

ÚJHELYI KÖRKÉP



2018. XXVII. ÉVFOLYAM 8 SZ. AUGUSZTUS

SÁTORALJAÚJHELY VÁROS KÖZÉLETI LAPJA

ÍGY VÁLTOZIK A VÁROS

Idén nyáron végigkövethetjük, hogyan változik Sátoraljaújhely a fejlesztéseknek köszönhetően. A korábban beharangozott beruházások elindultak, régóta várt felújítások, építkezések vannak városzerte. Újhely egyik végétől a másikig több területen egyszerre folyik a munka. A város polgármesterével és alpolgármesterével körbenéztünk, mi az, ami már megvalósult, mi van folyamatban és mi várható még a következő négy hónapban.

ÚK: Kis túlzással ki lehetne írnia város elejére, hogy munkaterület. Így tervezte az önkormányzat eredetileg is?

Szamosvölgyi Péter: Igen. Az elmúlt

érinti Rudabányácskát és Károlyfalvát is. Széphalmon indult el az építkezés, de még az éven folytatódik az említett két településen is. Ez egy 300 millió forintos beruházás, ami a Terület-és Településfejlesztési Operatív Program része, és egy régóta tervezett program. Széphalom több utcájában lesznek új vízvezető árkok, átvezetők. Arra törekedtünk, hogy az évek óta fennálló problémákat szüntessük meg, ez után jöhet a többi terület. Önrészt is tettünk hozzá, így minden kapubejáró megújul az érintett utcákban. Ez az első üteme a vízrendezésnek, tervezzük a folytatást mindenhol.



HAMAROSAN KÉSZ AZ ESZE T. ÉS MÁRTÍROK UTCA FELÚJÍTÁSA

a pályázataik összeg. A fenntartás miatt a szigetelés, nyílászáró csere, napelem rendszer fontos, az esztétikumot pedig a megújult külső szolgálja. Így van ez a Kossuth Lajos Művelődési Központ épületegyüttesének rekonstrukciójával is. Régen vártunk már erre a beruházásra, hiszen a város szívében álló intézmény meghatározza az arculatot. Ahogy a református iskola épületének további szépítése is jó hír. A Tiszánineni Református Egyházkerület jó gazdája az iskolának, minden esztendőben költ a felújításra.

ÚK: Az épületek után utak. A legnagyobb az Esze és Mártírok utcák teljes felújítása.

SZ.P.: Nagyon örülünk annak, hogy ez az útfelújítás végre megvalósulhat. Még egy kis türelmet kérünk az autósoktól, hamarosan újra használható lesz ez a szakasz. Ám akkor már kátyúk nélkül

de az infrastruktúrát, utat, és kiszolgáló épületet, közműveket mi alakítjuk ki. A felújítások sorából nem maradhat meg ki a Vár-hegy. Az Újhelyi Vár feltárása szintén egy TOP pályázatból folytatódik, nagyobb ütemben, mint eddig. Ez köszönhető az új útnak is, hiszen ezen le tudják hordani a hegytetőn kitermelt törmelékét. A falak konzerválásával kibontakozik a vár formája is.

ÚK: Mi várható még a következő négy hónapban? Lesz újabb építkezés az év végéig?

Sz.P.: A Kossuth tömb belső parkolójának felújításába és a Zemplén Kalandpark parkolóinak rendbetételébe még az idén belekezdünk. Számos közbeszerzési eljárásunk fut párhuzamosan. Ilyen a konyhák és az óvoda felújítása, Móricz, Barátság utcák rendbetétele. Megújul majd a Művelődési Központ belseje és a Táncsics tér. A várhoz kapcsolódva



éven többször, több helyen mondtuk el, hogy egyszerre lesznek a beruházások, mert a közbeszerzések, és a különböző pályázati kötelezettségek elvégzése után kiszámítható volt, melyik fejlesztés mikor kezdődhet el. Így számunkra nem meglepetés mindez, de a városban élőknek ezért mondjuk el újra és újra, hogy tudják, mikor milyen építkezés várható. Ebben van olyan is, ami nem érinti közvetlenül a mindennapokat. Például a jégcsarnok szigetelése ilyen, nem látványos, de bevétel szempontjából fontos, hogy augusztus elsejére újra jég van a csarnokban. Egymást követik az edzőtáborok.

ÚK: Napi szinten érinti viszont a Széphalmon élőket a belterületi vízrendezés. Erről mit lehet tudni?

Dankó Dénes: Az építkezés előtt volt egy lakossági fórum is Széphalmon és hamarosan lesz egy-egy a másik két faluban is, mert a belterületi vízrendezés

ÚK: Folyamatosak az intézményi korszerűsítések. Ezek között az első volt a Városellátó Szervezet Határ úti telephelye. Már látható a változás, ez a beruházás elkészült?

D.D.: Szinte teljesen. Ez egy barnamezős pályázat része, melyet Pálházával közösen nyertünk meg. A cél az volt, hogy a VESZ-nek legyen egy központi épülete. Irodákkal, kiszolgáló helyiségekkel, munkagépek tárolóival, stb. Az elnyert 250 millió forintból összesen 125 millió forint jut Sátoraljaújhelynek.

