



Tordas Értékei

Tordas Értékmegőrző-fejlesztő és Kulturális Közhasznú Egyesület lapja
honlap: www.tordas-ert.hu • e-mail: info@tordas-ert.hu • 2009. május • III. Évfolyam 5. szám

JÖTTÜNK, LÁTTUNK... ITTUNK, ETTÜNK. A 11. TORDASI FŐZŐVERSENY

Tordas legcsaládiasabb vigasságára gyülekeztek, soha nem látott létszámban 2009. május elsején a helyi gasztronómia szerelmesei! Idén 44 bográcsban főttek a különböző, finomabbnál is finomabb ételek. A jól megszokott slambucot és pörköltet, halászlét, valamint a megannyi káposztás ételt, idén többen és többféleképpen készítették el, sokunk nagy öröme. Minden finomságnak és ügyes - bár alkalmi - szakácsnak a nevét leírni, pláne megfelelő, hozzájuk méltó jelzőkkel ellátni képtelenség!

Már kora reggeltől a főzésre készülődők hada lepte el a sportpálya parkolóját, de a rendezvény hangulatára jellemzően a később ébredőknek is jutott hely és tűzrevaló is! Délelőtt még néhány könnyesebb gördült le a főzőcsapat tagjainak arcán, de nem a szomorúság, hanem az éledő tüzek füstje és a frissen aprított hagyma tetető felelőssé ezért.

A nehezen összehozott bográcsüzetekkel dolgozók kissé megijedtek, mikor megérkeztek a Szent Flórián Tűzoltó Egyesület tagjai, stílusosan szolgálati járművükön jöttek, de most nem oltották, inkább gyújtották a tüzet és míg a gyerekek kívülről belülről átvizsgálták a tűzoltókocsit, addig a bátor önkéntesek húst sütöttek!

Az Értékmegőrző Asszonykórus 2009-ben is méter számra készítette a süteményt.

Büszkeségre adhat okot, hogy a "verseny" idén is nemzetközivé bővült, (testvértelepülésünk) Puconci remek szakács delegációjával, akik megfőzték a - nem csak - "egy tál dödöllét".

Az egész délelőtti fáradságot feledtette a szakavatott zsűri salomoni döntése: Ahogy minden évben most is mindenki első helyezést ért el és ARANYCSONT díjjal térhetett haza!

A szervezés terheit megosztva, válllvetve terelgették a bulit:

Bediné Németh Márta, Farkas István és Szabó Kata. Ahogy ők is megköszönték a részvételt a sok csapatnak, úgy mi is köszönetet mondhatunk nekik!

Ezen a rendezvényen együtt mulatott a falu minden korosztálya, mindenki egy pörkölttortánnyira félretette sérelmeit és esetleges ellenszenvét. Jó volt mindezt látni és részesének lenni!

Ha a jókedvű serénykedőkre és a jóllakottan sétálgatókra gondolunk, nyugodt szívvel állíthatjuk, hogy Tordas kulturális és emberi olvasztótégelye a bogrács!

Farkas Noémi



Orbán napi vigasságok

2009. május 23-án, 11 órától az Öreghegyen, az Orbán szobornál!

