www.zalamedia.hu

Hévíz

A balatoni régió lapja

Keszthely és vidéke

VII. évf. 13. szám · 2013. december 17.

Kellemes
karácsonyi ünnepeket
és eredményekben gazdag,
boldog új évet kívánunk
valamennyi
kedves olvasónknak
és üzleti partnerünknek!

Mikulás a Fő téren

A keszthelyi Fő tér közepére kihelyezett és feldíszített óriás fenyőfa közelébe; az alkalmilag kitelepült lángost, kürtőskalácsot és forralt bort árusító büfék faházai mellé, díszített hintóján, a sétálóutcáról vonulva érkezett meg a városi Mikulás. A keszthelyi Goldmark Károly Művelődési Központ immár sokadik éve gondol a legkisebbek megörvendeztetésére a télapóünnepen. Az időjárási körülmények a „Miku" szánkón való érkezését nem tették lehetővé, de advent varázsa és a jóságos Mikulás derűs bölcsessége sok gyermeknek kínált lelki feltöltődést. Nagyon sok szülő sétált le a térre, hogy örömöt szerezzen gyermekének. A nagyszakállú zsákjában persze akadt minden jó, így meg is ajándékozott minden kicsi és nagyobbacska gyermeket.

Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány

8900 Zalaegerszeg, Kölcsey utca 17.
telefon: 92/318-033; 310-800
telefon/fax: 92/318-062
e-mail: infozmva@zmva.hu
www.zmva.hu

ADÓKRÓL ÉS SZOCIÁLIS KÉRDÉSEKRŐL

Testületi döntések

A helyi adók emelése mellett ingatlanbérleti díjakról és hitelfelvételről is döntöttek a képviselők a novemberi soros testületi ülésen.

Emelkednek bizonyos helyi adók. Az önkormányzat január 1-jétől 20 forinttal emeli az idegenforgalmi adó mértékét, mely jövő évtől így 410 forint lesz. A telekadót következő évtől övezetenként határozzák meg. A Balaton-parti területek után kell többet fizetni, és a terület nagyságától függően az eddig 20 illetve 50 forintos négyzetméterenkénti árat 30%-kal növeli az önkormányzat.

A hivatal munkatársai nagy erővel dolgoznak az adóhátralékok behajtásán. A háromnegyed éves zárást követő egy hónapon belül 53 millió forinttal sikerült az adóhátralékot csökkenteni, ami jelentős eredménynek számít.

(Folytatás a 4. oldalon.)

VM ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA VM
Tel.: 06-30/9465-575, telifax: 83/312-127
Keszthely, Ságl J. u. 2/A.
ct. F-né Varga Mária
- Redőny - Reluxa
- Szalagfüggöny
- Szúnyogháló - Napellenző
készítés, felszerelés, javítás.
Billenő garázskapuk, Ipari függönyök.

Lapunk következő száma 2014. január 28-án jelenik meg!

Szeptember 2-től visszavonásig
3 rétegű üveg Gealan nyílászárókba
csak 2.000 Ft/m² !!!
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK -43-50%
FA NYÍLÁSZÁRÓK -45-50%
BELTÉRI AJTÓ ÉS VELUX AKCIÓ!
Redőnyök, párkányok, takarólécek, kilincsek
BONTÁS, BEÉPÍTÉS, FALJAVÍTÁS,
GIPSZKARTONOS MUNKÁK GARANCIÁVAL
Válassza az EMA-t, válassza a minőséget!
Az akció 2013. 09. 02-től visszavonásig érvényes. Részletekről érdeklődjön személyesen. A képek illusztrációk.
EMA Ajtó- és Ablakgyártó Centrum
Keszthely, Georgikon u. 23. Tel.: 83/321-333
Mobil: +36 70/606-3333 e-mail.: info@ema.hu
Nyitva: Hétfő-Péntek: 9-17, Szombat: 9-13

Ajtócsere helyett van egy jobb megoldás:
Ajtófelújítás!
Győződjön meg kötetlen tanácsadásunk alkalmával a jól bevált PORTAS-felújítási technika előnyeiről!

Bontás nélkül!
1000 modell! standardtól - exkluzívig
Újra szép lesz akár 1 nap alatt!

Kopott, repedt régi ajtók? PORTAS-korszerűsítés az Ön egyedi igényei szerint a kívánt dekorral. A berendezéshez legjobban illő modellel a különleges igényeknek is szívesen megfelelünk.

Gyors, tiszta, tartós és stílusos
- soha többé ajtófestés
- akár egy nap alatt
- bontás és törmelék nélkül
- ütés-, kopásálló, könnyű ápolás
- legjobb ajtóra és falra alkalmas
- saját - minőségi - alapanyagok

PORTAS
Európa No.1 felújítója
Holz-Bútor Kft.
Portas-szaküzem
8900 Zalaegerszeg
Fészek u. 4
www.portas.co.hu

Nézzen be hozzánk vagy érdeklődjön telefonon: 0620 / 22 - 49 - 278

KÉSZLETKISÖPRÉS!

