



a Mi Lapunk



SZATYMAZ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2014. március XVII. évf. 3. szám

FALUGYŰLÉS

2014. március 20-án 18 órakor Falugyűlés lesz, helyszíne a Faluház. Témája: tájékoztató az önkormányzat 2013-ban végzett munkájáról, a 2014 évi költségvetésről, valamint a fejlesztési elképzelésekről.

Előadó: Dr. Kormányos László polgármester

A Falugyűlés keretében beszámoló hangzik el a Sándorfalva – Szatymaz Beruházó Víziközmű Társulat elnökétől, Kakas Béla polgármestertől a szennyvíz beruházás jelenlegi állásáról.

MEGHÍVÓ

2014. március 27.

(csütörtök) 9.00 óra

Dankó Pista Művelődési Ház
Szatymaz

TÁMOGATÓK:

ALTOTERRA KFT.
AUDITKER KFT.
DAP KFT.
G-JET KFT.
HSC MOTOR KFT.
INTERFRUIT KFT.
SYNGENTA KFT.
NATURAL HIGHWAY KFT.
BAYER CROPSCIENCE KFT.
SUMMIT AGRO HUNGARIA KFT.
Szatymaz Község Önkormányzata

A Csongrád Megyei Kormányhivatal, a Debreceni Egyetem AMTC Kutatási és Fejlesztési Intézete, az Újfehértói GYKSZ Nonprofit Közhasznú Kft., Szatymaz Község Önkormányzata, a Szatymazi Gazdakör és a Dél-Alföldi Őszibaracktermesztők Szövetsége tisztelettel meghívja Önt és munkatársait: „Gyümölcsstermesztésünk időszeri kérdéseit” című szakmai tanácskozára és bemutatóra.

9.00 Köszöntő - B. Nagy László kormánybiztos, növényvédelmében Sipos József területi képviselő, Csongrád Megyei Kormányhivatal BAYER CROPSCIENCE KFT.
9.10 Megnyitó - Futó Tamás igazgató, 11.50 A SYNGENTA 2014. évi ajánlata a Csongrád Megyei Kormányhivatal gyümölcsösök növényvédelmében Tarczal Erik kertészeti területi képviselő, SYNGENTA KFT.
Földművelésügyi Igazgatóság 12.10 A SUMMIT AGRO növényvédelmi ajánlata a 9.25 Interjú kajszi-stermesztés hatékonyaság jegyében Tasi Attila területi vezető, Dr. Szabó Zoltán ügyvezető-igazgató, Bataon Fruit Kft. SUMMIT AGRO HUNGARIA KFT.
9.55 Várható fejlesztési irányzatok és támogatások 12.30 Tápanyag-utánpótlás az őszibarackfajkon a keretszabvány 2014-2020. év között Dr. Apáti Ferenc egyetemi adjunktus, Debreceni Egyetem ORGANIK GREEN GOLDDAL Szarényi Júlia kutató, NATURAL HIGHWAY KFT.
10.35 Őszibarack-stermesztésünk helyzete a hazai 12.50 Innovatív tápanyag-utánpótlás az INTERWAG és PUCCIONI termékekkel Bartók Szatymazi területi képviselő, ALTOTERRA KFT. Norbert területi képviselő, ALTOTERRA KFT.
11.00 Szünetbúfé, pálinka verseny és kóstoló 13.10 Kérdések-Hozzászólások szatymazi termelők fizetéből
11.30 Szünetben erős és munkagép bemutató, 13.30 Metszési bemutató Vezető: Szél István Metszési eszközök vására Olan Gábor ügyvezető agrárműnök, a Dél-Alföldi Őszibaracktermesztők Szövetségének alelnöke
11.30 A BAYER ajánlata csomókérdések A rendezvényen megtekinthető Simon Ferenc festőművész kiállítása.

"Kész van a házid?"

Felhívás
pálinkaversenyre!



Karack
PÁLINKA

Jelentkezni lehet fél liter saját nedűvel a Faluházban március 26-ig!

Álmatlan vigyázom

Álmatlan vigyázom
Régi dicsőségünk kusza sorsát
Volt-van-lesz
Szemete közt a morszát
Nem találok játékaimat rajtad
Gyermekjáték
Mozaik Magyarország
Láthatár-széles tájaid
Fölött a Hold barangol
Bujkál sápadt eged alatt
Felhőnyi haragtól

Gömöri István



NÉPSZÍN
HÁZ
MÓRA FERENC
1869-1908
ALGYÓ
Bérelő: 300Ft

A MÓRA FERENC NÉPSZÍNHÁZ BEMUTATJA:

A vadállat című kabaréestet

Faluház, Április 12. szombat, 18 óra

Műsor

1. Zenés blokk – zene: Süli Tibor, Bakó Ferenc és Fodor László; ének: Simonits Andrea
2. I. László Miklós: **Barabás informál.** Szereplők: Szabó Szilvia, Adok Róbert, R. Nagy Mária, Cseszkó Mihály, Pál Anita és Simonits Andrea
3. Nóti Károly: **A gomba.** Szereplők: Szabó Szilvia, Adok Róbert és Varga János
4. Zenés blokk – zene: Süli Tibor, Bakó Ferenc és Fodor László; ének: Dubez György
5. Nóti Károly: **A vadállat.** Szereplők: Simonits Andrea és Kothenz Tibor
6. Algyói Hagyományörző Citerazenekar

Móricz Zsigmond: A dinnye. Szereplők: Dubez György, Kátó Sándor, R. Nagy Mária, Szabó Szilvia

Rendezte: Kátó Sándor

Műszak: Csenki József

Kedves Olvasó!

Március, Kikelet hava. Lassan olyan vagyunk már, mint az angolok: állandóan az időjárásról beszélünk. Bár érhet még minket meglepetés - gondoljunk csak az előző év március idusára – de az már bebizonyosodott, hogy semmilyen hosszú távú bölcs előrejelzés nem vált be, a fogcsikorgató tartós hidegről, a méteres havakról. Kegyes volt hozánk a tél, így időben kezdődhet a zab és a korai zöldségek vetése, a metszés. A vadászydény befejeztével a vadászok már a ragadozó madarak fészékét figyelik, hisz' azok költenek a leghamarabb. Itt, a Faluházban pedig reméljük, hogy az idejekorán beköszönő jó idő kedvet hoz tavaszi rendezvényeink látogatására. Kívánok jó egészséget a tavaszi fáradtság leküzdéséhez, tisztelettel,

Görgényi Gábor

A tartalomról:

- 2.o.: Helytörténet
- 3.o.: Önkormányzati hírek
- 3.o.: Szennyvíz csatornázás
- 6.o.: Egyesületi hírek
- 9.o.: Mi rovatunk

HELYTÖRTÉNET

Március 15-i megemlékezésekről

A Szegedi Napló 1891. március 16-i számában arról tudósítja az olvasót, hogy 43 év után először ünnepelték meg Szatymazon 1848. március 15-ét. Az ünnepélyen, amit a tanyai lakosság és részben a még Polgár László irányításával működő gazdakör szervezett, "Nagyszámú tanyai polgárság jelent meg. Az összejövetelen Dr. Kókay István ügyvéd tartott emelkedett szellemű alkalmi beszédet az 1848. március 15-én történt eseményekről, melyet a hallgatóság lelkesen éljenzett." Kókay Istvánról tudjuk, hogy 1864. január 29-én született Szentesen. Ügyvédi gyakorlatát részben a Szeged Királyi Törvényszéken töltötte le /1890/. Később Csongrád megye főügyésze volt. Szatymazhoz szoros szálak fűzték. Kezdetben bérelt villában nyaralt a családjával, majd később 1903-ban, a Makraszéki dűlőben /ma Szatymaz, Árpád u. 33.sz./ építette fel 14 méter hosszú és 10 méter széles nyaralóját. A házat, amiben az 1931-ben bekövetkezett haláláig a családjával nyaralt, később fia, Kókay Pál huszárezredes örökölte meg, aki abban is lakott.

A Szatymazi Népkör, aminek akkori vezetését /1898/ Zsák Lajos neszűrjhegyi tanító látta el, az 1898-as alapszabályában is kimondta, hogy ezentúl a március 15-ét, a gazdakör besegítésével, "hazafias ünnepélylyé" kell emelni. A Szatymazi Népkör ezt a feladatát el is látta egészen a gazdakörbe való beolvadásáig.

A Neszűrjhegyi iskolában, a látogatási napló szerint, csak 1898-ban /7 évvel később/ ünnepelték meg először március 15-ét. A bejegyzés arról tájékoztat, hogy "Hazafias emlékűnnepet" tartottak e napon. Egy tanuló elszavalta a "Talpra magyart!", majd

Zsák Lajos tanító szólt a gyerekekhez, és végül Vicsay Árpád /kisegítő/ tanító énekeltette meg a tanulókat. Ezen, a márciusi események 50. évfordulóján először megtartott iskolai ünnepélyen meghívott vendégek is voltak. Elsőnek Tóth Antal népiskolai felügyelő írta be a nevét, majd Zsótér Dezső és Treszky Béla iskolaszéki tagok következnek, végül Tóth Molnár János a szülői gondnokság részéről. Zsótér Dezsőről /Szatymaz 365./ már tudjuk, hogy szatymazi lakos volt, ekkor már apja, Zsótér Andor szatymazi birtokát igazgatta Bertalan testvérével. Treszky Béla, Kárász utcai üveg- és porcelánkereskedő volt, /Szatymaz 135.sz./ jános szállási "minta szőlőtelep-pel" rendelkezett, amit felesége Gál Flóra örökségéből létesített.

