzá Hagymási Gyula. A város különböző pontjain tervezett beruházások eredményeként minden közlekedőt biztonságosabb körülmények várnak és egyenletesebb forgalom valósulhat meg. A legutóbbi közgyűlésen a beruházások kapcsán dr. Kovács Ferenc polgármester úgy fogalmazott, a lakosságot időben fogják tájékoztatni minden fejlesztés megkezdése előtt.

(Szerző: Nagy Boglárka)

A neurológus válaszolt: az Idősek Akadémiája fókuszában az egészség, prevenció és életmód

Megkezdődött az Idősek Akadémiája őszi előadás-sorozata. A Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ egy neurológus szakembert hívott, hogy a demenciáról és olyan betegségekről tartson előadást, amely hatással bír az agyműködésre. Az őszi hónapokban az érdeklődők összesen öt előadást hallgathatnak meg egészségügyi témakörben.

Szélütés, infarktus, demencia – rettegett megbetegedésekről tartott előadást dr. Filep Márk, a Jósa András kórház neurológus szakorvosa. Átfogó, részletes képet adott arról, milyen betegséggel néznek szembe a szépkorúak, hogyan lehet ezeket megelőzni, kezelni, mit lehet tenni, ha már egy-egy kórkép kialakult.

Demencia: mit lehet tenni?

Az orvos közérthetően, de nagy szakértelemmel beszélt arról, hogyan alakul ki az infarktus vagy a rettegett stroke, azaz a szélütés, és milyen fajtái vannak. Ezen túl pedig őszintén beszélt az időskori demenciáról és arról, mit tehet az orvos, és a demenciával küzdők hozzátartozói. – A demencia folyamata általában nem visszafordítható, különösen, ha primer demenciáról van szó. Ilyenkor az orvosok különböző gyógyszerekkel igyekeznek lassítani a folyamatot vagy fenntartani a beteg állapotát. A család feladata, hogy támogató környezetet teremtsen. Fontos, hogy ott legyenek a beteg mellett, segítsenek neki, és megteremtsék azt a környezetet, ahol a beteg a lehető leghosszabb ideig képes

pes ellátni a mindennapi teendőit – mondta dr. Filep Márk.

Szakterület-specifikus előadások

A Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ évek óta megrendezi az Idősek Akadémiáját. A hagyományokhoz híven, tavasszal és ősszel öt-öt alkalommal hívnak előadókat. Korábban kulturális, tudományos és vallási előadásokat szerveztek, azonban a visszajelzések alapján az időseket az egészségügyi témák érdeklik a legjobban. – Az idősebbek egyre inkább az egészség-betegség témakörben prevencióra, életmódbeli tanácsadásokra tartanak nagyobb igényt az előadások kapcsán, ezért egészségügyi szakembereket hívunk meg előadónak. Mindenki hozza a saját szakterületéről a témákat és az előadást követően lehetőséget



biztosítanak arra, hogy a jelenlévők közül személyre szabottan kérdéseket tegyenek fel – nyilatkozta Nagyné Hermányos Zsuzsa, a központ igazgatója. Az előadásokat az intézmény alapítványa támogatja és összefogtak a kórház egészségfejlesztési irodájával, hogy a megfelelő szakemberek tartsanak informatív előadásokat az érdeklődőknek.

A következő hetekben többek között olyan témák lesznek, mint a mozgás szerepe a testi-lelki egészségre, vagy éppen arra a kérdésre is választ lehet majd kapni, hogy egy komolyabb egészségügyi probléma esetén a sürgősségi osztályra, vagy az ügyeletre menjünk. Október 30-án 14 órától az „A z időjárás hatása az emberi szervezetre” címmel dr. Papp Katalin egyetemi docens tart előadást az Őz utca 16. szám alatt.

(Szerző: Z. Pintye Zsolt)

Öregedés művészete: Bessenyei György nyomában a Szépkorúak Akadémiáján

Újra elindult a Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiájának népszerű ismeretterjesztő előadás-sorozata a Váci Mihály Kulturális Központban. Szeptember 19-e és november 27-e között hat alkalommal várják az érdeklődő nyugdíjasokat, akik tartalmas programokon vehetnek részt. Az előadások célja, hogy szellemi felfrissülést és szórakozást nyújtsanak a szépkorú városlakóknak. A rendezvények látogatása ingyenes.

A Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiája 2015 tavaszán vette kezdetét. A rendezvénysorozat célja, hogy a szépkorú lakosság számára hasznos ismereteket nyújtson változatos témákban. A kezdeményezést a kezdetektől fogva nagy érdeklődés övezi.

Az idősek igényeire szabva

– Kilenc évvel ezelőtt nem gondoltuk volna, hogy ilyen sikeres lesz a program, amit legjobban a 9. évad megszervezésével tudunk bizonyítani. Néhány évvel ezelőtt jelentős változás történt, amikor a nyíregyházi Időügyi Tanács aktívan részt kezdett venni a programsorozat szervezésében, ami nagy könnyebbséget jelentett számunkra. Azóta közvetlenül megkérdezhetjük az időseket és szépkorúakat arról, mi érdekli őket, és mit szeretnének, eszerint alakítjuk a programokat. A Szépkorúak Akadémiája évente 12 előadásból áll, 6 ősszel és 6 tavasszal. Az idei évadnyitót szeptember 18-án tartottuk, az őszi etap zárása pedig november 27-én lesz. Tavasszal folytatjuk a sorozatot – részletezte Mészáros Szilárd, a Váci Mihály Kulturális Központ igazgatója.



Betekintés Bessenyei György munkásságába

Az évad első előadásának a középpontjában Bessenyei György kora és művei álltak, amelyeket dr. Minya Károly, a Nyíregyházi Egyetem Nyelv- és Irodalomtudományi Intézetének intézményigazgatója mutatott be. A nyelvész előadásában kiemelte, Bessenyei György a nyelvújítás korának egyik kezdeményezője volt. A magyarság című röpiratával olyan gondolatokat indított el, amelyek hozzájárultak ahhoz, hogy a nyelvújítás során mintegy tízezer új magyar szó szülessen a következő száz évben. – Sokszínű egyéniség volt, széles műfaji spektrumot ölelt fel a munkássága. Nemcsak lírai műveket írt, hanem röpiratokat, drámákat, ko-

médiákat és filozófiai írásokat is. Az előadás bepillantást nyújtott e különböző műfajokba, és nyelvészként arra is figyelmet fordítottam, hogy bemutassam az eredeti műveket. Különös figyelmet szenteltünk annak, hogyan és milyen betűkkel írtak a tizenkilencedik században – mondta dr. habil. Minya Károly.

A rendezvénysorozat kéthetente, szerdánként folytatódik, egészen november 27-ig, változatos témákkal várva a nyugdíjas érdeklődőket. A következő előadás október 2-án lesz Növények a Bibliában címmel, amelyet Boronkay Ferencné, a Nyíregyházi Egyetem Tuzson János Botanikus Kert nyugalmazott vezetője tart.

(Szerző: Szabó Gabriella)



Vándorfesztivál Ibránytól Nyírszőlősig: középpontban a népművészet

Második alkalommal rendezte meg a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület a Népművészeti Fesztivált, amelyet idén szeptember 20-án Nyírszőlősen, a Községi Parkban tartottak. A rendezvény során közel 30 kiállító mutatta be mesterségét, népi kézműves foglalkozásokat tartottak, és a látogatók nagy örömeire a Méhecske Játéktér is jelen volt a hagyományos népi játékaival.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy a II. Népművészeti Fesztiválon minden korosztály megtalálja a számára legérdekesebb programot, így az esemény egyszerre kínált szórakozást és tanulási lehetőséget a látogatók számára.

Ibrányi siker után vándorfesztivál

Az egész napos program változatos programokkal várta a látogatókat. A résztvevők népi kézműves bemutatókon vehettek részt, és ki is próbálhatták a hagyományos mesterségeket. – Az első fesztivál rendkívüli sikert aratott, amelyet Ibrányban rendeztünk meg. Úgy döntöttünk, hogy ebből vándorfesztivált szervezünk, és majd meglátjuk, mit hoz a jövő. Nyírszőlősen számos kézműves foglalkozás várta az érdeklődőket. Meghívtuk a vármegye többi népművészeti egyesületét is, akik mesterségbemutatókat tartottak. A látogatók népi játékokkal, élőszavas mesemondással és táncchazzal is találkozhattak, így igazán színes programokban lehetett részük – mondta Szakady Kincső, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület elnöke.



Szakady Kincső kiemelte, mint megyei népművészeti egyesület, fontosnak tartják, hogy a fesztivált ne csak egy helyszínen rendezzék meg, hanem a vármegye egész területén. Ezért döntöttek úgy, hogy az idei rendezvény helyszíne Nyírszőlős, a vármegyeszékhelyhez tartozó településrész legyen. – Hagyományteremtő folyamatban vagyunk, és nagy örömmel fogadtuk, amikor az egyesület vezetősége megkeresett minket azzal az ötlettel, hogy biztosítsunk helyszínt egy vármegyei rendezvény meg-

Népművészeti seregszemle

Szakady Kincső kiemelte, mint megyei népművészeti egyesület, fontosnak tartják, hogy a fesztivált ne csak egy helyszínen rendezzék meg, hanem a vármegye egész területén. Ezért döntöttek úgy, hogy az idei rendezvény helyszíne Nyírszőlős, a vármegyeszékhelyhez tartozó településrész legyen. – Hagyományteremtő folyamatban vagyunk, és nagy örömmel fogadtuk, amikor az egyesület vezetősége megkeresett minket azzal az ötlettel, hogy biztosítsunk helyszínt egy vármegyei rendezvény meg-

szervezéséhez. Nagyon örültünk, hogy a vármegye népművészeti egyesületeinek seregszemléjét láthattuk itt – részletezte Jászai Menyhért, Nyíregyháza alpolgármestere.

