



Az új kerékpárút szakasz ünnepélyes átadása

A tartalomból:

- Városházi hírek 2. oldal
- Ősmaradványok nyomában 5. oldal
- Színház az egész világ 5. oldal
- Tök jó családi program 6. oldal
- Népmese napja az óvodában 6. oldal
- Idősek napja a Naplemente Idősek Klubjában 9. oldal
- Száraz november 11. oldal



Ünnepi megemlékezések az 1956-os forradalom és szabadságharc alkalmából



A Kocsis-kereszt megáldása



Városházi Hírek

Munkaterv szerinti ülését október 27-én tartotta a képviselő-testület, melynek napirendjei között volt az állami fenntartású oktatási intézmények tájékoztatója, a hulladékszállítás végző közszolgáltató tájékoztatója, valamint a Strandfürdő üzemeltetőjének a beszámolója.

Már megszokottan az első napirend keretében több aktualitást érintően adott tájékoztatást a polgármester. A népkönyha szolgáltatással kapcsolatban – melynek bevezetéséről korábban döntött a képviselő-testület – a szolgáltató cégtől kapott tájékoztató alapján elhangzott, hogy a megvalósításnak akadálya nincs, a működéshez szükséges hatósági engedélyek beszerzésének folyamatánál tart.

A Polgári Roma Nemzetiségi Önkormányzattal kötött együttműködési megállapodás alapján október hónaptól a Bem u. 1. sz. alatti önkormányzati ingatlan lehetőséget teremt a roma önkormányzat programjainak, rendezvényeinek, összejöveteleinek megtartásához. Tervezetten az ingatlanban kerül majd kialakításra – amennyiben szükség lesz rá – a téli melegedő. A lakosság részére nappali melegedőként igénybe lehet majd venni a Polgári Polgárör Egyesület irodahelyiségét is.

A zöldhulladék gyűjtőpont működésével kapcsolatban elhangzott, hogy azt 2022. november 30-ig vehetik igénybe a lakosok, a már megszokott nyitvatartási időpontokban:

keddtől péntekig 9.00 – 15.00 óráig,

vasárnap: 12.00 – 15.00 óráig,

szombati és hétfői napokon zárva.

Energiaválság

A polgármester részletes tájékoztatást nyújtott az önkormányzatokat érintő energiaválságról és annak hatásairól. A hatályba lépett kormányrendelet alapján az önkormányzatnak és intézményeinek a lekötött energiamennyiség felhasználásában (gázfogyasztás) 25 %-os megtakarítást kell eredményezni, melyről tájékoztatni kell a kormánybiztost. Bemutatni szükséges, hogy a veszélyhelyzet és a válság okozta finanszírozási problémák elhárítására ez idáig az önkormányzat milyen konkrét intézkedéseket tett, mi várható még az év végéig a feladatellátás során. A válasz megküldésre került, mely a megtett, illetve tervezett intézkedéseken túl tartalmazta az elkövetkező időszakra vonatkozóan felmerülő 38 millió forint finanszírozási többletigényt is. A polgármester kiemelte, hogy van olyan intézmény, nevezetesen a Napsugár Óvoda és Bölcsőde – mely kötelezően ellátandó feladat – ahol nem tudják, mert nem is lehet teljesíteni a megtakarítást, hiszen az ott lévő gyerekeknek véleményük szerint biztosítani kell a minimum 22 fokot, így az itt nem teljesülő energiafelhasználási csökkentést is a többi intézménynek kell kigazdálkodni. Az energiacsökkentés érdekében az előzetes tervek alapján a Polgári Szociális Központ a Dózsa Gy. u. 1. sz. alól beköltözik a Polgármesteri Hivatal Gazdasági Szolgáltató Központ emeleti részébe. Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár intézményben csupán néhány irodahelyiség fűtésére lesz lehetőség elektromos áram felhasználásával. A Városgondnokság épülete több alternatív fűtési lehetőséggel biztosított, így ott teljes egészében kiváltásra kerülhet a gázfelhasználás. A Polgármesteri Hivatal épületében az irodák fűtése elektromos árammal, alapvetően hűtő-fűtő klíma berendezés felhasználásával valósul meg.

Oktatási intézmények tájékoztatója

Tájékoztatást nyújtott a Polgári Várashelyi Pál Általános Iskola és a Berettyóújfalvai Szakképzési Centrum József Attila Szakképző Iskolája az elmúlt tanévben végzett tevékenységéről.

Az általános iskola tájékoztatójának tárgyalása során elhang-

zott kérdéskör érintette többek között a csökkenő tanulói létszámot, a betöltetlen álláshelyek és a szakos ellátottság alakulását az erre vonatkozó problémamegoldó stratégiát.

Az általános iskola képviselőjében jelenlévő Molnárné Kovács Judit megbízott igazgató elmondta, hogy az intézményben problémaként jelentkezik a szakos ellátottság. Jelenleg öt betöltetlen álláshely van, melyet egyrészt a fenntartó tankerületi központ segítségével más településről érkező óraadó pedagógusokkal, másrészt túlmunkával tudnak biztosítani. Elmondta továbbá, hogy sajnos a tanulói létszám csökkenő tendenciát mutat, jelenleg 379 gyermek tanul az intézményben. Nagy hangsúlyt fektetnek az elvándorlás megállítására, az arra rászoruló felzárkóztatására pl. 1-4. évfolyamon egésznapos oktatással, felső tagozaton tanulószoba beindításával, illetve délutáni foglalkozások keretében egyéb felzárkóztató foglalkozásokkal, illetve szakkörökkel teszik színesebbé a választható lehetőségeket. Kiemelt feladatként kezeli az intézmény a tanulók képesség szerinti fejlesztését, melyet a tanórai differenciálás, valamint az egyéni és kiscsoportos felzárkóztató foglalkozások segítik.

Az ülésen több képviselő is aggodalmát fejezte ki az oktatás országos és helyi szinten jelentkező problémák miatt. Sürgős beavatkozást igényelne a szakos ellátottság javítása, valamint a magas igazolatlan hiányzások okának vizsgálata és megszüntetése.

A Berettyóújfalvai SZC József Attila Szakképző Iskola igazgatója is tartalmaz anyag összeállításával prezentálta az elmúlt tanévben végzett nevelő-oktató munkát. A szakképző iskola tanulói létszámból 56% nappali tagozatos, és 44% felnőttoktatásban esti munkarendű oktatásban vett részt.

Az ülésen a kérdések körében többek között megfogalmazódott a környék középiskoláinak esetlegesen elszívó ereje, a tanulói, oktatói létszám és a képzési kínálat. Strubáné Fenyves Anita igazgató reagálva a kérdésekre elmondta, hogy érezhető a gimnáziumok elszívó ereje, de úgy gondolja, hogy országos szinten a szakképzése a jövő, kiemelve a szakképzési ösztöndíj motíváló erejét. Folyamatosan figyelemmel kísérik a környékbéli középiskolák képzési kínálatát, ahhoz igazodva, illetve a már több éve meglévő képzéseket (kereskedelem, turizmus-vendéglátás) stabilan tartva alakítják ki a saját képzési struktúrájukat. Profilváltást inkább a felnőttoktatásban tudnak megvalósítani.

