

PERESZTEGI HÍREK

VII. évfolyam.2. szám 2023. június



Mozgalmas nyarunk lesz...

Beruházásaink lassan indulnak, a Kis utca felújítására kiírt közbeszerzési eljárás szerint a Strabag nyerte el a munkát. A májusban aláírt szerződéstől számítva öt hónapon belül, - októberre- készül el a szegélyezett út. Az éles versenyre jellemző, hogy 19 kivitelező jelentkezett a munkára, a győztes vállalási ára 10 millió forinttal volt kevesebb a tervezői költségbecslésnél. Pályázati forrásból újulhat meg a Széchenyi utcai járda, a forgalomtechnikai terv elkészülte után az a felújítás is kezdődhet. A Szabadság utca csapadékvízvezető rendszerének megújításához még kell az építési engedély, melynek birtokában indulhat a közbeszerzés. Az Ady E. utcai járdafelújításra saját költségvetésünk terhére biztosítottunk forrást. Megrendeltük az orvosi rendelőhöz csatlakozó parkolók kiépítését. Van forrásunk a védőnői rendelő előtető megépítésére, ez egyben babakocsitároló is lesz. Az Ady E. u. 13 alatti ház felújításának is hamarosan nekilátunk, az idei tervünk a koszorú és a tetőcsere. Sok minden van folyamatban, a nyár az előkészítéseké, az ősz az átadások ideje lesz. Újul a Láncos kép, a következő lapszámunkban már az átadónapségről szeretnék beszámolni.

Óvodavezetőnk pótlására kiírt pályázatunkra Bokor Tiborné jelentkezett. Nagyon sok óvodáskorú gyermekünk van most. A képviselőtestület 60 főre emelte a felvehető létszámot, és még így is kellett beiratkozni szándékozót elutasítani. Őket halasztásra kértük, illetve segítettük más óvodába történő elhelyezésüket. A következő évben többen mennek majd iskolába, enyhülhet a zsúfoltság.

Generációváltásra készül a Szülőfalunkért Egyesület. Békési István elnök már nem tudja vállalni rá háruló feladatokat, új vezető választására kerül sor. Szükség lenne a megújulásra, az egyesület értékmegőrző, értékteremtő munkájára. A Peresztegy Községért Egyesületben már megtörtént a fiatalítás. Bizonyítják ezt az évről évre sikeresen megrendezett programjaik, mint akár a legutóbbi Juniális.

Pályázni tudunk a Magyar Falu Programban, járdafelújítás lesz a cél. Július közepéig kell beadnunk. A Sport utca zsákutcai részének járdái, vagy a peresztegi temetőjárda folytatása került szóba. A képviselőtestület dönt.

A Kis utcai maradványföldök felhasználásával segíteni szeretnénk a további telkek kialakítását. Még hatra van lehetőség.

Jön a szünidő, jön a nyár. Pihenjék ki magukat! Nyaraljanak, érezzék jól magukat. Több gyerek lesz az utcán, a járdákon.

Vigyázzanak Rájuk! Vigyázzanak magukra!

Sellei Tamás, polgármester

A Tartalomból

- *A nyílt téri égetésről*
- *Engedély nélkül végezhető építési tevékenységek*
- *Iskolai élet*
- *Juniális*
- *Az utca embere*
- *Új településrendezési terv készül*
- *Margit Óvó néni*
- *Az ÖTE látogatása Waldingban*
- *Új vezetőt választ a Szülőfalunkért Egyesület*
- *Friss nyugdíjasaink a Hivatalból*
- *A magas vérnyomás-betegségről*
- *Megkondult a Trianoni harang*
- *Tudja-e...*



*Aprólékos gonddal újul meg a Láncos kép...
(Faragó Zsolt munkában)*

KÖZTERÜLET

Tájékoztató a nyílt téri égetési szabályokról

Főszabály, hogy tilos szabadterén égetni, kivéve azokon a településeken, ahol azt jogszabály (helyi rendelet) külön megengedi. Háztartási hulladékot (műanyagot, gumit, stb.) égetni sem belterületen, sem külterületen, nem szabad, még tüzelő- és fűtőberendezésben elégetni is TILOS! Belterületen növényi hulladékot égetni csak abban az esetben lehet, ha van erre vonatkozó önkormányzati rendelet, és akkor is a rendeletben meghatározott időpontokban és feltételek mellett. A településen az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetéséről szóló Pereszteg Község Önkormányzat Képviselő-testületének 6/2015. (IV.7.) önkormányzati rendelet előírásait szükséges betartani.

