

# Martínus

www.martinus.hu

a Szombathelyi Egyházmegye havilapja

VII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM  
2014. ÁPRILIS • ÁRA: 150 FT

„A keresztény megtéréshez szükség van arra,  
hogy újragondoljuk mindazt,  
ami a társadalmi rendet és a közjó  
megvalósítását érinti.”

(Ferenc pápa)



# A hagyomány és az egészség jegyében

## A Castellum Teaház kínálatából

Folyamatosan bővül a Szombathelyi Egyházmegyei Karitás 2012-ben nyílt Castellum Teaházának kínálata. Jó hír a vásárlóknak, hogy nemcsak a teázni vágyókat, de az egészséges alapanyagokból és eljárásmodokkal készített különlegességeket, ínycsikéket kedvelőket is várják a szombathelyi Püspöki Palota szomszédságában található teaházban. A húsvétra – a hagyomány jegyében – kifűjt és festett, valamint horoglással díszített színes tojásokkal készülnek a Szikla Szociális Központ munkatársai.

Az egészséges életmód hívei bő választékra találnak a boltban, hiszen Ölbőről számtalan magvakkal ízesített méz, valamint biolekvár érkezik. Nagy

népszerűségnek örvendenek a különböző vegyes lekvárok, amelyekben két fajta gyümölcsöt (például barackot és körtét) és egy gyógynövényt vegyítnek. Népszerű a citromfűves körtelekvár és a bodzavirágos alma is.

A gyógynövényeket a Karitás vidéki intézményeiben, Vásárosmiskén, Kemenespálán és Nardán gyűjtik össze. Az ízek különleges kavalkádját adják az alábbi vegyes lekvárok: barack-körtenarancs; citrom-őszibarack-körte; sárgadinnye-körte.

Az ínycsikéket kipróbálhatják a pikáns, fehérboron párolt Alexander körtelekvárt narancssal és citrommal, valamint a Juhfarkon párolt Idared almát szintén narancssal és citrommal ízesítve. A ké-

sztmények nem cukorral, hanem a cukorbetegség által is fogyasztható sztíviával készülnek, és tartósítószerrel sem tartalmazzak.

Az édességek mellett esztétikus kiszérelésű fűszerolajakat is kínálnak a vásárlóknak. A hosszúszerű üvegekben az olyan hagyományos, magyaros fűszereket, mint a fokhagyma és a piros-paprika mustármaggal, rozsmaringgal, tárkonyal, borsikával, lestyánnal vagy kakukkfűvel társítják.

A tavasz a méregtelenítés és a test fizikai megújulásának időszaka is, a Castellum Teaház biotermékei szintén hozzájárulnak az egészség megőrzéséhez.

Csuti-Mátyás Zsófia



**Martinus**  
www.martinus.hu  
a Szombathelyi Egyházmegye havilapja

**Főszerkesztő:** Kürnyek Róbert • **Főszerkesztő-helyettes:** Ipacs Bence • **Szerkesztők:** Csuti-Mátyás Zsófia, Déri Péter, H. Pezenhófer Brigitta, Kovács József, Salamon Viktória, Teklits Tamás • **Nyomdai kivitelezés:** Premier Nyomda Kft. (1117 Budapest, Budafoki út 64.) • **Felelős vezető:** Hlinka Zsolt • **Megrendelés száma:** 73171/21 • 2014. március • **Kiadó:** Martinus Könyv- és Folyóirat Kiadó (9700 Szombathely, Berzsényi Dániel tér 3.) • **Telefon:** 94/513-191 • **E-mail:** info@martinuskiado.hu • **Internet:** www.martinuskiado.hu • **Felelős kiadó:** Teklits Tamás igazgató • **ISSN 2060-145X** • Az újságban található cikkek a forrás megjelölésével szabadon felhasználhatók.

## „Bár gazdag volt, értetek szegénnyé lett...” Részletek Ferenc pápa nagyböjti üzenetéből

Isten nem a világi hatalom és gazdagság eszközeivel mutatja meg önmagát, hanem a gyengeség és szegénység eszközein keresztül: „bár gazdag volt, értetek szegénnyé lett...” Mindenétől megvált, kiüresítette önmagát, hogy mindenben hasonló legyen hozzánk. Jézus ugyanis „emberi kézzel dolgozott, emberi értelemmel gondolkodott, emberi akarattal cselekedett, emberi szívvel szeretett”.

Jézus célja nem az volt, hogy magáért a szegénységért legyen szegény, hanem – ahogy Szent Pál mondja – „hogyan az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek”. Mi tehát ez a szegénység, amellyel Jézus megszabadít és gazdaggá tesz minket? Az ő együttérző, gyöngéd, életünkben osztozó szeretete az, ami igazán szabaddá tesz minket, valódi üdvösséget és örömet ad nekünk.

Azt gondolhatnánk, hogy a szegénységnek ez az útja Jézusé volt, mi pedig, akik utána jövünk, üdvözíthetjük a világot megfelelő emberi eszközökkel. Nem

így van. Mindenütt, minden korban Isten továbbra is Krisztus szegénysége által üdvözíti az embereket és a világot, aki szegénnyé lesz a szentségekben, az Igében, az Egyházában, amely szegényekből álló nép.

Mesterünket követve mi, keresztények arra kaptunk meghívást, hogy tekintünk testvéreink nyomorára, érintsük meg, vegyük magunkra és tegyünk konkrétan azért, hogy könnyítsunk rajtuk. Az egész Egyház készségesen és igyekezően tegyen tanúságot az anyagi, erkölcsi és lelki nyomorban élőknek az evangélium üzenetéről, amely az Atya irgalmas szeretetének hirdetésében foglalható össze, aki kész magához ölelni Krisztusban minden embert. Olyan mértékben tudjuk ezt tenni, amilyen mértékben hasonlóak leszünk Krisztushoz, aki szegénnyé lett és gazdaggá tett minket szegénységével. Ne felejtjük el, hogy az igazi szegénység fáj: önmagunk megfosztása valamitől nem lenne hiteles e bűnbánati távlat nélkül.



## Rövid hírek

Olaszországban új hetilap indul „*Il mio Papa*” – „Az én pápám” címmel, ami teljes egészében Ferenc pápáról, heti tanításáról szól, tele rengeteg róla készült új képpel. A népszerű pápa, aki egyre inkább nyit a különböző médiumok felé, remek pasztorációs eszközként használja ki ezeket a lehetőségeket.

Ferenc pápa Twitter-üzenete a házasokhoz: „*A keresztény házasok kihívása: mindig együtt lenni, mindig szeretni tudni egymást, és elérni, hogy a szeretet növekedjék*”.

A február 24-én kiadott Fidelis dispensator et prudens kezdetű Motu proprio dokumentumban megnevezett új intézmények létrehozását folytatva, Ferenc pápa öt évre kinevezett nyolc bíborost és hét világi szakértőt a Gazdasági Tanács tagjaivá.

A szombathelyi püspökség, a ferencesek és a ciszterciek március 8-án közösen rendezték meg a vértanú sorsú papok napját. Az emléknapon Isten Szolgája Brenner Jánosra és a hét ferences vértanúra, Körösztös Krizosztomra, Kovács Kristófra, Hajnal Zénóra, Kiss Szalézra, Lukács Pelbártira, Kriszten Rafaelre és Károlyi Bernátra emlékeztek. Boldoggá avatásukért Erdő Péter bíboros vezetésével mutattak be ünnepi szentmisét a budai Szent Imre-templomban. A liturgiában azokat a szent edényeket használták, amelyekkel Isten szolgálói közül többek az elhurcolásuk előtti napokban miséztek.

Március 6-án és 7-én Varsóban tartottak konferenciát a térség bíborosai és püspöki konferenciáinak elnökei. Az összejövetel témája: Kihívások és lehetőségek az Egyház megerősítésére a rendkívüli Püspöki Szinódus összefüggésében.

