



„A férfi sorsa a nő...”

Barátnő, feleség, anya, nagymama, munkatársnő, netán anyós – öröm és bosszúság az élet, ám Jókai szavaival élve a férfi sorsa a nő.

Szociológusok szerint a nők már kislány koruktól kezdve készülődnek a háztartásbeli, gyermeket nevelő szerepre, ám manapság az a jelenség figyelhető meg, hogy egyre többen tekintik ezt a tradicionális életstílust túltöltött lealacsonyítónak, jövőjük erőszakos determinálásának.

A nők új követelményekkel léptek fel a férfitársadalom felé. Az utóbbi időszakban észlelhető uniformizáló tendencia – az ún. emancipáció – egyszerre mutatta meg szükségességét és egyben a problémáit is. 1908-ban New Yorkban a varrónők az igazságosabb és emberségesebb bánásmóddért indítottak háborút, sikerrel. Nem kétséges, hogy például a női választójog kiharcolása egy pozitív mozzanat volt történelmünkben. Ám be kell látnunk, hogy a teljes egyenjogúság sosem valósulhat meg. A nőket testi (fizikai) és lelki alkaturuk miatt nem lehet az élet minden területén azonos jogokkal megilletni, mert ezek azonos kötelezettségeket, azonos teljesítmény elvárását is magukban hordozzák. Egyes területeken pozitív, máshol negatív diszkriminációval találkozunk. Titkárnők után nagyobb a kereslet, mint a titkárok után. Vannak olyan állások, amelyeket csakis nők tölthetnek be. Emellett számos negatív megkülönböztetés is éri őket: a fizetések és a szociális ellátások még mindig az ő helyzetüket nehezítik.

Manapság a teljes egyenjogúságot követelő feminista mozgalmak következményei visszafordíthatatlanok. Amennyiben a férfiak nem teljesítik kéréseiket, a nők meggyűlölik őket. Egyébként nem véletlenül épp a leszbikusok azok, akik szinte véres szájjal, üvöltve követelőznek, és öntudatlan báboknak titulálják azokat a háziasszonyokat, akik tudják, férjük mellett hol a helyük. Az egyes tradicionális háztartásokban mindkét nemnek megvan-

nak a maga feladatai. Az emberiség patriarchális (férfiuralmú) csalárendszerében manapság annyira megenyhül már, hogy a férfi – legalábbis a fejlett civilizáció országában – nem tekint a nőre mint tulajdon tárgyára. A feministák ennél sokkal többet követelnek. A feminizmus nem akarja a nőket az „áldozat és hárpia” szerepkörében (Simone de Beauvoir) látni, mégis gyakran belekényszeríti őket. Azt mondja, lázadjanak az elnyomás ellen, másrészt viszont ne férjként, hanem barátként, szeretőként kezeljék párjukat.

A mának élés határozza meg leginkább a férfi-nő kapcsolatot. A szexuális együtt-létek pusztán egymás kölcsönös kielégítésére és nem az utódnemzésre irányulnak. Vagyis az emberek „önmagáért értékelik az erotikát” (Lasch). Beléptünk a nyitott házasság, a mának élés, a cserélhető partnerek és az „alkotó válás” korszakába. Amikor az ABBA együttest alkotó házaspárok elváltak, kihangsúlyozták, hogy boldog váláson estek át (és még évekig együtt zenéltek). Huszonöt év távlatából viszont elmondhatták, hogy ugyan ezt kommunikálták a közönségük felé, de hát mindenki tudja, hogy „boldog válás” lényegében nem létezik.

Úgy látszik, mára a lovagiasság kivesszett a férfitársadalomból. A filmekben a férfi viselkedése a nővel szemben áthelyeződik a tiszteletudásról a nemi erőszak felé. A férfiak nem tekintik a nőket *hölgyeknek*, akiknek a kegyeit el kell nyerniük. A szexuális forradalom után a női test árucikk lett, így a nőtársadalom ismét válságba került. Az előzékenységet, a megbecsülést ünnepnappá nyilvánították, s mint egy emlékszóbor áll a naptárban március 8-a, a nők napja. Megértés, azonosulás, kedvesség, virágok egy napba sűrítve.

Viszont ha már a nőket ünnepeljük, öltözzön ez alakot tényleg a kedvesség, a megértés és szeretet kifejezésében. „A nő addig szép, amíg szeretik!...”

SOMOGYI GÁBOR

BUDAI ISTVÁN

Mint a húr

Mint a húr a hegedűn
hol édesen, hol keserűn
rezdülnek szavaim.
Mint hegedűn a húr,
oly mélyen pendül, zúg
felém a mámor éje.
Mámor-éjek, kéj-nappalok
Feszítsetek, nem pattanok.
Téli pillanatok
A forrás vizében
egy őz nézi magát.
Megroppan, szikkan
a lepedő-fehér hó.
Rozzant viskó mögött
sötét út kanyarog.
Sugarak hada csap
az eresze hangosat.



Szikrák

- 1
Örvény torka szertepattan
- 2
Árny-ölelés szürke habban
- 3
Feszes drótnak cinke röppen
- 4
Akácliget szürke ködben

HAVI GONDOLAT

A szépség mindenütt ott van, nem rajta múlik, hogy nem látjuk meg.

(Rodin)

Röviden

■ Az Orczy István Általános Iskola diákönkormányzata is csatlakozott a nemrégi történet távol-keleti cunamikatasztrófa árvának megsegítésére alapított Fogadj örökbe! programhoz. A diákok egy éven keresztül havi háromezer forintot ajánlanak fel egy egyelőre még ismeretlen árvának. Hamarosan csomagot is küldenek.

■ Február 3-án mutatták be Balla Ferenc könyvét a Szegedi Könyvtár dorozsmai fiókkönyvtárában. A csillagok és természetfeletti jelenségek iránt érdeklődő publicista és író a Bába Kiadónál jelentette meg tudományos-fantasztikus regényét, amely A dimenziók vándorai címet viseli.

■ Többirányú kézműves foglalkozás indul a plébánia udvarán lévő közösségi házban (Szent János tér 6.) szombaton 8 órától 12 óráig, általános- és középiskolás korú fiatalok részére szaktanár vezetésével. A részletekről tájékoztatás a helyszínen.

■ Fábián József önkormányzati képviselő fogadóórája: március 22-én, kedden 16 órától az önkormányzati kirendeltségen. Mobil: 30 535 0056.

Szertartások, események a dorozsmai templomban

Húsvétra előkészítő nagybőjti lelkigyakorlat: március 10. csütörtök, 11. péntek és 12. szombat este fél 6 órakor. Gyónási lehetőség 5 órától. A szentbeszédeket mondja Heszl Dénes ferences atya.

Március 24. **Nagycsütörtök.** Reggel 7: Jeremiás siralmi, gyónási lehetőség. Este fél 6: **Az utolsó vacsora emlékmiséje.** Közös szentáldozás. Utána imádságos virrasztás a Gecsemáné-kertben szenvedő Jézussal.

Március 25. **Nagypéntek.** Reggel 7: Jeremiás siralmi, kereszttüti ájtatosság, gyónási lehetőség. Este fél 6: **Ünnepi szertartás Urunk halálának emlékeztetőre.** Passió. Ünnepélyes könyörgések. Keresztelői hódolat. Közös szentáldozás.

Március 26. **Nagyszombat.** Reggel 7: Jeremiás siralmi. Gyónási lehetőség. A templom egész nap nyitva, alkalom a szentséglátogatásra. Este 8: **A feltámadás szertartása húsvét éjjelén.** Tűzszentelés. A Feltámadt Jézus köszöntése a húsvéti gyertya előtt az örömeikkel. Olvasmányok. A keresztség szertartása, keresztségi ígéretünk megújítása. A szentmise áldozati része a szentáldozással.

Március 27. **HÚSVÉTVASÁRNAP.** Szentmisék: reggel 7, 9 óra (ezután feltámadási körmenet), fél 12 és este fél 7.

Március 28. **HÚSVÉTHÉTFŐ.** Szentmisék reggel 7, 9. (Este nincs szentmise.)

Dorozsmai „Csörög”

A Ligetben közlekedők visszatérően jelzik, hogy az azon átvezetett, üzemen kívüli csatorna nyomvonalán ottmaradtak az aknák. A Liget temető felőli sarkában a szivattyúház, ülepítő és derítő létesítmények kerítése sérült, ezáltal balesetveszélyes a létesítmény. Kéri elbontását és a Liget eredeti állapotának visszaállítását.