A kulturális örökség megőrzése és továbbadása

A fesztivál megnyitóján Baracsi Endre, a vármegyei közgyűlés alelnöke is részt vett, aki köszöntő beszédében hangsúlyozta a rendezvény jelentőségét. – A múltunkból fakadó hagyományok, amelyek megjelennek a népművészetben, a néptáncban és a népi mesterségekben, kiemelt jelentőséggel bírnak. Lényeges, hogy ezek a köztudatban éljenek tovább, ezért is örömdetes, hogy vannak olyan civil szervezetek, amelyek ezt a célt szolgálják, és folyamatosan teret adnak a bemutatkozásnak. Külön öröm, hogy Nyírszőlősen lehetünk, ahol sok fiatal és elkötelezett közösségi ember él, akik képesek továbbadni az értékeket az utánunk következő generációknak, legyen az akár a beregi keresztiszemes hímezés, vagy különböző népi mesterségek – osztotta meg gondolatait a rendezvényen az alelnök.

Cél a hagyományteremtés

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Népművészeti Egyesület reményei szerint a fesztivál hosszú távon hozzájárul majd a népi hagyományok továbbörökítéséhez és a közösségi összefogás erősítéséhez a régióban. A szervezők célja, hogy a rendezvény hagyománnyá váljon, és évről évre egyre több érdeklődőt vonzzon a vármegyébe, hogy bemutathassák a nagyközönség számára is a népművészeti értékeket.

(Szerző: Szabó Gabriella)

Dokumentumfilm-szemlén mutatták meg tehetségüket az alkotók

A Nyíri Amatőr és Független Filmek Egyesülete szeptember 20-ra hívta meg az érdeklődőket a XII. Országos Helytörténeti Dokumentumfilm Szemlére, amelyet a Városmajori Művelődési Házban rendeztek meg. A kétévente tartott esemény idén is gazdag programmal várta a résztvevőket, a dokumentumfilm-vetítések mellett egy kiállítás és egy könyvbemutató is helyet kapott.

Petrusák János, a programot szervező Nyíri Amatőr és Független Filmek Egyesületének elnöke kiemelte, céljuk, hogy külföldről is ide vonzzák az alkotókat. – Nagyon fontos volt, hogy az egész országból, sőt, a határon túlról is érkezzenek alkotók, akik képesek mutatni saját lakókörzetüket, életüket, érdekes embereket, történeteket, múltat, jelent, és akár a jövőt is fel tudják villantani – tudtuk meg az elnöktől, aki szerint nagyon fontos az írók jelenléte a rendezvényen, hiszen hiába a szép kameramozgás, egy jó filmhez mindenképpen szükség van annak írójára.

Kultúra a város minden pontján

Halkóné dr. Rudolf Éva bizottsági elnök, az önkormányzat képviselőjében hangsúlyozta, nagyon hálás azért, hogy a különböző szervezetek hozzájárulnak a kulturális élet színvonalának emeléséhez, amely nemcsak a belvárosra terjed ki. – A városrészekben is kiemelten fontos a kultúra jelenléte. Az eseményeket nem-



csak a városközpontban, hanem ezekben a művelődési és közösségi házakban is meg kell szervezni, színesítve a településrészek életét. Örülök, hogy most a Városmajori Művelődési Ház színvonalas, felújított nagy terme ad otthont az eseménynek, ahol nemcsak ezt a filmszemlét, hanem számos más színvonalas programot is szerveznek – hangsúlyozta a bizottsági elnök.

A dokumentumfilm szemlén díjakkal is elismerték a filmkészítők munkáját. Első helyen az egyesület elnöke, Petrusák János végzett, akit több alkotásáért is díjaztak, a zsűri díját pedig Szabó Erzsébet filmjei nyerték. Egy fődíjat is átadtak a legkiemelkedőbb munkáért, ezt Csordás László kapta, Váci Mihályról szóló Sokaság fia című művéért.

(Szerző: Csatári Jázmin Abigél)

Területvédelmisek a gáton

Szeptember közepén súlyos árhullám érte el Magyarországot, különösen a Dunát és a Lajtát, több helyen harmadfokú készültséget rendeltek el, és szükség-tárolókat nyitottak a védekezéshez. A Magyar Honvédség hivatásos, szerződéses és tartalékos katonái országsszerte részt vettek az árvízi védekezésben, segítve a gátakon zajló munkákat több helyszínen is. A nyíregyházi MH vitéz Vattay Antal 2. Területvédelmi Ezred katonái szeptember 18-án indultak el, hogy részt vegyenek a védelmi munkákban. A Katonai Alap kiképzési Program honvédei mellett területvédelmi tartalékosok is bevonultak az alakulatba, hogy közösen segítsék a védekezést. Sok önkéntes a „Szeretem, megvédem!” kampány keretében csatlakozott a honvédséghez. Az összefogás célja az volt, hogy hatékonyan kezeljék az árhullám okozta veszélyeket.



Jótekonysági kacsausztatás



Szeptember 22-én a Rotary Club Nyírség Egyesület első alkalommal rendezte meg Jótekonysági Kacsauztatását a sóstói csónakázó tavon. A rendezvény délelőtt 10 órakor interaktív gyerekprogramokkal kezdődött, köztük Hajdú Ágota zenés gyermekműsorával. A gyerekek nagy örömmel fogadták a tűzoltó-, rendő-, mentő- és kukásautókat is. A fő attrakció, a kacsauztatás, 11 órakor indult, amelyen 3000 számozott kacsaversenyzett, a leggyorsabbak és a legutolsók ajándékokat nyertek. A jó hangulatú nap célja a közösség támogatása volt: a befolyt adományokból defibrillátort helyeznek el a Sóstógyógyfürdő közterületén.

Őszi Meseegyetem: akinek mesét olvasnak, sikeresebb lesz felnőttként

Ma már bizonyított tény, hogy a mesék jó hatással bírnak a gyerekek képzeletére, kognitív fejlődésére. A Nyíregyházi Egyetem Óvó- és Tanítóképző Intézete a Magyar Népmeséért Alapítvánnyal közösen ezért is szervezte meg már harmadik alkalommal az Őszi Meseegyvetemet. Tanító, óvodapedagógus, néprajzkutató tartott előadást a mese fontosságáról és még a nagy mesélő Berecz András is a közönség elé lépett szeptember 26-án.

– Gyerekkoromban annyira féltem a sötétől, hogy nyitott szemmel aludtam, látnom kellett, ha jön egy kísértet – a 13 éves Fintor Marci nagy átéléssel kezdett bele Nőgrádi Gábor: Hogyan neveljük le magunkat a félelemről című novellájába a III. Őszi Meseegyetemen. A színes előadássorozaton néprajzkutató, óvodapedagógus, tanár és előadóművész is a mese és a mesélés fontosságára hívták a fel a figyelmet.

A mesemondás mestere gyermekként is lenyűgözte hallgatóságát

Az első előadó az országszerte zajos sikert megelő Berez András, Kossuth-díjas művész volt, akiről kiderült, már kisiskolásként is meséket gyártott. – Amikor a szüleim jöttek értem az iskolába, elsős-másodikos lehettem, akkor a kedves pályatársaim, atyámfiái, leányai körbevettek a szüleimet. Én akkor már faroltam félre, mert tudtam, hogy baj lesz... Mindig azt kérdezték a szüleimtől, hogy az igaz, amit Andriksa reggeltől-estig nekünk itt elmagyarázott? És akkor még abban bíztam, hogy édes-



apám azt találja mondani, hogy gyerekek, tulajdonképpen igaz, mert Andriská nagyokat álmodik, nem azt mondja el, ami történt, hanem azt, ami arról eszébe jutott – mondta a Kossuth-díjas énekes, mesemondó, népmese-gyűjtő, folklórkutató és előadóművész.

Népmesék az oktatásban

Nyíregyházi Egyetem Óvo- és Tanítóképző Intézetét Cservenák László, a Magyar Népmeséért Alapítvány kuratóriumi tagja kereste meg 2022-ben, hogy volna-e kedvük részt venni a magyar népmesék és műmesék népszerűsítésben. Az intézet vezetői igent mondtak, mert óvodapedagógus és a tanító szakos hallgatók képzésében is fontos szerepet kap a gyerekek mesék birodalmába való bevezetése. – A tanítóképzésben résztvevő hallgatók ol-

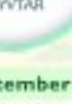
vasásórakon a szövegfeldolgozást gyakorolják, és ennek egyik fontos lépése a mese felolvasása. Az óvodapedagógus hallgatók pedig a mesélést gyakorolják, ezért nagyon fontosnak tartottuk, hogy elindítsuk ezt a programot – hangsúlyozta dr. Phd. Imre Rubenné, a Nyíregyházi Egyetem intézetigazgatója.

