



Martinus

XIX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM - 2026. MÁRCIUS - ÁRA: 350 FT

A Szombathelyi Egyházmegye havilapja

www.martinus.hu

Nagyböjt

Idő Istennek, megtérés az embernek

Káldi400

Az Úr szavára figyelünk

Caritas Hungarica

Interjú László Judittal



CENTENÁRIUM SÁRVÁRON
100 ÉVES A SZENT LÁSZLÓ KIRÁLY-TEPLOM

Nyissuk meg szívünket Krisztus előtt

Nagyböjti gondolatok Brenner József nagyprépost atyától

Elkezdük a nagyböjtöt hamvazószerdával, s ebben az időszakban az Úr Jézus Krisztusnak a 40 napos böjtjére is emlékezünk. Mielőtt elkezdte tanítását, 40 napig böjtölt. Tudjuk az evangéliumból, hogy közben megkísértette a Sátán.



Valamiképpen a nagyböjtnek is ez a lényege: a szentgyónások által kivilágosodjon az emberek lelkében a hit. Egyre világosabb legyen. Mire itt lesz a nagyböjtnek a vége, addigra egyre több tiszta lelkű ember legyen.

Az ószövetségi Szentírásban van egy nagyon érdekes történet Ezdrás könyvében. Ezt ritkán szoktuk emlegetni, és ritkán szoktak beszélni róla. Miután a babiloni fogságból a választott nép hazatért, elkezdtek újra felépíteni a templomot. És amikor már a templomnak egy része fel volt építve, akkor Ezdrás pap azt mondta, hogy most meg kell keresnünk az állandóan égő tüzet, amit elrejtettünk 80 esztendővel ezelőtt. Kezdték keresni. Tudták azt, hogy egy ciszternában rejtették el. Leküldték a fiatalokat, hogy nézzenek utána, hogy mi van a folytonosan égő tűzzel. Lementek és jelentették Ezdrásnak, hogy itt nincsen semmiféle tűz, hanem csak egy kis fekete iszap van. Ezdrás pap azt mondta a fiataloknak, hogy merítsenek ebből, hozzák föl és tegyék az oltára. Föltették az oltárra, kisütött a nap, és meggyulladt az állandóan égő tűz az oltáron.

Az Isten ezt sokszor megtette az övéivel, és megtette az egyházával. Hogy az a tűz, az a láng, ami kialszik, az Isten azt újra föléleszti hosszú idő múlva is. Ma is mondhatjuk azt, hogy itt van az ideje, hogy az Isten felélessze a keresztény hitet az emberekben, valamint a kereszténytelenné váló Európában.

Tanúságot kell tenni az Istenről és Jézus Krisztusról. Ez a keresztény embernek a feladata, mert az embernek szüksége van Istenre.

Testvéreim, gondoljunk erre. Nem az Istennek van szüksége ránk. Mi az Istennek a teremtményei vagyunk. Hanem nekünk van szükségünk az Istenre. Az Isten nem erőszakos, sohasem kényszerít minket, semmire nem kényszerít. Arra sem kényszerít az Isten, hogy őt dicsőítsük. Hanem, ahogy a Jelenések könyvében mondja: az ajtóban állok, és kopogtatok. És aki ajtót nyit nekem, aki kinyitja a szívének az ajtaját, ahhoz bemegyek. És nála lakom. Ez a nagyböjtben a mi feladatunk: nyissuk ki szívünknek az ajtaját. Engedjük be Jézust.

Mi a nagyböjt célja?

Először is az, hogy megújuljon a mi hitünk Istenben és Jézus Krisztusban.

A másik célja az, hogy a cselekedeteinkkel megújuljon a mi keresztény életünk.

A harmadik célja pedig az, hogy megtisztítsuk a lelkünket, hogy tiszta lélekkel várjuk Jézus Krisztusnak a szenvedését és feltámadását.

Mikor kisgyermek voltam, Szombathelyen gázlámpák voltak még. Nagyon tetszett nekünk gyerekeknek, hogy egy idősebb bácsi, Kovács bácsi, végigbiciklizett az utcákon, és a vállán egy hosszú három méteres nádszál volt. A gázlámpáknak a megnyitóját megütötte ezzel a nádszállal és kigyulladt a gázlámpa fénye. És mire végigért a városnak az utcáin, akkor kivilágosodott a város.

„A nagyböjt célja, hogy megújuljon a hitünk Istenben és Jézus Krisztusban.”

Meghallani és böjtölni

XIV. Leó pápa nagyböjti üzenete

A nagyböjt olyan időszak, amikor az Egyház anyai gondoskodással arra hív bennünket, hogy újra életünk középpontjába állítsuk Isten misztériumát, s így hitünk új lendületet kapjon, és szívünk ne szóródjon szét a mindennapok aggodalmai és zavaró körülményei között.

A megtérés útja mindig akkor kezdődik, amikor engedjük, hogy Isten igéje elérjen bennünket, és készséges lélekkel befogadjuk. Összefüggés van tehát Isten igéjének ajándéka, az előtte megnyitott tér, valamint az általa bennünk végbevitt átalakulás között. Ezért a nagyböjt alkalmas időszak arra, hogy odafigyeljünk az Úr hangjára, és megújítsuk elhatározásunkat Krisztus követésére: vele együtt járva az utat Jeruzsálembé, ahol beteljesedik kinszenvedésének, halálának és feltámadásának misztériuma.

Meghallani

Idén mindenekelőtt arra szeretném felhívni figyelmeteket, milyen fontos teret adni az igének a hallgatás révén, mert a hallgatásra való készség annak a vágnak az első jele, hogy kapcsolatba lépünk a másikkal. (...) Olyan Isten ő, aki bevon, aki ma minket is részesévé tesz annak, ami megindítja szívét. Ezért az ige hallgatása a liturgiában arra nevel bennünket, hogy a valóságot is igazabban hallgassuk: a Szentírás képessé tesz bennünket arra, hogy az egyéni és társadalmi életünkben jelen lévő megannyi hang közül felismerjük azt a hangot, amely a szenvedésből és az igazságtalanságból emelkedik fel, hogy az ne maradjon válasz nélkül. (...)

