

Lenti és Vidéke

k ö z é l e t i h a v i l a p

XVI. évfolyam 2014. február

Megújul a pákai szennyvíztisztító telep



Cseresnyés Péter szerint a vízbázisok védelméhez elengedhetetlen a szennyvízhálózat rekonstrukciója.

KEOP-1.2.0 pályázat keretében több mint 300 millió forintból újul meg a Zalavíz Zrt.

által üzemeltetett pákai szennyvíztisztító telep. A fejlesztésnek köszönhetően javul a ki-

bocsátott tisztított szennyvíz minősége, mely hozzájárul a környezetterhelés csökkentéséhez.

A pákai szennyvíztelep, Páka község, valamint a hozzá kapcsolódó agglomerációs települések – Csömödér, Orta-

háza és Kissziget szennyvíz-kezelésének megoldására jött létre 1994-ben. Jelenleg mintegy 2 ezer felhasználó szennyvizét fogadja és tisztítja. A törvényi szigorítások, magasabb minőségi követelmények miatt, (Folytatás a 2. oldalon)

Az eredmények önmagukért beszélnek

Beszélgetés Vigh László országgyűlési képviselővel

A 2010-ben megválasztott Parlament munkája befejeződött. Most már csak rendkívüli ülésre gyűlhetnek össze a képviselők, ha a helyzet úgy kívánja.

Az elmúlt parlamenti ciklus gyorsértékelésére kértük

Vigh Lászlót, aki az április hatodikai választásokon immár a Fidesz-KDNP hivatalos képviselőjelöltje Zala megye 1. számú (zalaegerszegi székhelyű) választókerületében. Egyébként 8 éve képviseli a (Folytatás a 2. oldalon)

BÉCS KFT

8960 Lenti Kossuth L.113

Tel / FAX: +36 92 351 469

BÉCS PÉTER

Tel: +36 70 9777 127



• Jupol Classic 15 l-es
6.190 Ft



• Jupol Matt 15 l-es
4.960 Ft

A készlet erejéig!

Nyitva tartás:
hétfőtől péntekig 7-17
szombat 7-12



Az árak az áfát tartalmazzák.

Lazítson, pihenjen a

Lenti Termálfürdő és Szent György Energiaparkban!

Felnőtt belépő : 1 600 Ft

GYERMEKEKNEK (14 éves korig) A BELÉPÉS INGYENES!

Felnőtt belépő (pezsgőfürdő + szaunahasználattal): 2 500 Ft



www.lentifurdo.hu; www.facebook.com/lentifurdo
furdo@lenti.hu; Tel: 92/351-320

Az eredmények önmagukért beszélnek

Beszélgetés Vigh László országgyűlési képviselővel

(Folytatás az 1. oldalról)

zalai érdekeket a Tisztelt Házban.

– Mik voltak az elmúlt négy év legjelentősebb eredményei?

– Az elmúlt ciklusban sok olyan döntést hozott a Parlament, amelyek jelentősen segítettek a magyar polgárok helyzetén. Arra még nem volt példa a rendszerváltás óta – sőt előtte húsz év alatt –, hogy csökkentek volna a megélhetés szempontjából alapvető re-

gyása mellett még munkát is vállalhat a kismama. A következő nagy vívmány – amiről újabban elfeledkezett az ellenzék –, hogy kikerültünk a kötelezettségességi eljárás alól, ahová azért jutottunk, mert az előző MSZP-SZDSZ kormányok nem tudták 3 százalék alatt tartani a költségvetési hiányt. Az Orbán-kormány rendezte az önkormányzatok adósságállományát, de erről sem beszél az ellenzék, pedig ez vonatkozik a baloldali vezetésű településekre is.

mos hálózat megújítására, erre 500 millió forintot nyertünk el. A megyei kórházban hamarosan indul egy nagyon jelentős beruházás, mintegy 5 milliárd központi forráshoz jutott a megyeszékhely. Az elmúlt évben Zalaegerszeg 800 millió – szabadon felhasználható – forintot kapott, az idén még ennél is többet, 1,3 milliárdot. Ehhez kapcsolódik, hogy a pályázatokhoz kapcsolódó önrészi hitelt, mintegy 2 milliárd forintot átvállalt az állam. Lezörgeszthető tehát, hogy a város költségvetése biztos lábakon áll, nem fenyegeti veszély az

intézmények működését. A kórházat már említettem, de szeretném kiemelni, hogy a Hevesi Sándor Színház esetében is nagy erőfeszítéseket tettünk a teátrum stabil működéséért, s ez a munka eredménnyel járt. Bár a rezsicsökkentés, a gyed-extra, az önkormányzatok adósságállományának eltörlése az egész választókerületet érinti, tudjuk, hogy az itt lévő kisvárosokban, Lentiben és Zalalövön, illetve a falvakban van még tennivalónk, s amennyiben április hatodikán is bizalmat kapunk, folytatni fogjuk ezt a munkát.



Vigh László és Orbán Viktor a Parlamentben. A zalai képviselő jól lobbizott Zala érdekében.

zsiköltségek. A másik fontos tényező, hogy amíg Európában vagy nő, vagy stagnál a munkanélküliség, nálunk csökken. Az is óriási eredmény, hogy bevezettük a gyed-extra, ami azt jelenti, hogy a juttatás megha-

– Fordítsuk mindezt le arra a körzetre, amelyben indul a választáson!

– Zalaegerszeg és környéke is jól járt, hiszen a közelmúltban sok sikeres pályázat született. Gondolok az elektro-

Megújul a pákai szennyvíztisztító telep

(Folytatás az 1. oldalról)

a 200 m³/nap kapacitású telepről kibocsátott tisztított szennyvíz minősége már nem felel meg az elvárásoknak. A gyenge hatások mellett működő telep felújítására vonatkozóan az üzemeltető Zalavíz Zrt. is kötelezéssel bír.

A probléma megoldására vonatkozóan, a magas beruházási költségek miatt külső forrásokra kellett támaszkodni. Ennek keretében 4 település – Páka, Csömödér, Ortaháza és Kisziget Önkormányzati Társulást alapított és KEOP 1.2.0 jelű konstrukcióban pályázatot nyújtott be 2013. áprilisában. A benyújtott pályázat sikeres volt és 94,55 %-os vissza nem térítendő támogatásban részesült a kedvezményezett önkormányzati társulás. A projekt nettó elfogadott összköltsége 301 495 000 Ft.

Az ünnepélyes projektindító sajtótájékoztatóján Cserenyés Péter, a térség országgyűlési képviselője (Fidesz-KDNP) elmondta, hogy az EU és a Magyar Állam kiemelten kezeli a víz- és szennyvíz-ügyekkel összefüggő fejlesztéseket, hiszen a 21. század nagy kihívása lesz az egészséges ivóvíz biztosítása. A vízbázisok védelméhez elengedhetetlen a szennyvízhálózat rekonstrukciója.

Lukács Tibor, Páka polgármestere arról tájékoztatót, hogy a négy zalai település önkormányzati társulást hozott létre a pályázaton történő induláshoz. A támogatási szer-

ződést 2013 októberében írták alá. Ezt követően a vállalkozókat négy szolgáltatási és egy építési tender keretében, pályázatát és közbeszerzést követően választották ki.

Hordós Krisztina Rita, a kivitelezést megnyerő LE-KO Kft. és a Szabadics Zrt. által alkotott konzorcium képviselőiben elmondta, hogy a projekt során megvalósul a szennyvíztisztító-telep felújítása és fejlesztése mai kor követelményeinek megfelelően illetve csatornarekonstrukciós munkákra kerül sor a beruházás során négy településen. 2014. februárjában indítható a megvalósítási szakasz, melynek befejezése 2014. november 30-ra prognosztizálható. Ezt követően lehet megkezdni a hatóság által előírt hathónapos próbaüzemet, melynek eredményeképp lesz a telep üzembe helyezhető.

Nagy András, a Zalavíz Zrt. vezérigazgatója kihangsúlyozta, hogy a társaság mindig is elkötelezett volt az olyan műszaki megoldások használata mellett, mellyel az üzemeltetési költségek alacsonyan tarthatók. Ez az a szemlélet, mellyel a kormány rezsicsökkentéssel kapcsolatos elképzeléseinek a Zalavíz Zrt. már az elmúlt években is megfelelt. A vezérigazgató elmondta, hogy a projekt műszaki, pénzügyi és végleges zárását a próbaüzemet követően legkésőbb 2015. június 30-ig kell a kedvezményezettnek megvalósítani.

VÉGH FARM

HÚSÁRUHÁZAK

Minőségi, magyar hústermékek

Bőrös félsertés	750 Ft
Sertés apróhús	990 Ft
Húsos csont	350 Ft
Füstölt nyers fej	650 Ft
Kenyérszalonna	1.090 Ft
Bécsi felvágott	1.056 Ft
Turista felvágott	1.650 Ft
Házi sertésszár	590 Ft

AKCIÓ

Az akció a készlet erejéig tart, a feltüntetett árak 1 kg termékre vonatkoznak és tartalmazzák a 27% áfát.

Zalaegerszeg, Kossuth u. 29-31.
Eötvös u. 6-10. • Tel.: 06 92/ 510-008

Az egységben a jövő

Cseresnyés Péter országgyűlési képviselő, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselő jelöltje az elmúlt hetekben számos településen járt, hogy kötetlen beszélgetések formájában megismerhesse az új választókerületében élő emberek életét és problémáit. A képviselő a legfontosabb teendőjének azt tartja, hogy egy olyan közös cél és gondolat alakuljon ki, mely e vidék és települései sajátosságaiból, az

itt élők tudásából és tapasztalatából formálódik meg:

– Számomra az egyik leglényegesebb az – mondta el Cseresnyés Péter –, hogy az itt élő emberek és családok személyesen is megismerjenek, mint új jelöltjüket, hiszen mintegy 70 település került a körzetemhez, és ismeretlenül nem kérhetem az itt élők bizalmát egy olyan ügyszö, mely a közös jövőnkéről szól. Meg szeretném tudni, hogy



Kötetlen beszélgetésekre is volt lehetőség ezeken a találkozón.

