



Elballagtak a Polgári Napsugár Óvoda és Bölcsőde nagycsoportosai. „Most pedig - kis tarisznyával a vállukon, izgatottan és büszkén - kilépnek az óvoda biztonságos közegéből és elkezdik az iskolás életüket.”

Cikk a 6. oldalon

Ovis ballagás



Meghitt hangulatban zajlott le Pete Margit második gyermekverses kötetének bemutatója az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár konferencia termében, 2025. június 12-én.

Cikk a 4. oldalon

Könyvbemutató



Az Országos Bringapark Program keretén belül a város főterén egy 125 méter hosszú, 430 m²-es pályaszakasz épül fel. Ünnepestes átadására, amelyhez világbajnok bringások is csatlakoznak, 2025. augusztus 1-jén kerül sor.

Cikk az 3. oldalon

Pumpapálya



Városházi hírek

A képviselő-testület június 26-án tartotta munkaterv szerinti ülését. Az első napirend keretében a polgármester elmondta, hogy a 2024-ben támogatást nyert bölcsőde fejlesztési pályázatról levélben érdeklődött a családokért felelős államtitkárnál, mivel a finanszírozási szerződés ez idáig sem került aláírásra. Városunkban igényként jelentkezik a bölcsődei férőhely bővítése, ezért fontos lenne tisztában lenni a pályázat kilátásaival, illetve a projekt megvalósíthatóságával. Több alkalommal volt már szó a várost elkerülő út csomópont kialakításának szükségességéről, melyben információ, hogy uniós finanszírozásból a vármegyében 3 közlekedési csomópontot kíván a kormány korszerűsíteni, melyben a 35-ös út polgári kereszteződése is benne van. Ez ügyben Tasó László miniszteri biztos felkereste városunkat és kilátogatott a helyszínre, ahol szóba került a kerékpárút 923 m hiányzó szakaszának a megvalósítása is. Kihasnálva az alkalmat a polgármester a Vasútállomás épületére is ráirányította a figyelmet, illetve tájékoztatást kapott a miniszteri biztos az ügyben keletkezett korábbi levelezésekről.

Megkezdődött a Taskó utcai, illetve a városközpontban kialakításra kerülő pumpapálya beruházás is. A pumpapálya 15 fős sport gyakorlására kínál lehetőséget szinte minden korosztály számára, illetve biztosítja majd az aktív és egészséges életmód lehetőségét úgy, hogy egyben közösségépítő erővel is bír. A helyszín kiválasztása a pályázati feltételek, a műszaki megvalósítás és a biztonságos használat szempontjainak a figyelembevételével történt.

A Városgondnokság intézményvezetője tájékoztatta a lakosságot, hogy megkezdődtek a város belterületi útjain a kátyúzási munkálatok, illetve felhívta a figyelmet az aszályos időszak okozta szárazságban a növények vízpótlására és az állatok vízzel történő ellátására.

A napirendek tárgyalása során felülvizsgálta a képviselő-testület az önkormányzat Helyi Esélyegyenlőségi Programját, mely fontos stratégiai dokumentuma az önkormányzatnak. A program 5 célcsoportot foglal magába (mélyszegénységben élők és romák, gyermekek, nők, idősek, fogyatékkal élők) és az érdeklükben megtett intézkedéseket. Módosította az önkormányzat a 2025. évi költségvetési rendeletét, melyben a februári elfogadást követő időszak pénzügyi döntései kerültek átvezetésre. Elbírált a Napsugár Óvoda és Bölcsőde igazgatói álláshelyre beérkezett pályázatokat és a meghozott döntés alapján 2025. augusztus 16. – 2030. augusztus 15-ig Bajnay-Szabó Mónika kapott megbízást az igazgatói feladatok ellátására.

Napirenden volt a Napsugár Óvoda és Bölcsőde 2024/2025-ös nevelési év feladatainak végrehajtásáról szóló beszámoló. Az intézmény alapellátási körében a 2-7 éves gyermekek napközbeni ellátásáról, fejlesztéséről gondoskodott, melyet 11 óvodai és 1 bölcsődei csoport szervezésével biztosított. A 2024. évi októberi statisztikai adatok alapján az óvoda létszáma 322 fő volt, a csoportok létszáma átlagosan 29 főben realizálódott. A bölcsődés gyermekek év közben óvodába történő átadása folyamatos volt, így férőhely hiány miatt nem kellett gyermeket elutasítani. Beszámolt elmúlt évi

tevékenységéről a PÉTEGISZ Nonprofit Zrt. és a Polgár és Térsége Egészségfejlesztő Társulás. Dr. Pásztor Ibolya vezérigazgató, és a társulás esetében mint főigazgató elmondta, hogy 2024. év sorsfordító év volt a Zrt. életében, mivel jogszabályváltozás alapján az egészségügyi feladatok ellátására társulást kellett létrehozni. A képviselő-testületek döntése értelmében a Zrt. nem szűnt meg, a továbbiakban vagyongazdálkodási feladatokat lát el alkalmazotti létszám nélkül. Az átadás-átvétel folyamata nem volt könnyű, rengeteg tisztázatlan kérdés volt, de igyekeztek a jogszabályoknak megfelelően lefolytatni az eljárást úgy, hogy ezt a térség lakossága ne érezze. Az elmúlt évben valamennyi szakma tekintetében biztosított volt az ellátás, azonban július 31-vel az ortopéd szakorvos helye megüresedik, melynek pótlásáról gondoskodni kell. A főigazgató kiemelte azt az összefogást, és adományozást melynek eredményeként 11 millió forint gyűlt össze a meghibásodott röntgengép megjavítási költségére. A Polgár és Térsége Egészségfejlesztő Alapítvánnyal együtt jótékonyági akciót indítottak a röntgengép megjavítására. Rengeteg lakossági, civil szervezeti, vállalkozói támogatást kaptak, melyet ezúton is megköszönt. A hozzászólások során elismerő vélemények hangzottak el a képviselők részéről a szakellátó feladatellátása vonatkozásában, melynek kulcsa az elkötelezett, hivatástudattal rendelkező kollégák munkájának köszönhető – emelte ki zárszavában a főigazgató.

Az önkormányzat által ellátandó kötelező feladatok közé tartozik a köztemető fenntartása, melynek ellátására a KORPUSZ '93 Kft. kapott megbízást, aki szintén beszámolt az elmúlt évi tevékenységéről. Zlehovszky István ügyvezető a képviselő-testületi ülésen elmondta, hogy jelentősen megváltoztak a temetkezési szokások, a tavalyi évben már 54%-os volt az urnás temetések aránya Polgáron. Új urna sírhely és koporsó sírhely parcella kialakítását végezték el a télen, mivel a temető jobb oldalán lévő temetkezési hely megtelt. Szükséges lesz további urnafal létesítésére is az elkövetkező időszakban.

A Polgári Polgármesteri Hivatal is beszámolt 2024. évi tevékenységéről. A hivatal működését a központi és helyi jogszabályok, a képviselő-testületi döntések, a belső utasítások és szabályzatok határozzák meg. Legfőbb tevékenysége az önkormányzat működéséhez, az önkormányzat feladat- és hatáskörébe tartozó ügyek döntésre való előkészítéséhez és végrehajtásához kapcsolódik. E körben elsősorban a képviselő-testület, valamint a további testületi szervek (bizottságok) működéséhez kapcsolódó feladatokat végez, segíti az önkormányzati képviselők munkáját, végrehajtja az önkormányzati döntéseket. Ezzel egyidejűleg a hivatal feladatai között jelennek meg a hatósági feladatok és hatáskörök, melyek ellátása során önkormányzati és államigazgatási hatósági ügyeket készít elő döntésre, illetve közreműködik azok végrehajtásában.

