

# ÚJHELYI KÖRKÉP



2019. XXVIII. ÉVFOLYAM 9. SZ. SZEPTEMBER

SÁTORALJAÚJHELY VÁROS KÖZÉLETI LAPJA

## MEGÚJULT A KOSSUTH TÖMB



Két pályázati forrásból összesen közel 200 millió forintos beruházással újult meg Sátoraljaújhelyen a Kossuth tömb belső. A közlekedésfejlesztésre irányuló pályázat a parkoló rehabilitációját, a zöld város program a park megújítását tette lehetővé. A városközpontban található parkoló száraz időben poros, esős időjárás esetén sáros volt. A jövőben nem kell ezzel a problémával szembesülnie a járművezetőknek, hiszen a beruházás során a közlekedő utak aszfalt burkolatot kaptak, parkolókat térkővel látták el. A belső parkolóban közel 100 személyautó számára lett kialakítva hely, ebből kettőt a mozgás-

korlátozottak számára tartanak fenn. A szabad parkolókat pedig számláló mutatja. Korábban az is gondot okozott, hogy nem volt megoldott a terület vízelvezetése, így nagy eső esetén a víz a parkoló alatt található házak, üzletek falához folyt, azokat áztatta. Ezt orvosolandó megtörtént az egész terület vízelvezetése. Kiemelt szegéllyel megfogják a vizet és egy nagy keresztmetszetű folyókával a városi csapadékvíz hálózatba vezeték. A rendszer már úgy építették ki, hogy m o d e r n

olajfogókkal, szűrőkkel van ellátva, környezetbarát megoldással. A fejlesztés részeként a régi vasbeton oszlopokat új karcsú villanyoszlopokra cserélték energiatakarékos led világítással.

A Kossuth tömb belsőben a rossz állapotban lévő épületek elbontásával a gazonos területek kitakarításával 4000 négyzetméteres zöld terület ad ideális környezetet a lakosság illetve a városba látogatók számára a szabadidő eltöltésére. A parkban akadálymentesített burkolt gyalogutakat alakítottak ki,

EU konform játszótér épült, kerti bútorokat helyeztek el. A sétányok mellé energiatakarékos lámpákat építettek be. Fákat és tujákat telepítettek illetve a sétálóutca megközelítése érdekében egy új átjáró is épül. Itt kapott helyet a városi illemhely. Az épülettömbben ki lett alakítva férfi és női illetve a mozgáskorlátozottak WC és egy helyiség a kisgyerekek részére. Az épület modern padlófűtéssel rendelkezik, energiatakarékos és állandó felügyelet alatt lesz üzemeltetve.

László Mária



## HELYBE HOZNI A TUDÁST

2019. szeptember 5-én hivatalosan is elindult a tanév a Miskolci Egyetem Egészségügyi Karának sátoraljaújhelyi képzésén. A Sátoraljaújhelyi Közösségi Felsőoktatási Képzési Központban a 2019/20-as tanévtől két szakon tanulnak egészségügyi szakmát a hallgatók. Egészségügyi gondozás és prevenció alapszakon védőnői szakirányon, valamint Ápolás és betegellátás alapszakon ápoló szakirányon 39 hallgató nyert felvétel a központba. Az ünnepélyes tanévnitón az új hallgatókat egyetemi polgárokká fogadták, így velük együtt több mint 70 hallgató kezdte meg tanulmányait az újhelyi KFKK-ban.

**Az egyetem missziója helyben tartani a diplomásokat**  
Az Sátoraljaújhelyi KFKK törté-

netében a harmadik tanévnitón részt vett dr. Horváth Zita felsőoktatásért felelős helyettes államtitkár is, aki 2015-ben, mint a Miskolci Egyetem általános rektor-helyettese támogatta és segítette a központ létrehozását. Mint szakpolitikus ugyanazt vallja, mint egyetemi vezetőként is. „Egy egyetemen nem csak az a feladata, amit először gondolnánk róla, hogy oktat és kutató, de van egy harmadik missziós tevékenysége is, amely jó értelemben kiszolgálja a környezetét. Ha kell képzéssel, kutatásfejlesztéssel, ha pedig kell olyan programokkal, amely megszólítja a környezetében lakókat. Egy térség helyben élő értelmiség nélkül nem tud tartós növekedési pályára állni. A KFKK ezt segíti, helyben tartják a diplomás fiatalokat.”

Megtaláltuk mire van szüksége ennek a vidéknek Sátoraljaújhely megismerésére, a zempléni tájak, történelmi emlékhelyek felfedezésére biztatta a hallgatókat dr. Kiss-Tóth

Emőke az egészségügyi kar dékánja. A professzor asszony szintén nagyon elkötelezett az újhelyi egyetemi képzés megtartásában. Az első szak, a védőnői képzés levelezős munkarendjének kidolgozásában is azonnal partner volt, és ez tette lehetővé, hogy már az első tanévben országszerte jelentkeztek erre a képzésre, hiszen egyedülálló módon csak itt Sátoraljaújhelyen lehetett levelezős formában védőnőnek tanulni. A környék iskoláival, intézményeivel folyamatosan egyeztettek az egyetem vezetői, így hamar kiderült diplomás ápolókra nagy szükség lenne itt is. Ezért két év alatt akkreditáltatták a kar kínálatában akkor még nem szereplő ápoló szakirányt, így erre a tanévre már sikerült Miskolcon és Sátoraljaújhelyen is meghirdetni azt. 22-en nyertek felvétel az első évfolyamra Sátoraljaújhelyen. „Az előzetes felméréseinket igazolták a képzéseink iránt tapasztalt érdeklődés, a központban meghirdetett sza-

kokra több mint 100-an jelentkeztek, a felvételi eljárások után beérkezett adatokból látszik, amíg a védőnői képzésre országosan, addig a diplomás ápolói szakmára inkább helyből jöttek a hallgatók. A feladatunk, hogy Sátoraljaújhelyen is ugyanolyan színvonalú oktatást biztosítsunk, mint az egyetemen, és ennek eddig eleget is tudtunk tenni”

**Az együttműködés hozta meg a sikert**

A folytatásban még bizakodóbb a polgármester „Azt szeretnénk elérni, hogy 100-150 hallgatója legyen Sátoraljaújhelyen a Miskolci Egyetemennek, ezért mindent megteszünk, és természetesen felvétel után sem engedjük el az itt tanulók kezét, mindenben számíthatnak a segítségünkre.”