Egy járás – két választókerület

A lenti járáshoz tartozó települések két országgyűlési választókerülethez tartoznak.

Tájékoztatásul közöljük a megosztást:

Zalaegerszeg 01. sz. választókerület:

Alsószerűszébet, Baglad, Barlahida, Belsőárd, Bödeháza, Csesztreg, Felsőszentersébet, Gáborjánháza, Gosztola, Hernyék, Kálócfa, Kerkabarabás, Kerkafalva, Kerkakutas, Kozmadombja, Külsőárd, Lendvadedes, Lendva-

jakabfa, Lenti, Magyarföld, Márokföld, Mikekarácsonyfa, Nemesnép, Nova, Pórszombat, Pusztapáti, Ramocsa, Rédics, Resznek, Szentgyörgyvölgy, Szijártóháza, Szilvagy, Zalabaksa, Zalasombbatfa.

Nagykanizsa 03. sz. választókerület:

Csömödér, Dobri, Iklód-bördőce, Kányavár, Kerkateskánd, Kissziget, Lovászi, Ortaháza, Páka, Pördefölde, Szécsisziget, Tormafölde, Tornyiszentmiklós, Zebecke.

mit gondolnak jónak és problémának az emberek, és ennek a legjobb formája, ha ellátogatók a legkisebb falvakba is, hogy közös beszélgetéseken vegyék részt, továbbá már számos helyütt felkerestem a polgármestert, illetve a plébánost, hogy tájékozódjak a településük helyzetéről. Mindenhová szeretnék eljutni, mert végre úgy érzem, hogy e vidékre hazaérkeztem, hogy olyan közösségeket, embereket és területet képviselhetek, ami gyermekkorom kedves szín-

tere és az otthonomat jelenti. Hiszek abban, hogy e térség jövője az erős vidék és az erős város közös együttműködésében rejlik, ahogy ez a korábbi évszázadok során is működött.

Ahogy a képviselő elmondta, eddig kivétel nélkül minden településen örömmel fogadták és a megjelentek véleménye megerősítette őt abban, hogy az ország helyes úton jár és a Fidesz-KDNP kormányának maradnia kell, hiszen csak ez biztosítja Magyarország további fejlődését.

„Az igazi kihívásokat szeretem...”



Virágh Enikő projektfelelős és Rostás Árpád vándorasztales.

Rostás Árpád vándorasztales volt a vendége legutóbb a zalabaksai Tanoda Projektnek. A Magyar Örökség díjas művész egyik legfrissebb munkája a Vilmos herceg gyermekének készített bölcső volt, melyet személyesen adott át Angliában.

– Négyévesen kerültem Nágocsra egy intézetbe, nagyon vártam, hogy anyukám eljöjjön értem, de nem érkezett meg, egy néni pedig elvitt a templomba, ahol Krisztus fából készített szobrát látva minden eldöntöttem, én fel-sőbb „utasításra” lettem aszta-

los – elevenítette fel pályaválasztását beszélgetésünk elején Rostás Árpád.

– Mi volt az első tárgy, amit elkészített?

– Már kiskoromban a gyalupad körül sündörögtem. Amit először készítettem el, az Mátyás király gyűjteményének borítója volt, melyet én restauráltam és elmondható, hogy a kezembe adta a jövőmet.

– Kik voltak a tanárai, mesterei?

– Dr. Morgos András professzor urat említetném először – aki egyébként a restauráló szakma első professzora – nála jelentkeztem megkérdezve: tanítana engem, egy cigánygyereket a szakmára? Azt felelte, hogy semmi probléma. Később táviratot kaptam tőle egy budapesti munkával kapcsolatban, ami az Andrássy kastély volt, hogy nem tudják megoldani a restaurálását. Kis-lányommal kevergettük a vegyszereket a kastélyban, ő másfél éves lehetett, hamar elfáradt és egy plédre lepihentünk. Ahogy

felébredtünk, a kifolyt vegyszer eltüntette a fára ráakódott szennyeződést, azóta is ezekkel a titkos keverékekkel dolgozom. Visszatérve kérdésére: Dilong Sándor faszobrász (aki a Parlament épületén is dolgozott), Papp Imre bácsi intarzia asztalos nevét (aki Világkiállítás díjat is nyert munkájával) mindenképp meg kell még említenem a mestereim között.

– Melyik munkájára a legbüszkébb?

– Mindig a legutolsó a legkedvesebb, legszebb. Azt mondták a marcali kórház lépcsőjére, hogy azt nem lehet megcsinálni. Megnéztem, rájöttem, hogy „könnyező házígomba” volt a fertőzés okozója, megcsináltam, azóta sem kellett húsz éve hozzányúlni. A mai napig nem tudják, hogy mivel készítettem el az Országház fa részeit, vagy a Károlyi palotát, mindegyik olyan munka, amelyikre büszke lehetek. Az igazi kihívásokat szeretem, amíg élek, alkotni szeretnék.

Önkéntes fiatalok akcióban



A felvétel a Lámfalussyban készült.

Az Új Széchenyi Terv „Köztartási intézmények szerep-bővítése, újszerű intézményi együttműködések kialakítása (tanulást segítő támogató formák bevezetése)” című nyertes pályázatának a két *Lentiben* működő középiskola, a *Gönczi Ferenc Gimnázium és Szakközépiskola* és a *Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola* is megvalósító intézménye volt három *keszthelyi* középiskolával együtt.

A TÁMOP-3.2.1.A-11/2-2012-0029 számú „Segíthetünk? Önkéntes fiatalok „akcióban!” projekt egyik záró rendezvényének 2014. január 29-én a Lámfalussy Sándor Szakképző Iskola tornaterme adott otthont, ahol a két városi középiskola projektben dolgozó tanulói, pedagógusai, mentorai és meghívott vendégeik vettek részt. A 2013. áprilisban kezdődött megvalósításról, a tanulók, a segítő pedagógusok

és a mentorok munkájáról *Tüskéné Iványi Bernadett* és *Kissné Kóti Éva* tartott összefoglalót bemutató formájában, amelyeken az elmúlt tíz hónap történéseit lehetett végigkísérni. Mindkét iskolából több tanuló is vállalkozott arra, hogy röviden beszéljen élményeiről, a projektben szerzett tapasztalatairól. A segítő pedagógusok közül *Tóth Sándorné* mondta el, hogy milyen pozitív változásokat tapasztalt csoportjában a megvalósítás folyamán, az együttműködő partnerek közül pedig a Kolping Támogató és Foglalkoztató Központ Lentiben működő Fogyatékosok Nappali Intézetének intéz-

ményvezetője *Pozonec-Csoma Veronika* fejezte ki köszönetét, a további sikeres együttműködés reményében.

Partnerintézményként vett még részt a megvalósításban a Kolping Gondozási Központ Lenti és Kistérsége Lentiben és Rédicsen működő Idősek Otthona, a Mórícz Zsigmond Egységes Gyógypedagógiai Intézmény és a Városi Könyvtár.

A projektvezetés nevében *Delyné Hir Éva*, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Zalaegerszegi Tankerületének tanügyigazgatási referense köszöntötte meg mindenkinek a kitartó munkát és zárta le a projektet.

A Lentikápolna nyert



Képen a lentikápolnaiak győztes csapata.

Lenti Város Önkormányzata évenként hagyományosan megrendezi az öt városrész tornáját, melynek célja sportolási alkalom biztosítása, a sport és baráti kapcsolatok ápolása a városrészek lakói, sportolói között. Február elején a lenti Vörösmarty Mihály Általános Iskolában megrendezett Jubileumi Városrészek Tornája teremlabdarúgó torna végeredménye a körmérkőzések után a következő lett:

1. Lentikápolna, 2. Múmor, 3. Bárszentmihályfa, 4. Lenti-szombathely, 5. Máhomfaj. Különdíjak: Gólkirály: Sebestyén Péter (Bárszentmihályfa). Legjobb játékos: Takács Gergő (Múmor). Legjobb kapus: Zsincsák Péter (Lentikápolna).

A találkozókra összesen 51 gól született, a közönség izgalmas, küzdelmes mérkőzéseket láthatott. A rendező Múmor városrész önkormányzata az eredményhirdetés után ebéddel látta vendégül a résztvevőket.



Mikrohitel



a vállalkozások részére **3,9 %-os** kamattól

akár 10 millió forint
akár 10 év futamidő
akár 2 év türelmi idő

Többféle beruházási és forgóeszköz hitel **vidéki beruházásokra is!**

www.zmva.hu

A részletekről érdeklődni lehet:

Zala Megyei Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
8900 Zalaegerszeg, Köztársaság út 17.
Telefon: 92/316-033, 92/310-800



8800 Nagykanizsa, Zrínyi u. 21. Tel./Fax: 93/312-605
8360 Keszthely, Bercsényi u. 2/A Tel./Fax: 83/510-905
8960 Lenti, Deák F. u. 4. Tel./Fax: 92/352-285
8790 Zalaszentgrót, Szabadság tér 4. Tel.: 36 30/700-6613



FARKAS PÁLINKA

Nagyfengyel

- **Bérfőzés**
- **Palackozás**
- **Igény szerint cefrebeszállítás**



Várom régi és leendő ügyfeleimet!

Telefon: 92/380-037

Értékelték éves munkájukat



Barta Ödön

Elnöki, pénzügyi, felügyelőbizottsági beszámolók sora alkotta a *Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja* legutóbbi *Lentiben* tartott beszámoló közgyűlésének legfontosabb napirendi pontjait. **Barta Ödön** klubelnöktől megtudtuk, egyesületük közel 400 ezer forintból gazdálkodott tavaly, melyet pályázati források, egyéb támogatások és az éves tagdíj összege tett ki.

