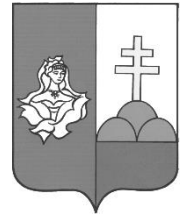




XI. évfolyam 1. szám

NYIRlevél



2009 március

Önkormányzati hírek

Nyirád Község Önkormányzatának Képviselő-testülete állást foglalt az ügyben, hogy a törvényhozás által tervezett és előkészítés alatt álló, a regionális víziközművek összevonására és privatizációjára vonatkozó intézkedés veszélyezteti az érintett települések vízellátásának biztonságát, ellehetleníti az önkormányzatokat a vízellátás terén fennálló ellátási kötelezettségek teljesítésében. A helyzetet tovább rontja a tervezett víziközmű törvény módosításának elhúzódása, ami elbizonytalanítja a vízellátás résztvevőit. A képviselő-testület felterjesztési jogával élve megkereste a Magyar Köztársaság Kormányát, hogy a szükséges egyeztetések után minél előbb készítse elő és terjessze az Országgyűlés elé a vízgazdálkodásról szóló törvény módosítását olyan módon, hogy ne legyen lehetőség a vízellátás egyetlen elemének a privatizációjára sem, ne legyen lehetőség a regionális vízművek ésszerűtlen összevonására, és biztosítsa az önkormányzatok számára a regionális vízművek térítésmentes megszerzését.

Az Önkormányzat forint alapú, változó kamatozású kölcsönt vesz fel a Porsche Bank Zrt.-től a pályázati támogatással megvalósuló, 1 db Volkswagen kisbusz vételárának megfizetéséhez. A kölcsön fedezete a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal határozata alapján nyújtandó pályázati támogatással, valamint az önkormányzat 2009. évi költségvetésében biztosított. A kölcsön időtartama a pályázati támogatásnak a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által az önkormányzat számlájára történő átutalása napjáig terjed.

A képviselő-testület döntése értelmében az Önkormányzat térítésmentes használatra bérbe adja a Nyirád, József Attila utca 3. szám alatti, önkormányzati tulajdonban lévő ingatlant a Nyirád és Térsége Nagycsaládosainak

Közhasznú Egyesülete számára. A bérleti szerződést a felek határozott időre, 2015. december 31. napjáig kötik meg.

Önkormányzatunk pályázatot nyújtott be az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból falumegújításra és –fejlesztésre nyújtandó támogatás elnyerésére. A fejlesztés tárgya az „Ady Endre” Művelődési Ház külső felújítása és az épülethez kapcsolódó zöldfelületek rendezése. A támogatási kérelmek elbírálására várhatóan 2009. május 10-ig kerül sor.

Idén is benyújtottuk pályázatunkat a Kánya fesztivál megrendezésére, támogatás esetén a kulturális rendezvényre 2009. szeptember 26-án kerül sor.

Beadott pályázatunk eredményeként 2009-ben is elnyertük a Gyermekétkeztetési Alapítvány által meghirdetett, a *Mindenki Ebédel 2009* című programmal 20 gyermek étkeztetését, mely a hétfőekre és az iskolai szünetekre biztosít élelmiszert az arra rászorulóknak részére. A Gyermekétkeztetési Alapítvány községünkbe élelmiszercsomagokat küld, ezek tartós élelmiszereket tartalmaznak, melyek felhasználásával a családok meleg ételt tudnak gyermekeiknek adni. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is az iskola, óvoda pedagógusaira, valamint a családgondozóra bízunk, hogy kiválasszák a leginkább nélkülöző gyermekeket, akik a *Mindenki ebédel* programban juttatott ennivalót megkaphatják. Havonta egyszer elindulnak Budapestről az alapítvány autói, és sorra látogatják a programban résztvevő településeket. Mindenhol leadják a következő hónap valamennyi hétfőjére járó ennivalót. Nyirádon a konyha élelmezésvezetője veszi át a csomagokat, és minden szombaton, vasárnap átadja az érte jövő gyermekeknek az aznapra szóló adagot.

Sarkadi-Nagy András polgármester



Önkormányzati rendeletek kihirdetése

1/2009. (II. 13.) Ör. a luxusadóról szóló rendelet hatályon kívül helyezéséről. Az Alkotmány-bíróóság a 444/B/2006. számú határozatában megállapította, hogy a luxusadóról szóló 2005. évi CXXI. törvény egésze alkotmányellenes, ezért azt a határozata kihirdetése napjával (2008. december 15.) megsemmisítette. A megsemmisített jogszabály az AB határozat közzétételének napján veszti hatályát, erre figyelemmel a luxusadó fizetési kötelezettség 2008. december 17. napjáig állt fenn, és e naptól nincs törvényi felhatalmazás a helyi rendeletalkotásra. Az Alkotmánybíróóság döntéséből következően alkotmányellenessé váltak a luxusadóról szóló törvény felhatalmazása alapján megalkotott önkormányzati rendeletek, ezért azt a Képviselő-testület hatályon kívül helyezte.

2/2009. (II. 13.) Ör. a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló rendelet módosításáról. A rendelet módosítása előtt az átmeneti segélyre vonatkozó szabály alkalmazásával az átmeneti segély kamatmentes kölcsön formájában nyújtható maximális összege 70.000 Ft volt. Ez az összeg egyre több kérelmező esetén kevésnek bizonyult azoknak a problémáknak a megoldására (haláleset, közüzemi díj számlatartozás, stb.), melyet az átmeneti segély hivatott kezelni, ezért az átmeneti segélyként nyújtható kamatmentes kölcsön felső határát 150.000 Ft-ban határozta meg a testület.

3/2009. (III. 11.) Ör. az önkormányzat 2009. évi költségvetéséről. A rendeletet a képviselő-testület a március 10-i ülésén, harmadik fordulóban fogadta el.

Az önkormányzati rendeletek rendelkezésre állnak a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálatán és a könyvtárban, valamint folyamatosan feltöltésre kerülnek a község honlapjára.

Könnyid Erika jegyző

Veszprém Megyei Önkormányzat hírei

Megújul Tapolca belvárosa - Közel egymilliárdos beruházással újjátják meg Tapolca belvárosát. A munkálatokhoz több mint 657 millió forint vissza nem térítendő, uniós támogatást nyert el a város. A beruházással szebb lesz a Tópresszó, a Belvárosi irodaház, a Wass Albert Könyvtár és Múzeum, a Tamási Áron Művelődési Ház. Megújul a Köztársaság tér déli része, parkolót alakítanak ki a Nagyköz utcánál, valamint a Déli városkapunál. Sétányt hoznak létre a Tapolca-patak mentén. Lasztovicza Jenő elnök a fejlesztések idegenforgalmi, kereskedelmi jelentőségét emelte ki.



"Ezer év, ezer emlék" finisben a készülődés - Jól haladnak az "Ezeréves megyék" rendezvénysorozat előkészületei. Ez derült ki a minapi találkozón, Székesfehérváron. Az ünnep jegyében



találkoztak megyénk várkapitányai is a megyeházán, a napokban. A Fejér megyei találkozón elhangzott: a közös emlékérem tervét rövidesen elfogadják, és a programfüzet is nemsokára nyomdába kerül, amely az „Utazás 2009” kiállításra, február 26-ra elkészül. Még előtte a négy megyei elnök sajtótájékoztatót tart Budapesten, a megyeházán. Folyamatban van a sólyi oklevél nemes másolatainak készítése, az oklevelet bemutató és ismertető szórólap megyénk koordinálásával már elkészült, amit a helyszínen átvettek a megyék képviselői. A napokban Veszprémben, a Megyeházán tartotta összejövetelét a Veszprém Megyei Várak Főkapitánysága Alapítvány is, Pergő Margit főkapitány

(kuratóriumi elnök) vezetésével. A találkozón Csesznek, Csobánc, Sümeg, Szigliget, Nagyvázsony, Somló, Várpalota várak kapitányain (üzemeltetőin) kívül részt vett Talabér Márta alelnök, Németh József kulturális referens és Perémi Ágota múzeumigazgató helyettes. A várak kapitányai üdvözlötték a megyei önkormányzatnak azt a tervét, hogy a rendezvénysorozat keretében „Várról várra az ezeréves Veszprém megyében” programsorozat egyik központi rendezvénye lesz az ezeréves ünnepeknek. Az időpontok megvannak, a helyszíneken a részletes program kidolgozását végzik. Egyetértettek abban, hogy kiemelten fontos szerepe van a marketingnek, a programot önálló megyei programfüzetben rögzítik.

Az Eötvös Károly Megyei Könyvtár tájékoztatása alapján folyamatos az internetes regisztráció a megyetörténeti vetélkedőre, már számos csoport bejelentkezett az általános és a középiskolás korosztályból. A megyei honlapon látható a Megyefutásra és a Képzőművészeti pályázatra történő felhívás is, utóbbinak a beküldési határideje április 24. Hamarosan megjelenik a önkormányzati dolgozóknak és képviselőknek meghirdetett Önkormányzati Kupa sportversenyre szóló felhívás, amelynek az idei évben az adja különlegességét, hogy a másik három ezeréves megyéből is lehet nevezni. A február 19-i közgyűlésen indul útjára az „Ezer év – ezer emlék” című megyei emlékkönyv, amelynek 1000 oldalán az év végéig ezer kiemelkedő közéleti személyiség írja be gondolatait Veszprém megyéről, a megye jelentőségéről.