Többen aggódnak az autópálya-építés Dorozsmát érintő problémái miatt. Az Interneten található környezeti hatástanulmányból kiderül, hogy településünket két oldalról is határolja, az építkezés és a forgalom a vidéket terheli, amíg a városban javul a környezet minősége. A zajszint csökkentésére zajvédő falakat és harminc méter széles erdősávot telepítenek. Kétkednek abban, hogy a tanulmányban megjelölt tíz méteres rossz levegőjű övezet helytálló lenne, hiszen az uralkodó szélirány ezt Dorozsmára sodorná. A lakosság védelmét szolgáló létesítményekről, erdőtelepítésről fórumot még nem rendeztek. A nyilvános értekezlet dokumentációja nem lelhető fel a megadott helyeken. Szorgalmazták, hogy a Csemete Egyesület nézzen utána a környezeti hatásoknak.

A Kábeltévé helyi csatornáján minden hónap utolsó vasárnapján 10 órakor és 17 órakor, és az azt követő hétfőn és kedden 17 órakor láthatják a dorozsmai eseményekről készült összeállításokat.

Közérdekű telefonszámok

Rendőrség KMB:

Fehér Szabolcs: 06-20-209-5312
Kocsi Adrienn: 06-20-209-5322
Molnár Csaba: 06-20-209-5311
Ocskó Károly: 06-20-209-5333
Tóth Zoltán: 06-20-209-5306

DÉMÁSZ ügyfélszolgálati központ:

06-40-822-282
Műszaki hiba bejelentése:
06-40-822-000
Mérőállás bejelentése:
06-80-828-180

DÉGÁZ ügyfélszolgálat:

06 40 820 005
Gázszivárgás bejelentése: ...80 820 141

Az Önkormányzat kiskundorozsmai kirendeltsége: 461-030

Axelero Rt. Szegedi Iroda:424-624
Axelero Rt. Call Center:1234
Szélmalom Kábeltévé Ügyfélszolgálat:
463-444

Építkezzünk, de hol?

■ Eljön az idő, amikor kiröppennek a családi fészkekből, hogy új fészket, új otthont teremtsenek maguknak és utódaiknak. Persze szeretnének egy kicsit távol a város zajától élni, biztonságban, friss levegőn. Habár ember tervez, Isten végez, a határtalan álmoknak mégiscsak a pénz szab határt, valamint meglévő vagy épp hiányzó jogszabályok.

Egyre nehezebb Kiskundorozsmán családi ház építésének reményében megfelelő telekhez jutni. Jogilag nincs hol. Képviselői indítványra már két területet is javasoltak telekosztásra, de az elképzelések rendre megdőltek, és ezután a város főépítészt kérték, hogy ajánljon helyet, ám erre a mai napig senki nem kapott választ.

A telekosztás Dorozsmán különösen sürgető, utoljára húsz éve a Szélmalomnál volt, azóta akik építeni akartak, a környező falvakban vettek telket vagy elköltöztek Dorozsmáról.

Másik elképzelésként csak az jöhet szóba, hogy öt-hatmillió forintért vesznek egy lebontandó házat, félmillió forintért eltakarítatják a romokat, majd kezdek az alapoktól a fészkekrakást, amely tízmillió forint alatt már nem nagyon képzelhető el. Ez a megoldás pályakezdő fiatalok esetében kivitelezhetetlen.

Többen arra a megoldásra jutottak, hogy az üdülőövezetben (Subasa, Szikósó, Öreghegy) vesznek három-négymillió forintért lakható épületet vagy üres telket ott, ahonnan céljára, de visszaretentek, mert a települések nincsenek lakóövezetté nyilvánítva, így a bővítéshez igényelt pénzt nem vehetik fel kedvezményes, otthonteremtő állami hitelként, ezáltal hátrányos helyzetbe kerülnek. Ismereteink szerint ezen a területen ma is legalább kétszáz család (hét-nyolcszáz fő) él állandó lakosként bejelentve.

Hogyan lehetne hosszú távon a kormányprogrammal összhangban a fészkekrakás feltételeit megteremteni? A telekosztáson túl megoldás lehetne a törvény olyan módosítása, hogy az üdülőövezetben állandó lakosként bejelentett családok is juthassanak kedvezményes lakásépítési hitelhez, ők is kapjanak szociálpolitikai kedvezményt.

Addig meg... mi legyen?

T. L.

Jól debütált a dorozsmai középiskola

Az elmúlt nyáron lapunk is hírt adott arról az örömteli eseményről, hogy néhány helyi polgár szövetkezett egy középiskola létrehozásának céljából.

– Mi történt azóta? – kérdeztük Máhig József tanár urat, az ötlet gazdáját.

– Örömmel mondhatom, hogy a dorozsmai kistérségnek immár van egy működő középiskolája a Dorozsmai Felnőttoktatási Középiskola. Hosszú, fáradságos és számunkra igencsak aprólékosnak tűnő eljárás után a Csongrád Megyei Önkormányzat Jegyzője engedélyezte az intézmény működését.

A Kiskundorozsmai Középfokú Oktatásért Alapítvány az iskola fenntartásának céljából alakult 2004 nyarán. Az alapítvány kuratóriumának elnöke Várhídi László tanár úr, tagjai Révész Ferenc Andrásné műv. ház. igazgatónő és Szilágyiné Bay Lujza r. alezredes asszony. Ezúton is szeretném megköszönni a kuratórium tagjainak munkáját.



Együttműködési megállapodást kötöttünk az Orczy István Általános Iskolával, bízunk benne, hogy hosszú távra és 2004 szeptemberében a 9. évfolyamon megkezdjük a tanítást.

– Hányan jelentkeztek, kiket tanítanak?

– Nagy örömünkre 38-an jelentkeztek, és még nagyobb örömömre ez a létszám csak minimálisan változott eddig.

Amikor elindítottuk ezt a középiskolát úgy gondoltuk, hogy a dorozsmaiaknak, zombóiaknak, forráskútiaknak, szatymaziaknak, bordányiaknak és az üllésieknek kínálunk lehetőséget arra, hogy lakóhelyük közelében négy év alatt érettségi bizonyítványt szerezzenek. A jelentkezők száma azt mutatja, hogy az első évben sikeres volt a beiskolázásunk. Felmenő rendszerben szeretnénk kiépíteni a négyosztályos gimnáziumot. Nagyon bízom abban, hogy vannak még "létszámtartalékok" mind itt Dorozsmán, mind a környező községekben.

A kérdés második felére válaszolva azt mondhatom, hogy főleg helyben lakó felnőtteket tanítunk, de vannak szegedi és üllési tanítványaink is. A beiskolázásunkból látszik, hogy nagyobb figyelmet kell fordítanunk a környező települések lakós-

ságára is. El kell érünk őket az oktatási ajánlatunkkal.

A tanítványainkra nagyon büszkék vagyunk, nem csak azért mert ők az első fecskék, hanem azért is mert a döntő többségük becsületesen dolgozik. Azt szoktam nekik mondani amikor munka után, fáradtan, néha törődötten beülnek az iskolapadba, hogy előbb-utóbb biztosan siker fogja koronázni a fáradozásait. Nincsenek könnyű helyzetben: van olyan tanulóink is aki már több mint 15 éve fejezte be az általános iskolát. Bizony nekik nehezebben megy a tanulás, több idő kell ugyanannak a szövegnek a megértésére.

Éppen ezért nagyon fontos a pedagógus szerepe: nagy türelemre, empátiára van szükség ahhoz, hogy tanítványainknak ne menjen el a kedve a tanulástól. Legyen sikerélményük, ugyanakkor feleljenek meg a tantervi követelményeknek is.

– Milyen tanterv szerint tanítanak?

– Intézményünkben általános gimnáziumi tanterv szerint oktatunk, esti tagozaton. Tanulóink majdnem ugyanazokat a tantárgyakat tanulják mint a gimnazisták (készségtárgyakat nem!), és heti három alkalommal – szerdán, pénteken és szombaton járnak iskolába.

– Milyen terveik vannak?

– Azon dolgozunk, hogy az iskolánk minél előbb teljes legyen, vagyis mind a négy évfolyamban legyen megfelelő létszámú tanulóink. Szeretnénk beletanulni ebbe az iskolatípusba. Nem kapkodva, az iskolateremtés minden fázisát megélve, a tapasztalatokat felhalmozva kell felépíteni az intézményünket, és meggyőződésem, hogy akkor nem egy tisztavirág életű sokadik iskolát, hanem egy, a dorozsmaiak számára is vállalható és tartósan magas szintű képzést biztosító középiskolát tarthatunk fenn. Vannak terveink a bővítésre, a szakképzés és a nappali tagozatos oktatás irányába is, de úgy gondolom korai még ezekkel előhozakodni. A közeli jövőben talán nagyobb realitása van a távoktatás beindításának.