KBK



HŐSÖK  
TISZTELETE RUDA-  
BÁNYÁCSKÁN 2

ÚTFELÚJÍTÁSOK A  
BELVÁROSBAN 2

ÚJ TANÉV ÚJ HELY-  
EN A PIARISTA  
KOLLÉGIUMBAN 3

VÁROS HETE  
KONCERTEKKEL 4

## ÚJHELYI MOZAIK

### ÚJ ÁGYAK A KÓRTERMEKBEN

Országosan 8 milliárd forintot költ az állam a kórházak egységes ápolási eszközeinek kialakítására. A program 65 intézményt érint, és uniós forrásból valósul meg. A programból részesült az Erzsébet Kórház is, a belgyógyászati osztályokra, a sebészetre és az intenzív osztályokra érkeztek új betegágyak. A könnyen mozgatható, jól tisztítható, és kényelmes kórtermi ágyak használatához, tréninget is tartottak az ápolóknak, szak személyzetnek.



### ZTV – 12 ÉVIG BIZTOSÍTOTT A MŰSORSZÓRÁS

2032-ig biztosan elérhető lesz a Zemplén Televízió a régió háztartásaiban. A cég ügyvezetője augusztus elején írta alá az erről szóló szerződést a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatósággal. A Zemplén Televízió műsorszórási lefedettsége a régióban egyedülálló, mert a földfelszíni sugárzás mellett két kábelszolgáltatónál is elérhető kínálata, így együtt több mint 80 ezer ember láthatja műsorait.



### GOMBAFESZTIVÁL IDÉN IS

Augusztus első hétvégéjén több mint 200 gombafaj került a Zempléni Gombafesztivál kiállításába annak ellenére, hogy a szakemberek vélelmezték közvetlenül eső után kevés az esély arra, hogy igazán széles legyen a kínálat az erdők kincseiből. A fesztivált tizenegyedik alkalommal szervezte meg a Zempléni Gombász Egyesület, akik a hagyományos programok mellett elérték azt is, hogy a Magyar Mikológiai Társaság itt szűkíti hat fajra azt a listát, amelyből később kiválasztják a nyertes fajt. A 2020-as év gombájára októberben lehet majd szavazni az interneten.



### EMLEKMŰ AVATÁS RUDABÁNYÁCSKÁN

Az első és második világháborúban elesett hősök emlékművét avatták újra Rudabányácskán A település emlékhelyének megújítására is a Zemplén Térségi Katasztrófa és Polgári Védelmi Szövetség és a járás más civil szervezeteinek segítségével valósult meg. Rudabányácskán a források alapján közvetlenül 28 katonát veszítette életét a két háborúban. Leszármazottaik méltó megemlékezéssel tisztelegtek a falu hősei előtt.



### ELKEZDŐDÖTT A TANÉV

A Sátoraljaújhelyi Petőfi Sándor Református Általános Iskolában ismét újjátással készültek a 2019/20-as tanévre. A létszámuk folyamatosan nő, így minden esztendőben újabb és újabb tantermeket nyitnak meg a régi iskolaszárnyban is. Így ezen a nyáron külső homlokzatot renováltak, osztálytermeket, mosdókat újítottak fel. Két tanterem összenyitásával tornaszobát alakítottak ki. Az új tanévet már több mint 220 gyerekkel kezdték meg, ezért is találta indokoltnak a támogatást a Tiszáninneri Református Egyházkerület.



### ÚTFELÚJÍTÁS A JÓKAI UTCÁBAN

Elkezdődött az útfelújítás a Jókai utca Erdősi Imre és Csillag köz szakaszán. A 42 millió forintos beruházás teljes aszfaltozást, járda és járdaszegélyek megújítását tartalmazza. A belterületi utak felújításának a sorában ez idén már a sokadik nagyobb beruházás. A nyáron elkészült a Dókus, a Móricz Zsigmond utcák teljes rekonstrukciója, a Barátság utcában pedig járdákat építettek.

*KBK*



## HÍREK RÖVIDEN

**Polgári Védelmi Kiképző Bázist avattak Kovácsvágáson.** Az épület országos szinten is ritka, de a megyében az egyetlen hely, ahol a rend- és katasztrófavédelmi szervezetek hivatásos és önkéntes állományainak tagjait képezhetik, gyakorlati és elméleti oktatásuk egy helyen megoldható. A bázist a kovácsvágási önkormányzat a Belügyminisztérium Start Közmunka Program Pályázatból két és fél év alatt építette fel, a berendezési tárgyak egy részét a karitatív szervezetek felajánlásából kapták. Az avatáson a bázis névadójáról Petróczy Istvánról, az első magyar katonai repülősről is megemlékeztek.



2019 szeptemberétől a kötelező védőoltások közé kerül a bárányhimlő elleni oltás. Ezzel együtt tizenkettőre bővül az életkorhoz kötött kötelező védőoltások száma. Magyarországon Euró-

pán belül is igen magas, 98 százalékos a különböző fertőző betegségek elleni átoltottság. A gyerekek védelmében bevezetett vakcinát a szakma biztonságosnak tartja, korábban térítés ellenében javasolták azt a szülőknek.

**A tanévet új helyen kezdi meg a sátoraljaújhelyi Piarista Kollégium.** A diákokat a Zemplén Hotelben szállásolják el ebben az esztendőben, mert a régi pálos-piarista kolostor épületének felújítására 300 millió forintot nyert a Piarista Rend Magyar Tartománya. A költözés már elkezdődött, szeptemberre az új szálláshely is készen állt a tanulók fogadására.

**A Balaton Északi partjára Révfülöpre szervezett nyári tábort a sátoraljaújhelyi önkormányzat.** A tanév során ösztöndíjakkal, nyári szüneti ingyenes programokkal támogatják a tehetséges újhelyi diákokat és szüleiket. Ennek köszönhetően idén nyá-

ron három turnus utazott a révfülöpi ifjúsági szálláshelyre, ahol a tavi élmények mellett sportprogramok is várták a gyerekeket.

