

FIGYELEM!
A Rimóci Újság
előfizethető
a polgármesteri hivatalban
és a terjesztőknél.
Ára: 500.- Ft/év

KARÁCSONYTÓL SZILVESZTERIG

Amatőr-profi teremlabdarúgó torna

A két ünnep között igen színvonalas teremlabdarúgó tornának adott otthont sportcsarnokunk. Összemérhették tudásukat amatőr és profi labdarúgók egyaránt. December 27-én csütörtökön azok léphettek pályára akik 2001-ben nem szerepeltek sportegyesületben (nem volt igazolásuk). Öt csapat nevezett és szoros, küzdelmes mérkőzéseket vívtak egymással a csapatok.

Vörösördögök - Péntek 13.	1-2
UNI-CUM - Keverő Szécsény	2-3
Vegyesvágott - Vörösördögök	1-8
Péntek 13. - UNI-CUM	3-2
Keverő Szécsény - Vegyesvágott	7-1
Vörösördögök - UNI-CUM	8-0
Keverő Szécsény - Péntek 13.	2-3
Vegyesvágott - UNI-CUM	1-4
Vörösördögök - Keverő Szécsény	6-2
Vegyesvágott - Péntek 13.	2-5

VEGEREDMÉNY:

1. Péntek 13.	4	4	0	0	13-7	12
2. Vörösördögök	4	3	0	0	23-5	9
3. Keverő Szécsény	4	2	0	2	14-12	6
4. UNI-CUM LAUDE	4	1	0	3	8-15	3
5. Vegyesvágott	4	0	0	4	5-24	0

30-án vasárnap 12 csapat nevezett de két csapat sajnos visszalépett és felborította a sorsolást. Voltak játékosok az NB III-tól a Megyei II. osztályig. Jó játékot láthatott a közönség a játékosok pedig a nap végére kellemesen elfáradtak.

EREDMÉNYEK:

- forduló: Rimóc TT-Bgy. ROCCO 4-3; Varsány I.-Rimóc Roma 3-1; Nógrádsipek-Péntek 13. 3-5; Varsány II.-Bgy. LTP 5-3.
- forduló: Rimóc TT-Varsány II. 8-1; Rimóc Roma-Nógrádsipek 2-4; Péntek 13.-Varsány I. 2-2; Vörösördögök-Bgy. LTP 6-3.
- forduló. Bgy.-ROCCO-Varsány II. 6-2; Péntek 13.-Rimóc Roma 7-0; Vörösördögök-Árva R. Haverok 1-3; Varsány I.-Nógrádsipek 4-2.

Elődöntőbe jutásért: Bgy. ROCCO-Vörösördögök 4-4; Büntetőkkel 7-6; Varsány I.-Bgy. ROCCO 9-2.

Elődöntő: Rimóc TT-Árva R. Haverok 0-1; Varsány I-Péntek 13. 3-1.

Döntő 3-4. helyért: Rimóc TT.-Péntek 13. 8-4.

Döntő 1-2 helyért: Varsány I-Árva R. Haverok 5-4.

VEGEREDMÉNY:

- Varsány I.
- Árva Róbert Haverok
- Rimóc TITTI TWISTER
- Péntek 13.
- Balassagyarmat ROCCO
- Vörösördögök
- Nógrádsipek
- Balassagyarmat Április 4 LTP
- Varsány II.
- Rimóc Roma

Bajnokok 2001-ben

Bárány Zoltán sakk. Vincze Benjámín lánbtenisz. Szabó Ferenc asztalitenisz egyéni. Dósa György-Szabó Ferenc páros asztalitenisz bajnoka.

Asztaliteniszre Varsányból 8 fő nevezett, míg Rimócról három, Szécsényből pedig 1 fő, a Rimócról származó if. Szabó Ferenc. 12 csapat négy 3-as csoportban küzdhetett a döntőbe jutásért. A döntőbe jutottak igen színvonalas és szoros küzdelemben döntötték el a helyezéseket.

EREDMÉNYEK:

1. csoport				
Szabó Ferenc-Petrovics Szabolcs	21-11	21-17	2-0	
Strehó József-Szabó Ferenc	3-21	5-21	0-2	
Petrovics Szabolcs-Strehó József	21-15	21-9	2-0	

2. csoport				
Vincze József-Tisztartó László	21-19	21-11	2-0	
Tóth Ervin-Tisztartó László	21-15	14-21	24-22	2-1
Vincze József-Tóth Ervin	21-8	21-8	2-0	

3. csoport				
Beszkid Andor-Strehó Zoltán	20-22	14-21	0-2	
Tóth Róbert-Strehó Zoltán	24-26	21-9	24-22	2-0
Tóth Róbert-Beszkid Andor		21-9	21-13	2-0

4. csoport				
Strehó Krisztián-Tóth Szabolcs	8-21	6-21	0-2	
Dósa György-Strehó Krisztián		21-2	21-16	2-0
Dósa György-Tóth Szabolcs	19-21	21-10	21-14	2-1

Elődöntő:				
Szabó Ferenc-Vincze József	14-21	21-13	21-15	2-1
Dósa György-Tóth Róbert	22-20	17-21	21-15	2-1
3. helyért: Tóth Róbert-Vincze József	21-17	21-19	2-0	
1. helyért: Szabó Ferenc-Dósa György	24-22	21-19	2-0	

1. Szabó Ferenc; 2. Dósa György;
3. Tóth Róbert; 4. Vincze József.
PÁROS: 1. Dósa Gy.-Szabó F. 3 győzelem; 2. Tóth R.-Tóth Sz. 2 győzelem; 3. Vincze J.-Beszkid A. 1 győzelem; 4. Tisztartó L.-Tóth E 0 győzelem
SAKK: 1. Bárány Zoltán 2 győzelem; 2. Kiss Ferenc 1 győzelem; 3. Jusztin Dezső 0 győzelem
LÁBTENISZ: 1. Vincze Benjámín 2 győzelem; 2. Déksza Szabolcs 1 győzelem; 3. Holecz Szabolcs 0 győzelem

NŐK ÉS GYEREKEK RÉSZÉRE

kikapcsolódást és egészséges testmozgást nyújt a sportcsarnokban beinduló

AEROBIC FOGLALKOZÁS.

Ideje: kedd és vasárnap 18-19 óráig.

Korhatár nincs!

Minden érdeklődőt

- aki tenni akar egészségéért -

várunk: **AEROBIC csoport**



RIMÓCI ÚJSÁG

Független falusi lap.

Megjelenik havonta.