Minden feltétellel rendelkezünk klubunk működéséhez, egyedül egy önálló helyiség hiányzik üléseink, programjaink megtartásához – hang-

zott az elnök beszámolójában. – Ezúton is szeretném megköszönni az Országos Szövetségtől, a Zala Megyei Közgyűlés Hivatalától és a helyi önkormányzattól kapott támogatásokat, melyek nagymértékben hozzájárultak betervezett programjaink sikeréhez.

Elhangzott még, hogy a vezetőség a jelenlegi tagdíj összegén (2000 Ft/év) az idén sem kíván változtatni, valamint az éves, állandó klubélet eseményeit (nőnap, kerek évfordulósok köszöntése, koszorúzási ünnepségeken való részvétel, katonasírok gondozása, főzőversenyeken való részvétel, helyi civil szervezetekkel történő együttműködés, Bottyán-napi megemlékezés) továbbra is a város éves programjaihoz igazítva tartják meg. A beszámoló közgyűlésén **Gondos Ferenc** nyugalmazott ezredes az országos elnökség nevében köszöntötte a klub tagságát. Elismerését fejezte ki **Barta Ödön** elnök, az elnökség és tagság egész évben nyújtott aktív munkájáért. A közgyűlés a hivatalos beszámolók után vacsorával és kötetlen beszélgetéssel zárult.

dj

Szívesen hallgat magyar nótákat...



Mariska néni ma is jó egészségnek örvend.

104. születésnapját ünnepelte **Pákán** családja körében **Bek Mihályné**.

Mariska néni a település legidősebb lakója 1910. február 17-én született Mumorban, majd 1931-ben került Pákára. Az ünnep alkalmából lánya, két unokája, egy dédunokája, **Lukács Tibor** polgármes-

ter, **Tóthné Péter Judit** jegyző és háziorvosa, **dr. Bakos Katalin** köszöntötte. Amint azt a hozzátartozóktól megtudtuk, **Mariska néni** jó egészségnek örvend, szívesen hallgat magyar nótákat a rádióban.

További jó egészséget kívánunk és még sok évet családja körében!

Elfogadták a költségvetést

A költségvetésről is tárgyalta februárban *Lentiben* az önkormányzati képviselő-testület. **Horváth László** polgármester ezzel kapcsolatban a következőkről tájékoztatta a lapunkat:

– Az adóssághkonszolidáció pozitív módon érintette a hitelállományt, a fejlesztési és folyószámla-hiteleiket jóváírhattuk, így 2014-re a várost nem terheli hitel. Legfontosabb feladatként a kiegyensúlyozott, takarékos gazdálkodás mellett a kötelező feladatok megvalósítását és az intézmények költségkímélő működtetését foglalmaztuk meg, amelyekre elegendő fedezet áll rendelkezésre. A működési kiadási összeg mintegy kétmilliárd forintba tehető, a költségvetés főösszege meghaladja a hatmilliárd fo-

rintot. A magas összeg annak köszönhető, hogy idén a város régi tervét kívánja megvalósítani egy új turisztikai attrakció fejlesztéssel, színvonalas kereskedelmi szálláshely kialakításával. A beruházás terveinek készítése folyamatban van. A bevételeknél mintegy másfélmilliárd helyi adó- és intézményi működési bevételt tervez az önkormányzat. A költségvetésben megjelenik a civil szervezetek támogatása, valamint a szociális jellegű juttatások is, így továbbra is szerepel a lenti diákok tankönyv támogatása, a városrészi gyerekek utazási kedvezménye és a helyi ösztöndíjrendszer is megmarad. A közműfejlesztési hozzájárulás összege sem változik, és folytatnák a tavaly elkezdett út- és közműfelújításokat is.

VÍZ VILÁGNAP

A Víz Világnapja alkalmából rajz- és fotópályázatot hirdetünk az óvodás, az általános- és középiskolai tanulóknak, illetve az egyetemi hallgatók részére. Az alkotásokat március 12-ig várjuk a 8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8. címre.

Pályázataink szlogenje: "Víz és Energia"!

Rajzpályázatunkat az idei évben óvodás-, általános iskolás, középiskolás és egyetemista diákoknak írjuk ki. A rajzok az alábbi technikákkal készülhetnek: ceruza, festék. Egyéb képzőművészeti alkotásokat, valamint ragasztott pályaműveket nem áll módunkban elfogadni. Minden pályázó csak egy művel vehet részt a megmérettetésén. A pályázathoz szükséges adatokat a rajzlap hátulján, olvashatóan kérjük feltüntetni.

Fotó pályázatunkban digitális formátumban várjuk az elkészült műveket. A CD vagy DVD lemezen egy .txt fájlban tüntessék fel a pályázathoz kért adatokat. Minden pályázó maximálisan 3 képpel nevezhet. Az elkészített fotók legalább 9*13 cm-es, vagy 1280*800 felbontásúak legyenek.

Kérjük, hogy az elkészített alkotásokat, a hozzájuk tartozó dokumentációval (név, település neve, óvoda/iskola, osztály/csoport, életkor, kapcsolattartó személy neve és telefonszáma, e-mail címe) juttassátok el Társaságunkhoz.



A beérkezett pályamunkákból kiállítást rendezünk, a legügyesebb alkotókat korcsoportonként értékes ajándékokkal jutalmazzuk. A legjobb alkotásokat honlapunkon is közzéteszük.

Víz Világnapi nyílt nap

Minden érdeklődőt szeretettel várunk 2014. március 21-én a Zalaegerszeg, Balatoni út 10. szám alatti üzemünkben, ahol egész napos nyílt napok keretében programok várják az ide látogató iskolai és óvodai csoportokat és családokat.

A nyílt napon való részvétel feltétele az előzetes jelentkezés, melyet 2014. március 12-ig várunk a 92/500-315-ös telefonszámon.



ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.

ZALAVÍZ



PARTNER
A REZSICSÖKKENTÉSBN

www.zalaviz.hu

Népszerű színházi előadások Lentiben

A *Honfoglalás* című rock-opera három, telt házas előadásával indult útjára és vált szinte hagyománnyá a *lenti Városi Művelődési Központban* a rendszeres színházi előadás.

Völgyiné Boa Katalin, a művelődési intézmény igazgatója elmondta, idén nyolc előadást láthat a közönség, az évadra szóló felnőtt bérlet öt, az ifjúsági pedig három elő-

Idősek napja Lentikápolnán



Lentikápolnán köszöntötték a szépkorúakat.

Február közepén köszöntötték a *lentikápolnai* városrészben élő szépkorúakat. A településen évek óta hagyomány, hogy ünnepi műsorral kedveskednek az önkormányzat és a szervezők az ott élő időseknek. Ez alkalommal is sokan részt vettek a rendezvényen a helyiek közül, akiket először Horváth László polgármester, majd Vigh László or-

szággyűlési képviselő is köszöntött.

Ezután az *óvodások* és *iskolások* csoportjai és a *diák-színjátszók* szórakoztatták műsorukkal a vendégeket, valamint a zalaegerszegi *Hevesi Sándor Színház* művészei énekeltek népszerű operett slágereket. Az este vacsorával és zenés szórakozással ért véget.

Sikeres év volt a tavalyi...

A közelmúltban tartotta éves beszámoló közgyűlését a lenti *Fehérbottal Látássérültek Egyesület*.

- Sikeres évnek is nevezhetném az elmúlt esztendőt, hiszen alapszabály módosításunk által egyesületünk befogadóképességét, a tagsági viszony létesítésének feltételeit szélesebbre nyitottuk. Ennek értelmében a látássérülteken túl, egyéb fogyatékoságú személyeket is fogadunk, gondolok itt a mozgáskorlátozottakra, hallássérültekre, időskorúakra, akár hátrányos helyzetű sorstársainkra is - mondta Kovács Béla elnök.

- Hogyan sikerült megvalósítaniuk ez utóbbit?

- Összefogva más egyesületekkel közös rendezvénye-

ket tartottunk, így a Nyugdíjfolyósító Pénztár, vagy a Szociális Ellátó Intézmény vezetői is a vendégeink voltak, igen hasznos információkat átadva a résztvevőknek. Együttműködési megállapodást kötöttünk a Kolping Támogató Szolgálat vezetésével, velük is több közös programot szerveztünk. Nemzetközi kapcsolatainkat is megújítottuk, hiszen a horvátországi, csáktornyai egyesület is csatlakozott hozzánk.

- Milyen célokat tűztek ki az idei évre?

- Folytatjuk a korábban megkezdett „Együtt-egymásért” projektunkat, amely kifejezi azt a törekvésünket, hogy minél szélesebb érdekeltségi körben tudjuk összefogni a nálunk jelentkező személyeket.



Az első előadás a *Honfoglalás* volt.

adást tartalmaz. A darabok időpontjai ősszel műsorfűzetben is követhetők lesznek.

Több népszerű produkció mellett a Sziget Színház elhozta a *Trója* című rockoperát Pintér Tibor, Janza Kata és Papadimitriu Athina főszereplésével. Láthatták a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház társulatától a Hajmeresztő c. bűnügyi vígjátékot, a Fogi Színház előadásában A szerelmes nagykövet című darabot, melyben Straub Dezső, Gregor Bernadett, Nyertes Zsuzsa ját-

szottak főszerepet. Márciusban szintén egy klasszikus előadás várja a színházlátogatókat, az *Indul a bakterház* c. vígjáték a Turay Ida Színház társulatától, a főszerepekben Mikó Istvánnal, Nemcsák Károllyal és Szacsvay Lászlóval. Áprilisban pedig a *Hair* c. musical érkezik a Sziget Színház produkciójaként.

