



PolgárTárs



POLGÁR VÁROS HAVILAPJA

2021. szeptember XXXI. évfolyam 8. szám (345.)



Kerekerdő Élmenyparkban jártak a diákok



Hittanosok napközis tábora



Molnár Krisztina hobbfestő kiállítása



Polgár Város Önkormányzata augusztus 19-én, városunk főterén tartott ünnepi megemlékezést az államalapítás, Szent István király és az Új Kenyér tiszteletére



A polgári Csirketelepen tartották a XIV. Veteránjármű találkozót
(Fotó: Molnár Péter)

A tartalomból:

- Béke Kornél a tokiói olimpián
3. oldal
- Kulturális programajánló
4. oldal
- Nyárzáró kirándulás
Hollókőre
4. oldal
- Csodaszarvas tábor az
általános iskolában
6. oldal
- A Rákóczi Szövetség helyi
tagjainak élménybeszámolója
6. oldal
- Búcsúznak Dr. Kiss Attila
háziórvostól
8. oldal
- Az elmúlt hónap nagyobb
eseményei a Naplemente
Idősek klubjában
9. oldal



Isten éltesse, Magyarország!

Polgár Város Önkormányzata augusztus 19-én, városunk főterén tartott ünnepi megemlékezést az államalapítás, Szent István király és az Új Kenyér tiszteletére.

I. István, születési nevén Vajk, az utolsó magyar nagyfejedelem és az első magyar király. A keresztény magyar állam megeremtője, az egyik első magyar katolikus szent, a magyar és az európai történelem kiemelkedő alakja. A beteg király 1083-ban, halálos ágyán, a Nagyboldogasszony ünnepét megelőző napon ajánlotta föl Magyarországot Szűz Máriának, majd Nagyboldogasszony napján meghalt. László király 1083. augusztus 20-án emeltette oltárra I. István király maradványait. Szentté avatásának évfordulója, Mária Terézia rendelkezésének köszönhetően, 1771 óta nemzeti ünnep.

A 18 órától kezdődő megemlékező esemény ünnepélyes felvonulással vette kezdetét. Suhajda Sándorné szavaltatát követően Tóth József polgármester mondott ünnepi beszédet. Szavaiban felidézte I. István kivételes erejét, szilárdságát és alázatát, mellyel a magyar államot, annak közigazgatását megszervezte, felépítette. Beszért a világot, és benne hazánkat is megviselő közelmúlt eseményeiről, a járványról, mely még most is óvatosságra int mindenkit, és beszért az emberek egymás iránti felelősségéről is. „Nekünk a közélet szereplőinek kifejezetten dolgunk jóhiszeműnek lenni, jó példát mutatni, ha kell, akkor megbocsátani, kinyújtani a másik felé a baráti jobbot. Mert csak azok maradhatnak talpon és azok a közösségek fejlődnek, ahol kicsinyes vitákon, személyes torzskodásokon túl, egy emberként képesek küzdeni jó ügyekért, helyi fontos célokért.” –hangsúlyozta a polgármester. Az ünnepi beszédet követően, testvérvárosunk, Tiszaújváros önkormányzati képviselője, Kiss Zoltán osztotta meg a jelenlévőkkel köszöntő gondolatait. A hagyományhoz híven, történelmi egyházaink képviselői, Maga László esperes, címzetes kanonok és Kovács Imre lelkész megszentelték az Új Kenyeret és áldást kértek városunk lakóinak életére. Az ünnepség az alkalomhoz méltó színpadi, kulturális programokkal folytatódott.



dott. A miskolci Számadó Zenekar színvonalas koncertje a magyar paraszti zene énekes és hangszeres hagyományainak dallamait elevenítette fel a közönség számára. Előadásuk alkalmával, egy-egy tájegység hagyományaihoz igazodva, ritkábban használt népi hangszerek is megszólaltak. A koncertet követően a Polgári Mazsorett- és Táncegyüttes nagyszerű produkcióját tekinthették meg a jelenlévők. Egy kisebb technikai szünet után az egykori NOX együttes énekesnője, Péter Szabó Szilvia Noxtalgia koncertjének zenei- és látványvilága nyújtott feledhetetlen élményt és tartalmas szórakozást a téren összegyűlt nagyszámú közönség számára.



A koncertet Polgár Város Önkormányzata az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program finanszírozásának köszönhetően a „Humán szolgáltatások fejlesztése Hajdúnánáson és vonzáskörzetében” című pályázat támogatásával valósította meg.

Péterné Kiss Petronella



Felelős kiadó: Polgár Város Önkormányzata • Főszerkesztő: Bíró István • Szerkesztőség tagjai: Ferenczné Fajta Mária, Nagyné Erdei Judit, Péterné Kiss Petronella • Hirdetés: 52/573-420 · polgartarshavilap@gmail.com • Grafika, tördelés, nyomda: GraFol Print Kft. • Tiszaújváros, Bethlen Gábor u. 5.

Terjesztés: Polgármesteri Hivatal, Polgár • ISSN: 1217 - 8799

Közzététel: Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár honlapján/mkpolgar.hu/ és a Facebook oldalán.

Meg nem rendelt fotókat, kéziratokat nem örvünk meg és nem küldünk vissza! Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Az újság fejléce, grafikai megjelenése a szerkesztőség szellemi terméke, tulajdona, mindennemű felhasználása csak a szerkesztőség előzetes írásos hozzájárulása esetén lehetséges!

GRAFOL PRINT



Béke Kornél a tokiói olimpián



A Tokió 2020 - XXXII. Nyári Olimpiai Játékok nem csak rendhagyó, de különleges is volt a polgáriak számára. Rendhagyó, hiszen a világjárvány miatt egy évvel később került megrendezésre, - nézőközönség nélkül - és különleges, mert egy polgári fiatalemberért szurkolhattunk. Kornél két versenyszámban is indult, K-2 1000 méteren Varga Ádámmal, és K-4 500 méteren Csizmadia Kolossal, Nádas Bencével és Tótka Sándorral. Párosban: reményfutamban elért harmadik helyükkel középdöntőbe jutottak, végül a döntőben a 12. helyen végeztek. Négyesben: az előfutam ötödik helye, majd a középdöntőn megszerzett harmadik hely után, a döntőben a 7. helyen értek célba.

Az olimpiáról való hazatérése után élményeiről, érzéseiről, tapasztalatairól kérdeztem Kornélt.

Két évvel ezelőtt még úgy nyilatkoztál, hogy realisan vizionálva a jövőt, a 2024-es Párizsi olimpiára fogsz „beérni”. Mit gondolsz most erről, immár olimpikonként?

Két évvel ezelőtt csak a legvadabb elképzeléseimben volt benne az, hogy Tokióban ott lehessenek. Eljátszottam a gondolattal, de nem tartottam realistiknak. Így visszagondolva, túl az olimpián, csak azt tudom mondani, hogy rajtam múlt az egész. Ahogy beálltam a munkába, kitűztem részcélokat, - amiket sikerült egytől egyig teljesíteni - és ennek az eredménye az olimpiai szereplés lett. Azt gondolom, ez egy visszaigazolása annak, hogy kemény munkával a merészebb álmokat is el lehet érni.

Hosszú és küzdelmes út vezet egy olimpiai versenyszám döntő futamában részt venni. Te két számban is hajóba szálltál

csapatársaidkal a világ legjobb kajakosai között. Hogyan élted ezt meg?

A „hosszú és küzdelmes út” kicsit talán többet is jelent, hiszen már csak az, hogy kijutottunk az olimpiára, az is rengeteg küzdelemmel járt. Idén megnyertük az itthoni válogatót, amivel kivívtuk az indulási jogot a kvótáért való küzdelemre. A kvótaszerző-világkupán a kvótáért nyerni kellett, és ez sikerült nekünk. Ezután még el kellett indulnunk az Európa-bajnokságon is. Ott az 5. helyet szereztünk meg, amivel kiérdemeltük a szövetségi kapitány bizalmát, így indulhattunk az olimpián. Kint az olimpián pedig már a sportág legjei vettek részt, ami hatalmas megtiszteltetés volt. Elkezdtem azt érezni, hogy itt csak a világ élmezőnye van jelen, én pedig közéjük tartozom, ami eszméletlenül felemelő érzés volt, és még most is az.

Milyen mélységeket és magasságokat éltél meg Tokióban az elődöntőkre, a középdöntőkre és a döntőkre várva?

Nagyon megterhelő volt nem csak testben hanem fejben is, hiszen itt már nem volt olyan, hogy „könnyű futam”. Az egyik futam után csak egy nehezebb jött, ezt pedig sokszor nehéz volt kizárni két futam között, de ez is a része a versenyzésnek. Ellenben nagyon jó érzés is volt olvasni - a sorsolásokat követve -, hogy az én nevem is ott van a legnagyobbak között.