Böjtölni

Ha a nagyböjt a hallás ideje, akkor a böjt olyan konkrét gyakorlat, amely alkalmassá tesz bennünket Isten igéjének befogadására. Az ételtől való tartózkodás ugyanis ősi és nélkülözhetetlen aszketikus gyakorlat a megtérés útján. Éppen azért, mert a testet is érinti, világosabban megmutatja, mire "éhezünk", és mit tartunk létfenntartásunk szempontjából lényegesnek. Arra szolgál tehát, hogy felülvizsgáljuk és rendbe tegyük "vágyainkat", hogy elevenen tartsuk igazságosságra való éhezésünket és szomjazásunkat, ne engedjük, hogy az lemondóvá váljon, és arra neveljük, hogy felebarátainkért mondott imádsággá és értük vállalt felelősséggé váljon. (...) Ezért szeretnék benneteket az önmegtartóztatás egy igen konkrét és gyakran alábecsült formájára hívni: a felebarátunkat sértő és sebző szavaktól való tartózkodásra. Kezdjük el lefegyverezni beszédünket: mondjunk le a csípős megjegyzésekről, az elhamarkodott ítélezkézésről, a távollévők megszólásáról - akik nem tudnak védekezni - és a rágalmazásról. Törekedjünk inkább arra, hogy megválogassuk szavainkat, és kedvesek legyünk: a családban, barátaink között, munkahelyünkön, a digitális felületeken, a politikai vitákban, a médiában, a keresztény közösségekben. Így a sok gyűlölködő szó átadja helyét a reményt és békét közvetítő szavaknak. (...)



Együtt

Végül a nagyböjt az ige hallgatásának és a böjt gyakorlásának közösségi dimenziójára irányítja figyelmünket. (...) Ugyanígy plébániáink, családjaink, egyházi csoportjaink és szerzetes közösségeink is arra kapnak meghívást, hogy a nagyböjtben közös úton járjanak, amelyen Isten igéjének hallgatása, valamint a szegények és a föld kiáltásának meghallása a közös élet meghatározó elemévé válik, és a böjt valódi bűnbánatra vezet. Ebben az összefüggésben a megtérés nemcsak az egyes ember lelkiismeretére vonatkozik, hanem magában foglalja kapcsolataink stílusát, a párbeszéd minőségét, és azt a képességünket is, hogy engedjük magunkat megszólítani a valóság által, és felismerjük, mi mozgatja valójában vágyainkat, mind egyházi közösségeinkben, mind az igazságosságra és kiengesztelődésre szomjazó világban. (...)

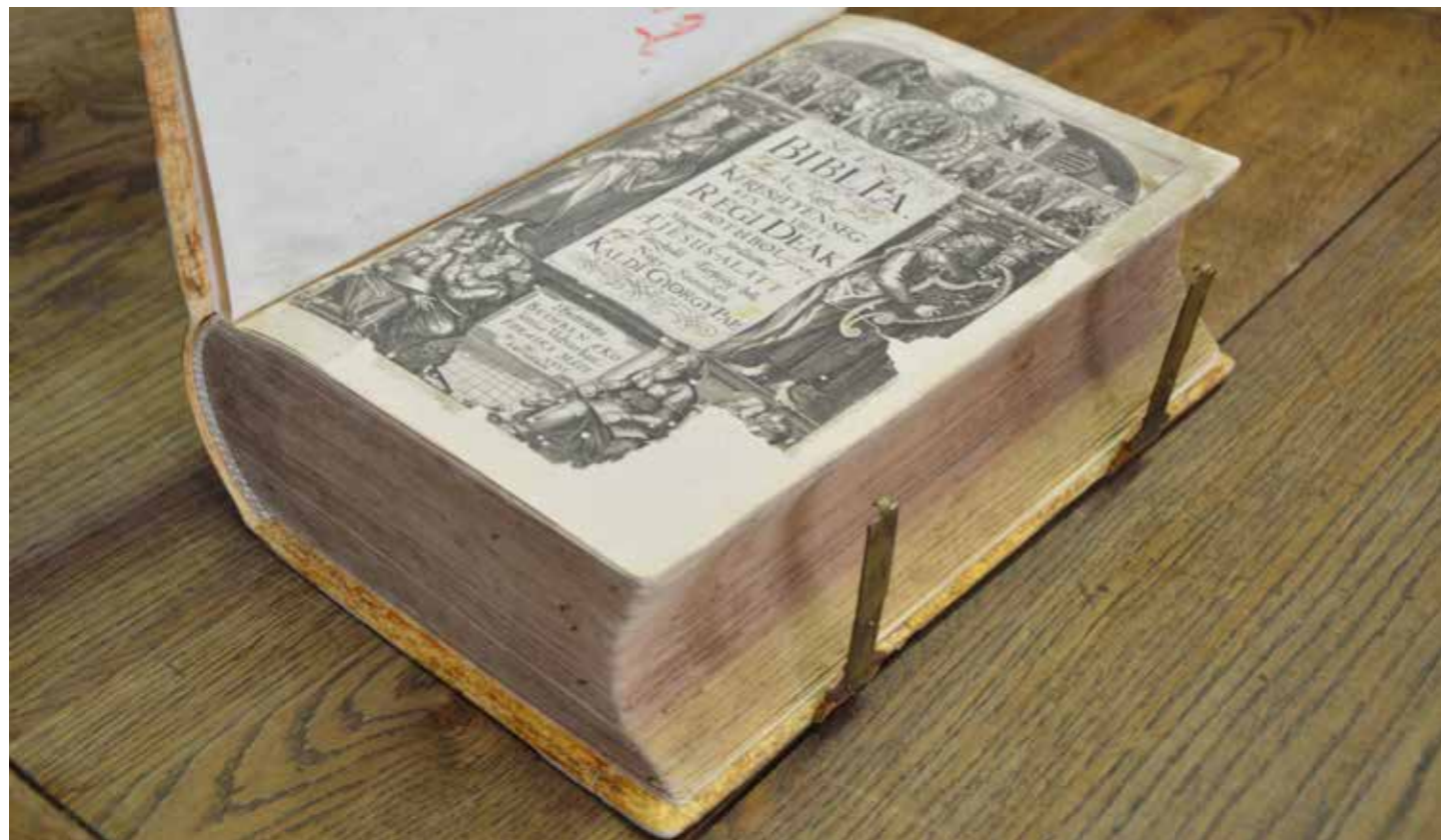


A QR-kód alatti linken elolvashatják egyházmegyénk honlapján XIV. Leó pápa nagyböjti üzenetének teljes szövegét.