SZ.P.: Befejeződött a felújítás a mezőgazdasági középiskolában és az Esze Tamás Általános Iskolában. Mindkét épületnek az energetikai korszerűsítését vállalta a város, az előbbit a görögkatolikus egyház fejleszti tovább a kollégiummal együtt. Közel egy milliárd forintot költenek még rá. A Kossuth Lajos Gimnázium energetikai korszerűsítése is lassan befejeződik, 156 millió forint volt



AZ ÚJ IPARI PARK TERÜLETE

sima terepen vezethetünk, de lesz néhány új parkolóhely a Miklósy utca bejáratához közel, és egyes szakaszokon új lesz a járda is. Gyalogutak felújítása a máshol is volt, az Ady Endre utcán, ahol parkolást könnyítő módon állították helyre a járdát, de elkészül lassan a Pataki utca egy részén a gyalogút, és a Fásor utca páros oldalán is térköveznek

ÚK: Lassan kiérünk a városból, de még itt sincs vége a beruházásoknak

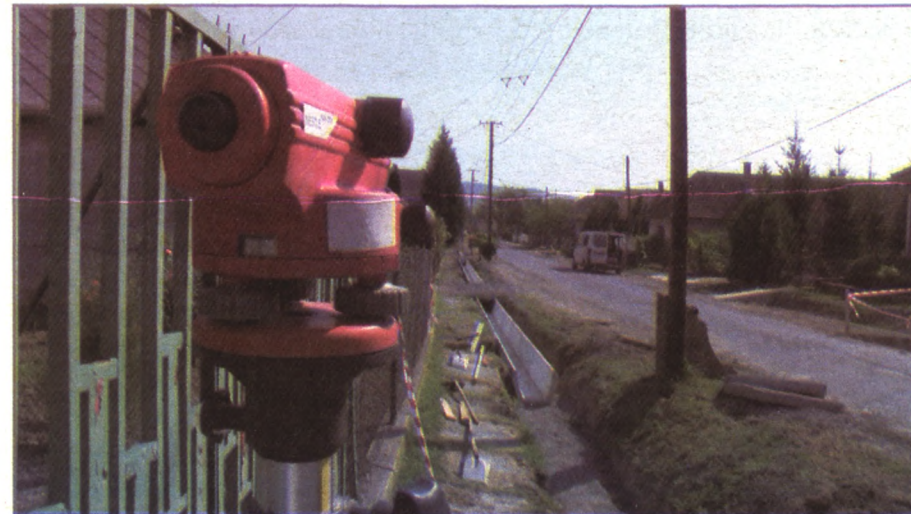
D.D.: Ahogy említettük ez már az építkezés éve Sátoraljaújhelyen. Így a 37-es főút mellett már láthatók az új ipari park kialakításának nyomai. 16 hektáron tud majd új vállalkozásokat fogadni a város, ennek egy részére napelem park épül,

látogatóközpont épül az egykori Majális parkban. Fölvisszük a víz és szennyvíz hálózatot a Magas-hegyre. Megújul a Dohány úti sportpálya: reortán felületet kap a futópálya és rendbe tesszük az öltözőt. Ezek a munkák a jövő éven indulnak majd.

D.D.: Az idén még két útfelújítást hajtottunk végre. A járda mellett a Fásor utca teljes felújítására is van lehetőségünk, saját forrásból és pályázatból összesen 40 millió forintot költünk rá, az Ipartelep utca pedig egy TOP pályázat részeként lesz hamarosan kátyúmentes.

KBK

Fotó: ZTV



SZÉPHALMON INDULT A BERUHÁZÁS

2	KORSZERŰ SZEMMŰTÉT A KÓRHÁZBAN	3	TÉLI REZSICSÖKKENTÉSI TÁMOGATÁS	5	NYITOTT PINCEK KÁROLYFALVÁN	6	SIKERES FESZTIVÁLOK
---	--------------------------------	---	---------------------------------	---	-----------------------------	---	---------------------

ÚJHELYI MOZAIK

KORSZERŰ SZEMMŰTÉT A KÓRHÁZBAN

Már Sátoraljaújhelyben is elérhető az egynapos szemészeti beavatkozás. Tapasztalt orvosok végzik a műtéteket, és részt vesznek az utógondozásban is. Mindezt a legmodernebb orvos technológiai eszközök segítik. Az itt dolgozó szemész szakorvos mellé 2 új szemsebész állt munkába Újhelyben, így teljes team áll a betegek rendelkezésére.



ÚJ HALLGATÓK AZ EGYETEMEN

24 új hallgatója van a Sátoraljaújhelyi Felsőoktatási Képzési Központnak. Ennyi jelentkező érte el a 308 pontos határt, és bejutottak az Miskolci Egyetem Egészségügyi Karának védőnői képzésére. Az új évfolyamnak bővítik a központot is. A Kossuth Lajos Gimnáziumban kialakított egyetemi részlegen új tantermeket alakítanak ki azzal a céllal, hogy a következő tanévben már nappali tanrendben diplomás ápolókat is képeznek itt.



KONCERT A VÁROSHÁZÁN

Több éves tervezés után az időjárás is kedvezett ahhoz, hogy a sátoraljaújhelyi Városháza belső udvarán koncertet tartsanak a Zempléni Fesztivál keretében. Augusztus 11-én este a Budafoki Dohnányi zenekar Vivaldi: Négy Évszak című darabját játszotta, majd az Úrhatnám szolgáltató vígoperát tekinthette meg a közönség. A zenei élményhez helyi étel- és ital kóstoló is járt.



