



2023. május

XI. évfolyam V. szám

BICSKEI ÚJSÁG

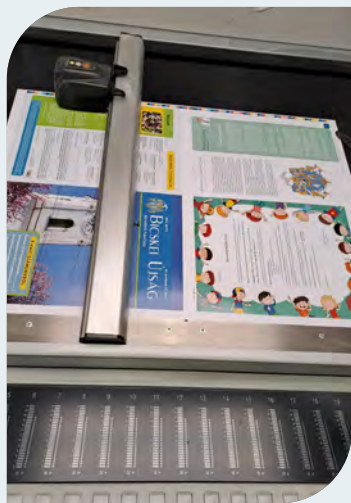
Közeleti havilap



E HAVI SZÁMUNKBÓL

- Bicske Kupa..... 3.
- Környezetszépítés a Föld Napján..... 4.
- Bicske híret viszik Afrikába..... 6.
- Oldtimerek Bicskén..... 8.
- Betegségmegelőzés..... 12.

TÍZ ÉVE SZÁLLÍTJUK A HÍREKET



2013. március 15-én jelent meg a Bicskei Újság I. évfolyamának 1. száma, ami azt jelenti, hogy egy évtizede, havi rendszerességgel beszélünk a városban történt eseményekről; tájékoztatunk kis- és nagy közösségeket sikereiről, eredményeiről; bemutatunk köztünk élő embereket, akik munkájukkal, hozzáállásukkal kiérde-

nemzeti irányú társadalmi, politikai és gazdasági időszak képeslap volt Hesh Madár jóvoltából, akinek a nevéhez fűződik a Nemzeti Örökség társadalmi, közgazdasági és politikai képeslap is, amely 1936-tól tájékoztatta Bicske lakóit.

A második világháború és a rendszerváltás közötti időszakban nem volt helyi újság a városban. Ezt a csendet a Bicskei Híradó törte meg,



melték a település elismerését. A tíz év megannyi örömteli pillanatot hozott Bicske életében, de persze voltak szomorú történetek is, amelyekről ugyancsak hírt kellett adni. A Bicskei Újság ráadásul egy 135 éves hagyományt folytat, hiszen 1888 óta tájékoztatják hazánkban a polgárokat a helyi nyomtatott újságok.

Bicskén az első print lap 1888-tól datálódik: a Felső-Fejér Megyei Futár Szeme Pál szerkesztésében és az Irodalmi Társulat (Bp.) kiadásában jelent meg, hetente kétszer. 1917 decemberében indult útjára a Bicske és Vidéke politikai és társadalmi hírlap K. Horváth Jenő szerkesztésében, utoljára 1919. március 15-én.

E lapszám után egy nappal, március 16-án került utcára és minden hétfőn megjelent - Péter Jenő és Tóth Lajos szerkesztésében - az Úttörő című politikai hetilap, amely a bicskei Szociáldemokrata Párt hivatalos közlönye volt. Egyetlen kiadott példánya volt a Bicskei Közlönynek 1936 novemberéből, amely

amely 1989 és 1990 között havonta jelentkezett a Hazafias Népfőnt és a Művelődési Központ kiadásában. A lap folytatásaként szintén a Művelődési Központ gondozásában indult el 1990-től a Bicskei Napló, amely 1998-ig létezett. Az első önkormányzati újság a Bicskei Lap volt, Csató József főszerkesztő irányításával 1999 és 2001 között. Ezt követte a Bicskei Újság 2001 és 2002 között Konkoly Edit szerkesztésében, majd szintén ebben az időszakban, független lapként jelentkezett a Bicskei Tükör Bölcskey Károly vezetésével. 2002 és 2005 között az

Önkormányzati Hírlevél, 2005-től 2009-ig, pedig a Bicskei Élet havilap tájékoztatta Bicske lakóit a városban történt eseményekről, előbb Richter Gábor, majd Pásztor Zoltán szerkesztésében. Az utolsó, rendszeresen a város postaládáiba eljutó, bicskei híreket tartalmazó újság a Helyi Téma hetilap bicskei mutációja volt, amely 2008 és 2011 között létezett.



ÚJABB TELTHÁZAS BICSKE KUPA



A Dinamik Harcművészeti Közhasznú Sportegyesület április 15-én rendezte meg a kempósok számára a Bicskei Kupát. Szinte hihetetlen, hogy már XXI. alkalommal építették fel a pástokat. Az évek alatt egyre népszerűbb és szakmai körökben egyre nevesebb viadal most is teltházas volt: 22 csapat 195 versenyzővel nevezett.

Amint arról Bánáti-Hajdú Anikó, a DHKSE média- és marketing referense beszámolt, a több hónapon át tartó szervezői munka meghozta gyümölcsét és a versenynap fantasztikus hangulatban telt a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola tornatermében.

- Ahogy az már megszokott ez nem csak egy sportesemény volt. Valódi közösségi élmény ez a kupa, ahol évről évre új ismeretségek, barátságok kötődnek, illetve régi ismerősök üdvözlik szeretettel egymást – mondta el a sajtóreferens.

Megtudtuk tőle, hogy a sportolók hét versenyszámban mérték össze tudásukat. A nap folyamán 151 arany-, 146 ezüst- és 77 bronzérem került kiosztásra. A hazaiak 24 versenyzővel 11 arany-, 16- ezüst- és 15 bronzmedált hoztak el, ezzel a dobogó harmadik helyén végeztek a csapatok versenyében.

- Gratulálunk kempókáinknak a kitartó munkához, köszönjük mestereink fáradhatatlan felkészítő munkáját. Metzger Antal elnök úr szavait idézve: "közös az érdem".

Végül, de nem utolsósorban, köszönetünket szeretnénk kifejezni Bálint Istvánné polgármester asszonynak, Bicske város önkormányzatának a támogatásukért, továbbá az egyesületünket patronáló cégeknek, magánszemélyeknek és a közel 50 önkéntesnek, hisz nélkülük a XXI. Bicskei Kupa nem jöhetett volna létre – zárta beszámolóját Bánáti-Hajdú Anikó.



BÁLINT ISTVÁNNÉ

polgármester



Pünkösdre készülve

A 40.-ik Bicskei Napok lázában égünk, a város apraja-nagyja várja már az ünnepet, amely a kerek évforduló kapcsán, talán még gazdagabb, színesebb programokkal várja az érdeklődőket. Ez egy olyan közösség formáló együttlét, amely mindenki számára kínál kapcsolódási lehetőséget és jó alkalom arra, hogy találkozzunk, és felszabadultan, a hétköznapi gondokat, problémákat hátrahagyva közösen ünnepeljünk.

Mint ahogy Pünkösdkor is, ami persze szakralitásánál fogva inkább a család, az Isten felé fordulás jeles napja a keresztény kultúrkörben. A húsvétot követő 50.-ik napon ugyanis a Szentlélek kiadását köszöntjük. A pünkösöd a sínai szövetség ünnepe volt a zsidóknál Krisztus idején. A jelei szélzugás és tűz voltak, Isten jelenlétének, a kegyelem kiadásának szimbólumai. Idén ez számunkra különös jelentőséggel bír, hiszen a katolikus egyházfő, Ferenc pápa, április végén újra hazánkba látogatott, hogy magához ölelje a magyar embereket. A béke melletti kiállást hirdette és a szeretet, a család fontosságát. Rövid időn belül kétszer is eljött hozzánk, ami a megtiszteltetésen túl erős üzenet a világnak, és nekünk is.

Mi őrizzük a lángot és a keresztény értékeket, hiszen ez a megmaradásunk záloga. Így volt ez Szent István idején, és így van most is. Ezer év távlatából.

Ha feladjuk az identitásunkat, az alapvető értékeinket, elvesztünk.

Ez az, ami új értelmet ad az ünnepnek ebben a felfordult világban. Ez az, amit át kell gondolnunk és újra kell értelmeznünk, mindannyiunknak.

Legyünk bátrak, ahogy elődeink és álljunk ki az igazunkért, védjük a hitünket, vigyázzunk a nemzetünkkel! Ennyi, amit tehetünk.

Kívánok mindenkinek szép ünnepet és tartalmas kapcsolódást!