Hány tanuló volt az ünnepélyen, nem tudhatjuk. Valószínűleg azért nem írták be, mert nem tudták megszámlálni. Nézzük az adatokat. A látogatási napló szerint az iskolában október 25-én, 142 gyermeket számlált meg a felügyelő, november 10-én 160-an voltak jelen a tanulók, de november 30.-án már Tápai János /Szatymaz 45/ az iskolában 180-at talált. Azt is tudjuk, hogy egyszerre csak két osztály lehetett a teremben. Akkor úgy mondták "megosztva" tanultak, egyrésze /2 osztály/ délelőtt, másik kettő délután. Volt még vasárnapi iskola is az "ismétlősöknek", ezek akkor nem bukkantak voltak, hanem olyanok, akik a négy osztályt már kijárták és gyakorolták a tanulatokat. Dr. Erlicz János a Szatymazon lakó felsőtanyai orvos is bejegyezte: "Zsúfolás".

Abban az időben még csak négy iskola működött a mai Szatymaz területén. A neszűrjhegyi iskola mellett a

székalji-, öszeszéki- és a győriszéki létezett. Az utóbbi a huszas évek végére összedőlt, és ott újat húztak fel helyette. Valószínű, hogy a másik három szatymazi iskolában is megemlékeztek azon a napon, március 15-ről.

Azt is tudjuk, hogy csak 1898 őszén indult meg a tanítás, az új, később "Sim-say"-nak nevezett iskolában, ami attól az időtől kezdve, a neszűrjhegyiben meglévő "zsúfoltságot" némileg enyhítette. Az új iskolába csak 1898 őszétől fogadták fel tanítónak Zsák Józsefet, az akkor már évek óta a neszűrjhegyi iskolában eredményesen tanító Zsák Lajos hat évvel fiatalabb testvérét.

A március 15-ről tartott iskolai- és községi megemlékezéseken, az 1948-49-es szabadságharc eseményeinek felidézése, kisebb-nagyobb megszákításokkal, már 115 éve tart Szatymazon is. Az hátlapon lévő színes kép, ami 1985-ben, 29 évvel ezelőtt készült, arról árulkodik, hogy az új iskolában megrendezett március 15-i ünnepségen a műsort 4. a. és b. osztályos tanulók adták. A képen a huszár ruhába öltözött fiúk láthatók.

Az ünnepségeken elmondott beszédekben sok-sok, a márciusi és a szabadságharc eseményeit is befolyásoló, vagy részben irányító személyek nevei, olykor többször is elhangoztak, vagy elhangoznak, de rendszerint elmarad azok megemlézése, akik később, a szabadságharc után, a mai községünkkel is valamilyen kapcsolatban voltak. Most azok közül pótlólag megemlítünk néhányat:

Babarczy József /1820-1909/ Szatymaz 312.sz. 1848-ban a Szeged-Rókusi nemzetőr-század kapitánya, parancsnoka.

Benke József /1822-1895/

Fehértó 184, 186, 188, 189. sz. 1848-ban a Szeged-Főlsővárosi nemzetőr-század századosa.

Dáni Ferenc /1816 – 1883/ Fehértó 9.sz. /a csárda épülete/. A márciusi események ismertetésére Szegeden népgyűlést hív össze. A városházi színházteremben megszákítva az előadást beszédet mond. A palánki II. számú nemzetőr gyalogos század századosa. Részt vesz a "Lagerdorf-i" ütközetben. Nemzetőr hadbíró. Világos után bujdosik, Aradon távollétében halálra ítélik. Az 1852-es amnesztia után feladja magát, börtönbe csukják.

Korda János /1788-1857/ Fehértó 9 sz. 1848. augusztus 31-től nemzetőr őrnagy és /sorozó/ térparancsnok Szegeden. 1849. március 15-től alezredes majd ezredes. Az avató bizottmány-nak elnöke, a hadiválasztmány tagja. Világos után lecsukják néhány hónapra. /Joó Ferenc, a múzeumban látható képen, ezredesi ruhájában lefestette./

Zsótér Andor /1824-1906/ Szatymaz 364, 366, 367 és a 166. /A mai Ady E. utcában/

1848. március 18-án tagja annak a 4 főből álló küldöttségnek, amely kérte a nemzet zászló kifizetését a városházára. 1848 őszén, mint önkéntes, részt vesz a délvidéki harcokban. Hadnagy a szegedi zászlóaljnál. 1849. március 3-án a Bács vármegyében lévő Szent-Tamáson, a szerbek által birtokolt védvonalat vette be a zenedi zászlóalj. 1849 májusában főhadnagy a 104. honvéd zászlóaljnál. Az apja Zsótér János tulajdonában lévő Széchenyi téri épület, ekkor kaszárnya és kórház. Termében 1849-ben kétszer is ülésezett az ide menekült kormány országgyűlése.

Pálmai József

ÖNKORMÁNYZATI KÖZLEMÉNYEK

KITÜNTETÉS

Községünk első polgármestere, Szücs László, a Magyar Politikai Foglyok Szövetsége (POFOSZ) megalakulásának 25. éve alkalmából, mint alapító, kitüntetést kapott. Kívánunk további erőt, egészséget! Részlet Bálint László 1956, a forradalom Szegeden és Csongrád megyében című könyvéből:

„...A nagygyűlés résztvevői a nemzetőrséget és annak vezetőit is megválasztották. A nemzetőr parancsnok Szücs László tanító lett, helyettesének Papp József asztalosmestert választották. Kimondták, hogy a nemzetőrségbe kommunistákat bevenni nem szabad. (...) Közben azonban a volt nemzetőrök leszerelték, lefegyverezték a karhatalmistákat. Az egyik karhatalmista így emlékezett erre 1957-es tanulmányában: *Lefegyvereztek minket és a városháza elé vittek kocsival, ezután ott fekete zászló alá kellett nekünk a fegyvereket raknunk, majd elzavartak bennünket.*”

ÉRTESÍTÉS A HULLADÉKSZÁLLÍTÁS NAPJÁNAK VÁLTOZÁSÁRÓL!

TISZTELT LAKOSSÁG!

Az Önök lakóövezetében a kommunális hulladéktároló edények ürítési napja és a szelektív gyűjtési időpont

2014. március 01.-től MEGVÁLTOZIK!

AZ EDDIG MEGSZOKOTT KEDDI SZÁLLÍTÁSI NAP HELYETT SZERDA LESZ A HULLADÉKGYŰJTÉSI NAP ELSŐ MEGVÁLTOZTATOTT BEGYŰJTÉSI JÁRATNAP 2014. MÁRCIUS 5.- e (szerda, 6.00-TÓL)

Az ürítési nap változása csak Belterületi lakosokat érinti.

Amennyiben az ürítés napja munkaszüneti napra esik, társaságunk abban az esetben is elvégzi a szolgáltatást. Ez alól kivétel minden év január 1. napja, az elmaradt szolgáltatás pótlása a következő hét szállítási napján történik.

A csomagolási hulladékokkal megrakott sárga zsákokat kéthetente minden páros naptári héten szerdánként külön gyűjtőjáratban reggel 6 órától szállítják el.

További részletes információt a szelektív hulladékgyűjtésről az alábbi honlapon találhat, amelynek címe (www.szkh.hu/hulladekgyujtes).

Cserezsák igényével kapcsolatban kérjük, érdeklődjön a Polgármesteri Hivatalban.

SZENNYVÍZ CSATORNÁZÁS

TÁJÉKOZTATÓ

a telken belüli, belső csatornabekötés kiépítésének módjáról

VÁLTOZÁSOK A BEJELENTÉSNÉL! BOROS RENÁTÓ, 06 30 5216670

Tisztelt Szatymazi Lakosok!

A jelenleg folyamatban lévő szennyvíz csatornázási munkálatoknál kiemelten kérjük, hogy az alábbiakra legyenek figyelemmel a telken belüli belső csatornájuk kiépítésénél:

1. A telken belüli csatornahálózat megépítését **be kell jelenteni** a Víziközmű Szolgáltató Kft-nél, ahol azt nyilvántartásba veszik. Az átvétel a bejelentéstől számított 8 napon belül történik. Kapcsolat: Boros Renátó, telefon: 0630 5216670 (munkanapokon 08-16 óráig).
2. A helyszíni szemle megtartásáig a **munkáért nyitva kell tartani**. A helyszíni ellenőrzésről az üzemeltető jegyzőkönyvet vesz fel.
3. A **külső hálózat (utcai vezetékek) műszaki átadás-átvételéig a belső rendszer telken belül semmilyen formában**

nem használható, azaz szennyvíz nem bocsátható rá a külső rendszerre. Mivel a tilalom megszegése bizonyítható, ezért felhívjuk a figyelmet, hogy az érintettek szabálysértési eljárás keretében súlyos pénzbírság róható ki!