A rendelet előírása szerint a száraz avar és a kerti hulladék égetése megfelelő légköri viszonyok (szélcsend) esetén, állami és nemzeti ünnepek, valamint munkaszüneti napok kivételével,

szeptember 15-től, május 15-ig,

hétfőtől szombatig, 8⁰⁰—18⁰⁰ óra

közötti időszakban végezhető. Az égetendő avar és kerti hulladék nem tartalmazhat más kommunális,

illetve ipari eredetű hulladékot. Égetni csak megfelelően kialakított helyen lehet, ahol a személyi biztonságot nem veszélyezteti, vagyoni és környezeti kárt nem okoz. Közterületen csak az végezhet égetést, aki a közterület gondozására köteles. A tűz őrzéséről és veszély esetén annak eloltásáról a tűzgyújtója köteles gondoskodni. A tűz helyszínén olyan eszközöket, illetve felszereléseket kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható, vagy a tűz eloltható. Veszély esetén, vagy ha a tűzre nincs szükség, a tüzet azonnal el kell oltani, a parázslást meg kell szüntetni. A belterületi avarégetés időpontját legalább a tervezett égetés napján, de még a tűzgyújtást megelőzően, az égetést végző személynek, vagy megbízottjának telefonon be kell jelentenie az illetékes tűzvédelmi hatóság ügyeletén. A Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség telefonszáma: 99/510-672

Felmerülő kérdés esetén szíveskedjék felkeresni a helyi hivatalt.

Kérjük az országos, illetve a helyi tűzvédelmi szabályok betartását!

Csigó Kornél, aljegyző



Állnak; Koloszar András, Marton Gergő, Kaltsits Donát, Varga Gergő, Füzi Bence, Koloszar István. Guggol: Németh Attila, Kaltsits Márk

Tűzoltóverseny Völcsejen

Az idei évben Völcsejen került megrendezésre működési körzetünk tűzoltó egyesületeinek éves versenye. Ezúttal egy férfi rajjal képviseltük Pereszteget, melynek során két versenyszámban mérettettünk meg. Staféta futásban, valamint 800-as kismotorfecskendőről történő szerelési feladatban. Szerencsére az időjárás is kedvező volt, így egy jó hangulatú napot tudhatunk magunk mögött.

Breidenbach László

Építési engedély nélkül végezhető építési tevékenységek

Többször keresnek fel azzal kapcsolatban, hogy a tervezett építési tevékenység építési engedélyköteles tevékenységnek számít-e. Az építésügyi és építésfelügyeleti hatósági eljárásokról és ellenőrzésekről, valamint az építésügyi hatósági szolgáltatásról szóló 312/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 1. melléklete sorolja fel azon építési tevékenységeket, melyek végezhetőek építési engedély nélkül, melyek közül az alábbiakat tartom a leggyakoribb eseteknek:

- ♦ Építmény átalakítása, felújítása, helyreállítása, korszerűsítése, homlokzatának megváltoztatása, kivéve zárt sorú vagy ikres beépítésű építmény esetén, ha a tevékenységek a csatlakozó építmény alapozását vagy tartószerkezetét is érintik.
- ♦ Meglévő építmény hasznos alapterületet nem növelő bővítése, kivéve a lapostetős épület magastetővel történő bővítését.
- ♦ Meglévő építmény utólagos hőszigetelése, homlokzati nyílászáró cseréje, a homlokzatfelület színezése, a homlokzat felületképzésének megváltoztatása.
- ♦ Meglévő építményben új égéstermék-elvezető kémény létesítése.
- ♦ Új, önálló (homlokzati falhoz rögzített vagy szabadon álló) égéstermék-elvezető kémény építése, melynek magassága a 6 métert nem haladja meg.
- ♦ Az épület homlokzatához illesztett előtető, védőtető, ernyőszerkezet építése, elhelyezése.
- ♦ Épületben az önálló rendeltetési egységek számának változtatása.
- ♦ Nem emberi tartózkodásra szolgáló építmény építése, bővítése, amelynek mérete az építési tevékenység után sem haladja meg a 100 m³ térfogatot és 4,5 méter gerincmagasságot.
- ♦ Növénytermesztésre szolgáló üvegház építése, bővítése.
- ♦ Növénytermesztésre és gombatermesztésre szolgáló fóliasátor építése, bővítése.
- ♦ A magánhasználatú kerti víz-, fürdőmedence, kerti tó építése.
- ♦ A telek természetes terepszintjének építési tevékenységgel összefüggő, 1 méternél nem nagyobb mértékű, végleges jellegű megváltoztatása.
- ♦ Kerítés, kerti építmény, tereplépcső, járda és lejtő, háztartási célú kemence, húsfüstölő, jégverem, valamint zöldségverem építése, építménynek minősülő növénytámasz, növényt felfuttató rács építése, bővítése.
- ♦ Napenergia-kollektor, szellőző-, klíma-, riasztóberendezés, villámhárító-berendezés, áru- és pénzautomata, kerékpártartó, zászlótartó építményen vagy építményben való elhelyezése.
- ♦ Építménynek minősülő, háztartási hulladék elhelyezésére szolgáló hulladékgyűjtő és -tároló, sorompó, árnyékoló elhelyezése.
- ♦ Telken belüli közmű becsatlakozási és -pótló műtárgy építése.
- ♦ Építési tevékenység végzéséhez szükséges, annak befejezését követően elbontandó állványzat és felvonulási építmény építése.
- ♦ A pince építése, bővítése, melynek mérete az építési tevékenység után sem haladja meg a 20 m³ légteret és a 2 méter mélységet.