KÖRNYEZETSZÉPÍTÉS A FÖLD NAPJÁN



Éppen a Föld napján, április 22-én szerveztek szemeteszedést városunkban, az akciót a TeSzedd országos programsorozat részeként tartották meg. Bicske minden évben részt vesz a megmozduláson, a lelkes önkéntesek sajnos évről évre rengeteg illegálisan lerakott szemetet szednek össze. Így volt ez idén is.

Szombat délelőtt feltűnően nagy volt a nyüzsgés a Városháza előtt, innen indult útjára az égtáj minden irányába a „szemétkommandó”, hogy minél jobban megtisztítsa a várost és környékét. Hétfőn is hasonló volt a helyzet, akkor az iskolák és egyéb intézmények gyűjtöttek.

Bálint Istvánné polgármester vezetésével az alábbi helyszínekre jutottak el: hegyi kastély környéke, Máléhegy, Baboshegy, Előhegy, Micsurin, Csákvári út, Szélescsapás, valamint a közvetlen belváros. Az akcióban részt vett a sok-sok önkéntes mellett a Dinamik Harcművé-

zeti Közhasznú Sportegyesület, a Vajda Technikum, a Bicske Városi Óvoda, a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola alsó tagozata, az Egészségügyi Központ, a Kapcsolat Központ, a Bicskei Tanuszoda, Bicskei Gazdasági Szervezet, Barátság Nyugdíjas Klub, Bicske Tigers és a Vincotech Hungária Kft.

A résztvevők kesztyűket, zsákokat kaptak, amelyeket megtelve a Bicskei Gazdasági Szervezet szállított el. Összességében 12,5 tonna szemetet gyűjtöttek.



ELKEZDŐDIK AZ INKUBÁTORHÁZ KIALAKÍTÁSA

Az önkormányzat képviselő-testülete a közelmúltban kiválasztotta az Inkubátorház fejlesztése Bicskén című projekthez a kivitelező céget, így megkezdődik a megvalósítás. A Polgármesteri Hivatal műszaki irodájától kértünk információkat arról, pontosan mi fog megvalósulni az Arany János utca 6. szám alatt.

Druzsinszki László műszaki irodavezető kérdésünkre elmondta, hogy a telken található épület a '80-as években épült, a külső vakolata azóta sem készült el, mára az energetikai követelményeknek nem felel meg, üzemeltetése jelenlegi formájában gazdaságtalan lenne. A pályázati forrásból az épület teljes külső-belső felújítása, akadálymentesítése, energetikai korszerűsítése, valamint a földszinten két „inkubátor” iroda kialakítása valósul meg – tette hozzá.

- A belső és a külső nyílászárókat kibontják, helyükre új, korszerű nyílászárók kerülnek. Az épület homlokzata 15 centiméteres szigetelést kap, a lábazatot szintén, illetve a



padlásfödémre 20 centiméteres, lépésálló kőzetgyapot hőszigetelés kerül. A teljes tetőzet megújul: új lécezés, tetőfóliát és cserépfedést kap. Az épület gépészeti és elektromos rendszerét is felújítják. Levegős hőszivattyú biztosítja majd a hűtés-fűtést, a rendszer működését a délkeleti tetőszakaszra elhelyezett 12,5 kilowattos nap-elemes háztartási méretű kiserőmű támogatja – árulta el Druzsinszki László.

Megtudtuk tőle, hogy az ingatlan új utcafronti kerítést, kapukat és térburkolatot kap, továbbá megújulnak a zöldfelületek is. Az épület mögött három darab parkolót is kialakítanak.



ELKÉSZÜLT A CSÁKVÁRI ÚTI KÖRFORGALOM



Újabb jelentős mérföldkőhöz ért az intermodális csomópont első ütemének kivitelezése, ugyanis elkészültek a vasúti sínektől délre fekvő területen a P+R parkolók, illetve kész a Csákvári úton a körforgalom. Utóbbi azért is kiemelten fontos volt, hogy április végére teljes mértékben használható legyen, mert a Tour de Hongrie kerékpáros verseny mezőnye Felcsút felől itt jön majd be a városba, hogy aztán Mátyás felé folytassa útját.

Mint ismert, december elején adták át a Bicskét nyugatról elkerülő utat, amely a Tatai út és a Csákvári út között húzódik, illetve korábban elkészült a peronok és a parkolók megközelítését segítő aluljáró, ezzel párhuzamosan elbontották az életveszélyessé vált felüljárót. A parkoló közvilágításának beüzemeltetése folyamatban van, a peronaluljáró déli oldalára tervezett lift gépészetének kiépítése a napokban megkezdődött, az északi oldali lift tervezések megkezdődött. Az új vasúti közrakodó építése a műszaki átadás-átvétellel lezárult, folyamatban van a Móricz Zsigmond utca utépítése, jelenleg az alapozási munkánál tartanak a belterületi szakaszon, ezzel egyidőben megkezdődött a járdaépítés is. Az északi parkoló területén az előkészítő földmunkák, csapadékcatorna építési munkák zajlanak. Az intermodális csomópont fejlesztés első üteme 2021. júniusában kezdődött meg, a kivitelezést a V-Híd Építő Zrt. végzi nettó 9,924 milliárd forint értékben.



BICSKE HÍRÉT VISZIK AFRIKÁBA

Sok örült és hajmeresztő vállalkozás van a Földön, amikor elképesztő emberi és gépi teljesítmények kellenek ahhoz, hogy a cél elérhető legyen. Ezek egyike a Budapest-Bamako Rally, amelyen bicskei színeken versenyző páros is lesz a Mikolicz-testvérek révén. A nagy vállalkozásról Mikolicz Lászlóval beszélgettünk.

Mikor és kinek a fejéből pattant ki a Bamako Rally ötlete?



- Talán azzal kezdem a történetet, hogy az autósport és annak szeretete nagyon korán felütötte a fejét a családban, amit édesapámnak köszönhetek. Azóta is hálás vagyok érte! Ezért talán nem annyira meglepő, hogy beneveztünk a testvéremmel, Mikolicz Zoltánnal a 2024-ben megrendezendő Budapest-Bamako elnevezésű tereprally versenyre.

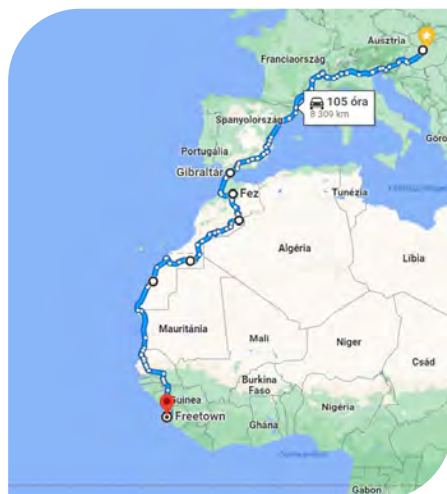
A kérdésre, hogy kinek a fejéből pattant ki az ötlet, a válaszom az, hogy nem az enyém. Baráti társaságban merült fel az ötlet, tavaly októberben vetette fel Szarka Szabolcs barátom, akinek semmi köze az autóversenyzés világához. Viszont az egyik kereskedelmi rádió reggeli műsorát hallgatva annyira kedvet kapott hozzá, hogy bedobta a témát egy beszélgetésünk alkalmával. Nem kellett kétszer mondania! Amúgy is én vagyok a szervező a csapatban, és egyből megláttam a kihívást a történetben. Az hamar kiderült, hogy a kezdeti lelkesedés után mégsem tud mindenki elszabadulni a baráti társaságból egy háromhetes Afrika-túrára. Viszont mégsem maradtam egyedül, mert jelezte a testvérem, hogy nagyon szívesen velem tartana az úton.

A két ember adott, ám autó is kell hozzá. Volt, vásárolták, kölcsön kérték?

- Az autó egy Jeep Cherokee, ami saját tulajdonom már lassan egy éve. A hozzáértőknek nem kell bemutatnom a márkát, az autókhoz nem annyira értőknek annyit mondanék róla, hogy ez nem egy manapság divatos városi terepjáró, hanem egy ízig-vérig terepjáró, utcára szelídítve. Alapból hátsókerék meghajtású, de átkapcsolható négykerék meghajtásra, és van benne felező is. Az erőt egy 2800 köbcentis dízelmotor adja, ami 220 lóerős.

Mi kell ahhoz, hogy magabiztosan állhassanak oda a rajthoz?