4. A lakosság a külső rendszer és a szennyvíztisztító telep műszaki átadásáról – **várhatóan 2014. március-április hónapban** – sajtón keresztül értesül.
5. A **belső rendszer tényleges használatba vételére, azaz a szennyvíz bevezetése a telken belüli tisztító idomra történő végleges rákötéssel csak ezt követően valószínűsíthető meg.**
6. Csapadékvíz, esővíz, hólé, talajvíz és a meglévő

szikkasztók, derítők szennyvize sem most, sem a későbbiekben, semmilyen formában sem vezethető a szennyvízcsatorna rendszerbe!

7. Augusztusi lapszámunkban megjelent csatornázással kapcsolatos tudnivalók között tévesen jelent meg az az információ, hogy 125 mm átmérőjű KG-PVC csőből kell a házi szennyvízhálózatot kialakítani. A helyes közlés: **110 mm átmérőjű cső is elfogadható** átlagos háztartást figyelembe véve.
7. A lakossági bekötéseket kivitelező vállalkozások hirdetéseit, ajánlatait – amennyiben igény mutatkozik rá - továbbra is ingyenesen közöljük a lapunk oldalain.
8. Az üzemeltető korábbi ígéretének megfelelően

a csatorna házi bekötések átvételéért, a nyíltárkos szemléért nem kell fizetni. A szemle telefonos bejelentés útján, (Tel.: 06 30 5216670 munkanapokon 8-16-ig) előzetes időpont egyeztetés alapján történik.

Kérjük a fentiek betartását és előre is köszönjük együttműködésüket.

Társulat, PM Hivatal, üzemeltető

Csatorna rákötések:

Kucska István
Telefon: 06 20 4696 173
E-mail: info@jofutes.hu

Szabácsi Attila
Telefon: 06 20 5365 227
Szatymaz, Hunyadi u. 6.

Budai István
06 70 4229 403

PVC csövek és idomok

Riaplaszt Bt.
Telefon: 06 62 283-282,
06 309458 411

Email: riaplaszt.pvccso@gmail.com



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 628 628



A projekt az Európai Unió támogatásával az Európai Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósult meg.

HAGYORDSZÁG MEGÚJUL

DANKÓ PISTA MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

Faluház + kondi terem Szatymaz, Dózsa Gy. u. 42. Tel/fax: 62/583-520 Igazgató: Kálmán János	Hétfő:	8:00-19:00	Könyvtár:	Szombat:	9:00-13:00
	Kedd:	8:00-19:00		Vasárnap:	zárva
	Szerda:	8:00-19:00		Hétfő:	szünnap
	Csütörtök:	8:00-19:00		Kedd:	9:00-17:30
	Péntek:	8:00-19:00		Szerda:	13:00-17:30
	Szombat: rendezvénytől függően			Csütörtök:	9:00-17:30
	Vasárnap: zárva			Péntek:	13:00-17:30

FELHÍVÁS!

50 ÉVES LESZ A MŰVELŐDÉSI HÁZ!

!!!Régi fotókat, képeslapokat, levelezőlapokat és tárgyakat várunk a Faluházba!!!

Az idén ünnepli 50. születésnapját a szatymazi Dankó Pista Művelődési Ház és Könyvtár. Ezen alkalmat a későbbiekben egy eseménydús hétvégével fogjuk ünnepelni, melynek a tervek szerint része lesz egy kiállítás, aminek megrendezéséhez az Önök segítségét kérjük.



LÉPÉSRŐL-LÉPÉSRE

Test- és Lélekműhely az egészségért
A Dankó Pista Faluházban



A tanfolyam célja, olyan elméleti és gyakorlati tudás átadása, gyakorlása, mely a hétköznapokban segít abban, hogy testileg-lelkileg jobban érezzük magunkat.

Érdeklődés, bejelentkezés:
Virágos Lilla
Természetgyógyász-pedagógus
06-20-509-1792
www.viragoslilla.5mp.eu

LILLA JÓGA

Hétfő 18.15 – 19.45 Szerda 16.30 – 18.00
érdeklődés: **0620 5091792**

Kutyaterápia gyerekeknek!

**Dankó Pista Faluház,
Bemutató foglalkozás
2014. március 20. 17 óra.**

Állatasszisztált foglalkozások Számptalan tudományos tanulmány és felmérés bizonyítja a kutyák pozitív hatásait a fejlesztő foglalkozások folyamán. A foglalkozások elsődleges célja, hogy mindenki jól érezze magát. Másodlagos cél, hogy az állat – jelen esetben a kutya – a játékos foglalkozások során jelenlétével motivál, enyhíti a szorongásokat.

A terápiás kutya agressziómentes, engedelmes, jól képzett, jól szocializált, barátságos. Minden terápiás kutyának sikeresen teljesítenie kell egy nagyon komoly vizsgát és szigorú állatorvosi ellenőrzés alatt állnak (oltások, külső – belső féregtelenítés, bőr, szőr vizsgálata).

A játékos, fejlesztő foglalkozások alatt arra törekszünk, hogy a közösen eltöltött idő minden esetben hasznos és kellemes legyen mindenki számára.



Márciusban folytatódnak a nagyszerű gyermek szakkörök a Faluházban!



Kézművesség
Bérczi Tamásné Klári néni

Fazekasság
Gémes Katalin

Fotográfia
Rapcsák Roland

Népi zene
Kónya Géza



Minden érdeklődőt szeretettel várunk! A foglalkozások időpontja megbeszélés szerint fog kialakulni. Részletekről érdeklődni lehet a Faluházban vagy a 06 20 2600 722-es telefonszámon Kálmán Jánosnál!

Tájékoztatás

A Szatymazi Nőegylet ezúton tájékoztat minden érdeklődőt, hogy

2014. március 25-én 18:00 órai kezdettel

a Művelődési Házban tartja soron következő megbeszélését.

Várunk mindenkit egy oldott hangulatú csevegésre, egy pillanatnyi pihenőre, öleletcserére!



Szatymazi Nőegylet

ISKOLAI HÍREK



Február 21-én rendeztük meg az alsós farsangi bált. A hipp-hopp táncsoport kedvcsináló bemutatója után osztályonként felvontuk a gyerekek. A zsűri csak ámult-bámult az ötletes jelmezek láttán. Ismét sok fejtörést okozott a legjobbak kiválasztása. Versekkel, dalokkal, hangos kiabálással elűztük a telt és sok értékes nyereményt talált gazdára a tombolahúzás során. A mulatság végére a roskadozó büféasztalok is üresek lettek, mindenki boldogan és jól-

lakottan ment haza.

Köszönjük a rendezvény támogatóinak a felajánlásokat: Báló Istvánnak; a Hodács pékség, a Törpi Diszkont, a Rózsa cukrászda üzemeltetőinek; Kékes-Szabó, Árva, Nagy, Kovács, Márki, Tetlák, Kormányos, Szabó és Ókrös családnak a tombolatárgyakat; Csaba Jánosnak a remek zenét; az iskola vezetésének, dolgozóinak segítségüket, a szülők munkáját, a Faluház munkatársainak a türelmet.

A 3.a és 3.b osztály.

ÓVODAI HÍREK

TRUFFALDINÓ SZÍNHÁZ ELŐADÁSA

Az óvodában a Hüvelyk Matyi című előadást láthaták a gyermekek.

A bábszínészek csodálatos bábokkal, érdekes, szép kiemlésekkel adták elő a mesét.

A zenés elemek nagyon szórakoztatóak voltak. A jelenetek mosolyt csaltak a gyermekek arcára.

gyermekeket érintő nevelési kérdésekben sok hasznos információval szolgált. A Szülők előzőleg kérdéseket tehettek fel írásban a Főorvos Asszonynak, amelyekre válaszokat kaphattak.

A hasznos, jó humorú előadás élvezetes volt, valamennyi részvevő számára.

Köszönjük azoknak a Szülőknek, akik időt szakítottak erre a rendezvényünkre.



A program valamennyi korosztály számára nagyon élvezetes volt.

A gyermekek még másnap is beszélgettek az előadás egy-egy részletéről. Mindenki felelevenítette a számára legjobban tetsző jeleneteket.

SZÜLŐI FÓRUM

A Szülői Fórum keretében óvodánkban előadást tartott dr. Csapó Agnes gyermekpszichiáter.

Az előadó az óvodáskorú

ÓVODÁS SZÜLŐK BALJA

Köszönjük mindenkinek, aki jelenlétével, pénzbeli felajánlásával vagy tombola tárggyal segítette a Szülők balját. Hozzájárult ahhoz, hogy a „Mi Óvodánk Alapítvány Szatymaz” minél többet tehessen a szatymazi óvodás gyermekek környezetéért, játékaik, eszközeik gazdagításáért.

