

Közép-Zala

közéleti havilap

XIV. évfolyam 2017. március

Egészség és gasztro Nagylengyelben

Az egészségről és a gasztronómiáról szolt a délután március 25-én Nagylengyelben. A faluházban egészségügyi szűrővizsgálatokat végeztek, érdekes előadások hangzottak el, valamint a meridián tornával is megismerkedhettek az érdeklődők. A programok közben lehetőség volt finom és tápanyagban gazdag

– például medvehagymás krémmel és csírákkal ízesített – falatok, illetve a szervezet számára jótékony hatású gyógyteák kóstolására is.

A település csatlakozott a március 22-29. között zajló Internet Fiesta elnevezésű programsorozathoz, amelynek idei témái az internet, az utazás és a könyvtár volt. Az „Utazás



Beszélgetés a gyógynövényekről.

gasztronómiába” című előadásban többek között hasznos utazási tippek hangzottak el, valamint étteremkereső applikációkkal is megismerkedhettek a résztvevők. Ezután a Könyvtárellátási Szolgáltató Rendszer (KSZR) szervezésében meghívott *Faricsné Molnár Katalin*, a megyei kórház dietetikusa válaszolt egészségmegőrzéssel kapcsolatos kérdésekre és hasznos tanácsokat adott az aktív, egészséges életmódhoz. Kis felfrissülésre adtak lehetőséget a meridián torna gyakorlatai, amelyeknek rendszeres elvégzésével egybek közt csökkenhetnek a magas vérnyomással küzdők panaszai.

A KönyvtárMozi keretében a „Gyógyító hagyomány” című dokumentumfilm került levetítésre, amelyet a *Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár* munkatársa, *Kocsisné Sipos Rozália* és a gyógynövényeket jól ismerő és szerető *László Illdikó* érdekes előadással egészítették ki.

A kora estig tartó program végén a település szabadidős parkjában tettek sétát a résztvevők, ahol sokféle gyógynövény található. Ezek mindenki számára elérhetőek és érdemes is élni velük, hiszen fogyasztásuk kedvezően hat az immunrendszerre. Jó egészséget kívánunk mindenkinek!

S.V.

FINOMLISZT TÜSKESZENTPÉTER



„Lisztet csak
Tüskeszentspéterit hozza a boltból.”
- mondta nagyanyám.

(Kertész László malmai ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.

8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentspéter, Nyár u. 1.

Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealialia.hu

Már most rendelje meg tűzifáját!

Vékony **bükk, gyertyán, tölgy** tűzifa

2 m³-es hálós csomagolásban rendelhető.

Mérettől függően **16.000 - 22.000 Ft** közötti ár.

Telephelyről kiszállítás igényelhető.

Telefon: 92/384-263 - mellék: 3



Értesüljön híreinkről,
írásainkról, képgalériákról
a Facebookon is!

Keresse ott a
Zalatáj Kiadó adatlapját,
és a Tetszik gombra
kattintás után
értesülhet
internetes tartalmainkról is.

facebook



A minták több mint fele aranyérmet érdemelt

A kilencedik borverseny Teskándon

Teskánd területén ugyan nem található szőlőhegy, de a helyiek a környéken több helyen is foglalkoznak szőlővel, így a település borversenyén is minden évben felsorakoznak a különböző nedűk. A kilencedik mustrán megjelent bortermelők többnyire *Balázsfán, Erzsébethegyen, Dobronhegy-Óreghegyen, Boncodföldén* gondolják szőlőjüket. Idén 42 palackot sorszámoztak fel a szervezők, amiből 19 fehér, 2 rosé és 11 vörösbort kóstolt meg a *Palkó Zsolt* borász, *Király László* agrármérnök-borszakértő, *Sebestyén Sándor* agrármérnök és *Bedő Tibor* agrármérnök alkotta zsűri. A vörösborkok között találhatunk Szentgróti kakasvért, és több zweigelt is szerepelt. A fehérborok között többségében vegyes, olaszrizling, zengő és ezerfürtű fajták voltak fellelhetők.

A zsűri értékelésében elhangzott, hogy Teskándon idén is szép borok érkeztek a bírálatra, melyek minősége évről évre javul. A gazdák törekednek arra, hogy minél jobb borokat hozzanak el a versenyre, ami a minősítéseken is látszik. A fehérborok közül 11 aranyérmet, 5 ezüstérmet, 3 bronzot kapott, a vörös nedűk közül 5 aranyérmet, 3 ezüst és 3 bronzérmet érdemelt ki, mindkét rosé bort arany minősítéssel illették. Összességében

a borok több mint fele arany minősítést kapott.

A vörösborkat Király László értékelte, aki elmondta, hogy tavaly nem kedvezett az időjárás a borászkodásnak. Így több borbírálatra is kevesebb mintát hoztak el a gazdák, ami arra utalhat, hogy olyan minőségű boruk lett, amit nem szeretettek volna megmértni. A fagykár csökkentette a mennyiséget, a maradék termést pedig a jégverés apasztotta tovább. A sok eső miatt kevesebb napfény jutott a szőlőnek, ami a vörösborkok színvilágán is látható. Esősebb évben a kevésbé szingazdag szőlőből sokkal nehezebb jó vörösbort készíteni. A sok csapadék által sokkal több káros gomba tapadt meg a szőlőfürtökön, emiatt az erjedés is félre tudott csúszni. A bírálaton elhangzott az is, hogy ha egy fajboron nem érezni a fajta jellegzetességeit, akkor az inkább vegyes borként ajánlatos nevezni. A borkat három dolog tartja el: az alkohol, a sav és a borkén. Az első kettő rendelkezésre, kéneznél ugyanúgy kell nézni a kénszinteket, mint a fehérbornál. A fehérborokat jellemezve Palkó Zsolt hozzátette, hogy a napsütéses szeptember megmentette az évjáratot. A bor minőségét hetven százalékban a leszüretelt alapanyag adja, beteg szőlő esetében a minőség



A Palkó Zsolt, Király László, Sebestyén Sándor és Bedő Tibor alkotta zsűri jó borokat kóstolhatott.



Teskánd vörösbora díjat Palkó Tibor vette át.

is romlik. A tisztaságra való törekvésben fontos lépés lehet a mustülepítés, amivel rengeteg lehet nyerni ízben, illatban és tisztaságban. „A bornak barátja a kén, de két-három bor a túl erős kénezés miatt csúszott le az aranyéremről.”

A legjobb rosé bort *Fábián István* hozta el, Teskánd fehér

bora elismerést *Mileji Lajos* vegyes fehérbora érdemelte ki, Teskánd vörösbora díjat *Palkó Tibor* zweigelt borával vihette haza. Az este jóízű beszélgetéssel, egymás borainak kóstolásával zárult, melyhez a főzőklub asszonyai készítettek el a harapnivalót.

Pataki Balázs

Március 15-i megemlékezés Tófejen

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseire tartottak megemlékező műsort *Tófejen*, a Községi Házban. A rendezvényen az újonnan alakult *Ifjúsági Kör* is fellépett, akiket *Pomucz Emil* tanár úr és a település könyvtárosa fogott össze, tanított be.

A középiskolásokból álló csapat nem csak ezen alkalomra állt össze, a jövőben aktívan kívánnak bekapcsolódni Tófej közösségi életébe. A műsorban szerepeltek továbbá a község általános iskolás tanulói is.

