



NAGYKÖRÖS

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

XV. évfolyam 34. szám

2020. augusztus 21.

Ingyenes információs lap

Újabb beruházás kivitelezése indulhat Nagykőrösön



Miután közbeszerzési eljárás keretében kiválasztásra került a *Nagykőrös város belterületi csapadékvíz elvezetésének fejlesztése 2019* című pályázattal elnyert támogatás segítségével megvalósuló projekt kivitelezését végző cég, dr. Czira Szabolcs polgármester és a cég vezetője aláírták a kivitelezői szerződést. Így hamarosan elkezdődhet a beruházás kivitelezése. Az újabb fejlesztés részleteiről, aktualitásairól lapunk későbbi számaiban olvashatnak.



Kisült az új kenyér Nagykőrös legrégebben működő pékségében! Ezzel kívánnak a Tamási-Varga Pékseg dolgozói mindenkinek boldog augusztus 20-át.

Elmarad az idei lovas rendezvény és díjugrató verseny

Felelős, az emberek egészségvédelmét szem előtt tartó döntést hoztak a szervezők, így a 2020. szeptember 12-re tervezett XX. Nagykőrösi Lovas Rendezvény – XIII. Díjugrató Verseny elmarad. A Nagykőrösi Lovas Sportegyesület a Tisztelt Lakosság megértését kéri és reméli, hogy jövőre teljes biztonságban kerülhet megtartásra a sokak által szeretett hagyományőrző rendezvény, és újra együtt élhetjük át a versenyt, a közös ebéd és a tombolahúzás felejthetetlen perceit.

Tíz éve radikális irányváltás történt Magyarországon



A Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkára úgy látja, hogy tíz éve nem egyszerűen kormányváltás, hanem radikális irányváltás történt Magyarországon, aminek legláthatóbb jele a nemzetpolitika.

Potápi Árpád János vasárnap Bátaszéken, a Bátaszéki Székelyek Baráti Köre által rendezett józseffelvi búcsún hozzátette: az Országgyűlés 2010. május 26-án fogadta el

a kettős állampolgárságról szóló törvényt, ennek köszönhetően mára több mint egymillió-egyszázezren kapták meg a magyar állampolgárságot.

Ezzel lehetőséget teremtettek arra, hogy minden magyar közjogi értelemben újra a magyar nemzethez csatlakozzon – hangsúlyozta az államtitkár a város művelődési házának udvarán tartott ünnepségen.

Emlékeztetett arra is: az alaptörvény kötelezővé tette a mindenkor magyar kormánynak, a magyar államnak, hogy a határon túli magyarsággal foglalkozzon. 2014-ben és 2018-ban már a kettős állampolgársággal rendelkező magyarok is szavazhattak, így az Országgyűlést „nemzetgyűlésnek is felfoghatjuk”, hiszen – mint mondta – a törvényhozáásban így az egész nemzet képviselve van.

Forrás: MTI

Nincsenek nagyobb veszélyben az allergiások a koronavírus miatt

A jelenlegi ismeretek szerint nem veszélyezteteti jobban a koronavírus az allergiásokat – mondta Szigeti Tamás, a Nemzeti Népegészségügyi Központ levegőhigiénés szakértője az M1 Ma reggel című műsorában.

A tapasztalatok szerint az allergiások nem fertőződnek meg könnyebben, mint a nem allergiások – közölte a szakértő. Hozzátette, hogy az allergia nem szerepel azoknak a betegségeknek a listáján sem, amelyek a koronavírus-fertőzés súlyosbodását okozhatják.

Fontosnak nevezte ugyan-

akkor, hogy az allergiások – mivel gyakrabban nyúlnak a betegség miatt irritált szemükhöz vagy orrukhoz – még nagyobb hangsúlyt fektessenek a kézmosásra és fertőtlenítésre.

Az allergiásoknak azt is javasolta, hogy ne csak zárt környezetben, hanem kültéren is használjanak maszkot, mert az is véd a pollenektől. Az egyszerű orvosi maszk nem nyújt tökéletes védelmet, viszont az arcra jól tapadó FFP2-es típusú már igen – mondta Szigeti Tamás.

Forrás: MTI

Fényt vittek a múzeumba



Nagy érdeklődés mellett rendezték meg augusztus 15-én este fél kilenctől az Éjszaka a múzeumban című rendezvényt. Az elemlámpákkal, telefonokkal felszerelkezett, azok fényei mellett szemlélődő érdeklődőknek a múzeum munkatársai korhű ruhában tartottak tárlatvezetést. Majd Oláh Róbert vetítéssel egybekötött, az égi világ titkaiba betekintést nyújtó előadása következett, mely a felhős égbolt miatt meg nem tartható csillaglest is igyekezett pótolni.

Az emberek önkéntes részvétele nélkül semmilyen védekezés nem lehet sikeres, ezért

FONTOS, HOGY MINÉL TÖBBEN TÖLTSEK KI ÉS KÜLDJÉK VISSZA A NEMZETI KONZULTÁCIÓS KÉRDŐÍVEKET.

Augusztus 31-ig meghosszabbítottuk a konzultáció határidejét.

NEMZETI KONZULTÁCIÓ A KORONAVÍRUSRÓL ÉS A GAZDASÁG ÚJRAÉPÍTÉSÉRŐL

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A koronavírus-járvány 2020 első felében példátlan mértékben elárasztotta a Magyarországon élő lakosságot. Az ország és a járványügyi szakemberek egyaránt arra a felismerésre jutottak, hogy a járványügyi intézkedések sikerességéhez elengedhetetlenül fontos a lakosság aktív részvétele. A konzultáció célja, hogy a kormányzati intézkedések hatékonyabbá váljanak, és az ország gazdasági felépülését támogassák.

1. A járvány gyors hirtelen eseten Ön az alábbi javasolt intézkedések közül melyeket tartja szükségesnek?

☐ Kijárási korlátozás bevezetése	☐ Rendezvények korlátozása
☐ Társasági élet korlátozása	☐ Védett időszak a 65 és feletti életkorúak számára
☐ Maszkviselés elrendelése	☐ Védőruhák viselése
☐ Országgyűlési ülések korlátozása	☐ Szociális távolság betartása
☐ Az oktatási intézmények bezárása, de átmeneti oktatás	☐ Ingyenes parkolás

2. A koronavírus-járvány a világ sok országában az egészségügyi rendszert megterhelte. Magyarországon sikerült a járvány terjedését lelassítani, és ezzel a járványügyi rendszerrel együttműködve a fertőzés terjedését megállítani. Ön egyetért-e azokkal a javaslatokkal, amelyek a járványügyi rendszerrel együttműködve a fertőzés terjedését megállítják?

IGEN ☐ NEM ☐

3. A járvány alatt az idősebbeknek vannak leginkább káros hatásai a fertőzés terjedésének. Ön szerint szükséges-e az idősebbek számára különleges intézkedések bevezetése?

IGEN ☐ NEM ☐

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik felelhetetlen férj, apa, nagypa és dédapa,

SZÜCS PÁL

temetésén megjelentek, fájdalomunkban osztoztak, koszorúval, virággal enyhítették gyászunkat.

Gyászoló család

ÚJRA VÁSÁR NAGYKÖRÖSÖN!

A SZÁJMASZK HASZNÁLATA
KÖTELEZŐ!



Most vasárnap, augusztus 30-án megrendezésre kerül a Nyárbúcsúztató vásár Nagykörösön, a Vásártéren. A szervezők az egészségvédelmi szabályok, így a szájmaszk és a védőtávolság betartását kérik.

Látogasson ki Ön is, vigyázzunk egymásra!

Hírdetés



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

**ÉLJ, AHOGY
NEKED TETSZIK!**
Az új ŠKODA OCTAVIA
minden megoldása ebben segít.



Brill Kft.
6000 Kecskemét, Halasi út 32.
skoda@brillkft.hu, www.brillkft.hu

PRÓBÁLD KI KERESKEDÉSÜNKBEN!
A ŠKODA OCTAVIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,3-5,7 l/100km, CO₂ kibocsátása: 113-130 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. A kép illusztráció. Részletek a márkakereskedésben. A ŠKODA OCTAVIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,3-5,7 l/100km, CO₂ kibocsátása: 113-130 g/km.

Normál menetrend szerint tervezi a kormány a tanévet, szeptember 1-jén hagyományosan indulhat az iskola

A koronavírus-járvány hazai alakulása eddig kedvező, jelenleg nem indokolt a digitális oktatással helyettesíteni a hagyományos oktatást. Ugyanakkor sok országban jelentősen nő a fertőzések száma és a hazai adatok is óvatosságra intenek. Ezért a kormány, az Operatív Törzs és a járványügyi hatóság folyamatosan értékeli a helyzetet, és szükség esetén további intézkedésekről dönt. Az iskolák protokollt fognak kapni a járvány elleni védekezést segítő teendőkről. Továbbra is alapfontosságú, hogy beteg, a koronavírus tüneteit mutató gyermeket ne engedjenek a szülői közösségbe. Felelős szülői magatartással, az alapvető óvintézkedések betartásával elkerülhető az iskolákat érintő korlátozások bevezetése. Mindemellett a veszélyhelyzet idején elrendelt és sikeresen működő tantermen kívüli, digitális munkarendben gyűjtött tapasztalatokat és eredményeket az EMMI, az iskolák és a pedagógusok is elemzik, és szakmai egyeztetéseket követően a

hagyományos iskolarend keretében is alkalmazzák. A kormány emellett felkészül a járvány esetleges második hullámára, és ehhez a nemzeti konzultáció keretében augusztus 31-ig várja a magyar emberek véleményét arról, hogy támogatják-e azt, hogy járvány idején az iskolás gyermeket nevelő családok és tanárok számára ingyenes legyen-e az internet.