Eredményes rendőri munka létszámhiánnyal - Nehéz körülmények között jól teljesítette feladatát a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság tavalay, noha súlyos létszámhiánnyal küszködik – hangzott el egyebek mellett a 2008 évet értékelő értekezleten, a megyei rendőrségen február 17-én. Csizmadia Gábor alezredes évértékelőjében többek között aláhúzta: a közterületek biztonságára nagyobb hangsúlyt helyeztek, a településeken sokat segítettek a polgárőrök. Kiemelt feladatuknak tekintik a Pápai Bázis-repülőtéren végzett munkát. A veszprémi gyilkosság kapcsán dr. Horváth Imre dandártábornok rámutatott: az eset igazolja, a rendőrség hatékonyan, gyorsan végzi dolgát. Az ügyben példaértékű összefogás történt más megyékkel, az ügyészséggel, a bírósággal. Veszprém polgármestere szerint a megelőzési bűnözés újabb nehéz helyzet elé állítja a rendőrséget. Debreczeni János kiemelte: a közgyűlés emeli a biztonsági rendszerek támogatását, amelyben számítanak a város körüli húsz település együttműködésére is. Legközelebbi ülésükön megalapítják az „Év rendőre” díjat. Dr. Bolcsik Zoltán dandártábornok, Veszprém megyei rendőrkapitány szerint a rendőröknek még nagyobb súlyt kell helyezni a lakosság közbiztonsága megőrzésére. Üdvözölte, hogy ügyeletük közelebb került az emberekhez. A nyári szezon biztonsága megőrzését sikertörténetnek nevezte, amelyhez nagy segítséget adott az ORFK is. A tavalyi megyei munkát pozitívan értékelte, noha egy egész megyei kapitányság létszáma hiányzik – fogalmazott. Lasztovicza Jenő megyei közgyűlési elnök elismeréssel és köszönettel beszélt a rendőrség munkájáról, és példaként említette a közelmúlt veszprémi tragédiája kapcsán történt gyors, eredményes munkát.



Császár László 47 éves agrármérnököt, közgaz-dászt, a Fidesz-jelöltjét választották meg polgár-mesterré március 29-én Tapolcán

"Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen" Széchenyi gondolata szerint dolgozik Császár László Tapolca frissen megválasztott polgármestere, aki családjá, a megye és a város ismert személyiségei, valamint barátai, munkatársai, ismerősei előtt letette esküjét a Tamási Áron Művelődési Központban, április 3-án. Beszédében kiemelte: Ács János elhunyt elődje megkezdett munkáját folytatja, és prioritásnak tekinti a városfejlesztést. - „Élni ott jó, ahol számítanak rád. Ott, ahol neked is van jogod. Ott, ahol őszinte embernek és polgárnak érzed magad” - idézte Ács János gondolatait a frissen megválasztott polgármester. Elhangzott: munkáját a testület által elfogadott stratégiai program szerint végzi. Ily módon külön súlyt helyez a városfejlesztésre, és -rendezésre, az egészségügyi és szociális ellátásra, az oktatásra, a közművelődésre, a sportéletre, valamint a pályázati lehetőségekre. Kiemelten kezeli a közlekedés feltételeinek további korszerűsítését, megvizsgálja új autóbusz pályaudvar építését. Tervei között prioritást élvez a honvédségi ingatlanok hasznosítása, új mentőállomás létrehozása, az északi tehermentesítő út mielőbbi megépítése, a szelektív hulladékgyűjtés végéig megépül a válogató állomás.

együttműködést ajánlott és kért a város történelmi egyházaktól, a kistérségi és önkormányzatoktól, a civil gazdasági társaságoktól. Kifejtette: alpolgármesterekkel, testülettel dolgozik Lasztovicza Jenő, a megyei közgyűlés pohárköszöntőjében a polgármester felkészültsége, munkabírása mellett személyiségjegyeit, népszerűségét Munkája az említett feltételek mellett ad Tapolca eredményes, sikeres működéséhez, további fejlesztéséhez, idegenforgalmi vonzereje növeléséhez – vélekedett a megyei elnök.



kibővítése. 2010 hulladék átrakó, Partnerséget, lakóitól, a kisebbségi szervezetektől, a jelenlegi tovább. elnöke szakmai tudása, kitűnő emelte ki. biztos garanciát

Az **Önkormányzati Minisztérium** a településünkön működő cigány kisebbségi önkormányzat számára – közzététel céljából – a következő felhívást küldte meg, melynek célja, hogy minél több cigány / roma fiatal bekerüljön a rendészeti szervek állományába.

FELHÍVÁS

Rendészeti pályára irányuló tábor cigány / roma származású tanulók részére

Az Önkormányzati Minisztérium Civilkapcsolati és Esélyegyenlőségi Osztálya az Igazságügyi és Rendészeti Minisztérium Oktatási Főigazgatóságával, valamint az Európai Roma Rendvédelmi Bajtársi Közhasznú Egyesülettel együttműködve – **pályára irányító tábort** szervez azoknak a cigány származású fiataloknak, akik rendvédelmi vagy rendészeti (tűzoltóság, katasztrófa-elhárítás, rendőrség, büntetés-végrehajtás) szerveknél szeretnének elhelyezkedni.

A tábor időtartama: 2009. július 6 – 10.

Helyszíne: Nagykovácsi, Adyligeti Rendészeti Szakközépiskola

A résztvevők áttekintést kapnak a rendvédelmi szervek munkájáról, a felvételi követelményekről. A tábor a résztvevők számára térítésmentes. A jelentkezés elfogadásáról értesítést küldünk, mellékelve a részletes programot.

Olyan fiatalok jelentkezését várjuk, akik:

- gimnázium vagy szakközépiskola nappali tagozatán 2009. szeptemberében kezdik meg a 11. vagy a 12. tanulmányi évfolyamot, vagy
- érettségivel rendelkeznek, de még nem töltötték be a 20. életévüket.



Beküldendő:

1. önéletrajz
2. a 11. évfolyam év végi lezárt bizonyítvány hiteles másolata (az idén érettségiző esetén), vagy
3. az érettségi bizonyítvány másolata, ha már érettségizett,
4. támogató nyilatkozat a helyi kisebbségi önkormányzattól vagy cigány civil szervezettől, ennek hiányában a település jegyzőjétől.

Jelentkezési határidő: 2009. június 15.

**Cím: ÖM Civilkapcsolati és Esélyegyenlőségi Osztály
1903 Budapest, Pf. 314.**

További információ kérhető: **Rostás Krisztina**, romaügyi referenstől (tel.: **06-1/441-11-57**)

Nyírad Község Cigány Kisebbségi Önkormányzatának hírei

Nyírad Község Cigány Kisebbségi Önkormányzatának továbbra is kiemelt célja együttműködni Nyírad Község Önkormányzatának Képviselő-testületével, a községi intézmények vezetőivel, a településen működő civil szervezetekkel. Célja továbbá a másság megismertetése, az előítéletek csökkentése, a szociálisan hátrányos helyzetű emberek segítése, bekapcsolódás a települési feladatok megoldásába.

A Cigány Kisebbségi Önkormányzat folyamatos feladata a pályázati lehetőségek felkutatása, kihasználása.

A képviselő-testület a 2009. március 2-i ülésén fogadta el a kisebbségi önkormányzat 2009. évi költségvetését, és a testület 2009. évi munka- és üléstervét.

Kisebbségi Önkormányzatunk együttműködési

megállapodást kötött Nyírad Község Önkormányzatával, melynek tárgya a települési önkormányzat – mint alapító – kiadásában megjelenő, NYIRlevél című önkormányzati lap részfenntartói feladatainak ellátása.

A Cigány Kisebbségi Önkormányzat a szociálisan hátrányos helyzetben lévő, valamint cigány származású tanulók esélyegyenlőségének megteremtése céljából 2009-ben 50.000 Ft-tal támogatja az „Erzsébet királyné” Általános Iskola által szervezett tanulmányi kirándulásokat. A képviselő-testület felhatalmazta az általános iskola tantestületét, hogy a támogatás felhasználásának részleteiről döntsön, valamint felkérte az iskolaigazgatót, hogy a támogatás felhasználásáról a Cigány Kisebbségi Önkormányzat Képviselő-testületét – az év végén – írásban tájékoztassa.

Kalányos Andrea Mónika, a CKÖ elnök-helyettese

Kedves Könyvtárlátogatók!