Támogatók névsora: Bálint Olga, Bodó Zsolt, Csamangó család, Csik Gáborné, Dobóné Bánóczki Erika,



Dr. Kormányos László, Fagyógy Patika Sándorfalva, Faktum Kft, Familia abc Pölös Nándorné, Frank Dezső, Gégyény Béláné, Gerhardt Danyi Andrea, Jójárt Ildikó, Karácsonyi Gergely, Kávai Auto Kft, Kis Judit, Nyerges Zsolt, Kájari Attila, Kónya István, Kopasz Éva, Linor Kft Tüzip, Maróti Cukrászat Zsombó, Márta Angelika, Márta József, Márta Ferenc Törpi diszkont, Mezei Bérczy Sarolta, Molnár Szabolcs Papír-írószer Sándorfalva, Nacsa Jánosné, Nagy-Fülöp Orsolya, Nagyné Marika Ica bolt, Ottlik-Godó Brigitta, Palotásné Krisztina, Paprika-kert TESZ Kft, Paragi Pál, Posta David PC Trade Kft, Ráczné Berta Erzsébet, Radnai Krisztián, Szemp-Air Kft, Sipos-Fülöp Eszter, Szabó Tímea,

Szabó Trázer Tímea, Szász Péter, CE Glass Industries Szatymaz, Tarbóczkiné Fogas Etelka, Török Gábor, Ujváriné Kónya Erika

BÜVÉSZ

Februárban a bűvész is ellátogatott óvodánkba. Nagyon jól szórakoztak a gyermekek. Három galamb és egy csodaszép cica is színesítette az előadást. Néhány óvodás maga is kipróbálhatta a varázslás művészetét. A bűvész bácsi maradandó élménnyel szolgált a lurkók számára.



VERSMONDÓ VERSENY AZ ÓVODÁBAN

A gyermekek nagy örömmel, izgalommal készültek erre a programra. Óvónénikkel együtt kutattak a számukra legjobban tetsző versek után. Három csoportból /Mókus, Mackó, Süni/ vettek részt az óvodai versmondón.

Résztevők a Mackó csoportból: BEZDÁN BALÁZS, BOSCH BALINT, BUDAI KATA, FARSONG FANNI, HEGEDŰS MÁTÉ, KÁRÁCSONYI GERGELY, MOLNÁR ANNA, NAGYGYÖRGY LEVENTE, SZABÓ PANNA, SZABÓ ZOLTÁN, SZÁSZ



PATRIK, SIPOS-FULOP ESZTER, NAGY-FÜLÖ KENDE

A Süni csoportból CZEKMÁN VIKTÓRIA, KOMJATI TAMARA, KISS ZOÉ, TÓTH MÁTYÁS,

MAKSA ÁRMIN

SALÁNKI ATTILA, KELSCH VANDA, MENYHART LILI, GYURIS FRUZZSINA, BOSCH PÉTER, NÉMETH RAMONA

A Mókus csoportból: KOVÁCS LARINA, KOVÁCS LILLA, FARKAS PÉTER.

A továbbjutottak Deszken képviselheték óvodánkat a Móra Ferenc versmondó találkozón:

Salánki Attila, Bosch Péter, Kovács Larina, Brezdán Balázs.

Köszönet nekik a szép teljesítményeikért!

BÖLCSŐDEI HÍREK

A február a bölcsiben is a farsangi készülődéssel telt. Álarcot festettünk, farsangi

énekeket, mondókákat is tanultunk, amelyeket a nagyobbak velünk együtt



mondtak, a kisebbek pedig minden alkalommal érdeklődve hallgattak. A farsangi

mulatságon a kicsik és szüleik is láthatóan jól érezték magukat.

CIVIL SZERVEZETEK HÍREI

NYUGDÍJASOK közleményei



Március 1-én igen szép számmal ünnepeltünk a tél-üző és tavaszköszöntő farsangi bálon. Nagyon örültünk a vendégeknak, akik megtiszteltek minket, a balástyai Ószi Alkony, az ópusztaszeri Nyugdíjas Egyesület és a sándorfalvi Ószikék Nyugdíjas Egyesület tagjait. Hálás köszönet tagjainknak, az adományozóknak és segítőknek!

Március 26-án, délután 4 órakor (utolsó szerda!)

szintén találkozunk. Szeretném, ha minnél többen eljárnának - Meglepetéssel készülünk!

Még lehet jelentkezni a június 1-6 - ig tartó időpontra, a hajdúszoboszlói Kemping üdülőházakba. Bekerülési költség 20 ezer forint, amely tartalmazza az 5 éjszakát, (Hajdú Kemping 2-4-6 személyes üdülőházai), 4 TB által támogatott kezelést, 4 menüs ebédet (leves, főétel, köret, saláta) az Aqua Palace éttermében, valamint a fürdőbelépőt is.

Az árban nincs benne reggeli, vacsora és utazási költség. Jelentkezéskor 10 ezer forint előleget kérek!

Jelentkezés: Gera Andrásné 0620 2796133, Horváth Istvánné 0620 2139534.

2014. 04.12-én Bordányban XVI. Duna-Körös-Maros-Tisza Amatőr Nyugdíjas Művészeti Fesztivál.

Szeretettel várnak bennünket is, ebéd ára 1000 forint,

jelentkezni a márciusi gyűlésen!

Búcsúzunk Farkas János tagtársunktól, aki tragikus hirtelenséggel eltávozott közülünk. Nyugodjék békében!

Tisztelettel, a vezetőség

FŐNIX EGYESÜLET közleményei



Március 28. pénteken 14 órakor a Faluházban egy kötetlen beszélgetéssel egybekötött délutáni zsűrt

szeretnénk tartani. Aki tud, hozzon magával süteményt, üdítőt, ásványvizet... (ne túl sokat). Szeretettel várjuk tagjainkat és Szatymaz lakosságából azokat, kik magányosak és van kedvük csatlakozni hozzánk.

Tagdíj befizetés 2014 évi határideje: március 31.!

Egyesület vezetősége

CSIPET CSAPAT közleménye



Csipetnyi hírek egyesületünk elmúlt eseményeiről és pár sor a jövőbeni terveinkről!

Február elején elsőként indítottuk a farsangi szezon Batyus bálunkkal. A délután családias hangulatban telt, volt eszem-izom, zene, tánc, tombola minden

ami egy jó buli kelléke. Jelmezeseink sem maradtak otthon ezen a délutánon, minden gyermek kapott apró ajándékot. Megrendeztük egy perc és nyersz háziversenyünket, ahol volt szurkolás és per sze csalafinta segítő manók, akik inkább a nevetés örömére koncentráltak. A tombolahúzás hála a felajánlásoknak igen hosszúra sikerült és senki nem távozott üres kézzel. A fődíj egy különleges csodaszép torta volt. Köszönet a tombola felajánlásért: Erdélyi Istvánné (Vasút utcai bolt),

Dr Szilágyi Orsolya, Kovács Tilda (torta), Kónya László (Vegyibolt), Thurzó Patika, Tagjaink. Az eszemizomhoz támogatást nyújtottak Hodács Zoltán (pék-ség), Márta Ferenc (Törpi), Paprikaker Kft, Tagjaink. A helyszínért köszönet Bódis Margitnak (iskola ig) KÖSZÖNET MINDENKINEK, MINDENERT!!!!

De múlnak a hetek és nekünk újabb terveink vannak: elsőként szeretnénk a gyerekekkel közösen egy közös Anyák napi készülődést szervezni április három hétféjéjén, hogy senki

ne maradjon le róla. Szeretnénk a gyerekek által saját készítésű ajándékkal kedveskedni az EDESANYÁKNAK! Pontos időpontok az iskolánál, óvodánál lesznek kifüggesztve. Az önkormányzatnál benyújtott pályázatunk támogatást nyert és így tagjainkkal május hónapban kirándulást szervezünk. Körvonalazódnak későbbi programjaink is, ezekről később részletesebben olvashatnak. Elérhetőségünk az újság hátoldalán és honlapunkon. <http://nagycsaladosok-szatymaz.hu>

REFORMÁTUS EGYHÁZ hírei

A Biblia

A Biblia a világ egyedülálló könyve. Egy kis könyvtár, mert 66 könyvből áll. Egyes részei 3400 évesek, sőt tán még régebbiek. Hét-köznapie emberek írták kb. 1500 év alatt, de nem a saját elképzeléseiket-gondolataikat vetették kőtáblákra, pergamenre, papiruszra – hanem azt, amit Isten sugallt nekik a Szentlélek által, így Istentől származó információ. Ezzel az igénnyel jelentkezik mindenkor olvasója előtt. Eppen ez az igény és igazság teszi egyedülállót. Egyébként eddig a legtöbb nyelvre lefordított könyv: 438 nyelven a teljes B hozzáférhető, 2454 nyelven pedig legalább egy könyve elérhető, s jelenleg nagyjából 600 fordítón dolgoznak a fordítók. E hasábon e páratlan könyv azon részletét szeretnénk szemügyre venni, amelyik közelebről bemutatja nekünk a Bibliát és an-

nak a hívőre gyakorolt hatását. Ez a rész a 19. zsolnában olvasható:

„Az Úr törvénye tökéletes... ” Mivel az Úr maga tökéletes, ezért a szava is az! (5Móz32,4) ez azt jelenti, hogy a Biblia tartalmaz harmonikus egészet alkot. Amit Istenről, emberről, világról történelemről, bűnről, kegyelemről, jóról, rosszról, láthatókról és láthatatlanokról mond – mind harmonikus egészet képez. Harmónikusabb, mint egy színpompás virág, egységesebb, mint a szivárvány, aminek színei gyönyörű egységbe olvadnak. Nincs benne tényleges ellentmondás, ezért nem szorul ezek feloldására, nem hiányzik belőle semmi, ezért nem kell kiegészíteni, nincs benne felesleges, ezért nem kell kihagyni belőle semmit. A tökéletlenség világában az egyetlen tökéletes – mert a tökéletes Isten szava. Ebből a tökéletességéből

ered azon hatása, hogy „...megeleveníti a lelket.” Ezt azt jelenti először, hogy az emberi lelket az istentelenségéből-istenellenességéből ill. önistenítésből, önzésből kimentti, s visszaviszi az élő Istenhez, a valódi, boldog, teljes és örök élet forrásához! Mint amikor egy fészkekből kiesett madárfiókat óvatosan visszamelünk a fészkebe, úgy az Úr - tökéletes beszéde által – emeli szívünket-életünket Önmagához. Ez mindnyájunk legnagyobb szükséglete! Másodszor azt is jelenti, hogy az ember megfáradt, elerőtlenedett lelkét – megújítja, felfrissíti, kiemeli enerváltságából s megerősíti! Mondanom sem kell, hogy erre is mekkora szüksége van a mai, sokféle stressztől elgyötört embernek! Tapasztaljuk, hogy nincs az az emberi módszer, technika, filozófia, ami elérhetné azt, amit Isten tökéletes szava! Az

Úrnak ez a tökéletes: hozzá visszavivő s lélekűdítő beszéde – annak idején megjelent e földön Jézus Krisztusban. Ha a Bibliát hittel és engedelmesen olvassa, tiszta magyarázatát hallgatja – ebben Ő szól Önhez is! Életét visszaemeli Önmagához és ráadásul felüdíti - éppé, egészségessé teszi!

Sípos Ete Zoltán református lelkipásztor

Szeretettel várjuk református istentiszteleteinkre a Szeged-Ujszegedi Református Egyházközségbe!

Istentiszteletünk időpontja: vasárnap 09.00 óra.

Ugyanebben az időpontban a gyermekeknek is tartunk istentiszteletet!

Az istentiszteletek honlapunkon is meghallgathatóak!

Cím: 6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 6-8.

Telefon: 62/ 430-807

Honlap: www.ujszeged.ref.hu

KATOLIKUS EGYHÁZ hírei

„Böjtöljétek szívből!”

Kéri a Szűzanya a medjugorjei jelenések alkalmával. A böjtről beszélni a jelenlegi korban és a mai fogyasztói mentalitással, egy már elfelejtett vallási-bibliái témával való foglalkozást jelent. S míg az Egyház csaknem teljesen elhagyta gyakorlatát és értelmét, a világban egyre többet beszélnek a különféle terápiás böjtökről, melyekkel megelőzhető a különböző betegségek. Minél többen térnek vissza a természetes élethez, annál kevesebb

lesz a természetellenes életstílus áldozata.

A böjt szó tágabb értelemben, lemondás a felesleges dolgokról. Motivációi és szükségessége alapján, kozmetikai, gyógyászati és vallásos böjtöt különböztetünk meg. Mindegyik jó és szükséges, lényegében össze is kapcsolhatjuk azokat. (Gyógyászati böjtről az egészséges életmód cikkben olvashatnak.) Az ősz-szes böjtfajta azt a célt tűzi ki, hogy segítse az embert a test és lélek közti szükséges harmónia elérésében.

Minden vallás elismerte a böjtöt, és kérte követőit, hogy böjtöljenek. A böjt mindig az imához volt kötve, mint a béke elérésének eszköze. Az Újszövetségben is elismerték a böjtöt. Jézus böjtölt nyilvános fellépése előtt, és kérte követőit, hogy böjtöljenek. Az Egyházban századokon keresztül élő maradt a böjti hagyomány az Eucharisztia-ával kapcsolatban, adventben, nagyböjtben, és előkészületek alkalmával. Az utóbbi időben a böjt szinte nyomtalanul elveszett az

Egyházban, csak hamvazó-szerda és nagypéntek maradt, de ez a két böjt nap is elvesztette igazi gyakorlatát, tényleges jelentését. (Sokan már ezt is túl szigorúnak tartják.)

Slavco Barbaric ferences atya számos könyvet írt a medjugorjei lelkiségről és a böjtről, melyek az egész világon elterjedtek. Könyvében írja, hogy **Szűzanyánk arra kér, hogy heti 2 nap, szerdán és pénteken kenyerén és vízen böjtöljünk.** (Megjegyzendő, hogy a fehér kenyér nem alkal-

mas a folyamatos böjtölésre; jóllakat, de nem lát el fehérjével, ásványi anyagokkal és vitaminokkal. A teljes kiőrlésű (fekete kenyér) - amelyben benne van a csíra és a korpa is -, 3-10-szer több ásványi anyagot, kalciumot és B1-vitamint tartalmaz, mint a fehér. Pl. a napi B vitamin szükségletet ki lehet elégíteni negyed kiló fekete kenyérral, ehhez fehér kenyérből másfél kg-ot kellene enni. Böjt alatt szükséges legalább 3 liter víz fogyasztása!

Mária üzenete szerint: **“A böjttel és az imával megakadályozhatók a természeti katasztrófák. A világ békéje függ a böjttől és az imától.”** Az ima és a böjt a legjobb a gonosz elleni harcban. *“Ez a fajta nem megy ki másként, csak imádság és böjt hatására.”* - mondja Jézus az evangéliumban.

A rossz ember

Egy zarándok, aki elfogadta a Szűzanya böjtprogramját, egyszer azt mondta az atyának:

-Két nap böjtölök, ahogy a Szűzanya kéri, de a böjti napon rossz ember vagyok.

-Gratulálok!- válaszolta az atya. Erre ő:

- Atya! De megértette azt,

amit mondtam? Amikor böjtölök, rossz vagyok.

-Megértettem, amit mondtál, és megismételtem: gratulálok!

A zarándok döbbsen nézett, majd megkérdezte:

-Miért gratulál?

-Gratulálok, csak heti két nap vagy rossz ember, mert vannak olyanok, akik egész héten át rosszak, és észre sem veszik.

A böjti napokon tempónk lelassul, sokkal érzékenyebben reagálunk mindenre, és jobban meglátjuk hibáinkat. A böjtnek is, mint minden önmegtágadásnak az adja meg a szépségét, hogy szeretettel végezzük. A böjt a szabadság és a lelki növekedés eszköze, megmutatja kik vagyunk, és amikor ezt megértjük, valami újat tudunk tenni.

(Slavco Barbaric: “Böjtöljétek szívből” c. könyve alapján)

Plébániánk hirdetései:

A szentmisék rendje:

Hétköznap 17 órákor csendes szentmise

Vasárnap 8:30-kor orgonás szentmise, 17 órákor gitáros szentmise

Minden hónap 4. vasár-

napján (most: márc. 23.) az esti szentmise Ovis mise, melyre különösen várjuk a kicsi gyermekeket hozzájuk szóló énekekkel, interaktív előadással.

Az óraállítást követően, a hétköznap és vasárnap esti szentmisék kezdési időpontja változik! Március 29-től az esti szentmisék 18 óra-
kor kezdődnek egészen az őszi óraállításig!

Egyéb hirdetések:

Március 5-én megkezdődött a nagyböjti idő, amely húsvétig tart. Az Egyház hamvazószerdára és nagypéntekre “szigorú böjtot” ír elő: a 18 és 60 év közötti híveknek csak háromszor lehet étkezniük (egyszer jóllakniuk). E két napra illetve a nagyböjt többi péntekére vonatkozik a hústiltalom is 14 éves kor felett, az Egyház mára nyílt böjti szabályzata szerint.

Nagyböjti lelkigyakorlatunk április 7-8-9-én lesz a 18 órákor kezdődő szentmise keretében. Az elmékedéseket Forgó Miklós, sándorfalvi plébános tartja. A lelkigyakorlat utolsó napján, április 9-én a beteg, illetve a 60 évnél idősebb testvéreink felvehetik a betegek szentségét.

A választások közeledtével plébánosunk arra kéri kedves híveit, hogy helyezzük jövőnket a Szűzanya kezébe, minden nap mondjunk el egy tized rózsafüzért (1 Miatyánk, 10 Üdvözlégy Mária, 1 Dicsőség) a választások sikeréért!

Húsvéti szertartás rendje:

Virágvasárnap (április 13.) megkezdődik a nagyhét, az Úr szenvedésének emlékeztete. A barkaszentelés a reggeli fél 9-es szentmisén lesz.

Nagyhétfőn, nagykedden, nagyszerdán 18 órákor lesznek szentmisék.

Nagycsütörtökön 18 órákor lesz templomunkban az utolsó vacsora szentmiséje.

Nagypénteken, az Úr szenvedésének napján 16 órákor a kereszttáttal megkezdődnek a nagypénteki szertartások (passió, könyörgések, kereszthódolat, áldoztatási szertartás).

Nagyszombaton 19 órákor a tűzszenteléssel veszi kezdetét a húsvéti vigília szertartása, az egyházi év legfőbb liturgiája!

Húsvétvasárnap reggel fél 9-kor és este 6 órákor lesznek szentmisék.

Szunyogné Csányi Icu, az egyházköztség médiareferense

A Mi rovatunk

OLVASÓI LEVÉL

„A gyűttment is ember.