A képviselő-testület ülése élő adásban figyelemmel kísérhető az avkomvideo youtube csatornán, illetve visszanezhető a város Facebook oldalán.

Molnár Jánosné



PolgárTárs

Polgár Város Önkormányzatának Lapja

Megjelenik havonta 3100 pld-ban, minden hónap 10. napján

Lapzárta: minden hónap 1-jén

Felelős kiadó: Polgár Város Önkormányzata

Főszerkesztő: Ferenczné Fajta Mária • Szerkesztő: Nagyné Erdei Judit

Hirdetés: 52/573-420, polgartarshavilap@gmail.com • Grafika, tördelés, nyomda: Litográfia Nyomda, Debrecen Vágóhíd u. 3/A

Terjesztés: Polgármesteri Hivatal, Polgár • ISSN: 1217-8799

Közzétéve: Polgár város honlapján /polgar.hu/,

valamint az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár honlapján /mkkpolgar.hu/ és a Facebook oldalán

Meg nem rendelt fotókat, kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza! Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal.



Felhívás kitüntető díjak adományozására

Várjuk a városi egyesületek, társadalmi szervezetek, alapítványi kuratórium, egyházi tanács, gazdálkodó szervezetek javaslatait!

Az önkormányzat által adományozható kitüntetésekéről és díjakról szóló rendelet alapján „Polgár Város Díszpolgára” címet, „PRO URBE Polgár” Emlékérmét, „Lokálpatrióta közösség” díjat, „Polgár Város Közszolgálatáért” díjat „Önzetlen polgár” díjat, „Polgár Város Mecénása” díjat, Polgár Város Büszkesége” díjat adományozhat a képviselő-testület.

A kitüntető díjak adományozására a képviselő-testület tagjai, állandó bizottságainak tagjai, a költségvetési szervek vezetőin túl javaslatot tehetnek a városban működő egyesületek, társadalmi szervezetek, alapítványi kuratórium, egyházi tanács, gazdálkodó szervezetek vezetői. A kitüntető díjak adományozására vonatkozó javaslatot **indoklással ellátva** - melyből ki kell tűnni, hogy a kitüntető díjra ajánlott személy mennyiben felel meg a rendeletben szereplő feltételeknek - **2025. augusztus 11-ig** a Polgármesteri Hivatalba kell eljuttatni.

A kitüntető díjak adományozásáról a képviselő-testület az augusztus 28-ai ülésén dönt, melyek átadására városi ünnepség keretén belül kerül sor.

Az egyes kitüntetések adományozására vonatkozó feltételeket az önkormányzat által adományozható kitüntetésekéről és díjakról szóló önkormányzati rendelet tartalmazza, mely elérhető és megismerhető a város honlapján.

Molnár Jánosné

Országos Bringapark Program 2025.



Polgár Város Önkormányzata sikerrel pályázott a Miniszterelnökség Aktív Magyarországért felelős államtitkára és a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség által 2025. évre kiírt Országos Bringapark Programra, amely keretén belül a város főterén egy 125 méter hosszú, 430 m²-es pályaszakasz épülhet fel. A pumpapálya kiviteli terveit a Támogató (Miniszterelnökség Aktív Magyarországért felelős államtitkára) és a MAKETUSZ (Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség) jóváhagyta. A kivitelező kiválasztása során kizárólag olyan vállalkozókat kérhetett fel az önkormányzat ajánlattételre, amelyek rendelkeznek ilyen irányú referenciákkal.

A kivitelezővel a vállalkozási szerződést az önkormányzat 2025.06.25-én írta alá, amely szerint július végére be kell fejezni a munkálatokat.

Várhatóan a beruházás, a szükséges kerítés szakasz kiépítésével, a pihenőhely kialakításával és a megfelelő táblázással határidőre elkészül. **Az ünnepélyes átadásra, amelyhez világbajnok bringások is csatlakoznak, 2025. augusztus 1-jén kerül sor.**

A pumpapálya helyszíne jelenleg is építési terület, ezért szigorúan tilos és balesetveszélyes arra rámenni. A környéket az újonnan elhelyezett térfegyelő kamerákkal védjük.

Tisztelettel:

Polgár Város Önkormányzata

Polgár Városért Alapítvány Kuratóriumának

KÖZLEMÉNYE

Polgár Város Önkormányzatának Képviselő-testülete kinyilatkoztatta közérdekű muzeális intézmény létrehozásának szándékát, a – település értéktárában épített környezet kategóriában nyilvántartott – Polonkai házban.

Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár tagintézményeként, majdan olyan nyitott, befogadó és inspiráló közösségi helyet kívánnak létrehozni, ahol a látogatók megismerik városunk múltját és értékeit, lehetőséget biztosít a közös és kölcsönös tanulásra, a gyűjtemény folyamatos bővítésére és formálására.

A helyi identitás erősítése érdekében, elődeinktől kapott örökségünket őriznünk, fejlesztenünk és gondoznunk kell, hogy tovább tudjuk adni a következő nemzedéknek. A városunk múltjához köthető, jelenleg raktárakban őrzött néprajzi gyűjtemény, a helytörténeti emlékek, valamint a Polgári Települési Értéktár kulturális örökségeinek bemutatására alkalmas közérdekű muzeális intézményegység létrehozásával a múltunk tisztelete mellett, gondoskodunk a generációk közötti kulturális kapcsolatok elmélyítéséről.

Az alapítvány céljai között kiemelt helyen szerepel a kulturális örökség megóvása, ezért a kuratórium úgy döntött, hogy adománygyűjtéssel támogatja a muzeális intézményegység létrehozását a Polonkai házban. Az alapítvány külön erre a célra megnyitotta alszámláját, ahová banki utalással érkező adományaikkal támogathatják a mielőbbi megvalósítást. Az adománygyűjtés során befolyt összeg kizárólag erre a célra használható fel!

Számlaszám: 11734114-25880658

Közlemény rovatban tüntessék fel: „Polonkai ház”

A beérkezett összegről és a majdani felhasználásról rendszeresen tájékoztatást adunk.

Polgár Városért Alapítvány Kuratóriuma



Tájékoztatás!

A háztartásokban keletkező lakossági elektronikai hulladékot (számítógép, mosógép, televízió stb.), az INTER-METAL RECYCLING (Polgár, Hajdú út 39.) térítés ellenében átveszi.



Trianoni megemlékezés



Június 4-én 16 órakor a trianoni békediktátum 105. évfordulóján a városi megemlékezésre érkező közönség a trianoni emlékműnél gyűlt össze. Rózsa Ibolya Magyar Ezüst Érdemkereszttel kitüntetett kulturális menedzser beszédét hallgathattuk meg.

Bár hosszú idő telt el 1920-óta, mégis kétségteljesen az a tény, hogy a magyarságnak határokra innen és túl még mindig fáj Trianon, és a Kárpát-medence lakosságának, országainak gazdasági életében, kulturális kapcsolataiban, a népek közötti együttműködésben olyan fájó sebet ejtett az igazságtalan békediktátum, amely máig nem tudott begyógyulni – érezhettük e központi gondolat súlyát az előadásban.

A Görbeházi Férfi Dalárda dalai, katonanótái korabeli hangulatot idéztek fel. A város intézményeinek és a civil szervezeteinek képviselői, a megemlékezők, elhelyezték koszorúikat és virágaikat az emlékműnél.