A HÍREK FORRÁSA: MAGYAR KURÍR

# Keresztény ember a közéletben

**M**ár csak néhány nap, és mindnyájunknak vizsgáznunk kell közéletiségéből. Ugyan a társadalomért viselt felelősségünk nem szorítkozhat pusztán a választásra, de ez olyan alapvető, fontos esemény, amelyből egyetlen keresztény ember sem maradhat ki. Ezért írták a zsinati atyák annak idején: *Tudja meg minden állampolgár, hogy a közjő érdekében joga és kötelessége a szavazás szabad lehetőségével élni (GS 75).* Tehát egyszerre jogom és kötelességem magán a választáson részt venni, ugyanakkor felelősség, hogy a szavazatommal kiket juttatok közhatalom gyakorlásához. Aki nem él ezzel a lehetőséggel, az nemcsak önmagát bünteti, mert esetleg olyanok fogják fölötte a politikai hatalmat gyakorolni, akik nem az ő vágyai és igényei szerint teszik azt. Bünteti azt a közösséget is, amelyik hozzá hasonló módon szeretné a társadalmi élet alakítását, de a kevesebb szavazat miatt nem azok jutnak hatalomhoz, akik ezt nekik megfelelő módon tudnák tenni.

Talán az elmúlt évtizedek negatív élményei is sok emberben azt a véleményt alakított ki, hogy jobb tisztes távolságot tartani a pártoktól és magától a politikától. Kétségtelen, hogy sok negatív jelenséggel találkozhatunk a politika háza táján akár napjainkban is, de ez nem bizonyíték arra, hogy másképpen ezt nem lehet művelni. Azt gondoljuk, hogy a keresztény embereknek nem elhúzódnunk, hanem közelíteni kell a politikai élethez. Hiszen az a földi küldetésünk, hogy minél inkább az evangéliumi értékrend szerint alakítsuk egyéni és közösségi életünket. Nem vonulhatunk ki a társadalomból, nem élhetünk egy lakatlan szigeten, mindenkitől és mindentől elkülönülten. Nekünk küldetésünk van: krisztusi életünkkel megszentelni a világot, és az evangélium örömhírével átítatni a tár-

sadalmi életet. Hosszú évtizedekig megfosztottak minket ennek a lehetőségétől, ezért most még fokozottabban törekedjünk az Egyház ezen missziójának apostolai lenni! *Krisztus összes hívei érezték át, hogy saját külön hivatásuk van a politikai közösségekben: példájukkal mindannyian mutassák meg, hogy él bennük a kötelesség tudata, és hogy odaadóan szolgálják a közjót (GS 75).*

Ne engedjük annak a ma is erőteljesen jelenlévő politikai felfogásnak, hogy az Egyház maradjon a templom és a sekrestye falai között. Ha engednénk ennek a nyomásnak, akkor nem teljesítenénk a krisztusi küldetést. Az Egyháznak ugyanis nem elegendő csupán arra törekedni, hogy szóban hirdesse az evangéliumot és kiszolgáltassa a szentségeket, hanem feladata az is, hogy tanítása átjárja a társadalmi gondolkodást és cselekvést egyaránt. Az Egyház társadalmi tanítása több mint száz éve megíródott, s azt az elmúlt évtizedek pápai mind gazdagították, de a közgondolkodásban, a gazdasági és politikai életben még csak kevésbé mutatkozik meg.

Nem kétséges, hogy nem mindenkinek hivatása, ill. nincs mindenkinek arra adottsága, hogy aktívan részt vegyen a politikai élet alakításában. De *akik alkalmasak, vagy tehetséget árulnak el a politika nehéz, de egyszersmind nemes mesterségére, készüljenek fel rá, és a maguk kényelmével vagy áruba bocsátható érdekeivel nem törődve igyekezzenek azt gyakorolni (GS 75).* Hiszen a politika a szert egyik legmagasabb formája lehet (vö. VI. Pál pápa). A hívő ember ezért támogassa az evangélium szerint gondolkodó és cselekvő politikusokat, hogy közös céljaink minél inkább megvalósulhassanak.

A Katolikus Egyházban közös a felelősség, de megosztott a feladat. Ugyanis *nem az Egyház pásztorainak a dolga, hogy közvetlenül beavatkozzanak a politikai*

*akciókba és a társadalmi élet megszervezésébe. Ez a feladat a világi hívők hivatásának a része, akik saját kezdeményezésből honfitársaikkal együtt cselekednek (KEK 2442).*

Sok támadás éri az Egyházat, mert politikai szerepet tulajdonítanak a nyilatkozatainak. Érdemes arra is felfigyelni, hogy legtöbbször azok támadják, akiknek politikai véleményével nem egyezik az Egyház szava. Akik az Egyház megnyilatkozásait nem tudják elviselni, mert pártoskodást vélnek felfedezni benne, jó lenne, ha azt is észrevennék, hogy az Egyház tanítása változatlan, legfeljebb a politikai pártok elvei állnak hozzá közelebb vagy tőle távolabb. Olyan skizofrén magatartást pedig ne kérjenek a hívő emberektől, hogy olyan politikai szándékot támogassanak, amely inkább távolabb, mint közelebb áll az evangéliumi értékrendhez. Nem lehet egyenlő távolságtartást követelni a hívő emberektől az egyes pártokkal kapcsolatban, hiszen ez saját meggyőződésük feladását jelentené.

Nem lenne szabad sem az egyes hívő, sem az Egyház, ha nem alkothatna szabadon véleményt a társadalom gazdasági, politikai és erkölcsi állapotáról. *Mindig és mindenütt legyen meg (az Egyháznak) az a joga, hogy igazi szabadságban hirdesse a hitet, előadhassa szociális tanítását, akadálytalanul teljesíthesse hivatását az emberek között, s erkölcsi szempontból ítéletet mondhasson a politikai rendre vonatkozó dolgokról is, amennyiben így követelik az emberi személy alapvető jogai vagy a lelkek üdvössége; s közben használhassa mindazokat az eszközöket – de csakis azokat –, amelyek a különféle korokhoz és körülményekhez mérten összhangban vannak az Evangéliummal és mindenki javával (GS 76).*

Döntünk tehát legjobb tudásunk és lelkiismeretünk szerint, menjünk el szavazni, mert ez erkölcsi kötelességünk és felelősségünk!

**Dr. Veres András megyéspüspök**

# Kereszténység – politika – Egyház

Nem azt kérem tőled, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy óvd meg őket a gonosztól – János evangéliumából, Jézus főpapi imádságából származik e mondat, és az azt követő szokással együtt rávilágít minden egyes keresztény küldetésstudatának kérdésére: a világban, de nem a világból, viszont mégis mennyire, azaz milyen legyen a kereszténység, az Egyház és a társadalom, illetve a társadalomformáló erő, a politika viszonya?

Mindenekelőtt tisztázni kell a politika fogalmát. A görög eredetű kifejezés azt jelenti, hogy az állam ügyeivel foglalkozni: lehet ezt professzionálisan, hivatásszerűen űzni, de lehet a piactéren is, ahogy az ókorban tették. Nem létezik apolitikus ember: senki nem állíthatja, hogy nem érdeklik a közösség dolgai, mivel pusztán távolmaradásával, passzivitásával is támogatja egyik vagy másik oldalt.

Ha így nézzük, politizálni annyit tesz, mint közérdekű kérdésekkel foglalkozni. Ebben az értelemben az Egyház csakúgy, mint bármely társadalmi képződmény, mint minden magánember stb., politizál. Ha úgy szemléljük a kérdést, hogy a politika a törvényhozó hatalom megragadásának az eszköze, akkor a válasz nemleges: az Egyház feladata az, hogy Jézus követségében járva, az ő evangéliumát hirdesse és az általa képviselt értékek megvalósulását elősegítse a világban, melynek a társa-

dalmi jelenlét szükségszerű eszköze. Éppen ezért szinte tragikomikus az a nem egyszer ugyanazon oldalról megfogalmazott vád, hogy a) az Egyház miért politizál, hisz feladata a lelkek üdvössége, az államhatalom nem tartozik illetékességi körébe és b) hogy miért nem politizál(t), azaz hallatta a hangját a náciizmus idején, az argentin katonai diktatúrával szemben stb., ahogy azt – alaptalanul – az Egyház vezetőivel szemben ma is megfogalmazzák.