Ambiente 1.6 105 LE, klíma, metál, ESP

Titanium 1.4 90 LE
metál, aut. klíma, ESP, tempomat

Technology 1.25 82 LE
metál, aut.klíma, ESP, Bluetooth

Titanium 2.0 TDCI 163 LE
alufelnik, aut. klíma,tempomat

Titanium 2.0 TDCI 140 LE
xenon, navigáció, bőr kárpit,

Technology 1.6 125 LE
aut. klíma, alufelnik, kihangosító

Ford Credit Bónusz finanszírozás esetén további kedvezmények!
Áraink 2013.12.31.-ig érvényesek. Vegyes átlagfogyasztás 5,5-7,4 l/100 km, CO kibocsátás 130-149g/km

Ford Szántó
Zalaegerszeg, Balatoni u. 73.
Tel.:92/533 173 • www.fordszanto.hu
Ford Go Further

KESZTHELY 280 MILLIÓ FORINTOT NYERT

Jövő szezonra új kerékpárút épül

Az EU és a magyar állam által nyújtott mintegy 280 millió forint támogatási összegből a jövő év őszéig 2751 méter új szakaszon és közel egy kilométeres, városon belül kijelölt etapon kerékpárút-hálózatot építenek ki Keszthelyen. A Georgikon utca déli oldalán a jelenlegi járda mentén, a Pipacs utcától a Kossuth utcáig vezet egy szakasz, majd a sétálóutcán keresztül a Fő téren át vezetve haladna az egyik kijelölt nyomvonal az Erzsébet királyné utcát érintve, a Helikon-park mellett, a Balaton-part elé.

A másik nyomvonal a Bástya utca kastély felöli oldalán lett kijelölve, és a bringaút a Sopron utca—Lehel utca járdái, parkolói mentén a Kastély utca végén csatlakozna a sétálóutcához.

A VÜZ Keszthelyi Városüzemeltető Egyszemélyes Nonprofit Kft., a program nyertese „Az északnyugat-dunántúli kerékpárút keszthelyi szakaszának kialakítása" címmel elnyert projekt támogatási szerződésének ünnepélyes aláírására várta az érdeklődőket és a sajtó képviselőit november végén a városháza dísztermébe. Ruzsics Ferenc, Keszthely polgármestere a rendezvényen elmondta: hosszú ideje várt a város a 100 százalék támogatás mellett elnyert pályázati sikerre. Az előkészületek tavaly ősszel kezdődtek. Hamarosan elkészülnek a kivitelezési tervek, és végre elindulhat a beruházás. Köszöntőjében Manninger Jenő országgyűlési képviselő, a Zala Megyei Közgyűlés elnöke kiemelte: az Új Széchényi-tervhez kapcsolódóan egy régi turisztikai attrakciós terv valósul meg a Balaton kiemelt üdülőövezetében, így Hévízről a Festetics-kastélyon át a megújult Fő teret érintve egészen a Balaton-partig bringázhatnak a turisták. Egy hiányzó láncszem volt a bringaút, ami jól illeszkedik mind a város terveihez, mind a fő turistatengelyhez. A tervezők nehéz feladatot oldottak meg, de a szűk utcákon és a nehéz körülmények között is találtak optimális kivitelezési megoldásokat. Breznovits István, a Nyugat-dunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség ügyvezetője és Göncz Attila, a VÜZ Kft. ügyvezető igazgatója kézjegyükkel is ellátták a támogatási szerződést, amelynek befejezési határideje: 2014. november 30.

ADÓKRÓL ÉS SZOCIÁLIS KÉRDÉSEKRŐL

Testületi döntések

(Folytatás az 1. oldalról.)

Továbbra sem emeli az önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanok bérleti díját, a szezonális kedvezmények mellett ezzel is támogatva a helyi vállalkozásokat.

Jövőre is folyószámlahitelt vesz fel az önkormányzat az adóbevételek ütemezéséből fakadó likviditási problémák kezelésére. A 140 millió forint keretösszeget 2014. december 20-i lejárattal az OTP nyújtja a városnak.

Bővül az Alapellátási Intézet ügyeleti területe. Balatonberény, Vörs, Balatonszentgyörgy, Hollád és Tikos települések önkormányzatai jelezték csatlakozási szándékukat. Az egészségbiztosítási pénztár finanszírozása mellett a csatlakozó önkormányzatok lakosságszám szerint 60 Ft/fő/hónap összeggel járulnak majd hozzá a működtetéshez.

Keszthelyen is lehet kaszinó a képviselők döntése alapján. Az önkormányzat hozzájárult ahhoz, hogy az üzemeltetésre vonatkozóan a Nemzetgazdasági Minisztérium koncessziós pályázatot írjon ki a városban. Egy játékkaszinó működése többlet-adóbevételt biztosítana a településnek.