A Székely Himnusz eléneklésekor kezdődő hosszú harangzúgással átérezhettük a 105 évvel ezelőtti pillanatot, amikor az egész országban megállt az élet, és a Kárpát-medence városaiiban és falvaiban néma döbbenettel, gyászolták az emberek egy ország – egy országban ezredéve együtt élő többnemzetiségű közösség – egy nemzet szétszakítását.

Zsolyomi Levente



Kultúrpercek

A Nemzeti Művelődési Intézet (NMI) ASzakkör programjához, a 2024-25-ös évadban is csatlakozott az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár. 2025. június 6-án összesen öt szakköri tevékenység, a Békés megyei hímzés, a Horgolás zsinórfonással, a Natúrkozmetika, a Szövény kereten, a Vesszőfonás szakkörök zárókiállítását, majd 11-én a natúrkozmetikai workshopot rendeztük meg.

A különböző mesterségeket megismertető szakköri projektek számát évről-évre növelni tudtuk a nagyfokú érdeklődésre tekintettel. 2024 októberében 25 fő kezdte meg azt a tanulási folyamatot, akik a NMI tudásmegosztó online felületének követésével hétről hétre sajátították el a mesterek és oktatók által bemutatott fortélyokat.

A közös zárókiállításon mind az öt szakköri közösség alkotásai bemutatásra kerültek az intézmény konferencia termében, amit a ráhangolódás perceiben citeramuzsika hangja töltött be Kun Tibor, a Polgári Tiszavirág Citerazenekar tagja játékának köszönhetően. Andorkó Mihályné alpolgármester asszony köszöntő beszédét követően, Tóthné Budaházi Judit, a NMI Hajdú-Bihar Vármegyei Igazgatóságának módszertani referense nyitotta meg a tárlatot. Mindketten kiemelték a szakkörök közösségépítő szerepét és elismerésüket fejezték ki a program sikeres megvalósításáért.

Intézményünk is megköszönte a szakkörök tagjainak azt a hagyományörző és értékteremtő munkát, amit elkötelezett tanulási szándékkal, kitartással végeztek hónapokon keresztül. A békés megyei hímzőknek: Balázs Ferencnének, Makó Zoltánnének, Molnárné Daragó Erzsébetnek, Pozsa Józsefnének és vezetőjüknek Kiss Balázsnének; a zsinórfonással horgolóknak: Gálné Tóth Ilonának, Saláta Lajosnének, Takács Józsefnének, Tóth Imrénének és vezetőjüknek Tarné Szabó Andreának; a natúrkozmetikumokat készítőknak: Bálintné Dovák Andreának, Pallagi Józsefnének, Péterné Kiss Petronellának, Vámosiné

Kiállítással és workshoppal zárultak szakköreink

Siró Anikónak és vezetőjüknek Gulyásné Lovász Máriának; a kereten szövőknek: Barát Lászlónének, Kurucz Gábornének, Máté Mariannának, Szöllösi Zoltánnének és vezetőjüknek Agócs Zsoltának; a vesszőfonóknak: Gulyás Györgynének, Kissné Juhász Mariannának, Kovács Gyulanének, Tábori Annának és vezetőjüknek Zsolyomi Leventének.

A kiállított munkadarabok, - dísz tárgyak és használati tárgyak - megtekintése mellett, a látogatók kipróbálhatták a különböző tevékenységek egy-egy munkafolyamatait is. Június 11-én, a natúrkozmetikai workshop keretében, pedig szűnyog- és kullancsriasztó balzsamot készítettek az érdeklődők.

A következő évadban is szándékunkban áll részt venni az ASzakkör projektben, megteremteni a lehetőségét minél több mesterséghez, vagy ünnepkörhöz köthető tevékenység megismerésének és a közösségépítés ebbéli formájának.

*Ferenczné Fajta Mária
igazgató*





Pete Margit könyvbemutatója – Gyermekversek gyermekszájából –



Meghitt hangulatban zajlott le Pete Margit második, gyermekeknek szóló „Jobb dolgunk még sose volt” című verseskönyvének bemutatója, melyre az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár konferenciatermében került sor 2025. június 12-én.

A költő nem ismeretlen a polgáriak, de még az ország verskedvelői számára sem. Lírai hangvételű sorai, a finom érzékenységgel átszőtt, a mindennapokban rejlő csodákat ragadják meg, és segítenek megérteni az élet történéseit. Ferenczné Fajta Mária így ajánlotta az olvasóknak a könyv fülszövegében: „Pete Margit második gyermekverses kötete különleges válogatás az óvodások és a kisiskolások számára. Csupa vidám, fülbemászó rigmusok, amelyek egyszerre

szórakoztatnak, és tanítanak. Vannak köztük mondókák, rajzolók, kérdezőtetők, hangulatutánczók, eljátszhatók, szópárokkal ritmizálók. Garantáltan élvezhető humorral átszőtt versek a családról, az állatokról és a mindennapokról.”

A közönségtalálkozót is az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár igazgatónöje moderálta, aki barátságos, közvetlen kérdéseivel faggatta a költőnőt legújabb kötetének születéséről, inspirációjáról és üzenetéről. A beszélgetés során meghatóan őszinte válaszokat hallottunk Margótól. Megismerhettük az alkotói folyamatot, ahogyan egy vers életre kel a gondolataiban, mielőtt papírra vetné azt. A rendezvény során – bár elmondása szerint nem szeret verset mondani – saját előadásában hallhattuk egyik kedvenc versét. A különleges eseményt, az tette igazán emlékeztetővé, hogy a kötetből válogatott költeményeket kis „profi” versmondó gyermekek, - óvodások és kisiskolások - szavalták el, ugyanolyan átéléssel és szeretettel, mint a felnőtt, rutinos versmondó, Suhajda Sándorné. Tiliczky-Molnár Erzsébet énekes pedig két verset is megzenésített, amelyeket gitárkísérettel adott elő.

A versmondóknak meglepetés ajándékkal kedveskedett a költő, majd a találkozót dedikálás zárta, ahol a lelkes olvasók személyesen is szót válthattak Pete Margittal, és elmondhatták neki, mennyit jelent számukra írásainak világa. Sok kisgyermek vitte haza első „igazi” verseskötetét.

Az esemény nemcsak irodalmi élmény volt, nemcsak egy gyermekkönyv bemutatója volt, hanem valódi élmény, találkozás a költészettel, egymással és a bennünk élő gyermekkel.

Nagyné Erdei Judit

Mozgás Éjszakája Polgár, 2025

A Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium aktív Magyarországért felelős államtitkára a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége bevonásával írta ki a 2025. évi Mozgás Éjszakája Programot az élmény- és szabadidősport eseményekre, illetve az aktív életmód népszerűsítése érdekében. A program célja, hogy a megrendezésre kerülő látványos éjszakai sportfesztivál országsszerte ugyanazon időpontban legyen elérhető az érdeklődők számára. Az országos kampányhoz Polgár városa is csatlakozott ez évben helyi sportegyesületek, intézmények és civil szervezetek bevonásával.

A 2025. június 13-án, 20 órától induló eseményt Tóth József polgármester nyitotta meg, buzdítva a jelenlévőket az éjszakába nyúló programokon való részvételre, kiemelve az egészséges életmód részeként, a mozgás jelentőségét.

