

Biatorbágyi ..

KÖRKÉP

XII. évfolyam 2. szám

2022. március



HÁLÓZAT ÉPÜL!

*Tekerjítthon.hu
a kerékpárbarát
vállalkozásokért*

**BÁL MINDEN
BIATORBÁGYIÉRT**

*Hagyományteremtő
vigasság*

**HA TUDTAM
VOLNA...**

*Házasságról
a házasság hete okán*



dr. Kende Réka
ügyvéd

Jogos a kérdés.

Tanácsadás • Okiratszerkesztés • Képviselés



Tel.: +36 20 418 8140

Cím: 2051 Biatorbágy, Szily Kálmán u. 6. fszt.

Email: kende.reka@drkende.hu

Web: www.drkende.hu

CSAKJOBORT.HU

BIATORBÁGY
ONLINE BORSZAKÜZLETE

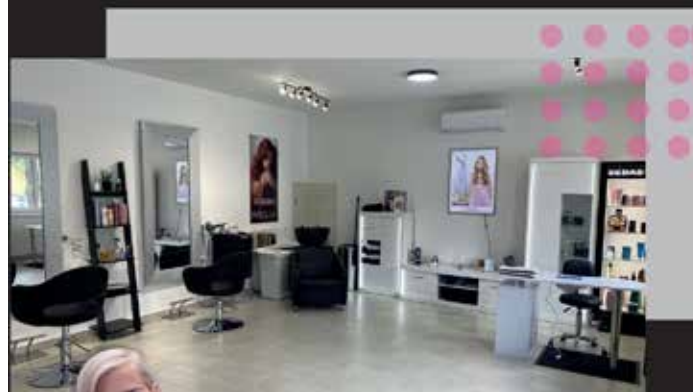
FOLYAMATOSAN BŐVÜLŐ VÁLASZTÉK

ÁTVÉTELI PONT: AZ IL PEPERONCINO
PIZZÉRIÁBAN (SZABADSÁG ÚT 2.)

www.csakjobort.hu

DITRÓI
HAJSZALON

2051 BIATORBÁGY, VASÚT UTCA 9.



BEJELENTKEZÉS ALAPJÁN:

MOBIL: +36 20 444 4213

SZALON: +36 30 490 5747

WWW.DITROIHAJSZALON.HU

IG DITROI_HAJSZALON f DITROIHAJSZALON



dr. Friss Katalin
ügyvéd

Web: www.drfrissugyved.hu

Mobil: +36-30-253-0895

Iroda: Biatorbágy, Szily Kálmán u. 6/B. fsz. 2.

Ingtalanügyek, cégügyek

Családjogi és munkajogi viták

Szerződések, nyilatkozatok készítése

Peres képviselet

Jogi tanácsadás

Adósságrendezés és követelésbehajtás

FIGYELMÉBE AJÁNLJUK!

A Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség a kerékpáros turizmus helyi terjedését elősegítendő most építi az Országos Kerékpárosbarát Szolgáltatói Hálózatot, amelynek a lényege, hogy az egyes területek bekapcsolása révén fejlessze a hazai kerékpárosbarát turisztikai szolgáltatások körét. Csatlakozókat keresnek a Budapest-Balaton-kerékpárút által érintett településeken, így Biatorbágyon is.

A képviselő-testület február elején közmeghallgatást tartott. Konkrét témaként az önkormányzat 2022. évi költségvetési koncepcióját bocsátották vitára, majd az egyéb napirendi pont keretében a jelenlévők kérdezhettek, illetve véleményt nyilváníthattak több, közérdeklődés mellett zajló biatorbágyi projekttel összefüggésben. Részletek lapunk *Híd* rovatában.

Hamarosan itt az ideje az iskolai beiratkozásnak. Márciusban az *Üzenőfüzet* rovatban a BiaSuli szeptemberben induló új első osztályainak leendő tanító „nénije” mutatkoznak be.

Erdőgazdálkodás a klímavédelemért címmel olvashatnak *Miénk itt a tér* rovatunkban arról, hogy városunk lakóinak segítségére is számít a Pilisi Parkerdő Zrt. A cég fenntartható módszerekkel kívánja elérni az erdők védelmét azért, hogy azok a jelen és a jövő generációi számára értékek maradhassanak.

Változatos programokat kínál idén is a Karikó János Könyvtár. Az intézmény a korábbi jó gyakorlathoz hasonlóan idén is arra törekszik, hogy a könyvtár a tevékenységéhez szorosan kapcsolódó rendezvényekkel ösztönözze a biatorbágyiakat a rendszeres könyvtárlátogatásra. Hagyományos dokumentumkölcsonzési, információs és irodai szolgáltatásaik mellett ingyenes programokkal várnak minden korosztályt. Programjaik ingyenesek, de regisztrációhoz kötöttek.

Érdekesnek ígérkező programot indít az Egészségfejlesztési Iroda. A *mindfulness* nem egy rejtélyes misztikum, hanem egy állapot, egy gondolkodásmód, amely segít az automatikus „életvezetésből” picit hátralépni, rápillantani arra, hogy merre tartunk, és tudatosan fordítani a figyelmünket a fontos dolgok fele – írják *Mozaik* rovatunkban megjelenő cikkükben.

Március 8-án ünnepeltük a hölgyeket. Szerkesztőségünk a márciusi *Körkép* címlapfotójával köszönti valamennyiüket.

KIRÁLY FERENC
felelős szerkesztő

IMPRESSZUM Biatorbágyi Körkép, ISSN: 2062-6975. Online ISSN: 2063-8604. Biatorbágy Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Biatorbágyi Községi Médiaszolgáltató Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság. Cím: 2051 Biatorbágy, Baross G. u. 2/a. Ügyvezető: Tóthné Magasföldi Rózsa, 70/796-8830. Felelős szerkesztő: Király Ferenc, f.kiraly@t-online.hu. Nyomdai kivitelezés: LA4 Média Kft. Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea. Hirdetesszervezés: Szabadkai Zsanna, 70/659-4655, sales@vhtv.hu. Márciusi lapszámunk lapzártája február 24-én volt.

TARTALOMJEGYZÉK

HÍD	3-7
Figyelmébe ajánljuk! Testvért bajban nem hagyunk magára Megkezdődtek a földmunkák a pátyi autópálya-lehajtónál Mit kínál az új technikai rendszer? Hallgatva a közt Néder Norbert az idei díjazott Hálózat épül!	
ÜZENŐFÜZET	8-13
Téged is vár a BiaSuli! Versenyektől a macskóvárásig Szőlőszem – ahol jó lesz ovisnak lenni! Iskolanyitogató Ritsmann-morzsa Tavasváró a cirkuszban „Lábára nono csille” Farsang idején a PMAMI-ban	
MIÉNK ITT A TÉR	14-15
Erdőgazdálkodás a klímavédelemért Milyen feladataink vannak a fák körül tavasszal?	
A HÓNAP FOTÓJA	16
MOZAIK	18-23
Aki tartást hagyott örökölni Dubajban a magyar kultúráért „Egy batyuvál jöttem ide, egy batyuvál is menjenek” Olvasóterem Sportolj, Biatorbágy! Maradj a jelenben! „Ó, miszter alkohol” A meghívót mindenki megkapja	
HÍREK	26-27
Óvodai beiratkozás hamarosan Nem melleleg! Segítség a segélypontok keresésében Gallyazás a korszerűsítés jegyében Nincs megállás, épülnek a megállók Terepszemle Felnőttbábszereplés indul! Kupakolás Emlékezés „Célkeresztben” a viadukt Túrázz a klubban! Fotópályázat diákoknak Ha érdekel Hírlevél, hogy képen legyen!	
PEZSGÓ	28-29
Bál minden biatorbágyiért	
OTTHON	32-35
Ha tudtam volna... Paradicsomos, cukkinis lencseragu Áradó fény Keresztretjérvény Víz csodavilág Veregyháza	
SPORTPERCEK	36-37
Elment egy legenda Évkezdés országos bajnoki dobogós helyezésekkel Csapatunk szenzációs győzelmei	

TESTVÉRT BAJBAN NEM HAGYUNK MAGÁRA



Tisztelt Biatorbágyiak! Az ukrán–oroszháború újabb próbatétel elé állítja Kárpátján élő nemzettársainkat. Magyarország kormánya Nemzetbiztonsági Operatív Törzset hozott létre, valamint rendelkezett az azonnali hatállyal alkalmazandó menedéjogi szabályokról. Az alapvető emberi szolidaritás jegyében számos hivatalos segélyezési és karitatív szervezet, civil közösség indított gyűjtést a háborúval veszélyeztetett területeken élők részére. Biatorbágyot a kárpátjai Nagydobronnyal összekapcsoló testvértelepülési szerződés, valamint az ennek révén létrejött személyes kapcsolatok okán különösen érinti a most kialakult fegyveres konfliktus. Ebben a rendkívüli, sokak számára sorsdöntő helyzetben testvéreinknek szükségük van együttérző segítségünkre.

Aggódásunk és szolidaritásunk kifejezése mellett ezért szeretnénk aktív közreműködésre hívni Biatorbágy polgárait. Február 28-tól önkormányzati adománpontot és adományszámlát nyitottunk többek között tartós élelmiszerek, higiéniai és egészségügyi felszerelések gyűjtésének érdekében. Bár bizakodunk abban, hogy erre nem lesz szükség, amennyiben a helyzet esetleges rosszabbra fordulása, testvért-



lepülésünk előljáróinak kifejezett kérése vagy a magyar kormány további intézkedéseiből következő előírások ezt szükségessé teszik, a segítségnyújtás egyéb formáiról is haladéktalanul intézkedni fogunk.

Az adománygyűjtő pont címe: 2051. Biatorbágy, Messter u. 2., családsegítő szolgálat, ügyfélfogadási helyiség (bejárat az egészségház murvás gépkocsiparkolójából). Nyitvatartás: hétköznap 8–18, szombaton 9–12 óra között.

Az adományszámla tulajdonosa Biatorbágy Város Önkormányzata; számlaszám: 10918001-00000005-65370385. Megjegyzés: lakossági felajánlás, Nagydobrony.

Biatorbágy lakosságát a segélyezés, segítségnyújtás részleteiről, egyéb feltételeiről, valamint minden lényeges új információról a város hivatalos hírcsatornáin keresztül értesíteni fogjuk.

**BIATORBÁGY VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA**

Lapzártánk utáni hír: az önkormányzat március 5-én egymillió forint értékű adományt vásárolt és juttatott el a Nagydobronyi kistérségbe. A képviselő-testület munkatervén kívüli ülésen dönt a további támogatásokról.

MEGKEZDŐDTEK A FÖLDMUNKÁK A PÁTYI AUTÓPÁLYA-LEHAJTÓNÁL

Menczer Tamás államtitkár, országgyűlési képviselő-jelölt közbenjárására Pátynál megkezdődtek a M1-es pátyi autópálya-lehajtó építésének előkészítő földmunkái. A fejlesztés részeként megvalósul az M1-es lehajtó szakasz, a nyugati elkerülő út és a Páty–Telki-bekötőút. A fejlesztést a kormány 6,7 milliárd forinttal támogatja.



A beruházás körzetében található településeken élők mindennapjai is könnyebbé válnak a lehajtó elkészülése után. A fejlesztés hatására Páty, Telki és Budajenő lakosai könnyebben elérik az autópályát, Biatorbágyon és Budakeszin pedig jelentősen csökkenni fog az eddig Páty felől érkező átmenő forgalom.

BK

MIT KÍNÁL AZ ÚJ TECHNIKUMI RENDSZER?

Készségfejlesztés a sikeres munkába állás alapjaként a BIT-ben

A technikai képzés előnyeiről tájékoztatott az első biatorbágyi középiskola igazgatója, Frész Attila. A Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnázium szeptemberben indul egy pénzügy-számvitel technikai és egy gimnáziumi osztállyal. A következő tanévben már logisztikai és informatikai osztályokba is jelentkezhetnek a felvételizők.

Az új szakképzési rendszer fő törekvése, hogy a piaci szereplőkkel szövetségben gyakorlatiasabbá tegye az oktatást, a fiatalok mindazon készségek birtokában kerüljenek ki az iskolából, amelyekkel meg tudják alapozni munkahelyi sikerességüket, boldogulásukat az életben. A Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnázium (BIT) előkészítése is ezen elvek mentén zajlott.

Az előkészítési munkálatokba számos hazai és nemzetközi partnert vontak be annak érdekében, hogy a napi gyakorlatba is sikeresen átültethessék a dán szakképzési rendszer jó gyakorlatait, amelyek a diákok számára értékes lehetőségeket jelentenek. A nemzetközi kapcsolatok mellett fontos előnyöket tartogat az iskola közvetlen környezete is: mind az elméleti, mind a gyakorlati képzésben meghatározó szerepet szánnak a régió vállalatainak, és szakmai programjukat velük folyamatos párbeszédben alakítják ki – magyarázta el Frész Attila.

Azért érdemes technikai képzést választani – fejti ki az igazgató –, mert egyesíti a gimnázium és a szakmatanulás előnyeit, azaz egyszerre lehet érettségit és szakmát szerezni az iskola elvégzésével. A képzés első két éve az alapozásról szól, de a kötelező érettségi tárgyak oktatása (magyar, történelem, matematika, idegen nyelv) a gimnáziumival azonos tartalommal és óraszámban történik. A képzés második szakasza a szakmai ismeretek átadását tartja szem előtt: ez a szakasz a gyakorlati képzésre helyezi a hangsúlyt; a BIT célja, hogy a tanulók valós munkahelyi környezetben szerezzenek tapasztalatot. A technikumban megszerzett tudás nagy előnyt jelent a szakirányú felsőoktatásba való továbblépésben is. Nem utolsó szempont, hogy a diákok már a tanulmányok alatt rendszeres jövedelemhez jutnak, ösztöndíj vagy munkabér formájában.

**Azért érdemes
technikai
képzést
választani, mert
egyszerre lehet
érettségit és
szakmát szerezni.**

Frész Attila szerint a pénzügy-számviteli végzettség sokrétű és változatos munkát tesz lehetővé. A diákok megismerik majd, hogyan működik egy nagyvállalat, mivel foglalkoznak az egyes osztályok, de munkájuk során kapcsolatban lesznek a szakmában jártas szakemberekkel is. Nagy eséllyel nemzetközi cégnél dolgoznak majd, így az is fontos, hogy az iskolában biztos nyelvtudást szerezhessenek.

BIATORBÁGYI KÖRKÉP

HIRDETME NY

2022. április 3-án
6.00 órától 19.00 óráig

tartjuk az

**ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
VÁLASZTÁSÁT**

és az

ORSZÁGOS NÉPSZAVAZÁST.

Amennyiben lakóhelyétől eltérő helyen szeretne szavazni,
2022. március 25-én 16.00 óráig átjelentkezhet,
vagy kérheti felvételét a külképviseleti névjegyzékbe.

Mozgóurnát a szavazás napján 12.00 óráig kérhet.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban
működő helyi választási irodához,
vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.





HALLGATVA A KÖZT

Az önkormányzat február 3-án közmeghallgatásra bocsátotta a város ez évi költségvetési koncepcióját, valamint „egyebek” napirendi címszó alatt lehetőséget kínált bármely más közérdeklődésre számot tartó témához kérdéseket feltenni, hozzászólni, véleményt nyilvánítani. A költségvetés készítése kétségtől nem tartozik a szórakoztatónak, érdekesítően izgalmasnak ígérkező programok közé, ezzel együtt meglepően kevesen jelentek meg a Faluház nagytermébe városszerte meghirdetett eseményen. A közmeghallgatást a Völgyhid Televízió közvetítette és archiválta.

Tarjáni István, Biatorbágy polgármestere az ülés első húsz percében a költségvetési koncepció néhány olyan elemét emelte ki, amelynek a finanszírozása – bár természetes része a város pénzügyi tervezésének – az önkormányzat önként vállalt feladata. Ezekhez tartozik a több mint egy évtizede működtetett egészségügyi járóbeteg-ellátás, a huszonnégy órás orvosi ügyelet, az Egészségfejlesztési Iroda, az Egészséges Biatorbágyért program. A település szociális juttatásai közül idesorolható a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, a lakásvásárlási, -felújítási támogatás, a tűzifajuttatás, az Örülünk, hogy megszületett! program; ez utóbbi az Orbán-kormány családtámogatási rendszerén felül járul hozzá a gyermekvállalási kedvhez. Az önkéntesen vállalt feladatok része a köz- és közlekedésbiztonság területén a polgárőrség támogatása, a térfigyelő kamerarendszer és a ViaBusz szolgáltatásainak fejlesztése.