Ezek mellett elsőrendű fontosságú jelenlegi tanulóink megtartása. Az ő érdekeket szolgálja, hogy kihasználjuk az új érettségi vizsgaszabályzat adta lehetőségeket – például azt, hogy egyes tantárgyakból már lehet előrehozott vizsgát tenni.

– Köszönöm a beszélgetést!

*

Az iskolával, a beiskolázással kapcsolatban Máhig tanár úrnál a 70/276-97-67 számon lehet érdeklődni.

TÍMÁR L.

S. GRANDPIERRE CECILIA

A kules

Elnézem őt: keskeny arcát, a fehér és fekete kontrasztot a szemében, melyben valamiféle különös csillogás fénylik, ahogyan fenn az égen a csillagok ragyognak. Ül csendesén, némán, törékeny, vékony alakja picinyke, kis helyet foglal el a hívogatóan, kéjesen süppedős, kényelmet kínáló széles bőrfotelben. Töprengek: vajon mi járhat most a fejében? Milyen gondolatok váltják egymást agyában mostanában. Szeretném megkérdezni, de olyan átláthatatlan, s mégis érezhető burok veszi körül szótlanságba rekedt tizenkettedik életévében, melyet a tinédzserkori bezárkózás, s mégis a szabadságvágy ellentmondásai tesznek szinte érthetetlené, s teszik kezelhetetlené a hozzá való közeledést. Titkon ránézek, s inkább hagyom őt. Bár legszívesebben megismogatnám édes kis orcácskáját, de e különös világa nyugalmát (?) még azzal sem háborítom fel, zavarom meg. Szívémet egy rémséges, iszonyú féltés érzése szúrja át, hisz talán mégis, láthatóan utakat keresve vívódik egyedül önmagában akkor, amikor a legnehezebb út áll előtte, mely csak egy (!) főútvonal az élethez. Az egyértelmű, előre meghatározott, katonás, bakancsos, sáros, süppedős, váratlan mély gödrökkel, jéggel borított, csúszós, izzóan forró kemény betonút. El kell engedjem majd a kezét, mely a nélkül is kapaszkodik belém, hogy szorosan mellettem állna.

Édesanyámra gondolok, ha itt lenne még közöttünk, megkérdezném tőle, ő hogyan nyitotta ki tinédzserkori világom dacosan bezárt kapuját? Vajon milyen csodás, minden ajtót kitaró „beavatkozó” kulcsa volt, hogy egy napon, oly őszintén, kérdések tömegét árasztva felé, magamtól szóllaltam meg? Emlékszem, igen sokszor rám vetődött titkolt pillantásait fedeztem fel „akkoriban”, melyeket, amint észrevettem, jelentéktelennek színeltem.

Ma már tudom, nagyon figyelt engem és csodás türelemmel tudott várni.

Bölcsességében gyönyörködve, most már megértve önmagam e világban, kitaposott útjaimat járva újra és újra csodálom művészetét.

KÁBELNET HOBBI Szélessávú internet kábelben

Már 6900 Ft-ért
25 000 Ft belépési díj kedvezménnyel*

E-MAIL

A Kábelnet igénybevételéhez nincs szüksége vezetékes telefonra!

Megrendelés és információ:
Széksós út 12. ☎ 06-62-463-444

* Átlagban 2005. március 31-ig, (4) Kábelnet előfizetői számára kábelnet-hálózaton, egy vagy többes hálózatonként működő szerverekhez. A kábelnetet nem lehet használni a hálózati szolgáltatásokhoz.

axelero INTERNETTEL ELŐNY NÁLAD

Gondolatok a Természetről

A fenti cím azonos C. G. Jung, a 20. század nagy pszichoanalitikusa egyik könyvének címével. Ebben a művében olyan meglepő dolgokat állít, ami egészen más megvilágításba helyezi természet és ember kapcsolatát, mint ahogyan ma a legtöbben gondolják. Hogyan is gondolja az emberek többsége? A „természet” számukra valahol „odakint” van, túl a város-on, erdőket, réteket jelent, ahová néha érdemes elmenni kirándulni, de ha nem lehet, az sem olyan nagy baj, megvannak nélküle. A természetvédelem pedig egy szép, és nemes dolog, de azért túl sokat nem szabad áldozni rá, vannak sokkal fontosabb dolgok is a világban.

Hogyan látja természet és ember viszonyát Jung, a pszichoanalitikus? „Valahányszor érintkezésbe kerülünk a természettel, tiszták leszünk. A vadak nem piszkosak – csak mi vagyunk azok. A domesztikált állatok piszkosak, de a vadon élő állatok sohasem azok. Az olyan anyag, amely nem a maga helyén van piszkos. A túlságosan sok civilizáció által bepiszkolódott emberek sétálnak egyet az erdőben, vagy fürdenek a tengerben. Racionalizálhatjuk ezt így vagy úgy, de a valóságban lerázzák bilincseiket, és megengedik a természetnek, hogy megérintse őket.” Ugye ez az érzés sokunk számára ismerős? Hát ezért megyünk sokszor kirándulni, hogy a nyugalmat élvezzük, ezt a megtisztulást megtapasztaljuk, még akkor is, ha ez nem tudatos.

Jung így folytatja: „Ez megtörténhet belülről is, kívülről is. Ha az erdőben sétálunk és leheveredünk a fűbe, vagy fürdünk a tengerben, ez kívülről jön; ha lemerülünk a tudattalanba, vagy álmok révén kerülünk magunkkal kontaktusba, belülről érint meg bennünket a természet, és ez ugyanaz: a dolgok ismét rendbe jönnek.” Tehát hogy is van? Nem is kell „kimenni” a természetbe, hiszen ott van bennünk, csak figyelni kell, hallgatni rá,

észrevenni, ha „szól” hozzánk! A Természet érintésétől pedig „a dolgok ismét rendbe jönnek”.

Ismét Jungot idézem: „A nyugati ember *nem* igényli a külső és belső természet feletti uralmat. Hiszen csaknem ördögi tökélyre fejlesztette uralmát mindkettő felett. Viszont nem képes tudatosan elismerni, hogy alá van vetve a körülötte és a benne élő természetnek. Azt kellene megtanulnia, hogy nem tehet úgy, ahogy akar. Ha ezt nem tanulja meg, saját természete fogja elpusztítani. Nem ismeri a lelkét, amely öngyilkos módon fellázad ellene.”

A pszichiáter praxisában sok olyan esettel találkozott, amikor a betegség oka az volt, hogy az ember túlságosan drasztikusan „ellene élt” a benne rejtőző természetnek, és az „jelezte”, hogy ebből baj lesz. Szerintem a környezetszennyezés és a természetpusztítás egy ilyen „globális neurózis” okozója lehet. Szükségünk van a természetre! Nemcsak azért, mert nélkülözhetetlen javakat és szolgáltatásokat nyújt számunkra, hanem azért is, mert belülről is meghatároz bennünket.

A mellékelt képen egy számomra kedves kis hely látható, amely Dorozsma határában, a Nagyszeg dűlőben, a falu és a szikszói üdülőtételep között található, a csatorna partján. Van itt egy kis vizenyős, szikes lapos, vakszik folttal és szikes mocsárréttel, néhány fűzfa, egy kis nádas, és egy apró, homoki sztyepréttel borított homokhát. Talán egyetlen védett növény sincs itt, és semmi olyan, ami máshol nem fordul elő, mégis szép, és az ember itt érezheti a „természet érintését”. Azt hiszem, ebben az évben búcsút kell mondanom ennek a helynek, mert az autópálya nyomvonala itt fut majd keresztül, és valószínűleg el fogják dőzerolni. Mielőtt még valaki most mérgesen eldobja az újságot, mert attól fél, hogy ez az „elvakult zöld-agyú” azt merészeli mondani, hogy nem kell autópálya Szegednek,



gyorsan kijelentem, hogy nem így van. Meg vagyok győződve róla, hogy a jelenlegi helyzetben igenis úgy kell az autópálya Szegednek, mint egy falat kenyér. Csak szeretném, ha nem felejtjenék el, hogy nemcsak pénzbeli árat kell fizetni érte. Sok ilyen varázslatos hely fog elpusztulni, sok orchideás láprét, szikes lapos, madár-élőhely lett már a buldózerek áldozata a nyomvonal mentén. Nem lehet őket kikerülni. Egy autópálya nem kanyaroghat. Bele kell nyugodnunk a pusztulásukba. Azt is látnunk kell azonban, hogy a végtelenségig nem mehet ez a belenyugvás, lemondás, mert egyszer csak olyan mértékű lesz a veszteség, ami az életminőségünket elviselhetetlen módon befolyásolja. Tehát el kell gondolkodni arról, hogy a pénzt nem kellene-e inkább a vasút fejlesztésére fordítani, vagy valami más módot találni, hogy a „kecske is jól lakjon és a káposzta is megmaradjon”. Ez a hasonlat nem teljesen jó, mert a kecske (az ember) nem maradhat életben ha a káposzta (a természet) teljesen „elfogy”. Nem tud mást „enni”, szüksége van rá, de úgy is eszegetheti, hogy nem fogy el, mert képes újra „kinőni”.