Az éjszaka folyamán összesen hat mozgásforma közül választhattak a mozogni vágyók. A főtérről a nordic walking túrázóknak a kempingbe vezetett az útjuk, a futók rövidebb és hosszabb távot is vállalhattak, a kerékpározók az M3-as Outlet Centerig kerekettek világító eszközökkel felszerelt bringáikkal. Az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtárban zajlottak a pilates és a fitness foglalkozások, valamint odavártuk az asztaliteniszezőket is.

A Polgári Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola tornaterme adott helyet a FUKU-DO Karate Sportegyesület



nyílt próbáinak és a Polgári Városi Sportegyesület szervezésében megvalósuló kispályás labdarúgó tornának. Azoknak, akik valamelyik sportágat kipróbálták, – mindamelllett, hogy gondoskodtunk a vitaminos táplálék – és folyadékpótlásról, minden egyes résztvevőnek átadtuk a „Mozgás Éjszakája Polgár, 2025” emlékérmét.

Büszkék vagyunk arra, hogy városunk is egyike volt annak az 50 vidéki településnek – a főváros mellett –, akik részesei voltak ennek a kampánynak. Köszönjük a szervezésben és a megvalósításban közreműködők munkáját!

Ferenczné Fajta Mária



Ovis élet

Búcsú a Napsugár Óvodától – Útra kelnek a nagycsoportosok –

Az év egyik legmeghatóbb időszakához érkezünk – elballagtak nagycsoportosaink. A Polgári Napsugár Óvoda udvara ezen a napon különleges ünnepi hangulatot öltött, hiszen búcsút vettünk azoktól a gyermekektől, akik az elmúlt évek során a csoportjaink meghatározó tagjai voltak, akik játékkal, kérdéseikkel, nevetésükkel színt vittek a mindennapjainkba.

Nehéz szavakba önteni, mit is jelent számunkra ez a búcsú. Láttuk őket kiscsoportosként, amikor először lépték át az óvoda kapuját – sokan bátortalanul, mások kíváncsian. Láttuk, ahogy barátokat szereznek, tanulnak, fejlődnek, megismerik a világot. Most pedig – kis tarisznyával a vállukon, izgatottan és büszkén – kilépnek az óvoda biztonságos közegéből, és elkezdik az iskolás életüket.

A gyerekek lelkesen gyakorolták a verseket, dalokat, táncokat. Felidéztek az elmúlt évek közös emlékeit, a közösen átélt jeles napokat, kirándulásokat, ünnepeket, játékos tanulásokat. Minden egyes mozzanat a közösen megélt időt idézte, melynek során mi is rengeteget tanultunk tőlük – türelmet, őszinteséget, elfogadást és sok-sok szeretetet.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani a kedves szülőknek is. Hálásak vagyunk azért, hogy partnerként kísérték végig a gyermekek óvodai éveit – bizalommal fordultak hozzánk, támogatták munkánkat, segítették a közösség épülését. Köszönjük az együttműködést, az őszinte beszélgetéseket, a közös megoldáskereséseket, a sok nevetést, a meghitt szülői programokat.

Kívánjuk, hogy minden ballagó az iskolai évek során is őrizze meg kíváncsiságát, játékoságát, az óvodában kapott



értékeket és biztonságot. Menjenek bátran, nyitott szívvel az új felé – mi pedig mindig szeretettel gondolunk rájuk.

Szívből kívánunk minden iskolába készülő gyermekünknek sok sikert, örömteli tanulást, új barátokat és támogató pedagógusokat!

*Soltész Petra
óvodapedagógus*

Ballagás és tanévzáró

Suli hírek

A 2024/2025-ös tanévben rendhagyó módon egy napon tartottuk a ballagási ünnepséget és az ünnepélyes tanévzárót. Június 20-án 16 órától vett búcsút iskolánktól a 8. a és 8. c osztály. Osztályfőnökeik: Dr. Pernecky Tamás Györgyné és Pető Erika. Az ünnepséget Nt. Őz Lajos esperes úr nyitotta meg a fenntartóknak nevében, majd Cziberéné Nagy Katalin igazgató asszony köszöntötte végzőseinket. Ballagóink közül...

Kiemelkedő tanulmányi eredményéért Bocsi Tamás 8. c osztályos tanuló.

Példamutató magatartásáért és szorgalmáért, jeles tanulmányi eredményéért, valamint kiemelkedő kulturális, közösségi és sport teljesítményéért Vadász László 8. c osztályos tanuló.

Példamutató magatartásáért és közösségi munkájáért Orgován Enikő 8.c osztályos diák.

Balogh Vivien és Tóth Gabriella 8. a, valamint Tóth Szabasián Jácint 8.c osztályos tanulók kulturális területen végzett kiemelkedő munkájukért. Tóth Fruzsina 8. c osztályos diákunk kiemelkedő közösségi munkájáért. A sport területén végzett kiemelkedő teljesítményükért vehettek át jutalmat: Tar Miklós 8. a, Bódi Liliána, Pallagi Regő Zoltán, Tóth Patrik és Veres Attila Gábor 8. c osztályos ballagóink.

Egy önzetlen felajánlás tette lehetővé, hogy ebben a tanévben jutalmazhassuk azt a ballagó diákunkat, aki történelem és etika tantárgyból kiemelkedően teljesített: ez a tanuló: Bocsi Tamás a 8. c osztályból.

A fenntartóknak, a Hajdúvidéki Református Egyházmegye által alapított a Polgári Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola Kiváló Diákja díjat ebben a tanévben Vadász László 8. c osztályos tanuló kapja. Ez a díj emlékplakettel és könyvtulajánnyal jár.

A tanulóink elismerése után köszönetet mondtunk a szülői munkaközösségben végzett munkájáért: Tarné Nótár Krisztina, Orgováné Horváth Krisztina és Tóthné Csele Anita anyukáknak. Gratulálok a díjazott ballagóknak!

17:30-tól vette kezdetét a tanévzáró ünnepség, melyen sok kis diákunk vehetett át egész éves munkájáért elismerést.

Kitűnő tanulmányi eredményéért könyvjutalomban részesült az:

1. a osztályból: Lány Noel Krisztián, Orbán Szelina Alexandra, Papp Csenge, Tar Kevin Rafael, Veres Zsófia; az 1. b osztályból: Mező Noémi Dorina, Rác Natasa Zselyke, Rác Zsófia, Rontó Virág Andrea, és Szabó Balázs, az 1. c osztályból: Bori Benjámin, Horváth István, Limbóczki Zalán és Orbán Zsolt Kristóf.

Kitűnő bizonyítvánnyal büszkélkedhet a 2. a osztályból: Bodó Viktor, a 2. b osztályból: Bari Lara és Varkucs Vanda Mária.

Kitűnő eredményéért könyvet vehetett át: a 3. a osztályból: Kovács Gréta Boglárka, Kovács Léna, és Lakatos Viktória, a 3. b osztályból: Rontó Kinga, a 3. c osztályból: Kindla Anna Sára, Nyikes Marcell Kristóf, Rác Diána Eszter, Rác Zoé Dorottya.

Kiemelkedő tanulmányi eredményéért könyvjutalomban részesült: a 4. a osztályból: Hajnal Tímea, Limbóczki Marcell,



Rémiás Diána. a 4. b osztályból: Bartha Nikolett, Szitai Regina, Vojvoda Fanni, és Erdei Martin Péter.

Könyvjutalomban részesült kitűnő bizonyítványáért: Rontó Emília 5.a, Kiss Erzsébet Ágnes 7. a és Rémiás Ákos 7. b osztályos tanuló.