DIGITÁLIS KÉPZÉS A POLGÁRMESTERI HIVATALBAN

A sátoraljaújhelyi önkormányzat is csatlakozott a Gazdaságfejlesztési és Innovációs Operatív Program által támogatott „Első lépések a digitális világba” valamint az „Önállóan használom az informatikai eszközömet” című programokhoz. A programban országos szinten több mint 15 ezer képzés zajlik és legalább 260 ezer ember továbbképzésére van mód. Újhelyben is több tanulócsoporthoz kapcsolódott a programhoz, az első már vizsgát is tettek és átvették az erről szóló tanúsítványokat és az ajándék tableteket.



RÉGÉSZETI TÁBOR A VÁRBAN

Lapátolás, csákányozás, talicskázás. Semmilyen feladat nem riasztotta el a ráckevei fiatalokat a régész munkától. Szorgosan és lelkesen, jó hangulatban dolgoztak az Újhelyi Vár ásatásán. A fiatalok az iskolájuk régész-táborának keretei között, önkéntes munkában segítették a feltárást. Az ifjú régészcsapatnak visszatérő tagjai is vannak. A Ráckevei Ady Endre Gimnázium már 12 éve szervez műemlékvédelmi táborokat. Korábban a régézi vár ásatásába kapcsolódtak be, a sátoraljaújhelyi vár feltárástán másodszer vettek részt.



CSARNOKAVATÓ AZ IPARI PARKBAN

Új csarnokot avatott a Heiche Hungary Bt. A cég önerőből egymillió euróból építette meg a raktározási feladatokra használt épületrészét. A vállalat további fejlesztést is tervez, a hatékonyabb termelés érdekében másfél millió eurót szánunk új technológiai beruházásra.



Összeállította: Kassai-Balla Krisztina
Fotó: ZTV

RÖVIDHÍREK

Pályázati támogatással újulhat meg 21, a Sátoraljaújhegyi Járás településein található hősi emlékmű. A Zemplén Térségi Katasztrófa és Polgári Védelmi Szövetség a települési önkormányzatokkal a Füzéri Hadtörténelmi és Helytörténelmi Körrel, a Pálházi Önkéntes Tűzoltó Egyesülettel valamint a Hegyközi Falugondnokok Szövetségével konzorciumban nyújtotta be pályázatát. A cél a világháború hőseinek megadni a nekik járó tiszteletet, méltón emlékezni rájuk.

228 éves műemlék orgonáját szeretné sátoraljaújhegyi templomukban elhelyezni a Tokaj és környéke evangélikus gyülekezet. A tokaji templomban álló hangszert a közelmúltban restauráltatták, de az épület más funkciót kapott, így a hangszert nem használják. Az újhegyi gyülekezeti termet szeretnék teljesen felújítani. Ez után a szép hangszert ide szállítják, és az Esze Tamás utcán álló templomuk koncertek, művészeti események színhelye is lehet.

Egy éve, hogy útjára indult az Arany busz. Arany János születésének 200. évfordulójára a Petőfi Irodalmi Múzeum mozgó kiállítást tervezett, amely az országot, sőt még a határon túli területeket is bejárva ismerteti meg nemzetünk egyik legismertebb költőjé-

nek életét a mindennapi emberekkel. Hogy Arany János a nép költője volt nem kérdés, művei sokak szívéhez közel áll. A Sátoraljaújhegyi Fegyház és Börtönben is szíves fogadtatásra talált a busz, nem csak az állomány, a fogvatartottak is megnézték a tarlatot.

Élményt adni, és elfeledtetni a bajokat. Ez a célja a Kosztyu Ádám Emlékére a Leukémiás, Daganatos és Zemplén Fogyatékos Gyermekekért Alapítványnak, akik 11 éve minden esztendőben két tábort szerveznek a beteg gyerekeknek és szüleiknek. Az egyik Sárospatakon van, és a programok között rendszeresen szerepel a Zemplén Kalandpark. Az itt szerzett élmények sok időre adnak erőt felnőtteknek és gyerekeknek, hogy meg tudjanak küzdeni az élet rájuk mért nehézségeivel.



Külhoni magyar fiatalok számára szervezett táncotestet a Rákóczi Szövetség. A több mint 160 fiatal a diaszpórából érkezett, a föld különböző részeiből. Ausztráliától Németországig olyan diákokat kerestek fel, akik lakóhelyükön is aktív tagjai a magyar közösségnek. Az idén tizenhat tematikus tá-

bor keretében, mintegy ezer diaszpórában élő diákot táboroztatnak Magyarországon, hogy akik ezen részt vesznek még közelebb érezzék magukhoz a magyar kultúrát, a magyar nemzetet.

Ismét különleges esküvői helyszínt választott egy pár Sátoraljaújhegyen. Anikó és Zoltán a Magyar Nyelv Múzeumán tett házassági fogadalmat. A polgári és az egyházi szertartást is a Kazinczy kert és a múzeum szép környezetébe szervezték. A hivatal Titkársági és Anyakönyvi Osztályának munkatársai mindig nyitottak a fiatal házasulandók kéréseire, arra törekednek, hogy a párok életének legszébb napja valóban különleges, és szép élmény maradjon.

Összeállította: KBK

TEHETSÉGIGÉRETEK TÁMOGATÁSA

Sikerrel szerepelt a „Karoly fel egy családot” elnevezésű pályázaton a sátoraljaújhegyi Hétszínvirág Óvoda két tehetségműhelye. A NIVEA ezzel a felhívással olyan gyermekeket kívánt támogatni, akik nehéz körülmények között élnek, de átlagon felüli adottságokkal rendelkeznek. Az intézmény 50-50 ezer forintot nyert, melyből egy nagycsoportos kislányt és kisfiút támogatott.

