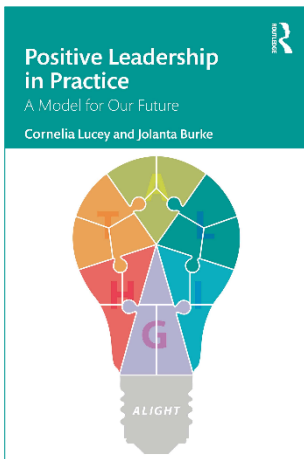


## Pozitív vezetés a gyakorlatban: Egy modell a jövőnkhez Könyvismertető

*Positive Leadership in Practice: A Model for Our Future*  
Book Review

**Szántó Dóra<sup>1</sup>**

[Lucey, C., & Burke J. (2022). Positive Leadership in Practice: A Model for Our Future. Routledge, New York. 236 pp. eBook ISBN 9781003170433; DOI: 10.4324/9781003170433]



Alábbi írásomban a Cornelia Lucey és Jolanta Burke szerzőpáros által megalkotott írást fogom ismertetni, amely 2022-ben jelent meg Positive Leadership in Practice címmel.

A könyv legfőbb célja, hogy segítséget nyújtson a vezetőknek abban, hogy a lehető legjobbhoz hozzák ki magukból, ezáltal rendkívüli eredmények elérésére legyenek képesek. Mindemellett az írás segít a csapatuk támogatásában is, hogy ők is hasonló sikereket érhessenek el. A kutatásokkal alátámasztott tanácsok mellett olyan valós életből származó gyakorlati tanácsokkal találkozhatunk az olvasás során, amelyek valódi pozitív vezetőktől

származnak, így átfogó képet kapunk arról, mi is valójában a magas teljesítményű vezetés, és ez hogyan is érhető el.

A Positive Leadership in Practice, amit magyarul Pozitív Vezetés a Gyakorlatban címre fordíthatunk le, egy kiváló forrás ahhoz, hogy a vezetők képessé váljanak hatékonyságuk növelésére. A könyvben bemutatásra kerül egy modell, melyet ALIGHT modellnek nevezett el a szerzőpáros. A modell 6 alapvető erőforrást említ a vezetők számára a saját és a csapatuk motivá-

---

<sup>1</sup> SZÁNTÓ Dóra PhD hallgató [PhD Student]

Soproni Egyetem Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Kar Széchenyi István Doktori Iskola [University of Sopron Alexandre Lamfalussy Faculty of Economics István Széchenyi Doctoral School]  
(szantodora@phd.uni-sopron.hu)

lására, ezáltal magas szintre emelve a teljesítményüket. A 6 erőforrás bontásra került 18 összetevőre, amik további segítséget nyújtanak a fejlődésre. Olvasás közben találkozhatunk egy kérdőívvel is, melynek segítségével a vezetők egy önértékelés elvégzése során képet kapnak arról, hogy jelenleg milyen szinten van a pozitív vezetési értékük, rávilágítva arra, hogy ezek az erőforrások milyen fejlesztésre szorulnak. Gyakorlati stratégiák is bemutatásra kerülnek, melyek alkalmazásával a vezetők a lehető legjobb pozitív vezetővé válhatnak.

A könyv elején olvashatjuk annak a 8 személynek a rövid bemutatását, akik gyakorlati tapasztalataikat megosztva a szerzőkkel hozzájárultak a könyv megírásához. A téma aktualitására és fontosságára rávilágít a résztvevők alacsony száma, mivel a pozitív vezetés irányelvei nem annyira elterjedtek még napjainkban a vezetői körökben.

A szerzőpáros az írást 10 különálló fejezetre bontotta, azonban a fejezeten belül több alfejezetre tagolódnak az információk. Érdekesség, hogy az első 6 fejezet a modellt alkotó erőforrások neveit viseli, ha sorban elolvassuk a kezdőbetűket, megkapjuk az ALIGHT kifejezést. Mindegyik fejezet végén találunk egy összefoglalást is, ami segítséget nyújt az olvasó számára az olvasottak átgondolásában. Érdekes további erényként kiemelni, hogy minden alfejezetnél megtaláljuk a már említett kérdőív kérdéseit, amik segítségével folyamatosan végezhetjük az önreflexiónkat. Különleges jellemző még ezen kívül, hogy fejezetenként találjuk meg a felhasznált forrásokat is, ezzel is megkönnyítve azok dolgát, akik el szeretnék jobban mélyülni az érintett témakörben vagy szekunder kutatást szeretnék végezni.

A bevezetésben a szerzők leírják, hogy számos, az egész világot érintő problémával küzd a társadalom. Legyen ez akár természeti, akár iskolai vagy vállalkozásokat érintő, a vezetők minden esetben fontos szerepet játszanak ennek ellensúlyozásában és egy pozitív jövő megteremtésében. Kiemelt fontosságú célként említik az emberek jólétét, amihez nagyban hozzájárul a munkakörnyezet is, mivel ott töltjük életünk folyamán a legtöbb időt, így az emberek elvárásai fokozatosan nőnek a munkahelyekkel kapcsolatban. A fejezetben összefoglalva áttekinthetjük a pozitív pszichológia elveit, majd röviden bemutatásra kerül a szerzők által megalkotott ALIGHT modell is. Fontosnak tartják, hogy a vezetés túlmutasson a hagyományos siker mérőszámain, és célja legyen a csapataik jóllétének és optimális teljesítményének elősegítése.

A könyv első fejezetében a szerzők a vezetés azon aspektusára összpontosítanak, amely a bőség szemléletét támogatja a munkahelyi környezetben.

Felhívják a vezetők figyelmét arra, hogy ne csak a korlátozásokra összpontosítsanak, hanem a lehetőségekre és az erőforrásokra is, melyek segítik az innovációt és a jólétet. A fejezetben részletesen olvashatjuk, hogyan lehet a bőség szemléletét alkalmazni a vezetésben, hozzájárulva ezzel a munkavállalók virágzásához.

A második fejezetben a rugalmasságot, mint a pozitív vezetés egyik alapvető elemét fejtik ki a szerzők. A vezetők számára elengedhetetlen, hogy tudjanak alkalmazkodni, érzelmileg agilisek legyenek és rugalmasan kezeljék a változó körülményeket. A fejezet hangsúlyozza, hogy a rugalmasság fejlesztése kifejezetten fontos a modern vezetők számára, ezért gyakorlati tanácsokat és eszközöket is kínál alkalmazásra.

Az inspiráló forrás a legtörekenyebb, mivel az érzelmi alapokon nyugszik, amik rövid életűek, derül ki a harmadik fejezetből. Egy kimondott szó pár másodperc alatt képes megváltoztatni a teljes munkahelyi légkört, motiváló és demotiváló irányba egyaránt. Megtanítják a vezetőknek, hogyan lehetnek példaképek a beosztottaik számára és hogyan tudják a pozitív példáikat átültetni a mindennapi gyakorlatba.

A pozitív vezetők nagyszabású tervezéssel értékes és céltudatos munkahelyi légkört tudnak teremteni maguknak és csapatuknak egyaránt, ami túlmutat a vízió és a küldetés szavain, fogalmazza meg a szerzőpáros a negyedik fejezet keretein belül. Ez a fajta tervezés összekapcsolja a pozitív vezetőnek saját magára és csapatára is vonatkozó cél és értéktudatosság szükségességét, kialakítva egy kapcsolatot a közösség és a hosszú távú stratégiai prioritásai között.

Az ötödik fejezet az egészség fontosságára hívja fel az olvasó figyelmét, hiszen ebből merítenek erőt a vezetők is, hogy képesek legyenek teljes életet élni, és mindemellett élvezzék is munkájukat. A fejezet segítséget nyújt a felismeréshez, hogy csak egészségesen válnak a vezetők lehető legjobb önmagukká, és csak így tudják legjobban szolgálni családjukat, barátaikat. Kiderül, hogy nemcsak saját, hanem csapatuk egészségére is befolyással vannak döntéseikkel, hatalmas részük van a csapatuk jóllétének megteremtésében.

A modell hatodik erőforrását tárgyaló fejezetben a szerzők a törzsi vezetők jellemzőit fejtik ki, hangsúlyozva a kapcsolatteremtés meglétét, a konfliktusok és az összetűzések pozitív módon való kezelését, elkerülve ezáltal a csoporton belüli megingásokat. Olvashatunk lehetőségekről, hogyan lehet még jobban támogatni a kollégákat, milyen viselkedésmódok preferáltak egy vezető számára.

Az alkotóelemek egyenkénti bemutatását követően a következő fejezetekben láthatjuk, hogyan is működnek együtt az erőforrások és hogyan tudjuk az egyensúlyt megtalálni a pozitív és a negatív dolgok között. Ezt követően találunk egy 31 elemből álló kérdéssort az írás végén, melynek segítségével az olvasónak lehetősége nyílik felmérni készségeit a modellel kapcsolatban.

A könyv felépítése könnyen átlátható és követhető az olvasó számára, a fejezetek végén található rövid összefoglalók remek áttekinthetőséget biztosítanak az utólagos összegzéshez is. Az írás alapvetően szaknyelvet használ, így elsősorban a szakemberek és kutatók számára értelmezhető a legkönnyebben, de a témában kezdő olvasónak is bátran lehet ajánlani. Forrásokkal való ellátottsága miatt kiváló alapot jelent egy kutatás elkezdéséhez is.