Kiadja: Rimóc község képviselőtestülete.

Felelős kiadó: Beszkid Andor polgármester.

Szerkesztők: Beszkid János, Jusztin Péterné, Kiss János, Percze Balázné, Vinczné Percze Gizella.

Készült az "INDUSTRIA-SZÉCSÉNY" KFT.

nyomdájában.

a „RIMÓC KÖZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY” támogatásával.

Felelős vezető: Verbó László ügyvezető igazgató.

RIMÓCI ÚJSÁG

Ára: 50.-Ft

VIII. ÉVFOLYAM. 1. SZÁM FÜGGETLEN FALUSI LAP BOLDOGASSZONY HAVA 2002. JANUÁR

„NEM AZ A MESTER, AKI SOKAT CSINÁL, HANEM AKI JÓL CSINÁLJA.”
(Anatole France 1844-1924. francia író)

ÚJ ÉV, ÚJ TERVEK, ELKÉPZELÉSEK

Szívesen teszek eleget az újság szerkesztői felkérésének, mely az elmúlt év értékelésére és az idei tervek, elképzelések vázolására vonatkozott.

A múlt évről, fejlesztéseiről néhány gondolat.

- Szerencsésen befejeződött a csatornahálózat kiépítése, mely a településünkötől a legnagyobb erőfeszítést igényelte. Ez igaz az anyagi tehervállalásra, de igaz az építkezés során tanúsított türelmes hozzáállásra is. Helyenként és időnként bizony nagyon nagy türelemre volt szükség ahhoz, hogy elviseljük az építkezés okozta bosszúságot. A mondás szerint viszont ezzel a közműépítéssel, kapcsolatban is, melynek átadása után az utcák burkolata is megújult, sőt több utcában magasabb kategóriájú útburkolat készült el. Ennek érdekében az önkormányzat hitel felvételére is kényszerült, melynek felhasználása további pályázati pénzek bevonását is lehetővé tette ezen felújítások megvalósításához.

- Másik komoly - régen tervezett és igényelt - beruházás, az új polgármesteri hivatal kialakítása is befejeződött az elmúlt évben. Az idősebbek emlékeznek még, hogy ezen a helyen állt az 50-es évekig a „régí községháza”.

Most ismétlten itt működik az önkormányzat hivatala, amiben kialakításra került a kor színvonalának megfelelő, ügyfeleket és a hivatali igényeket kiszolgáló helyiségeken túl egy tárgyaló - házasságkötő terem is. Sok finomítani és alakítani való van még itt is - kívül, belül egyaránt - amit az anyagiak szükségessége miatt első ütemben végrehajtani nem tudunk. Ilyen például az épület előtti sánc és tér burkolása, lehetővé téve ezzel a kulturált parkolást. Az udvar és a hátsó tároló helyiségek kialakítása, rendbetétele, szükséges a hiányzó bútorok elkészítése.

Az intézményeink is tovább gyarapodtak felszerelésekkel. Az Idősek Klubja bővült egy elektromos ipari teljesítményű sütővel, szeletelő, hűsítő segédgépekkel.

Az Iskola tornaszőnyegekkel és egy osztály teljes pad és szék cseréjével.

Pályázati úton nyert pénz tette lehetővé a védőnői szolgálatnál hűtőgép és videó beszerzését. Kifizetésre került a leendő fogorvosi rendelő szék és kezelőegysége is egy hőlégtisztítóval.

Nem sikerült a terveink közül megvalósítani a Hollókő felé vezető úton a kerékpárút melletti gázló átépítését kombinált átjáróvá.

Hasonlóképpen elmaradt több átereszt kialakítása a községben. Ezek közül csak egy a Nefelejcs úton épült meg.

Ha egyenleget kellene vonni és értékelni az elmúlt évet, kijelenthető hogy a lehetőségeket felkutattuk és ki is használtuk. Persze igaz, hogy még többet is lehetne tenni. Több idő és energia befektetésével még több eredmény érhető el. Ezt a célok konkrét megfogalmazásával egyeztetésével és főleg összefogással látom igazán lehetségesnek kivitelezni.

Ami ezt az évet illeti, nem lehetünk nem reálisak és az óvatosság elvét sem szabadna feladnunk, mégis úgy gondolom nem alaptalanok az erre az évre vonatkozó elképzeléseink sem, amelyek a költségvetési koncepció szintjén kerültek meghatározásra. Ezek között a legjelentősebb a Hunyadi út burkolatának kiszélesítése, folyóca építés és járda aszfaltozás a Temető úttól az István király útig.

A belterületen több helyen gondot okoz a csapadékvíz elvezetés. A problémák súlyosságát figyelembe vévő sorrend kialakítását követően elkezdődik ezek rendezése. Ahol kell útbontás, átereszt építés, árok kialakítása stb. A Szécsényi és Varsányi út deltájának rendezése szintén az ez évi tervek között szerepel. A felsoroltakon kívül az intézmények folyamatos, racionális a lehetőségekhez mérten eszközfejlesztésre helyezük a hangsúlyt.

Az ezen felüli - a községfejlesztési tervben is szereplő - elképzelések (pl. fogorvosi rendelő, gyógyszerár, sportöltöző, ravatalozó átalakítása, kulcsos ház stb.) mindig a megszerezhető, a megvalósításához szükséges anyagi és egyéb feltételek biztosítását követően valósulhatnak meg. Azon dolgozunk, hogy az ezekhez szükséges forrásokat felkutatassuk a lehető legszélesebb körben. Arra bízattuk vezetőit és dolgozóit is, hogy hasonlóképpen keressék a fejlődéshez, fejlesztéshez szükséges, feltételek biztosításának lehetséges forrásait. Közös érdekünk, hogy olyan természetes és épített környezetet alakítsunk ki, ahol jól érezzük magunkat, gyermekeink el tudják képzelni jövőjüket, ahol egészséges, értelmes életet élhetnek.

Ebben a szellemben kérek az újság hasábjain keresztül is mindenkit, ötleteivel, meglátásaival, konkrét elképzeléseivel keressem miniket.

Együtt mindig könnyebben megy!

