

FIGYELEM!
A Rimóci Újság előfizethető
a polgármesteri hivatalban
és a terjesztőknél.
Ára: 500.- Ft/év

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|--------|----|
| 12. Ménkes | 30 | 11 | 0 | 19 | 41-83 | 32 |
| 13. Ságújfalu | 30 | 6 | 6 | 18 | 40-95 | 24 |
| 14. Karancseszi | 30 | 6 | 5 | 19 | 47-69 | 23 |
| 15. Karancsalja | 30 | 4 | 5 | 21 | 41-125 | 17 |
| 16. Etes | 30 | 4 | 2 | 24 | 36-126 | 14 |

Megjegyzés: Nógrádszakáltól, Ceredtől és a Ménkesi Bányásztól egy-egy pont levonva.

SPORT

Megyei II. osztály keleti csoport

Ifi csapatunk 100 gólon felül rúgott

Befejeződött 2001/2002 labdarúgó bajnokság, felnőtt csapatunk a 11. helyen, ifi csapatunk a 8. helyen végzett.

28. forduló. Karancseszi - Rimóc 2:3 (1:1)

100 néző, vezette Pintye. Rimóc: Szívós István, Bangó Á., Czerovszki, Déska, Czupkó, Lőrincz, (Holecz), Bablena, Árva, Percze Z., Juszti B., (Rác B.) (Kiss R.)
Góllövők: Bablena, Árva, Percze Z.
IFI: 2:4

29. forduló. Etes - Rimóc 1:5 (0:3)

100 néző, vezette Kiss S. Rimóc: Strehó, Déska, Holecz, Bangó Á., (Szívós Imre), Czupkó, Lőrincz, Bablena, Árva, (Rigó), Percze P., Percze Z., Vincze. Góllövők: Árva, Holecz, Lőrincz, Percze Z., Vincze. Kiállítva: Percze P. (65. perc)
IFI: 1:8

30. forduló. Rimóc - Baglyasalja 1:4 (10:2)

100 néző, vezette Horváth T. Rimóc: Szívós István, (Strehó), Szívós Imre, Holecz, Bangó Á., Czupkó, Déska, Lőrincz, (Bablena A.) Árva, Bablena Cs., Bangó B., Percze Z., Vincze (Percze P.)
Góllövők: Vincze.
IFI: 3:3

IFI BAJNOKSÁG ÁLLÁSA

| | | | | | | |
|-------------------|----|----|---|----|--------|---------|
| 1. Nógrádszakál | 30 | 22 | 6 | 2 | 109-19 | 72 |
| 2. Baglyasalja | 30 | 22 | 4 | 4 | 166-33 | 66*** |
| 3. Nógrádmegyer | 30 | 19 | 3 | 8 | 92-44 | 60 |
| 4. Kazár | 30 | 19 | 2 | 9 | 107-42 | 59 |
| 5. Ménkes | 30 | 17 | 3 | 10 | 96-55 | 53* |
| 6. Karancseszi | 30 | 17 | 2 | 11 | 84-51 | 52* |
| 7. Vizslás | 30 | 15 | 3 | 10 | 120-82 | 50 |
| 8. Rimóc | 30 | 17 | 1 | 12 | 104-82 | 46***** |
| 9. Egyházasgerge | 30 | 14 | 4 | 12 | 60-56 | 44** |
| 10. Cered | 30 | 15 | 1 | 14 | 98-82 | 40***** |
| 11. Ságújfalu | 30 | 11 | 5 | 14 | 75-101 | 38 |
| 12. Mihálygerge | 30 | 8 | 2 | 20 | 49-128 | 26 |
| 13. Somoskőújfalu | 30 | 6 | 3 | 21 | 57-128 | 17**** |
| 14. Karancsalja | 30 | 6 | 2 | 22 | 39-138 | 17*** |
| 15. Magyarág | 30 | 6 | 1 | 23 | 37-132 | 19 |
| 16. Etes | 30 | 3 | 2 | 25 | 33-143 | 7**** |

A BAJNOKSÁG VÉGEREDMÉNYE

| | | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|--------|----|
| 1. Magyarág | 30 | 27 | 2 | 1 | 199-20 | 83 |
| 2. Nógrádmegyer | 30 | 23 | 4 | 3 | 104-29 | 73 |
| 3. Egyházasgerge | 30 | 20 | 3 | 7 | 79-35 | 63 |
| 4. Baglyasalja | 30 | 20 | 2 | 8 | 100-46 | 62 |
| 5. Somos | 30 | 17 | 6 | 7 | 68-53 | 57 |
| 6. Mihálygerge | 30 | 16 | 4 | 10 | 52-47 | 52 |
| 7. Vizslás-Z. | 30 | 15 | 4 | 11 | 79-65 | 49 |
| 8. Kazár | 30 | 12 | 4 | 14 | 47-64 | 40 |
| 9. Nógrádszakál | 30 | 10 | 5 | 15 | 64-83 | 34 |
| 10. Cered | 30 | 10 | 4 | 16 | 77-102 | 33 |
| 11. Rimóc | 30 | 10 | 2 | 18 | 67-99 | 32 |

SULI BAJNOKSÁG

2002. januárjától havonként egy forduló lebonyolítással labdarúgó bajnokságot rendeztek a sportcsarnokban és a futballpályán, iskolás gyerekek számára. Az első osztálytól a nyolcadik osztályig fiú- és lányok részére. A háromfős csapatok 20x30 m-es pályán, 1,50x0,80 m-es kapura játszottak. Sportszerű, igen színvonalas mérkőzéseket vívtak egymás ellen a csapatok.