Könyvjutalmat vehettek át példamutató magatartásukért, szorgalmukért, jeles tanulmányi eredményükért: Milák Martin 5. a, Varga Napsugár 5. a, Horváth Nina Zsuzsanna 5. c, osztályos diákok.

Megyei környezetismeret és környezetvédelem versenyen az Alföld védelmezői I. helyezést szereztek a csapat tagjai: Kindla Anna Sára, Nyikes Marcell Kristóf, Rácz Zoé Dorottya 3. c osztályos tanulók. Felkészítő tanáruk: Zsipi Gyuláné.

A Természetvédők csapata ezen a versenyen VI. helyezést ért el. A csapat tagjai: Czap Dorián Dávid, Rácz Diána Eszter, Szendrei Marcell 3. c osztályos tanulók

Felkészítő tanáruk: Zsipi Gyuláné

Kenguru Matematikaversenyen is megmérették tanulóink magukat. A második évfolyamosok között : Sallai István Róbert 2. a osztályos tanuló 414 tanuló közül a 136. helyet szerezte meg.

Felkészítő Tanára: Törökné Seres Zsuzsánna.

Kindla Anna Sára 3. c osztályos tanuló 399 tanuló közül az előkelő 46. helyen végzett, felkészítő tanára: Zsipi Gyuláné míg Rostás Henrik Dzsúlió 4. b osztályos tanuló 279 induló közül a 168. helyen végzett.

Felkészítő tanára: Polonkainé Szabó Marianna.

Tanulóink a helyesírás területén is megcsillogtatták tudásukat. Egy rendhagyó online verseny keretében Bartha Nikolett V., míg Vojvoda Fanni VI. helyezést szerzett. Ez az eredmény, oly annyira friss, hogy a tanulók is itt értesülnek először az eredményről. Mindketten 4.b osztályos tanulók. Felkészítő tanáruk: Tóthné Rente Ildikó

Felső tagozatos tanulóink kiemelkedő eredményt értek el a Megyei Bibliaismereti Csapatversenyen, ahol kiváló tudásukról adtak tanúbizonyságot Milák Martin 5. a, Varga Napsugár 5. a, Rácz Rebeka 5. b és Rézműves Szilvia 5. b osztályos tanulók alkotta csapat az előkelő II. helyezést szerezte meg, méltó büszkeségére iskolánknak.

Felkészítő tanáruk: Gáti Mária tanárnő

A sport területén elért kiemelkedő teljesítményéért vehetett át elismerést Oláh Szebasztián 7. a osztályos tanuló. A fenntartónk, a Hajdúvidéki Református Egyházmegye Polgári Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola Kiváló Diákja díjat alapított, melyet minden évben egy negyedikes és egy nyolcadikos tanuló kaphat meg. Ebben a tanévben Polgári Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola Kiváló Diákja Vojvoda Fanni 4. b osztályos tanuló, aki négy éven keresztül kitűnő bizonyítvánnyal büszkélkedhet, tudását versenyeken is megmérte, számos kulturális rendezvény és ünnepi műsor rendszeres fellépője. Közösségi munkája is kiemelkedő ebben a tanévben a Diákönkormányzat elnöki feladatait is ellátta. A kiemelkedő pedagógiai munka elismeréséért a fenntartónk, a Hajdúvidéki Református Egyházmegye Kiváló Pedagógusa díjat alapított, melyet egy alsó tagozatos és egy felső tagozatos pedagógus nyerhet el. Az alsó tagozaton Hajdúvidéki Református Egyházmegye Kiváló Pedagógusa díjat vehet át Zsipi Gyuláné tanítónő, aki az alsós reál munkaközösség vezetője. Kiemelkedő szervezőkészsége és határozottsága példaértékű; szaktudását, módszertani ismereteit mindig készséggel osztja meg kollégáival. A munkája kiemelkedő tehetséggondozás és a felzárkóztatás területén is. Az általa készített számos feladatlap és felmérés egyértelműen tükrözi magasszintű szakmai felkészültségét és elkötelezettségét a pedagógusi hivatás iránt.

Hajdúvidéki Református Egyházmegye Kiváló pedagógusa díjat vehetett át felső tagozaton: Debreczeni Péter. Aki fáradtságot nem kímélve terelgeti osztályát a helyes úton, útra, akinek óvó tekintete szünetekben is az osztályát figyeli, akinek keze alatt a hangosítás is remekül működik, legyen az ünnepség, vagy farsangi buli. Aki mindig ott van, ha valaki segítségre, támogatásra szorul. Nehézségekben nem a problémát, hanem a probléma megoldását keresi.

Gratulálunk a diákoknak és a pedagógusoknak is a szép eredményekhez. További munkájukhoz, sok erőt jó egészséget, és kitartást kívánunk!

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.”

*Petrikné Sereg Ildikó,
igazgatóhelyettes*





JAGSZI hírek

Pályaorientációs Nyári Tábor



A Berettyóújfalvai SZC József Attila Szakképző Iskola 2025. június 23–25-ig 3 napos tábort szervezett az általános iskola 5–7. évfolyamos tanulóinak részére.

A háromnapos pályaorientációs tábor célja az volt, hogy a résztvevő általános iskolás tanulók játékos, élményközpontú programokon keresztül betekintést nyerjenek az iskola képzési kínálatába, a különböző szakmák világába, valamint megtapasztalják a szakképző intézmény közösségi életét.

A tábor nyitó napja a vendégfogadással, limonádéval és popcornnal kezdődött, majd rövid adminisztráció és balesetvédelmi tájékoztató után a tanulók megismerhették az iskola képzési struktúráját, tanműhelyeit, valamint a szakképzés alapjait. A délelőtti programban részt vettek egy *egészséges életmóddal* kapcsolatos interaktív foglalkozáson, ahol csoportmunkában táplálékpiramisokat készítettek. Ezután a *szalvétahajtogatás* alapjaival ismerkedtek meg, amelynek eredményei a tábor helyszínének dekorációját is gazdagították. A tanboltban díszcsomagolást és memóriajátékot játszottak,

majd friss gyümölcsből álló tízóraival frissültek fel. A mozgásos programokat a *labdarúgó és tollaslabda bajnokság* jelentette, majd háztartási ismeretek – például *gombfelvarrás* – és játékos kvíz zárta a tanulási blokkot. A nap egy *finom ebéddel* és egy oldott hangulatú záróbeszélgetéssel ért véget, ahol a diákok megoszthatták élményeiket, majd XBOX-játék keretében kapcsolódtak ki.

A második napon a reggeli ráhangolódást követően a tanulók *menükészítés alapjaival* ismerkedtek meg a tankonyhában, majd éttermi eszközöket kellett felismerniük és használniuk egy tematikus terítés során.

A tanboltban polcszervíz és *angol nyelvű termékfelismerés* várta őket, ahol a kereskedelem gyakorlati oldalát is kipróbálhatták. A tízórai után *kosárlabda mérkőzéseket* és *asztalitenisz bajnokságot* rendeztünk, amit nagy lelkesedéssel fogadtak. Délután *környezetbarát háztartási praktikák* következtek: a tanulók saját kezűleg készítettek mosószeret és mosogatószeret, majd *címkét is terveztek* a kész termékekhez. A napot ebéddel és ismét játékos, értékelő záróbeszélgetéssel zártuk.

A zárónap programja is változatosra sikerült. Délelőtt *digitális ételkészítés* témában interaktív feladatokat oldottak meg a tanulók (pl. wordwall), majd *diszterítéseket* készítettek a már megismert eszközök felhasználásával.