- Ahhoz, hogy teljes nyugodtsággal vágjunk neki a versenynek, alaposan fel kell készíteni az autót és magunkat is, számolni kell minden lehetőséggel. Ugyanis a nevezésnél felhívták a figyelmünket egy-két apróságra, hogy mi történhet velünk az úton, például emberrablás, gyilkosság, terrortámadás, bebörtönzés, ételmérgezés, napszúrás, puccs, háború, polgárháború. A lista ennél sokkal hosszabb, de állunk elébe!



Az autó milyen átalakításokon esik keresztül?

- A megerősítése az első feladat, kap 5 centis emelést, ami teleszkóp és rúgó cserékkel érhető el, alulról egy teljes haspáncélt, ami védi a motort, váltót, és a kardánt a kövektől, hisz kősviatagon is keresztül megyünk. Felszerelünk még kiegészítő világításokat, beépítünk na-



vigációs rendszert és CB-rádiót, illetve egy tető csomagtálcát. A felkészítésben Czirkelbach Viktor és Polgár István barátom fog segíteni.

Hogy állnak a fizikai és lelki felkészüléssel?

- Hát igen, nem csak az autónak, hanem nekünk is készülnünk kell a napi 600 kilométer körüli etapokra, mindezt terepen. Testvérem a konditermet látogatja, én a futást és az úszást részesítem előnyben. Gyakorolnunk kell a navigációs rendszerek használatát és az átépített autó menettulajdonságait is rutinná kell tennünk. Fel kell készülnünk az esetleges javításokra, elakadásokra, ezeknek a megoldására. A fent felsorolt veszélyekről nem is beszélve! A tervek szerint 2024. január 16-án rajtolunk Budapestről és közel 10 ezer kilométeres út vár majd ránk Európán és Afrikán keresztül. A szervezők tájékoztatása

szerint a végcél csakúgy, mint tavaly, Freetown (Sierra Leone fővárosa) lesz.

Ha jól sejtem, egy kis anyagi ráfordítás is kell a cél eléréséhez...

- Az hamar kiderült számunkra, hogy nagy fába vágtuk a fejszénket, és ez nem csak a szervezést érinti, hanem a költségvetés előteremtését is. Elmondhatom magamról, hogy nagyon jó barátaim vannak, akik tevékenyen segítenek, amiben tudnak. Januárban kerestem meg Csörgöl Ákos alpolgármester urat, majd Bálint Istvánné polgármester asszonyt, akik örömmel fogadták a tervemet és biztosítottak a támogatásukról, amit ezúton is hálásan

köszönök! Szponzorként mellénk állt az Arany Sas Gyógyszertár Dr. Halász Évának köszönhetően, amit szintén nagyon köszönök! Azonban a költségvetés még nem állt össze, ezért további anyagi támogatókat keresünk, ami nem egyszerű a mai világban.

Jótevény célokat szolgál a rally. Mit terveznek vinni az afrikai gyerekeknek?

- Az utunk nem csak a határaink feszegetését és a kalandot célozza meg, hanem karitatív jellegű is. Az egész verseny szellemisége a kezdetektől erről szól, ezért mi is viszünk a fekete kontinens gyermekeinek olyan tárgyakat,

amire szükségük van a tanuláshoz. Valószínűleg írószerszámokat, füzeteket, apróbb játékokat adunk át az út végén



a rászorulóknak. Az indulásig rengeteg dolgunk van, sok problémát kell megoldanunk, de hiszünk az álmunkban és a sikerben. Büszkén visszük magunkkal az országunk és városunk jó hírét Európán keresztül Afrikáig!

BICSKEI TÁNC A PRÁGAI TAVASZBAN

A Mayer Néptáncműhely március 31. és április 3. között Prágában, a XII. Húsvéti Folklor Fesztiválon vett részt. Bicskét 22 táncos képviselte. Amint arról Mayer Orsolya névadó-alapító lapunknak beszámolt, a nemzetközi folklór fesztiválon hat ország 12 csoportja kápráztatta el a cseh főváros lakóit. A bicskei fiatalok az Eger-völgye Táncműhely táncosaival karöltve léptek fel. A színpadi műsort a magyar táncosok nyitották meg óriási energiával és odaadással. Az utcai felvonulás során magyar népdalokat énekelve és a nemzeti lobogót büszkén hordozva vettek részt. Másnap bejárták Prágát: voltak a várban, megnézték a John Lennon-falat, végig sétáltak a Károly-hídon, végül a Vencel téren zárták útjukat. A fellépésre több szülő és Bálint Istvánné, Bicske polgármestere is elkísérte őket.



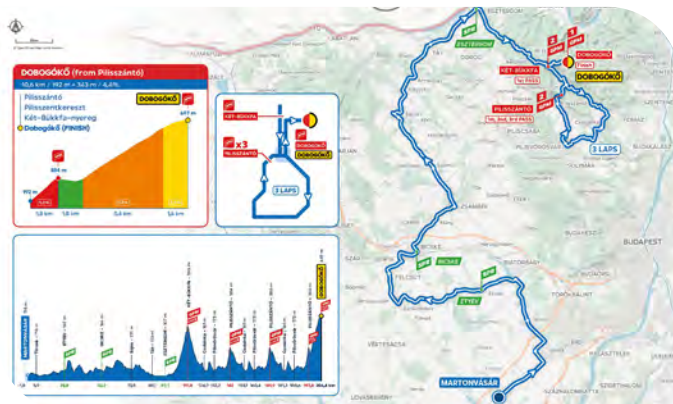
ISMÉT BICKÉN ROBOG ÁT A MAGYAR KERÉKPÁROS KÖRVERSENY



Az előző évben az olasz kerékpáros körverseny, a világsztár profi bicikliseket is felvonultató Giro d'Italia mezőnye a Magyarországon megrendezett „nagy rajt” három szakaszának egyikén Bicskén haladt át. Pár nappal később a magyar körverseny, a Tour de Hongrie hazai elitjéhez tartozó és a környékbeli országok válogatott kerékpárosai haladtak át a város főutcaín. Nagy örömeinkre ismét nagyszabású kerékpáros esemény lesz Bicskén, hiszen idén újra a Tour de Hongrie mezőnye halad át a városon.

Május 15-én a körverseny 4. szakaszát rendezik meg, Martonvásár és Dobogókő között. A verseny öt kategorizált emelkedőt tartalmazó, 206 kilométer hosszú királyetapja Martonvásárról, a Brunszvik-kastélytól rajtol. Az észak felé ha-

ladó mezőny életét előbb három gyorsasági részhajrá színesíti Etyeken, Bicskén és Esztergomban, majd a Pilis csúcsai felé veszi a mezőny az irányt. Az amatőr és a profi kerékpárosok közkedvelt edzésútvonalán haladva, három kört is megtesznek a versenyzők a Pilisszentkeresztet, Csobánkát, Pilisvörösvárt és Pilisszántót is érintő útvonalon. A pilisszántói meredek emelkedő harmadik teljesítése után Dobogókő következik, mely a magyar kerékpáros körversenyek történetében először lesz hegyi befutó. Az összesen 2646 méternyi szintemelkedést tartalmazó szakaszon szinte biztosan eldől az összetett győzelem sorsa, így a bicskei szakasz kifejezetten izgalmasnak ígérkezik. Az előzetes információk szerint a mezőny - sebességtől függően - ebédidőben, 11:40 és 12:30 óra között érkezik meg a városba. Mivel Bicske a verseny 48. kilométerénél található, feltételezhető, hogy a megadott időszámban át is haladnak Mány felé.



OLDTIMEREK BICKÉN

Jelentősen megnőtt az egy négyzetméterre eső OT-s rendszámok száma április 16-án a régi piactér területén, mert ez volt a bicskei megállója a Hungaria Classic 2023 Oldtimer Szuperkupa 1.fordulójának. Az oldtimer autók számára kiírt versengés Törökbálintról startolt, majd Etyek érintésével gördültek be a versenyzők Bicskére. Itt bárki szemügyre vehette a több évtizede legyártott autósodákat, amelyek között akadtak különleges ritkaságok is. A legidősebb járművet 1958-ban gyártották, míg a legfiatalabb 1994-ben gördült le a gyártószalagról. A viadal Mány felé folytatódott, a cél Törökbálint volt.

