



2023. február

XI. évfolyam II. szám

BICSKEI ÚJSÁG

Közéleti havilap



E HAVI SZÁMUNKBÓL

- Bicske akkor és most..... 4.
- Egészségügyi Logisztikai Központ épül
Bicskén.....5.
- Szalagavató 2023..... 8.
- Téli bőrápolás..... 11.
- Pusztító szélvihar.....14.

200 ÉVES NEMZETI IMÁDSÁGUNK

Napra pontosan 200 évvel azután, hogy Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én, Szatmárcsékén befejezte a Himnusz kéziratát, egész Magyarország nemzeti imádságunk megszületését és az egyetemes magyar kultúrát ünnepelte. Bicske sem volt kivétel.

A Magyar Kultúra Napja alkalmából a Petőfi Művelődési Központban felcsendült a Himnusz nyolc versszaka nyolc hangnemben: Sági Ferencné a Katolikus Karitás helyi vezetője, Behacker Anna a Csokonai 4. osztályos tanulója, Váradi Márk a Csokonai 8. osztályos tanulója, Gál Patrícia az Önkormányzati Tűzoltóság tagja, Jurkiewicz Dániel a Vajda János Technikum tanulója, Bíró Sára a Szent László 4. osztályos tanulója, Kihári Kende a Szent László 7. osztályos



tanulója, valamint Bottlik Zoltán a Vajda János Technikum tanára szavalta el a nemzeti imádságot.

Ezt követően a költő életéről tartott előadást Földesi Ferenc, az Országos Széchényi Könyvtár Különgyűjteményi Igazgatóságának vezetője. A szakember felidézte, hogy Kölcsey Ferenc több versében és két nagy tanulmányában is utal rá, hogy a nemzet megmaradása alapvetően az emlékezeten múlik, ebben pedig jelen kell lennie a nagy győzelmeknek és a nagy vereségeknek is. A Himnusz mindkettőről szól – fűzte hozzá.

A mű születésével kapcsolatban elmesélte, hogy a kézirat január 22-ére van datálva, azt azonban senki sem tudja, mennyi idő alatt alakult ki. A tisztázat

viszont biztosan e dátumhoz kötődik. Az eredeti kézirat története nem ismert, először 1944-ben bukkant fel, akkor került a könyvtárba.

Földesi Ferenc hangsúlyozta, hogy Kölcsey rejtőzködő költő volt, kevés információt tudni munkásságáról. Az azonban tudható, hogy a költőnek egyáltalán nem állt szándékában nemzeti himnuszt alkotni, ő egyszerűen csak egy történelmi viszályt szeretett volna készíteni.

Az előadás után Baksay Ildikó fuvola, furulya tanár és növendékeinek, valamint a Mayer Táncműhely tanítványainak műsora zárta a rendezvényt.

Nem csak a művelődési központban, hanem a könyvtárban is emlékeztek a Himnusz születésére. A Betűkör irodalom kedvelő tagjai Márkó Szidónia vezetésével a Magyar Kultúra Napjához kapcsolódóan kedvenc verseiket, idézeteiket és könyveiket vitték magukkal, amelyekből természetesen fel is olvastak.



Fametszetek Erdélyből

A Magyar Kultúra Napjához kapcsolódóan nyílt kiállítás Gy. Szabó Béla fametszeteiből a Petőfi Művelődési Központban. A tárlatot Ferenczy Miklós nyugalmazott esperes mutatta be.

Életéről elmondta: Gy. Szabó Béla 1905-ben született Gyulafehérváron, a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett gépészmérnöki diplomát. Első kiállítása 1932-ben volt.

- A művész sokat állított ki nevelőanyámmal, Ferenczy Júliával közösen. Halála után családunk tulajdonába került a teljes életmű, amit több helyen igyekszünk bemutatni, örömet és boldogságot ajándékozva a látogatóknak – fogalmazott Ferenczy Miklós.

BÁLINT ISTVÁNNÉ
polgármester



A szeretet hidat képez!

A tél utolsó hónapjában járunk, s bár az időjárás bekeményített, a szívünk mélyén már mindannyian várjuk a tavaszt. A bálók, farsangi mulatságok kicsit kizökkentenek bennünket a hétköznapi egyhangúságából és feledtetik, ha csak egy kis időre is, a problém

BICSKE AKKOR ÉS MOST

Ezzel a címmel jelent meg az Összefogás Bicskéért Egyesület városkönyve.