A 2020/2021. tanévben a tanítási év első tanítási napja 2020. szeptember 1. (kedd) és utolsó tanítási napja 2021. június 15. Az első félév 2021. január 22-ig tart. Az őszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2020. október 22. (csütörtök), a szünet utáni első tanítási nap 2020. november 2. (hétfő). A téli szünet előtti utolsó tanítási nap 2020. december 18. (péntek), a szünet utáni első tanítási nap 2021. január 4. (hétfő). A tavaszi szünet előtti utolsó tanítási nap 2021. március 31. (szerda), a szünet utáni első tanítási nap 2021. április 7. (szerda).

(EMMI)

Forrás: www.kormany.hu

Vágányzári információ!

Értesítjük tisztelt utasainkat, hogy 2020. augusztus 31-től 2020. december 4-ig Budapest-Nyugati állomáson végzett pályakarbantartási munkák miatt a 140 Szeged – Cegléd – Budapest vasútvonalon a 7009 és az IC711 sz. vonat módosított menetrend szerint közlekedik.

A vasútvonal részletes vágányzári menetrendje megtalálható az állomási pénztáraknál, ügyfélszolgálatoknál, illetve elérhető a MÁVDIREKT +36 (1) 3-49-49-49-es telefonszámán és a www.mavcsoport.hu honlapon.

MTI Közlekedéstudományi Intézet Nonprofit Kft.

Dr. Czira Szabolcs polgármester: „VEGYÜK KOMOLYAN A JÁRVÁNYT!”



"közös erőfeszítéseink és az egészségügyi intézkedések betartása Nagykőrösön eddig eredményes volt"

„A világot sújtó járvány nem múlt el, továbbra is köztünk van, Nagykőrösön is vannak koronavírusos betegek. Az aktuális helyzetről minden munkanapon polgármesteri közlemény formájában tájékoztatom

a Tisztelt Lakosságot is az Önkormányzati Hírek facebook oldalán és ezt a továbbiakban is folytatjuk. A hozzánk beérkezett adatok alapján kijelenthető, hogy közös erőfeszítéseink és az egészségügyi intézkedések

betartása Nagykőrösön eddig eredményes volt, hiszen míg július 27-én 15 koronavírusos beteg volt városunkban és 39-en voltak járványügyi zárlat alatt, addig augusztus 17-én, vagyis most hétfőn már csak 3 koronavírusos beteg és 4 járványügyi zárlat alatt álló személy volt. Együtt, összefogva úgy tűnik sikeresen szorítottuk vissza a vírust városunkban. Azonban ahhoz, hogy le is győzzük a járványt, továbbra is az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérem, így a szájmazsk használatát a zárt

helyeken, a piacon, a vásárban és a legalább 1,5 méteres védőtávolság betartását. Csak együtt sikerülhet, hogy folytatódhasson a koronavírusos betegek számának csökkenése, továbbra sem szabad könnyelműen viselkednünk. Vegyük komolyan a járványt!

Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra. Isten óvja Nagyköröst, városunk minden polgárát!”

Dr. Czira Szabolcs
Nagykőrös város polgármestere



KÖSZÖNET A HÓNAPOK ÓTA TARTÓ MUNKÁÉRT!

Közel 70 munkatársat, építőipari dolgozót láttak vendégül egy könnyű és finom munkaebédre az Arany János Református Gimnázium, Szakgimnázium és Kollégium udvarán, hogy ezzel a gesztussal is kifejezzék köszönetüket és hálájukat a fáradozásukért, amit iskola érdekében tesznek.

Kolping Iskola: Napközi Erzsébet-tábor

Az Erzsébet a Kárpát-mendencei Gyermekéért Alapítvány pályázatát hirdett napközi Erzsébet-tábor elnevezéssel, hogy a gyermekek közös élményekkel és örök emlékekkel gazdagodjanak.

Iskolánk – idei évben először – 1 turnusra pályázott 15 gyermekre, amit sikeresen meg is nyert. Ezzel a lehetőséggel is igyekeztünk segíteni a szülők terheinek csökkentését. Elmondhatjuk, hogy minden pedagógus nagy lelkesedéssel várta a tábor kezdetét, mert a vírushelyzet miatt régen volt

már gyerekzsivajtól hangos gyereksivatól hangos iskola. Itt szeretném megköszönni a két táborvezető kollégának és a többi önként részt vevő pedagógusnak a jól megszervezett, változatos programokkal összeállított napok előkészítését és lebonyolítását. Külön köszönet a Nagykörösi Humánszolgáltató Központ óvodai-iskolai szociális segítőinek szintén önkéntes munkájukért és mindazoknak, akik segítettek a tábor megvalósítását.

Az eltelt egy hét alatt a diákok megismerhették a jóga alapjait, az egészség-



tudatos és környezettudatos életmód lehetőségeit. Részt vettek kreatív kézműves foglalkozásokon, játékos közösségépítő feladatokon és

Kecskeméti Vadaskert látogatón. Az 5 nap tartalmasan és gyorsan elszaladt.

Lakatos András
igazgató

Egészséges fejlődés



A koronavírus-járvány sokakat elgondolkodtatott, miként tudná erősíteni immunrendszerét, szervezetét. Az egészséges étrend, a vitaminok rendszeres bevitele jelentős lépés. Korábban már olvashattak lapunkban a Nagyköőrői Konzerv Kft.-ről, a 2011-ben útjára indított helyi vállalkozásról, mely mára számos formában zárja üvegbe és kínálja a zöldség- és gyümölcskészítményeit, melyek mellett, hogy természetes vitaminforrások, finomak is. **Bálint Zoltánnal**, a cég ügyvezetőjével beszélgettünk az elmúlt időszak tapasztalatairól, előrelépéseiről, aktualitásokról.

ÖH: A koronavírus-járvány számos változást hozott életünkben, pozitív, hogy sokan jobban figyelnek a táplálkozásukra. A Nagyköőrői Konzerv Kft.-nél volt észlelhető hatása ennek?

Bálint Zoltán: Látszott, hogy többen próbálják immunrendszerüket erősíteni, és ehhez nem gyógyszert, hanem természetes alternatívát keresnek. Kétségteljesen megnőtt a kereslet a homoktövises termékeink iránt. Ez pedig magával hozott egy fejlesztést is, így született meg legújabb termékünk. A homoktövisnek nagyon magas a C-vitamin-tartalma, viszont ízre nem a legkellemesebb. Birsalmalével kevertük, így már a gyermekek is szívesen fogyasztják.

ÖH: Tehát így jön létre egy új termék?

Bálint Zoltán: Két dolognak kell találkoznia: az értékes beltartalomnak és hogy a vevők is szívesen fogyasszák. Nálunk a termékek fejlesztésénél fontos a vásárlók visszajelzése, a kóstoltatóinkon kapott vélemények. Mi nem több tízfős laborokban fejlesztünk. Megvan a cégen belül a megfelelő szaktudás, jó alapanyag kell, ehhez, amit

csak lehet, Nagyköőrősről és környékéről szerzünk be, így kis idő telik el a betakarítás és a feldolgozás között. A tudás és a minőség mellé párosul a vásárlóink visszajelzése. Ebben hiszünk, így tudunk lépésről lépésre haladni.

ÖH: Lépésről lépésre kifejezést használja, persze tudjuk, hogy emögött hatalmas megtett út van.

Bálint Zoltán: Lépésről lépésre haladunk. Az elindulásakor bérnyártással foglalkoztunk, majd jöttek a saját termékek, aztán láttuk, hogy szélesebb kínálatot kell nyújtani. Ez egy egészséges növekedés az évek során. Kevesebb fajta termékkel indultunk, kevesebbre kellett figyelni, tapasztalatokat levonni. Gyártottuk a közétkeztetéshez a gyümölcsleveket, de aztán jött a menzareform és változtattunk a receptúrákon a gyümölcsökhöz. Lépní kellett, a gyümölcsökhöz zöldségeket tettünk, sütőtököt, sárgarépat, céklát, persze más is változott, de őrizzük a receptúráink titkát. Selymesebb, egészségesebb terméket kaptunk. Innen indult az Egészségör termékcsaládunk. Mára számos kézműves zöldség-gyü-

mölcs üdítő, zöldségkrémek, a háziasszonyok részére előkészített termékek, dzsemek, lekvárok, retro termékek, kompótok, befőttek, savanyúságok adják a palettát. Foglalkozunk bérnyártással is, de ezen a területen már nincs rajtunk vállalási kényszer, ha nem egyezik a termék a mi filozófiánkval, mára mondhatunk nemet. Elérkeztünk oda, hogy tudjuk az eladási helyeket is növelni, mert azon a szinten vagyunk, amikor kéri, tudunk vinni terméket, nem kell azt mondani, várjanak.