Mindez jól illusztrálja, hogy a politikában való részvétel elvárása, a közt érintő kérdésekben való megszólalás nem elsősorban az Egyház, hanem az állam, a pártok részéről fogalmazódik meg. Az Egyház azon személyek közössége, melyek Jézus tanítását befogadták, ezt jelenti a görög szó, ecclesia is. Ugyanakkor minden egyes emberi közösség meghatározott szereppel rendelkezik a társadalomban: értéket képvisel, és mint közösség érdekérvényesítő képességgel is bír. Ez az, ami a politikai hatalom birtokosainak szemében, mint minden körülhatárolható társadalmi alakzatot, így a keresztény közösségeket is vonzóvá teszi: vagyis az egyházi közösségi érdek- és értéképviseletet a sajátjuknak is tudni.

A kereszténység nem tagadja az állam, mint társadalmi szervezet létjogosultságát (vö. Róm 13,1), illetve kevés kivételtől eltekintve nem jelentette ki egyik vagy másik államformát támoga-

tandónak. Azt azonban már az őskeresztény közösség is vallotta, hogy az állam nem „jelenvaló istenség”, azaz illetékessége nem terjedhet ki az emberi élet minden területére. Az állam feladata, hogy kényszerítő erővel és kellő felhatalmazás birtokában a közjó megvalósítására törekedjen. Ebben eszköze a tekintély és a hatalom, vagyis az állam lényegét tekintve nem más, mint szabályzott erőszakszervezet, mely a rendelkezésére álló gazdasági, igazságszolgáltatási, törvényhozási stb. eszközökkel igyekszik az állampolgár gondolkodását, értékvilágát meghatározott módon alakítani. Egy demokratikus berendezkedésű államban meghatározott időszakonként és módon lehetőség nyílik arra, hogy meghatározzák a közösség által intézményesen követni kívánt célokat, vagyis választáson vegyenek részt.

Tekintve, hogy az állami eszközrendszer a közjót hatékonyan és gyorsan képes megvalósítani, a hatalom sokak számára kísértést jelent. Az Egyház és az állam szétválasztása egyrészt azt jelenti, hogy a Katolikus Egyház direkt módon nem akar részt venni ennek az erőszakmonopóliumnak a gyakorlásában, mivel, mint már mondtuk, célja a jézusi üzenet hirdetése és az ennek megfelelő valláserkölcsi értékek, emberi javak épviselete. Az Egyház nem kényszerít senkit az evangélium örömhírének befogadására, csupán Pál apostol szellemében kér, hogy „engesztelődjete ki Istennel”: az állami nyomásgyakorlás lehetősége viszont ezt a kérést mindig megkeseríti. Ugyanakkor az Egyház nem mondhat le azokról az eszközökről, melyek az evangélium hirdetését és a keresztény értékek megvalósulását lehetővé teszik: oktatási és szociális intézmények, az igehirdetés és a tanúságtétel szabadsága stb. Így értelemszerű, hogy hitét gyakorló keresztény ember joga és felelőssége, hogy véleménynyilvánításával az ebben a szeltemben megvalósuló közjót támogassa.

Dr. habil. Németh Gábor



## Botticelli: Mária megkoronázása

A firenzei Uffizi Galériában lépdelve ámulatba ejt légiességével Botticelli kiváló festménye. Az itáliai kora reneszánsz művészet elragadó példája a szemlélőt megállítja, kéri, üljön le, s némán szólalkozzon vele.

Először a színekről, melyeknek hol rózsás, hol naplementéből kölcsönzött aranyló árnyalatait mai festő csak nehézségek árán keverhetné ki. Néha úgy tetszik, a színeknek is megvan a kora, s bár fényük töretlen, másolásuk csak saját idejükben lehetséges.

A színélmény mellett a kép közvetlenségét növeli, hogy a vallásos tárgyú jelenet szereplői magától értetődően tekintenek ránk, egymásra, világi magatartásuk mégsem hűtlen a téma komolyságához.

A gótika erős Mária-kultuszában nevelkedve Botticelli Máriát istenanyaként mutatja be, mégis valódi asszonyként. A medaillonba zárt, a reneszánszban

Madonnaként nevezett Mária tiszta arcvonásai mégis az égiekhez teszik hasonlóná őt. Nyoma sincs az ikonokról ismert súlyos trónnak vagy a kezét béklyózó kötött ábrázolásnak.

A reneszánsz felszabadítja a festőt a kötött forma alól, s engedi, hadd fesse meg saját, „személyes” Madonnáját. Aki testtartásában még megidézi a középkor festett-faragott mives Madonna-szobrait, fátyol alá rejtí szépségét – de szépsége már egy reneszánsz nő szépsége.

A tondó kereksege magába öleli a jelenet részvevőit. Akár egy üveggolyó, szelíden töri meg a külső héj formáit, a koronát magasan tartók baldachinként, árbocként ívelnek Mária válla fölé. Tartják vele együtt az eget.

Az új stílus beenged látni egymás kertjébe, lélekterébe. Közel hozza a földi halandó számára a misztériumot. Az itáliai tájban – mely kötelező kiegészítője a reneszánsz portréknak – finom



színeivel egymásba olvad patak és fásor, a messzi templom sziluettjei. Így az elsőre díszes keretnek ható angyalsereglet, s főképp vezetőjük mintha inkább egy párkányon ülne, s őrizné szavaink csendjét. Óvná az első kertet, miközben fiával némán olvassa a Könyvet. Minden lélekrezdülés, minden anyai gyöngédség benne van a legkisebb gyűrődésben és hajszálnyi mintában. Máriát szótlán komolysággal koronázzák, s ő ekképp viselkedik. Mi pedig elhisszük a pillanatot.

Rónaszéki Linda

## Húsvéti idő

Világmegváltó Jézusunk,  
örök föntségben szült Ige,  
a titkos fényből fénysugár,  
népednek őrző pásztora.

Mindent hatalmad alkotott,  
törvényed rendelt éjt, napot,  
a munkás, fáradt testeket  
az éj csendjén pihenteted.

Poklok hatalmát Megtörő  
légy ellenségtől őrizónk,  
ne tudja bűnbe rántani,  
kiket szent véred újrászült.

Amíg mulandó életünk  
e földi testhez kötve tart:  
testünk ha álom nyomja el,  
lelkünk virrasszon éberem.

Dicsérünk, Jézus, szüntelen,  
ki feltámadtál győztesen,  
Atyának, Léleknek veled  
most és örökre tisztelet. Ámen.





EGYHÁZJOG

## Mikor jön létre a házasság?

**A** házasságot a jogképes felek törvényesen kinyilvánított beleegyezése hozza létre, amelyet semmilyen emberi hatalom sem pótolhat (vö. CIC 1057. k. 1.§.). A beleegyezés tehát a házasságkötés létesítő és lényegadó oka, amelynek akarati cselekedetnek kell lennie mind a férfi, mind a nő részéről. Így visszavonhatatlanul elkötelezik magukat, és kölcsönösen átadják, illetve elfogadják egymást.

Ahhoz azonban, hogy a beleegyezésnek jogi hatálya is legyen, több fontos tulajdonsággal kell rendelkeznie. Személyesnek, azaz a felek minden külső és belső kényszertől mentes cselekedetének kell lennie. Tudatosan, felelősségteljesen, kölcsönösen és egyidejűen, valamint visszavonhatatlanul kell meghozni a férfinak és a nőnek a beleegyezést egyetlen akarati cselekedetben.

Minden embernek alapvető joga, hogy ezt a beleegyezést megtegye, azaz házasságot kössön. Alapvető jog, vagyis nem lehet lemondani róla, de ez nem jelenti azt, hogy gyakorolni is kell. Minden ember maga dönti el, hogy szeretne-e megházasodni, vagy sem, megválasztva azt az életformát, amely a legjobban megfelel hivatásának és képességeinek.

