



# Szombathely, a Nyugat Királynője

Szerzők:

**Dr. Polgár Tibor**

ELTE PPK Sporttudományi  
Intézet, igazgató,  
Közép-Kelet-Európai  
Rekreációs Társaság, alelnök

**Nagyvárad Katalin:** ELTE  
PPK Sporttudományi Intézet,  
tanársegéd, Közép-Kelet-  
Európai Rekreációs Társaság  
Szombathelyi  
Kreatív Csoport, vezető  
nagyvaradi.katalin@nyme.hu

A nyugat kapuja, a Kárpát-medence egyetlen 2000 éve folyamatosan lakott városa, az egyik legjelentősebb európai kereskedelmi útvonal állomása, a római légió kiszolgált katonáinak telephelye, Európa egyik legismertebb szentjének, Szent Mártonnak a szülővárosa, a Szent Márton Zarándokút kiindulópontja, a tánc fővárosa, a magyarországi triatlon bölcsője. Többek között ezekkel a jelzőkkel illetik a magyar-osztrák határtól 13 kilométerre fekvő vasi megyeszékhelyet.

Az idelátogatók körében a város kulturális látványosságain túl a rekreációs, valamint sportprogramok is jelentős vonzerőt képviselnek.

Nagy népszerűségnek örvend a város „zöld szíveként” emlegetett **Csónakázó-tó**.

Európai uniós támogatásnak köszönhetően 2015-ben újult meg a tó és környezete. Szombathely egyik gyöngyszeme, számos városlakónak nyújt kikapcsolódási, pihenési és szórakozási lehetőséget.

A horgászok, a futók és amatőr sportolók egyik legkedveltebb helye. A Csónakázó-tó futókörenek hossza 1415 méter, talaja dolomit, murva.

A város egyik legnépszerűbb amatőr futóversenyét, a Major's Papír Csó-tó Csúcsfutást is itt rendezik meg, ami 2001 óta évente kétszer, tavasszal és ősszel alkalmanként közel 700 embert mozgat meg. Az óvodástól a felnőtt korosztályig összesen 14 kategóriában hirdetnek győztest.

A tó partján található a 12 elemből álló **fitneszpark**, eszközeit gyermekek, felnőttek, mozgáskorlátozottak egyaránt használhatják.



Fitneszpark a Csónakázó-tónál

Ez a környék ad otthont a legnagyobb hagyományú magyar triatlonversenynek, a **Vasi Vasembernek**. Az első Vasembert 1984-ben Lovasi András, a KISZ Vas Megyei Bizottságának sportfelelőse kezdeményezte a hawaii Ironmanról készült dokumentumfilm hatására. Ez volt az első magyar triatlonverseny, melyet a 2000-es év kivételével azóta is megrendeznek.



Vasi Vasember triatlonverseny



Vasi Vasember triatlonverseny

Szombathelyet méltán nevezik a tánc fővárosának, itt rendezik minden évben Magyarország egyik legrégebbi hagyományokkal rendelkező versenytáncos rendezvényét.

A **Savaria Nemzetközi Táncverseny** nemcsak a közönség, hanem a világ táncos szakembereinek elismerését is kivívta az évek során.

A versenyeken túl a rekreációs célú táncolás is méltán népszerű a városban. Ezt példázza, hogy a **Quadrille bemutató** kizárólagos magyarországi helyszíne minden évben Szombathely.

A Quadrille Táncfesztivál (Quadrille Dance Festival – QDF) ötletgazdája és jogtulajdonosa a Szlovéniai Táncgyesület (Maribor). Az ő kezdeményezésükre indult és a fiatalok tánckedvére, lendületére, vállalkozó kedvére épít. A Guinness rekord nyilvántartások alapján ez a rendezvény a legnagyobb az egy időben előadott szinkrontánc kategóriában. Évről évre szinte valamennyi szombathelyi középiskola képviselteti magát a rendezvényen.



Quadrille Táncfesztivál

2017-ben május 19-én 12 órakor ismét a szombathelyi Fő tér ad otthont a különleges látványt, a részt vevő fiatalok számára pedig különleges élményt nyújtó táncbemutónak.

A város rekreációs sportjának szervezésében aktívan részt vesznek az ELTE Szombathelyi Campusának sportszakos hallgatói is. Az „Egyetemisták a városért” szlogenrel illetett Városi Rekreációs Programsorozatot két éve indította a megyeszékhely önkormányzata. Az egész évet átfogó rendezvények során az ELTE SEK Sporttudományi Intézet oktatóinak szakmai irányításával, a hallgatók aktív közreműködésével bonyolítják le a programokat.



Kajakozás a Városi Rekreációs Programsorozat keretében a Csónakázó-tavon

A rendezvények valamennyi városlakónak szólnak. Kajakozási lehetőség, kerékpáros versenyek, asztalitenisz-bajnokságok, állandó tájfutó pontok, prevenció célú flash mobok, egészségnapok, állapotfelmérések, a sporttal és egészséggel kapcsolatos témájú előadások várják a szombathelyi polgárokat.



Kerékpáros versenyek

Valamennyi évszakban kitűnőek a lehetőségek a **rekreációs és versenysportra** egyaránt. A városi Műjégpálya a téli időszakban gazdag programokkal várja a korcsolyázni vágyókat. A tradicionális rendezvények közül meg kell említeni a „Színes Mikulások találkozóját”, a „Mesélő fakutyát” és a jégfarsangot. Amennyiben az időjárási körülmények lehetővé teszik, a gyerkőcök legnagyobb örömeire szánkópálya is működik a Műjégpálya közelében.

A szellemi rekreáció jegyében meg kell említeni az immár másfél évtizedes múltú visszatekintő **Savaria Karnevált**. A város 2000 éves történetét megidéző történelmi fesztivált

az 1960-as években tartották meg először. Az esemény aztán rövid szünetet követően a millennium évében került megújításra, és a római Pannónia Provincia székhelyének lakói többnapos rendezvény keretében hatalmas, színes históriás játékkal emlékeznek meg minden év augusztusában városuk történetéről, díszes történelmi kosztümökbe öltözve a római kortól az államalapításig.

**Jöjjenek el** Magyarország nyugati szegletébe, fedezzék fel a vasi megyeszékhely vendégszeretetét, aktív sportéletét.

Szívesen látjuk, ha szeretne egy kört sétálni a Csónakázó-tó partján, vagy elfogyasztana egy finom kávét a tó közelében található vendéglátó egységekben, vagy evezne a tavon.

**Jöjjön hozzánk akkor is**, ha kedve van feltekerni az Alpokalja legmagasabb csúcsára, a Kőszeg városa felett található Írottköre, vagy ha megtekintené a Savaria Táncversenyt. A vasi megyeszékhely számtalan aktív és passzív rekreációs tevékenységgel várja az idelátogatókat!



Felvonulás a Savaria Karneválon





Savaria Karnevál