A **könyvtár** nyitvatartási ideje az alábbiak szerint módosult:

Hétfő:	14 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Csütörtök:	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Kedd:	13 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Péntek:	Zárva
Szerda:	14 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	Szombat:	8 ⁰⁰ - 10 ³⁰



Czafit Zsófia könyvtáros

Az Összefogás Nyirádért Egyesület és a nyirádi Művelődési Ház kedves meghívóval invitálta 2009. március 26-ára az irodalom kedvelőit Mátrainé Mester Katalin „A XX. század fehér foltjai” című író-olvasó találkozájára. Engedjék meg a szervezők, hogy idemásoljam a meghívó szövegét, hogy azok is megismerhessék Katalin tevékenységét és könyvei tartalmát, akik nem tudtak eljönni a találkozóra.



„Mátrainé Mester Katalin

így ír honlapján magáról: Tagja vagyok a Magyar Újságírók Szövetségének, a Krúdy Gyula Irodalmi Társaságnak (Budapest). Ügyvezető elnökévé választott a Fekete István Irodalmi Társaság. 1994-től szerkesztő bizottsági tagként dolgozom a havonta megjelenő Devecseri Ujság-nak.

A Veszprém megyei **Naplóban** 1989-től jelentek meg közéleti, egyháznéprajzi írásaim. A Hit-világ rovatban Nők a Bibliában címmel sorozatot olvashattak, valamint a Rubicon történelmi magazin 2008/4. számában.

Négy könyvem jelent mindegyik a XX. század fehér foltjaival a rózsza, kihajt a levél c.", "Visszatérő álmok" legények elejít" c., "Drága kicsi Terkám! Édes Az **első könyvem** egy ügyvéd, Dr. Világosi mutatja be a Don-kanyar és 1956 tükrében. Az kap a rendszerváltásig elhúzódó szelíd formájába is.

A **második kiadvány** három, a XX. század egy zsidó, egy németajkú és egy kulák sorsot életútjának dokumentumokkal színesített A **harmadik**, tizenhárom hadifogoly, illetve megrázó története fotókkal, dokumentumokkal hitelesítve.

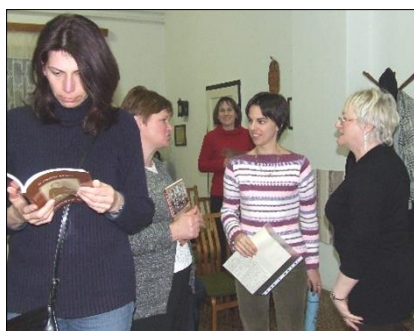
A **negyedik könyv**, amely két szerelmes fiatal 1939-45 közötti levelezése. Az írásokból képet kapunk a háború, a front, a hátszág életéből. A levelekben az érzelmi vonulat mindig jelen van, hiszen a fiatalember egy hivatásos katona, a lány Vajay Terka pedig várja haza a vőlegényét, férjét, és később már gyermeke apját. A könyv "másfél kilogramm levél" feldolgozása. A tábori postaszám 42-09, mely fogadta a szépen megírt intellektuális leveleket. „



Közvetlen hangvételő, érdekes, beszélgetős estben volt részünk. Németh Andrásné Farkas Gabi a könyvek születésének körülményeiről, a hősök és a dokumentumok felkutatásáról meséltette Katalint. Kezünkbe foghattuk többek között annak az elsárgult szerelmes levélnek az eredeti példányát, melyet a frontról írt kedvesének, *Vajay Terkának Lackó*, a hivatásos katona. A „*Mind elvitték a legények elejít*” című könyvből megismert egyik történet Farkasné Marika néni elbeszélésével még kerekrebbre tágult, aki elmesélt egy, az édesapjával megtörtént, megható históriát egy családi fényképükről, mely az orosz frontról – kalandos úton – egy orosz katona által visszakérült Nyirádra.

Köszönjük ezt a szép estét mind Mátrainé Mester Katalinnak, mind pedig a szervezőknek!

Kovács Károlyné



meg eddig, foglalkozik: "Kinyílik c., "Mind elvitték a Lackóm" c.

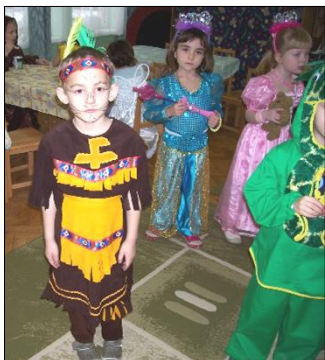
György életútját olvasó bepillantást megtorlás egyfajta

elején született - megélt asszony története.

politikai elítelt

NYITNIKÉK Óvodai híradó

A **tavaszcvarás** lelki varázsával hintett **farsang** régóta az emberiség ünnepei közé tartozik. Természetesen, mint minden ünneplést az oviban, gondos előkészítés előzte meg ezt is. Ebben az évben újra az óvoda épületében „farsangoltunk” a kisgyermekkel. Aki kedvére való jelmezbe öltözött, akár az egész nap folyamán viselhet, élvezhetett kedves maskarájának. A csodálatos ruhákban pompázó királylányok és tündérek bizony boldogan illegették magukat a tükörben is. Felhőtlen volt a jókedv, a vidámság, farsangi muzsikaszó töltötte be az óvodát.



26-án újra „**Te is játssz velünk**” sportnapon volt alkalom az egész családnak mozgással, játékkal eltölteni egy kis időt. Nem hiszem, hogy újat mondanék bárkinek is azzal, hogy mennyire meghatározók életünkben a gyermekkor élményei. A napok megszervezésével is segíteni szeretnénk mind a családi összetartozás érzését erősíteni, mind a természetes mozgásélmények biztosítását elérni. A Szülők Közössége mind a sportnapot, mind a farsang ünnepének megrendezését támogatta, amit köszönünk szépen!



Március 13-án, pénteken legfontosabb **nemzeti ünnepünkről** az óvodában is megemlékeztünk. Őseinket, hőseinket tiszteltük meg mindannyian azzal, hogy ünnepi ruhába öltöztünk, s szívünk fölé kokárdát tűztünk. Tavaszi vers- és dalsokkal készültek óvodásaink e csodálatos ünnepre.

Kányádi Sándor:

Vitéz vagyok...

Vitéz vagyok,
Vitéz gyerek,
Te ellened
Mégsem megyek.
Pihenjen a kard!
Más vitézt én
Sosem bántok,
De ha rámjössz
- Odavágok!
Ne bántsd a magyart!



Víz napja március 22.

Sokan úgy vagyunk a vízzel, mint a saját egészségünkkel. Ameddig korlátlanul rendelkezésünkre áll, addig szinte tudomást sem veszünk róla. De ha fogytán van, romlik, azonnal ráébredünk értékeinkre. **Mi segítsünk a gyerekeknek ráébredni a víz értékére!** – az oviban ezért fordítunk megkülönböztetett figyelmet erre a napra, hogy a szülők figyelmét is e pótolhatatlan kincs megóvására irányítsuk! Ha már elfogynak a kimeríthetetlen hirt források, akkor már késő lesz! Az ember csupán 2-3 napig bírja ki VÍZ nélkül, de éhezni hetekig is képes. A víz tisztaságának ellenőrzésére sokkal szigorúbbak az előírások, mint az ásványvíznek.

Szabóné Kecskés Mária óvodavezető

Szociális Segítő Központ hírei

Szeretettel köszöntöm a kedves olvasókat! A hosszú hideg téli napokon az **idősek klubjában**, néhány szívmelengető programmal próbáltuk a hangulatot barátságosabbá tenni. Februárban vidám farsangi mulatsággal és saját készítésű, ízletes forgácsfánkkal szerettünk volna teletűzni, valamint érdekes egészségmegőrzéssel kapcsolatos előadást is hallgattunk.



Március elején természetesen mi is megemlékeztünk a Nőnapról, majd időseink a Magyar Máltai Szeretet Szolgálat fennállásának 20. évfordulója alkalmából, a szervezet megkeresésére rengeteg csodaszép szívecskét vart, melyet büszkén adtam át a szolgálat éves közgyűlésén. Csoportunk külön dicséretben részesült az aprólékos munka és az izléses csomagolás láttán.

A húsvéti ünnepekre mi is készülünk, díszbe öltöztetjük az intézményt, kedves figurákat kreálunk hozzátartozóink, és magunk örömére. A Föld Napján az intézmény környezetét

tesszük csinosabbá időseinkkel.

Programjaink után essék szó az anyagiakról is, és most ez sem lesz kellemetlen. *Szociális szolgáltatásaink díjaiban áremelés nem történt, így változatlan térítési díj ellenében az alábbi szolgáltatásokkal várjuk Önöket:*

Szociális étkeztetés esetében a díj összege 0 Ft-tól – 432 Ft/nap-ig terjed, lépcsőzetesen, a család anyagi helyzetéhez mérten.

Házi segítségnyújtást, a szolgáltatás díja 300 Ft/óra. Önöknek csak azt az időt kell téríteniük, amelyet a gondozó a lakáson tölt, melyet pontosan rögzít a gondozási naplóba, és aláírásával a szolgáltatást igénybe vevő is igazolja, hogy valóban ott tartózkodott és milyen munkát végzett.