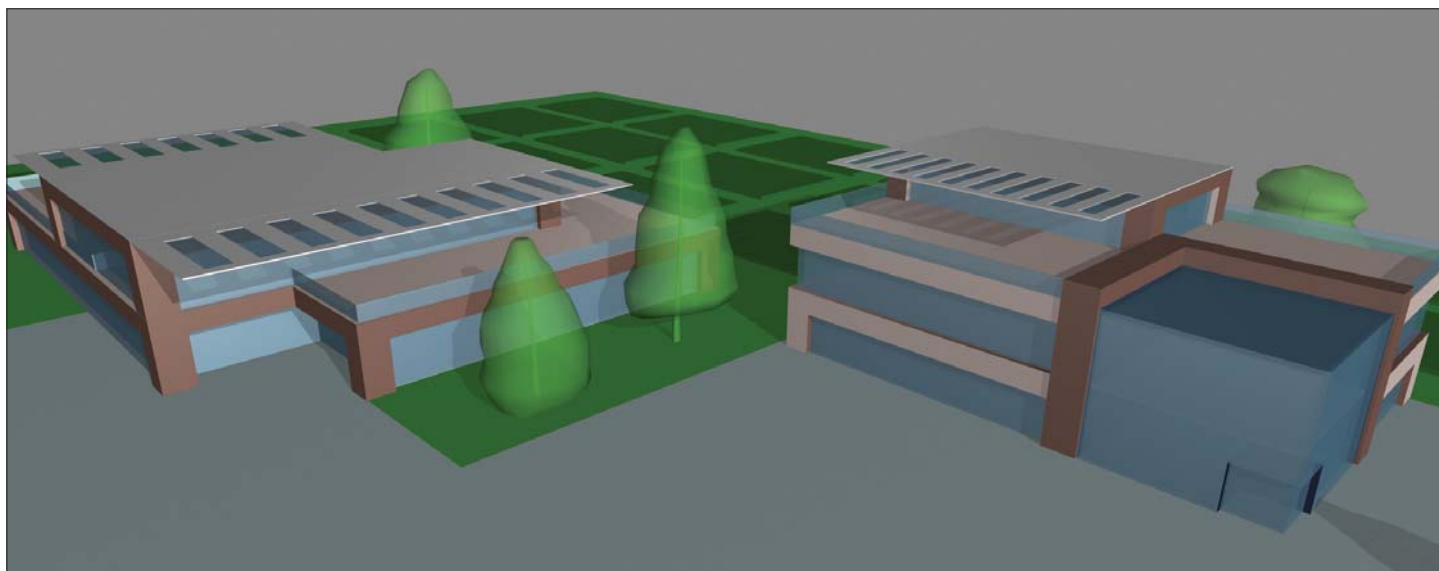
Szeretettel várjuk az öreghegyi gazdákat, barátait és a falu minden lakosát, aki szeretné megízlelni a tordasi Öreghegy-levét és szeretné látni, hogy mérik össze boraik minőségét a tordasi szőlészek!

Programok:

11:00-tól: Asszonykórus: Tordasi dalsokor • A Tordasi Ifjúsági Klub: Furfangos vásári komédia
• Hegybíró beszámolója • Hegybíró választás • 15:00: Borverseny, eredményhirdetés
Jelentkezés a versenyre a helyszínen • Nevezési díj: 500 Ft/nevezett bor

a hegybíró

AZ ELSŐ MAGYARORSZÁGI EGÉSZSÉGFALU: TORDAS



Cikksorozatunk soron következő részében folytatjuk a tordasi egészségfalun belüli egységek tervezett hasznosításának részletes kifejtését.

LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

Depresszió, táplálkozási zavarok, szexuálterápia

Magyarországon több mint egymillió depressziós él. A pszichiáterek nem véletlenül mondják, hogy a depresszió az öngyilkosság előszobája, hiszen a befejezett öngyilkosságot elkövetők több mint 90 százaléka valamilyen pszichiátriai betegségben szenved, leggyakrabban depressziós. A hosszú távú követéses vizsgálatokból kiderül, hogy a kezelésben nem részesülő depressziós betegek 11-19 százaléka öngyilkosságba menekül! A prevencióhoz, az emberi életek megmentéséhez óhajt hozzájárulni a Lelki Egészség Központ. Bár a depresszió jelentkezésétől a depresszió felismeréséig sokszor bonyolult út vezet - a mániás depressziós, például nem tűnik betegnek, sokkal inkább a társaság középpontjának, szellemes, hangos, pörgős, kedves és szórakoztató - sokszor szervi bajokkal álcázza magát: megfelelő terápiával kezelhető és ki lehet jönni belőle. **Rendkívül gyakoriak a táplálkozási zavarok is.** Leggyakoribb az elhízás, az anorexia nervosa és bulimia nervosa. Az elhízás oka lehet testi, biológiai, vagy lelki, pszichológiai. Az