A bajnokság végeredménye

| | | | | | | |
|--------------|----|----|---|---|-------|-----|
| 1. Vasas | 13 | 10 | 3 | 0 | 24-3 | 3-3 |
| 2. Vízöntő | 13 | 7 | 5 | 1 | 14-8 | 2-6 |
| 3. Sopron | 13 | 5 | 4 | 4 | 17-10 | 19 |
| 4. Skorpió | 10 | 4 | 2 | 4 | 7-8 | 11 |
| 5. Újpest | 10 | 1 | 2 | 7 | 2-16 | 2* |
| 6. Brazíliok | 3 | 0 | 1 | 2 | 1-5 | 1 |
| 7. Vadangyal | 5 | 0 | 2 | 3 | 0-9 | 0* |

3-4. osztály

| | | | | | | |
|--------------------|----|---|---|---|-------|------|
| 1. Olaszok | 10 | 6 | 1 | 3 | 15-4 | 19 |
| 2. Skorpió | 10 | 5 | 0 | 5 | 12-12 | 15 |
| 3. Juventus | 10 | 3 | 2 | 5 | 8-16 | 11 |
| 4. Bajnok | 8 | 5 | 1 | 2 | 11-5 | 10** |
| 5. Harcosok | 5 | 5 | 0 | 0 | 8-0 | 9** |
| 6. M.M.P. Kommandó | 8 | 1 | 1 | 6 | 1-5 | 0** |

5-6. osztály

| | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|------|----|
| 1. Három Brazil | 6 | 6 | 0 | 0 | 27-9 | 18 |
| 2. Vörösbördögök | 6 | 1 | 0 | 5 | 8-1 | 3 |
| 3. Fekete Sasok | 2 | 1 | 0 | 1 | 4-8 | 0* |

5-6. osztály lány

| | | |
|-------------------|----|------|
| 1. Ausztrália | 18 | pont |
| 2. Bayern München | 15 | pont |
| 3. Vadangyalok | 14 | pont |
| 4. Vadangyalok | 5 | pont |
| 5. Király Kobrák | 0 | pont |

7-8. osztály

| | | |
|--------------------|----|-------|
| 1. Barcelona | 26 | pont |
| 2. X2 | 23 | pont |
| 3. Juventus | 23 | pont |
| 4. Törpe Sárkányok | 19 | pont |
| 5. Wu-tang | 19 | pont* |
| 6. Szomjasok | 17 | pont |
| 7. Mester 3-as | 10 | pont |
| 8. Roma Madrid | 7 | pont* |



RIMÓCI ÚJSÁG

Független falusi lap.
Megjelenik havonta.

Kiadja: Rimóci község képviselőtestülete.

Felölös kiadó: Beszkid Andor polgármester.

Szerkesztők: Beszkid János, Juszti Péterné, Kiss

János, Percze Balázsné, Vinczéné Percze Gizella.

Készült az "INDUSTRIA-SZÉCSÉNY" KFT.
nyomdájában,

az "RIMÓCI KÖZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY" támogatásával.

Felölös vezető: Verbói László ügyvezető igazgató.

RIMÓCI ÚJSÁG

Ára: 50.-Ft

VIII. ÉVFOLYAM 6. SZÁM FÜGGETLEN FALUSI LAP SZENT ISTVÁN HAVA 2002. JÚNIUS

„NEM AZ A SZEGÉNY, AKINEK KEVÉS A VAGYONA, HANEM AZ, AKI TÖBBET KIVÁN.”
(Seneca)

ELKOPOTT ÜNNEPLŐ

Valamit nagyon elrontottunk. Teljesen belezavarodik az ember az új idők hozta összevisszaságba. A falu, a család életmenetét, az egész nép mozgását megzavarta az örökös rohanás, kapkodás. Ma is alig leljük saját magunkat.

Régen a vasárnap ünneplőt jelentett. Előtte fordulhattott a munka bárhogy, de kitesztáldokott szennyéből az ember és fehér inggel a sötét ruha kikészítetten várta a beharangozást. Azelőtt paraszti rend volt. Ezt a rendet forgatta fel a nagy változás. A zürzavart a mai napig viseljük.

Szolgái lettünk az új világnak, nem gazdái. Úgy szól az embert nem tekintő parancs: megállás nélkül. És hajtunk, mintha belül motor kattogna bennünk, nem lélek. Odavesztek a vasárnapok. Mostohára hagyott székek néznek, üresen az öregekre, mert hová lett a háromnemzedékes család? Sok helyen a templom karzatai üresen ásítognak, az orgonák és harmóniumok környezetéből elfogytak a fiatalok. A vasárnapok egyszerűkére fakultak a hétköznapokkal, mert segíteni másokon - külön munkán - csak a szombatokon, vasárnapokon lehet résztvenni. Mások szombatvasárnapra tervezik meg az építkezést, dolgozni a sógornak, komának, barátoknak, ami pedig üresen maradna, az meg a visszasegítés ideje lesz.

Felgyorsult a világ. Nem a világ folyása lett sürgősebb, mi váltunk robotokká. Megyünk megállás nélkül. Olykor egyet-egyet nagyot botlunk, s akkor már beleszaggat a fájdalom is az emberbe. De mihelyt helyre kalapálják egy kicsit billentyűnk ritmusát, folytatódik a hajsza. Közben körülöttünk minden sötétedik, s valaki más mellettünk észreveszi, hogy öszülünk vagy simára kopott a fejünk. De nem érünk rá eltűnődni saját sorsunkon sem.

Hová lett a vasárnapi szavak íze, a találkozások hangulata? A szomszédokkal, utcabeliekkel való vasárnap délutáni beszélgetés. A szomszédokkal való érintkezés már csak a köszönés szintjére süllyedt.

Miért szaporodott meg a panaszkodás, amikor néha megkérdezzük a másiktól, csakugyan őszinte érdeklődéssel, hogy hogy van? Ötven esztendeje hogy nem állott helyre a családok régi egybetartozása. Elvesztettük magunkat és elfelejtettünk örülni az apró köznapok sikereinek.

Ha két fiatal összekerül, s rögtön az aggodalmaskodás kérdése szólal meg a hátuk mögött: „ugyan mire házasodnak”, vagy amíg a gyermek jöttét ezzel köszöntik: „ez sem tudja szegény, mire született!” - addig átok ül a nemzetben s nincs nekünk se vasárnapunk se ünnepünk. Már pedig kötelesség a számunkra, hogy elővegyük a régi vasárnapi ünneplőt, és segítsünk megtanítani, hogy egy héten egyszer ünnepelni az ember emberré válásának első törvénye.