Idősek klubja igénybevétele esetén a térítési díj összege 0 Ft-tól - 403 Ft/nap-ig terjed szintén lépcsőzetesen, a családban az egy főre jutó havi nettó jövedelem alapján, azok a kedves klubtagjaink, akik reggelit is szeretnének igényelni 84 Ft-tal többet kell áldozniuk naponta.

Továbbra is szeretettel várjuk, azokat az időseket, akik nehezen viselik a magányt, kellemes társaságban szeretnék tölteni hétköznapjaikat, koruknak megfelelő programokra vágnak. Illetve fárasztó már számukra a mindennapos vásárlás, főzés, mosogatás, fűtés, stb., és szívesen fogyasztanak el derűs társaságban a friss, változatos, finom ebédet. A szolgáltatásokkal kapcsolatban, ha részletesebb tájékoztatást szeretnének, kérem, keressenek minket személyesen a Sallai u. 1/A. szám alatt, illetve a 06 (88) 235-388 –as telefonszámon.

Illés Olga intézményvezető

Tisztelt Olvasók! Szeretném tájékoztatni Önöket a **Gyermekjóléti Szolgálat** ügyfélfogadási rendjéről, mely az alábbiak szerint módosult:

Hétfő: 8 -16 óráig
Kedd: 13 -17 óráig
Csütörtök: 9 -17 óráig

Helye: Művelődési Ház, Petőfi S. u. 18. Tel.: (88) 235-622
Más napokon a Szociális Segítő Központban lehet bejelentést tenni, illetve segítséget kérni.

Közeleg a Húsvét, ennek kapcsán az idén is szeretettel várunk minden érdeklődő, ügyeskedő gyermeket és szüleit a tavaszi **játszóházba április 8-án 15 órától** a Művelődési Házban. A közeledő ünnephez kapcsolódóan barkácsolhatnak, készíthetnek ajándékokat, díszeket a gyerekek.



Sásdi Vanda családgondozó

Egészséget 2010-re! Megelőzhető-e a 2-es típusú un. időskori cukorbetegség?

Becslések szerint, járványszerű terjedése miatt a 2007. évi 246 millióról 2025-re 380 millióra nő a Földön ezen betegek száma. Az is tény, hogy a 2-es típusú diabétesz (cukorbetegség) megjelenése egyre fiatalabb életkor felé tolódik el, így az idővel kialakuló szív-érrendszeri szövődmények megjelenése is gyakoribb. A szívkoszorúér-betegség és az agyi érkatasztrófák kialakulásának 2-4-szer nagyobb az esélye az egészséges korosztályhoz képest. A korai halálozás, és az egészségben eltöltött élettartam csökkenése 8-10 évvel rövidíti meg a várható élettartamot.

A 2-es típusú diabétesz kialakulásához vezető okok között a genetikai hajlam mellett a környezeti, életmódi tényezőket kell elsősorban említeni. A helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód, túlsúly vagy elhízás kialakulásához vezet. Különösen veszélyes a hasi típusú elhízás. Az utóbbiak tőlünk függenek. Az elhízás a legfontosabb kockázati tényező. A mozgásszegény életmód változatlan energia bevitel esetén is, az ételek alacsony rosttartalma, finomított szénhidrátok fogyasztása az elhízás kockázatával jár. Kockázati tényező még nőknél a terhesség alatti vércukor emelkedés, bizonyos

gyulladásos tényezők. A veszélyeztetett személyek nagy részénél ezen kívül még gyakori a vér koleszterin szint emelkedése, a dohányzás.

Megelőzési stratégia - Az egészségügy feladata a nagy kockázattal rendelkező személyek felkutatása szűrő vizsgálatokkal. A veszélyeztetett személyek feladata az életmód változtatás: elsődleges cél a testsúly csökkentése.

Étrendi ajánlások - Az energiaszükséglet függ nemtől, kortól, testsúlytól, fizikai aktivitástól. A szervezet fenntartásához szükséges minimális energia kiszámítható: nők: $700 + 7 \times \text{testsúly kg}$; férfiak: $900 + 10 \times \text{testsúly kg}$. Ha a kapott értéket megszorozzuk ülő életmód esetén 1,2-vel, közepes fizikai munkánál 1,4-gyel, nehéz fizikai munkánál 1,8-cal, akkor megkapjuk az egész napi kalóriaszükségletet. A táplálék javasolt energia összetétele 15 % fehérjéből, 45-55 % szénhidrátból (zöldség-gyümölcs, nem finomított gabonafélék) és 30-40 % zsírból álljon. Az egyszer telítetlen zsírsavak aránya 20%-ot érje el. A telített zsírok (állati, kivétel halak) bevitelét csökkenteni kell. Nagy rosttartalmú, vércukrot kevésbé emelő szénhidrátok bevitelét előnyben. Só fogyasztás korlátozása, alkohol

mérséklése javasolt.

Fizikai aktivitás

Mozgás hatására csökken a vércukor, a vérnyomás, a koleszterin, a testsúly. Javul az inzulin hasznosulása, a szív-tüdő kapacitása, a közérzet. Javasolt mozgásformák: gyors séta, úszás, kerékpározás, kertészkedés stb.



Ajánlások mindenki számára

- A cukorbetegség megelőzése egyben a szív-érrendszeri betegségek megelőzését is szolgálja.

- A hét 5 napján végezzünk legalább 30 percnyi fizikai terheléssel járó mozgást!
- Törekedjünk normális testsúly elérésére.
- Ha a testtömegindex $>25 \text{ kg/m}^2$, a testsúlyt 5-10 %-kal csökkenteni kell!
- Haskőfogat nőknél 88, férfiaknál 102 cm alatt legyen!
- A testsúlyra vonatkozó ajánlások a gyerekekre is érvényesek!

A cukorbetegség a jóléti, fogyasztói társadalmak tipikus betegsége. Önmérséklet evésben, ivásban, tévzésben (ülés, nassolás), és több mozgás már gyerekkorban, sok életet rövidítő betegség elkerülésében segíthet. Kezdjünk hozzá minél előbb!

Baba-mama klub - Kedves

Olvasók, Kedves Anyukák! Arra gondoltam, hogy ebben a számban beszámolok a baba-mama klubról, hiszen már több éve működik több-kevesebb érdeklődővel. Talán sikerül kedvet csinálni mások számára is, és gyarapodna az érdeklődők száma. Később a klubban megbeszéltük, hogy inkább egy kismama / anyuka írjon élményeiről, így sokkal hitelesebb lesz a beszámoló. Ennek ismeretében a következő sorok már egy lelkes tag, Némethné Vratnik Irénke, Németh Noémi anyukája tollából származnak:



Abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy Nyirádon 2005 tavasza óta működik baba-mama klub. Kisgyermekes anyukák/apukák járnak ide fél és 3 év közötti csemetéikkel együtt. Kis csapatunk havi rendszerességgel tart közös összejövetelt, melyet a babákat és mamákat érintő témákban tartott előadásokkal egészítünk ki. A szülők olyan közérdekű témákban kapnak felvilágosítást többek között, mint a lázcsillapítás, bárányhimlő elleni védőoltással kapcsolatos tudnivalók dr. Major Zsuzsanna gyermekorvos előadásában, egészséges táplálkozás – reform konyha, nevelési tanácsok, óvodai élet, a gyermek fejlődése, stb. Legfőbb célunk az ismeretterjesztés és a kikapcsolódás mellett, hogy erősítsük az összetartozást a településen élő anyukák között, valamint segítsük gyermekeink közösségbe való beszkokását, beilleszkedését.

Minden foglalkozás része

- fejlesztő játékok használata (ügyességi játékok, kirakók, építőköcek, gimnasztikai labda, stb.);
- beszélgetés más anyukákkal problémás kérdésekről (etetés, alvás, cumiról/pelenkáról leszoktatás stb. más hogyan csinálta?);
- mozgással, mozgatással kísért mondókák tanulása.

Miért ajánljuk a klubban való részvételt?

- gyermeked társaságban lehet, ami bölcsődei vagy óvodai „előkészítőnek” is megfelel;

- gyermeked új dalokat, mondókákat tanulhat;
- te magad is társaságban lehetsz, találkozhatasz más anyukákkal, kimozdulhatsz a mindennapi főzés – takarítás - pelenkázás ördögi köréből;
- tanácsot, segítséget kérhetsz más szülőktől, így nyugtázhatod, hogy nemcsak te vagy tehetetlen, tanácstalan időnként;
- végül, de nem utolsó sorban „csak” pletykálni is lehet – ha éppen arra van kedvünk.

Igazából mindössze két óráról van szó, mégis igazi felüdülést jelent számunkra. Meggyőződésünk, hogy legalább annyira jól érezzük magunkat mi felnőttek, mint amennyire az önfeledten játszó gyerekek.