A már többször módosított helyi rendeletet felülvizsgálva, új szabályozást alkotott a képviselő-testület a szociális ellátásokról és azok igénybevételéről. Ennek célja, hogy átláthatóbb legyen és a törvényi változásokhoz igazodjon az ellátások rendszere Keszthelyen.

A válsághelyzetek kezelését szolgáló átmeneti segély, temetési segély és rendkívüli gyermekvédelmi támogatás — figyelemmel a törvényi szabályozásra — önkormányzati segély néven összevonásra került, mely módosítás azonban az állampolgárok számára gyakorlati változást nem eredményez.

Intézmények és különböző szervezetek részére szavaztak meg a képviselők kisebb összegű támogatásokat, többségében karácsonyi rendezvények lebonyolítására.

Az együttműködési megállapodásnak eleget téve, véleményezte és javaslatokat tett a Keszthelyi Környezetvédő Egyesület a város környezeti állapotával kapcsolatban, így többek közt értékelték a levegő tisztaságát, a hulladékkezelést és a természeti környezetet.

Az önkormányzat sikeresen pályázott a Nemzeti Kulturális Alaphoz, melynek eredményeként 1 millió forint támogatást nyert egy majdan elhelyezendő Bem-domborműhöz. Az alkotás felavatására várhatóan március 14-én este, a már hagyományos fáklyás felvonulás alkalmával kerül sor.

NEMZETKÖZI TALÁLKOZÓN IS RÉSZT VESZNEK

Adventi ünnepvárás énekekkel

A művészet teremtése és élvezete része az ünneplésnek. Advent időszaka bővelkedik azokban a programokban, melyek elmélyítik a karácsony eljövetelére való várakozást.

A keszthelyi Helikon Kórus egyik legrégebbi letéteményese a téli ünnepkör hangulatának emeléséhez.

— Immár a 27. év következik, hogy a vegyeskarunk részese a város zenei életének. Az első karácsonyi hangversenyt 1988-ban tartottuk a Helikon Kastélymúzeumban — említette Kendeh Gusztávné, az énekkar alapító karnagya, művészeti vezetője. — A mi pályánkon december rengeteg munkát ad. Ez egyben nagy örömmel tölt el bennünket, mert lehetőséget ad az ünnepköri szereplésre, s azt jelenti számunkra, hogy van igény arra, amit mi szívesen teszünk. Kórusunk életében a legszebb, a legbensőségesebb fellépéseket jelentik az advent idején adott koncertek.

Idén 5 hangversenyből álló sorozat indult el a december 7-én, Hévízen kezdődött előadással. A kórus az adventi imaházban énekelt, majd másnap Keszthelyen, a karmelita bazilikában szerepeltek, a Kis Szent Teréz Plébánia kórusával közös műsort adva. Azt követően pedig távolabbról kapott meghívásoknak tettek eleget.

— Idén meghívást kaptunk a zalaegerszegi zsinagógába, s immár 9. alkalommal invitáltak bennünket Bécsbe, a városháza tradicionális adventi rendezvénysorozatára, ami egy nemzetközi zenei találkozó — tallózott a szereplések között a karnagy asszony. — Az osztrák főváros ünnepi programjára a világ minden tájáról érkeznek kórusok, muzsikusok.

Az adventi műsor széles alkalmi repertoárból áll, előadásaik változatosak attól függően is, hogy adott helyen milyen időtartamú a fellépés. Kendeh Gusztávné elmondta, hogy a legtöbbet énekelt hagyományos karácsonyi művek mellett újonnan vették műsorra Mozart Alleluja kánonját, egy Bach-kantátát, Berkesi Sándor „Betlehem városa" című népdalrondóját, J. F. Reichardt „Heilige Nacht" című művét.

A kórus adventi fellépéseinek célja az ünnepre hangolás, a közönség számára való magas zenei élmény nyújtása. Fellépéseiket nem kötik össze adománygyűjtésekkel, az ajándékot maguk adják, közvetlenül a műsorral mindazoknak, akik kíváncsiak rájuk. Az idén összesen 5 fellépésből álló adventi koncertsorozatuk december 22-én zárul Keszthelyen, a Helikon Kastélymúzeum tükörtermében tartandó előadásukkal.

Kendeh Gusztávné

— A közvetlen karácsony előtti szereplés a kórustagok körében egy közös ünneplést is jelent — jegyezte meg a dirigens. — Ott vannak velünk az énekesek gyermekei, s most már az unokák is, a műsor így egy családi énekléssel egészül ki.

Ezen a koncerten elhangzik a Csendes éj, a Pásztorok, a Mennyből az angyal, a Dicsőség és az Áldjon meg téged az úr kánon, amiket idén is a közönséggel együtt szándékoznak elénekelni.

SZENT ERZSÉBET-SZOBOR

Tekintete biztató

A névadó szobrát avatták Erzsébet-nap alkalmával Keszthelyen, a Szent Erzsébet téren.