Városban élt Szatymaziak néven új rovatot szeretnénk indítani a Mi lapunk újságban. Szatymaz folyamatos megújulásához és továbbfejlesztéséhez alapvetően szükséges azoknak a rejtett emberi erőforrásoknak bevonódása a falu működésébe, amelyek elősegíthetik településünk egyes és karakteres arculatának kialakítását, jövőképekének dinamikus formálását. Amelyhez Szatymaz „öslakosai” szemében gyűttmentnek tekintett Szatymaziak is hozzátehetik benső energiáikat.

A gyűttment, a népszótár szerint Zala vidéki tájszó, a nem öslakos, a más vidékről, faluból, városból betelepült – beleértve a beházasodott – embert jelenti, a szó afféle „lenéző” színezetű volt, sőt még ma is hallani, azokra mondják, akik nem ott születtek, úgy jöt-

tek, „gyűttek”.

Természetes, hogy bármely társadalmi formációban az alapítók elsőbbségi helyzetben vannak, de az is történelmi igazság, hogy semelyik birodalom sem örökletű. Vagyis a változásra való hajlandóság és a valódi változás nélkül nincs fejlődés. A változás alapvető hordozója a legősibb megújuló erőforrás – azaz maga az ember.

Folyamatosan merülnek fel kérdések, amelyek a mindenkori társadalmi közönségnek meg kell tudni adni a megfelelő választ: Maradjak-e zárt közösség, vagy legyenek-e nyitott és befogadó? Olvadnak-e be a környező nagyváros agglomerációjába, vagy alakítsak-e ki egyedi, ösiségemre épített saját arculatot? Próbáljam-e megérteni az „idegenek, a gyűttmentek” által behozott új impulzusokat, vagy tartsam-e fenn to-

vábbra is a rájuk vonatkozó kirekesztő, elutasító szemléletemet? El tudom-e hinni, hogy ők is jót akarnak? A kérdések hosszasan sorjázhathatnának, de mindezekre Szatymaz közösségének is kell legyen felelete.

A Városban élt Szatymaziak rovatall párbeszédrovatot szeretnénk, amely cikkeket, riportokat, beszélgetéseket tartalmaz, és lehetőséget ad hozzászólásokra, olvasói levelekre is. Hosszabb távú cél, hogy a rovatból kinőjön egy olyan közösségi tér, ahol éppen ezekről a témákról, de élőszóban beszélgessenek az érdeklődők. Szeretnénk, ha a rovatot a Mi lapunk újság a szatymazi lakosság felé történő nyitás jegyében indítaná el.”

Pándi László

A szerkesztő megjegyzése: Örömmel vettem az ötletet, hogy a lapban megszólal hassanak a más vidékekről,

közelebről-távolabbról ide költözöttek. Igaz, hogy e levelet kissé sarkosnak érzem – mintha eleve föltenné, hogy a tősgyökeres szatymaziak „kirekesztők” - de ha jó szándék vezérli és hasonló tettek is követik, akkor hajrá.

Magam részéről, aki történetesen szintén nem helyi születésű, sosem éreztem, hogy gyűttmöntnek tekintenek, de ha vannak ilyen gondok a faluban, elsőre azt tudom mondani, hogy amilyen az adjonisten, olyan a fogadjisten. Másodjára pedig azt tanácsolom ideszármasztott lakosoknak, hogy vegyenek részt rendezvényeinken, jó néhány példa bizonyítja, hogy tartós és hasznos kapcsolatok alakulhatnak ki mindenki meglepedésére. Például kiváló alkalom erre a közelgő május elsejei családi nap. Na de az újság addig is nyitva áll, várom leveleiket, tisztelettel, *Görgényi Gábor*

ÉTELED, ITALOD: ORVOSSÁGOD

Tisztítókúra és gyógyító böjt

“Csak egyetlen betegség létezik: a mérgeklakódás”
(Romolo Mantovani)

A mérgek a civilizációs életmód következtében jutnak szervezetünkbe, a túlzott táplálékfelvétellel, a vegyszeres, túlfinomított, hőkezelt termékekkel, stb. Védekezésépp szervezetünk a “veszélyes hulladékot” többnyire zsírba csomagolva raktározza el oda, ahova éppen tudja. A **lerakódás több fázisban történik**, egyre súlyosabb betegségeket okozva. Minél korábbi fázisban kezdjük a szervezet tisztítását, annál hamarabb gyógyulunk. Az első három fázisban még könnyű visszafordítani a folyamatokat, a mérgek a testnedvekben találhatóak, a saját védekezés még jól működik. A második három fázisnál a mérgek a sejten belüli térben rakódnak le, ekkor már külső segítséggel nyerhető vissza az egészség. A szervezet a gyógyulás során visszafelé halad a fázisokon.

1. fázis: normál kiválasztás: verejtékezés, könny, légzés, széklet, vizelet, menstruáció.

2. fázis: rendellenes kiválasztás: hasmenés, hányás, túlzott izzadás, láz, köhögés, orrfolyás, tüszentés, heveny gyulladás, stb.

3. fázis: megkezdődik a mérgek lerakódása: leggyakrabban a kötőszövetekbe, üregekbe, mellbe, bélcsatornába, nemi szervekbe. Súlytöbblet, kövek, ciszták, ödémák, mióma, lipómák, polipok keletkeznek. A székrekedés is ide tartozik.

4. fázis: a mérgek a sejten

belüli térbe hatolnak: vese, májkárosodás, allergia, asztma, fejfájás, migrén, gyomorfekély, szív- és érrendszeri problémák, stb.

5. fázis: sejtek leépülése, sorvadása indul meg: csontritkulás, infarktus, agyvérzés, cukorbetegség, reuma, köszvény, sclerosis multiplex, stb.

6. fázis: rosszindulatú elfajulások: leukémia, tüdő-, máj-, veserák, stb.

A tisztítókúrák lényege kiválasztószerveink erősítése, melyeken keresztül igyekszik megszabadulni szervezetünk a mérgeanyagoktól. Fő kiválasztószerveink: a vese és a máj. A **vesét** leginkább a **szervetlen só** károsítja, a **májat a fehér cukor**, melyből alkohol képződik. A só megköti a vizet, akadályozza a húgysav kiürülését, rabolja a kalciumot, károsítja az idegrendszert és a szívet, magas vérnyomáshoz, időskori elbutuláshoz, stb vezet. A cukor elrabolja a B-vitaminokat és a kalciumot a szervezetből. **Az emésztési zavarok közel fele megszűnik, ha kivonjuk a fehér cukrot az étrendből!** A vese és a máj segítése érdekében kerüljük a sót és a fehér cukrot és fogyasztunk sok folyadékot! (víz, gyógytea - pl. zsurló, zsálya, gyermekláncfű stb -, gyümölcs-, zöldséglé)

“A böjt kés nélküli operáció” - tette ezt a kijelentést Rudolf Breuss, aki hosszú élete során emberek százezreinek adta vissza egészségét böjtkúrával. A böjt során megtakarítjuk az emésztési munkát - mely az összes energiafogyasztásunk 30%-a -, és ezt gyógyulásra használjuk. A lá-

zas- és egyéb betegségek során is tapasztalható “öszönös böjt” a természet nagyszerű öngyógyító folyamata. Az egészségeseknek is számos jótékony hatással bír: méregtelenít, javítja az ellenálló-képességet, pusztítja a rossz baktériumokat, gátolja a vírusok terjedését, életeret ad, stb.

A valódi gyógyböjt alatt nem fogyasztunk ételt, csak folyadékot. Többféle gyógyböjt létezik: vízböjt (csak víz), teaböjt (víz és gyógynövénytea), léböjt (víz, gyógynövénytea, friss gyümölcsle, zöldséglé). Tilos minden “élvezeti szer”, mert ilyenkor még nagyobb rombolást végezhet!

A gyógyböjt alatt a szervezetünk először a beteg sejteket, majd a zsírt építi le. Leáll az emésztőrendszer, tisztul a máj, pihen a szervezet. Az immunrendszer viszont kemény munkát végez, hiszen a mérgeanyagoktól azonnal igyekszik megszabadulni, gyors lefolyású betegségek jeleit előidézve. Az intenzív méregtelenítés miatt fejfájás, rosszullét, hányinger, erős izzadás is felléphet a tisztulási folyamat részeként, nem kell megijedni tőle. **Visszont fontos a fokozott folyadékbevitel, legalább napi 3 liter!**

Gyermek, várandós és szoptató anya, legyengült szervezetű ember ne végezze ezt a fajta (pusztán folyadékból álló) böjtot! Gyógyiszer szedők kérjék ki böjtölésben járatos szakember tanácsát!

Ajánlott böjtölni: túlsúly, anyagcsere problémák, gyulladásoz folyamatok,

tok, szív- és érrendszeri problémák, szervi megbetegedések, lelki nyugtalan-ság esetén. **Életkort tekintve** 21 éves kortól heti egy nap böjt, 42 évtől heti két nap, 63 éves kor felett heti 3 nap böjtot ajánlanak.

A böjtre kellőképpen fel kell készülnünk testileg és lelkileg! Jó, ha távol tartjuk magunkat külső negatív fizikai, érzelmi hatásoktól. A munka melletti böjtölés több önfegyelmet követel, mert ilyenkor “belső tempónk” lelassul, csökken a reakció- és koncentráció-képességünk. Ha figyelmünket erősen igénybevevő, másokért felelős munkát végzünk, ilyenformán ne böjtöljünk! Legjobb, ha szabadidőnkkel kötjük egybe, elcsendesedünk, befelé fordulunk és kirándulunk a szabad levegőn.