Minden építkezés előtt egyeztetés javasolt az adott ügyben, az illetékességgel és hatáskörrel rendelkező Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kormányhivatal Soproni Járási Hivatal Építésügyi és Építésfelügyeleti Osztályával.

Elérhetőségek: 9400 Sopron, Kis János u. 4.,

telefonszám: (99) 795-042;

e-mail cím: epites.sopron@gyor.gov.hu.

Csigó Kornél

Az Egészségnapról- pár szóban.

Pereszteg programjai között most már rendszernek mondható, az évente egyszer megrendezésre kerülő egészségnap. A rendezvény megszervezésekor elsősorban arra törekszem, hogy a falu lakosai részesüljenek minden jóban, amit a lehetőségek megengednek. Idén az iskolában külön, áprilisban zajlott le az egészségnap, melyen a



- szűrővizsgálatok az egészségnapon -

Serdülőkori változásokról szóló előadásomat hallgathatták a felsősök és az elengedhetetlen egészséges ételek kínálata tárult a szemük, illetve az ízlelőbimbójuk elé.

Aki rész tudott venni a programon, láthatta, hogy több „állomás” nyújtott lehetőséget a prevencióra. A Faluház előtt a Tüdőszűrő buszban 155 fő élt a lehetőséggel, hogy mellkasát átvilágítva megelőzze a megelőzhetőt. A PSA- szűrés, úgy gondolom ismét nagyon sikeres volt a férfiak körében (66 Fő). Korányi főorvos úr jelenlétével pedig személyesen megbeszélhette az esetlegesen felmerülő problémákat és a szükséges további vizsgálatok kimeneteletét.

A további szűrővizsgálatok (vércukor-, súly-, vérnyomásmérések) magas száma (115 fő) is igazolja, hogy az emberek számára fontos kincs ez egészségük. A teremben felállított asztalon egészséges, új ízekkel, finom csemegékkel kényeztethettük ízlelőbimbóinkat a reformkonyha keretein belül. Kovácsné Jéger Nikoletta a paraván mögött masszázsszal enyhítette az őt megkeresők nyaki, háti fájdalmait. Aki számára eddig ismeretlen volt, hogy mit is jelenthet a BD-Spirit, Breidenbach Dorisnál választ kaphatott rá, aki betekintést nyújtott a hangtálak világába. Az eseményt a délután községünkbe érkező Pál Feri előadása zárta, aki választ adhatott arra a kérdésünkre, hogy az élet nehézségein hogyan is tudunk túllépni.

Szeretnék köszönetet mondani minden kedves segítőmnek, megjelenteknek, hogy részt vettek, és segítettek abban, hogy ez a nap sikeresen záruljon.

Horváthné Holczmann Krisztina



Izgalmas napot töltöttek az ovis nagycsoportosok Nagycenken. A kerékpárúton gyalogosan jutottak el a Széchenyi kastélyba. A négy kilométeres séta bizony próbára tette állóképességüket. A csodálatosan felújított kastélypark látványa kárpótolta, az újonnan kialakított minden igényt kielégítő játszótér pedig teljesen elfeledtette fáradtságukat. A biztonság kedvéért a Falubusz hozta őket pár fordulóval haza.

Az utca embere—A Juniálisról

Részt vett-e a Juniálison? - kérdeztem az utca emberét.

- ♦ Igen, és nagyon jól éreztük magunkat! A kislányomnak az ugrálóvár és a kosaras körhinta, na meg a csillámtetkő tetszett nagyon. Élvezte a traktoros felvonulást is, remek volt Molnár Orsi gyermekműsora, és a helyi színjátszók előadása.
- ♦ Sajnos nem! Napközben dolgoztam, utána meg szülinapi zsúrra kellett készülni. Az ünnepelt nagylányom egyébként kinn volt az esti bálon, és olyan jól érezte magát, hogy később jött haza a tervezettnél.
- ♦ Igen, gyerkőccel voltam kinn, neki az ugrálóvár a mindene...
- ♦ Igen. Én csináltam a csillámtetkőt - mondja mosolyogva Mayer Bianka. Sokan voltak, igyekeztem a telefon segítségével a különleges kívánságokat is teljesíteni.
- ♦ Igen, és büszke vagyok, hogy teljesítettem a „Hétpróbát”, még a történelem részét is. Ajándékként egy kis retró ügyességi játékot kaptam - teszi hozzá Bianka édesanyja. Az esti bálra már nem mentünk ki, mert az élőzenét jobban szeretjük, mint a DJ-t.
- ♦ Én magam nem szoktam részt venni, de szívem lelkem örült, mikor láttam milyen sok gyerek várakozik a traktoros felvonulásra. - mondja egyik szécsenyi lakosunk.
- ♦ Színházban voltunk este, ezért nem tudtam kimenni, de az ismerőseim mind dicsérték Miki bácsi főztjét..
- ♦ Eddig szinte mindegyiken részt vettünk, de most nem voltunk itthon. Kellenek ezek a rendezvények, legalább legyen valami a faluban...

