



Gyógykezelések a Gellért fürdőben

A világszerte ismert és a külföldiek által is igen kedvelt, szecessziós stílusban épült **Gellért Gyógyfürdő és Szálló** 1918-ban nyitotta meg kapuit, majd 1927-ben a **Hullám strandfürdővel**, 1934-ben pedig a **Pezsgőfürdővel** bővült.

Azóta több felújításon és korszerűsítésen esett át, melyek során a medencék modern szűrő-forgató berendezéssel lettek ellátva. 2007-ben elkészült a **Női Termálfürdő** műemléki rekonstrukciója, míg az eredeti, páratlan szépségében megmaradt **Férfi Termálrészleget** 2008-ban adták át a nagyközönségnek. Napjainkban már a Termálfürdő is koedukált.

A **Gellért fürdő gyógyvize** nátriumot is tartalmazó kalcium-magnézium-hidrogénkarbonátos, szulfátos, kloridos, fluoridiont is tartalmazó minősített gyógyvíz, amely különösen ajánlott az alábbi betegségek gyógyítására, illetve kezelésére:

- az ízületek degeneratív betegségei
- a gerinc megbetegedései
- idült és fél heveny ízületi gyulladások
- porckorongbántalmak
- keringési zavarok

A fürdőben szinte valamennyi, OEP által támogatott gyógyfürdőkezelés igénybe vehető.

A **Szent Gellért gyógyfürdő nappali kórházi osztályain komplex fürdőgyógyászati ellátásban részesülnek a mozgásszervi betegek**, ami egyénre szabott, komplex kezelést jelent, szakorvosi felügyelet mellett. A nappali kórházban fürdőorvosi tanácsadó rendelés is működik, ahol a háziorvosi beutalóval érkező betegeknek – indokolt esetben – gyógyfürdőkúrát írnak fel a fürdő tapasztalt szakorvosai.

Nappali kórházi kezelésre szakorvosi javaslatra, előre egyeztetett időpontban érkehetnek a betegek. Egy kúra tizenöt napot vesz igénybe, és a páciensek naponta négy órát tartózkodnak a kórházban.

A Szt. Gellért gyógyfürdő nappali kórházi osztályához kapcsolódik egy **Inhalatórium** nevű részleg is. Az elnevezés belégző kezelésre utal, és ennek megfelelően légúti betegségek gyógyítására jött létre.

A tünetek és a panaszok alapján felső és alsó légúti betegségeket különböztetünk meg. A felső légúti betegségek közé tartozik a nátha, az arc- és egyéb melléküreg gyulladás, a torokgyulladás és a légcsőhurut. Alsó légúti elváltozás a nagy és kis hörgők hurutja.

Valamennyi felsorolt betegség esetén jellemző tünet a tapadós, nehezen ürülő váladék képződése, amelyet orrdugulás, fej- és arcfájdalom, köhögés kísér. Amennyiben a panaszok több hétig fennállnak, orvosi nyelven idültté válnak, akkor az inhalatóriumban alkalmazott kezelések – az esetek többségében – gyorsan segítenek.

Lássuk, melyek ezek a kezelések?



Sókamrakezelés

Ez egy kisméretű, zárt helyiségben történik, amelybe konyhasó és szódobikarbóna vizes oldatából képzett, sűrített levegővel porlasztott, sűrű ködpára kerül befúvásra. A készülék akár 0,5 mikron méretűre tudja porlasztani az oldatot, amely egyedülálló Magyarországon. Ez a „felhő” egyenletesen betölti a kamrát, amelyben a betegek 15-20 percet töltenek el egy-egy kezelés alkalmával.

A páciensek egy vászonpelerint kapnak a kezelő személyzettől, amely megvédi őket a kismértékben lecsapódó párától. Kisgyermekek általában szülővel együtt tartózkodnak a sókamrában. A kamra szobahőmérsékletű, így vékony felsőruházat maradhat a betegen, a pelerin alatt. A felső légutak gyulladása általában már 5-10 kezelés hatására csökken, illetőleg megszűnik, a lerakódott váladék feloldódása és kiürülése következtében. Ennek eredményeként a beteg tünetei eltűnnek. Mindez a pára alkalikus hatásának köszönhető.

A kezelés gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt alkalmazható, mellékhatások nincsenek. Visszatérő betegség és allergiás tünetek esetén a kúra többször is ismételhető.



Gyógyszeres inhaláció

Az alsó légúti gyulladások esetén másfajta kezelésre van szükség, ez az inhaláció.

Az alapoldat itt is konyhasó és szódobikarbóna, ami kiegészül nyákoldó és hörgőgörcsoldó gyógyszerrel. A melegített oldat sűrített levegővel kerül porlasztásra, melyet a beteg egy speciális készüléken keresztül, száj- vagy orrpipa segítségével lélegez be. Már 5-10 kezelés után csökken vagy megszűnik a köhögés, a köpetürítés és a nehézlégzés. A gyógyszeres inhaláció csak felnőtteknél alkalmazható. Asztmás betegek esetén is hatásos. Szükség szerint többször ismételhető, és nincsenek káros mellékhatások.

A fenti kezelésekre szóló jegyek, illetve bérletek a Gellért fürdő pénztárában válthatók.



Szent Gellért Gyógyfürdő és Uszoda

1118 Budapest, Kelenhegyi út 4.

Telefon: + 36 1 466 61 66

www.gellertfurdo.hu