Sajnos a járványügyi intézkedések kissé átírták az olimpiai játékok forgatókönyvét. Volt-e ez valamilyen hatással Rád?

Inkább csak az olimpiai hangulatra volt hatással. Sajnos nézők nélkül kellett megrendezni a versenyeket, pedig a szurkolók nagyon motiválóan tudnak hatni egy-egy

futam végén, amikor elő kell szedni minden tartalékot és mindent bele kell adni. Így viszont nem volt olyan dolog ami elvehette volna a figyelmünket, ugyanis száz százalékban a versenyre tudtam koncentrálni.

Nyomon követted-e, hogy innen a távolból mennyien szurkoltunk Neked és természetesen csapatársaidnak?

Igen nagy volt az időeltolódás Magyarországtól és Japán között, ezért nehéz volt tartani a kapcsolatot az itthoniakkal, de természetesen értesültem minden támogatásról és drukkolásról. Nagyon jólesett minden szurkolói támogatás itthonról, amit ezúton is szeretnék megköszönni!

Mik a közelre és távolra mutató céljaid? Hogyan tovább?

Az olimpián szembetűnő volt, hogy a felnőtt mezőny eleje sokkal nagyobb izomtömeggel rendelkezik, ezért a pihenő utáni alapozó időszak alapfeladata az lesz, hogy egy 5-6 kg izmot magamra tudjak építeni. Jövőre Európa Játékokat rendeznek Münchenben, ahol a kajak-kenu is jelen lesz, mint résztvevő sportág, ahová én is szeretnék kijutni, és természetesen a legfőbb cél 2024, Párizs, Olimpia!

Sok szeretettel, és őszinte elismeréssel gratulálunk eddigi eredményeidhez! További sikereket, erőt és kitartást kívánunk! Reméljük a 2024-es Párizsi Nyári Olimpiai Játékokon is újra együtt szurkolhat a város érte!

Ferenczné Fajta Mária





Kultúrpercek

Kirándulás Hollókőre a Cserhát hegységben

Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár Természetjáró Köre augusztus 29-én, nyárzáró kirándulásként az Országos Kéktúra, Hollókő - Felsőtold között húzódó útvonalán túrázott a Cserhát hegységben.



Kis csapatunk vasárnap reggel 7 órakor energiával teltlen szállt buszra, kíváncsian várva a látnivalókat és az élményeket. Megérkezésünket követően, nagy lendülettel vetettük a magunkat a lágyan hullámzó, idilli dombok közé. Utunk első állomásaként felkerestük a Hollókői várat, amely az éppen zajló felújítás miatt ugyan nem látogatható, de így is fenséges látványt nyújt. Ezt követően folytattuk túránkat a Kéz kilátó felé, amit Isten tenyereként is emlegetnek. E kilátót, megálmodója fából készítette és az Országos Kéktúra útvonalán kapta meg méltó helyét. Csodás kilátás nyílik innen a Cserhát 500 méter magas csúcsaira és a Farkas-kúti panzióra. Kis pihenőt követően, miután kigyönyörködtünk magunkat, és a fiúk is megtalálták az itt elrejtett geológát, tovább haladtunk utunkon. Eltervezett túránkon azonban, egy kerítés húzta keresztül a számításainkat, mert az ösvényt, amelyen vissza szerettünk volna jutni Hollókőre magántulajdonon vezették keresztül. Egy gyors újratervezést követően, Felsőtold felé vettük az irányt, ahol újra felszálltunk a buszra és visszamentünk Hollókőre. A szabadprogram során megismerhettük Magyarországot egyetlen olyan faluját, amely szerepel az UNESCO világörökség listáján, így világszerte ismert. A délután folyamán mindenki igénye és kedve szerint végignézhette a varázslatos Ófalut, mely visszavezet bennünket a régmúlt időkbe, hiszen hagyományörző lakói a legtöbb épületet most is eredeti rendeltetésének megfelelően használják. Megtekinthettük a különböző mesterségek műhelyeit, lehetett finom sajtot és helyi bort is kóstolni. Az időjárás az ígérték szerint kegyes volt csapatunkhoz, és végig csodás napsütéssel kísért minket. Miután mindenki feltöltötte a táskáját a sok finomsággal, elégedetten és kissé fáradtan szálltunk fel a hazafelé induló buszunkra.

Elmondhatjuk, hogy egy újabb szép kiránduláson vettünk részt és hazánk egy újabb kis részét fedeztük fel.

Jövőre találkozunk!

Fajta Csabáné Marika, túravezető

Érzéki Varázslat

Vérpezsdítő latin muzsika hangjai bizsergették érzékszerveinket 2021. augusztus utolsó szombatján a művelődési központ színháztermében. A Creol zenekar szórakoztatta az élő zenét kedvelő közönséget. A két zenészből álló formációban Pomázi Zoltán és Tóth András varázsolta közénk a Nuovo flamenco nevű latin gitárzene fülbemászó dallamait. És, ahogy Pomázi Zoltántól megtudtuk, ennek a zenei mozgalomnak a megszületésénél is természetesen jelen volt egy magyar felmenővel rendelkező zenész. A Nuovo flamenco-t egy magyar származású, - édesanyja magyar, édesapja német - bizonyos Ottmar Liebert alkotta meg, aki jelenleg Mexikóban él és dolgozik. Az Ő, magyar zenei gyökereiből táplálkozó és mexikói muzsikából építkező stílus lett az egyik legnépszerűbb latin zenei irányzat. A duó előadásában az előzőeken kívül, elhangzott még számos spanyol és magyar szerző dallamos és temperamentumos hangzású műve is. Pomázi Zoltán, visszafogott, érzékeny gitár kíséretével kitűnően teremtette meg az atmoszférát Tóth András virtuóz játékának.

A virtuozitás mellett ugyanakkor mindig jelen volt az érzelmes és vibráló lüktetésű táncra hívogató muzsika is. Az est folyamán bemutatót tartott az Evento Danza Táncstúdió is, akiknek tagjai izelítőt adtak a zenéhez tartozó vérpezsdítő táncokból. A művelődési központ részéről mi is igyekeztünk fokozni az élvezeteket és egy un. Sangria bőlével kedveskedtünk a közönségnek. Zene, tánc, kellemes italok, csak a tengerpart hiányzott. Egy különleges apropóból adódóan a koncert végén elhangzott két örökzöld country dal is. Miután a Creol tagjai az Új Bojtorján zenekarban is muzsikálnak, ezért a szeptember 24-i Új Bojtorján koncert előzeteseként felcsendült az Összetartozunk és a Vigyázz magadra fiam című két dal is. A lelkes közönség vastappsal jutalmazta a zenészeket és a táncosokat. És elismeréssel szóltak a bőléről is.

Bíró István igazgató

Zsákbamacska

Újabb nagysikerű, zenés vígjátékkal vendégszerepelt városunkban a Körúti Színház augusztus 6-án, péntek este az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében.

Ez alkalommal, az operettkönyveiről híres Szilágyi László Zsákbamacska című darabját tekinthette meg a közönség, mely Eisemann Mihály soha meg nem unható slágereivel, fergeteges humorával ragadta magával a nézőket.

A XX. század elején játszódó történet három szálon fut, amelyek néha összeérnek, összegubancolódnak. A darab vezérszála a talpraesett vidéki kislány és a tehetős jégpályatulajdonos között bonyolódik, akit a lány a személyes találkozásuk előtt csak az újságokból ismer. Amikor megtudja, hogy imádottja - aki a sport és technika megszállottja - szelvényben-hosszában hangoztatja, hogy a szerelem olyan, mint a zsákbamacska, és számára a nők csak röpke kalandot jelentenek, úgy dönt, hogy az ilyen rendíthetetlen „machó”-t meg kell szelídíteni.

A cselekmény másik szálán Herczeg Ede, ruhaboltí segéd adóságot szeretne behajtani és telefonon hívja az adósát találkozóra. A lányát mindenáron jó partihoz szánó anyja, félreértve a beszélgetést, azt hiszi, egy valódi herceg van a jégpályán, ezért mesterkedésbe kezd, hogy a lányát és a herceget összeboronálja.

A szereplőgárda ezúttal is kitett magáért, a Herczeg-et alakító Szabó Kristóf színész, humorista jelenetein sirva kacagott a közönség. Az előadást Vándor Éva, Jászai Mari-díjas színésznő alakítása koronázta meg.

(Az előadás a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat által elnyert „A hajdú hagyományok nyomában” című pályázat finanszírozásának jóvoltából valósult meg.)

Péterné Kiss Petronella



Kultúrpercek

Az alkotás öröme

Molnár Krisztina hobbfestő munkáiból nyílt kiállítás szeptember 3-án, pénteken 17 órától az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár Megyesi - fivérek termében.