Örvendezzünk azoknak, akik velünk együtt akarják megtalálni az ünneplőt, s ne szégyelljünk újra ünneplőben vasárnapi emberekké is válni.

Beszkid János

A hónap kérdése:

Figyelemmel kísérte-e a FOCI-VB eseményeit?

JUSZTI CSABA, Temető út 56. Természetesen, állandóan néztem, a mérkőzéseket. Az olaszoknak, illetve az argentinoknak szurkoltam, de sajnos kiestek. Igaz, a játékvezetők is közrejátszottak ebben.

KELEMEN GYULA, Virág út. Mivel a foci VB egy nagy világesemény, ezért szinte minden híradásban szerepelt. Így folyamatosan értesültem az eredményekről. Külön „csak” meccset nézni kevés időm volt, de ha éppen meccs ment amikor bekapcsoltam a TV-t szívesen néztem. Egyébként mindig is szerettem a focit.

IFJ. SZABÓ LÁSZLÓ, Akácok út. Nem vagyok nagy futballrajongó, de szakértő sem. Ritkán néztem a meccseket. Véleményem szerint a házigazdák láthatóan segítettek a játékvezetők.

Július 1.

KÖZTISZTVISELŐ DOLGOZÓK NAPJA.

Ebből az alkalomból sok szeretettel köszöntünk minden köztisztviselő dolgozót.

Radnóti Miklós:

Július

Ilyen hőség sem volt itt már régen,
mesélik, még a vaj is elalélt
és olvadni készült lenni a jégen

ma délelőtt még s most beborult. Már
aprót söpör a ház előtt a szél-
s körül minden figyelmesen föláll

a tolongó porban s záport remél.
A nyugágy háta is hassá dagad
és elszakad a szárító kötél.

Két ing repül el róla, két madár,
utána kap a szolgáló kerítés
és csúnya szájjal szitkot kiabál.

Mindent elhord a szél s a kert haját
hosszú ujjakkal, hosszan húzza ki
és a hasaló kerten úgy fut át,

hogy villámlik sarkának friss nyomán
s a vastaglábú dörgés léptitől
kék foltokat mutogat a homály.

Sűrű szagok csúszkálnak szét elébb,
a felhő később érkezik, köszön
s a száját nagyratató kertbe lép.

Körültre tekint ott, pislant komolyan,
villogó zápor zuhan belőle
és mint hulló szög, a csöppje olyan.

(Elállt az eső s a szűk csatornán
víz zúg. Visszatér és hajladozve
jár a gyöngye fény a fa ormán.)

1935

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

1 éves garanciális bejárás

A csatorna beruházás vonatkozásában június 6-án megtörtént az 1 éves garanciális bejárás. Részt vettek a bejárásan a tervező és lebonyolító cég képviselői, a beruházó önkormányzatok polgármesterei, az üzemeltető cég igazgatója és természetesen a kivitelező cég képviselője.

A jegyzőkönyv, mely ez alkalomból készült, rendszerhibáról nem szól, viszont részletesen tartalmazza a felújítandó útszakaszok hibáit. Az utak helyreállítására még a nyár folyamán sor kell hogy kerüljön. A szokásosnál hosszabb (2 év) garanciát vállalt a kivitelező cég a megépített rendszert illetően, így jövő nyáron újabb bejárásra kerül sor.

Támogatás az iskolásoknak

Nehéz anyagi helyzete ellenére összességében 80 ezer Ft támogatást hagyott jóvá a képviselőtestület az iskolások nyári programjainak támogatására.

A 150 tanulót érintő programokban minden osztály képviselteti magát. A negyedikesek, a hetedikesek, a nyolcadikosok többnapos kirándulásához használják fel a támogatást, melynek felosztása az intézményvezető feladata.

ISDN

Nagysebességű telefonvonalra fizettek elő a községből egy akció keretében, mely a Palóc Vásár idején lett meghirdetve.

A teljesítéshez szükséges, hogy az érintett ingatlanokhoz vezeték

hálózat épüljön ki. Mivel ez a lehetőség mindenki számára nyitott, továbbá a vezeték lefektetése többek számára lehetővé teszi a csatlakozást - komoly vitát követően - a képviselőtestület végül hozzájárult a közterület felhasználásához.

Útépítés

A Nógrád Megyei Állami Közútkezelő Kht. üzemeltetésében lévő Szécsény-Rimóc közötti úton mintegy 400 fm-en történik felújítás. Ez az ún. „darázsdói” hidat és környékét érinti. A 4,4 millió forintnyi összköltségű felújítás a burkolat teljes szélességében kopórét (aszfalt) terítését jelenti.

Könyvvizsgálat

Az önkormányzat gazdálkodásáról szóló költségvetési beszámolót független könyvvizsgálók vizsgálták, és a következő hitelesítő záradékkal auditálták:

„A könyvvizsgálat során a Rimóc Község Önkormányzat által összeállított 2001. évi költségvetési beszámolót, annak részeit és tételeit, azok könyvelési és bizonylati alátámasztását az érvényes nemzeti könyvvizsgálati standardokban foglaltak szerint felülvizsgáltuk, és ennek alapján elegendő és megfelelő bizonyosságot szereztünk arról, hogy a költségvetési beszámolót a számviteli törvényben foglaltak, az államháztartás szervezeteire vonatkozó jogszabályok és az általános számviteli elvek szerint készítették el.

Az éves beszámoló a számviteli bizonylatok szerint minden lényeges összefüggést a valóságnak megfelelően mutat be, nem tartalmaz jelentős tévedéseket, megbízható képet ad az önkormányzat 2001. december 31-i vagyoni és pénzügyi helyzetéről, a működés eredményeiről.”

Nyertes pályázatok

Sikeresen vett részt Önkormányzatunk az Informatikai és Hírközlési Minisztérium által kiírt pályázaton. Ennek célja az informatikai infrastruktúra fejlesztése, ezen belül számítógép, nyomtató, számítástechnikai eszközök, szoftverek beszerzése.