**A környezet szebbé, esztétikusabbá tételét illetve az illegális szemetelés felszámolását célozza meg az a beruházás, melyet a Fecske és a Martinovics utcák kereszteződésében hajtanak végre.** Térköburkolattal fedik le a hulladékgyűjtő szigetként szolgáló területet. A szabálytalanul szemetelők tettenérése érdekében azonban újra üzembe helyezik a fotócsapdát a város e részén, de a lakótelepen élők segítségére is számít a városrész önkormányzati képviselője.



**Rendhagyó helyszínen a városháza díszemében tartotta idén tanévnitő értekezletét a Sátoraljaújhelyi Egységes Gyógypedagógiai Intézmény.** Itt jelentették be, hogy 2019. szeptember elsejétől a Sárospataki Tankerületi Központ fenntartásában folytatja működését a 70 éves múlttal rendelkező Deák úti általános iskola.



## A ZEMPLÉN TELEVÍZIÓ MŰSORA

2019. szeptember 16 - 26.

### Szeptember 16. hétfő

18:00 Zempléni mozaik

18:30 Miskolci Illés

Emlékszenekar

19:00 Hír7

19:20 Zempléni mozaik

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 17. kedd

18:00 Szolgálatban

18:20 Rákóczi Tábor és

Rendezvényközpont

19:00 Hír7

19:20 Szerbia és Görögország

táncosai a Zemplén

Néptáncfesztiválon

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 18. szerda

18:00 Nemzetközi Vad-

és halételfőző verseny

Sátoraljaújhelyen

18.30 Zempléni mozaik

19:00 Hír7

19:20 Flóra film

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 19. csütörtök

18:00 Gazdasági magazin

18.30 Zempléni mozaik

19:00 Hír7

19:20 Kipufogó

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 20. péntek

18:00 Sportról-Sportra

18.30 Mecénás

19:00 Hír7

19:20 Kávéházi délutánok:

Zeidler Miklós előadása

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 21. szombat

18:00 Zempléni mozaik

19:00 Megyei híradó

19:30 III. Kárpát-medencei

verbunkos tábor

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 22. vasárnap

18:00 A héten történt

18:40 Zemplén zenéi

### Szeptember 23. hétfő

18:00 Katedra

18:30 Egyházi idő

19:00 Hír7

19:20 Műsorcsere

20:00 Műsorzárás

### Szeptember 24. kedd

18:00 Zempléni mozaik

18:20 Kovácsvágási

Kiképzőbázis átadó

19:00 Hír7

19:20 Hazátlanok: Kovács Judit

könyvbemutatója

### Szeptember 25. szerda

18:00 Sátoraljaújhely Város

Napja

18.30 Zempléni mozaik

19:00 Hír7

19:20 Flóra film

20:00 Műsorzárás

### 2019. szeptember 26. csütörtök

18:00 Gombázzunk együtt!

18.30 Zempléni mozaik

19:00 Hír7

19:20 Kipufogó

20:00 Műsorzárás

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

## EMLEKEZZÜNK!

Életének 65. évében elhunyt Sátoraljaújhely nyugállományba vonult címzetes főjegyzője **Fedorné dr. Fráter Zsófia.**

**A Polgármesteri Hivatal volt vezetője 35 évig dolgozott a közigazgatásban, ebből 27 évet, mint sátoraljaújhelyi jegyző.**



1990-től dolgozott a városban, kezdetben, mint jogász a Hatósági Osztály vezetőjeként majd a rendszerváltozás első éveitől a város jegyzőjeként vezette a polgármesteri hivatalt. Hivatása első éveitől kezdve fontos volt számára a közigazgatási feladatok minél alaposabb ismerete, ezért elvégezte a Pénzügyi és Számvetési Főiskolát, így az önkormányzat szektor gazdálkodási, és jogi feladataiban

egyaránt nagy tudásra tett szert. A munkában töltött 27 évben három polgármesterrel dolgozott együtt, ebből 21 évet a város jelenlegi vezetőjével Szamosvölgyi Péterrel. Munkatársai nem csak a városban, de megye szerte elismerték szakmáját, és munkabírását. Hivatalai feladatait 2018. januárjában fejezte be, azóta férjével, lánygyermekével és unokáival töltötte a legtöbb időt. Családjával együtt élnek. Nyugodjon békében!



## DR. CSIBA GÁBOR TÖRTÉNETEI

A közösségi oldal előnyei és hátrányai sokunk között beszédtema. Érvelhetünk mellette, vagy ellene, ám egy biztos, okosan használva sok érdekes információt tudhatunk meg rajta keresztül, és a távolságokat legyőzve összekötheti az embereket. Én magam szeretem azokat az oldalakat, ahol művészi tehetséggel megáldott emberek mutatják be alkotásaikat, egyes fotósok töltik fel, hogyan látják a világot, vagy az íráshoz, költészethez tehetséges ismerőseim mutatkoznak be erről az oldalukról. Ezért nagyon szívesen olvassuk Dr. Csiba Gábor történeteit, amelyekkel családjának, gyermekkorának, szintén orvos édesapjának emlékeit idézi fel.

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kórház és Egyetemi Oktatókórház volt főigazgató főorvosa nyolc gyermekes családban nőtt fel, édesapja több mint 50 évig volt körorvos Sajószentpéteren. Emlékei már egy letűnt világot idéznek, ám mégsem idegenek. Szívesem olvasom őket, mert emberi, szeretetteljes és sokszor tanulságos történetek. A főorvost megkértük, közölhessük írásait, hogy ne csak a közösségi oldalak látoga-

tói ismerjék meg ezeket az emlékeket. Sorozatunkban a saját oldalán közölt írások közül, az Ő engedélyével válogatunk. Aki valamilyen történetre kíváncsi látogasson el a <https://www.facebook.com/drcsibagaboroldala>. Bátran ajánljuk figyelmükbe ezt is!