A versenyt végül Ifj. Ertl Ferenc és Kornseé Fanni egy 1972-es évjáratú BMW 2002 tii típusú autóval nyerte meg. A második helyen Stoye Miklós Claus és Stoye Kevin végzett egy 1975-ös Porsche 914-essel, harmadik lett Erdélyi Zoltán és Erdélyi Csilla egy 1968-ban gyártott Jaguar 420-szal.



KÖNYVEKKEL SZORÍTJÁK HÁTTÉRBE A KÜTYÜKET

Alig múlt egyéves a Nagy Károly Városi Könyvtárban havonta megtartott Babaolvasó, mégis a kezdeti 20-25 fős létszám mára 70-re duzzadt. A kezdeményezés sikeréről kérdeztük az alapító-ötletgazdát, Takácsné Endrédi Beát.



Mikor és miért pattant ki a fejéből a Babaolvasó ötlete?

- Kislányom, Abigél alig 2 hónaposan már beiratkozott olvasója volt a „mama-könyvtárának”, imádja a mesekönyveket és örömmel töltötte idejét a gyermekkönyvtárban. Egyre jobban láttam rajta, hogy közösségbe vágyik, továbbá óvónőként nekem is hiányzott a gyermekek társasága és édesanyaként a

hasonló élethelyzetben lévő anyukáké. Így született meg a Babaolvasó ötlete, az első program 2022 márciusában volt.

Mekkora szerepe volt ebben anyukájának és a könyves környezetnek, ami gondolom születése óta körülveszi?

- Édesanyám által a könyvtár mindig közel állt a szívemhez. Kicsi korom óta rengeteg időt töltöttem ott, majd később egy évig dolgozója is voltam az intézménynek, 3 éves korom óta a mai napig aktív résztvevője vagyok a nyári cimbora-táboroknak. Kislányom születése előtt is fontosnak tartottam a gyermekek olvasóvá nevelését. Óvodapedagógusként, Alkotó-fejlesztő Metamorphoses Meseterapeutaként és anyukaként is úgy gondolom, hogy minél előbb érdemes biztosítani a kicsik számára a könyves környezetet, a mesék világának megismerését, ezáltal háttérbe szorítva az „okos kütyüket” és a gyerekek képernyő előtt töltött idejét.

Nyilván a gyermekkönyvek vannak középpontban a foglalkozásokon. Csak az olvasásról szól ez az egész, vagy az édesanyák egyfajta „csoportgyűlése” is ez?

- Más is megjelenik, nem csak a gyermekkönyvek. Minden hónapban más téma köré építtem fel a foglalkozásokat, az adott ünnepekhez, szokásokhoz, zöld napokhoz, hagyományokhoz kapcsolódóan, vagy az adott évszak sajátosságaihoz igazítva. Mindig



van könyvajánló külön a babáknak és az anyukáknak. Amiben más a Babaolvasó a hasonló

mondókázós, éneklős foglalkozásokkal összevetve, hogy rugalmas formában valósul meg, díjmentes, csak könyvtári tagsághoz kötött a részvétel, nincs bérlet, nem kell hetekkel előtte jelentkezni, nem gond, ha pár perccel késve érkeznek a foglalkozásokra, hiszen egy kisgyermekkel minden kiszámíthatatlan és pontosan az ő igényeikhez igazítjuk a foglalkozásokat.



Hogyan sikerült 70 feletti létszámmra duzzasztani a csoportot?

- Az első alkalmon még csak 20-25 fő körüli létszám volt, ami hónapról, hónapra növekedett. Az anyukák leginkább egymásnak ajánlották a programot, szájról, szájra terjedt a híre. Az 1-2 éves korosztályból vannak a legtöbben, és folyamatosan érkeznek a kistestvérek is. Azt látom, hogy a babák és anyukák is várják a foglalkozásokat. Azokon a napokon (leginkább hétfőnként, mikor a könyvtár egyébként zárva tart) minden a babák körül forog. Köszönöm az intézménynek, és leginkább édesanyámnak Endrédi Szabó Erikának, a könyvtár vezetőjének, valamint a könyvtárosoknak a mindenkori támogatását, hogy hittek a program sikerességében, lehetőséget biztosítottak a szervezésre és megvalósításra egyaránt.

A legközelebbi "megmozdulásuk" a Bicskei Napokon lesz. Arról mit lehet tudni?

- A legkisebbek is szerettek volna kapcsolódni a jubileumi rendezvénysorozathoz, ezért május 18-án 10 órakor lesz a következő Babaolvasó, melynek keretében egy „Mesekertet” szeretnénk létrehozni a könyvtár épülete előtt azzal a céllal, hogy jó idő esetén, a könyvtár falain kívül legyen lehetőség a meseolvasásra. A növények, virágok ültetésében a legkisebbek is segídezni fognak, a kiskert gondozásában a könyvtárosok segítenek majd.

Milyen tervekkel vág neki a jövőnek? Cél a 100 fő?

- A jövőben is folytatom, hiszen pozitív véleményeket, visszajelzéseket kapok. Céлом az, hogy minél több minőségi időt töltsünk

együtt gyermekeinkkel, könyves környezetben. A jelenlegi 70 fős létszám a maximum, nem csak a hely szűkössége miatt, hanem a babák igényei, életkori sajátosságai miatt. Amennyiben továbbra is ilyen nagy érdeklődés lesz a Babaolvasó iránt, akkor elképzelhető, hogy külön foglalkozás lesz a kisebb babáknak és külön a 2-3 éveseknek.

KEDVES BALLAGÓ DIÁKOK, KEDVES VAJDÁSOK!

„Az emberek mind felnőnek egy napon. És mindig a megfelelő pillanatban.” – vetette papírra egykor Wass Albert író.

Azt hiszem, Ti is a megfelelő pillanatban vagytok, az érettségi lesz az első kapu, amelyen átjutva igen közel kerültök a felnőtté váláshoz. Mint ahogy a nevében is benne van, számot fogtok adni érettségekről, az évek alatt megszerzett tudásotokról. A második kaput a továbbtanulás, vagy a munka világa tartogatja számotokra. Utóbbi nem lesz ismeretlen számotokra, hiszen amíg a középiskolát Bicskén, a Vajda János Technikumban végeztétek, bőven volt alkalmatok arra, hogy belekóstoljatok. Az egyetemi lét viszont tartogat majd sok újdonságot, s egyben erősíti majd felnőtté válásotokat, függetlenedéseteket a családtól.

„Álmodtam egy világot magamnak, Itt állok a kapui előtt.” – énekl az Edda Művek.

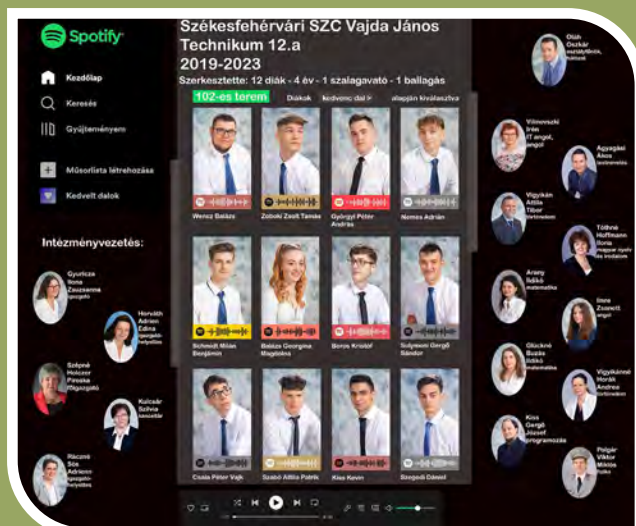
Ti is a kapu előtt álltok, amelyen át kell mennetek ahhoz, hogy a megálmodott jövőtök felé az első lépéseket megtegyétek.

Ehhez kívánok sok erőt és bátorságot! Merjetez azzá válni, akik mindig is szerettetek volna lenni, de közben mindig legyetek büszkéek rá, hogy a bicskei Vajda János Technikumba jártatok!

Mi, bicskeiek már most is büszkéek vagyunk Rátok!

Sok sikert kívánok!

Bálint Istvánné
Bicske város polgármestere





TÁRSASJÁTÉK A VALÓ ÉLETRŐL

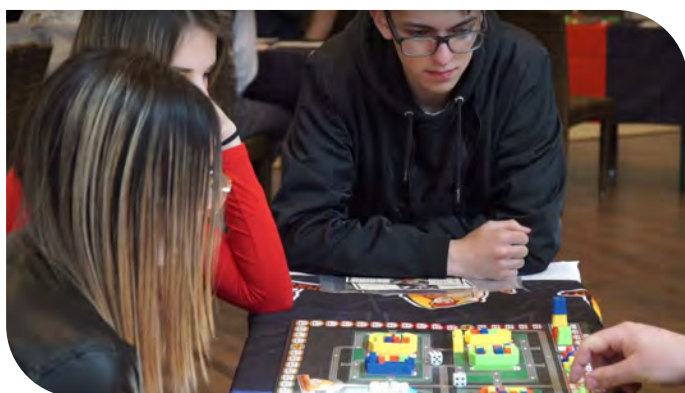
Bicske adott otthont a 2. PROFI-T-ABILITY Interregionális Bajnokságnak, amely logisztikai társasjátékra épülő verseny a szakképzésben résztvevő iskolák és diákok számára. A Petőfi Művelődési Központban három vármegyéből érkezett fiatalok mérték össze tudásukat, a házigazda Vajda János Technikum tanulói ezúttal nem ültek asztalhoz, ellenben ők szervezték a versenyt, illetve a versenybírói feladatokat is ellátták.

A versenyzőket, az őket kísérő pedagógusokat és a versenyt támogató nagyvállalatok képviselőit Bálint Istvánné polgármester fogadta. Beszédében üdvözölte a kezdeményezést, amely igyekszik a diákok nyelvére formált játékkal közelebb hozni a felnőttek világát. Örömeinek adott hangot, hogy a versengő felek játékos formában ismerkednek meg a logisztika világával, miközben fejlődik a gazdasági, a pénzügyi és a logikai készségük. Fontosnak nevezte, hogy a tanulónak a verseny során lehetősége van személyes kapcsolatok kialakítására a jelenlévő cégekkel, amelyek akár a későbbi munkaadók is lehetnek. A csapatversenyt a „B” csapat nyerte a Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnázium színeiben. Érdekesség, hogy a tava-



lyi egyéni versenyen harmadik helyezést elért vajdás diák, Bakonyi Márk tanította be őket. A második helyet a „H” csapat szerezte meg a Tatabányai SZC Kossuth Lajos Gazdasági és Humán Technikum és a Tatabányai SZC Kultsár István Technikum és Szakgimnázium közös csapatából. A harmadik helyen holtverseny alakult ki az Esztergomi SZC Balassa Bálint Gazdasági Technikum és Szakképző Iskolából érkezett „C” csapat, illetve a Tatabányai SZC Kultsár István Technikum és Szakgimnáziumot képviselő „I” csapat között.

Az egyéni verseny nyertese a Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnázium tanulója, Homonnay Hunor lett.



GYÓGYSZER HELYETT MEGELŐZÉS

Sokan sokszor elmondták, leírták, hangoztatták már, hogy a betegségek megelőzésére kell fektetni a hangsúlyt és nem a kialakulást követő gyógyszeres vagy egyéb kezelésekre. Ebben próbál meg hathatós segítséget nyújtani az Egészségügyi Központ által működtetett Egészségfejlesztési Iroda.

A Kossuth utca 15. szám alatt működő iroda egyike az ország 110 hasonló irodájának, azzal a kivételes helyzettel, hogy saját épületük van és nem egy kórház egyik irodájában kell működniük. Ez így van a kezdetek, vagyis 2014 márciusa óta. A mindennapokról beszélgettünk az iroda két munkatársával, Harászi Máriával és Tarnócziné Horváth Gabriellával.

A szakemberek elmondták, hogy jelentősen változott a tevékenységük a kilenc évvel ezelőttihez képest, mivel egészségügyi tevékenységet, például szűréseket nem végezhetnek. Ettől függetlenül az éppen aktuális szűrésekre szóló felhívásokat, a figyelemfelkeltést továbbra is végzik.

- A tömegsport talán a fő tevékenységünk, de természetesen nem az egyedüli, az egyéni foglalkozások legalább annyira fontosak. Mivel a fő feladatunk a betegségek kialakulásának megelőzése, ezért a sport, a mozgás, az egészséges életmód van előtérben – mondta el Harászi Mária.

A csoportos edzések nagy részét Tarnócziné Horváth Gabriella tartja: nordic walking, power walking, vízi gyógytorna, aquafitness, spinning, gyógytorna és áprilistól újként kismamatorna szerepel a repertoárban.

- Nagyon jó hangulatú tréningjeink vannak, szerencsére egyre többen jönnek az ingyenes edzésekre. Ettől függetlenül nehéz elérni és mozgásra bírni az embereket, a helyzeten a Covid, a karantén, a bezártság tovább rontott. Most a rezsziárak miatt fél évre az uszoda is bezárt, de kinyitott, és mi is újraindultunk. Egyébként sem csüggedünk, több

fronton próbálkozunk hirdetni tevékenységeinket, hogy minél több ember elérjünk – árulta el Tarnócziné Horváth Gabriella.

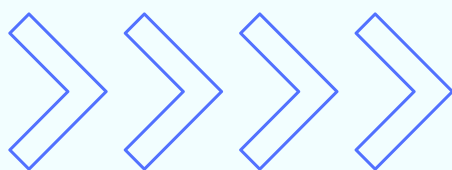
Harászi Mária jelezte, hogy a megelőzés mellett foglalkozniuk kell a már kialakult betegségekkel is, ezért többek között dietetikusuk segít a pácienseknek a megfelelő táplálkozás kiválasztásában, addiktológusuk pedig a különböző függőségekről való leszokásban segít. Kiemelte, hogy főzőklubot szerveznek kimondottan iskolás gyerekek számára Lovasné Báder Katalin vezetésével, így próbálják őket az egészséges táplálkozás felé terelni, továbbá mentálhigiénés vonalon önismereti csoportot is működtetnek. Tarnócziné Horváth Gabriella elmondta, hogy alkalmanként szerveznek elsősegélynyújtás tanfolyamot, ahol a defibrillátor használatát is elsajátíthatják a jelenlévők, illetve vannak előadásaik többféle témában, mint például leendő szülőknek a gyermektervezés, iskolásoknak pedig az erőszakmentes kommunikáció, vagy az internetes zaklatás, utóbbira sajnos óriási igény mutatkozik.

A szakemberek megjegyezték, a házi felnőtt és gyermekorvosok javaslatára néha megkeresik őket, mint ahogy a szakrendelésekről is küldik hozzájuk a betegeket, de orvosi javaslatától függetlenül is bátran keresse őket minden bicskei, aki úgy érzi, segítségre van szüksége, igyekeznek bármilyen problémára megoldást találni. Mert a lényeg, a gyógyszer helyett a megelőzés.



PROGRAMOK 2023 MÁJUS

H	K	SZE	CS	P	SZO	V
1	2 Mány Kondicionáló torna 18:00 Bicske Tefmozgás tanácsadás. 15:00 Bicske Szoc csop Kismama torna 9:00	3 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Etyek gerinctorna 19:00 Bicske spinning 9:00	4	5	6 Aquafitness	7
8 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Bicske gerinctorna 8:30 Bicske Dietetika 9:00-tól Bicske Önismerteti csop 15:00	9 Mány Kondicionáló torna 18:00 Bicske Tefmozgás tanácsadás. 15:00 Bicske Szoc csop Kismama torna 9:00	10 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Etyek gerinctorna 19:00 Bicske spinning 9:00	11	12 Csákvár Nordic walking: 16:00	13 Víz alatti gyógytorna	14
15 Csákvár Funkcionális torna 19:00 Bicske gerinctorna 8:30 Bicske Dietetika 9:00-tól	16 Mány Kondicionáló torna 18:00 Bicske Tefmozgás tanácsadás. 15:00 Bicske Szoc csop Kismama torna 9:00	17 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Etyek gerinctorna 19:00 Bicske spinning 9:00	18	19	20 Víz alatti gyógytorna	21
22 Csákvár Funkcionális torna 19:00 Bicske gerinctorna 8:30 Bicske Dietetika 9:00-tól Bicske Önismerteti csop 15:00 Bicske Addiktológia: 8:00-tól	23 Mány Kondicionáló torna 18:00 Bicske Tefmozgás tanácsadás. 15:00 Bicske Szoc csop Kismama torna 9:00	24 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Etyek gerinctorna 19:00 Bicske spinning 9:00	25	26	27 Aquafitness Etyek Power walking 9:00	28
29	30 Mány Kondicionáló torna 18:00 Bicske Tefmozgás tanácsadás. 15:00 Bicske Szoc csop Kismama torna 9:00	31 Csákvár: Funkcionális torna 19:00 Etyek gerinctorna 19:00 Bicske spinning 9:00				