A további előadásokat december végéig lefoglalták már a szervezők, a következő évadra a bérleteket tavasszal hirdetik meg.

Zala Volán Utazási Iroda

www.zalavolan.hu

A ZALA VOLÁN UTAZÁSI IRODA AJÁNLATAI:

Felfedezőút SALZKAMMERGUTBAN (ÚJ)	Máj.16-18.	43.900,-Ft/fő
BAJOR KASTÉLYOK és a tiroli hegyek varázsa	Máj.23-25.	45.900,-Ft/fő
ERDÉLYI körutazás (félpanzió)	Máj.27.-Jún.1.	68.900,-Ft/fő
DÉL-ALFÖLD rejtett kincsei (SZÉP kártya)	Jún.6-8.(Pünkösöd)	32.900,-Ft/fő
VELENCE és szigetei (Murano-Burano-Torcello)	Jún.7-9.(Pünkösöd)	44.500,-Ft/fő
MONTENEGRÓ természeti kincsei (félpanzió)	Jún.7-11.(Pünkösöd)	82.900,-Ft/fő
RÓMA gazdagon: Orvieto-Tivoli-Assisi	Jún.25-29.	79.900,-Ft/fő
DALMÁCIA városai üdüléssel színesítve	Júl.1-5.	55.900,-Ft/fő
BALTIKUM"fehér éjszakák" Szentpéterváron (félpanzió)	Júl.2-12.	239.900,-Ft/fő
TOSZKÁN varázslat-ELBA szigete	Júl.15-19.	81.500,-Ft/fő

Vegye igénybe előfoglalási kedvezményünket! Bővítettük belföldi és egy napos program kínálatunkat is!

Várjuk Önöket irodánkban, katalógusunkat igény esetén készséggel postázzuk.

Részletes információért keresse a Zala Volán Utazási Irodákat:

Zalaegerszeg: 92-511-045 Nagykanizsa: 93-536-716
Keszthely: 83-511-231 Hévíz: 83-540-399

Lenti: 92-551-061

www.zalavolan.hu/utazasi_iroda
Eng.szám: R/0022/1992/2000

Engedélyszám:
R/0022/1992/2000



Zalaegerszeg

Autóbuszállomás
Tel.: 92/511-045

Nagykanizsa

Autóbuszállomás
Tel.: 93/536-716

Keszthely

Kossuth L. u. 43.
Tel.: 83/511-231

Hévíz

Autóbuszállomás
Tel.: 83/540-399

Lenti

Ifjúság út 1.
Tel.: 92/551-061

Receptoldal egészséges ételekről

Farsangi ajánlat

A farsangi multságokat gazdagon terített asztalok jellemzik: sok a különféle húsból készített leves és sült, sok az édesség, de legfőképpen a fánk. A következőkben jellegzetes farsangi ételek receptjeiből adunk némi ízelítőt.

Savanyú becsínált leves

Hozzávalók: 40 dkg sertéslapocka, 2 szál sárgarépa, 2 szál fehérrépa, 1/4 zellergumó, 1 kis fej karalábé, 1 csokor petrezselyemzöld, 2 tojás sárgája, 2 dl tejföl, 2-3 evőkanál olaj, ecet, só, őrölt fehérbors.

Elkészítése: a húst alaposan átmosom, felkockázom. A zöldségfélét megmossom, szintén kockára vágom őket, felhasználásig hagyom, hadd fűródjenek, a petrezselyem zöldjét apróra vágom.

Egy közepes fazékban az olajon fehéredésig pirítom a

felkockázott húst, sózom, borsozom, majd felöntöm 1,5-2 liter vízzel. Amikor a hús félpuhára főtt, beleadom a zöldségfélét és a petrezselyem zöldjét, készre főzöm. Ezután a levest lehúszom a tűzről, lassan belehabarom a tojássárgákkal elkevert tejfölt, végül ízlés szerint az ecettel enyhén savanykásra ízesítem. Forrón tálalom.

Farsangi részeges csirke

Hozzávalók: 1 közepes csirke, 10 dkg vaj, 3 dl száraz fehérbor, 20 dkg füstölt húsos szalonna, majoránna, őrölt bors, só.

Elkészítése: a csirkét alaposan átmosom, megszáritom. Kívül-belül besózom, belsejét majoránnával és borssal, külsejét őrölt borssal fűszerezem. Egy magas falú tepsibe helyezem, leöntöm, a felolvasztott vajjal, aláöntöm a bort, fóliával



Boros pecsenye.

letakarva párolom, ha igényli, az elpárolgó bort pótolom. Amíg csirkém párolódik, a szalonnát megszabadítom bőrtől, vékonyra szeletelem. Amikor a csirke megpuhult, teljesen betakarom a szalonnaszletelekkel, ropogósra sütöm.

Tálalás előtt a csirkét olíval feldarabolom, zelleres burgonyapürével adom az asztalra.

Boros pecsenye

Hozzávalók: 60 dkg sertéscomb, 10 dkg gomba, 1-1 szál sárga- és fehérrépa, 5 dkg zeller, 2 db zsemle, 1 egész tojás, 1 tojássárgája, 1 dl paradicsomlé, 3 dl fehérbor, 1-2 evőkanál libazsír, 1 csokor petrezselyemzöld, őrölt szegfűbors, őrölt fehérbors, só.

Elkészítése: a húst 4 nagy szeletre vágom, alaposan kiklopfolom, sózom, borsozom, félreteszem, hadd pihenjen ki.

csit. A gombát felszeletelem, a megtisztított zöldségeket felkockázom, a petrezselyem zöldjét felaprítom. A zsemleket beázatom némi borba, majd lazán kinyomkodva egy keverőtálba helyezem. A libazsíron megpirítom a gombát, a zöldségeket enyhén sós vízben megpárolom, mindkettőt beleadom a keverőtálban lévő zsemlekhez, megszórom a petrezselyem zöldjével, beleütöm a tojást, ízlés szerint befűszerezem, kézzel alaposan összedolgozom, majd az egészet ledarálom.

Előveszem hússzeleteimet, egyformán elosztom rajtuk a töltelékkel, feltekerem, hústüvel rögzítem. Egy méretes serpenyőben a maradék libazsíron állandóan forgatva pirosra sütöm. Aláöntöm a paradicsomlevet és a bort, készre párolom. Az elkészült húst felszeletelem, párolt zöldségekkel tálalom.



A fánk farsangkor elmaradhatatlan.

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047

Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet

székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.

Tel./Fax: 06/92/351-485

e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu

honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Az egészséges életmódot népszerűsítették



Jól sikerült rendezvény volt...

I. Lenti Egészségnap elnevezéssel szervezett rendezvényt egy európai uniós pályázat keretében a *Mocorgók az Egészségért és Környezetért Egyesület* Lentiben. Az egész napos programon több aerobics és sportbemutató mellett *Katus Attila*, korábbi aerobics vi-

lágbanok is rövid edzést tartott a résztvevőknek.

A sportnap egy programso-rozat része, a pályázat keretében biciklis- és gyalogtúrákat, valamint ingyenes freestyler aerobics órákat is tartanak Lentiben, illetve egészségtervet készítet-

tek a város lakóinak a szervezők. Ez alkalommal gyalog- és nordic walking túra, a délután folyamán többféle aerobics stílus és más sportforma is várta a mozogni vágyókat.

A sportrendezvény, amin a szervezők tájékoztatása szerint mintegy kétszázötvenen vettek részt, az egész család számára tartogatott lehetőséget. A kicsiket gyerek aerobics és játszóház várta, míg a felnőttek együtt tornázhattak az oktatókkal, kipróbálhatták a tai boxot, a freestyler és capoeira aerobicsot, a zumbát és a magas intenzitású intervall edzést is. A sportnapon alakformáló tornát vezényelt Katus Attila, aki városunkban is népszerűsített-

te az aerobicsot és hangsúlyozta a rendszeres mozgás fontosságát.

- Ez a mozgásforma nagyon jól átmozgatja a testet, kiválóan alkalmas arra, hogy egészségünket, jó formánkat megőrizzük, és nem igényel különleges feltételeket sem, emellett el lehet bújni a tömegben a szegénylőseknek. Fontos, hogy a kisebb településeken is foglalkoznak a sporttal, az aerobicsal rendezvények keretében is, hiszen így hagyományt lehet teremteni - mondta Katus Attila.

A programon a sport mellett elsősegély nyújtási bemutatót tartottak, valamint egészségügyi szűréseket is végeztek.

Programfüzet készült az évfordulóra

Lenti várossá válásának 35. évfordulója alkalmából jubileumi rendezvényt nap tárt adott ki az önkormányzat. A programfüzetet *Horváth László* polgármester sajtótájékoztatón mutatta be.

- A kiadvány havi és napi részletezéssel, színes fotókkal illusztrálva mutatja be, hogy ebben az évben milyen kulturális, tudományos, zenés, illetve más szórakoztató programokra látogathatnak el a helyiek, környékbeli lakók és a városba látogató turisták. A programfüzet összeállításában az önkormányzati képviselő-testület tagjai mellett szerepet vállaltak a város intézményei

és a civil szervezetek is. A kiadvány hétezer példányban készült, már minden családhoz eljutott Lentiben és a környező településeken élőkhöz is. A kiadvány angol és német nyelven is megjelenik, hogy az itt élő idegen anyanyelvűek is megismerkedhessenek a programokkal. A rendezvények közül kiemelkedik a januárban megtartott város napi ünnepség, a színházi előadások, az őszi Kerka Menti Kulturális Napok, illetve a Lenti Nyári Esték sorozat, mely élőzenés műsorai június elejétől augusztus végéig várják majd az érdeklődőket - tájékoztatta lapunkat a polgármester.