Bár minden embernek alapvető joga a házasságkötés, mégis van sok olyan anatómiai, fiziológiai és pszichológiai tényező, amelyek képtelenné teszik a személyt a házasságra. Ebben az esetben nem külső jog akadályozza meg a házasság érvényes megkötését, hanem magában a személyben nincsenek meg azok a szükséges tulajdonságok, amelyek alkalmassá teszik a házasságkötésre.

Déri Péter

LITURGIA

## Kis liturgikus illetan Bekapcsolódás a szentmisébe

**M** iután megkezdődött a szentmise, legfontosabb az abba való szívvel-lélekkel való bekapcsolódás. A szentmise ugyanis közösségi cselekmény. Szinte minden imádság többes számban hangzik fel benne, ezzel is jelezve, hogy nem csak egy ember imádsága, hanem az egész közösségé. A II. Vatikáni Zsinat több helyen szól arról, hogy a liturgiából a hívek tevékenyen vegyék ki a részüket. Ennek alapvető eleme az imádságok közös mondása és az éneklés.

Az ének nem csupán díszje a szentmisének, hanem annak szerves része. Szent Pál apostol figyelmezteti a keresztényeket, akik Uruk eljövetelére várva egybegyűltek, hogy egy-szívvvel lélekkel énekeljenek zsoltárokat, himnuszokat és szent énekeket (vö. Kol 3,16). Az ének ugyanis a szív örvendezésének a jele (vö. ApCsel 2,46). Jézusról is tudjuk, hogy énekelt apostolaival (vö. Mt 26,30). Találóa mondja Szent Ágoston: „Aki szeret, énekel”, és már régtől fogva tartja a közmondás: „Kétszeresen imádkozik, aki szépen énekel.” Persze nem mindenkinek adatott meg a szép énekhang, ám ez még nem lehet feltétlenül hivatkozási pont arra, hogy ha nem is hangosan, de ne kapcsolódjunk be az éneklésbe.

Az aktív részvételhez tartozik még a figyelem a szentírási és a liturgikus szövegekre, a pap szavaira. Előbbiekhez sokaknak nagy segítséget jelent az, ha magán a szentmisén, vagy azon kívül elolvashatják ezeket a szövegeket. Ehhez kiválóan használható az Új Ember Kiadó Adoremus című kiadványa, mely a hónap minden napjának miseszövegét tartalmazza. Hasonló célú a Zalalövői Plébánia Élő Kenyér című misekalauza, mely a vasárnapi és ünnepnap szentmisék szövegeit hozza iskolás gyermekek számára. Mindkét kiadvány havonta jelenik meg.

A tevékeny részvétel módja végül a szent szolgálatok vállalása: olvasói, énekesi, oltár körüli és minden egyéb szolgálat, kinek-kinek talentumai szerint.

Ipcs Bence



### Az Apponyi iskola diákjai a levéltárban

▲ A gencsapáti Apponyi iskola helytörténeti szakkörösei ismerkedtek meg az egyházmegyei levéltárral, a gyűjteményben őrzött dokumentumtípusokkal és a szombathelyi püspökség alapításának történetével március 3-án. **Rétfalvi Balázs**

▼ Szent József havának első vasárnapján – idén március 9-én – a gyerekek virággal, versekkel, énekekkel és imákkal köszönték meg a Jóistennek szerető gondviselőjüket, az édesapákat és a nagyapákat Sárváron. **Márkus Sándorné**

### Apák napja Sárváron



### Szentségimádási nap Győrben

▲ A győri szemináriumban lehetőség volt közös és egyéni imádságra, valamint adorációra is március 7-én. Németh László pápai prelátus buzdított minket, hogy úgy kötődjünk Jézushoz, mint a szőlővessző a szőlőtőhöz. **Magyaros László**

▼ A Szent Márton Kölcsönkönyvtár részt vett az NKA által támogatott Márai-programban. A program célkitűzése, hogy a hazai könyvpiacra újonnan megjelent kiadványokat eljuttassa a pályázó könyvtárakba és az olvasókhoz. **Káhl Eszter**

### Új kiadványok a Kölcsönkönyvtárban



## Hittanverseny Lentiben



A Szent Mihály Plébánián március 3-án első alkalommal rendeztek hittanversenyt az esperesi kerületi forduló előtt. A résztvevők két korcsoportban, négy állomáson adtak számot tudásukról. **Dr. Kovács Mónika**

## Elkezdődött a stációs templomjárás



A hívők a nagyböjtből minden szerdán és pénteken Szombathely más-más templomában vesznek részt a 6.30-kor kezdődő stációs szentmiséken. Az első állomás az oladi Batthyány-templom volt. **Csuti-Mátyás Zsófia**

## Angol és német nyelvi verseny Kőszegen



Idégen nyelvi vetélkedőt tartottak március 7-én az Árpád-házi iskolában. Celldömölkéről, Jánosházáról, Sárvárról, Szombathelyről és Zalaegerszegről érkeztek felső tagozatos diákok. **Bánki Mária Tabita**

## Programajánló

**április 16. (nagyszerda)** Stációs szentmise (Szombathely, Székesegyház) • **április 17. (csütörtök)** 10 óra Olajszentelési szentmise (Szombathely, Székesegyház); 18 óra Püspöki mise az utolsó vacsora emlékére • **április 18. (péntek)** 15 óra Püspöki liturgia Urunk halálának emlékére (Szombathely, Székesegyház); 20 óra Szombathely város keresztútja (Szombathely, Óperint utca-Kálvária utca) • **április 19. (szombat)** 8 óra Olvasmányos imaóra és reggeli dicséret (Szombathely, Székesegyház); 19 óra Húsvéti vigília (Szombathely, Székesegyház) • **április 20. (vasárnap)** 10 óra Püspöki szentmise Urunk feltámadásának ünnepén (Szombathely, Székesegyház) • **április 26. (szombat)** Családfesztivál Szombathelyen dr. Zacher Gábor előadóval (Szombathely, Martineum Felnőttképző Akadémia); • **április 29. (kedd)** 18 óra Engesztelő est (Csehimindszent, Mindenszentek-templom) • **május 1. (csütörtök)** Egyházmegyei zarándoklat (Pusztacsátár, Nagyboldogasszony-templom) • **május 4. (vasárnap)** 10 óra Bérmlás (Tornyiszentmiklós, Szent Miklós-templom); 15 óra Bérmlás (Szentgotthárd, Nagyboldogasszony-templom) • **május 8. (csütörtök)** 18.45 óra Szentségimádás papokért és papi hivatásokért (Szombathely, Székesegyház-Madonna-kápolna) • **május 10. (szombat)** 10 óra Bérmlás (Becsehely, Keresztelő Szent János templom); 15 óra Bérmlás (Milejszeg, Assisi Szent Ferenc-templom); 24 órás szentségimádás Szombathelyen (Szombathely, Krisztus Király templom) • **május 11. (vasárnap)** 10 óra Bérmlás (Kőrmend, Árpád-házi Szent Erzsébet templom); 15 óra Bérmlás (Teskánd, Magyarok Nagyasszonya templom) • **május 12. (hétfő)** 18 óra Nyitott előadások *A létezésünk titka és a keresztény jövő* címmel (Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4., C épület); **május 13. (kedd)** 19 óra Szentmise Brenner János atya boldoggá avatásáért (Szentgotthárd-Zsida, Jó Pásztor kápolna)