Biatorbágy polgármestere a bevezetőjében említette, hogy a kormány a jelentős adóbevéttel rendelkező önkormányzatoktól szolidaritási hozzájárulást kér, amellyel a kevésbé fejlett hazai régiókat támogatja. A serpenyő másik oldala viszonzásul jelentős állami forrásokat tartalmaz, így az új tizenhat tantermes iskola építéséhez nyolcmilliárd, a Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnáziumhoz tizenhétmilliárd, a biai református óvodához és tervezett iskolához eddig közel ötmilliárd, a Ritsmann-iskola bővítéséhez kettőmilliárd-ötvenmillió forinttal járult hozzá a kormány. Emellett számos hazai és uniós támogatás érkezett településünkre, és amennyiben továbbra is sikerül megfelelően előkészíteni a pályázatokat, joggal remélhető – akár még idén – összes-

ségében többmilliárdos nagyságrendű plusz fejlesztési bevétel.

Ami már biztos: jelentős állami forrásból rendeződik a Kálvin tér és a Meggyfa utca közlekedése, hamarosan megkezdődhet az M1-es autópálya bővítése, amelynek részeként fel- és lehajtógakat, valamint a lakóterület egészére kiterjedő több kilométer hosszú zajvédőfalat építenek, kétsávos körforgalommal és kétszer kétsávos pályatesttel gyarapodna a településről kivezető út, építés alatt áll a pátyi autópálya-csatlakozás, amely jelentősen csökkenteni fogja a biatorbágyi átmenő forgalmat, valamint engedélyezés alatt van a jelenleg nagyon balesetveszélyes etyek-sóskúti közúti elágazás körforgalmi terve. Az Etyek felé vezető Budapest-Balaton-kerékpárút már ennek megfelelően körívvel épült meg.

Az „egyéb vélemények” napirend során Dobi János a BuBa-kerékpárút megépített és megépítendő nyomvonalterveivel kapcsolatban keresett választ. Hermann Gábor a sportolási lehetőségekről, a ViaBusz menetrendjéről, a lakóépületek, a lakosságszám növekedéséről mondott véleményt. Határ Ágnes a zöldterületek fejlesztése, megőrzése mellett tette le voksát, kiemelve a Szarvasugrás lakóterület melletti magáningatlan fásításának kérését. Kocsis József a lakosságszám növekedésével összefüggő infrastrukturális fejlesztéseket szorgalmazta, elsősorban a városból való ki- és bejutás vonatkozásában. A Patrióta Városvédő és Közéleti Egyesületet képviselve Szöllősi László és Hompoth Csilla a Budapest-Balaton-kerékpárúttal összefüggő véleményeket fogalmazták meg, például a viadukt műemléki védelmével kapcsolatosan.

eMeL



HÁLÓZAT ÉPÜL!

Tekerjithon.hu a kerékpárbarát vállalkozásokért

A Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség (Maketusz) a kerékpáros turizmus helyi terjedését elősegítendő most építi az Országos Kerékpárosbarát Szolgáltatói Hálózatot, amely alkalmas lesz arra, hogy minden területet bekapcsoljon a működésbe, így fejlesztve a hazai kerékpárosbarát turisztikai szolgáltatások körét. Ezért csatlakozókat keresnek a Budapest-Balaton-kerékpárút által érintett településeken.

A csatlakozók (helyi vállalkozók, szolgáltatók, élményszolgáltatók) egységes minősítési rendszer alapján kerülnek be egy olyan kiadványba, amely hasznos útmutató lehet a két keréken közlekedőknek. A kiadványban található cukrászdák, éttermek, panziók, kempingek vagy éppen egy kézművesműhely programjai, amelyek egy aktív család számára érdekesek lehetnek. Ezért a Maketusz és Biatorbágy Város Önkormányzata személyes találkozóra hívta városunk szolgáltatóit február 4-ére. Az esemény iránt nagy volt az érdeklődés, és néhány vállalkozó már meg is kereste a szervezetet a hálózat kiépítése és a részvétel kapcsán. Az előzetes kapcsolatfelvétel miatt a szervezet tevékenységének híre tehát megelőzte a találkozást.

A szűkebb térségben (Etyek, Törökbálint, Biatorbágy) sokan jelentkeztek már a kiadványban való megjelenéshez. A Maketusz

A Maketusz szerint a Budapest-Balaton-kerékpárútvonalnak, amelyet az érintett települések nagy része örömmel fogad, Biatorbágy és Etyek abszolút nyertese lesz.

szerint a Budapest-Balaton-kerékpárútvonalnak, amelyet az érintett települések nagy része örömmel fogad, Biatorbágy és Etyek abszolút nyertese lesz. Az útvonal ugyanis Budapest-Kamaraerdőtől indul, és az aktív családok Etyekig biztosan eltekernek. Valószínű az is, hogy Biatorbágy lesz az útvonaluk első megállója, éppen ezért városunk különösen jó helyzetben van. Egyrészt egy minőségi kerékpárúttal gazdagodunk, amely nem mellesleg az EuroVelo 14 útvonal-besorolást is megkapja, ezzel pedig egy európai szintű úthálózat része lesz. Másrészt fellendíti a helyi turizmust is, ami a későbbiekben még nagyobb fejlődést indukálhat városunkban.

A kerékpárosokra és az

ezzel járó trendekre tehát érdemes figyelni. A világgárvány miatt megnövekedett a rekreációs turisztikai célból kerékpározók száma. Európában exponenciálisan nőtt a két keréken közlekedő turisták és a napi szinten biciklit használók száma. A tendencia nem fog megállni, főleg, ha elsőként a feltételek (például kerékpárutak) állnak rendelkezésre.

Reméljük, Biatorbágy is nyertese lesz a kerékpáros fejlesztéseknek és a városon áthaladó nyomvonalra mielőbb ésszerű megoldás születik.

SZINAY ILDIKÓ



NÉDER NORBERT AZ IDEI DÍJAZOTT

Idén a Karikó János művészeti díjat a képviselő-testület döntése alapján a városszerte Néder Norbiként ismert és szeretett társunk kapta. A 2009-ben alapított díj azoknak az embereknek adható, akik az irodalom, a képzőművészet, a zene, az előadó-művészet területén végzett alkotómunkájuk révén városunk művészeti életében kiemelkedő értéket alkottak, a település lakói és a jövő generációk számára kimagasló művészi értékű, maradandó alkotást hoztak létre, illetve művészi tevékenységükkel Biatorbágy jó hírét öregbítették.

„Néder Norbi huszonöt évvel ezelőtt hozta létre a Ládafia Bábszínházat, de már jóval előtte is elévülhetetlen érdemeket szerzett a biatorbágyi bábos kultúra megerősödésében. A Cípcirip Bábcsoport létrehozása, a Báboház élettel megtöltése is a nevéhez kötődik, illetve több országos megjelenéssel, versenyen való sikeres szerepléssel is Biatorbágy jó hírét, a biatorbágyi kultúra színességét közvetíti. Számos városi rendezvényen magas színvonalú bábelőadásai-

val, saját kézzel, gondosan készített bábjaival, játékaival ejti ámulatba rendre a kicsiket és kevésbé kicsiket egyaránt. Mára már sok gyermeknél beivódott az ünnepek és a városi programok hangulatába a Banyaforgón, a szarvasos körhintán, Bartha Tóni csúzlizdájában eltöltött boldog percek és a vidám, lélekmelengető bábjátékok varázslatos világa” – olvasható a díjazott laudációjaként.

BiKő

TÉGED IS VÁR A BIASULI!

Bemutakoznak az elsős tanítóink



Barta Viktória: 2012 óta tanítok a BiaSuliban. Elsődleges célom alsós pedagógusként a szilárd alapok letétele és a tanulás megszerettetése. Mindezt élményeken keresztül, innovatív módszerekkel valósítom meg. Oktatásomban megjelenik a boldogságóra, a *Komplex Instrukciós Program*, a Meixner-módszer és szinte minden órán a kooperatív csoportmunka. Óravezetési stílusomat a határozottság, lendületesség és a humor jellemzi. Kiemelt figyelmet fordítok a tehetséggondozásra és a szülőkkel való szoros együttműködésre a gyerekek érdekében. Minden „örültségre” rá lehet venni: a gyerekekkel együtt jelmezbe bújok a farsangon, énekelek, táncolok, csocsózom, pingpongozom és röplabdázom velük az udvaron. A csapatépítő programok mellett minden évben nyári táborot szervezek, ahová még mindig elkísérnek a nyolcadikos volt tanítványaim. Arra vagyok a legbüszkébb, hogy a gyerekek csillogó szemekkel néznek rám, és lesik minden gondolatot. Mindig kikérem a véleményüket, adok a szavukra. Ezt a bemutatkozót is együtt írtuk.

Gyimesi Ildikó: Nyolcadik éve tanítok a BiaSuliban. Következetes vagyok, határozott, pontosan és egyértelműen fogalmazok, akár a gyerekekkel beszélgetek, akár a szülőkkel. Nagyon fontos a számomra, hogy az osztályban felmerülő problémákat megbeszéljük a gyerekekkel, erre soha nem sajnálom az időt. Az óráimat gyakran színesítem saját életemből vett történetekkel, film- és könyvélményeimmel. Szeretem, ha a gyerekek kreatívak, mindig lehetőséget adok ennek megmutatására. Gyakran vannak projektfeladatok, és sok kézműveskedés az órai anyaghoz kapcsolódóan. Figyelembre veszem a diákok életkori sajátosságait, optimális terhelhetőségüket. Rengeteg érdekes eszközzel, könyvvel, játékkal rendelkezem, amelyeket különösen angolórán szeretek használni. Legfontosabb azonban, hogy igyekszem örömtelivé tenni az óvodából az iskolába való átmenetet a gyerekek és a szülők számára is.



Kovács Gabriella: 2015 óta tanítok a BiaSuliban. Pedagógiai munkámban a hagyományos és az újszerű módszerek ötvöződnek. Fontos számomra egymás megértése, a tolerancia, a tisztelet és az empátia. Ezek segítenek abban, hogy tanítványaimmal őszinte, szeretetteljes légkört alakítsak ki, amelyben mindannyian kibontakoztathatják a képességeiket. Személyiségemből fakadóan következetes, ám sokszor játékos, humorral átítatott nevelő-oktató munka jellemző rám. Szívesen képezem magamat, robotika-módszertant tanulok, amellyel színesítem az óráimat. Hiszek abban, hogy a család, a szülők és az iskola közösen együttműködve tudják legjobban segíteni legféltebb kincsüket: a gyermeket. Ebben a szellemben várom nagy szeretettel a leendő első osztályosok jelentkezését.

Tóthné Pál Judit: 1988 óta vagyok pedagógus, tanítónőként és óvónőként is sok évet töltöttem ezen a pályán; nyolcadik éve dolgozom a Biatorbágyi Általános Iskolában. A munkám során célom az, hogy tanítványaim egyéni adottságaiknak megfelelő haladási tempóban sajátítsák el a tananyagot, és szívesen járjanak iskolába. Törekszem arra, hogy elfogadó, barátságos, feszültségmentes környezetet teremtsék a tanórákon, ahol szabad tévedni, hibázni. Hiszem, hogy csak úgy lehet eredményes a tanulás, ha tiszteletben tartjuk és segítjük egymást. Óvodai és iskolai tapasztalatomra építve nagyon fontosnak tartom, hogy az iskolát kezdő gyerekek számára megkönnyítsem az átmenet okozta szorongások leküzdését.



VERSENYEKTŐL A MACKÓVÁRÁSIG

A Lotz János helyesírási és szövegértési verseny országos döntőjébe a 7. évfolyamos Gidai Blanka és Máray Filoména jutott be. Felkészítő tanárunk Hodosi Erika és Willinger Ágnes. A nyolcadikosokat az országos versenyen Fodróczy Lilla, Vadász Kristóf és Tallér Hanga képviseli. Felkészítő tanárunk Willinger Ágnes.

Február 4-én rendezték meg a Bolyai természettudományi csapatverseny megyei fordulóját. A 7. b osztály Részecskék csapata – Jung Alexandra, Nagy Ildikó, Paulik Domonkos és Szöllösi Márton – 4. helyezést ért el. A 8. b-sek *Cukilincs* nevű gárdája 8. lett: Fodróczy Lilla, Hertelendy Gergő és Vadász Kristóf. Mindkét csapat felkészítő tanárai Márkusné Szanyi Rita, Vásárhelyi Julianna, Górné Andrásné és Marx Árpád.

Önkifejezés művészeti eszközökkel címmel a BiaSuli rajzszakköreinek kiállítása volt látható a Juhász Ferenc Művelődési Központban. A kiállítók: Balogh Balázs, Bárány Nóra, Bozóky Henriett, Czipár Anna, Csányi Dorina, Endes Olívia, Haás Márton, Jakab Mirjam, Jung Alexandra, Karpinlehtó Nea, Kmetz Zsófia, Kondrát Bence, Kovács Kata, Krasznay Dóra, Magyar Gergő, Máray Filoména, Marton Klaudia, Menicucci Alexandra, Nagy Ildikó, Németh Laura, Novák Levente, Polgárdi Panna, Sós Zselyke, Szabados Amina, Szép Luca, Tallér Hanga, Váradi Zsófia.



Felkészítő tanár Kiss-Baranyiné Szilágyi Dóra.

Virtuális múzeumi foglalkozáson vettek részt Hodosi Erika és Fodor Mónika tanárnők vezetésével az 5. és 6. évfolyam diákjai, amelyet a Mozaik Múzeumtúra, az Örökség Kulturális Intézet, valamint a Felelős Szülők Iskolája szervezett. A *DEMÓ 5 – Híres magyarok* 2 elnevezésű programban a múzeumok virtuális terében tehetek látogatást a gyerekek.

Február 2-a jeles nap a medvék életében a téli időjárás hiedelem tekintetében. Vajon kibújik a maci a barlangjából, vagy visszabújik, és alszik tovább?

A „mackónap” alkalmából az alsósok magukkal hozták kedvenc macijukat, így csalogatták elő együtt a tavaszt.

A nemzetközi könyvajándékozás napja február 14. Adni és kapni egyaránt jó, főleg, ha könyvről van szó. A kisebbek nagy örömmel fogadták a felsősök ajándékát. Köszönjük az önzetlen felajánlásokat és Szabóné Vérten Melinda tanárnő szervezőmunkáját.

A hagyományos farsangi rendezvények mellett kézművesdelutánon a felső tagozatosok velencei álarcokat készítettek Kiss-Baranyiné Szilágyi Dóra és Szabóné Vérten Melinda tanárnők vezetésével.



SZŐLŐSZEM – AHOL JÓ LESZ OVISNAK LENNI!

Aki most Biatorbágyon tesz egy nagyobb sétát, láthatja, hogy nemcsak a lakóházak, üzletek nőnek ki gombamód a földből, hanem az oktatási intézmények is. A Biatorbágyi Innovatív Technikum modern épülete, a leendő tornacsarnok, a gyönyörű állami iskola mind-mind azt jelképezik, hogy a város oktatási központként is funkcionál majd a következő évtizedekben.



A református templommal szemben viszont talán nem is tűnik fel, hogy nem egy nagyobb családi házat újítanak fel éppen a településen. Az épülő Szőlőszem Református Óvodában (a kormány ötszáznegyvenmillió forinttal támogatja a beruházást – a szerk.) a nagy építkezésekkel ellentétben itt minden olyan emberléptékű, családi és kedves.

Mintha hazamenne az ember a kellemes otthonába – ez a gondolat jutott eszembe az épülő Szőlőszem kapcsán. A településen nagyon jó óvodák vannak, kedves és odaadó óvónőkkel, dajkákkal, de azt gondolom, hogy nagyon jól fog tenni Biatorbágy, ha a már működő intézmények mellett megjelenik a maga sajátosságaival a református keresztyén nevelési elveket követő egyházi óvoda is. A családi légkört három csoportban hetvenöt gyermeknek, illetve családjuknak „kináljuk”, azoknak, akik ránk bízák gyermekeiket az óvodai évek alatt.

Várjuk sok szeretettel az érdeklődőket, jelentkezőket a következő elérhetőségeken: Biai Szőlőszem Református Óvoda, 2051 Biatorbágy, Nagy utca 28.; tel.: 30/785-3477; e-mail: info@biairefiovi.hu.

HORGOS VILMOS



Bábcsoport indul felnőtteknek

Csatlakozzon a Senior klub Facebook csoporthoz!

Senior klub – Biatorbágy

Jelentkezés:
alomzugtarsulas@gmail.com

Információ:
Tóth Kriszta (06 20 536 1197) és
Néder Norbert (06 20 989 1805).

web: <https://juhaszferencmk.hu/>
Facebook: [jfmbiatorbagy](https://www.facebook.com/jfmbiatorbagy)
Instagram: [biatorbagyfaluhaz](https://www.instagram.com/biatorbagyfaluhaz)
Youtube: Biatorbágyi Faluház

ISKOLANYITOGATÓ

Hamarosan közeledik az általános iskolai beiratkozások ideje. Elkezdődtek iskolanyitogató programjaink, ebben a hónapban is lehetőség van velünk, czuczorosokkal találkozni, ismerkedni.

Gergely napja (március 12.) körül Gergely-járásra mentek tanulóink. E régi, középkorba visszanyúló hagyományhoz híven immár lassan egy évtizede indulnak el első osztályosaink a biatorbágyi óvodákba, hogy vidám műsorokkal kedvet csináljanak a nagycsoportosoknak az iskolakezdéshez. Teszik mindezt azért, mert szeretnek iskolába járni és ezt az élményt megosztani gyerektársaikkal. Az elmúlt évben a járvány miatt sajnos ez a program elmaradt, idén március 9-én és 10-én minden nagycsoportos óvodás találkozhatott velük.

Iskolánk legfontosabb feladatának tekinti, hogy a gyerekek szeressenek ebbe a közösségbe járni, hiszen minden szülő legfőbb vágya, hogy gyermekét szeretetteljes közegben lássa fejlődni és gyarapodni szellemben, lélekben és testben egyaránt. Egy iskola számára a legértékesebb visszajelzés a szülők elégedettsége és az idejövő gyerekek mosolya és csillogó szemei. Azt hiszem, kezdetnek ennél több nem is szükséges, erre már csak ráadás a sok szép eredmény és siker, amelyet nap mint nap tapasztalunk a versenyek, a továbbtanulás, a közösségi élet, a lelki fejlődés és a közösségvállalás terén.

Lehet jobb ajánlólevele egy iskolának, mint a szülők elégedettsége és hálája? Szülők leveleiből idézünk néhány gondolatot.

„...családunk értékrendje megegyezik az iskoláéval. A gyermekeink a tudáson kívül sok szeretetet, odafigyelést is kaptak tanáraiktól. Hála van a szívünkben a czuczoros közösségért.”

„Az iskola hitvallása, értékei, iránymutatása egy kis sziget a mai világban. Kislányunk az iskola tanulójaként napról napra szépen fejlődik: érteleme, érzelmi világa. Olyan kiváló pedagógusok tanítják, akik szívvel-lélekkel végzik munkájukat. Nemcsak a tudást adják át a gyerekeknek, hanem segítik őket abban, hogy jó emberré váljanak. Hálásak vagyunk, amiért itt tanulhat, és hogy ennek a közösségnek a tagjai lehetünk mindannyian.”

„...ami nagyon tetszett ebben az iskolában, hogy ez egy igazi »alulról induló kezdeményezés«. Szervezetfejlesztőként tudom, hogy ezeknek a kezdeményezéseknek semmivel nem pótolható erejük van. Erejük, hitelességük, mert valós igényekből születtek, valós szükségletekre szeretnének válaszolni. Egy szülői, helyi közösségi

SZERETETTEL VÁRJUK
a leendő első osztályosokat és szüleiket
a 10 éves
Czuczor Gergely Katolikus Általános Iskola
ISKOLANYITOGATÓ
ALKALMAIRA

Iskolabemutató előadás: Nyílt nap: Jelentkezési lapok leadási határideje: Beiratkozás:	2022. február 28. 18.00-20.00 a JFMK kiállító termében 2022. március 17-18. 15.00-17.00 az iskola épületében 2022. március 25. személyesen vagy online 2022. április 21-22.
--	---

Örömmel adjuk hírül, hogy szeptembertől az iskolaépület felújított szárnyában indulhat két első osztályunk!

www.czuczoriskola.hu 06 20 398 7711

2051 Biatorbágy, Szentháromság tér 6.

kezdeményezés, ahol mindenki azért dolgozik, hogy a saját gyermekét, közösségét, lakóhelyét gazdagítsa, tegye boldogabbá, az csak jó lehet! Az ebbe való bekapcsolódás számunkra, szülők számára egy lehetőség. [...] és hadd idézzem fiamat az iskoláról: »Ugye, majd az én gyerekeim is a Czuczorba fognak járni?«

„Különösen tetszenek azok a programok, amelyek lelki tartalommal töltik meg a gyerekek hétköznapijait: iskolai szentmise, lelki napok, rendhagyó tanórák és projekt napok. Fiunk szakértő, játékos és szerető hangulatban tesz szert több ismeretre, készségre és tudásra, mint amit a Nemzeti alaptantervben előírnak, anélkül, hogy szellemileg túlterhelődne: ilyenek a magas színvonalú ének-zene oktatás, furulyaórák, néptánc, gerinctorna, kézműves-, hon- és népismereti foglalkozások.”

További információk a Czuczoriskola.hu oldalon találhatók.

GÁL EDIT igazgató

RITSMANN-MORZSÁK

SVÁB BÁL KICSIT MÁSKÉPP

Lassan hozzászokunk, hogy minden másképp zajlik, mint ahogy megszoktuk, nem kivétel ezalól az évről évre nagy sikerrel megrendezett sváb bál sem. Azért, hogy a mostani gyerekeket és szülőket se fosszuk meg attól a büszkeségtől, hogy színpadon mutathassák be tánc tudásukat, felkértük a Völgyhíd Tv-t, hogy legyenek segítségünkre, és vegyék fel az osztályok kis műsorát. Idén így kedveskedtünk a szülőknek, nem kisebb sikerrel, mint máskor.

VARGA MONIKA

ITT A FARSANG, ÁLL A BÁL...

Örültünk, hogy az idén lehetőség nyílt a jelmezes farsang megszervezésére. A tornateremben gyűltünk össze, hogy együtt megcsodáljuk egymás ötletes jelmezeit, és ünnepeljünk. Először a zsűri előtt sorakoztak fel az osztályok, majd a gyerekek egyenként bemutatkoztak. Amíg a zsűri döntött a helyezésekről, farsangi táncokkal, mulatsággal, énekléssel töltöttük az időt. A vidám hangulat a klubdelutánon folytatódott dráma- és társasjátékokkal, filmvetítéssel, vetélkedőkkel, táncokkal és farsangifánk-készítéssel.

GYIMESI GÉZÁNÉ

MEGEMLÉKEZÉS A NÉMETEK ELÜZÉSÉRŐL

Ahogy minden évben, így idén is megemlékezett iskolánk az egykori biai és torbágyi németek hetvenhat évvel ezelőtt történt elűzéséről. Fontosnak tartjuk, hogy tanulóink a település történetéről, sorsfordító eseményeiről is szerezenek ismereteket. A megemlékezést február 24-én tartottuk. Rövid történeti áttekintés után minden osztály elhelyezett egy-egy szál virágot a Kitelepítés emlékműnél; a 8. osztályosok az emléktáblánál koszorúztak.

A városi ünnepségen Szabó Lana és Szenyán Szofi 7. b osztályos tanulók képviselték az intézményt egy-egy szép irodalmi mű előadásával.

FR

VERSENYEKEN VOLTUNK

A Lotz János szövegértési és helyesírási verseny országos döntőjébe jutott tanulóink: Daczó Emese, 7. a (felkészítő: Koczor Viktória); Kubinyi Lizett, 4. b (felkészítő: Bejczy Andrea). A döntő március 18-án Bonyhádon lesz.

A Bolyai természettudományi versenyen a 4. b osztályos tanulók négyfős csapata 15. helyezést ért el. A csapattagok a következő tanulók voltak: Kubinyi Lizett, Németh Mirabell, Seres Luca, Pintér Tímea. Felkészítőjük Bejczy Andrea tanítónő volt.

RPNNÁI



TAVASZVÁRÓ A CIRKUSZBAN

A 6. a és a 6. b osztály a Lázár Ervin program keretében a Fővárosi Nagycirkuszban járt február 17-én. A műsor címe *Tavaszcirkusz* volt, és valóban: télből indult a műsor, és a végére eljött a tavasz is. Sőt aznap valóban tavaszi idő volt!

A 6. a osztályosok, Szűcs Réka, Buzás Gréta, Sisa Krisztián, Dancsa Balázs, Buday Emma, a következőképpen vélekedtek a programról: „Nekem legjobban a hintás tetszett meg még a kutyás.” „A műsor egy tánccal kezdődött, majd egy kellemes hangú férfi konferálta a következő produkciókat. A kedvenceim a kutyás és a légtáncos produkció lett. Ezek megtanulása biztosan sokévnnyi munka.” „Először táncosok voltak, őket különböző



mutatványok követték: a magyar fiú zsonglörködött; hibázott ugyan, de nem volt feltűnő. Őt egy francia csoport követte: három fiú, lenyűgöző erővel.” „Tulajdonképpen minden tetszett; a kedvenceim a zsonglőr, a kutyák és a francia tornászok voltak, de a légtornászlányok is, a széken

egyensúlyozó fiú produkciója is tetszett. A bohóc vicces volt.” „Busszal mentünk a programra. Már az út is jó volt. A műsorban először táncosok voltak, aztán egy igazi ló húzott egy hintót, ezen is érkezett szereplő.”

KOCZOR VIKTÓRIA
osztályfőnök

Biatorbágyi Pászti Miklós Alapfokú Művészeti Iskola

„LÁBÁRA NONO CSILLE” FARSANG IDEJÉN A PMAMI-BAN

Ha azt mondom, hogy „árbocon [az új helyesírás szerint már: árbocon – a szerk.] elillanás, lábára nono csille”, akkor nem egy kortárs költő posztmodern költeményének sorait idézem, hanem farsangi játékunk címét bújtattam – nem is álarcba, de – anagrammába; a megfejtés pedig: online álarcosbál.

Álarcosbál, hiszen farsang időszaka van, és online, mivel a koronavírus sajnos ebben (is) megálljt parancsolt: személyes találkozással nem rendezhettünk farsangi bált 2022-ben sem.

Hogy mégse maradjunk mulatság nélkül, játékra hívtuk növendékeinket: arra biztattuk őket, hogy bújjanak jelmezbe, és az erről készített fotót küldjék el nekünk.



Minden ötletet értékeltünk, a zenei/művészeti tematikájú, a PMAMI-t vagy a 30-as számot a jelmezbe komponáló jelmezesekeket pedig külön ovációval fogadtuk.

A bolondozás mellett a február komoly szakmai elismeréseket is hozott: növendékeink rangos versenyeken értek el kiemelkedően szép eredményeket. A XV. országos klarinétverseny döntőjében Tihanyi Domonkos növendékünk különdíjat kapott; tanára Terpai Miklós, zongorakísérője Pál Anikó. Tihanyi Sára továbbjutott a XI. országos Czidra László-furulyaverseny döntőjébe; tanára Korbuly Klára, zongorakísérője Pál Anikó. A XVI. országos zongoraverseny Cegléden megrendezett válogatójáról két növendékünk jutott tovább a döntőbe: Bán Zsuzsanna (tanára Csősz Éva) és Csillag Ilona Blanka (tanára Hainné Krasznai Melinda). Társművészeti tanszakaink is jeleskedtek: a *Parafrázis 2022* országos festészeti versenyre az ország ötvennégy iskolájából összesen ötszáznegyvenhét alkotás érkezett. Iskolánkat tizenkét tanuló képviselte, akik közül a zsűri döntése alapján Dóka-Zala Bori pályamunkája bejutott a döntőbe; tanára Görömbeiné Szalay Ágnes.

Néptáncos növendékeink – Fekete Ilona és Cserei Hunor – az Expo 2020 rendezvénysorozaton, azaz a dubaji világkiállításon februárban négy napon át képviselték iskolánkat, Magyarországot, Biatorbágyot! Tanáraik: Strack Orsolya és Kovács Gábor Norbert.

B. K. E.

ERDŐGAZDÁLKODÁS A KLÍMAVÉDELEMÉRT

A biatorbágyiak is segíthetnek

Közös érdekünk, hogy erdőink a jelen és a jövő generációi számára értékek maradhassanak. A Pilisi Parkerdő Zrt. számítja a biatorbágyi lakosság értő és felelős közreműködésére gazdálkodási tevékenysége során, amely fenntartható módszerekkel kívánja elérni az erdők védelmi, társadalmi és gazdasági funkcióit. Írásunkban az erdőgazdálkodással összefüggő témákat vesszük sorra. – A szerk.

Klímavédelmi célokat szolgálva idén is folytatódik az országfásítási program, amelyben a Pilisi Parkerdő Zrt. továbbra is felajánlja szakmai tapasztalatát, szaktudásával segítve az önkormányzat és civilszervezetek fásítási törekvéseit.

Továbbra is aktuális probléma az erdőben illegálisan elhelyezett hulladék. A *Tisztítsuk meg az országot!* program keretében az állami erdőgazdaságok hosszabb távon a megelőzésre helyezik a hangsúlyt, ezért elkészítették azokat a terveket, amelyek alapján a megtisztított területekre a jövőben országosan kilencszáz kamerát és több mint háromszáz sorompót helyezhetnek ki, hogy megakadályozzák a hulladék újbóli lerakását az erdőkben.

A másik aktuális probléma a zöldhulladék kérdése. A lakosság erdőterületeken helyezi el a kertekben keletkező zöldhulladék jelentős részét, amelyet azután a Parkerdő munkatársai szállítatnak el a lehetőségeik szerint. Az illegálisan kihelyezett zöldhulladék komoly veszélyt és problémát jelent az erdőkre, gyepterületekre. A fenyőfélék – főleg elszáradt állapotban – fokozottan tűzveszélyesek, illegális lerakásuk aszályos, forró időszakban könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet. A nagy mennyiségben egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, és természetvédelmi kockázattal is jár, mivel elősegíti az inváziós növényfajok, így például a bálványfa, továbbá a parlagfű és a

japán keserűfű terjedését. Az erdők szélén lerakott zöldhulladékkupacok melegágyai a vaddisznók belterületi megtelepedésének.

A fakitermelés erdeink minőségének fenntartásához és javításához szükségszerűen elvégzendő feladat. A kitermelt faanyagból származó bevételből lehet megújítani erdeinket, karbantartani az ökoturisztikai infrastruktúrát, megvalósítani természetvédelmi programokat. Ugyanakkor ez időben hosszan elhúzódó tevékenység, hiszen a kivágásra jelölt fák ledöntése, tőtől való elválasztása csak az első lépcső ebben a folyamatban. Ezt követően a ledöntött törzsek és a koronarész feldolgozása következik, majd meg kell szervezni a

feldolgozott faanyag elszállítását. Sok esetben elsőként csupán az érintett erdőrészlet szélén lehetséges a deponálás, és csak egy jóval későbbi időpontban adódik lehetőség a faanyagnak az erdőből való tényleges elszállítására.

A terület végleges rendezésekor, a szakmai beavatkozások után megfelelő, rendezett erdőképet kapunk, ez azonban több hónapot, akár fél évet is igénybe vehet. A munkák során elkerülhetetlen, hogy a faanyag elszállításakor használt utakon – amelyek jellemzően az erdőgazdálkodás céljára létesültek – sáros nyomok keletkezzenek. Az úthibák kijavítására a fakitermelés valamenyny említett munkafázisának befejezése után kerülhet csak sor.

Számos település lakosságától évente több bejelentés érkezik a belterületeken a kertekbe bejártó vaddisznókról. Ez a jelenség olyan erdőkkel határos területeken fordul elő leggyakrabban, ahol az elmúlt évtizedekhez képest sok a felhagyott kert, illetve telek, így járatlan



bozótosok alakulnak ki, a kerítések elhanyagoltak vagy nem megfelelőek. A zöldhulladék-lerakatok, illetve az ott megjelenő gerinctelen élőlények (giliszták, csigák stb.) kiváló táplálékforrást jelentenek a vaddisznók számára, így fokozzák az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét.