(Fitos)



A nemrég megalakult Ifjúsági Kör is fellépett a március 15-i ünnepségen.

Pályázatokhoz kapcsolódó kiadványok, újságok készítése, szerkesztése megbízhatóan, gyorsan!
Nyertes pályázatok megvalósulásának kötelező közzététele kedvezményesen!



Érdeklődni:
92/596-936; 30/378-4465 • e-mail: zalataj@zelkanet.hu

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.



Brüsszel akarata az ország függetlenségét érinti

Zalai beszélgetés a nemzeti konzultációról Dömötör Csaba miniszterhelyetttel

Új nemzeti konzultáció kezdődött a napokban, amelyen a kormány által megfogalmazott, a Magyarország előtt álló öt veszélyforrásról kéri ki az állampolgárok véleményét.

A részletekről *Dömötör Csabát*, a Miniszterelnöki Kabinetiroda parlamenti államtitkárát, miniszterhelyetttel kérdeztük minap *Zalaegerszegen*.

– *Öt területet ölel fel a meghirdetett konzultáció. Melyek ezek?*

– Ezek a témák a nemzeti függetlenséget érintik. A kormánynak számos területen vitája van Brüsszellel, az Európai Unióval, az energiaárraktól kezdve, az átláthatóságon át, az illegális bevándorlásig. Tapasztalataink szerint a kormány eddig akkor tudta hatékonyan érvényesíteni akaratát Brüsszellel szemben, ha a magyar polgárok megfelelő támogatása állt mögötte. Most is erre a megerősítésre számítunk.

– *Kezdjük talán az energiapolitikával. Az unióban nem mindenkinek tetszik a magyar rezsicsökkentés.*

– Brüsszelnek van egy terve, aminek Energia Unió a neve. Ennek lényege, hogy kivennék az árszabályozást a tagor-

szágok kezéből. Ez eltörölné a rezsicsökkentést, ami az elmúlt évek egyik legjelentősebb eredménye volt. A nemzeti konzultáció során kéréssel fordulunk az állampolgárokhoz, hogy ebben a témában is támogassák küzdelmünket.

– *A bevándorláspolitikai terítéken van...*

– A kormány szeretné megerősíteni a jogi határzárat, egy ezzel kapcsolatos törvényt el is fogadott a Parlament. Erre azért is szükség van, mert a bevándorlók meg sem várták a menekültkérelmükről szóló döntést, szabadon mozogtak az Európai Unió területén, s ez súlyos biztonsági kockázatot jelentett. A kormány ezért szigorítást szeretne, ez viszont kritikát váltott ki Brüsszelben.

– *A következő témakör összefügg az illegális bevándorlással. Napirenden van a külföldi forrásból dolgozó szervezetek elszámoltathatósága...*

– Számos olyan politikai aktivista szervezet működik hazánkban, amely külföldről kapja támogatását, ám átláthatatlan körülmények között. A kormány tanulmányozta a működő nemzetközi gyakorlatot, és szeretné elérni, hogy ezek a



Dömötör Csaba: – Szeretnénk, ha minél többen mondanák el véleményüket.

szervezetek regisztráltassák magukat és tegyék nyilvánossá a támogatások forrását.

– *A munkahelyteremtés és az adózás is a nemzeti konzultáció témái között szerepel...*

– Nem szeretné a kormány, ha ezeket a jogköröket elvonják, s nemzetek fölötti, uniós szintre emelnék. Szeretnénk a munkahelyteremtési és adózási eszközöket saját kezben tartani.

– *Miért fontos ez?*

– Csak egy példa ennek érzékeltetésére: az adócsökkentések tették lehetővé a mosta-

ni béremeléseket. A társasági adó csökkentését sok kritika fogadta, az osztrák kancellár és a német alkancellár is keményen támadta. Ragaszkodunk az adócsökkentéshez, szeretnénk nemzeti hatáskörben tartani. Ha Brüsszelben döntenének az adóügyekről, akkor nem a magyar családok, hanem a nagyvállalatok járnának jól. Tömören erről szól az új nemzeti konzultáció. Szeretnénk, ha ebben minél többen vennének részt és megerősítenék a kormány álláspontját.

Ekler Elemér

II. Kalácsfesztivál Tófejen

Tavaly nagy sikert aratott a *Kalácsfesztivál Tófejen*, így az idén újból megrendezésre került március hónapban a helyi Községi Házban. Az ötlet *Varga Ferencné*-től (*Ersti*) származik, az ő „leánya” eme remek programlehetőség a helyieknek és környékbelieknek.

Az idén 40 kalács érkezett a zsűri asztalára és a közönségnek kóstolónak, mint édes, mint sós változatban. Az eseményre meghívást kapott Tófej testvértelepülése, *Zsitkóc* is. Ők a hetési fumuval, ízletes kerek pereccel, vágott zsíros rozskenyérrel és langalival érkeztek.

A zsűrinek igazán nehéz dolga volt. *Menyhárt László*, *Koltai Viktória* és *Paál Adrián* hosszan kóstolgatta a finomabbnál finomabb remekműveket. Végül megszületett a végeredmény. Összesen 13 dí-

jat osztottak ki a szervezők. A legkreatívabb a *Zsitkóci fumu*, a legállatibb *Bujtor Veronika* leopárd kalácsa, a legmutatósabb *Domonkos Lászlóné* kelt tésztaja, a legviccesebb a *zsitkóci kerek perccel*, a leggyümölcsösebb *Molnár Istvánné* édessége és a legdiabetikusabb *Soósné, Gyöngyi* kalácsa lett. Ezen kívül 6 helyezettet hirdettek: 1. *Vassné Bérés Zsófia*, 2. *Léránt Attiláné*, 3. *Lukács Sándorné*, 4. *Fitos Veronika*, 5. *Belső Ottóné*, míg a 6. *Pörge Lászlóné*. A különdíjat *Olasz Jánosné (Éva)* kapta. A díjakat helyi vállalkozók és az önkormányzat ajánlotta fel.

A délutánt kulturális programok is színesítették. Felléptek a tófeji táncos *ovisok* és *iskolások*, a *Szívárvány Dalkör*, valamint az *Őszikék* csapata. Ezen kívül volt operett előadás, ahol a fellépő műv-



Az érdeklődőknek bőven volt miből válogatni.

szek népszerű slágerekkel varázsoltak jó kedvet a helyszínrre. A nap folyamán a hölgyek köszöntése is megtörtént a közeli Nőnap alkalmából. Az urak egy-egy szál szegfűvel ked-

veskedtek a lányoknak, asszonyoknak.

A napot frenetikus batyusbál zárta, ahol a talpalávalót *Adrián* húzta.

Fitos Veronika

* Múltidézés Flam rajzaival

Üzleti a világ



– Higgye el atyám, itt az ideje, hogy a rossz vinkó miseborról áttérjen a korszerű energiaitalra! (1999.02.18.)

A jövő televíziója(?)



– Meg kell szakítanunk a szentmise közvetítését, atyám. Ide be kell dugnunk egy szárnyasbetét reklámat... (1999.03.04.)

Itt az idő!



– Hol vannak azok a boldog idők, amikor némi robottal, úrbérrel és tizeddel el lehetett intézni az egészséget! (1999.03.18.)