2014. április 18. - Szombathely város keresztútja

## Az Egyház tanítása a társadalmi kérdésekről

**A** lelkipásztoroknak – elfogadva a különböző tudományok eredményeit – joga van véleményt nyilvánítani mindarról, ami a személyek életére vonatkozik, lévén hogy az evangelizáció feladata minden emberi lény teljes értékű haladását magában foglalja és igényli. Többé nem lehet állítani, hogy a vallást a magánszférára kell korlátozni, s csak arra való, hogy felkészítse a lelkeket a mennyországra. Tudjuk, hogy Isten már itt a földön is gyermekei boldogságát akarja, jóllehet az örök boldogságra hivatottak, mert arra teremtett mindent, „hogy örvendhessünk neki” (1Tim 6,17), hogy mindenki örvendhessen. Ebből fakadóan a keresztény megtéréshez szükség van arra, hogy újragondoljuk „mindazt, ami a társadalmi rendet és a közjó megvalósítását érinti” (...) senki sem várhatja el, hogy a vallást a személy belső világába számúzzuk, és ne legyen hatása a társadalmi és nemzeti életre, ne foglalkozzék a polgári társadalom intézményeinek egészségével, ne nyilatkozzék a polgárokat érdeklő eseményekről... A hiteles hit magában foglalja annak a vágyát, hogy megváltoztassuk a világot, értékeket adjunk át, és hogy valami jobbat hagyjunk hátra földi utunk végén... Jóllehet „a társadalom és az állam helyes rendje a politika fő feladata”, az Egyház „nem maradhat az igazságosságért vívott harc peremén, és nem is szabad ott maradnia”. Minden keresztény – a lelkipásztorok is – arra hivatott, hogy gondot fordítson egy jobb világ felépítésére... Az Egyház társadalmi gondolata elsősorban pozitív és javaslattevő, egyfajta átalakító tevékenységet vezérel. Ebben az értelemben szüntelenül a Jézus Krisztus szeretettel teljes szívéből fakadó remény jele. Ugyanakkor összekapcsolja, „amit más egyházak és vallási közösségek szociális-karitatív területen az elméleti reflexió vagy éppen a gyakorlati munka vonatkozásában nyújtanak.”

(Részletek Ferenc pápa „Az Evangélium öröme” című apostoli buzdításából – Szent István Társulat, 2014)



### Vaszary Kolos bíboros Millenniumi ima Magyarorszáért

Imádandó Megváltó,  
ki szentséges Szívedet az egész emberiség  
számára mindenkor feltárva tartod,  
ki irgalmasságod számtalan csodáját  
éreztetted már nemzetünkkel, engedd,  
hogy gyermeki bizalommal közeledjünk  
végtelen szereteted kimeríthetetlen forrásához,  
és esdve kérjünk, terjeszd ki hatalmas  
oltalmadat küzdő és szenvedő Hazánk fölé!  
Hárítsd el róla haragodat és büntetésed súlyos csapásait!

Védelmezd egész országunkat,  
amely magát teljesen Szent Szívednek ajánlja föl.

Fogadd kegyesen alázatos hódoltunkat  
és bocsásd meg bűneinket,  
amelyek Szeretetedre és irgalmadra  
érdemtelenekké tesznek bennünket.

Áldd meg bűnbánó népedet,  
tartsd távol a kor szelleme által fenyegető  
veszélyektől és szenteld meg.

Erősítsd szívünkben a szent hitet,  
amelyhez atyáink oly hűen ragaszkodtak.  
Építsd és szilárdítsd a lelkek egységét,  
hogy mint egy hazának gyermekei  
megértéssel és kölcsönös szeretettel  
haladjunk az üdvösség útján.

Erősítsd szívünkben a jámborságot,  
erényességet, és állhatatosságot.  
Add mindnyájunknak a békét,  
amelyet a világ nem adhat, a Te szent békédet, Ámen.

# Ferences lelkeséggel imádkozni

**M**it is kínál a ferences lelkület az imádkozni vágyónak? Nem ferencesként azt gondolom, hogy vidámságot, örömet, valamint a szegénység, a böjt és a szenvedő Krisztus szeretetét. Az evangéliumi életet, mindenben az evangélium útmutatása szerint élni, minden magyarázkodás nélkül. Kínálja az átélést abban az értelemben, hogy az élet több mint a gondolat. Éljük át az evangéliumi jeleneteket teljes emberségünkkel! Állítsuk minden érzékszervünket és képességünket az imádság szolgálatába!

Assisi Szent Ferenc a teremtett világ szemlélésében Isten szeretetét fedezte fel. A természetben Ferenc rokonát, testvérét, bátyját, nénjét, húgát látja. A természet egész misztikus magaslatra emeli őt ugyanúgy, ahogy a kereszt szemlélése vagy az evangéliumi jelenetek képszerűvé tétele. Szent Ferenc rendezte az első betlehemet Greccióban, és a keresztúti ájtatosság képszerű, állomásos szedett imádsága is a ferencesektől ered. Az egész embert Jézus iránti szeretet töltötte be, hatotta át. Imádságai az egészen hosszú himnuszoktól a néhány szavas ujjongó felkiáltásokig terjednek (lásd: Naphimnusz vagy Jézus nevének ismételtetése).

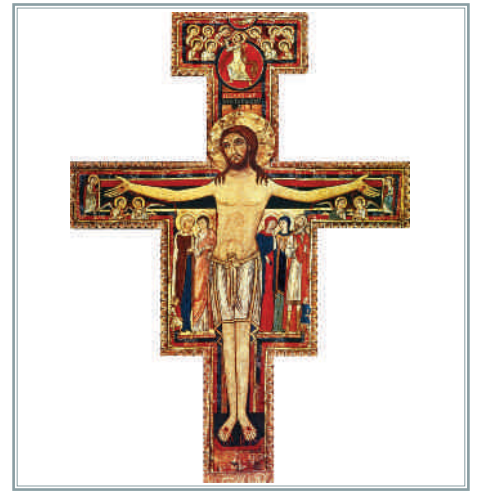
Az imádságait szinte teátrális mozdulatok kísérik, ami az átélés gyümölcse és segítője is lehet. Ilyen például a melten keresztbe tett kéz, a földön kereszt alakban való fekvés, mély meghajlás vagy a kitért karok. Ferencben minden imádkozik, a szív, a lélek, a test és minden érzéke.

„Nem szégyellem ugyanis az evangéliumot, hiszen Isten üdvösséget hozó ereje minden hívőnek... Isten igazsága nyilvánul meg benne, amelyet a hívó a hittel nyer el... Ami ugyanis megtudható az Istenről, az világos előttük, maga Isten tette számukra nyilvánvalóvá. Mert ami benne láthatatlan: örök ereje és isteni mivolta, arra a világ teremése óta műveiből következtethetünk. Nincs hát mentségük, mert fölsimerték az Istent, mégsem dicsőítették Istenként, s nem adtak neki hálát, hanem belevestek okoskodásaikba, és érteni nem

akaró szívük elhomályosult. Kérkedtek bölcsességükkel és oktalanná váltak. A halhatatlan Isten fölségét fölcserélték a halandó ember, a madarak, a négylábúak és a csúszómászók képmásával... Isten igazságát hamissággal cserélték fel, s inkább a teremtmény előtt hódoltak, mint a Teremtő előtt, aki mindörökké áldott.” A Római levél első fejezetéből vett rész számomra teljesen ki-fejezi a ferences ima lényegét. Az evangélium üdvösséghez vezető útját, és a természet szemléléséből az Igazság, vagyis az Isten szemlélésére vezető utat. A szemlélés során felfedezett Isten szerelmes szeretetét tárja elénk a ferences lelkeség. Csak aki nem akarja, az nem jut el Istenhez ezen az úton. Ezt állítja elénk a fenti szentírási rész is.

Társait is arra biztatja Ferenc, hogy fordítsák szívüket Istenhez és tegyék azt Isten és igéje lakásává. Lelki szemmel lássanak az eseményekben, a természetben. Az Úr szavaiban kedvet és örömet találjanak, Krisztus keresztjének könyvében olvassanak. „Az embernek és döntéseinek a szív a központja. A szívben a Sátán vagy Isten szava lakik. Az emberek, amíg élnek, veszélyben vannak: az ördög elrabolhatja a szívükbe vetett jó magokat és kivesszi az Igét szívükből, hogy ne tudjanak hinni és elveszítsék a megváltás lehetőségét.” Ezért így figyelmeztet Ferenc: „óvakodjunk a Sátán gonoszságától és ravaszságától, aki nem akarja, hogy az ember szívét és eszét Istennek adja. A testvérek minden gondjukat arra fordítsák, hogy megtisztított szívvel és tiszta értelemmel az Úristent szolgálják, szeressék, dicsőítsék és imádják” (a meg nem erősített Regula 22, 13). Az imádságát Szent Ferenc böjttel támogatta, gazdagította. Jézushoz hasonlóan keményen, de derűsen böjtölt. A Regulában is összekapcsolja az imát és a böjtöt, amelyben az Evangélium vezet: „Ez a fajta semmivel sem úzható ki, csak böjttel és imádsággal”.