Amikor ez a cikk megjelenik, már nyílik Öreghegyen Dorozsma egyik legfontosabb természeti értéke, a tarka sáfrány. Őt már a törvény ereje is védi, hiszen védett növény, és szerencsére az autópálya is elkerüli – egyelőre. De kérem, hogy ne csak a törvény miatt vigyázzunk rá, látogassuk meg, gyönyörködjünk benne, engedjük, hogy közben megérintsen a Természet, mert attól „a dolgok ismét rendbe jönnek”! Vegyük észre a szikpadkák szélén gomolygó ködvirág-szönyeget, és a tyúktaréj aranyló sárga virágait is a száraz fűben!

MARGÓCZI KATALIN



„A FÉRFI SORSA A NŐ...”

... és a nő sorsa a férfi

Rendben, nem ez a folytatása az első oldalon kezdett idézetnek, de - mint tudjuk - egy férfi írta. Ettől még igaz lehet.

Mire az újság megjelenik, már tudjuk, hogy Annette Benning megkapta-e az újabb Oscar-díját. Kapcsolódik a témánkhoz, hiszen Szabó István Csodálatos Júlia című filmében megtestesíti a múlt század első felében élő NŐT. Egy színésznőt játszik, aki tisztában van fegyvereivel, és használja is őket, szüksége van rájuk, hogy meghódítsa vagy becsapja a körülötte nyüzsgő férfiakat: férjét, fiát, mestere szellemét, homoszexuális barátját és barátnőjét, fiatal szeretőjét - és főleg a közönséget. Már nem huszonéves, úgy érzi, senki nem érti meg. Vágyik a csillagásra, de nem hagyják, hogy pihenjen, hogy családjanya legyen. Hogy ne váljon árucikké legalább a saját szemében, viszonyt kezd egy rajongójával. Sajnos fiától kell megtudnia, hogy csalja egy fiatalabb színésznőcskével. És ekkor indul a bosszúhadjárat. De miért leplezném le azokat a trükköket, amelyeket nemcsak ő, hanem mi többiek használunk? Elég annyi, hogy jaj annak a férfinak, aki megbánt egy nőt, akár csak a közönyével is, ahogy itt is a férj.

Idézzünk tovább: vajon ki találta ki, hogy minden nagy vezető (férfi) mögött egy nő áll? És miért csodálkoznak, hogy ezek a nők rájöttek, hogyha úgyis ők irányítottak mindent, akkor itt az ideje, hogy hivatalosan is megtegyék? Nehéz dolog az emancipáció, egy kétkeresős családmódelben nincs is választási lehetősége a nőnek. Valóban plusz teherként nehezedik rá a háztartás és a munka felelőssége. Annak idején a nők kényszerűségből kezdtek dolgozni tömegesen, hiszen a férfiak háborúztak és meg is haltak. Miért kezdték karrieristának hívni azt a nőt, aki ha már úgyis dolgozik, rendes fizetést és képességei kiteljesítésére esélyt kért? Miért felkapottak a férfi szakácsok - a főzés nem házimunka? És miért baj, ha egy nőt a tőzszeindexek hoznak lázba?

A nők miatt vesznek el a hagyományos szerepek? Régen a férfiak is szoknyában, ruhában jártak, de rájöttek, hogy a nadrág kényelmesebb sok tevékenységhez, és ezekből kizárhatták így a nőket, akiket hatalmuknál fogva szoknyában hagytak. A mai divatvilágot is főként férfiak irányítják. Azt olvastam, hogy visszatérőben a természetes megjelenés - ami biztató, de azt is olvastam, hogy kerek orrú cipő az új trend - a boltokban mégis hegyes orrú cipőket lehet kapni. Hogyan őrizzük meg a nőiességünket, ha ellopják praktikáinkat, már nem hiszik, hogy természetesen sima lábakkal születünk, hiszen ők már a mellkasukat is szőrtelenítik (még jó,

hogy erre nincs szükségünk)! A férfiak részére készült kék rúzsról meg már ne is beszéljünk.

Kedves férfiak! Nem élhetünk nélkületek, de könnyítsétek meg a veletek való léte! Ne piszkáljatok minket azért, mert az otthonunkon kívül is alakítani szeretnénk a világot! Ti is lehettek óvóbácsik, és sokan már megértettétek, hogy egy apa is tud gondoskodni a gyerekekről! A családfenntartás nem csak a pénzszerzés-

ből áll, néha jobban működik ez is fordítva! Köszönjük a napi virágokat, de az lenne az igazi egyenjogúság, ha a házimunkából ti is egyenrangú félként vennétek ki a részeteket! Vegyetek példát az ezeket az elveket követők egyre nagyobb táborának!

Mosogassatok el, hiszen szeretünk titeket!

ZSÓFIA

Tollat forgatni?

Egy lapzárta alkalmával a Szerkesztő Úr egy elgondolkodtat, érdekes kérdést vetett fel, amelyen azért is meglepődtem, hiszen magamtól még sohasem kérdeztem meg. „Miért is írunk mi?” - kérdezte.

Talán őbenne már megfogalmazódott a válasza, s így érthetően a többiek válasza is körvonalazhatja az összkép kirajzolódását e számomra életreszt betöltő érzést illetően, amelynek szükségét érzem.

Itt és most, jómagam a választadást öninterjú formájában kísérem meg.

Miért is írok én?

- Mikor fogtam legelőször tollat a kezembe azért, hogy másoknak írjak?

- Legelőször is levelet írtam. Nem a Mikulásnak, hanem a nagymamámnak. Sohasem láttam őt, de annyira hiányzott. A körülöttem játszó gyerekeknek, szinte mindenkinek volt. Mindig fájdalomtól fakadt irigység sárgasága színezte el arcomat, amikor azt hallottam tőlük: „Ezt a sálát a nagyti kötötte nekem, a nagyti lekvárja, a nagyti legfinomabb süteménye...” Arra a levélre választ sohasem kaptam, s azóta is nyomaszt, ha nem írnak vissza onnan, s azok, akiket nem a kopogtató halál rabolt el tőlem. S az ígéret, hogy visszajön, csak csalóka álom maradt.

- Érzem-e azt, hogy ami bennem van, körülöttem történik, gondolatomban meg születik, olyan fontos leírni?

- Igen. Belső kényszer. Szeretek társalogni, beszélgetni az emberekkel. Az öszszeszedüléseket is szeretem tisztázni. A legrosszabb érzésem az, ha a haragos ezt nem hajlandó velem megbeszélni. Ha bosszankodom, nem csak a magam ügye bosszant. Másokkal is megtörténhet ugyanez. Ha öröömöm van, azt olyan jó érzés másokkal is megosztani, talán felvidíthat egy rosszkedvűt... Ady Endre szeretett költőnk egyik versének sorai jutnak eszembe:

„Nem mondhatom el senkinek,
elmondom hát...”

- Az irodalom szeretete és a gondolat

fontosságának súlya is írásra készítet olykor?

- Én úgy gondolom, hogy azzal foglalkozni, amit szeret az ember, az önmagában is kiváltság. Ha valamit leírok, talán kiharcolom az odafigyelést. Ha meglátom az apró, jelentéktelennek tűnő dolgokat, lehet, hogy mások is elgondolkodnak ezeken. Egy-egy gondolat annyi, de annyi irány fele nyithatja ki a gondolkodás kapuját. Kinyithatja a szellemfantázia szárnyait. Aki olvas, napról-napra úgy érzi, hogy talán túl kevés az idő, a könyvtár nyitvatartási ideje már nem lesz elég az olvasásra. Petőfi Sándor csodálatosan szép verssora jut most eszembe:

„Míg állni látszék az idő,

Bár a szekér szaladt...”