Beszkid Andor
polgármester

Szép Ernő:

ÉN ÍGY SZERETTEM VOLNA ÉLNI

Én úgy szerettem volna élni
Minden halandóval beszélni

Mindenkinek nevét kérdezni
Mindenkinek szívét érezni

A járdán osztani virágot
Tegezni az egész világot

Megsimogatni ami állat
Érinteni minden fűszálat

Imádni végtelen sereggel
A Napot ha fellangall reggel

És énekszóval összejönni
Az esti csillagnak köszönni

S testvéri csókkal hazatérni
Én így szerettem volna élni

JÓTÉKONYSÁGI BÁL RIMÓCON 2002. FEBRUÁR 02-ÁN SZOMBATON 20.00 ÓRAKOR

a Sportcsarnokban

Zenél: Szakszi Kóktél együttes
Baráth Attila vezetésével

Belépőjegy ára: 3.000.- Ft
(amely magába foglalja a vacsora,
az aperitif és az üdítő árát is)

A bálon tombola sorsolásra kerül sor,
melynek fődíja egy
THOMSON színes televízió.

Jegyek kaphatók: Vincze Barnabás és
Jusztin Péterné szervezőknél

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Rimóc Község Önkormányzati Képviselőtestületének 1/2002. (I. 18.) sz. rendelete

Az önkormányzat szerveinél folyó étkeztetések nyersanyagnormái és térítési díjai megállapításáról szóló 16/1997 (XII. 29.) sz. önkormányzati rendelet módosítása.

1. §.

A 16/1997. (XII.29.) sz. rendelet 2. §-a az alábbiak szerint módosul:

(1) Az óvodai tízórai, ebéd és uzsonna étellemezésére napi nettó: **162.- Ft**

(2) Az általános iskola (1) bekezdése szerint étkeztetési módokra figyelemmel nettó: **192.- Ft**

(1) Az óvodai konyháról kizárólag ebéd nyersanyagnormája nettó: **127.- Ft**

(2) Az Idősek Klubja reggeli, ebéd és vacsora ellátásainak nyersanyagnormája az alábbi:

a./ reggeli nettó: **45.- Ft**

b./ ebéd nettó **127.- Ft**

c./ vacsora nettó: **112.- Ft**

2. §.

A 16/1997 (XII. 29.) sz. rendelet 3. § (2) bekezdése az alábbiak szerint módosul:

Az Idősek Klubjából szociális étkeztetésben részesülők az intézményi térítési díjként az étellemezési nyersanyagnorma

100%-át fizetik, ezen felül havi 500.-Ft költségtérítésre kötelezettek.

Egyéb esetben a 3. §. b./ c./ d./ pontjai az irányadók.

3. §.

A rendelet hatályba lépésének napja 2002. február 1.

Rimóc, 2002. január 18.

Beszkid Andor
polgármester

Lórikné Kiss Ibolya
jegyző

Rimóc község Önkormányzatának Képviselőtestülete 2002. január 18-án megtartott ülésén döntött arról, hogy az aktív korú nem foglalkoztatottak rendszeres szociális segélyt kérők részére 2002. évtől a rendszeres szociális segélyt olyan kivétellel állapítja meg, hogy a megállapított és felvett segély összegét a kérelmező tulajdonában levő ingatlanára hagyatéki teherként ráterheli, illetőleg bejelenti.

* * *

A „Rimóci Művészeti Oktatásért” Alapítvány számlájára az alapítás óta eltelt időszakban összesen 275 e Ft befizetés érkezett. Ebből jogi személyek által befizetett összeg 205 e Ft, magánszemélyektől 65 e Ft támogatást könyvelhettünk el.

Egyéb bevétele /belépődíj + kamat/ összesen: 22.980.- Ft volt.

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik anyagilag és erkölcsileg is támogatták alapítványunk törekvéseit gyermekeink művészetre való nevelése terén.

Lélekszám (2001)	1968	STATISZTIKA												Össz. születések száma:		
18 éven aluliak:	476															21
- ebből iskolás korú	290															lány: 9
óvodás korú	101															fiú: 12
0-3 éves korú	85															magyar: 9
Nyugdíjasok száma:	800															kisebbség 12
Vállalkozók száma:	46															Autó: 462

2001	JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS	JÚLIUS	AUGUSZTUS	SZEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER	ÁTLAGOS
Jöv.pótló támogatásban részesülők (fő) 14.648 Ft/fő/hó	34	35	24	25	25	15	13	12	9	9	11	11	18,58 fő
Rendsz. szoc. segély aktív korú nem fogl. (fő) 12.817 Ft/fő/hó	27	28	38	42	34	41	35	41	42	43	48	50	39,08 fő
Rendsz. szoc. segély 67%-os rokkant 14.648 Ft/fő/hó	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
Kieg. családi pótlék 4000Ft/gyerek/hó	131	136	137	137	137	137	137	136	135	111	114	114	130,16 család
Ápolási díj (fő)	296	305	310	312	314	313	314	314	317	273	284	282	302,83 gyerek
Közcsélú foglalkozt. (fő)	14	14	14	14	14	14	14	16	16	18	18	17	15,25 fő
Közhasznú foglalkozt. (fő)	9	8	3	10	10	9	8	2	1	1	1	1	5,25 fő
Születések													
fiú	1	-	1	-	2	-	-	2	-	1	-	2	9 fiú
lány	-	1	2	1	1	-	3	1	2	1	-	-	12 lány
össz.													21 fő
Halálozások													
férfi	-	2	1	-	-	2	2	2	3	-	3	1	16 férfi
nő	2	-	-	-	-	-	3	2	1	1	2	1	12 nő
össz.													28 fő

REJTVÉNY

A NOVEMBER ÉS DECEMBER HAVI REJTVÉNYÜNKRE MEGFEJTÉS SAJNOS NEM ÉRKEZETT!

A JANUÁR HAVI REJTVÉNY A KÖVETKEZŐ:

Egy futbalcsapat 11 játékosának átlagéletkora 22 év. Szabálytalanság miatt az egyik játékost kiállították. Így a játékosok átlagéletkora pontosan 21 év lett. Hány éves a kiállított játékos?

Beküldési határidő: február 15.

Jó rejtvényfejtést kívánunk!

HELYREIGAZÍTÁS

50 éve kötött házasságot

Kiss István
és

Jusztin Mária

Temető út.

VÁSÁROLNÉK
20x30-as barnás-vöröses színű
ROMHÁNYI BURKOLÓLAPOT
(Bontott is érdekel)
Beszkid János Bem apó út 49.

TRITIKÁLÉ ELADÓ
BESZKID JÁNOS BEM APÓ ÚT 49.

VIRÁGMÉZ ELADÓ
650 Ft/kg
Beszkid János Bem apó út 49.