– 1Kor 1,23-25; Gal 6,14; Fil 2,5 – Fogjon a kezébe egy feszületet, és nézze hosszasan! Vessen magára lassan keresztet! Mit jelent ez az ön számára?



San Damianói kereszt, amely előtt a fiatal Szent Ferenc imádkozott

- Sétáljon a szabadban, és figyelje meg Isten szeretetének, szépségének, erejének, hatalmának és harmóniájának jeleit a látottakban. Magasztalja érte Istent! Gondoljon az üdvösségtörténetre és saját élete üdvösségtörténetére. Hogyan mutatkozik meg Isten ereje?

– Fél óra alatt állítsa össze, hogy miért magasztalja Istent? Mik az ön külső és belső adományai? (testi, szellemi, lelki – Dán 3,26-90)

– Gondoljon arra, akit a legjobban szeret! Hogyan válik benne az ön számára jelenvalóvá Isten jelenléte? Szánjon időt arra, hogy hálát ad az ő értékeiért, személyéért!

– Gondoljon arra, akit kevésbé szeret! Miként tudja meglátni benne Istent? Keresse meg benne a jó tulajdonságokat!

– Adjon hálát a saját jó tulajdonságaiért!

– Írjon bátorító, vigasztaló levelet annak, akiről úgy gondolja, hogy rászorul! Beszéljen neki Isten szeretetéről! Imával fejezze be!

– Hallgasson jó zenét! Nézzon egy, az ön számára kedves képet!

Az imádságra szánjon alkalmanként 20–60 percet, egyéni igény szerint. Fontos, hogy az időt az imádság kezdetekor határozzuk meg, és tartunk ki benne addig, amíg meghatároztuk. Végezetül egy jó tanács Assisi Szent Ferenc-től. „A kontemplatív magatartást a munkában őrizzük meg, hogy ki ne aludjék a szent ima és az önátadás szelleme, amelyet a mulandó dolgoknak szolgálniuk kell” (Szent Antalnak írott levél).

Kegyelembe gazdag tavaszi szemlélődést kívánok az éledő természetben!

Németh Erika SSS

# Keresztényként, fiatalként Magyarorszáért Bemutatkozik az IKSZ zalaegerszegi csoportja

Az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség zalaegerszegi csoportja három éve alakult. A tényleges gyakorlati munkát tavaly kezdték meg a fiatalok. Herold Barnabás elnökkel (a továbbiakban H.B.) és Varga Áron elnökhelyetttel (V.Á.) beszélgettünk a szövetség céljairól, terveiről, mindennapjairól valamint a kor kihívásairól is.

*Az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség három éve működik Zalaegerszegen, miért volt szükség hivatalos újjáalakulásra? Mik a legfőbb céljai a csoportnak?*

**H.B.:** A gyakorlati tevékenységet valóban 2013. június 11-én kezdtük meg a hivatalos újjáalakuló üléssel. Az újjáalakulás előtti időszakban egy ifjúsági közösségre alapozva működött a szervezet, ez időnként egy-egy gyűjtésben vagy jótékonyági akcióban nyilvánult meg, de a helyenkénti lelkesedés az idő előrehaladtával szinte teljesen elkopott. Ekkor volt szerencsém a fővárosban megismerkedni a szervezet valódi arculatával, ami olyan ösztönzőleg hatott rám, hogy elhatároztam, szülővárosomban továbbépítek az IKSZ korábban lerakott alapkövére. Amint hazaértem Budapestről, megtettem az első lépéseket és néhány hónapot követően megtarthatuk a hivatalos újjáalakuló ülésünket. Ekkor körülbelül 20 új taggal bővült a meglévő létszám. Azzal a céllal kezdtük el munkánkat, hogy a mai fiatalokról kialakult negatív képet egy kicsit átforgalmazzuk és megmutassuk, hogy bennünk is van empátia és ha ösz-

szefogunk, igenis képesek vagyunk tenni a környezetünkért, egymásért. Erre példaként a nagyszerű MaXimum-Party néven futó jótékonyági rendezvényünket vagy a decemberben megrendezett jótékonyági Mikulás focitornánkat tudom hozni, amelyeken a zalaegerszegi fiatalokkal karöltve, szórakozással vagy éppen sporttal egybekötve szép összegű adománnyal és egyéb tárgyi felajánlásokkal segíthettünk két zalaegerszegi intézményt is. Ez az egyik része a munkásságunknak, a szociális tevékenység. Fontos feladatnak tartom, hogy közelebb hozzuk az én korosztályomhoz a politikát, mert szükség van a vállalkozó szellemű, kreatív fiatalokra ezen a területen is, annál inkább, mert a politikusok gyakorlatilag az emberek sorsáról, vagyis a mi sorsunkról döntenek a parlamenti üléseken. Sokan azt mondják, hogy „úgysem tudunk beleszólni mi ebbe...”, de ez nem igaz! Számos példa van arra, hogy akár közvetlen módon, törvényjavaslatokon keresztül is alakítsuk sorsunkat.

*Melyek azok az alapelvek, amelyek az ifjúsági kereszténydemokrácia em-*

*lítésekor nem hiányozhatnak? Mi a véleményetek a politika mai állásáról, különösen a kereszténydemokráciát nézve? Mennyire tudunk jelen lenni a társadalomban? Mennyire fogadnak el minket? Hogyan óvhatnánk ki magunknak nagyobb figyelmet?*

**H.B.:** Amit én a kereszténydemokrácia egyik legmeghatározóbb elemének tartok, és amiért én is aktívan és büszkén képviselem ezt a politika irányzatot, az a nyitottság. Habár alapvetően mi egy konzervatív szemléletű szervezet vagyunk, fontosnak tartjuk, hogy befogadók legyünk az új ötletekre, megoldásokra, emberekre, hiszen csak így lehet valami újat létrehozni, valami megoldást találni egy adott problémára, tehát ez a hozzáállás elengedhetetlen jellemzője az alkotás folyamatának.

A keresztény hit legfontosabb üzenete a szeretet továbbadása, a szeretetközpontúság. Ez az egyik olyan fő tulajdonság, ami elengedhetetlen egy igazán jó politikus számára, hiszen a politika, mint hivatás alapvető feladata a közjó szolgálata és a lakosság jólétének növelése. Tehát a kereszténység egy olyan szemléletmódot biztosít szá-



munkra, kereszténydemokraták számára, amelynek segítségével valóban szolgálni tudjuk a politika elé állított feladatokat, vagyis az emberek javának szolgálatát.

Azt gondolom, hogy a kereszténydemokrácia háttérbe szorult Magyarországon, ami az előző, kommunista rendszer hatásával és a kereszténydemokraták képviselői állományának elöregedésével hozható összefüggésbe. Ez azért jelent nagy problémát, mert a kereszténydemokrácia európai szinten a politikai élet egyik kiemelkedő szereplője. Elég, ha azt mondom, hogy Európa gazdaságát nagyban befolyásoló Németországot jó néhány éve az Angela Merkel által vezetett Kereszténydemokrata Unió kormányozza vagy az Európai Tanács első állandó elnökének a kereszténydemokrata Herman Van Rompuy-t választották meg, aki jelenleg is betölti ezt a tisztséget.

Nagyon fontosnak tartom tehát, hogy a kereszténydemokrácia nagyobb teret kapjon Magyarországon, ami a mi generációnk feladata, éppen ezért dolgozunk azon, hogy minél több magyar emberhez eljusson üzenetünk, Magyarország jövője rajtunk múlik!