400 éve magyarul szól hozzánk Isten igéje

A Káldi Biblia jubileuma

2026-ban különleges jubileumra emlékezünk: 400 évvel ezelőtt, 1626-ban jelent meg Káldi György teljes magyar nyelvű katolikus Szentírás-fordítása. Ez az első olyan katolikus bibliafordítás, amely teljes egészében fennmaradt számunkra, és amely mindmáig élő módon, szép és érthető magyar nyelven közvetíti Isten igéjét. De miért is fontos Káldi György bibliafordítása és nekünk miért fontos, hogy mindennap olvassuk Isten igéjét, erről kérdeztük Pete Polgár Máté rédcisi plébánost.



Idén ünnepeljük az első teljes, magyar nyelvű katolikus bibliafordítás megjelenésének 400. évfordulóját. Káldi György munkájáról van szó. Mi a jelentősége ennek a műnek?

Káldi György (1573-1634) minden kétséget kizáróan magyar egyházunk egyik legjelentősebb alakja. Jezsuita szerzetes, tudós volt. Pázmány Péter a katolikus megújulás vezéralakja pártfogolta, fedezte fel tehetségét. Később az ő utasítására kezdte nemzeti nyelvre átültetni a Bibliát. A nyelvújítás korában Kazinczy Ferenc is elismerően szólt az ő Bibliafordításáról. Ami azt is alátámasztja, hogy nemcsak egyházi területen, hanem ezzel együtt egész közösségünket érintően hatalmas érdemei vannak munkájának. Élete, szolgálata példázta: egyházi szolgálatunk odaadott végzése mindenki javát is szolgálja.

Mit tudhatunk Káldi Györgyről és arról, hogyan dolgozott, mennyi időbe telt számára a fordítás?

Amit a legfontosabb tudnunk Káldi Györgyről, hogy rendkívül alaposan dolgozott. Jegyzeteiből kiderül, hogy sokszor nézte át a fordításokat és kereste a megfelelő, a pontos fordítási variánsokat. A teljes fordításra törekedett, nem hagyott ki igeverseket. Az egész Szentírást használta. Rendkívüli szerkesztői tehetséggel rendelkezett, a szövegek gördülékenyre sikerültek. Talán nem véletlen, hogy ebben az időben a protestáns többségű és szellemiségű Erdélyben

Bethlen Gábor fejedelem is kedvelte Káldi munkáját. Ekkortájt a teológiai disputák sokat segítettek a hittudomány fejlődésének. Káldi György személye szorgalmas, Istennek szentelt életű tudós pap jellemét formálja. Évekig tartó csendes hűség, kitartás, nélkülözhetetlen precizitás jellemezte munkáját. Maga lapozta a szótárakat, kereste a kifejezéseket és tette kézzel foghatóvá, érthetővé Isten örök üzenetét a Bibliát. Bár itt szükséges megjegyeznünk, hogy gyorsan haladt egyes munkáival, az Újszövetséget másfél hónap alatt ültette anyanyelvivé.

Az anyanyelvi szentírás fordítások megkezdését általában a reformációhoz kötjük. De valóban csak latinul lehetett hallani és olvasni a Szentírást a reformáció előtt? És például magyarul nem?

Voltak már korábban is töredékfordítások, még katolikus körökben is. Ezeket Káldi is felhasználta a szöveg teljessé tételéhez. Az evangéliumi példázatok ismertek voltak, nemcsak a nép Bibliájának nevezett templomi freskókról.

A kutatások alapján mit tudunk: az emberek csak a szentmiséken hallhatták a szentírási szövegeket, vagy volt lehetőségük, hogy olvassák is?

Abban az időben a templom iskola is volt. A trienti zsinat előtt a papképzés is egészen speciálisan kolostori, káptalani iskolákban folyt. A falusi papok pedagógusok is voltak,

valamennyire foglalkoztak a gyerekekkel, nevelésükkel, a hit átadásával. A latinul értő, olvasó papság természetesen anyanyelvi szinten átadta ismereteit. A könyvnyomtatás jelentett egy hatalmas ugrást, fejlődést ebben.

Hitvédelmi röpiratok terjesztését is lehetővé tették. A Biblia töredékei így már biztosan sokfelé eljutottak. Aztán megjelentek az első nemzeti fordítások szerte Európában. Ezért is kell hálával tekintenünk arra, hogy a teljes Szentírás ma már elérhető, kézbe vehető.

Ma természetesnek vesszük, hogy anyanyelvünkön olvashatjuk a Szentírást. Miért lenne fontos, hogy napi olvasmányaink között is ott legyen?

Ferenc pápa felhívta a figyelmünket, hogy szeressünk olvasni. Borges, az argentin író szavai szerint az irodalom, az olvasás ez: „hallani a másik hangját”. A Biblia könyvei könnyen olvashatóak, ha nehézségekbe ütközünk, könnyen juthatunk értelmes magyarázatokhoz, kommentárokhoz. Különösen is jelentős, hogy a Szentírás Isten írott üzenete az embernek. A szerző maga az élő Isten, aki több mint 40 emberi szerzőn keresztül, különböző korokban, eszközökkel nyilatkozott ki, adta át üzenetét. Ez az üzenet mindig időszzerű mindannyiunk életében. „Az Isten szava ugyanis eleven, átható és minden kétélű kardnál élesebb, behatol a lélek és szellem, az íz és a velő gyökeréig, megítéli a szív gondolatait és érzéseit.” (Zsidókhöz írt levél 4,12)

Isten Szava a Biblia megtanít különbséget tenni a jó és a rossz között. Napjainkban az a démoni, hogy a jó és a rossz közötti határokat ügyesen elmoszák. A Biblia intései abban is segítenek, hogy tudjunk mindent jól megítélni. Az efezusi levélben pedig Szent Pál apostol a keresztényt harcoshoz hasonlítja, ezért is bátorít így: „Tegyétek fel az üdvösség sisakját, és ragadjátok meg a Lélek kardját, vagyis az Isten szavát.” (6,17) Az életben helyt állni, kitartani, szeretni tanít meg Isten Igéje. Ehhez felvértez minket az Isten a Biblia által.