Lakott területen belül előfordulhat, hogy rókával, vaddisznóval is találkozunk. Ilyen esetben a helyileg

illetékes állategészségügyi hatóságon, illetve a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal 80/263-244-es ingyenesen hívható zöldszámán keresztül lehet bejelentést tenni. Részletesebben itt: Parkerdo.hu.

MILYEN FELADATAINK VANNAK A FÁK KÖRÜL TAVASSZAL?

A téli bezártság után a szokatlanul enyhe februári időben már bőven akadt tennivaló a kertekben és a közterületeken. Lombhullató fáink lombjuk elvesztése óta mélynyugalmi állapotban vannak, de februárban már ébrednek. Figyeljünk oda az igényeikre.

Sokan már kinn szorgoskodnak a kiskertekben, a téli végi fás metszés ideje ez. Melegebb napokon elindult a málna, a szőlő, az almafák visszametszése, amelyet kezdünk a beteg, elszáradt ágakkal, majd ritkítsuk a befelé álló, túl sűrű vagy párhuzamosan futó vesszőket. Díszfák esetében eltérő lehet a metszési igény, nézzünk utána, mit kíván az adott fajta, vagy kérjünk segítséget szakembertől.

Ősszel telepített cserjéink és fáink nagyon szomjasak, mert a téli hónapokban kevés volt a csapadék. Ha tavasszal telepítünk növényt, akkor is gondoskodnunk kell a víz rendszeres és egyenletes pótlásáról, jóval nagyobb odafigyeléssel, mint egy már régebben ültetett példány esetén. A fákat nem kell naponta locsolni, de hetente egyszer alapos – legalább harminc-negyven liternyi – öntözéssel sokat tehetünk azért, hogy jól érezzék magukat új helyükön. Az ültetés után a legtöbb növényt erős visszametszéssel sarkallhatjuk fokozottabb gyökérnövesztésre, mivel így kevésbé koncentrálnak majd a lombjára, és hamarabb beilleszkedik új környezetébe.

Legyünk türelmesek az új fákkal, gondoljunk arra, hogy visszafogott növekedésükkel párhuzamosan a föld alatt óriási változások zajlanak: erős támasztó-kapaszkodó gyökérzetet növesztenek. Öntözésükről később se feledkezzünk meg: fáinknak a legtöbb vízre zöld lombjuk kihajtásakor és a nyári aszályos időszakban (július, augusztus) van szükségük, ezért, ha nincs elég csapadék, gondoskodjunk a pótlásáról. Spórolhatunk a vízszámlán, ha ágyásainkat mulccsal vagy faaprítékkal terítjük le (ne csak díszítő jelleggel, hanem legalább nyolc-tíz centi vastagon), ennek ugyanis – amellett, hogy lassítja a gyomok növekedését – jelentős a vízvisszatartó képessége.

A fenntartási feladatok közül heti rendszerességgel a fűnyírás. Érdemes odafigyelni, hogy a motoros fűkaszá-



val ne közelítsünk fáink törzséhez, a kasza damilja ugyanis olyan sérüléseket okozhat, amelyek a fa pusztulásához vezetnek. Saját kertünkben erre könnyű figyelni, közterületen pedig célszerű fatörzsvédőt elhelyezni, ahogy tettük mi is a Füzes-patak partján lévő fák esetében.

Kérünk mindenkit, főképp azokat, akik részt vettek már valamelyik családi faültetési programunkon, hogy az elültetett fákat időnként látogassák meg, és ha tehetik, alkalmanként öntözzék meg őket néhány kanna vízzel. Tavasszal a zöldbe borulásuk, aszályos melegben pedig a megmaradásuk függ attól, hogyan gondoskodunk róluk.

14 EZER FA BIATORBÁGY



Kristóf István: Kápolna. A fotót a Sarlós Boldogasszony-kápolnáról a 2013-as esztendő első napján készítettem. Szép, deres volt a táj, ami különleges hangulatot kölcsönzött a helyszínnek. Napnyugta után az állványra helyezett fényképezőgéppemmel harminc másodpercig készült a felvétel, így a háttérben az autópályán elhaladó autók lámpái érdekes fénycsíkot húztak.

Mátrai Sándor: Felsőmajori lankák. Egy szeptemberi napon ellátogattunk a kedvelt, szép kilátást nyújtó Nyakas-kő, Madárszirt kirándulóra. Fentről tágas kilátás nyílik a vidékre, a városra, a Biai-tóra. A kép előterében lévő földön már elvégezték az őszi mélyszántást, amely a teleobjektív-perspektíva tömörítő hatása miatt úgy tűnik, mintha meredek domboldal lenne.






KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

- aranyat 10 – 25 000 Ft/g között • ezüstöt 350 Ft-tól
- bizsukat • ékszereket • bútorokat • festményeket •
- Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Kovács Margit-kerámiákat
- karórákat • régi pénzeket • érméket • képeslapokat •
- fényképező gépeket • katonai eszközöket •
- teljes hagyatékot •

DÍJTALAN KISZÁLLÁS, ÉRTÉKBECSLÉS!

Cím: Budapest V., Szent István krt. 25.
TELEFON: 70/608-6082
 E-mail: szentistvankrt25@gmail.com






MINDEN, AMI NYOMDA

KIADVÁNYTERVEZÉS, NYOMDAI
ELŐKÉSZÍTÉS, NYOMTATÁS

Névjegykártyák, szórólapok, broszúrák,
újságok, könyvek, plakátok, hirdetési anyagok,
cégismertető, prospektusok, molinók, táblák
és egyéb nyomtatványok teljes körű kivitelezése
házhoz szállítással.

LA4 Média Kft.
 20/851-4368 • la4@la4.hu • www.la4.hu



**ÉRTÉKESÍTSE INGATLANÁT A
LEHETŐ LEGMAGASABB ÁRON
ÉS LEGJOBB FELTÉTELEKKEL**



BÍZZA SZAKÉRTŐRE
INGATLANÜGYEIT!

- személyre szabott stratégia
- valódi támogatás
- teljes ügyintézés a birtokbaadásig



**KULCS AZ
INGATLAN
ÜGYEKHEZ**

SZEDER KRISZTINA
 INGATLANSZAKÉRTŐ 06 70 314 6685

**A szomszédban lakó festő
a legjobb garancia!**

Vállalom lakások, családi házak, társasházak,
közületi és ipari ingatlanok festési, hőszigetelési és
felújítási munkáit.

LANTOS ZOLTÁN, 06-30/269-3327

Referenciáim Biatorbágy, Törökbálint, Budaörs
és Szentés városokban élőben megtekinthetők.

Néhány munkánk képekben: lantosfestes.segitek.hu
lantosfestes@gmail.com

**Veszélyes fák kivágása
alpintechnikával**

- Kertgondozás
- Fűnyírás
- Kaszálás
- Sövényvágás
- Gyomirtózás
- Fakivágás

+36 70 370 5283





AKI TARTÁST HAGYOTT ÖRÖKÜL

A magyar kultúra napja alkalmából Varga László önkormányzati képviselő, az oktatósi, kulturális és egészségügyi bizottság elnöke a Juhász Ferenc Művelődési Központban mondott beszédet. Ebből közlünk részleteket. – A szerk.

Ezekben a percekben az országhatáron innen és határon túl közösségek sokasága gyűlik össze a nemzetünket évezred óta összetartó szellemi erő, a magyar kultúra köszöntésére. Az alighanem minden, a magyar kultúrát szerető és művelő ember számára ismert, hogy e közös ünneplés annak emlékére történik éppen ezen a napon, mert Kölcsey Ferenc 1823-ban, január 22-én fejezte be nemzeti imádságunk, a *Himnusz* kéziratát. Az azonban talán kevésbé köztudott, hogy az e napról való megemlékezés felvetése Fasang Árpád zongoraművész-karnagy, kulturális diplomata gondolatából származik, még 1985-ből. Indoklása szerint: „...ez a nap annak tudatosítására is alkalmas, hogy az ezeréves örökségből meríthetünk, és van mire büszkének lennünk, hiszen ez a nemzet sokat adott Európa, a világ kultúrájának. Ez az örökség tartást ad, ezzel gazdálkodni lehet, valamint segíthet a mai gondok megoldásában is.”

S ha belegondolunk, Fasang eme gondolatai az elmúlt négy évtized alatt szinte semmit sem koptak. [...]

S itt egy kis lokálpatriotizmust víve a gondolataim további részébe, engedjék meg, hogy a magyar kultúra napján ráirányítsam egy ilyen helybéli emberre közös figyelmüket, akit méltán ünneplhetünk szintén a mai napon. Az utókor tiszteletével, megemlékező szavakkal adózva neki, hiszen születésének százötvenedik évfordulóját ünneplhetjük az idén. Az illető személy az egykori torbágyi kántortanító és iskolaigazgató, az 1872-ben született Rosenbach János, akinek ősei ugyan

egykor főnemesek voltak, ám a család a 19. századra elszegényedett. Így ő polgári szakmát választva, nagyapja és apja nyomdokaiba lépve szintén néptanító lett. Ez irányú tanulmányait Kalocsán végezte, majd az 1893-as tanévkezdettől kerek negyven éven át tanította Torbágy ifjúságát.

Sokoldalú ember lévén pedagógusi munkája mellett olvasókört létesített. Gondot fordított a magyarosításra, de közben ügyelt arra is, hogy a helyi német népi hagyományok se menjenek feledésbe. Egyházi énekkönyvet adott ki. A falubeli énekkórusok és a fúvószenekar munkájában is részt vett, őket legtöbbször bemutatókra készítette fel. A közszeretben álló pedagógus 1909-től mint igazgató-tanító és kántor tevékenykedett. Az iskolaszék jegyzője, az iskolán kívüli Népművelési Bizottság alelnöke és előadója, a Leventeegylet alelnöke volt. A világháború után ifjúsági egyletet alakított, és újrászervezte a szegény, de tehetséges diákok segítésére szolgáló Iskolaalapot is. Nyugdíjazása után vonószene-kart szervezett, amellyel színdarabok zenei aláfestését adták. Rosenbach János 1955-ben halt meg Torbágyon. Napjainkban az utókor tisztelete jeléül Biatorbágy új városrészében egy szép utca viseli a nevét.

[...] Kíváncsi mindannyiunknak ezen a jeles napon, hogy mindig legyenek köztünk Rosenbach Jánosok, akik áldozatosan, kifogyhatatlan lelkesedéssel, de kellő alázattal tesznek közösségünk és kultúránk tovább élte-séért. [...]



„EGY BATYUVAL JÖTTEK IDE, EGY BATYUVAL IS MENJENEK”

Megemlékezés a németek kitelepítéséről

A német ajkú lakosság kitelepítésének hetvenhatodik évfordulójáról tartott megemlékezést Biatorbágy Város Német Nemzeti Önkormányzata és a Turwaller Stammtisch Egyesület ez év február 27-én a Füzes-patak partján lévő kitelepítési emlékműnél.

A Biatorbágyi Ifjúsági Fúvószenekar és az etyeki és a biatorbágyi egyetemes német nemzetiségi kórus közreműködésével zajlott eseményen Rack Ferencné, a Ritsmann Pál Német Nemzetiségi Általános Iskola igazgatója, a német nemzetiségi önkormányzat tagja mondott beszédet, amelyben egyrészt visszaemlékezett a biatorbágyi sváb lakosságot ért drámára, illetve méltatta a német származásuk mai helyzetét, amelyben a város önkormányzata az élet-körülmények és az oktatási feltételek tekintetében jelentős segítséget nyújtott.

A műsort és a megemlékező szavakat követően a város intézményei, civilszervezetei főhajtás mellett virágot helyeztek el az emlékműnél. Ezt követően az emlékezők a Faluházba vonultak, ahol az annak udvarán lévő emléktáblánál koszorúztak. A rendezvény zárásaként a színházteremben levetítették László Gábor *Mi, svábok mindig jó magyarok voltunk* című filmjét, amelyet követően kötetlen beszélgetésre invitálták a résztvevőket.

„Torbágy fejlődésének a falu határában kiépített Bécs-Budapest vasúti fővonal adott újabb lendüle-

tet. A torbágyi vasútállomás és az új vasúti völgyhidak az egész kistérség számára fontos kapcsolódási pontot jelentettek a fővároshoz és nyugat felé. 1946. február 25-én és 27-én erről a vasútállomásról indultak azok a vonatok, amelyeken a torbágyi svábok 70-75%-át úzták el abból a faluból, melyet több mint kétszáz évvel előtte őseik építettek fel a romokból. A kitelepített torbágyiak Ulm és Heidenheim környékén telepedhettek meg. Kapcsolatot tartottak egymással és az itthoniakkal is. Idővel találkozókat szerveztek Herbrechtingen településen, amely 1989-ben hivatalosan is Biatorbágy testvértelepülésévé vált.

A világháború okozta fájdalom minden biatorbágyi családban él; az elvesztett otthon, az elvesztett emberi kapcsolatok fájdalma valóban apáról fiúra száll, s egyre élesebben kirajzolódik mindannyiunk előtt az összekapcsolódás fontossága is.” (Bechtoldtajhaz.hu)

KIRÁLY

DUBAJBAN

A MAGYAR KULTÚRÁÉRT

Fekete Ilona és Cserei Hunor tíz éve táncolnak a Pásztói Miklós Alapfokú Művészeti Iskola néptánc tanszakának Barackvirág csoportjában. Számos csoportos és szólótáncversenyen érezhették már a győzteseknek kijáró öröm ízét, táncoltak már a *Fölszállott a páva* vetélkedőként a televízió képernyőjén, de a legnagyobb megtiszteltetés most érte őket: januárban a magyar kultúrát képviselhették a dubaji világkiállításon.

Ilona és Hunor 2021-ben másodjára lettek nagydíjasok az országos gyermek-szólótáncversenyen. A szarvasi döntőben hetvenegy produkció, mintegy százharminc gyermektáncos közül választották ki a legkiemelkedőbbeket, akik elnyerték a Bokrétás, illetve a Pántlikás Táncos címet. A győztesek közül válogatták ki azt a huszonegy fiatal – tizenkét fiút és kilenc lányt –, akik az utazó küldöttség tagjai lehettek.

Az expó impozáns nagyszínpadán előadott egyórás műsoron kívül a csapat naponta többször lépett színpadra más helyszíneken, emellett lehetőségük volt

szétnézni a kiállításon, rácsodálkozni a magasból is, de volt medencés csobbanóprogram és sivatagi rali is. Ami a legnagyobb élmény volt számukra, az a közösségi együttlét, az egymással táncolás, a társas kapcsolódás, az új barátságok születése – a csapat.

Köszönjük a lehetőséget a szervező Örökség Gyermek- és Ifjúsági Népművészeti Egyesületnek. Büszkéek vagyunk mi, akik a tánctanáraik vagyunk a Pásztiban. Büszkéek lehetnek Czuczor-iskolás tanáraik, a szüleik mindannyian.

STRACK ORSOLYA, KOVÁCS GÁBOR NORBERT



OLVASÓTEREM

Változatos programok a Karikó János Könyvtárban

Intézményünk a korábbi jó gyakorlathoz hasonlóan idén is törekszik a tevékenységéhez szorosan kapcsolódó rendezvényekkel ösztönözni a biatorbágyiakat arra, hogy rendszeresen látogassanak el hozzánk. Hagyományos dokumentumkölcsonzési, információs és irodai szolgáltatásaink mellett ingyenes programokkal várunk minden korosztályt. Programjaink ingyenesek, de regisztrációhoz kötöttek.

Rendszeresen tartunk rendhagyó irodalomórát az általános iskolás korosztály részére, amelyeknek keretében a gyerekek személyesen ismerkedhetnek meg kedvenc szerzőjükkel. Január és február hónapban Bosnyák Viktória író Dudás Győző grafikkal volt a vendégünk. Az író az interaktív foglalkozásával elvarázsolta a kisiskolásokat. Ez alkalommal a gyerekek nagy öröme a *Sírály a király?* című mű került a középpontba, amelyet már az iskolai órákról ismertek.