A Hétszínvirág Óvoda (Sátoraljaújhegy, Dózsa György út 24. sz.) 8 csoportos, így évente a tehetséggondozásba bevont 50-60, 5-6-7 éves gyermekek számára szervezzük öt tehetség területen műhelyeinket. A műhelyek vezetését kreatív, speciális képzettségű óvodapedagógus végzi, műhely munkát segítő társa is hasonló érdeklődéssel, képességekkel rendelkezik. A tehetséggondozóknak kiemelten szem előtt kell tartaniuk, hogy az óvodás tehetségígéret elsősorban gyermek, éppen ezért számára a fejlesztés elsődleges eszköze az örömet, felszabadultságot nyújtó játék, a játékos tevékenységbe integrált tanulás. A testi-kinesztikus területen működő Ovi-foci műhely lelkes és tehetségígéretes tagja Sárga Alex lett a pályázat egyik kiválasztottja. A műhely vezetője, Árva Ernőné volt. A kis Alex édesanyja elmondta, hogy a gyermek

minden műhelyfoglalkozás után, örömmel mesélte élményeit, sikereit. Alex iskola- és sportszereket kapott ajándékba. A másik kiválasztott Horváth Annabella, a Mesekastély nyelvi tehetségműhely lelkes, aktív tagja volt az elmúlt tanévben. Ebben a műhelyben, mesék, versek dramatikus, kreatív feldolgozásával foglalkoznak, amely nagymértékben segítette a kislányt adottságai kibontakoztatásában és továbbfejlesztésében, mondta el Dvorákné Balogh Ágota a tehetségműhely vezetője. Annabella édesanyja szívesen mesélte el, hogyan gyarapodott kislánya szókincese, és hogy a gyermek szívesen mesél, bábozik otthon testvéreinek is. Az ajándécsomagja ötvenezer forint értékben tartalmazott mesekönyveket, bábokat, pápírszínházat és az iskolakezdést segítő iskolatáskát. Mindkét szülő elmondta, hogy szeretnék, ha az iskolában is lehetőség lenne gyermekeik adottságainak továbbfejlesztésére. Zelina Dolóresz intézményvezető helyettes tájékoztatta a szülőket, hogy év végén az elsős tanító néniknek az iskola átadó dokumentumokban mindig jelezzük a gyermekek kiemelkedő adottságaikat és, hogy melyik tehetségterületen gondoztuk kis tehetségígéreteiket.

Zelina Zoltánné
intézményvezető

TÁJÉKOZTATÁS

a téli rezsicsökkentéssel kapcsolatos juttatásról

Tisztelt Sátoraljaújhegyi Polgárok!

A kormány előzetes felmérést folytat annak érdekében, hogy azok, akik földgáz, vagy távhőszolgáltatást nem vesznek igénybe és így nem részesültek a téli rezsicsökkentés korábbi intézkedéseiben, háztartásonként megkaphassák az egyszeri természetbeni támogatást.

A 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozat alapján háztartásonként egy darab **igénybejelentés** nyújtható be a **Polgármesteri Hivatalnál**, legkésőbb **2018. október 15. napjáig**, amely határidő **elmulasztása jogvesztő**. Az igénybejelentő nyilatkozaton rögzíteni kell az igényelt fűtőanyag fajtáját, ez később már nem módosítható. Az igénylő személy csak akkor jogosult a támogatásra, ha az adott háztartás a bejelentett lakóhelye, vagy a bejelentett tartózkodási helye!

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 4. § (1) bekezdésének f) pontja szerint **háztartás** az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek közössége.

Nem felel meg a feltételeknek az a háztartás, amely a téli rezsicsökkentés korábbi intézkedéseiben már részesült, azaz az egyetemes szolgáltatást igénybe vevő lakossági földgázfogyasztók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló 37/2018. (III.8.) Korm. rendelet szerinti fogyasztásmérővel finanszírozását segítő juttatásban részesült lakossági fogyasztó vagy fogyasztói közösség, illetve a fűtési célú távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági felhasználók részére biztosított téli rezsicsökkentésről szóló 39/2018. (III.12.) Korm. rendelet szerinti, a téli fogyasztási időszakban bekövetkező fogyasztásmérővel finanszírozását segítő árkompensáció jóváírásban részesült, távhőszolgáltatást igénybe vevő lakossági fogyasztó.

A kizárólag elektromos fűtési móddal rendelkező háztartások nem jogosultak az igénybejelentésre.

Az igénybejelentő nyilatkozat elérhető és letölthető a satoraljaújhegy.hu honlapon, valamint személyesen is átvehető a Sátoraljaújhegyi Polgármesteri Hivatal Szervezési és Szociális Osztályán, ügyfélfogadási időben.

Kérjük a Tisztelt lakosságot, hogy a nyomtatványt kitöltve, személyesen nyújtsák be a Polgármesteri Hivatal Szervezési és Szociális Osztályához. A Hivatal munkatársai a rendelkezésére álló adatok alapján ellenőrzik, hogy az adott háztartásra vonatkozóan már nyújtottak-e be a 1364/2018. (VII.27) Korm. határozatra hivatkozással igénybejelentést. Az ugyanazon háztartásra benyújtani kívánt további igénybejelentés nem fogadható be.

