



Aktívan nyugaton

*Az **Alpokalja** az ország egyik legnépszerűbb kirándulási célpontja.*

*A Dunántúl legmagasabb hegysége, a **Kőszegi-hegység** lábánál fekvő **Kőszeg**, vitathatatlanul Magyarország egyik legszebb kisvárosa, szinte érintetlenül fennmaradt középkori hangulatú belvárosával, legendás várával, színvonalas szállásaival és vendéglátóhelyeivel.*

Kőszeg

Kőszeg egy 12 000 fős hangulatos kisváros Magyarország nyugati határszélén. Történelmi belvárosa, felújított terei rengeteg látnivalót és érdekességet kínálnak az idelátogató turistáknak. Gazdag történelméből kiemelkedik az 1532-es török ostrom, amikor is a maréknyi várvédő Jurisics Miklós vezetésével visszaveri a százezres török hadsereg támadását. Kőszeg leghíresebb látnivalója a közelmúltban teljesen felújított, híres **Jurisics-vár**, és a város főtere, a Jurisics tér bájos, ódon hangulatú házaival, kétségkívül hazánk egyik legcsodásabb kisvárosi főtere.

Kőszegen található Magyarország három patikamúzeumából kettő, amit mindenkinek figyelmebe ajánlok, illetve a vármúzeumot, és a kilátást a Hősök-tornyából is látniuk kell! Ugyancsak Kőszegen található Magyarország legkisebb lakóháza is.

A határon átnyúló **Kőszegi-hegység** az osztrák–magyar **Írottkö Natúrpark** része, ahol a bakancsos turisták igazán elemükben érezhetik magukat a kitűnően jelzett turistautakkal átszőtt, már-már alpesi hangulatú hegyek között.

Az 1997-ben létrehozott Írottkö Natúrpark Magyarország nyugati határszélén jelentős védett természeti értékekkel, történelmi, kulturális örökséggel rendelkező tájegység.

15 települést foglal magába. A natúrpark területén 16 kilométernyi kerékpárút, 15 tanösvény, természetvédelmi látogatóközpont, több kultúr- és helytörténeti kiállítás várja az érdeklődőket. Az aktív turizmus kedvelői egész éven át gyalogos és kerékpáros túralehetőségekből, kulturális és gasztronómiai programokból válogathatnak.

Az Írottkö Natúrpark 2009-ben elnyerte az Európai Bizottság által kiírt pályázaton az „European Destinations of Excellence” azaz a „Kiváló Európai Desztinációk”, vagyis a „Magyarország legjobbban fejlődő ökoturisztikai desztinációja” címet.

A környéken számos népszerű kirándulóhely vonzza a látogatókat, a legmagasabb ponttól, a határ által kettészelt, kilátó koronázta Írottkőtől, a bájos Szent Vid-kápolnán, a Hétvezér-forráson át a gyönyörű panorámájú kőszegi Kálvária-hegyig. A hegység lábánál megbújó kis falvak is számos szép látnivalóval büszkélkedhetnek, a rusztikus cáki pincesor, Óház-kilátó mind megannyi érdekes célpont.

Szerzők:

Nagyvárad Katalin

tanársegéd, NYME BDPK Sporttudományi Intézet

Pusztai Tamás

testnevelő tanár, elnök, Alpokalja Szabadidő és Extrémsport Klub

Polgár Tibor

PhD., egyetemi docens, NYME BDPK Sporttudományi Intézet igazgató e-mail: itaky@mnsk.nyme.hu

Fotók:

Alpokalja Szabadidő és Extrémsport Klub



*Az alábbiakban röviden bemutatjuk a **Kőszegi-hegység** legnépszerűbb kirándulóhelyeit.*

Kálvária

A hegység északkeleti végén lévő dombon épült, a város szinte minden pontjáról látható Kálvária templom, amelyhez stációépületekkel szegélyezett meredek földúton juthatunk el.

A dombtetőről mesés kilátás nyílik Kőszeg városára. Nem messze innen található az 1936-ban emelt háromhalmos Trianoni kereszt, innen a szomszédos Ausztriába tekinthetünk át. A domb lábánál egy tábla emlékeztet egy hajdani bunkerre, ahol a Szálasi-kormány idején, 1944 decemberétől 1945 márciusáig a Szent Koronát őrizték.