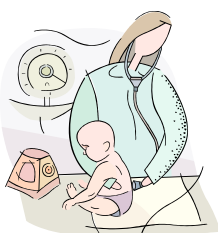
Néhány információ

- Helyszín: Nyitnikék Óvoda (kiscsoport), Nyirád, Széchenyi u. 36.
- Időpont: 2008/09-es tanévben **minden hónap első péntek 16-18 óra között** (általában sms-ben vagy az iwiw-en kapunk értesítést minden alkalommal)
- Részvétel: 200 Ft/alkalom (a befizetésekből finanszírozzuk a gyerekek „nasiját”, valamint a kézműves foglalkozásokhoz szükséges anyagok beszerzését)
- Váltócipőt vinni kell, ne a kinti cipővel menjünk be a csoportba
- Szervezők: Kovács Attiláné Ágota óvonó és Piller Gabriella védőnő

Azt gondolom, hogy ezen mondatok után mást nem is kell hozzáfűznöm, minthogy várunk minden kedves érdeklődőt a következő foglalkozásra.

Figyelmüket köszönöm: Piller Gabriella védőnő

Gyermekorvosi tanácsadás



Gyermekorvosi tanácsadás **dr. Major Zsuzsa** ajkai orvossal az alábbi időpontokban várható:

2009. április 6.
2009. május 4.
2009. június 8. } 8¹⁵- 10³⁰

Nyugdíjas Klub beszámolója – Ezévi összejevetelünket január 8-án tartottuk.

Beszámoltunk az előző évi pénztár szerinti bevételről, kiadásról.

Megköszönjük a IV. osztályos tanulók, tanító nénijük szép karácsonyi műsorát, amit a tagjaink szeretettel fogadtak.

Virágcsokorral és rövid verssel köszöntöttük klubvezetőnket és feleségét, akik január 10-én ünnepelték 50. házassági évfordulójukat. Erőt, egészséget és még sok együtt eltöltött évet kívánunk nekik!

A pótszilvesztert családi hangulatban ünnepeltük, együtt énekeltünk, és jó zene mellett táncoltunk.

A nőnapról sem feledkeztünk el, nagy számmal jelen voltak a nőtagjaink. A férfiak egy szál virággal és üdítővel kedveskedtek. Március elején termékbemutatón is részt vettünk, ahol olcsóbban vásárlásra is volt lehetőségünk.

A társadalmi munkát ebben az évben is vállaljuk, ahol kell, ott segítünk.



A Klub vezetői és tagjai

Kiss Angéla: Újabb üzenet

Született egy óriási álmom,
s tán e vers nem lesz ákombákom...
Nem bárgyú szövevénye a szavaknak,
hanem lényege önmagamnak.



Gödröt ástam, jó nagyot,
s hol lennék? A mélyén.
Hogy az ásót eldobhassam,
ki kellene látnom a szélén...

Vagy tán, mint egy rúdugró
kiugorhatnék rajta;
de szűk, csúnya kis gödör ez,
minthogy nekifuthassak...

Eddigi életem egy nap,
s most rám sötétedett!
Ám az eget felhő nem tarkítja,
rajta ezer csillag díszeleg.

Dönthetek, hogy börtönöm
szűk falát nézegetem,
vagy az ezeryi fénylő pontra
szegezem meggyötört tekintetem.

S megszámlálom áldásaimat,
melyek picik-nagyok (mint a csillagok);
s rádöbbenek, hogy mégiscsak
mennyire szerencsés vagyok!

Tudom, az én gödröm mellett
ezeryi kisebb-nagyobb létezik,
és e fenséges látvány minden lakónak
mint nekem, ugyanúgy megadatik.

Ha hálásak vagyunk kincseinkért,
az bizony erőt ad nekünk,
s üzenve a csillagokkal
egymásba is erőt önthetünk.

Van egy álmom:
Egyszer majd erőnkön felül
gödreinket betemetjük,
s szótlánul és hálás szívvel
egymás szemébe nézünk.

Megköszönjük a sok üzenetet,
melytől erőt, biztatást kaptunk,
ugyanakkor büszkéek lehetünk,
hogy magunknak újra életet adtunk.

Saját, önálló életünk van, ám
együtt erősebbek vagyunk,
kérjük, majd fogadjunk segítő kezet,
úgy a közös nagy gödörből is
kilábalunk.

Van egy álmom:
szavaimmal erőt, reményt adni,
életem utolsó pillanatáig,
amíg agyam kereke tud forogni.

Nem baj, ha néha rosszak vagyunk,
ha sokszor, sokfélét hibázunk.
Ettől vagyunk olyan emberik,
s egymásban rokon lelket találunk.

Hitem erős! Nyitott szívvel
bármit meg tudunk csinálni:
forradalmat, lelkünk forradalmát,
hogy egymáshoz közelebb tudjunk
találni.

Van egy álmom:
**Egymást segítve, saját magunk
gödreinket betemetjük,
s a betemetett gödrökön
emberi mivoltunkat ünnepeljük!**

Közben felkel a Nap.
Rádöbbenünk, milyen jó együtt.
Rádöbbenünk, hogy magunkon kívül,
egész Világunkat jobbá tettük!

Az Acro Dance-s lányok sikere

Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy az ACRO DANCE ROCK AND ROLL SE nyirádi csoportjának tagjai (1 – 6. osztályos gyerekek) immár ötödik bajnokságukon vettek részt, és most minden eddiginél jobban szerepeltek. A balatonfüredi szabadidőközpontban 2009. március 7-én megrendezett Akrobatikus Rock and Roll Lányformációs Bajnokságon kategóriájukban III. helyezést értek el. A lányok olyan csapatokat győztek le, akik az ország minden részéről, de csakis nagyvárosokból érkeztek (pl. Pécs, Tatabánya, Veszprém, Balatonfüred és Tapolca csapatait). A jó szerepléssel növelték Nyirád ismertségét, öregbítették hírnevét. A dobogón büszkén álló, bronzérmes csapat tagjai voltak:



Kocsis Kitti 1. o.

Gfeller Fanni 3. o. Halimba

Szabó Viktória 5. o.

Somogyi Kinga 2. o.

Csipszer Dorottya 3. o. Halimba

Vass Szimonetta 5. o.

Kovács Bonita Boglárka 2. o.

Bárány Petra 4. o.

Molnár Renáta 6. o.

Köszönjük a felkészítést Cseh Diána edzőnek!

A rockis lányok szüleinek nevében: Kovács Attiláné

Nyirád és Térsége Nagycsaládosainak Közhasznú Egyesülete

Kedves Olvasók! Azt a megtisztelő feladatot kaptam, hogy írjak pár sort Nagycsaládos Egyesületünk jelenlegi életéről.

2009. február 4-én megtartottuk tisztújító éves közgyűlésünket, melyen vezetőségváltás történt. Nagyné Csiza Marianna – eddigi vezetőnk – visszavonult. Sarkadi-Nagy András polgármester úr megköszönte 14 éves odaadó, lelkiismeretes munkáját, mely elősegítette, hogy egyesületünk méltó helyet foglaljon el községünk életében. Az egyesület tagjai is nagyon köszönik eddigi munkáját, s bízunk abban, hogy tapasztalatával segíti további működésünket. Köszönjük Mariann!

Új vezetőnk Molnárné Budai Angelika, akinek

dinamizmusa, fiatalsága és a csapatban történő munka erejéről való meggyőződése teljes bizonyossággal tovább erősíti egyesületünk népszerűségét községünkben.

Az új titkár Vaskó Józsefné, a gazdasági vezető Kiss Angéla; vezetőségi tagok: Juhász Mária és Zsohárné Keresztes Anita. Az ellenőrző bizottság elnöke Varga Zoltánné, tagjai Molnárné Mencseli Katalin és Ferencziné Hoffmann Ilona.

Az idei év második rendezvénye a nőnap megünneplése volt március 7-én. Tóthné Kamondi Csilla, Juhász Mária és Szőke Erika voltak a fő szervezői e kellemes délutánnak. Köszönjük nektek! Virággal kedveskedtünk a hölgyeknek, szendvics, üdítő, süti, résztvevők által hozott

pogácsa, Horváthné Marika által sült diótorta-levelek biztosították az együtt töltött idő még jobb hangulatát. A megjelent gyermekeket az Ifjúsági Klub önkéntesei szórakoztatták.

A közeli jövő eseménye lesz május 16-án a Margitszigeten megtartandó családi nap. Eddig 11 család (50 fő) jelentkezett.

Április 15-én 18 órakor gyűlést tartunk, melynek fő témái: tavaszi kirándulás, melynek tervezett időpontja április 25.; készülődés a családi napra, melynek tervezett időpontja május 31.

Köszönöm megtisztelő figyelmüket, egészen biztos, hogy még sok mondanivalónk lesz!

Kiss Angéla

Felhívás – Örömmel tájékoztatom a kedves Szülőket, hogy már ebben az évben lehetőségük van adójuk 1 %-át a Kékcinke Alapítvány részére felajánlani. Kérjük, ne legyen passzív adófizető! Legalább az adója 1 %-áról tudja, hogy hová kerül! Végre itt az alkalom, hogy közvetlenül a falunkba járó óvodásokat tudja támogatni! Csak beírja a megfelelő helyre az adószámot, s máris tett valami értékelendőt, valami jót! Az alapítvány részletesen beszámol a kapott összegről, illetve annak felhasználásáról.



KÉKCINKE ALAPÍTVÁNY adószáma: 19380283-1-19

A kisgyermek nevében előre is köszönöm a segítségüket!

Szabóné Kecskés Mária óvodavezető

Legyen óvatosabb!

Az idei év eddig eltelt időszakában ismeretlen tettesek által számos jóhiszemű, jóindulatú és törvénytisztelő polgártársunk esett áldozatul bűncselekménynek. A több esetben, nagyobb értékben károsodást okozó illetéktelenek időről-időre újabb és merészebb ötletekkel, néha mondván csinált okokkal próbálkoznak beférkőzni bizalmunkba, hogy adott pillanatban végleg megszabadítsanak értékeinktől, vagyontárgyainktól.

Szerepeljen itt néhány trükkös lopás - **sajnos megtörtént** - esete példaként és gondolatébresztőként, melyből azonnal kitűnik az emberi tényező szerepe, a figyelmetlenség.

Városi lakóházában egyedül élő idős bácsinál – hétfő délelőtt – jelentek meg ismeretlen személyek azzal az ürüggyel, hogy a **nyugdíjas részére segélyt hoztak**. Ennek okán a kiszemelt későbbi áldozathoz a „jótévedők” gond nélkül jutottak be. A fiatal önkéntesek a sértett figyelmét elterelve magukhoz vették annak 50.000 Ft készpénzét, és a „tevékenységük” végeztével távoztak a helyszínről. Amikor az idős bácsi észrevette a „járulékos segítséget”, azonnal jelezte a történeteket a rendőrségnek, ahonnan a kiküldött járőr forrónyomon elfogta a közeli parkban tartózkodó két személyt. A rendőri intézkedés során derült fény rá, hogy egyikük ellen elfogatóparancs van kiadva.

Egy másik esetről a visszaélést elkövetők „trükkös” tolvajok az **EON Zrt. villanyóra**



leolvasóinak adták ki magukat, így keresték fel a Balaton-parti településen élő nyugdíjas nénikét. Az ingatlanba bejutást itt sem akadályozta meg a sértett, továbbá itt sem kért semmilyen igazolványt a munkatársaktól. A fenti ingatlanban lévő villanyórákat leellenőrizték, miközben a hosszú idő alatt a néni által összerakott 300.000 Ft összeget magukhoz vették az ismeretlenek, és azzal együtt távoztak a sértettől.

A harmadik eset alkalmával a „trükkös tolvajok” egy a kis faluban élő idősektől telefonon keresztül kértek időpontot – megjelölve a csütörtök 12⁰⁰ és 14⁰⁰ óra közötti időt –, jelezve az általuk biztosított egészségügyi és életmód javító termékek bemutatóját, masszázs terápiát és kedvezményes vásárlás lehetőségét. A faluból több idős személy és a polgármester is jelezte az ismeretlen személyek felajánlását a helyi körzeti megbízott rendőrnek, aki a megjelölt időre már várta a „bemutatókat”. Bár a megjelölt időre pontosan érkezett a 13 főnyi személyzet az általuk használt 4 tehergépkocsival, viszont a meghatározott termékek helyett 60 mázsa konyhakész tűzifa, nem hitelesített mérleg és egy mérőkosár volt náluk. A Miskolcra érkezett „bemutatókat” ezt követően a rendőrségre előállították, majd részletesen elszámoltatták.

A fentiekből levonható az a szükséges magatartási forma, mellyel egyszerűen védekezhetünk: a visszakerdezés, a kellő gyanakvás. Továbbiakban is tartuk szem előtt: **A hivatalok nem járnak kinn a lakásunknál, ha mégis, arról írásban értesítenek előtte! Pénzt, nyugdíjat csakis a postás hoz a házhoz!**



Kedves Nyirádiak! A 2008-as év eseménydúsán, és eredményesen zajlott egyesületünkben.

Februárban Internetes honlapot indítottunk,

benne egyesületünk eseményei mellett helytörténeti munkák és digitális fotó gyűjtemény is található. Bekapcsolódtunk a Leader programba, egész évben részt vettünk a megbeszéléseken, képzéseken. Elkészítettük a Községi Egészségtervet, ezzel a pályázattal 780.000 Ft értékű támogatáshoz jutottunk. Áprilisban előadást szerveztünk (Halász Péter: A moldvai csángókról). Részt vettünk a Nagycsaládos Családi napon az erdészháznál, és főztünk a Falunapon. Négy sikeres pályázat és több helyi és vidéki támogatás segítségével, a nyirádiak lelkes közreműködésével július második hetében Csángó tábor szerveztünk,

ahol a moldvai Frumósza községből érkező gyerekek együtt vettek részt a nyirádi gyerekekkel a tartalmas, jó hangulatú programokon. A nyár folyamán szabadtéri színpad építésébe fogtunk az Erzsébet ligetben. Augusztusban második alkalommal szerveztük meg az Összefogás Napja egész napos zenés, kulturális fesztiválunkat a többi civilszervezet közreműködésével. Itt a műsorszámokon kívül kiállítást szerveztünk: nyirádi épületek régi képeken, a komaság tárgyi emlékei, nyirádi gyűjtemény-bohócok témákban. Szeptemberben vendégségben jártunk a Szüreti programon Halimbán az EJHA meghívására, októberben pedig a nyirádi Kánya fesztiválon. Túrara is indultunk az erdészházhhoz, majd decemberben a Luca Napi Ünnepváró kulturális rendezvény zajlott, benne fotókiállítás az év közösségi programjairól, karácsonyi szalvéták és képeslapok, Darvastói kézműves termékek kiállítása volt látható.

Az Összefogás Nyirádért Egyesület március 3-án megtartotta éves közgyűlését, ahol elfogadtuk a tavalyi év szakmai és pénzügyi beszámolóját, és a 2009. éves programtervezetet. Ezúton is köszönjük minden kedves nyirádinak, rendezvényeinkre ellátogatóknak, hogy érdeklődnek programjaink iránt, és támogatják céljainkat. Külön köszönjük az Önkormányzat támogatását, melyet az Erzsébet ligeti szabadtéri színpad elkészítéséhez és rendezvényeink megvalósításához használtunk fel. Továbbra is várjuk az egyesülethez csatlakozni vágyókat szervezetünkbe!

Ebben az évben tervezett főbb programjaink között hagyományosan megrendezésre kerül az augusztusi Összefogás Napja az Erzsébet ligetben, és június utolsó hetében újra csángómagyar gyerekeket fogadunk községünkben.

Nagy örömünkre januártól két csoportban néptánc-oktatást kezdtünk gyerekeknek, ahol minden szombaton 20 kisgyerek sajátítja el a népi kultúránk alapjait.

Több kirándulást, túrát is tervezünk. Ennek keretében március 15-én gyalogos és kerékpáros túrát szerveztünk a Huni-malomhoz, ahol



játszottunk, szalonnát sütöttünk és felidéztük gyermekkorunk kirándulásait, amikor még tényleg a malomhoz kirándultunk. A kicsit felhős időjárás ellenére nagyon jól éreztük magunkat, reméljük a következő kirándulásra még többen csatlakoznak hozzánk!

Programjaink megvalósításához folyamatosan keressük a pályázati és egyéb forrásokat, támogatókat.

Eseményeink, programjaink, felhívásaink sok-sok fotóval megtalálhatók honlapunkon is: www.osszefogasnyiradert.eoldal.hu .

Németh András egyesületi elnök



Ifj. Hoffmann Lajos:

Az ilyen rosszhírű somogyi bűnbarlangok közé tartozott a Rigóci csárda, amit úgy vett körbe a végtelen ősvadon, mint ahogy a moha növi be a sziklát. Ebben a viharvert kocsmában dorbézoltak már harmadik napja Bergánék, míg végre zajos dáridózásuk híre a környékbeli emberek bejelentése révén magukra vonta a hatóságok figyelmét. Egy csikorgóan hideg november végi délelőttön, amikor a fagy apró, fehéren csillogó zúzmaragyöngyökkel ékesített, díszes ruhába bújtatta az erdő csupaszon didergő fáit, váratlanul pandúrok és zsandárok jelentek meg a csapszéknél, akik azzal a nyilvánvaló szándékkal érkeztek a helyszínre, hogy a bent vígadó haramiákat fogságba ejtsék. A vendégfogadóban nagyban folyt a multság, amikor kint eldőrdült az első lövés, majd minden oldalról valószínű golyózápor zúdult az ivóra jelezve, a karhatalmi erők nekifogtak az ostromnak, csattogott a kocma fala, hullott róla a tapasztás, csörömpölve törtek az ablakok. A betyárok szitkozódva lökték félre bors kupáikat, böszülten kaptak puskáik után, s a fal mellé húzódva tüzelni kezdtek a hatóság embereire, bátran védelmezve szabad életüket. Az elkeseredetten tomboló heves küzdelem hosszú ideje dühöngött már, azonban a Rigóci csárda, amelyet az egyenruhások tengere fogott körbe, büszkén nézett szembe a törvény felügyelői által gerjesztett zúgva morajló, vad viharral, s továbbra is szilárdan óvta és rejtette a makacsul kitarító, szívósan harcoló maroknyi számkivetettet. Erről a kemény, bevehetetlen szikláról a közrend sokszoros túlerőben lévő őreinek minden támadási kísérlete visszapatant, s kudarcot vallott, megtépázott seregük rövidesen fel is kötötte a nyulak bocskorát, és rendezetlen szétzilált sorokban futva iszkoltak a vastag törzsű tölgyek oltalmába, mögöttük keresve fedezéket az erdő fiainak haragosan zümmögő ólomdarazsai elől. A halál gyilkos eszközei egészen