Továbbra is működik a „Dobbantó program”, melyet azok vehetnek igénybe, akik betöltötték a 16. életévüket és nem rendelkeznek alapfokú általános iskolai végzettséggel. Igazgató asszony kifejtette, hogy a képzés során teljes mértékben kompetencia fejlesztés folyik, melynek során a munkára készítik fel a tanulókat. Az intézmény oktatói létszáma stabil a szakos ellátottság 100%-os. A szakképzés alapvető feladata a regionális munkaerőpiaci igények kielégítése, melyet az intézmény a képzési szerkezet kialakításánál szem előtt tart.

Tájékoztató a hulladékgazdálkodásról

2021. évi hulladékgazdálkodási közszolgáltatási tevékenységről nyújtott tájékoztatást a Debreceni Hulladék Közszolgáltató Nonprofit Kft., aki 2018. január 1-től a Hajdúsági Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. alvállalkozó útján látja el a feladatot településünkön. A tájékoztatóban kiemelték, hogy a közszolgáltatást a törvényi előírásoknak megfelelően folyamatosan, az önkormányzati rendeletben meghatározott rendszer, módszer és gyakoriság szerint végzik. A tájékoztató adataiból megállapítható, hogy településünkön 2021. évben 1 340 645 kg vegyes hulladék, 81 673 kg műanyag hulladék, 15 380 kg tüveg hulladék, 27 180 kg lom hulladék és 90 780 kg zöld hulladék került elszállításra.



Dr. Faragóné Béres Edit alpolgármester a napirend tárgyalásánál tájékoztatást adott arról, hogy a közszolgáltató továbbra is elszállítja a lakosságnál felhalmozódott kézi erővel felrakodható lomot 1m3 terjedelemben. Ezen igényt telefonon (52/219-489), vagy e-mailen (info@hhgkft.hu) lehet jelezni a közszolgáltató felé, melyhez az alábbi adatok szükségesek:

- név, cím
- vevő azonosító (számlán található)
- elszállítandó lom mennyisége és fajtája
- a szolgáltatást kérő elérhetősége.

Lomtalanítás során nem szállítják el az elbontott gépjármű karosszériáját, alkatrészeket, az építésből bontásból származó hulladékokat, nyílászárókat, veszélyes hulladékokat (olaj, festék, akkumulátor, képcsöves televízió stb.), zöldhulladékot, háztartási hulladékot, csomagolási anyagokat (papír, műanyag, karton), üveghulladékot.

Felhívta továbbá a figyelmet, hogy szervezeten november 19-én kerül sor az elektronikai hulladék és akkumulátor gyűjtésére, leadására, melyet a Rákóczi u. 89. sz. alatt üzemelő Anter Kft. telephelyén lehet elhelyezni 8.00-12.00 óráig.

Beszámoló a Strandfürdő üzemeltetéséről

A Polgári Strandfürdő működését, bérleti szerződés alapján 2021. július 1-től a BÉRES-AQUA Kft. vette át. Az idei szezon tapasztalatairól, az elvégzett munkálatokról számolt be az üzemeltető a képviselő-testületnek. Béres László ügyvezető elmondta, hogy a fürdő vendégforgalma a tavalyi szinten mozgott, mintegy 8.000 fős látogatottságot realizáltak. Csalódásként fogalmazta meg, hogy a helyi lakosok igen csekély számban (a látogatottság 20 %-a) vették igénybe a fürdő szolgáltatásait. A pályázati támogatás elnyerését követően márciusban megkezdődtek a felújítási munkálatok, melynek során gépészeti berendezések, gyermek és termálmencede, valamint építészeti felújítások valósultak meg. Elmondta továbbá, hogy a strandfürdő látogatottságát és népszerűségét tovább növelve különböző rendezvények, programok lebonyolításához biztosították a fürdő területét, mint helyszínt, illetve pár gondolatban megfogalmazta a jövő évi terveket is.

Molnár Jánosné

Ez itt az én Hazám

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 66. évfordulója alkalmából ünnepi megemlékezéssel és koszorúzással tisztelgett városunk a forradalom hősei előtt.

Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében gyűlt össze 2022. október 21-én délután a megemlékezésre érkező közösség, köztük az intézmények, pártok, civil szervezetek képviselői.

„A népek, nemzetek történelmében vannak egyszeri és megismételhetetlen pillanatok. Olyanok, amikor a nemzet felül tud emelkedni hétköznapi dolgain, tenni és áldozni kész vágyai és álmai megvalósításáért. Ilyen pillanata volt történelmünknek 1956. október 23-a.” – hangzottak el Dr. Faragóné Béres Edit alpolgármester asszony ünnepi beszédének bevezető gondolatai.

Igen! 1956. október 23-a a Bátrak napja volt. Hősök születtek, akik saját életüket és családjuk szabadságát kockáztatták, sok esetben áldozták fel a függetlenség kivívásáért.

„1956 álma a nemzetnek a szabadságról szóló közös álma. Ezt az álmot a fiatalok álmodták. Ott voltak mindenhol, ahol a forradalom nagy eseményei zajlottak. Ott voltak az egyetemeken, ahonnan a szervezkedés elindult, a Bem-szobornál, ahol először jelent meg a lyukas zászló, jelezve, hogy elég volt a zsarnoki rendszerből. Ott voltak a Parlament előtt, a Sztálin-szobor ledöntésénél s a Rádiónál, ahol a fegyvertelen tömegbe lőtt a bátorságát veszítő hatalom. Ott voltak a megalakuló fegyveres csoportokban, és vállalták a kezdettől fogva egyenlőtlen, esélytelen harcot az időközben bevetett szovjet páncélosok ellen. Ott voltak azok között, akik Nyugaton, a szabad világban keresték a boldogulást, akiknek többségét évtizedeken keresztül rettenetes honvágy kínozta, a szülők, a testvérek és mindaz után, amit összefoglalóan csak szülőföldnek szoktunk hívni. S ott voltak azok között, akik itthon maradtak, ahogy akkoriban mondta az elnyűhetetlen magyar humor: kalandvágyból itthon maradtak. Éltek, ahogy tudtak, és ahogy lehetett, mert élni kellett, mint ahogy élni mindig kell [...] El tudjuk-e vállalni mindazt a felelősséget, ami a szabadságunkból fakadó döntések lehetőségével jár? Úgy hiszem, igen. De éppen azért, hogy ez mindig így maradjon, újra és újra fel kell idéznünk hőseit: a Nagy Imréket, akik életük árán sem lettek árulók, a Szigethy Attilákat, akik mindig tudták, mit kell tenniük, a pesti srácokat, akiknek a lehelete odafagyott a hideg utcák macskakövéhez, a debreceni fegyvertelen sorfal asszonyait, akik élő láncot alkotva saját testükkel igyekeztek lassítani a szovjet páncélosokat. És meg kell emlékeznünk azokról, akik [...] végig éltek és végig küzdöttek a forradalom utáni

