

Szombathely

Motocrossról a Kertben

2016. november 24-én tartotta őszi szemeszterének záró előadását a Szombathelyi Kreatív Csoport.

Vendégünk Ifj. Kerner László volt, aki jelenleg a Sporttudományi Intézet, Szombathely mesterszakos hallgatója, Magyar Köztársaság Kupagyőztes első osztályban és válogatott kerettag. A hatalmas érdeklődés mellett lezajlott előadáson teljes képet kaphatott a hallgatóság a motocrossról. A járművek kialakulásától kezdődően, a motocross szakágain túl szó esett a tehetséggondozás lehetőségeiről, továbbá a versenyzőknél használt edzésmódszerekről és eszközökről is. A szakember professzionálisan elkészített prezentációjában érdekes videók láttatták az egyes szakágak jellemzőit, a sérülésveszélyes helyzeteket. A program végén egy tudományos igénnyel elkészített kutatás bemutatására is sor került, melyből kiderült, hogy a motocrossversenyzők reakcióideje javul a határterhelések során. Köszönjük az izgalmas, látványos, különleges előadást!

Szombathelyi Kreatív Csoport tavaszi programjai

A Szombathelyen működő KERT-csoport a már bevált, tradicionálisnak mondható programjai tavasszal is megrendezésre kerülnek. Télbúcsúztató programként részt veszünk a várossal közösen rendezett **Jégfarsangon** február közepén. A kreatív csoport tavaszi előadás-sorozatában a testsúlymenedzsmentre fókuszálunk, ennek megfelelően az egészséges táplálkozás és az egyénre szabott állapotfelmérések, illetve **mozgásprogramok** témakörébe vezetjük be az érdeklődőket. Az előbb említett témákat gyakorlatban is prezentáljuk majd egy **egészségnap** keretében. A Csónakázó-tavon továbbra is biztosítjuk a város lakóinak a **kajakozási** lehetőséget. *Programjainkra minden érdeklődőt szeretettel várunk!*

Miskolc

Miskolci Kreatív Csoport tavaszi nyitóelőadása

2017. február 20-án Miskolcon megrendezésre került a Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság Miskolci Kreatív Csoportjának szervezésében az **első életviteli klub**, melynek vendége dr. Szabó Beáta volt, akivel az akupunktúras kezelések fajtáiról, előnyeiről, alkalmazási módjáról beszélgettünk.

Budapest

2016. november 21. INSTAGRAM INFLUENCER MEETUP Cleaneating, sporttáplálkozás, életmód motiváció

A 2015-ben megalakult Budapesti Kreatív Csoport II. évad IV. előadása tavaly november 21-én került megrendezésre a Széchenyi fürdő Márvány termében. A kerekasztal-beszélgetés vendégei öt meghatározó hazai Insta-hangadó volt, akik életvitelük sok száz követőjük számára példaértékű. Hogyan kezdődött a történetük? Miként váltak az egészséges életmód úttörőivé, és mit jelent ez számukra, mi motiválja őket?

A délutáni kerekasztal-beszélgetésen Insta-hangadók követői és rekreáció szakos hallgatók voltak jelen a fővárosi egyeteméről és főiskolákról. A bemutatkozó után köszöntöttük a vendégeinket: Gökler Krisztinát „zabkásakirálynő”, Meretei Katát és Meretei Bogit „Cleansanity”, Újhelyi Irmát és Márky Annát „The Brownies” tagjait. Kérdéseket tettünk fel, a kérdések az életmódváltásról, helyes táplálkozásról, megalakulásról, sikertörténetekről és jövőbeli tervekről szóltak. Az általunk feltett kérdések után a közönség is lehetőséget kapott a kérdéseiket feltenni, ahol mindenki választ kaphatott a vendégeinktől.

Budapesti Kreatív Csoport tavaszi programjai

Budapesten ismét két előadással várják az érdeklődőket a tavaszi szezonban. Az első előadás keretében az ELTE-hallgatókkal szeretnénk megismertetni a KERT-et. A második előadáson a fotózás lesz a téma. Szabadidőben, a pihenés érdekében végzett minden olyan kulturális, társas, játékos tevékenységek, mint például a fotózás is, remek kikapcsolódásként szolgál mint szellemi rekreáció. A művészekől kaphatunk némi rálátást beállításokra, számunkra kellemes helyszíni javaslatokat és egy pár utómunkálatokhoz szükséges tippet.



Minna 
Masszázs Stúdió

Minkó- Csontos Anna
 gyógy- és sportmasszőr

**Masszázs
 Oktatás
 Energetikai
 kezelések**  

Tel.: +36(70)332-2915
www.minnamasszazs.hu



Lévai Krisztián
 Fotográfus
www.digitpix.hu
www.facebook.com/digitpix


 LevaiKrisztian
www.digitpix.hu


 KERT Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság
 Central-Eastern-European Recreation Association
www.recreationcentral.eu

Szakmai partnerek
 Professional partners

 
    

**Együttműködő partnerek,
 támogatók**
 Cooperative partners,
 sponsors

 
  
 SOMOGYI KÁROLY
 VÁROSI ÉS MEGYEI KÖNYVTÁR
 SZEGED 
 az. Alpokalja kalandparkja 

Médiatámogatók
 Media supporters

  

Bronz fokozatú támogató
 Bronze grade supporter

SCITEC[®]
NUTRITION

**Ezüst fokozatú
 támogató**
 Silver grade
 supporter


 OXIGÉN HOTEL ****
 & ZEN SPA NOSZVAJ

Gyakori mondat a fürdőt szerető vendégek szájából egy meleg nyári napon, de akár egy hideg télin is, hogy menjünk el fürdeni egyet.