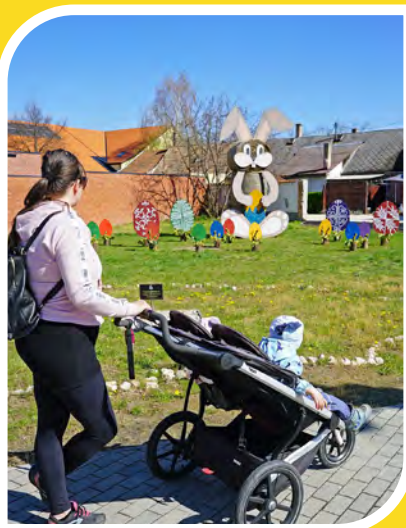
További felvilágosítást az **efi@bicskerendelő.hu** e-mail címen vagy a **+36 22 419 666** telefonszámon, ill. személyesen Bicske **Kossuth utca 15.** szám alatt kaphatnak.

Várunk minden kedves érdeklődőt hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig!

A NYÚL MAGÁNYA



Bicske központjában, az egykori áruház helyén lévő téren húsvét előtt és az ünnepi hétvégén is egy hatalmas, magányos nyúl állott. A kedves, az emberek arcára mosolyt csaló nyuszi azonban szinte sohasem volt egyedül, sokakat arra készítetett, hogy megálljanak előtte, fotózkodjanak vele. A figurát Lovasné Báder Katalin pedagógus, önkormányzati képviselő készítette. Annyit tudunk, hogy a Bicskei Napokra is készül valami meglepetéssel. Nagyon várjuk azt is és köszönjük, hogy a nyuszifigura napokon keresztül feldobta a szürke hétköznapiakat!



NYÁRI TÁBOROKBÓL NEM LESZ HIÁNY

Ugyan még csak május közepe van, de rohamtempóban közeledik a nyári iskolai szünet, amelynek két és fél hónapja bizony sokszor okoz fejtörést a szülőknek: meg kell oldani a gyerekek biztonságos elhelyezését úgy, hogy közben sok-sok élményben legyen részükhöz. Ezt kínálják idén is a különböző táborok.

A Nagy Károly Városi Könyvtár ma már elképzelhetetlen Cimbora-táborok nélkül. Július első két hetében idén is megrendezik a 6-10 éves korosztály számára. A könyves környezetben megtartott programok mellett egésznapos kirándulás is vár a fiatalokra a ma még nem ismert tematikákhoz kapcsolódóan. Jelentkezni az iskola utolsó hetében lehet majd mindkét táborra.

A Petőfi Művelődési Központ is várja a szünidőző diákokat, méghozzá június utolsó két hetében, tehát rögtön az iskola befejezése után. A 6-12 éves korosztályt két, már jól megszokott tábor várja: a Huncutka – móka hét tele vidámsággal, játszótéri programokkal, illetve a Korong Matyi kreatív foglal-

kozásokkal, vetélkedőkkel, továbbá mindkét turnusban kirándulással. Jelentkezni a kultúrházban lehet.

A Bicskei Tanuszodában ismét lesznek táborok, természetesen mindegyik a vízzel és az úszással a középpontban. Az előzetes tervek szerint június végétől egészen augusztus 20-áig lesznek egyhetes úszótáborok, amelyeket az úszásoktatók (Rehák Zsoltné, Csetnek Mónika, Vakán Gyula, Agyagási Ákos) szerveznek napi két edzéssel, szabadidős programokkal. Jelentkezni is náluk lehet.

A Bicskei Torna Club is megszervezi szokásos nyári táborát a Kerecsendi Kiss Márton utcai sporttelepén, ahol minden a futball és a labda körül forog majd. Június 19-23. között az alsó, június 26-30. között a felső tagozatos diákokat várják játékos programokkal, vetélkedőkkel, kirándulással, stadiontúrával, meglepetés programokkal.



HÁROM ÉV SZÜNET UTÁN FOLYTATÓDIK



Éppen a koronavírus járványt megelőzően, 2020 márciusának elején került adásba a Bicskei TV-n a Köztünk élő hősök interjúsorozat huszonkilencedik része: az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ igazgatója, Szabó Ágnes vendége dr. Halász Éva gyógyszerész volt. Aztán a Covid miatt a sorozat megszakadt, a 30. adásra több mint három évet kellett várni, de a tervek szerint a sorozat májusban folytatódik.

- Az egészségügyi helyzet bő két évig nem tette lehetővé a személyes találkozásokat, így az interjúk megvalósítását, rögzítését sem. Szeren-

csére most már semmi akadálya nincs annak, hogy folytassuk a beszélgetéseket, és még mindig sokan vannak Bicskén, akiknek az eddigi élete arra predesztinálja őket, hogy megkaphassák a Köztünk élő hős titulust – mondta el lapunknak Szabó Ágnes, aki azt is elárulta, hogy a műsor hangulata és a helyszín változatlan marad, a beszélgetések sem lesznek hosszabbak 25-30 percnél. Elképzelései szerint havonta egy interjú megy adásba a tévében, ami aztán látható lesz a közösségi médiában, illetve a beszélgetés kivonata megjelenik majd lapunkban is.

ELHUNYT ZSINKA ANDRÁS



Utolsó útjára kísérték április 25-én a Budaörsi Újtemetőben Zsinka András olimpikon atlétát, nyugalmazott rendőr altábornagyot, a Belügyminisztérium személyügyi helyettes államtitkárát, aki életének 76. évében, április 8-án hunyt el. Zsinka András 1947. október 19-én született Székesfehérváron. Édesapja Bicskén volt rendőr, három testvérével töltötte a gyermekkorát a településen. Általános iskolában Börcs Éva osztályába járt.

Húga, Sági Ferencné, Babi néni visszaemlékezései alapján bátyja jó tanuló volt és gyerekként, amikor csak tehetett, körbe futotta a halastavat. Felfigyeltek tehetségére, így lett belőle olimpikon atléta.

Zsinka András 1962-ben kezdte a budapesti Pusztas Tivadar Távközlési Technikumot, onnantól kollégista volt, de minden hétfőgén hazajárt. A felnőtt élete is Budapesthez kötötte, de Bicskétől a testvérei miatt sohasem szakadt el. 1978-ban elvégezte a Juhász Gyula Tanárképző Főiskolát, ahol testnevelés szakos általános iskolai tanári diplomát szerzett, majd 1982-ben befejezte az ELTE Természettudományi Karát, 1984-ben pedig a Rendőrtisztviselői Főiskolát.

Atlétaként középtávon futott. 28-szor volt magyar válogatott és 32-szer magyar bajnok. Részt vett az 1972-es müncheni olimpián, az Újpesti Dózsa színeiben 800 méteren 41. lett. 1973-ban 600 méteren világrekordot futott. Az 1972-es fedett pályás Eb-n 2., az 1974-esen 4. helyet ért el. Zsinka András 1968. november 1-jétől teljesített folyamatos szolgálatot a Belügyminisztérium különböző szerveinél, 1973-tól hivatásos állományúként töltött be különböző beosztásokat. 1999-től, majd 2010-től látta el a Belügyminisztérium Személyügyi Főosztály főosztályvezetői feladatait, 2014-ben a Belügyminisztérium személyügyi helyettes államtitkárává nevezték ki. Pályafutása során számos elismerésben részesült, megkapta a Szent György Érdemjelet, a Szemere Bertalan Érdemjelet és a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztje katonai tagozatát. Nyugodjon békében!