Báli hangulat a Juniálison DJ Joko zenéjére



A traktoros felvonulás egyik legfiatalabb résztvevője: Máté Horváth Szófia és a „keri” Horváth Csaba.



A „Peresztegi Színjátszók” is felléptek a Juniálison: Balogh Anita, Balogh Lili, Maráz Kornélia, Geccséné Rákóczi Renáta, Breidenbach Zsolt, Füziné Kazinczy Tina, Cipek Beáta, Talhammer-Kelemen Lilla. (Balról-jobbra)

A fenntarthatósági témahét óravázlatai között található az **Együtt a természetben** terepgyakorlat remek ötletadó volt, de az időjárás nem volt kegyes hozzánk, mert csak a harmadik kijelölt napon tudtuk megtartani a természetben a tanórákat. Végül a felsős gyerekekkel együtt mi, pedagógusok is nagyon jól éreztük magunkat. Az első



„Számoljunk!” állomáson a régi hosszsmértékekkel ismerkedtek a gyerekek, majd a homokozó és a pázsit kerületének és területének megállapítása után kiszámították, hogy az ültetéshez mennyi fűmagra, a homokozó feltöltéséhez mennyi homokra van szükség. Izgalmas feladat volt az iskola udvarán álló szederfa korának megállapítása, mert bebizonyosodott, hogy valóban Szedenich Fülöp, iskolánk névadója ültethette. A második „A természet hangjai” állomáson, az iskolaudvar alatti kiskertben szerencsére sokféle kerti madár énekét hallgathatták meg a gyerekek. Itt a gyűjtött termésekkel, tobozokkal, kövekkel,

üres csigaházakkal -természetes hangszerként - éneküket kísérték. A harmadik állomáson – miután összegyűjtötték a gyerekek a természetes anyagokat- szemet gyönyörködtető *színpaletták* készültek, amelyeket a projektvégi kiállításon mindenki megcsodálhatott. A negyedik „Természetes irodalom” állomáson,



az Ikva-parton a fűben ülve Fekete István regényekből felolvasott részletek alapján egy-egy mű címe volt a megfejtés. Majd a kihúzott betűvel kezdődő dolgokról kellett telefonnal fényképet készíteni. Az ötödik „Nature” állomáson, a "Gyümölcsfás ösvény" fantázianevű helyszínen, új német kifejezésekkel ismerkedtek meg a tanulók.



Ezen kifejezések ismerete megkönnyítette a gólyafészekről szóló történet megértését, amely rövid útmutatót tartalmazott a fészeképítés menetére is. Ennek ismeretében gólyafészket építettek a csapatok. A hatodik „Művészkedjünk!” állomáson az iskola mögötti területen a gyerekek terméseket, virágokat, botokat gyűjtöttek, majd az iskolaudvarra visszatérve minden osztály elkészítette a mandaláját. A terepgyakorlat lezárásaként az osztályok bemutatót készítettek Mit viszek magammal erről a nappal címmel. Időkitöltő feladatként lehetett gólyát készí-





A **madarak és fák napján**, a Csibecsoda élményprogramon játékosan, interaktívan szereztek ismereteket a gyerekek a madarak életmódjáról, fészekrakásukról, tojásaikról. Még a legnagyobbakat is teljesen elvarázsolták az egy napos csibék.

Iskolai élet

Az iskolai **egészségnapot** szombaton tartottuk. Alsó tagozatos diákjaink zenés bemelegítéssel kezdték a napot. Ezután a 4. osztályosok kiselőadást tartottak a kisebbeknek különböző zöldségekről és gyümölcsökről. Az otthon készített gyümölcs- és zöldségszobrok megtekintése után tízórait a szülők által készített ínycsiklandó tálról kóstolhattunk szendvicseket, zöldségeket. Tízórai után csapatokban más-más állomáson jártunk, volt hangterápia, ásványi kövek kiállítása, egészséges és egészségtelen ételek párosítása, fogójáték és akadályverseny. A felsősöket négy vegyes csoportba osztottuk és hat tanórát kitevő programot szerveztünk számukra. A „Mit jelent számomra az egészséges életmód” című rajzpályázat eredményhirdetése után a védőnő a serdülőkori problémákról tartott előadást. Utána négy csapat körforgásban ment végig a négy állomáson. Volt egészséges ételek kóstolója és étrend összeállítása, plakátkészítés kollázs technikával, köredzés, játék „A kutya fáját! Erdő gazdálkodj okosan!”, elnevezésű remek társasjátékkal és online szabadulószoza.