A megpályázott összegből a nagy érdeklődés és a támogatási keret határai miatt - szerényebb támogatásról kaptunk hírt. A megítélt összeg 670.400.-Ft Önkormányzat által vállalandó önrész 167.600.-Ft (20%) így 838.000.-Ft-ért vásárolhatjuk meg a fent említett eszközök közül a számunkra legszükségesebbeket.

Ismét a szemétről

A 2000. évi XLIII. tv. szól a hulladékgazdálkodásról. Ez a tv. alapvetően megváltoztatja a szilárdhulladék (szemet) kezelés eddigi gyakorlatát. 2001. január 1-től a városoknak volt kötelező a törvény által előírtakat betartani és annak megfelelően átalakítani a hulladékgazdálkodás rendszerét.

2002. január 1-től a községekre is kiterjed a törvény hatálya. Komoly előkészítő munkára van szükség, hogy december végére minden készen álljon a törvény teljesítéséhez.

Településünk a szécsényi hulladéklerakót üzemeltető RETHMANN Recycling Hungária Kft-vel kezdett tárgyalásokat.

A rimóci hulladékgazdálkodási rendszer üzemeltetésére tett ajánlatát - számszaki tévedések miatt - megismételni kéri az Önkormányzat.

Érdemi előrelépésekről itt az újság hasábjain is tájkoztatjuk a lakosságot.

A MÁJUSI REJTVÉNY MEGFEJTÉSE:



A hármas számú garnitúra kerül a kérdőjel helyére.

A JÚNIUSI REJTVÉNY:

A négytagú családból a feleség egy sorozatműsor minden adását nézi, minden második adást a férj, minden harmadikat a fiuk és minden negyediket a lányuk. Hányadik adásuknál lesz együtt a család?

Különböző betegségek és tünetek akupresszúrás kezelése 2.

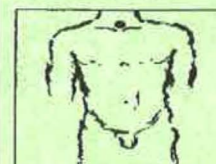
Csuklás



1. pont: Az alkar tenyér felőli oldalán, a csukló harántbarázdjának középtől három harántujjnyira felfelé.



2. pont: A 7. hátsógolya 15vianyúványának alsó végétől 2 harántujjnyira oldalra. A 7. hátsógolya a laposka alsó csücskének magasságában található.



3. pont: A mellkas felső végén lévő mélyedésben a két kulcsocsont között.

FIGYELEM: Használ még egy pohár citromos viz, vagy egy kiskanál cukor.

Fáradtság



1. pont: A has középvonalában, a köldök felett egy tenyérnyi távolságra.



2. pont: A kézhatáron, az első és a második közézcupcsont között. Ha szétvájjuk hüvelyk- és mutatóujjainkat, háromszög alakú terület formálódik, a pontot a háromszög csukló felé eső csücskén találjuk meg.

Fejfájás

Az egész feje kilarjádó fejfájás

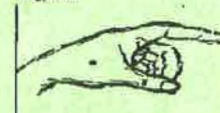


1. pont: A fejletlen a középvonalban, ott, ahol a két fülcupcsont összekötő vonal metszené.

2. pont: A fül mögött, a fülcsipca magasságában, a csecsnyúványocsont és a trapézium közötti gödröcskében.



3. pont: A szemöldökök között az orrgyökön.



4. pont: Az első és a második közézcupcsont között, a kézhatáron. Szétvájjuk hüvelyk- és mutatóujjainkat, háromszög alakú terület formálódik, a pontot a háromszög csukló felé eső csücskén találjuk meg.

15 ZSÁK MORZSOLT KUKORICA ELADÓ

Érd.: este 5 óra után 32/388-094

AKÁCMÉZ és TRITIKÁLÉ ELADÓ

Beszkid János Bem apó út 49.

BETONKEVERŐT VENNÉK

Tel.: 06 (30) 483 7260

Ajánlatokat kérek: 18 óra után

Születések:

Rác Florencia 2002. 06. 04.
Rác Rita - Rác Jenő

Oláh Boglárka 2002. 06. 12.
Pásztor Judit - Oláh Tibor

Csámpai Dorina 2002. 06. 18.
Szemán Mariann - Csámpai Béla

Bangó Zsuzsanna 2002. 06. 25.
Rác Hajnalka - Bangó Barna

Bangó Szabasztián 2002. 06. 28.
Baranyi Éva - Bangó Albert

ELHUNYTAK

Holecz Jánosné
1912 - 2002.

Szabó Jánosné
1920 - 2002.

Gál Andorné
1938 - 2002.

GONDOLATOK:

MÁR KÉSŐ. Szükségem órájában nem vagy ott, bár feléd nyúltam, nem segítettél. A legsötétebb pillanatomban nem ragyogott rám tekinteted. Senki sem törődik velem?

Gondoltál-e valaha is arra, hogy egyedül vagyok? Felmerült már benned, hogy csak te foglalkoztatsz? Már sosem fogod megtudni, hogy próbáltam megtalálni a helyem és téged. A dolgok jóra fordulnak, midőn már nem leszek. Ne próbálj megérteni. Ismerve téged, bizonyára tévedek. Mennyire csak érted életem, mégis elfordulsz tőlem. Most, hogy meghalok, húsom még megremeget,

neved lehelem. Az elmúlt időben azt hittem, hogy én vagyok a hibás. Most már nem vagyok biztos benne. Emeld fel fejed, az arcod, a szemed, mondd!

- Mit képzelsz, ki vagy te?
Megyek, egyedül megyek az ígéret földjére. Ott jobb helyem lesz. De messze van, nagyon messze. Örök élet vár egy tökéletes világban. De előbb meg kell halnom.