anorexia nervosa legjellemzőbb tünete a szélsőséges soványság, a bulimia nervosa pedig, hogy a falási rohamok és az önhánytatás váltják egymást. Ami mégis egyforma e három táplálkozási zavar, evészavar esetében, hogy nagyon súlyos testi tüneteket, betegségeket okozhatnak és nagyon sokszor halállal végződnek. A pszichiátriai betegségek közül az evészavarokat tartják leginkább női betegségeknek, hiszen nőknél az előfordulásuk kb. 15-ször gyakoribb, mint férfiaknál. Az evészavarokat kezelő pszichiáterek együttműködnek a **Fogyás Klinika** munkatársaival.

Legalább ilyen fontos a szexuálterápia. Egy felmérés szerint a felnőtt magyar férfiak 47 százaléka - azaz közülük 4 - 500.000 - küszködik különböző szexuális zavarokkal. Ennek ellenére mindössze 9 százalékuk kér segítséget orvosától, pszichológusától vagy partnerétől. Pedig a segítségkérés és a segítségnyújtás rendkívül fontos. A hallgatás falát mindenképpen át kell törni. Nemcsak azért, mert rossz a kudarcot hurcolni - mert előbb-utóbb zárkóztató, agresszívvá teszi az embert, ami kihat a párkapcsolatra is - hanem mert a szexuális zavar súlyos betegségek - diabétesz, szív és érrendszeri problémák - előszobája is lehet. **A Lelki Egészség Központ szakemberei a Magyar Pszichiátriai Társaság ajánlásával dolgoznak.**

Zoltán György - tordasi lakos

(Folytatjuk!)

TORDAS ÉRTÉKE A KÖZBIZTONSÁG

Tordas bűnügyi statisztikája:

2009. április hónapban 1 Tordas területén elkövetett besurranásos lopás miatt indult nyomozás a Gárdonyi Rendőrkapitányságon. A fenti ügy, illetve a május hónapban történt gépkocsi lopás miatt - ahol a nyitott ablakon keresztül jutottak be a házba, és saját kulcsával vitték el az autót - szeretnénk felhívni a figyelmet a besurranásos lopásokra, az ajtók - ablakok - kertkapuk zárására, az értékek lakáson belüli elzárására akkor is, ha a háziak otthon vannak.

Egy kis odafigyeléssel sok kellemetlenségtől óvhatjuk meg magunkat és lakókörnyezetünket!

Közbiztonsági rovatunkban szeretnénk olvasóinkat néhány hasznos tanáccsal ellátni, melyeknek segítségével tovább növelhetjük a helyi bűnmegelőzés hatékonyságát és csökkenthetjük az erre tévedő bűnözők biztonságérzetét!

Mire figyeljünk?

Gyanús körülmények esetén:

- A lakókörnyezetben látszólag céltalanul őgyelgő személyek,
- A lakásokba becsengető, ablakon benézegető, különböző ürügyekkel bekéredzkedő személyek (legyünk egészségesen bizalmatlanok a házalókkal, utcai árusokkal szemben),
- Más lakásában, kertjében tartózkodó idegenek (ha tudjuk, hogy a tulajdonos nincs otthon),
- Az utcán feltűnően lassan, többször elhaladó gépkocsi,
- Idegenek, akik a gépkocsik ajtaját próbálják felnyitni,
- Randalírozó, hangoskodó, kukákat, közlekedési táblákat rugdosó személyek,
- Járókelőket inzultáló, azokat megállításra kényszerítő személyek,
- Gyermekintézményeknél, játszótereken a gyerekekkel beszédbe elegyedő gyanús személyek.

