

Életviteli Klub



Szerző: Erdős Tímea
rovatvezető
koordinációs központvezető
info@recreationcentral.eu

2016. április 22-én az „egri KERTÉSZEK” ismét részt vettek a Föld Napja rendezvényen. Egész nap az egészséges életmód hirdetésével vártuk elsősorban az óvodásokat, kisiskolásokat és természetesen az egri lakosságot. Ebben az évben az egészséges táplálkozásra fektettük a fő hangsúlyt, így a gyerekeknek csoportosítani kellett a szórólapokból kivágott ételeket.

Labdás mozgásfoglalkozással is gazdagítottuk a programunkat, hiszen a rendszeres testmozgás és a helyes táplálkozás nem választhatók el egymástól.

Életviteli Klub, Budapest

A tavasz második napján a Budapesti Kreatív csoport a vakok és a gyengénlátók világába kalauzolta el a résztvevőket. Az este folyamán megtudhatuk, hogyan képzik ki a speciális segítő kutyákat, megismerkedhettünk a Consilium HR és a Láthatatlan kiállítással, az este végén pedig hallhatunk egy történetet, hogy mennyiben változik meg az ember élete, amikor egy hű segítőtársat kap maga mellé. Az este háziasszonya Németh Boglárka volt. A klub a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségével kezdődött, akik elmesélték, milyen munka áll a kutyák kiképzése mögött, milyen dolgokat kell megtanulnia az ebeknek. A képzésük alatt a kutyák megtanulják, hogy nyugodtan tűrjék a hám felhelyezését, ami megkülönbözteti őket, mivel rajta van a képző intézet jelképe, megtanulják, hogy a gazdájukat soha nem hagyhatják el, minden esetben mellettük kell maradniuk.

A kutyák képzése igen költséges folyamat, napjainkban évi 12-14 eb képzése folyik, és a segítségre szoruló száma pedig igen magas (40-60 fő). Az előadásuk végén érdekességként bemutatkozott Hummer is, a kiskutya, aki ékes bizonyítéka annak, hogy nem csak a segítő kutyákat lehet betanítani, hanem bármelyik ősi négylábú barátunk tud tanulni.

Az este következő előadója a Consilium HR-től és a Láthatatlan kiállítástól volt. Az előadásuk interaktív volt, hiszen a résztvevőknek ki volt osztva egy-egy szemkötő, és nem látva kellett egy salátát elkészíteni, melyet utána el is tudtak fogyasztani, valamint voltak sütemények, melyek ízvilágát is fel lehetett ismerni. A Láthatatlan kiállítás egy labirintussal is készült a jelenlévőknek, melyen szintén bekötött szemmel kellett végighaladniuk. Az estét Gál Enikő és Bors zárta. Enikő az ELTE pszichológia szakán végzett, és jelenleg a „Nem Adom Fel” Alapítványnál dolgozik, segítője és hű társa Bors, a már képzett és gyakorlott vakvezető kutya. Enikő elmesélte, hogy mennyiben változott meg az élete, mióta Bors is benne van.

Az este zárásaként volt tombola, melyet Enikő segítségével húztunk ki. A mostani nyeremények a Láthatatlan kiállítás kedvezményes jegyei voltak, illetve 2 db tiszteletjegy a kiállításra, valamint a Consilium HR által felajánlott tesztek is. A Budapesti Kreatív csoport május 2-án a táborok világába látogatott el. A rendezvényen jelen volt az AleHopp!, a Tanyasi Lovasudvar, a Funsid és a Kapocs a Gyermekéért Nonprofit Kft. Napközis táborokról hallhattunk egy-egy rövid bemutatkozót: például Napközis tábor Óbudán, Játsszunk turisztásat tábor, Egybogllya tábor, illetve Falusi tábor a Tisza-tónál. A délután folyamán animációs sarokkal is készültünk.



Életviteli Klub, Szeged

Életviteli Klubunk VI. évadjának 2. előadására a nemzetközi nőnapon került sor.

A téma tökéletesen illeszkedett e jeles ünnephez: a nőiség lélektanának kérdéskörét jártuk körbe dr. Tandari-Kovács Mariann pszichológus, a Hely Életvezetési Tanácsadó Műhely munkatársa segítségével. A női életciklus sajátosságait a népmesék csodálatos világán keresztül ismerhettük meg, megfigyelve a mesék szimbolikájában felbukkanó női tulajdonságokat, fejlődési lehetőségeket.

A pszichológusnő bepillantást nyújtott mindezeknek a hétköznapi életben való megjelenésébe saját élete és szakmai tapasztalata vonatkozó részeinek megosztásával. A közönség főleg nőkből állt, akik értékes hozzászólásokkal gazdagították az előadást. Az esemény elején Sinka Márta, a Somogyi-könyvtár munkatársa ajánlotta figyelmünkbe a könyvtárban fellelhető, e témához szorosan kapcsolódó könyvek tárházát. A jelenlévők sorsoláson is részt vettek, ahol a KERT recreation tudományos magazinja, valamint a Vitamin Szalon vitaminutalványai találtak gazdára. A rendezvény végén a szellemi gyümölcsökön kívül a Vitamin Szalon támogatásával valódi, zamatos gyümölcscsel és apró, nőnap ajándékkal távozhattak a résztvevők.