A tanboltban *mérlegelési* feladat és memóriajáték várta őket. A tízórai után a sportudvaron *kerékpáros ügyességi pálya*, valamint *teqball* és *kötélhúzó versenyek* színesítették a napot.

A délutáni foglalkozások során a *hímzés és kötés alapjaival* ismerkedtek meg, majd a programot ünnepélyes zárás, élménymegosztás és természetesen XBOX-ozás koronázta meg.

A háromnapos tábor sokszínű programkínálatával, vidám hangulatával, odaadó oktatóival és támogató környezetével méltóképpen segítette a tanulókat abban, hogy első kézből ismerjék meg a szakképzés világát. A játékos tanulás és a közös élmények révén nemcsak új ismeretekkel, hanem maradandó élményekkel is gazdagodtak. Köszönjük a Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola közreműködését a táborozók toborzásában.

Strubáné Fenyves Anita
igazgató

Koncert a polgári mazsósokért

Az Adventi Rézfúvós Kamaraegyüttes, 2025. június 28-án jótékonyági koncertet szervezett az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtárban a Polgári Mazsorett és Táncegyesület működésének támogatására. A koncertet a táncegyesület csoportjainak fellépése is színesítette. A Polgári Mazsorett és Táncegyesület elnöke, Puskásné Török Judit Kinga köszönetet mond mindazoknak, akik részt vettek a rendezvény szervezésében és lebonyolításában, valamint mindenkinek akik támogatójegy vásárlásával hozzájárultak az adománygyűjtéshez.





Református Örömmondó

Ebben az esztendőben is sikerült, immár harmadik alkalommal megrendezni a Református Hitmélyítő Nyári Tábor. Nagy örömről szól, hogy ebben az évben 31 gyermek szüleitől kaptunk bizalmat s vehettek részt az egész hetes táborban. Igyekeztünk ezt a bizalmat viszonzni és mindenféle programokkal színesíteni a résztvevő gyermekek mindennapjait. Természetesen délelőttként a Református Templomban csendesedtünk el és töltekeztünk be lelkitáplálékkal. A hét meghatározó témáját -MEGTÉRÉS- beszéltük át bibliai történetek által. A gyermekek nagy örömmel és lelkesedéssel vettek részt ezeken az alkalmakon és nem jelentett számukra nehézséget az aznapi Aranymondások megtanulása sem. Napról napra egyre közelebb kerültünk ahhoz, hogy mit is jelent a megtérés, hogyan lehetünk Krisztuskövetők és engedelmeskedhetünk a hívásnak „Kövess engem”, ahogyan a tábor zászlón is olvasható. A közös éneklésben pedig egy szívvel és egy lélekkel dicsérhettünk Istenünket, erősödhattunk hitünkben, mert „Erőt adsz minden helyzetben...” A hétfői nap délelőttjét a Református Templom hűs árnyékában egy kincskereséssel indítottuk lufikkal, sorversennyel, izgalmas feladványokkal, homokásással és végül édességgel. Ezt követően a hét folytatásában a Református Általános Iskolában voltak érdekes és interaktív bemutatók (rendőrségi, citera, karate, madár simogató) kézműves programok (gyöngyfüzés, lufihajtogatás, hűtőmágnes készítés, origami), ugráló vár. Természetesen a vízbomba-vízpisztoly csata, közös focizás, biliárdozás sem maradhatott ki a mindennapokból a gyermekek nagy örömeire! A testitáplálék sem maradhatott el a táborban, hiszen mindennap finom tízóráival kezdtük a napot, majd a Magyaros Ízvilág Étteremben készítették számunkra külön izletes ebédet és végül uzsonnával zártuk a napot. Kicsik és nagyok egyaránt jól érezték magukat, mindezt Isten közösségében, élményekkel gazdagodva lehetünk együtt a táborban. Éppen ezért Isten iránti hálaadással köszönjük meg a szülők bizalmát, hogy gyermekeiket elengedték és ránk bízta őket! Hálas szívvel köszönjük



HITÉLET

a Polgári Vásárhelyi Pál Református Általános Iskola fenntartójának, a Hajdúvidéki Református Egyházmegyének Nagytiszteletű Őz Lajos esperes úrnak, és Cziberéné Nagy Katalin igazgató asszonynak a segítségét, hogy számunkra az iskola épületét biztosította az ott dolgozók segítségével. Köszönjük a segítséget és a szolgálatot a mindennapokban! Köszönjük a gyülekezet és az adakozók ránk gondolasát, odaszánását, adományait. Köszönjük az imádságban való ránk gondolat! Köszönet mindazoknak, akik eljöttek és bemutatókkal színesítették a hetet! Köszönjük Magyarország Kormányának a pályázati lehetőséget és a támogatást! De mindenekelőtt, mindenért Istené legyen a dicsőség!

*Kovács Imre
ref. lelkipásztor*

A Lélek erejében

– evangelizációs ünnep Polgáron –

2025. június 9-én, Pünkösöd másnapján, a Szentlélek kiadásának ünnepét követően került megrendezésre „A Lélek erejében” című evangelizációs nap Polgáron. A rendezvény alapját az a többéves hagyomány adta, amely szerint Pünkösöd hétfőjén családi napot tartottak a helyi közösségekben. Idén azonban új irányt vett a kezdeményezés: megnyitották más egyházközségek felé is, és közös ünnepéssé vált több plébánia hívei számára. Az eseményen az Egyek–Polgár–Püspökladány–Tiszavasvári egyházközségek és filiáik tagjai vettek részt, akik a Lélek erejéből és ajándékaiból merítve megerősödhetnek hitükben, küldetésükben és egymás iránti elköteleződésükben. A napot a helyi közösségek rövid bemutatkozása nyitotta. A napközi imaóra után ünnepi szentmise következett, amelyet Papp László, Bökö Páter és Földes Gábor plébános atyák közösen celebráltak. A szentmise a Lélek egységteremtő erejének és az egyházmegyei összetartozásnak szép kifejeződése volt. A délelőtt egyik meghatározó mozzanata Dr. Garai Péter tanár, társadalomkutató előadása volt, aki „A modern házasság haldoklása és újjászületése” címmel tartott előadást. A szakember felhívta a figyelmet a mai társadalmi tendenciákra: egyre kevesebb házasság kötöttik, nő a válások száma, és csökken a gyermekvállalási kedv. Az előadás nem csupán aggasztó statisztikákat sorolt, hanem egyértelmű lelki és erkölcsi irányt is mutatott. A kulcskifejezés ez volt: „A szeretet a keresztre feszített önzés.” A jó házasság alapja, hogy nem önmagunk boldogságát keressük, hanem a másikét. Aki igazán szeret, az szolgál, áldozatot hoz, és a szeretet forrásához, Istenhez fordul. Külön lelki mélységet adott a napnak, hogy az esemény éppen Pünkösöd utáni hétfőre, azaz a Boldogságos Szűz Mária,