## A KÉZIRATOK FORMAI ÉS SZERKEZETI KÖVETELMÉNYEI

1. Kéziratokat kizárólag elektronikus formában, e-mailen fogadunk.
2. A kéziratok Microsoft Word vagy azzal teljesen kompatibilis szövegszerkesztővel készüljenek!
3. A képek, ábrák, térképek, táblázatok a mellékletben szerepelnek, a szövegben csak jelölni kell a körülbelüli helyüket. Pl. „A 18. táblázat körülbelül ide”.
4. A kiadványba – a mérete miatt – maximum 12,25 cm széles ábra/táblázat/kép illeszthető be. Amennyiben A4-es méretben szerkesztik, ellenőrizték, hogy a megadott szélességben is értelmezhető maradjon-e. Az ábrákat és a táblázatokat szerkeszthető formában küldjük meg (ne képként)! Az eredeti forrásfájl mindenképpen kérjük mellékelni!
5. Az alkalmazott betűtípus és méret: **Times New Roman 12. Sortávolság: 1,5.**
6. A formai és irodalmi hivatkozásoknál a kötelezően alkalmazott stílus az **APA**. Lásd részletesen: <https://journal.uni-sopron.hu/index.php/gt/szerzoi-utmutato>.
7. A kéziratok terjedelme táblázatokkal, ábrákkal stb. együtt nem haladhatja meg a 20 A4-es oldalt (1,5 sortávolság, 12-es betűméret).
8. A cikkek **kötelező** szerkezete:
  - a. cím, szerző(k) – titulus, név, beosztás, intézmény – **angolul is kötelező** –, **csak a kapcsolattartó szerző e-mail elérhetősége**;
  - b. magyar nyelvű absztrakt (maximum 200 szó címmel együtt) és maximum **5 kulcsszó/kötelező, JEL kódok/kötelező**;
  - c. angol nyelvű cím és absztrakt (maximum 200 szó címmel együtt) és maximum **5 kulcsszó/kötelező**;
  - d. bevezetés, célok;
  - e. a téma felvezetése, a vonatkozó szakirodalom bemutatása, értékelése;
  - f. az alkalmazott módszerek (ha értelmezhető);
  - g. a téma tárgyalása/kutatási eredmények (ha értelmezhető);
  - h. következtetések/összefoglaló;
  - i. irodalomjegyzék (**csak APA stílus**), ha felhasznált forrásművek **DOI számmal** rendelkeznek, kérjük azokat is feltüntetni (az ISBN vagy ISSN számon túl)!
9. A könyvismertetések terjedelme nem haladhatja meg a hat A4 oldalt (Times New Roman, 1,5 sortávolság, 12-es betűméret). Az ismertetés címe és a szerző neve után szögletes zárójelben meg kell adni az ismertetett könyv, kiadvány teljes bibliográfiai adatait, beleértve az ISBN, ISSN és DOI számot.
10. A követelményekkel nem egyező kéziratokat a szerkesztőség visszaküldi.
11. A szerkesztő fenntartja a jogot a kézirat terjedelmi és minőségi változtatására.
12. Korábbi számok: <http://gt.uni-sopron.hu>.

## MANUSCRIPT STYLE REQUIREMENTS

The Journal of Economy & Society (JES) is a quarterly publication of the University of West Hungary. It is designed to provide information and fresh perspectives on issues of importance to professional economists and social scientists and to all readers interested in policies affecting economy and society.

The editors of The Journal of Economy & Society are looking for papers that inform our readers and engage them in discussion about issues of relevance to the disciplines of economics and social sciences. If you want to publish in JES you must accept the following writing style guidelines for submission.

1. Send manuscript by email to [gazdasag.tarsadalom@uni-sopron.hu](mailto:gazdasag.tarsadalom@uni-sopron.hu). Email attachments are acceptable.
2. We accept papers in English, German and Hungarian.
3. Manuscripts must be edited by Microsoft Word (or MS Word compatible word processor).
4. Manuscripts including abstract, footnotes, references, and appendices should be Times New Roman 12, one and half spaced. Papers should be thoroughly checked for misspellings and grammatical errors, and should not exceed 20 pages (including tables, pictures, maps, figures).
5. Papers have to follow the next structure:
  - a. Title, completed with the name(s), host institute(s) and academic position(s) of the author(s) or authoress(es) and **one e-mail address of the corresponding author** for further communication;
  - b. An abstract in the language of study (not more than 200 words) and a title and an abstract in English too (see APA style). plus 5 keywords maximum and JEL codes;
  - c. Introduction, objectives;
  - d. Explaining the issue and relevant literature;
  - e. Methodology, data sources (if relevant);
  - f. Description, findings;
  - g. Summary / Conclusions;
  - h. References (**we accept APA style only**). See <https://journal.uni-sopron.hu/index.php/gt/szerzoi-utmutato>.
  - i. We require the **DOI number** (if available) and ISBN, ISSN numbers too.
6. Brief footnotes are acceptable only.
7. Required tables, pictures, maps, figures should be enclosed and on separate sheets, following all references. Notify editors of appropriate position of tables, pictures, maps and figures within the text (e.g. **Table one about here**).
8. The maximum width of 12.25 cm is acceptable by tables, figures and pictures to maintain legibility. If they are edited in A4 format, please check that it remains readable at the specified width. Also, please send figures and tables in an editable format (not as images). If you can only include them as images in the document, please attach the original excel file.
9. References should be presented in alphabetical order. See **APA** style.
10. The editor reserves the right to edit all submissions for clarity and length.
11. Back issues: <http://gt.uni-sopron.hu>.



SOPRONI EGYETEM KIADÓ  
UNIVERSITY OF SOPRON PRESS