Szépkorúak köszöntése Ormándlakon



Visszatérő vendégek a csácsbozsokiak.

Március 12-én köszöntötték Ormándlak szépkorú polgárait.

– Az összejevetelen ezúttal is szép számmal jelentek meg nyugdíjasaink – mondja Horváth Norbert polgármester. – A hagyományoknak megfelelően idén is a csácsbozsoki nyugdíjas klub tagjait hívtuk meg szerepelni, akik szívesen tettek eleget invitálásunknak és kitűnő műsorral szórakoztatták az egybegyűlteket.

A műsor után a fellépők és a vendéglátók közös vacsorán

vettek részt, majd kötetlen beszélgetéssel, harmonikaszóval kísért nótázással folytatódott a program.

A nőnap közelsége okán természetesen nem maradhatott el a hölgyek köszöntése sem.

Horváth Norbert elmondta, hogy a csácsbozsoki és ormándlaki nyugdíjasok között az évek alatt szoros barátság alakult ki, s a jó viszonyt nem csak a szépkorúak köszöntésekor, hanem az év más időszakában is ápolják.

(e)



Vacsora után harmonikaszó mellett nótáztak.

Elérhetőségeink:



Telefon: 92/596-936,
fax: 92/596-937,
e-mail cím:
zalataj@zelkanet.hu

* 2015. decemberében veszítettük el kollégánkat, Flamot, vagyis Farkas Lászlót. Végso búcsút azonban nem veszünk tőle, hiszen egyéniségére, bölcsességére, atyai barátságára mindig emlékezni fogunk. Arról nem is beszélve, hogy rajzai, írásai itt vannak velünk.

Karikatúrái segítségével a Közép-Zala nyomtatott számaiban a múltba tekintünk. A válogatás az adott korba repíti vissza olvasóinkat, s bennünk is felidézi a Flammal együtt töltött éveket.

Tavaszköszöntő túra Nemeshetésen

A vasárnapi ebédnél már látszott, hogy az égieknek tetszik a délutánra tervezett közös program. A hétvégét jellemző felhős égbolt egy szempillantás alatt kitisztult és a tavaszi nap sugarai langyossá melegítették az időt.

Két órákor gyülekeztünk a községházánál, ahogy azt eredetileg terveztük. Magyar sarokból már – már tömeg érkezett, de a többi utca is szép számmal képviseltette magát.

Túrávezetőnk, *id. Varga László* az indulás előtt köszönti a túrázni vágyókat, majd dióhéjban vázolja az útvonalat és a csapat célba veszi a pölöskei határt Oláhvároson keresztül.

Laci bácsiról tudni illik, hogy tősgyökeres nemeshetési, élete minden esztendejét itt élte le, ide köti a világon minden. Betéve tudja a falu történelmét, és Nemeshetést minden négyzetcentiméterét ismeri északról délre és keletről nyugatra.

Nem véletlen tehát, hogy őt kérték fel a túra vezetésére, hisz a kellemes sétán túl, kitűzött cél volt a falu egykor szebb időket is látott határának megismerése az esetleges emlékek felelevenítése.

Nagyon sok fiatal tartott velünk, akik a középkorostállyal együtt, már csak a híret ismerik az egykori virágzó életnek, a szépen művelt és bőtermő határnak.

Már az első rövid szakaszon is bőven hallunk ma már elképzelhetetlen dolgokat. Így például megtudjuk, hogy a faluközpontban ácsorgó kútnál, hatalmas vályúból itatták a legelőről hazafelé tartó állatokat a régiek, hogy a Petőfi utca útburkolata egy épített töltés

sen kanyarog, mely előtte gyakran vált járhatatlanná, ha sok volt a csapadék. Szinte minden ház előtt halljuk az egykori lakosok nevét egy-egy rövid történettel adózva emléküknél. A lakott részt hátrahagyva a Fuss-patak mentén haladunk és minden képzeletünket összeszedve próbáljuk vizionálni, hogy az előttünk ölelkező, jórészt akáccal benőtt dombok és kaszálók, egykor kézzel művelt, virágzó kertek voltak.

Egymást érik a furcsábbnál is furcsább nevű részek és páran Laci bácsival együtt fürkészik a bozótot, vajon ott van-e még „az a nagy körtefa, és az indián fa, meg persze az a pár deszka ami hídként szolgált a patak felett”?

Közben a legkisebbek, a kétvéstől az iskolás korosztályig, élvezik a jó időt, a végtelen szabadságot nyújtó nemeshetési határt. Ráérsen kavarják a Fuss-patak vizét, páran híd alá másznak, ahol bokáig sárosak lesznek. Tehát játszanak önfeledten és ismerked-



Sok élményt adott ez a délután.

nek a természettel. Őket nézve máris könnyebb elképzelni azt a sok irigylésre méltó, kalandos történetet, melyet időközben mesélnek az idősebbek.

A nagy hídhoz érünk, ahol utunkat Kák-hegy felé vesszük. Közben a túrávezető elmondja, hogy ahol éppen haladunk, egy vízgyűjtő terület, mely a szomszédos falvakat is ellátja ivóvízzel.

Innen Öreghegyre tartunk, ami egyben a túra utolsó állomása. Addig azonban még párszor megszemlázunk, van tehát időnk a mellettünk haladóval gyermeknevelésről, gyogy-

növényekről beszélni, múltból és jövőről elmélkedni, egymást jobban megismerni.

Aztán visszacsöppenünk a jelenbe egy szintén tősgyökeres család pincéjéhez hivatalos a csapat.

Magyarék várnak minket a tőlük megszokott szeretettel, házi sájtjal, szalonnával, nemeshetési borral, tehát minden földi jóval.

Öreghegyen végül búcsúzik a 20-25 fős társaság, mindenki indul a maga útján és cipeli a sok élményt, amit a délután adott.

Gellén Szilárd



fáraó

bútoriskont

Az akció a megjelenéstől április 15-ig érvényes!

8900 ZALAEGERSZEG, HOCK JÁNOS U. 72.

MOBIL: 70/946-9738

NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9.00-17.00 • SZOMBAT: 9.00-12.30

2 AJTÓS, 3 FIÓKOS
TÜKRÖS SZEKRÉNY

104.500 Ft

90x200x57 cm

3 AJTÓS
HOSSZÚ TÁLALÓ

130.800 Ft

135x200x48 cm

GALA 2 AJTÓS
4 FIÓKOS KOMÓD

69.300 Ft

135x85x50 cm

GALA 3 AJTÓS
3 FIÓKOS SZEKRÉNY

115.400 Ft

135x190x62 cm

FENYŐBÚTORVÁSÁR!

Z19 KOMÓD

75.900 Ft

67.400 Ft

120x100x42 cm

Z5 KOMÓD

49.900 Ft

44.200 Ft

60x100x42 cm

Z8 KOMÓD

54.900 Ft

48.200 Ft

80x100x42 cm

Z9 KOMÓD

52.900 Ft

46.900 Ft

80x100x42 cm

Z10 KOMÓD

54.900 Ft

48.200 Ft

80x120x42 cm

Az árak bruttó árak, tartalmazzák a 27%-os áfát! - A képek illusztrációk!