Több helyszínen is mesés programok

Dr. Ulrich Attila alpolgármester az eseményen elmondta, jóval a COVID járvány előtt kapcsolódott a város a Népmesse nap rendezvényekhez, idén pedig az egyetemen kívül a könyvtárban, a múzeumfaluban és a kulturális központban is szerveznek a mesét fókuszba állító rendezvényeket. – Ez azért is fontos, mert a kisebbek, akik a könyvtárba vagy a múzeumfaluba látogatnak, illetve a nagyobbak, akik az egyetemre jönnek, mind kaphatnak egy átfogó képet a mesékről. Ezzel kapcsolatban tudományos előadások is elérhetők, és a mesék megőrzése, továbbadása napjainkban éppolyan lényeges, mint a régi időkben volt – emelte ki az alpolgármester.

A Népmesze Napját szeptember 30-án ünnepli a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár, valamint a Sóstói Múzeumfaló is, ahol kicsiket és nagyokat egyaránt érdekes, mesés programok várnak.

(Szerző: Z. Pinye Zsolt)



MÓRICZ ZSIGMOND
MEGYEI ÉS VÁROSI
KÖNYVTÁR



ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK
MÓRICZ ZSIGMOND MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR
NYÍREGYHÁZA, 2024. szept. 30. – okt. 6.

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK

Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Nyíregyháza, 2024. szept. 30. – okt. 6.

■ Szeptember 30. (hétfő) A MAGYAR NÉPMESE NAPJA, FÖLD – JÁTÉK – KÖNYV, AZAZA FÖLD NÉPEINEK JÁTEKAI

Mesés játék – online kvíz a meséről (pálcspont-felkészítés)

Pincétől a padlásig – könyvtárbemutató történeti érdekességekkel, a végén fotózás Greenbox stúdiókban régi környezeti terekből készített háttér előtt (Málpont-felkészítés)

9.30 **Kácsor Ignác Gabriella** műzeumpedagógus, mesemondó műsora
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

10.00 **Érdők, mezők népmeséi** – foglalkozás óvodásoknak, kisliskolásoknak
 HZSK, Örkényföldi Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Csalló u. 33/A)

10.30 **Cseperegő Mesaklub** Hajdú Ágoston népmesénész, zenetanárral
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

13.00 **Mesecsofok, mesefa** – Nagybódi Gergő és Maskóci Anita színművészek műsora
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

16.30 **Hajdú Ágota** népmesénész, zenetanár népi hangszeres előadása
 HZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

16.30 **Dr. Sonnevend Péter** Vörös és barna, Adalékok az európai diktatúrák (Szovjetunió, Német Birodalom, Magyar Népköztársaság) könyvtárügyéhez – könyvbemutató
 A szerzővel beszélget: Dr. Babos László igazgatóhelyettes
 A Besenyei György Irodalmi és Művelődési Társasággal közös rendezvény
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

■ Október 1. (kedd) EGYÜTT, EGYMÁSÉRT – JÁTEKOK PARTNERSÉGBEN

9.00 **„Adalékok tisztelet a katonaszemélynek” előadássorozat – Szabolcsi honvédek az 1848/49-es szabadságharcban** – Dr. Bene János történész, címzetes múzeumigazgató előadása
 HZSK, Vécsey Utcai Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Hecsey u. 13/A)

10.00 **Miért sós a tenger?** – vetélkedő
 HZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

10.00 **Mandalafestés a 4 elem jegyében felnőtteknek** – a legjobb művek kiállításra kerülnek
 HZSK, Örkényföldi Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Csalló u. 33/A)

10.00 **A négy elem** – játékos előadás óvodás és aló tagozatos gyerekeknek
 Vezető: Horváth Ágnes Eszter természegyógyász
 HZSK, Nyíregyházi Fiókkönyvtár (4402 Nyíregyháza, Kálvária u. 52.)

14.00 **A természet elemei körülöttünk** – évszakok, állatok, színek
 Előadó: Horváth Ágnes Eszter természegyógyász
 HZSK, Sóstóhegyi Fiókkönyvtár (4481 Nyíregyháza, Ipocs u. 6.)

16.30 **Csoma József festőművész kiállításának megnyitója**
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

■ Október 2. (szerda) TŰZ ÉS VÍZ? – GENERÁCIÓK JÁTEKAI

10.00 **Barátságok a madarak** – Török József ny. határidő alvezető, a Magyar Madártani Egyesület tagjának előadása
 HZSK, Örkényföldi Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Csalló u. 33/A)

10.00 **„Mova víz a szél...”** – kézműves foglalkozás gyerekeknek
 HZSK, Sóstóhegyi Fiókkönyvtár (4481 Nyíregyháza, Ipocs u. 6.)

11.00 **A négy elem** – vetélkedő
 HZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

15.00 **A Föld állatai** – Darvi Eszter, a Sóstó Zoo munkatársának előadása
 HZSK, Orsai Fiókkönyvtár (4531 Nyíregyháza-Dor, Fő u. 60.)

15.00 **Robotikaszakkör**
 HZSK, Tarsalgó (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

16.00 **Ringató** – Védő öbe, ringás és énekek! – Foglalkozás kisgyermekeknek és anyukáknak Kosik Aneta vezetésével
 HZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

16.30 **Sipos László: Találkozások a Föld körül, avagy a négy elem nyomában** – vezetettképes előadás
 HZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

16.30 **Az olvasás úgy kell, mint a levegő!** – A Lopott Fecsek Olvasóklub alakuló ülése
 HZSK, Vécsey Utcai Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Vécsey u. 13/A)

17.00 **Kamasz Terasz** – diákböjtök és -írók kreatívírás foglalkozása Nagy Zsuzsanna költő és Báner Tamás író vezetésével
 HZSK, Szemle-színházterület (4400 Nyíregyháza, Szabolcs tér 14.)

GARÁZSVÁSÁR

2024. szept. 30. – okt. 5.

(hétfőtől péntekig nyitvatartási
időben és szerdától 9.00-17.00)

Minden könyv 300 Ft

**INGYENES BEIRATKOZÁS
ÉS AMNESZTIA HÉT**

2024. szept. 30. – okt. 6.



MÓRICZ ZSIGMOND
MEGYEI ÉS VÁROSI
KÖNYVTÁR



ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK
2024. szeptember 30. – október 6.

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK

Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtár Nyíregyháza, 2024. szept. 30. – okt. 6.

■ Október 3. (csütörtök)

8.30 Lana a könyvtárban – Beszélgetünk az állatokról!
Vezet: Kévszéné Péter Zsuzsa, a Sóstó Zoo oktatói osztályvezetője
Vendég: Lana, a terápia kutya
MZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

10.00 Rudik Dóra: Varázsfészek I-II. című könyveinek bemutatója
MZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

13.00 Hajdú Kati: Varázslat című mesekönyvének bemutatója
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

16.30 Bánó Attila: Vitéz Nagybányai Horthy Miklós, a hazafi című könyvének bemutatója
Közreműködnek: Bánó Attila, Horthy Éva és Kamizsár Dénes
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

16.30 Aroma zsér – aromaterápiával az egészségünkért – Dorótné Klak Ágnes előadása
MZSK, Vécsey Útcai Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Vécsey u. 131.)

GARÁZSVÁSÁR
2024. szept. 30. – okt. 5.
(hétfőtől péntekig nyitvatartási
időben és szombat 9.00-17.00)
Minden könyv 300 Ft

■ Október 4. (péntek) (K)YÍZ – KÖNYVTÁRAK AZ EGÉSZSÉGÉRT

9.00–13.00 Vércukorszint-, testzsír- és vérnyommérés
MZSK, Földalatti (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

10.00 KEREKÍTŐ – mondókázó 0–3 éves gyerekeknek Szikora Csilla vezetésével
MZSK, Gyermekkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

14.30–16.00 Az elsősegélynyújtásról – Kódró Hezseto elsősegélynyújtó oktató, BLS-AED instruktork előadása
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

16.30 Író-olvasó találkozó Lencsés Károly költővel
Vendég: Nemere István író
Beszélgetőtárs: Szabó Veronika
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

16.30 Könyvfaló Tinik Könyvesklub – Bészai Gábor íróval
MZSK, Vécsey Útcai Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Vécsey u. 131.)