ELADÓ:

- OLIMPIA 2 háromgőfejes PB gáztűzhely, palackkal együtt. Ára: 20.000.-Ft
- Hajdú keverőtárcsás mosógép, újszerű állapotban. Ára: 10.000.-Ft
- Hajdú centrifuga, jó állapotban. Ára: 10.000.-Ft
- Új gyermek hempergő. Ára 5000.-Ft
- Franciaágy. Ára: 15.000.-Ft

Érdeklődni du.: 17 óra után
a 388-117-es telefonon.

Édes mint a méz!

Mondják, hogy aki mézet használ cukor helyett, egy idő után nem is kíván más édességeket. Szerencséjére. A méz javítja az immunrendszert, növeli a szellemi teljesítőképességet. Az egyik legértékesebb táplálékunk, egyik legjobb energiaforrásunk. Túlnyomó részt (körülbelül 80 százalékban) szőlő- és gyümölcscukrot, vizet és egészen kevés szacharózt tartalmaz. Rendkívül gyorsan szívódik fel, s fejti ki jótékony hatását, elűzi a fáradtságot, frissíti a szervezetet. A legrégebbi orvosi könyvekben is elismeréssel írnak róla, a népi gyógyászat sokféle bajra ajánlja és alkalmazza.

A méz és más méhészeti termékek, mint a méhpempő, a propolisz, a virágpör gyógyításra használható szerek. A nagy mennyiségű cukor mellett sokféle ásványi anyagot (kálium, foszfor, réz, nátrium, vas, kén) ferment- és hormonanyagokat és többféle vitamint (A, B1, B2, B6, C, G, H) is tartalmaznak. Mindennek köszönhetően erősítik az idegeket, javítják az emésztést, a betegek lábadozási idejét megrövidítik.

Magyarországon legkevésbé a fenyőmézet, legjobban az akác- és virágmézet ismerik. Az akácméz inkább kalciumban, a virágméz pedig káliumban gazdagabb, az erdei méz viszont sok vasat és rezet tartalmaz, ezért különösen jó a vérszegényeknek. Sok családban csak akkor kerül elő a méz, ha a családtagok közül valaki náthás és köhög. Ilyenkor a teát mézzel édesítik, és az állapotuk látványosan javul. A rossz alvók közül vannak, akik nem altatószerhez nyúlnak, hanem inkább mézes-langyos tejjel segítik elő a nyugodt pihenést.

Sajnos Magyarország nem jár élen a méz fogyasztásában, a napi és fejenkénti átlagadag alig haladja meg a néhány grammot.

Születések:

Suha Martin
2002. I. 17.

Suha Zoltán-Tóth Katalin

Bada Attila
2002. I. 21.

Rác Attila-Bada Rita

ELHUNYTAK

Szép Bertalanné
1921-2001.

Jusztin Sándorné
1929-2001.

GONDOLATOK:

Találkozás az Úrral. Itt fekszem egyedül egy ágyban. Testem lerobbanva. Valahogy át kell vészelnem ezt a sok üres napot. Mégis, úgyszólván óránként ébredek kábulatomból. Az éjszaka pedig olyan, mint egy kétségbeesett sikoly. Az éjszakák félálmai színesek, mozgalmak, bennük gyors és határozott minden. Miközben „éberen” közlekedem, csoszogva, bizonytalanul. Az ember álmaiban mindenkivel találkozhat. Az Úrral egy átmeneti éjszaka álmában találkoztam. Nem úgy nézett ki, mint a vallásos tárgyú képeken, emberi arca volt, erős test, gyengéd arc. Ebből gon-

doltam azonnal, hogy ő valóban az Úr. Olyan ifjú volt ott az álomban, akinek a vállára szeretne borulni az ember és elsírni minden nyomorúságát, bánatát. Kértem az Urat, hogy szabadítson meg bűneimtől. Ő azt mondta, nincs felejtés, minden tovább él benned, annak minden következményével. Közben arccal a vállán, elsoroltam minden nyomorúságomat.
- Azt felelte! Ez a te poklod, ezt kell megélned!
- De, miért Uram, miért?! Hiszen bűneim szeretetből fakadnak tulajdonképpen, és nem is olyan súlyosak, amikért ennyit kellene kínlódnom. Az Úr nem méricskél, ahogyan a büntetést és a megbocsátást sem. Az Úr szeretete és megboc-

csátása annyira mindennapi és közönséges, hogy észre sem veszed. Ekkor felébredtem egy kicsit, mert neki mentem a szekrénynek. Az Úr vállá pedig eltűnt az arcom alól, bizonyára Ő maga is. Megtudakoltam, hogy milyen nap van. De úgy látszik megállt az idő. Kinn elég szép idő van. Esik a hó, mondják. Nem tudom hol járok éppen. Szeretnék kinézni a képből. Mégsem megy. Jelen pillanatban nincs emlékem odakintről. Azt sem tudom, hogy mi mikor volt, mikor van. De azért egy emlék megmaradt odakintről. Egy bunkó zúgítja a tam-tam-ot. Szegény feje. Csak erre telik az I.Q-jából.
Lórik Sándor

Itt az első félév vége!

Mindannyian tudjuk, hogy az iskolaidő első fele január 31-én ér véget. Legalábbis eddig ekkor zárult. Ettől a tanévtől azonban a félévi értesítőt egy héttel korábban kapják kézhez a kis- és nagyobb diákok. Meglepetést senkinek nem okozhat az értesítő, hiszen minden tanuló a befektetett energiájának munkájának díjazásaként viszi haza a jól megérdemelt „fizetést”, aki alapos munkát végzett, annak jobb a fizetése, aki nem igazán dolgozott, csak bejárt a munkahelyére, de tényleges, hasznos tevékenységet nem folytatott, az gyenge esetleg egy-egy tantárgyból sikertelen értesítővel, üres borítékkal tér haza. Ez utóbiak előtt még ott áll az elkövetkező 5 hónap, amikor bizonyíthatják a követelményszintnek megfelelő felkészültségüket az eredményes, jobb bizonyítvány megszerzéséhez.

Jó munkát, szorgalmas felkészülést kívánunk tanulóinknak!

Kiss Józsefné ig. h.