Bálint Istvánné polgármester köszöntőjében hangsúlyozta, hogy többféle kiadvány készült már a városról az elmúlt évtizedekben, sokan dolgozták már fel sokféleképpen a település történetét, de egyik sem volt fogható ehhez a kötethez. Ugyanis az alkotók korabeli és napjainkban készült sok száz fotó segítségével vezetnek végig az olvasót Bicske történelmében, amely több ezer évre nyúlik vissza, miközben megismerhető a város mai képe is úgy, ahogy azt még sohasem látták.

Felhívta a figyelmet, hogy a sikeres pályázatnak köszönhetően a fotóalbum szinte minden bicskei családhoz ingyenesen eljuthat. A városvezető név szerint köszönetet mondott Varga Györgynének, Döme Katá-



nak, Nagyné Szita Erzsébetnek, Döme Lászlónak és Kiss Irénnek, amiért sokat dolgoztak azon, hogy a könyv elkészülhessen.

A Prelúdium Zeneiskola tanárai, Grósz Mónika és Czapos Beatrix előadását követően Varga Györgyné az Összefogás Bicskéért Egyesület elnöke szólott az egybegyűltekhöz. Elmondta, hogy a 20 éves egyesület gondozásában megjelent könyv 132 oldalas, több mint 400

fotót tartalmaz és bemutatja a folyamatosan megújuló Bicskét, a város helyi értékeit és most ismert arcát. Jelezte, hogy a kötet igazi összefogás eredménye, hiszen közel ötvenen vettek részt megalkotásában.

A városkönyv kúriázumokat is tartalmaz, akár 100 éves fotók és képeslapok is megtalálhatók benne, illetve több drónfelvétel, amelyeken madártávlatból láthatók a város egyes részei.

Fotó: Döme László Balázs



MINŐSÍTETT KULTÚRHÁZ

A tavalyi esztendő után idén is Minősített Közművelődési Intézmény elismerésben részesült a Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár Petőfi Művelődési Központja. Az elismerés értékét növeli, hogy összesen tíz intézmény kapta meg országosan. Az erről szóló oklevelet és a tanúsító táblát január 21-én vette át Hoppál Pétertől, a Kulturális és Innovációs Minisztérium kultúráért felelős államtitká-

rától Bálint Istvánné polgármester és Takács József, az intézmény igazgatója. Utóbbival beszélgettünk az elismerésről.

- Tulajdonképpen a kiállítás és a közösségi művelődési tevékenységek eredményes ellátásáért kaptuk a minősítést. Ez az elismerés valamennyi munkatársam érdeme, hiszen közösen, egy csapatként dolgoztunk meg érte. Köszönöm évek óta tartó lelkiismeretes munkájukat, szakmai felkészültségüket, alázatos, odaadó hozzáállásukat, hiszen ezek nélkül nem lennének képesek ilyen minőségben kiszolgálni a bicskei és környékbeli lakosok kulturális igényeit – mondta Takács József.

Az intézményvezető azt is elárulta, hogy a cím odaítélése előtt a szakmai grémium tagjai személyesen keresték fel a művelődési házat és minden kollégájával egyenként beszélgettek a munkájukról, a közösség kulturális érdeklődésének kielégítése céljából végzett tevékenységeikről.



EGÉSZSÉGÜGYI LOGISZTIKAI KÖZPONTOT ÉPÍT A MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT BICSKÉN

Gyógyszeradagoló és csomagoló központot, orvosi laboratóriumot és telemedicina központot hoz létre a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Bicskén, az egykori menekülttábor helyén. A bontási munkálatok már lezajlottak és



PUMPAPÁLYA ÉPÜLHET

Bicske város önkormányzata a február 17-ei határidőig beadta pályázatát az Országos Bringapark programban, hogy pumpapályát építhesen az elnyert forrás segítségével. Helyszínenként az összköltség legfeljebb 50 százalékát finanszírozza a támogató, amelynek összege nem haladhatja meg az 50 millió forintot, a pályázónak pedig legalább 50 százalék önerőt kell vállalnia. Ezt Bicske megtette, a megvalósítandó projektre 25 millió forintot biztosít.