**INGYENES BEIRATKOZÁS
ÉS AMNESZIA HÉT**
2024. szept. 30. – okt. 6.

■ Október 5. (szombat) LEVEGŐ – JÁTÉK ÉS HESE A SZABADBAN

9.00–13.00 Könyves szombat – játékos családi nap Örökösfalón
MZSK, Örökösfalói Fiókkönyvtár (4400 Nyíregyháza, Csemé u. 55A)

9.00–14.30 Richter Egészségváros – Vértadás
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

10.00 A „székes város” értékei – Városbörzse-előml és Irodalmi sétta Nyíregyháza belvárosában
Ilyés Gábor helytörténész vezetésével
Helyszín: Nyíregyháza belvárosa
Tárlókész: MZSK előtti tér (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

10.00 Gyógynövénytúra a Sóstó erdőben – Dr. Hajdú Zsuzsanna biológus, gyógynövénykutató vezetésével
Tárlókész: Nyíregyháza, Erdő tornapálya bejárata

15.00 A Vörös Postakocsi folyóirat 2024/2-es lapszámbemutatója
Közreműködnek a szerkesztők: Kulcsár Bernad és Kulcsár László
Falcsik Marii Kisbolygó című művének a számban közölt fejezetéből (1. Könyv, Tavasz) részletet mutat be
Falcsik Mari és Triops
Zene: Tigris
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

■ Október 6. (vasárnap) KÖNYVESVASÁR NAP – JÁTÉK AZ ELEMekkel

9.00 Családi vetélkedő
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

11.30 Könyvtári Leg-ek köszöntése és versenyek díjátadása
MZSK, Kamaraterem (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 14.)

A helyszíni előzetes programok a részletekért ingyenes. A részletek a megnevezéssel együtt a helyszíni előzetes programokhoz, melyek a könyvtárakban, valamint a helyszíni előzetes programokhoz tartoznak. Az előzetes előzetes programokhoz tartoznak a részletek. A részletek előzetes programokhoz tartoznak a részletek. A részletek előzetes programokhoz tartoznak a részletek.



MÓRICZ ZSIGMOND
MEGYEI ÉS VÁROSI
KÖNYVTÁR



IFSK



NYÍREGYHÁZA



sziszteles.fiskonyvtarok.hu

Gyermekevédelmi konferencia: az erőszakmentes gyermekkor biztosítása közös társadalmi felelősség

Második alkalommal szervezett Gyermekevédelmi konferenciát a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya Nyíregyházán. A szeptember 25-i esemény lehetőséget teremtett a mélyebb párbeszédre, és fontos üzenetet közvetít a szülőknek: a gyermekeik védelme érdekében működő hálózat szoros együttműködésen alapul.

Az erőszakmentes gyermekkor elősegítése közös társadalmi feladat, amely azon múlik, hogy a gyerekeket körülvevő környezet mennyire tudja időben észlelni a problémákat, valamint hatékonyan kezelni azokat. A konferencia keretében a gyermekevédelmi jelzőrendszer tagjai – a Rendőrség szervei mellett többek között a Kormányhivatal, a Család-és Gyermekevédelmi Központ, a Vármegyei Főügyészség, a Törvényszék, az Áldozatsegítő Központ, a Magyar Vöröskereszt, a Gyermekevédelmi Szakszolgálat, védőnők, valamint gyermekorvosok – osztották meg tapasztalataikat egymással.

Szoros együttműködés

– A rendőrség számára mindig kiemelt fontosságú volt a gyermek- és ifjúságvédelem. Fontos, hogy a gyermekevédelmi jelzőrendszer működtetői között folyamatos és hatékony kapcsolattartás alakuljon ki. Elengedhetetlen,



hogy tisztában legyünk egymás feladataival és kompetenciáival, hiszen csak szoros együttműködés révén találhatunk hatékony megoldást a felmerülő problémákra – hangsúlyozta a konferencián Szendrei-Kökényesi Anikó r. alezredes, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának helyettes osztályvezetője.

Közös erőfeszítések a gyermekekért

– Az Áldozatsegítő Központ 2021 decemberi megnyitása óta tagja a gyermekevédelmi jelzőrendszernek. Fő-

ként a folyamat végső szakaszában kapcsolódunk be, amikor már megtörtént a bűncselekmény, és a hozzánk érkező gyermekek általában bántalmazás, elhanyagolás vagy más bűncselekmény áldozatai. Leggyakrabban ingyenes pszichológiai támogatást nyújtunk, de az ilyen konferenciák remek alkalmat kínálnak az áldozatok ismételt traumatizálódásának megelőzésére, valamint a hivatali együttműködési mechanizmusok erősítésére és fejlesztésére – emelte ki a konferencián Jászai Áron, a Nyíregyházi Áldozatsegítő Központ koordinátora, aki hozzátette, ahogy változik a világ, egyre több veszély leselkedik a gyermekekre.

Szigorító törvénymódosítás

A Gyermekevédelmi Konferencia egyik apropója a szeptember 1-jén életbe lépett törvénymódosítás, amelynek célja, hogy a gyermekek védelme érdekében a szükséges információk eljussanak a megfelelő hatóságokhoz. Ezáltal a legsúlyosabb veszélyeztetettségre utaló körülmények ne maradhassanak rejtve, és a védelmi intézkedések teljes körben megvalósulhassanak. A módosítás kötelezi a gyermekevédelmi jelzőrendszeri tagokat, hogy tájékoztassák a hatóságokat a kiemelt veszélyeztetető okokról.

(Szerző: Kurucz Fanni)



Megújul a víztorony

Szeptember 23-án megkezdődött Nyíregyháza egyik ikonikus épülete, a Szarvas utcai Víztorony felújítása, amely várhatóan decemberig tart. Az épület külső és belső modernizálása fontos lépést jelent a város infrastrukturális fejlesztésében.

A víztorony az 1960-as években épült, így több évtizede a városkép egyik fontos eleme a maga több mint 40 méteres magasságával. Bár 1986-ban a belső vízteret, 2002-ben pedig a külső felületet újították fel, az építmény átfogó rekonstrukciója most vált időszerűvé.

Az induló projekt során megújul a torony külső és belső szerkezete, a járófelületek, a külső falazat, valamint az épület körüli elkerített terület is, modernizálják a világítást, de még a jól megszokott színe is megváltozik, ezentúl csontszínű lesz a víztorony. A beruházás költségvetése összesen 338 millió forint. – A Nyíregyháza Megyei Jogú Város tulajdonában lévő víztorony jelenlegi állapota stabil, de egy rekonstrukciót követően hosszú távon tudjuk biztosítani a fenntartását. A forrásokat külső és saját pénzforgatás felhasználásával fogjuk megteremteni. A 2023 decemberében megjelent miniszteri rendelet lehetőséget adott a nem lakossági díjak emelésére, ami cégünknek 5,5 milliárd forintos többlet-

bevételezt hozott. Emellett a víziközmű fejlesztési alapról a NYÍRSÉGVÍZ Zrt. negyedévente 111 millió forintot kap, éves szinten 2,4 milliárdot – mondta Könyű Zolt, a NYÍRSÉGVÍZ Zrt. megbízott vezérigazgatója, aki hangsúlyozta, a víztorony egy víziközmű, amely időszakos megújítást igényel, mert hosszú távon csak karbantartással lehet biztosítani a megfelelő működését.

Az ivóvízellátás zavartalan marad

A közbeszerzés nyerteseként a KEVI-ÉP Kft. végzi a víztorony felújítását, a szerződést a cég ügyvezetője és a NYÍRSÉGVÍZ vezetője már aláírták. A munkálatokat december 15-ig kell befejezni. A tornyot állványokkal veszik körül, hogy a szakemberek biztonságát jobban garantálják, így decemberig csak a torony sziluettje lesz látható. – A rekonstrukció ideje alatt az ivóvízellátás zavartalanul biztosított marad. A Kígyó utca és a Szarvas utca sarkánál állványozási és felületkezelési munkák zajlanak majd, amelyek némi zajjal járhatnak. Bízom benne, hogy a kivitelező körültekintően fog eljárni, így a lakók számára minimális kellemetlenségek várhatók – folytatta Könyű Zolt. A kivitelező tájékoztatása szerint a munkálatok reggel 7 és este 8 óra között zajlanak majd.



All-on-4: Új mosoly néhány nap alatt

Az all-on-4 technológia olyan páciensek számára kínál megoldást, akik teljes fogsort szeretnének pótolni, fogatlanok, vagy fogaik már menthetetlenek és kihúzásra kerülnek. A módszer lényege, hogy négy implantátumot ültetnek be az állcsontba, amely stabil alapot biztosít a rögzített fogpótláshoz. Az implantátumok beültetése akár foghúzással egy időben is megtörténhet, az implantátumokhoz rögzített körhíd elkészítése 2-3 napot vesz igénybe.

fogpótlások természetes érzést és megjelenést nyújtanak, így a páciensek visszanyerhetik a magabiztosságukat. A beavatkozás mindössze néhány napot vesz igénybe, az implantátumok beültetésével kezdődik, majd a körhíd behelyezését követően folytatódik.

Hol érhető el ez az eljárás Nyíregyházán?

A Smile Design Center fogászat Nyíregyházán, a Fürdőház tér 1. szám alatt várja Önt, hogy professzionális ellátásban részesüljön. Nyugdíjasok számára december 31-ig több különleges kedvezményt biztosít a rendelő, pl. az all-on 4 fogpótlási csomagjának december 31-ig 1.100.000Ft. Ne hagyja ki ezt a lehetőséget, hogy visszanyerje mosolyát!

Hogyan működik az all-on-4?

Az all-on-4 eljárás során a szájbész négy implantátumot ültet be, melyeket egyedi szögben helyez el az állcsontban. Ez a technika lehetővé teszi, hogy még azok is részesülhessenek a fogpótlás előnyeiből, akiknél kevés a rendelkezésre álló csontállomány. Az implantátumok egy tartós körhidat rögzítenek, ami nem kivehető, nem mozdul el, amely esztétikus, stabil és kényelmes megoldást nyújt a páciensnek.