OLVASNI ÖRÖM - KÖNYVTÁROSOK AJÁNLATA

Pertl Róberté Gizus könyvtáros ajánlata

Fiona Davis: A márvány könyvtár rejtélye

IPC könyvek 2022



A most ajánlott regény különlegessége, hogy egy könyvtár köré épített történet, ami olyan társadalmi problémákkal is foglalkozik, mint a nők jogai (választójog, születésszabályozás). Az események kapcsán megismerkedhetünk egy ikonikus épülettel, és annak minden rejtett zugával a New Yorki közkönyvtárral. A két idősíkon futó történet mindkét szála tele van érdekes és váratlan fordulatokkal.

1913-ban egy 2 gyermekes család beköltözik a New Yorki közkönyvtárba, ahol a családfő, mint a könyvtár szuperintendánsa az álláshoz szolgálati lakást is kap. A nagy öröm után jönnek a problémák. A férjnek eltűnt könyvek nehezítik az életét, felesége Laura pedig nem elégszik meg ezzel az élettel, és csatlakozik egy nőkből álló csoporthoz, akik nyíltan kiállnak a nők jogaiért.

A másik szál 1993-ban játszódik amikor Sadie Donovan, Laura unokája a New York-i Közkönyvtár kurátora lett. Vágyott munkája lassan rémálommá lesz, mikor értékes könyvek tűnnek el a könyvtárból. A nyomozás során Sadie-nak családja múltjával is szembe kell néznie.

Pertl Róbertné Gizus könyvtáros ajánlata

Juliana Weinberg: Audrey Hepburn tündöklő csillaga

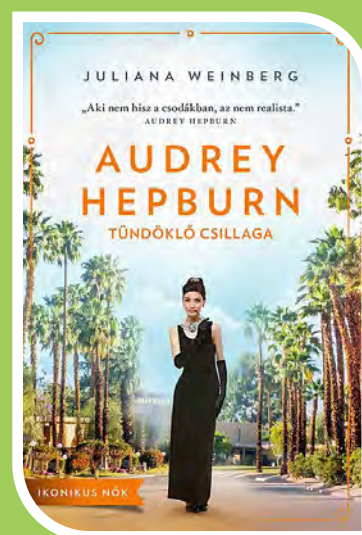
Centrál könyvek 2023

Ikonikus nők sorozat

Egy regény, amelynek alapja valós történet. Egy izgalmas korszak, egy izgalmas személyiség, és egy nem túl boldog élet. De, amit alkotott és maradt utána az ma is elismerésre méltó.

Ajánlom a könyvet mindenkinek, aki szereti az igaz történeteket, a filmeket, és Audrey Hepburn-t. Megismerhetjük belőle a színésznőt, mint kislányt, mint filmcsillagot, és mint az UNICEF jószolgálati nagykövetét. Bepillantathatunk olyan híres filmek születésébe, mint a Római vakáció, az Álom luxuskivitelben és a My Fair Lady. Megismerhetjük híres partnereit, többek között Gregory Peck-et. Megtudhatjuk hogyan lett a barátja és a múzsája Hubert de Givenchy-nek. A csillogás és a siker mögött ott van egy nem túl boldog élet. Egy gyerekkor a háború árnyékában, az apa állandó hiánya, egy álom a balett pályafutásról, melynek hamar vége szakadt. Félresikerült házasságok, vetélések, majd egy kései szerelem, aminek a betegség és a halál vetett véget.

Ajánlom azoknak, ezt az olvasmányos stílusban megírt regényt, akik a remek filmjein túl a színésznőről is szeretnének többet megtudni. Érdemes elolvasni.



Cseresnyés Erika könyvtáros ajánlata

Illés Andrea: Mi leszek, ha nagy leszek? Mesterségek, foglalkozások nagy mindentudója



A Scolar Kiadó gondozásában megjelent Illés Andrea könyvet szeretném ajánlani az olvasóknak. Kiben ne merülne fel, legyen az kisebb, vagy nagyobb gyermek, hogy vajon mi lesz, ha nagy lesz? A gazdagon illusztrált könyv sorra mutatja be a gyermekek számára is érthető módon, hogy mivel foglalkoznak a felnőttek. Akár olyan szakmákban, melyeket már ők is ismernek, de olyan izgalmasan hangzó hivatások is bőven akadnak benne, melyekről még nem is hallottak. Szülőknek és gyermekeknek is jó szívvel ajánlom, hogy olvassák együtt ezt az érdekes könyvet!

REJTVÉNY

Képes sétára hívjuk Önöket! A fotókon látható épületeket, szobrokat megneveztük, ha összepárosítják a képek számait a megnevezések előtt álló betűkkel és számokkal, akkor egy közelgő kulturális rendezvénysorozat nevét kapják megfejtésül.

1.



2.



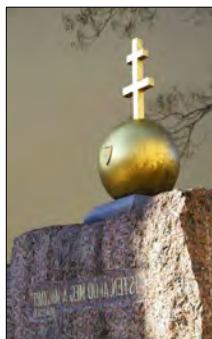
3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.



12.



13.



13+1



- N** Bicske Városi Óvoda Kakas Tagóvodája
- K** BEMKK Petőfi Művelődési Központ
- P** Bicskei Kultúrkúria
- I** Tanuszoda előtte a város kemencéjével
- B** Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola
- O** Bicskei Prelúdium Alapfokú Művészeti Iskola
- A** BEMKK Nagy Károly Városi Könyvtár
- I** Botond szobor
- K** Emlékezés virága
- C** Országzászló – emlékmű
- S** Hősi emlékmű
- O.** Bicskei Batthyány-kastély
- 4** Polgármesteri Hivatal
- E** Nagy Károly csillagvizsgálója

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	13+1



Jelentkezési lap

www.alegszebbkonyhakertek.hu

Jelentkező neve: _____

Nők esetében születési név: _____

Címe: _____

Elérhetőség: e-mail: _____ telefon: _____

Minősége: ☐ Tulajdonos ☐ Megművelő

A benevezett konyhakert címe (város, utca, házszám, vagy HRSZ szám): _____

Nevezési kategória:

CSAK 1 kategóriát jelölhet be!

A következőt új lapra kell írni!

☐

Balkon: Erkélyen kialakított

☐

Mini: 50 m²-ig

☐

Normál: 50 m² felett

☐

Közösségi: csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek

☐

Zártkert 1.: zöldséges

☐

Zártkert 2.: gyümölcsös

☐

Zártkert 3.: vegyes

A Jelentkező és a balkon/kert/ udvar/ telek/földterület Megművelője ezen jelentkezésével kinyilvánítja, hogy „**A legszebb konyhakertek**” – **Magyarország legszebb konyhakertjei** 2023-as programban önként vesz részt.

A nevezés feltételeit elfogadja, és egyben hozzájárul ahhoz, hogy a helyi zsűri tagjai, vagy azok megbízottjai - előzetes időpont egyeztetés után - május 15. és augusztus 15. között kertjét két alkalommal megtekintsék.

Bírálatnál előny: környezettudatos kertművelés, vegyszermentes művelés, komposztálás, szerves tápanyag utánpótlás, talaj védelme, csapadékvíz használat, öko/bio, régi módszerek alkalmazása, fűszer-, gyógynövények, **régi, saját megőrzésű fajták** a kertben, madárbarát, rovarbarát kert kialakítása, a kertet több generáció művelje, illetve a kertben minél többféle növény és élőlény kapjon helyet!

Vegyszer használata esetén a **Permetezési napló** naprakész, szabályos **vezetése KÖTELEZŐ!**

Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja alapján „**A legszebb konyhakertek**” - **Magyarország legszebb konyhakertjei** programhoz benyújtott jelentkezéssel hozzájárulásomat adom, személyes adataim kezeléséhez a program eljárásban résztvevők számára.