- Kérlek, uram bocsáss utamra!
Az időnek időre van szüksége. A magány érzése nem csak a bolondoké. Egyedül kiáltok a kín enyhítéséért. Vágyódom, hogy karodban tarts. Egyedül vagyok. A kín emészt. Még meghalnom is magányosan kell. Nem ölelsz már sohasem. Csak nevétsz! Ha-

ha. Átkozott életem mely a múltra épült, de eljött az idő mikor minden elmúlik. Szerinted az élet és a halál nem érdekes. Lelkünk úgyis a széllel együtt kavarg. Ha kőből lennék, akkor is megdermednék ebben az elcseszett világban. Most fogok meghalni érted. Már késő, hogy lebeszélj!

Sírfelirat a síromon:
Átölelnélek, te meg ellöksz,
Örökre akartalak, te meg csak mára.
De nem okollak.
Neked mindig igazad van.
Olyan vagyok, mint egy rossz nap,
A te jó kis éjszakához!

S U L I - S A R O K

Tanév végi jutalmazás

A tanév végi ünnepélyen eredményes és szorgalmas munkájukért az alábbiak vehettek át jutalomkönyvet:

1. osztály: Gáspár Tamás, Golopi Roland, Kanyó Evelin, Kormány Richárd, Molnár Dániel, Szeles László, Mócsány Bianka, Németh István, Percze Valentina, Vincze Vivien.

2. osztály: Beszki Máté, Péter Júlia, Laczkó Laura, Rigó Krisztina, Percze Roland, Kelecsényi Boglárka, Jusztián Bianka.

3. osztály: Barna Krisztina, Szabó Vivien, Szabó Zsófia, Virág Kitti, Lőrök Nóra, Kiss Anita, Rigó Dániel, Percze Gábor, Rigó Alíz, Szép Szabina, Vanya Dávid, Vincze Brigitta.

4. osztály: Rác Szintia, Bartos Barbara, Kelemen Róbert, Kőmíves Anikó, Laczkó Lilla, Pálmány Melinda, Pásztor Noémi, Valkó Máté.

Eltérő tantervű 2., 4. osztály: Lakatos Georgina. 5. osztály: Bada Nikolett.

Napközis munkájáért: Bada Noémi, Bada Leonárda.

5. osztály: Balázs Anita, Beszki Angelika, Kiss Flóra, Rigó Tamás, Laczkó Tamás.

6. osztály: Balázs Kitti, Bobály Anna, Vincze Szandra, Rigó Péter, Jusztián katalin, Czerovszki Daniella, Jusztián Gabriella, Nagy Alexandra.

7. osztály: Virág Bálint, Mócsány Roland.

8. osztály: Valkó Zsuzsanna, Vincze Ágota, Vincze Tamara, Molnár Ákos.

Közösségi és sporttevékenységükért:

5. osztály: Balázs Alexandra, Kormány Lajos, Rác Iván, Vincze Gergő.

6. osztály: Mákos Petra, Csémer Renáta, Csémer Zoltán, Bablona Pirokska, Bada Ilona.

7. osztály: Balogh Andrea, Szép Dávid, Pribelszki Tamás, Fülöp Nikolett.

8. osztály: Magyar Etelka, Kanyó Adrienn, Horváth István, Kurtán Ágota, Percze Gábor, Borbás Tamás, Jusztián István.

Mindannyiunknak szeretettel gratulálunk!

Siker a rajzpályázaton is

Már hírt adtunk tanulóinknak a nógrád-megyeri általános iskola által prózamonó versenyen elért sikeres szerepléséről. Ugyanakkor hirdettük meg rajzpályázatukat is szintén Mikszáth Kálmán életéhez és munkásságához kapcsolódóan.

Több pályamunkát küldtünk be - Mikszáth-portrét, Mikszáth műveire kapcsolódó illusztrációt - a felsős évfolyamokból. Valószínűleg az idő szűkössége miatt az évfordulás ünnepségen nem kerülhetett sor a rajzok elbírálására illetve az eredményhirdetésre. A tanév utolsó hetében kaptuk a jó hírt, melyben arról értesítették, hogy Virág Bálint

1. helyezette lett ennek a pályázatnak, és ezért oklevelet, könyvjutalmat és rajzeszközöket vehetett át.

Szeretettel gratulálunk neki és felkészítőjének, Oláh Katalin tanárnőnek! Mindkettejüknek jó egészséget és sok sikert kívánunk a továbbiakra is!

Első koncert az iskolában

Néhány éve merült fel iskolánkban az a gondolat, hogy a művészeti nevelésen belül elsősorban a zeneoktatást - több iskolához hasonlóan - valamilyen formában el kellene indítani. A korábbi körülmények ezt még nem tették lehetővé, ettől a tanévtől azonban sor kerülhetett erre a művészeti alapítvány jóvoltából.

Érdeklődés övezte a szervezőmunkát: voltak optimisták, akik bíztak a megvalósulásában, de természetesen kételkedők is. Végül is azoknak lett igazuk, akik a sikeres indításnak drukoltak.

Így kerülhetett sor 2002. június 5-én a zenei szakkörök záró foglalkozására. Nagy izgalommal készültek a felkészítők és a szervezők egyaránt. A 6. osztály termét rendezték be „koncertteremmé”. Csak a hangszereket és a hallgatóság számára székeket helyeztünk el benne. Féltünk, hogy az osztályterem nem telik meg közönséggel.

Félelmünk azonban alaptalannak bizonyult, mert oly sok érdeklődő érkezett, hogy voltak, akik a teremből a folyosóra szorultak.

A Polgármester úr bensőséges köszöntő szavait követően az alsós növendékek kezdték a koncertet. A zongorások közül elsőként Kanyó Evelin lépett a közönség elé. Őt követte Percze Gergely, majd Pásztor Gábor. A koncert első felét Horvát Mária zongorajátéka zárta.

A furulya szakkörösök is bemutatkoztak. A közös előadásukat Rigó Dániel szolójá követte.

Vendégművészeink is voltak. Közülük ekkor lépett a közönség elé Valkó Máté trombitájátékával.