Mik az előnyei?

A hagyományos fogsortal szemben az implantátumokra rögzített körhíd stabilan marad a helyén, nem mozdul el evés vagy beszéd közben. A páciensek visszanyerik természetes mosolyukat és újra élvezhetik a szabad étkezés és beszéd nyújtotta előnyöket. Az all-on-4



Érdeklődjön a +36-20/483-8855 telefonszámon vagy a www.smiledesigncenter.hu weboldalon.

(x)

Képességek ki mit tudja az Esélycentrumban

Szeptember 24-én tartotta a Képességek ki mit tudja című tehetségkutatóját az Esélycentrumban a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete. A szervezet Nyíregyháza Önkormányzatának támogatásával hozta létre programját, amely még nyáron indult.

Az egyesület még 2022-ben tervezte meg a tehetségkutatót. A szervezet központjának intézményvezetője, Nagy Annamária elmondta, a rendezvény célja az volt, hogy közelebb hozza a fogyatékkal élők mindennapjait az ép emberekhez. – Szeretnénk bemutatni azokat a kihívásokat, amelyekkel ők nap mint nap szembeesülnek, de azt is, hogy ezek ellenére képesek sportolni és aktív életet élni. Sokuk kiemelkedő teljesítményt nyújt a művészetek terén is: van, aki remekül fotózik, fest, vagy gyöngyfűzésben készít mestermunkákat – mondta az intézményvezető.

Közösségépítés a fogyatékkal élőkért

A Ki mit tud mellett az egyesület más programokat is szervezett a rendezvény keretein belül. A júniusi nyitónap középpontjában például a sport és a kvízzjátékok álltak, ezeken iskolai csoportok is részt vettek, őket csapatjátékokon keresztül vezet-



ték be az egyesület életébe. – A nyitónappal elkezdődött egy csapatépítési folyamat, amely során a meghívott szervezetekkel és iskolai csoportokkal szorosabb kapcsolatot alakítottunk ki. Kisebb és nagyobb találkozókat, műhelymunkákat tartottunk, ahol az intézményvezetők megosztották egymással a jelenlegi kihívásokat és együttműködési lehetőségeket, hogy Nyíregyháza szociális intézményi rendszere színesebb és hatékonyabb legyen – folytatta az intézményvezető, aki az egyesülettel együtt rendkívül hálás azért, hogy sok vállalat csatlakozott a programjukhoz, hogy támogassák őket. A versenyzőket egy három fős zsűri értékelte, melynek tagja volt Pregitzer Fruzsina, Jászai Mari-díjas színésznő is. A rendezvényen a várt létszámot is meghaladták: több mint százan jelentek meg, hogy fellépjenek vagy csupán azért, hogy megcsodálhassák az előadásokat.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Önszerveződő közösségek számára

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottsága a generációk együttműködését segítő karácsonyi programok és rendezvények lebonyolításának elősegítésére irányuló helyi önszerveződő közösségek támogatása érdekében, a Közgyűlés a helyi önszerveződő közösségek pénzügyi támogatásának rendjéről szóló 24/2008. (IV.29.) számú rendelete (a továbbiakban: Ör. rendelet) alapján, az Önkormányzat Szociális és Egészségügyi Alapjában rendelkezésre álló támogatási keret terhére pályázatot hirdet, vissza nem térítendő támogatás elnyerésére.

Pályázat célja: A generációk együttműködését segítő karácsonyi programok és rendezvények lebonyolításának elősegítése.

A pályázat benyújtásának határideje: 2024. november 10.

Pályázatot nyújthat be: Nyíregyháza város közigazgatási területén székhellyel rendelkező, illetve tevékeny részt ezen a területen kifejtő – bíróság által – nyilvántartásba vett, szociális és egészségügyi tevékenységet folytató önszerveződő közösség. / Az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény alapján létrejött, jogi személyiséggel bíró társadalmi szervezet, szövetség (kivéve a pártot, a politikai tevékenységet folytató szervezetet, a biztosító egyesületet, az egyházat) és a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény alapján létrejött, jogi személyiséggel létrejött alapítvány (ide nem értve a közalapítványt). /

Támogatás nem igényelhető: ingatlan vásárlásához, építéshez, gépkocsi vásárlásához, természetbeni juttatások közül vásárlási utalványra, ajándékutalványra, egyszeri pénzbeli segélyre.

Pályázattal kapcsolatos főbb információk:

Az önkormányzat az önszerveződő közösségek részére a támogatást a helyi önszerveződő közösségek pénzügyi támogatásának rendjéről szóló 24/2008. (IV.29.) önkormányzati rendelet alapján, és a 2024. évi költségvetésből biztosított pénzügyi alaphoz (Szociális és Egészségügyi Alap) finanszírozza.

Pályázati keretösszeg: 9.800.000 Ft.

A pályázat keretében kizárólag a karácsonyi programokhoz, rendezvényekhez kapcsolódó kiadások kerülnek elbírálásra.

Nem részesíthető pénzügyi támogatásban két naptári év időtartamban az az önszerveződő közösség

– amely az előző évben kapott pénzügyi támogatással nem számolt el, és ezt a Közgyűlés határozatában megállapította,

– az előző évben kapott támogatást a jóváhagyott céltól eltérően használta fel, és ezt a Közgyűlés határozatában megállapította.

Nem részesíthető pénzügyi támogatásban egy naptári év időtartamban az az önszerveződő közösség

– amely az előző évben kapott pénzügyi támogatással nem megfelelően számolt el, és ezt a Közgyűlés határozatában megállapította.

Az önszerveződő közösségek pénzügyi támogatása iránti **pályázatokat 1 (egy) példányban**, a <http://varoshaza.nyiregyhaza.hu> honlapon letölthető, vagy a Szociális és Köznevelési Osztály ügyintézőjénél átvehető **„Pályázati adatlap”** című formanyomtatványon és a formanyomtatvány mellékletein **2024. november 10. napjáig lehet benyújtani személyesen** (Nyíregyháza, Kossuth tér 1., Szociális és Köznevelési Osztály, „A” épület 97/B. számú iroda) **ügyfélfogadási időben, illetve elektronikus úton pdf. formátumban az nyhszoc@nyiregyhaza.hu e-mail címre.**

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás a Szociális és Köznevelési Osztály munkatársától Cseke Beáta ügyintézőtől a 42/524-524/169-es melléken kérhető.

Az elnyerhető költségvetési támogatás alsó és felső határa: 30.000 Ft-tól 400.000 Ft-ig.

Támogatás folyósítása: A támogatás egy összegben a Támogatási Szerződés megkötésétől számított 10 napon belül a támogatott szervezet részére kiutalásra kerül.

Támogatás intenzitása: A megítélt támogatási összeg 100 %-a. A támogató saját forrás meglétét nem írja elő.

A pályázattal kapcsolatos hiánypótlás:

Hiányosan benyújtott pályázat esetén, a hiánypótlási felhívást a kézbesítésétől számított 8 napon belül kell teljesíteni. Amennyiben a pályázó a hiánypótlást felhívás ellenére sem teljesíti, a pályázat nem terjeszthető a Közgyűlés elé, a pályázat elutasításra kerül.

A határidő után benyújtott pályázatokat nem bíráljuk el, azokat visszaküldjük.

A pályázatok elbírálását a Szociális, Egészségügyi és Sport Bizottság indoklással ellátott javaslata alapján Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése végzi.

4401 Nyíregyháza, Kossuth tér 1. • Telefon: 06-42/524-524

NYÍRSÉGVÍZ Zrt. győzelem az Országos Víziközmű Szerelőversenyen

Országos szakmai megmérettetést nyert a NYÍRSÉGVÍZ Zrt. csapata. A 21. Víziközmű Szerelőversenyen csapatban és egyéniben is a nyíregyházi központú cégé lett a dicsőség az egri, nemzetközivé bővült eseményen.

Látványos gyakorlati versenyszámokkal indult az Országos Víziközmű Szerelőverseny az egri várudvarban, tulajdonképpen egy miniváros vízellátásának kiépítése volt a feladata a 30 induló csapatnak. A versenyt egyéniben is megnyerő Tóth Lajos, a Tiszalöki Alközpont hálózatkarbantartója szerkesztőségünknek azt nyilatkozta, természetesen van olyan feladat, amire előre fel lehet készülni, viszont rögtönözni is tudni kell, mivel több alkalommal is előfordult már, hogy éppen arra volt szükség. – Ami „vizes” munka adódhat egy településen, azt gyakorlatilag kisebb mértékek mellett, de belerakják a versenyszámokba. Most például többek között körvezetékek kiépítése, közkfolyó kiépítése-javítása, tűzcsap kiépítése-javítása, tolózárok, vagy éppen vízmérők beépítése volt a feladat – tekintett vissza. A csapat kapitánya ötödször vesz részt a legnívósabb hazai megmérettetésen, melyre a társaságnál megrendezett belső háziverseny megnyerésével lehet „benevezni”. Ezúttal a tiszadadi Nyírcsák Sándorral és a rakamazi Vadász Lóránttal álltak egy csapatban, tartalékként pedig a tiszalöki Kiss Zoltán erősítette a csapatot, mely a mindennapokban is szoros kapcsolatban van, hiszen a munkán kívül szabadidejükben is együtt horgásznak, sütnék-főznek. Szeptember közepén Egerben egymásért is harcoltak,

no meg persze az idővel, mert nem volt elég „csak” jól teljesíteni, hanem bizony a gyorsaság is pontokat ért.