- Élni kívántunk a pályázati lehetőséggel, hiszen már több évvel ezelőtt felmerült az igény városunkban egy kerékpáros pumpapálya megvalósítására. Az elmúlt évek alatt több egyeztetés, megbeszélés, a lehetőségek feltárása zajlott, bicskei aktivisták, fiatalok, kerékpáros szervezetek bevonásával. Tavaly ősszel már konkrét elképzelések, lehetőségek rajzolódtak ki és kerültek leegyeztetésre, annak érdekében, hogy amennyiben a Bringapark program felhívása megjelenik, úgy már kész tervekkel rendelkezünk. Szabályzatunknak megfelelően a beszerzési eljárást lefolytattuk a programhoz

szükséges tervdokumentáció elkészítése érdekében. Lehetséges helyszínenként a város központi parkja, a Bicske Szíve Park bizonyult a legmegfelelőbbnek, a jelenlegi „szánkódomb” helyére képzeltük el a kerékpáros pumpapályát – mondta el Bálint Istvánné polgármester azt követően, hogy a testületi ülésen a képviselők megszavazták a pályázat benyújtását.

A tervek szerint egy 158 méter hosszúságú pumpapálya kialakítására lenne lehetőség. Aszfalt burkolattal ellátott kör- és hullámpálya, alternatív nyomváltozatokkal, pályán belüli elágazásokkal, összeköttetésekkel. A létesítmény kerékpárral, görkorcsolyával, gördeszkával, rollerrel, vagyis minden emberi erővel hajtott, kereken haladó, sportolásra alkalmas eszközzel igénybe vehető majd az év minden napján, 0-tól 24 óráig.

A pálya közvetlen környezetében padokat, szeméthyűtőket, kerékpártárolókat és egy szervízpontot is terveznek telepíteni, valamint a pálya sötétedésben való biztonságos használatát napellenes lámpák biztosítják.

BENNÜNKET KÉPVISELNEK

Rendkívüli képviselő-testületi ülést tartottak január 30-án.

A testület eredményesnek nyilvánította a Sportlétesítmény és Szabadidőközpont Üzemeltető intézményvezetői feladatok ellátására kiírt pályázatot. Szabó Attila kapott megbízást 2023. február 1-től 2028. január 31-ig.

Döntöttek arról, hogy az önkormányzat bringapark kialakítására pályázik az Országos Bringapark programban. A pumpapálya lehetséges helyszínenként a Bicske Szíve Park szánkódombját jelölték ki.

Határoztak az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ - Kapcsolat Központ bölcsődei szakmai egység nyári zárva tartásáról. Az intézmény július 17-től augusztus 13-ig zárva lesz, ekkor tisztasági meszelést végeznek és nagytakarítást tartanak az épületben. A zárva tartás idején gondozási díjat nem számítanak fel.



AZ ÉPÍTKEZÉS FOLYTATÓDHAT

A bicskei önkormányzat képviselő-testülete újabb öt évre Szabó Attilát választotta meg a Sportlétesítmény és Szabadidőközpont Üzemeltető vezetőjének. A régi-új igazgatóval beszélgettünk.

- Mennyire tekinthető a nyugodt építkezés korszakának az elmúlt öt esztendő?

- Nyugodtnak semmiképpen sem nevezném, ugyanakkor a folyamatos építkezés ennek ellenére mindig jellemezte ezt az öt évet. Bá

SZALAGOK A SZÍVEK FÖLÖTT



Mind a Vajda János Technikum, mind a Móri Gárdonyi Géza Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, és EGYMI bicskei tagintézménye (volt József Attila Általános Iskola és Szakiskola) végzős diákjai büszkén viselik a szalagot, miután mindkét intézmény megtartotta szalagavatóját a közelmúltban.

A Vajda János Technikum január 21-én, a tatabányai Földi Imre Sportcsarnokban tartotta az ünnepséget. Összesen 5 osztály és 76 diák búcsúzik az iskolától a tanév végén, a szalagot az osztályfőnökök tűzték ki a végzős diákok szíve fölé.

Gyuricza Zsuzsanna igazgató elmondta, hogy a végzős osztályok között vannak leendő eladók, informatikusok, rendészek és kereskedők is. Jelezte, hogy az idei nagyon különleges tanév, hiszen 70 éves az intézmény.