időket. Az ő legfontosabb feladatuk a haza megtartása, megmenetése lett. Amikor arról beszélünk, hogy sokkal tartozunk az emléküknél, nem csak a holtak előtt kell fejet hajtunk, nem csak az élőknek kell köszönetet mondanunk és kifejeznünk a hálánkat. Ennél sokkal többet tartozunk nekik – és sokkal többet tartozunk magunknak is: valóra kell váltanunk 1956-nak az életről, a szabad, emberhez méltó, boldog életről szőtt álmait. Valóra kell váltanunk, hogy királyi örökségünket, a szabadságot jól felhasználva elnyerjük magunk számára is a hazát, hogy majdan továbbadhassuk az utánunk jövőeknek. Tenni kell, megmutatni, hogy a nehézségek ellenére is csak egy célunk van: az ország felemelkedésének, nemzetközi hírnevének szolgálata.[...] És ez az üzenete is: olyan értékrend szerint kell élnünk, amely életünk és nemzeti történelmünk bármelyik pillanatában vállalható.

Milyen tartóoszlopai lehetnek ennek az egyéni és közösségi életnek?

- az emberi jogok tisztelete
- a szabadság védelme
- a tudás megbecsülése
- az erkölcs ereje
- a személyes példamutatás ereje
- a társadalmi szolidaritás megerősítése.

Tudnunk kell, hogy ha egyedül állunk egy globalizálódó világban, sebezhetőek vagyunk, összefogva Európa népeivel, honfitársainkkal képesek vagyunk elhárítani a veszélyeket. És mindenek felett demokratának kell lennünk, el kell utasítani mindenféle diktatúrát, agressziót, sőt azt is, amely a demokrácia álarcában akarja bekeríteni gondolkodásunkat. Ezért mondhatjuk, hogy az 56-os hősök áldozata hídaként köti össze a múlt és a jövő nemzedékeit.”

Az ünnepi beszédet követően a debreceni Csokonai Színház művészei Simon Erika, Petrusovics Attila és Udvarhelyi Péter „Ez itt az én Hazám” című színvonalas műsorát tekinthették meg a jelenlévők, majd a megemlékezés zárásaként a Római Katolikus Templom kertjében álló emlékműnél elhelyezték koszorújukat.

Ferenczné Fajta Mária
igazgató



Polgári Kerékpár Kaland

Minden mozogni, biciklizni, kalandozni vágyó kerékpárost nagy szeretettel hívtunk és vártunk **2022. október 20-án, csütörtökön 14:45 órától** a Barankovics térre, ahol a kerékpárút fejlesztési projekt utolsó szemléletformáló flashmob-jára került sor.

A kerékpáros kaland részeként az új kerékpárút nyomvonalát bicikliztük be. A Hősök útján a vasútállomásig kipróbáltuk az új épített és felfestett szakaszt, majd már az átadó ünnepség helyszíne felé kerekelve bejártuk a korábbi beruházással létrejött útvonalakat is a Hajdú, illetve a Rákóczi utcákon. A sporttelepen egy rögtönzött ügyességi pálya fogadta a bringázókat, majd újabb lendülettel már a Király ér hídjához tekert ki a több, mint 100 fős csapat.

Még induláskor minden résztvevő egyedi fényvisszaverős karszalagot és láthatósági mellényt kapott ajándékba a biztonságos közlekedés érdekében. Aki azonban lemaradt az induló csomagról, a Hajdú – Bihar Megyei Közgyűlés elnökétől, Pajna Zoltántól vehetett át egy megyei címerrel ellátott mellényt az új kerékpáros átkelő hídnál, hiszen a Polgári Kerékpár kaland a hídon túl is folytatódott.

Az elkészült új kerékpáros híd - és ezzel együtt az új kerékpárutak - átadását követően a biciklisek, most már egészen az újonnan elkészült kerékpárút szakasz végéig tudtak a részükre épített biztonságos úton haladni, majd egy éles kanyarral visszafordulva, újra

a hídon keresztül, a Dózsa György úton át, a VIP vendégek előtt térhettek vissza a Barankovics térre egy Zenés Süti és Tea Party-ra, ahol az egyre hűvösödő időben, mindenkinek nagyon jól esett a forró tea és a finom csokis sütemény.

A party része volt a tombolasorsolás, amelyen az induláskor kapott, egyedi sorszámmal rendelkező ajándék fényvisszaverő karpánt segítségével nyerhetett több mint 10 szerencsés egyenként 15 ezer forint értékű ajándécsomagot. Az önkormányzat jóvoltából minden résztvevő cserepesvirággal és egy nagyon kellemes délutáni kaland élményével térhetett haza.

A program a „Fenntartható települési közlekedésfejlesztés Polgáron TOP-3.1.1-15-HB1-2016-00004 azonosítószámú projekt keretein belül valósul meg!

Kordás Ágnes projektmenedzser



Fenntartható települési közlekedésfejlesztés Polgáron TOP-3.1.1-15-HB1-2016-00004

Sikeresen lezárult Polgáron a kerékpáros közlekedési létesítmények kiépítése, mely során a kivitelezésre rendelkezésre álló 9 hónap alatt összesen 8,048 km hosszú új kerékpáros útvonal és a Király-ér csatorna felett egy új kerékpáros híd épülhetett meg.

Polgár Város Önkormányzata 2017 júniusában Támogatási Szerződést kötött a Pénzügyminisztérium Regionális Fejlesztési Operatív Programok Irányító Hatóságával a Fenntartható települési közlekedésfejlesztés című projekt megvalósítása érdekében. A műszaki kivitelezésre vonatkozó eredményes nyílt közbeszerzési eljárás lezárásával a műszaki tartalmában csökkentett projekt teljes összege bruttó 548 667 261.- Ft, melyből 406 948 966.- Ft vissza nem térítendő támogatási összeg. Az önkormányzat 2021. november 26-án adta át a munkaterületet a nyertes kivitelező Szilvási Építő Kft-nek, amely cég a két részt összesen nettó 404 816 070.- Ft + Áfa összegért építette meg. A projekt célja a városi, illetve a szomszédos Tiszaújjárossal összeköttetést biztosító kerékpárút-hálózat kiépítése. A projekt megvalósításával fenntartható közlekedés feltételeit megteremtő és erősítő közlekedésfejlesztési intézkedések valósulnak meg, melyek hozzájárulnak az éghajlatváltozás mérsékléséhez, a szén-dioxid kibocsátás csökkentéséhez. A projekt a települési mobilitás környezetileg és pénzügyileg fenntarthatóbbá tételét szolgálja. A projekt megvalósításával fenntartható közlekedés feltételeit megteremtő és erősítő közlekedésfejlesztési intézkedések valósultak meg, melyek hozzájárulnak a kerékpáros közlekedés biztonságosabb tételéhez, ezzel a városias környezetben megnövekszik a kerékpárral közlekedők száma, gépjármű helyett többen fognak kerékpárral közlekedni, mely az éghajlatváltozás mérsékléséhez, a szén-dioxid kibocsátás csökkentéséhez vezet. A projekt a települési mobilitás környezetileg és pénzügyileg fenntarthatóbbá tételét szolgálja. A Polgár és a Tiszaújjárossal között megvalósítani tervezett kerékpárút szakasszal együtt egy, összesen 22 km hosszú, térségi jelentőségű kerékpáros útvonal jöhetne létre. A Polgár közigazgatási területén belül a most megvalósított projekt 2 fő elemből áll, melynek 1. része, a P1/2 szakasz (1,251 km önálló kerékpárút és a Király-ér csatornán átvezetett kerékpáros híd műtárgya), a P2 szakasz (2,792 km, melyből 0,75 km

önálló kerékpárút és 2,04 km kerékpársáv) és a 2. része, P3 szakasz: 2,095 km, a P4 szakasz: 1,480 km, a P5 szakasz: 0,430 km nyitott kerékpársáv / kerékpáros nyom, melynek megépítésével összesen 8,048 km hosszúságú új kerékpárosnyomvonal valósulhatott meg az alábbiak szerint:

A projekt 1. része építési engedély köteles kivitelezés, mely kerékpáros létesítmény a P1/2 jelű szakaszon, a 3324 jelű országos közút mellett vezetett önálló kerékpárút kialakításával, továbbá egy új kerékpáros híd megépítésével, illetve a P2 jelű szakaszon, a 3324 j. országos úton kerékpársáv kijelölésével került kialakításra. A projektben a tervezett műszaki-szakmai tartalom költségracionalizálás okán csökkentésre került. Nem épülhetett most meg a P1/1 szakasz a képviselő-testületi döntésben foglaltak szerint többek között azért sem, mivel Borsod-Abaúj-Zemplén Megye határától a kerékpárút meghosszabbítása egyelőre nem folytatódik. Így a projekt módosított kezdési pontja a P1/2 jelű szakasz forgalomba helyezhető szakasz határa a Tiszai tanyáknál lévő pont lett. A Király-ér híd át-kötésével a P2 szakasz a 3324 j. országos úton kerékpársávként halad tovább, majd a Szabolcs utcai kereszteződést követően önálló kerékpárút kialakítással a vasútállomás előtt csatlakozik a meglévő kiépített kerékpárúthoz.

A projekt 2. része nem építési engedélyköteles beavatkozással megvalósított rész. A projekt elem P3 szakasza a Polgár, Rákóczi Ferenc utcában meglévő burkolaton kijelölt kerékpáros nyomvonal, a P4 szakasza a Polgár, Bacsó Béla utca – Árpád utca – Botond utca nyomvonal, továbbá a P5 jelű szakasz a Polgár, Fürdő utcában meglévő burkolaton kijelölt kerékpáros nyom. A projekt keretében megvalósult továbbá, a létesítmények kiépítéséhez szükséges víz, villamos és hírközlési közművek kiváltása, az új csapadékvízvezetések, a forgalomtechnikai létesítmények kiépítése és a szükséges növénytelepítés.

További információ: www.polgar.hu





Ősmaradványok nyomában

Kultúrpercek



Különleges élményekkel gazdagodott az Ady Endre Művelődési Központ természetjáró körének lelkes kis csapata, amikor október 8-án, szombaton ellátogatott az Ipolytarnóci Ősmaradványok Geoparkba.

A klasszikus túra programok résztvevőin kívül a gyermekes családok érdeklődését is szeretnénk volna felkelteni ezzel a kirándulással. A közösségi élmények mellett igyekszünk számukra is lehetőséget biztosítani a természetközeli kapcsolódásra. A kirándulások, túrák alkalmával olyan népszerű helyek, létesítmények felkeresését tűzzük ki célul, melyeket szívesen fedeznének fel a helyi és a környékbeli lakosok. Így került választásunk a határ menti Ipolytarnócra, a Novohrad-Nógrád UNESCO Globális Geopark településére. Az itt található Ősmaradványok Természetvédelmi Terület világhírű őslénytani lelőhely, mely sokak kíváncsiságát felkeltette az elmúlt időszakban. A Geopark területén több, tematikus tanösvény került kialakításra. Ezek közé tartozik a Kőzetparki Ösvény, a Biológiai tanösvény, a Kőszikla ösvény és Geológiai ösvény. Megérkezésünket követően végighaladtunk a Kőzetparki ösvényen, majd megkezdtük túránkat a Geológiai ösvény útvonalán, ahol vezetett kirándulás keretében megismerhettük az ősi vulkáni katasztrófa által megőrződött, mára már tovatűnt világ páratlan maradványait. Láthattunk cápafogakat, az egykori szubtrópusi erdő hatalmas, megkövesedett fáinak maradványait, egzotikus növénylenyomatokat, ősvilági élőlények 17 millió éves lábnyomait, melyek az egykori vulkáni katasztrófa során épen megőrződtek az utókornak. A látványos sétát követően megkezdtük saját túránkat a 6 km hosszú Kőszikla tanösvényen, melyet igen gyorsan teljesített a csapat. A változó erősségű szintkülönbségekkel tarkított útvonal nem okozott gondot az alkalmi túrázóknak sem. Jó hangulatunkat csodás, napfényes idő kísérte, és a túra végén sokan szívesen napoztak,

pihentek meg családi, baráti körben egy pohár kellemes frissítő társaságában vagy sétálgattak még a Miocén erdő rekonstruált állatai között. A nap folyamán ki-kikedve szerint részt vehettünk további, jegyváltáshoz kötött programokon is. Így, a fogadó épületben lévő 4D-s moziban egy konkrét időutazást élünk át a szimulációs, négydimenziós filmnek köszönhetően, illetve a Tuzson toronyból kiindulva végighaladtunk a különleges lombkorona sétányon. A 110 méter hosszú ösvény bejárása némi bátorságot igényelt, de megérte, mert azon túl, hogy izgalmas volt, saját élőhelyükön találkozhattunk a lombok lakóival. Ez alkalommal, nemcsak megismertünk egy újabb, csodás hazai tájat, de felkerestünk egy igazán különleges és világhírű geológiai ősparkot is. A tartalmas nap után, kellemesen elfáradva, de feltöltődve, élményekkel gazdagodva indult haza kis csapatunk.



Péterné Kiss Petronella

Színház az egész világ



Újabb nagyszerű előadással örvendeztette meg a helyi közönséget a Déryné Társulat október 15-én, mely alkalommal Herczeg Ferenc Déryné ifjasszony című drámáját mutatta be az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár színpadán.

A kalandokkal, tréfákkal, felfokozott érzelmekkel teli darab a vándorszínészet hőskoráról, Déryné Széppataki Rózáról, a kor legnépszerűbb színésznőjéről szól, aki társaival a magyar

nyelvű színjátszás létjogosultságaért harcol. A szereplők nagyszerű játékának köszönhetően a színpadon megelevenedett a vándorszínészek küzdelmes élete, az örök kóborlás szépségei és nehézségei. Megismerhettük, hogy a kalandos élet, a romantikus szerelmek, nagy szenvedélyek és eszmék mellett életük része volt a kudarc, a nélkülözés is, amikor szó szerint csak a szellemi táplálék éltette a színészeket. De, láthattuk nagy álmok születését, melyeknek a darab főhősei elindítói és részben megvalósítói voltak, hiszen sikereikkel, harcaikkal a közsínházak későbbi létrejöttét alapozták meg. A nézők szinte együtt éltek a darabban, mely hullámvasútként repítette a lelket a könnyesorgatóan kacagtató, humoros szituációkon át a mély drámai helyzetekig. Mindenki életében vannak megpróbáltatások, a legtöbb ember átélt hasonló érzelmeket, így nem volt nehéz azonosulni egy-egy karakterrel. Sokaknak a küzdelmes helyzet sem ismeretlen, hiszen a kultúra fennmaradásáért, a művészet érvényesítéséért folytatott harc máig állandó. A szellemi értékek megbecsüléséért ma is ugyanúgy csatákat kell vívni. Az előadás végén a közönség álló tapssal jutalmazta a nagyszerű rendezést és a színészek kiváló játékát.

Péterné Kiss Petronella



„Tök” jó családi program

Az emberiség már legalább négyezer éve rögeszmésen fél a boszorkányoktól, a kísértetektől, a fekete macskáktól, mitikus természetfeletti lényektől, és egyéb rémségektől, ami manapság a halloween fesztiválok legnépszerűbb elemei. Az ehhez kapcsolódó szokások: a bulizós és játékos hangulatú, harsány szokásokkal és a vicserítő vagy vigyorgó, de rendszerint világító töklámpás szimbólumával, - amely jellegzetes kellékként, a kelta népszokás, faragott karórépájából ered. Az évszázadokig tartó változások ellenére, mégis a mai napig megmaradt és eljutott Magyarországra, ezen belül Polgárra is.

Ha itt az őszi, és megértek a tökök, akkor mi is készülődünk a „Családi Töklámpás Partyra”, amely 2019-ben hagyományteremtő szándékkal indult városunkban és rendszerint október végén kerül megrendezésre. Idén játszóházi foglalkozással is bővült az esemény. Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár 2022. október 28-án, a Polgáriak a Városért Egyesület védnökségével és Kovácsné Hamar Éva önkormányzati képviselő közreműködésével rendezte meg a „Tök jó családi programot”.

Történt hát, hogy egy sötét, borongós és félelmetes délutánon, összegyűltünk jó néhányan a Művelődési Központ előcsarnokában, és eldöntöttük, hogy bizony mi nem félünk a gonosz boszorkányoktól és szellemektől, a nagy ronda pókoktól, de még a gonosz fekete macskától sem. Így aztán, hoztunk magunkkal egy-egy szép nagy tököt (vagy kicsit és rondát) és töklámpást készítettünk belőle (lehetőleg félelmetest). Ám, aki nem hozott tököt, még mindig elkészíthette annak élethű, rémisztő változatát papírtányérból, vagy akár szövetből is. Még a rettenetes fekete macskát is elkészítették a „bátrabbak”, csini cukorkagyűjtő kivitelben. A forró tea, a meleg sült tök és az édes cukorkák fogyasztása közben szorgalmasan faragták a maguk töklámpását. Sorolom: voltak kicsik és voltak még kisebbek. Voltak nagyok és még nagyobbak. Egy volt egységes, a jó kedv. Mindenki vidáman beszélgetett, de közben „vér komolyan” vette a feladatot, majd izgatottan várta az eredményhirdetést: a legviccesebb,



a legkreatívabb, a legrémisztőbb és a legfiatalabb résztvevő kategóriában.

Mondják, a puding próbája az evés, ez esetben „élesben” megnézni, mennyire világít jó messzire az elkészült töklámpás. Ezért izgatottan vitték ki a térre az alkotók a „világító zöldségeket”, és lám, kivétel nélkül mind „működtek”. A mosolygós, büszke arcok magukért beszéltek. Ki-ki megtalálta a maga szórakozását, mi pedig örültünk, remélve: akik eljöttek, azok nem bánták meg, hogy tökfaragásra, varrásra, vagy festésre szánták a péntek estéjüket.

Köszönjük a Polgáriak a Városért Egyesület önzetlen támogatását, akik biztosították a díjazottak nyereménytárgyait, cukorkát, sült tököt és teát kínáltak a résztvevőknek. A kellemes, családi hangulat megteremtéséhez nagyban hozzájárult Kovács János, aki végig közvetlen, humoros stílusával buzdította a tökfaragókat.

Nagyné Erdei Judit



Ovis élet

Népmese napja az óvodában

A mese a gyerekek életében felbecsülhetetlen érték, amely egyszerre szórakoztat és nevel. 2022. szeptember 29-én a magyar népmese napján különleges meglepetéssel készültünk. A jeles nap alkalmából az intézmény a nyugalmazott óvodapedagógusokat visszahívta az óvodai életbe, betekintést nyerhettek a csoportok napi tevékenységébe. Vendégeink a népmese napja alkalmából egy-egy mesét hoztak a gyerekeknek, amelyekhez különböző szemléltető eszközökkel készültek. Az apróságok nagy örömmel, élvezettel, átéléssel fogadták az egy-személyes kis előadásokat. Ez a kezdeményezés egy újfajta lehetőséget biztosít az óvónéniknek, a volt munkahelyükhöz való kötődésre. A mese végén a gyerekek ajándékkal lepték meg az óvodánkba viszsza-látogató pedagógusokat.

Katonka Eszter Tímea óvodapedagógus





Suli hírek

Október hónapban sokféle program gazdagította iskolánk mindennapjait: sport, művelődés, kikapcsolódás, tájékozódás, megemlékezés.

A magyar népmese napja alkalmából, szeptember 30-án, az alsó tagozatos tanulók meseillusztrációkat készítettek rajz óra keretében. Az 1. és 2. osztályosok: A kis kakas gyémánt félkrajcárja. A 3. és 4. osztályosok: A legerősebb állat című mesét jelenítették meg rajzos formában.

A legjobb alkotásokból kiállítás készült!

Ehhez a dátumhoz kötődött a Magyar Diáksport Napja, amikor még nagyobb hangsúlyt kapott a mozgás: futás, sorversenyek, labdajátékok formájában.

A Városi Könyvtár szervezésében „Hajdú Kati meséi” író-olvasó találkozón vettek részt az alsó tagozat 2. és 3. osztályos tanulói 35 fővel. Óriási élmény volt a gyerekeknek az író-gyermekközeli, mesébe ágyazott könyvajánlója. A bemutatott kötetek illusztrációi, az érdeklődést felkeltő meserészletek, a bábokkal, jelmezekkel tarkított előadás magával ragadta a gyerekeket. Köszönjük, hogy ott lehettünk!

Október 14-én tartottuk a felső tagozaton a csibeavatót. Iskolánkban a diákönkormányzat szervezi meg ezt a játékos délutánt, melynek során ötödik évfolyamosainknak játékos, ügyességi feladatokat kell teljesíteniük, s a program végén egy fogadalomtétel után válhatnak felsős diákokká.

Október 17-én pályaaorientációval töltöttük a napot: az alsósok és a nyolcadikosok látogattak el a Mentőállomásra, ahol megismerhették belülről is a mentőautót, valamint megismerhették az újraélesztés menetét. Az iskolaőr előadását hallgathatták



meg, és szakmai kisfilmeket is megtekinthettek tanulóink, tájékozódhattak középiskolákról játékosabb és komolyabb formában évfolyamtól függően. Nyolcadikos diákjaink a Tiszavasvári Középiskola Nyílt Napján jártak, ahol betekintést nyerhettek egy-egy szakma tanulási folyamataiba.

Október 6-án megemlékeztünk az aradi vértanúkról, és megünnepeltük az 1956-os forradalmat is – hagyományainkhoz híven ünnepi műsorral. Felső tagozatos tanulóink lelkes, szereplésre szívesen vállalkozó kis csapata az alkalmakhoz illő előadással teszi színessé ünnepünket.

Felkészítőjük:
Petrikné Sereg Ildikó

Őszi kirándulás a JAGSZI-ban

2022. október 27-én a Berettyóújfalui SZC József Attila Szakképző Iskola kirándulást szervezett tanulóinak a Zemplénbe.

Első megállóhelyünk a Szlovákiában található Borsi településen volt, ahol II. Rákóczi Ferenc fejedelem szülőházát kerestük fel. Először egy filmvetítést néztük meg, mely a Rákóczi birtokokról adott ismereteket számunkra, valamint azokról a településekről, amik fontos állomásai voltak a Rákóczi családnak. Majd a filmvetítést követően tárlatvezetéssel vettünk részt: Kiállítás – Rákóczi három születése mottóját kapta.

A borsi kastélyban berendezett, II. Rákóczi Ferenc életét és korát bemutató kiállítás koncepciótervét a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem kreatív csapata készítette, szakértők bevonásával.

A tárlat bemutatja a kastély történetét, egy 17. századi birtok működésének lényegét. Kitekintést ad a korabeli Európára, ismerteti a Rákócziak családfáját. Szemlélteti a korabeli betegségmegelőző és gyógyító patikaszereket. Illusztrálja, hogyan bántak a 17. században a csecsemőkkel, áttekintést nyújt Rákóczi ifjú- és felnőttkoráról, megidézi szökését a bécsújhelyi börtönből. A tárlat ismerteti a szabadságharc okait, megjeleníti a tábori élet mindennapjait, vázolja a fejedelem szabadságharc utáni reményeit, bepillantást enged rodostói napjaiba. A bemutató Rákóczi emlékezetével zárul: áttekintést kapunk arról, hogyan ápoljuk a fejedelem, a hadvezér emlékét filmen, festészetben, zenében, irodalmi alkotásokban vagy akár bélyegeken, élelmiszereken.





A táborot elhagyva megmozgattuk fiataljainkat, egy kis túrára invitáltuk őket a sátoraljaújhelyi várromhoz és kilátóhoz. Az addig didergő gyerekek hamar kimelegedtek és büszkékké váltak magukra, hogy fel tudtak jutni a hegy tetejére – azért egy páran morogtak a bajuszuk alatt, hiszen nincsenek hozzászokva az efféle testmozgáshoz ☺!

Elfáradtak és megéheztek, de már nagyon várták a nap fénypontját, hogy kipróbálhassák a kalandpark játékeit. Libegöztek többen is, de a legnagyobb sikert a bobozás aratta. Nagyon kedves volt a bobbálya műszaki munkatársa, mivel ajándék csúszá-

sokat is engedélyezett a csoportnak. Így azok is többször kipróbálhatták, akiknek csak egy csúszásra való zsebpénzük volt. A szórakozásra, játékra szánt idő nagyon hamar eltelt.

Tanulóink élményekkel gazdagodva szálltak fel a buszra, hogy otthon szeretteiknek és másnap iskolatársaiknak újra felidézve elmesélhessék napjukat. Köszönet mindezt az iskola „Por Lingvo” Alapítványának, aki támogatta a kirándulást az útiköltség kifizetésével.

Gulyásné Lovász Mária és Agócs Zsoltné

Halloween a JAGSZI-ban

A halloween ősi kelta hagyományokból kialakult autentikus ír ünnep, október 31. éjszakáján (a Mindenszentek katolikus ünnep előtti estén), melyet elsősorban az angolszász országokban tartanak. Hazánkban is egyre népszerűbb, főleg a fiatalok körében. A tök faragása, a díszek készítése, jelmezbe öltözés, az édességek gyűjtése elmaradhatatlan ezen a napon. A Puerta Nánás Kft. támogatásával iskolánk tanulói nagy élvezettel tervezték, majd faragták a tököket, díszítették a folyosókat, tantermeket, miközben a finom sült tök illata lengte be az épületet. Nagy volt az izgalom, hogy a zsűri hogyan értékeli az elkészült alkotásokat.

1. helyezett lett: 1/9/SZ osztály kereskedelem csoportja.
2. helyezett lett: Műhely V. bolti előkészítő csoport.
3. helyezett lett: 1/9/SZ osztály turizmus-vendéglátás csoportja.

Az eredmény kihirdetés után cukorkákkal jutalmaztuk a tanulókat, és elfogyasztottuk a megsütött tököket.



Gulyásné Lovász Mária
DÖK segítő tanár

Berettyóújfalvai SZC József Attila Szakképző Iskola

BEISKOLÁZÁSI TÁJÉKOZTATÓ
2023/2024. tanév
A szakképzés a jövő lehetősége, élj vele te is!

 - Kereskedelmi értékesítő
Szakma száma: 4 0416 13 02

 - Pincér-vendégtéri szakember
Szakma száma: 4 1013 23 04

 - Szakács
Szakma száma: 4 1013 23 05



POLGÁR Kiss Ernő u. 10.
Tel.: 52/391-544 www.jagszi.edu.hu
titkarsag@jagszi.berettyouifalvaiszc.hu

LAKOSSÁGI ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKAI LOMTALANÍTÁS



Tisztelt Lakosság!