Mit ajánlasz: hogyan olvassuk a Bibliát, az egyes könyveket?

Nem szabad megijedni a teljes Szentírástól, idővel el lehet, el kell olvasni Isten egész üzenetét. Mindig fog újat mondani. Kezdesnek az evangéliumokat, érdemes Szent Lukácsal kezdeni, majd az Apostolok Cselekedete könyv. Aztán a tanító levelek az Újszövetségből, majd a próféták, aztán Mózes



könyvei. A Biblia a kezdetektől, a Teremtéstől, a világtörténelem beteljesedéséig a Jelenésekig megmutatja az élet legnagyobb Miért kérdéseire a választ.

Számodra mit jelent a Szentírás?

Nekem ifjúságomtól a mai napig a kedvenc olvasmányt jelent, az iránytűt a mindennapjaimban. A megunthatatlan bestseller. Élő, ma is megszólító üzenet. Vigasztalást, útmutatást jelent. Aki ráérez, naponta kezdi olvasni, csak gazdagodni fog általa.



A Káldi Évvel kapcsolatban dr. Székely János megyéspüspök gondolatait olvashatják egyházmegyénk honlapján, amit elérnek a Qr-kód alatti linken.



Fontos az Isten háza

Centenáriumot ünnepelnek Sárváron

A sárvári Szent László-templom 2026-ban ünnepli centenáriumát, emlékezve az 1926-os jelentős átalakítási és bővítési munkálatokra, amely során elnyerte mai formáját. De miért volt szükség az átalakításokra, hogyan készülnek a 100 éves évfordulóra, mit jelent a helyi közösség számára a templom, erről kérdeztük Várhelyi Tamás sárvári plébánost.

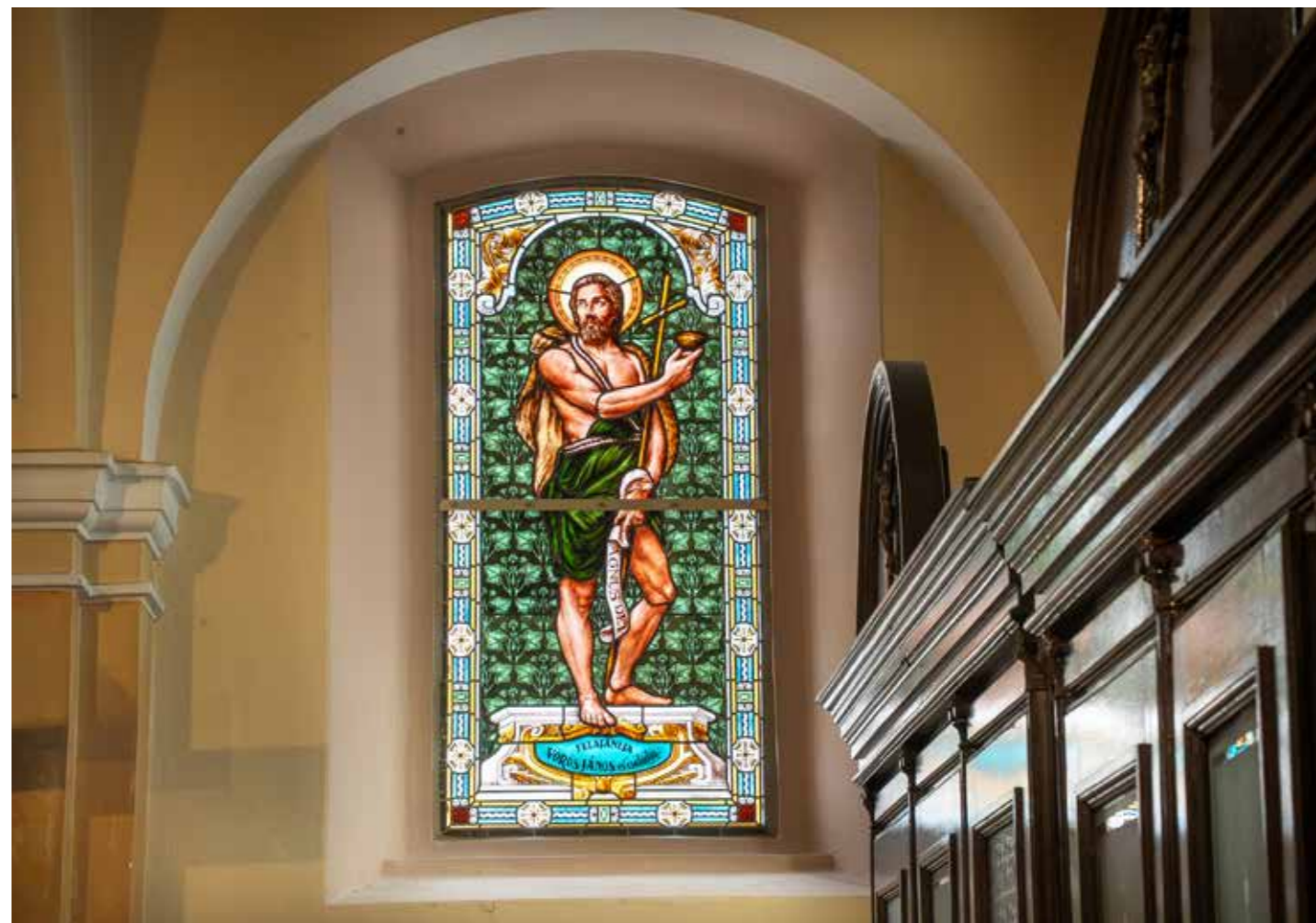


Centenáriumot ünnepelt a Szent László Plébánia közössége februárban. A templomot ünnepelték, de az már jóval régebben épült. Pontosan mire emlékezett a közösség?