- Szomorú vagyok én, ha bánatomban írok?

- Igen. De a szomorúságnak is megvan a szépsége. A ridegségnek is a melege. Annyira az élet valóságához tartozik mindez.

- Szeretnék kitűnni, szeretném ha ismernének engem, talán hírnévre vágyom?

- Öszintén válaszolhatom: egyik sem. Egy viszont biztos: szeretnék aktív gondolkodóként élni, mint édesapám, s úgy gondolom, „aki tesz valamit a közös asztalra, az jóízűen fogyaszt”. Abból ad valamikézt vissza, amit talán ő is kapott. S végezetül úgy hiszem, az írásaimban valahol a szívem tört magánya is benne van.

S. GRANDPIERRE CECÍLIA

KÁBELNET OTTHON! Szélessávú internet Kábelneten

Már 8900 Ft-ért
25 000 Ft belépési díj kedvezménytel*

A Kábelnet szolgáltatás a nap 24 órájában rendelkezésre áll!

Megrendelés és információ:
Széksósi út 12. ☎66-62-463-444

* Kábelnet 2005. március 31-ig, 4 Kábelnet Kábelnet előzetes engedélyeztetésére, egy vagy több Kábelnettel való közös használatra. A Kábelnet nem vállal felelősséget a szolgáltatás megnevezéséért.

axelero INTERNETTEL ELŐNY NÁLAD

Család kontra iskola

„Manapság inkább gyermeki kultúrában élünk, és száz ember közül alig akad egyetlen felnőtt.”
(Thorwald Dethlefsen)

Mint ahogy azt már az előző részben („*Sic transit gloria mundi*”) is kijelentettük, a gyermek életében a család és az iskola játssza a legfontosabb nevelő szerepet. Az egyén freudi hármass felosztásában a szocializáció (nevelés) mind az „ego”-t („én”-t), mind a felettes ént, a szuperegot módosítja, mialatt a gyerekek az otthon és az iskolában szerzett elméleti és gyakorlati tudások internalizálódnak (elsajátítódnak). Tekintet nélkül arra, hogy mindez jó vagy rossz irányba tolja a gyerek személyiségét, az internalizálás folyamata a tudatalatti énre (alterego) is hatást gyakorol.

A liberális szellem, az alkotmányok által garantált szabadságjogok és az iskolarendszer az általános műveletlenség irányába tendáló reformjai a demokráciák – és a kapitalizmus – törvényszerű velejárói. A hetvenes évek Amerikáját sok bírálat érte a társadalmi morál fellesése, a szigorú közérkölcsök enyhülése, a szexuális forradalom tabunélküli kirobbanásának nem kívánt mellékhatásai és az iskolarendszertől egyre butábban, műveletlenül kikerülő tömegek miatt. Csupán szocialista múltunk miatt alakulhatott ki Magyarországon harmincéves csúszással szinte ugyanez a helyzet.

Christopher Lasch szerint a nyugati civilizáció válságát – amely tagadhatatlanul hazánkban is tapasztalható – jól tükrözi az a kapitalista politikai rémület, amelyet annak a ténynek a kétségbeesett felismerése szült, miszerint a modern történelem menetét még a világ első számú nagyhatalma sem képes kontrollálni. Általános a bizalmatlanság a hatalmon lévőkkel szemben, a politikusban manapság már nem azt a személyt látják, aki tudásával az ország gazdaságát és fellendülését segíti, hanem médiapolitizálást folytató közéleti hazudozót. Lasch „*önimádó társadalm*” (society of narcissism) vajmi keveset ért meg a világból, és nem képes átlátni a társadalmi-politikai mozzanatok kusza szálait. Mint írja, a ma számos konfliktusa egyszerűen kezelhetetlen, és mint azt Woody Allen megjegyzi az *Alvó* című filmjében, „a politikai megoldások nem működnek”.

A nárcisztikus társadalom – nemcsak az USA-é, a miénk is az – fő jellemzője a függőség és az egyén beteges, állandósult öniszonyítása a többi egyénre. Az egyén teljesítményét nem a tényleges munka határozza meg, hanem eme teljesítmény aránya a többiekéhez képest. Ez a munkamorál nemcsak a profitorientáció és az extraprofit üldözése mint vállalati stratégia miatt alakult ki, hanem legfőképp azért, mert az iskolák manapság nem művelt, tanult embereket ontanak magukból, hanem a kapitalista gazdaság által igényelt munkarobotot. Hogy miért?

Amióta az oktatást kiterjesztették az abból eleddig kizárt tömegekre, a tudást, szakképzettséget igazoló papírok (diploma, oklevél) értéke rohamosan zuhanni kezdett. A liberalizációval mégsem vált közkinccsé az Ismeret. A demokratizálásnak emelnie kellett volna a kulturális színvonalat és csökkenteni a szegények és gazdagok közti hasadékokat, de mindezek ellentéte következett be. Az intézményekben munkára képzik a tanulókat, és eme tudás elsajátításához nincs szükség általános műveltség megszerzésére. Manapság az egyes tudományágak a technikai forradalmak és a nagyarányú, gyors fejlődés révén hatalmas szakirodalmat halmoztak fel, és elsajátításuk egész embert kíván. Az egyes tudományágak avatottjai úgy merülnek bele adott területük legapróbb részleteibe, mint a kódexmásoló szerzetesek a középkori apátságok könyvtáraiban. Az embernek nincs ahhoz kapacitása, hogy a rengeteg tudást, lexikális ismeretet igénylő szakmája mellett más tudományágakat is behatóbban tanulmányozzon. Az Egyesült Államokban sokan azonosultak azzal a nézettel, miszerint a tömegek nem is vágnak a széles ismeretanyag és a magasabb műveltség elsajátítására. Számos egyetemen az oktatás színvonalának általános romlása figyelhető meg. Manapság az divik, hogy a tudást pontokban, óraegységekben, kreditekben mérik. A diákok tesztjeinek, zárthelyi dolgozatainak pontszámai az előző évfolyam hallgatói által elért pont-

számokat rendre alulmúlják. Sok tanár panaszkodik hallgatói gyenge íráskészségére, a rengeteg helyesírási és stilisztikai hibáira. Sokszor elég egy adott témát úgymond vázlatosan leírni, és nem muszáj azt kerek, logikusan felépített mondatokkal kifejezni. A diákok nagy része – legyen szó elemi vagy felsőoktatási intézmény növendékeiről – egyre kevesebbet olvas, gyakorlatlanok a fogalmazás és a logikus gondolkodás terén, szabadidejüket sem építő jellegű kikapcsolódással, hanem tévézéssel vagy állandóan szórakozóhelyre való járással töltik. A televízió csak kontrollált feltételek mellett nevelheti a nézőt, mert egyébként az információk kibogozhatatlan áramlatát zúdíja a befogadóra. A tévé egyébként sem válhat a szocializálás nélkülözhetetlen elemévé.

A fiatalok szegényes általános műveltségének köszönhetően vajmi keveset értenek meg a világ működéséről, nincsenek tisztában azzal, mi szabad és mi nem, nincsenek tudatában az alkotmány által garantált jogaiknak és kötelességeiknek, így például sokan képesek akár emberkísérletek alanyaivá, gyakorlatilag kísérleti patkányokká is változni, ha az intézményben kifüggesztett hirdetés erre buzdítja őket – hogy egy aktuális példát említsek.

Félve az iskolai bukások számának hirtelen megnövekedésétől, az Egyesült Államokban bevezették a teszt- és vizsgarendszert, az alacsony pontszámot elérőket pedig speciális szakoktatási projektekbe vonták be. Itthon az alsó osztályokban eltörölték az érdemjegyes minősítést, és helyette csupán szöveges értékelésből informálódhatnak a szülők gyermekük teljesítményéről.

A családok eközben sosem látott válságsorozaton esnek át. Könyvek tömegelei szólnak a helyes gyermeknevelésről, és a szülők, attól rettegvén, hogy rosszul nevelik utódait, görcsösen próbálnak a könyvek által leírt „tökéletes sablon”-szülőkké válni, miközben ez a beteges próbálkozás mindössze lelkiismeretfurdalást és büntudatot vált ki belőlük. Folyton attól rettegnék, hogy a legkisebb hiba is kitorlölhetetlen komplexusokat szül a gyerekekben. A szigorú fegyelemben nevelt gyermek elfojtott dühe és alaptalan büntudata felnőttkorában betör az énjébe, és hajlamos lesz ugyanolyan autoriter szülővé válni. Az elkényeztetett, sosem büntetett csemete viszont a későbbiekben képtelen lesz venni az élete elé görgetett legegyszerűbb akadályt is. Pedig a kudarcélmények és a kihívások edzik az embert a problémák eredményes kezelésére.