Továbbtanulás

Ebben az évben 19 nyolcadik osztályos tanuló készül arra, hogy általános iskolai tanulmányait befejezve középiskolában tanuljon tovább. A tájékozódás időszakában - novemberben, decemberben - sok tanuló és szülő kereste fel személyesen a szóba jöhető iskolákat. Nyílt napok és a szülői értekezletek keretében tájékozódhattak a lehetőségekről, esélyekről. Ebben a hónapban már a konkrét iskolaválasztás, a jelentkezési lapok kitöltése zajlik. Tanulóink mindegyike továbbtanul! Tanulmányi eredményeiktől, érdeklődésüktől függetlenül folytatják tanulmányaikat gimnáziumban, szakközépiskolában, vagy szakiskolában. Többségük Balassagyarmaton illetve Szécsényben kíván továbbtanulni. Balassagyarmaton a Szondi György Szakközépiskola, a Mikszáth Kálmán Kereskedelmi, Élelmiszeripari, Vendéglátó, Idegenforgalmi és Gazdasági Középiskola a legnépszerűbbek. Két tanuló adta be pályázatát a Balassi Bálint Gimnázium Arany János tehetséggondozó osztályába. Szécsényben a Liphay Béla Mezőgazdasági Szakképző Iskola iránt érdeklődnek a legtöbben. A tanulók 2002. május 7-ig kapják meg a felvételtől vagy az elutasításról szóló értesítést. Kívánjuk, hogy vala-mennyitüknek sikerüljön bekerülni abba az iskolába, amelyet a legjobban szeretnének.

Oláh Katalin of.

Nemzeti Atlétikai Program Rimócon!

Az 1999/2000. tanévben indította a Sportminisztérium azt az atlétikai programot, melynek célja az atlétika, mint sportág megszeret-tetése az iskolás korú gyermekek körében. A rimóci iskola a 2000/2001-es tanévtől tagja ennek a programnak. Az országban 600 ilyen iskola működik. Minden évben 5 körzeti atlétikai versenyen kell részt venni, illetve ha a lehetőségek adottak, akkor rendezni. Az öt versenyből (mivel nincs az iskolának futópályája) egyet tudunk megrendezni, ez pedig a tavaszi mezei futóverseny. Iskolánk tanulói minden korszakban nagy kedvvel, győzni akarással vettek részt ezeken a versenyeken. Az eredményesség elég változatos képet mutat. Az aranyéremtől a bronzéremig mindent begyűjtöttünk. Ebben az évben is megrendezzük márciusban a futóversenyt, melyre a környék iskoláit meghívtuk. A meghívást minden iskola elfogadta. Bízunk abban, hogy iskolánk az idén is az élvonalban végez! Sok sikert kívánunk a résztvevőknek!

Varga Bálint testnevelő

A tanév első öt hónapjáról

Immár másodszor kezdünk augusztusban tanévet. Idén augusztus 29-én a tanévnyitó egyben az első tanítási nap is volt.

Szeptemberben - a tanév kezdete után alig egy hónappal - a **Falunapra** készültünk. A tanulók egy része már a szombati **hivatal-avatón** is ott volt, illetve a „**jó tanulók**” **kitüntető cím átadóján** alkalomhoz illő, bensőséges műsorral köszöntötte a díjazottakat. A vasárnapi események mindegyikén aktívan működtek közre az iskola diákjai és nevelői, bár sajnálatos módon az eső megzavarta a jól felkészült tanulók sokszínű produkcióját. Ugyancsak szeptemberben indult a hagyományos **irodalmi pályázat** is. A felkészülést - olvasást, jegyzetelést már ekkor el kellett kezdeni, hogy az írásos anyag időben és pontosan elkészüljön. Szintén ebben a hónapban már javában folyt a **hangszeres oktatás bevezetésének szervezése**.

Az **októbert** a szülői értekezletek megtartása indította, valamint beindultak a **szakkörök** is, melyek közül mindenki találhatott kedvére valót. Nagy utána-járás s különböző nehézségek leküzdése

S U L I - S A R O K

után sikerült egy jó pianinót kapnunk, valamint oktatót is találtunk Várkonyi Balázné tanárnő személyében, így októberben megindulhatott a **zongora oktatása** is. Az október végi-november eleji őszi szünet új lendületet adott tanárnak és diáknak egyaránt. Novemberben zajlott az **alsóskok** - szintén hagyományos - **versmondó versenye**. Ugyancsak novemberben került sor az irodalmi pályázat szóbeli részére, vagyis a „**színházi előadásra**”, mely mint minden évben - osztatlan sikert aratott a nézők körében. A **december** hónapot a **Mikulás-várás** izgalma indította. Sikertült megnyernünk Urus Attila atyát, aki elvállalta a Mikulás szerepét. A gyerekek nagy örömmel fogadták a messziről érkezett, megfáradt Téliapót. Sajnos a délután további részében az öröm mellé öröm is vegyült, mert alig kezdődött el a diszkó, máris tönkrement az erősítő, ami miatt igencsak rövid ideig szórakozhattak a gyerekek. A téliszünet előtti utolsó tanítási napon tartottuk a **karácsonyi ünnepségünket**, ahol az alsós és a felsős tanulók egyaránt meleg, bensőséges hangulatot teremtettek műsorukkal. **Január** első hetére beigért újévi diszkó az erősítő használhatatlansága miatt elmaradt, de ami késik, nem múlik. A Szécsényben megrendezésre kerülő **magyar kultúra napi versmondó és népdaléneklő versenyen** egy-egy 3. osztályos és a 4. osztályos tanulóink vett részt. Ebben a hónapban intenzív munka folyt a jó és a még jobb féléves jegyek eléréseért. Az 5. osztály **ebben a tanévben** indította útjára a **Sulimagazin** című iskolaiújságot. Eddig csak az iskola berkein belül terjesztették. A diákönkormányzat ülésén arról született döntés, hogy szerkesztőbizottságot létrehozva a szélesebb körű tájékoztatást adva terjeszteni az iskolán kívül is az érdeklődők számára. Összességében az év elején eltervezett az első periódusra szóló programjaink megvalósultak, eredményesen lezajlottak; színes, gazdag, változatos iskolai életet biztosítottak diákjainknak. Ne felejtjük el azt sem, hogy mindezek mellett a napi felkészülés is feladata volt minden tanulóinknak.

A második félév munkájához jó egészséget, szorgalmat és kitartást kívánok diákjainknak és a nevelőknek egyaránt!

Kiss József ig. h.

Benkó Péter:

Jekelfalussy Vince, az egykori rimóci plébános és székesfehérvári megyéspüspök

*Székesfehérváron jártamban alkal-
mam volt a székesegyházban megláto-
gatni az attemplomot is. Ott az egyik
szarkofág márványtábláján ismerős
névre bukkantam: Jekelfalussy Vince
névére.*



A rimóci plébánosok közül Ő volt az, aki a legmagasabb rangot érte el az egyházi ranglétrán: megyéspüspök lett Székesfehérvárott. Azt is érdemes megemlíteni, hogy (jelenleg) Ő az első pap a rimóci plébánosok sorában, akiről valamilyen formában arckép fennmaradt. A Jekelfalussy család ősi eredetű család Szepes vármegyében. IV. László királytól nyerte a család a nemességet 1284-ben. A család címe: „paizs (pajzs) udvarában hármas halmon könyöklő kar, mely egy tövestől kitépott élőfát tart. A paizsfölötti sisak koronáján szintén azon képlet látható.”