Egy jubileumi emlékevet nyitottunk idén februárban, a világi, kötetlenebb része az farsangszombaton (február 14-én) indult a szokásos katolikus jótekonysági bálunk alkalmával. S innen kezdődött egy 16 hónapon át tartó centenáriumi év. Ennek hivatalos, templomi megnyitója volt rá egy hétre, nagyböjt 1. vasárnapján, február 22-én a Szent László templomunkban, ahol az ünnepi szentmisét megyéspüspökünk, Dr. Székely János celebrálta. A templomunk 1660-ban épült, amit 1732-ben újraépítettek, s 1926-ban bővítették, megnagyobbították, s az addig keletelő templomot "megfordították". Ekkor nyerte el jelenlegi formáját. Ez 100 éve volt. Ennek állít plébániánk közössége emléket ezen centenáriumi évvel. A püspöki szentmisén osztottuk ki azt a friss kiadványt, ami 20 oldalon mutatja be képekkel és leírásokkal templomunkat. A füzet összeállításában Benkő Sándor fotóriporter oroszlánrészt vállalt. A korábbi történeti anyagokat pedig Dr. Bolla Zoltán, egyházközségi elnökünk aktualizálta napjainkig.

Miért vált szükségessé 100 évvel ezelőtt az átalakítás, bővítés?

A templom felújításának a gondolata már 1925 év elején felmerült, de ekkor még érdemi döntésre nem került sor. 1926. január 22-én a római katolikus egyházközség ülésén Dr. Krenner István főszolgabíró indítványozta a belső boltozat átázott vakolatának a leverését és a tető sürgős javítását, ugyanis az átázott vakolat nagy darabokban hullt alá, ami már a templomba járó hívek testi épségét is veszélyeztette. A sok beszivárgó csapadék miatt tartani lehetett a templom boltozatának bedőlésétől. A templom tervezési feladatait Petrovác Gyula, műépítész, országgyűlési képviselő végezte. A felújítás mellett jelentős átépítésre is sor került. A munkálatokat 1926. július 11-én kezdték el az alapkövetéssel, melyet a templom egyik pillérére helyeztek el. Az építkezés költségeit a sárvári római katolikus egyházközség mellett a hívek hozzájárulásából, a kegyúr, Ferenc bajor herceg pénzbeli és természetbeni (fa, téglák) adományából, a megemelt egyházi adókból, valamint egy 500 millió koronás kölcsönből finanszírozták. Mikes János megyéspüspök a templom építésének idejére engedélyezte, hogy a szentmiséket a vár udvarán, illetve az óvodában tarthassák meg.



Mit jelentett az átalakítás, hogyan változott meg a templom formája?

Az építkezés során törekedtek arra, hogy a lehető legtöbb munkát sárvári iparosok végezzék el. A templom átépítésén és felújításán a következő sárvári mesteremberek dolgoztak: Zsolnai Mihály és Schildmayer József építési vállalkozók, Rezmer József ácsmester, Kolonics József és Riesz Károly bádigosok, valamint Kálmán Péter asztalos. A templom üvegablakait Zsellér Imre budapesti üvegfestő készítette el. Az orgonáját a pécsi Angster cégtől rendelték meg. A templomtoronyba három új harangot is öntettek az I. világháború során rekvirált harangok helyére. A falat a keleti oldalon bontották el a sekrestyével és a Lourdes-barlanggal együtt, s erre terjeszkedtek, ez lett a hajó része, míg a főoltárt áthelyezték a templom nyugati részébe. A korábbi kórus alatti részből alakították ki a sekrestyét, a kórus pedig sokáig hitoktató teremként funkcionált. A templomot 1927. október 23-án szentelte fel Mikes János megyéspüspök.

Az átalakítással később a templombelső is megújult, új falfestményeket, üvegablakokat kapott. Erről mit tudhatunk?

Az ólomüvegablakokat Zsellér Imre budapesti mester készítette el, aki a II. világháború után javította és restaurálta a szükséges részeket. A 2025-ös esztendőben a főbejárati homlokzatot sikerült teljesen felújítanunk, s ennek keretében két "üresmezős" ablakba - a meglévő minták, stílus alapján - két új szentet sikerült megformáltatnunk: Keresztelő Szent Jánost és Szent Kristófot. Ez utóbbi pont a hármastűzkeresztesedésre néz, ami komoly forgalmat bonyolít le nap, mint nap. S reméljük az utazók védőszentjének óvó szemei és közbenjárása segíti mindenkinek az útját.

A főhomlokzat többi ólomüvegablaka (köztük a Szent Cecília) teljes restauráláson, javításon, pótláson esett át, szilveszter napján kerültek vissza a helyükre. A két említett szent mellett, szintén felajánlásból a sekrestye üres ablakait is lecseréltük, itt Assisi Szent Ferenc és Szent Tarcízus kaptak helyet. Egyikük a ministránsok védőszentje, másikuk pedig többek közt a kereskedőké is. Természetesen teremben van a többi ólomüvegablak folyamatos felújítása, ahogy pénzügyi lehetőségeink engedik. Hálásak vagyunk az eddigi felajánlásokért és minden adakozónak, aki segítette a munkálatok finanszírozását. A mennyezeti freskókat Z. Soós István kaposvári művész készítette el Huszár Mihály akkori apátplébános megrendelésére 1938-39 között. Ennek eredeti metszeteiből, terveiből a centenáriumi év során a Nádasy vár múzeumában kiállítással készülnek. Annak ellenére, hogy a plébános elődök roppant nagy gondot fordítottak a templomra, előbb-utóbb ezek a mennyezetfreskók is restaurálásra szorulnak.

Készülve az ünnepre számos felújítási, restaurálási munkáról lehetett beszámolólt olvasni a közösségi médiában. Milyen munkákról volt szó?