A felnőtteket januárban is a hagyományaink szerinti olvasóklubbal vártuk, amelyet minden hónap utolsó keddjén 16 órától tartunk, és ahová bármilyen korú érdeklődőt szívesen várunk, hogy megossza velünk olvasmányélményeit, gondolatait. Minden alkalommal igyekszünk új könyvekből ajánlót készíteni a résztvevőknek. A legkisebb olvasókat szüleikkel együtt a *Bábos mesekuckó* foglalkozásaira invitáljuk minden hónapban, amelyet Major Zita pedagógus vezet. A programot a meseelőadáshoz kapcsolódó mesetorna zárja.



Rendezvényeink tervezésekor természetesen a nagyobb gyerekekre is gondoltunk. Nekik a *Mese délután* nevű programjainkat ajánljuk. Az általános iskolások részére is rendszeresen tartunk különböző könyvtárhasználati foglalkozásokat és egyéb könyvtári órákat, ezzel segítve a helyi pedagógusok munkáját. A felnőtteknek könyvbeutatókkal, író-olvasó találkozókkal és ismeretterjesztő előadásokkal készülünk.

Április 21-én 18 órától Zsuffa Tünde író lesz a vendégünk, aki *Az Ég tartja a Földet* című új kötetét bemutattva mesél írói munkásságáról.

Regisztráció telefonon vagy e-mailben: 23/310-028, 70/507-5510; konyvtar@biatv.hu.

Nyitvatartás: hétfőn 14-19; kedden csütörtökön és pénteken 10-19; szerdán zárva; szombaton 9-13 óra között.

A KARIKÓ JÁNOS KÖNYVTÁR MUNKATÁRSAI

Farsang árnyjátékkal és arcfestéssel



Hagyományainkhoz híven idén is megrendeztük gyermek olvasóink részére a könyvtári farsangot. Ezúttal a könyvtároskollégák árnyjátékkal, arcfestéssel és kézműves-foglalkozással készültek kis olvasóink számára: *Az aranyszörű bárány* című népmesét játszották el a gyerekek nagy öröme.

A mese utáni arcfestés során kedvenc állatfiguráik bőrébe bújhattak a gyerekek, majd a farsangi álarckészítés következett. Volt, aki az árnyjátékként előadott meséből vett ötletet az álarckészítéshez, míg mások az arcfestés révén akartak királylánnyá válni.

GÁL ATTILA könyvtáros, Karikó János Könyvtár

Könyvkuckó a kamaszoknak

A Karikó János Könyvtárban különösen fontosnak tartjuk, hogy gyermek olvasóink felnőttként se váljanak meg az olvasás szeretetétől. Köztudott, hogy a kamaszkorúak kevesebbet olvasnak, ha mégis, akkor igénylik a „bekuckózós” helyeket, ahol egyedül, a gondolataikkal és olvasmányélményeikkel lehetnek. Erre gondolva, valamint a helyszűke miatt döntöttünk amellett, hogy a gyermekkönyvtárban megpróbálunk egy olyan teret kialakítani, ahol a tíz-tizenhárom éves korosztály is megtalálja a legnépszerűbb könyvsorozatát.

G. A.



SPORTOLJ, BIATORBÁGY!

Megújul a skate-park

Ugye ismerős már mindenkinek a címben szereplő jelmondat? Tavaly az önkormányzat a *Sportolj Biatorbágy* program égisze alatt támogatta többek között például az *Aktív Biatorbágy* podcast- (internetes hanginterjú) sorozatot vagy a Fő téri jégkorcsolyapálya megvalósításának ötletét. Utóbbival egy régi álom valósult meg és vált igencsak népszerűvé a biatorbágyi családok, gyerekek, iskolák és nem kevésbé a felnőtt korosztály körében.

A már említett podcastekből – amelyekben nem hivatásosok vallanak az egyéni és közösségi sportok jótékony fizikai, szellemi és társadalmi hatásairól – kiderül, hogy Biatorbágy kiváló hely szinte minden testmozgás szempontjából. A tavasz beköszöntével a város természeti adottságai és szabadterei létesítményei még több lehetőséget kínálnak. Miközben az amatőr sportolóknak a remek országos eredményeket felsorakoztató Viadukt SE szakosztályain belül egyre több – jelenleg tizenegy (atlétika, darts, dzsúdó, országúti kerékpár, jégkorong, jégtánc, kosárlabda, shotokan karate, sakk, szkander, repülő korong [frizbi]) – szakosztályban nyílik lehetőségük a versenyzésre, az egyesületen kívüliek sem panaszkodhatnak.

Idei jó hír a két kerék szerelmeseinek, hogy megújul a városi skate-park. Az *Aktív Magyarország* program és az önkormányzat jelentős anyagi támogatásával itt hamarosan egy korszerű, szabad stílusú kerékpáros- (BMX freestyle) pálya létesülhet. A jó idő beköszöntével várhatóan az utcai és a terepkerékpárok is előkerülnek, ezért öröndetes, hogy az *Országos Bringapark Program* pályázatának segítségével még ez évben megvalósul a *BiaBringaRing*, amely az Iharostól a Nyakas-kő térségéig a természetközeli kerékpározásra nyújt lehetőséget az erdei ösvényeken.

BMX freestyle az Aktív Magyarország program és az önkormányzat támogatásával



Már megépült a városba Törökbálint felől beérkező és az Etyek felé kivezető Budapest-Balaton-kerékpárút. Remélhetőleg előbb vagy utóbb a városon is áthalad majd egy kiváló minőségű országos kerékpárút. A tavaszra való tekintettel örömteli lett volna, ha már most kész lenne, és a biatorbágyi családok, valamint iskolások is használhatnák. Reméljük, mielőbb elkezdődik az építkezés, hogy a kerékpárosok biztonsága garantált legyen. Ennek eldöntése (helyi népszavazás formájában) a lakók kezében van 2022-ben. A népszavazás kiírása csak a rendkívüli jogrend megszűnése (június 30.) után lehetséges.

Az tény, hogy hamarosan egyre többen merészkednek ki az edzőtermekből, lakásokból, és választják a szabadban mozgás lehetőségét. Ebben kívánnak segíteni a *Sportolj Biatorbágy* program fejlesztései és az önkormányzat hivatalos Facebook-oldalának csoportja (*Sportolj Biatorbágy*), ahol aktuális helyi sportos hírek, információk találhatók a közösségi oldalon.

SZ. I.

MARADJ A JELENBEN!

Mindfulness-csoport indul az Egészségfejlesztési Iroda szervezésében. Aki szeretne jobban belemerülni a tudatos jelenlét gyakorlásába, a stresszkezelésbe, vagy szeretné átültetni a gyakorlatokat a hétköznapi életbe, annak jelentkezését várja az Egészségfejlesztési Iroda.

Amire számíthat: rövid, gyakorlatorientált foglalkozásokra (többnyire online); közösségi inspiráció és támogató csoport; személyre szabott szokáskialakítás; ajánlók otthoni gyakorláshoz.

A mindfulness mint irányzat és gondolkodásmód. A mindfulness (tudatos jelenlét; Jon Kabat-Zinn 1990-es években hozta be a köztudatba) olyan jelenben levő állapot, amikor éberek és figyelmesek vagyunk a gondolatainkra, érzelmeinkre és az átélt élményekre, tapasztalatokra. Ezt az állapotot a hétköznapi életben alkalmazva örömtelibb és kiegyensúlyozottabb életet alakíthatunk ki, amely stabilitást eredményezhet a legnehezebb helyzetekben is. Emellett segít a stresszkezelésben, a fizikai fájdalmak elviselésében, alvási problémákban és a kihívások kezelésében, minőségi társas kapcsolatok megélésében.

A fő eleme az elfogadás; elfogadni azt, ami jön, ami más, és ami nem úgy alakul, ahogy szeretnénk volna. A befolyásolási körünkben maradni, arra fókuszálni, amire hatásunk van, és új perspektívákat találni. Nagy időutazók vagyunk, hiszen pillanatok alatt egy múltbeli

Segít az automatikus „életvezetésből” picit hátralepni, rápillantani arra, hogy merre tartunk, és tudatosan a fontos dolgok felé fordítani a figyelmünket.

eseményben, annak újra átélésében vagyunk, másik percen pedig egy még meg nem történt eseményen rágódunk. A jelenben maradni az igazi kihívás.

Hitek és tévhitek. A mindfulness nem egy titokzatos, rejtélyes misztikum, hanem egy állapot, egy gondolkodásmód, amely segít az automatikus „életvezetésből” picit hátralepni, rápillantani arra, hogy merre tartunk, és tudatosan a fontos dolgok felé fordítani a figyelmünket. Nem azt jelenti, hogy ezután nem lesznek rossz napjaink, stresszmentesek leszünk, és minden gondolatot kontrollálni tudunk majd.

A tudatos jelenlét gyakorlása által a felbukkanó gondolatokra és érzésekre jobban tudunk figyelni, és könnyebben el tudjuk engedni a rágódást. Ez egy gondolkodásmód, amely befolyásolja a szokáskialakításainkat, az emberi kapcsolatainkat és a magunkról való gondolkodást is.

Jelentkezni és érdeklődni Orbán Ágota pszichológusnál lehet az orban.agota@efibiatorbagy.hu e-mail-címen és a 70/504-2286-os telefonszámon.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

„Ó, MISZTER ALKOHOL”

Bizonyos életkor után (vagy előtt) a legtöbb ember kipróbálja az alkoholt, megtapasztalja a hatásait, hogyan reagál rá a szervezete. Az első találkozás után sokan újabbak jönnek, míg végül az ital elfoglalja helyét az életükben. Háromrészes sorozatunkkal szeretnénk végiggondolni az alkohollal való viszonyt, jótékony és káros hatásait lelki, testi és szociális szempontból.

Az alkohol egy pszichoaktív anyag, amely hozzászokást és függőséget okoz, mindez csak idő és mérték kérdése. Viszonylag hamar, sokszor észrevétlenül át lehet lépni a határt és belekerülni egy nagyon nehezen és hosszadalmasan gyógyítható betegségbe, a maradandó károsodásokról nem is beszélve.

Vannak absztinensek, akik tudatosan és önkéntesen nem isznak alkoholt. Ennek hátterében sokféle ok lehet, de a lényeg a tudatos döntés. Az alkalmi vagy szociális ivás egy kiegyensúlyozott, normális kapcsolatot jelent az alkohollal, alkalmi fogyasztást olyan mennyiségben, amely még nem okoz kontrollvesztést. Általában különleges eseményekhez kapcsolódik, társasági, baráti együttlétekhez, de jelentheti egy pohár bor elfogyasztását a teraszon

ülve egy nyári estén. A szakirodalom szerint ez évi öt-tíz alkalom. De nem a számolgatás a lényeg, hanem a tudatos irányítás. Még az is belefér, hogy néha-néha elvetjük a sulykot, és nem figyelünk a mennyiségre, igaz, ezt másnap úgyszólván meg fogjuk bánni.

Az alkohollal való ismerkedés időszakában a fiatalok esik, és gyakran a kamaszok életében is megjelenik. Ilyenkor még a mértékletesség és a tudatosság nem igazán van jelen, sokkal fontosabb a kortársaknak való megfelelés. Nem mindegy, hogy milyen mintákat követnek a fiatalok. Az egyik ismert sörgyár honlapján található az *Ésszel iszom* program, amely a felelős és mértékletes alko-

holfogyasztásra hívja fel a figyelmet. Ez magában foglalja az önszabályozást, a belső tréningeket, az együttműködést különböző szervezetekkel. A fiatalokat érintő programjuk a *Badily* című interaktív darab, érdemes utánanézni.

Ajánljuk még Thomas Vinterberg *Még egy kört mindenkinek* című filmjét. A következő alkalommal tovább merülünk az alkoholban – ja nem, a témában.

CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT



A MEGHÍVÓT MINDENKI MEGKAPJA



szerzett, majd Gödöllőn lett növényvédelmi szakmérnök. Több mint harminc évig felügyelte az akkori Hungarovint, a mostani Törley szőlőit. Nyugdíjasként új hivatást talált, lelkipásztori kisegítőként vállalt szolgálatot.

Meghívót az életre, az örök életre. József Csaba 1947. május 10-én született a háború által lerombolt Budapesten. Középiskolai tanulmányait a Piarista Gimnáziumban végezte. Ezután a keszthelyi Georgikon következett, ahol agrármérnöki diplomát

Életét a végtelenül szerető Isten hitében élte, aki megteremtette, szereti, és meghívta az örök életre. Az örök életre, melynek elővételezett örömét megtapasztalta ezen a földön a családban, barátságban, közösségben, különösen a házasságban megélt szeretetben. Hitte, hogy az örök élet az Istennel való végső szeretetközösség, melyben beteljesedik nemcsak az egyéni élet, de az egész történelem, őseinkkel, leszármazottainkkal és az egész teremtett világgal együtt.

Köszönjük mindenkinek a támogatást, együttérzést. Jó volt megtapasztalni azt a szeretetet, amely felénk sugárzott, és amely Édesapánknak is fontos támasza lett az utolsó időkben. Ebben a nehéz helyzetben nagyon sokat jelentett az, hogy mellettünk voltatok.

A GYÁSZOLÓ CSALÁD



ZAFÍR ELIT
SZÉPSÉGSZALON



MŰSZEMPILLA
Körmöczi Klaudia,
06 70 946 8008



MŰKÖRÖM
Tajti Ágica, 06 30 699 1988
Facebook: Zafir&Sylver Nails



PEDIKŰR
Németh Renáta, 06 70 314 8130
Házhozjárással is!



BARBER & FÉRFI FODRÁSZOK
(gyermek hajvágás is)
Pataki Dominik : 06 20 225 1465
Kámán Bence: 06 20 211 0310



ZAFÍR ELIT SZÉPSÉGSZALON • 2051 Biatorbágy, Szabadság út 81.
Facebook: Zafir Elit Szépségszalon • Online időpontfoglalás: Zafirsalon-barber.salon.hu



OPTIKA
ÉS SZEMÉSZETI RENDELŐ
Biatorbágyon a Fő téri üzletházban

Teljes körű szemészeti, gépjármű- és munkaalkalmassági vizsgálat
Aktuális havi akcióinkról, kedvezményeink részleteiről érdeklődjön boltunkban!



Egészségpénztár kártya elfogadóhely!
Biatorbágy, Baross G. u. 3.
06-23-312-004

ÁCS, TETŐFEDŐ
SZAKKÉPZETT MESTEREK

GENERÁL-KIVITELEZÉS
ALAPTÓL A TETŐIG

- cserépes lemez fedés
- szélbeszkázás
- bádigos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

ALPIN TECHNIKÁVAL Ács Kapocs Építő Kft.
KEDVEZŐ ÁRAK! 36-30/919-4694

Vendégváró Vendégfogadó Kft. M1 autópálya melletti egységébe Pátyra/Hotel/Étterem/Konferencia központ teljes munkaidőben keres a következő pozíciókra:

Szállodai recepciós kollégát

Nappali és éjszakai munkavégzéssel, azonnali kezdéssel. Téged keresünk, ha együttműködő, vendégközpontú Csapatjátékos vagy!

Amit elvárunk: középszintű végzettség, Angol kommunikációs/társalgási szint
Előny, ha környékbeli lakos vagy esetleg autóval rendelkezel a könnyebb bejárás érdekében.
A munkavégzés napi 12 óra, folyamatos munkarendben. Rátermett Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

Felszolgáló kollégát

Azonnali kezdéssel.

Amit elvárunk: Szakirányú végzettség, 2-3 év tapasztalat. Előny, ha környékbeli lakos vagy esetleg autóval rendelkezel a könnyebb bejárás érdekében.
Munkavégzés: Havi 15 nap, megbeszélés szerint.

Szakács kollégát

Azonnali kezdéssel. **Amit elvárunk:** Szakirányú végzettség, 2-3 év tapasztalat. Előny, ha környékbeli lakos vagy esetleg autóval rendelkezel a könnyebb bejárás érdekében.
Munkavégzés: Havi 15 nap, megbeszélés szerint.

Jó csapat, korrekt bérezés!

Jelentkezéseteket várjuk a
wendlerbrigitta.gastland@gmail.com e-mail címre vagy telefonon a +36 30 645-5621-es telefonszámon.





GRILLCSIRKE
Biatorbágy, Szabadság út 117.
Adalékmentes csirke és csülök, ízletes, ropogós, szaftos.
Előrendelés a 70/773-3290-es telefonszámon.



leaners

TAKARÍTÁS
Lakások, irodaházak, intézmények takarítása, festés, felújítás utáni takarítás.
Új szolgáltatásunk: KÁRPITTISZTÍTÁS
70/586-3255
Ferenc Tímea





Dr. Matuz Péter Károly
ügyvéd

- ✓ Ingatlanügyek
- ✓ Cégügyek
- ✓ Polgári jog
- ✓ Munkajog

2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 1/a.

+36 30 869 3740
office@matuzlegal.hu
www.matuzlegal.hu

BIAI KISÁRUHÁZ

ELEMCSERE és ÓRASZÍJ JAVÍTÁS KÉSZÍTÉS: KONYHAI ÉS VADÁSZKÉSEK, BÁRDOK KULCSMÁSOLÁS

NE VÁRJON A FUTÁRRÁ!
RENDELJE HOZZÁNK VAGY ADJA FEL NÁLUNK DPD, PACKETA, GLS, PICKPACK CSOMAGJÁT!

FÉNYMÁSOLÁS BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS

BIATORBÁGY, NAGY U.30
NYITVA: H-P: 11-19 ; Szo: 7-12

HÍREK, INFORMÁCIÓK

ÓVODAI BEIRATKOZÁS HAMAROSAN

A 20/2012. (VIII. 31.) EMMI-rendelet 20. § (1) bekezdésének alapján a Biatorbágyi Benedek Elek Óvodába a 2022/2023-as óvodai nevelési évre a beiratkozásra 2022. április 20-23-án 8-17 óra között kerül sor. További információk az Ovoda.biatorbagy.hu oldalon találhatók.



NEM MELLESELEG!

Budapest Főváros Kormányhivatala tájékoztatja azokat a Biatorbágyon lakó, 45-65 év közötti hölgyeket, akiknek az utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt két év, hogy névre szóló meghívót kapnak február, illetve március hónapban újabb szűrővizsgálatra. A szűrés ingyenes. Helyszíne: Szent János Kórház, Budapest, Diós árok 1.

Az idejében felismert melldagana-
t gyógyítható, ezért a szervezők
kérik, hogy az említett nők éljenek a
szűrés lehetőségével.

SEGÍTSÉG A SEGÉLYPONTOK KERESÉSÉBEN

A *Híd Kárpátaljáért* elnevezésű program keretein belül már rengeteg pénzbeli adomány összegyűlt, illetve elkezdődött a határ menti segítségnyújtás is. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. soron kívül olyan egyedi táblákat gyártatott, és helyez ki az ukrán határ közelében, amelyekkel segíti a *Híd Kárpátaljáért* programban részt vevőket és azokat, akik a kijelölt segítségpontokat keresik. A szakemberek elkezdtek telepíteni a magyar, angol és ukrán nyelvű táblákat, illetve útirányjelzőket.

Az Ukrajna felől érkező menekültek eddig a határon várták a magyarországi rokonokat, hozzátartozókat és ismerősöket, hogy onnan folytathassák tovább útjukat. A táblák segítik az eljutást a várakozást megkönnyítő öt segítségpontra, illetve a biztonságos közlekedést. A társaság ezenkívül az M3-as autópálya érintett szakaszán az út felett található digitális, változtatható jelzőképpel tábláin is megjelenteti ezen információkat, illetve a segítségpontoknál ugyanilyen arculattal nagy méretű táblákat is kihelyez. A segítségpontok a Waze nevű, közlekedést segítő platformon is kereshetők.

GALLYAZÁS A KORSZERŰSÍTÉS JEGYÉBEN

A *Körkép* idei februári számában híradtuk, hogy hamarosan elkezdődik Biatorbágy közvilágításának korszerűsítése. A közlekedés és a közbiztonság érdekében a világítótestek közvetlen környezetében szükséges a növényzet karbantartása, amelynek keretében a lámpatestek környezetében lévő növényzetet ritkítani kell. A gallyazási munkák elkezdődtek a városgondnokság közreműködésével.

NINCS MEGÁLLÁS, ÉPÜLNEK A MEGÁLLÓK

Folyamatosan új útvonalakkal bővül a 2019-ben elindított helyi ViaBusz-járat. A buszok ellenirányú közlekedése 2021 őszén indult el, így szükségessé vált a megálló párhuzamos párhuzamainak kitáblázása és kiépítése.

A következő buszmegállók készültek el: Szalonna utcai kishíd, Pipacs utca, Meserét Óvoda, Akácfa utca, Mester utca, József Attila utca, Csicsergő Óvoda, Barackvirág, Ritsmann-iskola. Kivitelezés alatt álló buszmegállóhelyek: biai katolikus temető, mindkét irány; Csicsergő

Óvoda, ellenirány; Hámory Imre u., mindkét irány; Juhász Gyula u., Szent László u., Ybl Miklós sétány, Jókai u., Füzes u. A busz útvonalán minden megállóhelyet tábla jelez.

TEREPSZEMLE

Menczer Tamás államtitkár, országgyűlési képviselőjelölt Révész Máriusz aktív Magyarországiért felelős kormánybiztossal közösen terepszemlét tartott Biatorbágyon a Budapest-Balaton-kerékpárút ideiglenes nyomvonaláról.



FELNŐTTBÁBCSOPORT INDUL!

Bábozni mindenki tud – tartja a mondas, de valóban bárki életre tudja kelteni a holt anyagot, a bábszínház figuráit? Élő, eleven, játszó alakokat tudnak varázsolni néhány tökkel, dugóval, rongydarabbal?

Akiket érdekel a kihívás, az élet nagy varázslatával működő történetigazítás, még ha felnőtt is, várja a biatorbágyi bábosok birodalma, a Báboház, a Cipcirip Bábcsoport gyermekfoglalkozásainak felnőttekkel működő változata, az Ága-Boga Bábszínház. Vezet: Tóth Kriszta (Álomzug Társulás), Néder Norbert (Láda fia Bábszínház).

Jelentkezés: alomzugtarsulas@gmail.com. Információ: Tóth Kriszta, 20/536-1197; Néder Norbert, 20/989-1805.



KUPAKOLÁS

A Nyakaskő Ifjúsági Egyesület piros kupakgyűjtő szívét helyeztetett el az önkormányzat épülete mellett. A kivitelezésben a városgondnokság sietett segítségükre.

A fiatalok szeretnék az összegyűlt műanyag kupakok beváltásából származó összeget jótékony célra fordítani, ezért arra kérnek mindenkit, aki szívesen csatlakozna a kezdeményezéshez, hogy kupakkal teli pakkjait pakolja a kupakgyűjtő szívébe.

EMLÉKEZÉS

Ötvenöt éve halt meg az 1888-ban Bián született Vladár Endre gépészmérnök, egyetemi tanár. Budapesten érettségizett, majd a Műegyetemen szerzett diplomát. 1911-től a magyarvári Gazdasági Akadémián tanított, 1918-tól a magyarvári Mezőgazdasági Gépészeti Állomást is ő vezette. 1931-től a Keszthelyi Gazdasági Akadémia Műszaki Tanácskének vezetője, és 1942-től már ő vezeti a Keszthelyi Meteorológiai Observatóriumot is. 1944-45-ben az Akadémia vezetője lett. Nyugdíjba vonulása után az agrárkutatás megszervezésében segédkezett.

Mérnökként jelentős munkát végzett a hazai mezőgazdaság gépesítésének fejlesztése terén, tanulmányai, tankönyvei évtizedekig alpművek voltak a szakmában. A meteorológiában főleg a párolgásmérés kérdéseivel foglalkozott, de ő volt a megalapítója Keszthely és környéke csillagászati ismeretterjesztésének is.

„CÉLKERESZTBEN” A VIADUKT

A Biatorbágyi Juhász Ferenc Művelődési Központ országos művészeti pályázatot hirdet az augusztus 20-i *Hídörzök ünnepe* alkalmából. A téma Biatorbágy építészeti és történelmi

szempontból is fontos jelképe, a viadukt.

A pályázat célja, hogy a beérkezett pályaművek révén megmutassák a viadukt pozitívát, értékeit és azt a szeretetet, amely övezi a hidakat Biatorbágyon. Iparművészeti és képzőművészeti alkotásokat várnak, amelyek közül a zsűri által kiválasztottak valamilyen formában megjelennek a *Hídörzök ünnepén*.

A pályázat leadási határideje: 2022. április 14., a részletes kiírás a JFMK honlapján található.

TÚRÁZZ A KLUBBAN!

Az Egészségfejlesztési Iroda szervezésében túrklub indul heti rendszerességgel Biatorbágyon. Március 17-től csütörtök délelőttönként lesznek az ingyenes csoportos túrák. Könnyen teljesíthető, körülbelül hét kilométer körüli távokra lehet számítani Biatorbágyon és környékén.

Az EFI kortól, nemtől függetlenül várja azoknak a jelentkezését, akik szeretnek túrázni, de nincs hozzá társaságuk; nem szoktak túrázni, de most szívesen kipróbálnák; szeretnének rendszeresen mozogni, így téve az egészségükért; szeretnének kikapcsolódni, feltöltődni; szeret-



nék önmagukat kihívás elé állítani; szeretik a természetet; olyan lehetőséget keresnek, ahol nincsenek túl hosszú távok; olyan egészségügyi problémájuk van, amely miatt más testedzés nem jöhet szóba.

FOTÓPÁLYÁZAT DIÁKOKNAK

A Biatorbágyi Fotóklub Egyesület fotópályázatot hirdet fiataloknak. A pályázat célja a város épített örökségének, eseményeinek, természeti értékeinek bemutatása a fiatalok szemén keresztül. Pályázni lehet telefonon és fényképezőgéppel készített felvételekkel is. A díjátadóra és a kiállítás megnyitóra a Biatorbágyi Juhász Ferenc Művelődési Központ augusztus 20-i *Hídörzök ünnepéhez* kapcsolódóan kerül sor. Részletek: Bia-contest.hu/diak22ki.pdf.

HA ÉRDEKEL

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás fontosnak tartja egy turisztikai hálózat kialakítását és ebben az érintett települések támogatását. Budajenőn, a Műemlék Magtárban



(Budajenő, Magtár u. 5.) kulturális látványosságként megtekinthető *A Kárpát-medencei nemzetiségek zarándok- és kegyhelyei* című állandó kiállítás. Bejelentkezés a 70/580-5560-as telefonszámon vagy a kiallitas@budajeno.hu e-mail-címen.

HÍRLEVÉL, HOGY KÉPBEN LEGYEN!

Kérjük, iratkozzon fel a *Körkép Online* hírlevelére, hogy a portálon megjelenő, Biatorbágyot érintő legolvasottabb híreket hetente egyszer megkapja ön is!



Közérdekű telefonszámok

Orvosi ügyelet: 23/310-125 • Egészség ház: 23/534-560 • Tűzoltók: 23/524-570 • Körzeti megbízott: 30/989-5142 • Közterület-felügyelő: 20/528-6900 • Polgármesteri hivatal: 23/310-174 • Budakeszi Járási Hivatal: 23/535-710 • Családsegítő szolgálat: 30/337-4779

BÁL MINDEN BIATORBÁGYIÉRT



Biatorbágyiak vigasságától volt hangos a Juhász Ferenc Művelődési Központ január 29-én este. Színvonalas és rangos bállal indult az idei farsangi szezon, amelyen országosan elismert biatorbágyi előadóművészek is felléptek.

A vendégek nemcsak zenei élménnyel gazdagodhattak, hanem helytörténi tudással, lézershow-val, valamint helyi kisvállalkozók által felajánlott tombolanyereményekkel. Tánc, kikapcsolódás, ismerkedés. Ez a rendezvény a városlakókért szerveződött, mindenki magáénak érezhette, hiszen róluk, biatorbágyiakról szólt. A bálon lehetőség nyílt közelebbről megismerni egymást, új lakóinkat és a hosszabb ideje itt élőket.

Tarjáni István polgármester így fogalmazott videóüzenetében: „Hagyományt szeretnénk teremteni az eseménnyel, hogy a vidámság és a szórakozás mellett azok, akik Biatorbágyot választották lakóhelyül, otthonra is találjanak, és valódi aktív tagjai legyenek közösségünknek.” A garantált aktivitásról – meglepetésként – a polgármester száz korcsolyapálya-belépő-jegy ajándékozáásával gondoskodott a résztvevőknek.

Jómagam is friss beköltözőnek számítottam pár évvel ezelőtt, ezért tartom remek ötletnek ezt a kezdeményezést, amelynek nem titkolt célja, hogy az újonnan érkező lakosokat bevonja a helyi közösségi élet körforgásába. Úgy gondolok vissza bőröndökkel érkező egykori önmagunkra, mintha mi is hasonlókká lettünk volna a néhány száz évvel ezelőtti nagy felfedezőkhöz, akik vágyták megismerni a világ ismeretlen, csodálatos tájait. Ők is minden földre szállás alkalmával három tényezővel találták szemben magukat: helyi őslakosokkal, helyi kultúrával és helyi kincsekkel. Azok, akik Biatorbágyot választották úti céljuknak, sőt otthonuknak, mind felfedezők, és lehetőségük van találkozni a tősgyökeres lakosokkal, akik ismerik a helyi legendákat, történeteket, a legeldugottabb utcákat, a szomszédokat, a szomszédok szomszédjait, sőt azok szomszédjait is. Felfedezhetik a helyi szokásokat, hagyományokat, a település kulturális életét. Emellett gyönyörködhetnek Biatorbágy kincseiben: műemlékeinek szépségében, páratlan természeti környezetében, kulináris lehetőségeiben.

Ha mindez megvan, javaslom, lépjenek egy következő szintre, képzeljenek magukra szkafandert, és legyenek úrkutatók, lépjenek ki a jelenből. Természetesen fontos tudni és érteni a város múltját (történelmünket, eredetünket, a helyi örökségeinket), látni a mát, de ahogy egy úrkutató is feltérképezi a lehetőségeket, hogy számára mitől lesz lakható az „idegen” terep, úgy hozzá kell látnunk közös biatorbágyi létünk, jövőnk építéséhez. Dolgozzunk együtt azért, hogy folyamatosan fejlődő városunk megmaradjon szerethető otthonunknak, és élhető lehessen minden lakó számára! Ennek közös vállalásnak kell lennie. Kutassuk együtt végtelen szépségű városunk lehetőségeit, amely mindenki számára megadja az „otthon” érzetét, és türelemmel, elfogadással, megértéssel segítsük egymást! Lépjünk egymás felé a zárt ajtók mögül, hogy egy valódi, élő város polgárai lehessünk.

Biatorbágy páratlan hely, amely különféle titkokat rejt magában. Nyitott szemmel járva láthatjuk megannyi arcát, szépségét, amelyet becsülünk és óvnunk érdemes. Reméljük, ez a hagyományteremtő esemény alkalom lesz egy igazán erős közösség kiépítésére, hogy otthonunk általunk váljon még szerethetőbbé.

SZINAY ILDIKÓ
KÉPEK: VADÓCZ ZSUZSA



**JELENTKEZZ
INGATLAN-
ÉRTÉKESÍTŐNEK**

Várlak csapatomban!

Dajka Beáta
Vezető Mentor
+36209884330
dajka.beata@dh.hu

Czimer és Fiai
HÚSÜZEM
alapítva 1923

**CSEMEGEPUHTUNKBA ELADÓT
keresünk**

JELENTKEZNI:

- személyesen az üzletben
2051 Biatorbágy, Nagy u. 65.
- 06/205425720

Kézzel írt önéletrajz szükséges.

GAZDABOLT

**TAVASZI LEMOSÓ PERMETSZEREK,
GYÜMÖLCSFÁK, DÍSZNÖVÉNYEK**

2051 Biatorbágy, Nagy utca 25.
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8-17, szombaton 8-13 óra között
Telefon: **+36 20 293 6871**
E-mail: attilamed@gmail.com

**Szeretnél egy profi csapat tagja
lenni? -a Gizella Otthon várja új
kollégák jelentkezését!**

Miért érdemes itt dolgozni?
- Mert számunkra fontos kollégáink jó
közérzete. Védjük egészségedet és
családbarát munkahely vagyunk.