A böjt befejeztével, fontos a fokozatosság a böjtölésben, melynek annyi ideig kell tartania, mint a böjtnek. A böjt pozitív hatásai elveszhetnek az azt követő mértéktelen, értéktelen táplálék fogyasztásával. Friss gyümölcsök, zöldségek legyenek első táplálékaink, később gabona, így szervezetünk tökéletesebb új sejteket tud létrehozni.

Megújulást és egészséges életet kívánva: Szunyogné Csányi Icu

Forrás: Bio info 2009. március, Várad Tibor: Az egészséges életmód alapjai (Napfényes Élet Alapítvány), Dr. Ralph Bircher: A táplálkozásban titkos dokumentumai (magyarra fordította: Benda Judit)



TAVASZI NAPÉJEGYENLŐSÉG SZER BARÁTPUSZTÁN

Március 21. péntek,
tűzgyújtás délután 5 órakor

Utána
**Gábor, József, Sándor –
nap!**

Mindenkit szeretettel
várunk!



Görgényi Gábor jegyzete

HOLDNAPTÁR ALKALMAZÁSA A GYAKORLATBAN

...és egyéb kertészeti tanácsok

Jó pár éve tapasztáshoz több zsáknyi törekre volt szükségem. A szalma ledarálása után a gazda sajnálkozott, hogy „roppanósabbra” is sikerülhetett volna, ha a Hold száraz jegyben áll. Kérdő tekintetemre elmondta, hogy ő tudatosan használja a holdnaptárt, például meszeléskor vagy a jószágok etetésénél. Előbbi esetben gyorsabban szárad és kevesebb réteg is kell, utóbbiban pedig megfigyelte, hogy minden hónapban van néhány nap, mikor a disznók amúgy is kevesebbet esznek, s ő a holdjárás alapján tudja, melyek e napok, így sokat spórol.

Utánanéztem a dolognak és meglepetésemre hatalmas tárházát találtam! Ebből szeretnék néhányat bemutatni.

Az köztudott, hogy a természet számos jelensége kötődik a hold járásához, az apály-dagály, a nők ciklusa, állatok magatartása többek közt. Kevésbé ismert viszont, hogy számtalan emberi tevékenységet is igazíthatunk ehhez, például: favágás, főzés, szellőztetés, kert munká, trágyázás, gyógyszerek alkalmazása, műtéti beavatkozások ideje.

Kedvesinálónak először néhány kertünkben használható leírás.

A paradicsom termés, így vetéséhez, ültetéséhez terménapot kell választanunk. (kos, oroszlán, nyilas)

A leveles zöldségek, spenót, zöldhagyma, stb. ültetéséhez levélnap, a fejes saláta ültetésekor fogyó hold ajánlott.

Gyökérszöldségek, például zeller, répa, hagyma, retek, gyökérnapok. A burgonya vetésének nem szabad közelednie az újholdhoz, legfeljebb inkább röviddel hold-

tólte után.

A virágoknak értelemszerűen legjobbak a virág napok.

Végezetül néhány különösen kedvező növénytársulás:

sárgarépa – hagyma, paradicsom – hagyma, paradicsom – petrezselyem, saláta – hónapos retek, borsó – zeller, krumpli – káposztafélék

Kedvezőtlen társulások:

bab – hagyma, káposzta – hagyma, burgonya – hagyma, vöröskáposzta – paradicsom, petrezselyem – fejes saláta, cékla – paradicsom, paradicsom – borsó, borsó – bab

Úgy gondolom, a fentiek kipróbálása nem jelent különösebb kockázatot még annak sem, aki mindezt hőkezeléssel tartja. Következő számunkban a kártevők elleni természetes védekezéssel és egyéb hasznos tanácsokkal folytatjuk!

Levegőnapok: mérleg, vízöntő, ikrek - virág

Víznapok: rák, skorpió, halak - levél

Tűznapok: kos, oroszlán, nyilas - termés

Földnapok: bika, szűz, bak - gyökér

1. ÚH, Halak
2. N, Halak
3. N, Kos
4. N, Kos
5. N, Bika
6. N, Bika

7. N, Bika

8. N, Ikrek

9. N, Ikrek

10. F, Rák

11. F, Rák

12. F, Rák

13. F, Oroszlán

14. F, Oroszlán

15. F, Szűz

16. TH, Szűz

17. F, Szűz

18. F, Mérleg

19. F, Mérleg

20. F, Skorpió

21. F, Skorpió

22. F, Nyilas

23. F, Nyilas

24. N, Bak

25. N, Bak

26. N, Vízöntő

27. N, Vízöntő

28. N, Vízöntő

29. N, Halak

30. ÚH, Halak

31. N, Kos

ÚH: újhold, F: fogyó, N: növekvő, TH: telihold

Holdritmusok a mezőgazdaságban

Akinek a gabona vetésekor sikerül elcsípnie a növe és ugyanakkor leszálló fázisú holdat, ráadásul valamely terménapot (oroszlán, nyilas), annak tulajdonképpen már csak az időjárás húzhatja keresztül a számítását.

A megfelelő időpont: a gabona vetésére nagyon alkalmasak a kos és a nyilas

napjai, de az oroszlán napok is. Ha a föld nagyon száraz, akkor viszont oroszlán esetén fennáll a kiszáradás veszélye. A gabona elraktározására a kos, mint terménap a legjobb idő.

Ige érdekes és hasznos kísérletet is tehetünk a várható termés kifürkészése érdekében:

Aki szeretné tudni, hogy a következő évben melyik gabonaféléből számíthat a legjobb termésre, az vessen el július 8-án néhány szemmet mindegyik gabonafajtából. Azok a magvak fognak jövedni is a legjobban növekedni, amelyek július 20-ig a legjobban kikelnek.

A föld fogyó hold idején több folyadékot képes felvenni, mint mikor a hold növeben van. Óriási összegeket kell vízvédrelemre fordítani, mert a talajvíz és a folyók annyira túl vannak terhelve a mezőgazdaságból és a szennyvizekből származó fölösleges trágyákkal, foszfátokkal, nitrátokkal. Ha a trágyázásnál figyelembe vennénk a hold ritmusait, ebből meg lehetne takarítani. A trágyát vagy az istállótrágyát fogyó holdnál kell kihordani. Gabona, zöldség, gyümölcs esetében leginkább terménapokon (kos, oroszlán, nyilas). A trágyalét ha holdtöltekor hordjuk ki, megvédi a talajvizet. Műtrágyát soha nem szabad oroszlán napján kihordani! A növények az oroszlán nap száritó hatása miatt könnyen kiéghetnek. Trágyadomb megrakásánál szintén nagy segítség a fogyó hold.

Jó eredményeket lehet elérni, ha a gabonát felszálló vagy fogyó holdnál tudja learatni és elraktározni, főleg a kos napján vagy más terménapon. Ilyenkor a gabona sokkal tartósabb, és nem olyan hajlamos a bogár- vagy penészveszélyre. A víznapok alkalmatlanok, ilyenkor kerülni kell a raktározást!



Közérdekű információk

SÜRGŐSSÉGI ORVOSI ÜGYELET

FELNŐTT:

Hétköznap: 11⁰⁰-16⁰⁰ helyi házi orvosok közreműködésével a **20/55-44-901** telefonszámon
16⁰⁰-7³⁰ a **104-es** telefonszámon
Szombaton, vasárnap, valamint munkaszüneti napokon: 07³⁰-07³⁰
elérhetőségi telefonszám/lakásra hívás: 104-es ingyenesen hívható telefonszámon.
Rendelő helye: Szeged, Kossuth L. sgt. 15-17. szám alatti felnőtt ügyeleti rendelésben /bejárat a Szilágyi utca felől/.

GYERMEK:

Hétköznap: 11⁰⁰-16⁰⁰ helyi gyermekorvos közreműködésével sürgősségi ügyelet a **30/622-9428-as** telefonszámon, 16⁰⁰-7³⁰ a mentőállomáson.
Szombaton, vasárnap, valamint munkaszüneti napokon: 07³⁰-07³⁰.
Elérhetőségi telefonszám /lakásra hívás: **104** ingyenesen hívható telefonszámon.
Rendelő helye: Szeged, Kossuth L. sgt. 15-17. szám alatti felnőtt ügyeleti rendelésben /bejárat a Szilágyi utca felől/.

Orvosok rendelése:

Szatymaz, Kossuth u. 6.
Dr. Lengyel Dezső
(tel.: 62/283-130)
Hétköznap: 8⁰⁰-11⁰⁰.
Égészház:

Szatymaz, Ady E. u. 32

Dr. Lengyel Andrea
(tel.: 62/283-101/13)
Hétköznap: 8⁰⁰-11⁰⁰.
Csak rendelési időben hívható mobiltelefon: 20/214-15-45

Gyermekorvos rendelése:

Dr. Szilágyi Katalin
(tel. rendelési idő alatt: 62/283-101/14)
H, K, Cs, P: 8⁰⁰-11⁰⁰,
Szerda: 8⁰⁰-10⁰⁰.
Mobil: 30/622-9428.