Jekelfalussy Vince a Borsod megyében fekvő Mucsony (nagyközség a Sajó völgyében, Kazincbarciktól 5 km-re) községben született 1802. május 2-án. Négy testvére volt. (Érdekességként megemlítem, hogy Margit nevű húgának első férje egy sipeki ember, Balás Manó, második férje pedig Szudy Károly, ügyvéd volt, akinél 1871-ben Sisa Pista, a betyár dolgozott, mint számadó juhász.)

Miskolcon érettségizett, majd Kassán és Pesten jogot végzett.

Ezután Nagyszombatban belépett a szemináriumba, s 1827. augusztus 21-én pappá szentelték.

Vásáráton, Érsekújvárt és Esztergomban volt káplán.

1830-ban iktató volt a primási irodában.

1831-ben Füzesgyarmat, 1833. február 13-ától Párkány plébánosa volt.

1835. július 9-én, 33 évesen kezdte meg a rimóci plébánosi működését.

Községünkben 1842. júniusáig maradt. Plébánossága második évében kolerajárvány pusztított a vidéken. 1836-ban összesen 76 temetés volt községünkben, ebből 23-an kolerában haltak meg két hónap leforgása alatt. Rimócon töltött 7 éve alatt két *canonica visitatio* is készült. E jegyzőkönyvek szerint magyarul, németül, szlovákul és latinul beszélt.

1842. június 13-ától pozsonyi, majd 1844. május 12-től esztergomi kanonok.

1846-ban a helytartótanács tanácsosa és almsi választott püspök lett.

1848. június 25-étől szepesi megyéspüspökké választotta a király, mely kinevezés nem kapott pápai megerősítést az ekkor már igen zűrzavaros időkben. Országgyűlési engedéllyel azonban Kassára ment, ahol a jövődönök hitt egyház-megyéjében töltötte a zivataros időket.



A szabadságharc alatt végig tartózkodóan viselkedett, mégis 1848 végén a forradalomban való részvétele miatt Kassán letartóztatták, meghurcolták, püspökké szentelését nem engedélyezték. Kassán volt börtönben, s később száműzték az országból. Először egy osztrák vidéki (Gmunden), később egy bécsi kolostort jelöltek ki tartózkodási helyül.

1856-ban hazatért az ausztriai száműzetésből, s október 20-tól pozsonyi prépost, később nagyprépost volt.

1867. február 22-én IX. Pius pápa nevezte ki székesfehérvári megyéspüspökké. Ez év május 5-én szentelték püspökké Győrött. Egyházmegyéjében minden plébánián bérmált. Sok idejét leköltötték az országgyűlési tárgyalások.

1869. XI. 21-1871. III. 31-ig részt vett az I. Vatikáni Zsinaton. A zsinat fő céljával a katolikus világ egyesítését tűzte ki. Hosszas tanácskozások és viták után 1870. július 18-án a zsinat elfogadta a Pastor aeternus (Örök Pásztor) kezdetű pápai konstitúciót. Ez tartalmazza az úgynevezett „csalhatatlanság dogmáját”, mely hit és erkölcs dolgában megfellebbezhetetlen döntési jogot biztosít a pápa számára. A legtöbb állam kormánya félreértelmezte e kijelentést. Ennek oka az volt, hogy úgy gondolták, hogy pápa, mint csalhatatlan ember, középkori minták alapján akarja befolyásolni a politikai döntéseket. Az akkori állapotokra jellemző, hogy Ferenc József (1848-1916) király megtiltotta a püspököknek a zsinati határozatok kihirdetését. Ennek ellenére és a Vallási és Közoktatási Minisztérium figyelmeztetését figyelmen kívül hagyva Jekelfalussy Vince az egyetlen magyar püspökként kihirdette egyházmegyéjében a zsinat határozatait. Ezért a miniszterelnök maga elé idézte, s közölte vele a király rosszállását. 1871. szeptember 11-én „a megidézett öreg püspök támolygott inkább, mint lépdelt fel a lépcsőkön, s miután a miniszterelnök a királyi megfeddést neki elmondotta, megtört alakjával némi ellentétben álló, önértetes szavakkal válaszolt: Köteles engedelmességgel fogadom apostoli királyomnak e legmagasabb elhatározását. Tudom kötelességemet...”

1874. május 15-én halt meg Rómában, a szívét ott temették el, teste pedig a székesfehérvári püspökök temetkezési helyén, a székesfehérvári székesegyház kriptájában nyugszik.

Felhasznált irodalom: Adriányi Gábor: Püspökök kinevezése és elmozdítása 1848-1849-ben, Vigília, 1998., Halász Imre: Egy letűnt nemzedék, Nyugat, 1911, 14. szám, Katolikus lexikon V., Szent István Társulat, Bp. 2000., Kempelen Béla: Magyar nemes családok, 5. kötet, Mózessy Gergely: A székesfehérvári egyházmegye 1848/49-ben - <http://www.lib.alba.hu>, Nagy Iván: Magyarország családai, 5. kötet, Pusztai László: Katolikus egyháztörténelem, Márton Áron Kiadó, 1999., Rimóci plébánia anyakönyvei, egyházlátogatási jegyzőkönyvei (canonicae visitationes).

Dr. Gyurkó György

A Seprű, vagy pókvénás tágulatokról

A hajszálértágulatok a népesség 10-14%-ában fordulnak elő. Elsősorban nőknek okoznak kozmetikai panaszokat, de férfiakban is megtalálhatók.

A leggyakrabban az alsó végtagokon megjelenő apró vivőér tágulatokat a különböző nyelvtületeken más-más névvel jelölik. A németek seprűvénának (Besenreiser) ecsetformának (pinselfigur), mikrovarixnak, intracutan venectasianak; az angolszászok pókvénának (spider vein), fonálvénának (thread vein) kivörösödésnek, lánfolásnak (venous flare), fonál szöveteknek (hyphen web); a franciák teleangiectasianak nevezik. Hazánkban a pók- vagy seprűvéna a leggyakoribb elnevezése.