Felhívjuk a Tisztelt Polgárok figyelmét, hogy mindenki büntetőjogi felelőssége tudatában adja le nyilatkozatát, tekintettel arra, hogy a 1364/2018. (VII. 27.) Korm. határozat alapján a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság adminisztratív vizsgálatot folytat le az igénybejelentésekkel kapcsolatban. Amennyiben a vizsgálat eredményeként valószínűsíthető, hogy az igénybejelentő már korábban részesült a 12.000,- Ft összegű juttatásban a gáz- vagy távhőszolgáltató által, rosszhiszeműen járt el, az önkormányzat szabálysértési, vagy – minősítő körülmény fennállása esetén – büntetőeljárás kezdeményez.

2018. október 15-ig csak az igénybejelentés megtételére van lehetőség, az igényelt támogatás kiosztásáról, átvételi helyéről majd egy későbbi időpontban adunk tájékoztatást a Kormány további – később meghozandó - döntései értelmében.

Sátoraljaújhegy Város
Önkormányzata

HÉTKÖZNAPI ÜZENETEK

Ez a címe a Sátoraljaújhelyi Görögkatolikus Egyházközség közösségi oldalán olvasható bejegyzéseknek. Az elgondolkodtató történetekből közlünk most egyet, aki szeretné elolvasni a többi is keresse fel az egyházközség közösségi oldalát Újhelyi Cerkó néven megtalálja őket.

Volt egyszer egy kérdőjel. Kecsés termete és intelligens ábrázata volt. Egy ideje azonban szomorúan, csalódott szívvel járta az országot. Úgy tűnt, már senkinek sincs szüksége rá. Mindenki egyre inkább legádázabb ellenségéhez, a felkiáltójelhez csatlakozott. Mindenki kiabált: Előre! Állja meg! Mozogj már! Szedd a lábadd! A felkiáltójel az erőszakos emberek jele és most uralják a világot. Az országutakon és a városi utcákon, ahol a kérdőjel egykor úgy járt-kelt, mint egy király, már senki sem kérdezte a másiktól: „Hogy vagy?“, csak odavetett egy „Szevasz“-t. Már nem fordul elő, hogy megáll egy autó, leeresztik az ablakot és megkérdezik: „Jó irányba megyek XY városba? Manapság mindenki GPS-t használ, ami határozottan osztogatja az utasításokat: „Az első leágazásnál forduljon balra!“ Belefáradva a céltalan kóborlásba, a kérdőjel egy családnál húzta meg magát. A gyerekek mindig is szerették a kérdőjeleket.

De ebben a családban volt egy apa meg egy kamasz fiú, akik egész nap felkiáltójelektől hemzseggő szócsatákat vívtak egymással.

- Sose hallgattál meg!

- Nem érdekel mit gondolsz! Itt én parancsolok!

- Elegem van ebből! Elmegyek innen örökre!

A végére az apa csak legyintett egyet kimerülten és csalódottan, a fiú megalázva és elnyomva érezte magát, amit még agresszívabbá tette. És mindketten szenvedtek, mert nincs kínzóbb fájdalom annál, mint fizikailag közel, de lelkiileg távol lenni valakitől. A kérdőjel lesben állt a lámpaernyőn és az első adandó alkalommal akcióba lépett. Az apa összeráncolt homlokával és ökölbe szorított kezekkel készült a visszavágásra, de saját legnagyobb meglepetésére ez szaladt ki a száján:

- Mit gondolsz erről?

Először a fiú is csak hallgatott meglepetésében.

- Tényleg tudni akarod, apa?

Az apa bólintott. És végre beszélgettek egymással.

A végén majdnem egyszerre tették fel a kérdést:

- Szeretsz még engem?

Ekkor a kérdőjel örömeiben cigánykereket vetett a lámpaernyőn.

A kérdőjel nem erőszakos, hanem tiszteli mások szabadságát és felelősségét. A Biblia is tele van kérdő-

jelekkel: „Ádám hol vagy?“ „Káin hol a testvéred?“ „Péter szeretsz engem?“ De nem kell olyan mesze menni az időben. Emlékezzünk csak a hetvenes évek nagy slágerére, mekkora karriert futott illetve „táncolt“ be: „Gondolsz-e majd rám?“ A jó kérdésre könnyebb válaszolni, mint a rosszul megfogalmazott, vagy erőszakos „felkiáltójelre“. A kérdés lehet szemérmes,

tapintatos, finom, célzatos, világos, és más egyéb. S néha még kérdezni sem kell, az ember tudja, mit akarnak tőlünk kérdezni, mert kérdőjel lehet a szívünkben, a szavaink mögött, netalán kiül a szemünkbe. A kérdés, sok esetben nem pusztán kíváncsiság, hanem lelkünk rezdülésének árulója.

Lejegyezte: DÉJÉ

Kemecsei Gyöngyi verseivel a közösségi oldalon találkozhat a leggyakrabban az olvasó. Mi is itt fedeztük fel írásait, barátai, követői nagyon szeretik verseit. A tehetséges újhelyi amatőr író nekünk is elküldte néhány írását. Fogadják szeretettel.

Lét-elem

Százezer világból választottam ezt.

Hogy bűnbe esve, lélekszakadva önmagammal határos legyek.

Lettem

semmibe zuhanó,

kötődni vágyó szabad vegyérték.

Lettem illúziókba fulladt,

ölebbe bújó kovalens kötés.

Vagyok

ízekbe folytott hiányérzet,

verejtéket szülő mozdulat.

Vagyok közhelyben úszó szeretet,

tétova kérdés és befejezetlen mondat.

Minden nap halok és újra ébredek.

Mindent tudok

és folyton tévedek.

Jöttem, hogy érts és én is értsek.