TÁJÉKOZTATÓ

Bosszantó, ha fontos és sürgős ügyünk intézése közben derül ki, hogy lejárt a személyazonosításra alkalmas okmányunk. Ezért időben - még lejárat előtt - keressük fel az illetékes okmányirodát, hogy **érvényesítsük igazolványunkat**. Különösen aktuális ez ebben az évben, hiszen **három választásra is sor kerül hazánkban**, s ezeken csak érvényes, személyazonosításra alkalmas igazolvánnyal lehet szavazni.

Személyazonosításra alkalmas okmányok:

- személyazonosító igazolvány + lakcímkártya
- ideiglenes személyazonosító igazolvány + lakcímkártya
- kártyaformátumú vezetői engedély + lakcímkártya
- útlevél + lakcímkártya

Személyazonosító igazolvány:

Kiállításához a polgár személyes megjelenése szükséges.

0-14. életév között illetékmentes a kiállítása, kivéve az elveszett, megsemmisült, megrongálódott okmány pótlása, aminek az illetéke 1500 forint.

14-65. életév között 1500 forint a kiállítás, csere, pótlás illetéke, kivéve az eltulajdonított okmány pótlása, ami illetékmentes.

Az okmány érvényességi ideje a kiállítástól számított 10 év.

65. életév felett illetékmentes a kiállítása, kivéve, ha a polgár rendelkezik útlevéllel vagy kártyaformátumú vezetői engedéllyel, akkor az illeték 1500 forint.

Az okmány érvényességi ideje a kiállítástól számított 50 év.

Amennyiben a polgár nem rendelkezik érvényes személyazonosításra alkalmas okmánnyal, akkor a születési (házassági) anyakönyvi kivonat alapján **ideiglenes személyazonosító igazolvány kerül azonnal kiállításra** 30 napos érvényességi idővel, amíg az állandó személyazonosító igazolványa megérkezik. Az eljárás illetéke ebben az esetben is 1500 forint.

Az állandó személyazonosító igazolvány 20 nap (plusz a postázás ideje) alatt érkezik meg.

A **Lenti és Vidéke** című lap megjelenési területén (Lenti Járás) lévő Okmányiroda helye és nyitva tartása:

Lenti Okmányiroda

8960 Lenti, Zrínyi Miklós utca 4.
H., Sz., Cs.: 08.00 - 11.30, 13.00 - 16.00



ZALA MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL



Viktória Ruhakölcsönző
Lenti, Sugár u.1.

Menyasszonyi, koszorúslány és elsőáldozási ruhák kölcsönzése, eladása.

Széles választék, kedvező árak.

Ruhapróbára bejelentkezés:

92/351-117, 06-30-650-4127

Sári Zoltánné

Változatos programkínálat Rédicson

- Nagyon jó évet kezdtünk a programok, rendezvények szempontjából idén - mondta **Tóth Lajos** polgármester, akit az eddig megvalósult programokról és a későbbiekben tervezettekről kérdeztünk.

- Az eddigi immáron hagyományosnak mondható programjaink mellett két új szórakoztató rendezvénnyel várjuk a közeljövőben Rédics és a környező települések lakóit. Február 8-án tartotta a Rédicsi Kertbarát Kör a hagyományos bálját, mely idén is nagyon jól sikerült. Február 14-én Hári Zsófia rajz- és festménykiállításának megnyitója volt a közösségi házunk házasságkötő termében, ezt követően pedig Stángli Tibi tartotta jubileumi 5. önálló zenés estjét a nagytermünkben. Tibi estje mindig üde színfoltja településünk rendezvénykínálatának, s reméljük, hogy a 25. önálló zenés estjének is helyt adhat majd településünk - tette hoz-



Tóth Lajos

zá tréfásan Tóth Lajos. - A Nyárutó Nyugdíjasklub ez évben már kettő foglalkozást is tartott, legutóbb Lendvai Zoltán János plébános és Patyi Zoltán művelődésszervező torontói vetített képes úti beszámolóján vehettek részt az érdeklődők.

- *Milyen rendezvények várhatók a közeljövőben? Említette, hogy két új program is megszervezésre kerül!*

- Igen, elsőként március 1-jén egy télűző farsangi jelmezes felvonulással és batyus családi bállal vártuk a környék apraját és nagyját. Hosszú évek óta nem volt farsangi program településünkön, főként a felvonulást hiányolták a helyiek. Az általános iskolában, az óvodában minden évben megrendezésre kerül a farsangi program, s a helyi Kolping Otthon dolgozói is próbálták ápolni a maszkázás hagyományát, de szervezett formában régóta nem volt ilyen megmozdulás. Ugyanezen a napon tartja egyébként hagyományos disznóvágási programját a Rédicsi Kertbarát Kör. Március 8-án pedig az Óvoda Szülői Szervezete szervez egy jótékonysági nőnap bált, amely szintén új program és nagyon örülünk ennek a kezdeményezésnek is. Március 14-én tartjuk az ünnepi megemlékezésünket az 1848-49-es forradalom és szabadságharc kapcsán, március

15-én pedig a Rédicsi Kertbarát Kör tartja hagyományos borbírlatát.

A polgármester még kifejtette: sok kisebb programmal várják év közben Rédics és a környező települések lakóit, s természetesen már készülnek a két hagyományos nagyrendezvényük, a pünkösdhétfői és a szüreti program szervezésével is, hogy minél színvonalasabb, szórakoztatóbb programmal várhassák az érdeklődőket.

- Szeretném ezúton is külön köszönetemet kifejezni mindazoknak, akik bármit tesznek településünk kultúrájához, közösségi életének színesítéséért, hiszen egy-egy program megszervezése sok idő és energia befektetéssel, stresszel és lemondással jár, azt hiszem, hogy akik már részt vettek programok megszervezésében, azoknak ezt nem is kell mondanunk - zárta gondolatait Tóth Lajos.

Jubileumot ünnepelnek az idén

A lenti Kertbarát Kör Egyesület 2013-as évben végzett munkáját sikeresnek, tartalmasnak ítélte meg a legutóbbi közgyűlésükön **Rösler Attila** elnök.

- Az elnökségválasztás után azonnal belevetettük magunkat a munkába, a váltás nem okozott gondot az egyesület munkájában - jelentette ki az elnök. - Betervezett program-

jaink közül kettőt nem valósítottunk meg, de igen tartalmas módon tudtuk helyettesíteni. Összesen 21 összejövetelünk volt, melynek sikerét bizonyítja az ezeken való részvételi létszám és az a tény, hogy szakmai eladásaink nyilvánosak voltak a kívülálló érdeklődők számára is, akik közel harmincan állandó vendégeink voltak.

- *Milyen kapcsolataik vannak?*

- Képviseltük egyesületünket szomszédos hazai és szlovéniai rendezvényeken az együttműködő partnereink által szervezett programokon, így a rédicsei nemzetközi Vince-napon, a Nyitott pincék napján Kebe-lén, a zalalövői Murci Fesztiválon, a csentei Márton Napi rendezvényen. Megtartottuk hagyományos borminősítésünket is.

- *Hogyan biztosították a működésükhöz szükséges anyagi feltételeket?*

- A tagdíjon felül rendezvényeink nagy része önköltséges volt, továbbá szakmai programok támogatására beadott pályázatunkra 250 ezer forint támogatást kaptunk és a Civil



Rösler Attila

Kurázi, tehát az önkormányzat is támogatott bennünket, így alakult ki a közel félmillió forintos költségvetésünk.

- *Mivel várják az idén a tagságot?*

- A fő irány az egyesület 35 éves jubileumához kapcsolódik egy nagyszabású ünnepséggel, valamint újabb szakmai programokkal várjuk az érdeklődőket, a közeljövőben, márciusban tartjuk borbírlatunkat, majd Pálfi Dénes kertész-mérnök meghívásának teszünk eleget áprilisban, aki saját birtokán tart metszési bemutatót a tagságnak. Kiemelném még szakmai kirándulásunkat Mecsek-nádasra, a Hetényi Pincészetbe, melyet dr. Tanczos Frigyes tagtársunk támogatásával valósítunk majd meg.

dj

FINOMLISZT TÜSKESZENTPÉTER



"Lisztet csak
Tüskeszentpéterit hozz a boltból."
- mondta nagymamám.

(Kertész László malmi ágazatvezető)

Zala-Cereália Kft.

8790 Zalaszentgrót-Tüskeszentpéter, Nyár u. 1.
Tel.: 83-562-950 • Web: www.zala-cerealia.hu

Lenti győzelem a gyerektornán

A felnőttek mellett a gyerekeknek is megrendezték az *V. Sporttigris Gyermek* (U11-U9) teremlabdarúgó tornát, ahol a következő eredmények születtek:

U 11: 1. Benedikt (Slo), 2. Lendva (Slo), 3. Lenti TE, 4.

Kék Sünik (Körmend), 5. Csesztreg. Gólkirály: Saso Papsics (Lendva), legjobb játékos Rok Klingsbichl (Benedikt), legjobb kapus Vörös László (Lenti TE).

U9: 1. Lenti TE, 2. Szentgotthárd, 3. Lendva (Slo), 4.

Ajándék a bajnoknak

Nagy megtiszteltetés érte a lenti *Móricz Zsigmond Egyesülés Gyógypedagógiai Intézmény* diákját, *Horváth Rozáliát*. A speciális tantervű iskolák részére kiírt 12. országos asztalitenisz bajnokságot veretlenül megnyerő diákjátékát a jelenlévő szakemberek is elismerték. Ezért, a SHOP Sport Kft.-n keresztül, *Németh Károly*, - asztaliteni-

szért felelős szakember, 171-szeres válogatott, örökös magyar bajnok - egy garnitúra STIGA ajándéksomaggal lepette meg *Paksa Tibor* tanítványát.