Értesítjük Önöket, hogy **2022. november 19-én**
(szombaton) 8-12 óráig

az **Anter Kft. a Rákóczi u. 89. sz. alatti telephelyén**

a háztartásokban összegyűlt, feleslegessé vált **elektromos berendezések** (háztartási kisgép, háztartási nagygép, villanymotor ill. szivattyú, számítógép, akkumulátor, képcsöves Tv ill. LCD) **leadására van lehetőség.**

Megjegyzés

az átvevő az alábbi díjak kifizetését vállalta:

Háztartási kis- és nagygép: 30 Ft/kg
Villanymotor ill. Szivattyú: 120 Ft/kg
Számítógép: 30 Ft/kg-tól 1500 Ft/kg-ig
Akkumulátor: 200 Ft/kg
Képcsöves Tv ill. Lcd Tv: érték nélkül kerül átvételre

Polgár Város Önkormányzata



Civil élet

A Kocsis kereszt megáldása

A Polgári Értéktár felhívására az egyesületünk elsőként jelentkezett a „Fogadj örökbe egy útmenti keresztet!” felhívásra. Első évben a terep rendezését végeztük. Mikor megszabadítottuk a környezetét a közel kétméteres bozótól elhatároztuk, hogy felújítjuk a Kocsis-keresztet. 2022. október hó közepére elkészült a kereszt felújítása. Egyeztettünk a Polgári Értéktár Bizottság vezetőjével, Ferenczné Fajta Máriával, akinek szervezésében került sor a kereszt megáldására. A kereszt megáldását főtisztelendő Maga László végezte. A rendezvényen jelen volt Tóth József polgármester úr, valamint a Polgári értéktár képviselői. Nagy munka volt az egyesületünk részéről, de megérte.

Ezúton szeretnék köszönetet mondani a résztvevőknek, hogy jelenlétükkel megtisztelték a rendezvényt és nem utolsósorban az egyesületünk minden egyes tagjának az áldozatos munkáját.

Papp Imre Polgáriak a Városért Egyesület elnöke



Idősek napja a Naplemente Idősek Klubjában



Eljött ez a nap is, városi ünnepség után csoportunkban is köszöntöttek bennünket időseket. Meghívott vendégeink voltak Tóth József polgármester, Andorkóné Marika, Kovácsné Hamar Éva. Klubvezetőnk Marianna kezdte elsőként a köszöntést. Köszöntött bennünket a polgármester úr is.

Beszédében elmondta, az idei ünnepek meg lesznek tartva városunkban, szerényebb körülmények között.

A műsor első részében egy pajzán, kedves mesét hallottunk. Mese után jött a nagy meglepetés. Az Intézmény dolgozói lelkes készülődés után táncra leptek meg bennünket. Modern tánc, vicces ruhában. Fergeteges volt, tapssal köszöntük meg. A vendéglátás retró szendvics, házi sütemények, üdítők, kávé volt. Természetesen kaptunk konty alá valót is. Ajándékot is készítettek a dolgozók saját kezűleg.

Napunkhoz tartozott Marika és Évike kedves szavai. Szóba került a klubra továbbra is számítanak. Városi rendezvényeken aktívan részt vetünk eddig is, és ezután is. Számítunk egymásra.

Köszönjük a Fornetti frissen sült finomságait. A nap zárásaként táncra is perdültünk. Így múlt el október 26-án az idei idősek napja klubunkban. Fotók is igazolják a jó hangulatot.

Klubtagok nevében Lukács Albertné



PolgárTárs

Polgár Város Önkormányzatának Lapja

Megjelenik havonta 3100 pld-ban, minden hónap 10. napján

Lapzárta: minden hónap 1-jén

Felelős kiadó: Polgár Város Önkormányzata • Főszerkesztő: Ferenczné Fajta Mária

• Szerkesztőség tagja: Nagyné Erdei Judit, Péterné Kiss Petronella

Hirdetés: 52/573-420, polgartarshavilap@gmail.com • Grafika, tördelés, nyomda: Litográfia Nyomda, Debrecen Vágóhid u. 3/A

Terjesztés: Polgármesteri Hivatal, Polgár • ISSN: 1217-8799

Közzétéve: Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár honlapján /mkkpolgar.hu/ és a Facebook oldalán

Meg nem rendelt fotókat, kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal.



Halottaink emlékére...

Murvai Józsefné: Vendégek vagyunk

E földgolyón csak vendégek vagyunk,
Akarjuk vagy sem, egyszer távozzunk.
Szólít a Teremtő, ki földre adatott,
Búcsú nélkül indulunk,
s hagyjuk a holnapot.
Legyenek boldogok, kiket itt hagyunk,
S bízunk abban, hogy emlék maradunk.

Anyakönyvi hírek

Akiket újszülöttként köszöntünk:

Kriston Kamilla
Szilágyi Dániel
Gál Zsófia
Rente Gréta
Kerekes András
Tállai Gergő
Dudás Ádám
Tar Panna

Akiknek gratulálunk házasságkötésükhöz:

Némédi Lili - Holovcsák Valér Miklós
Mikó Ildikó – Gergely István
Sipos Anett – Besenyei Sándor

Akiktől fájó szívvel búcsúzunk:

Bodnár Jánosné	
szül: Ferenczi Piroska	élt: 87 évet
Csuhai Pál	élt: 62 évet
Mészáros Gábor	élt: 67 évet
Kiss Péter	élt: 69 évet
Paluchné Márton Mariann	élt: 42 évet
Bíró Józsefné	
szül: Siska Mária	élt: 89 évet
Kiss Imre Gáborné	
szül: Szekeres Róza	élt: 72 évet

Az adatok tájékoztató jellegűek.

Adj, Uram, örök nyugodalmat nekik!

Az ókori atyák szerint Isten 2 könyvet adott nekünk, amely által szól hozzánk, s ez a Biblia és a teremtett világ. Ahogy a virágok vallanak Isten szépségéről a hópelyhek az Ő tisztaságáról, úgy az az őszi természet által is szól hozzánk, a hosszabbodó esték, a színes, lehulló levelek által hirdeti, van elmúlás.

Az egyházi év utolsó hónapjában, Novemberben sokan felkeressük szereteteink sírját, emlékezünk rájuk. A mondás szerint kétszer hal meg az ember, először, amikor földi élete véget ér, másodszor, amikor elfelejtik. Akikre emlékeznek, akik sírját fölkeresik, azok élnek övéik szívében, emlékeiben.

Az Egyház bölcs pedagógusként a hónap 1. napján égi testvéreinkre, a Mindenszentekre irányítja figyelmünket. Az ünnep nemcsak egy örök hazáról szól, hanem azokról, akik célba jutottak. Példájuk buzdít, hogy a múlandó földi dolgok között járván ne feledkezzünk meg az örök otthonról, ahova mennyei Atyánk haza várja gyermekeit.