## APUKÁM TÖRTÉNETEI

Édesapám ismert, elismert és nagyon kedves háziorvos volt Sajószentpéteren. Nagyon jó családapa, csak kicsit szórakozott volt, az apró dolgokkal nem foglalkozott. Nagyvonalúan átlépett rajtuk. Így aztán mindig történt vele valami nem hétköznapi dolog.

## Az autóvásárlás

Az 1960-as évek elején a család végre új autót tudott vásárolni. Óriási dolog volt ez. Akkoriban éveket kellett várni az igényelt kocsira. Egy szép napon megkaptuk az értesítést, mehetünk Budapestre a "MERKUR"-ba, és átvehetjük az új autónkat. Egy Skoda Octaviát, amely akkor hatvanezer forintba került. Kimondhatatlan mennyiségű pénz volt ez abban az időben. Havi 800-900 Ft-os fizetés a jobb jövedelmek közé tartozott. Ráadásul még hozzá kellett tenni jó pár ezer forintot, hogy a "szocialista összeköttetések" segítségével megfelelő színű és felszereltségű autónk legyen. Akkoriban nem volt még pénzáttalási lehetőség, ezért készpénzt kellett vinni a vásárláshoz. Azt a hatalmas összeget nagyon féltették a szüleim. Édesanyám kigondolta, hogy belevarrja Apukám télikabátjának bélésébe. Az ötlet - annak ellenére, hogy május vége volt - jó gondolatnak bizonyult és tett követte. Édesapám egy verőfényes, május végi délelőttön vastag, prémes télikabátjában elindult Budapestre. Anyukám kikísérte a vasútállomásra és a lelkére kötötte: "Aztán ne hogy levegye a kabátját, mert ott fogja hagyni a

vonaton!" "Dehogy hagyom ott!" - mondta magabiztosan Apukám. A távolodó vonat ablakából integetve búcsúzott Anyukámtól. A kupéban nagyon meleg volt. Papám szóba elegyedett az útitársakkal. Szó szót követett és még inkább "belemelegedett" a beszélgetésbe. Úgy gondolta, kicsit könnyít a ruházatán és úgy folytatja a beszélgetést. A kabát a fogastra került. A kellemes csevegés közben az idő gyorsan telt, és hamar megérkeztek Budapestre. Édesapám pulóverben, kezében egyetlen újsággal felpattant és elindult a "Merkur" felé. Rövid villamosozás, buszozás után megérkezett. Ott döbönt rá, hogy a kabátot a vonaton felejtette...

Valakinek lett egy kabátja és benne hatvanezer forint. Apukám egy budapesti, tehetős ismerőstől kért kölcsön pénzt és megvette az autót. Öt évig törlesztették ezt a kölcsönt. Az új autóval hazaért és az egészet bevallotta Anyukámnak. Édesapámnak ezek után lett csak igazán melege.

Forrás:

<https://www.facebook.com/drcsibagabor>

## AMIKOR AZ ÜNNEPELT AJÁNDÉKOZ

2019. szeptember 24-én ünnepli városi rangjának 758. évfordulóját Sátoraljaújhely. V. István rövid uralkodásának egyik eredményét mindig méltón ünnepelhetjük meg, és már azt is megszoktuk, hogy az ünnepeket ajándékoz ilyenkor, vagyis számos ingyenes koncertet, előadást, programot kínálnak a városban élőknek a VÁROS HETE programsorozatban.

## ROCK TALÁLKOZÓ ÉS KÓRUSFESZTIVÁL

A Város Hete programsorozat szeptember 13-án kezdődik a III. ÚJHELYI ZENÉSZEK ROCK TALÁLKOZÓJÁVAL, ahol fellép a 37-es zenekar, sztárvendég lesz a KISS Forever Band. Ugyanezen a hétvégén újra a Sátoraljaújhelyi Egészségfejlesztési Iroda szervez két napos egészségnapot, tornával, szűrővizsgálatokkal, életmód tanácsadással. Szeptember 15-én 10.00 órától tizedszer állnak rajthoz a Magashegyi Futóverseny és V. Zemplén Terep Félmaraton résztvevői. Az ezt követő héten lesz Mozi Matiné mesével és filmmel, könyvbemutató és kiállítás a Városi Könyvtárban, 18-án Tvritko: Túl minden határon előadói estje a Latabár Színházban, és folytatódik a Sztár Café is. A második évad első vendége Pataki Zita lesz szeptember 19-én. A programsorozatot a Nemzetközi Kórusfesztivál zárja szeptember 20-22 között.

## A VÁRVA VÁRT LEGENDA, ÁKOS ÉS ZENEKARA IS ELJÖN

2019. szeptember 20-án este nyolc órától a Városligetben ad koncertet Ákos. A zenész legenda saját bevallása szerint még soha nem koncertezett Zemplénben. Civilként, borkedvelőként ismeri Tokaj-Hegyalját, de zenészként még nem járt Sátoraljaújhelyen. Az ÁKOS 2019 turné utolsó előtti állomásán éppen ezért 30 éves pályafutásának dalait hozza el a rajongóinak, akik között jócskán lesznek Felvidékről is. A városligeti koncert a sátoraljaújhelyieknek nagyon kedvezményes 1000 forintos áron elérhető, csak a laccímkarttyóját senki ne hagyja otthon!

## REGGELIZZ AZ EGÉSZSÉGEDÉRT!



Egy finom reggelivel jobban indul a nap. A szervezetünk a napi első táplálkozás során megkapja a működéséhez szükséges energiát, az anyagcserénk felgyorsul, fizikai és pszichés teljesítményünk javul. Megfelelő energiabevitel nélkül a testünk nem tud hatékonyan működni, ha pedig rendszeresen kihagyjuk a reggelit olyan betegségek kialakulásának kedvezünk

mint például: túlsúly és elhízás, inzulinrezisztencia, metabolikus szindróma, magas vérnyomás és rosszabb vérzsír értékek. Ha a délelőtti órákban tápanyaghiány van, ebédnél és a délutáni étkezések során próbál kompenzálni a szervezet. Egyrészt hajlamosabbak leszünk nagyobb mennyiségű ételt elfogyasztani, másrészt pedig a szervezet a raktározásra fog törekedni. Ha hozzácsokolt ahhoz, hogy az energiabevitel a délelőtti órákban nem elegendő, tartalékokat képez, amit szükség esetén hasznosítani tud. Tehát hízás lesz az eredmény. A reggelizés kihagyása világszerte problémát jelent, hazánk adatai megegyeznek az európai átlaggal. Egy 39 országban

végzett európai kutatás szerint a 13 évesek 39%-a, a 15 évesek 45%-a reggeli nélkül ül be az iskolapadba. Problémaként leggyakrabban az éhségérzet hiányát, a rendelkezésre álló idő rövidségét említik, melyek könnyen kijavíthatók lennének. Számos kutatás pozitív összefüggést igazolt a rendszeres reggelizés, az iskolai teljesítmény és a kognitív feladatok pl. tanulás, memória, koncentráció között, emiatt gyerekeknél és felnőtteknél egyaránt kiemelt az első főétkezés elfogyasztása.