Menjünk el...



Ugye van egy kis rejtett mondanivalója ennek a mondatrésznek? Ha valahova elmegyünk, akkor evidens, hogy utazunk is valamennyit. Milyen jó is az a tradíció, elsősorban egy gyermeknek, hogy összeszedi a családot a fürdőszobákba, beteszik azokat az autókba, beülnek és elindulnak, nagy vágyakozásokkal. Innentől kezdve viszont a család azon tagjának, aki tankol a gépjárműbe, már nem is olyan jó érzés, ha nagyon messzire kell menni, nem is beszélve, ha megérkezve a fürdőhelyre, igen drága fürdőbelépőkkel találkozunk.



Így igazi célpont lehet egy dél-alföldi családnak (az autót üzemeltető apukának pedig az előzmények függvényében akár oázis is) a változatos, épített és természetes értékeket felmutató Algyó, azon belül is az algyói Borbála gyógyfürdő.

Itt, a „gyevik” földjén, ez a sok lehetőséget szolgáltató és nagy lehetőségekkel bíró, országos szinten is előkelő helyezést kapó helyi nevezetességű fürdő az év minden napján szeretettel várja vendégeit.



És, hogy miért is éri meg ide jönni inkább, mint egy távoli fürdőhelyre vagy egy belvárosi, zsúfolt fürdőbe?

A következők miatt jó a Borbála gyógyfürdő vendégének lenni:

- Nincs tömeg, érvényesül a kistérségi nyugalom.
- Igényes, tiszta, újszerű környezet.
- Családi légkör.
- Mosolygós, szakmailag elkötelezett személyzet.
- Ingyenes parkolás, szolid árak.
- Szervezett tömegközlekedés, hiszen a közeli Szegedről folyamatos a buszjáratok közlekedése, sőt, a vonatoké is.
- A gyógy- és élménymedencékben a vízszugármasszázsok hozzáférhetők, nincs folyamatos sorban állás.
- Kiváló lehetőségek vannak a reggeli, napközbeni úszásra (ugyan 20 méteres az uszoda, de hőmérséklete 29 fokon tartott átlag víz hőmérsékletben, így a víz hőre érzékenyebbek is megtalálják a számításait).
- Elegendő a hely a vízi tornákra, sorban állás nélkül üzemel a gyógyászat a fiziko-, balneoterápiás szolgáltatások széles körével, akár TB-támogatott vagy teljes térítéses formában.

- Külön díjazás mellett szauna, gőzkabin, infra és külső szauna, jéggép, számos wellness szolgáltatást igénybe vehető, kiegészítve szaunaszeánszokkal.
- Amíg a gyógyászatra érkezők kezelése tartanak, a család többi tagja is jól érezheti magát akár a fürdőben vagy a gyerekjátsszóban, de akár büfé vagy a cukrászda színvonalas szolgáltatásai által.
- Babaúszás és úszásoktatás mondhatni a fürdő specialitása.
- Nyáron táborok várják a gyerekeket, ahol az országos ismertségű Tájház kézműves-foglalkozásait is kipróbálhatják.
- Külterületen sportpályák, napozóterületek, rendezvényhelyszínek várják az érdeklődőket.

Nem titkolják, sőt, örömmel közlik a fürdő dolgozói, hogy fürdőjük komoly vízfelület-fejlesztés előtt áll.

Ha a kedves vendég szeretné a fürdőzés során a **gasztronómiai élvezeteket** is fokozni a Borbála gyógyfürdőben található, minden igényt kielégítő büféegység szolgáltatása mellett, nem szabad kihagyni a Levendula Hotel és Étterem színvonalas ételválasztékát.

Amellett, hogy az egység a Tisza partján háromcsillagos superior szállodájával, apartman egységeivel várja a szállóvendégeket, a konyhája a betérő vendégeket bőséges, tradicionális és különleges ízvilágú ételszolgáltatással kényezteti. Érdemes egy fürdős nap végén erre is időt szakítani. Vagy egy fürdözést megelőzően? Mindkettő jó választás. Próbálja ki így is, úgy is!

ELÉRHETŐSÉGEK:

www.borbalaforudo.hu

borbalaforudo.gyogyszat@gmail.com

www.levendulahotelalgyo.hu

info@levendulahotelalgyo.hu

BORBÁLA GYÓGYFÜRDŐ:

6750 Algyó, Sport utca 9.

Tel.: 06 62/517-520

06 20/374-57-70

LEVENDULA HOTEL ÉS ÉTTEREM:

6750 Algyó, Téglás utca 151.

Tel.: 06 62/765-975

06 20/284-04-94

A Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság



*egy közhasznú társadalmi szervezet,
melynek tevékenység köre:*

- 1. Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés,
gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység.*
- 2. Tudományos tevékenység, kutatás.*
- 3. Nevelés és oktatás, képességfejlesztés,
ismeretterjesztés.*

*Ha Ön is részese szeretne lenni sikereinknek kérjük,
támogassa adójának 1%-ával a Társaságot.*

Adószámunk: 18136892-2-06

1%

www.recreationcentral.eu