Bergán Jancsi élete

az alkonyat leszálltáig folyamatosan feleseltek egymással, s amikor a készülődő éjszaka koromfekete fátylát ráterítette a sötétbe burkolózó rengetegre, a szegénylegények sikeresen kitörtek a csapszékből, faképnél hagyták a bűnüldözők tehetetlen hadát, és veszteség nélkül tűntek el a csak általuk ismert dzsungelszerű ősvadonban. Bergán Jancsi nevét pedig már az 1862-es esztendőnek vége fele rettegve emlegették. Somogy, Baranya valamint a drávántúli Verőce vármegyék jelentős részén, mert hiszen félelmetes hírvé váló bandájával gyors egymásutánban követte el vakmerő rajtaütéseit az ezeken a vidékeken lakó jómódú emberek sokaságának nagy bánatára. A törvénnyel dacoló rémisztő kis csapat előszeretettel fosztogatta a parókiákat, plébániákat, s hivatlan látogatásainak – többek között – a büssüi, az istvándi és Sütő János magyarújfalusi református lelkészek mellett, Tarany római katolikus papja Devics József látta kárát, de nem kímélték a vagyonos polgárokat sem. 1863. február 11-én este hat óra tájban Barcson jelentek meg, ahol Kremziel Károly kereskedő portájára törtek rá, s miután cselédeit az istállóba zárták, behatoltak a lakásba, ahonnan ezer forintot, tizenhat selyemkendőt, nagymennyiségű sörétet és számos puskaoroszarut vittek magukkal. A törvényen kívül rekedt legények Komlósdon, Pácsa József gazdálkodónál szoktak enni, inni, mulatni, ám mivel ezt a betyárcimborasággal vádolt kétségbeesett ember a Bergánék nyomát szimatoló zsandárok előtt mindvégig tagadta, azok felgerjedt dühükben fiával együtt olyan kegyetlenül összeverték, hogy a szerencsétlen apa a bántalmazásba belehalt. Ezeknek a szomorú eseményeknek Somogy hatalmas kiterjedésű erdőrengetegébe zárt országnyi területe volt a színhelye, azonban a vármegyék rémei gyakran portyáztak Baranya lankás tájain is. Egy viharos, hideg

2. rész



éjszakán Szaporcán rátámadtak Munkácsi Albert református tiszteletesre, akivel szekrényt, ládát, s asztalt nyitattak, majd magukkal vitték a reszkető lelkipásztor száz forintját és fekete bundáját. Ennél jóval jelentősebb zsákmány birtokába jutottak Sellyén, ahol vakmerő bátorsággal rajtaütöttek a településen gyűlést tartó gazdatiszteken, üresen tátongó tarisznyáikat feltöltötték az uradalmi pénztárral, valamint a megszeppent uraságok zsebeinek tartalmával, s miután a keservesen sopánkodó főerdésznek visszaadták az óráját, beleveszték a sötét éjszaka sűrű homályába. Bergán Jancsiék ezeken a bűncselekményeken kívül számtalan más kisebb rablást is elkövettek, és az általuk bekalandozott vidékeken állandó rettegésben tartották a jómódú embereket, ezért aztán a hatóságok a legnagyobb eréllyel üldözték őket, ám a közbiztonságot veszélyeztető szegénylegények kézrekerítése megoldhatatlannak tűnő feladat elé állította a karhatalmi erőket, míg végre egy szép napon rájuk mosolygott a szerencse, ugyanis váratlan segítő társuk akadt. A Baranya megyei Bogdásán élő Duss Lajos tanító sógora volt Zsoldos János pandúrőrmesternek, akit – fiával együtt – még 1861 szeptemberében a Görösgálpusztán szélén álló Zöldág csárdánál a Patkó Jancsiékkal kialakult lövöldözés során a megtámadott betyárok – jogos önvédelemből – a Szent Mihály lovára ültettek, s ebben az összecsapásban tevékenyen részt vett a banda akkori alvezére, Bergán Jancsi. Ez a csaknem két évvel korábban történt tragikus esemény mélységesen elkeserítette Duss Lajost, s Kisdobszán sógora és unokaöccse koporsója előtt állva esküt tett, mindent elkövet a körözött, bitófára való haramiák kipurisztítása érdekében.

Veszprém Megyei Mozgássérült Egyesület Halimba – Szóc – Nyirád Csoportja

Tisztelt Sorstársak, Tagok, Olvasók! **"Eltemettük a telet."** A csoport idei



programjai sárvári gyógyfürdő látogatással, majd harmadik alkalommal a csoport a busók földjére, Mohácsra látogatott. Harmadik alkalommal temettük a telet a Mohácson megrendezett Busójáráson. Az idei kirándulásra csatlakoztak hozzánk veszprémi, balatonfűzfői, valamint a Nyirádi Nagycsaládosok kedves tagjai, vezetői. A közösen szervezett kiránduláson a devecseri Művelődési Ház

szervezésében a helyi Nyugdíjas Klub tagjaival közösen a "mohácsi vész" néven elhíresült Táborthelyi Emlékparkba látogattunk el, ahol a mohácsi csata történetével ismerkedtünk meg. A főterre érkezve a busók felvonulásán, avatásukon valamint a tél szimbolikus temetésén vettünk részt. Az esti táborúz és tűzijáték megtekintése után jó hangulatban, kellemes élményekkel tértünk haza. Köszönet mindazon vezetőknek, szervezőknek, akik elkísérték és segítették a kirándulás pontos lebonyolítását.

A csoport március 21-én a devecseri Grácia Étteremben tartotta Nőnapra köszöntőjét, vacsorás estjét, majd este a helyi Művelődési Házban budapesti művészek előadásában a *Kölcsönlakás* c. vidám darabot tekintettük meg.

A további terveink: A csoport április 18-án 6⁰⁰ órai indulással budapesti körutazáson vesz részt, melyben szerepel az Országház és a Terrorháza látogatása is. Idén is lesz lehetőség a tagok és hozzátartozóik számára a VMME borgáti üdülőjében egy kellemes hét eltöltésére, gyógyfürdőzésre. Ennek időpontja: 2009. június 19-25. Minden jelentkezőt szeretettel várunk a 28 főt befogadó, akadálymentes, 2-3-4 ágyas, teljesen felszerelt szobákkal és zárt parkolási lehetőséggel rendelkező üdülőbe.

A csoport egész éves programja megtekinthető www.halimba.hu weboldalon. Kívánok a csoport tagjainak, hozzátartozóinak a tavaszi programokhoz jó egészséget és jó szórakozást.

Tisztelettel: Kovács Tibor csoportvezető

A böjt egészséges hatásai

– A nagyböjt a katolikus egyházban hamvazószerdától számított 40 nap szigorú böjt. Ne tévesszük össze a böjtölést a koplalással! Amikor koplalunk, lemondunk szilárd és folyékony táplálékról. A böjt korlátozott időre szóló lemondás szilárd élelmiszerekről és élvezeti szerekről. Tudom, hogy dolgozó ember csak rövid böjtöket iktathat be munka mellett.

A böjtölés előnyei: Táplálékmegegyezés a szervezet átkapcsol a „belső táplálkozásra”. Eközben a szervezet a zsírszövetekben, továbbá a májban elraktározott energiahordozókat kezdi lebontani, egyben tehermentesít – ödémák kiürítése, zsírégetés, méregtelenítés.

Böjtölésnél fokozatosságra kell törekedni. Először párolt zöldségeket, burgonyát és erjesztett tejtermékeket fogyasztunk. A léböjt kúránál a béltisztítással kezdjük, végezhető gyógyteával vagy keserűsós oldattal. A léböjt kúránál az első napok ideges feszültsége után a negyedik naptól kellemes közérzet alakul ki. A visszatérés is fokozatosan történjen a böjtből. A leveket, teát kiegészítjük gyümölcssel, friss zöldséggel, majd joghurttal.

Tilos a böjt daganatos betegségnél, májzsugor, veseelégtelenség, terhesség, szoptatás alatt, cukorbetegségnél, emellett az 50 év felettiek is csak orvos irányítása mellett alkalmazhatják.

Saját tapasztalatból kiindulva, nyáron kedvenc gyümölcsömmel, a dinnyével napokig tudtam szenvedés nélkül méregteleníteni.



Bizonyos vallásoknál is megtaláljuk ezt a gyakorlatot (pl. a keresztény vallású pénteki napokon tartózkodik a húsfélék fogyasztásától).