Egy ideális reggeli napi energiabevitelünk 20 – 25 %-át fedezi és az alábbi ételismiszercepor-tokat tartalmazza: **Gabonafélék**, pl. teljes kiőrlésű lisztet tartalma-

zó vagy korpás péktermék, gabonapehely; **teljes értékű fehérje**, pl. tojás, alacsony zsírtartalmú felvágott, tej és tejtermékek; **zöldség és gyümölcs** pl. szendvics vagy rántotta mellé frissen, párolva vagy sütvé; **folyadék** pl. víz, tea, gyümölcs turmix, 100%-os gyümölcslé, tej, kakaó. Ha a minden nap ezekből az alapanyagokból készíjtjük el a reggelinket és azt ébredés után 2 órán belül elfogyasztjuk máris tettünk egy lépést az egészségünk megőrzéséért!

Balázné Rozgonyi Katica,  
dietetikus  
Sátoraljaújhelyi  
Egészségfejlesztési Iroda

## Jót 's jól!



### A Magyar Nyelv Múzeuma rovata

#### NYELVI ÉS HELYI KÖTÖDÉSEINK

A Magyar Nyelv Múzeumának ebben a rovatában több kollégánk osztja meg a nyelvhasználattal kapcsolatos ismereteit, tapasztalatait, véleményét. Én általában valamilyen helyi nyelvhasználati jellegzetességre kaptam fel a fejem, és azután ennek próbáltam utánajárni, hogy miért is érdekes az a nyelvi fordulat. Mostani írásomban pedig általánosságban arra próbálok meg rávilágítani, hogy a nyelvi és a helyi kötődésink miként határoznak meg bennünket, miért is fontosak egyáltalán az anyanyelvünknek ezek a táji változatai.

Szépen fogalmazza meg a Királyhelmecről induló, zempléni kötődésű felvidéki író, Dobos László az anyanyelvhez kapcsolódó viszonyunkat: „Anyanyelv. Nem véletlen, hogy a világ népeinek nagy részénél az anyanyelv fogalmát és jelentését az anyához kötik. Az anyanyelv öröklött vagyunk, sejtjeinkbe szövődő tulajdonunk, az anyanyelv egyenlő vállalt önmagunkkal.” Identitásunk alapja tehát az a nyelv, amelyet használunk, nem véletlen a kötődésünk (így írunk, számolunk, tartjuk a kapcsolatot szóban és írásban, ezen a nyelven álmodunk).

Ugyanakkor kérdésként merül fel, hogy ha az anyanyelvünkhöz érthető és praktikus okokból így kötődünk, milyen többletet ad a tájnyelv használata? Merthogy kiterjedt nyelvhasználatról beszélünk, elég, ha az egyre növekvő számú tájszótárakra gondolunk, mint a Palóc vagy a Völgységi Tájszótár, a Bühnagy székely szótár és még számos egyéb helyi gyűjtemény. Ezek a helyi fordulatok adják meg azt az otthonosságot, szorosabb érzelmi kötődést, amelyet a lakelyünkhöz közeli helyek, hegyek, dombok határoznak meg, amitől helyben értjük egymást néhány odavetett fordulatból is, és amiből távolabbra vetődve is kiderül, ha valaki „újhegyi”. A kérdés már csak az, hogy miként viszonyul ez a két nyelvhasználat egymáshoz? Két szemlélettel találkozhatunk, az iskolák hagyományos purista szemléletével, mely a köznyelvet állít-

ja a nyelvjárás helyébe, és újabban az additív, hozzáadó szemléletet, mely tájnyelvi elemekkel gazdagítja köznyelvhasználatunkat. Miért fontos, hogy ezekkel tisztában legyünk? Szükségünk van egy olyan nyelvi mezőre, amelyben minden magyar anyanyelvű ember otthonosan mozog, meghagyva annak lehetőségét, hogy egymást tiszteletben tartva használjunk táji változatokat is. Ugyanakkor azt is látni kell, hogy csak a tájnyelvi változat használata erősen csökkenti a nyelv „teljesítőképeségét”, ezáltal a kulturális kapcsolódás lehetőségét is, amint az pl. a határainkon túl, szigetszerűen élő egyes magyar közösségek esetében már megfigyelhető.

Feczkó Ágnes  
múzeumpedagógus  
A Magyar Nyelv Múzeuma,  
Széphalom

## FIGYELEM! ÚJ CÍM!

Sátoraljaújhelyen a 11. sorszámú szavazókör címe:  
Kossuth Lajos utca 29.  
(Nyugdíjbiztosítási Kirendeltség)

Az Aradi vértanúk útja, Bercsényi utca, József Attila utca, Kossuth Lajos utca, Lajos köz, Madách tér, Petőfi Sándor utcán lakó, ide bejelentett állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkező választópolgárok szavazhatnak itt.

Szavazópolgárok száma: 685 fő.  
Infomáció: [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu)



A Petőfi Irodalmi Múzeum  
A Magyar Nyelv Múzeuma  
**RAJZPÁLYÁZATOT** hirdet  
A magyar népmese népe elképzeléséből  
Téma: A kedvenc népmesém

Műve: Illusztráció, illusztráció  
Kategória: I. 1-2. évfolyam, II. 3-4. évfolyam, III. 5-6. évfolyam, IV. 7-8. évfolyam

Méret: A3-es méret  
Technika: szabadon választott

Beküldési határidő: 2019. szeptember 20.