Vagyok magammal

és néha hozzád képezt.

Álmok

Elkésték az álmaim.

Elaludtak.

Vagy csak én voltam folyton ébren azt hiszem...

Rohanó nappalok

életet hazudtak.

S én egyetlen percre sem hunytam le szemem.

Nem... dehogyan aludtak.

Lázban égtek és harsogva

engem ostromoltak.

Gyújtottak fényt,

égbe nyúló lángot!

Nagy, színes kabátban

Hívtak váltani száz világot.

De rést nem találtak

éber évek falán.

Hiába vetették fekhelyem.

Hasztalan csókolták álmaik

rebbenő szememre kéjesen.

VÁROSVÉDŐK TÁBORA A TERMÉSZET LÁGY ÖLÉN



A Városvédő és Szépítő Egyesület 2018. július 23. és 27. között az idén 15 gyereket táboroztatott a festői szépségű Kovácsvágáson. A helytörténeti, turisztikai célú rendezvény sokkal nagyobb je-



lentősséggel bírt, mint amit e két szó körvonalazhat. Gondoljunk bele, hogy a mai gyerekek mennyi időt „vesztegetnek el” telefonjuk, és egyéb digitális kütyük társaságában, miközben nem mozognak eleget, hagyományos módon nem beszélgetnek, csak a virtuális kapcsolatok világában élnek.

Ez a tábor arra is kísérletet tett, hogy a természettel együtt lélegezzünk, kicsit a természetben éljünk. Wifi és téroro nélkül töltöttünk csodálatos öt napot együtt. A létszámunk három csoportot jelentett, az ötfős csapatokkal játékos feladatokat, foglalkozásokat éltünk át nemcsak a helytörténet és a turisztika jegyében, még a drámapedagógiát is becsempésztük. Focibajnokság, katasztrófavédelmi előadások, több kilométeres kalandtúrák, rókavadászat angol, német, orosz, szlovák és francia módra, valamint számháború színesítette az egyébként is sűrű programunkat. Bőséges, egészséges és finom ételekkel igyekeztünk a mindennapi energiát biztosítani az élményszerzéshez.

Mindnyájan tapasztaljuk, hogy a mai gyerekek mennyire tudnak unatkozni, és, hogy az internet

közelség egyszerre milyen sok impulzust, ingert közvetít felénk, miközben érzelmi intelligenciájuk, problémamegoldó gondolkodásuk, állóképességük kevésbé fejlődik, és nincs megállás, nyugalom, az agyukat érő mindenféle ingerek tekintetében. Ebben a táborban nem lehetett unatkozni, a napi-rend által biztosított élményszerzés (másfajta, mint a digitális) testet, lelkét megmozgató, feltöltő volt, melynek pozitív hatásait nem lehet elvitatni. A táborozó gyerekek naplót készítettek maguknak, minden nap beleírták az átélt élményeiket, melyeket az utolsó előtti estén táború mellett megosztottak velünk és a kilátogató szülőkkel. Jókedv, derű, elégedettség látszódtott gyermekeken, felnőttön egyaránt. Az utolsó napon Kassára és a szalánci

várhoz kirándultunk. A történelmi Magyarország még mindig csodás, élveztük ennek minden pillanatát. Csillogó szemek, érzékenyült arcok vannak előttünk II. Rákóczi Ferenc sírjának megkoszorúzásánál. Összességében elmondható, hogy a tábor elérte célját, sok-sok szép emléket, élményt nyújtott. A gyerekek a fentebb említett saját készítésű naplójukban azt írták, jövőre is jönnének. Ennél nagyobb dicsőret nem is kell! A szülők és a gyerekek elégedettsége érezhető és megtisztelő volt. Köszönjük minden támogatónak, elsősorban a sátoraljaújhelyi Városvédő és Szépítő Egyesületnek!

Kababik Edina

Sáfrányos Mariann

Narobe Ildikó

táboroztató pedagógusok



TÁPLÁLÉKALLERGIA VAGY INTOLERANCIA?

Sokan érintettek táplálékallergiában vagy -intoleranciában, ezért érdemes néhány információval tisztában lennünk. Bár mindkét esetben az étel egy nem várt vagy kiszámíthatatlan hatást vált ki, de a táplálékallergia és a táplálékintolerancia között az a különbség, hogy allergia esetén van kóros immunválasz, intoleranciánál nincs. Európában a tej, tojás, búza, földimogyoró, hal és kagyló a leggyakoribb allergén, míg intoleranciát hazánkban leggyakrabban a laktóz és a fruktóz okoz, ez a lakosok 7-20%-át érinti. Tünetként legtöbbször különféle emésztőrendszeri panaszok, hasi diszkomfort érzet, bőrtünetek, légúti tünetek, fáradékonyság vagy alvászavar is jelentkezik és bár sokféle tünettel járhat, de egyik sem kizárólagos jelzője a betegségnek, emiatt diagnosztizálás hosszú időt is igényelhet. A diagnosztizálást követően olyan étrendet kell követni ami nem tartalmazza az allergént ugyanakkor biztosítja az optimális tápanyag ellátottságot. Ez nagy odafigyelést igényel a betegről és környezetéről is, ami nagy változást jelent az életminőségben. Az allergének a nyilvánvaló tartalom kívül alapanyagként, adalékanyagként vagy szennyeződésként is előfordulhatnak a termékekben. A hiteles allergén információról jogszabály rendelkezik, ami szerint a

jelölésköteles allergének a következők:

- 1 glutént tartalmazó gabona és az ezekből készült termékek
- 2 rákfélék és azokból készült termékek
- 3 tojás és abból készült termékek
- 4 halak és azokból készült termékek
- 5 földimogyoró és abból készült termékek
- 6 szójabab és abból készült termékek
- 7 tej és abból készült termékek
- 8 diófélék és azokból készült termékek
- 9 zeller és abból készült termékek
- 10 mustár és abból készült termékek
- 11 szezám és abból készült termékek
- 12 kén-dioxid és SO_2 -ben kifejlesztett szulfidok
- 13 csillagfürt és abból készült termékek
- 14 puhatestűek és abból készült termékek

A teljesség igénye nélkül érdemes az alábbi fogalmakat tisztáznunk:

Laktózintolerancia: tejcukorérzékenység, a tejben lévő tejcukor, azaz laktóz emésztése zavart szenved

Tejfehérje allergia: a tejben lévő fehérjék allergiát okoznak

Fruktózintolerancia: az ételekben lévő fruktóz, azaz gyümölcscukor felszívódásának zavara

Gluténérzékenység: lisztérzékenység vagy coeliakia (ejtsd:cöliákia) olyan autoimmun betegség melyet a gabonafélék egyik jellemző fehérjéje, a glutén vált ki.

Gabonaallergia: az allergiás reakciót nem a búza gluténtartalma, hanem egy más összetevője váltja ki

/A témához tartozó jogszabályok: 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet; 1169/2011/EU rendelet; 19/2004. (II. 26.) FVM-ESzCsM-GKM együttes rendelet/



Minden „házon kívüli” étkezés még nagyobb körültekintést igényel pl. vendégségben vagy közétkeztetésben. Jó megoldás, hogy táplálékallergiás vagy intoleranciás gyerekek részére szakorvosi igazolás ellenében a közétkeztető köteles a diétás ellátást biztosítani a megfelelő előírások betartásával. Keresztallergia lép fel, ha a szervezet különféle allergéneket azonosként ismer fel. Leggyakoribb keresztreakciók a következők: nyírfű pollen esetén alma, barack, szilva, körte, cseresznye, fahéj, kömény, mogyoró, szója; parlagfű pollen esetén görögdió, sárgadinnye, cukkini, uborka, banán; fűféléknél kínai kel és narancs is problémát idézhet elő. A keresztreakció nem mindenkinél jelentkezik azonosan

Írta: Rozgonyi Katica, dietetika.
Képek forrása: www.reforma.hu
www.egeszsegkapu.hu

NYITOTT PINCÉK NAPJA

Vonzó volt a pince program Károlyfalván. A július melegében sokan vágytak a hűvös pincék közé, így kora délutántól késő estig jöttek-mentek az emberek, a falusiak által csak Felső pincesoroknak nevezett völgyben. Aki tehette megkóstolta a jó borokat, mások a kellemes zene és a programkínálat mellett beszélgetéssel töltötték az időt. Nem ez a leghivalkodóbb rendezvénye Tokaj-Hegyaljának, de talán éppen ettől más, mint a többi boros rendezvény. Éppen erre a barátság-ra, a múlt tiszteletére utalt megnyitó beszédében Szamosvölgyi Péter polgármester. Tizenegy éve rendületlenül állnak helyt a boros gazdák is a rendezvényen, akik szívesen kínálják boraikat. Mindig egy-egy történet is jár a pincékhez. *Mi nem vagyunk károlyfalvaiak, itt vásároltunk pincét. Úgy tudom valamikor a negyvenes években készült el a pince, amikor mi megvásároltuk már hosszú ideje nem volt benne bor. Ezért a régi penészt letakarítottuk, de most már szép, nemes, érlelő pe-*



nész borítja megint a pincénket. Mi örülünk annak, hogy házigazdái lehetünk a rendezvénynek, és remélem messze viszi jó hírnünket ez a program – mondta Reseterics István pincetulajdonos. A Nyitott Pincék Napjának ötletét az adta, hogy a „Felső Pincesor” a falubeliek kedvelt találkozó helye volt egykor. Névnepokra, családi rendezvényekre itt gyűlt össze a falu egy része. Nem csak a bor hozta meg a jó hangulatot most sem. A bátrabbak kipróbálhatták a mú rodeó bikát, ijáskodhattak Bogli Vendel segítségével, volt sok tánc és zene a színpadon és azon túl, és finom ételek. A szerény, de kellemes helyet egyre több turista is felfedezi. Az elszármazott károlyfalvaiak pedig éppen ezért térnek haza július utolsó szombatján, hogy részt vegyenek a Nyitott Pincék Napján.



Műlencse tervezés és beültetés a legkorszerűbb eszközökkel és anyagokkal. Lézeres utóhályog eltávolítás és zöld hályog kezelés, VÁRAKOZÁS NÉLKÜL.

Most már Sátoraljaújhelyen is gyorsan, várakozás nélkül, helyben, udvariasan, európai körülmények között kapják meg a betegek ezt a fajta gyógyítást.



A **CSPmed** szervezésében, Önért:

Tapasztalt orvosok végzik a beavatkozásokat és részt vesznek a műtét előtti és műtét utáni gondozásban is.

Dr. Valcsev Penyu Petkov
Dr. Várhegyi Zsolt
Dr. Czeglédy Miklós

Több információért keresse kollégánkat,

Kubányi Györgynét.



kubanyigyorgyne@svoek.hu



telefonon: +36302756819

A Zemplén Televízió műsora

2018.08.29. - 2018.09.12.

