

Egy, két, há', négy!



Makacs tények-érvek a fitt munkahelyek mellett

Amíg kiderül, hogy idén kik lesznek a győztesek, addig lássunk néhány érvet, amelyek alátámasztják, miért érdemes és főként miért éri meg munkavállalónak, de még inkább munkáltatónak, hogy alkalmazottai fittek legyenek.

Hazánkban a munkaadók számos területen relatív munkaerő-hiánnyal küzdenek, ami versenyre készíti a cégeket. Magyarország érezhetően egy jövedelemreform előtt áll, a bérek a piacképes szakmákban versenyeznek egymással. A munkavállalók számára a béren kívüli juttatások a mérleg nyelvét jelenthetik egy döntési helyzetben.

Noha az egészségmegőrzést célzó juttatásokra számos lehetőség kínálkozik, a tartósan jó egészségi állapot elősegítése és a munkavállaló teljesítménye közötti kapcsolat még csak egy szűk vállalati réteg számára egyértelmű. A dolgozók egészsége jellemzően kizárólag foglalkozás-egészségügyi szempontból kerül előtérbe, a tréningek pedig kifejezetten a munkavégzéshez szükséges speciális ismeretek elsajátításában játszanak szerepet.¹

A munkáltatók jelentős része nem veszi figyelembe, hogy a munkavállalók sportjellegű támogatása a fizikai és a mentális egészségmegőrzést egyaránt szavatolja, ez pedig növeli a produktivitást és a hatékonyságot. Tény, hogy minden egészségfejlesztés terén felhasznált euró közel 5 eurónyi megtérülést is hozhat, ami egy befektetés esetében jelentős hozamnak tekinthető.² Az Európai Munka- és Egészségbiztonsági Hivatal szerint évente 146 millió munkanap veszik el a betegségek és



munkabalesetek okozta hiányzás miatt, ez összesítve 15 000 egészséges ember pályakezdéstől nyugállományig terjedő teljes munkaidejét teszi ki, ami vállalkozásokra vetítve hatalmas méretű veszteséget és fölösleges kiadást indukál.

Ezzel szembeesülve és a megfelelő konzekvenciákat levonva az elmúlt években világszerte jelentős mértékben nőtt azon cégek száma, amelyek konkrét programokat indítottak a munkavállalók egészségének megőrzése érdekében, 2008 és 2014 között 34%-ról 56%-ra emelkedett az egészség tudatos vállalkozások száma. A lakosság sportolási szokásait vizsgálva elmondható, hogy noha hazánkban is történt előrelépés, még mindig az EU-s átlag alatt vagyunk. A 2009-es Eurobarometer felmérés adatai szerint a magyar lakosság csupán 5%-a végzett rendszeres, heti 5 alkalommal sporttevékenységet, de a valamilyen rendszerességgel testmozgást végzők aránya is alacsony volt, 18%. Ezzel szemben a 2014-es Eurobarometer³ kutatás adatai alapján 15%-ra növekedett a heti 5 alkalommal sportolók mértéke, és 23%-ra a valamilyen rendszerességgel mozgókat aránya, ez azonban továbbra is jelentősen elmarad az EU-s átlag 33%-tól. A Legfittebb Munkahely Felmérés éppen a munkahelyi egészségmegőrzés fontosságára kívánja felhívni a figyelmet, és minél szélesebb körben való elterjesztésére törekszik. A 2016-os évben háromszor annyi vállalat jelentkezett a felmérésre, mint az ezt megelőző években, ezért a következő cikkünkben bemutatjuk az általunk megismert 2016-os helyzetképet a rekreáció támogatási formáiról.

A cikk a Legfittebb Munkahely Díjak átadása előtt íródott, a nyertesek megismerése a megjelenés időpontjában már elérhető a Felmérés honlapján: www.legfittebbmunkahely.hu



Szerző:

Czako Márton
TEAM Rekreáció Kft.
1024 Budapest, Margit krt. 11.
Tel.: +36 1 368-54-19
email: czako.marton@gmail.com
web: www.teamrekreacio.hu



- 1) NIB Research: Mélyinterjú kvalitatív kutatás közép- és nagyvállalatok HR-vezetőivel a vállalat és a dolgozók viszonyáról, a béren kívüli juttatásokról, a munkahelyi sport és rekreáció fontosságáról, 2016. május.
- 2) IGA-Report 3e – Health-related and economic benefits of workplace health promotion and prevention (http://www.enwhp.org/fileadmin/downloads/IGA-Report_3_English.pdf)
- 3) Standard Eurobarometer 79 – http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/eb/eb79/eb79_en.htm

SCITEC NUTRITION®

1000%
WHEY
PROTEIN®
PROFESSIONAL

100% OF PROTEIN FROM WHEY

NET WT: 920 G

CARAMEL-APPLE
FLAVOR

KARAMELL-ALMA
ízű

Hangolódj az

Ünnepekre

KÜLÖNLEGES ÍZESÍTÉSŰ FEHÉRJÉNKKEL!

A TERMÉKEKET MEGFELELŐ EDZÉS- ÉS TÁPLÁLKOZÁS-PROGRAMMAL EGYÜTT JAVASOLJUK ALKALMAZNI.

SCITEC NUTRITION®

WWW.SCITECNUTRITION.COM