CSAPATJÁTÉK TORDASÉRT

MEGALAKULT A SZENT FLÓRIÁN TÚZOLTÓ EGYESÜLET

Hosszú évekig csak távolból szorítottak egymás sikeréért - a vidéki fiú a megyeszékhely reprezentatív labdarúgócsapatának hálóját védte, az FTC vízilabdázója pedig a kapusok réme volt szerte Európában. S mint minden sportpályafutás, az övék is véget ért egyszer: a robinzonáddal védett tizenegyes, a KEK és Szuper-Kupa döntőkön távolról lőtt góljai azonban még sokáig megmarad emlékezetükben, hiszen ott voltak egymás legfontosabb meccsein.

Akkor még nem gondolták, hogy eljön az idő, amikor egy csapatban fognak játszani, de a küzdelem nem a medencében vagy a focipályán zajlik majd, hanem az életben. Abban a közegben, melyet önkéntesen, állandó lakóhelyül választottak.

Dr. Mészáros Géza közel két éve telepedett le Tordason - abban a lakóparkban, melynek a régi sportbarát, Szollár László a beruházója. A több diplomás, tudományos fokozattal rendelkező főtitest napjainkban egy olyan szervezet irányítója, melynek létszáma csaknem tízszerese a település lakosainak. Szollár László sikereit a sportból vállalkozásaiba is átmentette. Versenyzőként mindkettőjüket a céltudatos cselekvés, a csapatjáték, s az ebből adódó kollektív sikerélmény hangsúlyozása jellemezte. Mészáros Géza és Szollár László most ismét felöltötték a csapatkapitányi karszalagot, hogy vezetésükkel egy újonnan alakuló szerveződést vezessenek diadalra. A tordasi tűzoltó egyesület Mészáros Géza elnökletével régi, részben már elfeledett tra-

díciókat kíván feléleszteni. Hajdanán az önkéntes lánglovagok településeik legaktívabb, legnagyobb kisugárzó erővel bíró egyesületét tartották fenn: nem csak életet és vagyont védtek, de számtalan szórakoztató és kulturális program is kötődött nevükhöz, hivatásukhoz. Tordason az alapítók között - a teljesség igénye nélkül - helyi születésű önkormányzati képviselőt, kamionsofőrt, lokálpatrióta nyugdíjast, több, rangos céget irányító ügyvezetőt, építőmérnököt, halórt, s fantasztikus fagrazásairól is híres, Erdélyből származó asztalost, valamint művészkedő hajlamokkal megáldott kőművest is találunk. Ők jelentik azt a magot, melynek kisugárzását máris érzékelhetjük, hiszen rövid idő alatt - folyamatban van a bírósági bejegyzés - csaknem félszázan jelezték, hogy szívesen csatlakoznának a csoporthoz. Feladatuk nem lesz kevés, hiszen mint az elnök elmondta, az érdemi munka csak most kezdődik. Az önkéntes tűzoltókra tanulás és vizsga vár, hogy ezek pozitív teljesítése esetén - kora őszre - ügyeleti rendszerben tudják biztosítani a falu lakóinak életét, vagyionuk biztonságát. Az egyesület nem kötődik egyetlen politikai mozgalomhoz, párthoz sem, ezért működéséhez, fenntartásához önkormányzati segítséget is vár, miközben maga is pályázik különböző szakmai felszerelések beszerzésére.

Szollár László mecénás szerepe nem ismeretlen Tordason: korábban defibrillátorral ajándékozta meg a települést, a közelmúltban pedig tűzoltóautót vásárolt. Az egykori



Szollár László

ferencvárosi kedvenc, három gyermek édesapja emlékezetében még élénken ott él a helyi füstölő iskola képe, s azt sem tudja feledni, hogy egy gyermek életét menthették volna meg a közelmúltban, ha már működik önkéntes tűzoltó egyesület a településen. Abban azért bízunk, hogy az önkormányzati lap ezúttal nem lesz olyan visszafogott a telefonszámok közlésekor, mint amilyen az újraélesztő készülék esetében volt.

Az információ ugyanis nem csak fontos, de esetenként valóban életet ment - ezt pedig a település irányítóinak is be kellene látniuk.