az Egyház Anyja liturgikus emléknapjára esett. Ez az ünnep emlékeztet arra, hogy Mária nemcsak Jézus édesanyja, hanem mindannyiunk égi édesanyja, akit a Megváltó a kereszten függve szeretett tanítványára, Jánosra – és rajta keresztül az egész Egyházra – bízott. „Mária, az Egyház Anyja emléknapján különösen is átérezte: a közösség, az evangelizáció, sőt maga az Egyház is egy Anyai szív melegéből és imájából él. A Lélek ünnepe így Mária ünnepe is lett.” A nap során hangsúlyosan előkerült a rózsafüzér, mint a hit és szeretet egyik legerősebb lelki fegyvere. Mária keresztül kérhetjük Isten segítségét életünk minden helyzetében. A délutáni programban zarándok-útibeszámoló hangzott el a római Szentévvvel kapcsolatban. Az Aves Dei énekkel szolgálatával dicsőítő szentségimádás következett, mely a nap méltó zárása volt. A Lélek valóban jelen volt, és új tüzzel töltötte meg a jelenlévők szívét. A lelki és szellemi feltöltődés után testünkről sem feledkeztünk meg: közösen elfogyasztottuk az izletes ebédet, amely jó alkalmat teremtett a kötetlen beszélgetésekre, a közösségi élmény elmélyítésére is. Hálaosan köszönjük Papp Krisztiánnak és segítőknek, hogy gondoskodtak rólunk, és nagy szeretettel elkészítették a tartalmas babgulyást, mellyel több mint száz résztvevőt láthatott vendégül az egyházközség. Ez a nap nem csupán programok sorozata volt, hanem a Szentlélek kegyelmének és a közösségi megújulásnak ünnepe. Megerősödhattunk abban, hogy a hit útján nem vagyunk egyedül – vezet minket a Lélek, támogat minket Mária, és társaink a közösség tagjai, akikkel együtt formáljuk az Egyház élő testét.

Lukács-Bökö Anna



Magyarország jó tanulója, jó sportolója

A Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága a Magyarország jó tanulója, jó sportolója és a Magyarország tehetsége pályázat kiválóságait díjazta 2025. június 6-án, Budapesten. A Duna Aréna adott otthont az ünnepélyes díjátadó gálának, ahová a világ- és Európa-bajnokságon 1-3. helyezést elért sportolók kiválóságait hívták meg. A Magyarország jó tanulója, jó sportolója elismerésre 828 felső tagozatos középiskolás pályázott sikeresen. A címet az a diák kaphatja, akinek tanulmányi eredménye kimagasló és mellette a sportban is jeleskedik.

Pöstyényi Sára mindkét kritériumnak megfelelt a 2023/24-es tanévben. Tanulmányi átlaga kitűnő volt és a Debrecenben megrendezésre került karate Európa-bajnokságon III. helyezést ért el két versenyszámban is, így elmondható, hogy nemcsak a tanulmányaiban, de a karate sport területén is sikerült kiemelkedő teljesítményt nyújtania. Megmutatta, hogy képes egyszerre több területen is helyt állni, nem lehetetlen a tatamin és az iskolapadban is jól teljesíteni. Ezért a Honvédelmi Minisztérium Sportért Felelős Államtitkársága nevében maga Dr. Schmidt Ádám a sportért felelős államtitkár adta át a „legjobbak legjobbainak”, köztük Sárának is az elismerő oklevelet Lévai Levente felnőtt kötöttfogású birkózó Európa-bajnokkal együtt.

Sára jelenleg a Tiszaújvárosi Eötvös József Gimnázium tanulója, ahol tanulmányiban kimagaslóan jeleskedik, 9 éve kezdett karatézni a Fuku-Do Karate Sportegyesületben Tóth István 4

danos sensei kezei alatt. E 9 év alatt több országos versenyen, magyar bajnokságon, diákolimpián és Európa-bajnokságon állhatott a dobogón. Ez idő alatt 20 arany, 13 ezüst és 16 bronzérmert szerzett. 2024-ben a Magyar JKA Karate Szakszövetség válogatott kerettagja lett, illetve most szerezte meg a 2 kyu fokozatát. A karate nem csupán egy sport, hanem egy önvédelmi harcművészet és életfilozófia is. A karate edzései fejlesztenek fizikai képességeket, mint az erő, állóképesség, hajlékonyság, koordináció és reflexek, emellett mentális képességeket is, mint a koncentráció, problémamegoldás, önuralom és önbizalom. A karate emellett fegyelemre, tiszteletre és önfegyelemre is tanít, ami az élet más területein is hasznos. Sára ezt tudta kamatoztatni ezért büszkéek lehetünk, hogy városunk egyik lakója ilyen elismerésben részesült.



szerk.

Sport hírek



Kedves Szurkolók, Sportbarátok!

Véget ért a 2024/2025-ös évad Hajdú-Bihar Vármegyei II. osztály bajnoksága. A felnőtt csapat, akik végig kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtottak egész tavasszal, ezüstérmes lett saját bajnokságában, míg ifi csapatunk egy nagyszerű hajrát produkálva (sajnos más körülményeknek is köszönhetően) a tabella 4. helyén végzett! Külön gratulálunk Ludman Sándor Kristófnak, az ifi bajnokság gólkirályi (34 gól) címéhez! Köszönjük a szurkolóinknak, hogy egész évben a csapat mellett álltak. Rövid pihenő következik, majd a felkészülés után, előreláthatólag augusztus közepén rajtol az új szezon! Az edzőmérkőzések időpontjáról az egyesület facebook oldalán tájékozódhatnak. Mindenkinek jó pihenést kívánok!

Tóth Máté
egyesületi elnök

H.	Csapat	M.Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	JÓZSA SE	24	20	2	2	69	15	54 62
2	POLGÁR VSE	24	18	2	4	69	23	46 56
3	Tiszacsege	24	15	2	7	82	42	40 47
4	Hajdúdorog Se	24	13	3	8	54	34	20 42
5	Hajdúhadházi FK	24	9	5	10	51	63	-1232
6	NYÍRMÁRTONFALVA SE	24	6	3	15	29	70	-4121
7	Nyírábrány	24	5	6	13	28	53	-2521
8	Görbeházi KSE	24	5	3	16	30	61	-3118
9	Ebesi SBKE	24	2	4	18	19	70	-5110

H.	Csapat	M.Gy.	D.	V.	LG.	KG.	GK.	P.
1	JÓZSA SE	24	20	3	1	11319	94	63
2	Tiszacsege	24	15	4	5	77	34	43 49
3	Hajdúhadházi FK	24	15	2	7	10148	53	47
4	POLGÁR VSE	24	15	2	7	91	40	51 47
5	Nyírábrány	24	9	4	11	53	72	-1931
6	Hajdúdorog Se	24	9	1	14	52	79	-2728
7	Görbeházi KSE	24	9	1	14	42	71	-2924
8	NYÍRMÁRTONFALVA SE	24	3	2	19	30	106	7611
9	Ebesi SBKE	24	2	3	19	18	108	90 9



Fullasztó hőség: ezek a kánikula legnagyobb veszélyei

Az elmúlt hetekben az országos tisztifőorvos több alkalommal az ország egész területére hőségriasztást rendelt el, tekintettel arra, hogy a hőmérséklet tartósan 35 Celsius-fok fölé emelkedik és az éjszakák sem hoznak enyhülést. A kánikula nemcsak kényelmetlen, de komoly veszélyt is jelenthet az egészségünkre és mindennapi életünkre egyaránt. Összegyűjtöttük, mire érdemes odafigyelni a forró napokon.

Mi történik a szervezetünkkel hőség idején?

A magas hőmérséklet és a párás levegő megterheli a szervezet hőszabályozását. A test izzadással próbálja hűteni magát, ám ha a folyadék- és sóvesztéseget nem pótoljuk időben, kiszáradás, fejfájás, fáradtság, koncentrációzavar jelentkezhet. Szélsőséges esetben hóguta vagy ájulás is előfordulhat.