Ezek az apró vivőértágulatok mintegy 0,1-1,0 mm átmérőjűek, 5-100 mm hosszúságúak és elsősorban a comb és lábszár külső oldalán, térdhajlatban, de másutt is megjelenhetnek. Alakjuk változatos: seprűre, ecsetre, pókra, kerékküllök elhelyezkedésére emlékeztetők. Az erecskék színe sötét, a liláskéktől az élénkpirosig változhat. Az elváltozás a nőkre jellemző. A férfiaknál kisebb számban és kiterjedésben fordul elő. A mindkét oldali megjelenés a legjellemzőbb és ez az egész szervezetet vagy mindkét végtagot érintő okot tételezhet fel. Az elsősorban esztétikai panaszokat okozó elváltozás különösen a fiatal nőket zavarja, de a gyakorisága az életkor növekedésével jelentősen megnő. Az apró visszerek keletkezésében leginkább az örökletes tényezők (terhesség, klimax), a testsúlynövekedés, az álló foglalkozás szerepe nem egyértelműen bizonyítható, csupán feltételezhető. A jelenleg elfogadott elmélet szerint a visszesség és a pókvénák keletkezésében a verő vivőeres rövidzárlatok jelentős szerepet játszanak.

A pókvénák injekciós kezelése a legszélesebb körben alkalmazható, legjobban bevált módszer. A kezelés előnye, hogy a beteg el tudja látni a munkaköri és otthoni feladatát. Az érzéstelenítő hatású, csaknem fájdalommentesen az érbe vihető anyag a hajszálerek falát károsítja, amelyek rugalmas kötés hatására összefeksznek, s belviláguk megszűnik. Az erek felszívódnak s a korai és késő kozmetikai eredmények is igen jók. Nagy előnye még az eljárásnak, hogy számtalanszor megismételhető. Később az évek során kialakult apró értágulatok szintén kezelhetők. A modern orvostudomány lehetővé teszi, hogy az emberek jelentős száma a külső megjelenést zavaró és panaszokat is okozó apró visszértágulatoktól megszabaduljon.

ÉRBETEGRENDELÉS

Dr. Gyurkó György (Borostyán Patika)

Salgótarján, Füleki út 53-55. Tel.: 32/511-291

Hétfő: 9.00 - 11.00

Somoskőújfalú, Kodály Z. u. 5./A. Tel.: 32/435-321

Kedd: 8.00-10.00 és 16.00-18.00

TEVÉKENYSÉGI KÖR:

- általános és sebészorvosi vizsgálat,
- érbetegek vizsgálata, gondozása,
- injekciós visszérmegszüntetetés,
- lábszárfekély kezelése,
- cukorbeteg láb vizsgálata, kezelése,
- vasculáris impotentia kivizsgálása,
- szakvizsgálóhoz kötött gyógyszerek felírása

FALUGAZDÁSZ VÁLASZOL

A mezőgazdasági őstermelésről: A mezőgazdasági őstermelőkre vonatkozó szabályok 2002-től semmit nem változtak. Mezőgazdasági őstermelői tevékenységet továbbra is őstermelői igazolvány birtokában lehet végezni.

Ilyen igazolványt változatlanul az a magán-személy válthat ki aki:

- 16. életévét betöltötte, és

- saját gazdaságában

- a törvényben felsorolt termékek előállítását, illetve meghatározott tevékenységeket nem egyéni vállalkozóként végzi.

Az őstermelői igazolvány: olyan sorszámmal és érvényességi záradékkal ellátott hivatalos irat, amely az adatnyilvántartó lapra feljegyzett igazolt adatok, nyilatkozatok alapján került kiállításra.

Az őstermelői igazolványra vonatkozó szabályokat a 228/1996 (XII. 26.) Korm. rendelet tartalmazza. Az igazolványnak része az értékesítési betétlap, amely a mezőgazdasági őstermelői bevételek nyilvántartására szolgál. A mezőgazdasági őstermelő adatai az adatnyilvántartó lapon kerülnek nyilvántartásra.

Az igazolvány az adóévre kiadott érvényes értékesítési betéttel együtt érvényes.

A falugazdász az értékesítési betétlapot

- az év első napjától érvényesíti, ha azt az adott év március 20. napja előtt adja ki.

Ez azt jelenti, hogy őstermelői bevételnek,

illetve költségnek csak az értékesítési betétlap kiadását követően megszerzett bevételek, kiadások tekinthetők. A mezőgazdasági őstermelőnek vissza kell adnia az FM Hivatalnak, ha a tevékenységet beszünteti, vagy azt nem őstermelőként kívánja folytatni.

Az őstermelők jövedelemadója: A mezőgazdasági őstermelőknek a jövőben is a következő adózási mód egyikét kell választania:

- a 10% vélelmezett költséghányad alkalmazása,

- a tételes költségelszámolás alkalmazása,

A kistermelői átalányadózás: Az őstermelők körül változatlanul az minősül kistermelőnek, akinek őstermelő tevékenységéből az adóévben elért bevétele a 4 millió forintot nem haladja meg. A mezőgazdasági őstermelőnek bevételeiből továbbra sem kell jövedelmet figyelembe vennie ha őstermelői tevékenységéből származó bevétele az évi 250 ezer forintot nem haladja meg. A felvett támogatást is bevételként kell figyelembe venni!

A mezőgazdasági termelés az általános forgalmi adó rendszerében:

Az általános forgalmi adóról szóló többször módosított 1992 évi LXXIV. törvény nem tartalmaz külön rendelkezéseket az őstermelők adókötelezettségéről.

A mezőgazdasági őstermelőknek az általános forgalmi adóban három adózási mód alkalmazása között kell választaniuk.

- a különleges jogállás (kompenzációs felár alkalmazása)

- az alanyi adómentesség

- az adófizetési kötelezettség (ÁFA általános szabályai szerinti adózás)

Az őstermelőknek az APEH-hez csak akkor kell bejelentkezni, és adószámot kérni, ha az alanyi adómentességet, vagy az általános szabályok alkalmazását választják.

Őstermelők a helyi adók rendszerében:

A helyi adókról szóló törvény szerint az őstermelők is vállalkozóknak minősülnek, ezért az önkormányzat ilyen irányú döntése esetén vonatkoznak rájuk mondazatoknak az adókötelezettségek, amelyek az egyéni vállalkozókat is terhelik.

Az őstermelők közterhei: A mezőgazdasági őstermelők jövedelmét a személyi jövedelemadó - kötelezettség mellett a százalékos egészségügyi hozzájárulás is terheli.