Jövőre Nyíregyháza lehet a rendező

– Sikertől időben is a leggyorsabban megcsinálnunk minden feladatot, és szinte mindenhol hibamentesen. De ez volt az egyik fő stratégiánk is, mert egy hibapontnak 12-szeres szorzója volt, s nem szerettünk volna ilyen pontszámlevonásokat. A többiek is elismerően nyilatkoztak, hogy ez nemcsak jó munka volt, hanem még gyors is – tette hozzá Tóth Lajos. A gyakorlati verseny után nemcsak a csapatban állt az élen a NYÍRSÉGVÍZ, hanem a dobogó mindhárom helyén a szabolcsi szakemberek voltak. A másnapi, elméleti verseny után – mely egy 80 kérdésből álló teszt volt – az összetettben megmaradt az előny, s a csapatsiker mellett Tóth Lajos egyéniben is győzött, társai pedig holtversenyben az 5. helyen végeztek. Ezzel egy örömteli rendezői feladatot is szereztek a NYÍRSÉGVÍZ Zrt.-nek, ahol természetesen nagyon büszkék rájuk. A győztes jogán ugyanis jövőre Nyíregyházán rendezhetik az Országos Víziközmű Szerelőversenyt, amelyre több mint 300 szakember érkezését várják.

A Váci Mihály Kulturális Központ és a Nyíregyházi Idősguyi Tanács
tisztelttel meghívja Önt és Barátait
az „Alkotó Idősek”
pályázati anyagának kiállításmegnyitójára.

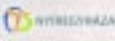
Időpont / Helyszín:
2024. október 2. 14 óra
Váci Mihály Kulturális Központ, emeleti kiállítótér
(4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.)

Üdvözlő beszédet mond:
Telepöczkyné Farkas Márta,
az Idősguyi Tanács titkára

Köszöntőt mond:
Ágoston Ildikó, önkormányzati képviselő

A kiállítás megnyitja:
Mészáros Szilárd, a Váci Mihály Kulturális Központ igazgatója

A kiállítás megtekinthető:
2024. október 20-ig.



41 971-8022 | www.vmkc.hu
Nyíregyházi Idősguyi Tanács
Nyíregyháza
A kiállítás megtekinthető, mindenkor ingyenesen!
A kiállítás címe: „Alkotó Idősek” pályázati anyagának kiállítása

Szép, emberi történetekben láthatjuk Horváth László Attilát

Negyvenhárom esztendeje a Szolnoki Szigligeti Színházban kezdte színészi pályáját Horváth László Attila, aki 1986-tól tagja a Mórícz Zsigmond Színház társulatának. Nyíregyházán az elmúlt 38 évben számos kiváló alakításának tapsolhattunk. Ebben az évadban három premijerje lesz, de korábban bemutatott előadásokban is láthatjuk.

– Hogyan telt a nyarad?

– Több mint egy hónapot tudtunk eltölteni édesanyámnál, fantasztikus volt, nem is vágytunk máshová. Igazi otthoni pihenésként éltük meg.

– Az elmúlt évad nagy szerepei után nyilván szükség volt rá.

– El se hiszed, mennyire! Ennek a megértése is kezd elveszni a mai világban, be kell vallanom még színházi emberek körében is. Minket, színészeket gyakran úgy kezelnek, hogy felvesszük a jelmezt, bemegyünk és elmondjuk a szövegünket. Minden praktikusán, üzemszerűen megy. Pedig mi az idegrendszerünkkel dolgozunk, és ez meglehetősen fárasztó akkor is, ha szeretjük a szakmánkat.

– A szerepet nem lehet a jelmezzel együtt levenni...

– Az ember hazaviszi, idő kell, mire kimegy belőle és ellazulhat. Megjegyeztem egy életre a történetet: Molnár Piroskát kérdezték egyszer a pihenésről, vajon olvas, filmet néz ilyenkor? Azt felelte: úgy pihenek, hogy nem csinállok semmit... Megértem. Az ember fekszik egy fa alatt, és van. Ez a nyugalom.

– Az Életrevalók az előző évad sikerdarabja, de a mostaniban is műsoron maradt. Mi a titka?

– Az olyan emberi témák, mint az Életrevalók, megérintik az embereket. Gondolj csak bele, hány tolókcocs vagy sérült embert látunk, akikkel valamilyen tragédia történt. Kérdés, empátiával tudunk-e közelíteni hozzájuk, vagy megszoktuk, elmegyünk mellettük az utcán, mondván, nem a mi dolgunk, s ugyan, mit tudnánk tenni. Ez az előadás tükröt állít elénk két eléggé nyomorult emberről és találkozásukról, s kiderül, ezáltal talán mindketten boldogabb életet tudnak élni, ezért megfogja a nézőt. Egy – mondjuk ki: nyaktól lefelé béna, nyomorék – ember, ha más közegbe kerül, kibillenhet az önsajnálathoz és a megszokott hétköznapiokból, miként a másik, a társadalom periferiába szorult férfi is. Azzal, hogy Driss a maga stílusában segít Philippen, kialakul köztük a barátság, ez Driss életét, látásmódját, viszonyulásait is teljesen átforgatja.



És természetesen az önértékelését is, mert rájön: nem egy senkinek sem kellő nulla...

– Philippe miért őt, a legkevésbé alkalmasnak tűnőt választja a gondozói feladatra?

– Ő, mint gazdag ember, mindig olyanokkal van körülvéve, akik tökéletesen kiszolgálják, s mindig azt mondják, amit hallani akar (szerintük). Egyszer csak jön egy ember, aki nem tekinti őt nyomoréknak, úgy beszél vele, úgy kezeli, mintha ép ember lenne. A maga nyers, pofátlan stílusával kizökkenti Philippet a betokosodott önsajnálataból, sőt, végül jelentősen meg is változtatja az életét és gondolkodását.

– Rengeteg érzelem, elgondolkodtató momentum jelenik meg az előadásban.

– Valóban, s színészként engem ezek a folyamatok érdekelnek. De akkor is, amikor filmeket, előadásokat nézek. Az ilyen értékeket kellene, hogy minél gyakrabban közvetítse a mozi, a tévéfilm, s persze a színház is. Azt ösztönözve, hogy a nézők gondolkodjanak el a látottakon, vigyék el magukkal – legalább a buszmegállókig.

– A Játszd újra, Sam-ben Humphrey Bogartot, a kiváló színészt személyesíted meg. Ő hús-vér alak a darabban, vagy inkább szellemkép, aki megjelenik a főszereplőnek?

– Szellemkép. Nézőink valószínűleg emlékeznek Woody Allen filmjére, és – ami kikerülhetetlen – a Casablanca című nagyszerű, ikonikus filmre Ingrid Bergman és Humphrey Bogart főszereplésével. A mi korosztályunk abszolút ismeri, de az sem lesz baj, ha fiatalabbak érdeklődését is felkeltjük iránta, hiszen ők el szokták kerülni a régi fekete-fehér filmeket. Ahogy Woody Allen írja: a Casablanca olyan meghatározó élmény volt a generációja számára, de neki személy szerint is, melynek következté-

ben egyik lelki énje teljesen azonosult vele, ezért arra gondolt, de jó lenne Humphrey Bogartnak lenni. Ő pici volt, enyhén idegbeteg stb., amit nyíltan bevall magáról. Bogart sokszor feltűnik a színdarabban a főszereplő állandóan visszatérő emlékeként, haverként-barátként. Színpadi megjelenését többnyire a filmjeiből vett jelenetek vetítésével oldják meg, mint például a Vígszínházban. Nálunk nem, itt én a színpadon leszek Humphrey Bogart. Egy színész számára ez természetesen nagyon hálás feladat.

– Milyen érzés az ő bőrébe bújni?

– Nagyon jó, kifejezetten szeretem. Szívemhez nőtt ez a darab, bátran elmondhatom: nekem tetsző feladat, így nagyon élvezem a próbafolyamatot.

– Woody Allennek sajátos humora van, nem a blódségbe hajló vígjátékoké jelenik meg alkotásaiban. Erre a humorra mennyire lehetnek, vagy lesznek vevők a nézők?

– Én azt gondolom, ahogyan ez a humor előjön a darabban, és amilyen humorral Sam, a nagyon pontosan megírt figura rendelkezik, s amilyen természetesen és igazul jön belőle, a néző megérti és elfogadja. Woody Allen sokféle humort használ, vígjáték-szerűt is, de többségben nagyon finom szellemi humor jellemzi. Ezt pedig szereti a közönség.

– A Játszd újra Sam mellett a Pacsirta és A király beszéde a másik két premijer. A Pacsirta Kosztolányi-klasszikus, gondolom, az apa szerepe a tiéd. Mire számíthatunk?