Az alternatív iskolák, a nehezen kezelhető gyerekek nevelésére alapított intézetek, a javítóintézetek és az iskolák bizonyos reformjai burkoltan azt sugallják, hogy a szülők nem értenek a gyerekneveléshez, és ezért azt intézményesített formában, távol az otthontól kell megvalósítani. A gyakorlati órák, az illetanórák, a biológia-órákon a szexuális felvilágosítások mind a szülők kötelességeit vállalják át önmagukra, vagyis a gyermekek szocializációja egyre inkább intézményesítetté válik. A szakemberek úgy vélik, hogy a gyerekek hajlamok otthon szüleik előítéleteit, negatív véleményeit és sztereotípiáit is internalizálni. „A férfiak nem izgatnak fel, mert gyerekkoromban belém sulykolták, hogy a homoszexualitás betegség.” [Rubin, Jerry: *Growing (Up) at Thirty-seven.*] Azt sem lehet csupán az öröklött génekre fogni, hogy a túlsúlyos szülők utódai nagy valószínűséggel ugyancsak túlsúlyosak lesznek, hogy a szülői felelőtlenség egyéb megnyilvánulási formáiról is szó essen. Ám az a kérdés is felmerül, hogy egy intézményesített nevelés, amely minden, csak nem bensőséges és szeretet-teli, vajon milyen pszichés rendellenességeket fog produkálni. Vajon tényleg az a legjobb megoldás, ha bármilyen probléma esetén rögtön pszichológushoz és pszichiáterhez küldik a gyerekeket? Manapság minden apró tudati-viselkedési rendellenességgel pszichiáterhez szaladunk. A szülő, ahelyett, hogy saját maga próbálná megoldani nevelési problémáját, szakemberért kiált. Sokan a kamaszokkal együtt járó nárcisztikus lázongásokat fenyegetőzésekkel, tanácsadókhöz való járással kezelik. A szocializáció intézményei ennyire aláásták volna a szülői szocializáció elsődlegességét?

Irodalom:

Aronson, Elliot: A társas lény (Közgazdasági és Jogi Kiadó, 1978)
Lasch, Christopher: Az önimádó társadalom (Európa, 1984, 1991)
Marcuse, Herbert: Az egydimenziós ember (Kossuth, 1990)
Pratkanis-Aronson: A rábeszélőgépek (Ab Ovo, 2001)

SOMOGYI GÁBOR

SZÍNHÁZALÓ

Éjjeli –
menedékhely

Némi kihagyás után az élet és a színházberlet újra elsodort egy előadásra. Régebben jobban kedveltem a prózai műveket, de ez az utóbbi időben megváltozott. Pedig most egy klasszikus Gorkij-darabot láthattunk, a rendezés sem akarta kifordítani az író gondolatait, mégis nehezen ültem végig. A társulat férfi tagjai mindenestre szerephez jutottak, néhány színésznő is. A legnagyobb meglepetést a Szege-den újra felbukkanó Jakab Tamás okozta, ahogy csetlő-botló báróként átrepült a színpad felett. A díszlet praktikus és szép volt, bár az ortodox templom romjainak foszforeszkálását el lehetett volna hagyni. Végre kihasználták a forgószínpad előnyeit, nemcsak több díszlet elhelyezésére, hanem a jelenetek elválasztására is.

A színészek kellően el lettek maszkírozva, igazi csavargóbanda állt előttünk, főleg Szerémi Zoltán festett siralmasan – jó értelemben véve. Pataki Ferencről azonban egy mostanában futó amerikai sorozat (Lost) rosszfiúja ugrott be azonnal. A zenei betétekkel az orosz környezetet igyekeztek hangsúlyozni, eltérően attól a mostanában szokásos koncepciótól, miszerint a sorsokat átalánosítják, kiterjesztik az egész világra. Ennek ellenére nem mindig éreztem, hogy a helyükön lettek volna.

A sötét, komor hangulat rányomta a bélyegét a közönségre is. Hiába klasszikus, hiába kötelező, az elme tompításához hozzájárult a szereplők nagy száma is, hiszen követhetetlen volt az összes sors alakulása. Sajnos a szerepek kiosztásánál is a megszokott sémák voltak. Természetesen Király Leventétől nem várom, hogy táncosnót játsszon, így is ő a legtermészetesebb az öregemberbőrbe bújó angyal szerepében, ahogy próbálja megmutatni társainak a változtatás lehetőségét, egy jobb élet (vagy halál) reményét. De ahogy kidobják ebből a környezetből, az a kicsi jó is elveszik. Nincs katarzis, döbbenet se, csak űr.

Vidámabb, vagy felkavaróbb, de érthető darabokat kérünk! Az ismertség és a rendezés maradhat.

ZSÓFIA

Madarremény

Fészülködsz, megtört arcod hordozza sorsod mély hullámvölgyeinek törésvonalát.

Kezdesz tisztába jönni azzal, hogy biztosan csak az a tiéd az időből, mely a múltat jelenti, s minden pillanat, amely utána következik (?) már kérdőjelként akad fenn az idő ördögszekerén.

Ez elszomorít, s életkedved elvész a semmibe, ahova halott reményeiddel készülsz.

De megálljt int a szemeidbe szökő nap sugar.

Hisz tavasz jön, s újra nyár!

Kinézel, s ablakod előtt a diófa dermedt fagyos ágán üldögél egy reszkető kismadár.

Nem énekel, nem csipog, csak mintha csendesen, türelmesen valamit várna ott.

Az ő ideje is telik a múlt felé, s madár szemével reménnyel kacsingat mégis a végtelen szárnyalás elé.

S. GRANDPIERRE CECÍLIA

S. GRANDPIERRE CECÍLIA

Február 14.

Rádnézek, te nézel rám.
Pillantásunk összeczár.

Álhírek

A dorozsmai szélmalom gondnoka leszögezte: az egyre elromosodó és tönkremenő épület megőrzéséért szó szerint szélmalomharcot fog vívni az illetékesekkel. Lapunknak elmondta, Cervantes könyvét elolvasta, hamarosan lovat, kardot és egy segítő apródot is beszerz.

A Tisza Volán, tekintettel a tavalyi karácsony és Szilveszter közti munkanapokon hétfévi rend szerinti közlekedéssel megspórolt összegre, idén is két ünnep közti akciót szervez. A vezetőség terveiben március 15. és augusztus 20., valamint október 23 és karácsony közti intervallumok szerepelnek.

Összeütközött egy busz egy kistehergépkocsival Szeged belvárosában, a Tisza Lajos körúton. A buszok helyett órákig buszpótló villamosok jártak, amíg a sérült járművet a daruk vissza nem emelték a sínekre.

A Dorozsmaért Felelősen Gondolkodók Társasága éves rendes közgyűlésén a tagok megszövegezték az idei március 15-i, augusztus 20-i és október 23-i megemlékezéssel és beszédmondással kapcsolatos tiltakozásaikat.

S. G.

Mindennapi kenyér,
zsemle a cukorbetegeknek
és a fogyni kívánóknak

Magyarországon a lakosság 8%-a cukorbeteg. Részükre fontos az olyan pékáru, amelyet nyugodtan fogyaszthatnak.

A Gabonatermesztési Kutató Kht. és a Novoback Kft szabadalmaként (Magyarországon és az EU tagállamaiban is) kifejlesztett, orvosilag tesztelt új **diabetikus zsemle és kenyér** fehértermékek kizárólag természetes anyagokból készültek, korpás összetevőt nem tartalmaznak, ízletesek, folyamatosan, jó étvágygal fogyaszthatók.

A termékben maradó szénhidrát egy bizonyos részét lecseréltük guar lisztrel, amely egy Indiában, Pakisztánban termő növény magjából készül. Lényeges tulajdonsága, hogy rendkívül nagy a vízmegkötő képessége, ezen alapszik a hatása is.

Diétás pékáruinkból a beállított normál termékekkel azonos szénhidrát mennyiség elfogyasztása esetén a három óra alatt mért vércukorterhelés átlagosan 40%-kal kevesebb. Minden szilárd és folyékony táplálék, amellyel együtt fogyasztjuk, csak részben szívódik fel.