A műsor második felében újra a zongoráé lett a főszerep. Koczka Anett fellépését Virág Bettina követte, majd két felsős tanuló: Bobály Anna és Jusztián Mária mutatta be tudását. Utánuk olyan vendég illetve tanuló következett, akik már több éve kitartó, szorgalmas munkával jutottak ahhoz a tudáshoz, ami minden jelenlévő lelket megérintve meghitt pillanatokot szerzett. Az élménynyújtáson kívül a szervezők célja az is volt az ő felléptetésükkel, hogy láthassuk: kitartással, szorgalommal és sok-sok gyakorlással természetesen a mi diákjaink is eljuthatnak magasabb régiókba. Balogh Andrea és Beszki Márk játékában gyönyörködhetünk.

Növendékeink meglepetéssel is készültek. Bobály Anna és Jusztián Mária négykezes játszott tanárnőjükkkel, Várkonyi Balászné Katikával.

Köszönjük vendégeinknek, hogy megtiszteltek bennünket jelenlétükkel, a fellépőknek a meghitt pillanatok! Köszönjük Várkonyi Balászné Katikának és Soksevits Lászlónak az áldozatos munkáját!

Reméljük, hogy egy év múlva újra még többet itt lehetünk egy hasonló évzáró koncerten!

Nyári táborozások

Mint ahogy várják a diákok a tanév végét, ugyanúgy minden tanév végén elmaradhatatlanok az osztálykirándulások is.

Osztálya válogatja, hogy hová és hány napra tervezik ezeket a programokat az osztályfőnökök természetesen a gyerekekkel együtt. Persze a tervezettség nem elvetendő szempont a szülők pénztárcája sem, hiszen sajnos ma már mindenhol „nyugati” árakat kérnek a sokszor „keleti” szolgáltatásokért cserébe. Legtöbb esetben eltűntek a diákoknak szóló igazi kedvezményes ajánlatok: pl. egy strandbelépőnél nem 650.- hanem „csak” 550.- Ft-ot kérnek - ez nem igazán kedvezmény; vagy az utazási tarifák sem segítik valójában azt, hogy a diákok minél jobban megismerjék saját országunk szépségeit, nevezetességeit.

Tehát minden osztály a realitásokat figyelembe véve szervezte meg ezt a közösségerősítő, önfeledt kikapcsolódást jelentő programot, melyről minden gyerek élményekkel gazdagon térhetett haza.

A legkedveltebbek a „strandos” kirándulások voltak ebben az évben is:

- A 2. osztály a 6-kal közösen vett részt egy egeri csatangoláson. A vár megtekintése mellett felejthetetlen élményt jelentett a Minaret megmásása, ahonnan szinte mindannyian reszkető inakkal, összeszorult szívvel értek vissza a biztonságos anyaföldre.

- A 3. osztály az aggteleki barlangrendszert csodálta meg.

- Igazi strandos kirándulást szerveztek a negyedikesek. Ők teljes egy héten át pancsolhatnak a Balatonban Balatonszemesen.

- Jászárokszállási „kedves” élményben volt része az 5. osztályból útrakelő gyerekeknek. Bízunk benne, hogy mire eljön az ősz, csak kedves emlékek élnek majd mindannyiunkban!

- A 7. és 8. osztály néhány önfeledt napot tölthetett el Hajdúszoboszlón a nagyon kellemes, kultúralt körülményekkel rendelkező fürdőben. Az ÁFÉSZ üdülőjében - melyet Halmosi György Elnök Úr teljesen ingyenesen bocsátott diákjaink rendelkezésére - pihenhették ki a napi „vízi megpróbáltatásokat” a gyerekek az alatt a röpke egy-két éjszakai óra alatt, amit alvással töltöttek.

Az elkövetkezendő nyári szünidőre minden gyereknek és pedagógusnak jó pihenést, kellemes kikapcsolódást és feltöltődést kívánunk, hogy az új tanévet új lendülettel, energikusan kezdhesék!

Kiss Józsefné ig. helyettes

Rákszűrést szervez a védőnő

Az egészség érték, amit őrizni és óvni kell! Mindenki előtt ismeretes a nőgyógyászati megbetegedések gyakorisága. Hogy időben felismerésre kerüljön, idejében gyógyítható legyen szűrővizsgálaton kellen részt venni. Különösen fontos a szűrés 35 éven felüli nőknél.

Megfelelő létszám esetén 2002. augusztusában helyben a Tanácsadóban lenne lebonyolítva. Jelentkezni, érdeklődni a védőnőnél lehet.

FRONTHATÁSOK

Bár régen kétségtelenül sokkal inkább ki volt szolgáltatva az ember az időjárási viszonyoknak, a frontthatások ma sem „hagynak bennünket teljesen hidegen”. Hogy hogyan készülhetünk fel „rájuk”, és miként védekezhetünk ellenük?

Az ózonréteg rőghamos elvékonyodása, a folyamatos környezetszennyezés és a fokozódó stressz miatt egyre csökken az alkalmazkodási képességünk, s ennek köszönhetően mind többen érzékeljük a frontthatásokat. Van, aki csak kicsit tompultabbá, figyelmetlenebbé, feszültebbé válik, más kifejezetten betegségi tünetekkel, rosszullettel reagál. Ahányan, annyiféleképpen.

Általában a nők sokkal érzékenyebbek a frontthatásokra, mint a férfiak, s ez valószínűleg hormonrendszerüknek köszönhető. Az idősebbek is nehezebben tűrik a légköri nyomásváltozásokat, érdemes a panaszait komolyan venni. Frontthatásosság persze gyermekeknel is előfordulhat, különösen, ha „beleiskolázzuk” őket.

MINDENKI MÁSKÉPP REAGÁL

1. A makkegészséges: rendkívüli ellenálló és alkalmazkodó képességének köszönhetően szinte minire nem érzékel az időjárás változásából.

2. Az enyhén reagáló: ugyan észreveszi, és kismértékben a saját

bőrén is tapasztalja a frontthatást, de jól, minden panasz nélkül elviseli azt. Teljesítőképessége nem változik, komoly tünetei nincsenek.

3. A fronttérzékeny: nála a frontbetörés hangulatváltozást, szív- és keringési panaszokat okoz, megfájdulhat a feje, esetleg álmattanná is válhat.