– Valóban az apát játszom ebben a nagyon érdekes, szép történetben, ami erősen bennem van. Még nem olvastam a regényt, mert amikor ideje lett volna, akkor jött ki a remek film Páger Antal, Tolnay Kláival és Nagy Annával, és a filmet választottam. Baján forgatták – én ugye bajai vagyok. A városban járva mindig eszembe jutnak a film képei. Most azért nem olvastam el, hogy a szöveggel koncentrálnak. Nagyon szép, emberi a történet, klasszikus a nyelvezet, az erkölcs. Úgyhogy szívőből várom. Azt gondolom, Szikszai Rémusz rendezésében teljes biztonságban van, így nyugalommal nézek elébe.

– Tavasszal a királyt tanítod beszélni. Láttad a filmet?

– Igen, remek volt. Egy újabb kiemelkedő feladat számomra, hogy beszédtanárként György királyt tanítom. Ami nagyon fontos, hogy éppen háború van, ebben a helyzetben kell megszólalnia, nyilatkoznia uralkodóként. Gulácsi Tamás játssza a királyt.

– Nagy kedvencem, a Főfőnök páratlan párosa – azaz te és ő – újra együtt a színpadon. Több, mint ígéretes!

(Szerző: Kovács Dénes)

NŐK AZ IDEGÖSSZEOMLÁS SZÉLÉN

ANCONAI SZERELMESEK

JEGYEK: moriczszinhaz.hu

Extrém akadályokat küzdöttek le

Hatodik alkalommal rendezték meg az Extreme Trail versenyt az Aquarius Élmeny- és Parkfürdőben szeptember 21-én és 22-én, ahol a résztvevők több kategóriában és korosztályban mérhették össze tudásukat. Külön öröm, hogy sok nevező érkezett határon túlról is. Az idei verseny újdonsága, hogy több új akadály várta azokat, akik a 5 vagy 10 km-es távot választották. A gyerekeknek külön versenyt hirdettek, így az esemény igazi családi programnak bizonyult. Az akadályversenyt vasárnap egy terepfutó verseny követte, ahol szintén több távon lehetett indulni.



A Szpári nyerte a rangadót!

A Nyíregyháza Spartacus 3-2-re legyőzte az ősi rivális Debrecen az OTP Bank Liga 7. fordulójában, miután hátrányból fordított. A mérkőzés elején Pellumbi révén a Loki szerzett vezetést, de Nagy Barnabás és Jaroslav Navrátil góljával a Szpári fordított. A második félidőben Navrátil újabb szépségsdíjas találatával növelték előnyüket, Dzsudzsák büntetőjével már csak a szépítésre futotta, így negyedszázad elteltével sikerült legyőzni a szomszédvári csapatot! A Kecskemét elleni bajnoki lapzártánk után kezdődött, de a hétvégén jön az újabb derbi: a Diósgyőrt fogadjuk a Nyíregyházi Stadionban!



A Richter Egészségnap előfutára: ingyenes filmvetítést tartottak a Krúdy moziban

Richter Gedeon életéről vetítettek filmet szeptember 24-én a Krúdy moziban. Ez már az október 5-i Richter Egészségnap első rendezvénye volt. A szervezők ezzel kívánták felhívni a figyelmet, hogy egy egész napos, színes programot rendeznek az egészségmegőrzés jegyében, amit a nagy múltú, magyar gyógyszer-gyár támogat. Az ingyenes filmvetítést közönségtalálkozó követte, amelyen a film egyik főszereplője, Rudolf Péter közismert színész, színházigazgató vett részt.



Kalmopirin lázcsillapító és Hyperol fertőtlenítő tableta – ez csupán két olyan termék, melyek Richter Gedeon nevéhez fűződnek. A zseniális gyógyszerész kőbányán 1907-ben alapított gyárat, amely világhírnévre tett szert. Richter életéről 2014-ben Spah Dávid készített filmet, olyan színészek főszereplésével mint Kovács Lehel, Rudolf Péter, Seres Zoltán és Szirtes Ági. A filmet a Krúdy Moziban ingyenes vetítésen lehetett megtekinteni. Ezzel pedig már az október 5-i Richter Egészségnapra hangolódunk. Másfél hét múlva ugyanis egész napos szűrővizsgálatokkal, különböző mozgásformákkal és sztárvendégekkel várják az érdeklődőket a Kossuth téren.

Rudolf Péter, aki a közönségtalálkozóra érkezett, őszintén beszélt arról, hogy a saját bőrén tapasztalta meg az egészség megőrzésének fontosságát, és bár nem tudja megállni a fociást, egy korábbi sérülés miatt most kénytelen szüneteltetni szeretett hobbiját. – Most fu-

tok. Nem hittem volna, hogy labda nélkül is megmozdulok. A feleségem atléta múlttal rendelkezik, ő vett rá. Ő persze valahol eltűnik a hegyek között a ködben, én meg a magam ritmusában megyek, de most is futok a kutyámmal, lehet, hogy egy futóra emlékeztető tárgy vagyok őszintén szólva, de nagyon szeretek terepen futni – mondta a Kossuth-díjas és Jászai Mari-díjas kiváló művész.

Rudolf Péter arról is beszélt, hogy Richter Gedeon élete nagy hatással volt rá, és megtiszteltetés volt számára, hogy eljátszhatta a szerepét. Az életrajzi filmet a Richter mai tulajdonosai támogatták, ahogy a Richter Egészségnapot is, ami 15 éve indult és 104 településre jutott már el. Az egészségnap keretében a gyógyszer-gyár 3,5 millió forinttal támogatja a Jósa András Tagkórházat, és ezt az összeget a résztvevők 500, vagy 1000 forinttal kiegészíthetik, ha regisztráltak részt vesznek a színes esemény egy-egy állomásán.

(Szerző: Z. Pintye Zsolt)

RICHTER EGÉSZSÉGNAP

EGÉSZSÉG EZREKNEK, MILLIÓK A NYÍREGYHÁZI JÓSA ANDRÁS TAGKÓRHÁZNAK!

2024. OKTÓBER 5. • NYÍREGYHÁZA • KOSSUTH TÉR

SZÍNHÁZI PROGRAMOK 9:25-17:30

A nap házigazdája: Abaházi Csaba

- Szabócsi Koncert Fúvószenekar és Majoráné Csopori
- Közönségvezérlés
- Toma Katus Attilával
- Prócina Bálett társulat - Junior és felnőtt csoport
- Nyíregyháza Táncklub - társulat
- Székely Vilma
- Köztársaság Molnár Andival
- 23step Dance Crew - Hip-hop bemutató
- Adománygyűjtés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR 11:00-17:00

- Katus Attila: Egészségünk pillérei
- Székely Vilma: Önkiszolgáló a teljesítményért
- Jaksity Kata: Belső hangok a boldogság megismeréséért
- Molnár Andi: A tánc, a sport és a táplálkozás harmonizálása
- Abaházi Csaba: Hozzuk meg a gyerekeket!
- Köztársaság: Hát a kórház és az iskola között!

CSALÁDI PROGRAMOK 9:30-17:00

- Gyermekprogramok
- Richter Anna Dó: Interaktív életrajzi játék
- Előregyógyítás bemutató
- Virtuális gyógyítás
- Köztársaság: Hát a kórház és az iskola között!
- Gyermektánc Molnár Andival

SZÜRÉSEK 9:30-17:00

- Bőr- és keringésvizsgálat
- Értékelési vizsgálat
- Inbody testösszetétel mérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Méregtelenítés és tonizálás
- Neurálgizációs cukorbetegség
- Prostatavizsgálat (PSA)

TANÁCSADÁSOK 9:30-17:00

- Alzheimer tanácsadás
- Csontritkulás tanácsadás
- Depresszió- és szorongás tanácsadás
- Diabétesis tanácsadás
- Dietetika, gyógytorna, gyógykezelés
- Fogyásigazgatóval kapcsolatos kérdések
- Kardiológiai tanácsadás
- Mell-érrendszeri tanácsadás
- Memóriaterápiás tanácsadás
- Menopauza tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Parkol tanácsadás
- Táplálkozás a női egészségügyi problémákért
- Tanácsadás kismamák számára
- Urológiai tanácsadás

AGORA ELŐADÓSAJTÓR 10:45-17:00

- Bemutatók a Nyíregyházi Jósa András Tagkórház (SZSZSZSZ)
- Férősség és szorongás - beszélgetés
- Csontritkulás - megelőzés és kezelés
- A bőr és a kórház gombás fertőzései
- Építéssel ép test
- Variációs gondolatok
- A memória csodálatos világa
- Nem töltem el - filmvetítés
- Női egészség - nőgyógyászati beszélgetés
- Kérdéssor győzelemért
- Richter Főnév: Kórház - filmvetítés

ADOMÁNYCÉL: KÖRTERMEK ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKAI FEJLESZTÉSE

Érkezünk együtt az Egészség-város helyszínére! Csatlakozzon az Egészségvárosba, és ezzel növelje 1.500 forint értékű részvételi ponttal az alapadományt!

Az Egészségváros 9 órakor indul a Búza téri Piac előtt.

1 PONT = 500 FT AZ ÉRTÉKÉNYES

A rendezvényre történő első bekapás dupla, 1.000 forint értékű adománypontot ér!