Az iskola tanári kara színvonalas műsort állított össze, az est fénypontja pedig a végzősök tánca, keringő volt.

A Móri Gárdonyi Géza Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és EGYMI bicskei tagintézménye február 3-án, a Petőfi Művelődési Központban tartotta szalagavatóját.

Mint Monos-Szabó Krisztina Ágnes intézményvezető elmondta, idén nyolc végzős diákjuk van, akik egy előkészítő évet követően két év alatt szereznek rész szakképesítést, mint bolti előkészítő. A szakmai vizsgák májusban, a ballagás júniusban lesz.

A szalagavatón a szalagok kitűzése mellett szintén a végzősök közös tánca volt a csúcspont.



Központi felvételi

A hagyományokhoz híven ismét a Vajda János Technikum adott helyet a központi írásbeli felvételinek a nyolcadikos korosztály részére. Összesen 170 diák jelentkezett a vizsgára, amit 2023. január 21-én 10 és 13 óra között írhattak meg. Az átlageredmény magyarból 31, matematikából 20 pont lett.

FEJLŐDŐ NÉPTÁNCMŰHELY



A Csillagszeműek országos néptáncmozgalomból kiválva, tavaly májusban hozta létre a Mayer Néptáncműhelyt Mayer Orsolya, s ennyi idő alatt eljutottak oda, hogy másodszor készülnek külföldi fellépésre, miközben a hazai felkérések száma is szépen emelkedik. Az alapítóval tekintettük át az első tíz hónapjukat.



Igényel külön felkészülést egy-egy ilyen fellépés?

- A jól begyakorolt táncokat visszük. Inkább lelkiileg kell készülniük a gyerekeknek arra, hogy külföldön nem csak magunkat, hanem az egész nemzetet képviseljük.

Prága mellett hol lesz még fellépésük a következő időszakban?

- Májusban rendszeresen jelen vagyunk a Nagyegyházi Sajtómajálison és a Bicskei Napokon, ez most is így lesz. Májusra anyák napi, a tanév végére évzáró műsort tervezünk, illetve meghívásunk van júniusban a 30 éves Csillagszemű Tánc együttes jubileumi estjére. Ezeken felül egy egyhetes nyári tábort szervezünk Fonyódra.

Milyen álmai, tervei vannak még?

- Következő tervem, hogy

GRAFIKAI ÚTON AZ ÖNISMERET IRÁNYÁBA



Fácán Vivien első önálló kiállítása nyílt meg február elején a Petőfi Művelődési Központban. A fiatal grafikus eddigi pályájáról és terveiről is beszélt a Bicskei Újságnak.

Mikor ragadta meg először a rajz, a grafika világa?

- Azt hiszem, egészen kiskoromban. 6-7 éves lehettem, amikor már nagymamám szarvasos kerámia edényét igyekeztem tú pontosan illusztrálni. Onnantól kezdve interneten inspirálódtam, másolós technikával fejlesztettem tudásom és törekedtem a fotók, képek, formák pontos ábrázolására.

Akkor nem véletlen az sem, hogy ilyen irányba indult el középiskola után...

- Valóban tudatos volt. Budapesten az Athéné-ben végeztem grafikus szakot. 2016-ban fejeztem be az iskolát, onnantól kezdve dolgoztam a marketinges és a grafikai szektorban. Grafikus és az arculati felelőse voltam a Budapesti Gazdasági Egyetemnek majdnem három évig, később dolgoztam a Lidl-nél online designerként, majd 2019 novemberében kiköltöztem Németországba, ahol egy sportügynökségnél dolgoztam két évig. 2021-ben költöztem vissza Magyarországra. Itthon nem szerettem volna elhelyezkedni grafikus-



ként, ezért saját vállalkozásban kezdtem el dolgozni különböző projekteken. Hat év grafikai iparban töltött idő után azt éreztem, hogy változásra van szükségem. Egy időre abbahagytam a grafikát és nyitottam egy saját fitnesztermet, elvégeztem az edzői iskolát és elhelyezkedtem testnevelő tanárként a helyi Vajda János Technikumban, ahol a 11/b osztály osztályfőnöke is lettem.