A tételes költségelszámolást alkalmazók a jövedelem 11%-át, az átalányadózókat az adó 25%-át kötelesek egészségügyi hozzájárulásként megfizetni. Ez a kötelezettség még akkor is fennáll, ha az adókedvezmény miatt esetleg adót nem is kell fizetni.

Kiss István falugazdász

Jogszámbély figyelő

Január 1-jétől kötelező a gyermekülés!

Az 1/1975. (II.5.) KPM-BM együttes rendelet a közúti közlekedés szabályaitól történő módosításában a közlekedésben való részvétel külön feltételként 2002. január 1-től előírja, hogy „Olyan gépkocsival, amelynek meghatározott üléseit biztonsági övvel kell felszerelni, továbbá olyan gépkocsival, amelynek hátsó üléseit biztonsági övvel szerelték fel, csak abban az esetben szabad közlekedni, ha a biztonsági övvel felszerelt ülésen utazó személy becsatolt biztonsági övvel van rögzítve.

A személygépkocsi hátsó ülésén utazó, 12. életévét még be nem töltött és 150 cm-nél alacsonyabb gyermeket biztonsági gyermekülésben kell rögzíteni.”

Nem kell becsatolni a biztonsági övet, a személygépkocsi hátsó ülésén utazó 12. életévét még be nem töltött és 150 cm-nél alacsonyabb gyermeket nem kell biztonsági gyermekülésben rögzíteni ha:

- a biztonsági gyermekülés beszerelésére a személygépkocsi gyári kialakítása alapján nem alkalmas
- a gyermek az üléshez beszerelt biztonsági övvel megfelelően biztonságosan rögzíthető
- a szállított személyek számából következően egy ülőhelyen két gyermek foglal helyet,
- az egyidőben szállítani kívánt gyerekek száma miatt a biztonsági gyer-

mekülésben történő rögzítés nem oldható meg.

Nem új szabály, de jó ha emlékeztünk felfrissítjük, miszerint „A személygépkocsi első ülésén 150 cm-nél alacsonyabb gyermek csak akkor szállítható, ha az üléshez légszákot nem szereltek fel, és a gyermeket biztonsági gyermekülésben helyezték el.”

Ellenőrzés esetén a gépkocsit vezető személyt a rendőr a helyszínen bírsághozhatja, amely 500.-Ft-tól 10.000.-Ft-ig terjedhet, ha szabálysértési eljárás megindítására kerül sor, a bírság akár 30.000.- Ft is lehet.

Bálint, avagy Valentin napja

Néhány éve már nálunk is a megújított kultuszával ünnepelhetjük - február tizennegyedikén - a szeretet és a szerelem Bálint-Valent napját. Merthogy mi is átvettük az angol kultúrkörben meghonosodott régi szokást, amikor a szerelmesek levélben vagy virággal köszöntik egymást, és még a plátói hódolók is nyíltan bevallhatják titkukat ezen az egy napon. Bálint, vagy latinosan Valentinus, ókeresztény püspök volt, aki a hitéért szenvedett vértanúságot 269-ben. Halálának emléknapja legtöbbször még a farsang idejére esik. A mediterrán éghajlatú országokban ilyenkor már virágba borul a természet, s a bontakozó tavasszal együtt a madarak nászát is ekkor ünnepelték. Az emelkedett hangulat azonban nem állt meg a szárnyasoknál, emiatt döntött hát úgy 496-ban a pápa, hogy a paráznaságról ismert dátumból a tiszta szerelem napja legyen. Angol hagyomány szerint a Saint Valentine reggelén utcára lépő leánynak az a legény lesz a jövődöbelje, akit a járókelők között először megpillant.

Hazánkban Bálint napja a tyúkültetés ideje faluhelyen. Megfigyelők szerint ekkor kezdenek fészket rakni a verebek, és Bálint hívja vissza a vadgalambokat. Mindenesetre Csokonai vidám köszöntőverse arról tanúskodik, hogy a jeles névnap kétszáz évvel ezelőtt, 1798-ban sem volt éppen a farsangi örömök híjával:

„A kedvet ki-ki úgy megcsapja, amint azt mindentől várja Bálint napja.
Igyunk, vigadjunk, a borból holnapra egy cseppet se hagyjunk!”

EMLÓDAGANATOK

A jóindulatú melldaganatok többségénél fájdalmas, dudoros, köteges keményedés alakul ki a mellben. Később ezekből folyadékkal teli üregek, úgynevezett ciszták alakulnak ki. Magába ez a ciszta veszélytelen dolog, de az idő előrehaladtával elrákosodhat. Maga a rák szó félelmet kelt az emberek körében, ezért inkább nem veszünk tudomást a mellben lévő csomókról, vagy halogatjuk az orvoshoz fordulást, a legrosszabbtól való félelem miatt. Nagyon sokszor kiderül, hogy a csomók többsége nem is rosszindulatú.

Fontos, hogy a nők mihelyt valami szokatlant éreznek a mellükben, forduljanak orvoshoz! A korai felismerés, kezelés a gyógyítás lehetősége, és ha az a csomó jóindulatú, sok aggodalomtól szabadul meg a nő és maga a család is. Ezért fontos, hogy a nők tisztában legyenek a mellük normál alakjával, állagával. Fontos a mell rendszeres önvizsgálata. A mellett legjobb menstruáció után vizsgálni, mivel akkor befolyásolják legkevésbé a hormonális ingadozások.

Az önvizsgálatot kezdjük fürdéskor, zuhanyozás közben, mert a vizes bőrön könnyebben csúszik a kéz, és ujjunk belső felületével végezzük. Utána álljunk tükör elé és leeresztett karral vizsgáljuk mellünk alakját. Majd fekvésben körkörös mozdulattal tapogassuk mindkét mellett, majd végül nézzük meg, nem ürül-e váladék.

A mellrák a mell mirigyállományának rosszindulatú daganata. Különböző típusai vannak, melyeknek tapintási lelete és gyógyulási kilátásai eltérnek egymástól. Némelyik egészen lassan nő, és csak akkor ad áttétet, amikor már nagyon nagy. Más típusok gyorsan nőnek, és többször okra lehet gondolni: öröklődhet, rövid szoptatási idő, késői szülés stb. sorolnak fel a statisztikák.

Ha rendszeres önvizsgálattal rendellenességet észlelünk, azonnal forduljunk orvoshoz! Korai stádiumban mint minden betegségénél a gyógyulás kilátásai jók lehetnek. Ne féljünk, kétségek között ne éljünk, védjük, óvjuk magunkat, hiszen nők egészsége, családok egészsége is!