



Vivat RECREATION: ez a magazin látványosan kapcsolja egybe a kutatható tudástartalmakat, és bemutatja átnevelő hatásukat is. Gratulálunk!

Bárdos Jenő, DSc, az MTA doktora, professor emeritus

Professzor dr. Bárdos Jenő

DSc, az MTA doktora, professor emeritus  
szerkesztőbizottsági tag

Lectori salutem, köszöntöm az olvasót!

‘Boldogult úrfikoromban’ a Hód-tó nádasaiból, a kanálisok partjairól, az élő és a Holt-Tiszából előbújt, élményeket habzsoló városszéli csibészként nem volt rajtam a felirat: Rousseau-i gyermek — pedig valóban a természetben nőttem fel. Szerencsés voltam: örökmozgónak születtem, így a hét főbűn közül legalább a restséget elkerülhettem. A restség vagy lustaság megkeseríti az életmódjavításban elszántan tevékenykedő testnevelő pedagógusok, orvosok, testszobrászok vagy más gyökerű szakemberek életét. Csak a genetika ugyanis nem elég: az egyén fejlődése csak közösségben válik értelmezhetővé, és ehhez segítők kellene (összefoglalóan nevelőknek is nevezhetjük őket). Nekem szerencsém volt velük: akadt futballista osztályfőnököm, túravezető orosz tanárom, vívó latintanárom; testnevelőim pedig (Balogh Imsi, Török Sanyi) az országos válogatottakba ‘gyártottak’ kosárlabdázókat, úszókat, vízilabdázókat a hódmezővásárhelyi Bethlen Gábor Gimnázium manufaktúrájában.

Teljesítményeink az uszodában, a palánk alatt, a vívópáston vagy a tenispályán mára már elmerültek az öntudatlan siket tavában: csak emlékképek, hiszen ösztönösen voltunk ép testben ép lélek. Manapság azonban ennek a zsigeri szinten is érezhető kiegyensúlyozottnak a kialakítása (testkontroll, döntések magunkról) tényfeltáráson alapuló, interdiszciplináris tudományággá vált, amelyben a fiziológia, a mozgásintelligencia, a dietetika, a szellemi arányosság és testi esztétika önfegyelműen, egyetlen irányba hat: élj szebben, egészségesebben, boldogabban. A rossz szokásokat, mint levedlett kígyóbőrt, hátra lehet hagyni. Majd rátalál a nádasban egy gyermek (aki voltam) és megérti, hogy az élet állandó változás, átalakulás, metamorfózis, amely tőlünk is függ (aki leszek). Most, hogy a rekreáció modern formáival megismerkedhettem, megállapítottam, hogy az élet hetvennél kezdődik. Mint nekem tavaly...