Az imént elmondottak mellett érdemes megemlíteni, hogy célszerűen a centenáriumnak is szerettünk volna emléket állítani. Így a Sulyok Zsolt által tervezett jubileumi logó a kórus erkélyajtójának üvegfelületén került elhelyezésre. Amit este, éjjel kis fényvel meg is világítunk. A templom előtti téren fotópontok kerülnek kialakításra. A gyerekek számára az üvegablakon megmintázott védőszent, Szent László király alakja. A felnőtteknek, családoknak, idelátogatóknak pedig a templom egykori képeiből készített válogatás jelenik majd meg.

Mit jelent a templom ma a helyi közösségnek?

A báli megnyitóra készült kis visszaemlékező videó a régi képekből, alatta pedig a Te Deum-ot énekelte egy férfikar. A végét az első korintusi levélből vett idézet zárta: "Mert Isten temploma szent, ezek vagytok ti." (1Kor3,16-17) Szerencsések vagyunk lelkipásztortársaimmal, hogy jó örökséget kaptunk itt Sárváron az elődöktől, akik szeretik a templomaikat, szívesen jönnek, igyekeznek átímadkozni ma is templomaink falait. S bízunk benne, hogy az élő hitet tovább tudják adni a felnövekvő generációknak is, hogy nekik is fontos legyen Isten háza. Egy meghatározó hely, ahol találkozhatnak egymással is, de legfőképpen a Mindenhatóval.

A templom ma is nyitva áll az emberek előtt. Mit kell tennünk ahhoz, hogy hatékonyan tudjuk az evangéliációs feladatunkat végezni, és így minél többen lépnek át a templomok küszöbét és találkoznak Jézussal?

Ez egy roppant nehéz kérdés egyfelől, mert nincs rá igazi recept. Másfelől Isten megadta és újra megadja erre mind-egyikünknek a választ. Megélni a Vele való élő kapcsolatot, hogy azok a kövek, amik egymáshoz illeszkednek, egymásba kapaszkodnak, valóban élő kövek legyenek. Élő közösséget tudunk alkotni, ahol mindenkinek helye van, s a középpont-ra, Jézusra tudjunk fókuszálni, Belőle erőt meríteni a mindennapok kihívásaihoz, botlásaiából való felegyenesedéshez és tovább haladáshoz. S Vele örülni annak a sok jónak és szépnek, amivel nap, mint nap meglep és elhalmoz minket a Jóisten.



A centenáriumi év programjait a sárvári Szent László Plébánia honlapján tekinthetik meg, amelyet elérnek a Qr-kód alatti linken.



MINDSZENTYNEUM

Megújulás lelki gyakorlat a Mindszentyneumban

8900 Zalaegerszeg,
Batthyány u. 4-6.
www.mindszentyneum.hu

A húsvétra való felkészülés fontos része a lelki gyakorlat, az elcsendesedés és az önmagunkkal való találkozás ideje.

A Mindszentyneumban március folyamán önállóan végezhető lelki gyakorlatot ajánlunk látogatóink számára, amely a Mindszenty József életét bemutató kiállításához kapcsolódik. A látásban kijelölt állomások és stációk segítik a személyes elmélyülést és a lelki megújulást.

„Bármennyire lehetünk sikeresek a világban, ha elveszítjük a kapcsolatot a lelkünkkel, akkor semmit sem ér a siker, az elismerés. Az a lényeg, hogy kerüljünk kapcsolatba a lelkünkkel.” (Anselm Grün)

Lelki gyakorlat...? Miért? Kinek?

- Szeretne néhány órára visszavonulni a mindennapok zajától, megszokottságától.
- Elcsendesedni, és arra figyelni, amit igazából a legfontosabbnak tart és a megújulását támogatja.
- Szeretné világosabban látni önmagát, kapcsolatait, erőforrásait; azt, amire igazán vágyakozik.
- Döntés előtt áll és szeretne Istenre figyelve, jól választani!

A kiállítás bejárása során, Mindszenty József megpróbáltatásokkal teli életútját megismerve, a látogató saját tempójában végezheti el a megújulás lelki gyakorlatát.

Az önálló lelki gyakorlathoz az állandó kiállításokra váltott belépőjegy mellé vezetőfüzet kérhető a pénztárnál.



ÁPRILIS 17. PÉNTEK 19.00 ÓRA CS. HOLLÓSY KORNÉL VIHARVÁNDOR CÍMŰ ZONGORAESTJE

Kisgyerek kora óta tanult zongorázni, főleg autodidakta módon. Első komolyabb, saját szerzeményét 16 évesen szerezte, amivel később egy helyi tehetségkutatóban arany minősítést ért el. 2024-ben a Keszthelyi Helikon Ünnepeken szintén egy saját dallal bronz minősítést szerzett. Célja a zenéit minél több emberhez eljuttatni, és ezáltal boldoggá tenni őket. Repertoárját számos örökzöld retro, illetve mai sláger mellett Máté Péter felejthetetlen dalai és saját szerzeményei alkotják.

Jegyek a Püspöki Palotában kialakított Látogatóközpontban vásárolhatók, keddtől szombatiig, 9.00 és 17.00 óra között. Jegyár: 5.000 Ft

Egyházmegyei zarándoklat Máriavölgybe, 2026. május 1-jén

A Szombathelyi Egyházmegye mindenkit szeretettel hív 2026. május 1-jén zarándoklatra.

Úticélunk Máriavölgy, a ma Szlovákiában, Pozsony mellett található ősi magyar zarándokhely.

A program 10.00 órakor kezdődik, és délután 3 órakor zárul.

Részleteket hamarosan közlünk egyházmegyénk honlapján, illetve itt az újságban.

Jelentkezni a plébánosoknál lehet.



Elsődleges, hogy szeretetet tudjunk adni

Interjú a Caritas Hungarica-díjas László Judittal

14. alkalommal adták át október 4-én Budapesten, a Magyar Szentek templomában a Caritas Hungarica díjakat. Ezt minden évben a Katolikus Karitásznak önkéntesei kapják, azok, akik hosszú évek óta kiemelkedő hűséggel és szeretettel végzik szolgálatukat a rászorulókért. A Szombathelyi Egyházmegyei Karitásznak önkéntesei közül idén László Judit, dr. Sárközi Violetta és Tolvaj Dezső részesült az elismerésben. Ezúttal László Judit családsegítő munkatárssal beszélgettünk.