Intézményünk fontos feladatának tekinti, hogy bemutatkozási lehetőséget biztosítson a helyi alkotók számára. Szeretnénk felhívni a figyelmet a környezetünkben élő alkotókra, hogy minél többen vegyék észre az élet egyéb területén tevékenykedők között azokat, akik egy-egy különleges dolgot művelnek, amúgy hobbiként. – hangzott el Bíró István igazgató beköszöntő szavaiban. Molnár Krisztina már gyerekként is nagyon szeretett rajzolni. Később, pályaválasztását is a szépség, a harmónia iránti vonzódása határozta meg, hiszen kozmetikusként, esztétikai tetoválásokat készít. Kevés szabadideje okán, leginkább hétvégén tud alkotni. Számára ez a csend, a néma önkifejezés, a nyugalom ideje. Feltöltődés, mely erőt ad a hosszú hétköznapiakhoz.

„Krisztina nem tanult festeni, azonban hosszú évek alatt megtanulta, hogyan viselkednek a színek, a formák, a festék, a vászon. Ma már tudja, hogy az olaj az ő anyaga, ezzel tud a legjobban, a legszebben dolgozni. Lefesti, azt is, amit lát, és azt is, amit elképzel. Egy biztos, a fejében mindig ott van a kész alkotás és addig dolgozik a képen, amíg nem látja pontosan azt a végeredményt, amit elképzelt.” – tudhattuk meg a kiállítást megnyitó Fodor Petronella újságíró beszédéből. Tehetségét bizonyítja, hogy idén nyáron, a Derkovits Művelődési Központ felhívására jelentkezve, Elsuhanó megannyi pillanat című képével második helyezést ért el a tiszaujvárosi alkotók számára meghirdetett „Tiszaujváros 55 – Ahogy én látom” című pályázaton. Krisztina, saját bevallása szerint, önmagának fest elsősorban, de örül, ha azt látja, hogy a szemlélők számára is kellemes, pozitív életérzést sugároznak a képei. A megnyitó alkalmával Szabó László saját szerzeményű gitárjátékával örvendeztette meg a közönséget.

A kiállítás szeptember 30-ig látogatható.

Péterné Kiss Petronella

Ovi hírek

Nyári kalandok



A nyár, a pihenés mellett, számos izgalmas kalandot nyújtott az óvodásaink számára. Az óvodapedagógusok a lehetőségeket kihasználva aktivizálták a gyerekeket. Kisebbségi és nagyobbak is megtalálták a számukra legérdekesebb tevékenységeket.

A gyönyörű zöld környezetben születtek felfedezők,

„bogár tudósok”. Rovarfigyelőn keresztül közelről tanulmányozták az óvoda udvarának apró lakóit. Az alapos megfigyelés után az óvodapedagógusok segítségével elkészítette papírból minden kis tudós a saját pillangóját, békáját, cserebogarat. A horgászni vágyók izgalmas versenyen keresztül összemérhették ügyességüket, gyorsaságukat. A nyári melegben jólesett, ha a játék hevében véletlenül vizes lett a kezük vagy a lábuk és természetesen a buborékfújás sem maradt el. Saját fánkrol szedett almából kompót készült. A zöldségeskertben termett zöldségeket közösen feldolgoztuk: megpucoltuk, megtisztítottuk, összevágtuk, salátát készítettünk belőle, a felesleget a komposztálóba tettük. Az elkészült finomságokat jóízűen elfogyasztották a gyerekek.



A nyár lassan a végéhez ér, feltöltődve, kipihenve várjuk a szeptembert.

Megyesi-Balogh Lilla
óvodapedagógus

POMÁZI ZOLTÁN GYERMEKMŰSORA

**ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR**

Polgár, Barankovics tér 6.

2021. szeptember 14. 10.00

BELÉPŐ: 300 Ft

nka

Nemzeti Kulturális Alap HANGFOGLALÓ

A program az NKA Hangfoglaló Program támogatásával valósul meg.





Csodaszarvas tábor a Polgári Vásárhelyi Pál Általános Iskolában



Intézményünk alsó tagozatán a tanév zárását követően tanulóink két turnusban vehettek részt a tematikus táborban. Ez az alkalom lehetőséget biztosított a tanulóknak, hogy kötetlenebb, játékos keretek között mélyítsék tudásukat, formálják személyiségüket. A

tábori programok szorosan követték a tematikát, mely az életvezetésről illetve a közösségi szerepvállalásról, valamint a közlekedésről és sportjátékról szólt.

Meghívott vendégeink voltak a Hajdúnánási Rendőrkapitányság munkatársai, akik elméleti és gyakorlati szinten is felhívták a gyerekek figyelmét a nyár veszélyeire, a helyes gyalogos- és kerékpáros közlekedés szabályaira. A Csúrdöngölő zenekar közreműködésével fantasztikus hangulatú tánccház részesei lehettek kicsik és nagyok.

A hét legizgalmasabb napja a „kimozdulós” nap volt, mikor tanulóink a Nyíregyházi Vadasparkba látogattak el. A forró nyári napon nagyon elfáradtak a gyerekek és a pedagógusok is, de a rengeteg élmény és látnivaló másnapra feledtette kimerültségüket.

A tanulói és a szülői pozitív visszajelzés alapján is sikeresen zártuk a napközis tábort.

*Mecseiné Gulyás Erika
intézményvezető-helyettes*

Az általános iskolai tanulók korai lemorzsolódásának elkerülését segítő pályázat keretein belül felső tagozatos hátrányos helyzetű tanulók egy csoportja vehetett részt egynapos kiránduláson.

A diákok 2021. július 27-én Debrecenbe utazhattak a Kerek-erdő Élményparkba, ahol egy vidám, játékos napot tölthettek el.

Petrikné Sereg Ildikó pedagógus

A Rákóczi Szövetség Polgári Helyi Szervezetének tábori élményei

Ami Sátoraljaújhelyen történik, az Sátoraljaújhely marad! 1 év múlva újra Újhelyen! Ezek azok a bizonyos mondatok, amik a kezdetek óta áthatották a tábor és a csapatok szellemét. Tavaly, a régi táborban zöldfülként először nem értettem ezeknek a mondatoknak a jelentőségét, de a tábor végén, illetve az idei felújított táborban, mint „öreg táborozó” teljes mértékben nyilvánvaló volt, hogy mit jelent.

Itt bármikor, bármi izgalmas dolog történhet. Evezés a Sárospataki vár lábánál a Bodrogon, ahol a kamaszkori szerelem is megtalált, ami végig kísért a tábor ideje alatt. A Füzeri-vár meghódítása, a kvízeszt, a tánccház, a honvédségi bemutató és különböző előadások. Megcsodálhattuk a Megyer-hegyei tengerszemet, hangos kiállításokkal „220 felett” boboztunk a Zempléni Kalandparkban. Véleményem szerint a világ legjobb csapatába kerültem, csapatunkat pedig a világ két legjobb vezetője koordinálta, nagyon izgalmas és feledhetetlen hetet töltöttem el. Az ország különböző pontjairól jöttünk, ezért mindig akadt téma. Elmélkedések, beszélgetések naplementekor, gyönyörködés este, a gyönyörű hegyi panorámában, hullócsillag nézése, közös zenehallgatás, illetve tanácskozás a foci eredményekről. Ugyanis a hangulatot tetézte, hogy a tavaly elmaradt EB-t idén rendezték meg és pont egybeesett a tábor az elődöntővel, amit mi kivétlenül buzgón végig is követtünk.

A hangulat akkor hágott igazán a tetőfokára, amikor elkezdődött a hatalmas záróparti, ahol mindenki megmutathatta ki is a „parkett ördöge” netán a „csókkirály”, illetve a limbókirály. Személy szerint nekem a tábor, életem legjobb élménye volt mindennel együtt. A felújított tábor is fantasztikusan sikerült, és izgalommal várom a további fejlesztéseket is.

Rákóczinak lenni életézés, büszke vagyok rá, hogy ennek a közösségnek a tagja lehetek!

Kocsó László JAGSZI 3/11/SZ osztályos tanulója

Idén nyáron a Rákóczi Szövetség helyi szervezete meghívást kapott a sátoraljaújhelyi Rákóczi Táborba, ahová 2021. július 11-16. között 8 általános iskolás gyermeket delegálhatott.

Vasárnap kora délután érkezünk meg az idén felújított táborba, amely a Várhegy tetején, lenyűgöző panorámával, csendes, gyönyörű erdei környezetben várt bennünket. Közel 250 fő 8-14 éves magyar és felvidéki kisdíák foglalhatta el a tábor vendégházait.

Az ünnepélyes megnyitót követően megtanultuk a tábordalt és a lefekvés előtti „lecsendesítő” dalokat, amelyeket szertartásszerűen minden este közösen elénekelt a tábor. Megismerkedést követően minden csapat lelkesen elkészítette a csapatászlóját és előadta a mókás csatakiáltását. Jókedvből és nevetésből nem volt hiány.



A következő naptól számos érdekesebbnél érdekesebb programon vettünk részt. Meglátogattuk Széphalmon a - Kazinczy Ferenc egykori kertjének helyén – épült Magyar Nyelv Múzeumát, ahol a gyönyörűen gondozott emlékparkban szórakoztató anyanyelvi feladványokat oldottak meg a gyerekek. Másnap délelőtt a karosi Honfoglalás Kori Látogatóközpontba kirándultunk, ahol a mai kor interaktív eszközeivel megismerhettük a honfoglalás korát. A gyerekek kipróbálhatták az íjászkodást, a régi fegyvereket, harci ruházatokat és megtekinthették a panoptikumot is.

A tábor talán legizgalmasabb napja a sportnap volt. Mindenki nagy kedvence a számháború játék és az exatlon volt. Nagyon érdekes volt a rendőrségi, a mentős, a kigyó, a méhészeti és a sasbemutató is. Egyik este a Gólyalás Kompánia vidám, szórakoztató előadását nézhettük meg. Részei lehettünk a Kicsi Hang versenklő együttes esti koncertjének, akik befejezőként vidám zenével megtáncoltatták a tábor lakóit. A legnagyobb élmény az esti tűzfűző előadás volt. Izgatottan vártuk a sötétedést, amikor a három előadóművész lélegzetelállító ügyességgel fújta a tüzet, pörgette, táncoltatta a tüzes karikákat. Felejthetetlen volt. Voltak kézműves foglalkozások is, amikor minden gyerek megnézhetett és kipróbálhatta hogyan lehet bőrkarkötőt készíteni és milyen a fakorongfestés és a faégetés, amelyből remek ékszereket készíthettek maguknak. Az utolsó este, a tábor zárásaként egy búcsúbuli szervezték nekünk, ahol felnőttek és gyerekek fergeteges hangulatban táncoltak és mulattak együtt.

Nagyon jól éreztük magunkat, hatalmas élmény volt ez a hat nap. Abban a gyönyörű környezetben életre szóló, felejthetetlen élményeket szereztünk és kicsit fájó szívvel búcsúztunk el az új barátoktól és a táborától. Köszönjük a Rákóczi Szövetségnek, hogy lehetőséget biztosított a táborozásra és bízunk benne, hogy a jövőben is lesz alkalmunk a Rákóczi Táborba eljönni és részt venni hasonlóan élménydús programokon, kirándulásokon.

*Makóné Erős Anikó
A Rákóczi Szövetség Polgári Helyi szervezetének tagja
a táborozó tanulók kísérője*



A Rákóczi Szövetség Polgári Helyi Szervezetét több, mint négy éve alakítottuk meg.

Célja Rákóczi eszmeiségének ápolása, honismeret és hagyományápolás és nem utolsósorban közösségépítés – közös programok és beszélgetések, együttlétek által. Szeretnénk a magyar kultúra értékeit felmutatni, történelmi emlékhelyeinket és természeti szépségeinket felkeresni, megőrizni, megcsodálni; tiszteletünket kifejezni, a tapasztalatokat hazahozni és lakóhelyünkön hasznosítani. Szervezünk honismereti kirándulásokat, kulturális programokat, részt veszünk megemlékezéseken.

A tavalyi és az idei év nem úgy alakult, ahogy azt munkatervünkben összeállítottunk, de a nyár folyamán számos olyan programot kínáltunk a szervezet tagjainak, mely méltó a szövetség célkitűzéseire. Első kirándulásunk május végén valósult meg – a korlátozások feloldása után -, Szécsényre és Hollókőre látogattunk el. Bár az idő nem volt kegyes hozzánk, de feledhetetlen történelmi és kulturális időutazáson vettünk részt. Júniusban már szikrázó napsütésben vehettük birtokba Dinnyésen a várparkot, Gánton úgy éreztük magunkat, mintha a Marsra lennénk; különleges volt a valamikori bauxitbánya katlanját bejárni. Sokunkat megnevettetett a magyar vadnyugat Császáron. Minden hónapban igyekszünk valami újat és szépet mutatni az érdeklődőknek, így esett a választás július hónapban Erdélyre. Régi magyar várakat kerestünk fel, mint a –Vajdahunyadi vár és Déva vára, de Gyulafehérvár szépségét sem feledjük. Torockó elbűvölt mindenkit természeti szépségével, néphagyományával. Igaz a mondás, aki még nem volt még Erdélyben az feltétlenül menjen el, aki pedig már volt e csodás helyen az visszavágyik oda. A Verespataki aranybányában és a Kiskochi Medvebarlangban tett látogatásunk is maradandó emléket hagyott mindenki benn. Augusztusban Európa egyik kulturális fővárosába, Pécsre látogattunk. Valóban lenyűgöző kulturális értékeivel, szépségével. Nagyon sok látnivaló van ebben a városban, bízom benne, hogy visszatérünk még ide, hiszen ennek a fantasztikus városnak csak egy kis szeletét tudtuk csak felfedezni! Az év hátralévő időszakára is számos tervünk van, reméljük meg tudjuk valósítani programjainkat, megemlékezéseinket!

A Rákóczi Szövetség sem tudta az összes programját olyan formá-

ban megvalósítani, mint azt szeretne volna. Online megemlékezések, konferenciák, továbbképzések, vetélkedők megtartására kényszerültek a szervezők a pandémia helyzet miatt. A korlátozások feloldása után a Sátoraljaújhelyi Rákóczi Tábor és Rendezvényközpont számos tábornak adott otthont. Városunkból többen részt vettek a különböző korosztályok részére meghirdetett táborokban. Általános iskolások részére meghirdetett pályázatunk sikeres volt, így 8 gyermek és kísérő szülő tudott részt venni a táborban. Folyamatosan tartottam a kapcsolatot velük, és örömmel töltött el, hogy az első (izgulós) táborozók is olyan élménnyel távoztak, mely megerősítette szülőikben és gyermekeikben egyaránt, hogy a táborozás fantasztikus élménye semmivel össze nem hasonlítható. A középiskolás és egyetemista tanulóink sem első alkalommal vettek részt a Rákóczi táborban. Annyi élmény, annyi baráti kapcsolat, újdonság köti őket a táborhoz, hogy alig várják a következő lehetőséget a táborozásra. De nemcsak a diákok, hanem mi felnőttek is sikerrel pályáztunk a Rákóczi táborba. Idén negyedik alkalommal volt szerencsénk a pedagógus táborban részt venni. A viszontlátás öröme mi is ugyanúgy örülünk, mint a gyerekek, hiszen sok esetben évente csak egyszer találkozhatunk határon túli és anyaországbeli barátainkkal. Számos neves előadó, történész, irodalomtörténész, művész teszi színessé a tábor programjait. Múzeumlátogatások, interaktív bemutatók, koncertek, várostörténeti séták gazdagítják a Kárpát-medencei Pedagógus Tábor kínálatát. Mi is, mint a gyerekek, ugyanúgy várjuk a következő nyarat, hogy barátainkkal találkozassunk, új ismeretségeket köthessünk, érdekes és hasznos előadásokat hallhassunk és nem utolsósorban a hétköznapi zavarából, egyhangúságából egy kicsit kiszabadulhassunk.

Köszönet mindeztért a Rákóczi Szövetségnek! Mint ahogy tanulóink is fogalmazott: Rákóczi-snak lenni életerzés.

Agócs Zsoltné és Gulyásné Lovász Mária
a Rákóczi Szövetség Polgári Helyi Szervezetének
és Ifjúsági Szervezetének vezetői

Múlt évben volt szerencsém megjárni a Rákóczi táborát és nagy örömmre sikerült újra megnyerni a pályázatot az idei évre is, aminek nagyon örültem, mivel a múlt évi élményekre visszagondolva nagyszerű tábor volt és tudtam, hogy e nyári is az lesz.

Rögtön érkezésünkkel sok ismerős arcot fedeztem fel, akikkel tavaly ismerkedtem meg. A régi szobatársammal azonnal köszöntöttük egymást egy „férfias öleléssel”, jó volt újra találkozni! Beszélgetésbe kezdünk, ki hol tart az életében, milyen sikereket értünk el, mi újság az egyetemről, életéről. A regisztráció után először Csáky Csongor, a Rákóczi Szövetség elnöke köszöntötte a táborozókat.

Az első napon este kezdődött a program, kvízesen ismerkedtünk egymással. A második napon egy bőséges reggeli után busszal elutaztunk a Bodrogra, ahol kipróbálhattuk a sárkányhajózást, mellette sakkozhattunk, íjzhattunk, pingpongozhattunk, hajóztunk. Utána meghallgattunk három szívmelengető élménybeszámolót a vitorlázás és hajóorvosi karrieréről, majd előadást hallhattunk egy cégvezetőtől milyen tulajdonságokkal, képességekkel kell rendelkeznie egy munkavállalónak, hogy sikeresen vegye az akadályokat egy állásinterjúban. Egy kellemes vacsora után megízlelhattuk Tokaj különböző borait. A borkóstoló után táncház következett, ahol régi, határon túli magyar táncokat tanulhattunk. A harmadik napon mindenki kipróbálhatta magát csapatban egy egyszerű akadálypályán, illetve az ott kiállított katonai felszereléseket lehetett megnézni. A honvédelmi miniszter mesélt nekünk miért fontos a katonaság, milyen szerepet tölt be Magyarország életében, illetve, hogy milyen menete van a toborzásnak, milyen előnyökkel jár. Az íjászat nagyon érdekes volt, majd a pirográfot próbál-

hattuk ki. Az előadók táborát színesítette egy úrhajós kiképző tisz. A vacsorát követően busszal bementünk a városba, Sátoraljaújhelyre és végigjártuk a magyar kárváriát, gyönyörködhattunk a szép kilátásban, olvashattunk, illetve meséltek a hely keletkezéséről. A negyedik egy egyházi személy, majd az OTP Bank elnökének előadását hallgathattuk meg. Majd egy biztonságpolitikai szakértő előadása egy átfogó képet adott számunkra az országok álláspontjaival kapcsolatban. A „Fogadj Szívedbe kárpát-medencei települést” című kezdeményezés vezetői beszélgettek a feladatukról, céljukról, hogy miként hatott nemcsak a magyarokra, hanem a szomszédos országokra is az ország területeinek elcsatolása. A sportnapon csapatokat alkotva új barátainkkal közösen, különböző ügyességi versenyeken vehettünk részt, egy-egy állomáson megvédhettük bajnoki címünket, a győzelemért kuponokat kaptunk, amelyért vért izzadva küzdöttök határon belüliek a határon kívüliekkel karöltve. A búcsúesten tele élményekkel és a viszontlátás reményében zártuk a táborát.

Számomra azért is volt nagyszerű ez a tábor, mert megismerkedtem egy lánnyal, aki azóta szívemnek kedves.

Köszönöm ismét a lehetőséget, hogy ebben a táborban részt vehettem, új emberekkel ismerkedtem meg és nagyszerű előadásokon, programokon vehettem részt. Köszönet érte a Rákóczi Szövetségnek!

Kovács Gábor
egykori JAGSZI-s diák,
a Nyíregyházi Egyetem hallgatója



In memoriam Dr. Kiss Attila /1950-2021/



Hogy ki volt dr. Kiss Attila? Egy „nagybetűs” ember, akire mindig emlékezni fogunk, akire mindig szeretettel fogunk gondolni végtelen emberszeretete miatt! Olyan ember, aki nem élt hiába, olyan értékeket hagyva maga után, amellyel kevesen rendelkeznek, számos ember számára példakép volt.

Dr. Kiss Attila Csaba 1950. április 20.-án született Zalaegerszegen, egy rendkívül szorgos, dolgozó család elsőszülött gyermekeként. Ketten voltak testvérek. Édesapja villanyszerelőként dolgozott és Attilát már gyermekkorában bevezette a szakma rejtelmeibe. Édesanyja varrónő volt és emellett kiváló háziasszony. Attila, Gyöngyi húgával Nagykutason gyerekeskedett, és itt kezdte el az általános iskolát, amit Zalaegerszegen fejezett be. Az általános iskola után a Zalaegerszegi Ságvári Endre Gimnáziumban tanult tovább. Tanulmányai során nagyon ambíciós volt, folyamatosan kiváló teljesítményt nyújtott, leérettségizett, tanárai javaslatára az orvosi pályát választotta. Így került a Szegedi Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karára, ahol 1974-ben kapta meg a diplomáját.

A diploma átvétele után a Borsod megyei Árlóban kezdte orvosi hivatását. 1979-ben került ide – feleségével Sánta Évával – Polgárra, akkor még helyettesítő orvosként. A Nagyközségi Közös Tanács 1982 februárjában nevezte ki körzeti orvosnak.

Kiss doktor, - ahogy legtöbbször emlegették, - hamar nagy népszerűsége tett szert beteg és a lakosság körében. Az orvosi hivatásból eredő feladatai mellett aktív közéleti, közösségi tevékenységet végzett. Rendszeresen részt vett az is-

kolai táboroztatásokon, mint kísérő orvos, részt vett az óvodai, bölcsődei játékok készítésében, támogatta a gimnasztráda csoport finnországi utazását. Az egészségügyi dolgozók szakszervezetének helyi elnökévé választották, képviselte az egészségügyet, és az abban dolgozók érdekeit. Mégis talán a legmaradandóbb értéket azzal teremtette, hogy több országos program helyi koordinátoraként szervezte az ismeretbővítő előadásokat, szűrő programokat, Ő maga is többször tartott előadást.

Ezen túl saját kezdeményezéseként az akkori Gondozási Központban és a Művelődési Központban előadásokat tartott, életmódklubot vezetett a helyes táplálkozásról, a magas vérnyomásról, a cukorbetegségről, a prevenció lehetőségeiről. Házhoz vitte az egészséget!

Közben Ő is állandóan képezte magát. Doktor úr az első között tett szakvizsgát háziorvostanból. 1996. augusztus 1.-től vállalkozó háziorvosként látta el a gyógyító munkáját. Lelkiismeretességével, szakmai alaposágával vált nagyon sok ember szeretett háziorvosává. Orvostudományi megbízásából kollegiális vezetőként fogta össze az egészségügyi alapellátásban dolgozókat, szervezte az ügyeletet. Szervezett, irányított, és nem utolsó sorban példát mutatott. Ezt a szakmai, közéleti munkát ismerte el Polgár Város Önkormányzatának Képviselőtestülete 2004-ben, az Egészségügy Kiváló Dolgozója kitüntető címmel. Őt nem csak Polgár népszerű háziorvosaként ismerték, hanem a környező településeken is tudták ki az a Kiss doktor. Reggel már úton volt, hogy megnyugvást vigyen a súlyos betegeknek, és sokszor még este sem hagyta nyugodni egy-egy betegnek állapotát. Ha a szó igaz értelmében kellene meghatározni a háziorvos fogalmát, milyen is egy igazi háziorvos, - az dr. Kiss Attila tevékenysége. Egy jószándékú közösségi ember, egy kiváló orvos, a gyógyító, aki nemcsak a testet, hanem emberségével, üdítő humorával a lelket is gyógyította. Ő volt az a háziorvos, aki elsőként szerezte be a legmodernebb orvosi eszközöket, hogy a súlyosabb betegeket otthonukban is kezelni tudja. Ő mindig magasra tette a mércét önmagával szemben, de ugyanígy munkatársai elé is. Közéleti szerepvállalása is sokrétű volt.

Tagja volt a Polgár és Térsége Egészségügyért Alapítványnak, a képviselőtestület mellett működő szakmai bizottságnak, és egy időben elnöke volt az orvosi rendelő Vöröskereszt alapszervezetnek, ahol aktív tevékenységet folytatott. Segítőkészsége a személyiségeből, a szülői házból hozott önzetlenségből fakadt. A PÉTEGISZ járóbeteg szakrendelő Egészségfejlesztési Irodája is mindig számíthatott rá, legyen az hétvége, ünnepnap, vagy akár késő este. Előadásai

közkedveltek voltak, amelyek nem csak szak tudásáról tett tanúbizonyságot, hanem sajátos humoráról, empatikus képességéről is.

Ahhoz, hogy ezt a sokrétű tevékenységet el tudja látni, biztos családi háttérre volt szüksége. Évával kötött házasságukból két gyermekük született; Levente és Bea, akiket szeretetben, feltöltő gondoskodással neveltek fel. A biztos családi hátteret biztosította felesége Évike, aki mindenben segítő társa volt, átvállalva a háztartás, a gyereknevelés nagy részét.

Kevéske kis szabad idejét hobbijainak gyakorlására fordította. Imádta az autószerelést. Az édesapjától örökölt műszaki képességet itt élte ki. Gyakran láthattuk egy-egy szerelőműhelyben overállba beöltözve egy kocsi alatt. Emellett a fotózás volt a szenvedélye. Rendezvényeken mindig a nyakába lógott a fényképezőgép. Imádot Attila és Jancsi unokáira mindig tudott időt szakítani, akik Doki Papaként nevezték, szerették Őt.

Polgár Város Önkormányzatának Képviselőtestülete, - mintegy életmű díjként, - 2015-ben „Pro Urbe Polgár” kitüntetéssel ismerte el több évtizedes áldozatos munkáját, amelyre nagyon büszke volt, Ő is és családja is.

Nyugdíjba vonulása után is töretlenül dolgozott tovább. Az első infarktusa után -2017-ben- feladta a háziorvosi praxist és az ügyeleti rendszerben dolgozott tovább. Nem tudott lemondani a munkájáról, az orvosi hivatáshoz való kötődésről, hisz családja mellett ez volt az élete. Szerette mindig kérlelték, hogy csökkentse legalább az ügyeletet számát, de ezt hallani sem akarta. Az ügyeleti munkát, kollégáit, a mentőöket második családjaként szerette. Az olykor mindkét végén égetett gyertya, bizony nyomott hagyott az egészségén. Régóta bajlódott már a szívével, de nehezen tudott visszavenni a megszokott tempóból. A második infarktus után attól ijedt meg legjobban, nehogy fel kelljen adni a munkáját. Utolsó munkanapja augusztus 10 volt. Augusztus 25.-én az a nagy jó szíve elvitte. Ő a tevékenységével, életvitelével olyan értéket alkotott, hagyott hátra, amely az ércnél is maradandóbb. Élete, személyisége és munkássága sokunk életét megérintette, és ez fog Neki örök életet adni. Nyugodjék békében.

Molnár János képviselő

Fájó szívvel mondunk köszönetet
mindazoknak, akik drága szerettünk
Dr. Kiss Attila Csaba
temetésén részt vettek,
fájdalmunkban osztoztak.
A gyászoló család



HITÉLET

Augusztusi események egyházközségünkben

Idén a templombúcsú előtt, Aug. 12-15. között újra megtartottuk a hittanos gyermekek számára a napközi foglalkozást. A 3 nap során a szentmisében és a foglalkozásokon az Oltáriszentségről, Szent Józsefről és Szűz Máriáról beszélgettünk. Mindennap szentmisével kezdődött, amit 2 foglalkozás követett Dobosné Marika hitoktató vezetésével és segítők közreműködésével. A 3 nap sok szép lelki élményt adott, öröm volt a gyermekek, a fiatalok és felnőttek számára is. Aug. 15-én vasárnap került sor a templombúcsú ünnepségre. Vendégünk Németh István nyíregyházi káplán atya volt. A szentmise elején a gyermekek mondtak verset a templomról és helyeztek el virágokat az oltár előtt, majd felolvastuk Borsos János József gyémántmisés pálos szerzetes atya köszöntő szavait, akit 60 esztendővel ezelőtt szenteltek pappá. A prédikációban István atya arról beszélt, milyen fontos dolgokat tanulunk meg édesanyánktól, így Szűz Máriától is. Ő megtanít minket arra, hogy merjünk Isten mellett dönteni, alázatosak lenni és örök otthonunk a menny. Hagyomány szerint a szentmise keretében sor került a Pro Ecclesia Pogariensi díj átadására. Idén Balogh Miklósné Erzsike nyerte el a kitüntető díjat az egyházközségben végzett munkájáért. Hűséges, buzgó kántori szolgálat mellett több imaközösség tagja és rendszeresen segít templomi, plébániai munkákban. A közösség nevében megköszöntük áldozatos és alázatos munkáját.

A szentmise szentségi körmenettel és áldással zárult. A mennybe föl-vett Szűzanya közbenjárására áldja a jó Isten egyházközségünk minden tagját.

László atya

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.”

Mt 11,28

A hétköznapiak megterhelnek, a várva várt pihenés még hétvégén sem történik meg. Testünk-lelkünk megfáradt. A felgyorsult és túlhajszolt mindennapokban szeretnénk megnyugvást találni és kicsit megpihenni. Jézus Krisztus most téged is megszólít és hív, aki a megnyugvást keresed. Itt a lehetőség, hogy valóban feltöltődj lelkileg és kiegyensúlyozott lehessen az életed. Sokszor hangoztatjuk: „ép testben, ép lélek”, ez fordítva is igaz. Számtalan testet megbetegítő lelkiproblémával küzdünk nap, mint nap. A különböző megoldási kísérletek nem segítenek vagy csak ideig-óráig. Merj nyitott szívvel Istenhez fordulni! Add meg a lehetőséget, hogy Ő lehessen az, aki odaáll melléd és megsegít, aki a lelkednek megnyugvást ad. Add meg Istennek, hogy elvégezhesse csodálatos munkáját az életedben. Ne csodálkozz, ha az életed megváltozik, hanem adj hálát a minden kegyelem Istenének. Adj hálát és halld az Ő szavát. Légy közösségben Istennel és a gyülekezettel az istentiszteleten. Ne félj megtenni az első lépést!

Református istentiszteletre, szeretettel hívunk és várunk mindenkit kétheti rendszerességgel: szeptemberben 12-én és 26-án 10:00 órától! Református óvodai hitoktatásra lehetőség van mind a két óvodában!

Kovács Imre
ref. lelkész

Az elmúlt hónap nagyobb eseményei a Naplemente Idősek klubjában

Mit tegyünk egészségünk megőrzése érdekében

A polgári Naplemente Idősek Klubja szervezésében a tagok, „Egészséges Életmód”- címmel előadást hallhattunk a Debreceni Egyetem Atlétikai Sport Club képviselőjétől.

Az előadáson az egészséges életmóddal kapcsolatos információk hangzottak el, vetítéssel egybekötött szóbeli tájékoztatással. Az előadók kitértek korunk betegségeire, mozgásszervi elváltozásokra és azok kezelésére. Megtudtuk hogyan éljünk, egészségünk megőrzése érdekében. Közben vércukor és vérnyomásmérés is volt. A mérés eredményét megbeszéltük a doktornővel. Hasznos és jótanácsokkal látott el bennünket. Az előadás végén otthon is végezhető könnyű tornagyakorlatokat sajátíthattunk el kinn a szabadban.

Ez alkalommal is jó hangulatú és hasznos órákat töltöttünk együtt. Reméljük, máskor is részesei lehetünk hasonló programoknak.

Lukács Albertné
klubtag

A „Nagyi Napközije” 2021

Hagyományainkhoz híven, immár hatodik éve, hogy megtartottuk a „Nagyi Napközije” című egyhetes nyári táborunkat, ami remek alkalom arra, hogy a nagyszülők unokáikkal közös programokon vehessenek

részt. A hetet ismerkedéssel indítottuk. A táborban a gyerekek többek között megmutathatták, kézműves tehetségüket: tolltartókat, ajtódíszeket, és díszüvegeket alkottak saját elképzelésük szerint.

A napi foglalkozásaink végén a Nagyi meglepetéssel ked-

veskedtek unokáiknak. Gyümölcssalátát, palacsintát, süteményt készítettek, amit közösen fogyasztottunk el, és közben megbeszéltük az aznapi élményeinket. A hét zárásaként a hagyományos slambucfőzésünk sem maradhatott el, ahol mindenki jól érezte magát.

Foglalkozásaink hasznosan, és szórakoztatóan teltek, új barátságok is születtek. Reméljük, az unokák kedvet kaptak ahhoz, hogy jövőre is ellátogassanak hozzánk, és megszeressék azt a helyet, ahol a nagyszüleik egész évben töltik szabadidejüket.

Molnár Marianna
klubvezető





A polgári Csirketelepen tartották a XIV. Veteránjármű Találkozót

A rendezvénynek immár második alkalommal adott tökéletes helyszínt Béke Antal - a mi Tónink - Csirketelepe. Aki ellátogatott a fesztiválra augusztus 21-én, az nem bánta meg a döntését, ugyanis a hatalmas területen érdekes és roppant meglepő dolgok fogadták.

A résztvevők kipróbálhatták a régi járműveket, utazhattak IKARUS buszon az úgynevezett „Nosztalgia járaton”, felmászhattak egy szovjet harckocsira, ami most békeidőben egészen más élményt jelent, mint több évtizeddel ezelőtt. Közről megsejlehet, hogy a felújításra váró buszokat, személyautókat, teherautókat és motorokat. A fiatalabb nemzedék sem maradt ki a jóból, számukra ugrólóvával készültek a szervezők. Humoros hangvételű katasztrófa bemutatót autótűz szimuláltak, melyet az Üllői Önkéntes Tűzoltók ügyesen eloltottak.

És persze sok-sok Béke Tónihoz hasonló „elvetemült” veteránjármű rajongó töltötte meg a Csirketelepet. Az érdeklődők zöme,

már hasonlóan régi járgánnyal érkezett a találkozóra, amelyet büszkén mutatott meg a kíváncsi nézőközönségnek. Ha pedig hozzáértő fülre találtak, a szakmai információcserén túl, még néhány az autóhoz kötődő sztorikat is el-



meséltek. A Retró autós relikviák kiállításán nem csak megtekinteni lehetett a tárgyakat, de akár meg is vásárolhatták a kiszemelt ritkaságokat. Volt étel és ital, torok nem maradt szárazon, gyomor nem maradt üresen. Béke Tóni gépjármű-restaurátor saját készítésű pálinkája a „Csirketelepi rettenetes” inkább a felnőtt korosztály körében vált elismertté.

Nem csak a felnőttek nosztalgiáztak, a gyerekek is kíváncsian kukucskáltak be és vették birtokba a járműveket. Sokan készítettek fotókat emlékül. A fiatalabbak számára ezek

ismeretlen érdekességek, az idősebbeknek a fiatalságukat jelentette. Láthattak régi Wartburgot, Volkswagent, Csepel és Rába teherautót, IKARUS és angol emeletes buszt, GAZ terepjárót, Fiatot, Volvot, ezeket mind-mind „felturbózza” és kicsinosítva, hiszen az igazi fanok, pénzt és időt nem sajnálva szépítgetik a járgányukat. A kedvenc a legtöbbször számára – főleg természetesen a gyerekeknek – a tűzoltóautón való utazás, majd a váratlan vízsugártól való elázás volt. „Kicsit szétrázódtunk, kicsit vizek lettünk, de nagyon élveztük!” – mondták az „áldozatok”. Az idei fesztivált egyértelműen sikeresnek értékelte minden résztvevő. Ismeretségek és barátságok kötődtek. A megkérdezettek szinte egyöntetűen azt válaszolták arra a kérdésre, hogy mi a véleménye a fesztiválról az volt, hogy „Tetszett a nyugalmas légkör, senki nem sietett sehová, mindenki kedvesen szólt a másikhoz, barátságosak voltak egymással az emberek. Jövőre biztosan megint eljövünk”.

Nagyné Erdei Judit

Online függés vagy nem függés

Általános használati tárgy lett az okostelefon, és a vele elérhető internet. Rengeteg használat mellett sok szempontból megkönnyíti az életünket: tájékozódás, kapcsolattartás, unaloműzés. Az ember azonban olyan dolgoktól is függővé tud válni, ami hasznos a számára. Onnantól kezdve azonban ártalmas lesz és káros az életére. Honnan tudjuk, hogy mikor jön el ez a pont? Onnan, hogy a tevékenység kezdi kitölteni egyre több időnket, még a gondolataink is akörül forognak, ha épp magát a tevékenységet nem is végezzük. Igaz ez az online világban való létezésre is, főleg a közösségi oldalakra. Érdemes megfigyelni, hogy ki, mikor kattint rá, a telefonjára, csak, hogy megnézze mi történt a nagyvilágban, vagy épp ki, mit osztott meg épp abban a pillanatban. A közösségi média, mint a Facebook használata is két alapvető szükségletet elégíthet ki: a valahová tartozás és az önmegjelenítés szükséglete. Amennyiben ezek az offline térben nem kapnak elegendő megerősítést, akkor ez egyre jobban tolódik az online térbe. Ráadásul a virtuális világban a lelki élet történéseit is bármikor, bárhol közölni lehet, esetleg még olyanokat is meg mer tenni az ember az anonimitás bőrébe bújva, amihez a valós életben nem lenne elegendő bátorság. Ezek a megerősítések az agy jutalmazó működését használják. Így amennyiben az ember nem kapja meg a „kellő” adagot, akkor felléphet a sóvárgás, indulatosság, düh. Ha bárki körülnéz

a környezetében, egészen biztos talál egy valakit, akin már tapasztalhatta ezeket a jeleket. Ismerős lehet az az érzés is, ha nem nézünk rá az online történésekre, akkor meg kimaradunk valamiből, ez azonban erős szorongást okozhat. Ezt persze többnyire úgy csökkentjük, hogy egyből a telefonhoz nyúlunk.

A közösségi média túlzott használatának egyik veszélye maga a függőség; ugyanis az alkalmazások a viselkedés, és a visszajelzések azonnali lehetősége révén az agy dopamin, boldogsághormon termelésére hatnak. Továbbá megjelenhet a depresszió, az elmagányosodástól való szorongás. Sőt a testképpel való fokozott, rögzített foglalkozásnak is veszélyforrássá válhat. A túlzott használat továbbá olyan problémákat idézhet elő, mint hogy az ember egyre nehezebben tűri a csendet, az érzéseknek a kontrollja egyre kevésbé hatékony, hisz mindent azonnal közviteni kell. A saját érzések megfigyelése is gyengülhet. Az online térben nagyon gyorsan változnak az érzelmi állapotok, amik azonnali reakciót kívánnak anélkül, hogy az embernek lenne ideje kiértékelni a saját, reális érzelmi helyzetét. Így csak sodródik az árral. A figyelem hatékonysága, mélysége is csökken a multitasking miatt. Az idealizált online térben takarásba kerülhet a valóság, és az ahhoz tartozó negatív helyzetek, kudarcok. A valóságban ugyanis nem mindig sikerül azonnal elérni valamit, ha egyáltalán sikerül,

vannak csalódások, van, hogy nem mindig áll rendelkezésre egy fontos személy számunkra, és tudni kell kivárni, hogy elmondhassuk neki akár örömeinket, akár bánatunkat. Ezeket a helyzeteket meg kell tanulni kezelni, elviselni, hisz az élet részei. Az állandó menekülés, takarás az online léttel egyre csak kiszolgáltatottabbá tesz. Így ezek elviselése is egyre nehezebbé válhat, ami szintén depresszív állapothoz vezethet.

Talán online ellenesnek tűnhetnek a fenti mondatok, de ez nem így van. Csak a túlzott használatra, annak káros következményeire való figyelemfelhívás. Aki egyensúlyban tudja tartani az online és offline életét; akinek nem gátolja a normál életvitelt, váljék egészségre! Könnyítse meg életét, tegye teljessé!

Azonban akik már a fenti tünetek közül valamelyiket megtapasztalta, annak érdemes változtatni, mielőtt még rosszabb állapotba jut. „Csak” egy kis tudatosság kell hozzá. Például kontrollálni az eszközhasználatot, tudatosan téror nélkülű helyek keresése, valóságban végzett tevékenységek erősítése (kirándulás, sport, olvasás, emberekkel találkozás). Ha ezek már nem segítenek, akkor viszont következő fokozatba kell kapcsolni a függőség kezelésében és szakember felkérése ajánlott.

Tóth Levente Klinikai Szakpszichológus
PÉTEGISZ Nonprofit Zrt.
Egészségfejlesztési Iroda



FELHÍVÁS POLGÁR VÁROS KÖZIGAZGATÁSI TERÜLETÉN TÖRTÉNŐ EBÖSSZEÍRÁS

Tisztelt polgári ebtartók!

Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. § (1) bekezdése alapján Polgár Város Önkormányzata ebbrendészeti feladatainak elvégzése érdekében, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel Polgár város területén

2021. szeptember 1. – 2021. november 30-ig terjedő időszakban Polgár város közigazgatási területén tartott ebek vonatkozásában ebösszeírást végez.

Az eb tulajdonosa és tartója az ebösszeíráskor köteles a törvényben előírt adatokat a települési önkormányzat rendelkezésére bocsátani. Az ebösszeírás **önbevallásos módszerrel** történik.

Az ebösszeírás során az ebtartóknak ebenként egy adatlapot, ún. „Ebösszeíró adatlap” kell kitölteni és azt (azokat) a polgármesteri hivatalba visszajuttatni. **Az adatlapok beszerzése az ebtulajdonos/ ebtartó kötelezettsége. Azok 2021. augusztus 5. napjától kezdődően folyamatosan beszerezhetők a Polgári Polgármesteri Hivatal Polgár, Barankovics tér 5. szám alatt az ügyfélváróban, vagy letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.polgar.hu).** A kitöltéssel kapcsolatos tájékoztatás telefonon a Polgári Polgármesteri Hivatal közterületfelügyelőjétől az 52/573-517 telefonszámon kérhető.

Az ebösszeíró adatlapot ebenként kitöltve az alábbi módokon lehet benyújtani:

- postai úton a 4090 Polgár, Barankovics tér 5. címre
- személyesen a Városháza földszinti ügyfélváróban kihelyezett gyűjtőlábadán
- e-mail cím: ebbejelentés@polgar.hu címre

Az ebösszeíró adatlapok leadására rendelkezésre álló idő: 2021. szeptember 1. – 2021. november 30.

Felhívom továbbá az ebtulajdonosok figyelmét, hogy:

- a kedvtelésből tartott állatok tartásáról és forgalmazásáról szóló 41/2010. (II.26) Korm. rendelt 17/B. § (10) bekezdése érdekében 2013. január 1. napjától a négy hónaposnál idősebb eb csak mikrochippel megjelölve tartható, ezért kérem, amennyiben a jogszabályban meghatározott kötelezettségének még nem tett eleget, úgy szíveskedjen a bevallással egyidőben mikrochippel nem rendelkező ebeket állatorvosnál megjelölni.
- az ebösszeírásban mikrochippel ellátott és az állatorvosnál korábban bejelentett, a központi nyilvántartásban már szereplő, valamint a biletával rendelkező és helyi nyilvántartásban szereplő ebeket is be kell jelenteni.
- az ebtulajdonosok az ebösszeírást követően is kötelesek 8 napon belül az adatokban bekövetkezett változásokat, szaporulatot írásban bejelenteni.
- az adatszolgáltatási kötelezettség teljesítését és a benyújtott adatlapok valóságtartalmát a polgármesteri hivatal munkatársai és a közterületfelügyelő ellenőrizni fogják és szankcionálják
- Aki adatszolgáltatási kötelezettségének nem tesz eleget, vagy nem a jogszabályban előírtaknak megfelelően teljesíti az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Kormányrendelet alapján állatvédelmi bírsággal büntethető.
- az állatvédelmi bírság kiszabására okot adó jogsértést elkövető ebtartókkal szemben az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 43.§ (1b) pontja alapján kedvtelésből tartott állat (eb) esetében minimum 30.000.-Ft terjedő összegű állatvédelmi bírság kiszabásának van helye.

Polgár, 2021. augusztus 5. dr. Sivák Anita jegyző

Az Infogroup átadta legújabb logisztikai csarnokát a Polgár Ipari Parkban

(Budapest, 2021.08. 24.) Az Infogroup átadta kelet-magyarországi ipari portfóliójának legújabb csarnokát saját üzemeltetésű ipari parkjában, a Polgári Ipari Parkban. A 4 500 négyzetmétert magában foglaló ipari-logisztikai csarnok a parkban már meglévő 27 000 négyzetméteres fejlesztés folytatásaként jött létre.

A fejlesztés során az Infogroup nagy hangsúlyt fektetett zöld megoldások integrálására: biológiai szennyvízelvezetés, szelektív hulladékgyűjtés, LED világítás és kerékpárút kiépítésével, valamint napelemek telepítésével járul hozzá a csarnok fenntartható működéséhez.

Kiváló elhelyezkedésének köszönhetően, a csarnok ideális helyszín a környező nagyvárosok egyre erősödő kereskedelmi- és ipari piacainak kiszolgálására, így az épület bérbeadására a tárgyalások a végső fázisban vannak és a fejlesztő várakozásai szerint napokon belül lezárulnak.

A Polgár Ipari Park 58 hektár területet foglal magában, amelyből a frissen átadott csarnokkal együtt immár 32 000 négyzetméter 'A' kategóriás, saját fejlesztésű könnyűipari- és raktár-csarnokaiban nyújt bérleti lehetőséget, valamint fejlesztési telkeket kínál mind értékesítésre, mind BTS fejlesztésre.

A fejlesztő a csarnok építéséhez a Széchenyi 2020 pályázat keretében 650,87 millió forint összegű, A Polgár Ipari Park üzleti infrastruktúrájának bővítése, fejlesztése címen elnyert pályázati támogatásban (GINOP-1.2.4-16-2018-00011) részesült.

További információ: Andrea Éva Nagy, Infogroup marketing manager
Email: nagy.andrea@infogroup.hu, mobil: +36.70.397.1666

Anyakönyvi Hírek

Akiket újszülöttként köszöntünk:

Balogh Héli
Budai Bence Norbert
Gulyás Gergő
Kurucz Léna Janka
Szajevics Nikolett
Kovács Zoltán Botond

Akiknek gratulálunk házasságkötésükhöz:

Szabó Judit – Lénárt Krisztián
Hankó Annamária – Bártfai Tamás
Pallai Klára Stefánia – Volosinovszki
Zoltán János
Bártfai Anna Julianna – Szilágyi József
Matolcsi Ilona – Sebestyén István

Akiktől fájó szívvel búcsúozunk:

- Dr. Kiss Attila élt: 71 évet
- Juhász Józsefné
- szül. Makó Margit élt: 90 évet
- Varga Sándorné
- szül. Molnár Anna élt: 88 évet
- Sánta Krisztián élt: 44 évet
- Bölkény Ferenc élt: 79 évet
- Tóth Zoltán élt: 57 évet
- Siroki Rudolf élt: 38 évet
- Takács Jánosné
- Szül. Szabó Magdolna Zsófia élt: 62 évet
- Domán Ferenc élt: 87 évet

Válozás az ügyeleti ellátásban

2021. július 1-től Hajdú-Bihar megye ügyeleti rendszeréről az Országos Mentőszolgálat gondoskodik.
A megyei központi orvosi ügyelet telefonszáma: 06-52/506-303
Az Ügyelet változatlanul a Mentőállomás épületében található (4090 Polgár, Kiss Ernő u. 8)
Hétköznap: 16.00-08.00 között,
Hétvégén és ünnepnapokon 0-24 között.

Fizetett hirdetés

DOBREV KLÁRA POLGÁRRA JÖN!

SZEPTEMBER 21., KEDD
14:30-15:30 ÓRA KÖZÖTT

POLGÁR,
BARANKOVICS TÉR. 5.
(VÁROSHÁZA ELŐTTI TÉR)

HÁZIGAZDA:

TÓTH JÓZSEF

A DK jelöltje az ellenzéki előválasztáson
Hajdú-Bihar megye, 6. választókerület



Demokratikus
Koalíció

A LEGERŐPAÍB
PÁRT

DOBREV
KLÁRA
A DK MINISZTERELNÖK-JELÖLTJE

XV. POLGÁRI PREVENCIÓS NAP

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉS EGÉSZSÉGVÉDŐ PROGRAMSOROZAT

2021. szeptember 18. /szombat/

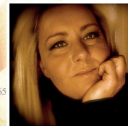
„Nyitott elmét hozz
magaddal”

13.00 „Aki a nyáját hívogatja, nem terelgette”

Rövid áttekintés: Önmagunk mindennapi hibái,
jótéményei, felelőssége és feladatai között

előadó: Fresz Zsuzsa

Magyar ispotály népgyógyász közösség
vezetője, csontkovács



15.00 Ismerjük meg a kineziológiát

- Személyiségünk kialakulása és mérföldkövei.
- A mindennapjainkban megjelenő stresszhelyzetek jelentőségei.
- A kineziológia alappillérei.
- Mikor és miért érdemes kineziológushoz fordulni?
- Célkitűzések energetikai mintázatának feltérképezése
izmunk segítségével.

előadó: Szakács Sándor TFH Kineziológus



17.00 Első lépcsőfok a Szent Korona-tanhoz

Előadó: Veszteg Miklós

Szent Korona kutató, író, tárogató művész



**A reformkonyha ételeinek kóstolása,
kineziológiai kezelés, csontkovácsolás,
biorezonancias mérés, tanácsadás.**

Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár
Polgár, Barankovics tér 6.

A rendezvény ingyenes és védettségi igazolvány nélkül látogatható!

Szervezők:

Sándori Nagy Jenőné (70/279-8478) Polonkai Gábor (20/479-6505)
és az Élet Virága Egészségvédő Egyesület

Az előadások változtatásának jogát fenntartjuk!

„Fogadj örökbe egy útmenti keresztet!”

A Polgár város közigazgatási területén lévő útmenti keresztet,
épített környezet és kulturális örökség kategóriában a település
értéktárának részei. Annak érdekében, hogy ne maradjon egyetlen
kereszt sem gondozatlanul, virágok nélkül, találjuk meg gondos
gazdáikat! Az örökbefogadó lehet magánszemély, család, baráti
társaság, iskolai osztály, intézmény, cég, vagy egyéb közösség.

A felhívásra jelentkező - az Örökbefogadó - vállalja, hogy egy éven
keresztül gondos gazdája lesz a keresztnek:

- ✓ tisztán tartja a felépítményt és annak 2 méteres hatósugarú
zöld területét,
- ✓ rendszeresen ellátja friss virággal, koszorúval.

Az örökbefogadás napja: **2021. szeptember 19. (vasárnap) 14.00**

Helyszín: Polgár város főtere

A fesztiválokról további információkat osztunk meg Polgár város
honlapján, és a Polgári Települési Értéktár facebook oldalán. Az
örökbe adás a jelentkezés sorrendjében történik.

Jelentkezési határidő: 2021.szeptember 15. (szerda)

Érdeklődni és jelentkezni a következő elérhetőségeken lehet:

Ferencné Fajta Mária - értéktár bizottsági elnök

Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár, 4090 Polgár Barankovics tér 6.

Tel.: 52/573-425 ; 30/823-2665 E-mail: polgarkonyvtar@gmail.com



Kultúrházak
éjjel-nappal

2021. szeptember 24-26.

**Mindennap
értéket adunk.**

Szeptember 24. /péntek/ 19.00 Belépő: 300 Ft

ÚJ BOJTORJÁN EGYÜTTES KONCERTJE



KÖZREMŰKÖDIK
A POLGÁRI MAZSORETT ÉS
TÁNCGYÜTTES

Szeptember 25. /szombat/ Belépő: 300 Ft

18.00 BLACK STAR ZENEKAR



17.00-20.00
KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ,
NEMEZELÉS, KÖNYVJELZŐ KÉSZÍTÉS,
HENNAFESTÉS

20.00 CAROLINE STREET ZENEKAR



nka

Nemzeti Kulturális Alap



ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR
POLGÁR, BARANKOVICS TÉR 6.