A fenntarthatósági témahét **két külső helyszínen** egymást követték az élmények. A 3. osztályosok **Göbös-majorba** kirándultak, ahol sok hasznos információt szereztek az állattartásról. Az istállóban megfigyelték az ott fészkelő sarlós fecskéket is, valamint az eresz alatt fészket rakó molnár fecskéket. Az erdőismereti túrán elfáradt gyerekseregnek óriási élmény volt a lovaskocsikázás. A másik helyszínen, Fertőújlakon a Csapody István Természetiskolában a **LibaLabor** különböző állomásain tapasztalhatták meg az ötödikes gyerekek a környezetszennyezés veszélyeit, a hulladékok útját. Használható megoldásokat kaptak a szemét csökkentésére. A tapasztaltak alapján biztosan tudatosabban részt vállalnak majd az iskolánkban is megvalósuló szelektív hulladékgyűjtésben (papír, műanyag, elem, olaj, kupak), amelybe a falu lakóit is sikerült bevonni.



- Horváth Anita, iskolaigazgató -



- Hangtál terápia -



- terménybagoly -



- kóstoló -

Új településrendezési terv készül

A 2011-ben elfogadott településrendezési tervünk hatálya lejárt, újabb tíz évre szóló szabályozást kell készítenünk. A településrendezési terv a teljes település életét meghatározó, minden elemét érintő, átfogó, több részből álló dokumentumcsomag. Tartalmazza a településfejlesztési koncepciót, a helyi építési szabályzatot, ezen belül az igazgatási terület és a beépítésre szánt területek szabályozási tervét. Az alátámasztó dokumentumok érintik a tájrendezés, a környezetvédelem, a közlekedésfejlesztés, a közműfejlesztés, az örökségvédelem, a katasztrófavédelem témakörét is. A tervnek illeszkednie kell a megyei településrendezési tervhez, figyelembe kell vennie a környező települések fejlesztési terveit.

Nem részei, de szerves kiegészítő dokumentumai a rendezési tervnek az Integrált Települési Vízgazdálkodási Terv (ITVT), a Települési Arculati Kézikönyv (TAK), az ezzel kapcsolatos települési arculat védelméről szóló rendelet.

A településrendezési tervet mérnöki iroda fogja elkészíteni, a létező összes szakhatóság véleményezni és engedélyezni fogja. Az elkészítés kötelező eleme az egyeztetés, a lakossági vélemények, javaslatok figyelembe vétele. Lesz időnk az egyeztetésekre, ütemezésünk szerint 2024-ben jutunk a végére.

Képviselőtestületünk megkezdte a településfejlesztéssel kapcsolatos irányelvek kidolgozását, érintette az épített környezetünk szabályozásának lehetőségeit, kívánalmait. Várjuk és kérjük a lakossági észrevételeket, javaslatokat is.

- Mik legyenek a telekalakítás szabályai?
- Milyen jövőbeni településkép kialakítását támogatjuk?
- Hogyan alakítsuk, védjük természeti környezetünket?
- Hol van lehetőség telekalakításra?
- Milyen lehetőségeink vannak gyarapodó közlekedési problémáink megoldására?

Ilyen és ehhez hasonló kérdésekben kell döntenünk, kialakítanunk új szabályrendszerünket. Keresni fogjuk Önt is. Kérjük, figyelje felhívásainkat az újságban, a hirdetőtkben! Tegye meg észrevételeit, mondja el véleményét akár személyesen, akár írásban, képviselőink közreműködésével vagy közvetlenül a Hivatalban!

Tisztelettel:

Sellei Tamás, polgármester

Meghívó a Szülőfalunkért Egyesület Pereszteg **rendkívüli, vezetőségválasztó közgyűlésére.**

A közgyűlés helye: **a peresztegi Faluház,**

időpontja: 2023. június 24. (szombat) 10.00 óra.

Napirendi pontok:

1. Elnöki megnyitó (Békési István).
2. A közgyűlés határozatképességének megállapítása, a jegyzőkönyvvezető, a hitelesítők megválasztása.
3. Tagfelvétel.
4. A vezetőségválasztó közgyűlés levezető elnökének megválasztása.
5. Egyebek.
6. Zárszó.

A közgyűlés akkor határozatképes, ha a nyilvántartott tagoknak több mint az 50 %-a jelen van. Határozatképtelenség esetén annak megállapítását követő negyedóra elteltével a közgyűlés újra összehívható az eredeti helyen és napirenden felvett tárgykörben, a megjelentek számára való tekintet nélkül. Ekkor a közgyűlés már határozatképes.

Megjelenésére feltétlenül számítunk!

Pereszteg. 2023. június 9.