Védőnők fogadóideje:

Igazné Herkó Mária
tel: 62/283-101/15
Várados tanácsadás:
CSÜTÖRTÖK: 12⁰⁰-14⁰⁰
Csecsemő-és kisgyermek tanácsadás:
SZERDA: 10⁰⁰-12⁰⁰
SZERDA: 12⁰⁰-14⁰⁰

Nagy Bernadett

Tel: 62/283-101/15.
Várados tanácsadás:
HÉTFŐ: 12⁰⁰-14⁰⁰
Csecsemő-és kisgyermek tanácsadás:
KEDD: 12⁰⁰-14⁰⁰
SZERDA: 12⁰⁰-14⁰⁰

Fogorvosi rendelés:

Dr. Bandl Erzsébet
(tel.: 62/283-101/12)
Hétfő, szerda: 14⁰⁰-19⁰⁰,
kedd (Iskolafogászat)
csütörtök: 8³⁰-14⁰⁰,
péntek: 8³⁰-12³⁰

Gyógyszertár:

tel.: 62/283-110
Hétköznap: 7³⁰-15³⁰

Polgármesteri Hivatal:

Szatymaz, Kossuth u. 30.
(tel: 62/583-560)

Ügyfélfogadás:
Hétfő, péntek: 8⁰⁰-12⁰⁰,
szerda: 8⁰⁰-16⁰⁰.

Polgármester:

dr. Kormányos László
tel.: 20/9571-128

Jegyző:

Mákos Istvánné
tel.: 30/9670-850

Tanyagondnokok:

Csányi Imre
tel.: 20/404-2024
Bérczi Tamás
tel.: 20/539-4370

Elsőfokú építési hatóság:

Szegedi Polgármesteri Hivatal
Szeged, Széchenyi tér 11.
Tel.: 62/564-364
szerda: 8⁰⁰-16⁰⁰,
péntek: 8⁰⁰-12⁰⁰

Általános iskola

Szatymaz, Petőfi S. u. 6.
tel.: 62/283-149
Igazgató: *Bódis Margit*

Óvoda

Szatymaz József A u. 1.
Tel.: 62/283-114
Vezető: *Marótiné Balogh Zita*

Bölcsőde

Szatymaz, József A u. 1.
Tel.: 62/283-020
Vezető: *Kormányos Éva*

Gondozási Központ

Tel.: 62/283-169
Simon Lajosné,
tel.: 30/320-8330

Családsegítő Szolgálat

Tel.: 62/283-169

Simon Lajosné

Ügyfélfogadási idő
Kedd, csütörtök: 12⁰⁰-15⁰⁰

Tanyagondnokok:

Rózsa Zoltán
tel.: 20/260-0750
Karácsonyi Gergely
tel.: 30/5000-532
Sarapka Irén Katalin
tel.: 30/498-8643
Vidácsné Lukucz Éva
tel.: 30/229-7123

Gyermekjóléti Szolgálat

Tel. 62/283-169
Ügyfélfogadási idő
Csütörtök: 7³⁰-11⁰⁵
Germann Melinda

Állatorvosi rendelés:

Dr. Martinek Vilmos
(tel.: 30/9451-386)
Szatymaz, Rákóczi u. 50.
Hétköznap: 8⁰⁰-9⁰⁰,

Állatorvosi ügyelet:

Az ügyeleti beosztás a következő honlapon érhető el:
http://www.maok.hu/allatorvosi_ugyeletek/csongrad_megye_2

Szatymazi Posta

Dózsa Gy. u. 19/A.
tel.: 62/283-150
Nyitva tartás:
Hétfő-péntek 8⁰⁰-16⁰⁰

Rendőrség körzeti megbízottak:

Andódi Tamás:
tel.: 20/209-5307
Kazi Tibor:
tel.: 20/209-5302

Polgárőrség ügyeleti telefonszám:

30/6234-262

Teleház

cím: Dózsa György u. 42.
tel: 583-520
nyitva tartás:
hétfőtől péntekig: 8⁰⁰-19⁰⁰
szombat: 10⁰⁰-15³⁰
vasárnap: zárva

Főnix Egyesület.

Elnök: *Szilasi Tiborné,*
tel.: 30/433-6119
Faluház: Dózsa Gy. u. 42.
Ügyfélfogadás minden hétfőn 10-11-ig

Szatymazi Nyugdíjasok Egyesülete.

Elnök: *Horváth Istvánné,*
tel.: 20/213-9534,
Faluház: Dózsa Gy. u. 42.

Csipet csapat nagycsaládok Egyesülete.

Vezető: *Tóth Józsefné*
Tel.: 20/934-4730
honlap: <http://nagycsaladok-szatymaz.hupont.hu/>

Hulladékudvar nyitvatartása:

Kedd 10-16 óráig
Péntek 10-16 óráig

Szombat 8 – 16:20 óráig
(ebédszünet 12 – 12:20)

Kábel-TV hibabejelentés:

Szélmalom Kábel-tévé Rt.
tel.: 62/463-444/101

Sertésfelvásárlás:

Kiss István 30/974-8232

Vízvíz hibabejelentés:

Boros Renátó
tel: 30/521-6670,
Kormányos Péter
tel.: 30/452-8363

Temetéssel kapcsolatos teljes körű ügyintézés:

-Patak János
tel.: 30/278-0017
-Üdvösség Kegyeleti Kft.
Szeged, Mikszáth Kálmán u. 18.
tel.: 70/949-1387
Sándorfalva, Szabadság tér 3.
tel.: 70/949-1385
ügyelet: 70/949-1388

Szegedi Kéményseprőipari Kft.

Szeged, Moszkvai krt. 27
Központi tel.: 62-485077
Helyi kéményseprő:
tel.: 06-30/668-5005

Sándorfalvi Okmányiroda:

Sándorfalva, Ady Endre u. 1.
Tel.: 62/572-046, 62/572-978,
62/572-979, 62/572-960
Fax: 62/572-046
Hétfő, kedd: 08⁰⁰-12⁰⁰
Szerda: 13⁰⁰-17⁰⁰
Csütörtök: 08⁰⁰-12⁰⁰ és 13⁰⁰-15³⁰
Péntek: Szünetel

Démász hibabejelentés:

tel.: 40/822-000
ugyfelszolgalat@edf.hu



Búcsúzunk tőlük

Monostori István (1926),
Dózsa György u. 26.
Kormányos Mihályné
(1917), III. 127.
Köncz István Antal (1946),
Rákóczi u. 37.

Novák Pál falugazdász
szerdán délután és pénteken délelőtt elérhető a Faluházban.

Telefonos egyeztetés:
06 30 6429206

Földalapú támogatásokra bejelentkezés április 1-től a helyszínen.

Felélős kiadó: Dankó Pista Művelődés Ház és Könyvtár. **Főszerkesztő:** Rapcsák Horváth Nóra **Szerkesztőbizottság tagjai:** Barna Károlyné, Kasza Ágnes, Pálmai József. **A szerkesztőség címe:** Dankó Pista Művelődési Ház és Könyvtár (Szatymaz, Dózsa György utca 42.) E-mail: milapunk@szatymaz.hu **ISSN 1789-7165** (Nyomtatott) **ISSN 1789-7173** (Online); **Következő lapzárta: április 1.**
Nyomdai előkészítés: RRD Kereskedelmi és Marketing Vállalkozás. **Nyomtatás:** Tiszapress nyomda



Gólyahírek



Vékes Tímea 2014.január 6.
Nagy Ágnes, Vékes Attila

Kedves Szülők!

Amennyiben szeretnék, hogy újszülöttjük fotója megjelenjen a „Mi Lapunkban”, kérjük, az adatokat és a képet küldjék el a milapunk@szatymaz.hu-ra, vagy hozzák be személyesen a szerkesztőségbe!



Keresztes Józsefné Czabai Máriát köszöntötte a Gondozási Központban Dr. Kormányos László polgármester, a rokonság, a klubtagok és az ott dolgozók 90. születésnapja alkalmából. További jó egészséget kívánunk!

Grimm-busz színház

Március 25-én kedden 15 órakor
A Dankó Pista Faluház bemutatja:

A csodálatos lámpás

című mesejátékot
Belépő 300 Ft.



ORTOPÉDIAI SZAKRENDELÉS BEUTALÓ ÉS SORBANÁLLÁS NÉLKÜL

dr. Kovács Mihály
ortopéd szakorvos



2014. március 20., 15³⁰-18⁰⁰ óra között
Szatymaz, Ady E. u. 32.
Egészségház
Telefon: + 36 (20) 239-6889



Szeretettel meghívjuk
Önt és Kedves Családját

2013. március 14-én

(péntek) 17 órára a Dankó Pista Faluházba.

Az 1848/49-es szabadságharc
tiszteletére rendezett ünnepségünkre

Ünnepi beszédet mond:

Kálmán János,
a Faluház igazgatója



Ünnepi műsor:

17 óra dalok a forradalom idejéből Barackvirág Népdalkör
Általános iskola tanulójának műsoros megemlékezése
Pálmai József forradalmi „szatymaziak a szabadságharcban” előadása

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!



Kis huszárok 1985-ben

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött írásokat rövidítve, illetve szerkesztve közölje. Az újság az olvasók fóruma, a közölt levelek, cikkek tartalmával a szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet.