

**Aktuális szelektív hulladékszálítási
időpontok Nagykőrösön
– a DTkH tájékoztatása alapján**

**Az elsők között Nagykőrösön:
Nagy Balázs megtette!**



NAGYKÖRÖS

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

XVI. évfolyam 2. szám

2021. január 8.

Ingyenes információs lap

Csodálatos Nagykőrös



Fotó: Balog Edit



Fotó: Palotainé Grónai Éva

Dr. Czira Szabolcs: Ez a szeretet ad nekünk erőt

Egy rendkívüli évet zártunk és 2021 sem hagyományosan indult. A járvány miatt elmaradt a hagyományos újévi koncert és évértékelés. Dr. Czira Szabolcs polgármestert kérdeztük 2021-ről, miközben 2020 is terítékre került.

– ÖH: Melyik szó jut eszébe, ha azt mondjuk 2021?

– Szeretet. Úgy gondolom, a szeretet lesz az erőforrásunk és az iránytűnk ebben az esztendőben vagy még inkább ebben is.

– ÖH: Mondhatná polgármester úr, folytatjuk!

– **Dr. Czira Szabolcs:** Igen, hiszen mint azt a városi naptár köszöntőjében is kifejtettem: Az önkormányzati választásokon városunkban a szeretet győzött a gyűlölet felett. Ez a szeretet ad nekünk erőt a járvány idején is. Ebből a szeretetből kell türelmet, megértést, jó szót, segíteni akarást és a legsötétebb pillanatokban is fényt merítenünk. Az elmúlt évben megtapasztalhattuk milyen a nagykőrösi szeretet. Ebből fakadt a jó

szándékú emberek összefogása, ebből fakadtak az értékteremtők tervei és a megvalósításhoz az erő. Ez a szeretet cselekvő, tenni akaró és tudó. Ez képes előre vinni a városunkat, ezzel tudjuk védeni egymást, vigyázni egymásra. Ez az erő vezet oda, hogy erős város tudunk lenni, mely méltó az elismerésekre, melynek vállalkozásai által előállított termékek, a régió, az ország és a világ legjobbjai között vannak. Büszkék lehetünk Nagykőrösre, büszkék az eleink által ránk hagyott épített és kulturális örökségre, és büszkék lehetünk az értékteremtő eleink, a nagykőrösi emberek bennünk tovább élő szeretetére, amit át kell adjunk gyermekeinknek.

Teljes interjút az újság 4.-5. oldalán olvashatják

Februárban érkezik a 13. havi nyugdíj első része



2021-ben kezdődik meg a 13. havi nyugdíj visszaépítése, a januári nyugdíjjal érkezik további egyheti nyugdíjösszeg is – mondta el Novák Katalin családokért felelős miniszter. Megkezdjük a 13. havi nyugdíj fokozatos visszaépítését, 2021-ben már egyheti plusz nyugdíjat, 2024-re pedig a teljes havi ellátást duplázva kapják majd az idősek februárban – mondta el egy videóban Novák Katalin családokért felelős miniszter a közösségi oldalán.

Ez az intézkedés 2,5 millió magyar érint, ennyien részesülnek ugyanis nyugdíjban, vagy nyugdíjszerű ellátásban Magyarországon. A nyugdíjasok megszokhatták, hogy amikor nehezebb idők jönnek, és „össze kell húzni a nadrágszíjat”, akkor a baloldali kormányok rajtuk spóroltak. Ezért szüntették meg a 13. havi nyugdíjat is – idézi fel a miniszter. Novák részletezte: A Bajnai-kormány a 13. havi ellátás helyett nyugdíjprémiumot vezetett be, amit azonban egyetlen baloldali kormányzati évben sem fizettek ki, mert nem tette lehetővé az ország gazdasági teljesítménye.

Ezzel szemben a jobboldali kormányzat idején már háromszor

sor került nyugdíjprémium folyósítására is.

Novák Katalin elmondta: a prémiumrendszer a 13. havi nyugdíj visszaépítésével párhuzamosan is megmarad, és bízik abban, hogy az ország gazdasági teljesítménye lehetővé teszi majd, hogy a nyugdíjasok minél több alkalommal megkaphassák ezt a plusz juttatást is.

Január elsejétől egyébként három százalékkal emelkedett a nyugdíjak alapösszege is. Ez illeszkedik a kormány azon vállalásához, hogy megőrizzék a nyugdíjak vásárlóértékét – mondta el a miniszter. Hozzátette: Magyarországon mindig a tervezett infláció mértékével emelik a nyugdíjakat az év elején, majd ha korrekcióra van szükség, akkor újabb hozzáemelés jön az év végén. Természetesen, ha az infláció végül kisebb lesz a vártnál, a nyugdíjasoknak nem kell visszafizetniük semmit – fejtette ki a nyugdíjrendszerrel kapcsolatban Novák Katalin. Többek között emiatt is emelkedett több mint tíz százalékkal a nyugdíjak vásárlóértéke is az elmúlt tíz évben.

Forrás: magyarnemzet.hu

Az elsők között Nagykőrösön: Nagy Balázs megtette!

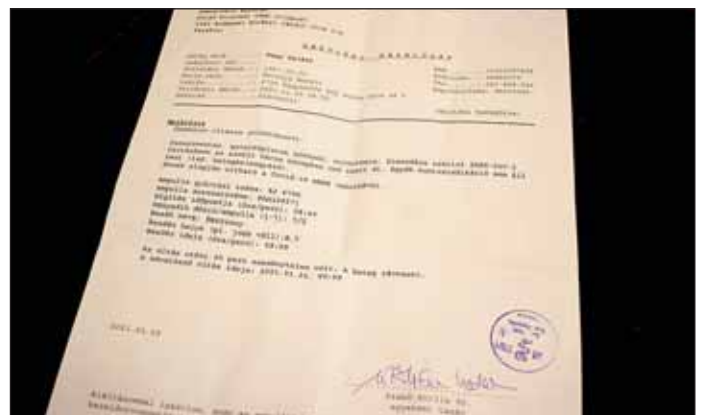


Nagy Balázs alpolgármester, aki mentőápolóként a magyar egészségügy, azon belül is a Nagykőrösi Mentőállomás tagja városunkban az elsők között kaphatta meg a koronavírus elleni Pfizer vakcinát. Az egészségügyben dolgozók az elsők között kérhetik önkéntes alapon a világjárvány megfékezésére szolgáló oltást, ezzel a lehetőséggel élt Nagy Balázs is, aki munkájából és élethelyzetéből adódóan is a fokozottan veszélyeztetett osztályba tartozik.

Nagy Balázs az első oltás után nyilatkozott lapunknak: „Egyáltalán nem fájt a szúrás és jó tudni, hogy hamarosan kialakul a szervezetemben az a védelem, mellyel nemcsak magamat, de családomat, kollégáimat is védem, valamint azokat az embereket, akikkel, mint mentőápoló kapcsolatba kerülök munkám során. Minden nap sok esethez vonulunk

és megnyugtató, hogy ezt biztonságosan megtehetem a vakcinának köszönhetően. Budapesten az egyik oltóközpontban kaptam meg az injekciót, melyet három hét múlva megismételnek, ugyanis két oltás kell a védelem teljes kialakulásához. Nagyon fontos és szeretném kiemelni, hogy mindenki, minden nagykőrösi éljen az oltás lehetőségével, mely ingyenes és önkéntes. Kérem, hogy regisztráljon Ön is oltásért a <https://vakcinainfo.gov.hu/> oldalon, vagy küldje vissza kitöltve a postai úton kapott regisztrációs lapot. Tegyük közösen egy lépést azért, hogy életünk, mindennapjaink visszazökkenjenek a megszokott mederbe. Ehhez pedig az egyetlen megoldás, ha minél többen élnek az oltás lehetőségével. Vigyázzunk egymásra!”

HT



Gyász

Kimmer Pálné sz. Kiss Etel (1940)
Stiák Jánosné sz. Márton Julianna (1930)
Megyesi János (1944), Kopa László (1948)
Tóth Ferenc (1952)

A PFIZER VAKCINÁJA A MÁSODIK OLTÁSTÓL SZÁMÍTVÁ EGY HÉT UTÁN FEJTI KI HATÁSÁT

A Pfizer vakcinája a második oltástól számítva egy hét után fejti ki hatását, tehát összességében egy hónap után nyújt védeltséget a koronavírus ellen – mondta a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) járványügyi osztályvezetője hétfőn a Kosuth rádió Jó reggelt Magyarországnak! című műsorában. Galgóczi Ágnes elmondta, ez azt jelenti, hogy az első oltás után sem lehet a higiéniai szabályokon „lazítani”, továbbra is be kell tartani azokat. Elmondta azt is, a Pfizer

már elérhető vakcinája krónikus betegek számára is adható, ugyanakkor van néhány kivétel. Ezek közé tartozik az akut lázas betegség, a várandósság és az allergia a vakcina valamelyik összetevőjére. „Egyébként 16 év felett ez a védőoltás mindenkinek ajánlott” – hangsúlyozta Galgóczi Ágnes.

Azoknak, akik már átestek a betegségen, azt javasolják, hogy a gyógyulástól számítva három hónapon túl oltas-

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ A PFIZER/BIONTECH ÁLTAL GYÁRTOTT COMIRNATY COVID-19 ELLENI mRNS VAKCINÁRÓL

A fertőzéseket kiváltó kórokozók, köztük a vírusok okozta fertőzések ellen védőoltásokkal COMIRNATY COVID-19 ELLENI mRNS VAKCINÁRÓL lehet a leghatékonyabban védekezni. Ez igaz az új koronavírus (SARS-CoV-2) okozta fertőzésekre is. A vakcina a vírus molekuláris szerkezetén alapuló technológia segítségével jött létre. Az oltóanyag mRNS-alapú, egy lipid nanorészecskébe csomagolt, a stabilitás miatt módosított hírvívő RNS molekulát (mRNS) tartalmaz.

A Comirnaty aktív immunizálásra javallott vakcina védelmet biztosít a SARS-CoV-2

vírus által okozott COVID-19 fertőzés megelőzésére, 16 éves és idősebb személyeknél. A vakcina elősegíti, hogy az immunrendszer (a szervezet természetes védelme) antitesteket és a vírus ellen ható vérszöveteket termeljen, így nyújtson védelmet a COVID-19 ellen. Mivel a Comirnaty nem a vírust tartalmazza az immunitást kiváltásához, így nem okozhat Önnek COVID-19-betegséget.

A védőoltás beadása oltási terv alapján történik majd a kijelölt oltópontokon. A védelem kialakulásához két oltásra van szükség, 21 napos különbséggel. Az oltottak védelme csak a

sák be magukat, de a vakcina egyébként bármikor beadható a gyógyultaknak – közölte. MTI 2021. január 4. - olvasható a <https://vakcinainfo.gov.hu/>

2020. december 26-án megkezdődött az egészségügyi dolgozók védőoltása.

A <https://koronavirus.gov.hu/letoltheto-tajekoztatok> - között érhető el az alábbi tájékoztató:

vakcina második adagját követő 7 napon belül alakul ki.

Mint minden vakcinánál, a Comirnaty esetében is előfordulhat, hogy a 2 adagból álló oltási sorozat nem véd meg minden beoltott személyt, és nem ismert, meddig tart a védőhatás. Az oltóorvos az oltást megelőzően kérdőív segítségével kikerdezi és fizikálisan megvizsgálja az oltandó személyt. Az oltás beadásáról minden esetben az oltóorvos dönt. Jelenleg a várandós vagy szoptató nőknek, illetve a gyermekeknek, az oltás nem javasolt. Felhívom a figyelmet, hogy a fogamzásképes nők második oltás után legalább 2 hónapig kerüljék a terhességet.

Azon személyek, akiknek kórtörténetében bármely oltóanyaggal, vagy gyógyszerrel kapcsolatos azonnali anafí-

laxiás reakció szerepel, nem kaphatják meg a védőoltást. A vakcina második adagját nem szabad beadni azoknak sem, akik anafilaxiás reakciót mutattak az első oltás alkalmazása során. Bármelyik védőoltás után jelentkezhet oltási reakció. A lehetséges oltási reakciókra az oltóorvos fogja felhívni a figyelmet. A Pfizer/BioNTech vakcina korai fázisú vizsgálatait azt mutatják, hogy az oltóanyag biztonságos. Oltási reakciók lehetnek: fájdalom és duzzanat a beadás helyén, fáradtságérzés, fejfájás, izomfájdalom, ízületi fájdalom, hidegrázás, láz esetleg bőrpirosodás az injekció beadásának helyén, émelygés. Nagyon ritkán előfordulhat: megnagyobbodott nyirokcsomók, rossz közérzet, végtagfájdalom, álmatlanság, viszketés az injekció beadási helyén.

A felsorolt reakciók enyhítésére fájdalomcsillapító és/vagy lázcsillapító gyógyszerekkel (pl. Paracetamol tartalmazó termékekkel) tüneti kezelés alkalmazható. Ezek azonban átmeneti reakciók, melyek szövődmények nélkül megszűntek.

Az esetleges oltási reakciót a Nemzeti Népegészségügyi Központnak vagy az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnél lehet majd jelezni. https://www.ogyei.gov.hu/gyogyszer_mellekhatas

Az oltás ingyenes és önkéntes.

A GÉLAZ,
hogy minél rövidebb idő alatt,
minél több ember kapja meg
a védőoltást.

A védőoltásokkal nemcsak saját magunkat, hanem a környezetünket is megvédhetjük a súlyos szövődménnyel járó vírusfertőzéstől.

- Müller Cecília -

VAKCINAINFÓ

Regisztráljon a koronavírus elleni oltásra:

vakcinainfo.gov.hu

Az oltás önkéntes és ingyenes. Amennyiben szeretné beoltatni magát, regisztráljon most, és értesüljön elsőként a vakcinával kapcsolatos információkról és teendőkről!

MINDEN ÉLET SZÁMÍT

Köszönjük a Magyarországi Kormányzatnak a támogatását!

Dr. Czira Szabolcs: Ez a szeretet ad nekünk erőt



Dr. Czira Szabolcs polgármester: A Jóisten áldása kísérik 2021-ben minden jó szándékú embert!

Egy rendkívüli évet zártunk és 2021 sem hagyományosan indult. A járvány miatt elmaradt a hagyományos újévi koncert és évértékelés. Dr. Czira Szabolcs polgármestert kérdeztük 2021-ről, miközben 2020 is terítékre került.

ÖH: Melyik szó jut eszébe, ha azt mondjuk 2021?

Dr. Czira Szabolcs: Szeretet. Úgy gondolom, a szeretet lesz az erőforrásunk és az iránytűnk ebben az esztendőben vagy még inkább ebben is.

ÖH: Mondhatná polgármester úr, folytatjuk!

Dr. Czira Szabolcs: Igen, hiszen mint azt a városi naptár köszöntőjében is kifejtettem: *Az önkormányzati választásokon városunkban a szeretet győzött a gyűlölet felett.* Ez a szeretet ad nekünk erőt a járvány idején is. Ebből a szeretetből kell türelmet, megértést, jó szót, segíteni akarást és a legsötétebb pillanatokban is fényt merítenünk. Az elmúlt évben megtapasztalhattuk milyen a nagykőrösi szeretet. Ebből fakadt a jó szándékú emberek összefogása, ebből fakadtak az értéktérítő tervei és a megvalósításhoz az erő. Ez a szeretet cselekvő, tenni akaró és tudó. Ez képes előre vinni a városunkat, ezzel tudjuk védeni egymást, vigyázni egymásra. Ez az erő vezet oda, hogy erős város tudunk lenni, mely méltó az elismerésekre, melynek vállalkozásai által előállított termékek, a régió, az ország és a világ legjobbjai között vannak. Büszkéek lehetünk Nagykőrösre, büszkéek az eleink által ránk hagyott épített és kulturális örökségre, és büszkéek lehetünk az értéktérítő eleink, a nagykőrösi emberek bennünk tovább élő szeretetére, amit át kell adjunk gyermekeinknek.