Életviteli Klub, Szombathely

2016. 03. 31-én tartotta tavaszi szemeszterének évadnyitó előadását a Szombathelyi Kreatív csoport. A téma ezúttal egy népszerű sportág, a kerékpározás volt. Előadóink, Kívés István, a NYME Sportközpontjának vezetője, aki maga is nagy kerékpáros. Sok érdekes információt tudtunk meg a kerékpárversenyekről, a kerékpárok műszaki adatairól és a sportághoz nélkülözhetetlen felszerelésekről. Az előadó magával hozta saját „drótszamarát” és a hozzá tartozó kiegészítő felszerelését is, melyeket bemutatott a népes hallgatóságnak. 2016. 05. 05-én tartotta a tavaszi szemeszterzáró előadását a Szombathelyi Kreatív csoport. A vendég ezúttal egy többszörös világbajnok kenus, Szabó Attila meseteredző volt. A szakember képekkel és videóval illusztrált előadására rengetegen voltak kíváncsiak. Megtudhattuk élete legfontosabb állomásait, mesélt a világversenyek kulisszatitkairól, illetve a kenuzás technikájáról is. Hozott magával versenykenut, melyet megismerhettek az érdeklődők, valamint több, a kajakozáshoz illetve kenuzásához szükséges kellékkel (mentőmellény, kajak illetve kenulapát) is közelről megismerkedhettek az előadás résztvevői.

Konferenciák

International Health – Economy – Art 2016 Conference

Kecskemét, 2016. March 08. HUNGARY

Exercise and recreation

Zoltan Szatmári KERT vice-president, University professor

Tudományos szakmai konferencia HR-kihívások és gyakorlati megoldások a XXI. század világában

Tudományos Szakmai Konferencia

**Szegedi Akadémiai Bizottság Tudósklub Székháza
6720 Szeged, Somogyi u. 7.**

Szeged, 2016. április 29.

A konferencia célja:

Sikeres bemutatása a nem csupán a Dél-Magyarországon dolgozó szakemberek felismeréseit, eredményeit, hanem az ország más területén, sőt nemzetközi kitekintésben is a legfontosabb tanulságokat, hasznos megközelítéseket. Konferencia megvalósítása során kiemelt figyelmet szentel a régió gazdasági sikereit támogató vállalatok, vállalkozások napi gyakorlatának megismerésére, a tudományos, oktatási és kutatási szakemberek tudásának, kompetenciájának hasznosítására is.

A konferencián előadóként a KERT elnöke és alelnöke is részt vett.

2. szekció: Quality of life színe és fonákja HR-szemmel.

Ahogy étkezünk, úgy teljesítünk

dr. Fritz Péter a Közép-Európai Rekreációs Társaság Elnöke, a Ferencvárosi Torna Klub, a Magyar Női- és Férfi Vízilabda-válogatott táplálkozástudományi szakértője HR-fejlesztésben

3. szekció: Új technikai lehetőségek és módszertanok és használatuk a HR fejlesztésében

Egy társaság a humán erőforrás egészségkultúrájának szolgálatában

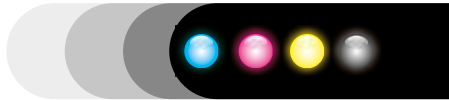
dr. Szatmári Zoltán KERT-alelnök, a recreation tudományos magazin főszerkesztője, egyetemi oktató





hír6.hu

CITY PRESS



RÁDIÓ88
Az életünk része



SK SOMOGYI KÁROLY
VÁROSI ÉS MEGYEI KÖNYVTÁR
SZEGED



holdfényliget
az Alpokalja kalandparkja



OXIGÉN HOTEL ****
& ZEN SPA NOSZVAJ



LevaiKrisztian
www.digitpix.hu



KÉNYEZTETÉS.
KALAND.
KIKAPCSOLÓDÁS.



Napfényfürdő
Aquapolis
Szeged

Induljon nyári kalandja nálunk, napfényfürdőzzön Szegeden!

- Szeretne 272 méter csúszdázás után a hűs habokba csobbanni?
- Szívesen pihenné ki a hét fáradalmait Csendes wellness részlegünkben?
- Aktív kikapcsolódásra vágyik egy légkondicionált, panorámás fitneszteremben?
- Összekötné feltöltődését fájó testrészeinek gyógyításával exkluzív gyógyászatunkon?

SAUNASZEÁNSZOK • PEZSGŐMEDENCE
KÉNYEZTETŐ MASSZÁZSOK
GYERMEKPARADICSOM • ÉLMÉNYMEDENCÉK
ÓRIÁSCSÚSZDÁK • FELEJTHETETLEN ÉLMÉNYEK

Napfényfürdő Aquapolis Szeged

📍 6726 Szeged, Torontál tér 1.

☎ Telefon: (+36-62) 566-488

🌐 www.napfenyfurdoaquapolis.com





Köszönjük,
hogy adója 1%-ával
a Közép-Kelet-Európai Társaságot
támogatta!

Magazinunkban folyamatosan beszámolunk
kutatásaink és működésünk eredményeiről.



KERT
KÖZÉP-KELET-EURÓPAI
REKREÁCIÓS TÁRSASÁG