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. 3.500.000 Ft alapadományt ajánl fel a tagkórházok. Ennek érdekében csatlakoznak saját egészségért, ami nagyobb mértékben járul hozzá az adománygyűjtéshez.

További részletekért olvassa be a kórház!

RICHTER EGÉSZSÉGNAP

RICHTER EGÉSZSÉGNAP

RICHTER EGÉSZSÉGNAP

ABAHÁZI CSABA **JAKSITY KATA** **SZILY NÓRA** **MOLNÁR ANDI** **KATUS ATTILA**

RICHTER EGÉSZSÉGNAP **NYÍREGYHÁZA** **EGÉSZSÉGVÁROS** **EGÉSZSÉGVÁROS.HU**

A programokon való részvétel ingyenes. Adományok a programokhoz jártak.

Amiről az utcák mesélnek...

„Most jó kedvvel ünnepeljünk!” 4.

Mivel a város jubileumi éve több egyesület alapítási évfordulójával is egybeesett, így azok ünnepi megemlékezéseit is beépítették a programok közé. Így szeptember 14-én a Gazdaszövettség a 25., 16-án az Országos Magyar Kereskedelmi Egyesülés helyi szervezete a 20., 20-án az Önkéntes Tűzoltó Egyesület a 40., a Mentő Egyesület a 10., 21-én pedig az Ipartestület 40 éves jubileuma alkalmából tartott díszközgyűlést. De ezekre a napokra időzítette közgyűlését a Tiszai Evangélikus Egyházkerület, a Szabolcs Vármegyei Tanító és a Jegyző Egyesület, valamint a Magyar Asszonyok Nemzeti Szövetségének helyi szervezete is, amely az alapító Tormay Cécile írónőt látta díszvendégül.

Száz évvel ezelőtt az ünnepi programok között helyet kapott még: országos vásár, lóverseny, ötösfogat és talyiga verseny, szellemi tornaverseny, cserkésznap, tűzoltó támadási gyakorlat a főtéren, repülőnap és ejtőernyős mutatvány a Szarvasszigeten, dalárdák dalversenye, ingyenes mozielőadások, szőlészeti és borászati előadás, futballmérkőzések, teniszverseny, leventék

sportünnepélye, képkiallítások, színdarab bemutató. Filmhíradó is megőrizte az Evangélikus Főgimnázium udvarán bemutatott bankbokrli lakodalmat (képünkön). Továbbá még arra is juttott figyelem, hogy a 90 évvel ezelőtt született dr. Jósza Andrásról is megemlékezzenek, sírját megkoszorúzzák.

Kellemes emlékekkel tértek haza a Városok Kongresszusán résztvevő polgármesterek is. Többen dicsérték a szervezést, a fejlődő várost, valamint annak vezetőit és polgárságát. Zalaegerszeg első embere például ezt tapasztalta: „Nyíregyházán a városi életben hiányzik a személyeskedés, a széthúzás, mert nem engedi ezt meg a tradíció. Hiszen száz éve Nyíregyháza polgárai olyan terhet vállaltak, melyet két emberöltőn át kellett törleszteni s mindezt azért, hogy a jövőnk nemzedék boldog legyen. Ugyanez a tradíció vezeti a város jelenlegi polgárságát. Különösen meglátszik ez a szellem iskoláin, melyek közül még az elemi iskolák is palotaszerű épületekben vannak”.

(Szerző: Ilyés Gábor helytörténész, www.emlekjelek.hu)



NYÍREGYHÁZI Napló

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS HIVATALOS LAPJA
Megjelenik a Város-Kép Nonprofit Kft. gondozásában

Felelős kiadó: Város-Kép Nonprofit Kft.
Ügyvezető: Zagyva Gyula
Főszerkesztő: Tarczy Gyula
Felelős szerkesztő: Boros Rita
Fotók: Szarka Lajos, Trifonov Éva
A szerkesztőség címe: 4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.
Tel.: 70/933-9821
E-mail: naplo@nyiregyhazitv.hu
Hirdetés: 70/686-5553, 70/933-9823
E-mail: reklam@nyiregyhazitv.hu
Nyomdai munkálatok: Start Nonprofit Kft. Nyírségi Nyomda Üzeme
Felelős vezető: Balogh Zoltán vezérigazgató
ISSN: 1218-1080
Példányszám: 56 500
Terjesztő: Lapposta, lapterjesztő Kft.
Terjesztési reklamáció, info@nyiregyhazitv.hu
csak Napló-ügyben: telefonon: 42/411-883
Lapunk online változata: www.nyiregyhaza.hu
Lapunkat az Observer rendszeresen figyeli.

IMEDIA
Lapkiadás
Observer

NYÍREGYHÁZI Napló

Hirdetésfelvétel:

Telefon:
+36-70
686-5553

Lukács Ablak Kft.

- 6 kamrás műanyag nyílászárók rendkívüli áron.
- Fa nyílászárók, szűnyoghálók.
- Beltéri ajtók.
- Redőny, relaxa, szalagfüggöny.
- Harmonikabűtök.
- Roletta, napellenző.

www.lukacsablak.hu
e-mail: info.lukacsablak@gmail.com
Telefon: 42/595-611, 20/9-550-650

Beszéljessünk régi időkről!

A Nyíregyházi Városvédő Egyesület folytatja fenti című, négy alkalomból álló előadás-sorozatát, amelynek helyszíne változatlanul a Burattino Bábszínház (Korzó üzletház, 2. emelet) bemutatóterme.

Október 1. Ilyés Gábor helytörténész vetített képes előadása. Címe: Eltűnt épületek nyomában/3. **Október 15.** In memoriam Zentai Mihály. Kéry Péter Megyei Prima díjas alkotó és a nyíregyházi adóállomás egykori vezetője (az idén márciusban elhunyt), Zentai Mihály közös filmjének vetítése Rádióadások története Nyíregyházán címmel. *Kezdés minden alkalommal 15 órakor.*

KURCZ web-áruház
www.eledeldiszkont.hu

KISÁLLAT-KOZMETIKA

Cicabútor - Játékok cicáknak

Kurcz Állateledel Áruház
PrimaDog Állateledel
Happy Pets Állateledel

PrimaDog Állateledel Üzlet
Nyíregyháza, Kőrösi György utca 32.
Telefon: 06-42/447-125

Happy Pets Állateledel
Nyíregyháza, Városház P. u. 6. Tel.: 06-38/975-2828

ROYAL PETS
Nyíregyháza, Farkas J. tér 9/A.
Telefon: 06-38/218-3637

Állateledel Áruház
Nyíregyháza, Váci Mihály utca 18-21.
Telefon: 06-42/595-046, 06-30/218-3637

AII-ON-4 CSOMAG

kupon nyugdíjasoknak

Érvényes: 2024.12.31-ig



4 IMPLANTÁTUM + KÖRHÍD
1.100.000FT

Feltételek:

- Az ár nem tartalmazza a felmerülő egyéb költségeket, pl. foghúzás.
- Az ár tartalmazza a mosolytervezést, az implantátumok beültetését a CT-n, a körhídat, orvosi konzultációt.
- Kombinálható más kedvezményekkel vagy akciókkal.



4431 Nyíregyháza-Sóstó,
Fürdőház tér 1.
+36204838855
www.smiledesigncenter.hu

ÖREGEDÉS MŰVÉSZETE
Program 2024 - ősz

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÉS A VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT TISZTELETTTEL MEGHÍVJA ÖNT A KELET-MAGYARORSZÁGI SZÉPKÖRŰAK AKADEMIÁJÁNAK ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSSOROZATÁRA.

HELYSZÍN: VÁCI MIHÁLY KULTURÁLIS KÖZPONT (Szabadság tér 9.)
AZ ELŐADÁSOK KEZDÉSI IDŐPONTJA 15 ÓRA

2024. 09. 18. Bessenyei György kora és művei dr. habil. Mányi Károly intézetigazgató, főiskolai tanár Nyíregyházi Egyetem, Nyelv- és Kodológiai Intézet	2024. 09. 30. Benczúr Gyula kora és munkássága Molár Xiména művészettörténész, muzeológus
2024. 10. 09. Növények a Bibliában Borankay Ferencné, a Nyíregyházi Egyetem Tuzson János Botanikus Kert nyugalmazott vezetője	2024. 11. 21. Jókai Mór élete és művei dr. Nagy Balázs PhD főiskolai docens Nyíregyházi Egyetem, Öv- és Tanítóképző Intézet
2024. 10. 15. Tűlélesi technikák szépkörű közlekedőknek dr. Kemény Lajos nyugalmazott főiskolai docens	2024. 11. 27. Nyíregyháza polgári épületei (39. század), felújítási lehetőségei Balázs Tibor Pro Architectura díjazt építész

A BELÉPÉS DÍJTALAN! INFORMÁCIÓ: www.vak.hu

Coll-Trade KFT

Elérhetőségeink:
Nyíregyháza,
Tünde u. 11.,
Telefon:
06-42/461-112
www.colltrade.hu

NYITVA:
Hétfőtől - Péntekig
07:00 - 15:30
Szombaton
8:00 - 12:00

AJTÓ-ABLAK GARÁZSKAPU SZAKÁRUHÁZ