Az ajándékot az intézmény igazgatója, *Szabóné Zakó Krisztina* ünnepélyes keretek között adta át Horváth Rozália válogatott paralimpiai kerettagnak.



Képen a Lenti TE első helyen végzett korosztályos csapata és edzőjük, Völgyi Márk.

Benedikt (Slo), 5. Lenti TE II. zsa Dominik (Szentgotthárd), Gólkirály: Nikolics Santino legjobb kapus: Simon Bálint (Lendva), legjobb játékos: Ró- (Lenti TE).

Az ügysegédek működése körzetünkben

A járási (fővárosi kerületi) hivatalokról szóló 218/2012. (VIII.13.) Korm. rendelet 1. § (1) értelmében a járási hivatal feladatait az illetékességébe tartozó települések tekintetében kirendeltségek és települési ügysegédek útján is elláthatja.

A 2013. január 1-jétől felállt ügysegédi rendszer elsődleges szempontja, hogy olyan kistépülésekre is eljusson az ügyintéző, ahol eddig nem volt állandó ügyfélfogadás, hiszen fontos, hogy ne az ügyfél, hanem inkább az ügyirat utazzon. Megjegyezzük, hogy a települési ügysegéd nem kizárólag ügysegédi feladatokat lát el, és hogy egy ügyintéző több helyen is ellát ügysegédi feladatokat.

A **Lenti és Vidéke** megjelenési körzetében lévő ügysegédi rendszer:

település	cím	ügyfélfogadási nap	idő	ügysegéd neve
Szentgyörgyvölgy	Kossuth utca 31.	kedd	8,00-10,00	Szép Ilona
Nemesnép	Petőfi utca 43.	kedd	10,15-12,15	Szép Ilona
Csesztreg	Dózsa utca 2.	kedd	12,30-16,00	Szép Ilona
Zalabaksa	Rákóczi utca 24.	kedd	8,00-16,00	Kulcsár Imre Józsefné
Barlahida	Iskola u. 2.	kedd	8,00-10,00	Takács Lászlóné
Nova	Kossuth utca 35.	kedd	10,15-14,15	Takács Lászlóné
Mikekarácsonyfa	Petőfi utca 54.	kedd	14,30-16,30	Takács Lászlóné
Lovászi	Kutfej utca 112.	kedd	8,00-16,30	Hácskó Blanka
Resznek	Béke tér 13.	szerda	8,00-10,00	Soós Endréné
Belsőárd	Kossuth utca 18.	szerda	10,30-12,30	Soós Endréné
Külsőárd	Petőfi utca 18.	szerda	13,00-15,00	Soós Endréné
Csesztreg	Dózsa utca 2.	szerda	8,00-16,00	Kulcsár Irén
Kerkateskánd	Béke utca 59.	szerda	8,00-10,00	Hácskó Blanka
Szécsisziget	Rákóczi utca 2.	szerda	10,15-12,15	Hácskó Blanka
Tormafölde	Petőfi utca 81.	szerda	12,30-14,30	Hácskó Blanka
Páka	Petőfi utca 1.	szerda	8,00-16,00	Lukács Zoltánné
Rédics	Vasút út 10.	csütörtök	8,00-16,00	Soós Endréné
Kerkafalva	Jókai utca 8.	csütörtök	8,00-10,00	Szép Ilona
Kerkakutas	Kossuth utca 22.	csütörtök	10,30-12,30	Szép Ilona
Alsószenterzsébet	Jókai utca 7.	csütörtök	13,00-15,00	Szép Ilona
Kerkabarabás	Ságvári utca 35.	csütörtök	8,00-9,45	Kulcsár Imre Józsefné
Pórszombat	Kossuth utca 3.	csütörtök	12,30-14,15	Kulcsár Imre Józsefné
Szilvagy	Béke utca 18.	csütörtök	14,30-16,15	Kulcsár Imre Józsefné
Csömödér	Rákóczi utca 49.	csütörtök	8,00-11,30	Takács Lászlóné
Tornyiszentmiklós	Kossuth utca 57.	péntek	8,30-10,30	Jánosi Zsuzsanna
Dobri	Petőfi utca 27.	péntek	10,45-13,45	Jánosi Zsuzsanna
Iklódbördöce	Fő utca 2.	péntek	11,30-13,30	Lukács Zoltánné
Kálócfa	Kossuth utca 27.	csütörtök	10,15-12,00	Kulcsár Imre Józsefné



ZALA MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

Senior focitorna Lentiben

A Vörösmarty Sportlövő és Szabadidős Egyesület 2014. február 8-án a Vörösmarty iskola tornatermében rendezte Senior Kupa teremlabdarúgó tornáját. A csapatok 40 év feletti játékosokat nevezhettek, lehetőség volt egy 35 év feletti játékos szerepeltetésére is.

A torna végeredménye: 1. Tip-Top (Lenti), 2. Fregatt TK (Lenti), 3. VM Sportlövő (Lenti), 4. Páka, 5. Szilvagy.

Különdíjak. Gólkirály: Göncz Gyula (VM Sportlövő) 9 góllal. Legjobb kapus: Igazi Károly (Fregatt TK). Legjobb játékosok: Vajmi Csaba (Páka), Lelkes Sándor (Szilvagy).



A győztes csapat tagjai, hátsó sor balról: Nagy Zsolt, Mór András, Pesti Csaba, Tóth Tivadar, első sor balról: Balogh Lajos, Kulcsár Ernő, Boa Ferenc. Díjazottak és rendezők, balról: Tóth Tivadar, Vajmi Csaba, Göncz Gyula, Lelkes Sándor, Igazi Károly, Horváth László polgármester, elől Drávecz Gyula képviselő, Fehér Tibor VM Sportlövő elnök.



25 lenti érem

A lenti úszóklub 19 versenyzőjével vett részt a Csurgó Kupa viadalon.

A csapat legeredményesebb sportolója Kovács László Györk (1997, A kcs.) lett, aki 50 m gyorsan, 200 m vegyesen, 50 m mellen első, 50 m háton második, 50 m pillangón harmadik lett.

Berkes Marcell (2003, C kcs.) 200 m vegyesen, 50 m háton, 50 m mellen 2., 50 m gyorsan 3. helyen végzett. Mór Anna (1999, A kcs.) 200 m vegyesen, 50 m háton, 50 m pillangón a 3. helyet szerezte meg. Horváth Eszter (2001, B kcs.) 200 m vegyesen, 50 m gyorsan, 50 m háton, 50 m pillangón egyaránt 3. lett. Holl Anna (2003, C kcs.) 50 m mellen 1., 50 m háton, 50 m pillangón, 200 m vegyesen 3. lett. Simon András (2000 B kcs.) 50 m mellen 1., 50 m gyorsan,



Kovács László Györk a dobogó legfelső fokán.

50 m háton 3. lett. Simon Zsófia (2002, C kcs.) 50 m mellen a 2., Kaszás Zsóka (2003, C kcs.) 50 mellen 3. lett.



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE ! SZEREZZEN KÉPESÍTÉST TANFOLYAMAINKON !

A TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület az alábbi OKJ-s képzéseket indítja 2013-as árakon

**Targoncavezető, Emelőgép kezelő,
Földmunkagép kezelő, Motorfűrészes-kezelő,
Fakitermelő, Kisteljesítményű kazán fűtő.**

Jelentkezés és regisztráció: TIT Egyesület, Zalaegerszeg Dísz tér 7.

Tel./Fax: 92/510-159, Mobil: 30/588-1069, 30/477 6070,

E-mail: titzala@t-online.hu, Honlap: www.titzala.hu

Nyilvántartási szám: 20-0212-05, Akkreditációs lajstromszám: AL-0047, MSZ EN ISO 9001:2001

Fogadóórák

**Horváth László polgármester,
Ferenczi Róbert alpolgármester**
fogadóórájára a 92/553-912-es telefonszámon lehet jelentkezni.

Települési képviselők fogadóórái:

- Drávecz Gyula**
2014. március 3-án (hétfőn) 10.00-11.00 óráig,
Héra József
2014. március 3-án (hétfőn) 15.00-16.00 óráig,
Árkovicsné Pezzetta Claudia
2014. március 5-én (szerdán) 9.00-10.00 óráig,
Vatoli Ferenc
2014. március 5-én (szerdán) 16.00-17.00 óráig,
Dr. Fekete Zoltán
2014. március 11-én (kedden) 15.00-16.00 óráig,
Gáspár Livia
2014. március 25-én (kedden) 13.00-14.00 óráig.
Helye: Polgármesteri Hivatal I. emeleti tanácskozóterem

Városrészekben tartandó fogadóórák:

- Héra József**
2014. március 3-án (hétfőn) 16.15- 17.15 óráig a mumori kultúrházban,
Drávecz Gyula
2014. március 3-án (hétfőn) 17.00-18.00 óráig a bárszentmihályfai orvosi rendelő épületében,
Vatoli Ferenc
2014. március 5-én (szerdán) 17.15-18.15 óráig a lentikápolnai kultúrházban,
Gáspár Livia
2014. március 25-én (kedden) 15.00-16.00 óráig a máhomfai kultúrházban,
Gáspár Livia
2014. március 25-én (kedden) 16.30-17.30 óráig a lentiszombathelyi kultúrházban fogadják az érintett városrész lakóit.

Lenti és Vidéke

Közéleti havilap

Kiadó-főszerkesztő: Ekler Elemér
Szerkesztőség:

8901 Zalaegerszeg, Rákóczi út 2-4. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936; Fax: (92) 596-937

E-mail: zalataj@zelkanet.hu

Kiadja: Zalataj Kiadó

Készült:

Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.

Tel./Fax: (92) 316-783

ISSN 1585-3411

Politikai hirdetés

ORSZÁGGYÜLÉSI VÁLASZTÁS 2014

Folytatjuk a rezsi-csökkentést, támogatjuk a magyar családokat, megvédjük a nyugdíjakat és további munkahelyeket teremtünk!