Hockné Kárer Gyöngyi élelmészvezető

Vannak műalkotások, amik csodálatot ébresztenek

ÚJDONSÁGI!

PLATINIUM

AZ EGYETLEN ILYEN ABLAK AZ A OSZTÁLYBAN!

INVISSO REJTETT VASALATI!

OKNOPLAST GROUP
www.oknoplast.hu

Lásd a különbséget

TAPOLCA
Kossuth Lajos u. 8
tel. 87/ 411-626

OKNOPLAST-GROUP

Vezető gyártók egyike Európában.

Az OKNOPLAST nyílászáróinak megvételre a legjobb európai minőséget garantálja. Automata gyártósorainkat a legfelsőbb minőségi kategóriába tartozó nyílászárók hagyják el, erről tanúskodik a több mint kettőmillió eladott ablak, és 650 ezer elégedett vásárló Európa szerte. Nyílászáróink nem csak minőségi, de esztétikai szempontból is elismerésnek örvendenek. És ami a legfontosabb, Közép-Kelet Európa kevés cége közül Q-Cert európai minőségügyi tanúsítvánnyal is büszkélkedhetünk, mely a világ egyik legelismerettebb és legtekintélyesebb kutatóintézete, a német ift. Rosenheim intézet által végzett audit alapján került kiállításra. E tanúsítvány megléte a legmagasabb minőség meghatározója. Nemcsak rendelkezünk a magyar Építésügyi Minőségellenőrző Innovációs Kht. tanúsítványával, de a nyílászárók szigetelési képességének vizsgálata során a mi ablakaink érték el a legjobb eredményt az intézmény eddigi életében.

OKNOPLAST-GROUP nem csak a legjobb minőséget ajánlja az ügyfeleknek, hanem széles termékválasztékot és egyedi esztétikát is.

LÁSD A KÜLÖNBÉSÉGET!

*Szabvány méretű ablakokra
+8%
kedvezmény*

VB-TEAM KFT

TAPOLCA, KOSSUTH U. 8.

Tel: 87/411-626 20/398-8287

www.oknoplast.hu

e-mail: vbteam@oknoplast.com.pl

**Koncept profilú
ablakokra
34% kedvezmény.**

Az akció visszavonásig érvényes.

BARLANG

NYIRÁDON:

Bokorné Tasner Márta 20/320 21 68

Bokor Ferenc 20/540 40 21

Nyirád-Delta-Cat-Beo SE sporthírei

Nagy örömmel értesítjük önöket, hogy a női futballcsapat 17 főből áll. Csapat tagjai: Bárány Linda, Kovács Tímea, Czafit Zsófia, Flibértné Szakos Ibolya, Bellér Mónika, Török Szilvia, Ács Ottóné, Földi Zsanett, Iványi Gitta, Törökné Németh Gyöngyi, Horváth Zsoltné, Harsányi Eszter, Hamulecz Beáta, Tölgyesi Adrienn, Kasza Nikolett, Szabó Henriett, Madar Erika. Edző: Földi Kornél



2008. december 30-án második alkalommal került megrendezésre Ajkán a Bródy-Kupa labdarúgó torna, ahol 6 csapatból a 3. helyezést értük el, és a mi csapatunkból Tölgyesi Adrienn kapta a legjobb játékosnak járó címet.

2009. január 3-án hivatalosak voltunk Tapolcára az I. Csarnok Kupára, ahol 10 csapatból 4. helyezettek lettünk. Törökné Németh Gyöngyi hozta el a legjobb kapusnak járó díjat.

2009. február 28-án nagyszerű éjszakai focin vehettünk részt. NB II, NB I, és futsalos csapatok között a mi kis községünk is szerepelt, és nem vallottunk szégyent. Azon kívül, hogy a 6. helyen végeztünk a 22 csapatból, megelőzve a 7.

helyezett NB II-es Gizella Veszprém SE csapatát, a *legsportszerűbb csapat különdíját* is hazahozhattuk.

2009. április 18-ra hivatalosak vagyunk Ajkára a Mónika-Kupára, és oda is teljes erővel készülünk a megmérettetésekre, hogy jó helyen végezhessünk.

Végül, de nem utolsó sorban azt is elmondhatjuk magunkról, hogy magyar válogatott kerettag is játszik a mi csapatunkban Tölgyesi Adrienn személyében. Sajnos a női csapatot is elérte a válság, mert a 2008-as évi költségvetést követően csak egy részét kaptuk meg a nekünk járó összegből, mivel a sportegyesületen belüli csapatoknak még kellett plusz pénz. Ezért az utazásunkat és más

költségeinket saját önerőből kellett finanszíroznunk. Szerencsére vannak szponzoraink, és segítettek az utazásban, és még abban, amire szüksége volt a csapatnak. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani Tóth Lajos úrnak a Delta-Cat ügyvezető igazgatójának a lelkes támogatásáért, és nem utolsó sorban a Nyirádi BEO Kft-nek is, és végül a lelkesítő szurkolóknak, akik minden meccsünkre elkísértek és bíztattak minket.

Minden sportolni vágyó hölgyet - kortól függetlenül - szeretettel várunk a Nyirád-Delta-Cat-Beo SE csapatában.

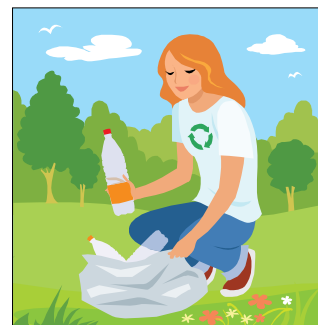
Érdeklődni lehet: Szabó Henriettnél – tel. 06/20-433-22-62.

Nyirádi női labdarúgó csapat



összeszedett szemét elszállításáról az **Önkormányzat** gondoskodik. (Eső esetén az akciót egy héttel később, április 25-én rendezzük meg.)

Felhívás! A nyirádi Zeusz konditerem felhívja a falu minden lakóját, hogy vegyen részt az önkéntes **Nyirád takarító napon. Április 18-án,** (szombaton) 10⁰⁰ órakor a kultúrháztól indulunk, és az önkéntes jelentkezőkkel megtisztítjuk a falu közterületeit. Támogatónk a **Kerek-Perec Élelmiszerbolt,** mely térítésmentesen biztosítja a szemeteszákákat. Az



Bíró Péter, a Zeusz konditerem vezetője

GÓLYAHÍREK

Ismét örömmel számolunk be róla, hogy újszülöttekkel gyarapodott Nyirád lakossága. Megszületett

Dombi Ferenc és Szabó Anikó gyermeke **Kristóf,**

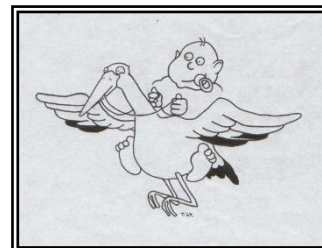
Csizmadia Gábor és Kiss Mariann gyermeke **Milán,**

Dobány István és Lovasi Andrea gyermeke **Dzsesszika Laura,**

Riba Zsolt és Tóth Márta gyermeke **Renáta Anna,**

Söjtöri Ernő és Kövér Andrea gyermeke **Laura,**

Kovács Ferenc és Bányai Andrea Gabriella gyermeke **Máté.**



SOK ÖRÖMÖT ÉS JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK MINDANNYIUKNAK!



HÁZASSÁGKÖTÉS

Balla Zoltán és Rádi Mónika

Bakacs László és Moró Márta

Riba Zsolt és Tóth Márta

kötöttek házasságot Nyirádon, az elmúlt 3 hónapban.

**Gratulálunk, és szívből kívánjuk,
hogy életre szóló társaik legyenek egymásnak!**

A község halottjai

Az elmúlt időszakban a következő nyirádi lakosoktól vettünk végső búcsút:

Szalay Béláné Kis Terézia – József A. u. – 68 éves,

Farkas László – Május 1. u. – 52 éves,

Molnár Sándorné Mike Anna – Széchenyi u. – 78 éves,

Zsiborács József – József A. u. – 82 éves,

Bódis Győző Gábor – Béke u. – 55 éves,

Csiza Ferenc – Ady E. u. – 72 éves,

Koczor Gyula – Széchenyi u. – 57 éves korában hunyt el.



A hozzátartozóknak őszinte részvétünk!

Kovács Károlyné anyakönyvvezető

Alapító, kiadó és a kiadásért felelős: Nyirád Község Önkormányzata
8454 Nyirád, Szabadság u. 3. tel./fax: 88/235-001
e-mail: nyiradph@vnet.hu
Nyilvántartási szám: 3.4.1.1787/1999.
Megjelenik háromhavonta, 730 példányban
Sokszorosító szerv: Kölcsey Nyomda Kft.

Sokszorosítás helye, ideje: 8300 Tapolca, Batsányi u. 1.
2009. április 7.
Megrendelés száma: 28-16/2009.
Felelős szerkesztő: Nagy Gábor
Szerkesztőbizottság tagjai: Kovács Károlyné
Sarkadi-Nagy András
Nyomdai előkészítés: Kovács Károlyné