**Betölthető munkakörökkel
kapcsolatban keress bennünket
telefonon, vagy írd e-mailt az
info@gizella.hu címre!**

2051 Biatorbágy, Boldog Gizella u. 1.
Tel.: 0623/530550

**BÁDOGOS TERMÉKEK ÉS
LEMEZTETŐ RENDSZEREK**

- ▶ Élhajlított szegélyek 2-4 méterig.
- ▶ Síklemezek vágása 3 méterig.
- ▶ Ingyenes árajánlat készítése,
szakmai tanácsadás.

Biatorbágy, Gyöngyvirág u. 1/a.
Nyitvatartás: H-P 7:30-16:30
Telefon: **+36 70 630 85 62**
abmautonoster@gmail.com
www.lemeztetok.hu

AMOR SWEDSTEEL BILKA TRIFA

**Jó étvágyat
kívánunk!**

+36 30 117 53 89

www.caldron.hu

HA TUDTAM VOLNA...

Ha tudtam volna, hogy milyen kemény munka a házasság, ha tudtam volna, hogy fenekestül felfordul az életem a gyerekek érkezésével, valamint hogy ilyen nehéz a kamaszokkal és később az életbe való elengedésük, akkor háromszor meggondoltam volna, hogy vállalom-e. Háromszor? Lehet, többször is. Mindegyik felsorolt témakörrel egyenként könyveket lehetne megtölteni.

A házasság egészségéért naponta kell tennünk. Aki házasságot köt, annak biztosnak kell lennie önmagában, éreznie kell magában azt az elköteleződést, hogy kitart a párja mellett az élet nehézségeiben, és képesek együtt cipelni a terheket. Az élet nem kiszámítható, adódnak váratlan események, amelyek döntések elé állítanak bennünket. Ezek azt a célt szolgálják, hogy individuálisan és a házasság szintjén is fejlődhesünk általuk. Elsősorban tehát meg kell tanulnunk az elénk táruló nehézségekre, kihívásokra a lelki/szellemi fejlődésünk zálogaként tekinteni.

Fontos továbbá az is, hogy a párkapcsolatunkat mindig készek legyünk megújítani, soha ne kényelmesedjünk bele. Ne gondoljuk azt, hogy a házasságkötéssel vagy az összeköltözéssel készen is lettünk, már nincsen semmi tennivalónk. El kell érjünk, főleg tíz-húsz év távlatában, hogy naponta újra és újra beleszeressünk egymásba. Ez komoly önismereti munkát igényel tőlünk, és közösen is érdemes időről időre megújítani a kapcsolatot. Sajnos elkerülhetetlen a megújulás, mert az élet elénk hozza a kihívásokat, amelyekre együtt kell tudjunk megfelelő választ adni.

Eltűnik a férfi és a nő. A gyerekek érkezésével mindig eltűnik a férfi és a nő, átminősülnek apává és anyává, és észrevétlenül úgy is maradnak. A kapcsolat egyensúlyának megtartása érdekében belátható időn belül vissza kell találjunk a férfihoz és a nőhöz, kellenek dedikált idők számukra is. Ez is egyike azon dolgoknak, amelyekre tudatosan kell készülnünk. Vannak, akiknek kifejezetten nehéz a kisgyermeket másra

bízniuk annak érdekében, hogy egymás felé is tudjanak fordulni, de létezik ennek az ellenkezője is. Ebben is az arany középút megkeresése legyen a cél.

A hétköznapiak üzemeltetése

immáron családként. Érdemes még a házasságkötés előtt tisztázni az értékrendet a gyermeknevelés kérdéskörében is. Sokan szenvednek attól, hogy gyerekkorukban a szüleik között állandósult az egyet nem értés a család működtetése és a gyereke nevelés területén, ami a szülők kapcsolatának megromlásához vezetett. Ennek hatásait természetesen mindenki másképp érzékeli, de a közös ezekben a következményekben, hogy ezek az emberek teljesen a gyerekreakciójukban ragadtak, emiatt sajnos rosszul reagálnak azokban az élethelyze-

tekben, amelyekben tudattalanul aktiválódik a gyerekkori emlék. Ezt is immáron felnőttként lehet és kell személyiségszinten átdolgozni.

Segítség, kamaszok a gyerekeim!

Ahhoz, hogy ezt az időszakot átvészeljük, jól kell tudni elengedni. Akinek ez nem megy, óhatatlanul is következményekkel találja szembe magát. Ezen túl viszont az is fontos a kamaszokkal való bánásmódban, hogy a szülők – mivel a közösen kialakított értékrendjük közös alapokon nyugszik – ezt az értékrendet összefoglalva, közösen tudják képviselni, hogy a gyerekek ne találjanak rést a pajzson. Mert fognak keresni, hisz az a dolguk. Ehhez azonban egy nagyon jól megalapozott, kiegyensúlyozott, bizalomra és tiszteletre épülő párkapcsolat szükséges.

Felnőttek a gyerekek. Ha a kamaszkor az elengedés előszobája, akkor a gyerekek leválása az elengedés premierje. Ebben a korszakban is fontos, hogy a férfi és a nő új alapokra tudja helyezni a kapcsolatát, hiszen a nap végén mégiscsak egymásnak maradnak, a fiatalok a saját életüket kezdik el élni, s ehhez nincsen szükségük már szüleik mindennapi jelenlétére.

Gyakran futnak bele párok abba, hogy mivel a párkapcsolatuk a gyerekek életének rendezése köré épült, az évek hosszú sora alatt eltűnt a férfi és a nő, és a gyerekek kirepülésével egész egyszerűen nem tudnak mit kezdeni egymással, kiüresedtetnek élik meg a kapcsolatot. Az említett mérföldkövek, ha akarjuk, ha nem, feltartóztathatatlanul bekövetkeznek, de nem mindegy, hogy sodródunk-e az eseményekkel, vagy készülünk, és tudatosan éljük az életünket, ezt a hozzáállást örökítve gyermekeinkre.

KOLOS KRISZTINA

Főzd meg, süsd ki!

PARADICSOMOS, CUKKINIS LENCSERAGU

Egyszerű, hétköznapi recept. Lencsét ne csak szilveszterkor együnk, hiszen laktató, egészséges, rostos alapanyag. Tálalhatjuk önmagában, pitával, lepénykenyérrel, de tésztával is, így akár hat közepes adag is kijön ebből a mennyiségből.

Hozzávalók 4 személyre: 25 dkg lencse, 2 evőkanál olívaolaj, 1 nagy fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 púpozott teáskanál füstölt fűszerpaprika, 2 konzerv hámozott, aprított paradicsom (80 dkg), 15 dkg paradicsompüré, 2 ág kakukkfű, 2 ág oregánó, 1 kis ág rozmarin, só, őrölt fekete bors, 1 zsenge cukkini (kb. 25 dkg), bazsalikomlevelek a díszítéshez.

Elkészítés: Az átválogatott, leöblített lencsét egy éjszákára (de legalább 3-4 órára) hideg vízbe áztatjuk. Ezután leszűrjük, ismét átöblítjük, majd hagyjuk megszáradni. Egy nagy lábasban vagy serpenyőben felhevítjük az olajat. Megdinszteljük rajta a megtisztított vöröshagymát, majd hozzáadjuk az áttört fokhagymát. Mehet rá a fűszerpaprika, átkeverjük, ezután rászórjuk a lencsét. Felöntjük a kétféle paradicsommal és 1,5 dl vízzel, bele-

dobjuk egészben a zöldfűszereket, sózzuk, borsozzuk. Felforraljuk, majd közepes lángon, időnként megkeverve félpuhára főzzük a lencsét. Ha szükséges, közben pótoljuk alatta a vizet, de mindig csak egy kevéssel. Amikor a lencse már puhul, hozzáadjuk a megmosott, kis kockákra vágott cukkinit. Együtt készre, sűrűre főzzük, ha kell, még sózzuk, borsozzuk. Tálalás előtt eltávolítjuk a raguból az egész zöldfűszereket. Ízlés szerint tésztát főzünk ki mellé, bazsalikomlevelekkel díszíthetjük.

FORRÁS: IZESELET.HU



Magyarországon tizenöt éve tartanak rendezvényeket a házasság hete alkalmából, Biatorbágyon pedig három esztendeje ismerhetik meg az itt élők a házasság hete arcának választott házaspárt. Idén a három gyermeket nevelő Tollas-Izsold Bernadett gyógytornász, manuálterapeuta és férje, Tollas Örs fogorvos „töltötte be” a megtisztelő szerepet. Mindketten Biatorbágyon dolgoznak, és a helyi katolikus közösség megbecsült tagjai.

A házaspárral Szádváriné Kiss Mária, a Juhász Ferenc Művelődési Központ igazgatója beszélgetett. Az eseményről a Völgyhíd Televízió felvételt készített.



Olvasd el!

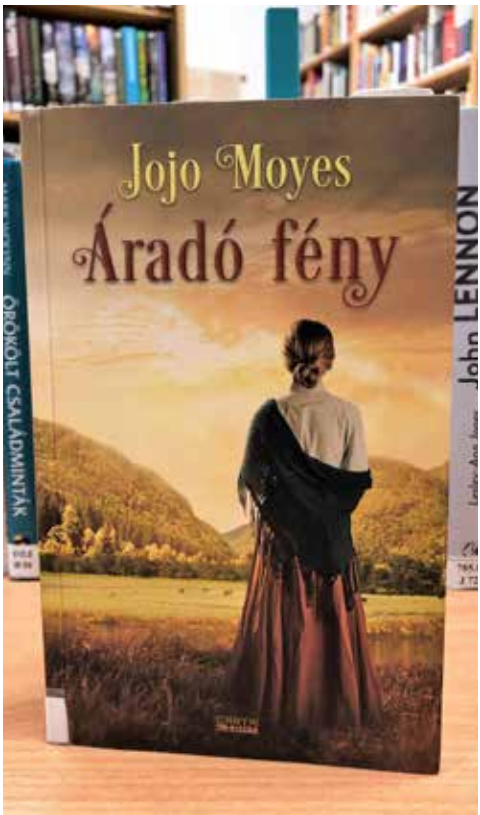
ÁRADÓ FÉNY

Jojo Moyes könyve a könyvtárak és a könyvtárosok korai világába kalauzolja el a Karikó János Könyvtár olvasóit.

Az 1930-as években járunk. Alice Wright nyomasztó életéből akar menekülni hirtelen felindulásból megkötött házassága révén. De szinte azonnal kiderül, hogy új otthona, a Kentucky állambeli Baileyville is nyomasztó, férjét pedig jobban érdekli a munkája, mint újdonsült felesége. A helyzetet csak ront a nő basáskodó apósa, Alice pedig a várt izgalmas kaland – és menekülés – helyett hasonlóan sivár életnek néz elébe, mint amelyet hát-rahagyni próbált.

Egy nap találkozik Margery O’Hare-rel, a helyi bűnöző és bajkeverő lányával, akiről a város legszívesebben elfelejtkezne. Margery küldetésének tekinti, hogy megossza a könyvek és az olvasás csodáját mindenkivel, legyen az gazdag vagy szegény, ehhez pedig Alice segítségére van szüksége. Alice csatlakozik Margeryhez és kis csapatához, a szabad ég alatt és vad hegyek között vándorolva pedig igazi barátságok születnek, hiszen a többi nő is a saját szabadságához vezető ösvényt keresi ezeken az utakon. Amikor azonban a város ellenük fordul, felmerül a kérdés, vajon elég lesz-e az egymásba – és az írott szóba – vetett hitük, hogy megmeneküljenek. A könyv igaz történeten alapszik.

DIRDA ORSI, KJK



KERESZTREJTVÉNY

Rejtvényünk megfejtését e-mailben kérjük eljuttatni az f.kiraly@t-online.hu címre 2022. március 28-ig. A helyes megfejtést beküldők között könyvajándékot sorsolunk ki, amelyet postán küldünk el, ezért kérünk minden beküldőt, hogy tüntesse fel a postacímét is. Februári számunkban tévedésből az előző havi keresztrejtvény jelent meg, annak megfejtésével együtt, ezért nyertest nem sorsolunk. A megfejtőktől elnézést kérünk!

WASS ALBERT MÚLT SZÁZADI ERDÉLYI MAGYAR ÍRÓ ÉS KÖLTŐ FIGYELMEZTETÉSE	PONT OLYAN MÉRÉTO	A HÁZBÓL	TOTÓTIPP, KIEJTVE	A NITROGÉN VEGYJELE	... PERÓN; EVITA ERE- DETI NEVE	DIÁKOK KÖZÖS ÉTKEZŐJE	TÖRÖK GÉPKOCSIK JELZÉSE	UTCA, RÖVIDEN	GYÜMÖLCS- FA FEJ- LÖDHEK BELŐLE	BÜKKÖSD FOLYÓJA	NÉMET TÉVÉADÓ	APOSTAG, DUNAVECSÉ SÍKSÁGA	RÉZRÚD KÖZEPE!	UGYAN, DEHOGY!	ÜTŐS, LABDÁS SPORTÁG	PORTÉKA PÉNZBEN KIFEJEZETT ÉRTÉKE	✱
✱	1																É
	2																
AMELY EGYÉNEK				PÁHOL, PÜFÖL TERÜLETET KOPASZTÓ				SZÍNÉSZ (RÉGIES) EGYHÁZI SZEMÉLY						SZAGLÓ- SZERV TOLDALÉ- KOS (SZÓ)			
ZSURK HATÁRAI!		... ÉS PAN					KORALL- ZATONY ÉNEKESNŐ (KAROLA)						NÉMÁN ÖRÖLI FŐVÁROSA BUKAREST			TONNA IFJÚSÁGI CSÚCS, RÖVIDÍTVE	
ÖSZTÖKÉLO SZÓ		ÉPÍTÉSI TÖRMELEK			HEVES, SÜRÜ ESŐ RAGÁLYI ... OPERATŐR					DOHÁNY- BOLT HIRTELEN ÉBRED							
ERVIN EGYIK BECÉZÉSE			FELEL, VÁLASZOL NYÁJAT HAJT						RIKOL- TOZIK MIRELIT- MÁRKA						PÁRATLAN CSÜD! OLASZ ÉTEL		
GYŐZTES LÉPÉST TESZ A SAKKOZÓ						APAI ATOMERŐ- MŰVÜNK VÁROSA						KUTYA- FAJTA A -TŐL PÁRJA					
ÉSZAK JELE		KOLÓNIAI 48-AS TÁBORNOK (JÓZSEF)					BE- IKTATÁSI ANNÁL LEJJEGB									RÓMAI 500-AS HEGEDÜ TARTÓJA	
AMENNYIRE GÖRBE A KURBLI!		A COLOS- SEUM VÁROSA KELMEVÉGI				AMIKOR (VÁL.) A TÁVO- LABBI								ZALAI SPORTKLUB INNEN MÁSHOVA			
NÉHAJ NYELVÉSZ (LÁSZLÓ)				MADÁR- VONULÁSI FORMÁCIÓ OXIGÉN					FUTÓ SZERELMI KALAND TERA-								
✱	E										KATONAI KIKÉPZÉSI ÁG						



Túratipp

VÍZI CSODAVILÁG VERESÉGYHÁZON

A három tóból álló veresegyházi tórendszer nem csak a horgászoknak vagy nyáron a strandolóknak tökéletes helyszín, a partjain végigfutó tanösvény bejárása remek lehetőség Pest megye legszebb állóvizeinek felfedezésére.

A Szódrákosi-patak felduzzasztásával keletkezett tavak közül a Malom-tó már a középkor óta létezik, kis területe ellenére rendkívül változatos, népszerű homokos strandján nyáron élénk fürdőélet zajlik. Nagy kiterjedésű úszólápjai gazdag és védett növény- és állatvilágot rejtnek. A középső, az Ivacsi-tó a horgászok paradicsoma, míg a legdélebbi, festői szépségű Pamut-tó orchideás rétjéről, zsombékosairól és a felette sötétlő fenyvesről ismert.