Süli Ferenc



ZÖLD LEVELES...



Május a legszebben zöldellő hónapunk. A növényvilágban beindul a fotoszintézis, a földi életet fenntartó folyamat. Szerves anyagot állítanak elő és oxigént bocsájtanak ki. Ezért tartjuk fontosnak, hogy a közvetlen környezetünkben is minél nagyobb életteret kapjanak.

Hozzáértőktől úgy hallottam, falunk éghajlata, talaja kedvező mindenfajta növény telepítésére.

Magam is kedvem lelem egy-egy különlegesség elültetésében, babusgatásában.

Elődeink által telepített fák és cserjék közül sok szép és értékes példányt találhatunk meg itt a falunkban, sokuk meglétét köszönheti a Fajtakísérleti Állomás tordasi telepének.

Sajnos, a növénybetegségek sokukat elpusztították, vagy a példányok, egyszerűen előregedtek.

Tavaly ősszel sok-sok új csemete talált végső helyre a falu fiatalabb utcáiban. A Tordasi Értékmegőrzők jóvoltából most tavasszal, térítésmentesen, 105 juharfa csemetét adtak át telepítésre, a Csillagfürt lakóinak, valamint az öreghegyi tulajdonosoknak.

A juharfák jól bírják a tordasi környezetet, 16-18 m. magasra is megnőnek gondozóik és szemlélőik nagy örömére.

Cifka Julika

EGY OVIS KIRÁNDULÁS MARGÓJÁRA

Elégge el nem ítéhető módon, nagyon kevés időt tudok a családommal együtt tölteni - mint, ahogy sok más falutársam-így nem csoda, hogy az utolsó percben tudtam meg, hogy a két 4 és 6 éves kislányaim kirándulni mennek az Állatkertbe, utána meg mozilátogatás lesz.

A mindennapi 5 órai ébresztőmet most ők végezték el. Máskor is elmentünk ide a családdal és a barátainkkal, de most, hogy a saját kis közösségükkel együtt mehettek, nagyobb volt az izgalom. Hazaérkezésük után mindent le kellett tennem, hogy elmesélhesék- egymás szavába vágva - a történeteket. Mit láttak és hol voltak. Úgy csiviteltek, hogy alig értettük egymás szavát.

Ha szabadidőnk engedi járjuk Erdélyt, az Anyaországi - sajnos csak a legközelebbi - részeket a családdal, de a saját korosztályuk közösségi kirándulásaik, biztosan meghatározó értékűek lesznek és maradnak.

Mivel írói vénám nincs, csak egy pár sorban azért "ragadtam tollat", mert a falu életében történő hullámszökkenések közepette úgy érzem elfelejtettük az otthon tanultak egyik legfontosabbikát: az egymás tiszteletét és ennek egyenes következményeként, bárki bármit tesz, rögtön mögöttes szándékokat sandítunk. Azt javaslom, ennek ítéletét bízzuk a kíméletlen időre: úgyis minden kiderül, előbb vagy utóbb. De addig egymás életét ne keserítsük fölösleges vagdalkozásokkal, ami csak energiákat visz.

Egy köszönet annak, aki bármit tesz a falunkért, közösségeinkért úgy gondolom, kijár. Aki kaput gyaláz, autót rongál, ellentétet szít, hát lelke rajta, majd elszámol ott és akkor, amikor az ideje lesz.

Innen "középről" kívánok minden jóakarató falutársamnak békeséget és végre újra egymásrátalálást.

2009. pünkösdi hava

Papp László, tordasi lakos



A legnagyobb érték az emberi élet!

A tordasi defibrillátoros csapat a nap 24 órájában, felkészülten várja a segélyhívásait!

- 06-30-249-99-99 -

Kiadja: Tordas Értékmegőrző-fejlesztő és Kulturális Közhasznú Egyesület
Felelős kiadó: Cifka János
Szerkeszti: a szerkesztőbizottság
Honlap: www.tordas-ert.hu
Megjelenik: 600 példányban

Ingyenes!