Ezzel magyarázható a másik lényeges tulajdonsága, a fogyasztó hatás. Ez a felszívódás gátlás nem csak a szénhidrátokra terjed ki. Aki fogyni szeretne, minden étkezéshez fogyasszon a diabetikus zsemlekből, vagy kenyérből. A cukorbetegeknek is ajánlatos úgy beosztani a szénhidrát napi mennyiségét, hogy minden étkezésnél beleférjen valamennyi diabetikus zsemle, vagy kenyér elfogyasztása. Mindkét tulajdonság csak úgy érvényesül, ha a terméket folyamatosan használjuk a táplálkozásunkban, és **bőségesen fogyasztunk folyadékot** is.

Minden erőteljes fogyókúra nélkül, természetes táplálkozás mellett, mintegy három hónap alatt 8-10 kiló testsúlycsökkenés érhető el, amit követően kialakul egy egyensúly.

A terméket a saját csomagolásában szükséges tárolni, ebben lehet lefagyasztani is, csak ki kell venni a fagyasztóból, és természetesen kiengedni hagyni, mikró nem kell.

Ezen a területen a termék gyártója: Rác Gyula Sütőüzem, Bordány.

További információ a gyártótól: 30/985-2622

Megrendelhető, illetve megvásárolható az alábbi élelmiszerboltokban:

KÁBELNET PLAY Szélessávú internet kábelben

Már 14900 Ft-ért

25 000 Ft belépési díj kedvezménnyel*

Ekkora sebességet csak a Kábelnet szolgáltatás kínál!

Megrendelés és információ:

Széksósi út 12. ☎06-62-463-444

* Átlagban 2005. március 31-ig, (j) Kábelnet Kábelnet előfizetői számára kizárólagos jogon, egy vagy többes használatú internet szolgáltatás. A Kábelnet nem vállal felelősséget a szolgáltatás megnevezéséért.

axelero INTERNETTEL ELŐNY NÁLAD

Privát Mini ABC (Dorozsmai út 187.), Jóker Márket (Széchenyi u.), Király László élelmiszerbolt (Széksői út 44.), Turtrade Kft. (Jernei u. 12.), Takácsné élelmiszerbolt (Erdőtarcsa u.1.), Kék Market (Erzsébet u. 2.)

Ugyanezen boltok a **teljes kiőrlésű bio** búzalisztből készült **adalékanyag mentes** kenyereinket is forgalmazzák.

KÚTFÚRÁS

- Vízkutak fúrása, javítása
- Szivattyúk, hidroforok beüzemelése
- Tanácsadás, szivattyúk javítása
- Házi vízellátó rendszerek szerelése

Ballai Ferenc egyéni vállalkozó
6791 Kiskundorozsma, Bródy M. u. 3.
Telefon: 460-529

Új rádiótelefon számunk: 20/471-8711
Kútjainkhoz **pedrollo** szivattyút ajánlunk.

EGY ÚJABB HELY KEDVENCÉNEK! MEGNYÍLT a KISÁLLATELEDEL BOLT

Vadliba u. 2.

Bejárat a Dorozsmai u. buszmegálló felől

Kutyatápok, macskatápok és főtt termékek

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK:

Ingyen házhozszállítás

Kiskundorozsma 1000 Ft,
vonzáskörzetében 1500 Ft vásárlás esetén.

Szállítási nap: szerda, szombat

Nyitva: H-P: 8-17, Szo.: 8-12

Tel.: 06 30 565-6692

Mindenmű ajtók, ablakok
helyszíni üvegezése, biztosítás
számlázás.

Szabó Imre

Tel.: 62-463-552

Mobil: 06 20 328 8957

Szeretettel várom régi
és új ügyfeleimet!

Újszeged, Fésű utcai 52 m²-es 3.
Emeleti, erkélyes, 2 szobás, egyedi
fűtéses téglalakás eladó.
Ár: 9,9 m Ft.

Biztonság felsőfokon!

Riasztórendszerek tervezése, kivitelezése. Riasztás esetén 24 órás
vonuló szolgálat.

Élőerős őrzés telephelyekre, objektumokra, lakásokra. Dorozsmaiaknak kedvezmény! Hívjon!

Revans Kft.

Tel.: 30 2057 917, 30 4759 483

Vásártéri Olcsó Palackozott Italok Boltja

(Szeszfőzde épületében 48-as u. 94.)

2l Royal édesített üdítő több ízben

65,-

1l Ballentoius 3990,-

1l Garrone Cherry 999,-

0,75 BB édes pezsgő 576,- + üveg

0,7 Ouzo 1570,-

0,5 Gold sör 106,- + üveg

2000 forint feletti vásárlás esetén
ajándék!

Nyitva: H-P: 7-18, Szo.: 7-17.

Vasárnap: 8-16



Kiskertek, zártkertek, fóliaházak
szántását, rotátorozását valamint
szárazúást, fűnyírást vállalok!

Tel.: 62 435-162

Mobil: 06 70 557-2049



Szórólapok, névjegyek, cégismertető
készítése. Arculattervezés, nyomdai
előkészítés. Fotózás, nyomtatás digitális
technikával, családi rendezvényeken is.

Varga Zoltán

Széchenyi u. 71.
e-mail: agama@mail.axelero.hu
Telefon: 06 62/461-847
06 20/3380-422

A VÁSÁRTÉRI HÚS BT.

Ajánlata

Tőkehúsok, házi készítésű
hentesárak.

Disznóvágáshoz belféleségek
kaphatók.

Nyitva: K-P: 7-16.

Szo.: 7-12.

Rendelés.: 06 30 305-9737

Nárcisz-Virág-Ajándék

(a Takarékkal szemben)

NŐNAPI BŐSÉGES VIRÁGKÍNÁLATTAL
VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

Nyitva: H-P: 8-17-ig,

Szo.: 8-12-i, V: 7-10-ig

Telefonon előrendelést felveszünk!
06-20/369-1190, 06-20/231-3670

Eszékiné Gyöngyi

DR. BÁCSKAI ISTVÁN

szülész-nőgyógyász főorvos
magánrendelése:

Dorozsma, Tas u. 2. alatt.

Kedd és csüt.: 15-17-ig,
Szeged, Vasas Szent Péter u. 10.
sz. alatt kedd és csüt. 17.30-19-ig.

Telefon: 06 20 392 8608



Szeged, Széksői út 24.

Tel/Fax.: 62 550-567, 550-568, 30 925 0486

2005. március 1-jétől üzletünk teljes árukészletét

25-70%-OS ÁRENGEDMÉNNYEL KÍNÁLJUK!

Kőműves és burkoló
szerszámok

25%

árengedmény!

Használt
műszaki cikkek

30-50%

árengedmény!

Antikvárium
könyvek

100-300 Ft

áron!

Nyitva: H-P: 8-16; Szo.: 8-12.

Profilváltás miatt VÉGKIÁRUSÍTÁS

Kisállat Eledelel Bolt

Dorozsmai út 143.

AKCIÓ!

Hoppi 400 g konzerv 89,-
Hoppi 1200 g konzerv 199,-
Kutyatáp 10 kg 179,-/kg

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

Akcio a PANORÁMA Üzletházban!

- Telefonok 400 Ft-tól
- Aljzatok, moduláris csatlakozók, vezetékek NAGYKER ÁRON kaphatók!
- Villanszerelési anyagok: kapcsolók, hosszabbítók, foglalatok, égők stb. kiárusítása a készlet erejéig.

HÍR-BOY 2000 Kft. Telefon: 461-046, 461-258



**Bódi Lajosné
Állateledel Bolt**

Negyvennyolcas u. 8.

**Toxinmentes PURINA,
baromfi tápok!**

**Malac, süldő, hízó tápok és
koncentrátumok kaphatók!**

Nyitva: 7-18

Kisállat eledelnek bőséges választékkal.
Jelentős mértékű akcióval várom kedves
rég és új vásárlóimat.

**Takarítsa meg tintasugaras
nyomtatási költségeinek akár 75%-át!**

- HP, Canon, Lexmark, Xerox utántöltők 1800 Ft-tól!
- Canon, Epson kompatibilis tintapatronok 770 Ft-tól!

ink-mate Nyomtatókellék szaküzlet:

Szeged, Negyvennyolcas u. 16.
(a Panoráma üzletházban)

Tel.: 20 331-8043, 62 462-565

Web: www.inkmate.hu

Nyitva tartás: H-P: 13-17-ig.