Békési István
elnök

Margit óvó néni



Harminchárom éve vagyok Peresztegen, 29 éve óvodavezető. Édesanyám sugallatára lettem óvónő, látta bennem, hogy életvidám vagyok, tudok szeretetet adni és kapni, szeretem a kicsiket, a kis cukiságokat. Jól látta. Boldog vagyok, hogy ezt a pályát választottam, az állandó megújulás, a sok szeretet, amit a kicsiktől kapok, folyamatosan frissen tart, fiatalít. Régóta vagyok itt, és nagyon szeretem ezt az óvodát, olyan, mintha nem is munkába, hanem haza jönnék, szinte a magaménak érzem, persze nem, mint tulajdonomat, hanem mint az életem részét. Pár évet szülővárosomban is dolgoztam, aztán Sopronból napközis állásból jelentkeztem ide. Az akkori óvodavezető, -Berni óvónéni-, nagyon kedvesen fogadott, szeretettel bánt velem. Amikor nyugdíjba ment, tulajdonképpen ő választott ki vezetőnek. Nem akartam igazán, de mivel senki más sem, elvállaltam. Nagyon családias légkörű az óvoda, kolléganőimmel remek összhangban dolgozunk, a munkánk alapja a gyermekek szeretete. Ezt éreznie kell mindenkinek, aki belép ide. Te is láthatod, milyen aranyosak, ragaszkodók, sok verset tudnak, szépen énekelnek, játszanak, A körülményeinken minden évben javítottunk valamit, csinosítottuk, fejlesztettük,

újítottuk óvodánkat. Az udvarunk harminc év múltját is őrzi. Kedves szokásként a ballagáskor

elültetett fácskák, bokrok is barátságossá, számunkra különlegessé teszik. Az óvodánkat a 2018 évi teljes felújítás tette igazán csodálatossá. Nem volt könnyű az átmeneti állapot, de becsületesen helyt álltunk, mert tudtuk miért kell áldozatot hoznunk. Megérte. Érdekes, hogy szülők nem mutattak akkora lelkesedést a megszüpült óvoda láttán, mint mi, lehet, azért, mert mi vagyunk itt többet, jobban érezhetjük a különbséget. A szülők véleménye alapján is kapunk visszajelzést munkánkról, és ez fontos nekünk. Amennyire csak lehet, bevonjuk őket a programjainkba, és rengeteg segítséget kapunk tőlük, akármilyen dologról legyen is szó. Úgy gondolom, Ők is elégedettek velünk. A visszakapott név nélküli felmérésekben, elégedettség vizsgálatokban

Hosszú Margitot, több évtizedes pedagógusként, intézményvezetőként végzett eredményes munkája elismerésül a Belügyminiszter „Pedagógus Szolgálati Érdemérem” kitüntetéssel jutalmazta. A kitüntetést a kezdeményező kollégák, a felterjesztő képviselőtestület nevében ünnepélyes keretek között Sellei Tamás polgármester adta át 2023. június 2-án.

is visszaigazolták ezt. A szülők mintegy 60%-a választott, és mind a vezető, mind az óvó nénik munkáját dicsérték. Ez azért erőt ad a következő feladatokhoz. Nagyon jól működik a megépült bölcsőde, az onnan érkező gyerekeket szinte nem is kell beszoktatni, könnyen igazodnak a közösség szabályaihoz, az óvodai rendhez. Napi szinten kapcsolatban vagyunk, gyakoriak a közös programjaink is, a bölcsőde szakmai vezetőjével

vezetőjével remek a kapcsolatunk.

Szép dolog harminchárom évet egy helyen végig dolgozni.

Már a legelső tanítványaim hordják hozzánk a gyerekeiket. Örülök, hogy egészségesen megérem a nyugdíjas kort, sikeresnek ítélem meg ezt a korszakot, és úgy érzem már megérdemlem a nyugdíjas éveket, a pihenést.

Most, hogy nyugdíjas leszek át kell szerveznem az életemet. Az egy pillanatra megnyugtató, hogy lehettem a vezetés terhét, több levegőhöz jutok, az viszont kicsit aggaszt, hogy mivel fogom majd pótolni a mostani mindennapjaimat, a nyüzsgést, a folyamatosan jelentkező új feladatokat. Erre majd találnom kell valamit... De megoldom azt is. Addig pedig biztosan hiányozni fog a gyerekzsivaj!

Lejegyezte, és kicsit alakította: *Sellei Tamás* (2023)

Előző számunkban a Szülőfalunkért Egyesület által kiírt Petőfi emlékévvvel kapcsolatos verspályázatra beérkezett munkákból Farkas Angéla versét közöltük. Ezúttal Ilosfai Éva Márta alkotását mutatjuk meg Önöknek.

Ilosfai Éva Márta:

Nem ment füstbe a terv!

Egész úton hazafelé
egy gondolat járt fejemben
eképpen
vár-e engem anyám
vagy ne adj Isten
elkéstem
mintha magamból tépett
esküszeggett lennék
tűzön-vízen
anyám most hozzád mennék
vezéreltem kitérő ösvényeim
csak hozzád
hogyan odaérek s érezzem
ölelő karodat anyám
de mindig
újra és újra fák dőltek tövestül
viharverte utamra
mennék hozzád
ordítottam toporzékoltam
vár engem anyám odahaza
meg „egyetlen tyúkja”
lábam küzdelmeim

mocsarába süppedt
egyre jobban hiányzott
anyám ringató öle
míg tévelyegtem utamon
a magyar ugaron
közben elvégzendőm volt
megtettem itt is ott is
ezt is azt is
nagy szerelmet
mitől háromszor is
anya lettem
őket óvtam neveltem az én
anyámról
a haza gondjáról-bajáról elfe-
lejtkeztem
annyira belemerültem
kezüket hogy elengedtem
az esti csillagos eget kérdezget-
tem
mi lehet
drága jó anyám veled?
ki ringatja öregséged
tán falatod sincsen
kérdeztem érted aggódó
hozzád vezető utamon
ott leszek

érkezek csak várj
mire a domboldalban
kinyílik a szarkaláb
„s a kis szobába toppanék”
ő a maga módján elfogódottan
... hát megjöttél?
halkan ennyit mondott nekem
mint ki könnyeit mind kisírta
értem
én meg
álltam előtte agyon fogalmazó-
dottan
s ordítva-szótlán soroltam
soroltam a sírjáig
s mint kis gyermekeimet akkor
ápoltam szeme lehunytaig
a papucsodat
ágyad mellett hagytam neked
ha mégis kellene
hát ott legyen!
U. i.: Én úgy érzem Petőfi
nem ment füstbe a terv
ilyetén
az esti csillagos égből hallom
értem aggódó édesanyai
hálaüzenetét.

Látogatás Waldingban



- Tűzoltóink és waldingi vendéglátóink -

A Tűzoltó Egyesület meghívást kapott tűzoltóautóink előző otthonába, a felső ausztriai Waldingba, ahol egy új MAN gépjárműfecs-kendő és egy a Duna ottani szakaszán szolgálatot teljesítő mentőcsónak felszentelő ünnepségén vehettünk részt.

Az egyesületet Talhammer Szabolcs parancsnok vezetésével 8 fő képviselte, és csatlakozott hozzánk Sellei Tamás polgármester úr is. A hivatalos programok után egy jó hangulatú estét töltöttünk együtt az oszt-rák kollégákkal és a helyi község polgármesterével, vezetésével. Ezúton is köszönjük a vendéglátást és a rendkívül jó hangulatú rendezvényt, hamarosan találkozunk újra!

Breidenbach László



Nyugdíjazásuk alkalmából két hivatali dolgozónkat is köszöntöttük. **Czákler Lászlóné**, Betti az igazgatás feladatkörét látta el. A Takarékszövetkezetben eltöltött 29 év után váltott. A két munkában az ügyfelekkel való bánni tudás, a számítógépes ügyintézésben való jártasság közös volt, a hivatali kiegészült az anyakönyvi feladatokkal, melyek sok szép és emlékezetes pillanattal ajándékozták meg.

Árvai Lajosné, Kati máig a mindenesünk. Még nem akar pihenni, a nyugdíja után is tovább foglalkoztatjuk.

Virágcsokorral, személyre szóló ajándékokkal, egy-egy festménnyel, és kis vendéglátással búcsúztattuk Őket.

Magasvérnyomás-betegség – fedezzük fel időben

A magasvérnyomás-betegség (vagy hipertónia) elsősorban a jóléti társadalmakat veszélyeztető népbetegség. Többféle értéket nézhetünk, ami fölött betegségről lehet beszélni, de leegyszerűsítve, felnőttek esetén, ha többszörösen, nyugodt, otthoni körülmények között is 140/90 Hgmm fölötti értékeket mérünk, akkor mindenképpen javasolt az orvosi kivizsgálás. A magas vérnyomás betegség lehet elsődleges vagy másodlagos. Az elsődleges hipertónia mögött több tényező állhat, például, genetikai hajlam, környezeti faktorok, stressz, elhízás, mozgásszegény életmód, dohányzás, túlzott sófogyasztás, életkor, fogamzásgátlók használata, nagyobb mennyiségű alkohol vagy kávéfogyasztás. A betegek legalább 80%-a ide tartozik. A másodlagos hipertónia oka ismert, például vesebetegség, hormonális kórképek, bizonyos daganatok, születési rendellenességek. A betegség legfőbb tünete, hogy sajnos ritkán van tünete. Persze lehet oka a fejfájásnak (elsősorban tarkótáji), vagy a pirosposzsgás arcnak, orrvérzésnek, mellkasi fájdalomnak, szédülésnek, de ez előfordulhat élettani értékek esetén is. Ettől függetlenül ilyenkor kifejezetten ajánlott a vérnyomás ellenőrzése. Tartósan magas vérnyomás szövődményeket okozhat, illetve a másodlagos eredet igazolása vagy kizárása miatt is néhány alapvizsgálat szükséges. Például szemészet, ezen belül szemfenék vizsgálat, valamint általános labor, hasi ultrahang. Eközben kiemelkedően fontos a beteg által mért értékek feljegyzése. Ha megoldható, akkor reggel,

délben és este is kérünk vérnyomás mérést, olyan eszközzel, ami a könyök fölött méri az értékeket. Szerintem fontos, hogy a háziorvosi rendelőben ellenőrizzük, az otthoni vérnyomásmérőnk megnyire megbízható. A kezelés abban az esetben, ha konkrét kóroki tényező áll fenn, természetesen ennek rendezésével kezdődik. Gyógyszeres terápiára persze eközben is szükség van, de figyelni kell arra, hogy az alapbetegség gyógyulása során remélhetőleg javulnak az értékek, a kezelés hatására ilyenkor túlságosan is alacsony vérnyomás alakulhat ki. Persze ugyanez előfordulhat akkor is, ha nem igazolódik gyógyítható betegség a háttérben, tehát érdemes óvatosan és türelemmel elkezdni a kezelést.

Ha vannak életmódbeli változtatási lehetőségek, ezekkel élni kell. Mozgás, étrend, rossz szokások, testsúly stb. változtatásával önmagában komoly sikereket lehet elérni. Gyógyszeres kezelés során alkalmazunk biztonsági szereket, melyeket csak kiugró értékek esetén kell használni, valamint fenntartó, rendszeresen használt, különböző hatású gyógyszereket, általában kombinálva, melyeket reggel és/vagy este, de folyamatosan kell szedni ahhoz, hogy normális értékek legyenek fenntarthatóak. Ha beálltak a megfelelő értékek, akkor már elegendő időnkénti vérnyomásmérés, de a napi háromszori értékkel vezetett napló már nem szükséges. Azonban ilyen esetben se lankadjon a figyelmünk, heti pár alkalommal érdemes ellenőrizni a vérnyomásunkat. **Prof. Dr. Bártfai Z.**

Megkondult a Trianoni harang...

Június 4-én, (vasárnap) a Trianoni békeszerződés aláírásának napján emlékeztünk Szécsenyben, a nemzet legfájdalmasabban megélt történelmi eseményére. A Himnusz hangjai után **Homor Tivadar** előadásában hallhattunk a történelmi háttérrel, Trianon következményeiről, máig sebeinket marcangoló hatásairól. Az előadó a tényadatok mellett szolt az országvesztés



jelenkorban is létező folyamatáról, a nemzet fogyásának látható és nem látható következményeiről. Az emlékezés koszorúját Sellei Tamás polgármester és Gáspár András alpolgármester helyezték el a harangláb talapzatánál.

Trianon harangja megkondult...

- Homor Tivadar és Sellei Tamás -

Tudja-e...

... hogy a kutak bejelentési kötelezettsége változott. Csak az 50 méternél mélyebbeket kell regisztrálni.

... hogy hamarosan meggyűrűzik a kikelt kis golya fiókákat. Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület június 20-án (kedd) 9.50 órakor az Eon Zrt. közreműködésével emeli le a fiókákat. Az esemény nyilvános, akár csoportokat is szívesen látnak a golya figyelők.

...hogy a középiskolások kötelező közérdekű munkájának teljesítésére önkormányzatunknál is van lehetőség. Az ötven óra bármelyik intézményünkben (óvoda, bölcsőde, hivatal) ledolgozható. A közterület rendben tartása, gyermekek közötti szolgálat mellett rendezvényeinken való közreműködés is az elfogadott tevékenységek között van. Az adott középiskolával kötött együttműködési szerződés keretében akár több időszakban is összegyűjthető a szükséges óraszám. Várjuk jelentkezését! Egyeztetés a 20/919-79-72 számon.



Megérkeztem

Gáspár Zsigmond	2023. 03. 17.
Mihalicz Fanni	2023. 03. 17.
Simon Milán	2023. 03. 19.
Valente Adelina	2023. 05. 26.



Elhunytak

Göndöcs Gyula István	1957
Bindics Józsefné	1926
Horváth Ernő	1959

Peresztegi Hírek

Pereszteg Község Önkormányzat ingyenes, hivatalos lapja.

Megjelenik negyedévente.

Szerkesztik:

Sellei Tamás, Csigó Kornél, Horváth Anita, Hosszú Margit, Holczmann Zsuzsanna, Horváthné Holczmann Krisztina, Dr Bártfai Zoltán Breidenbach László, Békési István, Kaltsits Józsefné, Maráz Kornélia

Elérhetőségeink:

9484 Pereszteg, Ady E. u. 1.

tel.: 99/532-040

mobil: 20/919-7972

e-mail: polgarmester@pereszteg.hu

Nyomda; Papírmanufaktúra Kft., Sopron,

www.dpp.hu

Készült 550 példányban