***Mennyire működik együtt az egyház és a politika, hogyha csak a ti kis csoportotokat nézzük, esetleg példát erre vonatkozóan tudtok-e említeni?***

**V.Á.:** Úgy gondolom, hogy ma Magyarországon az egyház és a politika a két legkényesebb kérdés. Ezt a kettőt viszont együtt, egymással kapcsolatban nem is tudják elképzelni az emberek. Azonban miért ne politizálhatna egy pap, ha egyházi kérdések is vannak a politikában? Gondolok itt egy ellenzéki politikus kijelentésére, hogy az egyháztól el kell venni a támogatást és az egyházi iskolákat államosítani kell. Egy baloldali politikus szerint „Magyarország vagy szabad lesz, vagy keresztény. Mert szabad országban élhetsz kereszt-

tényként, de keresztény országban nem lehetsz szabad.” Ebben a helyzetben fel kell szólalniuk az atyáknak, az egyház érdekeit és ne pedig a személyes hovatartozásukat nyilatkozgatva. Azért, mert a templomban töltött idő alatt az emberek a Jóistennel szeretnének foglalkozni és lélekben találkozni, nem pedig a mindennapjainkat meghatározó, politikai személyekkel foglalkozni. Tehát összefoglalva, az egyházat érintő kérdésekben elkerülhetetlen a közéletben való részvétel, ám véleményem szerint úgy kell csinálni, hogy más embereket, az élet többi területén nem szabad ezzel befolyásolni.

***Ha az IKSZ zalaegerszegi csoportját nézzük, akkor mire lenne szükségetek, hogy a munkátokat a legmegfelelőbben tudjátok végezni?***

**V.Á.:** A korábban említett rendezvényeinken átlagosan 300 zalaegerszegi fiatal vett részt. Nekünk erre van a legnagyobb szükségünk, azaz a visszajelzésekre, hogy jó úton haladunk-e. Az emberek támogatottsága nélkül nem ér-nénk semmit, nem ér-nénk el semmit. Már egyre több emberhez jutunk el ebben, azért segítségünkre vannak a közösségi portálok által nyújtott lehetőségek, megtalálhatók vagyunk a Facebookon is „Zalaegerszeg IKSZ” néven, ami nagyon sokat jelent a külső kommunikáció szempontjából. Persze, például egy rendezvény szervezésekor személyes költségeink is vannak. Nagy segítség és könnyítés lenne, ha lenne egy IKSZ-es telefon, amin keresztül tudnánk szervezni különböző programokat, vagy egy laptop, ami szintén nagyban megkönnyítené munkánkat. De még végig kell jár-nunk a ranglétrán, hogy ne csak városi, hanem országos szinten is beleszólhas-sunk a közéletbe. Jó célért küzdünk, egy jól működő Magyarorszáért, ahol az emberek szeretnek élni és büszkék arra, hogy magyarnak születtek.

**H. Pezenhófer Brigitta**



Herold Barnabás elnök



Varga Áron elnökhelyettes



Vigh László alelnök

# Az öröm útja

**A**z **Örömút** egy katolikus ájtatosság, melyet általában a húsvét és pünkösd közötti időszakban gyakorolnak. A keresztúthoz hasonlóan stációkból áll, amelyek a föltámadás utáni újszövetségi eseményeket és a föltámadt Krisztus tanítványaival való egy-egy találkozását örökítik meg. Ezeken az újszövetségi jeleneteken a keresztény hívek elmélkedhetnek. Ennek gyakorlásához elhelyeznek 14 állomást (stációt).

Louis Evelyn (1910–1985. augusztus 30.) belga katolikus pap, író elmélkedéssorozatot tartott Charles de Foucauld közösségének, melyről könyv is jelent meg 1968-ban „Le chemin de joie” (Az öröm útja) címmel. Ebben beszél arról, hogy a keresztúti ájtatosság mintájára a húsvét és pünkösd közötti időszakban lehetne elmélkedni olyan újszövetségi eseményekről, melyek a feltámadás után történtek Jézussal, az apostolokkal, az első tanítványokkal. Hét stáció eseményeiről tartott elmélkedést:

1. Jézus megjelenik Mária Magdolnának
2. Az emmauszi tanítványok
3. A csodás halfogás
4. Szent Tamás
5. Jézus megjelenik Szent Pálnak
6. Szűz Mária
7. Mennybemenetel

A világon sok közösség átvette ezt a gondolatot és sok helyen népszerű gyakorlattá vált az Örömút-ájtatosság.

A 2000. jubileumi szentév alkalmából megjelent a Vatikánban e stációsorozat, amely a keresztút hagyományát követve tizennégy állomást tartalmaz.

Állomásai (stációk):

1. Jézus föltámad halottaiból
2. A tanítványok látják az üres sírban hagyott lepleket
3. Jézus megjelenik Mária Magdolnának
4. Jézus megjelenik az emmauszi tanítványoknak
5. Az emmauszi tanítványok fölismerik Jézust a kenyértörésben
6. Jézus megjelenik a tizenegy apostolnak
7. Jézus hatalmat ad tanítványainak a bűnök bocsánatára
8. Jézus megjelenik Tamásnak
9. Jézus megjelenik az apostoloknak Tibériás tavánál
10. Jézus átadja a főhatalmat Péternek
11. Jézus tanítványait a világba küldi
12. Jézus a mennybe megy
13. Az apostolok Máriával együtt imádkozva várják a Szentlélek eljövételét
14. Krisztus elküldi a Szentlelket



## Miserere zsoltár

Könyörülj rajtam, Istenem, hiszen irgalmas és jóságos vagy, mérhetetlen irgalmadban töröld el gonoszságomat!

Mosd le bűnömet teljesen, tisztíts meg vétkenktől!

Gonoszságomat beismerem, bűnöm előttem lebeg szüntelen.

Egyedül teellened vétettem, ami színed előtt gonosz, azt tettem. Te igazságosan ítélsz, s méltányos vagy végzésedben.

Lásd, én vétekben születtem, már akkor bűnös voltam, mikor anyám fogant.

De nézd, te az igaz szívben leled öröme - taníts meg hát a bölcsesség titkára!

Hints meg izsóppal és megtisztulok, moss meg és a hónál fehérebb leszek!

Hadd halljam öröme és boldogságnak híré, s ujjongani fognak megtört csontjaim.

Fordítsd el arcod bűneimtől, s töröld el minden gonoszágomat!

Teremts új szívet belém, s éleszd fel bennem újra az erős lelkületet!

Ne taszíts el színed elől, és szent lelkedet ne vond meg tőlem!

Add meg újra üdvösséged örömét, erősíts meg a készsleges lelkületben!

Akkor utat mutatok majd a tévelygőknek, és megtérnek hozzád a bűnösök.

Ments meg a vértől, üdvösségem Istene, s nyelvem áldani fogja igazságosságodat.

Nyisd meg, Uram, ajkamat, és szám hirdetni fogja dicsőségdet.

Az áldozatok nem szereznek neked örömet, ha égő áldozatot hozok, nem fogadod el.

Áldozatom a bűnbánó lélek, az alázas és töredelmes szívet nem veded meg.

# Nagyböjt és húsvét a családban

A keresztény családokat évről évre új kihívás elé állítja a nagyböjti idő. A szülők felelőssége ránevelni gyermekeiket az igényes böjtlésre, rácsodálkoztatni őket húsvét tikára.

Segítségnyújtva e kreativitást igénylő feladatban, összegyűjtöttünk néhány ötletet, lehetőséget az időszak családban megélhető gyakorlatából.

Nagyböjt kezdete előtt jó átgondolni, hogyan élhetjük meg családjunkban a lemondást, az önmehtagadást. Jó, ha van mindenkinek egyéni vállalása (életkorához, képességeihez igazítva), de komoly formáló ereje van a család együttes böjtjének is. Házastársi kapcsolatainknak pedig fontos építője lehet ketten közös elhatározása. A lemondás lehet a klasszikus böjt: hústól, édességtől való megtartóztatás, amit egy-egy napra már az iskolás gyerekek is gyakorolhatnak, de áldozat lehet a tévé- vagy számítógépmentes napok vállalása, az így felszabadult időt egymásra figyelve, közös játékkal, beszélgetéssel

vagy rég halogatott feladataink elvégzésével töltve. Különösen szép, ha valamely rossz tulajdonságunktól, bűnünktől igyekszünk megszabadulni, és legalább egy-egy napon különösen figyelni például a negatív szavak, kritika, megszólás „böjtféreg”.