Kérjük, aláírásával támogassa Zala megye 1-es számú választókerületében a FIDESZ és a KDNP közös jelöltjét,

Vigh Lászlót.

Keressen minket az irodánkban, telefonáljon, vagy írjon emailt és munkatársunk felkeresi Önt.

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi u. 8., Tel.: 06-92/511-136



zalaegerszeg@fidesz.hu
www.vighlaszlo.hu



Értesüljön híreinkről, írásainkról, képgalériákról a Facebookon is!

Keresse ott a **Zalatáj Kiadó** adatlapját, és a Tetszik gombra kattintás után értesülhet internetes tartalmainkról is.

facebook



Gyászjelentés megjelenítése a Lenti Tv Képújságjában

Szöveges (3 napra):

2.000.- Ft

Szöveges fotóval (3 napra):

3.000.- Ft

Lenti TV

8960 Lenti, Templom tér 5.

Tel.: 06 92/551-111

Fax: 06 92/551-112

lentitv@lentitv.hu

www.lentitv.hu

facebook.com/lentitv

youtube.com/lentitv

Elérhetőségeink:

Telefon: 92/596-936,

fax: 92/596-937,

e-mail cím: zalataj@zelkanet.hu

Hirdetésszervezőket

keresünk a megye minden részéből!
Érdeklődni lehet: 92/596-936,
8-12 óráig, illetve 30/378-4465.



Akció a Sári Fotónál

Azonnali fotókidolgozás:
Digitális fotóiról
100 db feletti papírkép
rendelése esetén

30 % kedvezmény

Sári Fotó, Lenti, Sugár u. 1.

Tel.: 92/351-117

E-mail: sarifoto.lenti@gmail.com



SZÁMÍTÓGÉP SZERVIZ



Szerviz szolgáltatásunkon belül vállaljuk számítógépek (PC), notebookok, monitorok és nyomtatók teljes körű javítását, legyen az hardveres, vagy szoftveres hiba! Szervizünkben vagy akár az Ön otthonában, cége helyszínen is!

AKCIÓ!

ADATA 2.5" HDD USB 3.0 500GB

bruttó: **17.990Ft**



Kerülje el a további kellemetlenségeket!

Bízza szakemberre a javítást!

Érdeklődjön telefonon: 06-92/551-002



Öngyógyító Lenti Kistérség

Rák ellenes világnap



Összefogásra szólít fel...

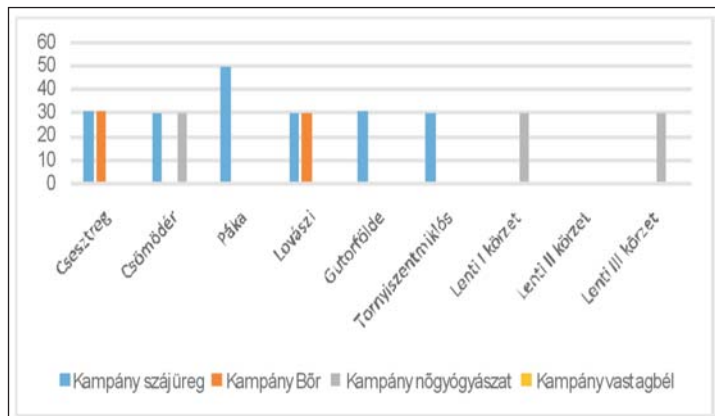
Uniós szinten a daganatos eredetű elhalálozások száma csökkenő tendenciát mutat, ezzel szemben hazánkban és a régióban is ellentétes az irány.

A február 4-i Rák ellenes világnap a daganatos megbetegedések számának csökkentése érdekében nemzetközi összefogásra szólít fel 2000 óta.

Nem lehet eléggé hangsúlyozni a szűrések fontosságát, és azzal is tisztában kell lennünk, hogy a nőgyógyászt nem csak panasz esetén érdemes felkeresni. A WHO és a KSH adatai szerint Európában Magyarországon a legmagasabb a daganatos megbetegedések száma és az ebből eredő halálozás.

Magyarországon 2010-ben 77 989 új rosszindulatú daganatos megbetegedés fordult elő, és 32 321-en veszítették életüket.

A szív- és érrendszeri megbetegedések után a daganatos megbetegedések a második leggyakrabban előforduló halálokok közé tartoznak Magyarországon. Az aktív korú női lakosság daganatos eredetű elhalálozásában az emlő-, a tüdő- és a vastagbél-daganat, férfiak esetében a tüdő-, vastagbél-, prosztatarák számít vezető halál-oknak. Az onkológiai betegek halálozási arányának jelentős csökkentéséhez szükséges a prevenciótól a hospice-ig tartó teljes ellátási struktúra, illetve az EU-konform szintű szakmai ellátás teljes körű kialakítása. Biztosítani kell a szervezett betegutakat, továbbá esélyegyenlőséget kell teremteni a régió minden lakosa számára az ellátáshoz való hozzáféréshez.



2014. januári kampányszűréseken való részvétel.

Ön mit tesz azért, hogy ne legyen rákos?

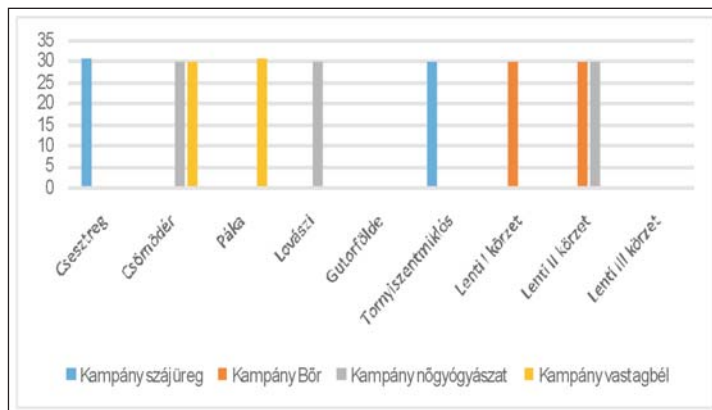
Évente csaknem nyolcmillióan halnak meg daganatos betegségben a világon. Az adat ijesztő, főleg úgy, hogy a lista második helyén Magyarország áll. Fontos, hogy beszélünk kell a rákról, a betegség elkerülésének lehetőségeiről, a korai felismerés módjairól és a

nak a prosztatarák-szűrés a javasolt.

Ne feledjék! Mindenkinél alapvető joga a megfelelő egészségügyi ellátáshoz való hozzájutás.

2014. januártól elindultak az *Egészségfejlesztési Iroda* által koordinált programok.

Ennek jegyében nagy hangsúlyt fektetünk a daganatok kiszűrésére, és ezért indított



2014. február havi kampányszűréseken való részvétel.

gyógyítás eredményeiről. Hiedelem az, hogy a ráknak nincsenek speciális tünetei és jelei.

A főbb gyanújelek például az indokolatlan fogyás, nyelési nehézségek, duzzanat a mellben, vagy más testrészen, seb, fekély, ami nem gyógyul, anyajegyen, szemölcsön látható változások, székeléssel és vizeléssel kapcsolatos változások, köhögés, rekedtség láz nélkül, ami nem múlik, vérzés szokatlan helyen és időben, valamint váladékfolyás. Ezekre a jelzésekre érdemes odafigyelni, mert betegsége utalhatnak, de nem feltétlenül daganatos megbetegedésre.

Amennyiben a tünetek rövid időn belül nem múlnak el, haladéktalanul forduljunk orvoshoz.

A 25-65 éves nők vegyenek részt háromévente nőgyógyászati rákszűrésen, a 45-65 éves nők kétfévente mammográfias mellrákszűrésen. Az 50-70 év közöttieknek a vastagbélrák szűrés, az 50 év feletti férfiak

tuk programjainkat a „kampány” szűrésekkel.

A kampány szűrések a következő vizsgálatokból állnak:

- Szájüregi szűrés
- Vastagbélrák szűrés
- Bőrgyógyászati szűrés
- Szemészeti szűrés
- Nőgyógyászati szűrés
- Tüdőszűrés

A **nőgyógyászati kampány szűrés** Lenti I. számú háziorvosi körzetében *dr. Doncséc Dorina* háziorvos szervezése által megtörtént. A szűrés időpontja 2014. 01. 10.-e volt, amit *dr. Vermes Imre* szülész-nőgyógyász szakorvos végzett el. A szűrésen 30 fő vett részt. A továbbküldés a következőképpen alakult:

- szakrendelőbe 4 fő lett küldve
- diagnosztikai felvételre 6 főnek lesz a közeljövőben szüksége.

A **nőgyógyászati kampány szűrés** Lenti III. számú háziorvosi körzetében *dr. Zsirai Mariann* háziorvos szervezése (Folytatás a köv. oldalon)

Öngyógyító Lenti Kistérség

Rák ellenes világnap

(Folytatás az előző oldalról)

A szűrés időpontja 2014. 01. 29. Szakorvos: dr. Vermes Imre. A szűrésen résztvevők létszáma 30 fő volt. Továbbküldés:
- szakrendelőbe 4 fő
- diagnosztikai felvételre 5 főnek lesz szüksége.

Szájüregi szűrés Páka, háziiorvosi rendelő, dr. Bakos Katalin háziiorvos közreműködésével zajlott le. A szűrés időpontja: 2014. január. 28. A szűrésen 50 fő vett részt.

Ebből 10 ember került továbbküldésre szakrendelőbe, ahol fogorvosi vizsgálat, illetve kezelés ajánlott. Szájüregi daganat nem igazolódott egy személynél sem.

Szájüregi szűrés Gutorföldre háziiorvosi rendelő dr. Barbalics Mariann háziiorvos közreműködésével zajlott le. A szűrés időpontja: 2014. január. 30. A szűrésen 30 fő vett részt.

