



# LÁBATLANI HÍRMONDÓ

Lábatlan Város Önkormányzati Képviselő-testületének időszaki lapja

2023. november

**ADVENT**  
Lábatlan

2023. december 3. (vasárnap)  
a Március 15-e téren 14 órától

**ADVENTI VÁSÁR**

**PROGRAM:**

14,30 a lábatlani **LENVIRÁG** és **KENDERMAGOCSKA** néptáncsoport műsora

15 óra Micimackó Óvoda nagycsoportosainak műsora

15,15 **„Télapó és rosszcsont krampuszai”** interaktív műsor a Pesti Zenés Színpad előadásában

17 óra **JAZZFORMERS** - ünnepi koncert  
18 óra **Adventi gyertyagyújtás**

Folytatódik >>>

**TÁNC HÁZ**

Muzsikál a tatai  
**KINCSŐ ZENEKAR**  
Táncot tanítanak a  
Magyar Nemzeti Táncgyűttes tagjai

2023. NOVEMBER 17. 18:00 ÓRA  
2023. DECEMBER 8. 18:00 ÓRA  
LÁBATLAN - GERENDAY KÖZÖSSÉGI HÁZ

Belépés ingyenes!

**Társasjáték Klub**  
A HÖLGYEK LÁBATLANÉRT KLUB SZERVEZÉSÉBEN

**HELYSZÍN:** GERENDAY KÖZÖSSÉGI HÁZ  
**IDŐPONT:** 2023. NOVEMBER 22. 16 ÓRA

**GYERE EL,** és próbáld ki minél több logikai és társasjátékot!  
Szeretettel várunk minden iskolás korú gyermeket!

**A belépés ingyenes,**  
a rendszeres részvételt díjazzuk!

**AZ IDŐSEK BIZTONSÁGA KÖZÖS FELELŐSSÉGÜNK**

Egyre több idős személy használ digitális szolgáltatásokat, rendelkezik okostelefonnal és bankkártyával. Sok esetben nem képesek felismerni az őket fenyegető veszélyeket, ezért a fiatalabb korosztály, gyermekeik, unokáik segítségére van szükség a biztonságuk megteremtéséhez!

Hívjátok fel szüleiteket, nagyszüleiteket figyelmét a telefonos, emailben vagy sms-ben érkező adathalász hívásokra, üzenetekre és az ilyen weboldaldalakra, valamint az online csalókra!

Beszélgessetek velük a személyes és pénzügyi adatok, a magánszféra védelmének fontosságáról, a közösségi média veszélyeiről és biztonságos használatáról, a megfelelő jelszavakról, az ismeretlen programok letöltésének és telepítésének veszélyeiről!

Segítsetek nekik a biztonságos környezethez beállítani a vírusirtót, tűfalat, wifi jelszót és a böngészőben a felugró ablakok blokkolását!

Mondjátok el nekik, hogy a virtuális térben valós veszélyek vannak! Nyugalmuk, megtakarításuk kerülhet veszélybe, ha megfontolatlanul cselekszenek.

INTELLIGENS  
TÁRSASÁG

**Tisztelt lábatlani lakosok!**  
A Gondozási Központ november 15-én elektromos hulladékgyűjtést szervez. A meghibásodott, de ép elektromos háztartási és egyéb gépeket várjuk! Köszönjük szépen!

## Lezajlott az ideai közmeghallgatás

Az önkormányzat által kötelezően ellátandó és önként vállalt feladatok elvégzéséről a polgármester nyújtott tájékoztatást. A közmeghallgatás nem csupán jogszabályi kötelezettség, hanem lehetőség arra, hogy a lakosság és a képviselő-testület közösen alakítsa településünk jövőjét.

2023-ban a legnagyobb kihívást az energiaárak emelkedése okozta. A jelentős változás következtében az önkormányzat költségcsökkentő programot fogadott el és hajtott végre. Az intézményekkel közösen megvalósított intézkedésekkel jelentős költségmegtakarítást eredményeztek.

### Településfejlesztés, beruházások, fejlesztések, pályázatok

A 2023-as évben Lábatlanon pályázati forrásból összesen **41.310.000 Ft** értékben valósultak meg fejlesztések, melyek megvalósításához az önkormányzat összesen **2.857.500 Ft** önrészt biztosított.

Az idei évben lezárt fejlesztéseken túl összesen **905.750.931 Ft** értékű beruházás megvalósítását lehetővé tevő pályázati forrást nyert el az önkormányzat, melyekhez **14.078.771 Ft** összegű önrész biztosítása szükséges.

A 2023. évben benyújtásra került pályázatokban **489.564.344 Ft** összköltségben tervezzük forrásbevonást városunkban, melyhez szükséges önrész összege **32.134.847 Ft**.

### Megvalósított pályázati fejlesztések

- Az Emberi Erőforrás Minisztérium előadó-művészeti szervezetek többlettámogatása tárgyú felhívásán 2022-ben Kulturális programsorozat Lábatlanon címet viselő pályázatunk **15.000.000 Ft** támogatásban részesült. 2022-ben a Duna Nap, a Blues Fesztivál, a Városi Napok mellett, két színházi előadás, 2023-ban a Nyitott Pincék rendezvény előadói díjára biztosított fedezetet a támogatás.

- Az Emberi Erőforrás Minisztérium előadó-művészeti szervezetek többlettámogatása tárgyú felhívásán 2022-ben a Tér-Zene program megvalósítására **7.500.000 Ft** összegű támogatásban részesült az önkormányzat, 2023.06.30-ig összesen 30 koncert került megszervezésre.

- A piszkei temető mellől eltulajdonított női szobor is pályázati forrásból került pótlásra. A projekt összköltsége **3.810.000 Ft**, támogatás: **2.857.500 Ft**, támogatás intenzitása 75%.

- A Duna-parti szabadtéri színpad környezetének területrendezésére **15.000.000 Ft** támogatást nyert el a Nemzeti Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft-től. A projekt részeként a színpad környezetének földmunkái, és parti homoksáv kialakítása valósultak meg, valamint a színpad energiaellátása került mérősítésre.

### Elnyert és megvalósítás alatt lévő pályázatok

- A Vidékfejlesztési Program keretében külterületi utak felújítását támogató pályázat került benyújtásra 2021-ben. A Paprét utca külterületi szakaszának szilárd burkolattal való ellátását, csapadékvíz elvezetésének kiépítését támogató pályázat **88.207.437 Ft** támogatást nyert el, projekt összköltség **92.849.939 Ft**, szükséges önrész: **6.854.473 Ft**. A projekt megvalósítása folyamatban van, a közbeszerzési eljárásban a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó Strabag Kft várhatóan még az idei évben elkészül az útszakasz felújításával.

- A TOP-PLUSZ Gyermeknevelést támogató humán infrastruktúra fejlesztése tárgyú felhívásra A Lábatlani Zengő Óvoda és Bölcsőde két épületének felújítása címen, 2023. januárjában benyújtott pályázat **435.000.000 Ft** támogatásban részesült. Támogatás intenzitása 100 %. A projekt tartalma: Zengő Óvoda székelyhény tetőfelújításra, akadálymentes bejárat kialakításra, mosdó felújításra kerül sor. A Zengő Óvoda telephelyén a volt Micimackó Óvoda épületének belső terei átalakításon esnek át, valamint tornaszoba létesül. Jelenleg a tervezés, építési engedélyeztetés zajlik, a teljesítés határideje ezekre vonatkozóan 2023.12.20. A közbeszerzési eljárás

lefolytatását követően a kivitelezés a jövő évben veheti kezdetét.