Gera Imre

húsfüstölő,
bélkereskedő

6792 Zsombó, Móricz Zs. U. 1.
Tel.: (62) 255-311

Nyitva tartás:

hétfő-péntek: 15-18,
szombat: 8-17, vasárnap: 8-12,
vagy telefonos megbeszélés alapján.

Szabó István

Autóvillamossági műszerész

Széksósi utca—Északi sor sarok
Telefon: 463-023; 06 20 9752 926



ATi Császárné Bt.

Szeged, Berliu krt. 16-18.
Tel.: 20/9431-444; 62/422-240

Autósiskolánk jól felkészült, kiváló
szakemberek segítségével képzést folytat:

moped tehergépjármű
motorkerékpár nehéz-pót
személygépkocsi autóbuz

vezetői kategóriákban, valamint
taxivezető és -vállalkozó

belföldi áru fuvarozó szolgáltató

belföldi áru fuvarozó vállalkozó

belföldi buszvezető szolgáltató

nemzetközi áru fuvarozó gk. vezető

nemzetközi áru fuvarozó vállalkozó

undort keltő anyagok szállítása

könnyűgép—targonca—nehézgép

autógáz-biztonsági—ADR

szaktanfolyamok.

Bartha László

Motortekercselő és
villanszerelő mester

Lakcím: Szeged, Dudás u. 10.

Tel.: 62/463-614

Szilágyi Antal

esztorgályos

Járműalkatrészek gyártása,
felújítása.

Táncsics u. 14.

Tel.: 460-945

FORDÍTÁS

angol-orsz nyelven

Láp u. 15. birodedit@ymet.hu

☎ 435-762, ☎ 30/228-2059



- Mindennemű asztalosmunkák
- Konyhabútorok
- Belső lépcsők

Ingyenes helyszíni felmérés

Szeged, Balabás u. 51. Tel: 20 9493-408

MENÜ a hét minden napján

1. Leves

2. A, B, C ill. fitness házas menü-
vel, többféle pizzaválasztékkal
várjuk kedves vendégeinket!

Továbbra is ingyenes

házhozszállítással!

Március 12-én Tavaszköszöntő és

Nőnap bál rendezünk!

Szélmalom Vendéglő

Tel.: 461-363



**Számítógépek, perifériák
javítása, karbantartása
forgalmazása**

EGA-TRADE Kft.

Tel.: 461-854, 462-854



**Nyugati
Autóalkatrészek
kedvező áron!**

Szeged, Dorozsmai út 169.

☎ 460-154

E hirdetést bemutató

5% kedvezményben részesül.

Speciális Bt. Ajánlata



- Iskola- és irodaszerek
- Csomagolók, ajándékkísérő képeslapok
- Ajándéktárgyak.

**Parkoló- és buszjegy értékesítése.
Fénymásolás.**

Nyitva tartás: H-P: 8-17, Szo.: 8-12
Telefon: 62/460-306

**Csongrád Megyei KEGYELETI Kft.
TEMETKEZÉSI SZOLGÁLTATÁS ÜGYELETTEL:**

Dorozsma, Széksósi út 6.

Tel.: 461-039; Kiskundorozsmai: 06 30 565 8381

Rúzsai: 06 30 565 8378

Nyitva: H-P.: 7.30-16 óráig.



DOROZSMAI INGATLANKÖZVETÍTŐ ÉS ÉRTÉKBECSLŐ IRODA VÉCSINÉ TÓTH ANNA

INGATLANKÖZVETÍTŐ ÉS ÉRTÉKBECSLŐ
KISKUNDOROZSMA, SZT. JÁNOS TÉR 1.
(a templom mellett az ABC áruház mögött)

Földhitel és Jelzálogbank Rt.
hiteltanácsadója

Tel.: 06 30 / 2486-944
Üzenetrögzítő: 62 / 460-266
E-mail: vecsine.anna@axelero.hu

Vágnivaló csirke eladó!

2-2,5 kg-os fehér csirkék
260 Ft/kg az ára.

Március 5-6. 8-18 óra között.
Zsombó után a forráskúti úton
1 km-re a telefontoronynál!
Tel.: 06 30 6553 552

Újvári

UNGI Bt.

Műszaki kereskedés

Villanszerelési anyagok,
papír porzsákok stb. árusítása
Háztartási és villamossági gépek
javítása

Cím: DOROZSMAI ÚT 139.
Tel./Fax: 62 460-149, Mobil: 30/329-0567

Figyelem

Gépjármű vizsgáztatás Zsombón Farkas Ferenc autószerelő műhelyében

Vállalja: személy- és tehergépkocsik
—javítását

— műszaki vizsgára való felkészítését
— műszaki vizsgáztatását (helyben)
— környezetvédelmi felülvizsgálatát.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7-17 óráig

Farkas Ferenc

gépjárműtechnikus
autószerelő mester
Zsombó, Felszabadulás u. 21.
Tel./fax: 255-063
06 20/347-3470

MEGNYITOTTUNK!

ANTENNA SZAKÜZLET

Dorozsmai út 143.

Műholdvevők, hagyományos
antennák és kiegészítők
Kábeltévés erősítők, csatlakozók

Szerelés, javítás
UPC Direct előfizetés

Tel.: 421-176

Közlöm leendő vendégeimmel, hogy
MEGKEZDTEM női-férfi

KÉZ-LÁBÁPOLÓ MŰKÖRÖMÉPÍTŐ

tevékenységemet.

Apellis Szépségszalon

Munkaidő: SZE, P: 13.30-18.30; Cs: 9.30-16.30;
Szo: 8.30-11.30
Jerney u. 6. Tel.: 463-144

Bali Sándor

Víz-, gáz-, központifűtés-, klíma és
szellőzőberendezés-szerelő és -javító
mester.

Vállalom:

—gázkészülékek javítását 1 év
garanciával;
—klímák telepítése és
forgalmazása;
—csőtörések javítása
megfúrásos módszerrel, részleges
talajfeltárással.

Szeged, Fölszél u. 12.
Tel.: 62/462-005; Mobil: 06 20 9533 440

TŰZOLTÓKÉSZÜLÉKEK

forgalmazása, ellenőrzése, javítása

Tűzoltó Felszereléseket Javító Kft.

Szeged, Dorozsmai út 6.
Nyitva: H-P: 6-14.20-ig
Tel./Fax: 62 466-916
Mobil: 20 950 9977

SZEGEDI TESTAMENTUM TEMETKEZÉSI KFT.

Vállaljuk:

- Temetkezések szervezését teljes körű
ügyintézővel, időponttal.
- Az elhunyt szállítását
(háztól, vidékről is)
- Sír gondozást a kiskundorozsmai
temetőben.

Kínáljuk:

- A temetkezési kellékek széles körű
választékát.

Mindezt megtalálja a temető
bejáratánál lévő gondnokságon.

Nyitva: Hétfőtől péntekig: 8-16 óráig.

Tel.: 62/463-035

Ügyelet éjjel-nappal

a 30/9455-643 ügyeletes gkv.,
illetve a 62/554-584 telefonszámon.



A DÉLI-FARM Kft. tavaszi vetőmagkínálata

Kukorica, napraforgó, tavaszi árpa,
tavaszi búza, tavaszi zab, szemes cirok,
siló cirok, szudánifű, lucerna, köles,
fénymag, csillagfűrt, búkköny
Műtrágyák: ammóniumnitrát (magyar
és román), karbamid, komplex NPK
(16:16:16%, 0:10:28% stb.)

Cím: Szeged-Kiskundorozsma,
Kettőshatári út 6.

(a Nagybari zöldségpiac mellett)
Tel.: 62/556-120, 556-130
Mobil: 30-604-2772

2P-DOR

Biztosításközvetítő Bt.

Biztosítási ügyeit a belvárosban
szeretné intézni?
Várjuk Szeged, Püspök u. 9. szám
alatti irodánkban!
Allianz Hungária Biztosító Rt.
biztosításainak teljes körű ügyintézése!

Február 15-től a Czékus u. 53. alatt is!

Pusztai Lajos

Üzleti iroda: Szeged, Püspök utca 9.

Tel./Fax: 62/461-578; 420-749

Mobil: 30/99-59-250

E-mail: pusztailajos@invitel.hu

Szobafestést, mázolókat, tapétázást,
lépcsőház- és homlokzatfestést, díszítést,
gipszkartonozást közületek és
magánszemélyek részére vállalok.

Ambrus Gábor

Tel.: 06 20/341-1763; 06 70/509-8152