Pár héttel vagyunk a díj átadása után. Milyen érzések kavarnak benned ezzel kapcsolatban? Számítottál rá, meglepett?

Meglepetés volt számomra, hiszen most már két éve, hogy főállásban dolgozom a karitásznál. Előtte voltam önkéntes nyolc, illetve hat éven keresztül.

Amikor igazgató úr megkeresett, illetve tájékoztatott erről az elismerésről, már tényként közölte velem. Akkor nagyon meglepődtem. Nyilván örültem is neki, de közben az is átfutott bennem, hogy biztos volt valaki más, aki ezt jobban megérdemelné. A karitászmunka számomra mindig egy csapatmunkát jelentett. Itt vannak az egyéni teljesítmények nyilvánvalóan, de itt nem az számít, aki adja, hanem aki kapja. E mögött egy egész csapat áll. És akkor innen is köszönöm szépen a csapattagoknak, illetve a plébániai karitászcsoport tagjainak azt a sok-sok munkát, lelkesedést, kitartást, amit hozzátesznek ehhez a történethez!

Melyik plébániának a karitászcsoportjában tevékenykedsz?

Két éve kezdtem el a szombathelyi főplébániai karitásznál, előtte pedig a ferences plébániánál. Az akkori plébános szólított meg engem. Ott már az idősödő korosztály volt jelen, és fiatalítás címszóval megkérdezte, hogy megnézném-e a karitás ottani működését. Én elfogadtam, és elkezdtem

tanulni, illetve látni és figyelni, hogy miről is szól ez a terület. Mert én azelőtt nagy cégeknél dolgoztam, tehát nem a szociális területen voltam.

Miért döntöttél akkor úgy, hogy vállalod ezt a munkát önkéntesként?

Azért is, mert a segítség nagyon nagy erővel volt jelen bennem. Az, hogy az embertársaimon segítek valamilyen formában, egy tanáccsal esetleg, vagy csak egy jó szóval. Aztán nyilván befolyásolt az is, hogy az élet ne csak arról szóljon, hogy minden nap elmegyünk dolgozni, keressük a pénzt. Ennél valami többre gondoltam, hogy hivatott vagyok. És akkor, valószínűleg a vallásos jelleg is bejött a képbe. Az isteni meghívást is mondhatnám. Érték olyan események, amelyek hatására azt gondoltam, hogy az elsődleges szerintem az, hogy szeretetet tudjunk adni, illetve hogy ebben a szeretetben mi is a kapcsolódási felületeken keresztül növekedni tudjunk, vagy fejlődni tudjunk.

Mi a feladatod itt az egyházmegyei karitásznál?

Sok területen vagyok jelen. Mivel több területet is átlátok vagy átfogok valamilyen szinten, ezért nem tudok olyan mélységig benne lenni, mint aki egy intézménynek ki-mondottan a vezetője, vagy akár alkalmazottja, dolgozója, munkatársa.

Viszont így több alkalmam van arra is, hogy esetlegesen az időseket és a fiatalokat összehozzam. Most gondolok itt a Szent Anna Házióra, ami 2024 januárjától működik, és ott kezdtem el ezt a főállású tevékenységet. Vagy mondjuk a Magvető Tanodára, amit szintén abban az időben nem sokkal később kezdtem el, ott pedig a hátrányos helyzetű fiatalok vannak jelen.

Ezelőtt a beszélgetés előtt egy másik interjút is felvettünk. Ott a Szombathelyi Egyházmegyei Karitásznak Győrvári Edith Családsegítő Központjáról beszélgettünk, és abban is szerepeltél te, mint családsegítő munkatárs. Tehát ez egy újabb terület már ebben a széles tevékenységi körben, amit végzel. Miből, vagy hogyan tudsz töltekezni? Mert mindegyik terület azért olyan, hogy veszi az emberből. Találkozhatsz bármikor olyan esettel, ami azért jobban megviselhet téged. Ezeket hogyan tudod kezelni, vagy hogyan tudsz rájuk felkészülni?

A szociális területen van a szupervízióknak nevezett kifejezés, ami a segítők segítségét jelenti tulajdonképpen. Ez itt a karitászon belül is működik, és ezek az alkalmak is lehetőséget biztosítanak arra, hogy egy kívülálló szemével engedjék meglátni azt, amit érzelmi befolyás alatt az ember nem tud magától feltérképezni. Nyilván itt bejön számomra a gondviselés is, az imádság, ami nagyon sokat ad ebben a helyzetben.

Hogy érzed, itt megtaláltad a helyedet, hogy ez az, ami igazán neked való, hozzád illő?

Lehet, hogy túlzás kijelenteni, de itt vagyok önzó. Én mindig azt kerestem a munkahelyeimen is, hogy mi az, ami esetleg munka is, meg hobbi is lenne. És itt ezt a kettőt megtaláltam. Itt az önkéntesség a hobbi, és van a főállás. És akkor így a kettő összejön, szerintem.

Mit üzennél az olvasóknak, mivel buzdítanád őket az önkéntességre?

Csak a saját példám tudom mondani. Azt gondolom, hogy mindenkinek az életében eljön egy pont, amikor ráébred arra, hogy esetleg valami többet szeretne tenni, vagy jobbat tenni a világot. A szociális területen, illetve szeretetszolgálatban működő intézményekben ezt bárki megtalálhatja, ezeket felkeresheti, és akkor az önkéntes munkában szerintem meg fogja találni azt, ami mondjuk esetleg hiányzik az életéből. És leginkább a fiatalságnak üzenném, vagy tőlük kérném.

40 Nap az Életért

A megfogant életekért imádkoznak egyházmegyénkben

2026. február 18-án kezdődött a világ több száz városában, köztük magyarországi helyszíneken is a 40 Nap az Életért tavaszi, nagyböjti kampánya, amelyhez Zalaegerszegen lehet csatlakozni. A 40 Nap az Életért imaszolgálatról, annak szerepéről, a tavaly őszi kampány tapasztalatairól beszélgettünk Kosárné Varga Anett, szombathelyi koordinátorral.

