



Fotók: Kocsis Bence

GYÓGYÍTÓ VIZEINK

A természetes gyógymódok világszerte egyre nagyobb teret nyernek a gyógyítás és a megelőzés terén. Megfelelő orvosi felügyelet mellett a természetes gyógymódok kiváló kiegészítői, sőt számos esetben helyettesítői is lehetnek a gyógyszereknek. A természetes gyógymódok között kiemelkedő fontosságúak a gyógyvizekkel végzett kezelések, amelyeket ősidők óta alkalmaz az emberiség mozgásszervi panaszai enyhítésére. Mi, magyarok szerencsés helyzetben vagyunk gyógyvizek tekintetében, hiszen Magyarország és ezen belül Budapest rendkívül gazdag termál- és gyógyvizekben. Naponta mintegy 30 000 m³ termálvíz tör a felszínre a Budapest területén fakadó természetes forrásokból és fúrt kutakból.

HOGYAN HATNAK A GYÓGYVIZEK?

Alapjában véve összetett hatásról van szó: a víz fizikai tulajdonságain (hőmérséklet, áramlás, felhajtóerő) kívül érvényesül a vízben oldott anyagok kémiai hatása is. Ezek az anyagok a bőrön keresztül felszívódnak a szervezetbe, és fürdés közben belélegezzük a víz feletti gőzben található oldott anyagokat is.

Ivókúra esetén pedig a szájon át elfogyasztott gyógyvíz a gyógyszerekéhez hasonló, fontos kémiai hatást fejt ki.

AMIT A FÜRDŐKÚRÁRÓL TUDNI KELL

A gyógyfürdőkezeléseket célszerű kúraszerűen igénybe venni. Egy-egy alkalomszerű fürdőzés igen kellemes lehet, de gyógyító eredmény nem várható tőle.

Viszont ha kúraszerűen vesszük igénybe a kezeléseket, abban az esetben – orvosilag igazoltan – komoly javulásra számíthatunk. A fürdőkúrának az idegrendszeren keresztül ható ingerei áthangolják az ember szervezetét, ezzel is elősegítve a krónikus panaszok enyhülését.

A meleg fürdők és iszappakolások hatására vérbőség keletkezik, és a görcsös izmok, inak, szalagok ellazulnak, elősegítve ezzel a mozgásképesség javulását, illetve helyreállítását.

A Budapest Gyógyfürdői Zrt. által üzemeltetett gyógyfürdők közül az alábbi hétben lehet OEP által támogatott gyógyfürdőkezeléseket igénybe venni:

Széchenyi Gyógyfürdő és Uszoda	1146 Budapest, Állatkerti krt. 11.
Szt. Gellért Gyógyfürdő és Uszoda	1118 Budapest, Kelenhegyi út 4.
Szt. Lukács Gyógyfürdő és Uszoda	1023 Budapest, Frankel Leó utca 25–29.
Rudas Gyógyfürdő és Uszoda	1013 Budapest, Döbrentei tér 9.
Király Gyógyfürdő	1024 Budapest, Fő utca 84.
Dandár Gyógyfürdő	1095 Budapest, Dandár utca 5–7.
Paskál Gyógy- és Strandfürdő	1141 Budapest, Egressy út 178.





A volt **PASKÁL STRANDFÜRDŐ** területén 2016-ban – egy komoly beruházás eredményeként – közel 1400 m² alapterületű új fürdőépület került kialakításra. A fedett földszinti részen egy tanmedence, egy gyerekmedence, egy gyógymedence és egy kinti-benti élménymedence kaptak helyet. Az új fürdőrészben egy finn szauna, egy speciális, geotermikus szauna, valamint kezelőhelyiségek is találhatóak.

2016. szeptember 1-től már ötféle, OEP által támogatott kezelés is igénybe vehető a fürdőben. A fejlesztés eredményeként Budapest egy újabb, télen-nyáron nyitva tartó gyógyfürdővel gazdagodott.

MELY BETEGSÉGEK GYÓGYÍTÁSÁRA JAVASOLTAK GYÓGYVIZEINK?

- az ízületek degeneratív betegségei
- idült és félheveny ízületi gyulladások
- ortopédiai, baleseti utókezelések
- porckorongbántalmak
- idegszábák
- érszűkület
- keringési zavarok
- a csontrendszer mérszhiányos állapotai stb.

HOGYAN JUTHATUNK HOZZÁ A FÜRDŐKÚRÁHOZ?

Ahhoz, hogy valaki társadalombiztosítási támogatással vehessen igénybe gyógyfürdőkezeléseket, szakorvosi beutaló szükséges. A kezeléseket – orvosi indokolt esetben – reumatológus és/vagy fizioterápiás szakorvos, ortopéd szakorvos, mozgásszervi rehabilitációs szakorvos, egyes esetekben traumatológus szakorvos rendelheti, valamint a Budapest Gyógyfürdői Zrt. nappali kórházi osztályain dolgozó szakorvosok. A fenti szakrendelésekre történő bejutáshoz háziorvosi beutaló szükséges.

Az érvényben lévő jogi szabályozás alapján **évente két kúra vehető igénybe társadalombiztosítási támogatással, rehabilitációs céllal.**

A Budapest Gyógyfürdői Zrt. gyógyfürdőiben széles körű a gyógyszeroltatások köre, ugyanis összesen kilencféle támogatott gyógyfürdőkezelés áll a beutalt vendégek rendelkezésére.

Minden esetben a kúrát elrendelő szakorvos határozza meg, hogy páciensének mely kezeléseket írja fel kúraszerűen. Egy kúra legfeljebb 15 alkalomból áll, de baleseti vagy műtéti utókezelés esetén állhat a kúra 20 alkalomból is.