A TIT EGYESÜLET AZ ALÁBBI KÉPZÉSEKET INDÍTTJA:

Építő és anyagmozgató gép kezelője E-000803/2014/A001
Kisteljesítményű kazán fűtő E-000803/2014/A007
Gépkezelő hatósági vizsga
Tűzvédelmi szakvizsga
Munkavédelmi képviselők továbbképzése

TIT Egyesület

8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7.
 Telefon: 30-477-6070 / 92-510-159

Nyilvántartásba vételi szám: E-000803/2014

A prevención, az egészséges életmódon volt a hangsúly Petrikeresztúron



Igazi különlegesség a vöröslencse.

Egészségnapot rendeztek Petrikeresztúron, március 11-én a kultúrházban. A színes program összeállítása során a prevencióra, az egészségtudatos életre helyezték a hangsúlyt.

Kovácsné Takács Livia védőnő általános szűréseket végzett: vérnyomás, koleszterin, vércukor, súly, BMI, testtömeg-index, testzsír százalék.

A hallásvizsgálat során modern gépekkel végezték az in-

gyenes lakossági szűrést. A vizsgálatot végzők elmondták, hogy a hallásromlás nem egyszerűen csak azt jelenti, hogy minden halkabbá válik, hanem sokkal inkább a zajok elmosódásaként kell elképzelni. Ha ezt észleljük magunkon vagy idős hozzátartozónkon, esetleg gyerekeken, akkor érdemes felkeresni egy hallásközpontot. Egyes kutatások szerint a lakosság jelentős százalékát érinti valamilyen fo-

kú halláscsökkenés, egyes amerikai szerzők adatai szerint a halláscsökkenetek arányszáma eléri a 6,1%-ot a nyugati, fejlett társadalmakban.

A televíziós reklámokból is tudjuk, hogy körömgomba nem válogat, korra, nemre való tekintet nélkül megjelenhet. Igen, kellemetlen tüneteket produkál, mely nem csak esztétikai kérdés. Az Ép Köröm Lézer Studio munkatársa elmondta, hogy akut, több éve elhúzódó problémára is tudnak kezelési lehetőségeket ajánlani annak, aki felkeresi őket Zalaegerszegen.

Fektiács Ilona kozmetikus tanácsokkal látta el a hölgyeket, asszonyokat a tavaszi bőrszépítéssel, bőrproblémák kezelésével kapcsolatosan. Beszélgetett a tavaszi sminktrendekről, az aknés bőr kezeléséről és a ráncok enyhítésének lehetőségeiről is.

Az étkezés, az egészséges táplálkozás is nagy hangsúlyt kapott a rendezvényen. A szervezők glutén, laktóz és cukormentes fogásokkal készültek a vendégeknek.

A legnagyobb sikert a szendvicskrémek, saláták és bűnözésmentes édességek aratták. Az egyik szervező be is avatott minket a legkedveltebb kenyerre kenhető krém elkészítésébe.

A vöröslencse kenyérkrém igazi különlegesség volt, mely olcsó, finom és nagyon kiadós is.

Hozzávalók 4-6 főre: negyed kg vöröslencse (zöldségesnél, bioboltban kapható), 1 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 kiskanál mustár (lehet magos

is) kevés olívaolaj vagy kacsazsír, ízlés szerint őrölt koriander, római kömény, gyömbér és szerecsendió, vagy 2 tk Vegeta fűszerkeverék sós, kevés frissen őrölt bors.

Elkészítés: Az apróra vágott vöröshagymát az olajon vagy zsíron üvegesre dinsztelem, hozzáadom a megmosott vöröslencsét és felöntöm annyi vízzel, hogy kb. két ujjnyival lepegeljen a lencsét. Finoman sózom (a Vegeta fűszerkeverék is sós!), borsozom, hozzá adom a zúzott fokhagymát, majd kis lángon, néha megkeverve, fedő alatt hagyom szétfőni (kb. 25-30 perc alatt). A végén belekeverek egy kiskanálnyi mustárt és 2 teáskanálnyi Vegeta fűszerkeveréket, ennek hiányában ízlés szerint egy-egy csipet őrölt korianderrel, gyömbérrel, szerecsendióval és római köménnyel. Tálalhatjuk pirítóson, tortillával, de akár húsok mellé is kínálhatjuk. Ne ijedjünk meg, hogy nem lesz vörös az étel, a lencse a főzés során elveszti színét.

A kellemes délután követően mindenki sok új információval, ismerettel, élménnyel tért haza otthonába, amiket már csak hasznosítani kell a következő hónapokban és tudatosan tenni egészségünkért.

Március 16-án a Magyar Vöröskereszt helyi szervezete véradást szervezett a Petrikeresztúri Kultúrházba, ahol 17 véradóból, 15-en adhattak vért, bízva, hogy a vért kapó betegek életét menthetik meg ezzel. Köszönjük nekik!

Újságból kosár készült

Mi mindenre lehet jó az újságpapír? Például kosarat is lehet belőle fonni. Eme kreatív technika alapjaival lehetett megismerkedni a *teskándi Kemence-házban*. A papírfonás is sok gyakorlást igényel, csakúgy, mint a vesszőkosár készítése. Az alapokat Domján Máriától tanulták az érdeklődők.

A papírvesző készítéséhez először is csíkokra kell vágni az újságpapírt, majd egy vékony pálcára feltekerni, megragasztani a végét, majd lehúzni a pálcáról. Így születnek a „vesszők”, amiből aztán kosár vagy más egyéb tárgy készülhet. A vess-

zőket ruhafestékekkel lehet színessé tenni, majd az elkészült műveket tapétaragasztóval érdemes átkenni és lakkal lefűjni a tartósságuk érdekében.

A papírfonást magamtól gyakoroltam, miután az interneten találkoztam eme technikával – tudtuk meg Domján Máriától –, sok gyakorlással és papírfonó fesztiválon való részvétellel fejlesztettem a tudásom.

A résztvevők elhatározták, hogy még többször is összeülnek a Kemence-házban a papírfonás elmélyítése érdekében.

TB



Domján Mária (középen) mutatja, hogy papírból akár kosár is készíthető.

Fánkfesztiválózó tófejek



A fánkot készítő csapat elnyerte a különdíjat.

A Nagykanizsán rendezett Fánkfesztiválon a tófeji asszonyok is részt vettek. A 8 fős csapatot Soósne (Gyöngyi), Bel-sőné (Zsuzsa), Vassné (Hugi), Csordásné (Piri), Pörgéné (Magdi), Gerecsné (Mari), Lóránt Kriszti és Vargáné (Erzsi) al-

kotta. Az asszonyok 60 kg lisztet dolgoztak fel, amiből közel 2000 darab fánk készült.

Ezzel a hatalmas mennyiséggel elnyerték a különdíjat, amelyet Cseresnyés Péter országgyűlési képviselő adott át számukra.

Fitos Veronika

Az Alsóerdő reneszánsza

A városkörnyéknek is kínál lehetőséget

Sajtótájékoztatót tettek javaslatokat minap a *Modern Városok Program* keretében megvalósuló *Alsóerdei Sport és Rekreációs Központtal* kapcsolatban a helyi jobboldali ifjúsági szervezetek vezetői. *Deák Milán*, a Fidelitas zalaegerszegi elnöke és *Dén Dániel*, az Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség (IKSZ) zalaegerszegi elnöke elmondta: itt a tavasz, a jó idő, egyre több időt töltünk a szabadban, ezért is aktuális az alsóerdei projekt megvalósításának ügye.

Dén Dániel hangsúlyozta, a fiatalok szeretnék, ha a városban elindult nagyszabású fejlesztések között az alsóerdei beruházás ügye sem homályosulna el. Fontosnak tartják a komplexum létrejöttét, hiszen Zalaegerszeg fő vonzereje elsősorban nem az épített örökségben, hanem a természeti környezetben ragadható meg. Az AquaCityvel és a tervezett gébárti fejlesztésekkel együtt az alsóerdei sportközpont már olyan programcsomagot kínál a fiatalok és a családok számára, ami akár egy hosszú hétvégére is a megyeszékhelyen tudná marasztalni őket. Ráadásul olyan komplex sportközpont, amilyen az Alsóerdőre tervezett létesítmény, 200 kilométeres körben nem található sehol.



Az új fogadóépület látványterve.

Deák Milán a konkrét tervek közt megemlítette a bobs és a drótkötélpálya élményelemét, valamint a volt napközis tábor területén megvalósuló sportcentrum – futó- és görkorcsolya-pálya, bicikliút, KRESZ-pálya – fontosságát. Elmondta, kezdeményezik a városvezetésnél, hogy mindezen szolgáltatásokon belül legyenek ingyenesen igénybe vehető elemek is, a fizetős attrakciókat pedig kedvezményrel élvezhessék a helybeliek. Mivel a fejlesztések zöld környezetben

valósulnának meg, szorgalmazta az állat és növényvilágot megkímélő megoldások prioritását.

A javaslatokat eljuttatták *Balaicz Zoltán* polgármesternek is, aki arról tájékoztatót, hogy elkészültek az engedélyes és a kiviteli tervei a 2,85 milliárd forintos beruházással megvalósítani tervezett Alsóerdei Sport és Rekreációs Központnak. A szükséges forrásból a TOP programban már rendelkezésre áll 1,5 milliárd forint, a kormány pedig napo-

kon belül dönthet a maradék 1,35 milliárd forint állami forrásról. Amint a teljes összeg rendelkezésre áll, már kezdődhet is a beruházás.

A jelenlegi tábor a fejlesztést követően egy mindenki által használható, felújított erdei sport és szabadidő komplexummá válik, ahol a fiatalok és az idősebbek egyaránt megtalálják a kikapcsolódási lehetőséget. Nem csak a zalaegerszegiek, hanem a városkörnyék lakói, sőt az idelátogató turisták is.

Tófeji érmek a diákolimpián

Március 18-án rendezték *Budapesten* 285 lány birkózó részvételével a diákolimpia országos döntőjét, ahonnan a *tófejiek* 6 pontszerző hellyel tértek haza.

Diák korcsoportban a 28 kg-os *Bóha Angéla* első mérkőzésén vereséget szenvedett, így már csak a bronzéremért lehetett versenyben, amit 3 győztes mérkőzéssel meg is szerzett. A 34 kg-osok között versenyző *Zsebeházi Andrea* egészen a döntőig menetelt. A 3 győztes mérkőzés és a nagymértékű fogyasztás fizikálisan annyira felőrölte Andit, hogy a döntőben nem tudott megfelelően koncentrálni, aminek vereség lett a vége, így 2. helyen zárt.

Testvére, *Zsebeházi Marianna* a serdülő korosztályban az 52 kg-osoknál került a döntőbe, többek között az 5. helyen végző szintén tófeji *Gáll Virágot* is legyőzve. Azonban nem sikerült a bravúr az esélyesebb csepeli ellenfelével szemben, így neki is ezüstérem jutott.

A 60 kg-ban az első éves serdülőként 5. helyen végzett *Varga Fruzsina*, míg a 65 kg-ban *Magasházi Mercédesz* bronzérmes lett. Mercédesznél csak 1 jobb birkózó volt súlycsoportjában, de mivel a csoportmérkőzések folyamán összekerült ferencvárosi vetélytársával, így a harmadik hely megszerzése volt a cél, amely sikerült is.

Két héttel korábban a III. korcsoportos fiúknál *Soltvad-*



A Tófeji Kincskereső Általános Iskola birkózói és edzőjük, Szanati József.

kerten kötöttfogásban rendezték az országos diákolimpiai döntőt, ahol *Kaposvári István* 35 kg-ban az 5., pontszerző helyen végzett.

A versenyzőket *Szanati József* edző-testnevelő és *Gerencsér Lászlóné* testnevelő készítette fel.

Fitos Veronika

Fergeteges idősek napi mulatság Petrikeresztúron



Árpilis elsején délután látták vendégül a hatvan év felettiek a Petrikeresztúri Kultúrházban. A gyönyörű napsü-

tésben gyalogosan és falubuszokkal érkeztek a gomboszegi és petrikeresztúri szépkorúak.

A pazarul feldíszített terem négy óra tájban megtelt vidám idősekkel, *Borvári Lili* polgármester köszöntője után megkezdődött a műsor. A múltat idéző darabban nagypapa – *Pálfi Tibor* és unokája, aki a valós életben fia – *Pálfi Jácint* licitáltak egymásra a mai kor a jobb-e, vagy a régmúlt idők voltak kedvesebbek. Felcsendültek a régi úttörő slágerek, citera szólót adott elő *Hári Veronika*, városi és falusi asszonyka elevenedett meg *Németh Eszter* és *Németh Zsófia* személyében. *Elefánti Botond* és *Pálfi Zétény* vicces jelenetet mutattak be a darab keretein belül.

A műsor után *Háriné Vida Hajnalka* köszöntötte a jubileumi véradókat virággal, borral. A polgármester asszony pedig a település legidősebb lakóinak, *Lukács Józsefnek* és *Szilágyi Gyulánénak* gratulált és jó egészséget kívánt.

Minden meghívott kis törlöközt és egy kifejezetten a számukra készített kézműves szappant kapott ajándékba.

A köszöntők után következett a vacsora, a *Keresztúri Kamra* helyi termelői közösség által termelt bio burgonyát mexikói zöldségekkel megbolondított pörkölttel szolgálták fel és a saját termékükkel, a savanyú uborkával.

A desszertet a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetének tagjai sütötték.

Az este folyamán a fergeteges hangulatot a *Zalaapáti Harmonika Együttes* szolgáltatta. Mindenkinek elhúzták a nótáját, már az első dalok után a közönség lelkesen énekelt, hamarosan táncra is perdültek.

Több órán át énekeltek, táncoltak a meghívottak. A régi nóták mindenkiben kellemes, megható emlékeket idéztek fel.

Tavaszi kirándulás Plitvicén



A pusztaedericsi kis csapat remekül érezte magát Plitvicén.

Pusztaderics polgármestere, *Gál Lászlóné* számolt be márciusi kirándulásukról. A település fiatal képviselői szervezték a horvátországi, plitvicei kiruccanást. Bár a táj pompája kétségkívül nyáron teljesebb, a résztvevők nagy élvezettel vették birtokba az ösvényeket, csodálkoztak rá a vízesésekre, tavak és a környező érintetlen természet szépségeire.