Ez akkor egy teljesen új irány az életében?

- Egy éve üzemeltetem a fitnesztermet, nagy hangsúlyt fektetek a test, a lélek és a szellem harmóniájának megteremtésére. Fontos lett számomra az önismeret. Úgy érzem, dolgom van a pszichológiával. Közel egy-éves terapiám befejezése után éreztem azt, hogy meg szeretném mutatni a környezetemnek, honnan hová jutottam és merre tartok. A terapia hívta elő belőlem a szabad művészetet. Új lehetőségek nyíltak meg úgy bennem, mint az életemben. Különböző alkotók képeit dolgozom át különféle technikákkal. Már kész képekhez választok terapiás írást, ráhagyva az emberekre a szabad asszociációt. Terapia a művészetben, művészet a terapiában.

Ez volt a kiállításának a címe is...

- Igen, mert a kiállításon ennek a tíz hónap önismereti munkának a produktuma látható. Különböző technikákkal átdolgozott képek és terapiás írások sorakoznak a falakon.

Hogyan tovább?

- Tele vagyok tervekkel. Szeretnék egy fénykiállítást megalkotni Bicskén, ehhez segítségemre van a Bicskei Művelődési Központ. Új irányokat szeretnék felfedezni. Budapesten indítottunk egy pszichológus barátom segítségével Önismereti Alkotóműhelyt, amit szeretnék Bicskén is létrehozni.

HOGYAN ÁPOLD A BŐRÖD – SEGÍT A SZAKÉRTŐ

A téli időszak különösen megviseli bőrünket, hiszen sosem tudhatjuk mire kelünk reggel: mínuszokra vagy tavaszi napsütésre?! Ebben az időszakban még fontosabb bőrünk ápolása, hiszen ilyenkor még a legjobban karbantartott bőrök is érzékennyé válnak, reagálnak az időjárásra.

Milyen problémák jelentkezhetnek és hogyan ápoljuk őket? Vegyük sorra és nézzük mi segíthet?! Ne felejtsük el, hogy nem csak az arcunkat, hanem minden testrészünket ápolnunk kell!

Hidegben kiszárad bőrünk, könnyen kipirul és ez a kipirult állapot állandósulhat is, gyulladásos folyamatok sorát indítva el. Nagyon fontos a jól megválasztott bőrápoló termékek, sajnos a nyáron használt kozmetikumaink ilyenkor nem válnak be, kell egy kis tápanyag is a

ELMENT A ZÁNKAI TÁBORALAPÍTÓ, MÁTÉNÉ REGEDEI MÁRIA

Életének 87. évében, január 30-án elhunyt Máténé Regedei Mária nyugalmazott tanítónő, aki egyike volt a zánkai nyári tábort alapítóknak.

Regedei Mária 1936. május 9-én született Bicskén, a család második gyermekeként. Az általános iskolát helyben végezte, majd tanulmányait Budapesten, a tanítóképzőben folytatta. Érettségi után a szakmai gyakorlatát Etyeken, Újbarkon és Száron töltötte. 1955. július 1-én képesítő vizsgát tett, és ettől a naptól kezdve, egészen 1991. december 31-ig Bicskén tanított, főleg 1. és 2. osztályos tanulókat. Nyolc évig vezette az úttörőtábort Zánkán. A tábor nem csak mint vezetőhöz, hanem alapítóként is fűződik a nevéhez, hiszen létrehozásakor az ő termőföld felajánlása is része volt a zánkai tábor megvásárlásának.

1955-ben kötött házasságot Nagy Lászlóval, akivel három gyermekük született: Mária, aki fiatalon, 34 éves korában autóbalesetben elhunyt; Zsuzsanna, aki több mint 20 évig Bicskén tanított, jelenleg vállalkozó; László, aki jelenleg a Prelúdium Zeneiskola tanára és igazgatóhelyettese.



Regedei Mária kétszer is megözvegyült, hiszen első férje 1984-ben meghalt, majd 1987-ben férjhez ment Máté Istvánhoz, aki 2015-ben hunyt el. Az utolsó nyolc évében egyedül élt. Örömet unokáiban, majd dédunokáiban lelte, hosszú éveken át követhette nyomon életük alakulását. Két gyermeke naponta látogatta és gondozta, mivel az utolsó években – több betegsége okán – nagy fájdalommal küszködött.