Ezekben a napokban a temetőbe elhunytjaink sírjára virágot és mécsest viszünk. Talán sokan nem is tudják ezek értelmét. Ezek az örök életről beszélnek, a föld porából kinyíló virág üzeni, hogy egy napon életre kelt Isten a föld porából (Hiszem a test feltámadását, hiszem az örök életet!), a mécses Jézusra, a világ világosságára emlékeztet, aki feltámadásával legyőzte a halál sötéttségét.

A virág és mécses az élőket erősíti, de mit tudunk tenni az elhunytakért? Szeretetünket úgy mutatjuk meg, ha imádkozunk értük.

Álljon itt ősi nyelvemlékünk a Halotti beszéd végén található könyörgésének fohásza: *vezesse őt paradicsom nyugalmába, és adjon neki mennyországba utat, és mind[en] jóban részt! És kiáltások Urunkhoz háromszor: Kyrie eleison! (Uram, irgalmazz!)*

László atya

Református Örömmondó

BALÁZSY KÁROLY: Ne hidd el azt...

Ne hidd el azt, hogy elmúlik minden.
Hogy a halál és a sír örök.
Ne hidd el azt, hogy ki sírba szállott,
Tőlünk örökre elköltözött.
Hogy nem ölel édesünknek karja,
Ha testét már sírhalom takarja.
Lesz még a sóhajból felséges fohász,
Lesz még a sok jajból: hozsánna!
Nem lesz úr szívünkön örökké gyász,
Itt van már Istenünk országa!
Ne hidd el azt, hogy a kínzó „miért”-re
Nincs egy boldog, édes felelet,
Ne hidd el azt, hogy Isten nem látja
A te fájó, vérző szívedet.

Ne hidd el azt, hogy Jézusnak teste
Nem értünk lett keresztre feszítve.
Lesz még a sóhajból felséges fohász,
Lesz még a sok jajból: hozsánna!
Nem lesz úr szívünkön örökké gyász,
Itt van már Istenünk országa!
Ne hidd el azt, hogy néma felettünk
A nagy ég és nincs irgalom.
Ne hidd el azt, hogy síró lét után
Pontot tesz egy hideg sírhalom.
Új életnek boldog virradása,
Lesz szívünknek örök gyógyulása.
Lesz még a sóhajból felséges fohász,
Lesz még a sok jajból: hozsánna!
Nem lesz úr szívünkön örökké gyász,
Itt van már Istenünk országa!

Református istentiszteletre ebben a hónapban is szeretettel hívunk és várunk mindenkit, **vasárnaponként 10:00 órától!!!**

Kovács Imre
református lelkész



Száraz november

2020-ban a világméretű COVID járvány hatására az emberek jelentős részének gyökeresen megváltozott az élete. Olyan hétköznapi tevékenységeink alakultak át és kerültek új keretek közé, mint a tanulás, a munka, az utazás vagy a szórakozás. A változások érintették a személyes kapcsolattartási szokásainkat, távolságtartóak lettünk, mert az emberi érintés kockázatosabb lett. A bizonytalanságból eredő félelmek és szorongásaink felerősödtek, miközben a rekreációs kikapcsolódásra fordítható időnk, lehetőségünk és pénzünk is folyamatosan csökken.

Magunkra maradtunk az alkohollal és ebből még nagy bajunk lehet.

Ismét itt a november. Az alkoholfogyasztás a magyar családok sokaságában jelent problémát. Már hét éve, hogy a Kék Pont Alapítvány meghirdette itthon a Száraz Novembert. Manapság divatos projektekben gondolkozni, tervezni. Így a novembert is lehet egy ilyen projektnek tekinteni, hogy az ember kipróbálja, tesztelje az alkohollal kapcsolatos viszonyát. A hónap végére kiderülhet, mennyire befolyásolja a mindennapjait, társasági összejöveteleit annak, azoknak, akik vállalkoznak az alkoholmentes november megtartásában.

Egyeseknek lehet meg sem kottyán, másoknak lehet nehézséget okoz (nem bírja ki a hónap végét, megvonási tünetek jelentkeznek, stb.), hogy nem fogyaszt alkoholt. Az előbbieknél egészségükre, míg az utóbbiaknak hasznos lehet elgondolkodni, hogy az életük vezetésében mennyire van jelen az alkohol és a kontrollt visszavenni saját kézbe.

Akik viszont rendszeres vagy akár gépszíjas nagyivók és ko-

moly alkoholproblémáik vannak, azoknak nem ajánlott a Száraz November elkezdése, hanem ha változtatni szeretnének, akkor az ezt segítő, támogató intézményeket, szervezeteket hasznos felkeresni.

Kérhet segítséget a PÉTEGISZ Pszichiátriai szakrendelésén, vagy kérje pszichológus segítségét.

Segítségért írhatnak ide is: info@kekpont.hu

A programról tájékoztató: kekpont.hu/szaraz-november

Tóth Levente Klinikai szakpszichológus

PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. Egészségfejlesztési Iroda

Keressük a Város 2022. évi karácsonyfáját!

Szeretnénk az ünnepekre készülni, ráhangolódni a karácsony közeledtére, ezért folytatva az előző évek hagyományát, idén is keressük azt a fenyőfát, amely alakjánál, méreténél fogva a Város karácsonyfájává válhat és egyben ünnepi hangulatot teremt a Városháza előtti téren.

Ha a városlakók körében van olyan, aki alkalmasnak tartja fenyőfáját a célra és azt jó szívvvel fel is ajánlja a város számára, úgy kérjük **2022. november 20-ig** jelezze a polgarhiv@polgar.hu e-mail címen, vagy a Polgármesteri Hivatal 573-511-es telefonszámán.

Polgármesteri Hivatal

Fizetett hirdetés



Csatlakozz a MOL tiszaújvárosi csapatához!

Válaszd a MOL-t, és
kezdő jövedelmed akár
bruttó 500 000 Ft
is lehet.



STABILITÁS

mol.hu/karrier

Advent 2022

Polgár



2022. november 27., december 4.,
december 11., december 18.
Polgár Város Főtere

Fotófal

ADVENTI KORZÓ

15.00-19.00

Gasztroplacc

- Kürtös kalács
- Hamburger, hot-dog, sült krumpli, forralt bor, puncs
- Helyi közösségek vendéglátása: tea és ínycsiklandó „meglepetés-falatkák”

Karácsonyi vásár

- Kézműves portékák
- Ajándéktárgyak
- Helyi termékek

GYERTYAGYÚJTÓ ÜNNEPSÉG

17.00-18.00

- Adventi köszöntő
- Ünnepi műsor

Ünnepi fények

Részletes programajánlatainkat nyomon követhetik
a város honlapján www.polgar.hu, valamint a
facebook.com/polgarvaros és a facebook.com/mkkpolgar
közösségi oldalakon.

Karácsonyfa-
erdő

További információ:
Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár
Polgár, Barankovics tér 6.
Tel.: 06 52/573-420