Óház

A 609 m magas Óház-tetőn kezdődött Kőszeg alapítása. Itt épült, valószínűleg határőrizeti céllal, a XIII. században a város első vára, a Felsővár vagy Óvár. Később, a XIV. században, az Alsóvár (Esterházy- vagy Jurisics-vár) létrejöttével fokozatosan elveszítette jelentőségét. A romossá vált épület helyébe elsőként egy fából, majd 1896-ban egy kőből készült kilátót emeltek, melyet egy szélvihar döntött le. Az 1991-től kezdődő ásatásokban feltárt lakótorony alapjaira állították fel 1996-ban a mai kilátót. Gyönyörű kilátás nyílik innen Kőszegre, Szombathelyre, a közeli tanúhegyekre, a Sággra és Somlóra, valamint a szomszédos Ausztriára. Az Óházat érinti a pár éve létesült Csillaghúr tanösvény.

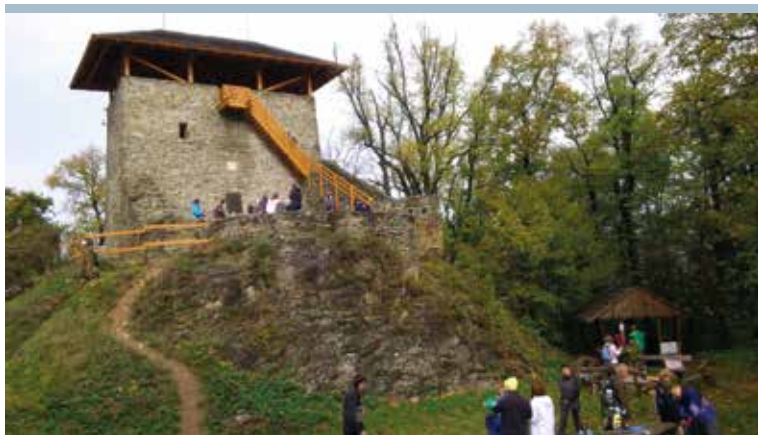
Stájer-házak

A házak nevüket a Mária Terézia által 1750-ben idetelepített stájer erdészekről kapták. Ma az igényesen felújított épületekben Erdészeti Múzeum és erdei iskola működik. A közelükben található emlékkő tábláján olvashatjuk a Kőszegi-hegységben egykor tevékenykedő jeles kutatók, erdészek nevét.

Hétforrás

A legkedveltebb kirándulóhelyek egyike az osztrák határhoz közeli rótfalvi völgykatlanban fakadó Hétforrás.

A jelenlegi forrásfoglalás a Millennium évében készült, ekkor nevezték el a hét magyar vezérről. Álmos, Előd, Ond, Kond, Tas, Huba és Töhötöm nevét kis kőtáblákon olvashatjuk. A kristálytiszta, meglehetősen hideg vizű forrás látta el vízzel a fölötte magasodó Óvárat vagy Felsővárat. Erre utal a forrás régi elnevezése: Várkuta, Óvárkút. A Hétforrás 1994-ben, majd 2003-ban felújításra került.



Írottó

A Kőszegi-hegység, egyben a Dunántúl legmagasabb pontja a 883 m magas Írottó vagy Szálkó. Régi neve, a Fenyő-hegy, a környék jellemző jejenyefenyveseire utal. 1909-ig az Árpád-kilátó, leomlása után 1913-tól pedig az Írottó-kilátó magasodik a hegy csúcsán. A kilátó egyik része Magyarország, másik Ausztria területén fekszik. Tetejéről pazar kilátásban lehet részünk. Jó időben még a Fertő tóig és a Balatonig is ellátni. 1990 óta szabadon látogatható, 2003 óta pedig gyalogos határátkelőként is működik.



Szent Vid

Velem község fölött, az 582 m magasságban található Szent Vid-hegyen telepedtek meg a vidék első lakói. Már a kőkori ember és az ie. II. évezredből illír bronzművesek nyomait is megtalálták itt. Az ie. IV–III. században kelták, később pedig rómaiak vették birtokba a tájat.

A hegy lábánál avar temetőre is bukkantak. A XIII. században kisebb erődítmény állt a hegyen, 1713-ban pedig egy kápolnát építettek ide. Ennek utódja a barokk stílusjegyeket viselő, 1859-ben épült Szent Vid-templom.



Cáki pincesor

Kőszeg-hegyalja aprócska településén, Cákon található festői szépségű környezetben a híres Cáki pincesor. A műemlékként védett 9 db zsúpfedeles pince régi korok hangulatát idézi. Körülöttük néhány 100 éves szelídgesztenyefa őrzi emlékét a valamikor virágzó gesztenyeligeteknek.

A XIX. század második felében épült házakban gyümölcsöt (szőlőt, gesztenyét), bort tároltak. A pincesor szabadon megtekinthető.