„Az ember, kit az emlékezet fenntart, a jövőnek is tud adni" — mondta avatóbeszédében Kardos Gy. József nyugalmazott pedagógus, író, idézve Szent Erzsébet szegények segítésével, betegek istápolásával jellemzett életrajzát. A köztéri alkotást a városban immár számos helyen megtalálható munkáiról ismert szépmíves Túri Török Tibor készítette, s adományozta ingyen, a közjót szolgálva. Ahogy az alkotó fogalmazott: „Erzsébet arca, mint Árpád-házi, fenséges, s mint szent, alázatos. Tekintete barátságos és biztató."

A megjelenésében is egyedi mű speciális eljárással készült kültéri kerámia, anyaga magas hőfokon égetett, gránit keménységű. Felületét patinahatású réteggel „öregbítette" a mester. A mellszobor közel két méter magas posztamensen lett elhelyezve, amit a Nemzeti Kör általi anyagköltség vállalása mellet, ugyancsak a város iránti jószolgálattal készített el a helyi Tudor Kft. A szobrot az alkotó és Csótár András, a városi önkormányzat kulturális és oktatási bizottságának elnöke leplezte le.

A SEGÍTSÉGRE SZORULÓK KARÁCSONYÁÉRT

Adni öröm Keszthelyen

Segélyszervezetek és adakozó emberek nélkül sokhelyütt a karácsony is a hétköznapi szegénységben telne. Sok rászoruló rendszeresen rá van utalva a segítségre ahhoz, hogy jusson napi betevő falat, télre legyen meleg holmija, fűteni tudjon, s az ünnepen pedig megajándékozhassa gyermekét...

Ilyen alkalomra adni és kapni is többet jelent, mint a szükség enyhítése. Ilyenkor a jószolgálat nem csak támogatás, hanem lehetőségnyújtás ahhoz, hogy az ünnepet érezni lehessen.

A Keszthelyen működő segélyszervezetek egyike a Máltai Szeretetszolgálat városi és térségi csoportja, mely több településen is hozzájárul, hogy karácsonykor a szegénysorsban élőknél is lehessen ünnepi asztal, az adakozni tudók adományai oda kerüljenek, ahol azokra a legnagyobb a szükség.

— November végén indult nálunk a karácsonnyal összefüggő munka — mondta Csontár Péter, a segélyközösség helyi vezetője. — Széles körű kapcsolatrendszerünk révén számos program, jótékony célú rendezvény és gyűjtőakció zajlik. A jó szándékú, másokon önzetlenül segítő emberek teszik lehetővé, hogy legyen miből adni, a társszervezetekkel: családsegítőkkel, vöröskeresztesekkel együtt pedig igyekszünk mind jobban feltárni azt a kört, ahol a leginkább elkél a támogatás.

A Máltai Szeretetszolgálat segélyező tevékenységének javára két koncertet szervezett a Festetics György Zeneiskola, két óvoda készült gyermekműsorral a szolgálat kórházbeli rendezvényére, ahol az ápolási osztályon lévő betegeket örvendeztették meg. A Ranolder-iskola tartósélelmiszer-gyűjtést indított a máltaiak munkáját támogatva.

— A több éves hagyomány szerinti „Adni öröm" akciót december 16—21. között tartjuk — folytatta a csoportvezető. — Ebben a Vendéglátóipari Szakközépiskola diákjai segítenek önkéntes munkával. A keszthelyi Interspárban adománykérő lapokkal szólítjuk meg a vásárlókat, hogy aki teheti, járuljon hozzá a karácsonyi csomagok összeállításához. Máltai zászlóval megjelölt asztalnál, kitűzőt viselő aktivisták vesznek részt ebben a munkában.

Csontár Péter

A rászorulók kiértesítés szerint, a karácsonyt megelőző két napon vehetik majd át a csomagokat, melyek a térség 12 településén élő segélyezettjei körében jelentenek karácsonyi ajándékot. A természetbeni adomány, a rendezvények bevételéből vásárolt élelmiszer eljut Keszthely, Hévíz, Cserszegtomaj, Várvölgy, Karmacs, Rezi, Zalaszentlászló, Alsópáhok, Felsőpáhok, Sármellék, Zalavár, Zalakomár helységekbe.

— A segítő emberek adományával, az adakozók nevében kívánunk boldog karácsonyt — üzen a máltai képviselő.

Irodájuk az ünnep két napján zárva lesz, azt követően a szokásos nyitva tartással biztosítják a gondoskodást a hétköznapi munkájuk szerint, a szükség szerint.

NÉPMŰVÉSZET HETE KESZTHELYEN

Mesterek míves munkái

Molnárné Riskó Erzsébet nyugalmazott keszthelyi rajzpedagógus népviseletes babáiból és Bereczky Csabáné Péntek Teréz csipkeverő munkáiból rendezett Katalin-napi önálló tárlattal nyitották meg november végén a Balaton Színház Básti-termében a Nemzeti Kulturális Alap pályázata révén megálmodott „Népművészet Hete" elnevezésű programsorozatot.