Kelt: _____, 2023. _____

Jelentkező aláírása



Recept



ZÖLD SPÁRGÁS SERTÉSKARAJ SAJTTAL SÜTVE

Hozzávalók 4 személyre:

- 20 dkg zöld spárga
- 80 dkg sertéskaraj
- 8 dkg reszelt parmezán
- 5 dkg vaj, 3 evőkanál liszt, 3 dl tej, 1 db tojás
- Fűszerek: só, cukor, 1 kávéskanál szárított majoránna, 1 kávéskanál őrölt szerecsendió

Elkészítése:

- A spárgát megpucoljuk, leforrázzuk sós, cukros vízben. A húsból négy szeletet vágunk, kiklopfoljuk, megsózzuk, majoránnával bedörzsöljük.
- A vajat lábosban felmelegítjük, beleszórjuk a lisztet és a szerecsendiót, kicsit lepírítjuk, de úgy, hogy ne barnuljon meg. Fokozatosan, kevergetve felöntjük tejjel, megsózzuk, összeforraljuk mártássá. Hagyjuk kihűlni, majd hozzákeverjük a tojást is.
- A húsokat kiterítjük, a spárgát elosztjuk rajtuk, majd beborítjuk a mártás felével. Feltekerjük, hústüvel vagy fogpiszkálóval rögzíthetjük a tekercs végeit és magas falú tepsibe tesszük. A tetejére rásimítjuk a maradék mártást, végül megszórjuk a reszelt parmezánnal. 170 fokra előmelegített sütőben sütjük 20-30 perct.
- Zöld salátát, rizst vagy krumplipürét kínálhatunk mellé.

Jó étvágyat kíván Báder Kati!

Közérdekű információk

Hivatalok

Országgyűlési képviselő
Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:
előzetes bejelentkezés alapján.
T.: 06-20/499-9623

Bicskei Egységes Művelődési Központ és Könyvtár
Petőfi Sándor Művelődési Központ
Bicske, Kossuth tér 20.
T.: 22/951-299; 06-20/430-7770

Nagy Károly Városi Könyvtár
Bicske, Kisfaludy u. 29.
T.: 22/565-115

Gazdasági és szociális intézmények

Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ
Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
T.: +36 22/952-232
E-mail: bicskevedonok@gmail.com

Pedagógiai Szakszolgálat
2060 Bicske, Kisfaludy u. 50.

T.: +36 22 350-948
Nyitva tartás: H-P 8-16

Bicskei Gazdasági Szervezet
Bicske, Kossuth u. 60-62.
T.: 22/565-285

Egészségügy

Bicskei Egészségügyi Központ
Bicske, Kossuth tér 17.
T.: 22/567-520
Hétfőtől péntekig: 7 órától
rendelési időtől függően

Egészségfejlesztési Iroda
Bicske, Kossuth utca 15.
T.: 22-419-666
H-P: 8:00-16:00

Orvosi ügyelet
Bicske, Kossuth tér 17.
Hétfőtől-péntekig: 16 órától
másnap reggel 8 óráig.
Szombat-vasárnap
és ünnepnapokon: 24 órás
szolgálat, azaz reggel 8-tól
másnap reggel 8 óráig.

A lakáson történő ellátási igényt a 104-es segélyhívón lehet bejelenteni.

Aranysas Gyógyszertár
Bicske, Kossuth tér 15.
T.: 22/565-093
Hétfőtől Péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Duna Gyógyszertár
Bicske, Csabdi út 4.
T.: 22/565-136
Hétfőtől szombatiig: 9-20
Vasárnap: 9-19

Oroszlán Patika
Bicske, Kossuth tér 10.
T.: 22/350-775
Hétfőtől péntekig: 8-18
Szombaton: 8-12

Posta
Bicske, Kossuth tér 4.
T.: 22/350-872
Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8-17
Szerda: 8-18, Szombat: 8-11

Gyepmesteri feladatok
Tuncsik József: 20/972-8231
Kincses Imre: 70/626-7378

ANYAKÖNYVI HÍREK

Az alábbi párok járultak hozzá, hogy értesüljön Bicske lakossága a bicskei anyakönyvvezető előtt 2023. április hónapban megkötött házasságukról: **dr. Lukács Laura és Tábori Ármin (04.08.), Baricz Gábor József és Horváth Tünde (04.15.), Mészáros Ádám és Kiss Mária (04.15.), Kassai Gergely és Goldschmidt Nikolett Emília (04.15.), Pirityi József és Szanyi Mónika (04.22.), Juhos Ádám és Albrecht Anett (04.22.), Szolga Sándor Máttyás és Tranker Nikolett (04.25.).**

Sok boldogságot kívánunk!

Az Egyesített Családsegítő és Gondozási Központ – Kapcsolat Központ védőnői szakmai egysége szerint 2023. március hónapban született gyermekek: **Moharos Léna (03.12.), Csehi Zsombor (03.18.), Iványi Ákos Ádám (03.23.), Schultz Bendegúz (03.29.).**

Jó egészséget kívánunk!

Védőnői Szakmai Egység
2060 Bicske, Kossuth tér 17.
Telefon: 22/ 952-232 E-mail: bicskevedonok@gmail.com



IMPRESSZUM

Bicskei Újság, a Bicskei Önkormányzat hivatalos, ingyenes lapja, megjelenik havonta 4050 példányban. Nyilvántartásba véve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság által a CE/4347-3/2013. számon. Kiadja: Bicske Város Önkormányzata. Olvasószerkesztő: Benedek Eszter. Fotók: Adravec Tamás, Druzsins László, Ivanics Imre, Döme László. Nyomdai előkészítés és nyomda: GOLDBOX Nyomdaipari Kft. Hirdetésfelvétel, kéziratleadás: 22-565-464., benedek.eszter@bicske.hu



40. BICSKEI - NAPIK

2023. május 15-21.

Május 15. (hétfő)

16.00 Író-olvasó találkozó
Finy Petrával

Május 16. (kedd)

10.00 Virágözön - Virágvásár
17.00 Új idők című kiállítás
18.00 A természet érintése
Ádámné Bacsó Erika kiállítása

Május 17. (szerda)

15.00 Bringás uzsonna
17.00 Betűkör
18.00 Prelúdium Alapfokú
Művészeti Iskola bemutatója

Május 18. (csütörtök)

10.00 Babaolvasó
18.00 A 40. Bicskei Napok
megnyitója

Május 19. (péntek)

10.00 Mocorgó - játékos gyermektorna
10.00 Öltöztessük fel a Születésfát!
17.00 Színfolt - Szent László Általános
Iskola művészeti gálája

Programok a Bicske Szíve Parkban

18.00 Ámokfutók
19.00 Betty Love
20.00 Kozmix
21.15 Synchron Band
22.00 Bárány Attila (Homály Grill & Bar)

Várunk a
Bicskei Napokon!

A Bicskei Napok programjairól a Bicskei Újságban,
szórolapokon, a Bicskei TV-ben, a bemk.hu,
a bicske.hu honlapokon tájékozódhatnak.

BEMKK Petőfi Művelődési Központ - 2060 Bicske, Kossuth tér 20.

www.facebook.com/petofimuvelodesikozpont
www.instagram.com/petofimuvelodesikozpont

Május 20. (szombat)

8.00 Főzzünk egy finomat! - Főzőverseny

9.00 Kézműves kirakodóvásár

9.00 Falak nélküli könyvtár, könyves játszótér

10.00 Retrő véradás, szűrővizsgálatok

10.30 Bicske Barátok Egyesületének
találkozója

11.00 Ünnepélyes megnyitó

11.45 Jó ebédhez szól a nóta!

- Mészáros János Elek előadása

11.00 Játszópark és légvár

14.00 Korongozás, agyagozás

13.00 Vajda Flashmob

14.00 Mayer néptáncműhely bemutatója, táncház

15.00 Főzőverseny eredményhirdetése

16.00 Crazy Little Queen Tribute Band

17.00 Bicske és környéke kincsei

című kiállítás

17.30 Szenior örömtánc

19.00 Radics Gigi

20.00 Zenevonat Szuperkoncert

az LGT Sztárjaival

22.00 USNK

23.00 Lotfi Begi

24.00 Retro Disco (Homály Grill & Bar)

Május 21. (vasárnap)

9.00 Katolikus Szentmise

9.30 Evangélikus Istentisztelet

10.00 Baptista Istentisztelet

10.00 Református Istentisztelet

Programok a Bicske Szíve Parkban

9.00 FutAkör

10.00 Labdarúgó mérkőzések

14.00 Népi játszótér

14.00 Társasjáték klub

14.00 Önvédelmi bemutató

14.00 Rendőrségi bemutató

14.00 Móri Pászti Miklós Alapfokú

Művészeti Iskola előadása

14.00, 16.30 Habparti

14.20 Spinning és fitness bemutató

15.00 Ringató

15.30 Apacuka

16.45 Maróti Zenekar

18.00 Bicskei Koncertfűvös Zenekar



huonker
HUNGARIA

