

Egy, két, há', négy!



**LEGFITTEBB
MUNKAHELY**

Régi motorosok, visszatérők és új versenyzők

Megvannak 2016 Legfittebb Munkahelyei

Idén negyedik alkalommal mértük fel, melyek a Legfittebb Munkahelyek. A díjazottak között van visszatérő és van olyan vállalat is, amely első alkalommal nyerte el a megtisztelő címet.

A Legfittebb Munkahely felmérésre tavaly is négy különböző kategóriában lehetett jelentkezni: kis-, közép-, és nagyvállalat, valamint közigazgatási szerv kategóriában. A 2016-os eredmények alapján egyre erősebb az a munkavállalói réteg, amely számára kiemelt fontosságú, hogy munkáltatója támogassa a rendszeres sportolásban. Célunk a vizsgálatsorozattal nem csupán egy helyzetkép rögzítése, hanem egyúttal iránymutatást is kívánunk nyújtani a vállalkozások számára, hogy a jövőben még tovább növeljék hatékonyságukat, és fitten tartsák munkavállalóikat. A felmérésben részt vevők pontos képet kaptak alkalmazottaik egészségi állapotáról, így az elért eredményeik tudatában hatékony vállalati sporttámogatási rendszert tudnak kialakítani a továbbiakban.

A díjátadó eseményt **november 24-én** tartottuk a BródyStudios-ban, ahol a

jelenlévők az összesített értékelés mellett meghallgathatták Köteles Gábor, a NEFI Életmód Központ vezetőjének, Frankó Luca, környezetpszichológiai szakértő és Kapás Zsolt, az Egészséges Munkahelyek Egyesülete elnökének előadását. A változatos területekről érkező szakemberek előadásai felhívták a figyelmet arra, hogy a vállalati egészségfejlesztés a munkavállaló és a munkáltató közös érdeke, és a leghatásosabb eredmények érdekében az egészségfejlesztés részterületeit összefüggésükben is szükséges vizsgálni.

A négy kategória győztese mind nagyon különböző szegmensből érkezett: gyártás, szolgáltatás, forgalmazás és közigazgatás egyaránt képviselteti magát. A Kisvállalat kategóriában a **BAT Pécsi Dohánygyártó Kft.** lett a legfittebb, a dohánygyártó tavaly már megmérettette magát, de éppen lemaradt a dobogó legfelső fokáról, ám a felmérés tapasztalatait hasznosítva támogatási rendszert vezetett be, ennek eredményeként idén már kiérdemelte a címet.

Amikor azt olvassuk, hogy az **HBO** újabb díjat kapott, akkor jó eséllyel arra gondolunk, hogy az Emmy-díjátadón ismét bezsebelt valamit

egyik-másik sorozatért, de most egészen másról van szó. A Középvállalat kategória trónjára nem folyt harc, hiszen az **HBO Holding Zrt.** itt egyeduralkodó: immár sorozatban harmadszor nyerte meg ezt a kategóriát.

Az idei felmérés rajt-cél győzelmét a **Diageo prémium italgyártó és forgalmazó** vállalata szerezte meg, amely idén első alkalommal nevezett, és rögtön a legfittebbnek bizonyult a Nagyvállalat kategóriában.

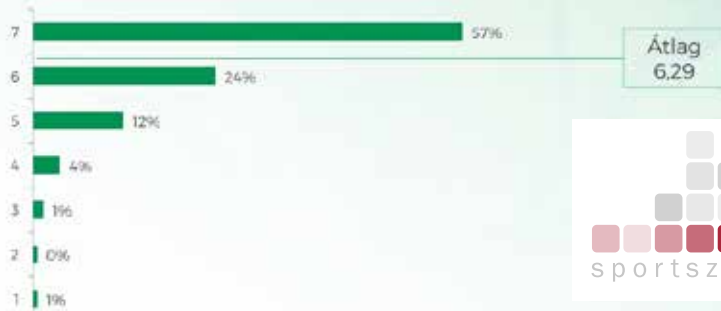
Közigazgatási szférában a 2014-es győzelem után egy év kihagyást követően győzelemmel tért vissza a **Kancellária Sportegyesület.**

Bízunk abban, hogy az ilyen munkáltatói hozzáállás egyre nagyobb teret nyer, és többen vesznek majd részt az elkövetkező felmérésekben, annak érdekében, hogy egyre pontosabb képet kaphassanak a munkavállalók fittségi állapotáról, és hogy így hozzájárulhatnak a dolgozók jól-létéhez.

Következő alkalommal pedig részletesebben is foglalkozunk a kutatás eredményeivel és a legkreatívabb hazai gyakorlatokkal.

Támogatás megítélése

Mennyire tartja fontosnak, hogy egy cég támogassa dolgozóit a rendszeres testmozgásban?
(1: Egyáltalán nem fontos. 7: Nagyon fontos)



team
rekreáció
sportszervező iroda



Szerző:
Czakó Márton
TEAM Rekreáció Kft.
1024 Budapest, Margit krt. 11.
Tel.: +36 1 368-54-19
czako.marton@gmail.com
www.teamrekreacio-hu