- A TOP-PLUSZ Élhető települések tárgyú felhívásra Lábatlan város csapadékvíz elvezetésének fejlesztése címen, 2022. januárjában benyújtott pályázat **160.000.000 Ft** támogatásban részesült. Támogatás intenzitása 100%. A projekt keretében a Damjanich utca, valamint a Cementgyári lakótelep csapadékvíz elvezető rendszerének felújítására, korszerűsítésére kerül sor, annak érdekében, hogy a mind gyakoribb hirtelen lehulló csapadék elvezetésre kerülhessen. A szükséges tervek elkészültek, a vízjogi létesítési engedély beszerzésre került. A közbeszerzési eljárás kiírására sor került. A szerződés szerint a megvalósítás időtartama 6 hónap.

- A TOP-PLUSZ Helyi és térségi turizmus fejlesztés tárgyú felhívásra benyújtott, Aktívan a Dunamentén – Aktív ökoturisztikai fejlesztések Komárom-Esztergom Megyében című támogatási kérelem 2022. decemberében támogatásban részesült. A 493 millió forint összköltségű konzorciumi pályázatban Lábatlanon 4D mozi létesül az Ökoturisztikai Központ részeként, valamint a Gerenday Kert 2 db lombházal gazdagodik. A Lábatlanra eső projektrész **196.850.000 Ft**. Támogatás intenzitás 100%. A projekt megvalósítás kezdetét vette, elkészültek az engedélyezési és kiviteli tervek, költségvetés, a lombházak kialakításához szükséges építési engedélyezési eljárás is lefolytatásra került. A közbeszerzési eljárás lefolytatását követően a konzorciumi tagokkal összhangban a kivitelezés 2024. második félévében kerülhet sor.

- 2023-ban két alkalommal is villámárvíz alakult ki településünkön. Áprilisban a lezúdult csapadék a Kamberki dülő burkolatában okozott kárt. A Belügyminisztérium természeti károkkal kapcsolatban felmerült védekezés költségeinek megtérítésére szolgáló vis maior felhívására **21.080.992 Ft** összegű kártétel került bejelentésre. Az elnyert támogatás összege **16.856.694 Ft**, önerő **7.224.298 Ft**.

### Benyújtott, bírálat alatt lévő pályázatok

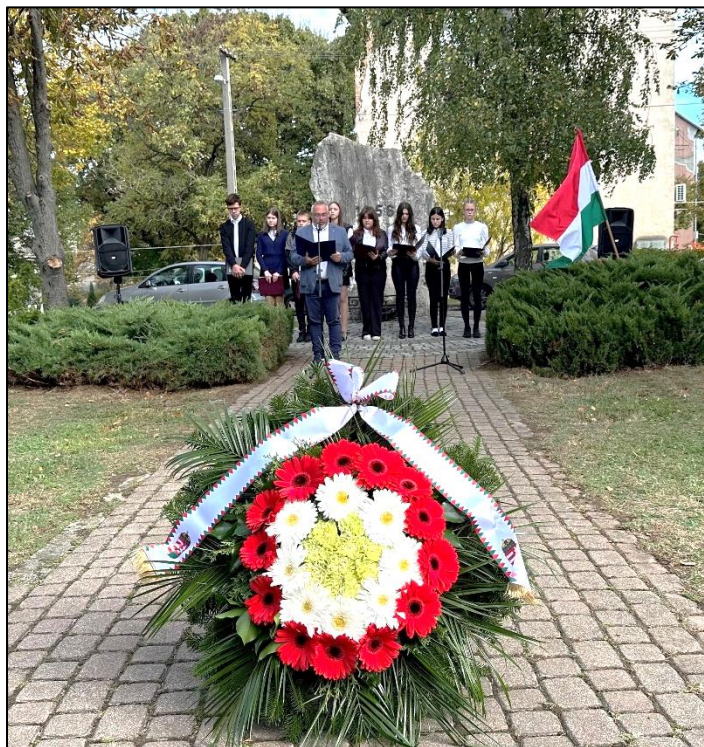
- A Belügyminisztérium felé vis maior támogatási igény került benyújtásra a 2023 augusztusában lehullott nagy mennyiségű csapadék által a Piszkei lakótelepen és a Rozália utcában okozott károk megtérítésére. A károk összköltsége **24.638.032 Ft**, igényelt támogatás **17.246.622 Ft**, önerő: **7.391.410 Ft**.

- Az Interreg Magyarország-Szlovákia Program, felhívására 2023. szeptemberében került támogatási kérelem benyújtásra a Gerenday Kert és a település központhoz csatlakozó Duna-part komplex megújítása, funkcióbővítése tárgyban. A tervezett beavatkozásokkal egy olyan ökológiai rendszer megteremtése a cél, ami a klímaváltozás hatásaihoz képes alkalmazkodni, és ez által még hosszú időn át képes lesz betölteni jelenlegi funkcióját. Sétányok kialakítása, pihenőhelyek kialakítása, új élményelemek elhelyezése mellett a fő hangsúly a fák, cserjék ültetésén, virágzó gypfelületek kialakításán van. A konzorciumi pályázatból a Lábatlanon megvalósuló fejlesztés értéke **450.380.500 Ft**. Önrész összege **22.519.025 Ft**, igényelt támogatás összege: **427.861.475 Ft**.

- A LEADER pályázati rendszerben az Identitásvezérelt közösségi célú fejlesztések támogatása II. megnevezésű felhívásra szeptemberben pályázat került benyújtásra a piszkei temetőben álló Sziklay családi sír felújítására. A projekt összköltség **5.224.412 Ft**, igényelt támogatás **3.000.000 Ft**, önerő: **2.224.412 Ft**.

- Testvárososi találkozóra is pályáztunk az ide. 2024-ben lesz 20 éves évfordulója, hogy Lábatlan és Rechnitz testvértelepülési megállapodást kötöttek. A pályázat a testvértelepülésről érkező vendégek ellátása mellett programok megszervezéséhez nyújt támogatás. Projekt összköltség: **9.321.400 Ft**, intenzitás 100%. *Teller Péter, polgármester*

## Október 23-i megemlékezés



Az idén is országsszerte megemlékeztek 2023. október 23-án az '56-os forradalom és szabadságharc eseményeiről. Így volt ez városunkban is. A verőfényes délelőtti órában szép számmal gyűltünk össze a Cementgyári lakótelepen lévő 1956-os emlékműnél, hogy meghallgassuk az ünnepi műsort melyet a lábatlani Arany János Általános Iskola diákjai mutattak be, felkészítőtanárunk Rozmánné Eckl Erzsébet rendezésében.

Az ünnepség elején Teller Péter polgármester úr beszédében megemlékezett a kettős ünnepéről: az '56-os forradalomról és hősi halottjairól, valamint 1989. október 23-áról, a rendszerváltásról. A forradalom eseményeinek felidézése mellett kiemelte „a közösség elsöprő erejét”, valamint, hogy „Kötelességünk a megemlékezés, hiszen tisztelegnünk kell az önfeláldozó hősök előtt, akik tettek azért, hittek benne, hogy a jövőnk szebb lehet.” és hogy „...bár a gyermekek ezt még nem érthetik, fontos, hogy ők maguk is részesei legyenek a megemlékezésnek, mellyel átadjuk ezt a történelmi örökséget...”

A megemlékezés végén a diákok mécseseket gyűjtöttek,



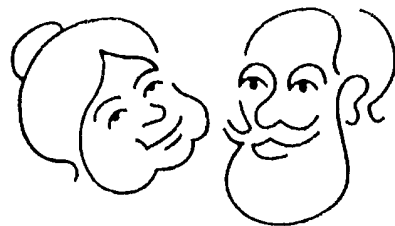
majd polgármester úr és alpolgármester úr koszorút helyeztek el az emlékműnél.

Ezúton is köszönjük mindenkinek, akinek fontos volt ez a megemlékezés, és részt vett rajta! Köszönjük az iskolásoknak a méltó és szép műsort!

BZS

**„Segítséget kérni nem a gyengeség, hanem a bölcsesség jele!”**

### Tisztelt Lábatlani lakosok!



A Gondozási Központ **szabad férőhelyek tekintetében** ismét lehetőséget kínál főleg

idős, segítséget igénylők számára. Házi gondozónőink hétköznapokon saját otthonukban tudnak segítséget nyújtani gondozási – ápolási feladatokban.

Amennyiben hozzátartozóik napközben dolgoznak, és egyedül vannak otthon, biztonságérzetet adhat, ha valaki napi szinten figyel Önökre! Legyen szó mosdatásról, sebkötözésről, etetésről, bevásárlásról, takarításról a közvetlen környezetben, orvoshoz kísérésről, receptek felíratásáról, postai ügyintézésről, vagy csak beszélgetésről. Ön dönthet, hogy hetente hány alkalommal érkezzen a segítség, akár fél, akár egy óra időtartamra!

Érdeklődni a 06-33-461-447-es telefonszámon lehet!  
Várjuk jelentkezését!

*Gondozási Központ csapata*

## Fókuszban a gyerekek!

Minden iskolai tanévben fókuszba kerülnek azok a gyerekek, akik magatartási problémáikkal kilógnak a többiek közül, gyakran megnehezítve a pedagógusok és a szülők dolgát. Az ilyen gyermek könnyen kerülhet gyermekpszichiáterhez, ahonnan jó eséllyel egy diagnózissal és egy felírt gyógyszerrel távozik. Ám az olyan diagnózisok, mint az „ADHD”, „figyelemzavar” vagy „hiperaktivitás”, csakúgy, mint az ezekre felírt pszichiátriai szerek, igen komoly nemzetközi viták keresztüztüében állnak, szakmai és társadalmi körökben egyaránt. Összeállítottunk egy átfogó szakmai kiadványt, mert úgy tapasztaltuk, egyes esetekben éppen a leginkább érintettekhez: a szülőkhöz, pedagógusokhoz s egészségügyi dolgozókhöz nem jutnak el olyan létfontosságú tények ebben a témában, amiről pedig igen lényeges lenne tudniuk annak érdekében, hogy a gyermek számára a lehető legjobb megoldást válasszák.

*Fegyveres Krisztina, Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért*

## **PAL-KONT KFT. KONTÉNER SZÁLLÍTÁS**

Kedvező áron vállaljuk ipari és lakossági hulladékok szállítását és kezelését 3-8 m<sup>3</sup>-ig, valamint sóder, murva, föld, beton szállítását!

Várjuk megrendelésüket hétköznaponként, 7 órától 16 óráig, a +36 (70) 560-4545-ös telefonszámon.



## **Impresszum:**

Lábatlani Hírmondó, időszaki lap. Szerkesztőbizottság: Kiss Gábor, Naszák István, Szabó Ildikó. Felelős szerkesztő: Naszák István. Felelős kiadó: Kiss Gábor, jegyző. ISSN 2060-4815 (Nyomtatott), ISSN 2060-4823 (Online)

## Skanzen látogatásunk

A Lábatlani Kuckó Család -és Gyermekjóléti Szolgálat  
2023. 09. 23- án ellátogatott a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi



Múzeumba (Skanzenbe). Itt azok a gyermekek vehettek részt, akik a 4 napos nyári napközis táborunkban is velünk voltak. Megérkezésünk után kisvonatra ültünk, ami körbe vitt minket a Skanzen területén. Az első helyszínünk Erdély volt, ahol megnéztünk a korabeli nyomdát és a postahivatalt. A gyerekgazdaságban kipróbálhatták a tehénfejést, megismerhették a háztáji gazdálkodást, az állatok etetését. A következő állomásunk a Nagykunsági állattartó tanyán volt, ahol találkozhattak a rackajuhval, mangalicával, szürkemarhával, Böbe tehénnel, Bogi kutyával, Csabi csacsival, Emese cicával. A játékdvarban használhatták a célbadobókat, golyalábat, táblás és a régi ügyességi játékokat, mocsárjárót.

Hazafelé a Leányfalui Kis Hableány Étteremben fogyasztottunk el ebédünket. Délután fáradtan, de teli élményekkel érkeztünk haza.

## Világ Gyalogló Nap

2023.október 30. -án az őszi szünet első napján a Magyar Szabadidősport Szövetség (masport) országos programjához csatlakozva hirdettük meg a Világ Gyalogló Napot. A



kiránduláson 24 fővel vettünk részt. Dél előtt 10 órakor indultunk Nyergesújfalú Óvoda utca KUCKÓ épületétől. A masport rendezvénye elsősorban a gyaloglás népszerűsítéséről és az egészséges életmód fontosságáról szól. Mi a programot egyéb, honismereti elemekkel bővítettük, játékos keretek között településtörténeti ismereteket adtunk át a résztvevőknek. Az útvonal Nyergesújfalú Óvoda utca – Sánc-hegy – Búzás-hegy – Hétforrás. A Sánc-hegyen található valamikor római castrum (táborhely) maradványai kapcsán sikerült felkeltünk a résztvevők érdeklődését. Karva, Piszke, Nyerges, Bajót helytörténeti „meséivel” fűszerezett túránk a helyi jelentőségű, nemrég civilek által megtisztított kirándulólhelyre a Hétforrás szép völgyébe ért. A pihenőhelyen a résztvevők csapatokat alakítva honismereti kvízt tölthettek ki. A csapatverseny győzteseinek édességet kaptak. A programot a Lábatlan Város Községi Céljaiért Alapítvány támogatta.

## Adventi adománygyűjtés

A Lábatlani Kuckó Család- és Gyermekjóléti Szolgálat megkezdte az adventi adománygyűjtését.

Várjuk a segítőkész, jóérzésű lakosok segítségét, akik adományaikkal szebbé tudják varázsolni a rászoruló gyermekek karácsonyát. A felajánlott adományokból a településen élő hátrányos helyzetű gyermekeknek készítünk karácsonyi csomagot.



Szeretettel várunk:

- új vagy használt, de jó állapotú játékokat (babákat, autókat, LEGO játékokat, kreativitást fejlesztő játékokat, stb.)
- társasjátékokat,
- mesekönyveket, képeskönyveket,
- színes ceruzákat, filctollakat, kifestő füzeteket, vízfestékeket, temperákat,
- karácsonyi díszek szociális és idősek otthon gondozottjai részére,
- édességet (előre csomagolt sütemények, csokoládék).

**Az adományok gyűjtésének helye, időpontja:**

Az adományokat a Lábatlani Kuckó Család- és Gyermekjóléti Szolgálat ügyfélszolgálati irodáiban fogadjuk, (Lábatlan, Cementgyári lakótelep 5. és Nyergesújfalú, Óvoda utca 5.)  
2023. december 11-ig ügyfélfogadási időben.  
Segítségüket köszönjük!

László András Ernő

## Ovis hírek

Az október is nagyon sok programmal várta az óvodás kisgyermeket. Az első jeles napja nevelési évünknek az Állatok Világnapja. Ebből az alkalomból az óvodapedagógusok



sok-sok ötlettel készültek, így az egy napból egy egész témahét lett. Egy bölcs mondás azt tartja, hogy "...egy társadalom fejlettsége lemérhető azon, ahogyan az állatokkal bánik..." Ezt a mottót szem előtt tartva az óvó nénik bizony minden követ megmozgatva próbálták ezt átadni minden kisgyermeknek. Volt a csoportokban ezekben a napokban törpepapagáj, nyuszi, teknősbéka, sündisznó. Volt kirándulás a Szatai tanyára, láma simogatás a Duna-parton, séta a Búzás hegyen, ahol birkákat lehetett nézegetni. A csoportszobákban az állatos játékok kapták a fő szerepet, a mesék is róluk szóltak, amelyeket újraélve a gyermekek még dramatizálhattak is. Pár nap is alig telt el és már szinte hagyományteremtő jelleggel megérkezett a "Portéka társulat" és ismét nagyon színvonalas előadást láthattunk tőlük a "Négy vándor" címmel, ami az évszakokat elevenítette fel számunkra.

Októberben minden évben megtartjuk szokásossá vált egészség hetünket is! Ilyenkor, az egyébként is egészségközpontú óvodai szemléletünket még tudatosabbá próbáljuk varázsolni a sok színes tevékenységgel, programmal. Készültek egészséges finomságok, saláták, lekvárok, sütemények. Még



többet voltunk a szabad levegőn, kirándultunk, sétáltunk. Közös zenés, reggeli tornát szerveztünk, amelyre meghívtuk a szülőket is. Az együtt mozgás nagy élmény volt felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt!

Köszönettel tartozunk Csilla néninek és Melinda néninek, akik sűrű teendőik közepette is elvállalták, hogy eljönnek az óvodákba és az

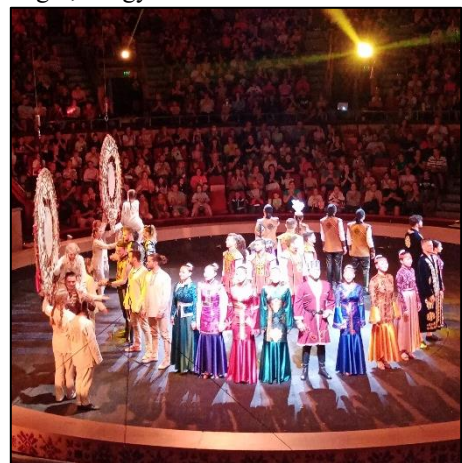
egészségről, az egészséges étellekről, betegségekről, a fogmosás fontosságáról tartottak igen élvezetes és hasznos előadást.

Mészáros Erzsébet

## Lábatlani Nagycsaládosok Egyesületének őszi kirándulásai

Egyesületünk családjai, mint minden évben most is nagyon várták, hová is fogunk kirándulni, hová megyünk a gyerekekkel ebben az évben. És végre elérkezett a várva várt nap. Szeptember 3-án egy szép vasárnap reggel útra keltünk. Egy izgalmas, csodás előadás várt ránk a Fővárosi Nagycirkuszban. Már a címe is izgatónak volt „A sztyeppe illata”

Türkémén, üzbég, mongol, magyar és ukrán artistaművészek elevenítették fel kulturális gyökereiket a cirkuszművészet segítségével. A cirkusz amolyan varázsjurtává válik, ahol megelevenedik a türkémén, mongol, magyar, ukrán és üzbég művészek segítségével a természet ősi



elemeihez visszanyúló csodálatos mesevilág, amiben még a Föld, a víz, a tűz, a szél, az állatok és a növények is tisztelve voltak és misztikum övezte azok erejét. A műsorban autentikus zenére vágatózók, hajlékony és vakmerő artisták és megannyi sok-sok csoda várt ránk. A sztyeppe illata című előadás a lovas cirkusz és az artista a vadregényes keleti sztyeppéket, mondákkal és gazdag történelmi hagyományokkal átítatott egzotikus világába kalauzolt el minket, nézőket.

Kirándulásunkat a Lábatlan Városi Közösségi Céljaiért Alapítvány támogatta. Köszönjük, hogy ott lehettünk ezen a



csodás előadáson.

Egy hónap és mi újra útra keltünk. Október 7-én az egyesület családjait a Fővárosi Növény-és Állatkertbe vittük el. Ennek a napnak a mottója „Állatok szeretete”. Csodás szép nap várt ránk, teli élményekkel. Majd sétánk közben megismertük, láthattuk az Állatkert lakóit. Az Állatkert 733 állatfaj összesen mintegy 5000 egyedét mutatja be, a Földünk élővilágának sokféleségéből. Valamennyi kontinens állatvilága megtalálható az állatkertben. A legnépszerűbb emlősök és madarak mellett a közönséges hullőket, kétélűteket, különféle halakat, valamint a gazdag gerinctelen gyűjteményt láthattuk. Ez a nap is csodásan telt el. Sok élménnyel gazdagon tértünk haza.

Sterczler Livia, Lábatlani Nagycsaládosok Egyesülete

## Szimfónia, romantika, móka, fitoterápia, maffia

Országos Könyvtári Napok a lábatlani Vitéz Sághy Antal  
Városi Könyvtárban

Alapul véve a 2023-as Országos Könyvtári Napok mottóját - „A könyv híd, a könyvtár összekötő”- az idei programhét megszervezésénél is igyekeztünk érvényesíteni azokat a célkitűzéseket, amelyek felhívják a lakosság figyelmét a kultúra, a helyi kultúra, és így a kultúra egyik bástyájaként jelenlévő könyvtárunk fontosságára, és a programok tematikus sokszínűségét felkínálva aktívabb részvételre, kapcsolódásra sarkalni az érdeklődőket, figyelve természetesen az eltérő generációk érdeklődési területeit.

Ennek szellemében 2023. október 2-án az eseménysorozat nyitányaként az érdeklődő közönség - Szabó Ildikó



intézményvezető köszöntő szavai után - a Nemzeti Filharmonikus Zenekar klarinét szólamának koncertjét hallgathatta meg. Szántó Zsolt, Tönköly József, Német József és Salamon György klarinétművészek előadásában felcsendült Mendelssohn, Weiner Leó Rókatánca, Bartók Béla, Brahms, és a sort még lehetne folytatni. A klarinét kvartett üdítő, szinte ünnepélyes hangulatú koncertje méltó módon adta meg a heti programok alaphangját.

Keddi programunkkal a kamaszokra gondoltunk. Délután öt órától könyvtárunk vendége Kollár Betti író, a romantikus ifjúsági irodalom egyik legnépszerűbb hazai szerzője volt. A



Vonzás-trilógia, az Álomban meglettelek és a Kosársuli című könyveket jegyző alkotó közel egyórás Írás-olvasás-könyvkiadás című prezentációjában beszélt a zömében általános iskolásokból és gimnazistákból verbuválódott közönség előtt pályakezdéséről, alkotói tapasztalatairól, a könyv útjáról a kéziratról a kiadói munkán, a borítótervezésen át a kész, kézzel fogható könyvtárgyig. A lelkes ifjúság az előadás végén kérdezhetett az írónőtől, a nap pedig közös fényképpel és dedikálással zárult.

Szerdán délelőtti programra invitáltuk a legkisebbeket. Nyáry Bernadett és Tüzkő Sándor A sün című interaktív meselődésán jót derülhetett az óvodás közönség. Közös énekelhettek a szereplőkkel, és minden gyermek kivehette a maga részét az előadásból valamilyen szereplőként. Gyermeki



lelkesedésre és kacajra nem lehetett panasz.

Manapság szerencsére egyre hangsúlyosabb formában van jelen a közbeszédben az egészségtudatosság, egészségtudatos életmód; újságcikkek, blogok, televíziós magazinműsorok visszatérő témája. Csütörtök délutánra meghívott előadónk, Könyvesné Nyitrai Erika természetgyógyász is ezt a témakört járta körül saját nézőpontjából Az alkalmazkodást segítő ételeink, italaink, gondolataink című fitoterápiás előadásában. A testi-lelki egészségről szóló tanmesés bevezetője után beszélt testünk és lelkünk üzeneteiről, gyógynövényekről és hozzájuk kapcsolódó népszokásokról és babonákról. Az előadás végén az érdeklődőknek lehetőségük nyílt a kóstolásra is. Tökmagos kenyér, zöld zsír, padlizsánkrém, zöldségek és gyümölcsök,



élénkítő kurkuma-gyömbér tea, a teljesség igénye nélkül.

Október 6-án, péntek délután az Országos Könyvtári Napok lábatlani programhetének zárásaként Dezső András író, Pulitzer-emlékdíjas újságíró volt könyvtárunk vendége. A Maffiózók mackónadrágban, a Magyar kóla, a Fedősztori, és a Nagyfőnök című nagyszerű kreatív nonfiction-könyvek



szerzőjét kérdeztük a közel másfél órás beszélgetésben érdeklődési területeiről, írói és újságírói tevékenységének viszonyáról, a magyar alvilágról és a hozzá tartozó mítoszokról.

Több ízben is érintettük legújabb, Portik Tamás és köréről szóló kötetének kvázi 'főszereplőjét' is. A beszélgetés végén az életkori tekintetben meglepően vegyes közönség is kérdezhetett az újságírótól, és természetesen a dedikáltatás sem maradhatott el.

Összességében elmondható, hogy nagy érdeklődésre tartott számot a programhét, az elégedettségmérő táblán elhelyezett számlisereg is a résztvevők jólézéséről és tetszéséről tanúskodott.

*Richter Tamás könyvtáros*

## Dunai idénybúcsúztató

Minden tavasszal tervekkel tele foglaljuk vissza a csónakházat, hogy a hosszú téli tornatermi esték után végre újra evezhessünk. Jönnek az edzésekkel, versenyekkel, táborokkal, közös programokkal, fürdészel, játékkal és sok-sok vidám pillanattal teli hétköznapok. Aztán a hetek és hónapok gyorsan elszaladnak és szeptembertől már minden vízen töltött pillanatnak örülhetünk. Szerencsére idén nem lehetett panaszunk, az indián nyár egészen október végéig kitartott, így a hagyományos szezonzáró programjainkat mind megtarthattuk. Először a családi kenu túrán eveztünk fel felnőtt tagjainkkal Neszmélyre, idén a néhány éve leégett Mocsi csárdát a Zöld Kakasra cseréltük. A csapat 3 kenuval két kisebb pihenő után nagyon éhesen érkezett az étterembe. Alig vártuk, hogy végre kanalazhassuk a halászlét és megkóstolhassuk a palacsintát. Hazafelé már a jóllakott evezősök a csodás napsütésben többször inkább a Duna sodrására bízták magukat, de így is hamar megérkeztünk a csónakházba.



Egy héttel később az utolsó vízi megmérettetésre, a hagyományos Regionális Évadzáró versenyre érkezünk Győrbe. Csapatunk 9 legkitartóbb gyerkőce állt itt rajthoz és gyűjtött még néhány csillogó érmet az éves kollekciójához. Közel Sára utoljára evezhetett a mini kajakban, nem is adta alább egy ezüstéremnél. Garai Julianna és Hortai Hanna idén szinte minden versenyen párosban vagy négyesben indult és ért el szép sikereket. A két lány annyira összezesiszolódott, hogy most, az egyes hajókban is szinte együtt eveztek végig a 2000 métert, szegény versenybíróknak nem volt könnyű megállapítaniuk, hogy melyikük futott be fél cm-rel hamarabb a célba. Végül Hanna lett az ötödik és Juli a hatodik, így mindkettőjük jutalma egy-egy bronzérem lett. Az eredményhirdetésen még a két nagylányunknak is tapsolhattunk, Zöldvári Emese ezüst, Sikedi Elizabet bronzérmet szerzett. Bár egy éve már a Tatai Hódy színeiben



készül Csereklyei Áron, nekünk ő mindig Sirály marad, az ő ötödik helyezése is nagyon büszkék voltunk. A délelőtti küzdelmek után jöhetett a jól megérdemelt gulyás-ebéd és egy kis pihi, mert délután még egy küzdelem várt a csapatra. A 4000 méteres versenyen minden korosztály minden hajótípusa egyszerre volt a vízen, hogy egy igazi örömkajakozással zárják az idei vízi versenyek sorát, amiből a Sirály lányok sem maradhattak ki, ők páros hajókban teljesítették a távot.

A verseny után még néhányszor vízen tölthettük az edzéseket, bár a korai sötétedés miatt kicsit rövidebb, de tartalmas foglalkozásokkal búcsúztunk a Dunától. Természetesen a gyerekek utolsó túrája sem maradhatott el. Sajnos a leghűvösebb vasárnapot választottuk, így a kajaktúra helyett csak kenukba mertünk útra kelni, de ha a felnőttek fel tudtak evezni Neszmélyig, az edzett gyerekseregnek is sikerül fog. Hát azért nem volt egy diadalmenet a csöpögő esőben! Derekasán megküzdöttünk a széllel, nagyon megdolgoztunk az ebédért, így hazafele már a táv egy részében a motorcsónakkal összekapaszkodva könnyítettük a terhet, hogy a fagyott gyereksapat minél hamarabb hazaérjen.



Azt hiszem, akik velünk voltak idén bármelyik vízi programunkon, mind jól szórakoztak. A kajakos és kenu gyerekek mellett ebben az évben is vízre vittünk sok-sok iskolás csoportot, táborozó lurkót, csapatépítő feladatot és vizitúrázó családokat. Küldetésünket, hogy minél többen hódítsuk meg és ismerjük meg a Dunát, hogy minél többen szerezzenek a Sirályokkal vízi élményeket, ezt idén is sikeresen teljesítettük. Így a vízi szezon végére már csak annyit ígérhetek, tavasszal újra találkozunk a Dunán! A Sirályok azonban télen sem pihennek, a tornatermi edzések mellett úszni járunk és a

szárazföldön versenyzünk majd. Tavalyi fogadalmunk, hogy télen is minden hónapban egyszer vízre szállunk, idén is megtartjuk, lehet hó vagy fagy. Tartsatok ti velünk és jöhet a biztatás:

Hajrá Sirályok!

*Simon Ildikó, edző*



### **Kedves Szülők! Kedves Gyerekek!**

A Lábattani Sirályok SE csapata most játszani és úszni hívja az óvodásokat és a kisiskolásokat!

Egyesületünk előkészítő kajakos csoportot indít, kétféle foglalkozással:

**Tornatermi** játékos ügyesség-és képességfejlesztés minden héten **kedden és csütörtökön 16:30-17:30 között az Arany Iskola tornatermében.**

**Úszásoktatás** péntek délután Nyergesújfalu tanuszodájában, a télen ellátogatunk a Komáromi Fürdő uszodájába is.

Tornatermi foglalkozásaink célja a játékos ügyesség és képességfejlesztés.

Az uszodában a vízhez szoktatás és a lefontosabb úszásnemek elsajátításával a kajakozáshoz és kenuzáshoz szükséges vízbiztonságot szerezhetik meg a gyerekek.

A sportági alapok mellett fejlesztjük a sportoláshoz szükséges kitartást, küzdeni tudást és a csapatszellemet is.

**Gyertek velünk játszani, hogy tavasszal együtt hódíthassuk meg a Dunát!**

Elsősorban 5-10 éveseket várunk, de ha idősebb gyerkőc csatlakozna csapatunkhoz, őt is szívesen látjuk!

A program felől érdeklődni és arra jelentkezni személyesen november 6-tól kedden vagy csütörtökön 16:30-tól az iskolai tornateremben vagy a siralyok@invitel.hu e-mail címen, illetve az alábbi telefonszámon lehet: Simon Ildikó 06/30 6973651

**Vágyt bele bátran, nálunk az első hónap díjtalan!**

## **P. Bak János (1913-1981) Janus Pannonius-díjas festőművész emlékkiállítása**

P. BAK JÁNOS (Pázmándfalu, 1913 – Budapest, 1981)

Janus Pannonius – díjas festőművész, grafikusművész, tervező művész, hegedűépítő, művészetpedagógus, a magyar nehézfajsúlyú festői dikció megteremtője születésének 110. évfordulójára rendezett EMLÉKKIÁLLÍTÁS.

GERENDAY KÖZÖSSÉGI HÁZ GALÉRIÁJA - 2023. október 16 – november 24. (2541 Lábattlan, Rákóczi Ferenc út 170.).

Tisztelt Hölgyeim és Uraim, kedves Barátaim!

A Magyar Festészet Napján azért vagyunk most itt a Gerenday Községi Ház szép kiállító termében, hogy találkozzunk a XX. századi magyar festészet kimagasló alakjának, a nehézfajsúlyú



festői dikció megteremtőjének, Pázmándhegyi Bak János (P. Bak János) festészeti életútjával. Ez a művészi életút kerül most bemutatásra – EMLÉKKIÁLLÍTÁS keretében –, a Janus Pannonius és Balló Ede-díjas festőművész, grafikusművész, művésztanár és hegedűépítő születésének 110. évfordulóján.

A tárlaton kizárólag a tulajdonomban lévő művekből került 36 db bemutatásra, amelyek 1932 – 1978 között datálódhatnak.

Kedves kiállítás látogató!

Mindig jó dolog, amikor valaki létrehoz valamit, alkot. Bár minden ember így cselekedne, akkor szebb lenne a világ. A globalizált világunkban, amikor az ember az ember farkasa, az aranyborjú imádata, az emberi kapcsolatok az érdekek mentén alakulnak, akkor csak két dolog lehetséges, ami csöndet, megnyugvást, az emberi élet értelmét jelenti, valamit létrehozni, alkotni és a templomok áhitatos szférájában elmélkedni, hogy végül is mi végre vagyunk itt a Földön, mit csinálunk magunkkal. Közben észrevesszük, hogy ami megmaradt az évezredekből és meg fog maradni ezután is, az a művészet, az emberi alkotások.



P. Bak János főiskolai mesterének, keresztapámnak, Rudnay Gyula Kossuth-díjas festőművésznek szavai jutnak eszembe: „A világ minden kultúrnemzetének féltett kincse az őt kifejező művészete. Mert egy nemzet annyit ér, amennyi kultúrájának mélysége vagy magassága. Kultúrájának fokmérője mindig saját művészete volt és lesz.”



A képszerűség és a csoportképzés világossága, érthetősége, a kevés eszközzel való sokat mondás, a magyar mentalitásból folyó jellemvonása művészettörténetünk java alkotásainak, akár figurális festőkre, Ferenczy Károlyra, Csók Istvánra, Szönyi Istvánra, P. Bak Jánosra gondolunk. A XIX. századi festészet egyik fő iránya, a Franciaországban keletkezett plein – air (szabadban festés) és a vele szorosan összefüggő impresszionizmus. Magyar leszármazottja, a bölcsőjében Nagybányán ringatott magyar impresszionizmus, szabadabban bánik a fény jelenségeivel, faktúrája nyersebb (pl.: Ferenczynél), de nem egyszer több erőből duzzad (lásd Kosztát), színlátása sem tapad annyira az egzakt megfigyeléshez, de annál több benne a magyar nép színfantáziájával rokon, talán tudatlanul is abból sarjadt zamat (pl.: Csók, Vaszary, P. Bak). A józan magyar látás a természetől, a szemléltető valóságtól elvonatkoztatott formáktól ma éppúgy idegenkedik, mint művészete múltjában. A lényeges forma kiemelését, az absztrakciót, a nem lényeges és nem jellemző részletek kiküszöbölését sohasem vitte az értelmetlenségig, sőt éppen a könnyebb érthetőség érdekében választotta ki a lényegét.

A magyar látás végzetes elferdülésétől sohasem kellett tartani. A formák tisztelete és a technikai kivitel tisztasága, becsületessége végigvonul művészetünk egész területén, amelynek ezer éven át ápolt és kialakított hagyománya lett, vérévé vált.

Festőink és szobrászaink ezt a vonalat ma sem adták fel s nem tért el tőle a közönség ízlése, a magyar esztétikai közvélemény sem, amely ugyan nem egységes, de magasabb rétegei tisztult elvekkkel bírnak.

A művészet ma is előrelátások és gátlások sziklái közt tör magának utat. A mai magyar falfestészet sem született volna újjá, ha Hóman Bálint kultuszminiszter – miért ne jegyezzük fel az utókor számára - a maradibb közvélemény ellenére, mellé nem áll és munkát nem ad vitéz Aba–Novák Vilmosnak, ha alkalmat nem nyújt egy fényes tehetség kibontakozásának a neki legjobban megfelelő művészi területen. Mert akadt, valamivel korábban arra is példa, hogy egy ifjú magyar művészről, mai modern piktúránk egy másik kiválóságától (Kontuly Béla) hatóságilag azt kívánták, hogy Domenichino (1581–1641) modorában fessen freskót.

P. Bak János „Pihenőben” (1970 körül) című mesterművének magyarságát a színes, napfényes, szabad és széles festőiségen kívül az ábrázolt alakok jó magyar vidékies típusában, magatartásuk, életvitelük, szokásaik megfigyelésen alapuló közvetlenségében találjuk meg.

Röviden szólnom kell még a magyar művészet színbeli, kolorisztikus és technikai sajátosságairól. A magyar színfantázia túlnyomóan élénk, bár nem lármás és nem kápráztató. Inkább a mélyebb és tüzes, semmint a hideg és letompított színeket szereti, s ezeket egyszerű, de tisztán és jól hangzó akkordokba fogja. Festészetükben egyaránt nyomon követheti egy másik, mélyebb és sötétebb, de nem tompa és egyhangú, az általánosabb élénk színadáshoz hasonlóan telt és festői színkála. Ez ad mély és meleg vöröses – barna, olykor aranyó színbenyomást

P. Bak János képeinek. Ugyanakkor, a másik vonalon gyöngéd rózsaszínjeivel, finom liláival, élénk fűzöldjeivel, amelyek közé erősebb hangsúly gyanánt egy – egy égő bíborvörös folt vegyül, az élénkebb, költőibb színlátást képviseli.

P. Bak János korai képeiben Munkácsy és Paál László művészi temperamentumának, egész lelkialkatának, Székely Bertalan és Madarász Viktor nagyvonalú, elmélyülő történeti stílusának a mélyebb és sötétebb színkála felelt meg, Mednyánszky, Rudnay, Koszta, Szüle Péter mély tónusokra hangolt festőisége a Munkácsyból kiinduló festői hagyományt folytatja („Erdő



szélén”, „Nevető önarckép”).

P. Bak korai festményeinek komor hangulata, drámai kompozíciói, színeinek sötét tónusa akár Rudnay Gyula hatását is bizonyíthatja, aki főiskolai mestere volt. Erőteljes fény – árnyék kontrasztok, Rembrandt műveit idéző, sötét tónusú kolorit jellemez („Péter”, „Manyi kalapban”).

Nem az érzelgős, hanem a mély baritonra hangolt férfias líra csendül ki legjobb tájkép festőink, Paál László, báró Mednyánszky László, Mészöly Géza, Rudnay Gyula, P. Bak János műveiből.

Későbbi képein a nagybányaiakkal, szolnokiakkal, Vaszaryval és Csókkal, szóval a magyar kolorizmus legkiválóbb modern mestereivel más – más előadásban az élénk, változatos, sokszor pazar hatású magyar színlátomást csillogtatja meg (Péter lubickol”, „Játszó gyerekek”, Szalmakalapos nő a kertben”, „Napraforgószedők”). Ez a derűs, gazdag színesség mosolyog ránk a P. Bak képekről.

A kiállított 36 db alkotás csak szűk keresztmetszetét adja a gazdag életműnek, aminek kezelő jogutódja a Mester fia, aki maga is festő, valamint festmény szakértő becsüs. Láthatjuk még a kiállításon a főiskolás korában festett „Csokornyakkendős önarckép” című művét, és a „Csendélet Mirci cicával” című remeklését.

Megállapíthatjuk, hogy P. Bak János művészete tipikus példája annak, ahogy az általánosságra törekvő, stílustörténetben gondolkodó művészettörténetírás előtt természetszerűleg rejtőzködővé vált életműveket, az elmúlt évek műkereskedelmi érdeklődése hirtelen vagy fokozatosan, de nagy érdeklődést kiváltva állította az előtérbe.

A. Bak Péter

## Október 1. IDŐSEK VILÁGNAPJA

Október elején, egy évben egyszer mindig megemlékezünk a szépkorú generációról. E kort méltán nevezhetjük szépnek, hiszen tőlük tanultunk mindent, bölcsességet, szeretetet életvezetést. Az idős generáció a mindennapokban is bizonyítja megmaradt tudását. Akaraterejével, tenni akarásával, helyt állásával és bölcsességével példát mutat az ifjabbaknak. Ez a kor és a hozzávezető út nem mindig felhőtlen, hiszen tudjuk, hogy sajnos testi szellemi leépüléssel, betegségekkel járhat. Nekünk, fiatalabbaknak dolgunk lehetőség szerint mindent elkövetni, hogy az élet utolsó szakaszát színesítsük, tartalommal töltsük meg.



Október 4-én a Gerenday Közösségi Házban ünnepséget szerveztünk a szépkorúak tiszteletére. Rendezvényünk kezdetén Viszolai Csaba intézményvezető és Teller Péter polgármester úr köszöntője után Kovács Ferencné klubtagunktól hallhattunk Őszidő címmel szép szavakat.

A műsor folytatásaként a Szenior táncsoport kellemes műsorösszeállítása emelte a megjelentek hangulatát 70- es hölgyek ügyes mozgásának köszönhetően.

Délutánunk fő produkciója, meghívott vendégünk Mészáros János Elek fergeteges koncertjének köszönhető. Hallhattunk opera betéteket, operett részleteket és magyar nótákat is, amit a lelkes közönség együtt dalolt az előadóval.

A művész úr még fokozta a vidámságot humoros, vicces betétekkel, amit az idősek jó kedvű kacagással és kitartó tapssal jutalmaztak.

A rendezvényt közös énekléssel zártuk, amíg aztán a jelenlévők a büfé asztalnál folytatták örömteli beszélgetéssel.

Az arcokról a műsor közben és utána is jól lehetett olvasni az örömet, megihatottságot, vidámságot.

Ha csak rövid időre is de örülünk munkatársainkkal együtt, hogy talán sikerült elfeledtetni a gondokat.

Támogatóink, akik nélkül nem jöhetett volna létre ez a rendezvény: Lábatlan Városi Közösségi Céljaiért Alapítvány, Piszke ÖKO KFT. Köszönjük szépen segítségüket!

A Gerenday Közösségi Ház vezetőjének és munkatársainak köszönjük szépen önzetlen segítségét!

Minden idős barátunknak, szépkorú ismerőseinknek hosszú boldog életet, jó egészséget, tartalmas, vidám napokat kívánunk!

*Richter Andrea, Gondozási Központ*

## Figyelem! Csalók!

### Bűnözők a kibertérben. Ne dőljön be!

A digitalizáció fejlődése révén egyre hangsúlyosabban jelennek meg a kibertérben elkövetett bűncselekmények. A bűnözők a valós élethez hasonlóan a kibertérben is megpróbálják megtéveszteni az embereket, hogy ezzel bevételre tegyenek szert. A személyes találkozás hiánya és az internet nyújtotta anonimitás jelentősen megkönnyíti a csalók munkáját.

*Az áldozattá válás elkerülésének legjobb módja az, ha ismerjük a legjellemzőbb elkövetési módszereket és a gyanús jeleket felismerve nem dőlünk be a csalóknak.*

### Bankok nevében elkövetett csalások

A hívó fél banki alkalmazottnak adja ki magát, majd arról tájékoztat, hogy csalás történt a kártyával, ezért fontos egyeztetni a bankkártya adatokat. Az érintettek sokszor bedőlnek ennek a trükknek, hiszen a pénzüket féltve nem gondolják végig, hogy az adatok a bank részére elérhetőek, miért kellene azokat nekik megadni, vagy azokat egyeztetni. Még az is előfordul, hogy megadják a bankkártya hátoldalán található, úgynevezett CVC kódot is, amelyet hangsúlyozunk, hogy soha, semmilyen szolgáltató nem kér.

### Ezeket javasoljuk:

- Ne adja meg bankkártya vagy online banki adatait és ne küldjön másolatot okmányairól! A banknak elég a név, születési hely és idő, esetleg lakcím. A beazonosításhoz nem kell sem a bankszámlaszám, sem pedig a bankkártyaszám megadása.
- Amennyiben rosszat sejtünk kérdezzünk rá az „ügyintézőnél” egy korábbi tranzakcióra, hiszen, ha tényleg a bank munkatársával beszélünk, akkor látnia kell az adatsorban és tudnia kell rá válaszolni!
- Ha gyanús a hívás, bontsa a vonalat és hívja a bankja hivatalos telefonszámát, érdeklődjön, hogy keresték-e őt.
- Ne töltsön le semmilyen programot a telefonos ügyintéző javaslatára! (**AnyDesk, TeamViewer**)
- Az e-mail üzeneteknél először bizonyosodjon meg róla, hogy valóban az-e a feladó, akinek állítja magát és ezelőtt semmiképp ne kattintson rá az abban **elhelyezett linkre!**
- Legyen a számítógépen és telefonon aktív, az üzeneteket, letöltéseket és a webhelyeket is ellenőrző program!

### SMS-ben is érkezik a kártékony kód

A módszer lényege, hogy olyan SMS-üzenet érkezik a telefonra, amelyben a címzettet egy csomagküldemény rövid időn belüli érkezésére emlékeztetik. Az üzenet egy linket tartalmaz, amelyet megnyitva valamely csomagküldő szolgáltató arculati elemeivel ellátott weboldal jelenik meg, azonban ott semmilyen funkció nem érhető el. Az oldal egyetlen célja, hogy az óvatlan látogató telefonjára vagy más okoseszközére egy kártékony kódot tartalmazó alkalmazást telepítsen, melynek segítségével az elkövetők hozzáférhetnek az eszközön tárolt adatokhoz. A támadás elsősorban Android-rendszert futtató eszközöket érint, melyeken települést követően az alkalmazás akár a netbank-applikációban tárolt adatokhoz is hozzáférhet.

## Ezeket javasoljuk:

- A támadás megelőzése céljából minden esetben ellenőrizze, hogy valóban attól a csomagküldő-szolgáltatótól kapja-e az értesítést, amelytől a csomagot várja!
- Vegye figyelembe azt is, hogy a csomagküldő szolgáltatók saját, hivatalos weblapjukra irányítják át a felhasználókat a csomagkövetési rendszer eléréséhez! A legtöbb esetben a szolgáltatók közvetlenül az üzenetben is tájékoztatják a csomagkézbesítés várható időpontjáról, azt nem szükséges külön felületen ellenőrizni.
- Az üzenetben érkezett hivatkozásra kattintás előtt minden esetben érdemes megtekinteni, hogy milyen címen nyílik meg az adott tartalom, és amennyiben ez már látszólag is eltér a szolgáltató valós oldalától, azt mielőbb zárják be! Az androidos eszközökön nem javasolt az ismeretlen forrásból származó alkalmazások telepítésének engedélyezése. Ezen kívül célszerű lehet valamilyen biztonsági szoftver használata is, amely automatikusan blokkolja a kártékony tartalmak elérését.

## Zsaroló e-mailek

Az elkövetők általában azt írják a címzetteknek, hogy megszerezték személyes adataikat, fényképeiket, a számítógépükről privát fájlokat, esetleg rögzítették a számítógép kamerájának képét, és ha nem fizetnek, nyilvánosságra hozzák azokat.

Jól ismert módszer, amikor az elkövetők a címzett valamely online felületen használt jelszavát is megjelenítik az üzenetben, ezzel is megerősítve azon állítást, hogy hozzáférnek a sértett számítógépéhez. A jelszavak azonban a legtöbb esetben az interneten nyilvánosan elérhető, kiszivárgott jelszó-adatbázisokból származnak, melyeket sérülékeny weboldalakról szereztek meg az elkövetők. A jelszó megjelenítése önmagában nem jelenti azt, hogy bárki is hozzáfért az eszközhöz.

Ugyancsak gyakori, hogy az üzenetek feladói arra hivatkoznak, hogy tudják, hogy a címzett erotikus tartalmú webhelyeket látogat, és amennyiben nem fizet egy előre meghatározott összeget, ezt az információt megosztják a közösségi médiafelületeken, illetve elektronikus leveleken keresztül is a sértett ismerőseivel.

Az elkövetők legtöbbször kriptovalutában – jellemzően bitcoinban – kéri a kifizetés teljesítését, hiszen ez a fizetési forma nehezen visszakövethető. Amennyiben a sértett nem ért a fizetési rendszer használatához, úgy külön leírást is mellékelnek, melynek segítségével a fizetés végrehajtható.

## Ezeket javasoljuk:

- Ha ilyen üzenet érkezik postafiókjába, semmiképpen ne tegyen eleget az elkövetők követelésének! A fenyegetés ellenére a feladó nem rendelkezik személyes adataival, az e-mailt tömegesen, címlisták alkalmazásával – és nem egyedileg, célzottan – küldik ki, bízva abban, hogy minél többen megijednek az üres fenyegetéstől.
- Javasoljuk az így beérkezett elektronikus üzenet végleges törlését a postafiókból, semmiképpen se válaszoljon az üzenetre, és ne vegye fel a kapcsolatot a feladóval! A népszerű web-alapú e-mail

szolgáltatóknál lehetőség van az üzenet jelentésére is, így nemcsak a szolgáltatót figyelmezteti, de egyben megelőzheti, hogy mások bűncselekmény áldozatává váljanak.

*Fenti elkövetési módszerek tudatában a probléma visszaszorítása érdekében célunk, hogy a lakosság digitális biztonsága, kiberbiztonsági ismeretei és az online felhasználói tudatosság fejlődjön.*

*Esztergomi Rendőrkapitányság  
Bűnmegelőzés*



## A közmeghallgatáson fotóztuk:





**LAJOS**

- \* AZ EGÉSZ UTCA TŐLE KÉR KÖLCSÖN SZERSZÁMOKAT
- \* SZÓVICCEKBŐL SOSEM ŪZ TRÉFÁT

**\* NEM DŐL BE A HAMIS BANKI HÍVÁSOKNAK**

**SOHA NEM ADJA MEG NETBANKJA BELÉPÉSI VAGY BANKKÁRTYÁJA ADATAIT TELEFONON, E-MAILBEN VAGY SMS-BEN.**



**KiberPajzs**  
Védelem a pénzügyekben



**Magdi**

- \* VERHETETLEN LECSÓBAN
- \* UNOKÁJÁNAK 5-ÖS AZ ÁTLAGA

**\* NEM ADJA MEG A BANKI AZONOSÍTÓIT SENKINEK**

**BÖNGÉSZŐJE CÍMSORÁBAN MINDIG ELLENŐRZI, HOGY VALÓBAN A BANK OLDALÁN VAN-E.**



**ANNA**

- \* SZERINTE CHILVEL MINDEN ÉTEL FINOMABB
- \* KÉTSZER FUTJA A SZIGETKÖRT

**\* MINDIG KÖRÜLTEKINTŐEN OLVASSA EL AZ E-MAILEKET**

**MINDIG ELLENŐRZI, HOGY MILYEN BELÉPÉST VAGY UTALÁST HAGY JÓVÁ AZ SMS-BEN KAPOTT KÓDDAL, VAGY MOBILBANKJÁVAL.**