A túra hossza 5,3 km. A túra időtartama: két-három óra. Szintkülönbség gyakorlatilag nincs. Kiindulópont: Veresegyház, Tóstrand előtti parkoló. Megközelíthetőség: Gödöllő felől, a faluba beérve, közvetlenül a vasúti átgáti után balra fordulunk az állomás utcán, majd a vasútállomás előtti körforgalomból térjünk le az első utcán (Szabadság utca), amely egyenesen a strandhoz vezet. Vác felől, a Fő útról jobbra, Csomád felé kanyarodjunk a Mogyoródi utcára, majd a ter-

málfürdőnél balra fordulva a Találkozó útja vezet a strand bejáratához. Tömegközlekedéssel is könnyen elérhető, leggyorsabban vonattal mehetünk a Nyugati pályaudvarról, Veresegyház vasútállomáson leszállva, a sárga sávval is jelölt Szabadság utcán ötszáz-hatszáz méter séta a strand bejárata. Könnyű séta a tavak partján futó ösvényeken, gátakon, aszfaltos utcá-

kon. Ősztől tavaszig a veresegyházi Tóstrand területe szabadon látogatható. Nyáron, strandszezonban a főépületet balról tudjuk megkerülni a sárga sávval is jelzett ösvényen, amely a kis fém gyaloghídra vezet ki. A Malom-tó északi végén, a strandról jövet, a patak kifolyásánál nem tudjuk körbekerülni a tó északi végét, drótkerítéssel zárva van.

BK



ELMENT EGY LEGENDA

Életének nyolcvannyolcadik évében elhunyt dr. Fenyvesi Máté (Tüske), a Ferencvárosi Torna Club legendás focistája, aranydiplomás örökös bajnoka, hetvenhatszoros magyar válogatott. Fenyvesi doktort – ahogy a szaksajtó nevezte – egy rövid ideig Biatorbágyhoz is szoros szálak kötötték. Az 1970-es évek elején üzemi állatorvosként dolgozott a helyi termelőszövetkezetben, egyben elfogadta a Biatorbágy SE vezetőségének felkérését, és ő lett a klub labdarúgójának edzője.

Kun László erről így ír a *Biatorbágy Sportja (1903–2002)* című könyvében: „...bölcs döntésük úgy szólt,

hogy Biatorbágy néven egységes csapatot indít a bajnokságban. Ehhez új edzőt szerződtetett, mégpedig az egyik patinás fővárosi egyesülettől dr. Fenyvesi Mátét, aki 15 évig nemcsak a Fradinak, de a válogatottnak is kitűnő játékosa volt. Rá nem kisebb feladat hárult, mint hogy a legtehetségesebb fiatalokból olyan egységes csapatot alakítson ki, amelyik megállja a helyét a területi bajnokság »A« csoportjában. Ehhez adott volt a keret: a kapuba Lantost állította, tartalék kapusként Unyit jelölte ki. A háttérdekert Gauland II., Grampsch, Gulyás,



Puskás közül választotta, míg Antal, Szabó II. és Szalai II. közül kerültek ki a fedezetek. A csatársorban olyanoknak adott bizonyítási lehetőséget, akik elsősorban a gólszerzésben jeleskedtek: Csányi, Császár, Csonotos, Gauland I., Pataki, Unyi. És ezek a fiúk edzőjük utasításait betartva rácsófolták arra a tévhitre, hogy nincs és nem is lehet »feltámadás«.

ML

Atlétika

ÉVKEZDÉS ORSZÁGOS BAJNOKI DOBOGÓS HELYEZÉSEKKEL

Az őszi felkészülési időszakot követően az U14-es és U16-os korosztály küzdelmeivel indult a január.

Kiemelten fontosnak tartjuk, hogy a fő verseny, az országos bajnokság előtt versenyezni tudjanak a gyerekek, ezzel is felkészítve őket lelkileg és fizikailag is a legnagyobb erőpróbára. Január 15-én Győrben, az Újévi GYAC Kupán indultunk egy népesebb csapattal, ahonnan három éremmel és egyéni csúcsokkal tértünk haza. Két érmet tavalyi U14-es országos bajnokunk, Lasztaméry Anna szállított hatvanméteres síkfutásban és távolugrásban. Lebics Orsolya hatvanméteres gátfutásban szerzett bronzot.

További eredményeink (1-8. hely): U14-es – távolugrás: Tölgyesi Ábel, Papp Sarolta 4. hely; Bagyinszki Simon 8. hely; hatvanméteres síkfutás: Bagyinszki Simon 5. hely; Tölgyesi Ábel, Papp Sarolta 6. hely; súlylökés: Lebics Laura 8. hely. U16-os – távolugrás: Lebics Orsolya 8. hely.

Január 23-án Lebics Orsolya ismét remekelt az ARAK fehérvári fedett pályás versenyén. Egy bronz hatvanméteres gáton, egy ezüst hatvanméteres síkon. Az időeredmények igen biztatóak voltak a február eleji serdülő országos bajnokság előtt.

Január 29-én öt győzelemmel tértünk haza Zalaegerszegről, ahol három fővel képviseltük szakosztályunkat: hatvanméteres sík- és hatvanméteres gátfutás volt a távjá mindhárom indulónknak. Lebics Orsolya, Papp Sarolta két első helyet szerzett, Bagyinszki Simon egy

első és egy második hellyel gazdagodott.

Február első hétvégéjén beérett a sok munka, amelyet az őszi, téli időszak változatos körülményei között végeztünk. Lebics Orsolya elsőéves serdülökként egy ezüst- (rúdugrás) és egy bronzérmet (hatvanméteres gát) szerzett az U16-osok fedett pályás országos bajnokságán. Orsolya egyéni csúcsot (310 cm) ugrott rúdugrásban úgy, hogy közben futott egy előfutamot és döntő hatvanméteres gáton.

Február 18-án rúdugrólánnyainké volt a főszerep az MTK által szervezett U14-es és U16-os versenyen. Az U14-es korosztályban Lasztaméry Anna egyéni csúccsal második lett, Pap Sarolta egyéni csúccsal negyedik helyen végzett, Szloszjár Lilla pedig kicsivel maradt el az egyéni csúcsától. Az U16-os korosztályban Lebics Orsolya ezüstérmet hozott.

MÓRI-DONÁTH KATA



Lebics Orsolya az érmeivel

Sakk

CSAPATUNK SZENZÁCIÓS GYŐZELMEI

Az elmúlt év végén vendéglátóként játszottunk kiesési rangadót Szeged ellen. Ebben a szezonban valószínűleg ez volt a legfontosabb mérkőzésünk. A győztes csapat nagy lépést tesz a Szuperligában maradásért.

Gyors döntetlennel kezdődött az összecsapás, Bokros Albert Pálkövi József régi játékosunkkal egyezett meg pontosztzkodásban. Egyre több táblán kerültünk előnybe, végül öt győzelmet szereztünk: Mazur Stéfán a második, Juhász Kristóf, Torma Róbert a hatos, hetes és Tóth-Göcző Melinda, Szikszai Bertalan az utolsó két táblán. Négy vereség is becsúszott, így a nagyarányú győzelem helyett csak 6,5-5,5 arányban nyertünk. De a lényeg: megnyertük a kiesési rangadót, ami azért fontos, mert azonos pontszám esetén az egymás elleni eredmény dönt.

Évzáró mérkőzésünket Pakson játszottuk. Ellenfelünk az utolsó három szezonban bronzérmet szerzett, erős csapat. Célunk nyilván a tisztes helytállás és négy pont megszerzése volt. Nem a legerősebben álltunk fel, az első háromtáblás szlovák játékosunk nem tudott jönni. Ellenfelünk szinte minden táblán száz-kétszáz Élő-ponttal volt erősebb.

Az első két táblán szívósan védekeztünk, Bokros Albertnek Berkes Ferenc válogatott kerettag, Tóth Ervinnek Papp Gábor nagymester ellen sikerült kitartania a döntetlent. A harmadik táblán Juhász Kristóf magabiztosan győzte le az ifjú tehetséget, a szintén válogatott kerettag Kozák Ádámot. Őt követte Torma Róbert, aki felülről döntetlenezett a 2021-es országos bajnok ellen. Az ötödik táblán Szeberényi Ádámot sajnos túljátszotta nagymester ellenfele a holland kőfal védelemben. Őt követte a hatodikon Straubinger Dániel, aki fölényesen állt, majd valószínűleg „elizgulta”, és a játszma így döntetlen-



nel zárult. A hetedik táblán a csapatunk régi motorosa, Csőke Krisztián tartotta az egált, és hozta végül a fontos fél pontot. Őt követte a nyolcason Jamrich György, aki döntetlen ért el. A kilencesen Tóth-Göcző Melinda fölényes állásra tett szert a középjátékban, gyalogot nyert, de végül nem tudta begyűjteni a teljes pontot, remizett.

A bravúrt kétségkívül Dombai Istvánt hozta: feketével verte meg a nála kétszáz Élővel erősebb nemzetközi mester ellenfelét. A tizenegyesen Szabó Balázs végig remekelt, két gyalogos nyert állást hozott ki, de ellenfele szívósan védekezett, a felek végül döntetlenben egyeztek meg. Utolsó táblán játszott a tehetséges Szikszai Bertalan ifi sakkozónk. Döntetlenezett a nála százötven Élővel többel rendelkező ellenfelével. Összességében óriási eredmény a paksi csapat legyőzése, amellyel a Viadukt Biatorbágy a hetedik helyre lépett előre, és tovább növelte esélyét a bennmaradásra. A lényeg: Viadukt Biatorbágy–Paks 6,5-5,5.

Január 30-án az ezüstérem esélyesét, az Ajkát fogadtuk. Titkon a paksi siker megismétlésében reménykedtünk, de reálsan megint csak a négy pont körüli eredmény elérése lehetett a cél. Az első győzelem a miénk lett: Szikszai Berci révén; Juhász Kristóf is nyert, ő a csapat legjobb pontszerzője 5-ből 4,5 ponttal. Döntetlent ért el Straubinger Dániel a nagymester ellenfele ellen. Szintén osztozott a ponton Tóth-Göcző Melinda jobb állásból, és Csőke Krisztián. A vereségek közül Jamrich Gyurié a legfájóbb ifiválogatott ellenfele ellen, a negyvenedik lépésben – amikor már csak néhány másodperc gondolkodási ideje maradt – egylépéses nyerés helyett azonnali veszítőt lépett. A végeredmény 8,5-3,5 pontos vereség, de még így is tovább növeltük előnyünket a kiesőjelöltekkel szemben.

RUIP JÁNOS - TÓTH GÖCZŐ MELINDA

A BAJNOKSÁG ÁLLÁSA

	Csapat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Mérkőzés	Csapatpont	Táblapont
1	Tungsram Aquaprofit I.			9	7,5		9	9,5		10		5	10	45
2	Sentimento Ajka BSK			4		7,5		8,5	10	7		5	8	37
3	ASE Paks	3	8				6,5	5,5	7,5			5	6	30,5
4	Dunaharaszti MTK I.	4,5				4			9,5	8		4	4	26
5	Haladás VSE I.		4,5		8		6			7		4	5	25,5
6	Aquaréna Kőbánya SC	3		5,5		6			9,5			4	3	24
7	Viadukt Biatorbágy	2,5	3,5	6,5					6,5			4	4	19
8	Maróczy SE I.		2	4,5	2,5		2,5	5,5				5	0	17
9	Duocor-Makói SVSE	2	5		4	5						4	0	16
10	Morihana PSE I.											0	0	0

Cipőjavítás
ÚJRA MEGKÖZELÍTHETŐ A CIPÉSZI!

8 órától lehet behajtani a két Kossuth utcába
(a benzinkút és a cukrászda utcája). A lezárás
hétfőtől péntekig 7-től 8 óráig tart.

TOVÁBBRA IS VÁRJUK MINDEN RÉGI ÉS LEENDŐ ÜGYFELÜNKET.

Biatorbágy, Kossuth Ferenc u. 28.
Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 9-17, pénteken 9-16,
szombaton 9-13 óra között.
Telefon: +36 30 268 3856
E-mail: szanna135@gmail.com • <http://cipojavitas.atw.hu>

Ácsmunkák:
autóbeálló, előtető, terasz, te-
tőszerkezet építése/felújítása

Végh János
mérnök-ács
30/515-9324

BIAFITNESS
2051 Biatorbágy,
Szabadság út 12.
+36 23 313 249
Biafitness.hu
- Sportcentrum -

THE BEST GYM IN TOWN

SZOLGÁLTATÁSAINK:
csoportos órák | konditerem
| személyi edzés | sauna

A hirdetés felmutatása esetén
10% kedvezményt
biztosítunk a bérlet árából.

HÁZTARTÁSI GAZDA BARKÁCS

Játék, ajándék, iskolaszerek | Kert, állateledel | Iparcikk, festékek

f: szalaybolt

**SZÉLES VÁLASZTÉKKAL
VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!**

Címünk: Biatorbágy, Nagy utca 22.
Telefon: 30/937-7819

Nyitvatartási idő:
hétfőtől péntekig **7-17**,
szombaton **7-13** óra között.

**Erdélyi termékek
boltja**

Erdélyből jöttünk, harminc éve élünk Biatorbágyon.
Azért alapítottuk meg üzletünket, mert tudjuk, hogy sok
erdélyi ember él itt, akik hazai ízekre vágnak, illetve
másokkal is szeretnék megismertetni ezt az ízvilágot.

**Termékeink tartósítószeres és egyéb adalékanyagok
hozzáadása nélkül készülnek:**
csak 100% természet.

Kínálatunkban különböző finom-
ságok, **húsok, szalámik, kolbá-
szok, felvágottak, sajtok, édes-
ségek**, gyermekkorunk kedvencei
találhatók meg.

**BIATORBÁGY,
NAGY UTCA 30.**

Nyitvatartás:
**hétfőtől szombatig
8-19 óra között.**

telefon:
20/413-0700

A+

INGATLANIRODA

INGATLANKÖZVETÍTÉS | ÉRTÉKBECSLÉS
| ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
| JOGI TANÁCSADÁS | HITELÜGYINTÉZÉS

SZÜCS ÁGNES | ☎ +36 (70) 363-9070
2051 BIATORBÁGY, SZABADSÁG ÚT 96.
BIA CENTER ÜZLETHÁZ

LEVELES-BARTA
ÜGYVÉDI IRODA

dr. Leveles - Barta Tímea
ügyvéd

+36 30 999 40 85 • +36 23 311 230
ugyved@levelesbarta.hu
2051 Biatorbágy, Ország út 2.

- INGATLANÜGYEK, SZERZŐDÉSEK
- PERES ÉS NEM PERES KÉPVISELET
- CÉGÜGYEK
- JOGI TANÁCSADÁS
- KÖVETELÉSEK ÉRVÉNYESÍTÉSE

WWW.LEVELESBARTA.HU

KOCKAORSZAG.HU
LEGO® SZAKÜZLET ÉS
WEBSHOP BIATORBÁGYON

Megnyitottuk LEGO® Szaküzletünket
Biatorbágyon!

Az üzlet elérhetősége:
Szabadság út 96.
(Szabadság út-Viadukt utca sarok).

Termékeinket a
webshopunkban is megtalálod:
www.kockaország.hu

Szeretettel várunk minden kicsit
és nagyot, építeni és játszani
szeretót egyaránt!

LEGO



Altatásos Fogászat Biatorbágyon!

A FogArt Rendelőben már mélyaltatásban is kérheti a fogászati beavatkozásokat.
További részletekért keresse fel honlapunkat vagy érdeklődjön a rendelőben.
A mosoly a legnagyobb szerűbb műalkotás.

🕒 H-Cs: 8:00-20:00, P: 08:00-17:00 | Tel: 06-23/310-455 | 06-20/5844775 | www.fogart.hu | 📍 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS



- ✓ Gyors ügyintézés, rejtett költségek nélkül
- ✓ Márkfüggetlen szervíz
- ✓ Csereautó lehetőség
- ✓ Műszeres diagnosztika*
- ✓ Műszaki vizsga*
- ✓ Eredetiségvizsgálat

*Flotta tulajdonosoknak és szerelőknek egyéni kedvezmény!

Temesvári szervíz

📞 **HÍVJON MOST!**

23/ 312-216 30/ 274-3433

📍 Biatorbágy, Szabadság út 137. Viadukt hídnál

🌐 temesvariszerviz.hu

Vizsgáztassa szervízünkben

- ✓ személygépjárművét,
- ✓ kistehergépjárművét,
- ✓ motorkerékpárját,
- ✓ lakókocsi és csónak szállítóját,
- ✓ utánfutóját!