Kukoricafosztó óvodai játszóház, nyitott műhelyfoglalkozás gimnazistáknak, táncház a Boroszlán zenekarral, a CimbaliBand népzenekari koncertje, a Re-folk zenekar adventi hangversenye, csipkéket egyes népviseleti darabok, tárgyak díszítésére használták, és a míves darabok korán dísztárggyá is lettek. Ingbetétként mutatták meg magukat, vagy kötényeknek, halotti lepedőknek voltak díszítőelemei. A csipkemunkák Zala megyében ingeken, kötényeken, lepedőkön is előfordultak. Péntek Teréz népi iparművész rendszeresen zsűriztetett vert csipkéi az időtálló technika miatt nagyon tartósak. A sárközi, matyó, sváb népviseletbe öltöztetett játékbabák ruhadarabjain túl láthatók a fehér hímzés remekei. E technika a 19. század végén, a 20. század elején volt elterjedt. A zalavári, sármelléki népviseletes babákhoz pedig még alsószoknya is tartozik, ezért a szépségükön túl hitelesnek is tekinthetők. A zalai népművészet különlegessége: a gyöngyös konty pedig több darabon feltalálható.

Kustár Zsuzsa életmű-kiállítása, valamint a gébárti művésztelep alkotóinak bemutatkozása is része volt a Goldmark Művelődési Ház által szervezett ünnepi programcsokornak. A vert csipkékről és a népviseletbe öltöztetett babákról, a népszokásokban bővelkedő időszakról Gyanó Szilvia, a Balatoni Múzeum néprajzkutatója mesélt a tárlatnyitó ünnepség közönségének. A néphagyomány szerint az idő- és házasságjóslásra alkalmasnak mondott Katalin-nap után, az adventi időszakban már nem tartottak lakodalmat vagy táncmulatságot, legfeljebb disznóvágást. A népviseletes és díszítőművészeti munkák méltatására felkért szakember elmondta: a

KÖRZETI MEGBÍZOTTI IRODÁT AVATTAK

Javuló közbiztonság

Önkormányzati segítséggel javultak a közbiztonsági munkakörülmények Alsópáhokon és Cserszegtomajon, ahol újonnan kialakított irodát kaptak a körzeti megbízottak.

Az ünnepélyes átadás mindkét helyszínén jelen volt dr. Fülöp Valter rendőr ezredes, Zala megye főkapitánya. Beszélt arról, hogy a közbiztonságért hivatásszerűen dolgozók társadalmi segítséggel tudják eredményesen teljesíteni a követelményeket. A köszönet hangján mondta el, hogy ebben az együttműködésben a munkakörülmények javítása terén most újabb lépést tettek az önkormányzatok. Alsópáhokon az iroda avatásával együtt a helyi polgárőrség a szolgálat ellátását segítő gépkocsit vehetett át, amit az országos szövetség adományozott. A gépjárművet a megyei szervezet képviseletében Horváth Róbert elnök adta át.

Czigány Sándor, Alsópáhok polgármestere hangsúlyozta: a körzeti megbízotti működési területen a gyarapodások révén van mit őrizni. Fontos, hogy a közbiztonság elvárható szintű fenntartásához szükséges feltételek meglegyenek. Mindennek kapcsán, a folytatódó munkákat illetően szólt a közterületi kamerarendszer további fejlesztéséről, ami a főutak keszthelyi és hévízi irányú forgalma tekintetében is kiemelt jelentőségű.

— Az önkormányzati segítség elismerés és elvárás is — fogalmazott Győrei Zsolt rendőr zászlós, körzeti megbízott. — Az újonnan kialakított székhelyiroda most Felsőpáhokról Alsópáhokra való áttelepítéssel a működési területem központjába került, ez is számottevő előnyt jelent a szolgálat ellátásában. Öt éve látom el a körzeti megbízotti feladatokat a páhoki területen. Ebben a munkában nagyon fontos a közvetlen kapcsolat a lakossággal, a települési vezetőkkel.

Cserszegtomajon Bartha Gábor, a község polgármestere büszkeségről és megnyugvásról beszélt, ami a település vezetését most eltölti, hogy a bűnözés távoltartásának segítéséért újabb lépést tudtak tenni. Beke Tamás főtörzsőrmester, körzeti megbízott így kommentálta az új székhelyiroda adta jobb lehetőségeket:

— A Reziben szolgálatot teljesítő Bujtor András főtörzsőrmester kollégámmal szoros együttműködésben dolgozom, ehhez a közös munkához is sokkal jobb körülményeket nyújt az újonnan kapott KMB-s iroda. A polgárőrökkel való kapcsolattartás feltételei ugyancsak kedvezőbbek lettek. Jóleső érzés tapasztalni, hogy az önkormányzat áldoz arra, ami segíti a rendőri feladatok ellátását, eredményességét. Ez igényességet, elvárást és elismerést is jelent.

BAKÓ LÁSZLÓ ÉLETMÓD-TANÁCSADÓ ELŐADÁSÁRÓL

Hogyan őrizhetjük meg szellemi frissességünket?

A címben szereplő kérdésre kereste a választ, és a csodálatos agy működéséről értekezett Bakó László életmód-tanácsadó, aki Balázs Józsefnek, a Keszthelyi Természetgyógyász Klub vezetőjének meghívására volt vendégelőadója a december elején a Balaton Színházban rendezett programnak.

A Simándy-terem zsúfolásig megtelt, a meghívott szakember körüljárta a homloklebeny élettani szerepét, jelentőségét. Az agy az idegrendszerünk irányító központja, a benne lévő homloklebeny pedig a gondolkozás, a tervezés, a beszéd, a csontvázizmok akaratlagos mozgatása, az érzelem, a problémamegoldás, a személyiség, az akaraterő, a magasabb rendű gondolkozás fő felelőse.

Az agyunk működését nagymértékben befolyásolhatjuk mind az életmódunkkal, mind az étkezésünkkel — hangsúlyozta a szakértő. A legfontosabb „agyrontók": az alkohol, a nikotin, a drog, a feketekávé, de ezenkívül más tényezők is akadnak. Lényeges a testmozgás, és a magunkhoz vett tápanyagok minőségén is sok múlik. Az omega-3 zsírsavak jelentősége az agyműködés pozitív befolyásolásában mostanában felértékelődött, köszönhetően az agykutatásoknak. A jó kedélyállapotért felelős szerotoninteremeléshez hozzájáruló anyagok bevitelére is hangsúlyt kell fektetni, de még a vízivás gyakorisága is számít. A vérünk nem sűrűsödik be, és az agyi keringésünk is tovább marad ép, a hajszálerek állapota nem károsodik, ha elegendő vizet fogyasztunk. Az állati eredetű telített zsírok káros befolyással lehetnek az agy működésére. A koleszterinplakkok lerakódásáért felelőssé tehetők, ami agyvérzéshez vezethet, hozzájárulva a szellemi leépüléshez. Az agyunk egy olyan csodálatos szerv, hogy minél többet használjuk, annál jobban működik. Ha kihasználatlanul hagyjuk, akkor évente 18 millió agysejtet is elveszíthetünk, az összes kapcsolataival együtt. Az agyunk esetleg le is épülhet. A gondolkodást serkentő dolgokkal való foglalatosság viszont csodákra képes az agyat illetően. A keresztrejtvény-fejtés, a memóriagyakorlatok kiváló edzést jelentenek, de a Biblia is hasznos eszköz, mert kutatások is igazolják, hogy a homloklebeny az erkölcsi központunk is egyben. A Bibliát forgató egyetemisták eredményei hamar megnőnek, ezt is tudományos kutatások igazolták vissza — mondta el az életmód-tanácsadó.

A TERMÉSZET MINDENKORI ÉLVEZETÉT NYÚJTJA

Új sétány

A keszthelyi Balaton-parton nemrég újabb beruházás készült el, mely nem a szezonidőtől, csupán a mindenkori időjárástól függően nyújtja a természet élvezetét.

A Helikon strand melletti partszakaszon, valamint a városi strand területén épült közel fél kilométeres sétányt adtak át rendeltetésének. Az új létesítmény november közepén készült el. A munkáról Ruzsics Ferenc polgármester és Manninger Jenő országgyűlési képviselő tartott sajtótájékoztatót: a város a Balaton Fejlesztési Tanács pályázatán elnyert 15 millió forinttal és az önrésszel együtt összesen 21,6 milliós költséggel valósította meg a beruházást. A színes, dekoratív burkolatú sétány mellett padokat, szemétgyűjtő edényeket helyeztek el, s kialakítottak egy senior-játszóteret is.

A város polgármestere az átadás kapcsán beszélt arról, hogy a sétány a lakókörzetben működő Helikon Liget Egyesület számos, közjót szolgáló önkéntes területrendező munkáját is kiemeli, s még élvezhetőbbé teszi. Elhangzott továbbá, hogy a tervben szerepel az építkezés folytatása, a városi strandon vár még elvégzésre nagyobb munka. A BFT újabb pályázatában s az azon való sikeres szereplésben bíznak, kedvező esetben a fejlesztés már a tavasszal tovább folytatódhat.

GYENESDIÁS

Idősköszöntő

Gyenesdiás 160-nál több nyugdíjasát disznótoros vacsorával és kultúrműsorral is vendégül látták december elején a községháza nagytermében. Az András napján tartott tradíciós rendezvényen, a szépkorúak napján, a helyi önkormányzat fejezte ki köszönetét, elismerését és tiszteletét mindazon, többnyire máig aktív nyugdíjasnak, akik munkájukkal biztosították, hogy a nagyközség mindvégig sikeres maradhasson.

„A hosszú élet tapasztalatával, példamutatásával, tudásával az idősek alapozták meg a település jó hírnevét és az elvitathatatlan eredményeket, ráadásul a családbarát önkormányzat részére e tapasztalatokat át is adták" — ezt már Gál Lajos polgármester mondta el ünnepi beszédében. Később a „legidősebbnek kijáró tisztelettel és nagyrabecsüléssel" köszöntötte az egyedül élő, mélyen vallásos Hetesi Gézánét, a 94 éves Annus nénit, aki korát meghazudtoló jó testi és lelki egészségnek örvend. A derűs hangulatú délután ünnepeltjeinek fiatalabb korát operett-betétdalok idézték vissza.

ÚJ, BŐVÍTETT KIADÁSBAN

Megjelent a Balaton Könyve

Csepegtessük a lelkekbe a Balaton szeretetét. Ez a vezérgondolat élteti a jelenleg 17 csoportban, több mint 600 aktivistával működő Nők a Balatonért Közhasznú Egyesület (NABE) tagságát. November végén azzal vonták magukra a figyelmet, hogy a Nemzeti Kulturális Alap pályázatán nyert összegből, immár harmadik kiadásban, megjelentették az eddig 14 ezer példányban elfogyott, egyedülálló, átfogó balatoni olvasókönyvet, amit elsősorban a felső tagozatos diákoknak, illetve a középiskolásoknak ajánlanak, de minden korosztály haszonnal forgathatja.

A kötetre épülhet akár önálló „Balaton tantárgy" vagy szakkör is. A balatoni népdalcsokorral és vers előadásával ünnepélyessé tett rendezvényen Szauer Rózsa NABE-elnök szólt a kiadvány sikeres előéletéről, a színes fotókkal bőven illusztrált olvasmányos ismeretanyag erényeiről. Az elnök szerint a tó szeretete és a vele kapcsolatos ismeretanyag teszik az embert igazi balatoni polgárrá. A természeti, környezeti, építészeti, kulturális és művészeti értékek könyvbéli bemutatása várhatóan kiegészül egy régészeti összefoglalóval, amit a Balatoni Múzeum szakemberei állítanak össze. A NABE keszthelyi csoportja Vetőné Zeke Erzsébet vezetésével szervezte meg a sajtótájékoztatóval egybekötött könyvbemutatót, amelyen szó esett mindarról, amit egy lokálpatriótának a Balatonról tudni érdemes. A most 1000 példányban megjelent kötetben szó esik a Balaton természeti, gazdasági értékeiről, a nevezetességekről, a tó ihlette képzőművészeti, irodalmi alkotásokról is, és egy új fejezet foglalkozik a vízháztartás szélsőségeivel, a klímaváltozás hatásaival, az éghajlatváltozás aktuális összefüggéseivel. A keszthelyi iskolák képviselőinek és a régió könyvtárainak átadott olvasókönyv tudásbázisa szolgált alapjaként a Balatonalmádiban és Balatonberényben a civil szervezet által rendezett többfordulós vetélkedőknek.

SÜTIBOLT
Keszthely, Kócsag u. 1. · Tel.: 06-83/510-222
Mobil: 06-30/420-7369
tortarendeles.keszthely@gmail.com
Saját készítésű szaloncukrok valódi BELGA CSOKOLÁDÉBÓL!
karamellás, kávés, tojáslikőrös, konyakmeggyes, mogyorókrémes, pezsgőkrémes.
ÚJ ÍZEK: CHILIS, FEKETERIBIZLIS.
60% kakaó-tartalom
2600 Ft/kg-tól
különböző ízekben a napi készlet erejéig, folyamatos árufeltöltéssel.
Saját készítésű szaloncukor
1090 Ft/kg
fűszeres narancs, mák, kókusz, rum-kakaó, gumicukor, zselé, karamella, fahéjas alma stb.
Sütemény-rendelés
– diós, mákos bejglik
– sütemények
– torták

Keszthelyen, az ÚJ-ZÁMORBAN, Balatontól, strandtól 300 m-re, új építésű 100-120 m²-es családi házak saját telekkel eladók.
Építkezés megkezdése 2014. február
Érdeklődni: 06-30/281-5135

Üveg Trend Plusz Kft.
ÜVEGEZÉS
ÜVEGCSISZOLÁS
KÉPKERETEZÉS
Mindennemű épületüvegezés, csiszolt bútorüvegek, tükrök kedvező áron, rövid határidővel, széles anyagválasztékból.
INGYENES parkolási lehetőség.
Keszthely, Kócsag u. 3.
83/310-627, 30/3310-627

A MEGYE EGYETLEN ÁLTALÁNOS SPORTPORTÁLJA
ZalaSport
Sporthírek, sportinformációk Zala megyéből
Mindig aktuális sporthírekkel, információkkal, érdekességekkel
www.zalasport.hu

FRISS TÉNYSZERŰ SZÓRAKOZTATÓ www.zalamedia.hu

Kapernaum Szeretetszolgálat Alapítvány 2012. évi közhasznúsági jelentése

Az Alapítvány tevékenységét az Alapító Okiratban meghatározottak alapján végzi.

Bevételek:	
Közhasznú tevékenységből származó bevétel	2.969.000 Ft
Egyéb bevétel	5.130 Ft
SZJA 1%	78.067 Ft
2012. évi összes bevétel:	3.052.197 Ft
Kiadások:	
Fejlesztésre nyújtott támogatás	900.000 Ft
Anyagjellegű ráford.	234.960 Ft
Egyéb ráfordítások	114.484 Ft
Bankktg.	73.285Ft
2012. évi összes kiadás:	1.322.729 Ft

Az alapítvány 2012. évben nem nyújtott pénzbeli juttatást vezető tisztségviselőknek.

Az alapítványnak vállalkozási tevékenysége 2012. évben nem volt.

A NAV által folyósított SZJA 1% 78.067 Ft 2012. év gazdálkodásáról szóló közhasznúsági jelentést a Kuratórium 2013. 05. 28-i ülésén megtárgyalta és jóváhagyta.

Köszönjük a támogatásokat!

MINDIG JÓKOR
www.detkikeksz.hu
30 éve DETKI

HIR-SAT 2000 Kft
Keszthely, Bercsényi M. u. 35. Tel.: 83-311-136
www.hirsat.hu hirsat@hirsat.hu
INTERNET 2013-ban INGYEN!
KÁBEL TV
INTERNET
TELEFON
Az akció új 2 éves hűségnyilatkozat esetén érvényes. 2014 január 1-től a szerződés szerinti díj kerül számlázásra. Tájékoztatásunk nem teljeskörű, részletekről érdeklődjön irodáinkban. Akció 2013. 11. 15-től 2013. 12. 31-ig érvényes Hir-Sat 2000 Kft szolgáltatási területén.

teljes körű autószerviz gumiszerelés
NON-STOP hidraulika szerviz
kosaras, darus gépjárművel történő munkák
villany-szerelés, hálózat építés
veszélyes fák kivágása
kézi-gépi földmunka
Oldja meg összes problémáját egy helyen!
Jano-Generál
ISOQAR
Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
A profik partnere
MÁR TÖBB MINT 14 ÉVE
8360 Keszthely, Georgikon utca 24.
E-mail: janogen@t-online.hu
Tel./fax: (83) 313 436 Tel.: +36 (30) 411 5521
www.jano-general.hu

Műanyag nyílászárók gyártása, forgalmazása, könyöklők, árnyékolástechnika
OMEGA ABLAK KFT
www.omegaablak.hu

deceuninck
Cégünk 2004 óta foglalkozik műanyag nyílászárók gyártásával. Mivel a nyílászárócsere hosszú távú befektetés, célunk a jó minőségű termékek előállítása, ami közös érdeke vásárlónak és gyártónak egyaránt. Siegenia alapbiztonsági vasalat, hibásműködés-gátlóval, részszellőztetővel.
Alapkivitelben 24 mm-es k=1.0 W/m²K üvegezés.
Igény esetén 38 mm-es k=0,7 W/m²K, multifunkciós, fokozottan hő- és napfényvédő üvegezés.
- Ingyenes felmérés.
- Bontás, beépítés, hulladékelszállítás.
- Párkányok.
- Redőnyök, fix és mobil szúnyoghálók.
- Korrekt ár, megtekinthető minőség!

Profilkínálatunk: 5 légkamrás Deceuninck Zendow, valamint 6 légkamrás, 3 gumitömítéses Inoutic Prestigel
Zalaapáti, Ady u. 15.
Tel.: 06-30/969-6264 • 06-30/540-4944 • Fax: 06-83/352-397
E-mail: omegaablak@omegaablak.t-online.hu · brunnerk@t-online.hu

NISSAN
Innovation that excites
MÉLTÓ A BIZALOMRA, KÉSZ A TESZTVEZETÉSRE.
NISSAN X-TRAIL LE
*MÁR 6 990 000 FT-TÓL
ALL-MODE 4x4-i I-Key Teljesen nyitható panoráma napfénytető* 18"-os könnyűfém keréktárcsák
JELENTKEZZEN TESZTVEZETÉSRE MÁRKAKERESKEDÉSÜNKBEN!
NISSAN CSÁSZÁR
8900 Zalaegerszeg, Sport u. 3. Tel.: 06 70 935 3825
*A megjelölt felszerelés nem része a feltüntetett árnak. A feltüntetett ár a Nissan X-trail XE lehetőségre vonatkozik. I-Key: intelligens kulcs: kulcs nélküli ajtónyitás és indítás. A képek illusztrációk. Jelen hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek ajánlattételnek. Az ajánlat a 2013.12.01-től 2013.12.31-ig megkötött vételi szerződésekre érvényes. Kombinált üzemanyag fogyasztás 6,4–7,1 l/100 km, kombinált CO2 kibocsátás: 169–188 g/km. A Kiemelt Garancia nem része az ajánlatnak, arról részletesen érdeklődjön márkakereskedőnkben.
5 NISSAN