A bőjti szelek végigkísérték a pusztadericsieket a néhány kilométeres úton, ennek ellenére mindenki jól érezte magát; idősebb és fiatalabb egyaránt, hiszen a kis csapat valamennyi korosztály képviselőit magába foglalta. Igazi csapatépítő kellemes közösségi napot töltöttek el a résztvevők együtt.

F.V.

Faluszépítés Nagylengyelben

Március végén *Nagylengyel Község Önkormányzata* „Együtt a virágos Nagylengyelért!” címmel településszépítési akciót hirdetett. A helyi önkormányzat növényeket vásárolt a pannonthalmi levendulából, amelyeket a virágokra igényt tartó lakosok számára ingyenesen rendelkezésre bocsátott.

Eddig 300 palántát rendelt az önkormányzat, amelynek felét a faluház munkatársai kiosztották a lakosoknak. Az első tövek szabadgyökeresek voltak, így ezeknek az elültetése volt a sürgetőbb. A virág-

szállítmány második része – amely földlabdás palántákat tartalmaz – hamarosan érkezik, illetve esetükben néhány napig várhat a kiültetés is.

Az akcióban résztvevő háztartások részére a levendulák gondozásához tippeket is adnak, egy rövid ismertető formájában. Hamarosan tehát Nagylengyel utcái még szebbé válnak, érdemes lesz a településen járva megállni és gyönyörködni kicsit a házak előtt nyiladozó lila szépségekben.

S.V.



A pannonthalmi levendulából szereztek be a növényeket.

Tervek, beruházások Babosdöbrétén

Babosdöbréte Önkormányzata tovább folytatja fejlesztési terveinek megvalósítását az idei évben is – mondta el lapunknak **Kaczor Tamás** polgármester.

– Több beruházást is indítottunk az elmúlt évben, ezeknek a befejezése áthúzódott a 2017-es évre. A polgármester sorolja is ezeket:

– Ezek közül jelentősebb és látványosabb fejlesztés a jól gazdálkodó településként tavaly a BM-től kapott 6,5 millió forint felhasználásával kívül-belül felújításra kerülő rámi temetőben lévő ravatalozó, tereprendezés a környezetében, bekötő út felújítása, Babosdöbréte temető parkoló bővítése, lépcső és urnafal építése, a Zrínyi utcában a csapadékvíz elvezetés rekonstrukciójának folytatása. Ezek mind ebből a forrásból tudnak megvalósulni.

– Régóta tervezzük a buszmegállók cseréjét is, amit viszont sikerült saját forrásból megoldani, így minden településrészen új, modern, tetszetős buszmegállók fognak épülni, összesen öt. A hozzánk tartozó Kökényesmindszenten a már régóta várt buszmegálló is megépül a többivel együtt, így mindenhol hamarosan a látványos átalakulást hozó, a falu összképet javító buszmegállók várják a lakosokat.

– A közelmúltban saját forrás felhasználásával újult meg Babosdöbrétén a régi iskolában, ami mára már a hivatali épület funkcióját is betölti, az elavult és korszerűtlen vizesblokk. Kicseréltük a régi ajtókat, csempézésre került minden fülke, tetejét zárttá tettük és kapott mindegyik szagelszívót. Megszüntettük a régi



Megújult a vizesblokk is Babosdöbrétén.

fürdőt, ez mostanra irattárrá alakult. Teljes festés követően vehették birtokba a dolgozók.

– Kökényesmindszenten a lakók évek óta felvetett kérésének eleget téve korszerűsítettük a csapadékvíz elvezetést. Mivel vizesárok eddig nem volt, így folyókák beépítésével oldottuk meg a problémát és a hirtelen leömlő, nagy mennyiségű csapadék felfogására rácsos víznyelőt építettünk be a rendszer elejére.

– Önkormányzatunknak sikerült vis maior pályázat keretében a tavalyi évben hirtelen lezúdult, nagy mennyiségű csapadékvíz okozta károk kijavítására forrást szerezni, így az Ady utca elején, a Zrínyi utcában, az Arany János utca végén, a temetői úton kijavítani a víz által elmosott szakaszokat. Az esőzések során az új sportpályán is keletkeztek károk, ezt is ebből forrásból javítottuk meg.

– A terveink között szerepel a bölcsőde megépítése

pályázati forrásból, amit remélhetőleg még az idei évben el tudunk kezdeni. Már nagyon várjuk ezt a fejlesztést, amivel tovább tudjuk növelni a településünk vonzerejét a helyben élő fiatalok maradása vagy a betelepülni vágyók számára is.

– Aadtunk be egy útfelújítási pályázatot Babosdöbréte irányából Bazita felé, amivel ismét járhatóvá tennénk az önkormányzati utunkat. Ez az átkötő út jelentősen lerövidítené a távolságot Zalaegerszeg felé személyautóval, de kerékpározásra is alkalmas lesz. Ehhez pályázathoz kapcsolódik egy gépbeszerezés is, amivel majd a külterületi utakat tudjuk karbantartani, árkokat kaszálni.

– Folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket a „kastély” épületének felújítására is. Egyelőre csak kisebb, belső felújításra lenne lehetőség ilyen forrásból, de addig is ezeket szeretnénk kihasználni és apró lépésekkel eljutni a teljes átalakuláshoz.

– A tavalyi évben az önkormányzat megvásárolt egy régi tömészházat a faluban, amit szeretne a közeljövőben felújítani és a kulturális egyesülettel közösen rendezvényekkel, falusi étellel megtölteni.

Szeretném megköszönni a képviselő-testület eddigi munkáját, hozzáállását a feladatok elvégzéséhez és a jövőben is számítok az aktivitásukra.

Ünnepi megemlékezés Hottón

Több emlékmű is felújításra került a közelmúltban **Hottón**, így az 1848/49-es forradalomnak és szabadságharcnak emléket állító is. Természetesen nem maradhatott el a magyarság egyik legnagyobb ünnepéről való megemlékezés sem.

– A képviselő-testület tagjaival közösen emlékeztünk a dicsőséges napokra, a forradalom és szabadságharc jeles eseményiségeire – mondja **Vincze Ferenc** polgármester. – A vizszonekintés azonban nem feje-

ződött be a világségi fegyverletéssel, hiszen kötetlen beszélgetés formájában a kiegyezést követő dinamikus fejlődésről is szót ejtettünk. Ezt követően pedig közösen megkoszorúztuk az emlékművet.

A polgármester arról is tájékoztatta lapunkat, hogy a nemrég felújított Hottó és településrésze, **Zalaszentmihályfa** közötti összekötő út egyik oldalán, civil kezdeményezésre, facsmetéket ültettek.

(e)



A képviselő-testület tagjai koszorúztak.



Forradalom a Kemence-házban Örökké emlékezetes nap



Idén is rendhagyó módon emlékeztek meg az 1848-49-es forradalomról és szabadságharcról.

Koszorúzás, versek, ünnepi szónoklatok..., általában ezek egy-egy ünnepi megemlékezés „kellékei”. Ünnepelni, a múlt hőseire emlékezni lehet azonban máshogy is. *Teskándon* a Kemence-házban a szervezők arra vállalkoztak, hogy a korábbi évekhez hasonlóan az idén is rendhagyó módon emlékeznek meg az 1848-49-es forradalomról és szabadságharcról. Jelképesen kávéházzá alakult a közösségi tér, és a résztvevők az asztalt körbeülve, egy-egy csésze tea mellett elevenítették fel a szabadságharc történetét és a hőseit. Persze nem maradhatott el a Nemzeti dal meghallgatása sem, majd a mostani időkben is helytálló *Utassy József* Zúg március című versével folytatódott a megemlékezés.