Postázási cím: A Magyar Nyelv Múzeuma  
3988 Sátoraljaújhely-Széphalom  
Kossuthy utca 275.

Tel: +36 87 631 226  
E-mail: [info@magyarnyelvmuzeuma.hu](mailto:info@magyarnyelvmuzeuma.hu)

 

## ÁLLJUNK MEG EGY SZÓRA

Eltelt öt év. Egy ember életében is vannak olyan mérföldkövek, amikor érdemes visszatekinteni a korábbi életének egy-egy szakaszára és az addig elért eredményekre építve új célokat kitűzve tervezni a jövőt. A fiatalok életében ilyen például a korábban megszerzett tudásra alapozva a pályaválasztás, a továbbtanulási lehetőség kiválasztásának az időszaka. Egy fiatal pár életében a gyermek érkezése a családba vagy a több évtizedes ledolgozott aktív időszak végén a megérdemelt nyugdíjas évek megkezdésének a pillanata. Így van ez egy város életében is. Fontos az összegzés az eltelt öt évre visszatekintve, hiszen hajlamosak vagyunk megfeledkezni a testületben, bizottságokban folyó munka eredményeként több mint 20 milliárd forint értékben megvalósult és folyamatban lévő fejlesztésekről, amelyek a város polgárainak készültek, készülnek. A Városüzemeltetési Bizottság elnökeként mindenképp fontosnak tartom kiemelni azokat a műszaki beruházásokat, amik a közvetlen lakókörnyezetünket érintették. Az egyik ilyen az önkormányzati forrásból elindított járda felújítási program, amit a jövőben is tovább kell folytatni. Az elmúlt évtizedben – megnövekedett gépjárműszám miatt a parkoló helyek bővítése kiemelt terület volt bármilyen közterületet érintő fejlesztés során. Nagyon jó példák erre a teljesség igénye nélkül a Károlyi lakótelepen, Korányi

lakótelepen, Színház-közben, Révész lakótelepen és a Mártírok útján a meglévő parkolóhelyek számának a növelése. A már befejeződött és a még jelenleg is folyó közintézményeinket érintő energetikai felújítások nagymértékben segítik majd a közüzemi megtakarítások révén a város költségvetési helyzetét, aminek következtében évről évre többet tudunk fordítani a járda- és útfelújítási programjainkra. Fontos fejlesztések előtt állunk a szennyvíz és csapadékvíz rendszerünk kapcsán egy több éves előkészítő, tervezési folyamatot követően, aminek eredményeként megszűnik majd a nagy esőzések alkalmával közterületeinken megjelenő szennyvíz problémája. Természetesen tudjuk, hogy számos kérdés vár még megoldásra és befejezésre, de most van itt az összegzés és az elért eredmények bemutatásának az ideje, hiszen erre alapozva tudjuk majd a jövőnket megtervezni, közösen Önökkel együtt összefogva.

Kracson Norbert  
önkormányzati képviselő,  
Városüzemeltetési Bizottság  
Elnök

## IFJÚSÁG A JÖVŐNEK

**„Nem építhetjük mindig a jövőt az ifjúságnak, de építhetjük az ifjúságot a jövőnek.”**

21 éve, amikor az önkormányzati képviselői választáson elindultam, két dolog vezérelt: saját közterem képviselője mellett tevékenységemben legyen jelen a szakma, ami a nevelés-oktatás területe, valamint az ifjúság, a fiatalság helyzetének javítása, támogatása. Bár a két dolog önmagában is nemes feladat, mégis összekapcsolva, egymást erősítve lehet a legtöbbet kihozni belőle. Elmondhatom, hogy életem során mindig a fiatalokkal foglalkoztam. Pályám kezdetén az akkori, nagy múltú Petőfi iskolában néhány kollégámmal – köztük Szamosvölgyi Péterrel – megpróbáltuk összefogni azokat a fiatalokat, akik szerettek sportolni, mozogni, szükségük volt a biztatásra, bátorításra, vagy vágytak a közösségi életre. Mindezt mindenféle ellenszolgáltatás nélkül, csupán elhivatottságból tettük. Talán ekkor fogalmazódott meg bennem az is, hogy a cserkészletben még többet lehetne nyújtani a gyerekek számára. Ezért léptem be a helyi cserkészcsapatba, hogy az embertársaim és a természet szeretete és tisztelete mellett a fiatalokat keresztény szellemiségre neveljük.

Képviselői munkámban optimizmusomból kiindulva láttam a lehetőséget mindezen tevékenységek folytatásában, természetesen más dimenziókban, és kiszélesítve. Ezért volt nagy megtiszteltetés számomra, amikor 1998-ban polgármester úr felkért az oktatási

bizottság elnökének. Nagy reményekkel és tervekkel vágtunk neki a munkának, amelyet még öt cikluson keresztül tudtunk megszakítás nélkül folytatni. Úgy érzem, hogy képviselőként és bizottsági elnöként most van lehetőségem megtagasztalni a munkánk eredményeit, hiszen ez alatt az idő alatt sikerült olyan programokat megalkotni, mint

- a „polgármester ösztöndíjasa”
- a ballagási emlékkönyv ajánlódékozása,
- Ifjúsági Garanciaprogram létrehozása,
- az Esélyotthon pályázat keretében fiatal házások ingyenes lakáshoz jutása,
- ösztöndíj általános- és középiskolás fiatalok számára,
- Közösségi Felsőoktatási Képzési Központ létrehozása.

Bízom benne, hogy az említett programok a fiatalok helyben tartását, ill. hazahozását támogatják majd.

Úgy gondolom, mindezek bizonyítják, hogy amit végeztem, az több, mint amit felvállaltam: közterem képviselőjeként a város érdekeiben is eljártem, de remélem, nem tettem hiába.

Így, a következő önkormányzati választások előtt mi más is lehet a célom: a folytonosság megtartása; az, hogy bizottsági elnöként mindaz a sok elképzelés beteljesüljön, amely az ifjúság, a fiatalok javát szolgálja majd.