Ebből 10 ember került továbbküldésre szakrendelőbe, ahol fogorvosi vizsgálat, illetve kezelés ajánlott. Itt sem igazolódott szájüregi daganatra utaló jel senkinél.

Bőrgyógyászati kampány szűrés 2 körzetben zajlott január hónapban.

Csesztregben dr. Venczel István háziiorvosi körzetében. Időpont: január 29. A szűrésen részt vett 31 fő.



Szájüregi kampány szűrés Gutorföldre háziiorvosi körzetében, dr. Barbalics Marianna háziiorvos közreműködésével.



Dr. Donczecz Dorina háziiorvos Lenti I. Számú körzetében nőgyógyászati kampányszűrésre várva.



Bőrgyógyászati kampány szűrés Csesztreg háziiorvosi körzetében, dr. Venczel István háziiorvos és dr. Kiss Gyula bőrgyógyász szakorvos közreműködésével.



Bőrgyógyászati kampány szűrés Lenti II. számú háziiorvosi körzetében, dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin háziiorvos és dr. Kiss Gyula bőrgyógyász szakorvos közreműködésével.

Továbbküldés történt területileg illetékes bőrgyógyászati szakrendelésre 19 esetben.

Háziiorvosi gondozásba vétel céljából 12 esetben

Lovásiban dr. László Péter háziiorvosi körzetében.

Időpont: január 28. A szűrésen részt vett 34 fő.

Továbbküldés történt területileg illetékes bőrgyógyászati szakrendelésre 18 esetben.

Háziiorvosi gondozásba vétel céljából 13 esetben.

Összegzésként elmondható, hogy a bőrgyógyászati szűrések kapcsán nagyon magas a bőrgyógyászati szakrendelésre továbbküldések aránya.

2014 február hónapban szájüregi szűrés dr. Venczel István (Csesztreg) háziiorvosi körzetében. Február 5-én ke-

rült megrendezésre. A szűrésen részt vett 35 fő.

Továbbküldés történt területileg illetékes bőrgyógyászati szakrendelésre 12 esetben.

Dr. Molnár Klára (Tornai-szentmiklós) háziiorvosi körzetében.

Időpont: február 05. A szűrésen részt vett 30 fő.

Továbbküldés történt területileg illetékes bőrgyógyászati szakrendelésre 10 esetben.

2014. február 06-án nőgyógyászati kampányszűrés történt a Lenti II számú háziiorvosi körzetben dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin irányítása alatt, amit dr. Vermes Imre szakorvos végzett el.

Ugyanebben a körzetben február 11-én bőrgyógyászati

Öngyógyító Lenti Kistérség

Rák ellenes világnap

vizsgálat is történt 30 fő bevonásával.

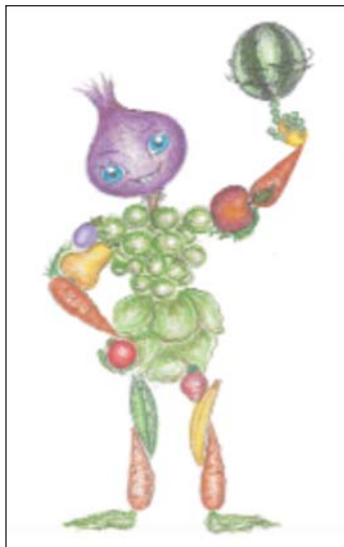
Lovásziiban február 20.-án szintén nőgyógyászati kampányszűrés volt dr. László Péter szervezésével és dr. Vermes Imre szülész-nőgyógyász irányításával.

Február hónapban elkezdték a vastagbél-daganat szűrések.

2 háziorvosi körzetben történt meg irányú vizsgálat.

Február 20.-án Gutorföldre háziorvosi körzetében dr. Barbalics Mariann háziorvos szervezésében zajlott le a kampányszűrés.

Február 25-én pedig Pákán dr. Bakos Katalin vezetésével



Dr. Zsirai Mariann háziorvos, Lenti III. Számú háziorvosi körzetében lebonyolított nőgyógyászati kampányszűrésre várva.

és irányításával történt meg a kampányszűrés.

A szűrések időbeni ütemezése az előző számban megtörtént, de természetesen minden hónapban jelezni fogjuk az aktuális havi programok, szűrések várható időpontját, és beszámolunk programjaink sikerességéről, illetve kudarcainkról is.

Kampány és komplex szűrések

Kampány és komplexszűrések időpontjai

Csesztreg

2014. január 29. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. február 5. (szájüregi szűrés)

2014. március 19. (vastagbélrák szűrés)

2014. május 7. (1. komplex férfi)

2014. május 21. (tüdőszűrés) (szemészeti szűrés)

2014. június 19. (nőgyógyászati szűrés)

2014. november 5. (2. komplex szűrés nő)

Csömödér

2014. február 13. (nőgyógyászati szűrés)

2014. március 19. (bőrgyógyászati, szájüregi)

2014. április 16. (1. komplex férfi)

2014. április 23. (vastagbélrák szűrés)

2014. június 16. (Szemészeti és tüdőszűrés)

2014. október 15. (2. komplex nő)

Gutorföldre

2014. január 30. (szájüregi szűrés)

2014. február 20. (vastagbélrák szűrés)

2014. március 20. (nőgyógyászati szűrés)

2014. május 9. (1. komplex férfi)

2014. május 26. (szemészeti szűrés)

2014. június 3. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. november 14. (2. komplex szűrés nő)

Lenti I-es körzet

2014. január 10. (nőgyógyászati szűrés)

2014. február 19. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. március 20. (szemészeti szűrés)

2014. március 28. (1. komplex férfi)

2014. április 10. (szájüregi szűrés)

2014. május 13. (vastagbél szűrés)

2014. június 19. (tüdőszűrés)

2014. szeptember 26. (2. komplex nő)

Lenti II-es körzet

2014. február 6. (nőgyógyászati szűrés)

2014. február 11. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. március 4. (1. komplex szűrés férfi)

2014. március 10. (szemészeti szűrés)

2014. április 1. (szájüregi szűrés)

2014. május 15. (vastagbélrák szűrés)

(Folytatás a köv. oldalon)



Bőrgyógyászati kampány szűrés Lovászi háziorvosi körzetében, dr. László Péter háziorvos és dr. Kiss Gyula bőrgyógyász szakorvos közreműködésével.



Gerinc és tartásjavító torna a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézetben Bacsa Józsefné gyógytornász irányítása mellett.

Öngyógyító Lenti Kistérség

Rák ellenes világnap

(Folytatás az előző oldalról)

2014. június 5. (tüdőszűrés)
2014. szeptember 9. (2. komplex szűrés nő)

Lenti III-as körzet

2014. január 29. (nőgyógyászati szűrés)

2014. február 25. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. március 26. (szemészeti szűrés)

2014. április 2. (1. komplex szűrés)

2014. április 30. (szájüregi szűrés)

2014. május 21. (vastagbélrák szűrés)

2014. június 26. (tüdőszűrés)

2014. október 1. (2. komplex szűrés)

Lovászi

2014. január 28. (bőrgyógyászati szűrés)

2014. február 20. (nőgyógyászati szűrés)

2014. március 19. (szájüregi szűrés)

2014. március 26. (1. komplex szűrés férfi)

2014. április 23. (vastagbélrák szűrés)

2014. június 25. (szemészeti és tüdőszűrés)

2014. szeptember 24. (2. komplex szűrés nő)

Természetesen a szűrések mellett párhuzamosan elindultak a klubok és egyéb életmódváltó programok is, amelyek koordinálása folyamatos. A részvételi arány mindenhol 100%-os.

Kiemelném a gerinc és tartásjavító tornát, amit gyógytornászok tartanak (*Bacsa Józsefné és Györe Hajnalka*) minden hétfőn 16.00 órától. Olyan tömeget mozgattak meg, hogy már kinőtték a tornatermet és bizony helyszűkében, a rendelőintézet folyosóján 2 csoportban folyik a program.

Elindítottunk egy fogyókúra vetélkedőt és egy füstmentesen akciót, amiről már előző számunkban beszámoltunk. Itt a jelentkezők száma sajnos nem érte el a várt eredményt, de azért beszámoltunk arról, hogy több cég, egészségügyi intézmény, szociális szférában dolgozó szakember állt e nemes cél mellé. Köszönet a *Creaton*, a *dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet*, a *Lenti és kistérség*



A Lenti Egészségfejlesztési Iroda a dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet területén kialakított épületben várja az érdeklődőket.

Keringést javító torna a Kolping Támogató és Foglalkoztató Központban Györe Hajnalka gyógytornász irányítása mellett.

területén működő háziorvosi körzetek és a *Kolping Gondozási Központ* valamennyi dolgozójának.

A dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda dolgozói azért fáradoznak, hogy e nemes és minden olyan cél mellett, ami egy kicsit is elősegíti a Lentiben és a kistérségben élő emberek egészségét kiálljunk, ha kell harcoljanak, de hangsúlyozzuk: ÖNÖK

nélkül nem fogjuk a csatát megnyerni!

Köszönjük mindazoknak, akik példát mutatva mellénk álltak és bármely programunkon vagy általunk szervezett szűrésen részt vettek.

Kedves olvasó!

Az útirány adott, a programok adottak. Utazzanak velünk egy szebb, egészségesebb jövő felé.

Lenti Egészségfejlesztési Iroda munkatársai

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0047

Öngyógyító Lenti Kistérség

Dr. Hetés Ferenc Szakorvosi Rendelőintézet

székhely címe: 8960 Lenti, Kossuth út 10.

Tel./Fax: 06/92/351-485

e-mail: lenti_efi_kisterseg@zalasam.hu

honlap: www.lentirendelo.hu/efi

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.