

Egy, két, há', négy!



LEGFITTEBB MUNKAHELY

Idén melyik lesz a legfittebb munkahely?

Immár negyedik alkalommal vesszük górcső alá a Legfittebb Munkahely Felmérést. Előző cikkeinkben bemutattuk, hogy a munkavállalók sport jellegű támogatása nem pusztán a kellemes időtöltést és a fizikai egészségmegőrzést szavatolja, de egyértelmű mentálhigiénés haszonnal is jár a vállalkozásoknak.

Azonban a hatékony munkahelyi sport szervezésének is vannak megkerülhetetlen aspektusai. Ehhez nyújt segítségét a Legfittebb Munkahely Felmérés workshop-ja, amit jellemzően a díjátadót követően pár héttel tartunk meg a részt vevő vállalatok számára.

A WHO ajánlásával jellemzően a magyarországi munkahelyek már találkoztak, és hatékonyan alkalmazzák a munkatársak fittségének előmozdítására.

Ahogy minden fejlesztési folyamatban, ez esetben is az első lépés a legnehezebb. Azaz a dolgozók megnyerése, elhivatottságának kialakítása. A technika fejlődésével már számos online eszköz áll rendelkezésre ahhoz, hogy a munkavállalók elkötelezetté váljanak. Jól mutatja ezt az Unilevernél alkalmazott gyakorlat is: „Egy összetett online teszt segít dolgozóinknak értékelni saját testi-lelki egészségüket, ugyanakkor meghatározza erősségeiket és a fejlesztendő területeket. A tesztek anonim összesítésével keletkező vállalati adatok átfogó képet adnak a cég állapotáról, így az erre épülő programok, aktivitások évről évre mérhető változásokat eredményeznek.



Szerző:

Czako Márton
TEAM Rekreáció Kft.
1024 Budapest, Margit krt. 11.
Tel.: +36 1 368-54-19
email: czako.marton@gmail.com
web: www.teamrekreacio.hu

A sikert jelzi, hogy a program immár 14 telephelyünkön működik, és az Unilever számos külföldi telephelyén is bevezetésre került” – foglalta össze gyakorlatuk lényegét dr. Koppány Szilveszter, az Unilever regionális orvostanácsadója.

Második lépésként elengedhetetlen egy csapat összeállítása, amelynek tagjai hatékonyan menedzselik a sportprogramokat, és azonnal reagálnak a felmerülő problémákra. A Legfittebb Munkahely Felmérés győzteseinél rendszerint pár fős csapatok buzdítják a vállalatok dolgozóit a céges programokban való részvételre. Mielőtt bármilyen programot indítana a vállalat, az eredményesség és a kihasználtság elengedhetetlen előfeltétele a pontos ismeretszerzés a dolgozói igényekről. Erre nyújt megoldást (számos más gazdasági, HR és PR előny mellett) az LFM kérdőíve. Ezáltal a vállalatok vezetői pontos képet kapnak a munkavállalói igényekről, amelyek stabil alapot jelentenek egy jól felépített, változatos és hatékony sportprogram működtetéséhez.

Ezt követi a prioritizálás, tervezés és működtetés, amelyek a cégek nagy részénél már működnek. Azonban fontos megemlíteni, hogy csak akkor lehet sikeres egy sportprogram, ha az ezt megelőző lépések is megvalósultak. A másik leggyakoribb mulasztás, amivel a felmérésünk szervezői találkozunk, a monitorozás. Érdemes évente újabb felmérést készíteni és ennek eredményeire alapozni, fejleszteni a következő évi programokat. Így biztosítható a folyamatos fejlődés és a fenntarthatóság.

Felismerve ezen tényezőket, az elmúlt években világszerte jelentős mértékben nőtt azon cégek száma, amelyek konkrét programokat indítottak a munkavállalói egészségének megőrzése érdekében. Ez egyúttal azt is jelenti, hogy egyre több cég ismeri fel annak a fontosságát, hogy az alkalmazottaik sokkal többet és jobbat tudnak kihozni magukból, ha testben és lélekben is ügyelnek az egészségükre. A Legfittebb Munkahely Felmérés ezt a törekvést kívánja díjazni immár negyedik alkalommal. Az október 14-ig tartó felmérés eredményhirdetésére idén november 24-én kerül sor. Jelentkezünk az eredményekkel!



SCITEC[®] NUTRITION

A TEAM SCITEC ÚJ ELIT SPORTOLÓI!



NAGY LÁSZLÓ

BAJNOKOK LIGÁJA GYŐZTES (2005, 2011)
SPANYOL BAJNOK (2003, 2006, 2011)
MAGYAR BAJNOK (2013, 2014, 2015, 2016)
OLIMPIAI 4. (2004, 2012)
TEAM SCITEC

JAKABOS ZSUZSANNA

OLIMPIAI 6. (2016)
EURÓPA-BAJNOK (2016)
OLIMPIAI 7. (2012)
OLIMPIAI 6. (2008)
TEAM SCITEC

KARAKAS HEDVIG

OLIMPIAI 7. (2016)
VILÁGBAJNOKI BRONZÉRMES (2009)
EURÓPA-BAJNOKI EZÜSTÉRMES (2015)
OLIMPIAI 5. (2012)
MAGYAR BAJNOK (2013, 2014)
TEAM SCITEC

WWW.SCITECNUTRITION.COM