Kezdjük talán azzal, hogy mi is a 40 Nap az Életért életvédelmi mozgalom, kiállítás?

A 40 Nap az Életért mozgalom egy célzott életpárti kampány, amely a megfogant életekre irányul. Közterületre állunk ki, olyan kórház mellé, ahol abortuszok történnek. Váltott imaszolgálatot képviseljük a magzatokért való kiállást. Szombathely 2025-ben másodszor csatlakozott az őszi időszakhoz. Heti három munkanapon, délelőtti és délutáni időpontokban tartottuk az imákat.

Nagyjából hány fő vett részt egy-egy ilyen alkalmon?

Egy alkalmon körülbelül öt és tíz fő között, de előfordult, hogy tizenötön is részt vettek. Volt, aki egy fél órát tudott ott lenni, más két órán keresztül is. Egy alkalommal két óráig vagyunk kint a kórház sarkánál. Van egy békenyilatkozatunk, amellyel azt biztosítjuk, hogy a kiállításunk békés, nem zavarjuk a járókelőket. Körülbelül ötvenen iratkoztak fel, tehát ennyien voltak, akik legalább egyszer részt vettek a közös imában.



Hogyan nézett ki egy alkalom? Miből állt ez a két óra?

A kórház melletti füves területen álltunk, molinókkal és tájékoztató anyagokkal. Volt egy 12 hetes magzatot bemutató modell is. Az imákat közösen mondtuk, nyitott körben, hogy az érdeklődők megszólíthassanak bennünket.

A járókelők mennyire voltak nyitottak Önök felé?

Többen érdeklődtek. Gyakran kérdezték, gyűjtünk-e pénzt vagy politikai akcióról van-e szó. Elmondtuk, hogy önkéntes imaszolgálatot végzünk, nem gyűjtünk adományt. A reakciók többnyire pozitívak voltak.

Volt, aki csatlakozott Önökhöz?

Egy buszmegálló is van mellettünk, és előfordult, hogy amíg várt valaki a buszra, addig imádkozott velünk. Volt egy olyan eset is, hogy éppen az abortuszon átesett édesanyáért szólt az ima, és a hölgy, aki csatlakozott hozzánk, a végén elmondta, hogy ő is érintett, és nagyon köszöni, hogy most itt lehet, mert kicsit megengesztelődött ez által.

Miért vállalta a szervezést?

Egy budapesti „9 hónap – 1 tanév” képzés hatására kapcsolódtam be. A kampány nemzetközileg meghatározott időpontokban zajlik, tavasszal és ősszel. Nyolc magyar város vett részt, köztük Karcag, Salgótarján, Szeged, Kistarcsa, Székesfehérvár, Zalaegerszeg, Szombathely és Budapest.

Hogyan telt a záró alkalom?

November 2-án keresztutat tartottunk a kórház körül. Egy meg nem született gyermek szemszögéből írt elmélkedésekkel, a magzati fejlődést bemutató képekkel jártuk végig az állomásokat a 12. hétig. Ugyanis Magyarországon eddig az időpontig lehet kérni az abortuszt. Ahogy haladtunk előre a keresztúton, egyre fejlettebb magzat képe tárult elénk.

Ezt Önök írták vagy a mozgalomnak egy már előre elkészített, megírt keresztútja volt?

Úgy gondoltuk, hogy egy saját írást hozunk. Mindegyik állomás a magzat szemszögéből szólt hozzánk. Az utolsó például így hangzott: „14. állomás – Jézus testét sírba helyezik – Nekem nincs sírom, ahol rám emlékezve gyertyát gyújthatnának. Csak fájó emlékként maradok meg édesanyám szívében. Édesanyám, szerettelek volna szeretni, de a gonosz lélek cselvetése elszakított tőled. Fájt, amikor fizikailag el kellett válnunk, de én várok rád, szeretnék veled találkozni. Jézus megbocsátja neked ezt a bűnt is, ha Hozzá fordulsz és kéred Őt.”

Milyen volt az Országos Életvédő Nap?

November 22-én Debrecenben rendezték meg az V. Országos Életvédő Napot. 2027. február 27-én Szombathely lesz a házigazda. Előadások szóltak termékenységről, lombikeljárásról, kiskorúak gyermekvállalásáról, hormonális egészségről, valamint az abortusz és vetelés utáni lelki gyógyulásról.

Aki az abortusz sebeitől szabadulna, hol találhat gyógyulást?

Létezik olyan lelkigyakorlat, amely ezeket a sebeket is képes begyógyítani. A Ráhel szőlőskertje ilyen. Hogyha valaki már évek, vagy akár évtizedek óta a veszteség feldolgozásával küzd, akkor érdemes elmennie erre a lelkigyakorlatra. Segítségnyújtás szempontjából hasznos oldal még a varatlanelet.hu. Itt információkat találunk, illetve telefonszámot. Ha valaki krízisben van, abortusz előtt áll, vagy már átesett rajta, segítenek, hova lehet fordulni. Az Együtt az Életért Egyesület kismamáknak nyújt segítséget, ha nem várt, vagy nem tervezett baba fogant.



Kórházlelkészek elérhetőségei:

Szombathely - Bodorkós Imre
+36 30 619 5474

Zalaegerszeg - Horváth István Sándor
+36 30 211 9359

Martinus
www.martinus.hu
a Szombathelyi Egyházmegye havilapja

Főszerkesztő: Molnár Péter • **Szerkesztők:** Fábíán Tamás, Hajdu-Nagy Dóra, Hoós Norbert Sándorné, Kótáné Koltay Veronika, Dr. Kürnyek Róbert, Molnár Péter, Rónainé Magyar Krisztina, Sárközi Violetta

Kiadó: Martinus Könyv-és Folyóirat Kiadó (9700 Szombathely, Berzsényi Dániel tér 3.)

Telefon: 94/513-191 • **E-mail:** info@martinuskiado.hu • **Internet:** www.martinuskiado.hu

Felelős kiadó: Dr. Perger Gyula

Nyomdai kivitelezés: Yeloprint Kft. • ISSN 2060-145X

Az újságban megtalálható cikkek a forrás megjelölésével szabadon felhasználhatók.