Augusztus 29. Szerda

18.00: Kellerfest Hercegkút
18.30: Füzéri Várnapok
19.00: Hír7
19.20: Tátrától a Tiszáig. Határmenti televíziós együttműködés

Augusztus 30. Csütörtök

18.00: Első kézből. Beszélgetés Dr. Hörcsik Richárd országgyűlési képviselővel
19.00: Hír7
19.20: Kipufogó

Augusztus 31. Péntek

18.00: Sportról-Sportra
18.30: Mecénás
19.00: Hír7
19.20: Néptánc az Összművészeti Fesztiválon

Szeptember 1. Szombat

18.00: Repeta válogatás a hét magazin műsoraiból
18.30: Megyei híradó
19.00: Megérhető zene

Szeptember 2. Vasárnap

18.00: Héten történt
18.40: Zemplén Zenéi – G.B. Pergolesi: Úrhatnám Szolgáló Vígopera

Szeptember 3. Hétfő

18.00: Katedra: Tanévnyitó 2018
18.30: Nyitott Pincék Károlyfalván
19.00: Hír7
19.20: Sárospataki Hegyközségi Borverseny

Szeptember 4. Kedd

18.00: Első kézből. Beszélgetés Szamosvölgyi Péter

polgármesterrel

18.30: Családi Nap a Dohánygyárban
19.00: Hír7
19.20: Kávészonna Portugál hangulatban

Szeptember 5. Szerda

18.00: Sportmagazin
18.30: Közügy. Bizottsági elnökök a stúdióban
19.00: Hír7
19.20: Tátrától a Tiszáig. Határmenti televíziós együttműködés

Szeptember 6. Csütörtök

18.00: Gombázzunk együtt!
18.30: Zempléni mozaik
19.00: Hír7
19.20: Műsorcsere

Szeptember 7. Péntek

18.00: Sportról-Sportra
18.30: Mecénás
19.00: Hír7
19.20: Ethno Sanzon Zenekar koncert

Szeptember 8. Szombat

18.00: Repeta válogatás a hét magazin műsoraiból
18.30: Megyei Híradó
19.00: Brahms-est Sárospatakon

Szeptember 9. Vasárnap

18.00: A héten történt
18.40: Egyházi közvetítés

Szeptember 10. Hétfő

18.00: Egyházi idő
18.30: Bányásznap a Perlit 92 Kft-nél
19.00: Hír7

ÖSZTÖNDÍJASOK TALÁLKOZÓJA

2018. szeptember 11-re a VÁRHEGY ÜDÜLŐBE várják azokat a fiatalokat, akik 2014-től valamelyik hónapban a Sátoraljaújhely Polgármesterének Ösztöndíjasa elismerést megkapták. A találkozóra több mint 50 fiatal várnak, azokat, akiket akkor a tantestület a legjobbnak ítélte. A polgármester ösztöndíjasa programban mindig végzős sátoraljaújhelyi középiskolás vehet részt, a város négy középiskolájából havonta váltakozva egy-egy. A pedagógusok mindig olyan diákokat ajánlanak erre az elismerésre, akik nem csak jó tanulók, hanem igazi közösségi emberek.

Éppen ezért várjuk most, hogy jelentkezzenek, és eljönnek a találkozóra – mondja a polgármester. Ez már egy új közösség, az ösztöndíjas fiatalok csapata, akiknek kíváncsiak vagyunk a véleményére. Az első ösztöndíjasok már diplomát is szereztek, mások talán vágyott szakmájukban dolgoznak. Itthon, vagy külföldön, az országban máshol nem számít. Jöjjenek el, mondják el mi történt velük. Mondják el a véleményüket a városról, a fejlesztésekről, ők mit szeretnének, milyen irányt Sátoraljaújhelyen.

A kötetlen baráti találkozóra a polgarmester@satoraljaújhely.hu email címen lehet jelentkezni, névvel és telefonos elérhetőséggel együtt. A programra való jelentkezés feltétele az előzetes regisztráció. Részletes tájékoztatást a jelentkezők emailben kapnak.

Szerettel várják a fiatalokat!



ÖSSZMŰVÉSZETI FESZTIVÁL

Naponta több százan voltak kíváncsiak az Összművészeti Fesztivál programjaira. Az öt napos programsorozatban énekes sztárok, élő koncertek, kiváló produkciók követték egymást két színpadon estéről-estére. Pop és jazz, fúvószena és operett, sokféle műfaj sok ember ízlését szolgálta. A fesztivál után augusztus 20-án a Szent Korona Hólégballon nyitotta programot. A sikeres felszállást százak követték végig!



Fotó: KLMK, Tóth István

A GYERMEK AZ ELSŐ

**Tavaly már több mint 100 ezren
vettek részt az Erzsébet-táborokban,
a program idén is folytatódik.**

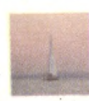


ERZSÉBET TÁBOROK

Készült az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekéért Alapítvány
és Magyarország Kormánya megbízásából.

ÁT KELL ÉLNEK, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tartogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



robert_miki72

Tisza-tó

Július 28. 12:37



215 kedvelés

robert_miki72 #tisza-tó #hellomagyarország #hellohungary

TISZA-TAVI VÍZI SÉTÁNY

KÉSZÜLT MAGYARORSZÁG KORMÁNYA ÉS
A MAGYAR TURISZTIKAI ÜGYNÖKSÉG MEGBÍZÁSÁBÓL

MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR

HELLOMAGYARORSZAG.HU