ÖH: Szerényen elhallgatja, hogy 2018-ban az agrárminiszter Ujhelyi Imre Díjat adományozott Önnek az egészséges, adalékanyagmentes, kíméletes technológiával készült zöldség- és gyümölcskészítmények technológiájának kidolgozásáért és piaci bevezetéséért. Így a vevői visszajelzések mellett szakmai elismerés is övezi a munkáját.

Bálint Zoltán: Igen, ez egy magas rangú szakmai elismerés. Jóleső érzés volt átvenni. Fontos a munkánknak a visszaigazolása, így tudunk fejlődni. Az Egészségör ter-

mékek, új pályát adtak a cégnek. Prémium kategóriás termékeket kezdtünk gyártani, és maradtunk is ennél. Próbáljuk megoldani, hogy 2 sorban elférjenek az összetevők, ez egyedül a paradicsomos padlizsánnál nem sikerült eddig, mert ott számos fűszert kell felsorolni.

ÖH: A paradicsomot említette. Ilyentájt minden évben várják a paradicsomlért érkezőket.

Bálint Zoltán: Így lesz ez az idén is, hiszen augusztus 21-től megkezdődik az Örkényi út 63. szám alatt a paradicsomlé árusítása. Azt szoktuk mondani, szívesen átvállaljuk a nagyköőrői és környékbeli háziasszonyoktól a munka „piszkos” részét. Innen a natúr paradicsomlé vihetik haza, amit mindenki saját ízlésének megfelelően tehet el télire. A Háziasszonyok kedvence termékcsaládnál is ez a filozófiánk. Ha például a lecsót vesszük, 50% paradicsom és 50% kápi paprika. Ennyi. Nem kell mosni, pucolni, paszírozni, megkapja a zöldséget készen, és majd a háziasszony eldönti, hogy mivel fűszerezi, ragunak, pörköltnek is kiváló alapanyag. Termékeink felhasználásával fél óra alatt olyan vacsora kerülhet az asztalra, ami mellé oda lehet ülni, megbeszélni az aznapi történeteket.

ÖH: Nagyköőrősen csak a telephelyi mintaboltjukban kaphatók a termékeik?

Bálint Zoltán: Itt és az új Piacsarnokban a KATApult Életmód Szigetben. Az eladási pontjainknál arra törekszünk, hogy termékeink olyan helyen legyenek elérhetőek, ahol az egészséges életmód szemlélet áll a központban és a termékekről szívesen adnak tájékoztatást a vevőknek. Ahogy a termékek előállításánál, itt is fontosnak tartjuk a szakszerűséget, hiszen a megbízható információk alapján hozhat a vevő tudatos döntést.

Egy sokoldalú szépségszalon bemutatkozása

Megnyitottunk!

Szinte minden nő számára fontos az ápoltságot és a jó megjelenést. Persze a folyamatos munka, tanulás és gyerekevelés mellett a műköröm, a szempilla vagy a mindig tökéletesen álló haj igazi luxusnak számíthat, de egy-egy alkalommal minden nő vagy lány megérdemli a szépségápolást és az ezzel járó kényeztetést. Igaz, a smink nem minden és a természetes szépség a legszebb, de aki szeretné, bátran használja ki a városunk és a benne lévő szalonok által nyújtott szolgáltatásokat. Erre van például lehetőség az idén megnyitott, Bognár Pircsi Kozmetikus, szempilla stylist és oktató vezetésével működő Lótusz szépségszalonban is.

Milyen szolgáltatásokat lehet a Lótusz szépségszalonban elérni?

Nálunk akár egy egész napot el lehet tölteni, hiszen többféle

szolgáltatás közül tudnak választani a vendégek. Elérhető többek között a műszempilla-építés, műszempilla hosszabbító képzések, kozmetikai szolgáltatások, füllyukasztás, hajfonás, műköröm építés, különböző masszázsok, és egy Chocolate Brown MIX csokisövekekkel felszerelt álló szolárium gép is, továbbá a közkedvelt Yodeyma parfümök is lehet nálunk vásárolni.

Mesélne nekünk az Önnél elérhető képzésekről, tanfolyamokról? Hogyan néz ki maga az oktatás?

Mostanában a műszempilla szinte alap „kellék” a nők életében, ezért egyre többen megszeretnék tanulni az építés menetét is. Nálam elérhető az 1D szempilla hosszabbító alapképzés, ahol teljesen az alaptól indulunk, a tanulók az oktatás során elsajátítják a szempillaépítés lépéseit. Ezt

követően lehet jelentkezni 2D továbbképzésre is, illetve szempilla lifting tanfolyamra is. Itt a szalonban egyéni képzéseket tartok, Budapesten a Lash & Lashes oktatójaként pedig csoportos tréningeket. Az órák első lépésként megismerkedéssel kezdődnek, hiszen minden tanulónak fontos, hogy egy olyan személytől tanulhasson, aki szimpatikus számára. Persze ez fordítva is elengedhetetlen. Utána következik az elméleti rész, ami körülbelül másfél óra, ez az alapja mindennek, ezt követi a babafejes gyakorlat, ahol megtanulják a helyes technika használatát. Minden oktatáson szükség van egy élő modellre, legyen az barát vagy családtag, akin a tanfolyamon tanultakat tudják alkalmazni és el tudják készíteni a pillaszettet. Egy képzés általában 5-6 óra.



Hogyan érhetik el azok, akik Öntől szeretnék tanulni vagy a Lótusz szalonba vágnak szépítkezni?

Keddtől péntekig 9.00–19.00-ig lehet hozzánk jönni, szombatonként 9.00–15.00 között, hétfőn és vasárnap azonban a szalon zárva tart. Bejelentkezni leginkább a közösségi oldalakon szoktak a vendégeink, de a következő telefonszámon is lehet: 06-20/212-2562. Várunk minden szépülni vágyó hölgyet szeretettel!

Az interjút készítette:
Pavolek Renáta

Nem mindennapi edzéslehetőség nyílt Nagykőrösön

Azok számára, akik új lehetőséget kerestek alakjuk formálásához és karbantartásához most remek hírrel tudunk szolgálni, ugyanis július 20-án nyitott meg a Beauty&Shape edző szalon, ahol egy különleges gép segítségével tudják karbantartani vagy akár újjá varázsolni alakjukat. A gép rendszeres használatával nem csak a felesleges kilóktól szabadulhat meg, hanem a narancsbőrtől is, továbbá a bőrfiatalításban, a vérkeringés javításában és a méregtelenítésben is egyaránt segítséggel van. Annak érdekében, hogy jobban megismerhessék ezt az új lehetőséget, a szalon vezetőjével, Gógán Georginával beszélgettünk.

Kérem, meséljen az InfraShape hatásairól, mire jó pontosan ez az edzés technika, és hogyan kell használni?

Maga a gép egy speciális kapszula, melynek alapját egy fekvő kerékpár adja, amibe többféle modern technológiát sűrítettek bele, mint például a

vákuummasszázs, az infra fény, a kollagén lámpák és a fény- és aromaterápiás kiegészítők, tehát ez egy nagyon komplex edzésformának mondható. Érintőképernyős kijelzővel rendelkezik, és a kényelem is garantált, hiszen bőrborítás van rajta. A gépnek többféle üzemmódja van, így mindenkinek személyre szabott edzést tud nyújtani, annak megfelelően, hogy mi a végcél, illetve ki mennyire edzett. Az InfraShape Horizontal segíthet a fogyásban, zsírégetésben, a narancsbőr csökkentésében, bőrfiatalításban, a vérkeringés javításában és a méregtelenítésben egyaránt!

A kollagén lámpák a bőr egészségének megtartásáért felelnek, a vákuummasszázs és az infra fény pedig maximalizálja az edzés hatásfokát, így segítve a gyors, biztonságos és látványos súlyvesztést! Bónuszként pedig a méregtelenítést is kipipálhatjuk, ami manapság nagyon fontossá vált, hiszen

szervezetünket napi szinten érik káros hatások. Természetesen a gép használata mellett fontos, hogy kialakítsunk egy tudatos étrendet és nagyon fontos a folyadékbevitel is, főleg az edzés napján.

Kik számára ajánlja ezt az edzést?

Mindenkinek ajánlom, nőknek, férfiaknak, fiatalabbaknak és idősebbeknek egyaránt. Biztonságos használatot nyújt a nagyobb testsúllyal rendelkezőknek is, így akik azért nem

mertek belevágni az életmódváltásba, mert féltek, hogy a túlsúlyuk sérüléshez vezethet az InfraShape Horizontalal elkezdhetik az edzést.