4. Az időjárás betege: hevesen reagál az időjárás-változásra - a fellobbanó fájdalmak (hegek, meglevő alapbetegségek) jelentősen csökkentik a teljesítőképességet, komoly fizikai tünetekhez vezetnek.

5. Az időjárás-változást előre megérzők: már a front betörése előtt órákkal, sőt napokkal is képesek néhányan a közelgő változást megjósolni. Különösen az ízületek jeleznek idejekorán. Ez a „rendkívüli”, de nem kívánatos képesség a kor előrehaladtával sajnos mindjobban kifejlődik.

6. A meteoropata: a hipochonderek közé tartozik ugyan, mégis legalább annyira „megkínózza” az időjárás-változás, mint a valóban érzékenyeket. Különösen akkor jelentkezik sokféle bizarrnál bizarrabb tünet, ha azt az orvosi meteorológia előre jelezték. Amikor a labilis keringésűeknek például szédüléssel kell számolniuk, a meteoropata ájulással és légszomjjal, mellkasi szorítással reagálnak.

Az általános panaszoktól szenvednek a legtöbben, ezek a levertség, a

koncentráció képesség csökkenése, a reakciókészség lelassulása, az idegesség, ingerlékenység, nyugtalanság, az arrogancia, az alvászavarok, a fokozott verejtékezés, a fejfájás, vibrálás a látótérben. A különböző frontok hatására speciális problémák jelentkezhetnek, s az is számít, hogy a légnyomás alacsony vagy magas.

MIT TEHETÜNK?

Sokat változtathatunk, ha otthon nem ölte tett kézzel várjuk, hogy valami végre történjen már. Rendszeres mozgás a szabadban: jelentősen csökkenti a stressz hormonok szintjét a vérben, ellazít, fokozza a hangulatjavító szerotonin termelődését, és jobb kedvre derít, mobilizálja az immunrendszert.

Szauna, infrasauna, váltott zuhany: helyreállítja a hőszabályozást, stabilizálja a keringést és a vegetatív idegrendszert, aktiválja az immunrendszert, serkenti az anyagcserét és a kiválasztást.

Kneipp-kúra (váltott zuhany, leöntések, borogatások, viztáposás, harmatos vízben járás): javítja a keringést, edzi az immunrendszert, stabilizálja a vegetatív idegrendszert.

Akupunktúra, akupresszúra, talpmasszázs: erősítik a vegetatív idegrendszert, enyhítenek bizonyos fájdalmakat, fokozzák az immunrendszer aktivitását. Krónikus fejfájás és

migrén esetén leghatékonyabb az akupunktúra, aminek ma már nem kel feltétlen fájni, hiszen lézerekkel vagy más módon is (elektroakupunktúra) igen jó hatást lehet elérni. Speciális diéta nem létezik, de a vitamindús és ásványokban, nyomelemekben gazdag, könnyen emészthető ételek mindenképpen csökkentik a fronttérzékenységre való hajlamot. Tarthatunk egy-egy nehezebb napon gyümölcsnapot vagy léböjtöt.

Érdemes megismerkedni a gyógynövények hatásával, míg például a citromfű, a levendula nyugtatnak, addig a rozmarin emeli, a fagyöngy viszont csökkenti a vérnyomást. Az aromaterápia is használható. Autogén tréning, relaxáció, jóga igazi gyógy mód: mindenki tudja, hogy pihenés, ellazulás jelentős mértékben csökkenti a betegségek tüneteinek jó részét, sokszor már egy kiadós alvás is teljesen panaszmentessé tesz.

Masszázsok: akinek lehetősége van rá, jó ha hetente egyszer-kétszer elmegy masszázssra, hogy megelőzze a bajt. A masszázs során könnyebben ellazulnak a fájdalmas izomcsomók, oldódnak a görcsök, enyhül a fejfájás, javul a keringés és a salakanyag kiválasztás, továbbá könnyebben oldódik a stressz. Legjobb a relaxáló aromamasszázsok, az energetikai egyensúlyt helyre állító jin-jang masszázssok, az akupresszúra és a thai masszázssok.

A VIRÁGVÁSÁRRÓL!



Nagy sikert aratott a budapesti „Varga Márton” kertészeti és Földmérés Szakközépiskola által rendezett virágkiállítás és vásár. Szébbnél szebb és értékesebbnél értékesebb dísznövények és fűszernövények kerültek kiállításra. A nagy érdeklődésre való tekintettel fél órával az előre meghirdetett időpont előtt Ács Antal tanár úr megnyitotta a vásárt. Sokan tekintették meg a kiállítást és vásároltak is a dísznövényekből. A virágrajongók sok-sok növényvel lettek gazdagabbak. Örültek a középiskola diákjai s tanárai is, hiszen a sok szép növény az ő kezük munkáját dicséri, melyeket az iskola laboratóriumában és üvegházaiiban szaporítottak. A vásár során az érdeklődőket még szaktanácsokkal is ellátták, hogy gondozzák, ápolják az általuk vásárolt növényeket.

Azok akik vásároltak, jótékonyan segítettek az iskolát, mert a növényekből befolyt bevételt technikai fejlesztésre fordítják. A bevételen túl az iskola tanárai rendkívül fontosnak tartják az iskola bemutatását, megismertetését. Nem titkolt céljuk, hogy népszerűsítsék magukat annak érdekében, hogy a tanulói utánpótlásuk folyamatos legyen.

A virágkiállítás és vásár már harmadízben került megrendezésre, melyet minden alkalommal nagy érdeklődés kísért, sokan jöttek a környező településekről is, ezt mi is örömmel nyugtázzuk. Jelenleg is érvényesül az a magyar közmondás: „Aki a virágot szereti, rossz ember nem lehet!”