A hőség hatására fokozódik a szív- és érrendszer terhelése: ilyenkor a vérnyomás ingadozhat, szédülés, gyengeség léphet fel. A nagy meleg különösen megterheli a szívbeteg és idősek szervezetét, de a fiatal, egészséges emberek sem kivételek.

Kik vannak a legnagyobb veszélyben?

Az extrém meleg különösen veszélyes az alábbi csoportok számára:

- **Idősek:** Az életkor előrehaladtával csökken a szervezet hőszabályozó képessége, így a hőség hatásait kevésbé érzékelik, később jelentkeznek a tünetek, és nehezebben alkalmazkodik a szervezet. Gyakori probléma a kiszáradás, a vérnyomás-ingadozás és a keringési zavarok.
- **Krónikus betegek:** A szív- és érrendszeri betegségben, cukorbetegségben vagy légzőszervi problémákban szenvedők szervezete fokozott terhelésnek van kitéve a nagy melegben, ami súlyosbíthatja az alapbetegséget.
- **Gyermekek:** A kicsik szervezete gyorsabban melegszik túl, és kevésbé képes jelezni a szomjúságot vagy a rosszulétet. Egy-egy hosszabb napon, főleg zárt, meleg helyiségekben vagy autóban hagyva, a hóguta életveszélyes állapotot idézhet elő.

A leggyakoribb kánikulaveszélyek

- **Kiszáradás:** A szervezet a nagy melegben akár napi 2-3 liter folyadékot is elveszíthet. Ennek pótlása elengedhetetlen, különösen fizikai munka vagy sport közben.
- **Hóguta:** Amikor a test hőháztartása felborul, és a testhőmérséklet 40 °C fölé emelkedik, életveszélyes állapot alakulhat ki. Tünetei: erős fejfájás, hányinger, zavartság, bőrpír, pulzusemelkedés, eszméletvesztés.
- **Napégés:** A közvetlen napsugárzás nemcsak a bőrre, de a teljes szervezetre is káros hatással lehet. A leégés növeli a bőrrák kialakulásának kockázatát.
- **Légúti panaszok:** A szmogos, poros levegő, illetve a nagy melegben felszabaduló ózon irritálhatja a légutakat, különösen a városokban.
- **Aramkimaradások, közlekedési fennakadások:** A hőség extrém terhelést ró az energiarendszerre és a közlekedésre is, ami fennakadásokat okozhat a hétköznapi életben.
- **Szén – monoxid mérgezés:** A nagy hőségben megnőhet a szén-monoxid miatti riasztások száma is. Ennek oka, hogy a kémény belső hőmérséklete hidegebb, mint a külső hőmérséklet, a beszorult hideg levegő pedig néhol nem engedi kiáramolni az égéstermék. A légdugó miatt az égéstermék

viszsaáramlik a vízmelegítőbe és másodpercek alatt mérgező szén-monoxid jöhet létre. Ezért fontos még nyáron is egy szén-monoxid-érzékelő ott, ahol nyílt égésterű vízmelegítővel melegítik a vizet.

Tanácsok a hőség átvészeléséhez

- Igyunk sok vizet, kerülve a koffeines, alkoholos italokat.
- Árnyékoljunk és szellőztessünk reggel és este.
- Viseljünk világos, szellős ruházatot, és használjunk naptejet.
- Kerüljük a közvetlen napfényt a déli órákban.
- Ne hagyjunk gyermeket, állatot autóban, még néhány percre sem.
- Hűtsük testünket zuhanyzással, vizes borogatással.

A túlzott meleg miatt jelentkezhet: **hőkollapszus, napszúrás, kiszáradás, hóguta.**

A legfontosabb teendő, hogy árnyékos helyre, célszerűen hűvös helyiségbe jusson a beteg. A tarkóra helyezett hideg vizes borogatás jó hatású. A beteg 30 fokos szögben megemelt felsőtesttel fekdődjön, s apró kortyokban fogyasszon hűvös folyadékot, lehetőleg vizet, és sohasem alkoholtartalmú italt! Enyhe esetben otthoni, két-három napos ágynyugalom javasolt hűvös, fénytől védett, esetleg sötét szobában. Azonban ha a tünetek nem javulnak vagy esetleg rosszabbodnak, mindenképpen kórházi kezelés szükséges.

Figyeljünk egymásra otthon, az utakon és a fürdőekben is!

A kánikula mindenkit megvisel, de a leggyengébbek egészsége forog leginkább veszélyben. Vigyázzunk egymásra, figyeljünk oda a környezetünkben élőkre a forró napokon!

Egészségfejlesztési Iroda

Anyakönyvi hírek

Akiknek házasságkötéséhez szívből gratulálunk:

Nótári Anna Éva – Hágen László György

Csengeri Petra – Raduly János

Székely Zsuzsanna – Olasz Tibor

Dombi Dóra – Antal Imre

Pöstényi Ilona – Török Tamás

Antal Emese Dzszenifer – Hankó Márkó

Akiktől fájó szívvel búcsúzunk:

Létray Gézáné szül: Ponikli Henriette élt: 98 év

Répási István élt: 66 év

Pelyhe Ignácné szül: Lukács Bella élt: 95 év

Fábián József élt: 73 év

Kapus Antalné szül: Kola Mária élt: 87 év

Rézműves Zoltán élt: 63 év

Radics László élt: 87 év



Hintsch György:

A VERÉB IS MADÁR

IDŐPONT:

2025. július 22.

/kedd/

17.00

A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött!



Fazakas Péter:

MA ESTE GYILKOLUNK

IDŐPONT:

2025. augusztus 12.

/kedd/

17.00

HELYSZÍN:

Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár

4090 Polgár, Barankovics tér 6.



ZSÉDA KONCERT



2025.08.19.

KEDD

21.00

POLGÁR VÁROS FŐTERE



4090 Polgár, Barankovics tér 6.



+52/573-420



mkkpolgar.hu



polgar.muvmkozpont@gmail.com



facebook.com/mkkpolgar



ADY ENDRÉ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR POLGÁR

JÁTÉK * SPORT * PIHENÉS * SZÓRAKOZÁS

VAKÁCIÓZZ VELÜNK!

Várunk benneteket naponta 15.00 - 19.00 között az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár előcsarnokában!

Pingpongozhattok

(A pingpongasztalt biztosítjuk, az ütőket és a labdákat magatoknak kell hoznotok!)



Társasjátékokkal játszhattok



Magazinokat olvashattok



TÚRA A BÜKKBEN

Útvonal:

Körtúra:

Bánkút - Három-kő - Tar-kő - Bánkút

Táv: 16 km

Szintemelkedés: 500 m

2025. szeptember 20. /szombat/

Indulás: 2025. szeptember 20-án /szombat/ 7.00 órakor busszal az Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár belső parkolójából

(Derkovits Művelődési Központ elől kb. 7.15-kor)

Részvételi díj: 4.000.-Ft/fő

Túravezető: Fajta Csabáné Marika

Jelentkezési és befizetési határidő: 2025. szeptember 11. 16.00

Folyadékvételi lehetőség nincs útközben. Megfelelő mennyiségű folyadék és étel legyen mindenkinél. Túránk végén lehetőség lesz étkezésre, frissítő fogyasztására a Fehér Sas Panzió éttermében.

JELENTKEZÉS ÉS INFORMÁCIÓ:

52/573-420



Ady Endre Művelődési Központ és Könyvtár információs irodája