Milyen időpontokban tudják Önt elérni az érdeklődők?

A nyitvatartás hétfőtől péntekig 8.00–20.00 között, szombatonként pedig 9.00–14.00 között. Fontos megemlítenem, hogy az edzéshez szükséges a bejelentkezés.

Az interjút készítette:
Pavolek Renáta



Szakszerű tanácsok az új kondiparkhoz (II. rész)

Az Önkormányzati Hírek Nagykovács és Nagykovács Workout csapata cikksorozatának második részét olvashatják, melyben a Cifrakertben elkészült Bestrong pályát mutatjuk be.

„Húzódkodás”



A fekvőtámasztól eltérően húzódkodásoknál az ember a testének a teljes súlyát mozgatja. Ha a lehető legegyszerűbben szeretnénk megfogalmazni a gyakorlat lényegét, akkor valahogy így hangozna: a felsőtestet a gravitáció ellenében húzzuk a kezek felé. Ez az erőmutatvány nem újdonság, viszont a hátgyakorlatok királya. A gyakorlat végrehajtásánál a széles hátizom végzi a munka oroszlánrészét.

És akkor egy kis anatómia a húzódkodás szempontjából. Az emberi felsőtest legnagyobb izma a széles hátizom, amely a hónaljtól fut le a bordákon túlra és a hátat egyszerűen legezhetően fedi le. A húzódkodásban a többi hátizom is részt vesz, mint a trapézizom, hátsó deltaizom, a görgető izmok és a lapockák közti rombuszizmok is. A húzódkodás akkor válik leginkább a legjobb hátgyakorlattá, ha a fogás nagyjából vállszéles, de ami még ennél is fontosabb, felső fogással, tehát előre néző tenyerekkel végezzük a gyakorlatot. Mivel saját testsúlyos gyakorlathoz beszélünk, szinte minden izom dolgozik, nem tudjuk kizárni az egyes izmokat,

viszont szerepüket növelni vagy csökkenteni tudjuk a különböző fogásokkal. Például a fogásszélesség változtatásával jobban vagy kevésbé aktiválható a bicepsz és a brachialis izom is.

A gyakorlat megkezdése előtt mindenféleképpen meg kell feszíteni a vállainkat. A váll gömbízülete mozgás szempontjából sokoldalú, viszont ebből adódóan sérülékenyebb is. Nem egy látványos mozdulat, csupán annyi, hogy vállainkat néhány centivel lefelé húzzuk.

Eleinte célszerű annyi pontos ismétlést végrehajtani, amennyit csak tudunk. A gyakorlat közben kísértést érezhetünk arra, hogy lendületből hajtsuk végre a feladatot és így könnyebb is, de hamis érzetet kelt az emberben, ugyanakkor arról is árulkodik, hogy nem vagyunk elég erősek. Az általam olvasott irodalmakban a szabályos húzódkodás 2 másodpercig tart felfelé, 1 mp szünet, 2 másodperc lefelé végül 1 mp szünet.

A klasszikus kétkézes húzódkodástól van könnyebb és nehezebb progresszió is. Tehát ha kezdő vagy és még nem tudod felhúzni magad, ne ess kétségbe!

Az első és talán a legkönnyebb progresszió a vízszintes húzás. Odamegyünk a vízszintes húzódkodóhoz és aláfekszünk úgy, hogy a mellkasunk és az alsótestünk a cső alatt legyen. Kezeinket nagyjából vállszélességben tartsuk meg, majd húzzuk fel magunkat addig, hogy a mellkasunk szinte megérintse a csövet.

Edzéscélok: 1 sorozat 10 ismétlés, 2 sorozat 20 ismétléssel.



A következő progresszió, a „felemás húzódkodás”

Kicsit nehezebb, mint a klasszikus kétkézes. Ennél a technikánál célszerű alsó fogást használni. Egy kézzel megfogjuk a csövet, a szabadon lévő kezünket pedig fogjuk rá a tartó kezünk csuklójára. A csövet fogó kar egyenes, csak könyök-nél van enyhén behajlítva. A gyakorlat különösen erősen edzi a fogást, de a háizmok és a bicepsz is erősödik.

Edzéscélok: 1 sorozat 5 ismétlés, 2 sorozat 7 ismétlés mindkét oldalra.

Egy másik érdekes és hasznos gyakorlat a „hiperhajlítás”

A hiperhajlítás a törzsegyenesítő izmot dolgoztatja meg, de a farizmok és a combhajlítók is közreműködnek a munka során. Egy erre kialakított padon tudjuk élvezni ezt a mutatványt.

Kivitelezése: A padra úgy kell felfeküdni, hogy a csípőnk már leljön róla, a felsőtestnek teljesen szabadon kell mozognia. Kezünket a tarkónkra tegyük vagy mellkasunknál fogjuk össze. Lábunkat az erre kialakított helyen rögzítjük. Törzsünket leengedjük, hogy szabadon lógjon majd innen kell felemelkednünk egészen addig, amíg a testünk ki nem egyenesedik.

Edzéscélok: 1 sorozat 10 ismétlés, 2 sorozat 20 ismétléssel.

A következő részben a szeretett-gyűlölt lábedzésről lesz szó. Ízelítő: Miért olyan fontos? Miért segíti a lábedzés tested összes többi izmának a fejlődését? Hogyan edzünk lábra? Remélem felkeltettem az érdeklődésed, várlak a következő számban is!



hiperhajlítás

Szépkorú köszöntése



Szeretetteljes fogadtatásban volt része **dr. Körtvélyesi Attila** alpolgármesternek **augusztus 18-án**, mikor **90. születésnapja** alkalmából köszöntötte **Burján Józsefet**.

A városvezető gratulációja és jókívánságai után virágcsokorral is megajándékozta az ünnepeltet a város nevében, továbbá e jeles alkalmából **Orbán Viktor** miniszterelnök által adományozott emléklap is átadásra került.

Isten áldása kísérje **Józsi bácsit** szeretetben, egészségben!

Hirdetés



A Crown Magyarország Kft.
nagykőrösi telephelyére az alábbi
pozícióba keres munkatársakat:

MŰSZERÉSZ KARBANTARTÓ

Amit elvárunk:

- automata üzemű gépsorok rendelkezésre állásának biztosítása,
- karbantartási tervek készítése,
- megelőző karbantartások tervezése, ellenőrzése
- gyártás felügyelete, hibaelhárítás
- elektromos alkatrész felhasználás koordinálása

Előnyt jelent:

- automatizálási vagy ipari elektronikai végzettség,
- kommunikációképes angol nyelvtudás,
- Siemens, OMRON PLC-ismeret
- automata gépek karbantartásában, karbantartás szervezésében szerzett tapasztalat
- karbantartási utasítások és tervek készítésében szerzett tapasztalat

A fényképes jelentkezéseket a
HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.



A Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ dolgozóinak mondott köszönetet dr. Czira Szabolcs polgármester augusztus 14-én munkaértekezletükön

A városvezető elmondta:

– Jó látni, hogy az intézmény munkatársai a koronavírus okozta helyzetben is keresték a feladatokat. Az adott keretek között, maximális erővel végezték munkájukat és keresték az új lehetőségeket is arra, hogy a nagykőrösi embereknek kulturális és szórakoztató programokat nyújtsanak. Az olyan új kezdeményezések, mint a szabadtéri színház vagy a múzeum udvarán megnyitott népi fajtátszótér megkérdőjelezhetetlen sikere, kiváló visszaigazolások, hogy a nehéz időszakban is jelesre vizsgázott a Kulturális Központ csapata.

Hirdetés



**Fehér Róka
Kifőzde**

Nagykőrös, Hősök tere 4.
(bejárat a ceglédi út felől az udvarban)

AZ ÉTTEREM NYITVATARTÁSA

Hétfőtől - Péntekig
11:00 - 14:00

A megrendelt menü,
éttermünkben
helyben is fogyasztható!

RENDELÉS FELVÉTEL

8:00 - 10:00
14:30 - 16:30

06 30 / 647 0464



A megrendelt ételeket
INGYENESEN házhoz is szállítjuk!

Vállaljuk továbbá
osztálytalálkozókat, születésnapok,
ballagások, kisebb családi
események és egyéb
rendezvények lebonyolítását!

egyszeri menü rendelés esetén **1200 Ft**
4 nap **előrendelése** esetén csak **1100 Ft**
csak leves az **550 Ft** csak főétel az **800 Ft**

HETI MENÜ AJÁNLAT

35.HÉT – Augusztus 24- 28.

HÉTFŐ
L Zöldborsó leves galuskával
A Lasagne
B Lecsós csirkemáj rizs

KEDD
L Csontleves lúdgégével
A Máglyarakás
B Töltött paprika

SZERDA
L Fokhagymakrém leves
A Búboshús petrezselymes rizs
B Mexicói tokány tészta

CSÜTÖRTÖK
L Tejszínes laskagomba leves
A Tarhonyás hús savanyúság
B Stefánia vagdalt burgonya főzelék

PÉNTEK
L Raguleves
A Kínai csirkemell pirított tészta
B Túrós csusza tepertővel

Ételhordó hiányában a doboz ára **80 Ft** /darab.