Isten nyugosztalja!

ELHUNYT ZEKE ZOLTÁN

Életének 50. évében, 2023. január 15-én váratlanul elhunyt Zeke Zoltán, a Bokréta Lakásotthoni, Gyermekotthoni Központ és Általános Iskola Kossuth Zsuzsa Gyermekotthon és Általános Iskola igazgatója.



Zeke Zoltán 1972-ben született Keszthelyen. Ott járt általános iskolába, s az ottani zeneiskolában ismerkedett meg az egész életét meghatározó hangszerrel, a tubával. A budapesti Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola elvégzése után

1990-ben a Liszt Ferenc Zeneművészeti Tanárképző Főiskola szegedi tagozatán szerzett tuba- és kamaraművészi diplomát.

Zeke Zoltán Tatán, Tatabányán, majd Bicskén dolgozott, itt ismerte meg későbbi feleségét is, akivel egy gyermeket neveltek fel. Ő alapította meg a Bicskei Huszáreznekart, amely a Mányi Mazsorettcsoporthal közösen fellépve sok felejthetetlen élményben részesítette a közönséget. Külföldön is több alkalommal léptek fel együtt, öregbítve Bicske jó hírét.

Zeke Zoltán 1998-tól a Prelúdium Zeneiskolában oktatott, majd a gyermekotthonban helyezkedett el, miközben a Czövek Erna AMI Zsámbéki Tagintézményében is tanított. A Bokréta Gyermekotthonban 2015-től előbb nevelő, majd lakásotthon vezető volt. 2017-től az Kossuth Zsuzsa Általános Iskola igazgatójának nevezték ki, 2021-től a gyermekotthon vezetője lett. Január 28-án kísérték utolsó útjára a bicskei református temetőben.

Nyugodjék békében!



IN MEMORIAM HANS GEIGER (1944-2023)

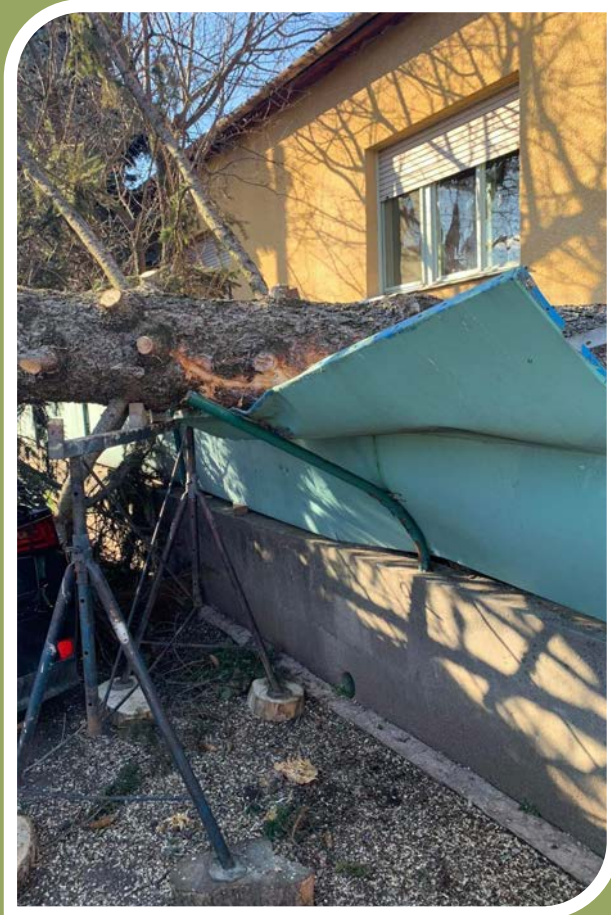
Életének 79. évében elhunyt Hans Geiger a Bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola testvériskolája, az altshauseni Herzog Philipp Verbandsschule pedagógusa, valamint az ottani Testvérvárosi Bizottság meghatározó tagja.

H

SZÉLVIHAR OKOZOTT KÁROKAT

Február 4-én hatalmas szélvihar vonult végig az ország nyugati felén, a hatalmas szélhőkészek Bicskét sem kímélve végeztek pusztító munkát.