Kisebbségi kvízzjáték keretében összeszedték a 12 pontot, illetve a Pilvax Kávéházban a forradalmat elindító Márciusi Ifjak neveit. Szóba kerültek Kos-

suth és *Széchenyi* érdemei a forradalom és a szabadságharc tekintetében. S a jeles napok felidézése után a harcok, a hadszínterek sem maradhattak ki a beszélgetésből. Szó esett a szabadságharc mártírjairól, az aradi vértanúkról is, megtudták a jelenlévők, hogy különféle nemzetiségűek voltak. Érdekességgént szóba kerültek gyerekek is, akik részt vettek a szabadságharcban. A multkor.hu internetes oldal 1848-49 elfeledett gyerekhőseiről szóló írását *Tóth István Jánosné* polgármester olvasta fel. A cikk a sok gyermek hős közül *Koroknay Dániel* bátor tetteit ismertette.

Irodalmi és zenei összeállítás, családias hangulatban, saját olvasmány és korábbi tanulmányi emlékeket felidézve, és lélekben átélve a 1848-49-es évek szellemiségét emlékeztek meg a résztvevők hazánk márciusi hőseiről.

tb

Március 15-én *Nagylengyelben* ünnepi megemlékezést tartottak az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére. A Himnusz elhangzása után koszorút helyeztek el a Hősi emlékműnél az egyházközség, a nyugdíjas klub és az önkormányzat képviselői.

Scheiber Ildikó polgármester köszöntőjében elmondta, hogy ennek a napnak az emléke olyan fontos tanulságokkal szolgál, mint az összefogás, a kitartás és a tenni akarás, va-

lamint egymás megbecsülése. A műsorban nem csak 1848. március 15-e eseményeit idézték fel, hanem a korábbi történeteket és a következményeket is. A verses-zenes megemlékezés végén elhangzottak Petőfi Sándor sorai, amelyekben a költő így emlékezett a jeles dátumra: „Ez volt március 15-e. Eredményei olyanok, melyek e napot örökre nevezetessé teszik a magyar történelemben.”

S.V.



A Hősi emlékműnél ünnepeltek.

Ároktisztítás és útfelújítás Baktüttösön

A településen nagy gondot okozott az árkok felgyülése, mivel a változó időjárás miatt az olykor temérdek mennyiségű csapadék nem tudott elfolyni és nehezítette a lakók életét. Idén márciusban az önkormányzat kitisztította

a kritikus szakaszon az árkokat.

Megkezdődik a temetőhöz vezető út és híd felújítása. A jó idő beköszöntével elindul az aszfaltozás és a nagyobb terhet bíró híd építése is.

F.V.



Baktüttösön újra tiszták az árkok.

A HarmonikÁcs Együttes

magyar néptánc műsora

Műsorunk megrendelhető.
Kérésre „házhoz megyünk”!



Hagyárosbörönd, Fő út 37. (templomnál)

Telefon: 06-20-336 5202

E-mail: kocsishuszonhat@freemail.hu

www.zalatajkiado.hu

2017: a pályázatok folytatódnak

Az elmúlt év az önkormányzatok számára tartogatott lehetőségeket fejlesztésre, az idei azonban a magánszemélyek és vállalatok számára nyújt támogatást több területen. **Fücsök Nikolettával**, az **RF Consulting Kft.** projekt menedzserével beszélgettünk gazdaságfejlesztésről, otthon melegekről, mezőgazdaságról.

- Egyre több információ lát napvilágot a vállalkozásokat érintő programokról, mit érdemes tudni, hogy tervezzenek a cégek 2017-re?

- A kormány átfogó gazdaságpolitikájának fő témája a gazdasági stabilitás elősegítése, a környezetkímélő gazdaságkodás és a gazdaságos működés biztosítás minden területen. Ezen témák mellett jelentek meg a 2016-os évben és jelennek meg idén is fejlesztési források. A nagy érdeklődést mutatja, hogy a termelő cégek kapacitásfejlesztési pályázati keretét a 2020-as időszakra vonatkozóan már ki is merítették az elmúlt hónapban. Ne csüggedjen ugyanakkor az, aki esetleg lemaradt, hiszen vannak még források hitellel kombinált pályázati lehetőséghez, ahol 10 % saját tőke mellett 2 % kamatozású kedvezményes kamatú hitellel 30-35 % támogatás igényelhető stabil gazdasági háttérrel rendelkező vállalkozás számára. Hasonló feltételek mellett a vállalat infokommunikációs fejlesztésére, vállalatirányítási rendszerének korszerűsítésére lehet forrásokat fordítani, már nem csak termelő cégek számára.



Fücsök Nikolett

Indulnak a vállalatok energetikai korszerűsítését is célzó pályázati programok is, ahol a cégek épületeinek energetikai korszerűsítését és megújuló energiás fejlesztését támogatják. Nagyon várjuk a szolgáltató szektorra vonatkozó pályázati lehetőségeket is, ugyanis a gazdaságfejlesztési források még 20%-ára vonatkozó pályázati keretre várhatóak kiírások március végéig. Ebben vélhetően eszközfejlesztésre, telephely fejlesztésre lehet pályázatokat benyújtani. A munkaerő felvételében a gyakornoki program nyújthat lehetőséget a cégek számára bér és járulék támogatással a fiatalok bevonására a munkaerőpiacra. Nem kell megrettenni a kombinált hitel-konstrukciók nyújtotta lehetőségtől, mivel a finanszírozási feltételek a más hitelprogramhoz képest kedvezőbbek. A megalapozott fejlesztések megvaló-

sításában tanácsadással és pályázattal tudjuk segíteni a vállalkozásokat az előkészítéstől a fenntartási időszak végéig. Még nem késő felvenni a kapcsolatot a tervek megvalósítása érdekében.

- Ha már gazdaságos, mi a helyzet a gazdákkal?

- A Vidékfejlesztési Program a fiatal mezőgazdasági vállalkozók indulását, az erdőgazdálkodással kapcsolatos gépek beszerzését, zöldítést és borászati korszerűsítéseket támogatja az elkövetkező időszakban. Ígéretet kaptunk a források mielőbbi folyósításának megkezdésére is. Nagy gondban vannak a kifizetési csúszások miatt a gazdák, de az új intézményrendszer felálltával a támogatások is hatékonyabban tudnak indulni. Mindig figyelni kell a pályázati kiírásokat, mivel sok egymástól eltérő információ jelenik meg a pályázati feltételrendszerekben. Érdemes szakemberhez fordulni a naprakész ügyintézés miatt és minden lehetőséget megragadni a fejlesztések megvalósítására. A pályázati kiírások hajrájában a szakértő segítség kiemelten fontos a gyors és hatékony támogatás kihasználás területén.

- Otthon melege vagy 0%-os hitel? Mikor indulnak a programok, mire kell odafigyelni?