Szőnyi István  
önkormányzati képviselő

## OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK FELÚJÍTÁSA A VÁROSBAN



Az elmúlt években több oktatási és nevelési intézmény és más épületek újultak meg városunkban. Különböző pályázati források felhasználásával néhány éve a Katolikus Keri energetikai felújítása kezdte a sort, majd folytatódott a Kossuth Lajos Gimnázium és Szakgimnázium, a Georgikon Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium, Esze Tamás Általános Iskola, Kossuth Lajos Művelődési Központ és a Városháza épületének a megújításával. Ezek a munkák elsősorban olyan energetikai korszerűsítéseket, szigeteléseket, nyílászáró cseréket tartalmaznak, melyek hatására az épületek energiatartékonyabbá váltak, így működésük költségtakarékosabb lett. Ebbe a sorba illeszkedve folyik jelenleg a Jókai Mór Általános Iskola megújítása. Szintén az oktatási intézmények korszerűsítésének része a Kazinczy Iskola konyhájának, a Georgikon Kollégiuma konyhájának és a Jókai iskola melegítő konyhájának a felújítása. Ezután költséghatékonyabb konyhai berendezések segítik diákjaink étkeztetését. Modern, gumiborítással ellátott sportpálya került kialakítás-



ra a Kazinczy, a Jókai és az Esze Tamás iskolákban, mely biztonságosabbá teszi az iskolai sportolást és a szabadidő egészséges eltöltését az intézményekben. Az egyik legnagyobb léptékű felújítás jelenleg a Piarista Kollégiumban zajlik, amely múltját és történelmét tekintve egyik legjelentősebb, legpatinásabb épülete városunknak. Igyekeztünk minden lehetséges pályázati forrást megragadni, melyek segítségével az oktatási intézményeinket korszerűsíthetjük, hiszen ezzel is gyermekeink jövőjét építjük.

Lukács Tamás  
önkormányzati képviselő

## SZILVÁS SÜTI ÁLOM - LISZT ÉS CUKOR NÉLKÜL

A szilva nagyon hálás alapanyag, ha desszertől van szó. Egyszerre édes és kicsit savanykás, lédús, de nem annyira, hogy az már árton a süteménynek. Lehet tenni kelt tésztába, kevert sütikbe, pitékbe.

A gyümölcs nyersen fogyasztva ért legtöbbet szervezetünknek, de feldolgozva is értékes tápanyag.

Köztudott, hogy a benne lévő olyan összetevők, mint a **rost**, a **szorbit** és a **szatén** elősegítik az anyagcserét az emésztőrendszerben. A szilva kiváló C-vitaminforrás, amely hatékony antioxidáns. A C-vitamin segíti a szervezetet a rák, a gyulladások és a szabadgyökök elleni harcban. A 85 százalékban vízből álló apró gyümölcs kiváló szomjoltó, miközben a héjában található cellulóznak, és rostos húsának köszönhetően közismert vizelethajtó. Napi egy-két marék friss, vagy aszalt szilva átmozgatja a beleket, és a salakanyag kipucolásával méregteleníti a szervezetet. Az aszalt szilvával azonban vigyázzunk, ha diétázunk, vagy ki kell számítanunk a napi cukorbevittelt, mert nagyon magas a cukortartalma.

A recept kristálycukor mellőzésével készült, de a cukor rajongók nyugodtan készíthetik hagyományosan is.

**Hozzávalók:** 1/2 csésze lágy vaj, 1/2 csésze kristálycukornak megfelelő édesítőszer, 3 tojás, 1 evőkanál vaníliakivonat, 1 1/2 csésze mandulaliszt, 1/2 csésze kókuszliszt, 2 teáskanál sütőpor, 2 teáskanál fahéj, csipet só, 1/4 teáskanál mandulakivonat, 3/4 csésze vanília-s tej, 5-6 szilva magozva



**Elkészítése:** Simára keverjük a vajat az édesítővel, majd egyesével a tojásokat, majd a mandula- és vaníliakivonatot is hozzá adjuk. A kétféle lisztet, a sütőport, a sót és a fahéjat egy tálba összekeverjük, majd hozzá adjuk a vajas masszát. Simára forgatom ezt is. Végül hozzá adjuk a tejet, majd a simára kevert tésztát sütőpapíros formába öntjük. A tészta tetejére dobáljuk a darabokra vágott, magozott szilvát. Süteményt 180 fokra melegített sütőben 35-40 percig sütjük. Jó étvágyat hozzá!

EFOP-1.8.19-17-2017-00039



### EFI NAPOK AZ EGÉSZSÉGERT

A Sátoraljaújhegyi  
Egészségfejlesztési Iroda szervezésében  
Szeptember 13-14.  
Sátoraljaújhegyi Rendezvénytér

**Mindkét nap:**  
Ingyenes szűrővizsgálatok (vérnyomás, vércukorszint, koleszterinszint, húgysavszint, perifériás érvizsgálat), egészséges ételek kóstolása, testösszetétel mérés és dietetikus tanácsadás, dohányzásellenes kampány-sátor Zsuzsi babával kicsiknek és nagyoknak

**Szeptember 13. (péntek) 16.00 órától:**  
16.00 - Szamosvölgyi Péter, Sátoraljaújhegy Város polgármesterének köszöntője  
16.10 - dr. Sohajda Mária, EFI szakmai vezető előadása: "Az EFI helye a mindennapokban"  
16.20 - Tóth Tamás mentálhigiénikus előadása: "Lelki egészség a családban"  
Közben folyamatosan: veradás a Polgármesteri Hivatalban

**Szeptember 14. (szombat) 15.00 órától:**  
15.00 - Holdfény és a Kiscsillag táncsoportok mazsorett bemutatói  
15.30 - Gyógytorna együtt  
tartja: Mészárosné Ignác Brigitta gyógytornász  
16.00 - Karate bemutató a Kyokushin karatecsoporthoz közreműködésével  
16.30 - Alakformáló torna együtt  
tartja: Bodnár-Nyári Izabella (Iza) aerobikoktató és személyiedző  
17.00 - Csicsergő népi gyermekjátékos bemutatója  
17.30 - Zumba együtt  
tartja: Gecse Bianka zumba oktató  
Közben folyamatosan: elektromos bringa tesztelési lehetőség

Rossz idő esetén az egészségnap helyszíne a Kossuth Lajos Művelődési Központ.



## "AZ ÉGIG ÉRŐ FŰ!"

A minap egy társaságban arról beszélgettek, hogy támogatnunk kell a jelenlegi politikai vezetést, később pedig egy virtuális közösségben arról olvastam, hogy a polgármesterek és képviselők nem részesülnek politikai képzésben. Első esetben a szóhasználat volt számomra furcsa, a második esetben pedig a tartalmi elvárás. Vagyis elképzelhető, hogy másként gondolkozom magamról, a képviselői munkáról, és más kép rajzolódik ki rólunk az utca emberében, hogy miért, vagy milyen feladatra adnak felhatalmazást ötévente? A "képviselő" szó legtöbbször meglepetésszerű jelzős szerkezet nélkül, így aztán nem csoda, ha egyszer "Poldi bácsinak", másszor "Misunak" érzem magam abból a bizonyos filmből, s mintha a "Paripa utca 4-ben" kizárólag az a szép zöld gyep lenne a fontos mindenkinek az ajtaja előtt, s nem a ház. Amikor 13 éve elvállaltam a feladatot, ösztönösen a családot vettem alapul, amikor elképzeltem hogyan kell működjön egy sokszorososan nagyobb család, az Önkormányzat. Az első olyan közösséget, amelyben együttműködésre van szükség. Jól működni csak lefektetett szabályok mentén fog, s gyarapodása során szükségszerű a munkamegosztás, hiszen elképzelhetetlen hogy mindenki mindenhez egyformán értsen. Az együttműködés mellett jut idő egyéni tevékenységre is, hobbira, amely végső soron az

egészet gyarapítja. Ott ahol ez nem sikerül megszervezni, idővel megáll a fejlődés és előbb-utóbb széthullik. Szó nincs tehát arról, hogy a szó szoros értelmében politikai formáció lennénk, s ebben az értelemben én politizálásra adtam volna fejemet. Természetesen tagja vagyok egy politikai szervezetnek, mert alapértékei egyeznek az enyémmel, ezek mentén éli az ember a hétköznapjait is, épp ezért döntéseim középpontjába sohasem a politika áll, hanem a "család". Számomra fontos a szépség, a harmónia, a rend és tisztaság, a biztonság, hogy ha vendégeket hívok, jól érezzék magukat. Ezért feladatom a környezetvédelem és idegenforgalom, amelyek az egész „családra”, az egész „háza” vannak hatással, s nem csak a „kisszobára”. Büszke vagyok minden eredményre vendégeink előtt. A Virágos Város Akció alatt több évig jártam az egész várost, eljutottam minden utcába, minden ház, kert, ablak elé. Folyamatosan felügyeltem a zöldfelületeinket, a fák állapotát, s szakmai javaslataimat figyelembe véve döntöttünk a szükséges munkálatokról. Munkám a hobbim, de ezt nem tudom csak a „barkácműhelyben” önmagam számára művelni, ezért a társastáncfesztivál 15 éve az egész közösségé, szakmai szinten pedig egy országé, amivel nyitjuk a nyári programok sorát. Alapvetően sokoldalú embernek tartom

magam, a megörökölt művészi vénám is a közösség szolgálatába állt, mert a kultúra mindenkié, a közönség pedig nem ilyen vagy olyan ember, hanem „A” KÖZÖNSÉG! Számptalan műsort készítettem a „családi ünnepekre”, manapság pedig a Latabár Teátrumában szeretnék maradandót alkotni az egész „ház” számára.

„Csak az a szép zöld gyep, az maradna meg!” mondta Poldi bácsi. Megmarad! De ehhez nem elég Misu, hogy majd ő elintézi. Ehhez összefogás kell. Minden lakóé. Nem csak a „Paripa utca 4”-ben.

Schweitzer Tamás  
önkormányzati képviselő

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK 2019. szeptember 30. - október 6.



### MEGHÍVÓ

A Sátoraljaújhegyi Városi Könyvtár szeretettel meghívja Önt az ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK keretében megrendezésre kerülő ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓRA

Vendégünk:

## BORSA BROWN




**Időpont: 2019. október 01. (kedd) 17 óra**

Helyszín: Sátoraljaújhegyi Városi Könyvtár

Információ: 47/322-719; [ujhelyikonyvtar@gmail.com](mailto:ujhelyikonyvtar@gmail.com)  
Web: [bazkonyvtar.hu/ujhelyi](http://bazkonyvtar.hu/ujhelyi); Facebook.com/ujhelyikonyvtar



## FESZTIVÁLI HANGULATBAN

Ezzel a címmel nyílt kiállítás augusztusban Szarka János fotósnak a Zemplén Galériában, aki a két évvel ezelőtti Zemplén Néptáncfesztivál hangulatát mutatta be. A most látott képek az idei fesztiváli programokat mutatják be. Tóth István kollégánk és a Kossuth Lajos Művelődési Központ fényképei kicsit visszahozzák azokat a szép estéket, amelyeket augusztusban töltöttünk el a városban.



Fotók: Tóth István, KLMK

❖ SÁTORALJAÚJHELY VÁROS KÖZÉLETI LAPJA ❖ Felelős szerkesztő: Kassai-Balla Krisztina Szerkesztőségi munkatársak: László Mária, Pálinkás Máté  
 ❖ Kiadja: Seres Péter, Zemplén Televízió Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sátoraljaújhegy Város Önkormányzata ❖ Szerkesztőség: 3980 Sátoraljaújhegy, Színház köz 4. ❖ Telefon: 30/3286077 ❖ E-mail: [ujhelyikorkep@satoraljaujhely.hu](mailto:ujhelyikorkep@satoraljaujhely.hu) ❖ Készült: az Arany Napsugár Kft. Nyírségi Nyomda Üzemében, Nyíregyháza, Árok u. 15. Telefon: 42/437-007  
 ❖ Felelős vezető: A Kft. ügyvezetője ❖ Megjelenik havonta, 5000 példányban HU ISSN 0238-6712