Családi Egészség-nap a Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesületénél



Nagyon jó hangulatban, verőfényes napon, a Pál-fájai erdő fáiak hűvösében tartotta meg a Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesülete Családi Egészség-napját. A rendezvényen közel 100 fő vett részt, akiket a megnyitó után finom és egészséges tízóraival vendégelt meg az Egyesület

Vezetőségének tagjai. A tíz-óráit bemelegítő családi torna követte, majd a finom ebéd közös elfogyasztása. A gyerekek hatalmas bukfeneket vetettek az ugrálóvárban, majd sportos, ügyességi és képességfejlesztő játékokon mérték össze ügyességüket. Bár a mozgás és a forró napsütés kitikkasztott



mindenkit, a nap zárásaként egy nagyon hangulatos, pörgős Zumba edzéssel zárták a családok az Egyesületi Családi Egészség-napot. A Családi Egészség-nap kezdő programja volt a Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesületének egészségmegőrző program-sorozatának.

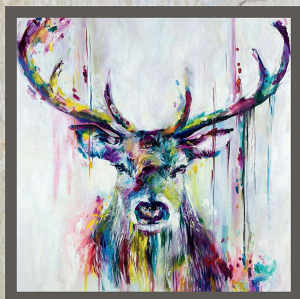
A programsorozat megvalósítását Nagykőrös Város Önkormányzata támogatta, amelyet ezúton is köszön az Egyesület Vezetősége és valamennyi tagsaládja!

Pap Lajosné
Farkas Zsuzsanna
elnök

ÉLMÉNYFESTÉS NAGYKÖRÖSÖN!

2020. október 10. | szombat | 10.00 és 14.00 órai kezdettel.

ÉLD ÁT AZ ALKOTÁS CSODÁJÁT!
EHHEZ NINC SZÜKSÉG SEMMILYEN ELŐKÉPZETTSÉGRE.
A SIKER MINDENKINEK GARANTÁLT!
MINDEN 14 ÉVES KOR FELETTI ÉRDEKLŐDŐT
SZERETETTEL VÁRUNK.



RÉSZVÉTELI DÍJ: 9000 FT/FŐ
AZ ÁR TARTALMAZZA A
SZÜRSÉGES ESZKÖZÖKET ÉS ANYAGOKAT,
A KÉP 40X50 CM-ES VÁSZNRA KÉSZÜL.

JEGYEK IGÉNYELHETŐEK:
HEGYHÁTI NÁNDORNÉNÁL
A HEGYHÁTI NÁNDORNÉ@GMAIL.COM
E-MAIL CÍMEN.

**Helyszín: Arany János Közterületi Múzeális Gyűjtemény
(2750 Nagykőrös, Ceglédi út 19.)**

A szervezők az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kéri!



Arany János Közterületi Múzeális Gyűjtemény
2750 Nagykőrös, Ceglédi út 19.
muzeum@koroskultura.hu • www.koroskultura.hu

A SZERVEZŐK A PROGRAMVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJÁK!



FELHÍVÁS

A nagykőrösi Weiner Leó Zeneiskola Alapfokú Művészeti Iskola
(2750 Nagykőrös, Patay u. 19.)

a 2020/2021-es tanévre beiratkozást tart
szolfézs előképző szakra,
az általános iskolák 1. és 2. osztályos tanulói részére.

Hangszeres tanszakainkra - gordonka, trombita, furulya, szaxofon - szintén várjuk az érdeklődőket.

A beiratkozás időpontja:

2020. augusztus 25. – 26. – 27. (kedd – szerda – csütörtök)
de. 9-12, du. 14 -17 óra.

Szeretettel hívjuk és várjuk a zenetanulás iránt érdeklődő leendő növendékeinket!

* * *

Órabeosztás:

2020. szeptember 1. – 2. – 3. – 4. -én (kedd-szerda-csütörtök-péntek) 14⁰⁰-tól.

Bővebb felvilágosítást az iskola 06-30/318-4696-os telefonszámán kaphatnak.

Tanévkezdés előtt

A Kossuth iskolában jártunk tankönyvosztáson, ahol a szülőket a tanévkezdésről, iskolával kapcsolatos tapasztalataikról kérdeztük:



Lestyánné Marsai Gabriella és kislánya Lestyán Diána: Diána 2. A osztályos tanuló lesz. Osztályfőnöke Radicsné Papp Dóra, akit imádunk. Az ő kolléganője Zomboriné Szalai Beáta, akit szintén nagyon imádunk. A járvány nagyon betett a barátságoknak, nagyon hiányoztak az osztálytársak és nagyon várjuk már az iskolát, reméljük nem kell újra otthon maradni, mert a szocializálódáshoz fontos a kapcsolatteremtés. Épphogy csak kialakultak a barátságok és így nem volt jó. Az otthon-tanulás ment, de mégis más, ha a tanító néni az iskolában adhatják át az anyagot, mint online. Nagy örömmel járt iskolába Diána, nagyon tetszett neki, de nekünk is, hogy volt két kreatív program is. Az egyik a Csipi manó projekt, aki mindennap elbújt valahová, játékosan kezdték a napot és alig várták a gyermekek. Mindig valami vicceset csinált. A másik projekt egyfajta jutalom volt, a Brúnó maci. Ő egy plüssmaci, akit minden hét hétféjére egy gyermek vitt haza. A tanító néni jellemezték, hogy éppen kihez látogat el és a gyermekeknek kellett magukra ismerni. Már megvan minden a tanévkezdésre, csak be kell csomagolni. Várjuk nagyon a második osztályt, hiszen ilyenkor van a Kossuth-avatás. Anno én is Kossuthos voltam, máig emlékszem az avatásunkra. Az

iskolaőrségről is hallottunk már szerintem jó és hasznos. Jobban oda tud figyelni, szükség esetén a tőle elvárható magabiztossággal, rutinnal tud eljárni az iskolaőr. Meggyőződésem szerint nagyban segíteni tudja az iskola mindennapjait, plusz biztonságérzetet ad minden jóérzésű embernek.

Diána a beszélgetés közben elmondta: Nagyon sok barátom volt már az osztályban a Tamara, Janka, Viki, Laura, Blanka, Doroty, Emese, meg a Vivi. Ők nagyon hiányoznak. Csipi manó nagyon mókás volt. Brúnó maci mikor nálunk volt, nagyon sok mindent csináltunk, társasoztunk, elmentünk biciklizni, vásárolni, nagyon jó volt.



Kiss-Palotai Éva: A második gyermekünk is a Kossuth iskolába fog járni, most kezdi az első osztályt. Nem is volt kérdés, hogy melyik iskolát választjuk, ő is ide szeretett volna jönni. Nagyobbik gyermekünk, Mirella pedig ötödik osztályos lesz. Én az ő iskolakezdése előtt végigjártam az összes iskolát és itt voltak a legszimpatikusabban a tanító néni. Az óvodánál is óvó néni választottam, hiába volt a város másik végén. Emília most kezdi az első, nagyon várja. Boldog vagyok, hogy ugyanahhoz a tanító nénihez, Barabás Erikához kerül, mint az első gyermekem. Balásné Pál Hajnalkával fogják tanítani Emíliát. Számunkra a sporttevékenységek is fontosak, hiszen a nagyobbik lányom nagyon szereti a tornát, a sportot. Minden versenyen

részt vett és mellette a tanulásban is jeleskedett. Nagyon szeretjük a tanár néninket. A vírushelyzet rosszul érintett minket. Mirellának Ózdi Csilla volt az osztályfőnöke és nagyon hiányzott a személyes kontaktus. Ami csak létezik minden segítséget megkaptunk a vírushelyzet alatt. Én az ikreimmel otthon vagyok, így tudtam Mirellának segíteni, de ő is nagyon önálló volt. A digitális oktatás a lehető legjobb módon működött. Online kapcsolatban voltunk, ha kérdés volt fél órán belül választ kaptunk, igazi családbarát módon működött. Hatalmas segítséget kaptunk a tanároktól, amit ezúton is szeretnék megköszönni. Megtapasztaltuk, hogy itt igazi pedagógusok vannak, akik élvezettel tanítanak, ez fantasztikus érzés. Nagyon várják már a gyerekek az iskolát. Emíliával rendszeresen jöttünk az előkészítőkre, amit nagyon szeretett, de a járványhelyzet miatt félbe kellett hagyni. Az iskola minden lehetőséget megragad, hogy minél többet nyújtson a családoknak, nagyon örülünk neki, hogy most az iskolaőr program is elindul a Kossuth iskolában.



Kacska Kornélia: Három gyermekem van, most két fiam második és harmadik osztályban kezdi itt a tanulást. Fontosnak tartottam, hogy kezelhető létszámmal induljon az osztály és ne legyen túl sok kiselsős egyszerre. Szempont volt a tanító néni is, Ózdi Csillával és Radicsné Papp Dórával egy nyári táborozáskor ismerked-

tünk meg, már akkor nagy hatást tett rám a szeretetük, kreativitásuk, gyermekcentrikusságuk. Nekem nagyon szimpatikus, hogy minden gyermeknél azt veszik mérvadónak, hogy önmagához képest hogyan fejlődik. A nagyobbik fiam teljesen kinyílt. Megerősödött az önbizalma. A legkisebb, Misa egyenesen imádja, élmény nekik az iskola. Kétség kívül ez az itt tapasztalható szeretetnek köszönhető, annak, hogy kihozzák a gyermekből a maximumot. A türelem, odafigyelés, amit ebben az iskolában megkapnak, pótolhatatlan. Nagyon jó volt látni a bemutató órán, hogy milyen magas szintű az angol képzés, hiszen az idegen nyelv ismerete fontos lesz gyermekeink életében.



Barta Gáborné: A fiam, Barta Gábor már óvodás kora óta judozik. Nagyon maximalista lett minden területen. Az iskola esetében is így volt. Anno egy másik iskolában kezdtünk előkészítőre járni, aztán úgy döntöttünk, megnézünk mást is. Én is ebbe az iskolába jártam, így adódott a Kossuth iskola és jobban tetszett neki. Most már végzős lesz, és úgy érzem jól döntöttünk. A gyermek személyisége hatalmas fejlődésen ment át. A járvány nagyon rosszkor jött, mivel a 7. évfolyam második felév a továbbtanulás szempontjából igen fontos. De minden segítséget megkapott. Úgy látom, ennek köszönhetően nem érte hátrány ahhoz képest, mintha normál tanítási rend lett volna.

Vadász Katalin: „Mindig minden jóra fordul”



Talán az egyik, legjobban a világjárvány okozta válság sújtotta szektor a turizmus volt, mely több utazási iroda bedőlését is eredményezte az elmaradó foglalások és a korlátozások miatt. Nagykőrösön a sokak által kedvelt, szeretett utazási iroda, a Country Tours szerencsére töretlen lendülettel működik tovább, alkalmazkodtak a lehetőségekhez és új irányokat kerestek, bőséges programkínálattal várják az utazni vágyókat. **Vadász Katalin** ügyvezetővel beszélgettünk.

- Hogyan érintette a koronavírus-járvány okozta válság a Country Tours Utazási Irodát? Néhány utazási iroda sajnos a tevékenységét fel is függesztette, nyugtasson meg minket, hogy ilyen a nagykőrösiek kedvenc utazási irodáját nem fenyegeti.

- Ha most egy előadáson lennék és megkérdezhetném, hogy kit érintett rosszul a koronavírus, akkor alig lenne a

teremben olyan, aki ne tenné fel a kezét. Mindannyian szembesülünk nehéz időszakkal, de valóban nem mindegy, hogy mit kezdünk vele. Elfogadtuk, hogy mindenkivel történnek borzalmak. Kollégáimmal mi a kitartásra, a túlélésre és a fejlődésre vagyunk beprogramozva. Szerencsére hamar módot leltünk arra, hogy a jóra hangolódjunk. Motivál minket kitartó, közel három ezer törzsutasunk, szakmai partnereink és Vácott élő okos, humoros fő idegenvezetőnk!

- Mennyire épül a belföldi turizmusra a kínálatuk?

- Mondhatom, ebben az évben a belföldé a siker! Januárban meghirdetett programjaink között szinte minden hétre terveztünk egy-egy napos belföldi túrát, így a nyár és az ősz is a hazai buszos élményekre épül. Mellette kínáljuk a "zöldzónás" úti célokat: a repülő déli-olasz, görög, az egyéni utazású horvát, olasz nyaralásokat, és a buszos szlovák, szlovén, osztrák társas utakat is.

- Milyen utazásokat indítanak az augusztus 20. utáni időszakban, melyeket ajánlja a kedves utazni vágyóknak?

- Autóbuszos utazásra hívom Önöket a szépséges Bükkbe gyógy növénytúrára, libegőzni, erdei vasutazni augusztus 23-án. Következő ajánlatom a Karapancsai kastély - hajózással a Sugovicán. Majd Budapestre - Országház-látogatásra, illetve a Dunántúlra „Mesés Kastélykertek” programra. Természetjáró túraink közül minden korosztálynak ideális a „Szlovák Paradicsom”, a „Palóc Grand Kanyon” élménye. De biztatom Önöket, jöjjenek velünk 3 napra a Zemplénbe, ahol vár, kastély, kisvonat, mesés természet, gönczi barackpálinka, pazar vendéglátás és egy 4 csillagos hotel vár ránk.

- Mennyire fontos az utazók egészségvédelme? Van teendője egy utazási irodának ilyen feladatokkal?

- Mindennél fontosabb, hogy vigyázzunk egymás egészségére, biztonságban érezzék az utazók magukat. Nagy köszönet és dicséret utasainknak, mert nagyon figyelnek egymásra és nagyon fegyelmezettek. Autóbusz-tulajdonosaink biztosítják a buszok belső tereinek - a kórházakban is használt - vírusmentesítését, minden belső felület, burkolat vegyszeres fertőtlenítését, a légkondicionáló szakszerű tisztítását. A szállodák és éttermek a Magyar Turisztikai Ügynökség által összeállított kézikönyv szerint fogadják a vendégeket. Utasainknál szájat eltakaró eszközök vannak, kézfertőtlenítőket biztosítunk számukra. Az utazás közben 4 fős személyzetünk vigyázza a biztonságos kiszolgálást és utazást.

- Bízunk benne, hogy hamarosan vége lesz a járványnak. Milyen elképzelések körvonalazódnak a jövő évre vonatkozóan? Kérem, a jövőbeli tervekről mondjon pár gondolatot!

- Működésünk 30 éve alatt megtanultuk kezelni a stresszt. Nem akarunk meg gondolatlanul felülni a hullámvasútra, mert mások elhitetik velünk, hogy lépni kell és lemaradunk, ha nem alakítjuk át villámgyorsan a kínálatunkat. Kivárjuk a megfelelő alkalmat. Tudatosan készülünk, és számba vesszük, mik azok a készségek, képességek, kapcsolatok, tapasztalatok, tudás, ami segítségünkre lehet, hogy megtaláljuk a helyes utat. Mi úgy gondoljuk: „Mindig minden jóra fordul”.

Éljenek a Country Tours Utazási Iroda nyújtotta lehetőségekkel továbbra is, utazzanak belföldön, hiszen itthon biztonságban vagyunk. További információért keressék a Széchenyi tér 2. alatt lévő Country Tours Utazási Irodát (tel.: 06-53/350-794/113 mellék, fax: 06/53/350-794/114 mellék, honlap: www.country-tours.hu).

Az interjút készítette: Horváth Tibor

FIGYELEM!

A Nagykőrösi Humánszolgáltató Központ Család- és Gyermejjóléti Szolgálat minden hónapban ingyenes ruhaválogatást tart.

Időpontok: a bejárat kapun kifüggesztve.

Kovács Réka
a Gyermejjóléti Szolgálat szakmai vezetője



A Babaköltvény egy kivételes és népszerű előtakarékosági forma

A 42.500 forintos életkezdesi támogatással, az egyéni hozzájárulásokkal és az állami támogatással együtt a gyermek 18 éves korára jelentős megtakarítás gyűlhet össze.

A KÖRÖS ART MOZI
BEMUTATJA:

KÖRÖS
ART
MOZI

NAGYKÖRÖSI MOZIKLUB



The Rub 

magyar játékfilm, kísérleti film | Hossz: 62 perc | Rendezte: Lichter Péter, Máté Bori

Lichter Péter és Máté Bori radikális és lírikus kísérleti filmje, a **The Rub** különleges technikákkal manipulált, 35 mm-es filmek kockáinak segítségével William Shakespeare Hamletjének pszichedelikus adaptációját mutatja be, amely teljes egészében a dráma főhőseinek szemén keresztül meséli el a történetet.

A film több száz kézzel festett, roncstól 16 és 35 mm-es filmtokercs felhasználásával készült. A Hamlet szövege a Nádasdy Ádám-féle új fordításban hallható, amely a rendezőként ismert Hajdú Szabolcs tolmácsolásában csendül fel.

Vetítés utáni kerekasztal beszélgetés az alkotókkal: **Lichter Péterrel és Máté Borival**, valamint a film alapjául szolgáló celluloid nyersanyagok is megtekinthetők lesznek a helyszínen.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

 Helyszín: Nagykörösi Arany János Kulturális Központ - Körös Art Mozi

A Moziklub rendezvényein a részvétel ingyenes, de helyfoglaláshoz kötött.
A regisztrációs jegyek igényelhetők a www.korosikultura.hu weboldalon, vagy személyesen a kulturális központ információs pultjánál.

+36-53-550-040 | mozi@korosikultura.hu | www.korosikultura.hu | aranyjanos.kulturaliskozpont.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! | A szervezők az aktuális egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérik!

Hirdetés

 **CROWN**
Brand-Building Packaging™

**A Crown Magyarország Kft.
nagykörösi telephelyére az alábbi
pozícióba keres munkatársakat:**

VONALVEZETŐ

Amit elvárunk:

- folyamatos és megfelelő minőségű gyártás biztosítása a termelő vonalakon
 - napi, heti tervszerű megelőző karbantartásokban való részvétel
- folyamatokhoz tartozó adminisztrációs feladatok precíz elvégzése
- felelősségteljes, minőség tudatos munkavégzés
- 3 műszakos munkarend vállalása

Előnyt jelent:

- gyártósoron szerzett tapasztalat
 - számítógépes ismeret
- gépész, géplakatos szakirányú végzettség

Amit kínálunk:

- versenyképes juttatási csomag
- folyamatos szakmai fejlődési lehetőség

**A fényképes jelentkezéseket a
HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.**

**GYÓGYSZERTÁRI
ÜGYELET**

**2020. augusztus 17-től
SZENT GYÖRGY
GYÓGYSZERTÁR**
Nagykörös,
Biczó Géza u.2.
Tel.: 06-53/351-014

**2020. augusztus 24-től
KÖRISFA GYÓGYSZERTÁR**
Nagykörös,
Ceglédi út 7/B.
Tel.: 06-53/353-598

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy az ügyeletes patikát vasárnapi napokon 11 órától érhetik el, mivel az Oroszlán Gyógyszertár (Nagykörös, Kecskeméti út 18.) vasárnap is nyitva tart 11 óráig.

Hirdetés



PB gáz 11,5 kg 4699 Ft

PB gáz 23 kg 8999 Ft

**Nagykörös, Kuruc u. 10.
Tel.: 06 30 4300 004**
Bankkártyás fizetés is igényelhető
Az árváltozás jogát fenntartjuk!

Hirdetés

TIBIKER®

LOTTÓZÓ

Nyitva tartás:
**hétfőtől-szombatig 6-20-óráig,
vasárnap 8-18-óráig.**

Hirdetés



**EU-ÉPÍTŐ
KFT**

IMPRESSZUM
Önkormányzati Hírek
ingyenes tájékoztató kiadvány

Kiadja:
a 2.9./409-1/2006.
nyilvántervezési és
alapszabályok alapján Nagykörös Város
Önkormányzata

Kiadó címe:
2750 Nagykörös
Szabadság tér 5.
Tel.: 53/550-300
fax: 53/351-058
E-mail:
tanacsado@nagykoros.hu

Felelős szerkesztő:
Szapora István,
a szerkesztőbizottság elnöke

Fejléc: Sári Zoltán © 2005

Nyomdai munkák:
Magyar Közlöny Lap- és Könyv-
kiadó Kft. – Lajosmizse

Felelős vezető:
Papp Tibor ügyvezető

Web: www.mhk.hu

Terjeszti: Magyar Posta
ISSN 2061-0300



A lapunkban megjelent
írások, képek, illetve
bármilyen tartalom
utánpótlása csakis kizárólag
a Szerkesztőbizottság vagy
a jogtulajdonos engedélyével
történhet.

Lapzártánk időpontja:
hétfő 12 óra.



Hatalmas megtiszteltetés érte a nagykőrösi Relevé Táncgyesületet, ugyanis augusztus 13-án *Delhusa Gjonival* forgathattak. Az EMeRTon-díjas, az Albán Kormány Aranykeresztjével és a Magyar Köztársasági Arany Érdemkereszttel is kitüntetett énekeshez, zeneszerzőhöz és dalszövegíróhoz olyan slágerek kötődnek, mint a *Nica se perimeno*, *Egyszer rájössz*, *Dalok a szélben*, *Ébredj Albániám*. A nagy felkéréssel kapcsolatban kerestük meg Horváth Melinda táncpedagógus-táncművészt, a Relevé vezetőjét, a beszélgetést az alábbiakban olvashatják.

- Hogy jött ez a lehetőség?

- Júliusban kerestem meg telefonon Kalman Alexander, a TV2 egyik operatőre, aki a *Mokka* és *Tények* című műsorokban dolgozik. Megnézte a videóinkat a neten, megtetszett neki az egyesületünk, és így felkért minket, hogy elvállalnánk-e, hogy táncoljunk *Delhusa Gjoni* új klipjében. Mi pedig örömmel vettük a megkeresést, hiszen mostanában a vírushelyzet miatt nélkülözniük kellett a szerepléseket, és ez kiváló lehetőség a táncosoknak is, hogy e téren is kipróbálják magukat.

- Mi volt pontosan a feladatotok a klipben?

- Elküldték a zenét, melynek a refrénjére kellett koreográfiát készítenem. Természetesen ezt vissza kellett küldeni nekik videón, hogy megnézzék, jó lett-e, ilyenre gondoltak-e. Szerencsére egyezett az ízlésünk, elképzelésünk, így elsőre elfogadták. Már csak ki kellett gyakorolni, tökéletesíteni. Ezen kívül egy kis szólót, illetve csoportos pózokat, mozdulatokat raktunk össze.

- Hol készült a felvétel?

- Magyarországon talán leg-

Delhusa Gjonival forgatott klipet a **RELEVÉ** Táncgyesület!

szobb strandján, a kristálytisztavízű Lupa tónál, hiszen egy latin stílusú, nyári hangvételű dalról van szó. A Lupa-tó területén, több helyszínen és kameraállásból, illetve drónnal vették fel a koreográfiát. Mivel egy strand volt a helyszín, annyit elárulok, hogy készültek fürdőruhás részek is.

- Kik szerepeltek a Relevé Táncgyesületből?

- Az Exotic csoport tagjait vittem, 10 lányt, akik 16-20 éves korosztályúak. Név szerint: Szebeni Brigitta, Reggel Blanka, Kósa-Fehér Kitti, Szécsény Laura, Fercsi Laura, Demeter Léna, Sánta Panna, Bognár Fanni, Jauch Gréta, Töröcsik Mónika.

- Volt egyéb szereplő is a klippben?

- Delhosa Gjonin kívül még volt egy trombitás, illetve kellett egy főszereplő hölgy, fehér ruhában, erre Jauch Grétát választottuk ki.

- Te is szerepeltél, mint táncos, vagy te a koreográfia részét készítettéd?

- Igen, én is táncolok a videóban, illetve néhol kicsi szóló részt is kaptam. Ezen kívül segítettem instruálni a lányokat és a táncos jeleneteket.

- Mikor jelenik meg klip?

- Erre nem tudok konkrét választ adni. De úgy gondolom, hamarosan. Most pár hétig végzik az utómunkákat, vágásokat.

minket az árnyékba, mert szerencsére jó nyári napot fogtunk ki, és jó pár órán át táncoltunk a forró, nyári napon. Ennek ellenére a szorgalmat, precizitást elvárta. De ez, úgy gondolom, így is van rendjén. A táncosok is egy különleges élménnyel gazdagodtak és a táncnak ebbe a szegmensébe is belekóstoltak, ezzel is tapasztaltak, többek lettek/lettünk. Köszönjük a lehetőséget és itt szeretném megemlíteni, hogy a Relevé továbbra is várja a táncosokat csoportjaikba, már 4 éves kortól egészen a felnőtt korosztályig.

Többszörös Európa és Országos Bajnok Relevé Táncgyesület

Beiratkozás
2020/21 tanév
2020. augusztus 27.
16:00 - 19:00 óráig

Korosztályok:
4 éves kortól, felnőtt korig

Bővebb info:
+3620/386-9156

Helyszín:
Ipartestületi Székház,
Nagykőrös, Derkovits u. 7.
(buszállomás mögött)

Szeretettel várunk Titeket modern, hip hop- és divattánc csoportjainkba!

Miért a Relevé?
- baráti közösség
- komplex táncképzés
- fellépési, versenyzési lehetőségek
- gyermekközpontú órák
- 20 éves szakmai és pedagógiai tapasztalat
- táborok



BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT, avagy Hatan pizsamában!

Ismét megrendezésre került, immár 2. alkalommal a szabadtéri színház a Cifrakert színpadán a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ és a Pesti Művész Színház jóvoltából. Augusztus 11-én fél 8-kor Marc Camoletti szerzeményét a „BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT, avagy Hatan pizsamában” című szórakoztató előadását élvezhették a vendégek **Márton András** rendezésével. A történet egy franciaországi nyaralóban játszódik, ahol Bernard (**Egyházi Géza**) és neje, Jacqueline (**Nyertes Zsuzsa**) vendégeket várnak. Megérkezik Bernard legjobb barátja, Robert (**Csengeri Attila**), aki Jacqueline

titkos szeretője, Brigitte (**Fogarassy Bernadett**), aki pedig Bernard titkos szeretője. A ház ura feleségének úgy állítja be a dolgot, mintha Brigitte Robert párja lenne, de mivel Robert még sosem látta a nőt, összetéveszti a szobalánnyal. Ám később beállít a szobalány férje is, Bertrand (**Bodrogi Attila**).

Annak ellenére, hogy az aznapi produkciót beárnyékolta a napközben érkező eső, szerencsére a kezdésre minden a forgatókönyv szerint történt, így mindenki felhőtlen örömmel élvezhette a vígjátékot. Jószívvvel tapasztaltuk, hogy nem csak az

első alkalommal, hanem a második műsorszámnál is szép számmal érkeztek a szórakozni vágyók, hiszen úgy, mint az elején, most is szinte minden szék megtelt. A két felvonásban játszó vígjáték szünetében a jelenlévők a Svájci Ház, hangulati világítással és fáklyákkal szépen fel díszített teraszán frissíthették fel magukat hideg innivalókkal a Bols Jazz Café felajánlásával, emellett a V.I.P. jegyek megvásárlása esetén a nézők részt vehettek az előadást követő kötetlen beszélgetésen a színészekkel, egy pohár finom bor mellett.

Pavolek Renáta





Augusztus 20-a ünnepe az ország és Nagykőrös történetében

Minden év augusztus 20-án ünnepeljük az államalapítást, valamint Szent István államalapító emlékét, mely alkalomból az új kenyeret megszentelik és felszeletelik. Augusztus 20-a a március 15-i és október 23-i állami ünnepeink mellett a legfontosabb emléknepünk, melyet a világ összes magyar embere magáénak érez.

Története majdnem egyidős hazánk keresztény múltjával. 1083-ban ezen a napon László királyunk, kit később szentté avattak, ekkor emelte oltárra I. István király földi maradványait, mely egyben a szentté avatást is jelentette. Később, az Árpádok alatt az István-kultusz Szűz Mária felé terelődött, majd 1686-ban IX. Ince pápa Buda visszafoglalását és a törökök kiűzését követően elrendelte, hogy augusztus 20-án a katolikus világ együtt emlékezzon meg Szent Istvánról. 1771-ben Mária Terézia országos ünnepé nyilvánította ezt a napot, valamint a Szent Jobbot Budára vitette. Az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc utáni megtorlás és elnyomás alatt nem emlékezhettünk meg az államalapítóról, még végül 1891-ben Ferenc József császár munkaszüneti nappá nyilvánította augusztus 20-át. A két világégés közötti időszakban, 1938-ban a székesfehérvári országgyűlés nemzeti ünnepként iktatta törvénybe ezen jeles napot. A második világháborút követő időszakban, 1949-ben a Népköztársaság az alkotmány ünnepének nevezte ezt a napot egészen a rendszerváltásig, majd azt követően 1991-ben az első szabad országgyűléstől nemzeti ünnepként, a 2011-ben elfogadott Alaptörvényben pedig nevesített nemzeti ünnepként tartjuk számon a több mint ezeréves ország megalapítását és megalapítójának emlékét.

Nagykőrösön az állami ünnep történetének múltját a korabeli folyóiratokból ismerhetjük meg igazán, melyek fellapozásához a múzeum gyűjteménye és munkatársai örömmel állnak rendelkezésre. A helyi

sajtó számai egészen 1878-ig megtalálhatók a múzeumban, melyek közül az első, helyi információkkal is szolgáló írásos emlék az 1891. évi Nagy-Kőrös hírlapban így található: „*Szent István király ünnepét aug. 20-dikán városunkban is méltóképen megünnepelték. Templomainkban az isteni tiszteleteken a városi hatóságok és testületek megjelentek s kegyes alkalmi beszédek magasztalták a nagy első magyar király dicső emlékét. Ez volt az első Szt. István nap, mely országos törvénnyel fogva általános munkaszünetet tartott. Az idő egész nap hűvös és esős volt, mely az ünnep örömeit kissé megzavarta.*” Az ünnepnap később, szintén hatalmas közönséget vonzott 1922-ben, amikor is egybeesett a MOVE Nagykőrösi Torna és Vívóegyesület atlétikai és kerékpárversenyével. A Nagykőrös és Vidéke lap így számolt be ezen eseményről: „*A cimer körül a verseny után összegyűltek a szereplők és a résztvevő közönség s felhangzott a magyarok imádsága: Isten áldd meg a magyart ... És a*

tömegben nem akadt volna senki aki nem hitt az Isten áldásában...” valamint később, a Cifrakert adott otthont egy bálnak, melyről így számolt be a tudósító: „*És a piros arcú, ragyogó szemű leányok, ifjak táncoltak kivilágos virradatig s örömiük mintha a magyar bánat feketeségét, a köznapiság szürkeségét a reménység kellő napfényévé gyújtotta volna.*” Ilyen nagy örömmel adott helyet a Cifrakert, és egyesült Szent István emléke a mozgás és verseny szellemével a körösi emberekben. A Szent István-napi ünnepségek fénykora volt ez az évtized, hiszen 1926-ban szintén nagy rendezvényt hívtak életre, melyről így számoltak be a Nagykőrösi Híradóban: „*Nagykőrös városi Iskolánkülsi Népművelési Bizottsága, mint már jelentettük is az összes társadalmi egyesület bevonásával, 1926. augusztus 20-án, pénteken, a Széchenyi-kert egész területén kocsis szépségversennyel, vásárral és műsoros táncstéssel egybekötött nagyarányú mulatságot rendez.*” A több helyszínen zajló rendezvény az önkormányzat előtti téren kezdődött, még a délutáni programok között a „virág-, süteményes-, könyv-, szerpentin-, gyümölcs- és borsátrak” kínálata között válogathattak az érdeklődők. A há-

borút követően más irányt vett az ünnepség, a mulatságok állami felügyelet alá kerültek, így központi irányelvek határozták meg a rendezvények arculatát. 1949-ben az Észak-pestmegyei Népiújság az Új kenyér ünnepe Nagykőrösön hasábjain a magyar alkotmány ünnepséről és a Szovjetunió mezőgazdaságát bemutató képkiállításról számolt be, még ezen alkalomból az Arany János Mozi műsorra tűzte a *Talpalatnyi föld* című, a keserves paraszti sorsot bemutató magyar filmet. Láthatjuk, hogy a nemzeti ünnep így irányított ünnepé alakult, mely rányomta a bélyegét a következő évtizedek nagykőrösi ünnepelőire is. A helyi sajtó egyre jobban a központi politikai beszédeket adta nyomtatásba, így az országos rendezvények kerültek előtérbe a helyi ünnepségek rovására.

A rendszerváltást követően Nagykőrösön is tűzijáték, valamint városi nagyzrendvények sora, a kenyéradás és kulturális programok sokasága keretében emlékezzünk meg Szent István érdemeiről, valamint az „öreg kontinens” egyik legidősebb államáról, hazánk alapításáról, mely mindannyiunk számára a legfontosabb kell, hogy legyen az új évezredben!

Oláh Róbert



Képünk a 2019-es augusztus 20-ai városi ünnepségen készült

NAGYKÖRÖSI SZÍNHÁZI

"Színház az egész világ..."

- MENÜ -



2020.
08.29.
szombat
19.00

NEIL SIMON:

Mezítláb a parkban

ROMANTIKUS VÍGJÁTÉK A
KÖRÚTI SZÍNHÁZ
ELŐADÁSÁBAN

PIKALI GERDA GYEBNÁR CSEKKA
KONCZ GÁBOR OROSZI TAMÁS

Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ színházterme



A Szépség és a Szörnyeteg

ZENÉS MESEJÁTÉK ÓVODÁSOKNAK ÉS
ALSÓ TAGOZATOSOKNAK
A VSG TÁNCSTÍNHÁZ ELŐADÁSÁBAN

Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ színházterme

2020.
09.10.
csütörtök
10.00

2020.
09.18.
péntek
18.00

KESERŰ ASZŰ

BORKÓSTOLÓVAL EGYBEKÖTÖTT SZÍNHÁZI
ELŐADÁS

BATA ÉVA és BÁRNAI PÉTER
főszereplésével.

Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ díszterme

Borháló



HÍRÖS GASZTROSZÍNHÁZ



ARTHUR MILLER:

Pillantás a hídról

DRÁMA A ZENTHE FERENC
SZÍNHÁZ ELŐADÁSÁBAN

MÁTÉ KRISZTIÁN KÖKÉNYESSY ÁGI
ÁGOSTON PÉTER ALBERT PÉTER

Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ színházterme

2020.
09.23.
szerda
19.00



SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

A szervezők az egészségvédelmi szabályok maximális betartását kérik!

Jegyek kaphatóak a Nagykőrösi Arany János Kulturális Központ információs pontján.
További információkért keressen fel minket az alábbi elérhetőségek egyikén:

muviroda@korosikultura.hu vagy +36-53-550-044
 keresse fel weboldalunkat: www.korosikultura.hu
 kövessen minket a facebookon: [/aranyjanos.kulturaliskozpont](https://www.facebook.com/aranyjanos.kulturaliskozpont)

NAGYKÖRÖSI
ARANY JÁNOS
KULTURÁLIS
KÖZPONT
2750 Nagykőrös, Szabadság tér 7.
www.korosikultura.hu