Az okozott károk elhárításán a Bicskei Önkormányzati Tűzoltóság, a Bicskei Gazdasági Szervezet és az áramszolgáltató munkatársai fáradoztak több mint egy napon át. A szél ugyanis fák tucatait csavarta ki, több azok közül épületekre, autókra, felsővezetékekre dőlt rá, emellett pedig tetők is megrongálódtak. A telepen lakók ráadásul 24 órán keresztül áram nélkül maradtak. Amint arról Polgár Viktor a tűzoltóság elnöke lapunknak beszámolt, összesen 28 riasztásuk volt az adott napon, s ebből mindössze kettő nem volt összeköthető a szélviharral. Másnap még öt helyre kellett kimenniük a maradványok eltakarítása miatt. Közölte, hogy három fecskendő, egy gyorsbeavatkozó és két létraszer vonult folyamatosan, főként Mátyás, Zsámbék, Felcsút és Alcsútdoboz településekre, ám a legtöbb, mintegy húsz káresemény Bicskén történt. Jelezte, hogy huszonnyolc tűzoltóval dolgoztak egész nap, hogy mindenhol időben odaérjenek, mert gyakori volt, hogy egyszerre több helyre kellett kivonulniuk.



Recept



FÜSZERES-NARANCOS MÁZAS SONKA

Hozzávalók 4 személyre:

- 2-1,5 kg kötözött sonka
- 2 db babérlevél
- 2 gerezd fokhagyma, 1 fej vörshagyma
- 3-4 cm-es gyömbér
- 4-5 db szegfűszeg
- 1,5 db narancs reszelt héja
- 4 ek szójaszósz, 2 ek méz, 1 ek paradicsompüré

Elkészítés:

A sonkát tegyük fazékba, öntsük fel vízzel, és főzzük puhára a babérlevéllel, a fokhagymával, a vörshagymával, a reszelt gyömbérrel, a szegfűszeggel, 1 narancs reszelt héjával együtt. Hagyjuk a főzőlében kihűlni, majd vegyük ki a léből, és csepegtessük le. A szójaszószot keverjük el a mézzel, a paradicsompürével, fél narancs reszelt héjával. Kenjük be a sonkát a krémmel, majd 220 fokra melegített sütőben süssük pirosra a mázat. Hagyjuk hűlni, majd szeletelhetjük. Ezt a húsvéti finomságot salátával, főtt tojással, tormával, friss kenyérrel tálalhatjuk.

Jó étvágyat kíván Báder Kati!

Közérdekű információk

Hivatalok

Országgyűlési képviselő
Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:
előzetes bejelentkezés alapján.
T.: 06-20/499-9623

T.: +36 22 350-948
Nyitva tartás: H-P 8-16

Bicskei Gazdasági Szervezet
Bicske, Kossuth u. 60-62.
T.: 22/565-285

Aranysas Gyógyszertár
Bicske, Kossuth tér 15.
T.: 22/565-093
Hétfőtől Péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár
Petőfi Sándor Művelődési Központ
Bicske, Kossuth tér 20.
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

MÁRCIUSI PROGRAMJAINKBÓL

2023. március 6. (hétfő) 19.00

Csányi Sándor vígjátéka

a Művelődési Központban

Hogyan értsük félre a nőket? című előadás Bicskén.
Csányi Sándor egyszemélyes vígjátéka; nyolc különböző karakter, hetven percen.

Belépőjegy: 5.500 Ft/fő; 6.500 Ft/fő

Jegyek kaphatók a Művelődési Központ nyitvatartási idejében.



2023. március 11. (szombat) 18.00

**Lacika és a nagy fehér asszony bemutatja:
Pajzán Székely Mesés Estek**

Aki cifrákat mesél: Éger L. László (Lacika)

Aki cifrákat énekel: Fazekasné Domak Anikó (a nagy fehér asszony)

Belépőjegy: 2.000 Ft/fő



2023. március 18. (szombat) 18.00

Dr. Almási Kitti előadása

Bátran élni—Félelmeink és gátlásaink leküzdése című előadás hallható a Művelődési Központban.

Belépőjegy: 3.500 Ft/fő



2023. április 1. (szombat) 18.00

**Rippel Ferenc előadása és
a Rippel Testvérek bemutatója**

Belépőjegy: 2.900 Ft/fő

