



Szerző:
Mosonyi Helga
rovatvezető

Somogyi Károly
Városi és Megyei Könyvtár
6720 Szeged,
Dóm tér 1–4.
+36-62/425-525
www.sk-szeged.hu

„Ennek a könyvnek a története családunk története is egyben. Egy szép történet, amely arról szól, hogy egy idős ember hogyan tudta átörökíteni a szenvedélyét, hivatását és tudását előbb a lányának, aztán az unokájának...” – indítja írását Lopes-Szabó Zsuzsa.

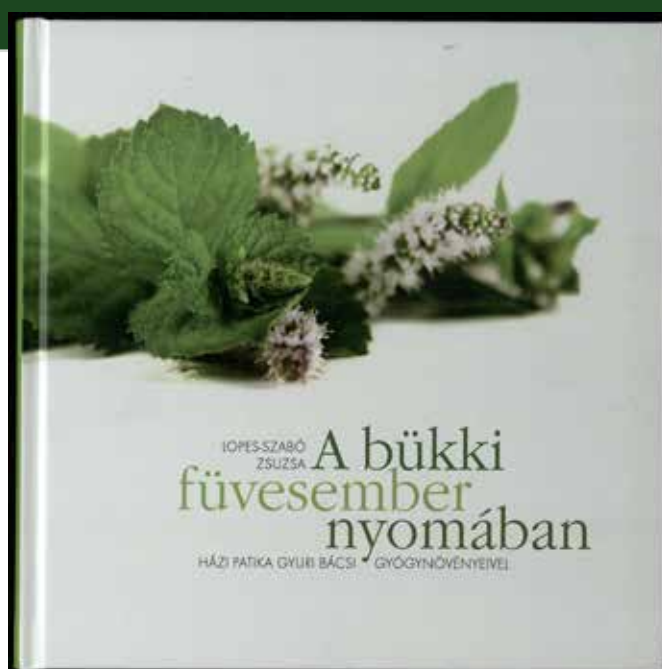
Édesapja a mindenki által ismert és tisztelt bükki füvesember, Gyuri bácsi, a mai modern népi gyógyászat legismertebb hazai képviselője.

Lopes-Szabó Zsuzsa: A bükki füvesember nyomában (4. utánn. 2016)

Szabó György 1928-ban született Miskolcon. Szerény körülmények között, tisztességben nevelkedett nagycsaládos szülők gyermekeként. *„Négyéves koromtól folyton elszöktem hazulról, de be sem dugtam az orrom a városba, mindig a természetben csavarogtam. Hatan voltunk testvérek, volt egy nővérem is, de ő inkább babázott, így a nagymama engem szemelt ki az örökségre”* – emlékezik vissza Gyuri bácsi egy régebbi interjúból gyermekkorára. *„Egy ötliteres fazék volt a sütő tetején, nagyanyám, amíg élt, abban mindig tea. Aki szomjas volt, itta a gyógyteát, víz helyett...”* Javasasszony nagyanyja tanította meg a füvek ismeretére.

Felnőttkorában Gyuri bácsi nem művelhette a gyógynövényes gyógyítást, mert akkoriban ferde szemmel nézték az efféle kurzuslást. Nyugdíjba vonulása után fordult ismét a gyógynövények felé. Járt az erdőt, szedte, szárította a növényeket, lelkiismeretes jó tanács kíséretében eladogatott néhány csokor tyúkhúrt a piacon. A kofák áldották a nevét, mert bevált a javaslata, gyorsan híre ment a „füves embernek”. Gyuri bácsi igazi hírnevét a „**cukortea**” alapozta meg, melyet egy barátjának állított össze annak cukorbetegségére, és hatásosnak bizonyult. Hosszú bürokratikus huzavona után végül **Diabess-Györgytea** néven gyógyhatású terméként törzskönyvezték, és országosan a patikák polcaira került. A Diabess-Györgytea gyógynövényekből álló teakeverék: gyermeklancfűgyökér, csalánlevél, közönséges orbáncfű virágos hajtása, feketeáfonya-levél és mezeikatáng-gyökér található benne.

A családi hagyományokat Gyuri bácsi lánya, Lopes-Szabó Zsuzsa viszi tovább, aki bölcsész diplomájával soha életében nem tervezte, hogy egyszer majd vállalkozásba kezd. Mégis ő ismerte fel először, hogy édesapja hatalmas tudása köré gazdasági társaságot kell kiépíteni. Lassanként maga is beletanult a gyűjtés-feldolgozás-gyógyítás rejtelmeibe, fitoterapeuta lett. Gyermekkorában Bükkszentkeresztben gyógyították szünni nem akaró mandulagyulladásait, így esett a család szerelembe ezzel a festői szépségű faluval. Bükkszentkereszt Magyarország egyik legmagasabban



fekvő települése, kristálytisza levegőjének, jó klímájának köszönheti hírnevét. *„A kakukkfűtől illatos mezőket, a frissen kaszált széna bódító illatát, az erdő hús csendjét, az éjjel süket sötétségét jelentette számomra a falu ...”*

A kötet személyes hangvételű bevezetője után Gyuri bácsi lányának legkedvesebb gyógynövényeit ismerhetjük meg. 71 gyógynövényt mutat be ábécésorrendben, szemet gyönyörködtető fényképek, rajzok kíséretében. Minden növénynél felsorolja annak hatóanyagát, gyógyhatását, felhasználását. A mű végén index található a leggyakoribb betegségekre használható gyógynövényekről.

Aki kedvet érez egy bükki gyógynövénytúrán részt venni Gyuri bácsi hozzáértő kalauzolásával, feltétlenül jelentkezzen be 2017 márciusától kezdődően a <http://gyorgytea.hu> honlapon, és ismerje meg, gyűjtse be a szabadon termő gyógynövényeket. Élje át azt az érzést szakavatott kísérő segítségével, amit Gyuri bácsi a javasasszony nagymamájától tanult: *„fogd meg, kóstold meg, nézd meg, szagold meg, és amikor olyan, szedd le!”*