Gyermekeknek érdekesebbé tehető a napi lemondás, ha nagyböjti kirakót készítenek. Egy húsvéti képet negyven számított darabra vágunk, és minden rész hátuljára egy-egy gyerekszintű feladatot írunk. Naponta húznak, és ha sikerül teljesíteni a feladatot, felragasztjuk a kis részt az előre kinyomtatott és számított lapra. Aki ügyes, annak húsvét- ra elkészül a kirakója.

A Szent Három Nap szertartásain való részvétel a kisgyermekes családoknak nem mindig megoldható. Jó ilyenkor otthon átélni a nap tartalmát kis családi liturgiába ágyazva.

Ahogy a zsidók húsvétján a családfő mesélte el az ünnep történetét, a keresztény családokban is fontos, hogy a gyer-

rekek édesapjuk elbeszéléséből hallják Jézus szenvedésének és feltámadásának történetét. Jó mindig az aznapi történetet elmondani, így is közelebb hozva az ünnep tartalmát.

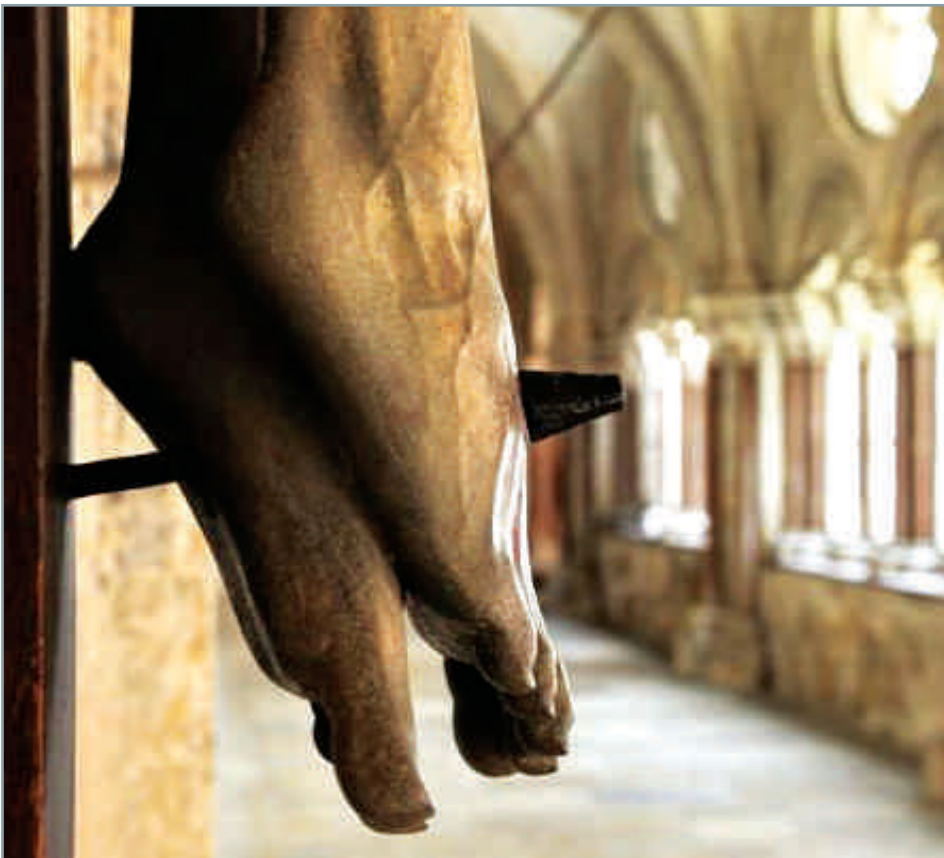
**Nagycsütörtök:** Kerüljön (ha lehet, saját sütésű) kenyér az asztalra, amit a család együtt vág fel – újragondolva ezzel az egység titkát, fontosságát. Az utolsó vacsorára emlékezve ünnepi vacsorát fogyaszthat a család, de ezt követően már Jézus szenvedésére figyelve elhalikulunk egészen húsvét vigíliájáig. Segítheti a lecsendesedést, ha ezekben a napokban nem kapcsoljuk be a tévét, rádiót, számítógépet.

**Nagypéntek:** A szertartás három részéből kettőt családi körben is átélhetünk. A Szentírásból vagy az Adoremusból elolvassuk a napi olvasmányokat, könyörgéseket, akár a sajátjainkat is hozzátéve. A kereszthódolatnál körebadjuk a feszületet, és mindenki kifejezi tiszteletét, szeretetét.

**Nagyszombat:** Ez a nap még a csendes készülék. Húsvét örömét csak az esti liturgiában vagy otthon hasonló időben éljük meg! Miután a húsvéti örömeinket elmélkedve végigimádkoztuk vagy énekeltük, a liturgikus olvasmányok közül a kötelezőket elolvassuk, majd megújítjuk keresztségi fogadalmunkat, és közös imában hálát adunk Istennek. Ezután vagy másnap reggel legyen az első közös ünnepi étkezés!

**Húsvétvasárnap** legyen igazi ünnep a családban! Együtt, egymásra figyelve örvendezzünk Krisztus feltámadásának! Örömünk, hálaadásunk tartson ki a negyvennapos húsvéti időszakban is! Igyekezzünk a nagyböjtben begyakorolt önnevelésünkben megmaradni, és igazi keresztényként tanúskodni az új élet örömről!

Busa Tamás és Eszter



# Nagyheti események Szombathelyen

Április 17. (csütörtök) 10 óra: Olajszentelési szentmise (Szombathely, Székesegyház)

Április 17. (csütörtök) 18 óra: Püspöki mise az utolsó vacsora emlékére (Szombathely, Székesegyház)

Április 18. (péntek) 15 óra: Püspöki liturgia Urunk halálának emlékére (Szombathely, Székesegyház)

Április 18. (péntek) 20 óra: Szombathely város keresztútja (Szombathely, Óperint utca-Kálvária utca)

Április 19. (szombat) 8 óra: Olvasmányos imaóra és reggeli dicséret (Szombathely, Székesegyház)

Április 19. (szombat) 19 óra: Húsvéti vigília (Szombathely, Székesegyház)

Április 20. (vasárnap) 10 óra: Püspöki szentmise Urunk feltámadásának ünnepén (Szombathely, Székesegyház)

## 800 perc szentségimádás Jákon

Április 4-én, a 18 órás szentmisével kezdődően az április 5-én reggel 9 órakor kezdődő szentmisével bezárólag szentségimádást tartanak a 800 éve alapított jáki Szent György-templomban. A hívők óránként különböző szándékokra imádkoznak, az imaóra első fele vezetett imádság, a második fele csendes idő lesz.

Mindenkit szeretettel várnak. A templom ilyenkor még elég hűvös, amit az öltözködéskor fontos figyelembe venni. Az imaórák rendje az egyházmegye honlapjának eseménynaptárában lesz megtalálható.



## A Szentatya április havi imaszándékai

**Általános szándék (Környezetvédelem és igazságosság):** Hogy a kormányok előmozdítsák a teremtett világ védelmét és a természetes javak és erőforrások méltányos megosztását.

**Missziós szándék (Remény a betegeknek):** Hogy a feltámadt Úr töltsen el reménységgel mindazok szívét, akiket gyötrődés és betegség tesz próbára.

## Humor

Pistikét a suliról faggatja a szomszéd néni:

– És melyik a kedvenc tárgyad az iskolában?

– A csengő.

♦ ♦ ♦

Két ember beszélget:

– Nálunk a portás rajtakapott egy menedzsert, mikor lopott anyagot vitt ki az üzemből. Azonnal elbocsátották. Szörnyű!

– Nagyon is helyénvaló, ennek így kell lennie. A vétkeseket szigorúan meg kell büntetni.

– Igen, de most nincs portásunk.