Kőszeg sportélete

A környék egész évben gazdag programokat kínál szabadidős, rekreációs és versenysporttal az ide látogatóknak. Kőszegen számos egyesület és szakosztály működik. Érdekességként említjük meg a Kőszegi Síugró Szakosztályt, melynek versenyzői valamennyi korosztályban sikeresen szerepelnek a környékbeli versenyeken. Ezenkívül tenisz-, ökölvívó-, sporthorgász- egyesületek is működnek a városban.

Kőszeg és környéke rekreációs sportéletét hivatott szolgálni az Alpokalja Szabadidő és Extrém-sport Klub. Az egyesület elnöke Pusztai Tamás testnevelő tanár, aki kollégáival az egyesület által szervezett programok révén ismerteti meg a turistákkal a környék nevezetességeit.

Gyalog- és kerékpártúrákat szerveznek a környező, már említett nevezetességekhez. Repertoárjukban szerepelnek távolabbi desztinációk is: magashegyi(havas) túrák, illetve evezőstúrák formájában is. Az egyesület fő mozgatórugója a kisváros aktív szabadidős programjainak. Számos állandó sporteseménnyel is büszkélkedhet a város, mely az aktív sportturistákon kívül a rendezvények nézőiként érkező passzív sportturistákat is vonzzák.

A legnépszerűbb évente ismétlődő rendezvények:

- City cross városi kerékpárverseny
- História futás
- Írottkö gyalogtúra

Alpannonia túraútvonal

Az alpannonia@ egy természeti és nemzetközi határokat is átlépő útvonal a túrázás szerelmeinek. Az UNESCO világörökségi helyszín Semmeringtől, valamint a magashegyi klimatikus gyógyhely Fischbachtól egy változatos és természeti szépségekben gazdag új túraút vezet a festői magyar kisvárosba, Kőszegre. A három osztrák tartomány, Alsó-Ausztria, Stájerország és Burgenland, valamint az Írottkő Natúrpark együttműködésének eredménye egy – a választott útvonaltól függően – közel 120 km hosszú, végig jelölt hegyvidéki panoráma-útvonal. A főútvonalhoz számos mellékútvonal kapcsolódik, további egynapos túrák teljesítésére kínálva lehetőségeket. Az útipoggyász, illetve a túrázók szállítása a túraút és a szálláshelyek között megoldható, és a vendég vezetett túrákon is részt vehet. A teljes hosszában 5-6 nap alatt végigjárható túraútvonal az Alpok térségében található Semmeringtől vagy Peter Rosegger osztrák író „erdei honától” indulva a kelet-stájerországi Joglland térségén keresztül vezet a Hochwechsellre, majd a Bucklige Welt, a Borostyánkői- és Kőszegi-hegység területét érintve a Kőszeg mellett húzódó szőlőskertekig. A változatos táj természeti kincsei mellett információs pontok, kulináris különlegességek, kulturális értékek és wellness-ajánlatok várják a túrázót. Érdemes tehát ellátogatni az Alpokajára, ahol mind fizikai, mind szellemi rekreációs programok sorát találják meg az egész család számára.

Az aktív turizmus szerelmesinek Fő túraútvonalak a Kőszegi-hegységben

Kék jelzés: Tömörd fölől a Jurisics-vár érintésével halad a Kálváriához * Pintér-tető * Hétforrás * Óház * Vöröskereszt * Stájer-házak * Hörmann-forrás * Írottkő * Bozsok

Piros jelzés (Kubát Hugó emlékéut): Kőszeg, Meszes-völgyi elágazó * Pogány-völgyi pincesor * Enikő-forrás, Elektromos-forrás * Eresztény-major, atlaszcédrus * Velem * Hosszú-völgy * Asztal-kő * Írottkő

Zöld jelzés: Kőszeg * Szabó-hegy, Parkerdő, erdei tornapálya * Óház, Steinbach-kő * Mohás-forrás * Kőszeg, Meszes-völgy

Sárga körút jelzés: * Kőszeg, Pogány-völgyi pincesor * Botosok * Cáki pincesor * Velem * Kőszegszerdahely * Kőszegdoroszló * Lukácsháza * Kőszegfalva * Kőszeg

Bővebb információk:
<https://sites.google.com/site/alpok-aljasportklub/>
<http://kirandulastippek.hu/koszeg-es-szombathely-kornyek>
<http://www.koszeg.hu/>
<http://www.manoprogram.hu/kirandulohelyek/>
 263-koszegikirandulohelyek
<http://www.naturpark.hu/>
www.alpannonia.at



FRADI
by
SAXOO

shop.fradi.hu