Lőríkné Kiss Ibolya

AZ ÉN



VALKÓ ZSUZSANNA: A ballagás mindannyiunk életében fontos esemény. Van, aki szomorú, és van aki szép emlékeket őriz erről az ünnepről. Az ajándékoktól és a sok virágtól észre sem



Valkó Zsuzsanna

vettük, hogy egymástól kellene elbúcsúznunk, hiszen ezek után nem találkozunk minden nap. Én is szomorúságot érzek, ha arra gondolok, hogy osztálytársaimat - akikkel 8 éven keresztül koptattam az iskolapadot - ritkábban fogom látni. De biztosan egyikünk sem felejt el a kirándulásokat, a bulikat, az együtt átízgult vetélkedőket és versenyeket.

Minden ballagás alkalmával elhangzik: „szeptembertől valami új kezdődik számotokra”. Már egyre inkább sablonosnak tűnik, de ez az igazság. Vége a gyermekkoroknak. Most még nem is érezzük annyira, csak később fogjuk megtapasztalni, hogy ez már az Élet. A feladatainkat sokkal komolyabban kell vennünk, mert a tét nagy. A jövőnk függ az elkövetkező néhány évtől. Rengeteg önuralomra, erőre, szorgalomra és kitartásra lesz szükségünk, hogy az egyre nagyobb akadályok ne okozzanak majd gondot.

Kíváncsian várom az új iskolát. Két hét telt el a ballagás óta, az emlékek még nagyon frissek. Maga az ünnepség tartalmas volt. Kedves volt a hetedikesek búcsúztatója. Kívánom, hogy az ő ballagásuk is ilyen szép legyen, és a következő nyáron ők is szeretettel gondoljanak vissza a rimóci iskolára.

VINCZE TAMARA: Nagyon vártam már az évvégét és a ballagást. Kíváncsi voltam milyen érzések törnek majd rám amint ott ülök abban a székben amiben a ballagó nyolcadikosok szoktak. Az egész család nagyon izgult, mindenki nagy



Vincze Tamara

BALLAGÁSOM

lázban égett a ballagás és előkészületei miatt. Végre eljött a várva-várt szombat délelőtt, amikor utoljára elindultam az iskolába. Az osztály a feszültség levezetése képpen az előző napi banketről beszélgetett, ami nagyon jól sikerült. Elbúcsúztunk Oláh Katalin tanárnénitól aki négy évig volt az osztályfőnökünk és a többi tanárnénitől és tanárbácsitól is. Majd tíz órakor utoljára megszólalt a csengő, és akkor elindultunk. Körbejártunk minden osztályt, mindenkitől elbúcsúztunk. Ezután átbullagunk a sportcsarnokba, ahol megkezdődött az ünnepség. A hetedikesek is elbúcsúztak tőlünk egy szép műsorral. Aztán mi is elköszöntünk tanárainktól, iskolánktól és diáktársainktól. Ezek után átadtam a zászlót Jusztin Istvánnal a hetedik osztályosoknak. Ezt követően Golyán Jánosné iskola igazgató elmondta a beszédét és kiosztotta a jutalomdíjakat. Vége lett az ünnepségnek. Kifelé a sor felbomlott, mert mindenkit megrohmozta a rokonok a sok virággal, apró ajándékokkal.

Otthon megebédeltünk és sokat beszélgettünk. A hétfői osztálykirándulással életemnek ez a szakasza lezárult. Minden osztálytársamnak nagyon sok sikert kívánok a továbbtanulásban!

VINCZE ÁGOTA: Június 15-én elérkezett az a nap, amit már némi túlzással - 8 éve vártam. Amikor megszólalt a csengő és utoljára jártam végig az osztálytermetet, akkor elgondolkodtam, valóban ezt vártam-e.



Jusztin István

Eszembe jutottak a közös élmények, az ugratások, a „vihogások”, a sportesemények, a pályázatok és a mindennapi iskolába járás izgalmi. Valószínűleg az osztálytársaimnak is ezek a gondolatok járhattak az eszükbe. A következő gondolataim már az új iskolám körül forogtak. Vajon ott is ilyen jól fogom-e érezni magamat, mint ebben a közösségben, tudom-e tartani a tanulásban elért szintemet? Gondolataimból a 7-esek búcsúzó szavai zökkentettek vissza a valóságba.

Megtisztelő volt számomra, hogy a 8. osztály nevében én köszönhettem meg kedves tanáraink kitartó és fáradtságos munkáját. A legmeghatóbb pillanata volt a ballagásnak, mikor köszönetet mondhattunk szüleinknek áldozatos munkájukért, hogy elérkezhettünk ehhez a naphoz.

Az ünneplés otthon folytatódott, ahol hozzátartozóim és barátaim velem együtt örültek annak, hogy lezárult életemnek ez a fontos szakasza.

JUSZTIN ISTVÁN: Kicsit nehéz volt dönteni, hogy merre menjek továbbtanulni, de végül is sikerült. Elég gyorsan eltelt ez a 8 év.



Molnár Ákos

együtt szomorú is volt mert igazán ekkor búcsúztunk el a tanároktól diáktársainktól. Sok rokon eljött a ballagásomra nagyon sok bonbont és virágot kaptam, és kaptam még nyakláncot, könyvet, és még sok más ajándékot.

MOLNÁR ÁKOS: Szeptemberben nyolcadikosokként nagy tervekkel és várakozásokkal kezdtük a tanévet. Vártuk a júniust, a ballagást ami olyan gyorsan eljött, hogy szinte észre sem vettük.



Amikor túljutottunk a középiskolai felvételikén és azok sikeres eredményeinek feldolgozásán, elkezdtük a ballagási készülődést.

Sorra vettük tanárainkat, tanulóinkat, hogy kinek miért tartozunk köszönettel: mivel mindegyiküknek volt mit megköszönnünk. A türelmet, az odafigyelést, de legfőképpen azt az értékes tudást, amit tőlük kaptunk. Elérzékenyülve fogalmaztuk meg búcsúzóinkat a diáktársaktól és az iskolától. Aztán elérkezett a „nagy nap”, az elköszönés, aminek súlyát jelentőségét ott és akkor szinte fel sem tudtuk fogni.

Én a balassagyarmati Szent-Györgyi Albert Gimnázium matematika tagozatán folytatam majd tanulmányaimat, de mindig sok szeretettel fogok visszagondolni a rimóci általános iskolára.