- Régóta várjuk a beharangozott magánszemélyes pályázatok megjelenését, melyet az elmúlt hetekben megkezdtek az energetikai, és a kazáncsere pályázatokkal. Nagyon fontos, hogy a 0%-os hi-

tel és az Otthon Melege program nem ugyanaz. Mindkét pályázat lakások korszerűsítését takarja eltérő összegben és feltételrendszerrel, ezért fontos, hogy körültekintően legyünk azok előkészítése során. A magánszemélyek több pályázati lehetőséggel találkozhatnak szigetelés, nyílászáró csere, fűtőkorszerűsítés és megújuló energiakorszerűsítés területén. A 0%-os hitelkérelem családi ház, lakóház, szabadon álló ház, sorház, ikerház, hétvégi ház és üdülőház korszerűsítése április végén, az Otthon Melege fűtőkorszerűsítési pályázat június 6-ától, míg az energetikai Otthon Melege előre láthatólag július első napjaitól lesz elérhető. Minden esetben a pályázónak energetikai tanúsítvánnyal kell rendelkeznie a jelenlegi energetikai állapottal kapcsolatosan és a kivitelezésre szóló árajánlattal. Széleskörű kapcsolatrendszerünk segítségével minden előkészítési munkában tudjuk segíteni hozzánk forduló ügyfeleinket az eredményes igények benyújtásához. Forduljanak hozzánk bizalommal.

- Hol találhatják meg Önöket a pályázati elkövetkezőkkel az érintettek?

- Zalaegerszegen a Hock János út 45 szám alatt várjuk kedves régi és új ügyfeleinket. A gazdaságosság mindenki számára fontos, magánszemélynek, vállalatnak, gazdának egyaránt, tegyünk együtt környezetünk és pénztárcánk védelméért.

GÖCSEJ nyomda **OFSZET, DIGITÁLIS és FLEXO üzem**

Teljes körű nyomdai szolgáltatások, szerkesztéstől a kivitelezésig!
Miben vagyunk a legjobbak?

OFSZET: Plakátok, Szórlapok, Flyerek, Prospektusok, Könyvek, Tömbös nyomtatványok
FLEXO: Etikett címkék, Boros címkék, Aranyozás + Lakkozás
DIGITÁLIS: Bélyegzők, Névjegykártyák, Esküvői meghívók, Itallapok, Étlapok, Tányeralátétek, Molinók készítése

ÚJDONSÁG! CD-k - DVD-k nyomtatása és másolása, ipari mennyiségben
Kérjen tőlünk árajánlatot, kalkulációkat rugalmasan kezeljük, közösen alakítjuk ki!

Elérhetőség: Iróda +36/30/348-1387
+36/30/929-1219
www.gocsejnyomda.hu; e-mail: info@gocsejnyomda.hu
Kövess minket a Facebookon!
www.facebook.com/gocsejnyomda

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Bajcsy - Zsilinszky tér 2.

HIRDETÉSÉT feladhatja a Közép-Zala havilapban.

Telefon: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937;
E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Hirdessen nálunk!

Közép-Zala

Régiós havilap

Kiadja: Zalataj Kiadó

Kiadó-főszerkesztő: Ekler Elemér

Szerkesztőség:

8901 Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936 Fax: (92) 596-937;

e-mail: zalataj@zelkanet.hu

ISSN 2061-358X

Készült: Göcsej Nyomda Kft. Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.

Tel./fax: (92) 316-783

www.zalatajkiado.hu

TAVASZI WELLNESS LENTIBEN!



Csomagajánlat tartalma:

- **Félpánzió** (Büféreggeli, Büfévacsora - 3 főfogással)
- **NAPI KORLÁTLAN belépés a termálfürdőbe**
 - Fedett medencék korlátlan használata (úszó-, gyógy-, gyermek-, hidromasszázs)
 - Komfortos pihenőágy (fedett fürdőben)
 - Ingyenes WiFi és parkolás

ELHELYEZÉS: TERMÁLFÜRDŐ VENDÉGSZOBÁ I.

ÁR : 8 700 Ft / éj/fő

(min. 2 éjszaka esetén, kétágyas szobában)

(Az ajánlat 2017. május 1. - június 30-ig érvényes a szabad helyek függvényében)

IFA: 350 Ft/fő/éj, 18 éves kortól.

Programlehetőségek, látnivalók:

Szécsisziget: Vízialom Múzeum, Őrség;

Szlovénia: Lendvai Vár,

Vinárium kilátó, Orchidea farm

Információ, szállásfoglalás:

szallas@lentifurdo.hu • Tel: (06) 92 351 368 • www.lentifurdo.hu

MUNKALEHETŐSÉG LENTIBEN!

A város legnagyobb
turisztikai vállalkozása,

a Lenti Termálfürdő és

Szent György Energiapark

az alábbi pozíciókba munkatársakat
keres:

- **MEDENCEŐR**
- **PÉNZTÁROS**
- **TAKARÍTÓ**

Előny: német nyelv ismerete

Pályakezdekők jelentkezését
is várjuk!

Érdeklődni: 0620/937-1207 telefonszámon.

Jelentkezni a miklost@lentifurdo.hu e-mailcímen lehet.

Vörös tojótyúkok

Akció

Lenti állatpiac
2017.04.08. -án, szombaton 7 órakor

600 Ft/db

Házhozszállítással **700 Ft/db**

10 db-tól



További információ: 06/30-682-3217 • 30/8510452

FÜGGETLEN BIZTOSÍTÁS, -HITEL és INGATLAN IRODA

- 28 biztosítótársaság képviselte egy helyen!
- Lakás-, kötelező gépjármű-, casco, utas-, élet-, baleset-, nyugdíj-, vállalkozói-, mezőgazdasági és egyéb egyedi biztosítások.
- Lakásbiztosítások már havi 1000 Ft-tól.
- Meglevő drága biztosítások kedvezőbbre átdolgozása!
- Kötelező biztosítás esetén árgarancia a legolcsóbb díjra!
- Teljes körű hitelügyintézés: személyi kölcsönök, jelzáloghitel, lakáshitelek, hitelkiváltás, előzetes banki költségek nélkül, már minimálbértől is.
- Ingatlanközvetítés, vagy ingatlan hirdetésfelvétel 50 ingatlanos weblapra.
- Munkatársakat keresünk. Részletek: www.cashbank.hu/karrier



AKCIÓ!

25% kedvezményt adunk a
kupon felmutatójának
újonnan kötött lakásbiztosításának díjából!

Törzsvásárlói kártyánkkal további **5%** kedvezmény a biztosítások díjából. Igényelje most!



H-Kontakt Group Kft. / Horváth József
8900 Zalaegerszeg, Tompa M. u. 1-3
(Göcsej Üzletház 1. emelet) Tel: 06-30-9373-789
Web: www.cashbank.hu • www.ingatlanhirdeto.com



Zalaszentivánon



eladó jó állapotban lévő
4 db téli, 3 db nyári **gumiabroncs**
Méret: 165/70 R14
Ár: 5 000 Ft/db
Telefon: 20/953-0842



**Indítógátlós (IMMOBILIZERES)
autókulcsmásolás az
autótípusok 85 %-ához
kedvező áron!**



**Zalaegerszeg, Széchenyi tér 5.
Tel.: 30/471-1000**



**Nyitva tartás: h-p.: 8⁰⁰-16³⁰ • sz.: 9⁰⁰-12⁰⁰
Ebédszünet: 11⁰⁰-12⁰⁰**