Megújul a Pesti út

ÖH: A város elmúlt évtizedes fejlesztéseinek, szakmai díjainak valóban egy szó lenne a magyarázata: szeretet?

Dr. Czira Szabolcs: Nagykőrös értéktérítő közössége szereti Nagykőrösöt! Szeretjük a városunkat. Nem egy választási ciklusra lettünk nagykőrösiek. A városért dolgozunk, ki-ki a maga munkáját végzi. Mindenki tudja mi

a feladata és azon dolgozik. Persze az összehangoláshoz kellene az egyeztetések, megbeszélések, de az értéktérítőket az különbözteti meg az önjelölt, mindenhez is értő tudoroktól, hogy soha nem azon gondolkodnak, hogy milyen feladatot tudnának adni másoknak, hanem hogy mit tudnak felvállalni, minek állhatnak az élére, miben tudnak segíteni a másikon. A jelenlegi városvezetés szolgálatként tekint arra, amihez bizalmat kaptunk, ez a szolgálat magában foglalja értékeink megőrzését, gyarapítását. Vallom, hogy a legfőbb értékünk a nagykőrösi ember és a benne munkáló szeretetteljes lelkület. Ez segített felépíteni a várost, ez segített a 2020-as járvánnyal terhelt évben, és ez segíthet, ha előre tekintünk.

ÖH: Járvánnyal terhelt évet említett, de a Covid gazában is számos szép virág nyílt Nagykőrösön 2020-ban.

Dr. Czira Szabolcs: Nyílt és sajnos nem volt módunk méltón és kelően megünnepelni ezeket a virágokat. Személy szerint nagyon sajnálom, hogy nem kerülhetett sor a nagykőrösi családok ünnepére, a polgárrá fogadási ünnepségre, ahol a legifjabb nagykőrösieket, városunk jövőjének reménységeit ünnepeljük. Bízom benne, az idei évben pótolni tudjuk, amit 2020-ban nem lehetett



Sportpark és futókör várja a sportolni vágyókat a Cifrakertben

megtartani. A Vásártér új kiszolgáló épületét átadtuk, és jó szolgálatot is tett már az év során. Az Október 23. téren épült parkoló és járdák esetében is volt lehetőség az ünneplés átadásra, és szintén jó szolgálatot tesznek. Ugyanakkor, ha a Cegléd irányába épülő kerékpárútra, a cifrakerti futókörre és sportparkra gondolunk, fontos, a szabadtéri mozgást segítő fejlesztések, de nem volt mód ünneplés átadóra. Jó látni, hallani, hogy az emberek szeretik, használják ezeket. A Virágzó Nagykőrös fejlesztési program természetesen nem azt jelenti, hogy csak az Önkormányzatnak vannak eredményei. Az értékteremtő közösségek működnek városunk minden pontján, elég csak a Gimnázium rég esedékes teljes megújulásá-

ra gondolni, véleményem szerint kategóriákkal javult a külső és belső változásnak köszönhetően az intézmény. A sort folytathatjuk a Rendőrkapitányság épületének fejlesztésével, az utcák, járdák megújulásával. A futball klubházzal. A nehéz időkben is a feladatot megkereső, és megragadó Juhász Nándor vezette intézmény népi fajtszóterével. A tűzoltóságon történt fejlesztésekkel. A városközpontban felállított zöld szívvel. És még mennyi eredményt, fontos tettet emelhetnénk ki. Ott van például a kórház aulájában a Semmelweis napon Dr. Harsányi Zsolt tiszteletére avatott emléktábla. Egy rendkívüli ember, aki szeretettel végezte munkáját, nem, nem munkáját, hanem a jó Isten által reá bízott feladatot, akit



Cegléd felé tovább folytatódik a kerékpárút építése

szerettek a munkatársai, a nagykőrösiek és az ország más településének lakói. Ugye, a szeretet ereje! De a főiskolai kar új dékánjának, Prof. Dr. Pap Ferencnek eddigi eredményei, a karon végbevitt fejlesztések és tervei a további épületfelújításra, új szárny befejezésére szintén rendkívül jelentős tettek. A 90 éves pipagvárunkról ki ne hallott volna 2020-ban? A Vanilia&Gelarto az ország tortája versenyen második helyezést ért el tortájuk, szubjektív véleményem, hogy az övék a legjobb, elnyerték a régió kiváló fagylaltja címet. Megépült a Tibiker parkolója, szép, rendezett lett a terület. A közösség munkájának sikereként városunk megkapta Pest Megye Önkormányzatától a Kulturált Települési Környezet Díjat 2020-ban. A Kulturális,

talán több is annál, hiszen érzésem szerint az elmúlt év rendezvényei között országosan is kiemelkedő helyet érdemel a XIV. Kárpát-medencei Magyar Középiskolai Arany János Balladamondó Verseny. A sornak még persze mindezekkel sincs vége, és 2021-ben tovább folytatjuk. Tovább épül a kerékpárút Cegléd irányába. Folyik a csapadékvíz-elvezető hálózat fejlesztése. A Pesti út megújításához is forrást biztosított Magyarország Kormánya. Bár nem egyszerű jogi folyamat, de ígéretünk van arra is, hogy a strand viszszerül a városhoz.

ÖH: Köszönjük az interjút!

Dr. Czira Szabolcs: Én köszönöm, a Jóisten áldása kísérjen 2021-ben minden jó szándékú embert!



A Vásártér új kiszolgáló épülete



Kívül-belül megújult a gimnázium



SZIRÉNA!



Vonultak az Önkormányzati Tűzoltóság Nagykőrös láglovagjai. Nagykőrösön, a Botond utcában egy kályhából kipatant szikra begyulladt. Kérkezésükig a tulaj az izzó parazsat kivitte az udvarra. Az ingatlanban tűz, füst nem lett. Súlyos sérülés szerencsére nem történt.

Emellett január 4-én újra vonultak láglovagjaink a 441-es útra Kecskemét felé, ahol két szgk. ütközött. Két könnyű sérült volt a helyszínen. Riasztva lett Nagykőrös/1.

VIGYÁZZANAK MAGUKRA, VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Forrás: Nagykőrös ÖTP

MEGEMLÉKEZÉS

NÉMETH ALBERT

halálának 1. évfordulójára

„Nem múlnak ők el kik szívünkben élnek hiába
szállnak árnyuk álmok és évek”

Szerető felesége és családja

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

A család nevében szeretnénk köszönetet mondani mindazoknak, akik

BORBÉLY LÁSZLÓ MIHÁLY

temetésén részt vettek. Koszorúkkal, virágaikkal vagy más módon fejezték ki részvétüket és mély fájdalomunkban osztoztak.

Gyászoló család



MEGEMLÉKEZÉS

NAGY ATTILA

halálának 3. évfordulójára

„Csendesen alszik megpihent végleg, angyalok
bölcsoje ringatja már, nem jöhet vissza hiába hívjuk
emléke szívünkben otthonot talál.”

Szeretettel és nagy fájdalommal emlékszik szerető
szülei és testvére családjával együtt



MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték,
szerették, hogy

SZABÓ FERENC

életének 73. évében 2020. 12. 24-én örökre itt hagyott bennünket.

Búcsúztatójáról a későbbiekben értesítéssel leszünk.

Gyászoló család

**Életének 46. évében elhunyt Turi Tibor,
a Közép-magyarországi Agrárszakképzési
Centrum Toldi Miklós Élelmiszeripari Technikum, Szakképző
Iskola és Kollégium oktatója.**



Turi Tibor 1975. 07. 04-én született Kecskeméten. Középiskolai tanulmányait a Toldi Miklós Élelmiszeripari Szakközépiskolában kezdte meg 1989-ben, s sikeres pék szakmunkás vizsgát tett 1992-ben. Néhány hónappal a végzés után már az iskola dolgozója lett, s 1995-ben sikeres érettségi vizsgával a GATE Gazdasági- és Társadalomtudományi Kar, Tanárképző Intézetébe jelentkezett Gödöllőre. Műszaki szakoktatóként 1999-ben diplomázott. Az oktatói feladatok mellett ettől az évtől már folyamatosan osztályfőnök. Egész pályafutása során szakmai ismeretinek állandó megújítására, fejlesztésére törekedett. 2000-ben pék mestervizsgát tett, s rendszeresen részt vett pedagógiai, módszertani, szakmai továbbképzéseken. Szakmai vizsgák elnökeként, szintvizsgaelnökként, szakértőként is szívesen vállalt feladatokat. Egyik legfontosabb és legkedvesebb megbízatása az Erasmus+ (korábban Leonardo) program koordinálása és megvalósítása, melynek során többszáz diák utazhatott ki Németországba szakmai gyakorlatra, s ismerkedhetett meg az ott működő cégek munkájával, feladataival. Ezekkel a cégekkel, s a program külföldi szervezőjével személyes, baráti kapcsolatot ápolt.

2010-től újabb megbízást kapott a Toldi iskolában, a sütő tanműhely vezetőjeként irányította a termelést, a nyersanyag-beszerzést, értékesítést, kapcsolatot tartott és épített a külső partnerekkel.

2011-ben a sütő munkaközösség munkaközösség-vezetője lett, s saját közössége irányítása mellett egyre aktívabban kapcsolódott be a tanításon kívüli intézményi feladatok ellátásába. Nevéhez fűződik az Országos Cukrász Hagyományörző Verseny és az Országos Tudományos Diákkonferencia megszervezése, valamint a nagyszerű karácsonyi, húsvéti vásárok.

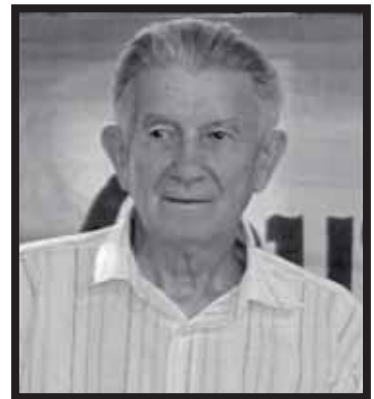
Az iskolai rendezvények mellett a városi programok megvalósításának is lelkes szervezője, irányítója, fáradhatatlan megvalósítója volt.

Fájó szívvel búcsúzunk

- az egykori diáktól, tanítványtól, pék tanulótlól, aki szorgalmával, szakmai tudásával már akkor osztálytársai példaképévé vált,
- a munkatárstól, aki nap, mint nap barátként is támogatta kollégáit, a pedagógustársakat, technikai dolgozókat egyaránt,
- az osztályfőnöktől, aki rendkívüli empátiával formálta, alakította a rá bízott kis közösségek életét, azok tagjainak személyiségét
- a szakoktatótól, aki szakmai elkötelezettségével, kimagasló ismereteivel diákjai előtt követendő példaként állt,
- a pék szakembertől, a Magyar Pékszövetség és a Magyar Pékek Fejedelmi Rendje tagjától,
- a lelkes szervezőtől, aki motorja, mozgatórugója volt az iskolai, városi rendezvények szakmai programjainak

Kedves Tibi! Nyugodj békében! Emléked szívünkben örökké él!

Búcsúzunk



Szomorú hír érkezett szerkesztőségünkbe: Életének 88. évében elhunyt Nagykovács László órásmestere Kovács László.

A 2012-ben Nagykovács László órásmester Nagykovács László született 1932. március 14-én, ötgyermekes, vállalkozói család gyermekeként. Édesapja férfitásként dolgozott. Általános iskolai tanulmányait elvégezve, 1946-ban, 14 évesen Klein Dezső órásmester mellett lett órásinas, mellette tanulta ki a szakma fortélyait. Inaséveiből felszabadulva Cegléden kezdett el dolgozni egy ékszerüzletben, majd később a Fővárosi Órás Vállalat javítóműhelyébe került. Miután ott megfelelő tapasztalatra és gyakorlatra tett szert, 1957. február 13-án kapott vállalkozói engedélyt, azóta önállóan dolgozott. Megházasodott, házasságából egy gyermek született.

Igazi mesterember volt, aki fáradhatatlanul végezte munkáját napról napra szakértelemmel, őszintén, tisztességgel, becsülettel javította, gyógyította a régi órákat is, melyek közül sokat már csak rá bíztak a kuncsaftok.

Most az ő életének órája állt meg, és sajnos nincs a Földön olyan mester, aki újra indíthassa. Nyugodjék békében!

GYÁSZJELENTÉS



Búcsúzunk azoktól,
akik tisztelték
és szerették Őt.

KOPA LÁSZLÓ

nagykovácsi lakos 72 éves korában elhunyt.

Temetése
2021. január 11-én 14.00 órakor lesz
a Nagykovácsi Református
temetőben.

Minden külön értesítés helyett

Tanulmányi siker a Kossuth iskolában



A budapesti székhelyű Kossuth Szövetség 27. alkalommal írta ki 8-18 éves fiatalok számára esszéíró pályázatát. A verseny célja hagyományápolás, a kossuthi emlékek keresése, szülőföldünk szépségének, nevezetességének megismerése. Lehetőség van megismerkedni

a reformkor nagyjainak üzeneteivel, alkotásaival, életútjukkal. Nagyon sokrétű gyűjtőmunkát kell végeznie annak, aki nekifog egy tudományos igényű pályázatnak. Ebben a tanévben nyolc kossuthos diák vállalkozott a munkára. Neves egyetemi tanárokból és

a Kossuth Szövetség vezetéséből álló zsűrinek közel 150 pályamunkát kellett értékelnie. Büszkeséggel tölt el bennünket, hogy mind a nyolc tanítványunk kiemelkedő eredményt ért el. A hatodik évfolyamból **Forró Dominik Adrián** arany minősítést ért el pályázatá-

val. Nagyon igényes és alapos munkát adott be **Füle Barbara Katalin**, Nagykőrös Város idei ösztöndíjasa, arany minősítéssel jutalmazták. **Gulyás Patrícia** ezüst minősítést szerzett Kossuth Lajosról készített pályaművével. **Német Violetta** és **Székely Zsófia** együtt kutattak a XIX. század nagyjai után, második helyezést kaptak. A nyolcadik évfolyamból két tanuló pályázott: **Mokos Helga** és **Kozma Sándor**. Mindketten arany minősítést értek el kiváló esszéikkel. **Fogarasi Fanni Erzsébet** iskolánk volt tanulója, kilencedikes diákként adta be a Védegyeletről készített nagyszerű munkáját, melyet a zsűri arany minősítéssel jutalmazott. Gratulálunk a győzteseknek és felkészítőjüknek, **Tóthné Zoller Klára** tanárnőnek.

Íme a győztes csapat: **Füle Barbara Katalin, Gulyás Patrícia, Székely Zsófia, Német Violetta, Zombori Botond, Forró Dominik Adrián, Mokos Helga, Kozma Sándor**

-írta facebook oldalán a Nagykőrösi Kossuth Lajos Általános Iskola

„Mert az embert legyőzni nem lehet soha. Boldogabb és egészségesebb új esztendő-t kívánok mindannyiuknak.”

Közösségi oldalán mondott újév alkalmából ünnepi beszédet **Földi László**, térségünk országgyűlési képviselője (FIDESZ-KDNP), melyet alábbiakban olvashatnak.

„Kedves ceglédi, nagykőrösi, abonyi és környékbeli barátaim. Nagyon nehéz évet zárunk. A koronavírus-járvány 2020-ban olyan kihívás elé állította Magyarországot és az egész emberiséget, amire 100 éve nem volt példa. A világunk megváltozott, mi azonban kitartunk. 2020-ban a magyarok megmutatták, hogy még mindig képesek az összefogásra és az áldozatvállalásra.

Ezt a szörnyű évet búcsúztatva mondjunk együtt köszönetet azoknak, akik a legtöbbet tették, teszik: az egészségügy, az oktatás, a rendvédelem és a közszolgáltatások dolgozóinak. Közben pedig töltsön el bennünket a remény, hogy az ország nem csak túléli, hanem működik és fejlődik. A családoknak, ahol apa, anya és gyerekek egyaránt tette a dolgát. Mindenkinek, aki állta, állja a



sarat. Imáink szóljanak a betegek gyógyulásáért, az elhunytak lelki üdvéért és szeretteik vigaszáért.

Mert az embert legyőzni nem lehet soha.

Boldogabb és egészségesebb újesztendőt kívánok mindannyiuknak.” – mondta Földi László országgyűlési képviselő a facebookon.

A Cifrakert kis kedvence

2750.HU



MI LEGYEN A NEVE ?

Névtzzük el a Cifrakert kis lakóját

Egyre többen találkoztak a Cifrakert kis lakójával a képen látható mókussal. Úgy döntött a 2750.hu csapata, hogy illő lenne nevet adni neki.

Ön tett már javaslatot?

Forrás:2750.hu

(Fotó: Dobossy-Molnár Renáta)



Híreinket, képgalériáinkat kövesse nyomon továbbra is az Önkormányzati Hírek Nagykőrös facebook közösségi oldalainkon,

valamint a www.nagykoros.hu városi honlapon!

Tovább egyszerűsödött az ügyintézés az állampolgárok és a cégek számára.

Az év elejétől immár 449 kormányhivatali ügykörben nyújthatók be a kérelmek online, többek közt a csecsemőgondozási vagy a gyermekgondozási díj iránti kérelem is.

Aktuális szelektív hulladékszállítási időpontok Nagykőrösön – a DTKH tájékoztatása alapján



Ezúton tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy a házhoz menő csomagolási és zöldhulladék, illetve fenyőfa szállítási rendje a következőképpen alakul a következő hetekben:



Fenyőfák elszállítása Nagykőrös egész területén:



2021. január 22. péntek

Házhoz menő csomagolási hulladékgyűjtés időpontjai (sárga kuka):

2021. január 11., 12., 13., 14., 15.

2021. január 25., 26., 27., 28., 29.

Házhoz menő zöldhulladék gyűjtés időpontjai (zöld kuka):

2021. február 1., 2., 3., 4., 5.

Hirdetés



Fehér Róka Kifőzde

Nagykőrös, Hősök tere 4.
(bejárat a ceglédi út felől az udvarban)

AZ ÉTTEREM NYITVATARTÁSA
Hétfőtől - Péntekig
11:00 - 14:00

RENDELÉSI IDŐ:
8:00 - 10:00
14:30 - 16:30

06 30 / 647 0464

A helyben fogyasztás átmenetileg nem lehetséges, de házhozszállítást továbbra is vállalunk!

Előrendelést telefonon felvesszünk!



A megrendelt ételeket INGYENESEN házhoz is szállítjuk!

Vállaljuk továbbá osztálytalálkozókat, születésnapok, ballagások, kisebb családi események és egyéb rendezvények lebonyolítását!

egyszeri menü rendelés esetén 1200 Ft
4 nap előrendelése esetén csak 1100 Ft
csak leves az 550 Ft csak főétel az 800 Ft

HETI MENÜ AJÁNLAT
2.HÉT – Január 11.- 15.

HÉTFŐ
L Meggy leves
A Lecsős csirkemáj Rizs
B Mexicói ragu tészta

KEDD
L Hamis gulyásleves
A Kis Bécsi szelet Petrezselymes burgonya Savanyúság
B Fokhagymás sertés tokány Nokedli

SZERDA
L Gombakrém leves
A Sült csirke comb Francia saláta
B Vadas szelet tészta

CSÜTÖRTÖK
L Tojás leves
A Rakott kel
B Hurka kolbász Duszi savanyúság

PÉNTEK
L Szárazbab leves füstölt hússal
A Paradicsomos penne sajttal
B Tarhonyás hús

Etelhordó hiányában a doboz ára 80 Ft /darab.

Kulturált Települési Környezet Díj



Szabóné Pányi Zsuzsanna, Pest megye főépítésze elismerését fejezte ki az Arany Jánost és családját ábrázoló szoborkompozíció kapcsán is

Az előző lapszámunkban beszámolást tettünk arról, hogy a múlt év végén Nagykőrös Város Önkormányzatát a Kulturált Települési Környezet Díjjal ismerték el. Az átadásra készült méltatást az alábbiakban olvashatják.

Pest Megye Önkormányzatának Közgyűlése 2020. évben a Kulturált Települési Környezet Díjat Nagykőrös Város Önkormányzatának adományozza Nagykőrös Hősök tere és környezetének több éves felújításáért, fejlesztéséért.

Az elmúlt évtizedek technikai fejlődése, a gépjármű forgalom növekedése fokozatosan kiszorította a központból a piacot, majd egyre inkább a zöld és pihenőfelületeket is, és lassacskán kiszorultak saját településük föteréről az itt élők is. Ezért szükségessé vált a Hősök tere rehabilitációja. A 2011 óta folyó tervezés és kivitelezés ütemét a ráfordítható forrás is meghatározta. A Hősök tere rekonstrukciója végül 2017-18. évben, az Önkormányzat saját finanszírozásában valósult meg.

A tervezés során a tér szerkezetét az annak súlypontjában elhelyezett emlékmű határozta meg, amely az avatás óta eltelt közel egy évszázad

alatt is megőrizte kiemelkedő szerepét.

Megnövelt és egységesített zöldfelületek kerültek kialakításra, a faállomány ifjítására is sor került. A tér négy fő tengelyében egy-egy, az egykori városkapukat szimbolizáló építmény került felállításra egyedi technikával elkészített kerámiaablakkal, amelyeken a település életében szerepet játszó személyek, események, történések egyfajta kultúrtörténeti összegzésként kerültek megjelenítésre. A sétányok metszéspontjait a település egykori pecsétjének felnagyított, gránitban megörökített lenyomatai díszítik. A tér nyugati részét a református hitélethez kapcsolódó intézmények, templom, iskolák, főiskola övezi, ezért természetes módon helyet kapott is néhány, a kálvinizmushoz kapcsolható kézművészeti alkotás, mint a reformáció 500 éves évfordulójának emléket állító Kakasos oszlop, avagy az Arany János idézettel díszített ivóköút.

A tér keleti részén lévő fejlesztés a már ott lévő II. világháborús és az 1956-os, valamint a kuláküldözés áldozatainak emléket állító alkotásokat méltó környezetbe helyezte, de a mindennapi használhatóságát is

biztosítja. A Római katolikus templom településképi jelentőségét hangsúlyozandó új gyalogos főtengely került kialakításra. A templom előtti zöldfelületen egy bibliai

Hirdetés

idézettel és a szentháromságot jelképező összefonódott halakkal díszített szökőkút is megvalósult, ami mellett a jövő generációjára is gondolván egyedileg formált játszósziget létesült.

A felújított tér körül rendezésre került a gépjárművek parkolási rendje is, ami szervezetten és biztonságosabban tette a közlekedést mind a gyalogosok, mind a kerékpárosok és gépjárművel közlekedők számára is.

A fejlesztés eredményeként a frekvenciát elhelyezkedésű, de eddig alulhasznosított térrész mindemellett, hogy megőrizte az itt álló alkotások sugallta méltóságot, a település kedvelt pihenő- és találkozóhelyévé vált.

Az Önkormányzat az elmúlt évek során végrehajtott komplex településfejlesztési tevékenysége példaértékűnek nevezhető.



**A Crown Kft.
kereskedői csapatába**
az alábbi pozícióba keres munkatársat határozatlan időre:
VEVŐSZOLGÁLATI TECHNIKUS
(Nagykőrös, Pótharaszti út 10.)

A munkakörhöz tartozó feladatok és felelősségek:

- A cég termékeinek felhasználásához szükséges műszaki támogatás nyújtása
- Vevői reklamációk kivizsgálása, azok adminisztrálása, nyomon követése
 - Termékfejlesztéssel kapcsolatos feladatok elvégzése
- A vevőszolgálat terveinek megvalósítása csapatmunkában
- A kereskedelmi osztály munkájának támogatása

A munkakörhöz tartozó elvárások:

- Középfokú végzettség, tárgyalóképes angol nyelvtudás
 - Műszaki területen szerzett gyakorlat előny
- Kimagasló problémamegoldó és szervező képesség
- Kiváló kommunikációs- és tárgyalási készség, önálló munkavégzés
 - Eredményorientált gondolkodásmód
 - Energikus, pozitív, proaktív szemlélet
- Erős felhasználó szintű MS Office+Excel ismeretek
 - „B” kategóriás jogosítvány
 - „Pályakezdekők jeentkezését is várjuk

Az álláshoz kínált előnyök:

- kihívást jelentő, változatos, felelősségteljes feladatok,
- folyamatosan fejlődő, professzionális vállalati környezet,
- Több évtizedes múltra visszatekintő stabil vállalati háttér

A fényképes jelentkezéseket elektronikus úton
a HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.

Erőt, türelmet, testi-lelki gyógyulást és egészséget kíván az új esztendőre Áder János

A köztársasági elnök újévi köszöntő beszéde

Az egyik magyar népmesében a szegényember – anélkül, hogy tudná – az ördögnek ígéri legkisebb, még meg sem született gyermekét. Aznap éjjel, amikor az ördög eljön a csecsemőért, az égiek tanácsára az ember kitesz az ablakba egy frissen sült kenyert.

A kenyér pedig beszélni kezd. Szóval tartja az ördögöt. Elmeséli, miként lett a magból kalász, a búzából liszt, majd pedig kenyér. Hogy mennyit tűrt, szenvedett, várakozott, amíg nőtt. Vágták, csépezték, őrölték, kelesztették, sütötték. És amíg a kenyér mesél, egyszer csak megszólal a kakas, hajnal lesz.

Ekkor a gonosz léleknek már nincs hatalma. Az ördög elszokol, a gyermek pedig megmenekül. Jó lenne manapság is egy ilyen hajnal, amely va-

rázsütésre elűzi a gondot, a bajt!

Tisztelt Honfitársaim!

Éjjél elmúlt. Kitüntetett pillanat, amit ünnepelni szoktunk minden évben. Egy új év kezdete. De ez az évforduló nem olyan, mint a többi. Hagymányainkhoz képest más volt a húsvétünk, az adventünk, a karácsonyunk, és most más a szilveszterünk.

Mások voltak nemzeti ünnepeink, baráti találkozóink, családi együttléteink. Másként végeztük a munkát, másként értésigítettünk. Másként zajlottak kereszteléseink, temetéseink. Talvaly ilyenkor még önfeledten kívánhattunk boldog új évet egymásnak.

Alig telt el néhány hét, és az újévi bizakodást félelem és bizonytalanság váltotta fel. Ma már alig van közöttünk, akit



ne érintett volna közelről a járvány. Családtagokért, rokonokért, kollégákért, barátokért kell ma is aggódnunk. És volt, akit a szeretetünk sem tudott itt tartani közöttünk.

Mindannyian vágyunk vissza vírus nélküli életünkbe, amelynek adományait, lehetőségeit, szabadságát korábban oly természetesnek vettük. Hiányzik a társaság, a vendégeskedés, az utazás, a közösségi együttlét, a felszabadult ünnep.

Újra szeretnénk látni a másik arcán a mosolyt, a boldogságot. Ismét szeretnénk aggodalom nélkül megrázni a barátsággal felénk nyújtott kezét. Szeretnénk feloldani a korlátokat. Szeretnénk már visszakapni azt az életet, amelyben kevesebb a fájdalmas lemondás.

Hazakerülni a kórházból, felgyógyulni a szövődeményekből, egészségben tudni a családot.

Tisztelt Honfitársaim!

Kórházainkban ezekben a pillanatokban is heroikus küzdelem zajlik. Orvosok, ápolók, asszisztensek, mentősök hoznak életmentő döntéseket most is, az új év első óráiban.

Meghalálhatjuk ezt valaha is nekik? Meghalálható-e a végeláthatatlan műszak? Az órákig viselt kényelmetlen védőruha? A betegség fenyegető közelsége? A laborokban ébren töltött megannyi éjszaka?

A hagyományos újévi fogadkozások helyett most tegyünk egyetlen komoly elhatározást! Elhatározást, hogy 2021-ben hálások leszünk. Hálások az életéért, amiket megmenthettünk.

Az egymást segítő meghatott pillanatokért. Hálások az egészségügyben, a szociális intézményekben dolgozók hősi munkájáért. Mert ők egyetlen percperce sem adták fel.

Legyünk hálások a tudósoknak. Mert kutatásaik segítenek egyre jobban kiismerni a nemrég még ismeretlen ellenséget. Mert biztonságos védőoltáson, hatékony terápián dolgoznak. Legyünk hálások a tanároknak, nevelőknek. Mert újra és újra alkalmazkodtak, és a megváltozott körülmények között is szívvel-lélekkel folytatták munkájukat.


Legyünk hálások a földeken és a gyárakban dolgozóknak, az eladóknak, a szállítóknak, a rendőröknek. Mert miattuk működött és működik az ország.

Legyünk hálások jó szóval, köszönettel, fegyelmességgel, a másakra való odafigyeléssel, az igazság elfogadásával, a szabályok betartásával, a saját igényeink és érdekeink háttérbe szorításával! Legyen most kevesebb a kérdés és több az elfogadás! Kevesebb a kétely és több a bizalom.

„Becsüljétek meg azokat, akik fáradoznak közöttetek” – írta Pál apostol, „...éljétek egymással békeességben. Karoljátok fel az erőtlenekeket, legyetek türelmesek mindenkihez... törekedjétek mindenkor a jóra egymás iránt... és mindenért adjatok hálást!”

Ehhez kívánok mindannyiuknak erőt, még türelmet, testi-lelki gyógyulást és egészséget az új esztendőre!

Forrás: M1



A SIIX Hungary Kft Japán első számú elektronikai termékeket gyártó vállalatcsoportjába tartozó cég. Fő profilunk az ipari elektronikai és autóiipari egységek bérgyártása.

Új év, új lehetőség!

Cégünk az alábbi pozíciókba keres kollégákat januári kezdéssel, 3 és 4 műszakos munkarendben:

<p>SMT GÉPKEZELŐ</p> <p>Elvárások:</p> <ul style="list-style-type: none"> • minimum alapfokú végzettség, • precíz és lendületes munkavégzés 	<p>MINŐSÉGÜGYI MŰSZAKVEZETŐ</p> <p>Elvárások:</p> <ul style="list-style-type: none"> • középfokú végzettség, • tapasztalat minőségellenőrzésben • csoportvezetői tapasztalat, • elektronikai gyártásban szerzett tapasztalat,
<p>GYÁRTÓSORI ÖSSZESZERELŐ</p> <p>Elvárások:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alapfokú iskolai végzettség, • jó kézügyesség és monotontástűrés 	<p>ELEKTROTECHNIKUS</p> <p>Elvárások:</p> <ul style="list-style-type: none"> • elektrotechnikai területen szerzett tapasztalat, • középfokú iskolai végzettség, előny, az elektrotechnikai végzettség

AMIT KÍNÁLUNK

versenyképes alapbér • havi bónusz
• utazásköltség támogatás
• cafetéria • tiszta munkakörnyezet

JELENTKEZNI

Személyesen: 2750 Nagykőrös, Téglagyári út 9.
Telefonon: 30/4577113, illetve 30/2028406
Email: job@siix.hu



**A Crown Magyarország Kft.
nagykőrösi telephelyére az alábbi
pozícióba keres munkatársakat:**

VONALVEZETŐ

Amit elvárunk:

- folyamatos és megfelelő minőségű gyártás biztosítása a termelő vonalakon
 - napi, heti tervszerű megelőző karbantartásokban való részvétel
- folyamatokhoz tartozó adminisztrációs feladatok precíz elvégzése
- felelősségteljes, minőségtudatos munkavégzés
- 3 műszakos munkarend vállalása

Előnyt jelent:

- gyártósoron szerzett tapasztalat
 - számítógépes ismeret
- gépész, géplakatos szakirányú végzettség

Amit kínálunk:

- versenyképes juttatási csomag
- folyamatos szakmai fejlődési lehetőség

**A fényképes jelentkezéseket a
HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.**



**A Crown Magyarország Kft.
nagykőrösi telephelyére az alábbi
pozícióba keres munkatársakat:**

MŰSZERÉSZ KARBANTARTÓ

Amit elvárunk:

- automata üzemű gépsorok rendelkezésre állásának biztosítása,
 - karbantartási tervek készítése,
- megelőző karbantartások tervezése, ellenőrzése
 - gyártás felügyelete, hibaelhárítás
 - elektromos alkatrész felhasználás koordinálása

Előnyt jelent:

- automatizálási vagy ipari elektronikai végzettség,
 - kommunikációképes angol nyelvtudás,
 - Siemens, OMRON PLC-ismeret
- automata gépek karbantartásában, karbantartás szervezésében szerzett tapasztalat
- karbantartási utasítások és tervek készítésében szerzett tapasztalat

**A fényképes jelentkezéseket a
HUN-Nagykoros.ALLAS@eur.crowncork.com
e-mail címre várjuk.**

ORVOSI

ÜGYELET

TELEFONSZÁMA:

53/350-377

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

**2021. 01. 04-től
PATIKA PLUS GYÓGYSZERTÁR
Nagykörös Ceglédi út 28.
Tel.: 06-53/552-134**

**2021. 01. 11-től
EZÜST PATIKA GYÓGYSZERTÁR
Nagykörös, Széchenyi tér 8.
Tel.: 06-53/552-114**

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot,
hogy az ügyeletes patikát
vasárnapi napokon 11 órától érhetik
el, mivel az Oroszlán Gyógyszertár
(Nagykörös, Kecskeméti út 18.)
vasárnap is nyitva tart 11 óráig.

IMPRESSZUM Önkormányzati Hírek

ingyenes tájékoztató kiadvány

Kiadja:

a 2.9./409-1/2006.
nyilvántartásba vételi szám
alapján Nagykörös Város
Önkormányzata

Kiadó címe:

2750 Nagykörös
Szabadság tér 5.
Tel.: 53/550-300
fax: 53/351-058

E-mail:

tanacsado@nagykoros.hu

Felelős szerkesztő:

Szapora István,
a szerkesztőbizottság elnöke

Fejléc: Sári Zoltán © 2005

Nyomdai munkák:

Magyar Közlöny Lap- és Könyv-
kiadó Kft. – Lajosmizse

Felelős vezető:

Németh Balázs ügyvezető

Web: www.mhk.hu

Terjeszti: Magyar Posta

ISSN 2061-0300



A lapunkban megjelent
írások, képek, illetve
bármilyen tartalom
utánközlése csakis kizárólag
a Szerkesztőbizottság vagy
a jogtulajdonos engedélyével
történhet.

Lapzártánk időpontja:
hétfő 18 óra.

TIBIKER®

BOLTI ELADÓT FELVESZÜNK



Segítség az egyik leggyakoribb újévi fogadalom elkezdéséhez



Hagyomány, hogy szilveszter éjszakáján újévi fogadalmat teszünk. Ezek általában olyan kívánságok, amelyek nagy változással bírnak/ bírnának az életünkben. Munkahely váltás, nagyobb vásárlás, ház vagy lakás felújítás, személyiségünkben, kapcsolatainkban való változtatás és nem utolsósorban az egészségünkön és testünkön való alakítás. Az utóbbi kapcsán beszélgettünk a nagykőrösi lakos Kollár Tímeával, aki a Jin Jang Fogyasztó Stúdió vezetője.

Kérem meséljen magáról, munkájáról és nem utolsósorban a Jin Jang Fogyasztó Stúdióról!

Kollár Tímea: Az igazi szakmám közgazdász, de jelenleg testszobrászként, természetgyógyászként dolgozom, amivel sokat segítek a vendégeimnek, hogy egészségesebbek legyenek. Hat éve foglalkozom fogyasztó test kezelésekkel, melyet kezdetben ultrahangos kavitációval, hullám masszázssal és cellulit masszázssal tevékenykedtem. Szerencsére folyamatosan bővül a stúdió, hiszen zsírfagyasztással, rádiófrekvenciás feszesítéssel és januártól Wiener fászlizással is foglalkozom, hogy hatékonyabb legyen az eredmény. A test kezeléseknél, táplálkozási tanácsokat adok személyre szabottan, amihez biztosítok Snackdiet gyógygombás ételeket és étrend kiegészítőket. Fontos, hogy testünkre kívül és belül is figyeljünk, hiszen a táplálkozás minősége és a

testünkre, szervezetünkre való odafigyelés látszik a bőrön is.

Általában az új év kezdetkor a legtöbb embernek a fogadalma, a fogyás, a rendszeres sportolás vagy az egészséges életmódra váltás, mit javasolna azoknak, akiknek nehezebb elkezdni a sportolást vagy az egészséges étkezést?

K.T.: Először kis változásokat szoktam javasolni a vendégeimnek például fehér cukrot cserélnék eritritre vagy Xillitre. A fehér lisztet helyettesítsék zabpehelyliszttel. A vendégeimmel minden esetben kitöltetek egy kérdőívet, amiből kiderül, hogy a szervezetében hol nincs meg a jin és a jang egyensúlya. Így személyre szabottan meg tudom neki mondani milyen ételek és italok számára a legkedvezőbbek. A hideg időben így most télen is, nagyon fontos a testünk melegítése, ezért sok meleg folyadékot és ételt kell ennünk. Egyál-

talán nem ajánlott egyik típusnak sem a déli gyümölcs (narancs citrom grapefruit) mert hűtő hatással bírnak, pedig nekünk magyaroknak a testünket fűteni kell hideg időben. A folyadékbevitel mennyisége attól függ, hogy vizes vagy zsíros típusú-e a vendégem. Ha valaki vizes típus akkor elég a napi másfél liter folyadék, ha viszont zsíros akkor nyugodtan ihat többet is. Lehetőség szerint mindig idény jellegű zöldségeket és gyümölcsöket együnk. Bárki, aki elküldi jin jang fogyasztó stúdió számára az e-mail címét, elküldöm neki a tesztet és szívesen leírom, hogy milyen ételek és italok javasoltak neki. A Snackdiet egy személyre szabható fogyókúrás rendszer, amely káros összetevőktől mentes és prémium minőségű. A vendégeim kedvence a „fogyi csokoládé”, amit ehetnek bűntudat nélkül, sőt rengeteg pozitív hatással bír. Ezek a termékek nem tartalmaznak cukrot, glutént, mesterséges anyagot, tartósítószeret. Ajánlott cukorbetegeknek, Inzulinrezisztencia betegeknek, fogyni vágyóknak és azoknak, akik egészségesen szeretnének táplálkozni. A sportolást először könnyedebb mozgással ajánlom

kezdeni például séta vagy jóga.

Abban az esetben, ha valakinek nincs ideje edzésekre, edzőtermekbe járni a Jin Jang Fogyasztó Stúdióban milyen eszközök, módszerek érhetőek el?

K.T.: Szolgáltatásaim között szerepel a kavitációs ultrahangos zsírbontás, a rádiófrekvenciás feszesítés, a zsírfagyasztás. Ezek a kezeléseknél kötelező a hullámmassázs, ami tartalmazza az árat, hiszen hullámmassázs nélkül nem hatékony a kezelés. Január 4-től karcsúsításra, feszesítésre, a cellulit és striák kezelésére, méregtelenítésre, a vérkeringés fokozására és nem utolsósorban a kötőszövet salaktalanítására van lehetőség a stúdióban. Tavasszal egy nagyon modern kezeléssel várom régi és új Vendégeimet!

Hol tudják elérni Önt az érdeklődők?

K.T.: Az érdeklődők a Jin Jang Fogyasztó Stúdió Facebook oldalán tudnak üzenetet írni vagy a 0620 5833228-as telefonszámon tudnak információt vagy időpontot kérni.

Az interjút készítette:
Pavolek Renáta





A MEGÚJULT NAGYKÖVŐSI MŰZÉUM ÉS MŰZÉUMKERT

Minden nagy tervét és célját megvédte Magyarország a vírus időszakában:

- 1. sikerült megőrizni a munkahelyeket**
- 2. vissza fogjuk adni a 13. havi nyugdíjat**
- 3. megindítottuk Magyarország valaha volt legnagyobb otthonteremtési programját**

Orbán Viktor



ADJ VÉRT, ÉS MENTSD MEG HÁROM EMBER ÉLETÉT!

A Pest Megyei Vöröskereszt 4. sz. Területi Szervezete véradást szervez 2021. JANUÁR 20-ÁN (SZERDA) 9-11 ÓRA KÖZÖTT A

Toldi Miklós Szakképző Iskolában (Ceglédi u. 24.)

Hirdetés

A véradások a vészhelyzet ideje alatt, a korábban megszokott módszerrel, a biztonsági előírások maximális betartásával zajlanak!

A járvány ideje alatt is nagy szükség van a vérkészítményekre, elsősorban a sürgősségi ellátáshoz!

A véradás – a jelen helyzet miatt – elmaradhat, ezért előtte érdeklődjön a 06/70/933-8009 számon!

A véradás nyílt, bárki részt vehet rajta!

Aki vért ad, életet ad!



Dühös vagy, amiért nem sikerülnek elsőre a vizsgáid?

Mi garanciát vállalunk a sikerre



Részletek: www.kreszvizsgam.hu/fooldal/vizsgabiztos-garancia

Kéményseprés Nagykőrösön

A BM Országos
Katasztrófavédelmi
Főigazgatóság tájékoztatása
alapján

**a társasházi
kémény-
seprőipari
sormunka
elvégzésének
tervezett
ideje Nagykőrös
városban:**

**2021. január 6.
napjától**

**2021. február 15.
napjáig**

A sormunka ütemtervvel és a tevékenység ellátásával kapcsolatos minden további részletes információ elérhető az alábbi honlapon: <http://www.kemenysepres.katasztrofavedelem.hu>

2021. január 01-jét követően jelentősen megváltoznak az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó rendelkezések!

A környezet védelmének általános szabályairól szóló 1995. évi LIII. törvény 48. § (4) bekezdés b) pontja ad lehetőséget a települési önkormányzat képviselő-testületének a háztartási tevékenységgel okozott légszennyezésre vonatkozó egyes sajátos, valamint az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok rendelettel történő megállapítása.

A fenti törvényi rendelkezés 2021. január 01-ét követően hatályát veszti. Minden önkormányzat 2020 év végéig helyi rendelettel szabályozhatta az égetés szabályait, de erre 2021-től már nincs lehetőség. Az országos intézkedés célja a levegő minőségének javítása, valamint a lakosság egészségének a védelme.

AZ ORSZÁGOS TŰZVÉDELMI SZABÁLYZATRÓL SZÓLÓ 54/2014. (XII. 5.) BM RENDELET (A TOVÁBBIKÉNT: OTSZ) 225. §-A ÉRTELMEBEN: „HA JOGSZABÁLY MÁSKÉNT NEM RENDELKEZIK, A LÁBON ÁLLÓ NÖVÉNYZET, TARLÓ, NÖVÉNYTERMESZTÉSSSEL ÖSSZEFÜGGÉSBEN ÉS A BELTERÜLETI, VALA-



MINT A KÜLTERÜLETEN LÉVŐ ZÁRTKERTI INGATLANOK HASZNÁLATA SORÁN KELETKEZETT HULLADÉK SZABADTÉRI ÉGETÉSE TILOS.”

Az OTSZ. 226. §-ában megfogalmazott *irányított égetés* nem keverendő össze az avar és kerti hulladékok égetésével. Az irányított égetés jellemzően tarlóégetést jelent, melynek tényét legalább 5 nappal korábban a Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatósághoz írásban be kell jelenteni, illetve további feltételekhez kötött az ezirányú tevékenység végzése.

A fenti jogszabályi rendelkezések megszegőivel szemben az elsőfokú tűzvédelmi hatóság a tűzvédelmi hatósági feladatokat ellátó szervezetekről, a tűzvédelmi bírságról és a tűzvédelemmel foglalkozók kötelező élet- és balesetbiztosításáról szóló 259/2011. (XII. 7.) Korm. rendelet alapján 10.000,- forintról 3.000.000,- forint összegű tűzvédelmi bírságot szabhat ki.

Pest Megyei Katasztrófavédelmi
Igazgatóság
Cegléd Katasztrófavédelmi
Kirendeltség

Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet állást hirdet

területi védőnő

munkakör betöltésére.



ápolói

munkakör betöltésére.

Pályázati feltételek:

- Egészségtudományi Karon megszerzett védőnői oklevél
- egészségügyi alkalmasság
- magyar állampolgárság
- egészségügyi dolgozók működési nyilvántartásba vétele, valamint MESZK tagság
- büntetlen előélet, melynek igazolása a pályázat elnyerése esetén, munkába álláskor szükséges

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz a pályázó elérhetőségeivel.
- Szakképesítést igazoló dokumentum másolata.
- Pályázó beleegyező nyilatkozata, hogy a pályázat elbírálásában résztvevők megismerhetik a pályázati anyagát, személyes adatainak kezeléséhez hozzájárul.

A pályázat benyújtásának határideje: 2021. január 25.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Csépleő Viktória ápolási igazgatónál tel: 53/351-761.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a **Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** címére történő megküldésével (2750 Nagykovácsi, Fáskert u. 1.)
Kérjük a borítékon feltüntetni: 1/2021. pályázati azonosító, valamint a munkakör megnevezését: **védőnő**
- Elektronikus úton: titkarsag@nkrehab.hu

Pályázati feltételek:

- ápoló
- egészségügyi alkalmasság
- magyar állampolgárság
- egészségügyi dolgozók működési nyilvántartásba vétele, valamint MESZK tagság
- büntetlen előélet, melynek igazolása a pályázat elnyerése esetén, munkába álláskor szükséges

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Részletes szakmai önéletrajz a pályázó elérhetőségeivel.
- Szakképesítést igazoló dokumentum másolata.
- Pályázó beleegyező nyilatkozata, hogy a pályázat elbírálásában résztvevők megismerhetik a pályázati anyagát, személyes adatainak kezeléséhez hozzájárul.

A pályázat benyújtásának határideje: 2021. január 25.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Csépleő Viktória ápolási igazgatónál tel: 53/351-761.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a **Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** címére történő megküldésével (2750 Nagykovácsi, Fáskert u. 1.)
- Elektronikus úton: titkarsag@nkrehab.hu